

ひろがれ！手前みそ作り

さかのぼること1996年、常総生協での「手前みそ作り」が始まりました。地元産の大豆を使って自分たちで食べるものは自分たちで手がける、常総生協に受け継がれている理念のひとつで今なお続いています。

みそは腸内細菌を整えるための発酵食品として、また大豆の良質なタンパク質・豊富な栄養も注目されています。この「手前みそ作り」は、大豆の国内自給率の低さ、遺伝子組み換えや農薬の問題、農薬無散布・化学肥料不使用の栽培の難しさなど、現在の食の課題も知ることができます。

また、何物にも代えがたい手作りの美味しさや、家族や仲間と一緒に作る楽しさを感じる活動で、各地区でのみそ作りワークショップをはじめ、食育出張講座として地域にも「手前みそ作り」で、「食は生命（いのち）」を伝える取り組みをしています。

みそ作りワークショップ報告

今年も各地区でみそ作りワークショップを行いました。常総生協では、「みそ作り人口」を増やすべく、供給担当職員が各地区でみそ作りの先生を行っています。昨年より会場で仕込むスタイルで行い、たくさんの組合員が参加してくれました。各地区の報告を一部お伝えします。

【つくば地区】1/25（土）

当日は、4組の参加で和気あいあいと進められました。講習会をお手伝いいただいた総代の高橋さん、組合員の浦谷さんのおかげで、無事終了することができました。

（組織供給部 倉田）



【柏地区】1/31(金)

2組の参加、お手伝いの組合員さんが2人と時間に余裕のあるみそ作りで、じっくり交流できました。普段なかなか供給担当とゆっくりお話する時間がないそうで、生産者や商品についてもお話できてよかったです。（組織供給部 大橋）



2025年3・4月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」in流星台プレイパーク：毎週木曜日10～14時活動中です！（出入り自由）	3/30(日)令和の百姓一揆@青山公園
3/29(土) 職員集会	4/25(金) 東海第二差止訴訟 第6回口頭弁論（@東京高等裁判所）
4/5(土) 地区懇談会am@牛久・pm@取手	4/26(土) ダニーさん講演会@取手
4/12(土) 地区懇談会@つくば	
4/16(水) 地区懇談会@生協本部	
4/19(土) 地区懇談会am@松戸・pm@柏	

～各種募金は、下記【注文番号】で、毎週受付しております。ご協力をお願い致します～

- ★【注文番号：500251】東海第二原発差止訴訟基金 1口500円
- ★【注文番号：500252】関東子ども健康調査支援基金 1口1000円
- ★【注文番号：500253】被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】 1口500円
- ★【注文番号：500254】JOSO脱プラ基金 1口500円
- ★【注文番号：500256】脱原発と暮らし見直し委員会「12年のまとめ」の印刷カンパ 1口200円
- ★【注文番号：500257】岩瀬牧場・養豚基金 1口500円（一次締切：～2025年4月5回まで）



【守谷地区①】2/6(木)
4組の参加でした。お手伝いの組合員さんが途中で他の予定の時間になってしまい焦りましたが、職員の内桶さんのヘルプで無事に終わることができました。
(組織供給部 戸口)



【牛久・龍ヶ崎地区】2/8(土)

参加組合員2組、お手伝い3名、供給部新人職員熊倉さんが参加で合計9名でスタート！お手伝いの方々が様子を見ながらテキパキと進めて下さり、時間内に余裕をもって終わることが出来ました。
参加してくれたお子さん(10才)が「楽しかった！来年もやりたい！！」と言ってくれたのが、とても嬉しく、お手伝いの方を含めて皆大喜びでした。
(組織供給部 平井)



【流山・松戸地区】2/8(土)

合計3組の参加でスタート。お子さんも楽しんでいるようで良かったです。小金原での開催に喜んでいる組合員さんもいて来年に繋がるワークショップでした。

(組織供給部 渡邊、加藤)



【守谷地区②】2/22(土)

8組の参加者でしたが時間前にしっかり揃いました。お手伝いさんも多く、にぎやかなみそ作りとなりました。時間は余裕を持って終われました。
(組織供給部 阿部)



参加者からの声

〇とても楽しく参加させていただきました。昨年初めて参加して、今年も楽しみにしていました。2度目だからか、前回よりスムーズにできたように思いました。10月の開封(味噌開き)が楽しみです。来年もよろしくをお願いします!!(つくば市Iさん)

〇説明がわかりやすくスムーズに進められました。引っ越してしまうので、来年は参加できないのがとても残念です。(つくば市Mさん)

