



【ものづくり・人づくり・地域づくり】2017 年度活動テーマ ～地元のやさいを食べよう～

# 【速報】冬(12月頃)に着工予定!!

## 常総生協と鈴木牧場の協同の



# 「牛乳フロント工房」

イメージ図が届きました!!

常総生協の18年間の想いが詰まった「牛乳フロント工房」が今年の冬に着工が始まり、2018年6月の総代会で牛乳のお披露目ができる様に鈴木牧場さんの方で本格的に動き出しています。鈴木さんも「生協の組合員と共に牛乳を開発していきたい」とおっしゃって下さっています。8月末に行われた理事会で牛乳プロジェクトの方針、担当理事も決まり、理事と職員の打ち合わせ会を行って、組合員さんへ【牛乳プロジェクトメンバー募集】、【牛乳プラント工房基金】の呼びかけを行っていく予定です。「消費者と生産者が共にものづくりしていくプロジェクト」に是非ご参加ください!!

### 【2017年9月の予定】

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
<p><b>【定期開催の催事】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎週木曜日につくば桜運動公園ゴンタの丘にて地域コミュニティ活動中。</li> <li>・ 毎月第3火曜日にゆるカフェ開催。</li> <li>・ 毎月第一土曜日にじょうそう朝市を開催しています。</li> </ul> <p>9/16 (土) ゴンタの丘にて商品試食会 稲葉先生料理講習会 (生協本部 調理室) 第2回清水農園、微生物農法の会援農活動</p> <p>9/17 (日) まめいち (つくば)</p> <p>9/18 (月) ますだの落花生交流会</p> <p>9/23 (土) サマーキャンプ報告会 (生協本部)</p> <p>9/27 (水) 定例理事会</p> <p>9/29-30 (金、土) 岩手県産地ツアー</p> <p>9/30 (土) 生協実験田稲刈り</p>	<p>9/17 (日) 魚住有機農学校</p> <p>9/18 (月) さよなら原発、さよなら戦争全国集会 (代々木)</p> <p>9/20 (水) 業者会役員会</p> <p>9/22 (金) GMO フリーゾーン全国交流会参加検討会 (ネットワーク21 生協主催)</p> <p>9/30 (土) 吉原毅さんの講演会 (土浦市)</p>

## 理事・監事 地域づくりチーム 夏休み企画

みんなの

せっけんコラム

## 「せっけん de 実験」開催報告！



暑さのピークと言われた8月25日(金)、常総生協組合員室において、『みんなの石けんコラム』発の夏休み企画、「せっけん de 実験」が開かれました。

講師役は、粉せっけんでお馴染みの「NPO せっけんの街」の4名の方々。資料や実験材料などすべて用意してくださり(紙皿やプラコップ、「?」と書かれた液体入りのペットボトル等が机に並べてあってワクワク!)、2時間の楽しい実験の時間が始まりました。

## ☆ まずはクイズから ☆

地球上の水ってどこにある?—海!川!湖!……参加した10名の子供達から声があがります。13名の大人達も考えます。地球上の水をバケツ1杯分とすると、人が使える水はどれくらいでしょう?—Aコップ1杯、B小さじ1杯、Cしずく1滴……皆さんは、どれが答えだと思いますか?答えはC、しずく1滴分。世界中の皆で分け合っただけ、日本では一人一日当たり300リットルもの水を使っているそうです。すべての命にとってなくてはならない水、大切に使いたいですね。

## ☆ さて実験です ☆



参加者が行う実験が5つ、行われた実験の結果を観察するものが3つありました。

例えば、紙皿に水を張り、こしょうを散らして、石けんの界面活性作用の実験。水と油を混ぜ、それに石けんを加えて乳化の実験。石けんが汚れを落とすしくみがわかりました。

また、こんな実験も。水だけの容器と、石けん+水の容器、合成洗剤+水の容器に、それぞれ「かいわれ大根」の種をまいておきます。1週間後、それぞれ芽が出て葉もついていたものの……根に違いがありました。石けんの方は、水だけで育てたものより少し短めですが元気な根が伸びていたのに対し、合成洗剤の方は根がほんの少ししかなく、腐りはじめていました。

