

石岡 鈴木牧場 交流会を開催しました！



毎年春の恒例行事、「石岡鈴木牧場交流会」が今年も3/15(土)に開催されました。穏やかな気候の中、12家族、28名もの組合員家族が集まりました。おいしいヨーグルトやチーズ、牛乳が出来るまでのお話を、鈴木さんからじっくり伺いながら、五感をフルに使って、鈴木牧場が取り組む酪農の原点「土づくり」について学びました。

鈴木さんは、もともと獣医さん。先代のお父さんから牧場を引き継ぐ前は、仕事で牛たちが病気で苦しんでいる姿を目の当たりにしており、何とかこの現状を変えられないかと悩み、試行錯誤を繰り返してきました。そんな中、今は亡き熊谷先生（北海道大学の獣医学の教授）に出会い、たどり着いたのが「土づくり」。牛の健康を第一に考え、良いエサ（牧草）を与えること。その良いエサを作るための土づくりこそが大事なのです。私たちにできる事は、地域で循環型酪農を実践する鈴木さんを支えることだと思います。そのために改めて「鈴木牧場の手作りヨーグルト、チーズ、牛乳」の利用をおすすめするとともに、**地域に常総生協の仲間を増やし、利用の総量を増やしてゆきたいと思ひます。**ぜひ利用と仲間づくりに組合員の皆さんもご協力ください(鈴木牧場製品はカタログP8に掲載)。

2025年4月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」in流星台プレイパーク：毎週木曜日10～14時活動中です！（出入り自由） 4/12(土) 地区懇談会@生協本部 4/16(水) 地区懇談会@生協本部、理事会 4/19(土) 地区懇談会am@松戸・pm@柏	4/13(日)生活相談会@つくば 4/25(金) 東海第二差止訴訟 第6回口頭弁論(@東京高等裁判所) 4/26(土)ダニーさん講演会@取手

～各種募金は、下記【注文番号】で、毎週受付しております。ご協力をお願い致します～

- ★【注文番号:500251】東海第二原発差止訴訟基金 1口500円
- ★【注文番号:500252】関東子ども健康調査支援基金 1口1000円
- ★【注文番号:500253】被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】 1口500円
- ★【注文番号:500254】JOSO脱プラ基金 1口500円
- ★【注文番号:500256】脱原発と暮らし見直し委員会「12年のまとめ」の印刷カンパ 1口200円
- ★【注文番号:500257】岩瀬牧場・養豚基金 1口500円（一次締切：～2025年4月5回まで）

参加者の感想

・デジタルが普及した現代では、消費者と生産者が直接関わる機会が少なくなりました。だけどネットじゃ伝わらないことがある。消費者はネットの情報だけでなく、自らの五感を使ってリアルに良いものを見極める力を持つべきと言うことを実感しました。(守谷市Mさん)

・間近で牛を見て、触れたことに大変感動しました。人間も牛も食べ物で体が作られ、健康状態にも影響がある事、当たり前なのですが鈴木さんの熱心なお話で心に響きました。自分の中にぶれない信念を持ち取り組み続ける事、共感しました。緑一面の畑、気持ち良いですね。(土浦市Tさん)

・ずっと参加したかった鈴木牧場の見学交流会。やっとスケジュールが合い、今回参加することができました。鈴木さんのお話を聞きながら、牧草地、牛たちの表情、牛舎などを見て、えさの材料の香りを嗅ぎ、牛に触れることができました。堆肥を手で触ってみて、その温かさから発酵の力を実感しました。この堆肥から良い土壌が生まれ、良いエサができ、これを食べている牛から作られた健康な牛乳が私たちに届いている！と「好循環」について理解することができました。とても充実した見学交流会でした。ありがとうございました。(つくば市Iさん)

・肥料作りからしているとは驚きでした。臭いがない牧場は初めてです。牛乳、チーズとても美味しかったです。(土浦市Fさん)

・いつも頂いている牛乳がなぜあんなにおいしいのか不思議に思っていました。今回参加して鈴木さんのこだわりを感じることができて良かったです。子ども達も楽しんで参加できました。ありがとうございました。(つくば市Eさん)

