

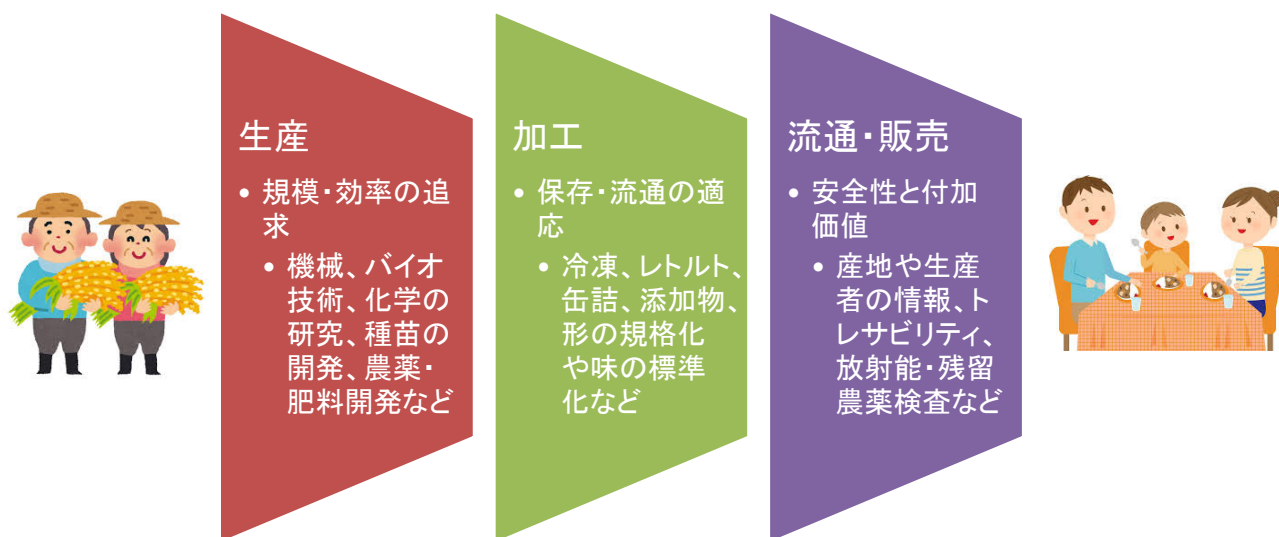


【ものづくり・人づくり・地域づくり】2018 年度活動テーマ ～素材を活かしてわが家の味～

## 生産と消費の分断化 食の「遠距離化」になっている。 (物理的距離の拡大、素材らしさの消失)

現在の食べものはお金で購入するものになり、スーパーに行けばほとんどの食材や調理された惣菜も並んでいるし、飲食店も次々に新しいジャンルが生まれ、競い合っています。

最近は産地や食材にこだわっている店も増えてきましたが、産地や生産者とは相変わらず距離があり、生協の産地交流の参加自体も多くはありません。やはり体験を伴った実感値がないと、生産や加工のことは間接情報の域を出ることはないでしょう。

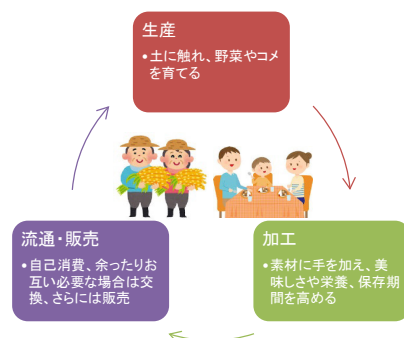


単に消費者のままでいることを選んでも良いと思います。しかし、食べ物が作られる現場を知らず、加工や流通の過程を知らずして、本当に安心して食べることなど出来るのでしょうか？常総生協では産地交流等を開催しながら、生産者と組合員が直接顔を合わせて、「食べもの」を通して繋がり、いのち育む地域協同社会を目指しています。

