

# “マイファーマー”を見つけよう！ 地場の有機野菜セットがシーズンスタート

## ～常総生協の野菜セットについて～

古くから「四里四方に病なし」という言い伝えがあります。現在では四里（約16km）というより“私たちの風土に育まれる身体性”という意味で、常総生協の農産物の考え方として、その「気候風土に根ざした食べものが大切である」と考えています。

また、農産物は商品というより生命を支える「もとだね」と位置付けています。画一的な見方をせず、様々な角度（堆肥づくりをしているか？作物づくりをどのように考えているか？など）から生産者と協議しています。したがって、単に農薬の使用状況のみならず、生産者の作り方、考え方等様々な話しをしていく中で、“組合員の健康を支えていく”という点を理解し合い、生産者もこの考えを大切にしてくれるかということを重視しています。今年こそはぜひ組合員さんも畑に行き生産者と交流しながら、自分の身体を支えてくれる「マイファーマー」を見つけてもらえると嬉しいです。

「生産拠点が地場にある」ということの素晴らしさをみんなで分かち合い、共に支えあう。そうした関係を築いていく事が、持続可能な地域社会を作ることにつながります。**食べて、体験して、ともに気持ちに寄り添う、そうした取り組みのひとつが常総生協の「地場の有機野菜セット」**です。

※地場の野菜セットの予約申込は、右記の[QRコード](#)もしくは  
はカタログ農産ページに掲載されている申込(切り取り)用紙、  
組合員意見欄などに明記してください。



2025年 地場の有機野菜



野菜セット申し込み用紙  
71

## 2025年5月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
<p>○「常総っ子応援団」流星台プレイパーク：毎週木曜日<b>10～14時</b>活動中です！（出入り自由）開催日は常総生協ホームページをご覧ください。</p> <p>5/17(土)めぐみちゃん実験田の田植え&amp;交流会 5/24(土)増田の落花生 種植え交流会 5/31(土)藤井養蜂場 梅しごと&amp;はちみつ講習会、定例理事会</p>	<p>5/17(土)あびこ甲状腺検診(関東子ども基金)</p>

～各種募金は、下記【注文番号】で、毎週受付しております。ご協力をお願い致します～

- ★【注文番号:500251】東海第二原発差止訴訟基金 1口500円
- ★【注文番号:500252】関東子ども健康調査支援基金 1口1000円
- ★【注文番号:500253】被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】 1口500円
- ★【注文番号:500254】JOSO脱プラ基金 1口500円
- ★【注文番号:500256】脱原発と暮らし見直し委員会「12年のまとめ」の印刷カンパ 1口200円
- ★【注文番号:500257】岩瀬牧場・養豚基金 1口500円

## 【能登半島地震 災害支援報告その1】常総生協「たすけあい基金」の報告

2024年元旦に発生した能登半島地震による災害支援として、昨年3月に組合員・生産者からの寄付や機材などを現地にお届けしました(2024年5月1回Newsletterで報告)。その後に集まった組合員さんからの「たすけあい基金」計100万円を以下内訳で支援することを理事会で決定し、今年3月に支援金をそれぞれお渡し致しましたので報告します。※次回(5月3回)Newsletterで①③の支援について詳しく報告します。

①(株)美味と健康(商品「うれしいぬか床」の原材料である塩の製造元)	35万円
② 輪島朝市を応援する会(①の代表橋本さんが事務局)	35万円
③ のとじょネット(志賀原発に反対する市民団体が常総生協の脱原発とくらし見直し委員会と繋がり)	30万円

この支援金をお渡しするため、今年の3月に理事2名(中丸理事長・森理事)が、ともに支援した他生協と同行し能登半島の被災地へ訪問してきました。以下は中丸理事長からの報告です。

朝市のNPOの事務所がある金石(かないわ)港へ行き、支援金をお渡ししました。金石港ではNPOの方が甘エビ刺身やフグのしょうゆ漬けなど魚の加工をしています。今は輪島では朝市が開催できません、そのため全国あちこちで出張朝市を開催しています。



輪島朝市の皆さん

スタッフの方に話を聞くと家は半壊。今解体の決断をすれば公費でやってくれるので解体することにしたと話していました。ご本人は輪島に住みたいが、家を建て直すにはお金がかかるし

年もとっているの、子供たちがいる金沢に住むとのこと。

震災直後に常総生協が寄贈した冷凍ストッカーはとても重宝しているとおっしゃっていました。

輪島に行く途中、「のとじょネット」の志田弘子さんとお会いしました。志田さんは原発反対運動を50年、能登の被災された方の援助を直接している方です。被災された方は今もビニールハウスで生活している人もいます。志田さんは「脱原発と暮らし見直し委員会」のメンバーと繋がりがあり、今回、「直接被災された方の手に」ということで支援金をお渡ししました。