・「百聞は一見にしかず」今回参加してとても良かったです。ありがとうございました。鈴木さんから説明があり、臭わない牛舎、堆肥の山。安全な肥料、青々とした牧草地、健康管理の行き届いた適性な頭数等、真摯な取り組みに圧倒されました。広いフリーバーンの牛舎の中で、牛達の表情はやさしくおっとりとして人懐っこくてかわいかったです。ご家族の愛情がひしひしと感じられました。これからは甘くておいしい牛乳、チーズをよろしくお願いします。牧場でいただいた牛乳、お肉、チーズがとてもおいしかったです。ごちそう様でした。(つくば市Aさん)

・健康な牛さんからでないとい体良い牛乳は作れないと話され牧草から手作り、肥料にもとても苦労して作られていてびっくりでした。買った肥料よりも手作りの肥料を大切にされていて凄いなー。価格にも納得。もっと値段を上げてOkかなーと思いました。またいろんな生産者の所に行ってみたいです。私たちの食を一生懸命作られている方々には、応援して生きたいのでぜひ、見学会、いろいろやってほしいです。鈴木さんの困っているところを聞けば良かったなあと思っています。(つくば市Nさん)

・生産者と消費者が顔を見て繋がることの重要さを学びました！鈴木さんを応援しなくては！と実感した。商品が高価なのは仕方ないですね。商品販売が消極的だったのには驚きました。あそこはテーブルに並べてくれたりすればよいのに。(取手市Iさん)

・畜産業界の課題について学ぶことが出来た。36頭で安全でおいしい牛乳を作る努力や手間の大変さがわかりました。地産地消のお手本だと思いました。(石岡市Yさん)

ひろがれ！手前みそ作り！開催報告続き ～出張みそ作り講座編②

出張みそ作り講座は、組合員だけでなく地域の幼稚園や団体等からの要望を受けて行います。今年は昨年から引き継いだ6つの講座について、理事が講師やお手伝いをして行いました。先週のNewsletterに続いての報告です。

【モンテッソーリつくばインターナショナルスクール】2/27(木) つくば

親御さん不参加の味噌作りでした。個性豊かな園児8人との仕込みです。登園からず～と泣いていた男の子も、塩切り、大豆をこねるところから味噌玉を作り投げ込む段になると興味津々、さすがの力強さで投げ込み一寸とコントロールの悪さはあるのですが、すっかりご機嫌が良くなりサヨナラの手を振ってくれました。(理事 工藤)

【不登校から考える親子の会わたび】3/7(金) 阿見

阿見町かすみ公民館二階調理室にて、7名の皆さんの味噌づくりを、中丸理事長と齋藤とでお手伝いさせて頂きました。

味噌づくりの醍醐味、みんなでわいわい楽しくおしゃべりしながらの作業♪素手で沢山の茹で大豆をつぶす作業もあっという間に終わり、さあ甕に入れて仕上がった！と思ったら、入れる塩の量が違うことに気づいて、あらどうしましょ？でも、みんなで意見を出し合って、いい具合に仲間と調整して楽しく修正終了♪発酵ものは、楽しい、嬉しいで作ると、微生物にそれが伝わり、美味しくなると言われていますので、きっと美味しいお味噌になりますね！皆さんとの出会いに心から感謝致します。今度は梅づくりもぜひ一緒に♪(理事 齋藤)

【WAらぼ】3/10(月) 生協本部

守谷社協に繋いでもらい、守谷にある団体不登校のお子さんを持つ方の集まり「WAらぼ」と味噌作りをしました。8組の参加がありました。味噌づくりが初めての方が多く、わいわい楽しく行いました。守谷には学校以外に行く場所がないので家に子どもといても息詰まるので出かけてきたと言う方もいました。先日別の組合員さんも不登校を考える会で味噌づくりをしていたので二つの団体が繋がったら色々できるのではないかと思います。(理事長 中丸)

【NPOママトーン】3/16(日) つくば

9組の親子が参加しました。そのうち去年も味噌づくり

をした方が6組もいて味噌づくりリピーターが多かったです。親子で大豆を潰したり、赤ちゃんをあやしながらにぎやかな味噌づくりでした。味噌玉をカメに投げ入れるがカメの中に入らず。何とか仕込みが終わった後は去年作った味噌の食べ比べ。色が違ったり塩加減が違ったり、同じ材料で作っているのに不思議だねと話していました。味噌の置き場所について、味噌を開いた時の表面の黒い部分はどうするの？などたくさんの質問が出ていました。(理事長 中丸)



