

# COOP-JOSO News Letter

2020年11月4回号 発行:常総生協広報



2020年度活動テーマ「JOSO食材でかんたん・おうちごはん ～食卓から笑顔あふれる未来へ～」  
2020年度秋の生協強化月間「つながろうプロジェクト」新しい生協のつながり方

## つながろうプロジェクト ～かわら版④～



よもやま通信号外版

先週、みなさまのもとへお届けした「生産者メッセージ・レシピ集」は、いかがでしたでしょうか？多くの生産者さんの協力があり、当初の予定を遙かに上回ったため、冊子にさせていただきました。

常総生協のHPからも閲覧、YouTubeからは動画を視聴できますが、メッセージ集では動画が見れない方にも、メッセージが届くよう、動画の内容を文章でお知らせしています。

また、組合員のみなさんからの生産者さんへのメッセージや、ご覧になっての感想を募集しています。「生産者メッセージ・レシピ集」と一緒にお届けした「『つながろうプロジェクト』感想・メッセージ募集用紙」にご記入いただけます。

なお募集フォーム（右のQRコードからアクセス）からも送信できますので、みなさんの声をお聞かせいただき、生産者さんにお届けしていきます。

つながろうプロジェクト



募集用紙！

★まだまだ、あります！産地からの動画です！

### 【(有)中津ミート】養豚から加工まで。 「こだわりは」おいしさと安心安全。

アニマルウエルフェアの考えに基づいた、こだわりの飼料と環境の飼育方法で豚のストレスを減らし、健康な豚を育てています。化学調味料不使用、無添加の加工の難しさにやりがいを感じています。



### 人も自然も生かされている「松永農園」の循環型農業

日本での大変稀少な農薬無散布・化学肥料不使用の松永さんのレモン。それを可能にしているのが、15～20種類近い雑草の存在です。天敵がいるからこそ生態系が成り立ち、またレモンも生かされていることがよく分かります。また動画では現場でしか見られないレモンの選定の仕方も撮影されています。



## ★戸頭店の魅力満載

### 地域の冷蔵庫？！【常総生協 戸頭店】

常総生協、唯一の店舗、戸頭店。

遠くまで買い物に行くことができない高齢の組合員さんの味方、安全・安心の食材を手にとって購入できる、地域密着のお店です。

どんな商品があるの？お店の売れ筋商品は？

ハツラツとした林店長が楽しくお店を紹介してくれます！



## ★メッセージ集のレシピで作ってみました！

生産者さんより、今年度のテーマ「かんたんおうちごはん」にあった、レシピを教えてくださいました。

普段の忙しさに加え、コロナ禍においては食事の支度にご苦労された方も多かったのではないのでしょうか？いつものメニューにはない一品や、少し調味料を加えただけで違う味に！など、食材を作っている生産者さんだからこそ、あつという間に作れて美味しいレシピばかりです。動画では食べてみての感想も見れます。



〜〜〜ここだけの話、動画作成裏話〜〜〜

編集チームが集まって、生協本部の調理室でクッキング。おうちでは、自己流マイペースに作っているのに、いざ料理するぞ〜となると、ちゃんとできるか心配に。「だれか〜レシピ読み上げて〜！」「録画ボタン押した〜？」などの声が飛び交いながらの初動画撮影でした。料理が進むにつれ「いい匂い！」「早く食べたい〜」、最終的には「編集で何とかできるよね？」と、編集頼みになりましたが、なぜかみんなで作ると嫌いな料理も楽しくできてしまう。講習会など、再びみんなと料理できる日を願わずにはいられない一日でした。

## 組合員さんの声から生まれた和綿製品ができました！！

地元で育った和綿から作られた『せっけん不要ハンカチ・タオル』を愛用している組合員さんより、「手にはめて使えと洗いやすい」「ふんわりした肌触りだから、マフラーとかストールとかにしたらいいと思う」などの声が寄せられていました。

そこで、和綿製品を作ってくださいというマインド松井さんと相談し、希少な和綿が一番無駄にならない工夫をこらした『ハート型お肌洗いミトン』『ストール』を製作しました。

無農薬・無化学肥料・地元で自然栽培している日本古来の綿ですので、お肌の弱い方や、アトピー体質の方にも安心してお使いいただけます。

常総生協だからこそできる、組合員さんの声から生まれた和綿製品です。ぜひ、和綿の手触りや風合いを肌で感じながら、お使いください。11月4回特別注文チラシに掲載中です。



# 常総生協の便利でお得な利用システム

常総生協では組合員さんが利用しやすい、生活に寄り添った提案をしています。いずれも簡単に利用でき、大変便利で生協利用しやすくなったと好評です。ご不明な点などございましたら（常総生協本部 0297-48-4911）までお気軽にお問合せください。

## ○インターネット注文について

- ・常総生協インターネット注文お申し込みフォームです
- ・×切時間まで何度でも注文変更可能です。
- ・お気に入り商品の登録をすれば、企画しているときにお知らせいたします。
- ・レシピ検索機能もあります♪その他WEBならではの機能が沢山あって便利です♪

## ○【前日OK商品】について

- ・商品案内（カタログ）に  マークがついている商品は供給前日17時までには注文受付が可能です！電話、FAX、WEB注文でご注文いただけます。

## ○マイセット注文

注文の出し忘れ、注文時間の短縮になります



登録すれば毎週必ず届きます♪

## ★野菜サポート会員について★

- ・畑で余剰にできた作物があった場合に「みんなで食べよう」といった、生産者と組合員のたすけあいの制度です。
- ・地場産物を食べて支えていきましょう!!