### 消費者が生産現場に関わることで、 日本の農業の将来を支える体制が必要。

生産者の世代交代も含めて生協が生産－加工－販売の一貫生産体制の仕組み、体制づくりに関わっていく事が今後必要です。

(専務理事 伊藤)



### 2018 年 11 月の予定

#### ●生協基幹運営／地域活動・催し●

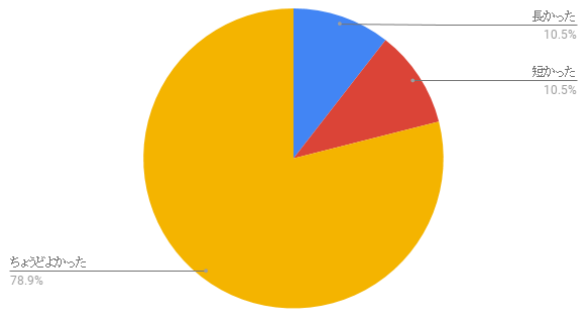
- 11 月ゴンタの丘「常総っこ応援団」は毎週木曜日活動しています。試食会は 11 月 29 日に行います。
- 11/23-24 (金、土) 戸頭店セール (生産者ミートパル村山さん、リアスさんがきてくれます)
- 11/24 (土) 高柳さんのれんこん産地交流会
- 11/28 (水) 定例理事会

#### ●提携・協同・連帯企画●

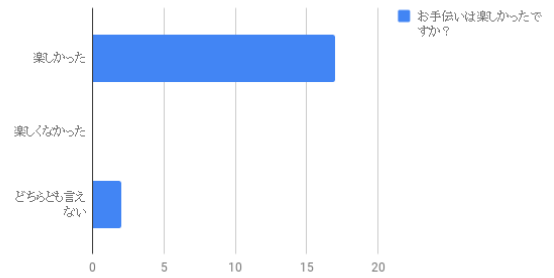
- 11/21 (水) 茨城県連理学会
- 11/25 (日) あいコープふくしままつり
- 12/1 (土) GMO 全国フリーゾーン全国集会プレイベント @成田