組合員と生産者と職員のひろば

〇米こうじ

最近甘酒等作ることが増えたので月1回でも良いので通年の扱いを希望します。(牛久市・Hさん)

→ご要望ありがとうございます。やまこみそさんの米こうじは10月～3月の期間限定ですが、我孫子のやまつねさんは通年で米こうじを製造しているので定期的に企画するようにしていきます。またどんぐりていさんの米こうじも通年で企画が可能とご連絡を頂きましたので不定期ですが企画を入れていきます。(商品部・伊藤)

〇宇治田さんの平飼卵

こんな綺麗な卵があるんですね。濁りがなく澄んだ弾力のある白身、黄身はまん丸に盛り上がって箸で刺した位じゃ崩れない。生色してみると生臭さが全くなく、黄身はねっとり旨味が濃厚でした。同じ平飼いの玉子でもこんなのは初めてで、我が家では坊津牛のすき焼きの時は宇治田さんの平飼卵と決めています。

(つくばみらい市・Oさん)

→嬉しいコメント、ありがとうございます！宇治田さんの平飼卵は解放鶏舎でのびのびと育っているためとても健康です。地場・国内産くず小麦を主体に、**有畜複合農業の中で出来た自家製野菜や牧草などをたっぷり与えます。**コーンを与えず、外国産飼料に頼らない飼料体系を目指しています。食べたことがない方はぜひ一度お試しください。(卵担当・石濱)

〇秋川の焼き鳥用もも串(生)

とても美味しかったです。また企画をお願いします。

(牛久市・Oさん)

→ご要望頂きありがとうございます。次回は、5/1回196番で企画予定です。自分でお好みの味付けが出来るのでリクエストが多い一品です。冷凍でのお届けになりますのでストックにもいかがでしょうか？(畜産担当・小室)

〇京都やま六の銀だら西京漬

脂が乗っていておいしいです。定期的に扱ってください。要望します。(取手市・Tさん)

→ご要望頂きありがとうございます。次回は、4/5回34番で企画予定です。身の部分に少し味噌を残して焼くと、味噌が焼けて香ばしい味をお楽しみいただけます。(水産担当・横関)

〇有機栽培生いもまるごと芋しらたき

調味料が染み込み易いので重宝です？モヤシと一緒に胡麻油で炒めてから、**薬念醬(キムチの素)**で味付けして食べたら美味しかったです。作り置きしておくとも更に味が染み込み美味しくなります。(つくば市・Tさん)

→ご感想頂きありがとうございます。どちらとも4/4回で企画しております(P10掲載)。すき焼き等の鍋料理はもちろん。やきそば、煮物、炒め物などでも美味しく頂けます。今度私達でも作ってみます！(日配担当・伊藤)

〇コタニの三陸岩手のカットわかめ

待っていました。生産者が減少傾向で大変なことを初めて知りました。食べて応援することしか今は出来ませんが…いつまでも良い商品を作っていたきたいです！(つくば市・Sさん)

→ご声援ありがとうございます。メーカーのコタニさんをはじめ生産者に声を届けたいと思います！(乾物担当・小室)

〇「白神こだま酵母ドライ」

少なくなってきました。注文したいので案内に載せてくださるようお願いします。(龍ヶ崎市・Sさん)

→ご要望頂きありがとうございます。次回は、5/3回で企画予定です。いましばらくお待ちください。(食調担当・小室)

〇香るピーナツクリーム(無糖) 色んなピーナツクリームを試しましたが、こちらがダントツで美味しく添加物、無糖なので安心して食べられて我が家にはかかせない商品です。(柏市・Tさん)

→ご要望頂きありがとうございます。次回は、5/1回で企画予定です。一般的には落花生をペースト状にするには植物油や乳化剤を使用しますが、ますださんの独自技術(油分が多い大粒を使用、圧搾機械の改造)で落花生100%のクリームを作っています。ぜひあつあつのトーストと一緒にご賞味ください。(食調担当・小室)

〇いつも配達ありがとうございます！

はっさくも酒粕もいつもおいしく夕食に幸せをかみしめながら頂いています。(この時期の日々の励みの品です！)生協さんの商品は安心して食べられるもの…。買うことが生協さん、生産者さんの応援になり、これからも続いて欲しいと願ってます。最近ですが多くなりましたが、いつも本当にありがたく思っています！(つくば市・Hさん)

