



- ★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号500253 1口500円にて毎週受け付けています。
- ★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:500252 1口1000円~ にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
- ★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:500251 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。
- ★JOSO脱プラ基金は注文番号:500254 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。
- ★鈴木牧場・新牛舎応援基金 500255 1口500円で期間中(期間:2024年4月2回~2025年3月4回)は毎週募金できます。

2024-25年度活動テーマ(案)「ともにつくる・考える 私たちの食」

# 田んぼのある風景、いつまでも！ 産直米「めぐみちゃん」 生産者と組合員の 田植え交流会を開催



5月18日(土)、五月晴れの午前中、8家族の組合員と産直米「めぐみちゃん」生産者と一緒に「実験田」(\*)の田植え交流会を開催いたしました。

(\*)「実験田」:1999年より「無農薬で米を作れるかどうか」、常総組合員と生産者が一緒に始めた田んぼ。

朝10:00に集合。遠くは流山からのご参加。また、常総組合員3世代(親・子・孫)にわたって「めぐみちゃん」を食べ続けている組合員ご一家にもご参加いただきました!

まず初めに生産者の大山さんから植え方のレクチャー。「ただ刺すのではなくて刺した後、横(壁面)に押し付ける様なイメージで植えると浮きづらいですよ」と大山さん。

待ちきれない子どもたちは田んぼへダッシュ!

実際の田植えは予想していたより順調で、時間以内に終了。参加した小さな子も最後まで飽きずに頑張りました。おつかれさまでした~!

この後は、草取り、追肥、そして9月最終週あたりに稲刈りの予定です。無事収穫できますように!

## 2024年6月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
<p>○「常総っ子応援団」ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク ※毎週木曜日に外遊び活動をしています!</p> <p>・5/29(水)定例理事会 ・6/1(土)藤井養蜂 梅仕事学習会(@常総生協2階調理室) ・6/15(土)総代会(@常総生協2階)</p>	

## 来年はみなさんもぜひご参加を！（参加された組合員より当日の感想）

### ■自然を全身で感じられました！

家族で参加しました。主人は子供の頃に田植えの経験がありましたが、私と娘は初めての田植えということで、田んぼに入るのももちろん初めてでした。

泥の感触がなんとも面白く、娘と笑いながら田んぼを歩きました。初めは転ばないように、汚れないよう気をつけていましたが、田植えが進んでいくうちに、泥の中に苗を刺すことに夢中になり、終わる頃には汚れなんて気にならなくなりました。

田んぼにはオタマジャクシやザリガニもいて、私達親は子供の頃を思い出し、手で捕まえられるかな！？と必死になる場面も。

最後に、お母様方が作ってくださった美味しいお土産が、とっても嬉しかったです。

自然を体中で感じられ、親子共々、大変貴重な体験をさせていただきました。当日頂いた余った苗、自宅で育ててみています。うまく育ちますように！（取手市・Uさん）

### ■7年越し！念願の田植え！

今回、7年前位に常総組合員のママ友からめぐみちゃんの田植えのお話を聞いて以来、いつか

行けたらいいな～とと思っていることをやっとな実現できました。これも常総生協と生産者さんたちの想いとお努力のおかげだと思います。実に7年越しに、当時産まれたばかりの娘は8才になり、一緒に田植えを楽しむことが出来ました！

今は中学生になった息子は筑波山近くの無農薬の田んぼに連れて行ったり、守谷の稲刈りに連れて行ったりしていましたが、下の娘を連れて行くのはなかなか実現できていなかったもので、念願叶って、本人も、普段よりも目がキラキラして、自然と触れていい表情をしていました。泥に入る経験など、普段出来ないことで貴重な体験でした。生産者さん達に直接お会いして、とても素晴らしい、頼もしい方々とお話し出来てとても嬉しかったです。ぜひ稲刈りの時がありましたら娘と行きたいねと話していました。本当にありがとうございました！

（追伸）

いただいた稲をバケツに植え、残りは実験的に庭に陸稲（おかぼ）として植えてみました！子供達にとっても食育に繋がりますね！（つくばみらい市・Sさん）



## ところで、地元の産直米「めぐみちゃん」は、どんなお米？

### ■地元の産直米「めぐみちゃん」

#### ●出会い

遡ること1993年。全国的な不作による「米不足」が発生した年です。この年、どこの生産者、取引先からもお米の入手が困難だった時、私たちの地元である常総市の「東（あずま）町特裁米組合」（＝めぐみちゃん生産者）が常総生協へ新米コシヒカリを全量出荷してくれました。もう30年以上のお付き合いになります。

