はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB　LINE
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 12月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	11/23	24	25	26	27
定番品のお届け	11/30	12/1	2	3	4
特別企画品のお届け	12/7	8	9	10	11



今夜は すき焼きorしゃぶしゃぶで 温まろう♪

- 特別増刊号にて生協まつり開催チラシ第2弾を掲載中
- 次週12月2回では、調味料のまとめ買い&素材チラシを配布します

お肉には必須アミノ酸がバランスよく含まれています。これからの時季、気温が低下し寒くなりますので身体の内から基礎代謝をあげて免疫力を高めましょう♪

540円/100g

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

8 凍
福永産業(福岡県･遠賀町)　賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ、バラ500g　2498円(税込2698円)　通常税込2797円
鹿児島県

546円/100g

9 凍
福永産業(福岡県･遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2　1720円(税込1858円)　通常税込1912円
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

3つセットでお買い得

10 冷　297円/100g
丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞4日
丹沢高原豚 しゃぶしゃぶ用3種セット
200g×3種　1650円(税込1782円)　通常税込1868円
丹沢高原豚のロース、バラ、モモをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。
神奈川県

540円/100g

11 凍
福永産業(福岡県･遠賀町)　賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
300g　1500円(税込1620円)　通常税込1728円
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県

無農薬

12
井上さん(埼玉県･美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。
※カットの場合もあり。
約300g　238円(税込257円)　通常税込289円
埼玉県　[放] 不検出 <4.4 <4.1

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

13 冷
山田さん(茨城県･つくば市)
山田さんのしめじ
200g　239円(税込258円)　通常税込270円
茨城県　[放] 不検出 <3.5 <3.6

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

14 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき2個組
200g×2　260円(税込280円)　通常税込330円
こんにゃく精粉(群馬県)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

15 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
すき焼割り下
400mℓ　550円(税込594円)
大豆･小麦(アメリカ、カナダ)

海鮮鍋

魚のだしがしっかり出ています!

16 凍 卵 か 米 大 小
3～4人前
赤魚切身、すけそうだら切身、かき、ホタテ、かにつみれ、鍋つゆのセットです。
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
海鮮寄せ鍋セット
440g　1598円(税込1726円)　通常税込1836円
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

飛鳥鍋

鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだ奈良の郷土料理です。

20 凍
秋川牧園(山口県･山口市)
とりがらスープ
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ･カレー･鍋等に。
5袋250g　425円(税込459円)　通常税込481円
鶏骨(国内産)

中辛

17 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切)　588円(税込635円)　通常税込659円
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩

18 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切)　698円(税込754円)　通常税込794円
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

茹で時間約1分

19 凍 小
シマダヤ(東京都･渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入)　528円(税込570円)　通常税込594円
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

216円/100g

21 凍
秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g　999円(税込1079円)　通常税込1188円
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

22
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのごぼう
300g　209円(税込226円)　通常税込238円
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県　[放] 不検出 <4.3 <6.9

23
日本澱粉工業(鹿児島県･鹿児島市)
はるさめ 2個組
100g×2　260円(税込280円)　通常税込314円
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷澱粉(九州)

農･水･畜3部門 今週のイチオシ!　全品特価

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

24 無農薬
江川農園(神奈川県･小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
シーズン初
500g　489円(税込528円)　通常税込540円
神奈川県　[放] 不検出 <4.0 <4.4

国産の金目鯛をセンターカット後、塩水で味付けし、遠赤外線乾燥機でふっくらと干し上げました。

25 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
ふっくら塩旨干し国産金目鯛
2枚160g　498円(税込538円)　通常税込562円
金目鯛(国内産)

666円/100g

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

26 凍
福永産業(福岡県･遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
調理例
150g×2　1850円(税込1998円)　通常税込2106円
鹿児島県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

･東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
･調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
･常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
･「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
･空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載



クリスマスケーキや焼き菓子で クリスマスパーティ準備♪

全て12月3回のお届けです

全品特価



特製チーズクリームを贅沢に重ねたプレミアムティラミスです。苺ソースをサンド。冷蔵庫5～6時間解凍で。

原材料：クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、苺、牛乳、玄米粉、粉糖、バター、甘酒、有機レモン果汁、苺パウダー、食塩、(一部に卵･乳成分を含む)

27 凍 卵 乳 米

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

プレミアム苺ティラミスチーズケーキ

1個(約12cm)　2580円(税込2786円)　通常税込2916円

生乳(北海道)、いちご(国内産)



2種類のチーズを贅沢に使用したバスクチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。

原材料：クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、パルメザンチーズ、玄米粉、(一部に卵･乳成分を含む)

28 凍 卵 乳 米

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

クリスマスバスクチーズケーキ

1個(約12cm)　1850円(税込1998円)　通常税込2158円

生乳(北海道)



デコレーションはおうちでお楽しみください♪

ふわふわスポンジを生クリームでデコレーションしています。中にいちごが2つ分入り。冷蔵庫で3時間解凍。

原材料：生クリーム(生乳(国産))、卵、粗糖、小麦粉、イチゴ、ハチミツ、バター、牛乳、(一部に小麦、卵、乳成分を含む)

29 凍 卵 乳 小

弁天堂(兵庫県･淡路市)　賞60日

まっしろショートケーキ(ハチミツ入り)

5号(直径約15cm)　3998円(税込4318円)　通常税込4536円

生乳(北海道)、卵(徳島県)

原材料：生クリーム(生乳(国産))、鶏卵(国産)、小麦粉(国産)、きび糖(国産)、牛乳(低温殺菌)、有機苺、バター(国産)、ラズベリー、小麦でん粉、なたねサラダ油、麦芽水飴、食塩

苺のピューレを生クリームにまぜた色華やかなケーキです。クッキー付き。冷蔵庫で6～7時間解凍で。



30 凍 卵 乳 小

ナチュランド(東京都･多摩市)　賞60日

苺の生クリーム&カスタードのケーキ

5号(直径約15cm)　4998円(税込5398円)　通常税込5940円

牛乳(北海道)、卵(国内産)



原材料：乳等を主要原料とする食品(国内製造)、チョコレート、鶏卵、小麦粉、砂糖、牛乳、ココアパウダー、油脂加工食品、洋酒、加工油脂/乳化剤、着色料(カラメル、ベニコウジ)、香料、膨張剤、乳清ミネラル、安定剤(増粘多糖類)、(一部に乳成分･卵･小麦･大豆を含む)

31 凍 卵 乳 米 大 小

むさしの製菓(埼玉県･加須市)

チョコレートケーキ･ビター

1個(約380g)　1698円(税込1834円)　通常税込1944円

スポンジの間に濃厚なチョコレートクリームをはさみこんだビターケーキです。冷蔵庫内で2時間解凍。

生乳(国内産)、カカオ(マレーシア、他)

しっとりと濃厚なショコラチーズケーキです。冷蔵庫で5～6時間解凍。

原材料：生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、牛乳、有機ココアパウダー、玄米粉、バター、甘酒、米油、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵･乳成分を含む)



32 凍 卵 乳 米

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

クリスマスフリル(ショコラキャラメル)

1個(カップ直径約5.3cm×高さ約5cm)　698円(税込754円)　通常税込810円

生乳(北海道)



33 凍 卵 乳 米　1個(カップ直径約5.3cm×高さ約5cm)

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

クリスマスフリル(苺ショート)

698円(税込754円)　通常税込810円

スフレチーズケーキに苺ソースとミルキーな純生クリームを合わせた苺ショートです。冷蔵庫5～6時間解凍。

生乳(北海道)



34 凍 卵 乳 米　1個(カップ直径約5.3cm×高さ約5cm)

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

クリスマスフリル(ホワイト)

698円(税込754円)　通常税込810円

ふわシュワ食感のスフレチーズケーキに苺ソースを挟み純生クリームを重ねました。冷蔵庫で5～6時間解凍。

生乳(北海道)





人気焼菓子を詰め合わせたクッキー缶。かわいい雪だるまのモチーフが入っています。プレゼント用に。

35 卵 乳 米 小

seed(大阪府･田尻町)　賞90日

メリークリスマスクッキー缶

約278g　3300円(税込3564円)　通常税込3780円

セット内容：
チーズサブレ×4･ミニチョコサブレ×6･しあわせの種プレーン×6･ビスコッティ×3･チーズアーモンドリーフ×6･ゆきちゃんサブレ×1

小麦(北海道)

大小無選別でお買い得!

