

＼初心者でも安心♪グッと本格的に／ ランカスターの紅茶講習会



2025年3月22日(土)紅茶と中国茶専門店ランカスターの代表・林徳久さんに生協にお越しいただき、組合員みんなで紅茶について学びました。計10名の参加で質疑応答がとまらず有意義な会となりました。以下、当日のレポートをご紹介します。



試飲の前にまず座学から始まりました。紅茶は栽培地域の標高によって特徴が異なります。ランカスターではセイロン紅茶の主要7産地、ヌアラアリヤ、ウバ、ディンブラ、キャンディ、ルフナ、ウダ・プッセッターワ、サバラガムワの紅茶を独自ブレンドで提供しているそうです。いろ

いろな産地をブレンドすることにより味が安定するのだとか。今回の試飲はディンブラの※「オレンジ・ペコー」「ダージリン」「アッサム」の3種類です。

①ダージリン

ダージリンは北インド・ヒマラヤの山岳地帯、ダージリン地方で栽培される紅茶です。アッサムはアッサム原木ですが、

ダージリンは中国原木とアッサム原木を接ぎ木しているのだそうです。ちなみに紅茶にレモンをいれるのは日本だけで、他国ではダージリンにオレンジスライスを入れるとのこと。そして、日本ではストレートティーで飲む方も多いですが、現地ではミルクティーがほとんどだそうです。組み合わせるお菓子はチョコレートケーキ(ガトーショコラなど)やクリームチーズケーキなどが合うそうです。他にもあんこを使ったお菓子もいいそうです。また「お手軽アールグレイ」として、ダージリンにみかんやゆず、ポンカン、いよかん等々を絞って入れるとできるそうですよ！

②アッサム

アッサムの産地は、ダージリンが山岳地帯だったのに対して南の平原にあるアッサム地方です。原葉は大きくて厚みがあるのが特徴です。「イングリッシュブレックファスト」のほとんどはアッサムだそうです。芳醇な香りが、ミルクティーに最適と

2025年4月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」in流星台プレイパーク：毎週木曜日10～14時活動中です！(出入り自由) 4/16(水) 地区懇談会am@生協本部、pm理事会 4/19(土) 地区懇談会am@松戸・pm@柏	4/25(金) 東海第二差止訴訟 第6回口頭弁論(@東京高等裁判所) 4/26(土) ダニーさん講演会@取手

～各種募金は、下記【注文番号】で、毎週受付しております。ご協力をお願い致します～

- ★【注文番号：500251】東海第二原発差止訴訟基金 1口500円
- ★【注文番号：500252】関東子ども健康調査支援基金 1口1000円
- ★【注文番号：500253】被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】 1口500円
- ★【注文番号：500254】JOSO脱プラ基金 1口500円
- ★【注文番号：500256】脱原発と暮らし見直し委員会「12年のまとめ」の印刷カンパ 1口200円
- ★【注文番号：500257】岩瀬牧場・養豚基金 1口500円(一次締切：～2025年4月5日まで)

のこと。ロイヤルミルクティーの他に、シナモンやスパイスを、お茶やだしパックの袋に入れて水から煮出すと良いそうです。組み合わせるお菓子はスコーンやクッキー、サブレ、パウンドケーキのような焼き菓子の他、サンドイッチなどの軽食も合います。

③オレンジ・ペコー

「オレンジ・ペコー」とは味のグレードではなく葉っぱの位置を表しているんだそうです。一番若い新芽の部分を「フワリー・オレンジ・ペコー(FOP)」といい、オレンジ・ペコー(OP)はその次に若い葉のこと。そして、これを1つ1つ手摘みしているんだそうです。

また、ティーバッグに入っている茶葉は細かく砕いてありますが、抽出時間を早めるために細かく砕いてあるだけで、安物ということではないそうです。ティーバッグのお茶を早く抽出させるのはお湯の温度を下げない為だそうです。

座学はここまでで、次はお待ちかねの試飲です♪ お茶を美味しく入れるコツは「ちょうど良い量の茶葉をジャンピングさせる事」、ジャンピングこそ美味しく淹れるための必須過程です！

