

COOP-JOSO News Letter

2021年1月1回号 発行:常総生協広報G



2020年度活動テーマ「JOSO食材でかんたん・おうちごはん ～食卓から笑顔あふれる未来へ～」

「子ども支援プロジェクト2020冬」 「県内大学生への食の支援」へのご協力 ＼ありがとうございました!!／



皆様のご支援により、支援食糧85kg (米30kg、一般食品40kg、飲料15kg) が集まりました。

供給便でのフードドライブに合わせて、きずなBOXには入りきれない程のたくさんの食糧をありがとうございました。常総生協の手作りみそも、参加して下さった組合員さんにより、450パック(200g/1パック)の小分け作業が無事に終了し、300パックを子ども支援プロジェクトに、150パックを茨城県内大学生の食の支援にお届けします。また、連帯関係にあるフードバンクちばさんから、米・缶詰などを譲渡していただき、県内大学生の食の支援用に寄付することができました。皆様からご協力いただいたJOSOたすけあい基金への寄付金から、NPO法人フードバンク茨城、協同ネットいばらき、フードバンクちばに10万円づつ、寄付します。

今回も梱包作業ボランティアに参加する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し、出来るだけ少人数で行うことになりました。したがって、常総生協は参加はしませんが、協同ネットいばらきより「食糧支援・寄付金など多大なる協力に感謝します」という旨のお言葉を頂きました。

組合員と職員の温かい気持ちが一つになり、子どもたちや大学生の笑顔につながる活動です。来年も継続できるよう、今後ともご協力をお願いいたします。

大好評／参加型オンライン講習会～12月5日(土)昆布巻き講習会ダイジェスト

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、昆布巻き講習会はインターネット(zoom)を使ったオンライン講習会を開催しました！



例年11月～12月にかけて常総生協にて「昆布巻き講習会」を実施していますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、インターネット(zoom)を使ったオンライン講習会としておこないました。

講師は海藻でお馴染みの「株式会社リアス」の製造部・高橋さんにお越しいただきました。高橋さんも私たちも、参加型のオンライン講習会は初めての体験で、緊張しながらも大きなトラブルなく開催する事ができました！

- ①参加者へ事前に昆布とかんぴょうを配布
- ②巻く具材は、当日講師の具材(今回は鮭)を参考に各ご家庭で準備
- ③大根を切る(煮込む用)→具材を切る→昆布を巻く→煮込むの一連の作業を、ご自宅からzoomで参加されている組合員さんと一緒に行いました(^^)



【作り方】

- ①鮭は昆布1枚に対して約30～40g程度、今回は日高昆布5～6本を使ったので、合計200gほど使いました。
- ②かんぴょうを結ぶところは一番時間をかけました。細かく教わりながら巻いていきます。
- ③昆布をさらした水も出汁が出ています。調味料は酒1：みりん1：砂糖1：醤油3の割合で入れて、火をかけます。
- ④約2時間ほど煮て完成です。

★講習会の動画は、常総生協のYouTubeチャンネルで公開します！

今回の講習会の内容をYouTube常総生活協同組合チャンネルにて公開しています。

動画URLはこちら→<https://www.youtube.com/user/coopjoso>

★参加された組合員の感想（一部ご紹介します）

ギブアップしていた昆布巻きが簡単に…!!

オンライン講習会、楽しかったです。ギブアップしていた昆布巻きが簡単で、美味しく出来、とても満足しています。誰もが失敗せず作れると思いました。多くの方が参加出来たら良かったですね。

(取手市：Tさん)

実際に一緒に作るという試み、予想外に楽しかったです！

とっても簡単、面白かったです。実際に一緒に作るという試み、予想外に楽しかったです。その場で疑問に思ったことや、やり方の難しいところ、わからないところに対して、即答が得られるのも良かったです。映像を見ているだけでは、「香り」「匂い」がなく、美味しさを感じるエッセンスが欠けるのですが、一緒に調理する事で五感の一つが増えるので、余計に出来上がりが楽しみになりました。また、調理室とは違い、各家庭でおかずの一品が出来上がるのも、助かりました。ただ、調理に必死だし、手も濡れているので、ミュートを外して、リアルタイムに話すのはなかなか難しいなあーと思いました。

(つくば市：Mさん)

五感で楽しむ料理教室ですね！

参加型の料理講習会は初めてでしたので、楽しく臨ませていただきました。Zoomを視ながら、聴きながら、昆布を触りながら、良い香りを嗅ぎながら、ちよっぴり味見しながら・・・五感で楽しむ料理教室ですね。素材から出た旨味がたっぷりしみ込んだ昆布巻き的美味しかったことと言ったら、企画して下さった方々に感謝の気持ちで一杯です。薄味だからこそ感じる旨味、しっかり舌で覚えました。昆布巻きの概念が変わりました。手順も初めて知ることが多く、(例えば今まで完全に昆布を戻してから巻いてました。)また、煮あがり後、鍋のまま冷蔵庫で寝かせるなど、本には書いていないコツも教えていただけで幸せ。次回への期待も膨らみます。イヤホンのコードが短くて、顔がアップになったり、干瓢とイヤホンコードが絡み合ったりといった私側の気付きもありましたが、純粋に楽しませていただきました。次回も企画して下さいましたら参加したく思っておりますので、宜しくお願い致します。この度は本当に有難うございました。

