

★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号500253 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。  
 ★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:500252 1口1000円～にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。  
 ★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:500251 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。  
 ★JOSO脱プラ基金は注文番号:500254 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。

2022-23年度活動テーマ「つくと食べるでつながろう ～私たちの地産地消～」

# つくと食べるでつながろう！ 鈴木牧場見学交流会（2023秋）開催報告



11月18日（土）にヨーグルト、牛乳、チーズでお世話になっている茨城県石岡市にある鈴木牧場見学交流会を実施しました。総勢27名での参加となり、鈴木牧場が取り組んでいる「人も牛も健康に。循環型酪農」について学びを深められた会になりました！

●当日の流れ：

- ・牛舎見学 10:30～11:00
- ・牧草の説明 11:00～11:30
- ・堆肥の説明 11:30～12:00 ※少雨決行・終日、屋外での開催となります。
- ・まとめ・記念撮影→解散（牧場施設内で商品購入などできます）

※次ページに続く

2023年12月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●

○「常総っ子応援団」ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク  
 ※毎週木曜日に外遊び活動をしています！

- ・12/16(土) 歴史講座
- ・12/20(水) 定例理事会

○提携・協同・連帯企画●

・12/17(日) 関東子ども健康調査支援基金年次報告会

## ○参加された組合員さんの声○

鈴木さん、お忙しい中、牧場を見学させていただき有り難うございました。

鈴木さんの熱き思いが伝わってきました。

いい土づくりをして育てた牧草を与えていると、牛が元気になっていくというお話をされていましたが、良い土づくりで育てた野菜を食べていたら、人間も元気になるのではと、思いました。

ちょっと子牛が寒そうなのが気になりましたが、牛は暑さに弱いとおっしゃってました。寒さは大丈夫なのですか？

新しい牛舎の建築、整えられた牧草地、牛にも、人間にもやさしい牧場が続いていって欲しいです。

○鈴木牧場のお気に入り商品

無糖ヨーグルトに、冷凍のマンゴーやパイナップルを入れ、発酵カシスジュースをかけて、食べる、を定番にしています。

(流山市 Sさん)

本日は、参加させていただきありがとうございました。普段、何気なく口にしてしている商品（もちろんこだわりをもたれて作られている商品であり、いいものだと思っています。）でしたが、実際に訪れて生産者の鈴木さんとお会いできたことやこだわりをもって日々取り組まれている様子を間近でみられたことは、とても貴重な経験でした。また、さらに「安心・安全」度が高まったと実感しています。試食、試飲もとてもおいしかったです。お肉は今度でたら買いたいと思います。最後に、横関さんをはじめとするスタッフの方々、準備から調整、当日の運営等、お疲れ様でした。おかげで楽しませていただきました。ありがとうございました。

主人は牛乳がお気に入りのようです。ホットミルクにして飲んでいます。私はチーズのしょうゆ味です。珍しさに口にしましたが、驚きました。リピートします。

(守谷市 Nさん)

社会見学・食育も兼ねて小学1年生の息子と参加させていただきました。

私自身も間近に牛を見る機会が今までなく、鈴木牧場の牛の人懐っこさに驚きました。堆肥作りも見させていただき、全く臭いがしない事に息子ともども驚きました。牛のフンから堆肥を作り、牧草を作り、牛のごはんにする。そのバランスのために、牛の頭数を必要以上に増やさず、経営されている姿に感心しました。何でも値上がりする今の時代、飽食にはしるのではなく、身体に良いものを必要なだけ生産者の手間

ひまを思い、感謝して頂く気持ちを大切にしたいと思いました。

息子は給食の牛乳が苦手で、何度か吐いてしまった事があり（今は牛乳ではなく水筒の水を飲むように先生と話してあります）、牛乳はあまり飲まないのですが、試飲の牛乳やヨーグルト、美味しいと喜んでいました。

お忙しいところ色々ありがとうございました。牛乳とヨーグルトは以前注文した事がありましたが、今回おみやげでいただいたチーズ（バジル味のさけるチーズ）が美味しかったです。

(阿見町 Sさん)

