

COOP-JOSO News Letter

2020年4月1回号 発行/常総生協広報G

2019年度活動テーマ「JOSO食材でかんたん・うちごはん」

2020年有機農業のスタート！ 清水さんの踏み込み温床を行いました。



Q、踏み込み温床とは？

A、有機農業の基本の「き」

踏み込み温床とはワラ・落ち葉・米ぬか・もみ殻などを混ぜ合わせ、微生物が分解するときに発生する熱を利用して野菜苗を育苗することです。現在、電熱温床が一般的になっておりますが、温度操作がしやすい反面、電気が必要で内部が乾燥しやすいという問題があります。踏み込み温床は外部のエネルギーを必要とせず、

1. 自然環境に 負荷がかからない
2. 適度な湿度が保たれる
3. 温床後は良質な堆肥となる



まさに、“一石三鳥”の取り組みです！

2020年3月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
3/17(火)フードバンク食品提供(常総→千葉) 3/18(水)フードバンク運搬(常総→水戸) 3/25(水)定例理事会	3/18(水)県連理事会(水戸) 3/25(水)新しい風さとやま定期総会

■踏み込み温床の手順

- ①落ち葉を拾います。※今回は事前に清水さんにて拾ってもらいました。
- ②落ち葉を育苗ハウスに敷き詰めます。
- ③米ぬか、鶏糞を入れます。
- ④みんなで踏み込みます。



目標は足元から約50cmまでかさ上げしていきます。コンテナ約20杯分、鶏糞・米ぬか20kg相当を敷き詰めるので、一見すぐ終わるだろうと思いきや！水分を含ませるとなかなかかさ上げができません。「重要なのは【密度】。密度(=隙間がない)が高ければ高いほど、微生物が活発化されより温度が上がるんだ」と清水さんが言います。発酵が進んだ温床は50～70℃まで上がるとされています。

約2時間で高さ約50cmまでかさ上げしました。温床でじっくり育苗して、3月より定植→そして5月2回の野菜セット出荷に備えていきます。

■参加した組合員さんからの感想

●実際にしてみると清水さんのお野菜の味もさらにおいしく感じます！

清水農園の踏みこみ温床作業に参加させていただき、ありがとうございます。前回都合がつかず参加できなかったのが参加するのを楽しみにしていました。とても体力を使う作業でした。落ち葉を集めるところから始めるともっと大変です。水もたくさん使いました。実際にしてみると清水さんのお野菜の味もさらにおいしく感じます。自宅庭に落ち葉がたくさんあるので小さい温床を作ってみたい！！と思いましたが、ねずみが来るとのことだったので…考えてしまいました。(つくば市：Sさん)

●土、水、太陽のひとつに関われたこと嬉しく思います！

2/15（土）清水農園さん踏み込み温床お手伝いさせていただきました。いつも美味しい野菜ありがとうございます。土、水、太陽のひとつに関われたこと嬉しく思います。本来の姿のはずなのに知らず知らずのうちに旬なし、美形等のスーパーの野菜に疑問を感じていました。そんな中、ご夫婦お二人で効率は良くないでしょうと頑張っている姿に感謝します。少しでも関わったあの土から採れたであらう野菜をいただくと思えば楽しみと嬉しさが込み上げてきます。これからも常総生協様方々共々頑張ってください応援しています。(松戸市：Kさん)

●より「いただきます」の意味が深まる気がします。

先日清水さんの踏み込み温床のお手伝いに参加させていただきました。いつも楽しみにしている野菜セットを作って下さる生産者の方と会って話すことができ、とても嬉しかったです。電気を使わず昔ながらの身近なものを活かして苗を作るといふ、土を大切に持続可能な方法が続けていることに感動しました。こうして生産者の方と繋がれたことで、より「いただきます」の意味が深まる気がします。とても嬉しかったです。また機会があれば何でも参加したいです。ありがとうございました。(坂東市：Aさん)

○やめられないおいしさ♪

娘の常総生協加入について毎日食べていた岩瀬さんのお肉、鈴木さんのヨーグルト・牛乳とやめられないと言っていました。流山が配達エリアでよかったです。お世話になりました。

(かすみがうら市 Mさん)

○理事会よもやま通信14号

ゲノム編集のいま、興味深く読みました。天笠先生のお話聞きたかったのですが、行けずに残念な気持ちです。総代会やいろいろなところでパンフレットや本を販売してくださるとうれしいです。

(龍ヶ崎市 Iさん)

○青大豆で味噌を作りました。

ふっくらと風味がよくすぐ煮えて作りやすかったです。きっと美味しい味噌ができますネ。

(守谷市 Iさん)

