co-op mail
# joso
常総生活協同組合

# はじめよう!
# 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB　LINE
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

**2026年 12月2回**

| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 注文用紙提出 | 11/30 | 12/1 | 2 | 3 | 4 |
| 定番品のお届け | 12/7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 特別企画品のお届け | 12/14 | 15 | 16 | 17 | 18 |

## ～ひと足早く準備して、安心の年末を～

# 年末年始準備号 第1弾

今回が年内最終の商品もあります

同時折込の「年末調理素材」もご覧ください。
「古式本みりん」、「蔵の素」はそちらでご案内しています。



## 全品特価

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう♪

### し

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。



青い海(沖縄県·糸満市)
**沖縄の塩シママース**

608 1袋 前　1kg　388円(税込419円) 通常税込427円
11 2袋組　1kg×2　770円(税込832円) 通常税込854円

海水(沖縄県)

### す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。



私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)
**純米酢** 米
612 1本 前　500mℓ　308円(税込333円) 通常税込346円
12 2本組　500mℓ×2　596円(税込644円) 通常税込692円

米(国内産)

### さ

日本生活協同組合連合会
**虹の宴 料理酒·大** 米　酒類



お料理の隠し味として欠かせません。

8 1本　1.8ℓ　870円(税込957円) 通常税込979円
9 2本組　1.8ℓ×2　1720円(税込1892円) 通常税込1958円

米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。



13
私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)
**純りんご酢 2本組**
500mℓ×2　700円(税込756円) 通常税込820円

りんご(国内産)

### さ



鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。

アルファフードスタッフ(愛知県·名古屋市)
**粗精糖(自然派style)**
606 1袋 前　1kg　442円(税込477円) 通常税込508円
10 2袋組　1kg×2　876円(税込946円) 通常税込1016円

さとうきび(鹿児島県)

### せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。



沼屋本店(茨城県·つくば市) 冷 大 小
**常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)**
14 1本　500mℓ　550円(税込594円) 通常税込669円
15 2本組　500mℓ×2　1060円(税込1144円) 通常税込1338円

大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

### そ

国産原料を使用し、1年間熟成させました。



冷 米 大
やまこみそ(茨城県·守谷市)　賞120日
**やまこ味噌**
16 粒·甘口　1kg　739円(税込798円) 通常税込842円
17 漉·中辛　1kg　739円(税込798円) 通常税込842円

米·大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

14ページにて少量規格掲載中!



ボーソー油脂(千葉県·船橋市)
**米油 (大)** 米
18 1本　1350g　980円(税込1058円) 通常税込1112円
19 2本組　1350g×2　1940円(税込2096円) 通常税込2224円

米糖(国内産)

お届けは12月3回になります

有機栽培されているマンサニージャ·カセレーニャ種単一品種のオイルです。



日本オリーブ(岡山県·瀬戸内市)
**有機EXバージンオリーブ油シングル**
20 1本　450g　2998円(税込3238円) 通常税込3348円
21 2本組　450g×2　5600円(税込6048円) 通常税込6696円

オリーブ(スペイン)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。



藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)
**ミャンマー産 ひまわりはちみつ**
22 350g　712円(税込769円) 通常税込829円
23 1kg　1998円(税込2158円) 通常税込2266円

はちみつ(ミャンマー)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

大 小　1月から値上げ



笛木醤油(埼玉県·川島町)
**金笛春夏秋冬だしの素**
621 1本 前　1ℓ　950円(税込1026円) 通常税込1078円
24 2本組　1ℓ×2本　1848円(税込1996円) 通常税込2156円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

米 大 小　1月から値上げ



チョーコー醤油(長崎県·長崎市)
**白だし**
622 1本 前　400mℓ　498円(税込538円) 通常税込551円
25 2本組　400mℓ×2　960円(税込1036円) 通常税込1102円

大豆·小麦(アメリカ、カナダ)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

米



藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)
**食菜酢**
614 1本 前　360mℓ　560円(税込605円) 通常税込626円
26 2本組　360mℓ×2　1100円(税込1188円) 通常税込1252円

米(国内産)

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

米



アイワ(長野県·岡谷市)
**麹屋甚平 浅漬けの素**
27 1本　500mℓ　510円(税込551円) 通常税込572円
28 2本組　500mℓ×2　996円(税込1076円) 通常税込1144円

米(長野県)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

卵 米



富貴食研(大阪府·茨木市)　賞180日
**平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**
625 1本 前　290g　645円(税込697円) 通常税込698円
29 2本組　290g×2　1276円(税込1378円) 通常税込1396円

卵(三重県)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。



米 大 小
光食品(徳島県·上坂町)
**オイスターソース**
30 1本　115g　445円(税込481円) 通常税込497円
31 2本組　115g×2　870円(税込940円) 通常税込994円

カキ(広島県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

米



ポールスタア(東京都·東村山市)
**国産野菜果実 中濃レストランソース**
629 1本 前　200mℓ　438円(税込473円) 通常税込497円
32 2本組　200mℓ×2　864円(税込934円) 通常税込972円

野菜(国内産)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。



無茶々園(愛媛県·西予市)　賞180日
**無茶々園れもんストレート果汁**
33 1本　150mℓ　554円(税込598円) 通常税込637円
34 2本組　150mℓ×2　1060円(税込1144円) 通常税込1274円

レモン(愛媛県)

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。7皿分



前　7皿分
常総生協（茨城県·守谷市）
704 甘口カレールゥ 小　150g　320円(税込346円) 通常税込378円
705 中辛カレールゥ 大 小　150g　320円(税込346円) 通常税込378円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。



ナガノトマト(長野県·松本市)
**あらくつぶしたトマト ピューレづけ**
35 1個　390g　350円(税込378円) 通常税込394円
36 3個組　3個組で大特価　390g×3　681円(税込735円) 通常税込1134円

トマト(イタリア)

収穫後短時間で加工。もぎたての鮮度と風味を大切にした缶詰です。牛乳を加えてコーンスープに。

12月3回のお届け



北海道エア·ウォーター·アグリ(北海道)
**もろこし畑 クリーム**
37 3缶セット　190g×3缶セット　670円(税込724円) 通常税込751円　1缶あたり税込241円
38 1ケース　190g×24缶　5278円(税込5700円) 通常税込5940円　1缶あたり税込238円

スイートコーン(北海道)

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8～10時間煮詰めたもの。



大紀コープファーム(奈良県·五條市)
**梅エキス**
39 1個　65g　1998円(税込2158円) 通常税込2322円
40 2個組　65g×2　3700円(税込3996円) 通常税込4644円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

·東北6県·関東1都6県·静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
·調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
·常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
·「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
·空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]$^{137}$Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県　[放]$^{137}$Cs=9.4$^{134}$Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

クリスマスにぴったりな新商品が登場♪

全て12月3回のお届けです

短角牛でおなじみ

# 総合農舎山形村から




短角牛をはじめ、岩手県産の豚肉・鶏肉を使ったこだわり洋風惣菜です。
特別な日のランチやディナーに加えてみてはいかがでしょうか。




原材料：パイ生地(小麦粉(国内製造)、バター、鶏卵、食塩)、クリーム、玉葱(国内産)、チーズ、鶏卵、牛肉(岩手県産)、牛乳、しいたけ(国内産)、山ぶどう果汁、なたね油、食塩、香辛料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉を含む)

**41** 凍 卵 乳 小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
**短角牛のキッシュ**
260g 1800円(税込1944円) 通常税込2117円
パイ生地に短角牛の挽肉入りフィリングをたっぷり詰めた、贅沢なキッシュです。レンジで。
玉ねぎ(国内産)、牛肉(岩手県)




原材料：食肉[牛肉(岩手県)、豚肉(国内産)、鶏肉(国内産)]、野菜[玉ねぎ(国内産)、人参(国内産)、いんげん(国内産)]、パン粉(小麦を含む)、トマトケチャップ、鶏卵、チーズ、豚脂、食塩、香辛料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)

**42** 凍 卵 乳 小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
**短角牛入りミートローフ**
300g 1430円(税込1544円) 通常税込1663円
牛、豚、鶏の3種類の肉に人参、いんげんの野菜を入れ彩り鮮やかに焼き上げたミートローフです。湯煎で。
牛肉(岩手県)、豚肉・鶏肉(国内産)




原材料：鶏肉(国内産)、パイ生地[小麦粉、バター、鶏卵(国内産)、食塩]、野菜[たまねぎ(国内産)、人参(国内産)]、にんにくペースト、トマトピューレ、砂糖、なたね油、食塩、香辛料、(一部に卵、乳成分、小麦、鶏肉を含む)

**43** 凍 卵 乳 小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
**鶏モモ肉のパイ包み焼き**
200g 1220円(税込1318円) 通常税込1426円
トマトベースのソースと鶏肉の上に、パイ生地をのせて焼きあげました。ボリュームのある一品です。レンジで。
鶏肉(国内産)




原材料：パイ生地[小麦粉、バター、鶏卵(国内産)、食塩]、たまねぎ(国内産)、食肉[鶏肉(国内産)、豚肉(国内産)]、トマトピューレ、トマトケチャップ、鶏卵(国内産)、赤ワイン、小麦粉、豚脂、にんにくペースト、砂糖、食塩、黒胡椒、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉・豚肉を含む)

**44** 凍 卵 乳 小
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
**ボローニャ風ミートパイ**
200g 1370円(税込1480円) 通常税込1598円
豚肉、鶏肉などで作ったミートソースをバターの香り豊かなパイ生地で包みました。冷蔵庫内解凍後、レンジで。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉・豚肉(国内産)

クリスマスは希少な鴨肉を食卓へ♪

# 八甲鴨

## 青森育ちのフランス鴨

国内でも少ない飼育場所として、青森県の「八甲田山麓エリア」・「津軽エリア」の6農場で育てているフランス原産(バルバリー種)の鴨肉です。







**45** 凍 米 大 小
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
**八甲鴨鍋セット(約2～3人前)**
550g(つくね・スライス スープ200g) 2750円(税込2970円) 通常税込3186円
クセのないフランス鴨肉(バルバリー種)、自社製のつくね・スープで素材の旨味をいかした、こだわりの鴨鍋。
鴨肉(青森県)



**46** 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
**八甲鴨ローススライス**
200g 1200円(税込1296円) 通常税込1458円
八甲鴨のロース肉を薄くスライス。しゃぶしゃぶだけでなく、サッと火を通して、鴨南蛮そばなどに。
鴨肉(青森県)



**47** 凍
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
**八甲鴨モモスライス**
200g 900円(税込972円) 通常税込1048円
コクのある部位モモ肉を、使いやすい薄さにスライスカットしました。鍋や煮物などに。
鴨肉(青森県)



**48** 凍 乳 米
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞90日
**八甲鴨のレバーパテ**
60g 490円(税込529円) 通常税込594円
青森県産純血フランス鴨の自家製の鴨レバーパテ。赤ワイン、バケットやクラッカーとの相性抜群です。
鴨肉(青森県)

北海道の具材を使ったみそバター味の鍋セット♪

# お好みの野菜を加えてオリジナルの鍋に♪






**49** 凍 卵 乳 米 大 小
マルマス(北海道・森町)
**北海道みそバター鍋セット**
430g(具材5種310g スープ100g、バター20g) 1350円(税込1458円) 通常税込1566円
北海道の具材を使ったみそバター味の鍋です。みそスープとバター付き。
秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)