高級柑橘 紅まどんな





組合員さんからの クチコミ

毎年購入しています。プルプルの果肉はまるでゼリーみたいです♪　(Iさん)

甘さ良し、香り良し、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

木下さん達(愛媛県･宇和島市)

紅まどんな(無選別)

36 4～6玉　700g(4～6玉)　1109円(税込1198円)　通常税込1230円

37 8～13玉　1kg(8～13玉)　1544円(税込1668円)　通常税込1752円

愛媛県

新物で久々登場!

脂のり良く、もっちりとした 焼津の「カツオ」♪



太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。



38 凍 米 大 小

ヤマボシ(静岡県･焼津市)　賞30日

焼津港のとろかつお炭火焼き炙り

110g(固形量80g+たれ30g)　550円(税込594円)　通常税込646円

かつお(日本太平洋沖合北部)



39 凍

ヤマボシ(静岡県･焼津市)　賞30日

焼津港のとろかつお刺身用

170g(2個)　750円(税込810円)　通常税込862円

7月～10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

かつお(日本太平洋沖合北部)



40 凍

ヤマボシ(静岡県･焼津市)　賞30日

焼津港のとろかつお炭火焼き

170g(2個)　648円(税込700円)　通常税込754円

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

かつお(日本太平洋沖合北部)

かけるだけ、まぜるだけ

いつもの料理がワンランクアップ♪





41 冷 乳

よつ葉乳業(北海道･音更町)　賞91日

よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

(250g+50g)×2　1310円(税込1414円)　通常税込1468円

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

今週のおすすめ

梅干し食べて 免疫力を高めよう♪

特

これ1つでご飯が進む徳用の梅干しです。すりつぶしてお肉やお魚に添えても絶品です。

供給部 熊倉のおすすめ





42 塩分16～18%

大紀コープファーム(奈良県･五條市)

徳用 梅干し(しそ漬)

賞180日

500g　1998円(税込2158円)　通常税込2376円

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1～2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16～18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

罪悪感は少なめ、満足感はたっぷり。

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

7 卵　41 シュレッドチーズ　42 梅干し　60 大葉　219 ササミ　682 パン粉

ささみの梅しそチーズカツ



◆材料

ささみ……4本(200g)
大葉……8枚
梅干し……2個
シュレッドチーズ……40g
塩こしょう……少々
薄力粉……適量
溶き卵……卵1個分
パン粉……適量
サラダ油……適量

◆作り方

1. 大葉は軸を切り落とす。梅干しは種を取り除き、包丁で叩いてペースト状にする。
2. ささみは筋を取り除き、中心に切り込みを入れ、均等な厚さになるように開く(観音開き)。上からラップをかけてめん棒で叩いて薄くした後、塩こしょうをふる。
3. ささみを横長に置き、大葉を2枚並べ、梅干し、シュレッドチーズを1/4量ずつのせ、手前からきつく巻く。(残りも同様に)
4. 薄力粉をまぶし、溶き卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。
5. 鍋に油を3cm程度入れて170℃に熱し、④を入れてきつね色になるまで上下を返しながら揚げる。
6. 食べやすい大きさに切って器に盛る。

切り取ってご活用ください

赤羽根さんのキウイ

シーズン初

栃木県 壬生町

ヨーグルトに添えて ビタミンCもプラス!

特





無農薬

赤羽根さんは先代から農地を引き継ぎ、自家製堆肥で土を作り、農薬や化学肥料を使わない栽培を実践しています。

※もし固めの場合は、常温で追熟してお好みの柔らかさでお召し上がりください。

43 3〜4玉

赤羽根さん(栃木県·壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 272円(税込294円) 通常税込306円

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

ふじ

「ふじ」の名は、品種育成された青森県藤崎と富士山にちなむとのこと。熟度を抑え目にして冷蔵保管し長期間販売することもありますが、おきたま興農舎では逆に、ギリギリまで熟度を上げて味をのせて収穫します。



特

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。



44

おきたま興農舎·本田さん達(山形県·高畠町)

りんご(ふじ)

3玉 554円(税込598円) 通常税込634円

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

完熟してから収穫します!



特

- 糖度が高く酸味が少ないのが特徴。
- 小粒ながら日持ち良く、秋から年明けまで出荷されます。
- 青森県では「八甲田ぶどう」とも。

45 3房入り(1房当り200〜300g)

ケーアイ農産(青森県·青森市)

ぶどう(スチューベン)

1098円(税込1186円) 通常税込1274円

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

渥美さんのみかん

土づくりと毎日の手入れをすることで、極力農薬を使わないみかんづくりをしています。



特

渥美農園(静岡県·浜松市)

渥美さんのみかん

46 7〜13玉

約800g(7〜13玉) 396円(税込428円) 通常税込448円

47 2kg

2kg 968円(税込1045円) 通常税込1118円

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

静岡県

無肥料栽培です

3〜4玉



48

はなうた家(長野県·麻績村)

りんご(サンふじ)

3〜4玉入り(800g前後) 849円(税込917円)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬·除草剤等不使用。

長野県

2〜4玉



49

吉原さん達(長野県·須坂市)

りんご(名月)

2〜4玉(約800g) 780円(税込842円)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

長野県



50

無茶々園(愛媛県·西予市)

無茶々園の愛媛果試28号(紅まどんな)

600g 800円(税込864円)

高級柑橘の「紅まどんな」ですが、商標登録上名乗れず、商品名「愛媛果試28号」となります。減農薬栽培

愛媛県

1玉



51

さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)

洋梨(ル·レクチェ)

1玉360g前後 472円(税込510円)

養豚と果樹栽培の有畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

2玉



52

さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)

洋梨(ラ·フランス)

2玉(約500g) 643円(税込694円)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

長野県



53

岡田さん達(長野県·小布施町)

小布施の栗

約300g 950円(税込1026円)

信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。



無農薬

54

ヒロインターナショナル(神奈川県·横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬·化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ





さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町) 冒60日

干し柿(市田柿)

55 150g(4〜7個) 730円(税込788円)

56 300g(7〜14個) 特 1198円(税込1294円) 通常税込1382円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

無農薬



松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのレモン

57 400g 430円(税込464円)

58 1kg 特 813円(税込878円) 通常税込918円

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



59

無茶々園(愛媛県·西予市)

無茶々園のゆず

2玉 298円(税込322円)

皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0〜3回。

愛媛県



特



60

作本さん達(熊本県·熊本市)

大葉

10枚 137円(税込148円) 通常税込158円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



61

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬



りん片バラでお届けする場合があります

62

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税込291円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道



特

63 冷

イバラキ食品(茨城県·石岡市)