能登に行く道は一般道と高速道路があります。行きは高速で行きました。高速といっても土地が隆起し、波打っている箇所があらうこちらでスピードは出せません。地元の人でも夜は走らないほうがいいというぐらい道が悪い。道路の横を見ると崩れたままの山、段差ができたままの路肩。1年たっても手つかずの所ばかりでした。輪島には壊れた家で空き家のところと住んでいるところがありました。

輪島のスーパーの一角で輪島朝市が開かれていました。朝市を再開するのも出張朝市についても様々な意見、困難があったそうです。朝市を再開し、少しずつお店の方々が元気になっていったそうです。

朝市の組合長のお話では「ずっと地元に住んでいるが、地震と火事と水害で輪島の景色がすっかり変わってしまった」、岩海苔のことについて「海底が1m隆起し海苔が育たないだろう」といっていました。が、今年は採れたとのこと。90歳のおばあさんや他



のみんなも岩海苔が採れたことで将来への希望を持って」とのお話しでした。

橋本さんと一緒に製造に携わっている、塩の生産者の中道さんの塩工房に行きました。輪島の海水を使い塩を作っています。塩を作るのにいろいろ失敗も重ね今のスタイルになったそうです。今は20代の娘さんが後を継ぐため、修行しています。



中道さん

中道さんが「しお」の話をするときとても楽しそうで、素敵だなと思いました。新月の時にたくさんできるとか、作っているときの気持ちが塩に伝わるなどのお話で、「塩は生き物だな」と感じました。

工場は水害から復活し、綺麗になっていました。ボランティアの方が泥出ししてくれたそうです。支援金の一部で買った軽トラを見せていただきました。そして支援金をお渡ししました。

その後隆起した海岸を見学。今は船を寄せて水揚げするのに陸が高すぎて別の水揚げ場を作って利用しているため、いくら船が出られないとのこと。かつては300隻出ていたものが今は30隻ほどです。

たくさんの船が出る優秀な漁場で、金沢や東京の市場は輪島が支えてきました。今、船が出せない漁師は復興事業の仕事をしています。いつまた漁に出られるかわからない状況で漁業が衰退していくことが心配です。

朝市だった場所を見学しました。朝市はかつて200件ほどありました。昨年1月1日の火事で全部焼けて、今は更地となっています。地権者との話し合いが少しずつ進んでいますがまだ先は遠いとのことでした。帰りは一般道と高速道路を使って金沢へ戻りました。帰り道もガタガタでよくない道でした。



輪島の街の様子

2日目は「美味と健康」の橋本社長と関軒(かんのき)さんで、今後生協がどのように輪島の方を支えて行けるのか短期・中期・長期的計画として話し合いをしました。

短期(1-2年) 買い物(塩、魚)で支える。

中期(5-10年) 塩、魚の商品開発

長期(10-50年) 塩の魅力を発信。魚をとる人、作る人を支える。塩田を広める。商品に載せて輪島の観光を盛り上げたいと意見が出ました。

(理事長 中丸)



## 関東子ども調査支援基金からのお知らせ

5月17日<sup>[土]</sup> 12:30 → 16:00  
場所：我孫子北近隣センター  
並木本館 会議室1  
※40歳以下対象（13～33歳優先）

**甲状腺  
エコー検査**

費用は1人  
1,000円

@あびこ

要予約

震災から14年、  
この機会に受診してみませんか

主催：関東子ども健康調査支援基金  
協力：あびっこまもるん  
お問い合わせ：kikin.abiko@gmail.com



### <甲状腺エコー検査 あびこ検診>

【日 時】 2025年 5月17日（土）

受付中！

12:30～16:00

【場 所】 我孫子北近隣センター並木本館 会議室 1  
（千葉県我孫子市並木 5-4-6）

【対 象】 40歳未満の方、うち13歳～33歳  
（福島原発事故時18歳以下）を優先

【お問合せ先】 あびっこまもるん

メール kikin.abiko@gmail.com

電話 080-2255-3876（佐藤）

【申込URL】 <https://bit.ly/42iqKm7>

※受診のお申し込みは18歳以上のご本人、  
または保護者の方をお願いします。

## 毎月はじめ「1の回」(今回は2の回)は岩瀬さんの豚肉特集！



やっぱり美味しい！岩瀬さんの豚肉



常総生協で1番人気の豚肉といえば、やはり「岩瀬さんの豚肉」です。土浦市（旧・新治村）で丁寧に育てられています。肉質・脂身ともに品のある甘さが魅力の逸品。柔らかい脂の甘さが堪能できます！

