

★被災地等を支援する【JOSOたすけあい基金】は注文番号473にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。  
★関東子ども健康調査支援基金【寄付】 注文番号:472 1口1000円～ にて毎週受け付けています。ご協力よろしくお願い致します。  
★東海第二原発差止訴訟基金【寄付】 注文番号:471 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。  
★JOSO脱プラ基金は注文番号:474 1口500円にて毎週受け付けていますご協力お願い致します。

# COOP-JOSO News Letter



2021年8月2回号 発行:常総生協広報G

2021年度活動テーマ「笑顔で育む免疫力」

～みんな理解を深めよう～

## 「脱プラスチック学習会」開催報告

近年社会問題として取り上げられているプラスチックゴミ問題。常総生協としても、卵パック、牛乳瓶、トマト箱をはじめ、様々なものをリユースしていますが、その内容・問題は具体的にどのようなものでしょうか。不定期にJOSOカタログと一緒に届くチラシでお馴染み、生活アートクラブの社長・富士村(ふじむら)夏樹(なつき)氏を講師としてお招きし脱プラスチック学習会を開催しました。

### プラスチックの世界と日本の現状

プラスチックの大量生産・大量消費は1964年頃からになり、現在は当初の**20倍に当たる年間約4億ト**ン生産されています。

### 世界で1人当たりのプラスチックの廃棄量

1位:アメリカ(年45kg)、2位:日本(年/32kg)、3位:EU

東京湾で獲れるイワシ=64匹中49匹から平均3個のマイクロプラスチックが発見された。小魚がマイクロプラスチックを食べる→魚に有害物質が蓄積されます。

### 海へのプラごみ流出量

年間平均800万トン。2016年のダボス会議で、

2050年までには海のプラスチックごみ量は魚の量よりも多くなる(重量換算)と試算を発表しました。また、太平洋に広がるごみベルト(日本の4倍の面積)という特にゴミが漂う地域があり、総重量約8万トン。マイクロプラスチックは1兆8000億個漂っています。そのうち、日本からのごみは約3割。

### 各国の脱プラスチック対策

2018年6月5日世界環境デー国連環境計画が早急な使い捨てプラスチック対策を各国に要請した。

韓国…レジ袋を2018年内に禁止

台湾:使い捨てプラ製品を2030年までに全面禁止。

インド:2022年までにすべての使い捨てプラスチックを排除する計画。

フランス:2020年から使い捨てプラ製品禁止。レジ袋は2016年7月に禁止。レジ袋以外の生鮮食品包装用などの袋は2017年1月に禁止。

イギリス:プラ製綿棒やストロー等は2019年から禁止。2042年までに不要なプラはすべてなくす。課税も検討。

日本:2020年レジ袋全国有料化。「プラスチックごみ資源循環戦略」を検討。

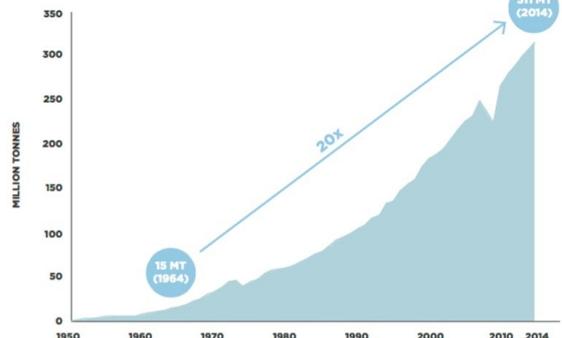
※日本の対策は遅れていると言わざる得ない状況です。

安価なため大量生産・大量消費  
1964年から20倍以上増加

Figure 1: Growth in Global Plastics Production 1950-2014

世界のプラスチック生産量

2015年は約4億t!



Note: Production from virgin petroleum-based feedstock only (does not include bio-based, greenhouse gas-based or recycled feedstock)  
Source: PlasticsEurope, Plastics – the Facts 2013 (2013); PlasticsEurope, Plastics – the Facts 2015 (2015).