茨城県が誇る銘柄牛をご自宅で

# 常陸牛モモすき焼き用




企画回は 12月2回と12月5回のみ

今年は400gが新登場！



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

1242円/100g

**52** 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞4日
**常陸牛モモすき焼き用**
400g 4600円(税込4968円) 通常税込5292円
茨城県

# 北海道産のスモークサーモンで食卓に彩を♪



「スモークサーモンなんだから当然スモーク(燻製)しているんでしょ?」と思われますが、現在多く出回っているものはスモークしていません。スモークする代わりに「薫液」という調味料や香辛料などを使用して「燻製風」の風味を付ける製法が主流です。色を良く保つ為に酸化防止剤も添加します。

| 一般的なスモークサーモン | 常総生協 北海道さけスモークサーモン |
|---|---|
| 原材料：トラウトサーモン(養殖・チリ産)、食塩、砂糖、調味料、香辛料抽出物、酸化防止剤 | 原材料：秋鮭(北海道)、食塩 |

**北海道さけスモークサーモンは**
- 北海道産の天然秋鮭を使用!
- 味付けは天然塩のみ!
- 山桜のチップでじっくりとスモーク!




凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
**北海道さけスモークサーモン**

**53** 2パック
35g×2パック 530円(税込572円) 通常税込594円

**54** 4パック
35g×4パック 1040円(税込1124円) 通常税込1166円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



**50** 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
**えび・いかミックス(2パック)**
150g×2パック 890円(税込962円) 通常税込1026円
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



**51** 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
**北海道のシーフードミックス(2種)**
200g 880円(税込950円) 通常税込1026円
北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。
ほたて・いか(北海道)

今週のおすすめ

# 遠忠食品の人気商品♪ 特

ご飯のお供にお茶請けおつまみにも





ご飯のお供やお子さまのおやつにもピッタリな甘辛い味付けです。常温でも温めてもどちらでもおいしいイチ押し商品です。



国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

**55** 冷 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
**揚げごぼう(甘酢漬)**
80g 319円(税込345円) 通常税込367円
ごぼう(国内産)

供給部 竹田のおすすめ



# クリスマスレシピ特集①

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。 4 牛乳 116 117 じゃがいも 119 120 玉ねぎ 122 人参 125 しめじ 283 バター 655 洋風だし

## クラムチャウダー

◆材料

| | |
|---|---|
| A 牛乳 | 1カップ |
| A 洋風だし | 1袋 |
| A こしょう | 少々 |
| A 水 | 2カップ |
| A 塩 | 小さじ1/2 |
| バター | 30g |
| 薄力粉 | 大さじ1/2 |
| じゃがいも | 1個 |
| 人参 | 1/2本 |
| 玉ねぎ | 1個 |
| シーフードミックス | 200g程度(お好みの貝) |
| しめじ(お好きなきのこ) | 1/2株 |
| パセリなど | お好みで |



◆作り方
1. じゃがいも、玉ねぎを細かく1cm角に、人参はいちょう切りに切る。しめじは石突をとり、食べやすく裂く。
2. 鍋にバターを入れ、じゃがいも、玉ねぎ、人参を炒める。
3. 野菜にある程度火が通ったら、薄力粉を入れ、だまにならないようAを加えて煮込んでいく。
4. スープがとろっとして馴染んだら、シーフード、きのこを加え、塩加減を調整し、ひと煮立ちしたらお皿に盛る。お好みでパセリなどを飾ったら完成。

切り取ってご活用ください

## 小田原・江川さんより







樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。



無農薬

**56**
江川農園(神奈川県・小田原市)
**江川さんのキウイフルーツ**
500g 500円(税込540円)
神奈川県　[放] 不検出 <4.0 <4.4

## 甘さ抜群！ 紅まどんな

シーズン最終



甘さ良し、香り良し、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

組合員さんからのクチコミ
甘くてジューシー。すごくおいしかった!皮が薄いので「スマイルカット」がいいかも。

**57** 4〜6玉
木下さん達(愛媛県・宇和島市)
**紅まどんな(無選別)**
700g(4〜6玉) 1139円(税込1230円)
愛媛県

## 無肥料栽培です



特



3〜4玉
**58**
はなうた家(長野県・麻績村)
**りんご(サンふじ)**
3〜4玉入り(800g前後) 828円(税込894円) 通常税込917円
甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。
長野県

## 愛媛県・西予市

無茶々園から！





無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園の温州みかん**
**59** 800g
498円(税込538円)
**60** 3kg
1828円(税込1974円)
甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。
愛媛県



特

2玉
**61**
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
**洋梨(ラ・フランス)**
2玉(約500g) 628円(税込678円) 通常税込694円
赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。
長野県



特

1玉
**62**
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
**洋梨(ル・レクチェ)**
1玉360g前後 458円(税込495円) 通常税込510円
養豚と果樹栽培の有畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。
長野県

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県・浜松市)
**渥美さんのみかん**
**63** 800g
約800g(7〜13玉) 415円(税込448円)
**64** 2kg
2kg 1035円(税込1118円)
静岡県

2〜4玉



**65**
吉原さん達(長野県・須坂市)
**りんご(名月)**
2〜4玉(約800g) 780円(税込842円)
果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。
長野県



**66**
おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
**りんご(ふじ)**
3玉 587円(税込634円)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県　[放] 不検出 <3.4 <4.8



3房入り(1房当り200〜300g)
**67**
ケーアイ農産(青森県・青森市)
**ぶどう(スチューベン)**
1180円(税込1274円)
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県

3〜4玉　無農薬



**68**
赤羽根さん(栃木県・壬生町)
**赤羽根さんのキウイフルーツ**
200g(3〜4玉入り) 283円(税込306円)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。
栃木県　[放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬



**69**
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
**バナナ**
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

1玉



無農薬

**70**
無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園の大きめレモン**
1玉(140〜170g) 146円(税込158円)
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。
愛媛県




無農薬

**72**
松永農園(静岡県・静岡市)
**松永さんのレモン**
400g 430円(税込464円)
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県　[放] 不検出 <3.7 <4.1

16ページにはお得な規格外を掲載



2〜4玉
**73**
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
**ゆず**
約300g(2〜4玉) 350円(税込378円)
シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培。
奈良県、和歌山県



**74**
作本さん達(熊本県・熊本市)
**大葉**
10枚 146円(税込158円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



**75**
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
**しょうが**
70g 211円(税込228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬



りん片バラでお届けする場合があります

**76**
飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
**にんにく**
約100g 269円(税込291円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。




**77** 冷
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
**もやし**
250g 59円(税込64円)
茨城県　[放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬



**78**
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
**長島さんの小松菜**
1束(約200g) 230円(税込248円)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県　[放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬



**79**
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
**小松菜(少量)**
1束(約150g) 156円(税込168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



**80**
ケーアイ農産(青森県)
**ほうれん草**
200g(袋入り) 276円(税込298円)
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県



**81** 1玉
**82** カット
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのキャベツ**
1玉 248円(税込268円)
1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)
茨城県　[放] 不検出 <4.0 <3.9



1/2カット

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。



**83**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのターサイ**
1株 190円(税込205円)
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
茨城県　[放] 不検出 <3.9 <3.8



**84**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの白菜**
1個 267円(税込288円)
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
茨城県　[放] 不検出 <3.3 <3.5

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。



特

**85**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの春菊**
1束 183円(税込198円) 通常税込205円
茨城県　[放] 不検出 <3.8 <4.3



**86**
千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)
**水菜**
150g 257円(税込278円)
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
千葉県



**87**
井上さん(埼玉県・美里町)
**ブロッコリー**
1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県　[放] 不検出 <3.6 <3.5



**88**
木村農園(茨城県・つくば市)
**スティックブロッコリー**
200g 250円(税込270円)
茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。減農薬栽培。
茨城県

無農薬



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
**89**
**長島さんのレタス**
1玉 313円(税込338円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県　[放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬



**90**
**長島さんのサニーレタス**
1玉 222円(税込240円)



**91**
藤嶋さん(熊本県・天草市)
**きゅうり**
3本 276円(税込298円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県



**92**
福山さん達(宮崎県・新富町)
**ピーマン**
約130g 188円(税込203円)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

無農薬



**93**
佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
**有機かぼちゃ(カット)**
250g以上 298円(税込322円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県

無農薬



**94**
三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
**ベビーリーフ**
40g 211円(税込228円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県



**95**
はたけカンパニー(茨城県・つくば市)
**ラディッシュ**
5玉 257円(税込278円)
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。
茨城県

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。



藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
**96** 約180g
348円(税込376円)
**97** 大容量
約300g 544円(税込588円)
**初恋スマートミニトマト**
熊本県、又は北海道

今回から値下げ

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



値下げ

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
**ミニトマト**
**98** 約150g
229円(税込247円)
**99** 約300g
448円(税込484円)
熊本県、他

## 農産担当 真紀子のおすすめ
# 食べて応援! 「青木さんの野菜セット」




茨城県坂東市で少量・多品目の有機農業を営む青木さん。夏の猛暑、秋の高温に悩まされながらも、手間暇惜しまず手入をしています。セットと一緒に入る青木さんからの「メッセージ」も必見です!

特

無農薬




**100** FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
**青木さんの野菜セット**
3~4品目 698円(税込754円) 通常税込778円
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

# 旬の野菜が勢ぞろい!

無農薬



**101** 木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの里芋**
500g 298円(税込322円)
品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



**102** 木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのごぼう**
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬



**103** 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
**どんぐりていの干しいも**
100g 358円(税込387円)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県

シーズン初



**104** あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
**みつき(安納紅)**
500g 507円(税込548円)
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。
鹿児島県

味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。



**105** 木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの黒田五寸人参**
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



**106** 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
**高柳さんのれんこん**
400g 472円(税込510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬



**108** 高橋さん(山形県・鶴岡市)
**ぎんなん**
80g 183円(税込198円)
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
山形県

無農薬



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
**大和田さんのさつまいも**
**109** 500g 250円(税込270円)
**110** 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



**111** 木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのかぶ**
1束(2~5玉) 215円(税込232円)
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬




三須さん達(千葉県・富里市)
**大根**
**112** 1本 1本(900g前後) 248円(税込268円)
**113** カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



泥付き

**114** 木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの長ねぎ**
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

泥なし



**115** 井上さん(埼玉県・美里町)
**深谷ネギ(根深白ネギ)**
約300g 268円(税込289円)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。



村上さん達(北海道・美幌町)
**じゃがいも**
**116** 800g 298円(税込322円)
**117** 2kg 687円(税込742円)
北海道



**118** まごころの里(北海道・美幌町)
**じゃがいも(サッシー)**
700g 298円(税込322円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



まごころの里(北海道・栗山町)
**玉ねぎ**
**119** 1kg 298円(税込322円)
**120** 3kg 878円(税込948円)
北海道



**121** まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
**ミニ玉ねぎ**
2S~S(500g) 198円(税込214円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

無農薬



**122** トコトコファーム・大木さん(茨城県・つくば市)
**大木さんの人参**
400g 276円(税込298円)
つくば市の大木さんより。炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布、化学肥料不使用。
茨城県

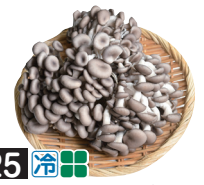


きのこ

**123** 上村さん達(青森県・八戸市)
**長芋**
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0




**124** 冷 安田さん(福島県・郡山市)
**安田さんのなめこ**
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



**125** 冷 山田さん(茨城県・つくば市)
**山田さんのしめじ**
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



**126** 冷 村上さん(栃木県・高根沢町)
**舞茸**
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



**127** 冷 村上さん(栃木県・高根沢町)
**生きくらげ**
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



**128** 冷 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
**エリンギ**
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



**129** あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
**ホワイトマッシュルーム**
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