〇子供でも楽しめる内容でとても良かったです。食育にもなり、素晴らしい講習会だと思います。もう少し時間をとっていただけると、急がずに作れるのではないのでしょうか。(つくば市Eさん)

〇少人数で食に興味のある方々でしたので、色々話が出てきて良かったです。(柏市Mさん)

〇少人数で細かい事も聞くことができとても良かったです。職員さんのおすすめやお話とても貴重で、またいろんな講習会にも参加して、もっと常総生協のことを好きになりたいです。色々な商品をもっと注文して食べてみようと思います。(柏市Tさん)

〇初めて参加させていただきました。大豆をつぶすのが予想以上に大変でしたが、楽しかったです。(守谷市Hさん)

〇色々事前準備をして頂いていたので、短時間で楽しく実習出来たと思います。豆作りをしてくださる方々の姿を思いながら仕込みをさせていただきました。出来上がりが楽しみです。(取手市Aさん)

〇集中して取り組みました。準備などありがとうございました。白みそづくりに挑戦してみたいです。こうじづくり 醤油作り 体験してみたいです (守谷市Mさん)

○この度は、講習会を開催していただきありがとうございました。気負わず楽しんで作れるよう教えていただき、ただただ楽しくできました。娘がみそ汁が苦手でありあまり食べてくれないのですが、今回自分で作ったみそなら特別な、という期待を持って12月まで待ちたいと思います。(守谷市Yさん)

○アットホームな雰囲気楽しく活動ができてとても良かった。また来年も参加したいです。スタッフの皆様ありがとうございました！(取手市Iさん)

○「ああ楽しかった」「また来たいね」と小学生の男の子。本当に楽しい講習会でした。ありがとうございました

ました。塩とこうじがうまく混ざる方法や煮あがった大豆をつぶす方法などポイントポイントを教えていただいて一人で作るよりも短い時間で楽しく作業ができてとても良かったと思います。(牛久市Sさん)

○味噌作りはやりたかったので、今回は自宅から近く参加しやすいと思いました。私の申し込みが不十分だったので、スタッフさんにご迷惑をかけてしまい申し訳ありませんでした。おかげで、無事にみそづくりができたので感謝します。紙で申込をしたので、今後はQRコードで申し込みます。(松戸市Yさん)

→生協側の不手際でご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。次回は確認を徹底します。

毎年たくさんのご参加ありがとうございます。11月ごろの仕上がりが楽しみです。25年度も各地区でみそ作りワークショップを行う予定ですので、皆様奮ってご参加ください。

(組織供給部 大橋)

牛乳びんやヨーグルトびんの洗浄についてお願い～香りの害について

組合員さんから、以下のご意見がありました。

鈴木牧場の牛乳ビンを洗っているとき香料系の異臭がしました。合成洗剤は油膜をつくるので家庭の洗剤が残ったのかもしれません。化学物質過敏症の人は飲めない可能性もあります。香害の周知をお願いします。私も軽度の過敏症なので、こちらの生協に入りました。
(取手市・Nさん)



鈴木牧場さんに瓶の洗浄について確認したところ「瓶は、つけ置き→手洗い→食洗器洗浄をして滅菌処理(120℃で20分間)はしていますが、匂いは滅菌しても消えないんです。」とのこと。

そこで、皆さまにお願いします。牛乳やヨーグルトの瓶は組合員みなで繰り返し使っている共通資材です。**瓶の洗浄は、お湯もしくは台所用石けんでの洗浄**をお願いします。台所用石けん洗剤は「いつでも買える前日OK 商品リスト」に掲載されていますので是非ご利用ください。

770  台所用液体せっけん おれんじ詰替用 規格：900ml 税込：935円 説明：台所用の液体石けん	773  詰替用 台所用粉石けん 「萌moe」重曹入 規格：150g×3 税込：768円 説明：滑りにくなりました	774  詰替用 パックスナチュロン 台所の石けん 規格：450ml 税込：438円 説明：手肌への負担が少ない	775  米ぬか台所用液体せっけん 詰替用 規格：400ml 税込：208円 説明：さわやかな柑橘系の合成香料使用	776  固形せっけんうてなちゃん 詰替用 規格：230g 税込：462円 説明：水を含んだスポンジでお使いください
---	--	---	---	--