もやし

250g 49円(税込53円) 通常税込64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



64

福山さん達(宮崎県·新富町)

ピーマン

約130g 188円(税込203円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



65

木村農園(茨城県·つくば市)

木村さんのターサイ

1株 190円(税込205円)

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



66

井上さん(埼玉県·美里町)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

シーズン初



67

木村農園(茨城県·つくば市)

スティックブロッコリー

200g 250円(税込270円)

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。減農薬栽培。

茨城県



68

ケーアイ農産(青森県)

ほうれん草

200g(袋入り) 276円(税込298円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

無農薬



69

あゆみの会·関さん達(茨城県·茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬·無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬



70

微生物農法の会·長島さん達(茨城県·行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

大和田さんのさつまいも





無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会·大和田さん(茨城県·行方市)

71 500g 250円(税込270円)

72 1kg 498円(税込538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬



73

佐久ネクストファーマーズ(長野県·佐久市)

有機かぼちゃ(カット)

250g以上 298円(税込322円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬·化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

長野県



74

藤嶋さん(熊本県·天草市)

きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

79 約180g 約180g 348円(税込376円)

80 大容量 約300g 544円(税込588円)

熊本県、又は北海道



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県·芦北町)、他

ミニトマト

81 約150g 268円(税込289円)

82 約300g 535円(税込578円)

熊本県、他

無農薬



無農薬



微生物農法の会·長島さん(茨城県·行方市)

75

長島さんのレタス

1玉 313円(税込338円)

76

長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税込240円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬



77

三須さん(千葉県·八街市)、菅澤さん(千葉県·成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税込228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

無農薬



78

はたけカンパニー(茨城県·つくば市)

ラディッシュ

5玉 257円(税込278円)

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

すき焼きに欠かせない!「飯泉さんの生しいたけ」





しいたけはすき焼きと相性抜群の具材です。水からじっくりと加熱していくことで、旨味がより一層引き立ちます。



なかのきのこ園·飯泉さん(茨城県·つくば市)

飯泉さんの生しいたけ 冷

83 A品 100g 198円(税込214円) 通常税込227円

84 B品 200g 210円(税込227円) 通常税込243円

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。

茨城県

すき焼きに!



85
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの白菜
1個 267円(税込288円)
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



86
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの春菊
1束 190円(税込205円)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのキャベツ



87 1玉 1玉 248円(税込268円)

88 カット 1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

実はキャベツもすき焼きに◎
加熱すると芯まで強い甘みがでるので、すき焼きの割り下と相性が抜群です!



泥付き

89
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



90
千葉産直センター(千葉県·匝瑳市)
水菜
150g 248円(税込268円) 通常税込278円
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
千葉県



91
高橋さん(山形県·鶴岡市)
ぎんなん
80g 168円(税込181円) 通常税込198円
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
山形県

ぎんなん
- 品種は「久寿(きゅうじ)」。
- ビタミンCやカロテン、でんぷんを含み中国ではスタミナ食や薬用としても利用。
- 薄皮はゆでながら玉じゃくしの背で転がすようにするとペロッとむけます。

泥なし



92
トコトコファーム·大木さん(茨城県·つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) 239円(税込258円)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県





シーズン最終

士別農園(北海道·士別市)
士別のじゃがいも

93 1kg 298円(税込322円)

94 3kg 798円(税込862円)

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

北海道



95
まごころの里(北海道·美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 298円(税込322円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道





シーズン最終

士別農園(北海道·士別市)
士別の玉ねぎ

96 1kg 298円(税込322円)

97 3kg 850円(税込918円)

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用·減農薬栽培。

北海道



98
まごころの里·吉田さん達(北海道·栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S～S(500g) 198円(税込214円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



99
米内口さん達(青森県·おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 228円(税込246円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



100
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



セット内容:じゃがいも2～3玉、人参1～2本、たまねぎ2～3玉

101
大雪を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも·人参·たまねぎセット
3種800g以上 598円(税込646円)
有機野菜(じゃがいも·玉ねぎ·人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

※上·下は選べません



三須さん達(千葉県·富里市)
大根

102 1本 1本(900g前後) 248円(税込268円)

103 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



104
微生物農法の会·高柳さん(茨城県·行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

105
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの里芋
500g 298円(税込322円)
品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

106
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2～5玉) 215円(税込232円)
大きな玉の場合は2玉～のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

きのこ

107
上村さん達(青森県·八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



13 冷
山田さん(茨城県·つくば市)
山田さんのしめじ
200g 239円(税込258円) 通常税込270円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

108 冷
安田さん(福島県·郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

109 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



110 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



111 冷
あゆみの会·水谷さん達(三重県·尾鷲市)
エリンギ
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



112
あゆみの会·渡辺さん(千葉県·旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



113 冷
丸金(長野県·長野市)
えのき茸
200g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



114 冷
丸金(長野県·長野市)
ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



115 冷
江藤さん(大分県·玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 341円(税込368円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

冷凍野菜·果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



116 凍
イズックス(東京都·中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



117 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍mikata 北海道産塩あじ枝豆(徳用)
400g 628円(税込678円) 通常税込711円
北海道産の枝豆の徳用サイズです。
えだまめ(北海道)



118 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 348円(税込376円)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



119 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 378円(税込408円)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



120 凍
イズックス(東京都·中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g 350円(税込378円)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)



121 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

122 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市) 賞2027.11.29
冷凍mikata 国産さといも
180g 430円(税込464円)
手間のかかる皮むきをすませた国産さといもを乱切りにし冷凍しました。
さといも(国内産)

123 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ほうれん草
200g 398円(税込430円)
葉が肉厚で甘味のあるほうれん草を下茹でして冷凍しました。アク抜き·カット済みです。
ほうれん草(国内産)

124 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック
200g 490円(税込529円)
茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)

125 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g 435円(税込470円)
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

126 凍
ナカシン冷食(鹿児島県·いちき串木野市)
カットゴールデンパイン
200g 336円(税込363円)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート·おやつに。
パインアップル(フィリピン)

どちらがお好みですか？
あじ丼 と ぶり丼



新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

全品特価

127 凍　米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市)　賞180日
あじ丼
80g 428円(税込462円) 通常税込497円
真あじ(長崎県)

128 凍　米大小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市)　賞180日
ぶり丼
80g 428円(税込462円) 通常税込497円
ぶり(長崎県)

ブロッコリーと合わせて
シーフードサラダに♪



いか･えび･ほたての3種類をブレンドしたシーフードミックスです。

原材料：むらさきいか(青森県産)、しばえび(国産)、ボイルほたて貝(国内製造)

129 凍 え
阪神低温(兵庫県･西宮市)
国産素材!3種のシーフードミックス
120g 550円(税込594円) 通常税込646円
むらさきいか(青森県)、エビ(熊本県、他)、ほたて(北海道)

水産担当 小室のおすすめ
貴重なノルウェー産のさば



食卓の味方「さば」。特にノルウェー産のさばは脂のりがよく身がふっくらとしていて食べやすいです。さばにはEPA･DHA、ビタミンが豊富に含まれているので風邪予防にも最適です。



130 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞180日
ノルウェー産塩さば切身
160g(2切) 478円(税込516円) 通常税込538円
さば(ノルウェー)

ノルウェー産の脂ののったさばを大きな中骨、腹骨を除去した切身にし、薄塩味に仕上げました。

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



特別増刊号にて徳用サイズを掲載

131 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞30日
涸沼のしじみ(冷凍)
300g 896円(税込968円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県)　[放] 不検出 <3.6 <3.8