**130** 冷 丸金(長野県・長野市)
**えのき茸**
200g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



**131** 冷 丸金(長野県・長野市)
**ブラウンえのき茸**
200g 184円(税込199円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。



**132** 冷 江藤さん(大分県・玖珠町)
**江藤さんの原木生しいたけ**
100g 341円(税込368円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
**飯泉さんの生しいたけ**
**133** A品 100g 210円(税込227円)
**134** B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

## 冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています




**135** 凍 イズックス(東京都・中央区)
**冷凍かぼちゃ**
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



**136** 凍 大 日本生活協同組合連合会
**北海道のそのまま枝豆**
250g 368円(税込397円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



**137** 凍 日本生活協同組合連合会
**北海道カットアスパラ**
130g 350円(税込378円)
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

特




**138** 凍 日本生活協同組合連合会
**北海道つぶコーン**
250g 298円(税込322円) 通常税込354円
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



**139** 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
**ミックスベジタブル**
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



**140** 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
**冷凍mikata 国産ごぼうとにんじんミックス**
150g 360円(税込389円)
人気のささがきごぼうに、千切りにんじんを加え、より手軽にご利用いただけるミックス品です。
ごぼう・にんじん(国内産)

特




**141** 凍 富士物産(静岡県・長泉町)
**国産山芋とろろ**
160g(40g×4袋入) 380円(税込410円) 通常税込432円
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



**142** 凍 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
**焼きいもスティック**
200g 331円(税込357円)
茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

特




**143** 凍 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
**カットマンゴー**
200g 350円(税込378円) 通常税込410円
フィリピン産のマンゴーを一口サイズにカットしました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
マンゴー(フィリピン)



**144** 凍 日本生活協同組合連合会
**キウイ入りフルーツミックス**
200g 348円(税込376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

## 鍋に「あんこう」を入れて 身体の芯から温まろう♪





宮城県で水揚げされたあんこうです。ぶりっとした白身と、アラをバランスよく詰めています。鍋で。

**145** 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
**あんこう切身(アラ入)**
400g 924円(税込998円) 通常税込1078円
あんこう(宮城県)

## 東北トクスイからの 新商品♪



インド洋または北太平洋で日本船が漁獲した目鯛を、昆布を加えた醤油タレに漬け込みました。

**146** 凍 米 大 小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
**目鯛昆布だし醤油漬**
原材料：目鯛(漁獲水域)、醤油、砂糖、小麦発酵調味液、こんぶエキス、食塩、酵母エキス、こんぶ、(一部に大豆･小麦を含む)
140g(2切) 426円(税込460円) 通常税込486円
目鯛(インド洋、北太平洋沖)

## 水産担当 小室のおすすめ
## あさりとしじみの出汁が合わさった 濃厚な旨味をお楽しみください♪





茨城県(涸沼産)のしじみと北海道もしくは千葉県産のあさりをセットにしました。常総生協オリジナルセットです。



大和しじみとあさりを100gずつセットにしました。ダブル出汁で貝の旨味が存分に味わえます。

2種
**147** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
**漁師の貝汁セット(あさり･しじみ)**
約100g×2 528円(税込570円) 通常税込646円
大和しじみ(茨城県)、あさり(北海道･千葉県)

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

### 凍ったままさっと洗って加熱してください



**148** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
**網走湖産 冷凍しじみ(大粒)**
150g 610円(税込659円)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)



**149** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
**国内産冷凍あさり(増量)**
180g+20g 554円(税込598円)
主に北海道、千葉県など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



**150** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
**子持ちからふとししゃも**
150g 417円(税込450円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

### 年内で休売になります



**151** 凍
ヤマフ(佐賀県･唐津市)
**九州産真あじの生開き干し**
160g(2枚) 450円(税込486円)
厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

6~11枚



**152** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞120日
**真いわし三枚おろし**
150g(6~11枚) 508円(税込549円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



**153** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞120日
**国産塩さば切身**
210g(3切) 550円(税込594円)
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)



**154** 凍
丸一商店(千葉県･南房総市) 賞120日
**さば一夜干し 2枚**
200g(片身2枚) 850円(税込918円)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



**155** 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
**寒さばフィーレ(無塩)**
約200g(片身2枚) 428円(税込462円)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)



**156** 凍
千倉水産加工販売･女川工場(宮城県･女川町) 賞180日
**パクッとさんま**
120g(4枚) 450円(税込486円)
北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

### 雄は雌の良さがある！ 脂のりが良い 雄のししゃも♪



イメージ



子持ちでない分、卵に栄養を取られないため脂のりが抜群です。ししゃも本来の旨味を楽しみたい方は断然雄のししゃもがおすすめです。

脂がのり、身はふっくら、焼くだけで主役になる便利さが魅力の特大サイズのカラフトししゃもです。

**160** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
**脂ののったカラフトししゃも丸干(雄)**
6尾(160g) 417円(税込450円) 通常税込486円
からふとししゃも(アイスランド)

### お届けは12月3回になります



鮮度の良いれんこ鯛(キダイ)を、オリジナルのタレでまるごと煮付けました。湯煎で。

**157** 凍 米 大 小
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市) 賞90日
**れんこ鯛煮付け**
210g(固形量160g) 537円(税込580円) 通常税込626円
キダイ(東シナ海沖)



**158** 凍
米 大 小
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市) 賞90日
**子持ちカレイ煮付け**
220g(固形量145g、タレ75g) 528円(税込570円) 通常税込594円
たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。
アサバカレイ(アメリカ)



**159** 凍
米 大
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
**赤魚西京漬**
210g(3切) 458円(税込495円)
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

甘塩



**161** 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

中辛



**162** 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



**163** 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
**寒さわら切身(無塩)**
約70g×2 550円(税込594円)
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)



**164** 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
**メカジキ切身**
160g(2切) 690円(税込745円)
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)

5~6本



**165** 凍
島源商店(静岡県･伊東市) 賞45日
**伊豆のカマス丸干し**
120g(5~6本) 470円(税込508円)
静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干しし、丸干しに仕上げました。
カマス(静岡県)

水産品の放射能検査について

･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し､お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。



静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。

**166** 凍
島源商店(静岡県･伊東市) 賞45日
**伊豆のカマス桜葉香仕上げ**
110g(2枚) 380円(税込410円) 通常税込443円
カマス(静岡県)



**167** 凍
え
カネキ水産(愛知県･蒲郡市)
**シーフードミックス**
140g 498円(税込538円)
えび(ミャンマー産)、いか(チリ産)、たこ(ベトナム産)を使いやすいサイズでミックスしました。
いか(チリ)、えび(ミャンマー)、たこ(ベトナム)

### 三陸宮古から 島香さんのお魚をお届け♪



島香友一さん



岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

**171** 凍 米
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞60日
**島香さんのたこ甘酢漬け**
105g 648円(税込700円) 通常税込734円
ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3



セット例





2袋



**168** 凍
米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
**韓国風まぐろ漬け丼用**
80g×2袋 670円(税込724円)
鮮度の良いビンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ビンチョウマグロ(太平洋)

2袋



**169** 凍
米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞20日
**キハダまぐろのたたき丼**
40g×2袋 タレ20g×2袋 520円(税込562円)
クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。
キハダまぐろ(太平洋)

2袋



**170** 凍
米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
**まぐろ丼(イカ入り)**
50g×2袋 タレ20g×2袋 598円(税込646円)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

**172** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞90日
**島香さんの切身セット(冷凍)**
1袋(120g×3種) 1295円(税込1399円)
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速凍結しました。3種入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)

**173** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞90日
**島香さんの真だら切身(冷凍)**
120g(2切) 598円(税込646円)
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

**174** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞60日
**島香さんの開きあなご(冷凍)**
100g 760円(税込821円)
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)

## 静岡県の指定生産者が育てた うなぎ♪






静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎ(長焼)です。タレ·山椒付。

うなぎ120g
たれ(山椒込み)15mℓ

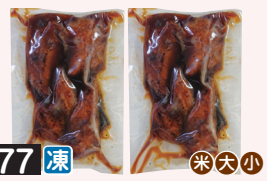
**175** 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
**静岡県産 うなぎ蒲焼(長焼)**
2300円(税込2484円) 通常税込2646円
うなぎ(静岡県)



静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎです。タレ·山椒付。

うなぎ80g
たれ(山椒込み)15mℓ

**176** 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
**静岡県産 うなぎ蒲焼**
1498円(税込1618円) 通常税込1728円
うなぎ(静岡県)



**177** 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県·焼津市)
**静岡県産 うなぎ丼の具(切落とし)**
60g×2袋 1598円(税込1726円) 通常税込1836円
静岡県の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。
うなぎ(静岡県)

## いかのげそのみを使用した 竜田揚げ♪




冷凍のまま約170℃の油で4～5本ずつ1分半程度揚げてお召し上がりください。

原材料：ムラサキイカ(青森県産)、醤油、発酵調味料、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉)、(一部に小麦·大豆·いかを含む)

青森県産ムラサキイカの下足を使用した竜田揚げです。揚げて。



**178** 凍 米 大 小
福栄(鳥取県·境港市)
**網元が作ったいかげそ竜田揚げ**
180g 550円(税込594円) 通常税込646円
ムラサキイカ(青森県)

## 牡蠣のうま味がたっぷり♪ お好みの野菜や豆腐をたっぷり加えて!

シーズン初




宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわり味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。



**179** 凍 米 大 小
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞120日
**牡蠣味噌鍋セット**
250g(牡蠣150g·タレ100g) 798円(税込862円) 通常税込891円
牡蠣(宮城県)



**180** 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
**刺身用ほたて貝柱**
60g(6～10粒) 660円(税込713円)
国内産のほたて貝柱でのお届けです。
ほたて貝柱(国内産)



**181** 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
**ベビーほたて(加熱用)**
120g 498円(税込538円)
北海道噴火湾産の新鮮なベビーほたてをボイル後バラ凍結。
ほたて(北海道)



**183** 凍 米
湊水産(宮城県·石巻市) 賞30日
**無着色明太子(切子込み)**
60g 498円(税込538円)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



**184** 凍
ヤマタ水産(愛知県·名古屋市) 賞180日
**篠島産釜揚げしらす**
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



**185** 凍
ヤマタ水産(愛知県·名古屋市) 賞180日
**篠島産しらす干し**
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

## 水産加工品



**186** 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県·焼津市)
**愛知県産 うなぎ蒲焼**
70g×2(たれ·山椒付) 2776円(税込2998円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。



**187** 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
**とれとれいわしたたき身**
300g(150g×2) 450円(税込486円)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出 <3.8 <3.9



**188** 凍 米 小
カネヨン水産(千葉県·九十九里町) 賞90日
**いわしごま漬**
100g 440円(税込475円)
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放]不検出 <3.6 <3.4
真いわし(国内産)

6～9枚



**189** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
**フライパンで焼くいわしごま竜田**
170g(6～9枚) 528円(税込570円)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

2袋



**190** 凍 米 大 小
原口水産(宮崎県·都城市)
**国産ぶりの甘酢あんかけ**
200g(2袋) 461円(税込498円)
国産の天然ぶりを唐揚にしました。野菜と合わせてまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。
ぶり(国内産)

お届けは12月3回になります



**191** 凍 米 小
角谷食品(鳥取県·境港市) 賞180日
**やさしい日本のアジフライ**
200g(4枚) 580円(税込626円)
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)



**192** 凍 米 小
角谷食品(鳥取県·境港市) 賞180日
**やさしい日本のイワシフライ**
200g(4枚) 580円(税込626円)
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)




