



簡単
お得

「レシピセット」 誕生!

カタログレシピ掲載の商品をセット注文でお得!!
注文書への記入も1つの番号でレシピ商品が届く♪

460 「かにかま入り鳴門蒸し」 レシピセット

単品でそれぞれ注文 827円
→セットで注文すると **806円 (21円お得)**

材料を混ぜて蒸すだけのお手軽レシピ
彩りが良いので祝い善の一品にも

全巻のカタログには下記の商品をお案内しています
7 八郷の卵 14 かに風味かまぼこ 260 三陸べっぴんわかめ

かにかま入り鳴門蒸し

- ◆材料 (4人分)
- 卵……………4個
 - だし汁……………カップ1
 - わかめ……………100g
 - かに風味かまぼこ ……5本
 - A塩……………小1/2
 - A醤油……………小1/2
 - 酒……………大1/2



- ◆作り方
- わかめは塩抜きをして、6~7cm長さに切る。
 - かに風味かまぼこは粗くほくす。
 - 卵を溶きほぐし、だし汁とAを混ぜる。
 - 容器に卵液を流し、わかめとかにを加える。
 - 蒸気の上がついた蒸し器に④を入れ、強火で3分、その後は弱火で13~14分蒸す。
- ※蒸し器により火のまわりが違うので、途中で蒸し加減を見てください。

カタログのレシピ提案している商品をまとめてセット注文できます。主に3~4商品が1つの注文番号にまとめて注文すると単品で注文するより少し**お得**になっております!!

(まだカタログでは単品注文ですが) 今週は先行して

461 「手まり寿司」 レシピセット

単品でそれぞれ注文 1,812円
→セットで注文すると **1,750円 (62円お得)**

お祝いの席に可愛い手まり寿司
お子さんと一緒に作りましょう

全巻のカタログには下記の商品をお案内しています
20 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 25 北海道さけスモークサーモン 27 小鯛ささ漬

手まり寿司

- ◆材料 (4人分)
- 米……………カップ3
 - 酒……………大2
 - 昆布……………10cm
 - A砂糖……………大5
 - A塩……………大2
 - 塩……………小1と1/2
 - トッピング
小鯛ささ漬、スモークサーモン、
ほたて貝柱などお好みで



- ◆作り方
- 米は炊く30分~1時間前に研いで水は目盛りより少なめにセットし、酒と昆布を入れて炊く。
 - ①が炊けたら、Aをまわし入れ切るように混ぜる。
 - ②をお好みの大きさに丸め、トッピングをのせなじませる。

供給職員が別チラシでご案内! 是非、ご利用ください。
3月からは商品カタログ紙面で「**レシピセット**」番号が記載されます! **今後も、生産者、メーカーさんの協力コラボレーションセットなど**、様々な商品企画のセット提案をしていく予定です。乞うご期待!!

【2017年2月の予定】

●生協基幹運営/地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
2. 1 (水) 脱原発とくらし見直し委員会	2. 4 (土) じょうそう朝市&フリーマーケット (第5回)
2. 11 (土) 微生物農法の会「踏込温泉」づくり	2. 8 (水) つくばまめいち
2. 20~ コース編成スタート	2. 11~12 関東子ども基金甲状腺検診 (つくば / 守谷)
2. 16 (木) 藤井養蜂「はちみつ勉強会」	2. 13~20 牛久幼稚園食育講座「みそ開き」
2. 21 (火) 稲葉料理教室 (大豆料理)	2. 21~24 荒川沖幼稚園食育講座「みそ開き」

特集 東海第二原発運転差止住民訴訟 水戸地裁第16回弁論

まっぴらごめん放射能！東海第二原発の20年延長運転は許さない！

日本一の人口密度地帯にある原発＝東海第二原発は、日本一故障トラブルの多い原発



住宅密集地の中に立つ東海第二原発（東海村）。30km 圏内に県庁のある水戸市も入り94万人が住む。



東海第二原発からつくば市まで64km、柏市までわずか88km。横浜までが150km 圏内に入る。（福島第一原発事故の時、柏市まで196km）

「二度と子どもたちを被ばくさせない。二度と食べものを汚染させない。」と、常総生協組合員・生産者をはじめ地域住民が運転差止を求めて水戸地裁に提訴した東海第二原発運転差止住民訴訟。

1月27日、第16回目の弁論が行われました。来年2018年に40年寿命を迎える「老朽原発」＝東海第二原発。しかし日本原電（株）は、この夏から秋にかけて「20年の運転延長申請」を出すことを企んでいます。