生物にとって、石けんと合成洗剤のどちらが優しいのか、一目瞭然です。

## ☆ 「かがやく白さ」のひみつ ☆

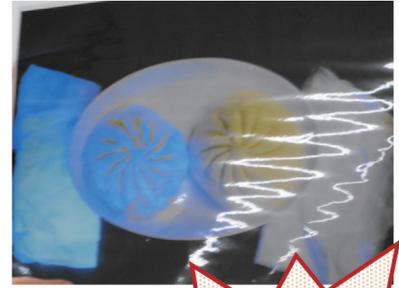
さらに驚いたのが、洗濯用合成洗剤を使用した実験です。

「かがやく白さ」とうたうCMを目にしますが、これらには生地を真っ白に見せるために蛍光増白剤(蛍光染料)を入れているのだそうです。これにブラックライトをあてると、青白く光ります。

部屋を暗くして、いくつかの白い布にブラックライトを当ててみます。医療用のガーゼや食品用の

蒸し布は、法律で蛍光剤を使うことを禁じられているので、ブラックライトを当てても光ることはありません。ところが、同じ蒸し布を合成洗剤で洗ったものは、青白い光を放しました。洗濯物に成分が移るのだそうです。極めつけは「青白く光る肉まん」の写真(!!)。合成洗剤で洗った蒸し布で蒸したものだそうです。隣には、石けんで洗った蒸し布で蒸した、おいしそうなお肉まんが写っています。ブラックライトを当てなければ、見た目には変わりはありません。蛍光増白剤は、食品も含め他にやりやすいのだそうです。

合成洗剤は、便利で安価だけれど、植物や魚にとってどうなのか。また、使用している私達人間の体にとっても……良いわけない！と実感しました。



肉まんが  
光ってる?!  
(((:(;D)))

### ☆ 環境のために今日からできること ☆

そして、限りある水を大切に使うために毎日の台所でできることを考えました。

食べ物を残さない。調理くずを流さない。お皿に残った汚れは拭き取ってから洗う。油は流さずに回収に出す←NPO せっけんの街さんでは、廃食油を回収・再利用する事業をされています。石けんも廃食油から作られます。

### ☆ さいごは「せっけん de シャボン玉」 ☆

最後に、台所用液体石けんとサイダー(!)を混ぜてシャボン玉液を作り、ふくらませてみました。子供達は大喜び。たくさんのシャボン玉液と、台所用せっけん「おれんじ」のおすそわけをいただいて、解散となりました。



NPO せっけんの街の方々の優しい雰囲気の中、丁寧で熱意のこもった講義でわかりやすく学習できて、とても楽しい時間でした。おのずと水を守りたい気持ちが強くなり、すぐに行動しようと思われた参加者も多かったのではないのでしょうか。

皆様、どうもありがとうございました！ (担当 いしかわ@柏市)

## 参加してくださった方の声

- ・子供に資源の大切さを学ばせることができよかったです。(つくばみらい市 Oさん)
- ・合成洗剤と石けんがこんなにも違うとは思いませんでした。石けんだとよごれが落ちにくいと思っていましたが、そうではないことがわかりました。(つくばみらい市 Sさん)
- ・たいへん分かりやすい説明と実験でした！ ブラックライトの実験、肉まんが光ったのはショックでした。(我孫子市 Fさん)
- ・合成洗剤は自然に悪えいきょうをおよぼすことがわかった。とても楽しかったです。(柏市 Rさん・5年生)
- ・実験がたのしかったです！(つくばみらい市 Kさん・4年生)
- ・がっこうで、ならっていないことがわかった。(つくばみらい市 Mさん・4年生)
- ・合成洗ざいはつかうといきものがしんでしまうことがわかった。(我孫子市 Sさん・5年生)



