

★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号500253 1口500円にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:500252 1口1000円～ にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。
★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:500251 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。
★JOSO脱プラ基金は注文番号:500254 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。



News Letter

2023年4月2回号 発行:常総生協広報G



2022-23年度活動テーマ(案)「つくと食べるでつながろう ～私たちの地産地消～」

～つながりの見える産物をいただける幸せ～

ランカスターの紅茶でほっと一息 ランカスターの紅茶講習会を開催しました



上段左から3番目がランカスター代表の林さん

紅茶と中国茶専門店のランカスターさん。常総生協とのお付き合いはお父さんの代からで、30年以上になります。

現地と私たちをつなぎ、上質な紅茶をお届けしているランカスターの代表・林徳久（のりひこ）さんに生協にお越しいただき、組合員みんなで紅茶について学びました。

季節の変わり目、ランカスターさんの紅茶で一息つきませんか？
4月2回カタログ表紙「ランカスター特集」も併せてご覧ください。

2023年4月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総つ子応援団」ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク 毎週木曜日に外遊び活動をしています。 ・4/15(土)私たちのくらしと憲法講座、おしゃべり会(懇談会)@常総生協 ・4/19(水)おしゃべり会(懇談会)@常総生協、脱原発とくらし見直し委員会 ・4/26(水)定例理事会	・4/5(水)東海第二原発差止訴訟原告団 世話人会 ・4/22(土)県民投票の会上映会@常総生協(組合員活動室) ・4/26(水)JFSA活動報告会@常総生協本部 ・4/29(土)映画「牛久」自主上映会in牛久

3/18 (土) 紅茶の淹れ方講習会・開催報告

■2023年3月18日(土) ランカスターの林さんによる紅茶の淹れ方講習会を行いました。計9名の参加で質疑応答がとまらず有意義な会となりました。以下、当日参加された組合員からのレポートをご紹介します。



試飲の前にまず座学から始まりました。セイロン紅茶の産地であるスリランカは現在財政破綻のため混乱中で、電気が1日に何度も止まってしまうようで製造工場もその都度ストップして困っています。紅茶を買う事で微力ながらスリランカの助けになるかもしれません。

紅茶は栽培地域の標高によって特徴が異なります。ランカスターではセイロン紅茶の主要5産地、**ヌアラアリヤ、ウバ、ディンブラ、キャンディ、ルフナ**の紅茶を独自ブレンドで提供しているそうです。いろいろな産地をブレンドすることにより味が安定するのだとか。今回の試飲はディンブラの※「オレンジ・ペコー」「ダージリン」「アッサム」の3種類です。



※今回試飲用で用意した茶葉

①：ダージリン

ダージリンは北インド・ヒマラヤの山岳地帯、ダージリン地方で栽培される紅茶です。アッサムはアッサム原木ですが、ダージリンは中国原木とアッサム原木を接ぎ木しているのだそうです。ちなみに紅茶にレモンスライスを入れるのは日本だけで、他の国ではダージリンにオレンジスライスを入れるとのこと。そして、日本ではストレートティーで飲む方も多いですが、現地ではミルクティーがほとんどだそうです。組み合わせるお菓子はチョコレートケーキ(ガトーショコラなど)やクリームチーズケーキなどが合うそうです。他にもあんこを使ったお菓子もいいそうです。また「お手軽アールグレー」として、ダージリンにみかんやゆず、ポンカン、いよかん等々を絞って入れるとできるそうですよ！

②：アッサム

アッサムの産地は、ダージリンが山岳地帯だったのに対して南の平原にあるアッサム地方です。原葉は大きくて厚みがあるのが特徴です。「イングリッシュブレックファスト」のほとんどはアッサムだそうです。芳醇な香りが、ミルクティーに最適とのこと。ロイヤルミルクティーの他に、シナモンやスパイスを、お茶やだしパックの袋に入れて水から煮出すと良いそうです。組み合わせるお菓子はスコーンやクッキー、サブレ、パウンドケーキのような焼き菓子の他、サンドイッチなどの軽食も合います。

③：オレンジ・ペコー

「オレンジ・ペコー」とは味のグレードではなく葉っぱの位置を表しているんだそうです。一番若い新芽の部分を「フラワリー・オレンジ・ペコー(FOP)」といい、オレンジ・ペコー(OP)はその次に若い葉のこと。そして、これを1つ1つ手摘みしているんだそうです。

また、ティーバッグに入っている茶葉は細かく砕いてありますが、抽出時間を早めるために細かく砕いてあるだけで、安物ということではないそうです。ティーバッグのお茶を早く抽出させるのはお湯の温度を下げない為だそうです。