→嬉しいメッセージ、ありがとうございます！これから暑くなりますが、お留守でも品温管理はバッチリでお届けします！(供給担当一同)

〇日本有機農業研究会の全国大会が3/1(土)・2(日)にありました。登壇した所沢生活村の比嘉悦子さんが「**3.11の時、常総生協が倉庫に有った品物を、トラックに積んで行ける所まで行って、降ろしてきた話は忘れません**」と発言されてビックリしました。「自分達で、一つ一つ放射能、農業、遺伝子組換えを、確かめて選ぶ事は、消費者の活動の意味深さに、直接触れる事が出来ました。予測困難な時代だからこそ、有機農業の持つ底力によって、楽しい挑戦が出来ると疑いません」ととても感動した発表でしたので、勿体無くてお知らせしました。(清水農園の美智子さん)

→日本有機農業研究会(日有機)には、常総生協に作物を提供頂く生産者も少なからず参加されていますね。14年前の震災時には、東北の皆さんに向けてお野菜もご提供頂き、生協のトラックで運んだ事を思い出します。予測困難な時代、生産者、組合員、生協が今後も協同してよりよい社会にしていけるよう、今後ぜひ一緒に、どうぞよろしくお願い致します。(専務理事柿崎)

東海第二訴訟第6回弁論期日のご案内 (事務局 木本)

4/25 (金) 東海第二原発運転差訴訟 控訴審 第6回 口頭弁論 東京高等裁判所へお集まりください！

12:40～ 受付(東京高裁前歩道)
13:00～13:25 高裁前集会(14:40傍聴席抽選発表)
14:00～15:00 第6回口頭弁論
15:40～16:30 記者会見・報告集会
(日比谷コンベンションホール：高裁より徒歩10分)

傍聴席(全100席)を満席にすることは裁判官への何よりの訴えになります！

原告・賛同人の方はもちろん、組合員の方は是非東京高裁へお集まりください！



↑ 高裁前集会

《当日の弁論予定》

- ①炉心溶融による水蒸気爆発の可能性があること【青木弁護士】
- ②避難退域時の簡易除染基準の不合理性、ゲートモニターによる渋滞・避難時間の長期化は健康被害をもたらすこと【大河弁護士】
(「日本原電シミュレーション」による避難で、ひたちなか市、那珂市、日立市の住民が避難した場合の退域時検査には何日かかるのか？除染基準が30倍であることなどを訴えます)

※原告の方へ：原告優先席50席を確保しています。傍聴希望される原告の方は事前に生協へお電話をお願いします(0297-48-4911)。4/21(月)申込締切。

岩手県 大船渡 森林火災 コタニさん支援について

3月4回、4月1回のNewsletterでお伝えした、常総生協に長年海藻製品を提供してくださり「切ってある生わかめ」「冷凍刻みめかぶ」でお馴染みのコタニさんの大船渡市三陸町綾里(りょうり)にある工場の山林火災の被災について支援の呼びかけをしたところ、**479,000円(958口)**が集まっています(4/3時点)。ご支援ありがとうございます。

こちらの支援受付は4月5回週(4/21～25受付)までとし、その後にコタニさんへお渡しする予定です。

↓ ↓

★【注文番号：500253】被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】1口500円

署名「プラスチック条約策定に関する要望書」提出しました

2月3回のニュースレターで呼びかけていた

署名『プラスチック条約策定に関する要望書』は781筆(同上や〃を含めると801筆)が集まり、主催団体の「有害化学物質から子どもを守るネットワーク」へ提出しました。

プラスチック条約策定にあたり、以下3点を日本が積極的に取り組むよう要望するもので

- ①プラスチックの生産量の制限
- ②プラスチック中の有害な化学物質の規制
- ③使い捨て製品など「問題のある・回避可能なプラスチック製品」の使用禁止

この声が届くようお願いしたいと思います。ご協力ありがとうございました！

また組合員さんより「生協が使うのを無くす、減らすのが、先では。配送の時の袋が多すぎます。」とのご意見も頂きました。組合員参画プロジェクトの一つである「プラスチック問題」チームで取り組んでいきたいと思っています。