新しく常総生協の仲間になった組合員さんはもちろん、今まで利用したことがない組合員の皆さんにもぜひ食べてもらいたいイチオシ商品です。今回は3つのポイントから改めてその美味しさのヒミツに迫ってみようと思います。

### ◆ここがちよっとちがう・岩瀬さんの豚肉（品種編）

現在、国内で出回っている国産豚の約90%はLWDと呼ばれる品種の3元豚（3つの品種のかけ合わせ）です。対して、岩瀬さんの豚は「味」を重視した牧場オリジナルの品種の掛け合わせ。1頭当たりの脂の割合が多く、育つ速度もゆっくり。しかし、この「脂」こそが美味しさのヒミツ。取り巻く脂が赤身にサシとして入り、赤身もしっとり美味しくなります。

### ◆ここがちよっとちがう・岩瀬さんの豚肉（飼育方編）

岩瀬牧場の飼育規模は全頭合わせて400頭弱。その理由は「目の届く範囲で1頭1頭を大事に育てたいから」。現在、一般的には人手不足と大規模化もあり、コンピューターで室温やえさの量を管理できるオートメーション化が進んでいますが、岩瀬牧場ではほぼ手作業です。日々の管理も「人の感覚」を重視している部分が大きく、エサは残していないか、いじめられていないか、目はイキイキしているか、水は飲んでいるかなど、気が抜けません。

### ◆ここがちよっとちがう・岩瀬さんの豚肉（飼料編）

一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、他から購入してきた配合飼料は使用せず、地域の食品残渣を引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。時間と手間と技術が必要ですが、豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。

## スラムに暮らす子どもたちの自立支援にご協力下さい／衣類・毛布・バッグなどの回収のお知らせ

常総生協ではNPO法人JFSA（日本ファイバーリサイクル連帯協議会）との連帯活動として、貧困により教育を受けられない子どもたちのために、パキスタンのカラチ市のスラムに作られた学校（アル・カイルアカデミー）との支援事業において、組合員の皆さんから回収した古着などを活用しています。回収へのご協力をよろしくお願いします！

○受付期間：2025年5月12日（月）～30日（金）

### ○梱包方法

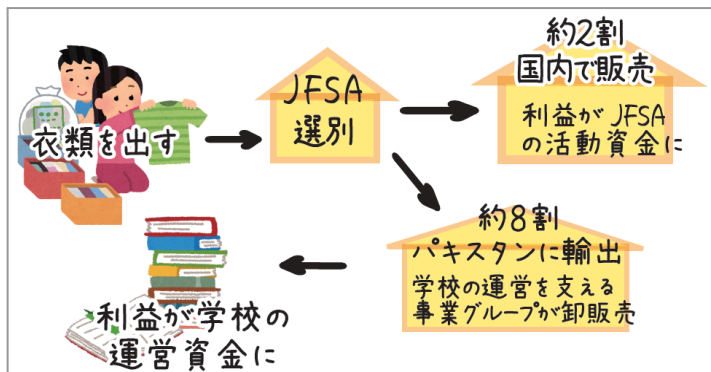
シーツなどの大きい布で包むか、ゴミ袋などのビニール袋（二重にして）や紙袋、大きめのバッグなどに入れ、ヒモで十文字に縛ってください。**段ボール箱は使わないで下さい**（保管場所の問題があります）。包装は簡単をお願いします。

### ○回収方法

- ①供給便での回収 あまりにも大きい量（衣装ケース1つ分位の量）の場合は事前に生協へご連絡下さい。配達中に持っていけない場合は別便での回収を検討いたします。
- ②生協本部（守谷）か戸頭店に持参する。 生協本部、戸頭店→月～土の10：00～17：00でお預かりします。
- ③JFSAに直接送付する。＜送付先＞〒277-0813 千葉県柏市大室176-1 Tel：04-7110-0984 NPO法人JFSA東葛センター・常総生協係 ＜問い合わせ先＞ 千葉市中央区都町3-14-10 Tel・Fax：043-234-1206（9時～19時 木曜定休）メール：jfsa@f3.dion.ne.jp ホームページ：https://jfsa.jp.org ※郵便・宅配便でお送りください（配達時間指定は不要）。JFSAまでの送料はご負担ください。