原告団住民は「20年延長申請を許さない」として、老朽化原発の危険性の主張を開始しました。「東海第二の機器トラブルは日本一。老朽化で原子炉にひびやサビによる腐食、パイプの減肉が存在する」ことを具体的事実をあげて、再稼働させたら重大事故を引き起こす可能性が極めて高いことを裁判官に訴えました。

1970年代に建設された原発が事故や老朽で皆「廃止」になっている中で、東海第二だけは動かそうとしている。この老朽原発は日本一トラブルの多い原発で、日本一人口密度の高いところにある。いつ「避難」になるかわからない、いったん重大事故が起きれば福



島の皆さんと同様に再び家に戻ることはできないと覚悟しておかなければなりません。

すぐ近くにある「原発」を住民の声で止められるか、今年2017年が「山場」になります。裁判でも運転延長申請を出す前の4月・7月の裁判が激しい論争になります。組合員や生産者も住民原告として、傍聴としてかけつけています。ぜひ身近なところでも話題にしてください。また自治体にも働きかけてください。「原発」など動かさないでおくことが何より私たちの安心を保障します。

今週のニュースは東海第二原発訴訟第16回期日に行われた住民側の主張を掲載します。

周辺住民の8割が「老朽化した原発を使い続けるのは非常に危険」と回答

(図1) 住民説明会で寄せられた質問件数 (日本原電)



住民説明会での質問のトップが高経年化（老朽化）！

(図2) 茨城大学 周辺住民アンケート

(東海村・日立市・那珂市・ひたちなか市)

茨城大学「地域社会と原子力」に関するアンケート調査

2016年度結果

「老朽化原発を使い続けるのは非常に危険である」

という意見に対して



周辺住民の8割の人が「老朽化原発は危険」と！（茨城大学アンケート調査）

1970年代の原発や事故や老朽で皆廃止になっているのに東海第二原発は動かそうとしている。

(表1) 炉型別経年順(BWR) 1970年代の沸騰水型原子炉 (BWR) は皆廃止になっているのに...

	原発名	事業者	出力(万kW)	形式	運転開始日	廃止措置日	経年数	備考
1970年代	敦賀1号	原電	35.7	B	1970.03.14	2016.04.27	46	廃止措置
	福島第一1号	東電	46.0	B	1971.03.26	2012.04.19	41	事故処理
	島根1号	中国電	46.0	B	1974.03.29	2015.04.30	41	廃止措置
	福島第一2号	東電	78.4	B	1974.07.18	2012.04.19	37	事故処理
	浜岡1号	中電	54.0	B	1976.03.17	2009.01.30	32	廃止措置
	福島第一3号	東電	78.4	B	1976.03.27	2012.04.19	36	事故処理
	福島第一5号	東電	78.4	B	1978.04.18	2014.01.31	35	廃止措置
	福島第一4号	東電	78.4	B	1978.10.12	2012.04.19	33	事故処理
	東海第二	原電	110.0	B	1978.11.28		38	再稼働申請
	浜岡2号	中電	84.0	B	1978.11.29	2009.01.30	30	廃止措置
	福島第一6号	東電	110.0	B	1979.10.24	2014.01.31	34	廃止措置
1980年代	福島第二1号	東電	110.0	B	1982.04.20		34	未申請
	福島第二2号	東電	110.0	B	1984.02.03		32	未申請
	女川1号	東北電	52.4	B	1984.06.01		32	未申請
	福島第二3号	東電	110.0	B	1985.06.21		31	未申請
	柏崎刈羽1号	東電	110.0	B	1985.09.18		31	未申請

(以下略)