【紅茶のおいしい入れ方】

①お使いになるポット・ティーカップはあらかじめ熱湯を注ぎ温めておきます（紅茶の味や香りを逃がさないためにも必ずティーポットをお使いください）。

②お茶に使う水は水道水でOK。水道水を水量強めに出して空気をたくさん含ませた水を使うのが良い

→この空気が茶葉をジャンピングさせてくれます！

③お湯が沸く直前に、ポットのお湯を捨てて、茶葉を入れる。ポットは1Lくらいの丸型がちょうどよく、800ccくらい、茶葉はスプーン1杯約2gを4杯(全8g)が適量(リーフの場合)。少ない量で淹れる場合も丸型で全量の8割くらいのお湯を注ぐ大きさが良いそうです。茶葉は湯量に合った量(200ccあたり2g)を入れます。

④お湯は沸かしすぎない。100℃になったらすぐに火を止めてサッとポットに注ぐ。その際、高い位置から注ぐ必要はなし。

⑤お湯を注いだら、浮いた茶葉についている空気をポットを揺らすなどして取ると、茶葉がジャンピングします。ジャンピングを見て楽しむこと2分、茶葉が沈み、飲み頃になります。

★ティーバッグの場合は、**沸騰したてのお湯をカップに先に入れ、そのあとティーバッグを入れます。**バッグの上からお湯を注いではいけないそうです。私は知らずにずっと上から注いでましたよ(悲)。茶葉が細かいので抽出時間



は1分半くらいです。できればふたをしたほうが温度も下がらず、美味しく淹れられるそうです。ティーパックはその中でジャンピングすることが設計されているそうですので、正しくお湯を注げば美味しく淹れられるそうです。

【ランカスター流・極上ミルクティーの作り方】

材料: アッサムティー(リーフ) 20g

低温殺菌牛乳 500cc、お湯 500cc

※高温殺菌牛乳ではなくて、低温殺菌牛乳が良いポイントは、高温殺菌牛乳を使用すると独特な焦げ臭がするため。また使用する茶葉は古くてもOK！

鍋に上記分量の湯を沸かし、沸騰したら分量の茶葉を入れる。抽出出来たら分量の牛乳を注ぐ。

ポイントは牛乳を入れたら沸騰させない！時々かき混ぜ、鍋のフチにプチプチと泡がたてば約

80℃。ここで火を止める。沸騰させると牛乳臭くなるのと、膜を張ってしまい飲みにくくなる。茶こしで濾してカップへ。



今日試飲したオレンジ・ペコーは飲める時期が限られていて、今回はナイスタイミングだったようです。参加者も10名と、この講習会にはちょうど良い人数だったようで、質問もしやすかったですし、紅茶を入れて茶葉がジャンピングする様子も実際に体験できた楽しい講習会になりました。明日から自宅の紅茶の味が変わりそうです(^^)

4月5回週企画(ご注文4/21~25)で
ご注文可能な紅茶はこちら！

423 アッサムティー(リーフ) 100g
630円(税込680円)

742 セイロン紅茶(リーフ) 200g
568円(税込613円)

743 セイロン紅茶(ティーバッグ) 2g×50
485円(税込524円)

※**742** **743** は5月から値上げとなります

参加者の感想

・ロイヤルミルクティーがとっても美味しかった。ブランのクッキーもドライフルーツも合って、注文したいと思った。キャンディ茶葉が好きであまり販売してなくて最近飲めないでいたので、ランカスターさんのティーパックにはブレンドが入ってるとの事で買ってみたい。最近しっかり抽出時間、水の量も適当だったので毎回きちんと量って美味しく入れようと思いました。素敵な企画有難うございました。(柏市Tさん)

・茶葉の事知っている様で全く知りませんでした。これから購入する時にとても役立ちます。飲み比べをすることで香りや味の違いがよくわかりました。自分の好みもわかりました。紅茶ライフが楽しめそうです。もっといろいろ飲んで見たいと思いました。全商品購入して飲んでみたいです。

アイスティーやフルーツティーじゃ淹れ方講座もお願いします。同じ葉なのに産地によってこんなに違うのかと勉強したいと思いました。(取手市Tさん)