(守谷市：Kさん)

つながろうプロジェクト

～かわら版⑦～



先週に引き続き、つながろうプロジェクト生産者メッセージ&レシピ週 また生産者さんの動画を見て、組合員さんから感想をご紹介します！

～つながろうプロジェクトとは？～

今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ほぼ全ての生産者交流会やイベントが中止となりました。そこで全国の生産者さんに協力をいただき、近況報告や簡単おうちごはんの提案、組合員へのメッセージなどが詰まった「つながろうプロジェクト生産者メッセージ&レシピ集」を作成しました。また、生産者さんからの「動画」は現地の様子や製造現場・製造工程を見る事ができ、内容の濃いものばかりでした。

12月5日に引き続き、組合員さんから寄せられた感想をご紹介します。

遠忠食品さんへのメッセージ

のり佃煮は添加物が多くて、中々よいものが見つからず、好きでも食べることをあきらめていましたが、こちらの佃煮は安心して食べられるし、子どもにも心配せず食べさせられ、味もいいのでリピートしています。これからも美味しく安心して商品作りを頑張ってください。



グリーンリーフさん(他)へのメッセージ

グリーンリーフさんのミールキットとニッコーさん、秋川牧園さんは今年のコロナの世の中で良く使わせていただきました。家にいることが多くなり毎日一から作るのもストレスなので、大変助かりました！そして美味しい！自社農場を持っていたりと、材料にこだわっていらっしゃることがわかり(生協さんの扱うものはみなそうですが)より信頼が増しました。これからも買わせていただきます。YouTubeで見られるのは良いですね。



JAやさとさんへのメッセージ

いつも欠かさずJAやさと「卵」を注文しています。鶏が笑顔になるおいしい飼料、おいしそうですね。鶏が笑顔で産んでくれる卵、おいしそうですね。生産者の皆さまの温かい飼育や優しさが伝わってきます。

ランカスターさんへのメッセージ

ランカスター「紅茶」愛飲しています。茶園の人的被害が少なかったようで安心しました。毎朝おいしい紅茶を頂いてほっと一息リラックスしています。



生協まつりどころか生産者交流会などさまざまな人との交流がなくなり寂しく思っていました。今回、つながろうプロジェクトでは、時間制限のない中で動画や冊子で生産者さんの産地の様子や人柄などじっくり知ることができて、平常時よりかえって理解が深まりました。ありがとうございました。

藤井養蜂場（アルゼンチンはちみつなど）さんへのメッセージ

来年は生協まつりで直接はちみつ講座がうかがえることを楽しみにしています。

遠忠食品さんへのメッセージ

佃煮ができるまでを子どもたちがよく理解できたようです。おかげで大事に食べるようになりました。ありがとうございます！



鎌倉ハムクラウン商会さんへのメッセージ

いつもそのまま焼いていましたが、ボイルしてみたところ、さらにジューシーで大好評でした。ありがとうございました！

中津ミートさんへのメッセージ

実際の養豚風景が見られて親近感が湧きました。とてもこだわった商品をありがとうございます。



ニッコーさんへのメッセージ

「大きな台所」という表題の意味がとてもよくわかりました。ニッコーさんの冷凍食品がなかったら、毎日のお弁当は閑散としてしまいます。安心して子どもに食べさせられるのがありがたいです。状況が落ち着いたら、現地にうかがってみたいです。これからもよろしくお願いします。

塩屋さんへのメッセージ

しじみがどんなところで獲れるか見たことのない子どもたちが映像に見入っていました。音や匂いで判別ときき、どうやるんだろーと興味津々でした。その後食べたしじみ汁はいつもと違う一品になりました。実際を知ることができてありがたいです。

鳴門魚類さんへのメッセージ

一枚一枚手作業でされる様子を拝見し、娘が「このおかげでおいしいお魚が食べられるんだね！」と感慨深げに話していました。大変な中、いつもありがとうございます。

小さな上映会★DVD貸出リスト【最新版】 今週のカタログと一緒に配布しています

家族で地域で友人といっしょに『小さな上映会』しませんか？（脱原発とくらし見直し委員会）

組合員の学びの一環として、DVDの無料貸し出しを行っています。食や環境のことなど社会には様々な問題が溢れていますが、まずは知るところから。ぜひ、ご活用ください。

★ DVD貸出希望者は注文用紙の組合員意見欄、ホームページの組合員専用お問い合わせフォーム

<https://www.coop-joso.jp/senyouToiawase.html> で受け付けております。

電話：0297-48-4911/Fax：0297-45-6675 でもOKです。

- ・希望DVD番号とDVD名をお伝えください。供給時にお渡しします。貸出期間は約2週間です。
- ・貸出中の場合はお待ち頂きますのでご了承ください。

★DVD貸し出し一覧のNO.43～46、62が新たに加わったDVDです。

※時々DVDが再生できないことがあります。相性の問題ですのでお友達の協力を得て、出来るだけ製造の新しい再生機をお使いください。