Seikatsu art club

生活アートクラブ

2017 www.seikatsu.jp

## マイクロプラスチックについて

そもそもマイクロプラスチックとは？…5mm以下で生成された「プラスチック」を指します。

マイクロプラスチックには大きく2種類存在します。

①一次マイクロプラスチック…元々5mm以下で作られたプラスチック（ハミガキ粉、洗顔料などに使われているマイクロビーズ等）

②二次マイクロプラスチック…大きな製品だったものが、紫外線や生物により破片化したもの。例：甲殻類(カニ・エビ)の一種はレジ袋1枚を175万個もの破片にすると言われています。

→合成繊維のクズ(衣類で使われているマイクロファイバー) …一度の家庭用洗濯で70~100万個の粒子上のマイクロファイバーが生活排水から流れ出てしまいます。

●プラスチックレジンペレット…プラスチックの中間材料として、これを溶かしてプラスチック製品を整形していきます。意図的に川や海に流れるわけではありませんが、例えば近年の大雨、洪水、水害により工場やゴミ置き場から自然と川や下水に流れてしまうケースも多くあります。

●マイクロビーズ…抱き心地、触り心地を重視したビーズクッション、ぬいぐるみなどに使われています。

## マイクロプラスチックは生活用水、川、海へ

マイクロプラスチックは川からも検出されており、茨城県・千葉県を流れている利根川を始め、隅田川、江戸川、荒川、鶴見川、中川等地域の川から一級河川まで確認がされています。川に行きつく先は海で、今や日本の海域にあるマイクロプラスチックの量は世界の27倍とまで言われ、まさにプラスチックの「ホットスポット」です

(右の日本地図は、九州大学教授らが日本近海50箇所以上を調査した結果です。分布図のとおり平均一立方メートル当たり3個程のマイクロプラスチックが見つかりました)。

## マイクロビーズ(ポリエチレン)入り洗顔剤



洗顔剤一個に0.1ミリ程度のマイクロビーズが数十万個から数百万個の入っている。

これまでは化粧品工業会の自主規制。今夏より法律による「事業者の使用抑制努力義務」に変更

スーパーでは100円台後半で販売

いずれも国内メーカー

## マイクロビーズの使用例② (規制対象外)

- ・ビーズクッション、ビーズソファ、枕、ぬいぐるみなど使用
- ・へたった場合の補充用マイクロビーズも販売(ポリスチレン)

↓マイクロビーズ入り製品の広告

気持ち良さへのこだわり



↑「中のビーズは0.5ミリから0.8ミリのマイクロビーズ」と広告  
↓久里浜海岸で拾われたポリスチレン製マイクロビーズ(左)と新品



## Q、魚の中に含まれるマイクロプラスチックを食べるとヒトにも害がありますか？

A、マイクロプラスチック自体はヒトの排泄物して外に出るので、それ自体に健康上大きな問題はありません。マイクロプラスチックには汚染物質が吸着されています。紫外線吸着剤、酸化防止剤、防カビ剤、着色剤など、様々な化学物質が添加されている為、焼却やリサイクルなど有害化学物質の発生が懸念されます。長い時間をかけて自然分解されていきますが、相当量の汚染物質が海に蓄積されていることとなります。マイクロプラスチックそのものよりも、**食物連鎖によって、最終的に吸着した汚染物質が体内に入ってくるのが問題**です。

↓次のページで、汚染物質の一覧を掲載しています↓

プラスチックゴミの問題については、製品以外でも様々な環境問題が絡んでいます。次回(次週Newsletter)はなぜ日本がここまでプラスチックゴミの廃棄量が多いのか、その理由や背景について深掘りしていきたいと思ひます。

# マイクロプラスチック(MP)等から検出された 環境ホルモン

残留性有機汚染物質	使われた製品	及ぼす影響	検出例
PCB(ポリ塩化ビフェニル)	工業・家電製品、インクなどの溶剤	発がん性、免疫機能低下、知能への影響	MP,魚介等
ダイオキシン	除草剤、ごみの焼却後の灰	発がん性、免疫機能低下、生殖機能障がい	MP,魚介等
DDT(DDE)	殺虫剤(マラリアなど)、農薬	発がん性、動物における奇形	MP,魚介等
ディルドリン	農薬、殺虫剤、シロアリ駆除剤	発がん性、中枢・末梢神経系への影響	MP
ノニルフェノール、 オクチルフェノール	洗剤などの界面活性剤、プラスチックの添加剤	内分泌攪乱作用全般	MP
ビスフェノールA	プラスチックの原料および添加剤	胎児・乳幼児の発達・発育異常	MP
臭素系難燃剤(PBDEs)	電化製品、プラスチック、繊維など	甲状腺攪乱作用、神経毒性	海鳥
*フタル酸エステル(環境 ホルモンではないといわ れている)	主にポリ塩化ビニル製品の可塑 剤、化粧品など	生殖への影響や、発がん性、毒性をもつ疑 いがあるため、6歳未満の子どものおもちゃ への使用は規制。EUでは2019年からRoHS の禁止物質に加わる。	海鳥、 イルカ