イラスト  
やまがみあやの

次は「洗い物のコツ」についてです。



## 8.26 原発いらないアクション報告 part2 ～参加した組合員さんの声～

### ○政府…民意とは何なのか

今回初めての参加でしたが、想像以上の参加者の多さに驚きました。関東だけでなく東北や北陸からも、バスで乗り合わせたりしてたくさんいらしていました。東海原発を囲む1.5キロを人でつなげられるほど、脱原発支持者が多いことが心強くうれしかったです。

けれどこんなにたくさんの方が反対を叫んでも、原発を推進しようとする政府…民意とは何なのかと思います。60代以上の方が目立ちました。若い方も是非参加していただきたいです。

(守谷市 Nさん)

### ○たくさんの組合員が参加できるような取り組みが必要

ヒューマンチェンアクションに多くの人の参加があり大変よかった。常総生協チームは職員の方たちの参加で若々しくて良かったのですが一方では、組合員の数が少なかったのは残念でした。

次の機会にはもっとたくさんの組合員が参加できるような取り組みができれば良いなと思います。

(取手市 Sさん)

### ○65%が原発の恐ろしさを肌で感じるようになれば…

今回は生協のみなさんに大変お世話になり感謝しています。ありがとうございました。

出発前の大石光伸さんの講演や車中での賀川豊彦さんのビデオなど職員のみなさんと一緒に勉強させていただきました。6年前の原発事故のときの常総生協の行動などを聞かせていただき感銘しました。

わたしは4年前に常総生協に加入させていただいた新米組合員です。常総生協のいままで当たり前のように思っていたおいしくて安全な食べ物の生産配達の仕組みが実はみなさまの貴重な頑張りのもとで出来上がってきたことを知りました。生協の先輩・現役のみなさまに心より感謝の気持ちでいっぱいです。

たまたま先週テレビで(9月2日14時Eテレ)

「協同組合の可能性～相互扶助の精神」を見ました。会社というものが利益追求に急で消費者のニーズが忘れられそうになっているいまの社会において生活者の視点から助け合いの精神のもと地域に雇用をつくりだそうとする新しい協同組合の必要が強調されていました。いま転機にあるとされている農協も言われてみれば協同組合の一形態なのですね。

東海第2発電所をみるのはこれで2回目です。3年前の今回は建物の中まで見せていただきましたが意外にきれいに保たれていると感じました。しかし今回は違いました。とてつもなく大きな怪物がいまにも襲いかかってきそうなこわい感じがしました。この3年間 裁判の傍聴で東海第2の危険性をいやというほど知らされたせいだと思います。

新聞の報道では原発に反対の人が65%だそうですが 選挙では再稼働させないと言った候補は二人とも落選です。この65%が原発の恐ろしさを肌で感じるようになれば選挙結果も変わるのではないかと、と思いました。

(つくばみらい市 Iさん)

### ○職員がたくさん参加して誇らしく思います。

生協の皆様にはお世話になりました。ありがとうございました。生協からバスを出していただけなかったら参加できなかったと思います。1100人の参加だったのに報道されなかったことが酷いと思います。2km以上も歩いたと思うのですが「移動」で「デモ」にはならない。周りに人はいなくて通過する車の中の人に訴えるだけ。空しさを感じました。そして辺野古や他の地での脱原発運動の人たちも同じ思いをしていることが分かりました。

職員の皆さんと同じバスに乗れたことは良かったです。休みたいはずなのに大勢の参加で心強かったです。普段はできない雑談も楽しかったです。たんぼぼ舎のホームページには投稿がありました。「常総生協の職員がたくさん参加していました。東海第二はきっと廃炉になります」本当に目立っていました。誇らしく思います。

(坂東市 Sさん)

## 僕たちは「鮮さんま」おすすめし隊（供給部）

今年は9月4回と10月1回のみ  
の限定企画です!!