また、香料を使った洗濯洗剤や柔軟剤をご利用の場合、洗濯後に衣類に付着した香り物質(マイクロカプセル)が、卵を入れるケースや通い袋に移ってしまうこともあります。**もし、化学物質過敏症の組合員さんの手元に届いたら具合が悪くなってしまうかも...**と想像して配慮いただけたらと思います。

今後、香害を学ぶ機会について、生協でも取り組んでいけたらと考えていますので、そのときには是非ご参加ください。

※「香害」とは、合成洗剤や柔軟剤、香水などに含まれる合成香料(化学物質)によって、様々な健康被害が生じることをいいます。また、合成香料(化学物質)から化学物質過敏症が誘発されるともいわれています。症状は、頭痛、けん怠感、吐き気、動悸など多岐にわたり、個人差も大きいのが特徴です。
(組合員活動室 稲垣)

4/26(土)元イスラエル軍兵士ダニーさんの講演会の開催お知らせ



イスラエル、パレスチナ紛争、ウクライナとロシアの戦争をはじめ世界が揺れる今、平和憲法を持つ日本も急速に軍拡を進めています。武器を備えることそれが本当に平和に繋がるのでしょうか。

幼いころから軍国教育を受けて徴兵にも積極的に応じた元イスラエル空軍兵士ダニーさんが、メディア報道などではわからない真実を経験を通して語ります。

私たちアジアの平和の築き方にも示唆をあたえてくれます。

私たち一人ひとりにできることを共に考える貴重な時間になるはずです。

是非ご参加ください。

(組合員・矢内さんより)

元イスラエル軍兵士ダニー・ネフセタイさんの講演会

イスラエル・パレスチナ問題から考える「武器を持たない知恵と勇気」

日時 4月26日(土) 開場13:30 講演14:00~16:20

場所 取手福祉交流センター 多目的ホール

定員 180名

参加費 資料代500円

主催 ダニー・ネフセタイさん講演会実行委員会

申込先 電話 矢内 080 5477 8872 または [Googleフォームへ→](#)



毎月はじめ「1の回」は(今月は2の回) 岩瀬さんの豚肉特集！



春間近、牧場はベビーラッシュです



春の足音が日に日に近づいている今日この頃、岩瀬牧場では元気な子豚がたくさん産まれています！もちろん、年間通して母豚の出産はありますが、ここ最近は一回あたりの出産で産まれる子豚の数もコンスタントに10~13頭となり分娩室の中が一気に賑やかになりました。豚には14~15個の乳首がありますが、10頭以上の子豚が一気に横に並んで母乳を飲む事は難しいのでわれ先にとお母さんのおっぱいを取り合う姿は日常茶飯事です。なので、休憩中も元気に兄弟喧嘩？している鳴き声が常に聞こえてきます(笑)

元気に産まれてくれてまずは一安心、ですがまだまだ気は抜けません。各部屋に暖房(ストーブ)は設置していますが、気温が下がり肌寒い日には暖を求めてどうしても子豚が母豚の周辺に集まります。産まれて間もない子豚は、まだ足元がおぼつかない事もあり、体をゴロンと横にしたタイミングで母豚の下敷きになってしまうという悲しい事故も起こります……。事故なく元気にすくすくと育てられるよう、常に気を配っていかねばいけません。

【中間報告】「岩瀬牧場・養豚基金」に引き続きご協力をお願い致します

1月2回のニュースレターで立ち上げのお知らせをさせて頂いた「岩瀬牧場・養豚基金」ですが、3月19日時点で1565口782,500円が集まりました。組合員の皆様のご協力に感謝するとともに、岩瀬牧場ならびに岩瀬さんの豚肉への応援に心強く思います。本当にありがとうございます。

攪拌機の修理に向けた部品の作成も地元の工場に依頼、井戸の修理も実施の準備を順次進めていきます。また、目標金額にはまだ届きませんので引き続き「岩瀬牧場・養豚基金」へご協力を頂けますと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。(専務理事 柿崎洋)

「岩瀬牧場・養豚基金(第一次)」

注文用紙6桁欄に【注文番号】と【口数】をご記入ください。

番号【500257】

■目標金額：130万円(右記①②③の合計金額)

■1口：500円

■期間(1次締め切り) 2025年4月末日

急ぎ修繕や購入が必要な事項は、以下の3点で、その為の資金が不足している状況です。

①豚の飲み水用の井戸のパイプ交換とポンプ洗浄費用(現在水の出が悪く、人力で水を運んでいます)

②発酵飼料を作る攪拌機の修理(部品の交換が必要です)

③原種の親豚(雄・雌)の購入(高齢化の為更新が必要です)