・紅茶の種類、入れ方、産地を教えてもらえたのが嬉しかったです。(取手市Uさん)

・大変勉強になりました。本格的な、なかなか聞けない話で充実した時間でした。商品を選ぶときの知識を身に付け

ることが出来ました。色々勉強したいです。有難うございました。他の葉についても聞きたかったです。時間が足りないくらいでした。(つくば市Oさん)

・紅茶の産地や適切な淹れ方を学ぶことができ、面白かったです。ロイヤルミルクティーの茶葉の量が思ったよりも多く、家で淹れるのは難しそうです...(龍ヶ崎市Oさん)

ご家庭に眠っている書損じハガキや商品券などを送ってください

「誰もが安心して食べられる世界へ」をテーマに世界飢餓の問題に対して取り組んでいるNPOハンガー・フリーワールドより「書き損じハガキ回収キャンペーン」協力をお願いがあり、今回も一緒に取り組んでいきたいと思っています。組合員の皆様のご協力、お願い致します！

○ハンガー・フリーワールド(HFW)とは...飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。心も身体も健康に生きていくために必要な食料を自らの手で得られることは、人間のもっとも基本的な権利のひとつ。HFWは、この「食料への権利」の実現のために、住民の自立を支援しています。

【9万382名が参加】2023年12月から行った第23回書き損じハガキ回収キャンペーンや期間外も含め、全国から2億594万8380円ものご支援となりました。地域開発、啓発活動などの事業(国外・国内)に60%(約1億2300万円)、封筒製作費や料金受取人払いなどの回収キャンペーン経費に40%(約8200万円)を使わせて頂きます。多くの方のご協力、誠にありがとうございました。(HFWホームページより一部抜粋)

○集めているもの

- 書損じ・未使用ハガキ(郵便ハガキ、年賀ハガキ)
- 未使用切手 ※日本と中国のみ。
- 使用済切手
 - 国は問わず。小袋等で未使用と使用済みに分けていただけると助かります。
 - 切手は周りをざっくりと切ったもので大丈夫です。
- 商品券 ※収入印紙、古いもの、地方限定のものも可。
- ブルーチップ、グリーンスタンプ
 - 切手サイズ・商品券サイズも可。ブルーチップとグリーンスタンプは分けていただけると助かります。
- 外国紙幣 ※外国硬貨は集めていません。
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード ※使用途中、使用済みは集めていません。
- 中古CD、DVD、ゲームソフト
 - シングルCDや雑誌の付録、破損品、録画・記録用ディスクは除く。ケースや説明書のあ
 - る市販品が対象です。
- ダイア・金・銀・プラチナ製貴金属
 - 金歯、石・真珠付、一部分、破損品も可です。
- Vポイント
 - Yahoo! ネット募金を通じて1ポイントから。有効期限間近の期間固定ポイントがありましたら、お役立てください。※「[Yahoo! 飢餓のない世界を創ろう募金](#)」で検索! 右のQRコードからでもサイトにいけます。

Yahoo! 飢餓のない世界を創ろう募金



○協力の仕方

今回商品カタログと一緒に「回収キャンペーンのチラシ」と「回収専用封筒」を配布しています。「回収専用封筒」に以下の回収している物を同封してハンガー・フリーワールド宛に郵便ポストへ投稿してください。期限は5月末日です。

部活のように楽しみながら参加しよう!各プロジェクト 参加登録メンバー大募集!

今年から興味のある組合員さんを募集して、予めメンバーを登録することになりました。活動するときにお呼びかけしますが、参加は自由です!ぜひ繋がって楽しみましょう!