**193** 凍 卵 小
アッキーフーズ(福岡県·新宮町)
**いかメンチ**
250g(10個入) 460円(税込497円) 通常税込538円
いかの他にも具材がたっぷり入った、一個でいかの旨味や野菜の甘味が楽しめるメンチです。焼いて。
いか(ペルー、他)




**194** 凍 え 米 小
サンレイ食品(静岡県·浜松市)
**海老入り海鮮バーグ**
200g(4個) 370円(税込400円) 通常税込430円
鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。
鶏肉(国内産)·えび(ベトナム)

2袋



**195** 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
**さば味噌煮 2袋**
(片身1枚2切)×2袋 520円(税込562円)
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

## 高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

### 人気の7種が入ったおでん種

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。




**196** 凍 卵 米 大
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**おでん種セット**
7種13品 378g 896円(税込968円) 通常税込998円
すけそうだら(北海道)

### 野菜の食感と甘みを生かしました




**197** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**7種の野菜揚げ**
5個165g 310円(税込335円) 通常税込356円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

### 程よい食感で香ばしい

北海道タラすり身に国産ニラ·人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。




**198** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**チヂミ風さつま揚げ**
3枚126g 340円(税込367円) 通常税込389円
すけそうたら(北海道)

## 「いちうろこ」の練り製品




セット内容：黒はんぺん2枚、ちくわ1本、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、たこボール2個、うずら卵天2個

**202** 冷 卵 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞7日
**いちうろこ 静岡おでん種セット**
6種11品 676円(税込730円) 通常税込805円
静岡おでんを代表する黒はんぺんや人気の練り物をセットに。無リンすり身で、魚肉の旨味を引き出しました。
すけそうだら(アメリカ、北海道)




**203** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
**いわしはんぺん**
5枚150g 425円(税込459円) 通常税込499円
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



**204** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
**ごぼう巻**
5本150g 398円(税込430円)
新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



**205** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
**たこボール**
8個 375円(税込405円)
すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができる一品です。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



**206** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
**小判揚**
5枚150g 398円(税込430円)
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)



**199** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**おとうふ揚げ**
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)



**200** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**ぼたんちくわ**
5本150g 410円(税込443円)
無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。
すけそうだら(北海道)



**201** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日
**ささがきごぼう揚げ**
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)



**207** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
**小竹輪**
5本150g 400円(税込432円)
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



**208** 冷 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
**うろこちゃん(板蒲鉾)**
150g 520円(税込562円)
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



**209** 冷
山九水産(山口県·長門市) 賞90日
**お魚ソーセージ(3本入)**
40g×3 420円(税込454円)
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

# 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

## 献立の強い味方！丹沢農場の味付け肉

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。



全品特価

238円/100g

210 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
**丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)**
200g 440円(税込475円) 通常税込497円
豚モツ(神奈川県)

## 地域自給を大切にした 能勢農場



614円/100g

214 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
**牛切り落とし(3分割)**
190g 1080円(税込1166円)
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

286円/100g



216 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚モモブロック**
300g(ネット巻) 795円(税込859円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

312円/100g



217 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**
200g 577円(税込623円)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

427円/100g



211 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**
5~7枚 200g 790円(税込853円) 通常税込918円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

446円/100g



212 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**
200g(固形量約80g×2) 660円(税込713円) 通常税込754円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

540円/100g



特

213 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
**牛バラ切落し**
250g×2 2500円(税込2700円) 通常税込2808円
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

486円/100g



特

215 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
**牛ミンチ**
200g 900円(税込972円) 通常税込1078円
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

416円/100g



218 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚肩ローススライス**
200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

346円/100g



219 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚バラうす切り**
200g 640円(税込691円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

312円/100g



220 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚モモスライス**
200g 577円(税込623円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

416円/100g



221 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

416円/100g



222 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚肩ロース切身**
2枚200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

244円/100g



223 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**徳用 岩瀬さんの豚小間切**
200g×2 905円(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g



224 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚小間切**
200g 478円(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

258円/100g



225 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
**岩瀬さんの豚挽肉**
200g 478円(税込516円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

レシピ付



岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

226 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
**岩瀬さんの豚 背脂**
500g 150円(税込162円)

263円/100g



227 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク バラブロック**
300g 730円(税込788円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

328円/100g



228 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
**茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**
250g 760円(税込821円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

297円/100g



229 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク 肩ローススライス**
200g 550円(税込594円)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

278円/100g



230 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク バラスライス**
200g 515円(税込556円)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

251円/100g



231 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク モモスライス**
200g 465円(税込502円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

311円/100g



232 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク ロース切身**
2枚200g 575円(税込621円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195円/100g



233 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**
200g×2 720円(税込778円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g



234 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク 小間切**
150g×2 545円(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

198円/100g



235 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
**茨城県産ローズポーク 挽肉**
300g 550円(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県

# 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



238 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 ムネ**
250g 420円(税込454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



239 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)**
300g 600円(税込648円)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

166円/100g



240 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

249円/100g



236 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
**丹沢高原豚 小間切**
200g 460円(税込497円)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g



237 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
**豚挽肉(バラ凍結)**
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県

191円/100g



241 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g



242 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



243 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



244 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

243円/100g



245 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
**秋川の若鶏ムネ**
200g 449円(税込485円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



246 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
**秋川の若鶏モモ**
200g 470円(税込508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



247 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
**秋川の若鶏小間切**
200g 460円(税込497円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

294円/100g



248 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
**秋川の若鶏塩麹漬け**
150g 408円(税込441円)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

## チキンのトマト煮込み

じっくり煮込むことで鶏肉も柔らかく、トマトの酸味もまろやかになり絶品ソースに♪



大特価

3個組で大特価

特

199円/100g

249 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
**つくば鶏 モモ**
250g 460円(税込497円) 通常税込539円
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

36
ナガノトマト(長野県・松本市)
**あらくつぶしたトマトピューレづけ**
390g×3 681円(税込735円) 通常税込1134円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。切らずに使えます。
トマト(イタリア)

畜産担当 大山のおすすめ

## バジル香る、ちょっと特別なソーセージ





特

さんさんファームで育てた豚で作り上げた無添加ソーセージは、本場ドイツ風の「大人の食感」。濃厚な味わいと豊かなスモークの風味を感じられます。オードブルなどにもおすすめです。

お届けは12月3回になります



さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

**250** 凍

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚バジル入りソーセージ**

140g 598円(税込646円) 通常税込691円

豚肉(長野県)

## クリスマス前特別企画

# さんさんファーム

長野県·松川町




全品特価

**251** 凍

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚ソーセージ**

140g 580円(税込626円) 通常税込680円

豚肉(長野県)

さんさん豚肉を粗挽きにして羊腸に詰め、りんごの木のチップでスモークしました。

お届けは全て12月3回です




**252** 凍

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚ガーリックソーセージ**

140g 598円(税込646円) 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのにんにくを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。




**253** 凍

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚野菜入りソーセージ**

140g 598円(税込646円) 通常税込691円

豚肉(長野県)、野菜(国内産)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの野菜を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。




**254** 凍

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚チョリソーソーセージ**

140g 598円(税込646円) 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。




**255** 米 大 小

さんさんファーム(長野県·松川町) 賞90日

**さんさん豚ジャーキー**

20g 598円(税込646円) 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚モモ肉をスライスして、香辛料を利かせたタレに漬け込み、じっくり乾燥させました。

## 牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



365円/100g

**256** 凍

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞180日

**丹沢農場の牛豚合挽肉·バラ凍結**

250g 845円(税込913円)

いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



519円/100g

**257** 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛牛丼·肉じゃが用**

200g 960円(税込1037円)

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼·肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県



464円/100g

**258** 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**

170g 730円(税込788円)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県



307円/100g

**259** 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

**国産牛小間切**

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



216円/100g

**260** 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

**国産牛挽肉**

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

## 畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日

**鎌倉あらびきウインナー**

**261** 2袋

85g×2 470円(税込508円)

**262** 3袋

85g×3 703円(税込759円)

無添加(発色剤·結着剤·保存料·化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



**263** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日

**鎌倉ボンレスハムスライス×2**

60g×2 530円(税込572円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



**264** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日

**鎌倉バラベーコンスライス×2**

85g×2 880円(税込950円)

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



**265** 冷

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

**丹沢農場のポークウインナー**

120g 358円(税込387円)

海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。

豚肉(国内産)



**266** 冷

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

**丹沢農場の皮なしベビーウインナー**

120g 346円(税込374円)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



**267** 冷

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

**丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー**

120g 348円(税込376円)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)



**268** 冷

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

**丹沢農場のロースハムスライス**

100g 515円(税込556円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

**269** 冷

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

**丹沢農場のショルダーベーコンスライス**

100g 460円(税込497円)

豚肉(国内産)



**270** 凍 卵 乳 小

丹沢農場(神奈川県·愛川町)

**丹沢農場のハンバーグ**

200g (100g×2) 470円(税込508円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)



**271** 凍 米

秋川牧園(山口県·山口市)

**秋川のサラダチキン(プレーン)**

100g 440円(税込475円)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

## 乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

## 地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷 乳

鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞届いて16~17日

**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

**272** プレーン

400g (ビン要返却) 410円(税込443円)

**273** 加糖

400g (ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



**274** 冷 乳

鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞届いて7~11日

**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ**

100g (ビン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



冷 乳

鈴木牧場(茨城県·石岡市) 賞14日以上

**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**

**275** プレーン

30g 201円(税込217円)

**276** ペッパー

30g 210円(税込227円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

## サツラクのおいしさの秘密は別チラシでも♪

全品特価

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。




**277** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞17日

**サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

500g 330円(税込356円) 通常税込370円

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1




**278** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞17日

**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

80g×3 253円(税込273円) 通常税込284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

驚きのクリーミー食感




**279** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞24日

**贅沢濃味 生クリーム仕立て**

350g 314円(税込339円) 通常税込350円

サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。

生乳(北海道)



**280** 冷 乳

ホリ乳業(石川県·金沢市) 賞届いて6~10日

**腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



**281** 冷 乳

ホリ乳業(石川県·金沢市) 賞届いて6~10日

**腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0




**282** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて12日前後

**よつ葉プレーンヨーグルト**

400g 280円(税込302円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3




**283** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日

**よつ葉北海道バター 加塩**

150g 399円(税込431円)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)




**284** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町)

**よつ葉 ひとくちチーズ**

90g(9個) 450円(税込486円)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

お得な2個組は16ページ



**285** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞180日

**よつ葉カマンベールチーズ**

90g 470円(税込508円)

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)




**286** 冷

茨城乳業(茨城県·石岡市) 賞14日

**タマゴプリン**

70g×3 318円(税込343円)

牛乳·卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳·卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8




**287** 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

**乳酸ドリンク**

65mℓ×10 272円(税込294円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

# パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

JOSOエールにてペトランのシュトーレン掲載!
レ・ルルドのシュトーレンは次回12月3回でご案内

## 自家製酵母パンLe·Lourdes(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(食パン) 1斤** 小

**288 6枚** 285円(税込308円)

**289 ノースライス** 275円(税込297円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩



小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



## 地元で愛される パン屋 クーロンヌ



**300** 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの食パン(角型)10枚**

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの角形食パン**

**296 半斤3枚** 180円(税込194円)

**297 1斤6枚** 340円(税込367円)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

**298 1斤8枚** 340円(税込367円)

**299 1斤(ノースライス)** 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



**301** 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの無糖食パン(山型)**

1斤 ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



**290** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(レーズン食パン)**

1斤(ノースライス) 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



**291** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(全粒粉食パン)**

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)



**292** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·カンパーニュ(プレーン)**

約245g 270円(税込292円)

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(国内産)