古い原発は軒並みトラブル率高く、福島第一もそうだった。ディーゼル発電機の不具合は東海第二がトップ

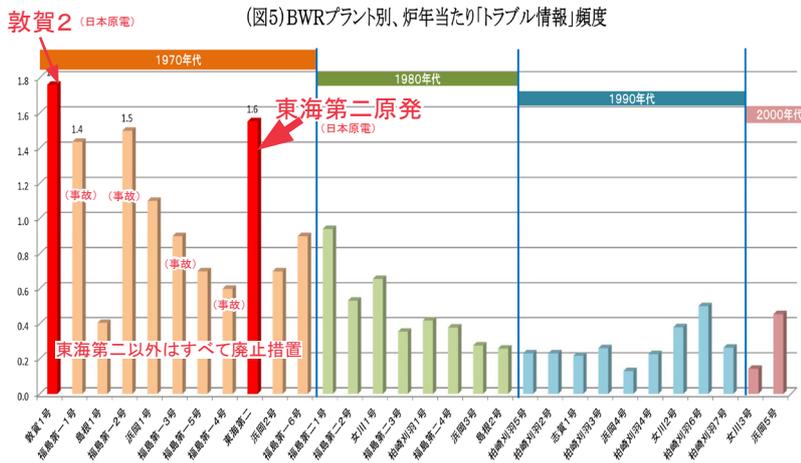
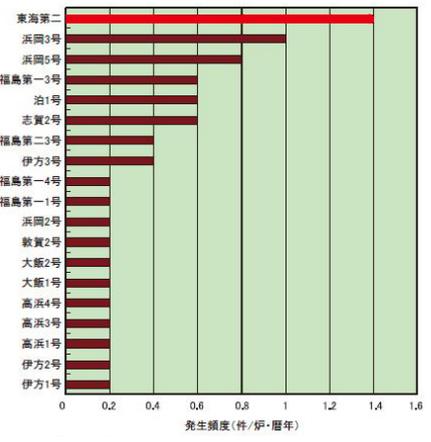
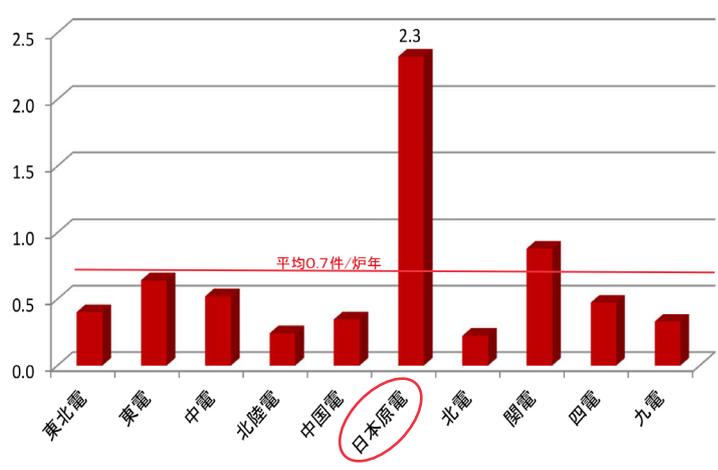


図6) 日本の原発におけるディーゼル発電機の不具合発生頻度 (2005年～2009年)



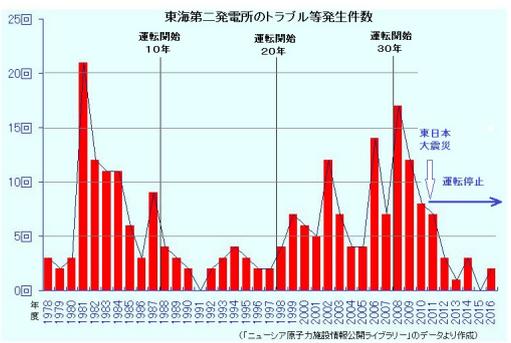
国に報告義務のあるトラブル・故障率が日本一、ほかの原発の3倍の日本原電の原発

(図3) 電力会社別炉年当たりトラブル情報頻度

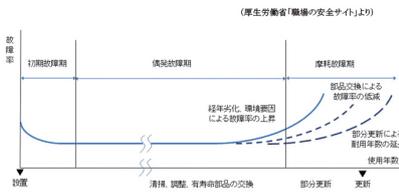


ここで言う「トラブル」とは法律にもとづいて国に報告義務のある重大トラブル。日本原電所有の原発は全国平均の3倍のトラブル頻度(1年に2.3件/全国平均年0.7件)。このトラブル・機器故障率の高さは、老朽化だけではなく、会社の体質、機器保全能力が低いからかもしれない。

(図10) 東海第二原発のトラブル・保全品質情報件数の推移



(図9) 機器故障頻度の傾向「バスタブ曲線」



老朽化すると工学的に機器故障率が上がる。2011年の停止前までこの「バスタブ曲線」を描いて故障率が上昇している東海第二原発。

組合員、生産者、職員の広場

〇次回いっそうありがたくいただきます。

岩瀬さんの豚のお休みのお知らせ、しっかり拝読しました。生産して下さる方の状況を知り、次回以降いっそうありがたくいただきます。これからもよろしく願いいたします。

(取手市 大内さん)

〇寒い冬にピッタリの食べ方!!



洗いもずくを味噌汁に入れてみた所、寒い冬には大変に良い食べ方でした。ありがとうございました。

(つくば市 森さん)

※2月4回NO.261で掲載されています。

〇1年の成長も楽しみ♪

手作りみそが掲載されていたので昨年分開けました！美味しくできていました。1番上に塩400gとか米こうじとか記入しておく紙を置いているのですが、子供に書いてもらったので、1年の成長も楽しみです。



※画像は職員のみそ開きたみその画像です。

(つくば市 仁衛さん)

〇「ゆるカフェ」参加したい!