いつもおいしい牛乳をありがとうございます。ごみを出さない、臭くない、牛が元気な循環している酪農を間近で見ることができとても良かったです。

鈴木さんが丁寧に説明してくださり、大きなスピーカーがあったにも関わらず、2～3割りしか聞き取ることができず少々残念でした。

（ニュアンスは伝わりました）声の大きさというよりは話し方の問題と思われるので、サシでゆっくり聞きたい感じでした。

主人も試飲した牛乳について、「スーパーの200円の牛乳とは全然違う。味が濃い」と言っていました。

(土浦市 Mさん)

普段おいしく頂いている牛乳のもととなっているお乳を出してくれている牛たちに実際に会えて触れることができて親近感を感じることができました。牛が予想していたよりはるかに大きくて驚きました。子供たちは「100歳の牛に会えたねー」と12年生けると人間で言えば100歳ということに驚き、珍しい100才の牛に会えたことがうれしかったみたいです。おいしかった肉が、乳が出なくなった牛を殺して肉にしたものということも何か感じるものがあったみたいです。子供たちは牛乳や肉が生きていた牛さんから頂いているんだね、ありがとうだね、うんと食べ物のありがたみを感じることができたみたいです。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。堆肥作りについても丁寧に教えていただき、牧草も鈴木牧場で作っていることを知り良いもので循環できていて素晴らしいな。だからこんなにおいしい牛乳・肉ができるんだと納得できました。

(守谷市 Tさん)

今回は、このような貴重で素敵な企画をありが

とうございました。  
鈴木さん、心のこもったおもてなしをありがとうございました。

・適正規模が大切なこと、循環システムのお話、教科書に書いてあることでも、自分で実験して確かめてみることでひっくり返ることがあるというエピソード、鈴木牧場さんのシステムが逆境に強いのはなぜか、挙げればキリがありませんが、鈴木さんのお話は、とてもおもしろくて惹き込まれ、本当にそうだと納得したり、新しい視点を得たりする内容ばかりであつという間でした。もっと聴いていたかったです！

・鈴木さんの語り口やその内容からは、本気度と愛が伝わってきました。

こんなにあたたかで、みんなにとってよい循環を生み出してくれている鈴木さんのような生産者さんがいてくださり、しかも常総生協さんを通して定期的に家まで商品を届けていただいで、本当に恵まれた環境であることも実感しました。

・普段お肉を口にしない小学生の息子が、鈴木

さんの牛肉は美味しい美味しいとおかわりしていて驚きました。その息子は、学校の「日記」の宿題に、全国の雄牛の数や、1日の餌の量など鈴木さんに教えてもらってびっくりしたことや、また行きたい気持ちを綴っていました。質問したいことが出てきたようで、またの機会をたのしみにしています。

鈴木さん、常総生協さん、本当にありがとうございました。

今度ともどうぞよろしくお願ひいたします。

◆鈴木さんの乳製品のお気に入り

・さけるチーズの醤油味

牛乳もヨーグルトもチーズも、全てお気に入りですが、最近ハマっているのはさけるチーズです。

我が家の現在の一番人気は、醤油味。

あつという間になくなってしまいます！

今度は、プレーンを“生姜入り醤油麹”につけてみようかと話していました。

(つくば市 Kさん)

## ○鈴木牧場・常総生協からのお願い！○

### 牛乳瓶は綺麗に洗ってお戻し下さい！

みなさんが【この牛乳美味しい！】といってくださいる鈴木牧場の牛乳は、牛の健康にこだわって作られています。だから原乳(牛から採取された直後の生乳)の菌数が一般の生乳基準よりもはるかに低いのです(一般的な牛乳が万単位に比べて百単位)。そのため、低温殺菌で皆様に提供することができます。そして環境に負荷をかけないよう瓶をリサイクル。瓶は次亜塩素などの薬品は使いません。瓶洗いの専属のパートさんが、予備洗いをし、洗剤でつけ置き、1本1本丁寧に手洗いし、最後に食洗器ですすぎ洗い。滅菌機を使って120℃で高温殺菌して瓶詰しています。こうした一連の手仕事。手間も時間もかけて、美味しい牛乳が出来上がります。私たちが理想とするサステナブルな取り組みには、本当に多くの労力がかかっているんです。しかし私たちの努力だけでは限界があります。だから皆様にお願ひがあります。