お得な増量は16ページ

132 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞30日
国内産冷凍あさり
180g 550円(税込594円)
主に北海道、千葉県など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)　[放] 不検出 <3.4 <4.0



133 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 417円(税込450円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



134 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市)　賞30日
天日干しアジ
210g以上(4枚) 548円(税込592円)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



135 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
220g(4切) 520円(税込562円)
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)



136 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞120日
さんま開き･2枚
170g(2枚) 480円(税込518円)
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)



特

137 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞120日
特大しまほっけ半身干し
240g(1枚) 598円(税込646円) 通常税込670円
脂ののった特大サイズのしまほっけを使用。グリルで。
しまほっけ(アメリカ)



138 凍　米大小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市)　賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
180g(3切) 498円(税込538円)
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
ぶり(三陸南部沖)　[放] 不検出 <3.8 <2.9





8～10枚

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方ガイド付き。

142 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞180日
国産さんまの便利カット(調理用)
180g(8～10枚) 460円(税込497円) 通常税込540円
国内産の鮮度の良いさんまを開きにしてハーフカットしました。ソテーや竜田、唐揚げ、蒲焼などに。
さんま(北海道)

143 冷　米大小
鳴門魚類(徳島県･鳴門市)　賞60日
料理の名人(万能調味タレ)
250cc 550円(税込594円) 通常税込646円
大豆(佐賀県)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。



特

139 凍　米大
鳴門魚類(徳島県･鳴門市)　賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚) 460円(税込497円) 通常税込518円
さば(長崎県、佐賀県)

ロシア産の紅鮭を切身加工後、食材の旨味を出す万能調味料と言われる塩麹にじっくり24時間漬込みました。



特

140 凍　米
東北トクスイ(宮城県･塩釜市)　賞180日
紅鮭塩麹漬
150g(3切) 648円(税込700円) 通常税込756円
紅鮭(ロシア)



141 凍　米小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
210g(3切) 698円(税込754円)
脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)

ロシア産紅鮭切身 2･3切は表紙でご案内中





144 凍
松岡水産(千葉県･銚子市)　賞180日
ロシア産紅鮭スモークサーモン
70g 630円(税込680円)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(ロシア)



145 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区)　賞180日
国産あじ昆布〆
80g 530円(税込572円)
国産の真あじをフィレにし、調味酢に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布〆に仕上げました。
マアジ(国内産)



146 凍　米
泰山食品商行(東京都･世田谷区)　賞180日
国産サバ昆布〆
120g(1枚) 498円(税込538円)
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。
さば(国内産)



147 凍　米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
100g(2枚) 510円(税込551円)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)

水産品の放射能検査について

･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。



148 凍 え
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水･冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



149 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞120日
いかの便利カット
180g 430円(税込464円)
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)



150 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
いかそうめん
50g(2枚) 540円(税込583円)
岩手県産のするめいかを細切りにしました。いか本来の甘味、食感をにがさずに作り上げました。
真いか(三陸沖)

全て12月2回のお届けです

まるたか水産

宮城県・石巻市



代表の高橋さん

三陸の自然の恵みとまるたか水産のこだわりが詰まった牡蠣をぜひお楽しみください！

全品特価



三陸･荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

153 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市)　賞90日
プリプリ冷凍かき
150g 554円(税込598円) 通常税込637円
かき(宮城県)　[放] 不検出 <3.2 <4.5



4～8個

154 凍　米小
まるたか水産(宮城県･石巻市)　賞90日
大粒かきフライ
220g(4～8個) 530円(税込572円) 通常税込605円
三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)



155 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市)　賞90日
蒸しかき
60g 450円(税込486円) 通常税込518円
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)



156 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市)　賞90日
冷凍あかもく
100g 298円(税込322円) 通常税込356円
石巻･万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。
あかもく(宮城県)



特

151 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市)　賞30日
カットボイルだこ(生食用)

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。



100g 460円(税込497円) 通常税込538円
みずだこ(北海道)



152 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えび･いかミックス
150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

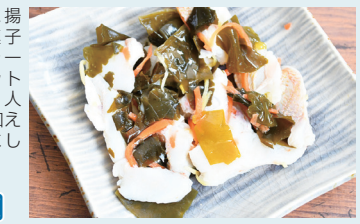
泰山食品商行（たいざん）

泰山食品商行は全国に提携工場を持ち、水産品・水産加工品の製造、販売を行っています。提携生産者と共に地域性のある原材料を使用した商品の開発も進め、全国の水産品を提案しています。





157 凍 新
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
かます開き
2枚(160g) 580円(税込626円) 通常税込670円
脂がのった時期に水揚げされたかますを真塩だけで調味し、冷風除湿乾燥して干物に加工しました。焼いて。
かます(国内産)



山口県で水揚げされた連子鯛(黄鯛)を一口大にカットし、わかめ、人参、生姜を加えて甘酢漬にしました。

160 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
小鯛とわかめの甘酢漬
100g 380円(税込410円) 通常税込443円
ギダイ(山口県)



161 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
のどぐろ柚酢漬
120g 365円(税込394円) 通常税込416円
国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。
赤ムツ(国内産)

脂のあるぶりをを使用し、調味味噌で漬けました。焼いて。

原材料：ブリ(国産)、味噌(大豆を含む)(国内製造)、発酵調味料、砂糖、食塩



158 凍 大
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
ぶり味噌漬
2切200g(切身80g×2、味噌40g) 460円(税込497円) 通常税込538円
ブリ(国内産)

真だらの骨を取り除き、調味味噌で漬けました。焼いて。

原材料：真だら(国産)、味噌(大豆を含む)(国内製造)、発酵調味料、砂糖、食塩



159 凍 大
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
骨取り真だら味噌漬
2切150g(切身60g×2、味噌30g) 620円(税込670円) 通常税込713円
真だら(国国内産)



162 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
ちりめん
40g 394円(税込426円) 通常税込448円
国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。
いわしの稚魚(国内産)



163 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
しそわかめちりめん
80g 535円(税込578円) 通常税込605円
国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･わかめ･しそ(国内産)



164 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
秋鮭わかめちりめん
80g 540円(税込583円) 通常税込605円
国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･秋鮭･わかめ(国内産)



165 凍 え 卵 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市)
えびしんじょすり身
150g 480円(税込518円)
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)



166 凍
五島水産(長崎県･五島市) 賞180日
あじのタタキ
80g 398円(税込430円)
長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。
真あじ(長崎県)



167 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g 498円(税込538円)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



168 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g 498円(税込538円)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



2個
169 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 920円(税込994円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



2パック
170 凍
水永水産(宮崎県･門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック 398円(税込430円)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで解凍できます。
しらす(宮崎県)

水産加工品



171 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ･山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



6～8個
172 凍 乳 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
160g(6～8個) 498円(税込538円)
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



7～8枚
173 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
180g(7～8枚) 498円(税込538円)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



6～12枚
174 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
180g(6～12枚) タレ50g 554円(税込598円)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



175 凍 米
やまた水産(鹿児島県･阿久根市)
きびなごさっぱり漬
80g 350円(税込378円)
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
きびなご(鹿児島県)



176 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
240g(2枚) 498円(税込538円)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。
真あじ(千葉県)



6～11枚 特
177 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g(6～11枚)+タレ50g 498円(税込538円) 通常税込583円
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県)　[放] 不検出 <3.5 <4.3



特
178 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2パック 398円(税込430円) 通常税込459円
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)



2パック
179 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
骨までやわらか 国産さばみぞれ煮
60g×2パック 498円(税込538円)
醤油ベースのタレに国産の大根おろしを加えたさっぱりと飽きのこない逸品です。湯煎で。
さば(国内産)



