

★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号500253 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:500252 1口1000円～ にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:500251 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。
★JOSO脱プラ基金は注文番号:500254 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。

2022-23年度活動テーマ(案)「つくと食べるでつながろう ～私たちの地産地消～」

令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害

令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害にあわれた皆様へ、深くお見舞い申し上げます。

現在確認できている所では、生産者の被害は特にありませんが、取手の藤代地区に住まわれている組合員さん宅で床上浸水の被害に遭われている方が数名います。

茨城生協連、協同組合ネットいばらきの方でも情報収集していますが、今回の災害はライフラインの被害が少ないこともあるためか、取手市からの情報が少ない状況です。



※参考画像: NHK NewsWEBより6/3(土)15:00頃の取手市

○取手市のホームページからの(6/7 16:00時点の情報)

- 床上浸水 436件(双葉地区) 現地調査による
 - 内訳:住居(住居兼店舗含む)399戸、空き家27戸、事務所及び店舗10戸
- 床下浸水 166件
- 道路冠水 85件(市内各所) 通報件数
- 倒木 4件
- 土砂崩れ 4件(土砂崩れに伴う建物の被害は確認されず)

○取手市社会福祉協議会からの情報(6/8 10:30TELにてヒアリング)

- 双葉地区にて1,100世帯中600世帯が災害に遭われて状況
- 6/8時点で取手市グリーンスポーツセンターで十数名、帰宅困難で避難している。

常総生協としては、常総市の水害(2015年)、那珂川の氾濫(2019年)の経験から消毒液は必要と考え、手配して必要な所にお届けする予定です。また、できる限り現地でのボランティア活動にも参加していけるように現地の社協と連絡とりながら動いていきます。

こちらの対応は組合員の皆様から寄せられている「JOSOたすけあい基金」【注文番号500253】1口500円を活用させていただきます！

2023年6月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク 毎週木曜日に外遊び活動をしています。 ・6/17(土)総代会 ・6/24(土)歴史講座 ・6/28(水)定例理事会、脱原発とくらし見直し委員会	・6/24(土)県民投票の会 受任者カフェ ・6/25(日)我孫子げんきフェスタ ・6/29(木)茨城県生協連総会

年間**450名**の仲間づくりを目標にしています！ 組合員・役職員、ちからを合わせて達成しよう！

常総生協の総組合員数は約5,700名と、全国でもとても小さい生協です。

- 共感する仲間が増えることで、いのちを大切にし、安心の暮らしづくりの輪が地域に広がります。生産者との支え合いも、より確かなものになります。
- 仲間が増え、力がつけば、もっと色々な事業（地域の環境改善、生産者との共同事業など）が可能になり、地域も変わっていきます。
- 2023年度は年間450名の仲間づくりを目標にしています。みんなの力を合わせて達成させましょう。職員もがんばります。生産者にも力を貸してもらう予定です。
- 現在（6/7時点）で51名の組合員さんが入りました。残り10ヶ月で400名の仲間を増やしたいです。1ヶ月40名獲得に向けて、紹介・チラシ配布協力をお願い致します！

ぜひお友達・ご家族にお勧めして下さい。家族の健康、より良い地域づくりに、共に取り組む仲間に入ってもらえるよう、お声がけをお願いします！

ご紹介頂いた組合員の方には
3,000円分クーポン券プレゼント！



HPの専用フォーム、メール、お電話、お友達紹介カードのいずれから、お友達をご紹介ください。



ご紹介いただいたお友達へ、資料をお送りします。



職員が説明に伺い、常総生協に組合員登録いただきます。



お申込確認後、組合員とお友達、それぞれに特典を進呈致します！

藤井養蜂の三浦さん！25年間ありがとうございました！

5/27(土)梅しごと（はちみつ）＆食菜酢の講習会 開催報告

（報告：商品部柿崎）



長きにわたってはちみつの利用方法の普及にご尽力頂いた三浦さん。

残念ながら、今回の常総生協での講習会を最後に、藤井養蜂を定年退職されることとなりました。本当にありがとうございました！

三浦さんのお話を聞いてから、戸棚の奥にしまわれがちなはちみつが、グッと身近になった方は多いのではないのでしょうか？

さて今回は締めくくりの講習会

- みつばちのお話し
- 養蜂家のお話し
- はちみつをフル活用したお料理のご紹介

の豪華3本立てでした。

左から三番目が三浦さん

※当日の講習会資料をご希望の方は、供給担当まで（メモ書き、ネットの組合員意見欄経由でもOKです）。



＼今からでもまだ遅くありません！／

【P9・555番（前日OK）】アルゼンチン産はちみつを使って... 三浦さん直伝 「梅ジュース」で夏バテ対策を！

～6月4回カタログ4ページもご覧ください～

～シーズン最終です！～

【82番：1kg】 【83番：5kg】 大紀コープファームの梅

【88番：1kg】 【89番：5kg】 江川さんの梅



★シーズン最終なので「青梅」ではなく「熟れた梅」ですが問題なく梅ジュースを作れます。
★熟れた梅で作ると、濃厚な甘さとまろやかな風味が楽しめます。酸味が苦手な方にはおすすめです♪