## 「子ども支援プロジェクト2021夏」ご協力ありがとうございました！！

「子ども支援プロジェクト」「県内ひとり暮らし学生 食の支援」の協力依頼の受け、6/30～7/9にフードドライブ、寄付金のカンパを行いました。ご協力と共に、多くのお気持ちをお寄せいただき、ありがとうございました。

フードドライブで集められた食品は、供給便で回収した 29.5kg、戸頭店のきずなBOXへの23.3kgを7/12(月)、7/13(火)に梱包作業が行われる牛久市にある末日聖徒イエス・キリスト教会 牛久ワードへお届けしてきました。当日は、就学援助を受けている小中学生350世帯、ひとり暮らしの大学生500名へお届けする支援物資が集められ、仕分け作業が行われました。小中学生世帯における支援物資の梱包作業が併せて行われ、お手伝いをさせていただきました。

今回もフードバンクちばさんには、大きな協力をいただき、子ども支援プロジェクトの他、支援を必要とする多くの方々を支える団体にご協力することが出来ました。

- ・守谷市社会福祉協議会「もりや もぐもぐ 応援バッグ」
- ・社会福祉法人 常総市社会福祉協議会
- ・つくば市居場所サポートクラブ「ロベ」
- ・取手の組合員の方々が運営に参加している無料塾、子ども食堂「ゆう」
- ・東日本入国管理センター支援団体「牛久の友の会」(就労禁止の仮放免中の方々への食料支援)

また、みなさんからお預かりしている「JOSOたすけあい基金」より

- ・フードバンク茨城 10万円
- ・フードバンクちば 10万円

カンパさせていただきました。梱包材料、送料運搬費などの経費のほか、継続した運営を支えています。

供給便を活用してのフードドライブは常総生協だからこそ出来る活動です。コロナ禍において、少しずつではありますが子ども食堂の再開など、どの団体も継続した支援に取り組んでいます。職員一組合員一生産者が一緒に取り組むことで、今後も地域を支える、必要とされる生協でありたいと思います。



# 使いやすい商品にみんなで改善しよう！ ～「お魚品モニター会」参加者募集～

いつも生協のご利用ありがとうございます。

常総生協の「お魚（水産品）」では、20年以上もご愛顧いただいているロングセラーもあります。その反面、少子化や高齢ご夫婦の世帯も増え、皆様のご家庭のニーズと合わなくなっている面や、昨年から顕著な“家族の健康は食事から育みたい！”という高まりもあります。より良いお魚品に改善するためのモニター会を開催します。

組合員の皆さんからのご意見を頂きながら『もっと切身が大きければ夕食に使えるのに・・・』『調理の仕方が分からないからもっと説明があると便利』『どこの海から届くのか知りたい』『栄養価はどうか？』などなど、せっかく美味しいのに“ここがもったいない”という部分も再発見して、生産者と一緒出来るところから進めたいと思います。

日本中の海からの良い素材、そして生産者の想いが詰まった手仕事。美味しさはもちろん組合員の皆さんが利用しやすいお魚品に成長できるよう、ご協力頂ける方のご参加をお待ちしています。

**日時：2021年8月6日（金）13:00～14:00**

場所：常総生協2F組合員活動室  
（住所：守谷市本町281番地）

募集人数：6名



内容：

- ・事前に試食いただいた商品について意見交換（※Q&A用紙を用意します）

参加費：無料

※モニターいただくお魚品と「Q&A用紙」は事前に供給便でお届けします。

※当日は実際に商品を利用してのご感想やご提案などをご記入いただいたチェックシートを持参してください。

**申込〆切：7月28日（水）**

お電話又は右記のQRコードでお申し込みください→

※開催前に対象の商品をお届けして利用してもらう為、お電話もしくはフォームからのお申込みのみで受付となります。

※「モニターいただくお魚品」と「Q&A用紙」は7/29（木）～8/4（水）の供給便にてお届け致します。



ご不明な点・参加のお申し込みは、生協本部までお問合せください。

生協本部Tel：0297-48-4911