○確かに「秘伝」おいしい大豆でした。

味噌用の中から少々浸し豆にさせていただきました。味噌も美味しく出来上がることを期待して。

(龍ヶ崎市 Sさん)

○ランカスターのセイロン紅茶は美味しいです。

ご飯と一緒に飲んでも違和感もない。たまにカフェタイムにはアッサムやアールグレイなどを飲んでいきます。

(牛久市 Aさん)

いばらき原発県民投票の会 署名スポットになりました

○署名スポットとは？

「ここに行けば県民投票の署名できる！」(守谷市民の受任者が居て・署名用紙がある)という場所のこと。生協では玄関入ってすぐのポスター・2階あがってすぐに「署名スポットです」と掲示予定。

○なんの署名？

茨城県知事・議会に提出する「県民投票をするための条例制定を直接請求するため」の法定署名です。

- 県人口の2%以上(5万筆)の署名が集まると直接請求できます。
- 県民投票は、東海第二原発の再稼働について問う内容を指します。
- 3/11時点で81,912筆集まり、直接請求に必要な5万筆を大きく上回りました。ただし、誤筆数と県議会で条例制定の可決を促せるよう、**更に上積みした署名数を必要**としています。

当生協は **守谷市民の署名スポット** です 2 階までお越しください

※4月4日まで 毎週月～金の 10:00～17:00
要事前連絡(TEL:0297-48-4911) お願いします



あなたの署名でいばらきの未来を決めよう！

東海第二原発の再稼働について賛成の人も反対の人も署名できます。県内5万人の有権者の署名が集まると県議会は審議します。可決されると県民投票が実現します。

常総生活協同組合(茨城県 守谷市本町281)

毎週(月)～(金) 10:00～17:00 要事前連絡 (TEL: 0297-48-4911)

※守谷市の署名期間は**4月4日まで**です

(署名期間中に選挙があったため。つくばみらい市は4/7まで・取手市は3/28まで。選挙がない自治体は3/6で終了)

紹介いただいた組合員さんも、
新しく加入されたお友達にも、
嬉しい特典がいっぱい！

（紹介された方の特典）

＼紹介加入限定のハニートーストセット商
品をプレゼント／

（紹介者特典）

＼3,000円分相当の常総生協利用クーポ
ン券をプレゼント／

さんへ

常総生活協同組合
組合員NO: _____

担当: _____
有効期限: _____

**ご紹介ありがとうクーポン券
(1,000円分)**

このたびはご紹介いただきありがとうございました。仲間を増やすことで地域の子どもたちが健やかで経済的な暮らしを営むことが出来ます。また地域の農業、産業が活性化していきます。地域循環の輪も広がります。どうぞこのクーポン券で生協商品をご利用ください。今後ともよろしくお願いいたします。

春のハニートーストセット



北海道産小麦と天然酵母を使い、国産大豆の豆乳で美味しさと栄養をプラスしました。軽い口当たりで心地よい食感の食パンです。

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

北海道産生乳100%の加塩バターです。

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りが特徴です。

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

常総生協は手作り応援！

手早くできて経済的、愛情たっぷり、しかも中身の分かる手作り料理は家族の健康にも、子どもたちの食育にもおすすめしたいもの「キムチ作りや」「手前味噌作り」「ランチ会」も好評！カラダに美味しいお料理学習会を各地区で企画しています！

地域が元気になれる活動をしています！

利用することが、地域を元気にする活動です。

添加物に頼らない商品や、地元産の商品を買う、食べる、使い続けることが、安心安全な商品の普及・開発、地域・国内の食糧自給率向上につながります。この循環によって、食の安全安心をお届けできる常総生協を目指しています。

親戚や友人に「食」の大切さを知ってもらいたい・・・

組合員皆さんの「わたしのお気に入り」を伝えたいから・・・」の声を教えてください。

「いつまでも健康で元気に過ごしたい」

「残留農薬が心配だけど、よく分らない」

「子どもたちには安心して安全なものを食べさせたい」

そんな方に教えてあげたい・・・

★ SNSへ投稿、メールでの仲間づくりも大歓迎です★★

こちらのWEBページのリンクをもとに「お友達紹介キャンペーン」をLINE、facebook、ツイッターなどのSNSへの投稿での紹介も大歓迎です♪

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

常総生活協同組合（守谷市本町281）

受付：7：30～18：30（月～金）

TEL：0297-48-4911

FAX：0297-45-6675

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

常総生協 お友達紹介フォーム

