



- ★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号500253 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
- ★関東子ども健康調査支援基金【寄付】注文番号:500252 1口1000円～にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
- ★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】注文番号:500251 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。
- ★JOSO脱プラ基金は注文番号:500254 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。

2022-23年度活動テーマ「つくと食べるでつながろう ～私たちの地産地消～」



～～～常総生協がみそ作りを応援！～～～

## ★出張食育講座 承ります★



常総生協のみそ作りは1996年に始まり、毎年、欠かすことなく、職員・組合員によって、手前みそを作ることで、その作り方を伝えることを続けています。

「食は生命」という理念を象徴する活動の一つが、このみそ作りです。

各地域で開催される「みそ作り講習会」とあわせて、幼稚園や保育園、フリースクールや育児サークルなどに常総生協の職員・組合員が講師となって出向き、みそ作りを通して常総生協の取り組みを拡げる「出張食育講座」を行い、皆様のみそ作りをお手伝い、応援しています。

地域開催のみそ講習会の日程が合わず参加出来なかった方、個人や少人数で教えて欲しい方などのご希望にも対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

### ★出張食育講座の例①;牛久幼稚園の場合★

- ・ 年中さんでみそ作り→年長さんでみそ開き
- ・ みそ開きのときはみんなで豚汁作り  
※コロナ禍では感染対策としてみそ玉に変更
- ・ 動画「大豆の話」を観賞
- ・ 場所;幼稚園のホール

### ★出張食育講座の例②;育児サークル★

- ・ 座学;大豆について
- ・ みんなでみそ作り
- ・ 参加者で持ち帰り、各自熟成
- ・ 場所;交流センター調理室  
※常総生協でみそを保管することも可能

### <出張食育講座の詳細>

★講座開催期間;1月～3月

#### ★募集対象

- ・ 幼稚園・保育園・学校でのみそ作りイベントや行事
- ・ サークル、気の合う仲間とのみそ作り
- ・ 学童保育など、放課後・預かり支援等でのみそ作りイベントや行事
- ・ その他;個人や少人数でのみそ作り

#### ★食材について

- ・ 常総生協の食材(蒸し大豆、米こうじ、塩)を手配します
- ・ 材料費は実費負担いただきます

#### ★講師料;応相談

- 基本無料ですが、以下の条件が伴います
- ・ 常総生協の取り組みをお知らせする時間を  
いただけるとありがたいです
- ・ 常総生協のチラシ配布など

#### ★その他

- ・ 食育として、大豆についての座学、動画上映もできます
- ・ 生協本部でみその保管もできます



### ★お問い合わせ・申込先★

常総生活協同組合

電話;0297-48-4911

または

供給の際にお声がけください



## みそ作り応援!!!



# 『みそ瓶貸し出し』始めます!

## 今年もみそ作りの季節がやってきました。

みそは、材料も作り方もシンプル、手作りで各家庭の味が楽しめる日本の伝統調味料です。

常総生協では、大豆の国内自給率UP、和食の継承、  
食の安心安全のために手作りの推奨などの取り組みを含め、  
**みそ作りをオススメしています。**

ですが、手作りは美味しいけれど、

「容器代を考えるとちょっと…」と躊躇してしまうことはありませんか?  
そこで、みそ作りする方に **みそ瓶を無料で貸し出し**いたします。

組合員さんの好意による寄付で集まったみそ瓶を受け継いで、  
ぜひ、「わが家のみそ」作りを楽しみましょう!

みそ瓶の貸し出しを希望される方は、下記の<ご利用上の注意>をご確認の上、  
裏面の申込用紙にご記入し、提出をお願いします。

内容:常滑焼みそ瓶 常滑焼重石 1家庭につき1個  
条件:数に限りがあるため、該当する方を優先とします。

- ①組合員の方
- ②各地で開催されるみそ講習会に参加された方
- ③初めてのみそ作りで、みそ作り材料を  
ご注文(購入)された方
- ④みそ作りの量を増やしたい方
- ⑤ご利用上の注意を確認した方

### ★みそ瓶ちょこつと memo★

常総生協では『常滑焼のみそ瓶』をオススメしています。堅くはないですが、国産産・瓶の材質品質・環境配慮や、日本の気候でのみそ作りに適しているからです。しかしながら常滑生産者の廃業等により、入手が困難な状況です。生協では若干のストックがありますので、購入される場合はお申し出ください。

### <ご利用上の注意>

- ①貸出期間:最大一年間  
※みそ開きした時点で、別の保存容器に移してください。  
※引き続き使いたい方は、ご相談ください。(貸出期間終了時に連絡する場合があります)
- ②使用上の注意  
・使用前に、熱湯消毒を必ず行ってください。  
・熟成期間に生じるたまり(水分)がしみ出す場合があります。仕込んだみそ瓶の下に新聞紙やビニールを敷く事をオススメします。  
※みその出来上がりへの影響はありませんが、心配な場合はご連絡ください。  
・破損等が生じた場合は、ご連絡ください。
- ③みそ作り材料とみそ瓶お届け・返却  
・みそ作り材料はカタログにて別途、ご注文ください。  
・みそ作り材料と一緒に供給便にてお届けいたします。  
・返却時は洗浄、梱包をして供給便でお戻しください。