### \*注意事項\*



- ・受付品目をご確認ください。受付品目以外のものはJFSAでは活用できません。ご協力をお願いいたします。
- ・全てリユースします。状態にご注意下さい。衣類や毛布等洗えるものはご家庭で洗濯、またはクリーニング済のものをお願いいたします。ハンガーやクリーニングのビニールは外してください。



## 今回の受付品目

パキスタンのスラム地域の学校を支援するために、国内・海外でリユース販売します。  
汚れ、毛玉、破れ等がなく洗濯済みの物をお願いします。

回収量が不足しています！  
ご協力をお願いします！

 <h3>大人用衣類</h3> <p>男性用・女性用ともに可 新品・中古どちらでも可 ⚠️ 中古不可の品目一部あり 季節・素材問わず</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・半袖や長袖のシャツ、Tシャツ、ポロシャツ(ノースリーブも可)</li> <li>・セーター、カーディガン(手編み、夏用も可)</li> <li>・パンツ類全般(ジーンズ、五分や七分丈、短パン等も可) ・ワンピース ・女性用スパッツ</li> <li>・アウター類全般(コート、ジャケット、Gジャン、ダウン、フリース、革ジャケット、ベスト)</li> <li>・男性用スーツ(名前入りも可) ・ジャージ、スポーツウェア(※学校用は不可)</li> <li>⚠️ 女性下着→新品のみ ※ブラジャー・ガードル・ボディスーツの3点は中古も可</li> <li>⚠️ 男性下着→新品のみ ※半袖・ランニング・ブリーフ・トランクス of 4 points are also used</li> <li>⚠️ 靴下→新品のみ ⚠️ パジャマ→新品のみ</li> </ul>
<h3>子ども服/ベビー服</h3> <p>新品・中古どちらでも可 記名があるものも可</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男児夏服(サイズ問わず可) ・女児夏服と男女冬服：120cmまで ※サイズにご注意下さい</li> <li>・基平(上下セット)   靴→新品同様ののみ ⚠️ 靴下→新品のみ ・帽子</li> <li>・下着(布おむつ、オムツカバー、トレーニングパンツも可) ※紙おむつ不可</li> </ul>
 <h3>衣類以外のもの</h3> <p>新品/中古どちらでも可 ⚠️ 中古不可の品目一部あり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バッグ類(バッグ全般、財布、ポーチ等含む) ※カビ・汚れにご注意ください</li> <li>・アクセサリ(ネックレス、イヤリング、ブレスレット、指輪、ブローチ可) ※絡まりやすい物、セットものなどは個包装をお願いします</li> <li>・ぬいぐるみ(大小問わず可)</li> <li>・帽子 ・スカーフ ・ストール ・ネクタイ</li> <li>・大人用手袋→新品同様ののみ ・革製ベルト→新品同様ののみ ・靴→新品同様ののみ</li> <li>・タオル(サイズ問わず可、名前入りも可、新品/中古は袋を分けてください)</li> <li>・ハンカチ(新品/中古は袋を分けてください) ・てぬぐい</li> <li>・毛布、綿毛布、タオルケット、シーツ、掛け敷き布団カバー ⚠️ 枕カバー→新品のみ</li> <li>・テーブルクロス(テーブルを覆えるサイズ) ・生地、服地(2m以上)</li> <li>⚠️ 毛糸、レース糸→新品のみ(1玉から可) ・カーテン ・レースカーテン</li> </ul>
<p><b>NEW</b> 新たに加わったもの</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着物の反物※未使用の絹・木綿・麻のみ可 ※5メートル以上(洗い張り不可)※ウール・ポリエステルは不可</li> </ul>
<h3>その他</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・未使用切手 ・未使用郵便ハガキ(書き損じ可)</li> <li>・未使用クオカード、テレホンカードなど ※外国の紙幣や切手・消印の付いた切手は不可</li> <li>・金券類 ビール券、お米券、商品券 など</li> </ul>
<h3>集めていないもの</h3> <p>※上記の受付品目以外のものはJFSAでは活用できません。 ご注意ください！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大人用スカート/キュロット ・女性用スーツ ・水着 ・キャミソール ・作業着 ・柔道着等 ・制服</li> <li>・スキーズボン ・エプロン ・麦わら帽子 ・マフラー ・ロングブーツ ・上履き ・ランドセル</li> <li>・布団 ・ひざ掛け ・枕/座布団/クッション/敷パッドなど綿入りのもの ・半纏やかいまき</li> <li>・ふるしき ・ハギレ ・着物 ・帯 ・ストッキング ・ピアス ・ヘアアクセサリ</li> <li>・電池駆動のぬいぐるみ ・使いかけの毛糸、レース糸 …等</li> </ul>