くるみが入ることがあります

**293** 小 く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**いちじく&ナッツカンパーニュ**

1個(約400g) 630円(税込680円)

ドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。いちじくの甘さや、ナッツの香ばしさをお楽しみ頂けます。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



**294** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**ドッグパン**

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



5本

**295** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

**鎌倉粗挽ロングウインナー**

27g×5 375円(税込405円)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

豚肉(国内産)



**302** 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌのバンズ**

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)



**303** 凍 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日

**クーロンヌのバゲット**

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)



2個

**304** 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌのつぶあんぱん**

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

## 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



**305** 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

**ブリュッセル ワッフル**

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



**306** 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

**国産全粒粉プチパン**

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



**307** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

**フォカッチャ**

150g(3個) 318円(税込343円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



1本あたり 税込133円

**308** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

**フランスコッペ**

180g(3本) 370円(税込400円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



**309** 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日

**ちぎってロール**

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)



1個あたり 税込238円

**310** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

**モチモチあんこナン**

200g(2個) 440円(税込475円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

## 地元のお店 いばらきベーグル



**311** 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

**定番ベーグル Bセット**

2個 440円(税込475円)

定番(全粒粉·ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

小麦·ライ麦(北海道)



**312** 凍 米 小 く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

**ちび·ベーグルB 3個組**

3個 405円(税込437円)

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

## 常温保存可能 買い置きに便利♪

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

年内最終

米 小

創健社(神奈川県·横浜市) 賞35日

**玄米パン**

**313 あん入り** 3個 567円(税込612円)

**314 あんなし** 3個 537円(税込580円)



小麦(国内産)

6個 1個あたり 税込159円



**315** 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

**KOUBO マロンパイ**

6個(個包装) 884円(税込955円)

国産小麦のパイ生地で渋皮栗を使用したマロン餡を包みました。季節限定商品。

小麦(国内産)

1個あたり 税込94円



**316** 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

**内麦クロワッサン**

10個(個包装) 867円(税込936円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む



## ジャム·はちみつ·ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

素材特集でも大容量のはちみつをご案内♪

### 松永さんのジャム



**317**

松永農園(静岡県·静岡市)

**松永さんのブルーベリージャム**

140g 598円(税込646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)



**318**

松永農園(静岡県·静岡市)

**松永さんのいちごジャム**

140g 598円(税込646円)

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)



前 **638**

(有)山田養蜂場(茨城県·つくば市)

**アルゼンチン産百花蜜はちみつ**

450g 1276円(税込1378円)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)



**319**

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

**みつばち屋さんのハニーメープルシロップ**

200g(スタンドポリ) 820円(税込886円)

自家生産の国内産はちみつとメープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。

はちみつ(国内産)



前 **674**

デイリーフーズ(長野県·坂城町)

**黒ごまペースト**

145g 480円(税込518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

## 牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

### サツラクのおいしさの秘密は別チラシでも♪ 全品特価

冷 乳

土作り、草作りから取組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理。

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届い2日

**サツラク低温殺菌牛乳**

**1 1ℓ** 393円(税込424円) 通常税込430円

**2 500mℓ** 238円(税込257円) 通常税込265円



生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



**3** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**サツラク低脂肪牛乳**

500mℓ 190円(税込205円) 通常税込211円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



**4** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**サツラク牛乳**

1ℓ 298円(税込322円) 通常税込330円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。



**320** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**北海道まおいの里牛乳**

1ℓ 358円(税込387円) 通常税込397円

生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。



**5** 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

**牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳**

1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



**321** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ**

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)



**322** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

**クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組**

200mℓ×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)




### 地場の養鶏をみんなで応援♪



**6** 冷 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

**宇治田さんの平飼い卵**

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



**7** 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

**八郷の卵**

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

毎月12日は豆腐の日

# 寒い季節は湯豆腐にも♪

丸和食品の豆腐は、厳選された国内産大豆と職人こだわりの伝統製法で作られています。大豆本来の濃厚な甘みと、なめらかな極上の口溶けが魅力的。



全品特価



**326** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**きぬ豆腐**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
300g 170円(税込184円) 通常税込198円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

## 丸和食品の重要なお知らせ

### 丸和食品 事業活動停止のお知らせ

丸和食品より、2026年12月31日をもって受注・製造を停止するとの連絡がありました。今後の取扱いや最終企画については、決まり次第カタログ等でご案内します。なお、製造状況により予定より早く取扱い終了となる商品がある場合があります。 詳しくは別紙を参照



**323** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**ミニもめん豆腐**
150g×2 184円(税込199円) 通常税込214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**324** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**ミニきぬ豆腐**
150g×2 184円(税込199円) 通常税込214円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



**325** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**もめん豆腐**
300g 184円(税込199円) 通常税込214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

次回で終売 豆乳濃度が高く深い味わい



**327** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**有機国産大豆 寄せ豆腐**
100g×2 238円(税込257円) 通常税込280円
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

今回で終売 柚子の香りが爽やか



愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。

**328** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**ゆず寄せ豆腐**
200g 218円(税込235円) 通常税込259円
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

保存に便利



**329** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
**絹とうふ(充填)**
150g×2 155円(税込167円) 通常税込178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

## 大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



**330** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
**油揚げ**
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



**331** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**厚揚**
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



**332** 冷 大
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
**厚あげ**
220g 198円(税込214円)
圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。グリルで焼くと大豆の甘みとカリふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産)

10個 今回で終売



**333** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
**豆腐からあげ**
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



**334** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
**味付いなり揚げ**
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

4個 今回で終売



**335** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
**味付きつねがんも**
4個 368円(税込397円)
具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

2個 今回で終売



**336** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
**きのこがんも**
2個 298円(税込322円)
がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。
ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

今回で終売

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



**337** 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
**豆乳**
300cc 228円(税込246円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



**338** 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
**八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)**
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**339** 冷 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
**本味納豆(タレ・カラシ無)**
40g×3 160円(税込173円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



**340** 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
**水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)**
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

次回から値上げ



**341** 冷 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
**押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)**
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



**342** 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
**十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)**
40g×2 236円(税込255円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



**343** 冷 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
**もち豆納豆(タレ・カラシ無)**
40g×2 239円(税込258円)
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)



**344** 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
**雪しずか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)**
40g×3 209円(税込226円)
クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふっくらした仕上がりが特徴的です。
大豆(北海道)



**345** 冷 米 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
**黒大豆てんぺ**
100g 435円(税込470円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)



**346** 冷 大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
**ミックスビーンズの水煮**
150g 288円(税込311円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)



**347** 冷
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
**こんにゃく**
250g 172円(税込186円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)



**348** 冷
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
**しらたき**
200g 172円(税込186円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)



**349** 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
**有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく**
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



**350** 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
**有機栽培生いもまるごと芋しらたき**
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

6個



**351** 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
**有機味付玉こんにゃく**
6個入 228円(税込246円)
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

お得10%増量



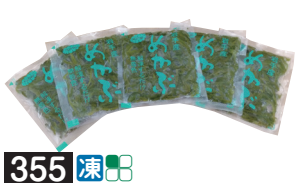
**352** 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
**石巻十三浜産絆わかめ(増量)**
88g 398円(税込430円)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。10%増量の88g。
わかめ(宮城県)



**353** 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
**三陸産カットくきわかめ**
100g 270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



**354** 凍
コタニ(岩手県・大船渡市)
**すぐに使える生わかめ(岩手県産)**
40g×5パック 770円(税込832円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



**355** 凍
コタニ(岩手県・大船渡市)
**冷凍きざみめかぶ(岩手県産)**
40g×5パック 570円(税込616円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



**356** 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
**菊田煮豆小袋セット**
40g×5種 480円(税込518円)
開放釜による昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋の小袋セット。(昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆)
豆(国内産)



**357** 冷 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
**甘口昆布**
80g 260円(税込281円)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
昆布(北海道)



**358** 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
**里芋といかのやわらか煮**
170g 658円(税込711円)
するめいかと国産里芋を5種類の原料を使って自社で煮出した出汁で柔らかく煮込みました。
さといも(国内産)

大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚あげ、こんにゃくの6種類

鰹節、宗田鰹節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。



**359** 冷 卵 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
**天然だしのこだわりおでん**
6種470g 685円(税込740円) 通常税込775円

遠忠食品の揚げごぼう(2ページ掲載)もお見逃しなく!



**360** 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
**細切りおかか昆布**
100g 360円(税込389円) 通常税込410円
おにぎりに最適なサイズの昆布佃煮です。おかかを佃煮と合わせ、お子様も食べやすい味に仕上げました。
昆布(国内産)

寒い日はあんかけに




**361** 冷 卵 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
**内麦焼そば(ソース無)**
150g×3 238円(税込257円) 通常税込268円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

冬のごちそう




**362** 冷 米 大 小
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
**甲州名物生ほうとう**
400g (めん300g、みそ50g×2) 389円(税込420円) 通常税込440円
甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぷん使用。
小麦(国内産)

# お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

## 宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬 米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502011 | 白米 | 5kg | 4800円（税込5184円） |
| 502012 | 玄米 | 5kg | 4500円（税込4860円） |
| 502013 | 7分 | 5kg | 4800円（税込5184円） |
| 502014 | 5分 | 5kg | 4800円（税込5184円） |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

## 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬 米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502015 | 白米 | 5kg | 4800円（税込5184円） |
| 502016 | 白米 | 2kg | 1950円（税込2106円） |
| 502017 | 玄米 | 5kg | 4500円（税込4860円） |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



特



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

新米

無農薬 米

## 宮城・黒澤さんのササニシキ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502020 | 白米 | 5kg | 4700円（税込5076円 通常税込5184円） |
| 363 | 玄米 | 5kg | 4400円（税込4752円 通常税込4860円） |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



新米



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

## 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502001 | 白米 | 5kg | 3480円（税込3758円） |
| 502003 | 白米 | 2kg | 1580円（税込1706円） |

JA常総ひかり・東町特栽米組合



減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

新米

米

## やさとの米(コシヒカリ)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 364 | 白米 | 2kg | 1400円（税込1512円） |

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



おこわに♪

五目おこわ

無農薬

365 米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

## 宮城・黒澤さんのもち米

2kg 2500円（税込2700円）

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城県



502075 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

## 雑穀ブレンド

400g 711円（税込768円）

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。



502073

日本生活協同組合連合会

## 米粒状麦

800g 370円（税込400円）

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

大麦(国内産)

# 漬物

塩分16~18%



366

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

## 梅干し(しそ漬)

120g 610円（税込659円）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



367 冷 え 米 大 小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

## 白菜キムチ「頂」

300g 598円（税込646円）

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

白菜(国内産)



天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

368 冷 米 大

丸山園(静岡県・河津町) 賞14日

## わさび漬け

70g 350円（税込378円）

わさび(静岡県)　[放] 不検出 <3.7 <3.8

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください



369 冷 米

グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

## 糖しぼり大根

250g 350円（税込378円）

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

大根(国内産)



370 冷 米

グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

## 農家で漬けたゆず白菜

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。

白菜(国内産)



371 冷 米

グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

## 農家で漬けた白菜漬け

250g 290円（税込313円）

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

白菜(国内産)



372 冷 米

グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日

## 白菜の手もみ漬け

200g 285円（税込308円）

白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

白菜(国内産)



373 冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

## 紅生姜(きざみ)

80g 170円（税込184円）

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)



374 冷 米 大 小

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

## 福神漬

150g 275円（税込297円）

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

# 冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



5個

375 冷 大 小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

## ジャンボ餃子

45g×5個 365円（税込394円）

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



20個

376 冷 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

## マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 646円（税込698円）

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



15個

377 冷 え 卵 米 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

## 飛鳥の海鮮水餃子

250g(15個) 538円（税込581円）

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)