2パック
180 凍 米 大
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
骨までやわらか 国産さば味噌煮
60g×2パック 498円(税込538円)
新鮮な国産のさばを使用し、味噌ベースのタレを加えたさっぱりと飽きのこない逸品です。湯煎で。
さば(国内産)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



特
181 凍 卵 米 大 小
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付
7種15品343g･だしパック2袋 896円(税込968円) 通常税込1015円
すけそうだら(北海道)

宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回分に分けても。



別所蒲鉾店（島根県・出雲市）

12月2回のお届け



特 2～3人前
187 凍 米 大 小
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)
具材190g(7種9個)、だし30g 588円(税込635円) 通常税込670円
具材リニューアル。ちくわ、はんぺん、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2～3人前。濃縮だし付き。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



特 3～4人前
188 凍 米 大 小
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
だしが利く!お手軽出雲おでん種セット大
8種16個、液体だし30g だしパック6g 910円(税込983円) 通常税込1026円
本格出雲おでんを家庭で手軽に。極上の名物だしパック付きで、3～4人の食卓を豊かに彩る大満足セットです。
魚肉(国内産、ニュージーランド)

深みのある味付けのさつま揚げ♪



特
182 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
さつま揚げ
4枚180g 368円(税込397円) 通常税込421円
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

ごぼうの食感と風味が楽しい♪



特
183 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚
3枚117g 365円(税込394円) 通常税込420円
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)･すけそうだら(北海道)



189 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞60日
出雲のちくわ だんだんだん
4本(100g) 333円(税込360円)
無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



190 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(磯辺揚げ)
120g 356円(税込384円)
「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



191 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)
120g 356円(税込384円)
「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



184 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品171g 420円(税込454円)
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)



185 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g 340円(税込367円)
おとうふ揚げの食感と風味･甘味はそのままに5種の野菜(人参･筒･ごぼう･椎茸･枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)



186 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g 385円(税込416円)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
すけそうだら(北海道)



192 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
のどぐろ入り天ぷら
100g(5枚入) 356円(税込384円)
高級魚「のどぐろ」を贅沢に練り込みました。噛むほどにうま味が感じられます。酒の肴にもおすすめです。
魚肉(国内産)



193 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
タコと青さの旨魚揚げ
120g(6個) 356円(税込384円)
国産のタコと香り高い青さを使用した揚げ蒲鉾です。素材の旨味、風味が存分に楽しめます。
魚肉(国内産)



194 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
きくらげ天
120g(6枚) 356円(税込384円)
新鮮な魚肉にコリコリ食感の国内産きくらげを練り込み菜種油で香ばしく風味豊かに揚げました。
魚肉(国内産)

年内最後の 茨城県産 ローズポーク特集♪

大麦畑イメージ

おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品特価



268円/100g

厚さ3～3.5mm。

198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

200g 495円(税込535円) 通常税込556円

茨城県



241円/100g

199 冷

赤身主体部位。厚さ3mm。

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

200g 445円(税込481円) 通常税込502円

茨城県



232円/100g

195 冷

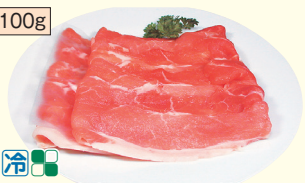
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g（ネット巻き） 645円(税込697円) 通常税込745円

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県



249円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

200g 460円(税込497円) 通常税込529円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県



276円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 510円(税込551円) 通常税込578円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



186円/100g

200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 690円(税込745円) 通常税込778円

小間切徳用タイプ。

茨城県



190円/100g

201 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 528円(税込570円) 通常税込594円

赤身率は8割です。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を 15% 以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
16ページ
鎌倉チョリソー
増刊号1ページ
岩瀬さんの豚バラスライス
岩瀬さんの豚モモスライス
丹沢農場の粗挽ウインナー
丹沢農場のバラベーコンスライス



416円/100g

202 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚肩ロススライス

200g 769円(税込831円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



312円/100g

203 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) 577円(税込623円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県



244円/100g

204 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 905円(税込977円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県



258円/100g

205 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 478円(税込516円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

豚肉(茨城県)



338円/100g

206 冷 米大小

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞14日

岩瀬さんの豚小間切(タレ付)

200g 625円(税込675円)

岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)



258円/100g

207 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 478円(税込516円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



196円/100g

208 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 545円(税込589円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

豚肉(茨城県)



241円/100g

209 冷 米大小

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 558円(税込603円)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)



335円/100g

210 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 620円(税込670円)

1頭から約300gしか取れない希少な部位です。

神奈川県



349円/100g

211 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 646円(税込698円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県



249円/100g

212 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 460円(税込497円)

各部位から集めています。

神奈川県



377円/100g

213 冷 米

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 698円(税込754円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



285円/100g

214 冷 落米大

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 528円(税込570円)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)



特 調理例

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。



216円/100g

215 凍 米大小

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g 400円(税込432円) 通常税込462円

豚レバー(神奈川県)

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約 50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約 60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

216 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 420円(税込454円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県



216円/100g

217 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 499円(税込539円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



216円/100g

218 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g 600円(税込648円)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県



191円/100g

219 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税込572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



216円/100g

220 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税込648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



205円/100g

221 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税込616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



166円/100g

222 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税込497円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

茨城県



173円/100g

223 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税込864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県



254円/100g

224 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 470円(税込508円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県



243円/100g

225 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 449円(税込485円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県



249円/100g

226 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 460円(税込497円)

ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県･福岡県･熊本県･大分県



243円/100g

227 凍 米大小

秋川牧園(山口県･山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g 449円(税込485円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)



236円/100g

228 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞120日

秋川の若鶏きも

150g 328円(税込354円)

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

シガポートリーのおすすめ鍋セット

あつあつを家族で囲んで♪

全品特価



2～3人前

セット内容：ガラスープ340g、つみれ120g、もも･むね肉各100g

229 凍 卵米大小

シガポートリー(静岡県･浜松市)　賞60日

鶏ガラスープで煮込む鶏水炊き鍋セット

660g（2～3人前） 980円(税込1058円) 通常税込1145円

鶏ガラスープ、鶏肉の切身、鶏つみれのセットです。2～3人前。お好みの野菜を加えて。お好みの味付けで。

鶏肉(国内産)

2～3人前

セット内容：鶏もも･むね肉各120g、すきたれ(濃縮タイプ)100g

230 凍 米大小

シガポートリー(静岡県･浜松市)　賞60日

鶏すきセット

340g（2～3人前） 890円(税込961円) 通常税込1040円

鶏肉の切身とオリジナルの鶏すき用スープ(濃縮)の詰め合わせです。2～3人前。お好みの野菜を加えて。

鶏肉(愛知県)