### ○【特別企画】便利な「秋はやっぱり鮮さんまセット」のお知らせ!!

《ラインナップ》

- NO.11、13 鮮魚さんま 2尾、3尾
- NO.13 大根
- NO.14 渥美さんのすだち



NO.466「秋はやっぱり鮮さんま2尾セット」

通常税込 751 円 → セット価格 726 円 (税込)



NO.467「秋はやっぱり鮮さんま3尾セット」

通常税込 902 円 → セット価格 872 円 (税込)

### ○美味しさの秘訣は産地直送

毎年この時期は「鮮さんま」をおすすめしています。常総生協の「鮮さんま」は水揚げ翌日に組合員さんの所へ届きます。だから高鮮度。お刺身でも食べられます。



### ○供給部からのおすすめの食べ方をご紹介。是非、お試しを!!



《さんまごはんレシピ》

- ①米は炊く30分前に研いでザルに上げ、水をきる。さんまは頭、内臓をとり、きれいに洗い半分に切る。
- ②、①で洗った米と(A)を加えて標準の分量でセットする。
- ③水気をよく拭いたさんまを加え、小口切りのねぎ、細切りのしょうがを加えて炊く(炊き上がりに混ぜる分のねぎ、しょうがは少し残しておく)。
- ④ご飯が炊きあがったら、さんまだけを取り出す。さんまの骨をとり、身だけにする。(熱いのでやけどに注意!) 残しておいたねぎ、しょうがとほぐしたさんまを混ぜて5分程蒸らす。器に盛ったら出来上がり!

## 8/28(月) 夏休み最後の「親子料理教室」調理室がひときわにぎやかになりました♪

7月につくばみらい地区の総代報告会&地区懇談会で、「夏休みに親子で料理する機会があったら楽しいのに。押し寿司なんて型がなくてもできるのよね!ゼリーだってラップでできるわよ!」との話題から、「親子料理教室」を開催することになりました。8月初旬につくばみらいの総代さんと理事、守谷の理事、お料理好きの組合員でリハーサルを行い、本番に備えました。当日は、組合員の友達親子を含む6組の親子の参加となりました。まずは「お湯で溶ける粉末寒天」を使って、ラップできる簡単ゼリーを作りました。次に押し寿司の具を準備をします。きゅうりを切ったり、スクランブルエッグを作ったりと、子どもたちは大喜び、時間を気にせず子供達のペースで料理がすすんでいくのを優しく見守れ、にぎやかな中にもほんわかムードが漂います。メインの押し寿司作りでは、まず下に敷くお皿と型(5cmに切った牛乳パック)を水に濡らします。子どもたちが作ったスクランブルエッグやキュウリ、干しシイタケと人参の荒みじん切りを煮たもの、鮭フレークなど、思い思いの具をご飯と交互に重ねて、スプーンで押していきます。最後に紅しょうがや大葉の細切りをトッピングして、自分だけのオリジナルお寿司が完成しました。普段あまり食がすすまないお子さんもパクパクと夢中で食べていました。

参加した皆さんには親子料理教室を通して、手作りの良さや楽しさを感じてもらえたようです。忙しいなかでも、子供が料理に興味を示した時は、ぜひ一緒に手作りをしてみませんか?



常総生協の秋仲間づくり月間 紹介者と新規加入者にプレゼント！

# 秋の仲間づくりセット

9月～11月までの  
3ヶ月間限定！  
新規加入者&紹介者プレゼント

今秋に紹介でご加入された方、  
紹介いただいた方に下記商品が  
届きます。

- ① めぐみちゃんの白米 2kg
- ② 常総オリジナル醤油（火入れ）
- ③ 宇治田さんの平飼い卵

こちらも引き続き  
ご利用になれます。



★新規ご加入者&紹介組合員対象★  
今だけセット&はじめてBOOK

常総生協では、ご加入された方、紹介された方にも  
れなく、常総生協イチオシ食材約 40 点が 20%～  
30%割引で利用できる特別カタログ「今だけセッ  
ト」「はじめてBOOK」をプレゼントしています。  
常総生協ならではの「実感」「違い」が分る商品  
をご加入後 2 週間利用できます！！

## 加入者★紹介者特典！！ こちらの商品が届きます♪



この機会に  
お友達をさそって  
みよう！

2100円相当を  
プレゼント



～秋の仲間づくり強化月間のご協力をお願い致します～