378 冷 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

## 飛鳥の黒豚シューマイ

180g(12個) 475円（税込513円）

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



379 冷 え 米 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

## 飛鳥のえびシューマイ

180g(12個) 498円（税込538円）

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



14本

380 冷 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

## 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円（税込626円）

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



381 冷 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

## とり肉まん

400g(4個) 628円（税込678円）

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



4個×2

382 冷 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

## まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) 520円（税込562円）

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)



383 冷 え 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

## 天然えびのチリソース

150g 580円（税込626円）

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)



384 冷 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 担々麺

1食280g（麺130g） 480円（税込518円）

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。

小麦(国内産)



2袋

385 冷 え 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 中華丼の具(塩)

360g(2袋入) 639円（税込690円）

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。




冷 え 米 大 小 賞120日

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

## 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

386 15個 250g（15個） 528円（税込570円 通常税込594円）

387 徳用 25個 798円（税込862円 通常税込918円）

小麦(国内産)




たまねぎ、にんじん、コーンで彩りも鮮やかな具が入ったピザまんです。レンジや蒸し器で。

皮はふっくら♪

6個

388 冷 乳 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## プチピザまん

180g(6個入) 440円（税込475円 通常税込497円）

小麦(国内産)




冷 米 大

プレマラボ（東京都・中央区）

## 豆汁グルト

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1~2杯/日が目安。

389 1個 450g 1111円（税込1200円 通常税込1296円） 特

390 4個セット 450g×4個 4320円（税込4666円） 1個あたり1167円

大豆（国内産）

## 冷食担当 小室のおすすめ
# メーカー同士のコラボ品 ミニサイズなので食べやすい♪





ミニアメリカンドックに使用しているソーセージは「鎌倉ハムクラウン商会」のつかいっきりポークウインナーです。甘めのミックス粉にソーセージがマッチ♪小腹が空いたときに簡単に食べられます。わが家のストックにおひとついかがでしょうか?

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

ニッコー(神奈川県・大和市)
**ミニアメリカンドック** 凍 小

**391** 1パック 150g(6本入) 475円(税込513円) 通常税込535円

**392** 2パック お得2パック 150g(6本入)×2 920円(税込994円) 通常税込1058円



4個

はちみつの入ったしっとりとした国産小麦粉使用の皮で、さつまいもあんを包みました。レンジで。

原材料:皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、はちみつ、砂糖、食塩)、あん(さつまいも(国産)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油(なたね油)/膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

**393** 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**大判焼き(さつまいもあん)**
320g(4個入) 498円(税込538円) 通常税込570円

小麦・さつまいも(国内産)

## ニッコーの自社農場で育てたさつまいもをあんペーストにして大判焼にいれました♪

## 北海道特集



かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違いこっくり濃厚な味わいです。



**394** 凍 卵 乳
デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市)
**北海道かぼちゃのプディング**
200g(約17cm) 870円(税込940円) 通常税込994円

かぼちゃ(国内産)



6個

**395** 凍 か 乳 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
**北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ**
40g×6 485円(税込524円) 通常税込551円

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.4 <4.6



**396** 凍 大
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
**北海道 冷凍黒えだ豆**
250g 498円(税込538円)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)



3個

**397** 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ**
210g(3個入) 528円(税込570円)

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



8個

**398** 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**大きな豆腐肉団子(甘酢あん)**
340g(8個入) 580円(税込626円)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)



5個

**399** 凍 乳 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
**マム 学校帰りのコロッケ**
60g×5 440円(税込475円)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)



約9個

**400** 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
**スナックからあげ**
150g(約9個) 450円(税込486円)

パクッとスナック感覚で食べやすい、一口サイズのからあげです。レンジで。

鶏肉(国内産)



4~5個

**401** 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
**甘酢のやわらかチキン南蛮**
150g(4~5個) 458円(税込495円)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

鶏肉(国内産)



6個

**402** 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**ひとくちソースとんかつ**
120g(6個入) 498円(税込538円)

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)



**403** 凍 卵 乳 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
**ささみハーブカツ**
200g 528円(税込570円) 通常税込598円

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

鶏肉(山口県、他)



11~12個

**404** 凍 卵 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
**ポテトチキン**
150g(11~12個) 378円(税込408円) 通常税込430円

秋川牧園の鶏肉・鶏卵と国産のじゃがいも・玉ねぎを使用したポテトチキンです。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)



カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。蓮根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。

**405** 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**ぷちカレーボール**
210g 398円(税込430円)

じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)



お好み焼専門メーカーが国産原料と鰹だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

**407** 凍 卵 小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
**大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)**
240g 489円(税込528円)

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



2食

**408** 凍 え 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
**マム OG・ペンネのトマトソースグラタン**
170g×2 695円(税込751円)

濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。

小麦(イタリア)



5個

**409** 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
**ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉**
5個575g 1120円(税込1210円)

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)



2食

**410** 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
**みんなのナポリタン**
626g(2食) 455円(税込491円)

デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)



2食

**411** 凍 え 卵 米 そ 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
**えび天そば**
2食496g 550円(税込594円)

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉・具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)



2食

**412** 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
**わかめどっさりうどん**
2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)



**413** 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
**冷凍うどん**
200g×3玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

## 冷菓



8個

**414** 凍 卵 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**お茶香るミニたい焼き(あずき)**
272g(8個入) 498円(税込538円)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

小麦粉・小豆・茶(国内産)



**415** 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
**芽吹き屋 よもぎだんご**
3本(135g) 550円(税込594円)

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)



**416** 凍 卵 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
**豆乳カステラ**
5切 458円(税込495円)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)



3個

**417** 凍 乳
日本生活協同組合連合会
**フローズンヨーグルト**
105ml×3 390円(税込421円)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)



**418** 凍 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会
**レアチーズケーキ**
185g(4カット) 698円(税込754円)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)

お届けは全て12月3回になります




**419** 凍 米 小 く
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
**上生菓子セット(師走)**
4種各40g 1398円(税込1510円) 通常税込1620円

セット内容:サンタクロース(練切)×1、ツリー(キントン)×1、トナカイ(和生菓子)×1、ベル(外郎)×1

白隠元・小豆(北海道)



4個

**420** 凍 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
**里饅頭**
50g×4個 598円(税込646円) 通常税込680円

国内産小豆、貴重な国内産蜂蜜を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。

小豆(北海道)



4個

**421** 凍 卵 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
**カリント饅頭**
30g×4 620円(税込670円) 通常税込711円

黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。

小豆(北海道)

## 久保田のアイス　12月3回のお届け




**424** 凍
久保田食品(高知県・南国市)
**苺とミルクのアイスキャンデー 2本組**
80ml×2 420円(税込454円)

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)




**425** 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
**バナナアイスキャンデー 2本組**
80ml×2 360円(税込388円)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)




**426** 凍
久保田食品(高知県・南国市)
**バニラアイスクリーム 2個組**
110ml×2 480円(税込518円)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)




**427** 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
**抹茶アイスクリーム 2個組**
110ml×2 480円(税込518円)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)・茶(京都府)



4個

**422** 凍 卵 乳 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
**土の鶏**
40g×4個 580円(税込626円) 通常税込659円

国内産小豆を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。

小豆(北海道)



4個

**423** 凍 卵 乳 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
**風の鶏**
40g×4個 580円(税込626円) 通常税込659円

国内産の白隠元を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。

白隠元(北海道)

## ポテトチップス 全品特価



**428** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップスうす塩 2袋組**
55g×2 442円(税込478円) 通常税込508円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)



**429** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組**
53g×2 442円(税込478円) 通常税込508円
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)



**430** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップス和風だし 2袋組**
53g×2 442円(税込478円) 通常税込508円
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(北海道)



**431** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップス柚子 2袋組**
53g×2 442円(税込478円) 通常税込508円
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

## 大人気! 玄米せんべい 全品特価



**432** 米大小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
**玄米せんべい白胡麻**
100g 298円(税込322円) 通常税込356円
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)



**433** 米大小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
**玄米せんべい黒胡麻**
100g 298円(税込322円) 通常税込356円
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

## 飲料担当 真紀子のおすすめ

## くず湯〈ココア〉



おすすめ! ミルクココアくず湯

作り方
1. 水・牛乳 各60ml(各大さじ5弱)を少しずつ加え、1袋をダマなく溶かす。
2. 電子レンジ(600W)で約1分加熱する。
3. 底からよく混ぜ、再度レンジで加熱し、プーっと上がってきたら完成。

限定90個



**434**
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
**本くず湯〈ココア〉**
本葛粉を使用したくず湯です。ココアパウダーを配合しています。
原材料:砂糖(国内製造)、本葛粉、ココアパウダー
23g×5 618円(税込667円) 通常税込698円
本葛(国内産)、カカオ豆(西アフリカ)

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



**435** 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
**きらず揚げ・しお**
140g 322円(税込348円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3



**436** 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
**きらず揚げ・黒砂糖**
140g 322円(税込348円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3



**437** 米大小
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
**揚げ小丸**
100g 220円(税込238円)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



**438** え米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 えびせんべい**
65g 290円(税込313円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。



前 **731**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
**アーモンドじゃこ**
7g×5 260円(税込281円)
片口いわし(日本近海)



サンコー(愛知県・豊橋市)
**安納芋ようかん**
**439** 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放]不検出 <0.8 <0.8

1個あたり155円



**440** 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)



**441** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 玄米おこし**
90g 265円(税込286円)
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)



**442** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 芋けんぴ**
125g 275円(税込297円)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



**443** 米大
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
**純国産 北海道きなこねじり**
100g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



**444** 乳米小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
**純国産 北海道かりんとう**
100g 348円(税込376円)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)

## 菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価



**445** 冷乳大
創健社(神奈川県・横浜市)
**ビッグアーモンドチョコレート**
400g 1943円(税込2098円) 通常税込2187円
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使いました。



**446** 卵米小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
**長崎五三焼かすてら 形おとし**
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)



**447** 卵小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
**オーガニック小麦のどらやき 2個組**
2個 378円(税込408円) 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)



**448** 冷
ノースカラーズ(北海道・札幌市)
**純国産 はちみつレモンのど飴 2袋組**
57g(個包装)×2 554円(税込598円) 通常税込644円
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

## 飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



**449**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 有機煎茶**
80g 832円(税込899円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)



**450**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 三年宇治番茶**
100g 738円(税込797円)
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。緑茶(京都府)
緑茶(京都府)



前 **743**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**セイロン紅茶(ティーバッグ)**
2g×50 580円(税込626円)
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)



**451**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**ジャスミン茶(ティーバッグ)**
2g×30 550円(税込594円)
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
ジャスミン(中国)



**452**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
**みんなのはと麦茶**
8g×20 580円(税込626円)
100%国内産はと麦使用。3分~5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。
はと麦(栃木県、徳島県)



**453**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 有機上煎茶**
80g 1294円(税込1398円) 通常税込1498円
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
緑茶(京都府)



**454**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**カモミールティー (ティーバッグ)**
2g×20 517円(税込558円) 通常税込594円
りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)



前 **747** 米
小川生薬(徳島県・東みよし町)
**みんなのお茶**
8g×30 720円(税込778円) 通常税込799円
はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ビワの葉の8種類を使用しています。
はと麦(栃木県、徳島県)



**455**
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
**くず湯**
23g×5 572円(税込618円) 通常税込646円
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)



