

★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号**500253** 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:**500252** 1口1000円～ にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:**500251** 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力をお願い致します。
★JOSO脱プラ基金は注文番号:**500254** 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力をお願い致します。

2022-23年度活動テーマ「つくと食べるでつながろう ～私たちの地産地消～」

＼今年は一と足早くご準備を！／ JOSOのおせちセット・長崎一番のかまぼこ類



お正月に欠かせない蒲鉾。お魚が主原料なのですが、そのお魚の価格がまさに「うなぎ登り」な昨今です。

蒲鉾屋さんからも「今年は早めにご注文を頂かないと、原料の手配が厳しいです」との連絡がありました。

そこで、例年より4週間ほど早いのですが、今回「JOSOおせち(特別号)」を作成し、早めのご注文が必要な商品を【11月5回】【12月1回】の2週間連続でご案内することになりました。

【ご注文方法・お届けについて】

●掲載されている【6桁の番号】を、11月5回(または12月1回)の注文書に、【番号】と【数量】をご記入ください。

●【405251】【405252】の2品のみ「宅配」です。同時折り込みの「専用宅配用紙」(B4サイズ)もご提出ください。

●上記2品の「宅配」商品以外は、12月5回(配送:12/28～12/30)にてお届けいたします。この3日間の配送日程は後日お知らせいたします。

★例年通り、12月5回(年内最終企画)でもおせち単品商品は取り扱いしますが(煮豆、きんとん、昆布巻き等)、今回の「特別号」に掲載されている商品は、11月5回、12月1回のみ企画になりますので、お忘れなくご注文ください。

※2ページでは「長崎一番」のかまぼこをご紹介します。⇒⇒⇒

2023年11月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」ゴントで遊ぼうin流星台プレイパーク ※毎週木曜日に外遊び活動をしています！ ・11/18(土)歴史講座 ・11/29(水)定例理事会	・11/19(日)アイデンティみらい×常総生協コラボイベント

JOSOの「かまぼこ」はひと味違う！

魚肉の鮮度が決め手の『長崎蒲鉾(かまぼこ)』



「長崎蒲鉾」のある長崎県は日本屈指の水産県でもあり魚種も豊富。また、水揚げ港のすぐ隣には蒲鉾業者共同のすり身工場があり、新鮮な内に加工できるので良い蒲鉾が出来る環境があります。かまぼこの決め手はなんといってもこの原料の魚。地場の魚（エソ、グチ、アジ、イワシ）を中心に使用し、個々の魚の特徴を引き出す為に、それぞれに合った調味と製造方法で仕上げています。

利用した組合員からも「まるで魚を食べているよう！」という声を頂いています。あたりまえのことですが、それは素材にこだわる『長崎蒲鉾』だからこそ。他のものと比較してもらえればすぐにわかります。

鮮度に比例する魚肉の力（弾力）は練りの粘りになり、肉の取り方、水晒しの技術、その魚肉の手の感触から練りと塩ふりの加減を見極めていく、板への独特の乗せ方、蒸し方、板の木に至るまで職人技を感じます。



リン酸塩で水増しした「蒲鉾」に注意！

一般の魚肉練製品の多くには、原料となる魚のすり身の段階で添加物『重合リン酸塩（ポリリン酸ナトリウム）』が添加されています。リン酸塩を添加すると、水をどんどん吸ってふくらみます。だから少しの原料でたくさんの製品ができ、安く作ることができます。またシコシコした歯ごたえも良くします。

練製品や清涼飲料水に多量に使われる「リン酸塩」は体内のカルシウムや鉄を奪う、要注意添加物です。このほか一般的な練り製品の多くには保存料・着色料・PH調整剤・化学調味料などの添加物も使われています。

＼せっかくのおせち、味わいのある本物で良い新年を！／

※下記商品詳細は、「JOSOおせち（特別号）」を御覧ください。

405256	長崎	慶春かまぼこ寿(紅・白)	150g×2	1,130円(税別)
405259	長崎	慶春かまぼこ(紅)	150g	585円(税別)
405260	長崎	慶春かまぼこ(白)	150g	585円(税別)
405263	長崎	海老蒲鉾	120g	807円(税別)
405265	長崎	伊達巻	250g	1,138円(税別)



※長崎蒲鉾の他、常総生協の魚肉練り物品は「リン酸塩」を使用しておりません。ぜひ本物の味わいで年末年始をお過ごしください。

【地域のお知らせ】命と生活をまもるための生活相談会

日時：12/10（日）11：00～13：00

会場：つくば・市民ネットワーク事務所（つくば市ニの宮2-13 クラフトビル1階）

主催：生活困窮ささえあい茨城

※「生活困窮ささえあい茨城」とは...