## 生協まつり報告 シリーズ② 当日お手伝い組合員の様子とアンケート報告

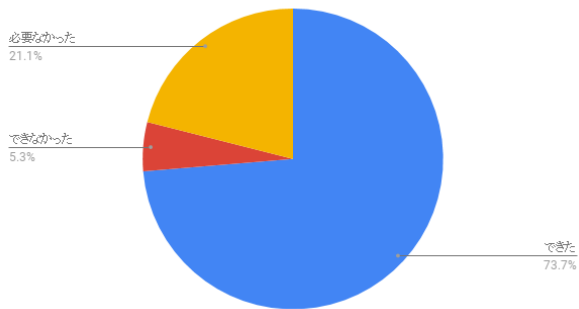
「お手伝いの時間はいかがでしたか？」のカウント数



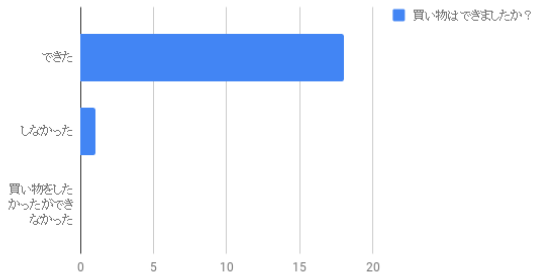
「お手伝いは楽しかったですか？」のカウント数



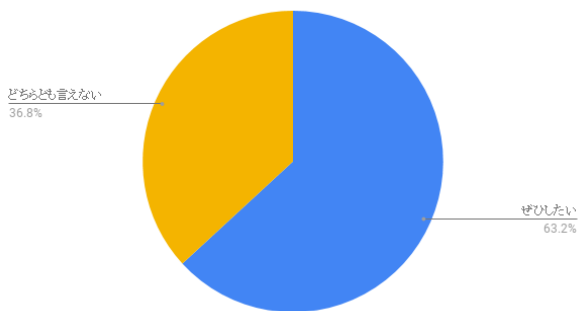
「休憩はできましたか？」のカウント数



「買い物はできましたか？」のカウント数



「来年度もお手伝いをしたいと思いますか？」のカウント数



今年度の生協まつりも多くの組合員の皆さんにご協力いただきました。

自宅・近隣へのチラシのポスティング・ポスター掲示、事前準備や当日の販売お手伝いなど、たくさんの組合員の皆さんが参加しました。

当日のお手伝いに関しては、「楽しくお手伝いに参加できた」の声が多く、「また来年も参加したいです！」とお手伝いリピーターも増えました。来場者だけでなく、まつりの運営に関わった生協まつり実行委員始め、お手伝い組合員の笑顔あふれる生協まつりとなりました。みんなの思いが一つになって素敵な生協まつりが行えたことに、心より感謝申し上げます。

(常勤理事 矢島)

## 組合員と生産者と職員の広場

## ●また食べたいです！

(商品部 農産担当 小宮山)

おかべやのおからハンバーグ。先日長いこと冷凍  
 していてとっておいたものを解凍してレトルドの  
 バンズにはさんで野菜などとハンバーガーにして  
 食べたらとてもおいしくて感動しました。表示の  
 原材料もとっても良質、豊富でよく工夫され、味  
 も食感も栄養価もよいものになっているのだと思  
 います。私の記憶の限りですが確か限定品でこの  
 時限りだったような。。でもまた食べたいです！  
 叶うならうれしいです。

(つくば市 N.N さん)

ご意見ありがとうございます。おからハンバーグ  
 は現在企画予定はございませんが、この度の意見  
 を「おかべや」さんにも伝えて企画検討して参り  
 ます。

(商品部 日配担当 小宮山)

## ●江藤さんの原木生しいたけ。

肉厚で香りがとても良くお気に入りの品です。毎  
 週楽しみにしています。

(つくば市 A.N さん)

ご意見ありがとうございます。江藤さんの生しい  
 たけは 12 月 1 回(注文番号 82 番)で企画予定です。

## ●岩瀬さんの豚モツ

きちんとゆがいてあり便利です。大根、人参、こ  
 んにゃくを加えモツ煮込みを作りました。簡単に  
 おいしく出来ます。

(守谷市 M.K さん)

ご意見ありがとうございます。岩瀬さんの豚モツ  
 は 12 月 1 回(注文番号 150 番)で企画予定です。  
 また 11/17(土)に岩瀬さんの豚背脂(ラード)  
 を使った料理講習会を実施します。こちら後ほ  
 ど開催報告をおこないますので、ぜひご一読して  
 もらえると幸いです。

(商品部 畜産担当 横関)

●温野菜がメインになる趙さんのヤンニョムジャンをま  
 たお願いします！！

我が子たちの野菜を食べる量が違います！！

(つくば市 A.H さん)

ご意見ありがとうございます。趙さんのヤンニョ  
 ムジャンですが、次回は 12 月 3 回(注文番号 328  
 番)で企画予定です。

(商品担当 食品調味担当 小菅)

## 第 80 回 脱原発と暮らし見直し委員会 報告

2018 年 11 月 5 日(月) 常総生協本部組合員室  
 13 時半～16 時 組合員 14 人参加。

チーム活動報告のほか、ヨウ素剤配布、東海第 2  
 原発再稼働反対アピールなどについて情報交換し  
 ました。

## ★チーム活動報告

○市町村のセシウム測定データ収集

全国の調査状況を確認しました。シイタケやタケ  
 ノコのほか牛肉や魚などの検出例がありました。  
 松戸市や柏市で、イモ類やブドウなどから検出が  
 ありました。気をつけたいですね。