無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

**456** 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日
**成分無調整豆乳(九州産大豆)**
1000mℓ 358円(税込387円)
大豆(九州)



光食品(徳島県・上板町)
**オーガニックジンジャーエール**
**457** 1本
250mℓ 156円(税込168円) 通常税込173円
**458** 6本組
1本あたり税込162円
250mℓ×6 900円(税込972円) 通常税込1026円
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
しょうが(国内産)

1缶あたり税込198円



**459**
創健社(神奈川県・横浜市)
**りんごしぼり缶 20缶組**
190g×20 3668円(税込3961円) 通常税込4104円
長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。
りんご(長野県)

1缶あたり税込136円



**460**
ナガノトマト(長野県・松本市)
**信州のトマトジュース 食塩無添加**
190g×20 2515円(税込2716円)
完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じられる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。
トマト(長野県)

1本あたり153円



**461**
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
**龍泉洞の水**
500mℓ×24 3400円(税込3672円)
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

24本 1本あたり税込90円



**462** 米 大
日本生活協同組合連合会
**ラベルレスブレンド茶**
14.4ℓ(600mℓ×24本) 2000円(税込2160円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

琉球レモン(シークヮーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。



お酒 特
米
南都酒造所(沖縄県·南城市)
**琉球レモンサワー**
ALC:5%
**463** 1缶 350mℓ 278円(税込306円) 通常税込316円
1缶あたり税込298円
**464** 1ケース 350mℓ×24 6498円(税込7148円) 通常税込7566円
泡盛(沖縄県)

酒担当 今週の逸品 特



ALC:17%
**465** 米
橘倉酒造(長野県·佐久市)
**純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒**
720mℓ 2168円(税込2385円) 通常税込2498円
米·米こうじ(長野県)

シーズン初
無調整のまま瓶詰めした、しぼりたてのフレッシュで華やかな香りと、力強く濃厚な味わいが特徴です。

お酒

ALC:12.5%



お酒
ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワイン。
**466** 冷
井筒ワイン(長野県·塩尻市)
**井筒ワイン 果汁発酵生「赤」**
720mℓ 1998円(税込2198円)
ぶどう(長野県)

## CO-OP商品



**467** 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
**南部せんべい 落花生**
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

20缶 1缶あたり税込94円



**468**
日本生活協同組合連合会
**濃いトマトジュース無塩**
160g×20 1740円(税込1880円)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり税込75円



**469**
日本生活協同組合連合会
**国産生姜のジンジャエール**
200g缶×15本 1035円(税込1125円)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ·レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり税込194円



**470**
日本生活協同組合連合会
**麦茶(六条大麦使用)**
2000mℓPET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



前
**758**
日本生活協同組合連合会
**月山の水**
2ℓ 125円(税込135円)
山形県　[放] 不検出 <0.5 <0.5



前
**756**
日本生活協同組合連合会
**ただの炭酸水**
24缶 1缶あたり税込68円
200mℓ×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

## 食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·さしすせそ(酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

## 調味料の特集を表紙で掲載中




さ 酒類



米の旨味を活かした清酒づくりから生まれた料理用のお酒です。様々な料理にお使いいただけます。
**471** 米
相生ユニビオ(愛知県·西尾市)
**相生 素材の酒 料理酒**
500mℓ 600円(税込660円)
米(国内産)

さ



**472**
ムソー(大阪府·大阪市)
**有機てんさい糖**
400g 480円(税込518円)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)



**473**
沖縄物産企業連合(沖縄県·那覇市)
**波照間島特産黒糖ふんまつ**
200g 420円(税込454円)
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し



**474**
海の精(東京都·大島町)
**海の精やきしお 詰替用**
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)



**475**
青い海(沖縄県·糸満市)
**粗びき塩胡椒 (詰替用)**
150g 545円(税込589円)
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

す



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。
前
**610** 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
**純米富士酢**
500mℓ 850円(税込918円)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。



**476** 米
飯尾醸造(京都府·宮津市)
**富士玄米黒酢**
500mℓ 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

せ

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。



前
**616** 大 小
入正醤油(千葉県·東庄町)
**入正特醸醤油**
1ℓ 410円(税込443円)
大豆(アメリカ、ブラジル)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



**477** 冷 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
**常総寒仕込みしょうゆ(生)**
360mℓ 457円(税込494円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



前
**620** 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
**常総だし醤油**
360mℓ 540円(税込583円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <0.6 <0.5

そ



塩分12%
**478** 冷 米 大
沼屋本店(茨城県·つくば市)　賞180日
**沼屋 手造りみそ**
1kg 530円(税込572円)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <2.5 <2.9



**479** 冷 大
伊藤商店(愛知県·武豊町)　賞150日
**傳右衛門 生みそ(豆)**
500g 998円(税込1078円)
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。
大豆(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。



米
ボーソー油脂(千葉県·船橋市)
**米油**
**480** 小 600g 615円(税込664円)
**481** 中 910g 880円(税込950円)
米糖(国内産)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。



**482**
九鬼産業(三重県·四日市市)
**九鬼 純正胡麻油こいくち**
600g 1100円(税込1188円)
胡麻(ナイジェリア、他)

2～3人前×2袋　4ページのさつまいもとご一緒に♪



特
**483** 大 小
ポールスター(東京都·東村山市)
**桃花林 大学いものたれ**
90g×2袋 193円(税込208円) 通常税込225円
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
水あめ(国内産)



**484**
ポールスター(東京都·東村山市)　賞180日
**青森県田子町産みじん切りにんにく**
65g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

3～4人前×2袋



米 大 小
**485**
ポールスター(東京都·東村山市)　賞180日
**韓国プルコギ肉野菜炒めのたれ**
90g×2袋 240円(税込259円)
牛肉とたまねぎなどの野菜を本品に漬込んでから炒めるだけで簡単に出来ます。1袋3～4人前。
小麦·大豆(アメリカ、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。



**486** 米 大 小
飯尾醸造(京都府·宮津市)
**富士ゆずぽん酢**
360mℓ 998円(税込1078円)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



**487** 卵
秋川牧園(山口県·山口市)　賞180日
**秋川牧園 マヨネーズ**
300g 608円(税込657円)
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。



前
**626** 小
創健社(神奈川県·横浜市)
**有機トマトケチャップ**
300g 470円(税込508円)
トマト(イタリア)



**488**
創健社(神奈川県·横浜市)
**有機ダイストマト缶**
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

## 食品調味料担当 石本のおすすめ

## とうもろこし本来の甘み・食感を楽しめる!



北海道で契約栽培されたとうもろこしを使用。コーンの甘さを生かすため、砂糖を使用していません。サラダやスープ、炒め物におすすめ。安心のおいしさを、お子さんにもぜひ。




特

北海道エア·ウォーター·アグリ(北海道)
**もろこし畑 ホールカーネル**
**489** 1缶 180g(固形量125g) 250円(税込270円) 通常税込281円
収穫後短時間で加工。もぎたての鮮度と風味を大切にしています。各種料理にご利用ください。
**490** 1ケース 180g(固形量125g)×24 5780円(税込6242円) 通常税込6680円
1缶あたり税込260円
スイートコーン(北海道)

## マルサンアイの鍋の素シリーズ 全品特価

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



**491** 大 小
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
**あっさり醤油味の寄せ鍋スープ**
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



**492** 米 大
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
**ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ**
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



**493** 大
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
**香り高いごま豆乳鍋スープ**
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
豆乳(国内産)

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



**494** 米 大
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
**コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ**
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

## 感動のマヌカハニー♪

久々登場!

お得な2個組は次号のチラシでご紹介♪




お届けは12月3回になります

特

高い抗菌作用で風邪予防、健康維持、口内炎、歯槽膿漏等に有効といわれています。



**495**
エグモントハニー社(ニュージーランド)
**マヌカハニー UMF10+**
250g 4298円(税込4642円) 通常税込5184円
はちみつ(ニュージーランド)

**マヌカハニーとは?**
「マヌカ」は主にニュージーランドの一部に自生しているフトモモ科の木で、1年で4週間だけ開花する花から採れる天然のはちみつが「マヌカハニー」です。マイルドで食べやすい味です。

お届けは全て12月3回になります

こだわり クリスマスにもおすすめ♪

# カレー・スープ特集

全品特価





新

原材料：トマト・トマトピューレーづけ(イタリア産)、ココナッツミルク、ほたて(宮城県産)、ほたてひも、乳等を主要原料とする食品、玉ねぎ、バター、アーモンド、大豆油、マンゴチャツネ、砂糖、カレー粉、食塩、しょうが、寒天、レモンジュース、こしょう/香料、カロチン色素、(一部に乳成分、大豆を含む)

**496** 乳 米 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**バターチキン風ホタテカレー**
150g 548円(税込592円) 通常税込624円
大きく育った宮城県産ホタテの旨みを、バターのコクとトマトのやさしい酸味で引き立てたカレーです。
トマト(イタリア)、ほたて(宮城県)



新

原材料：ココナッツミルク(タイ産)、銀鮭(宮城県産)、生乳、大豆油、玉ねぎ、きのこミックス、グリーンカレーペースト、乳等を主要原料とする食品、砂糖、ナンプラー、寒天、こしょう/香料、カロチン色素、(一部に乳成分、えび、さけ、大豆を含む)

**497** え 乳 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**鮭ときのこを食べるグリーンカレー**
150g 548円(税込592円) 通常税込624円
銀鮭とキノコの旨み、ココナッツミルクのまろやかなコク。グリーンカレー特有のスパイスが香るカレーです。
銀鮭(宮城県)



新

原材料：玉ねぎ(国産)、さつまいも、トマト・トマトピューレーづけ、ほたて(宮城県産)、ほたてひも、きのこミックス、白いんげん豆、大豆油、マンゴチャツネ、しょうが、アーモンド、バター、米酢、はちみつ、カレー粉、食塩、寒天、シナモン、クローブス、唐辛子、(一部に乳成分、大豆、アーモンドを含む)

**498** 乳 米 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**ホタテと野菜を食べるスパイシーカレー**
160g 548円(税込592円) 通常税込624円
宮城県産ホタテと数種類の野菜に、複数のスパイスを使ったカレーです。袋のまま電子レンジ、湯煎で温めて。
玉ねぎ(国内産)、ほたて(宮城県)



新

原材料：さつまいも(ベトナム)、白いんげん豆、きのこミックス、ミックス野菜ソテー、玉ねぎ、白いんげん豆ペースト、トマト・ピューレーづけ、グリルピーマン、大豆油、トマトペースト、オリーブオイル、にんにく、食塩、砂糖、寒天、バジル、(一部に大豆を含む)

**499** 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**白いんげん豆と野菜の田舎風スープ**
170g 548円(税込592円) 通常税込624円
ホクッとした白いんげん豆と数種類のきのこや野菜を使い、素材の旨みを引き出したスープです。



新

原材料：ミックス野菜ソテー(国内製造)、トマト・トマトピューレーづけ、ザワークラウト、ビーツ濃縮汁、トマトペースト、大豆油、オリーブオイル、砂糖、米酢、にんにく、食塩、寒天、(一部に大豆を含む)

**500** 米 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**ビーツと5種の野菜を使ったボルシチ**
160g 548円(税込592円) 通常税込624円
色鮮やかなビーツと5種の野菜を使ったボルシチです。野菜の甘みとコクが溶け合い、本格的なおいしさ。
たまねぎ・にんじん(国内産)、セロリ(アメリカ・台湾・国内産)



新

原材料：グリルズッキーニ(イタリア製造)、トマト・ピューレーづけ、4種豆のミックス、ミックス野菜ソテー、グリルピーマンミックス、小タマネギのグリル、オリーブオイル、トマトペースト、オーツ麦、にんにく、米酢、砂糖、食塩、寒天、バジル、(一部に大豆を含む)