2021年につくば市内でボランティア活動をしている団体有志で茨城県内でコロナ禍による生活困窮相談を17件受けたのを機に、2021年12月に「生活困窮ささえあい茨城」を立ち上げました。2022年に15件、2023年は11件（10月末現在）の相談を受け、公的支援や福祉・自立生活へつなぐサポートをしています。

相談会当日は、あたたかい豚汁やごはんを準備して相談者をお待ちしています。日用品や食料品の物資支援も行います。

また、困っている方がいらしたら、この相談会をご紹介します。なお、お米・食料品をはじめ日用品などの寄付も受け付けております。お気軽にお越しください。

（問い合わせ先）

生活困窮ささえあい茨城事務局：029-859-0264



命と生活をまもるための **無料** **生活相談会**

12月10日(日) 11:00~13:00

会場:つくば・市民ネットワーク事務所
つくば市ニの宮2丁目1-3 クラフトビル1階
(ウラ面に地図)

さまざまな公的支援があります。
生活に困っている方は
ためらわずにご相談ください。

当日はあたたかい豚汁やごはんを準備してお待ちしています。
また、お米・食料品はじめ日用品など
寄付による物資もあります。
お気軽にお越しください!

主催:生活困窮ささえあい茨城
でんわ: 029-859-0264
メール: tsukubahotnet@ybb.ne.jp

※「生活困窮ささえあい茨城」とは...
2021年につくば市内でボランティア活動をしている団体有志で茨城県内でコロナ禍による生活困窮相談を17件受けたのを機に、2021年12月に「生活困窮ささえあい茨城」を立ち上げました。
2022年に15件、2023年は11件(10月末現在)の相談を受け、公的支援や福祉・自立生活へつなぐサポートをしています。

**カンパや物資の支援も
お待ちしております!**

消費期限内の食料品類、日用品、
衣類などを集めています。
銀行口座への振り込みも受け
付けています。

常備銀行口座 104-4032972
生活困窮ささえあい茨城
(セイカコンソクサエアイビル1階)

12月懇談会のお知らせ（理事会）

9月-10月に地区懇談会を開催した際に、今後もお話しできる場が欲しいというご意見がありました。

理事会としては、定期的な組合員さんと話せる場を作る事が大切と考え、先ずは不定期ではありますが、月末もしくは、月初めの金曜日（たまに土も）に開催してくように考えています。

最初の皮切りとして12月1日（金）10：00～12：00に常総生協本部で開催します。

沢山の組合員さんの参加、お待ちしております。

-----きりとり-----

12月1日懇談会申込書

組合員番号：_____ 名前：_____

参加人数：_____人

※右記のQRコードからも申し込めます

12月定期懇談会申込フォーム



2023 あべchan.com 11月号



ある日、ある男のある出来事。夜12時前だったと思う。テレビを見ていたが眠くなってきた。明日もあるし寝るかな。多分そう思った瞬間だったと思う。あまりに衝撃的で意外過ぎて全て吹っ飛んだ。座っていた自分の左肩に何か当った。上から何か当った。何か冷たい物が左肩で飛び散る。反射的に体ごと逃げる。上を見てただ驚く。水道の蛇口を一杯にふねたぐらいの水量で水が流れ落ち続けていた。何これ？世界衝撃映像じゃん！と思ったがすぐに水の落下地点にある家具などを安全な場所へ移動。水たまりは、みるみる広がっていく。まずい！まず過ぎるぞ。どうする俺？センチに一休さんぐらいの切れで閃く。着ていた服を水たまりに投げつけ時間を稼ぐ。すでに濡れていた服なので問題なし。頭の中で声が聞こえた。「鍋だ！鍋持ってこい！」緊急事態なのに何でかスタスタと台所へ歩いて行って鍋を持ってスタスタと帰ってくる。雨漏りなんだけど、これはもう滝だな。滝廉太郎だ。鍋で滝を受けている間に服やらタオルやらで後処理は完了。それでも流れ続ける滝。気が付いたらバカみたいに口を開けて天井を見ていた。入ってお判にも果れると自然に口が開くのを知った。降り止まない雨はない。滝のような雨漏りも多分10分ぐらいでほぼ止まったのだった。その日は正にまた来るかもしれない雨漏りに震えて眠った。その翌日に不動産屋に連絡し土曜日に見に来ることになったのだ。原因は雨漏りだが大量の雨水が流れたのは断熱材が水を吸収していたから。大量の雨水を含んだ断熱材がその重さで屋根を押し下げて流れていた模様です。なお、現在天井にはゴルフボール位の大きさの穴がある。水抜き用の穴。完全修理には至っていないのだ。また寝ようとしているのに文字通り、天井から水を差されるかもしれない。寒くなくても雨の日は震えて眠ることでしょう。