①自給大豆プロジェクト 最近の異常気象の影響や人手不足などで大豆農家の方々も経験知ばかりに頼ることもできず、今迄通りに地場産大豆を守ることが難しくなっています。ここで常総生協組合員の底力を発揮して意欲ある生産者への応援をしたいと思ひます。  皆さんの心意気を伝えることで、少しでも生産者さんの気持ちが強くなって頂けますよう応援のご協力をお願いします。気象を読む事も難しくスケジュール通りには進める事もできませんが、大よその日程をニュースレター等でお知らせしますので、参加するお気持ちが湧きましたら積極的な第一歩の援農をお待ち致します。 <参考> 昨年の日程表(ニュースレター2025年1月3回より) 7月中旬～8月: 種蒔き、9月: 草取り、10月: 脱穀・選別、11月末～: 味噌作り また家庭菜園等で在来種育成にチャレンジしてみたい方は生協までお問い合わせ下さい。	②和棉プロジェクト 生協の畑(生協本部横)で、在来種の棉を無農薬で育てています。認証はとっていませんが、いわゆるオーガニックコットンです。環境や身体にも優しい和棉の活用を目指します。  種まき、草取り、収穫などの畑作業を一緒にやってくれる方、収穫した棉での商品づくりを企画から一緒に考えてくれる方を募集します。参加できるときだけでOKです。糸紡ぎができる方、ぜひお力を貸してください。棉の実からふわふわの棉を収穫するのはとても楽しく、癒されますよ！ 
③常総っ子支援プロジェクト 子育て応援団！毎週木曜日につくば市流星台プレーパークにて子どもたちと一緒に外遊びをします。お家で子どもと親だけで過ごすより、お外に出ると楽しいよ！小さな子はたくさん外で遊ぶと、そのあとしっかりお昼寝してくれます。子どもたちを見守りながら、親たちはおしゃべりしたり、煮炊きして美味しいものを一緒に食べましょう。子育て世代と、子育てが落ち着いた世代の交流の場にもなるといいな～！ 	④家庭に届けるフードパントリー 応援プロジェクト 年2回「子ども支援プロジェクト」として組合員さんからご寄付いただいた食材を届けます。届け先(牛久市内の教会)での仕分け作業の手伝いを募集いたします。 
⑤NPO JFSA(日本ファイバーリサイクル協会)プロジェクト 組合員さんの使用しなくなった衣服を回収し、寄付する取り組み。年2回6月と12月あたりに生協本部にてJFSAのトラックに積み込む作業のお手伝いをお願いします。	⑥生協まつりプロジェクト 設立50周年記念の年となります。秋に行う生協まつりの計画・運営・当日のメンバーを募集します！
⑦プラスチック問題 注目されながらも、ふだんは忘れられている海や海岸のプラスチック汚染。最近研究が進み始め、大気中や室内空気にも検出され、人の体内からもマイクロプラスチックが検出されています。他のたくさん問題と同様に、プラスチック削減は取り組むべきことです。どのようにすれば減らすことができるか、一緒に考えていきましょう。 安心安全を目指す生協だからこそ、プラスチックを減らしたい、しかし業務上できないこともあります。便利で、衛生面からも必要とされているから、これほど普及してきたプラスチックですが、包装だけでなく、まずは使わなくても済みそうところから考えたいと思います。必要と思うものが個人によって異なることも考慮したいので、プラスチック製品やきちんとした包装が必要と思う方も、ご参加いただければと思います。	⑧商品・企画 常総生協の組合員さんが「うちの生協は・・・」とついついまわりの方々にご紹介したくなるような、唯一無二の生協になることを目的とし、組合員のニーズと常総生協のコンセプトが合致する商品を提供できるよう、検証しましょう。 【やりたいこと・提案したいこと】 ①組合員のニーズ分析 ②商品の調査 ③常総生協が新しく協同したい地域の生産者についての調査

-----きりと線-----

*** 各プロジェクト参加登録申込書 *** コース名 _____ 組合員番号 _____

参加登録したいプロジェクトの□欄に✓を入れてください 組合員名 _____
(複数可)

- | | |
|--|---|
| ☐ ①自給大豆プロジェクト | ☐ ⑤ JFSA(日本ファイバーリサイクル協会)プロジェクト |
| ☐ ②和棉プロジェクト | ☐ ⑥生協まつりプロジェクト |
| ☐ ③常総っ子支援プロジェクト | ☐ ⑦プラスチック問題 |
| ☐ ④家庭に届けるフードパントリー応援プロジェクト | ☐ ⑧商品・企画 |

Google→
[フォーム](#)でも