【はちみつ梅ジュースの作り方！】

クエン酸を多く含む梅。これからの暑い時期に、疲労回復のジュースとしてご利用下さい！

【材料】：はちみつ2kg、梅1kg、食塩水（3%） ※この割合を維持して、各分量を減らしてもOK。

※3%の塩水：500mlのペットボトルにキャップ2杯分の塩（約15g）。

- ①梅を水洗いし、竹串でヘタを取り、3%の食塩水に2～3時間漬けます。
- ②水気をとった梅を、フォークなどで穴を開けます（早くエキスが出ます）。その後、広口ビンに入れます。※青梅の場合：木づちやビンの底でたたいて梅にヒビを入れます。
- ③はちみつを入れます。（翌日から1週間は、毎日1回、底の方からよくかき混ぜます。）

※10日程たったら美味しく飲めます。

※漬けている梅の実は、1ヵ月程度で美味しく食べられます！

※完成後の保管方法：ビンの中で発酵することがありますので、梅とエキスを分けて冷蔵庫保管がおすすめです。

新型コロナウイルス感染症に関する自宅療養・宿泊療養の共済金請求について

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。一日も早いご回復をお祈り申し上げます。このたび、新型コロナウイルス感染症の位置づけが感染症法5類(季節性インフルエンザ・麻疹・風疹などと同類)に変更されたことを受け、CO・OP共済の共済金請求対象を下記赤枠のように変更いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

自宅療養や宿泊療養された方について、新型コロナウイルス感染症の診断日により入院共済金の請求対象が変更になります。



2022年9月25日以前に陽性と診断された方
入院共済金のご請求対象となります。

2022年9月26日～2023年5月7日までに
陽性と診断された方

以下の重症化リスクの高い方※のみ、入院共済金のご請求対象となります。

- ・65歳以上の方
- ・入院を要する方
- ・重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症治療薬の投与または新型コロナウイルス感染症に罹患し酸素投与が必要な方
- ・妊娠中の方

※医師が診断内容にもとづき、保健所に「新型コロナウイルス感染症発生届」を届け出た方

変更

2023年5月8日以降に陽性と診断された方

医療機関に入院された方のみが、入院共済金のご請求対象となります。

〈参考〉新型コロナウイルス感染症と診断された場合のご請求範囲

ケース 診断日	入院された場合	自宅療養または 宿泊療養された場合	
		重症化リスクの 高い方※ (左記参照)	左以外の方
2022年 9月25日以前	○ 対象	○ 対象	○ 対象
2022年 9月26日～ 2023年 5月7日まで	○ 対象	○ 対象	× 対象外
2023年 5月8日以降	○ 対象	× 対象外	× 対象外

上記表の「○ 対象」の方は、下記受付ダイヤルへお電話、または、専用ページをご覧ください、共済金請求の手続きをお願いします。

共済金請求受付ダイヤルへお電話ください。

共済金請求受付ダイヤルで、要件確認を行います。
おかけ間違いのないよう下記までお電話ください。

共済金請求受付ダイヤル



0120-80-9431

※受付時間9:00～18:00
月～土(祝日含む)

CO・OP共済ホームページ内の新型コロナウイルス感染症
専用ページをご覧ください。

ご請求に必要な書類など、詳しくは下記の二次元コードから
新型コロナウイルス感染症専用ページをご確認ください。

コープ共済 コロナ

検索



なお、お問合わせが集中し、お電話が繋がりにくい場合があります。
申請いただいてから請求書類の到着にお時間を要する場合もございます。予めご了承ください。

共済金請求時の注意事項

- ・ご提出が必要な書類や請求対象の詳細については、右上新型コロナウイルス感染症専用ホームページをご覧ください。
- ・3年以内であれば請求ができます。ご提出が必要な書類が揃ってからのご請求をお願いします。
- ・医療機関へ入院した場合は、上記診断日に関わらず入院共済金などのご請求対象となります。

※2023年4月14日時点の基準です。状況により基準は変更となる可能性があります。

※CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(《たすけあい》)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。