## ○子育て応援クーポン制度

- ・この子育て応援クーポン券は、味覚・発育過程で最も重要な時期である、小学校入学前のお子さんに、「安心・安全なお米とお野菜を食べていただきたい」、「組合員皆さんの子育てを、食育の面から生協が応援したい」という想いから始めた取組みです。

## ○ふるさと便について

- ・常総生協が配達に伺えない地域に住んでいるご家族や友人にも生協の商品が届けられます。
- ・専用の注文用紙を提出するだけでOK。自分で梱包・発送する手間がかかりません。
- ・代金は通常の商品と一緒に口座引き落としなので家計の管理も楽チン♪

11月4回冬ギフトカタログ配布しています！（配布は最終です）

毎年の商品 いつものお気に入りをお世話になったあの人に!

**冬ギフト**  
作手の顔が見える贈り物  
年末の一品で  
こだわりの品で

常総生協同組合  
tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

※送料別  
※配達地域により送料が異なります。  
※ご注文の品は、ご注文の品と異なる場合があります。  
※ご注文の品は、ご注文の品と異なる場合があります。  
※ご注文の品は、ご注文の品と異なる場合があります。

11月2日(月)～12月4日(金)  
※12月中旬のお届け予定です

ご注文の翌々週にお届けします

インターネットでもギフトの注文ができますので  
是非ご利用ください

歯ざわりが良く、みずみずしい食感が毎年好評

青果

甘みが溜立つりんごの完熟「あじ」を厳選しました

高柳さんのれんこん 4kg 税込5,152円

500001 4kg 税込 4,770円 5,152円

500002 4kg 税込 3,200円 3,450円

500003 4kg 税込 3,500円 3,780円

11月2回に引き続き、11月4回でも冬ギフトのカタログをお届け致します。常総生協のギフトは、普段供給している商品を中心に企画しています。贈られた方に喜んでいただけるように生産者、メーカーと話し合いながら取り揃えました。今が旬の青果やお魚、常総生協ならではの商品を産地から直送致します。

### ★青果のおすすめ

**500001 高柳さんのれんこん4kg 税込5,152円**

高柳さんが選び抜いた品種「金澄(かなすみ)34号」。歯ざわり、食感が良く毎年1番人気の商品です♪

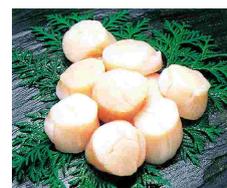
～組合員さんの声～ 自宅用でも頼んでいます。高柳さんのれんこんに出会うまでれんこんがこんなにおいしいものだとは知りませんでした。2歳の息子もれんこん大好きです。(龍ヶ崎市：Kさん)

## ★海産物のおすすめ

### 500004 猿払産 ほたて貝柱1kg (1玉約30g) 税込6,960円

オホーツク海で4年間じっくりと育った甘み抜群のほたて貝柱です。まずはそのままお刺身で！バター風味のステーキも絶品です♪

～組合員さんの声～ 毎年うちはこれを親しい友人に送ります。大粒で、お刺身はもちろんステーキでも美味しいと喜ばれます。(守谷市：Kさん)



## ★畜産のおすすめ

### 500008 ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ用500g 税込3,348円

育てる豚、飼料、人、販売先まで限定！4つの限定にこだわった茨城が誇る銘柄豚です。きめが細かく脂が程よく入ったロース肉をしゃぶしゃぶ用の暑さ1mm前後にスライスしました。

～組合員さんの声～

ローズポークとても美味しく大好評でした。主人は常総生協の物はなんでも美味しいね、と大満足してくれました。



## ★冷菓のおすすめ

### 500048 ザッハトルテ・クッキーシューセット(ザッハトルテ1個・クッキーシュー4個) 税込3,300円



貴重なオーガニックチョコやココアパウダーを使用したチョコレートケーキ。通常、こってりとした濃厚なチョコケーキとして有名なザッハトルテを、比較的あっさりとした味に仕上げました。冷蔵庫で4～5時間解凍してから、召し上がりください。またクッキーシューはシュー生地とクッキー生地を乗せて焼くことで香ばしくパリパリに仕上げました。

～組合員さんの声～

ザッハトルテはシンプルな素材で飽きがきません。あっという間に1個食べちゃいます♪(守谷市：Kさん)

**【注文期間】 11月2日(月)～12月4日(金) ※カタログ配布は今週で最後です！**

**【宅配】** 産地・メーカーよりご指定先へ直送致します。カタログ表示価格は送料込みです。宅配用紙への記入も必ずお願い致します。※昨年ご利用頂いた方には封筒にて、お届け先等の記入が不要な宅配用紙を別にお届けしています。そちらをご利用頂くと便利です。お届け時期：12月中旬頃

**【班配達】** 通常商品と一緒に生協よりお届けします。宅配用紙へ住所等の記入の必要はございません。お届け時期：ご注文の翌々週

皆様からのご注文、お待ちしております！

## 商品情報

### ●前日OK商品について

製造メーカーにて製造ができなくなった為、**11月1回より**下記の**前日OK商品のご注文が出来なくなります**。何卒御了承ください。また、現在「代替商品」を探しており、見つかり次第カタログ紙面等で案内いたします。

575 化学調味料無添加のだし中華クック

576 和風クックかつおと昆布だし

603 ごま和えの素

606 ねりごま(白)

607 ねりごま(黒)



### ●浅野さんの干し大根について

年末に常総市の浅野さんにて毎年「干し大根セット(干し大根5本、ぬか、たかのつめ)」を企画しておりますが、人手不足と通常企画(ほうれん草、人参)の生育を優先する事により、**今年は干し大根の企画が出来なくなりました**。例年楽しみにしていた組合員の皆様におかれましては、誠に申し訳ございません。何卒ご理解ご了承いただきますようお願い致します。尚、ほうれん草は10月～3月迄・人参は12月2回～企画予定ですので引き続きご利用をお願い致します。