**501** 米 大
鮮冷(宮城県・女川町)
**4種の豆とオーツ麦のトマトスープ**
150g 548円(税込592円) 通常税込624円
4種の豆とオーツ麦を使用した、栄養価が高いスープです。不足がちな食物繊維や鉄分なども摂取できます。
トマト(イタリア)



新

原材料：牛乳(国産)、きのこミックス、乳等を主要原料とする食品、さつまいも、小タマネギのグリル、ホワイトルウ、白ワイン、ポルチーニ茸、ナチュラルチーズ、砂糖、食塩、バター、香味食用油/乳化剤、香料、カロチン色素、(一部に小麦・乳成分・卵・牛肉・大豆・豚肉を含む)

**502** 乳 米 大 卵
鮮冷(宮城県・女川町)
**白トリュフとポルチーニ香るクリームスープ**
170g 548円(税込592円) 通常税込624円
白トリュフとポルチーニの香りと旨みが溶け合った、贅沢なきのこスープです。
牛乳(国内産)

## 乾物・だし その他



前 **659**
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
**寿司はねのり**
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



前 **660**
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
**はねだし焼きのり**
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



**503**
那須バイオファーム(栃木県・高根沢町)
**乾燥まいたけ**
30g 580円(税込626円)
新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1~2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として。
まいたけ(栃木県) [放] 137Cs=37.2



前 **663** 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
**塩吹昆布**
35g 358円(税込387円)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6



前 **645**
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
**削り節パック 徳用**
3g×20 833円(税込900円)
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)



**504**
リアス(千葉県・船橋市)
**わかめご飯の素**
20g 510円(税込551円)
三陸産わかめに奥能登海水塩、甜菜糖、国内産のごまを加えました。わかめの風味がおいしいふりかけです。
わかめ(三陸)



**505**
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
**万能汁物の具**
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



前 **653**
コープ自然派事業連合
**自然派Style チキンコンソメ**
80g(4g×20) 430円(税込464円)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。
国内産小麦粉を麺に使用し、ノンフライで乾燥させています。



特

米 大 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
**味噌煮込みうどん**
**510** 1袋
94g 190円(税込205円) 通常税込215円
**511** 5袋組
1袋あたり税込199円
94g×5 920円(税込995円) 通常税込1050円
小麦(北海道)



**506** 大 小
九鬼産業(三重県・四日市市)
**九鬼国産ごまふりかけ**
25g 300円(税込324円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)



**507** 米
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
**玄米ぱんこ**
100g 370円(税込400円)
玄米ならではの香ばしい風味が特徴。カツ、フライ、香草焼きなど、小麦のパン粉と同様に使用してください。
玄米(国内産)



前 **675** 小
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
**パン用粉(強力粉)**
1kg 430円(税込464円)
北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。
小麦(北海道)



**508** 落 大 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
**純正ラーメン**
98g(めん90g) 200円(税込216円)
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。醤油味。
小麦(国内産)



**509** 大 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
**純正ラーメン 豆乳塩だし味**
104g(めん90g) 200円(税込216円)
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。
小麦(国内産)



特

**512** 米 大 小
光食品(徳島県・上板町)
**有機ミートソース**
140g 298円(税込322円) 通常税込346円
素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

## CO-OP商品



前 **652**
日本生活協同組合連合会 賞180日
**味パック合わせだし**
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 **732**
日本生活協同組合連合会 賞180日
**瀬戸内海産食べる煮干**
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



レンジか湯煎で
**513** 米
1パックあたり税込234円
日本生活協同組合連合会 賞180日
**おいしい赤飯**
160g×3 650円(税込702円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)



レンジか湯煎で
**514**
1パックあたり税込177円
日本生活協同組合連合会
**おいしいご飯5個パック**
180g×5 818円(税込883円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)



ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

**515** 乳
日本生活協同組合連合会
**パルメザンチーズ**
70g 478円(税込516円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



茹で時間7分

前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
**スパゲッティ 1.6mm**
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

## 日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！
- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



スプーンは入っていません

**516**
ボーソー油脂(東京都・中央区)
**洗濯用米ぬか粉せっけん**
3kg 1385円(税込1524円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



**517**
ボーソー油脂(東京都・中央区)
**台所用米ぬか粉せっけん**
330g 370円(税込407円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

ドラム式には使えません



**518**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
**パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー**
300g×3袋 1180円(税込1298円)

天然杉のやさしい香りが好評



**522**
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
**水車杉線香**
約190g サイズ13cm 1300円(税込1430円) 通常税込1540円
お届けは12月3回になります

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。





**519**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
**パックスナチュロンクリームソープSR**
100g 270円(税込297円)
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。



前 **781**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
**パックス ソルティーはみがき**
120g 530円(税込583円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。



**520**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
**PAX ハンドクリーム(無香料)**
20g 460円(税込506円)



**521**
ナイアード(東京都・福生市)
**天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)**
100g 1500円(税込1650円)
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
ヘナ(インド)



特

前 **793**
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
**ピュアティッシュペーパー**
180w×5箱 578円(税込636円) 通常税込658円
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



特

**523**
丸富製紙(静岡県・富士市)
**ピュアブラウン(トイレットペーパー)**
37.5m×8 598円(税込658円) 通常税込697円
紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。




原材料：生乳(北海道産)、食塩

北海道産生乳を使用し、伝統のチャーン製法で職人がじっくり練り上げた、上品で口溶けの良いバターです。

限定90個




**524** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞180日

**よつ葉伝統造りバター〔ビン入り〕**

113g　738円（税込797円）　通常税込840円

生乳(北海道)




原材料：生乳(北海道産)、食塩

バター本来の甘みにヨーグルトのような酸味と芳香が加わり、奥行きのある味わいに仕上がりました。

限定90個




**525** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞180日

**よつ葉発酵バター〔ビン入り〕**

113g　738円（税込797円）　通常税込840円

生乳(北海道)

お得2個組






**526** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞180日

**よつ葉カマンベールチーズ 2個組**

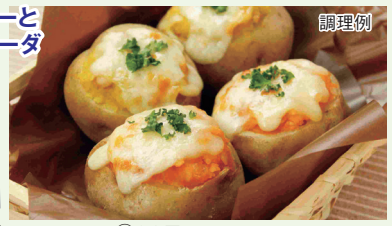
90g×2　920円（税込994円）　通常税込1016円

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)

ほのかな酸味のチェダーとまろやかな味わいのゴーダ




**527** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞90日

**よつ葉チェダーチーズ&ゴーダチーズ**

各100g　668円（税込721円）　通常税込775円

十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。チェダーとゴーダのセット。

生乳(北海道)




表紙のやまこ味噌と野菜をたっぷり使って

ちゃんちゃん焼きに




**529** 凍

札幌中一(北海道・札幌市)　賞180日

**北海道産鮭ブロック**

北海道産鮭のブロックです。ちゃんちゃん焼きや、ソテーに。

400g　2298円（税込2482円）　通常税込2700円

鮭(北海道)

ひと口サイズのカチョカバロ。加熱すると、もちもちの食感と豊かなミルクの風味が口いっぱいに広がります。

原材料：生乳、食塩




**528** 冷 乳

長沼あいす(北海道・長沼町)　賞180日

**カチョカバロ チッコロ**

100g　555円（税込599円）　通常税込637円

限定150個

生乳(北海道)

北海道で漁獲した大型の真ほっけを開き加工し、塩のみで味付け後、じっくりと干し上げました。



**530** 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日

**北海道産真ほっけ開き**

500g(2枚)　998円（税込1078円）　通常税込1134円

真ほっけ(北海道)

1缶あたり 税込162円



**531**

ゴールドパック(長野県・松本市)

**北海道トマト100%(無塩)**

160g×20　2998円（税込3238円）　通常税込3510円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)




**532** 米

ノースカラーズ(北海道・札幌市)　賞180日

**純国産 北海道パリパリ昆布 2袋組**

25g×2　1048円（税込1132円）　通常税込1188円

天然だしで味付けした、パリパリ食感がやみつきになる一品です。

昆布(北海道)




**533** 米

ノースカラーズ(北海道・札幌市)　賞120日

**純国産 北海道おかきとうもろこし 2袋組**

46g×2　636円（税込686円）　通常税込736円

100%北海道の素材を使用したサクサクおかき。

もち米(北海道)




**534** 大

ノースカラーズ(北海道・札幌市)　賞90日

**純国産 北海道黒豆の甘納豆 2袋組**

80g×2　678円（税込732円）　通常税込756円

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

光黒大豆(北海道)

## 全品特価 訳あり&ボリュームパック特集

規格外や最盛期で多く実ってしまった、ボリュームパック、賞味期限が短いなど…味は正規品と変わりませんが、訳あってお買い得な商品です。みなさまのご協力をお願いします!

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

無農薬



**535**

江川農園(神奈川県・小田原市)

**江川さんのキウイフルーツ**

1kg　924円（税込998円）　通常税込1056円

神奈川県



**536**

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

**徳用 ゆず(規格外)**

約500g(4～6玉)　359円（税込388円）　通常税込400円

除草剤は不使用。農薬も慣行栽培の半分以下に抑えています。見た目は少し劣りますが香り等は変わりません。

奈良県、和歌山県

お得2袋




**537** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞10日

**鎌倉串ざしフランクフルト2袋**

(40g×5)×2　900円（税込972円）　通常税込1015円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。



**538** 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日　大 小

**丹沢農場のウインナーセット(規格外)**

200g　480円（税込518円）　通常税込550円

豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。




**539** 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日

**丹沢農場の徳用ハム切り落とし**

100g　340円（税込367円）　通常税込399円

豚肉(国内産)



**540** 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日

**丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組**

100g×2　730円（税込788円）　通常税込860円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

お得2袋




**541** 凍 大

丸和食品(東京都・練馬区)

**きざみ揚げ(冷凍) 2袋**

100g×2　420円（税込454円）　通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産)　[放] 不検出 <1.2 <1.9

クセのない白身の魚で、焼きもの、煮付け、漬魚、フライ、ムニエルなどに。



**542** 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)　賞180日

**目鯛切身**

210g(3切)　528円（税込570円）　通常税込594円

目鯛(インド)

新

良質な国内産水稲もち米を100%使用し、風味とねばりを大切に鮮度そのままひとつずつ包装しました。

原材料：水稲もち米(国内産)/グリシン、pH調整剤




**543** 米

木村食品(千葉県・印西市)

**国内産米生切り餅(個包装)**

1kg　1288円（税込1391円）　通常税込1490円

限定300個

水稲もち米(国内産)




**544**

創健社(神奈川県・横浜市)

**さば水煮 3缶組**

190g(固形量140g)×3　1110円（税込1200円）　通常税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

限定50セット




セット内容：
・メイシーちっちゃな揚げせんべい
・メイシーまぁるいコーン
・メイシーABCのビスケット
・メイシー大豆のスナック
・メイシーイチゴミルクボーロ4P
・メイシーアップルとグレープのグミ
・メイシーきらきら星のおせんべい4P
・お弁当用巾着、専用袋入り

**545** 卵 乳 米 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

**メイシーちゃん お楽しみセット**

7種　924円（税込998円）　通常税込1674円

お菓子7品が入った数量限定セットです。紙袋、巾着付き。

### 表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け　4週に3回お届け
- 隔週お届け　毎週お届け
- シーズン最終　季節商品につき今回で最終
- シーズン初　今季初登場
- 新　新発売の商品
- 特　特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- ・表記のないものについては常温でのお届けです。

**アレルゲン表示**

卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに くくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**




・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!