#### 【瓶はきれいに洗ってお戻し下さい】

残ってしまった汚れはこの時期、汚れがなかなか取れず、菌の増殖を進めてしまいます。そのため、より一層の手間がかかります。

皆様が手にとる鈴木牧場の牛乳は、多くの皆様の思いやりで成り立っています。どうかご理解・ご協力のほどお願ひいたします。

※石岡鈴木牧場のFacebookより引用

## ◆常総生協の便利でお得な利用と活用の仕方◆

### ■インターネット注文でこんな事ができます！

- 1) カタログに掲載している商品すべてが注文できます。
- 2) 〆切時間までなら何度でも注文の変更ができます。（供給日の翌日朝8：00まで）
- 3) 過去の注文一覧を見ることができます。
- 4) 「お気に入り」登録した商品はその商品の企画されているときにお知らせします。
- 5) 金額を積算していますので、購入金額が分かります。
- 6) その他、ネット限定商品など商品カタログでは掲載し切れなかった商品を購入することができます。



### ■マイセット登録で、注文忘れがなくなります！

- 事前に毎週必要な定番商品を登録すると、注文書にご記入頂かなくても、自動的にお届けできるシステムです。
- 例えば、サツラク牛乳1本を登録いただくと、注文書に記入しなくてもサツラク牛乳が 毎週1本届きます。「毎週注文しているものを頼み忘れた」「毎回注文するものを探すのに時間を使ってしまつて、他のものがじっくり見られない」などがなくなります!(^^)!

### ■「いつでも買える前日OK商品」は、

毎週注文できて配達日の前日までご注文できます！

- カタログに前日OKマークが記載されている商品、または配布している「保存版いつでも買える前日OK商品リスト」に掲載されている商品が対象になります。
- 配達前日の17:00までにお電話もしくはFAXにてご注文いただけましたら、次の配達の日にお届けします。（月曜コースの方は、土曜日の17:00まで）
- カタログに記載がなくても、毎週ご注文できます。注文書に記入するときは、3ケタ注文番号欄に記入してください。



### ■「キッズ割」で年間お得です！

- 小さなお子さんに常総生協で扱っている安心・安全な食品を食べていただきたいということから、未就学児がいるご家庭にお米、野菜セットを年間割引致します。お米は1点注文するごとに100円引き。野菜セットは1点注文するごとに50円引きとなります。（複数注文も適用されます。）
- 一度の申請で、お子さんが小学校入学前までご利用できます。
- 未就学のお子さんがいる方、お子さんが生まれた方は担当職員までお知らせください。



### ■「野菜サポート会員」に登録で、生産者のサポートも！

地場生産者の畑で余剰にできた作物があったときに、「みんなで食べきろう」といった生産者と組合員のたすけあいの制度です。登録いただいた組合員さんに割安価格でお届けします。

1. 1回のお届けは300円（税込）前後です。
2. 供給日にお届けとなりますが、事前にお知らせをすることはありません。あくまで畑の状況に応じて余剰で出せる時に、出せるだけのお届けになります。畑に寄り添ったご協力とご理解をお願い致します。
3. 価格は供給時のお届け明細に追加という形で記載されます。
4. お休みされている場合は「野菜サポート会員の供給もお休みになります。」



### ■「ふるさと便」でご家族やお友だちに生協の商品をお届けします！

- 一人暮らしのお子さんや、お父さんの単身赴任、引っ越ししてしまった常総生協のお友達などに、生協の商品を発送します!!
- 毎週配布しているカタログの中から対象商品（主に常温品と冷凍品）を専用の注文用紙に記入し提出していただくと、商品をご希望のお届け先へ生協から発送するサービスです。別途、手数料と送料がかかります。



※詳しく知りたい方は、供給担当又は、常総生協へお問い合わせ下さい。