お問い合わせ:常総生協本部 Tel:0297-48-4911

## 常滑焼みそ瓶 申込用紙

申し込み日【2024年\_\_月\_\_日】

氏名； \_\_\_\_\_ 組合員番号； \_\_\_\_\_

コース名； \_\_\_\_\_ 連絡先； \_\_\_\_\_

★該当する□にチェックをご記入ください。

応募多数時に参考にさせていただきます。

初めてみそ作りに挑戦します。

みそ講習会に参加します。または参加しました。

みその仕込み量を増やしたいです。

★借りたいみそ瓶のサイズにチェックをご記入ください。

常滑焼3号；みそ作りチャレンジセット、1セット分相当、もしくは同量のみそ材料

常滑焼4号；蒸し大豆1kg、米こうじ2kgまで、塩400g相当

常滑焼5号；みそ作りチャレンジセット、2セット分相当、もしくは同量のみそ材料

★若干ですが、重石も貸し出せます。ご希望の場合はチェックをご記入ください。

※通常は塩で代用。また、数に限りがございますので、ご希望に添えない場合があります。

重石1.5kg；常滑焼3号用

重石2.2kg；常滑焼5号用

★<ご利用上の注意>を確認しました。※お名前をご記入ください。

署名； \_\_\_\_\_

-----生協記入欄(職員が記入します)-----

貸し出しみそ瓶番号；【みそ瓶\_\_号 No. \_\_\_\_\_】

貸出日(お届け日)；【 \_\_\_\_\_ 】

担当職員氏名；【 \_\_\_\_\_ 】

### 2024年1月の予定

#### ○生協基幹運営/地域活動・催し●

○「常総っ子応援団」ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク  
※毎週木曜日に外遊び活動をしています！(1/4はお休みです)

- ・1/20(土) 平和の集い「歴史を学ぼう～未来のために」  
ニッコーの中華冷食を楽しむ講習会@つくば
- ・1/24(水) 脱原発とくらし見直し委員会
- ・1/27(土) プレス・オールタナティブ(チョコ・カレー)講習会
- ・1/31(水) 定例理事会

#### ○提携・協同・連帯企画●

- ・1/9(火) 茨城県生協連理事会 & 新春交流会
- ・1/13(土) 「原発をとめた裁判長」上映会 & 講演会 @つくば

報告が遅くなりましたが、昨年10/14(土)に茨城県坂東市の清水農園さんで、長ネギの苗を育てている畑で、雑草取りの援農交流会を行いました。参加人数は大人・子ども合わせて15名でした。当日は天気も良く、作業すると汗ばむくらいでしたが、絶好の援農日和でした。

作業前：サラダ菜？と思いきや、ほぼ雑草！



作業後：抜いた雑草が筋になっています



←長ネギ苗は極細で雑草と一緒に抜けてしまいそうで神経の使う作業でした。抜き始めは、手元もおぼつかず雑草取りのスピードも遅かったですが徐々に慣れ、気付けば抜き方

のコツも覚え、組合員さん同士お話ししながらの作業。雑草作業に力が入り、当初予定していた範囲・時間を超え、ほぼすべての長ネギ畑の雑草を抜き取りました。達成感を得た、と同時に大変さも感じた作業でした。

来年も交流会を行う予定です。ぜひお越しください。

#### ■参加された組合員の感想

・お天気に恵まれて良かったです。子供たちは芋ほりを楽しみにしていましたが、除草作業で早い段階から遊び始めてしまいました。指先を

使った細かい作業で、普段はあまり行うことのない力を使うお仕事でした。(流山市 Hさん)

・今回私は足を痛めてしまったものの是非参加下さいとのことで二人をつれて三人で参加しました。何もできない私でしたが、皆さんに気づかってもらい感謝でした。二人は参加できて皆さんとお話しながらの作業楽しかったと言っていました。(つくば市 Nさん)

・初参加でした。いつも頼んでいる野菜セットがお値段以上なので、お礼をかねて手伝ったつもりが、おにぎり、けんちん汁、昼食とサツマイモのお土産付きでおもてなしを頂きました。参加者の皆様と一体になり、土に触れて膝や腰が痛いと言いながら、無心に草取りをする。日差しもきつく、蚊にも刺されて、爪も黒くなりましたが気持ちよかったです。わずかな1区間だけでしたので清水さんの生業には感謝と尊敬を忘れずにこれからも大切にお野菜頂きます。職員のお二人も親切に接してくださり、楽しい時間をありがとうございました。(つくば市・Tさん)



・座ったままでの細かな作業という、今までにない草取りでした。2時間があっという間で達成感もあって良い草取り？でした。玄米とお豆のおにぎりと温かい汁物を美味しく頂きました。気候もちょうどよくて良かったです。(我孫子市 Sさん)

・完全無農薬で野菜を作る大変さ、苦勞の一端を体験出来ていい機会となった地道な無農薬栽培お疲れさまです。その努力のおかげで安心安全な野菜を食われています。どんなことでもやりますので、どんどん機会を設けてください。(つくばみらい市 Nさん)