畜産担当 大山のおすすめ

ワインと合わせて ちょっとしたおつまみに♪



丹沢農場のスモークレバーは、レバーが苦手な方でも食べられた! という嬉しい声を頂いています。チーズやワインと一緒に食べるのがおすすめです♪



231 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場のスモークレバー

100g 398円(税込430円) 通常税込459円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

7ページ掲載シガポートリーの鍋セットと一緒にいかがでしょうか♪ 全品特価



249円/100g

ほどよい歯ごたえとうま味が特徴。無投薬･分別飼料で育てた希少価値の高い地鶏のムネ肉です。

232 凍

シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日

赤地鶏 ムネ

200g 460円(税込497円) 通常税込536円

和歌山県



303円/100g

ほどよい歯ごたえとうま味が特徴。無投薬･分別飼料で育てた希少価値の高い地鶏のモモ肉です。

233 凍

シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日

赤地鶏 モモ

200g 560円(税込605円) 通常税込648円

和歌山県



256円/100g

234 凍

シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日

赤地鶏 むねミンチ

150g×2 710円(税込767円) 通常税込820円

ほどよい歯ごたえとうま味が特徴の赤地鶏のむね肉のミンチ。使い切り小分けパックです。

和歌山県



320円/100g

235 凍

シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞120日

赤地鶏 ももミンチ

120g×2 710円(税込767円) 通常税込820円

ほどよい歯ごたえとうま味が特徴の赤地鶏のもも肉のミンチ。使い切り小分けパックです。

和歌山県





240円/100g

236 凍 米 大 小

シガポートリー(静岡県･浜松市) 賞60日

生姜つみれ

220g 490円(税込529円) 通常税込581円

卵を使用していない、生姜のきいたつみれです。お好みの形でお召し上がりください。

鶏肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



365円/100g

237 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉･バラ凍結

250g 845円(税込913円)

いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



575円/100g

238 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 1810円(税込1955円)

モモ･肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県



624円/100g

239 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県



608円/100g

240 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ､バラ)

300g 1690円(税込1825円)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県



461円/100g

241 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



244 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 445円(税込481円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



245 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 350円(税込378円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



246 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 630円(税込680円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



307円/100g

242 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



216円/100g

243 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)



247 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

130g 370円(税込400円)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



248 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g 860円(税込929円)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

脂の付き方にバラつきがあります

豚肉(国内産)



249 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 460円(税込497円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



250 冷 米 大 小

ミートパル村山(茨城県･土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g 710円(税込767円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)



251 凍 卵 乳 大 小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×2個 798円(税込862円)

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉･玉ねぎ･卵(国内産)

2個



252 凍 米 大 小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 958円(税込1035円)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉･玉ねぎ(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

253 プレーン 400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

254 加糖 400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



255 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ

100g(ビン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



256 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 328円(税込354円)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)



257 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

木次乳業のおすすめ乳製品♪ 全品特価



258 冷 乳

木次乳業(島根県･雲南市) 賞届いて4~7日

木次ミルクのプリン 2個組

80g×2 310円(税込334円) 通常税込356円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)



259 冷 卵 乳

木次乳業(島根県･雲南市) 賞届いて2~3日

牧場のカスタードプリン 2個組

100mℓ×2 530円(税込572円) 通常税込594円

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳･卵(島根県)





260 冷 乳

木次乳業(島根県･雲南市) 賞120日

イズモ･ラ･ルージュ

180g 1128円(税込1218円) 通常税込1296円

赤いワックスコートを施したミニゴーダチーズ。熟成期間によって味が変化していくのでお好みの熟度で。

生乳(島根県)



261 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



262 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



263 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



264 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



265 冷 卵 乳 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(税込299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



266 冷 卵 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

豆乳ぷりん 黒ごま

80g×4 330円(税込356円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



267 冷 乳 大

創健社(神奈川県･横浜市)

べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込405円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



268 冷 乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65mℓ×10 272円(税込294円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

生協まつり特集(特別号)ではペトランのパンをご紹介♪

自家製酵母パンLe·Lourdes(レ·ルルド)

※通常より横長のパンのため、厚みがあり混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

269 6枚 285円(税込308円)

270 ノースライス 275円(税込297円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



271 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン)

1斤(ノースライス) 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



272 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)



275 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

バンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。



273 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町)

パン·ド·カンパーニュ(全粒粉)



賞届いて1～2日

約245g 270円(税込292円)

小麦(国内産)



276 凍 卵 乳 小

丹沢農場(神奈川県·愛川町)

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 450円(税込486円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

地元で愛される パン屋 クーロンヌ



乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

277 半斤3枚 180円(税込194円)

278 1斤6枚 340円(税込367円)

279 1斤8枚 340円(税込367円)

280 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

小麦(アメリカ、他)



281 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



282 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



283 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



284 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍·冷蔵パン そのまま電子レンジまたはトースターで



285 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



286 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



287 凍 小

大進食品(神奈川県·横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 390円(税込421円)

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



288 凍 小

飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日

飛鳥のウインナードッグ

200g(4個) 440円(税込475円)

もちっとした皮で鎌倉ハムのウインナーを包みました。

小麦(国内産)



1本あたり 税込253円

289 凍 乳 大 小

ワールド(石川県·金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) 468円(税込505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料·アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)



290 凍 小

飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日

手包みレーズン入り花巻

240g(4個) 460円(税込497円)

卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)



291 凍 小

飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日

手包みみかんピール入り花巻

240g(4個) 498円(税込538円)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)



292 凍 卵 乳 大 小

ワールド(石川県·金沢市)

北海道あずきのまんまるパイ

150g(5個) 468円(税込505円)

北海道産の小豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。

小麦(国内産)、あずき(北海道)



293 冷 卵 乳 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 520円(税込562円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦·大豆(国内産)

年内最終 お米パンシリーズは12月2回のお届けです



294 凍 米

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パン 食パン

3枚(約210g) 750円(税込810円)

米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。1枚約70g、厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm。

特別栽培米(国内産)



295 凍 米

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パン ごま芋

3個 750円(税込810円)

米粉ではなくお米からつくった生地で、さつま芋ピューレを包みました。

特別栽培米(国内産)



296 凍 米 大

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パン ピザ

2枚 700円(税込756円)

特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。

特別栽培米(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪



297 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 884円(税込955円)

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとブレザーブ(果肉)を包みました。

小麦(国内産)·りんご(国内産)



298 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBOバラエティーBOX(秋)

5個(個包装) 840円(税込907円)

国産小麦のパン(マロン2、スイートポテト2、ザ·クロワッサン1)の3種5個セット。季節限定商品。

小麦(国内産)



299 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン(10個)

10個(個包装) 867円(税込936円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



302

はなのみ(長野県·小布施町)

紅玉ジャム

180g 540円(税込583円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)



303

はなのみ(長野県·小布施町)

白桃ジャム

180g 550円(税込594円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

桃(長野県)



特

304

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives 賞2027.8.21

メープルシロップ アンバー

250g 900円(税込972円) 通常税込1134円

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

楓樹液(カナダ)

地元のお店 いばらきベーグル



300 凍 米 小 く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Aセット

2個 420円(税込454円)

定番(プレーン·全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



301 凍 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 460円(税込497円)

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

小麦·ライ麦(北海道)

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



冷 乳

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて2日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円(税込430円)

2 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳

1ℓ 278円(税込300円) 通常税込333円

生乳(北海道)



飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。



305 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

北海道まおいの里牛乳

1ℓ 368円(税込397円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



306 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)



307 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉黒糖烏龍茶オレ 2本組

200mℓ×2 390円(税込422円)

台湾産烏龍茶と北海道産ミルク使用。黒糖の深い甘さとコクが引き立つ香料不使用の秋冬向け烏龍茶オレです。

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪

6 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

308 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ 極上のうまみ 糀和田屋の「手造り塩こうじ」





かぶとりんごの塩こうじ漬

創業250年以上の老舗が作る、生タイプの塩麹です。職人こだわりの国内産米糀が素材のうまみを最大限に引き出し、肉や魚を驚くほど柔らかく仕上げます。本物の発酵の力を毎日の食卓に。

国産の米を100%使用した、糀の粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。



309 冷 米
糀和田屋(福島県･本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 368円(税込397円) 通常税込416円



鶏肉の塩こうじ炒め

米(国内産)