Newsletterに掲載されていた「ゆるカフェ」の文字が！言葉自体が流行りの言い方なので私にはちょっとう〜んと思いましたが、前前から希望しているので組合員さんを中心とした、誰でも気楽に守谷の本部に顔を出しておしゃべりしてお茶を飲んだり情報交換したりできる場があつていいと思います。居場所を育てていく第一歩かと思いました。ぜひ私もなんとか参加したいと思えます!

(つくば市 西尾さん)

〇添加物の怖さ…なるべく手作りを心掛けます!!

添加物学習会の資料ありがとうございました。加工デンプンは「食品」っぽいイメージでしたが、「加工品」

であり、大量生産の為の「薬」であると認識しました。防カビ剤も、食中毒は困るけれども、カビないパンも怖いんですよね・・・なるべく手作りを心がけ、加工品は表示を見たいと思います。おかべやさんにも脱帽です。これからも常総さんの安全な食材提供宜しく願いいたします!!

(我孫子市 小林さん)

〇太陽の光の力の素晴らしさ。

三浦大根は、ずい分大きくて、持て余してはもったいないので、切り干しにしてみました。太陽の光でこんな作業ができる地方は有難いと思いました。

(龍ヶ崎市 飯野さん)

〇「メルマガ」いいね!

配信が始まった「メルマガ」欲しい情報が手に入りやすくなりとても良いと思います。

(柏市 牧野さん)

※メールマガジンはネット注文者限定で配信させていただいております。基本的にはカタログ配布の情報を掲載していますが、今後は生産者からのビデオレターなどを配信していく予定です。(専務理事 伊藤)

〇とても美味しかった!!



長崎一番お造りかまぼこ(金頭、飛魚)とてもおいしかったです。練り製品

をあまり食べない娘もパクパクたべました。また扱って下さい。岩瀬牧場さんの豚肉が手に入らず他のものを食べたら、味の違いがよくわかりました。豚さんの成長を待っています。がんばって下さい。

(柏市 藤原さん)

〇ネット注文について

ネット注文ができるようになり助かっています。以前購入したい商品がどこの分類になるかわからない時があり、探すのに時間が掛かりました。商品名で検索出来るようにしていただくと助かります。また、原材料もネットで見れるとチラシを見る手間が省けます。掲載は大変だと思いますが、仕様の変更をご検討よろしくお願い致します。

(柏市 西澤さん)

facebookでも好評配信中!!「ぶーぶー日記」↓

生産者出向職員イハラによる「ぶーぶー日記」2017年1月31日



久しぶりに豚ちゃんの計量を卓子さんと小宮さんとで行いました。この計量作業も中々大変で、豚ちゃんも思うように動いてくれないため、すごく大変です!!

※←画像は卓子さんと牧場スタッフの小宮さんで実際に計量を行っている様子です。



今回の計量でちゃんと豚が成長していることが分かりました!! 出荷しても良さそうな豚も数頭いたので良かったです♪うち2頭は私も可愛がっているメイ君(はじめの一步)です。寂しくなるけど、美味しいお肉になってね～(涙)



牧場に出向して2か月がたちました。作業自体は体も慣れてきて楽しくなってきましたが、生き物を扱う仕事の難しさ、厳しさを日々感じます。生産現場の「大変さ」「苦勞」を言葉だけでなく、一緒に汗水流して働くことで感じ取れたことが、非常に自分自身の糧になっていると思います。
(商品部 生産者出向職員 伊原)

3/23(木) フレス・オールターナーティブ交流会開催のお知らせ

フレス・オールターナーティブの市原さんをお招きして、コミュニティートレードに代表される取り組みの現状や海外での仕事づくりの様子などを伺う学習会&試食会を予定しています。自分たちに何が出来るのかを皆で一緒に考えてみませんか?知らない世界を知るキッカケになります!! 多数の参加お待ちしております!(^_^)!



「フェアトレードからコミュニティートレードへ」
フェアトレードとは、大量生産、大量流通の仕組みで生まれた南北問題を解決させるための1つの貿易のあり方です。

□日時: 3月23日(木) 10:00~12:00

□場所: 常総生協 2F 組合員活動室

□参加費: 100円

□持ち物: 筆記用具

[当日のスケジュール(仮)案内]

・学習会1時間30分

・試食会30分(カレーの壺を使った料理を予定)

合計2時間を予定しています。

--- キリトリ ---

●フレス・オールターナーティブ交流会に参加します。

参加×切 3/18 まで

コース名	組合員 NO	組合員名
参加人数: 大人	人 / 子ども	人