#### ●農薬空中散布の廃止

当時、東町は農薬の空中散布が行われていましたが、生産者と生協が一丸となり空中散布

を除外するよう運動を始めました。その2年後、空中散布の除外地域指定となりました。

#### ●限りなく農薬をゼロに

1999年より「無農薬で米を作れるかどうか」組合員と共に「無農薬実験田」を開始。その後、農薬成分量を減らし、現在では初期除草剤1回までに抑えています。

#### ●共に歩む生産消費運動として！

常総生協と東町特裁米組合は単なる“取引先”ではなく、組合員に安心して食べてもらえるお米を“共に”作り続けてきました。地場のお米を食べて、太陽と土の“めぐみ”をいただき、「田んぼのある風景」を残し、生産者とのつながりを強めていきましょう！

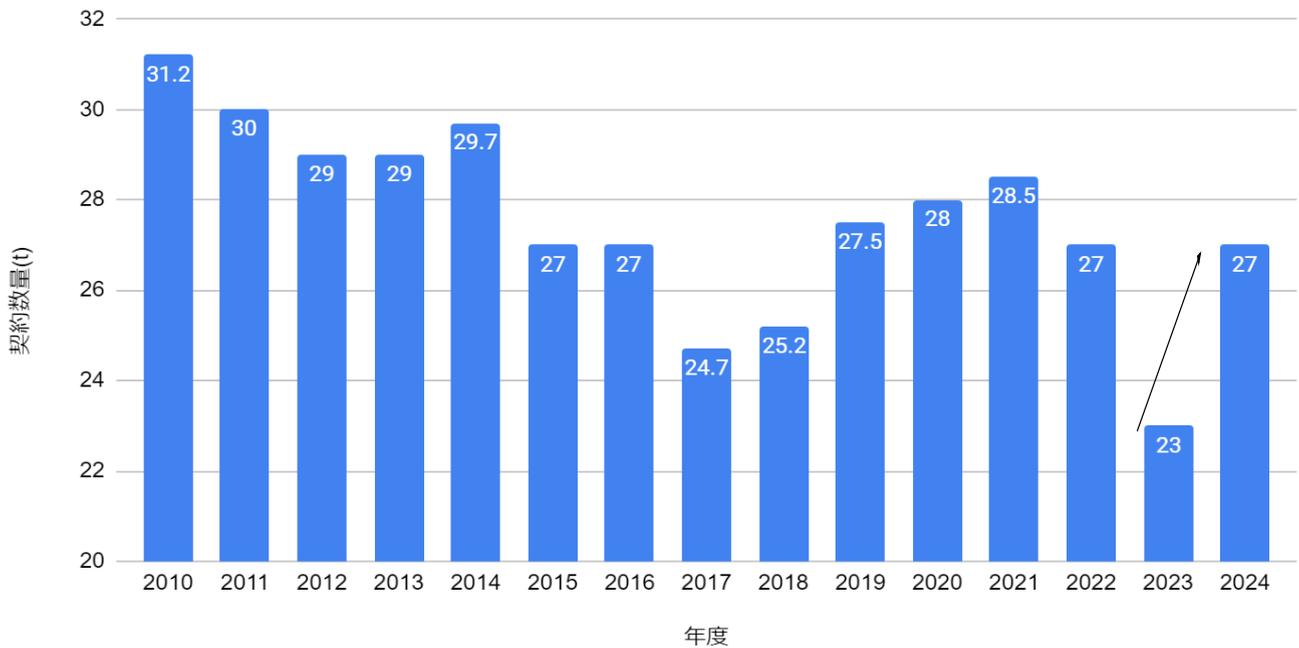


## 地元のお米「めぐみちゃん」を\みんなで/利用しましょう！

### ■2024年度・新米の契約数量は27 t に戻したいと思えます

下の表をご覧ください。朝食のパン食化やお米離れか、「めぐみちゃん」の契約数量（消費数量）が伸び悩んでいます（2023年度の契約数量が少ない理由は、2022年度産の契約米在庫が多かったため、契約数量を減らしたことにあります。2022年産米はおかげさまで4月末に完売。また2023年産米は9月の新米登場の頃には消化できる見込みです）。

契約数量(t) と 年度



食べたことのない方はぜひ一度！2kg【固定番号：502003】から購入できます。

### ■「めぐみちゃん」の「契約」もぜひご検討下さい！

## ～ここがイね！定期購入米～

- 定期的にお米（2023年度産）が届きますので、買い忘れの心配がありません♪
  - 通常価格より2kgは22円、5kgは76円安く購入できます。
  - 定期購入者が増えることで、生産者は安心してお米を作付けできます。
- ※ 途中で変更・中止も可能です。