まずは何もかけずにそのまま



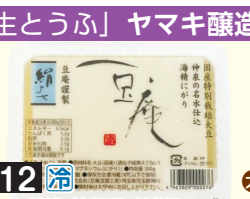


310 冷 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞8日
湯葉寄せ豆腐
300g 318円(税込343円) 通常税込356円
大豆の甘みと旨みを引き立たせた滑らか寄せ豆腐に、柔らかく繊細な食感の湯葉をたっぷり混ぜ込みました。
大豆(国内産)

熱を加えない「生とうふ」ヤマキ醸造（埼玉県・神川町）



311 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 木綿豆腐
300g 320円(税込346円)
国内産大豆、伊豆大島のにがり、神泉の名水で仕込んだ、豆の風味が広がる加熱なしの生木綿豆腐です。
大豆(国内産)



312 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹豆腐
300g 320円(税込346円)
国内産大豆、神泉の名水、伊豆にがりを使用。職人が作る、風味豊かでなめらかな食感の生絹豆腐です。
大豆(国内産)



313 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 厚揚げ
1個入 370円(税込400円)
国産特別栽培の大豆と国産の海精にがりでつくったお豆腐を、一番しぼり国産菜種油で揚げました。
大豆(国内産)



314 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞18日
豆庵 油揚げ
2個入 240円(税込259円)
豆腐を菜種油で香ばしく揚げたきめ細かく肉厚な油揚げです。
大豆(国内産)



315 冷 え 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹ごしがんも
2個入 380円(税込410円)
具沢山のがんも生地を一番搾りの国内産菜種油で香ばしく揚げたふんわりなめらかな食感の絹ごしがんもです。
大豆(国内産)



香ばしい醤油風味と程よい甘さ、歯切れの良い大根の食感がごはんに良く合い、くせになるお漬物です。

316 冷 米 大 小
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞90日
香味べったら漬
1個 580円(税込626円)
大根(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



317 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



318 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



319 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



320 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



321 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
押し豆腐
220g 264円(税込285円)
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



322 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せどうふ
200g 250円(税込270円)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



323 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ
230g 227円(税込245円)
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



324 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



325 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
油あげ
90g(3枚入) 213円(税込230円)
圧搾一番しぼり菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



326 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
白和え
150g 245円(税込265円)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
米(国内産)



10個

327 冷 え 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
味付えび入京がんも
10個 320円(税込346円)
具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

5個



328 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 265円(税込286円)
一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)



329 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮
150g 258円(税込279円)
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)



330 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



331 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ･カラシ付)
40g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



332 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ･カラシ付)
80g 315円(税込340円)
茨城県常陸太田市･関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



333 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ･カラシ付)
40g×2 216円(税込233円)
北海道十勝産のトヨミヅキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



334 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カップ2(タレ･カラシ付)
30g×2 259円(税込280円)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



335 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきこんにゃく(黒)
250g 153円(税込165円)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく精粉(群馬県)

お得な2個組は表紙



336 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき
200g 153円(税込165円)
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)

6個



337 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにゃく
6個入 228円(税込246円)
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けてあります。湯煎で温めて。
こんにゃく芋(群馬県)



338 冷
竹友水産(兵庫県･洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 460円(税込497円)
淡路島･由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)



339 冷
竹友水産(兵庫県･洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 368円(税込397円)
淡路島･由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)



340 凍
リアス(千葉県･船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g 276円(税込298円)
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



341 凍
リアス(千葉県･船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス
40g×3 417円(税込450円)
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



342 冷 米
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆
150g 366円(税込395円)
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)



343 冷 米 大 小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
昆布豆
130g 250円(税込270円)
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮締まり、ふっくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



344 冷 米 大 小 く
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞90日
しらすくるみ
100g 598円(税込646円)
瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらす(瀬戸内海)

345 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ
100g 388円(税込419円)
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

346 冷 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞90日
国産味付メンマ
90g 461円(税込498円)
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
たけのこ(愛媛県)

347 冷 卵 米 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 457円(税込494円)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

348 冷 卵 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込458円)
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

349 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

\冬こそぬか漬けのベストシーズン！/

冬は乳酸菌の分解スピードが緩やかになり、酸味が出にくく管理しやすくなります。冷え込む 12月は、ぬか床にゆずの皮を入れるのがおすすめ。発酵が落ち着いたぬか床に、冬ならではの爽やかな香りと彩りが加わり、格別な味わいを楽しめます。

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

350 冷 米 大
樽の味(和歌山県･御坊市) 賞180日
熟成ぬか床
1kg 588円(税込635円) 通常税込670円
米ぬか(和歌山県)

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。




鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 米

502001	白米	5kg	3480円(税込3758円)
502003	白米	2kg	1580円(税込1706円)

JA常総ひかり・東町特栽米組合

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬 米

502011	白米	5kg	4800円(税込5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税込4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税込5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税込5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米) 米	無農薬	2kg	2250円(税込2430円)
502042	つや姫(玄米) 米	無農薬	2kg	2150円(税込2322円)
502043	つや姫(胚芽精米) 米	無農薬	2kg	2363円(税込2552円)
502044	ひとめぼれ(白米) 米		5kg	3690円(税込3985円)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米

502015	白米	5kg	4800円(税込5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税込2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。



502071 米

庄内協同ファーム・冨樫さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g 880円(税込950円)

山形県　[放] 不検出 <1.2 <1.1



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g 1048円(税込1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市)

502077 玄米用雑穀セット

500g 1143円(税込1234円)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

漬物

塩分16~18%



351

大紀コープファーム(奈良県・五條市)　賞180日

小梅干し

120g 650円(税込702円)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

4人前



352 冷 え 米 大 小

超さんの味(宮城県・仙台市)　賞14日

超さんのキムチ鍋セット

4人前 730円(税込788円)

キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。

白菜(国内産)




353 冷 え 米

超さんの味(宮城県・仙台市)　賞14日

超さんの味 はさみ込みキムチ

350g 588円(税込635円) 通常税込670円

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

白菜(国内産)




354 冷 え 米 大 小

超さんの味(宮城県・仙台市)　賞14日

超さんの味 熟成カクテキ

200g 458円(税込495円) 通常税込518円

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分が豊富な甘めキムチです。

大根(国内産)



355 冷 え 米 大 小

超さんの味(宮城県・仙台市)　賞14日

超さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円(税込513円)

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)




356 冷 米 大 小

けんちゃん漬(島根県・出雲市)　賞90日

出雲のおいしいきゅうり漬

80g 495円(税込535円) 通常税込572円

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。

きゅうり(島根県)



357 冷 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市)　賞60日

出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

80g 530円(税込572円)

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

津田かぶ(島根県)



358 冷 米 大 小

けんちゃん漬(島根県・出雲市)　賞60日

出雲のおいしい福神漬(まこもたけ入り)

80g 530円(税込572円)

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。

野菜(島根県)

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

15個



359 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

270g(15個入) 508円(税込549円)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)

20個



360 凍 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 646円(税込698円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)

20個



361 凍 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 605円(税込653円)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産)　[放] 不検出 <3.4 <3.4

12個



362 凍 米

ニッコー(神奈川県・大和市)

もち米蒸ししゅうまい

180g(12個入) 518円(税込559円)

ジューシーでもちもちとした肉団子です。アレルギー源となる小麦等の原材料を極力省きました。

もち米(国内産)



363 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)　賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

180g(12個) 475円(税込513円)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



364 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)　賞120日

飛鳥のカレーシューマイ

180g(12個) 445円(税込481円)

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)



365 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

216g(8個入) 450円(税込486円)