○DVD 貸出

ニュースレターに感想文「小さな上映会便り」を  
 掲載予定です。DVD 一覧を配布しました。

○土壌調査

10 月に取手で 4 か所の土壌を採取しました。現在

乾燥中で、そのあと測定します。測定結果がまと  
 まりましたらお知らせします。

★各自治体にヨウ素剤の準備状況などを問い合わせ  
 る活動を行います。2019 年 2 月 10 日(土)のヨ  
 ウ素剤配布会の準備も進んでいます。

★他団体と共に、東海第二原発周辺 6 市村の首長に  
 再稼働反対をアピールしに行きました。那珂市長は反  
 対を表明しましたが、他の首長ははっきりせず残念で  
 す。今後も知事や原電に訴え続けます。

★次回は、12/3(月)13 時半～16 時(生協本部)  
 の予定です。

委員会はどなたでも自由に参加できます。関心の  
 ある方はお気軽にお越しください。



平成 30 年 11 月 19 日

第 3 号

# 理事会よもやま通信

常総生協はみんなの「ほしい！食べたい！知りたい！」を応援します

発行 常総生活協同組合 理事会

TEL 0297-48-4911

FAX 0297-45-6675

## 常総生協的美男発見！ イケメン



ケイミーオフィスの  
青木様

体型の変化にため息をついている今日この頃。筆者は「そんなにたくさん食べてないのに痩せない」と、代謝が落ちているのを年と共に実感してしまっています。そんな中、9/22の生産者プレゼンテーション会で、生協的健康美男子を発見。ぜひ組合員さん達にも紹介したいと思い、健康の秘訣を聞いてきました。

まずはケイミー・オフィスの青木様。180cmの長身にスレンダーな体系！どうしてそんなに素晴らしい体型を保てるの？と質問したところ、「豆汁グルト」をこまめに召し上がっているとのこと。納豆並みの吸収率を誇るタンパク質、豊富な食物繊維、野生の乳酸菌が入っていて、体調の維持に抜群に効くとのこと。「一日一個のハー○ンダツツを食べるよりこれがいよいよ」とのことでした。



鈴木牧場の鈴木様と  
商品部職員の小宮山様

お二人目は鈴木牧場の鈴木様。牛乳、ヨーグルト、チーズとお世話になっている方も多いと思いますが、毎回お会いする度に、なんて素敵なんだろうと感心していました。健康の秘訣を伺ってみると、なんと「一日に1.5リットル換算の乳製品をとっている」とのこと！やっぱり良質なタンパク質は絶対必要なんです。ちなみに鈴木様は筋トレ・マラソン・食事の糖質は少なめだそうです。やっぱり運動と食事のバランスも大事ですね。

最後に商品部職員の小宮山様。美男で有名ですが、何か心がけていることは？毎日、格好いいロードバイクで通勤しているからではないでしょうか。

「常総生協の食材を食べていること」だそうです。

常総生協生活を満喫することが、健康の秘訣かも知れませんね。

### ゆるカフェ報告〜〜えきまゆるカフェ IN 千葉〜〜

お待たせしました！10月10日に行われた「えきまゆるカフェ 調味料たべくらべ」には、なんと組合員・職員・理事が総勢29名も集まりました！常総まちわび醤油「生」と「火入れ」のたべくらべは「そのままつけて食べるのは生がいい」という声が多数でした。三五八漬は士別農園のポロポロタイプと藤巻商店のとろとろタイプを実際に食べ比べ。「違い」がよくわかりました。使い方も、肉の下味、野菜やゆで卵を漬けたりいろいろあるんですね〜。組合員さん手作りの焼鳥やおこわの差し入れもあり、おなかも大満足のゆるカフェとなりました（^0^）

&lt;ゆるカフェ写真&gt;



切り取り線

皆様の生協へのさまざまなご意見・色々なエピソードもお聞かせください。



ペンネーム；

もしくは、掲載可能なお名前；

組合員番号；

連絡先；