★ぜひ下の用紙をご提出ください（すでに契約済の方は御提出不要です）★

### 「めぐみちゃん」の定期購入・申込用紙 ※（すでに登録済みの方はご提出不要）

コース： - 班名： \_\_\_\_\_  
お名前： \_\_\_\_\_ 【組合員番号： \_\_\_\_\_】

※「○」印をご記入ください。

【お米の種類】（ 白米5kg 、 玄米5kg 、 白米2kg ）  
【お届けパターン】（ 毎週 、 隔週 、 4週に1回 、 その他（下記連絡欄にご記入を） ）  
【スタート回】 月 回  
【連絡欄】



ゴールデンウィークはいかがお過ごしになりましたでしょうか。前回の開催は2019年。当時は米粉を普及させようと、どんぐりていさんとのつながりが出来た年でした。米粉の使い方を組合員の皆さんと考えるきっかけにしようと、米粉のシフォンケーキ講習会を開催したところ、GWにも関わらず、申込が殺到。急ぎよ午前・午後で開催した事があります。コロナ禍は「一緒に食を共にする」ことが規制された事もあり、ようやく、再開催ができました。

5月3日（金曜日）、8組の組合員さんが参加してくださいました。親子で参加された方も、お一人で参加された方も、みな、おしゃべりしながらも真剣にシフォンケーキ作りをしました。焼き上がるまでの40分間も、シフォンケーキ作りのおさらいとポイント、実際に作ってみたいの質問や、皆さんのお気に入り常総食材の話で、あっという間に時間が過ぎ、一組につき一つのシフォンケーキをお持ち帰りしました。「帰りの車の中で、焼きたてを食べちゃいました！」と言う方、帰宅途中で戸頭店に寄り、店員さんに分けてくださった方もいらっしゃいました。

開催日の次の日曜日は母の日。感謝を込めての手作りプレゼントになりましたでしょうか？シフォンケーキの美味しそうな甘い香りと、皆様の笑顔に包まれた一日でした。

### ★感想★

- ・シフォンケーキを作ったのは初めてで、結構難しいのかと思ったけど、材料もシンプルで作り方も簡単だったので、また家でもアレンジを加えて作ってみようかなと思いました。シフォンケーキ作り、とっても楽しかったです！ありがとうございました。（野田市Tさん）
- ・シフォンケーキ初めて作りました。思ったよりも作りやすく、自分でもできそうなのでやってみます。玄米粉でも美味しかったので、玄米粉を使ってみます。（つくば市Nさん）※試食用にスタッフが用意したシフォンケーキはどんぐりていの玄米粉で作りました。
- ・思ったより、説明がわかりやすく、カンタンにできました。（阿見町Sさん）
- ・教えてくださるのがお上手で思ったより簡単に作れましたでしょうか。ありがとうございます。玄米粉とは思えないお味でした。大きいボールと型を買って、作ってみようと思いました。（戸頭店Sさん）
- ・とてもわかりやすいレシピで作っていただき、楽しく参加できました。11歳の息子も良い体験ができ、とても簡単に、試食も美味しかったです。（守谷市Sさん）
- ・久しぶりに生協さんの講習会に参加させていただきました。少し遠いので、もう少し近かったら、いろいろな講習会に参加したいのですが…。40年来、常総生協にお世話になっていますが、配達の方も良い感じの方ばかりで、また年と共にますますお世話になると思います。（利根町Sさん）
- ・今日は久しぶりに楽しい時を与えられ、感謝です。思い切って参加してみました。とても楽しかったです。いろいろな具を入れてのお好み焼きは毎日、お昼用に作りますが、やはりオープンを活用してのケーキ作りは素敵！思い切って、またやってみます。糖分もほどほどで、軽目！近所の高齢者グループで味わっていただきます。（常総市Mさん）
- ・材料にこだわり、無添加で美味しく作る事ができて良かったです。子どもも参加でき、良い思い出になりました。組合員以外も参加させていただき、ありがとうございました。（Nさん）

### ★こんな講習会があったら良いなあ★

- ・醤油作り講習会
- ・シュークリーム講習会
- ・ヨーグルト作り講習会
- ・パン作り、玄米粉のパン作り
- ・もちつき
- ・子どもが喜ぶお菓子作り
- ・糀教室を開いているので、常総さんでもやってみたかったら、お声がけください。

### ★おうちでもシフォンケーキを作りたい方はこちらをご覧ください★

常総生活協同組合You Tube; <https://x.gd/TjvS0>