座学はここまでで、次はお待ちかねの試飲です♪ お茶を美味しく入れるコツは「ちょうど良い量の茶葉をジャンピングさせる事」、ジャン

ピングこそ美味しく淹れるための必須過程です！

【紅茶のおいしい入れ方】

①お使いになるポット・ティーカップはあらかじめ熱湯を注ぎ温めておきます（紅茶の味や香りを逃がさないためにも必ずティーポットをお使いください）。

②お茶に使う水は水道水でOK。水道水を水量強めに出して空気をたくさん含ませた水を使うのが良い➡**この空気が茶葉をジャンピングさせてくれます！**



③お湯が沸く直前に、ポットのお湯を捨てて、茶葉を入れる。ポットは1Lくらいの丸型がちょうどよく、800ccくらい、茶葉はスプーン1杯約2gを4杯（全8g）が適量（リーフの場合）。少ない量で淹れる場合も丸型で全量の8割くらいのお湯を注ぐ大きさが良いそうです。茶葉は湯量に合った量（200ccあたり2g）を入れます。

④お湯は沸かしすぎない。100℃になったらすぐに火を止めてサッとポットに注ぐ。その際、高い位置から注ぐ必要はなし。



⑤お湯を注いだら、浮いた茶葉についている空気をポットを揺らすなどして取ると、茶葉がジャンピングします。ジャンピングを見て楽しむこと2分、茶葉が沈み、飲み頃になります。

★ティーバッグの場合は、**沸騰したてのお湯をカップに先に入れ、そのあとティーバッグを入れます。**バッグの上からお湯を注いではいけないそうです。私は知らずにずっと上から注いできましたよ（悲）。茶葉が細かいので抽出時間は1分半くらいです。できればふたをしたほうが温度も下がらず、美味しく淹れられるそうです。ティーパックは其中でジャンピングすることが設計されているそうですので、正しくお湯を注げば美味しく淹れられるそうです。

今日試飲したオレンジ・ペコーは飲める時期が限られていて、今回はナイスタイミングだったようです。参加者も9名と、この講習会にはちょうど良い人数だったようで、質問もしやすかったですし、紅茶を入れて茶葉がジャンピングする様子も1人1人が体験できた楽しい講習会になりました。明日から自宅の紅茶の味が変わりそうです（^^）

【ランカスター流・極上ミルクティーの作り方】



材料：アッサムティー（リーフ）20g
低温殺菌牛乳 500cc

※高温殺菌牛乳ではなくて、低温殺菌牛乳が良いポイントは、高温殺菌牛乳を使用すると独特な焦げ臭がするため。また使用する茶葉は古くてもOK！

鍋に上記分量の湯を沸かし、沸騰したら分量の茶葉を入れる。抽出出来たら分量の牛乳を注ぐ。

ポイントは牛乳を入れたら沸騰させない！

時々かき混ぜ、鍋のフチにプチプチと泡がたてば約80℃。ここで火を止める。沸騰させると牛乳臭くなるのと、膜を張ってしまい飲みにくくなる。茶こしで濾してカップへ。

鑑賞チケットの絶賛販売中!!!（4月10日週末まで）

★共同購入でご注文；注文番号**980**番；【チケット】映画『牛久』上映会前売
※お届け期間；4/17（月）～4/21（金）供給便でのお届けになります。

★生協本部・戸頭店で購入；営業時間：10時00分～18時00分 定休日：日曜日

2023.4 子ども支援プロジェクト みそ作り 参加募集

常総生協は、茨城県内のJAや生協など協同組合で組織される「協同組合ネットいばらき」と連携し、協同間協同の活動として、子ども支援プロジェクトや大学生の食料支援を行っています。毎年、組合員の皆様からフードドライブで回収された食料のほか、常総生協らしく、各地で開催したみそ作り講習会の手前みそをお届けしています。

初年度は250世帯でしたが、年々支援対象が増え、今では約400世帯に及ぶため、みそ作りシーズンが終わる春先に蒸し大豆や乾豆の在庫を使用し、できるだけ多くのご家庭や対象者に手作りの味をお届けできるよう、みそ作りを行っています。

みそ作りをしたことがない方も大歓迎ですので、一緒にみそ作りをしませんか？

日時；2023年4月12日（水）①10時～12時 ②13時～15時

※①②の両方に参加される方は昼食をご持参ください

場所；生協本部2階 調理室

持ち物；エプロン、手拭きタオル

申込方法；①下記のキリトリ線以下に必要事項を記入し、
供給にて提出

②右記QRコードからWEBフォームに記入



〆切；2023年4月7日（金）

-----キリトリ-----

子ども支援プロジェクト みそ作り に申し込みます 〆切；4/7（金）

★参加する時間に✓をご記入ください； ☐ ①10時～12時 ☐ ②13時～15時

名前_____

組合員番号_____ 班名_____

連絡先_____