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)

6本



366 凍 え 米 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)　賞120日

フライパンでミニ春巻

120g(6本) 390円(税込421円)

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)



367 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!まぜそば

1食220g(麺150g) 435円(税込470円)

自社製麺のちぢれ麺に、鶏・豚ひき肉、ニラをしょうゆや牡蠣味調味料で仕上げました。レンジで。

小麦(国内産)

2袋



368 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)

360g(2袋入) 598円(税込646円)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・小参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

2食



369 凍 卵 か 乳 米 大 小

鳥幸商店(千葉県・茂原市)

天津丼の具

300g(150g×2) 548円(税込592円)

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%

卵(国内産)

おうちで手軽に

天丼セット♪

特 新



原材料:【天ぷら】きす、えび、いか、いんげん、食塩、衣(小麦粉(小麦(国産))、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白)、揚げ油(なたね油)/乳化剤、膨張剤、pH調整剤【タレ】しょうゆ(小麦・大豆を含む)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、かつおエキス、食塩、昆布エキス、醸造酢

370 凍 え 卵 乳 米 大 小

横関食糧工業(徳島県・徳島市)

タレたっぷりお手軽天丼セット

きす、えび、いかの3種といんげんをひとつずつ丁寧に天ぷらに仕上げました。天丼にして。レンジで。

218g(天ぷら158g・タレ30g×2) 698円(税込754円) 通常税込810円

小麦(国内産)、きす(タイ)

野沢菜×しらすの味わいが

口いっぱいに広がる 和風ごはん♪

特 新



原材料:米(国産)、野沢菜塩漬、大麦、鶏卵、鶏肉、植物油脂、しらす、にんじん、調味梅漬、食塩、しょうゆ、発酵調味料、ごま、香辛料、かつお節エキス/安定剤(加工でん粉)、着色料(カロチノイド、野菜色素)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

371 凍 卵 米 大 小

JAフーズさが(佐賀県・佐賀市)

野沢菜としらすのピラフ(梅入り)

しらすと野沢菜塩漬・国産梅の調味梅漬を使用したあっさり和風仕立ての麦入りご飯です。レンジで。

220g×2 518円(税込559円) 通常税込592円

米・野沢菜(国内産)

かつお節の風味が豊かな

和風醤油味の焼うどん♪

特 新



原材料:めん〔小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉〕、野菜(キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん)(国産)、植物油脂、豚肉(国産)、かつお節エキス、砂糖、ラード、しょうゆ、かつお節粉末、チキンエキス調味料、粉末しょうゆ、醤油調味料、食塩、昆布エキス、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

2食

372 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

だしが香る国産具材の焼うどん

2食520g 398円(税込430円) 通常税込460円

豚肉や野菜の具材に、かつお節の風味をきかせた和風醤油味の焼うどんです。レンジで。

小麦(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

ヘルシーな 白身魚の磯辺揚げ♪





ごぼうの歯ざわりを残した、白身魚の磯辺揚げです。青のりの風味豊かな味わいも一緒にお楽しみください。

8個

373 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚

160g(8個入) 398円(税込430円) 通常税込450円

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)

じゃがいも本来の味を楽しめます！



10個

374 凍 米

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふぞろいじゃがいものハッシュドポテト

270g(10個入) 298円(税込322円) 通常税込346円

じゃがいもを丸ごと使用して作ったちょうどいい大きさのハッシュドポテトです。レンジかトースターで。

じゃがいも(国内産)

小豆本来の豊かな風味と、飽きのこない上品な甘さのお餅

梅ヶ枝餅の餡子は十勝産の中でも品質の高い「雅(みやび)」を使用しています。生地の風味や口当たりをぜひ、お楽しみください。



凍 米

やす武(福岡県・大宰府市)

梅ヶ枝餅

375 5個

350g(5個) 924円(税込998円) 通常税込1079円

376 徳用

700g(10個) 1830円(税込1976円) 通常税込2138円

厳選した北海道十勝小豆の上品な風味を生かしています。レンジかトースターで温めて。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

3個×2



377 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

270g(3個入)×2 1090円(税込1178円)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

8個



378 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

144g(8個入) 450円(税込486円)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

4個



379 凍 乳 米 大 小

シガポートリー(静岡県・浜松市)

鶏クリームコロッケ

50g×4個 568円(税込613円)

牛乳と豆乳をベースにしてクリームを作り、鶏一番のお肉を入れました(マカロニ入り)。揚げて。

鶏肉(国内産)

10個



380 凍 乳 米 大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込754円)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



381 凍 米 小

シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日

ひとくちチキンカツ

200g 450円(税込486円)

皮なしむね肉の一口カットにオリジナルのパン粉を付けたチキンカツです。揚げて。

鶏肉(国内産)

5～7個



382 凍 卵 米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

スパイシーささみカツ

160g(5～7個) 508円(税込549円)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



383 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンソースカツ

150g 518円(税込559円)

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)

6個



384 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) 450円(税込486円) 通常税込508円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



385 凍 大

バイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g 440円(税込475円)

北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、俵型にまとめて仕上げました。レンジやトースターで。

じゃがいも(北海道)



386 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとりセット

180g(2種各3本) 760円(税込821円)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

お得5個入



387 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ポーク生姜焼

5個575g 924円(税込998円) 通常税込1058円

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%

米(国内産)

2食



388 凍 米

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンライス

450g(2食分) 618円(税込667円)

自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

2食



389 凍 卵 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 598円(税込646円)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

2食



390 凍 卵 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

360g(180g×2) 630円(税込680円)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦・キャベツ・人参(国内産)

2食



391 凍 米 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) 690円(税込745円)

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

4個



392 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

260g(4個入) 550円(税込594円)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

2食



393 凍 え 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g 380円(税込410円)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

冷菓

8個



394 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あずき)

320g(8個入) 480円(税込518円)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道)　[放] 不検出 <3.3 <3.3



395 凍 米 大 く

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 三色だんご

3本(135g) 558円(税込603円)

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

お届けは12月2回になります

ふわしゅわ食感で北海道産の生乳を使用したグルテンフリーチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。



396 凍

seed(大阪府・田尻町) 賞90日

seedチーズケーキ

1個(13cm) 1198円(税込1294円) 通常税込1382円

生乳(北海道)

粗糖を香ばしく炙り、パリッと割れる食感が楽しめるプリュレチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。



397 凍

seed(大阪府・田尻町) 賞90日

ブリュレチーズケーキ

1個(13cm) 1296円(税込1400円) 通常税込1510円

生乳(北海道)

おしゃれな瓶に入った

モンブラン♪



ビスコッティのザクザク食感にモンブランクリームの甘さがちょうどよくマッチ！濃厚な味わいをお楽しみください。

お届けは12月2回になります

398 凍 卵 乳 米

seed(大阪府・田尻町) 賞90日

(レイヤー)国産栗のモンブラン

1個(内容量約100g) 528円(税込570円) 通常税込594円

国産栗を丁寧に練り上げ、風味豊かなモンブランクリームへと仕立てました。冷蔵庫5～6時間解凍で。

生乳(北海道)・栗(国内産)



抹茶とほうじ茶を餡にした昔ながらのあんころ餅です。自然解凍でどうぞ。

399 凍 米

華桔梗(愛知県・名古屋市)

瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅

160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) 350円(税込378円) 通常税込400円

抹茶・ほうじ茶(岐阜県)

6本



400 凍

井村屋(三重県・津市)

オーガニック あずきバー箱入り

60mℓ×6本 620円(税込670円)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

小豆(アメリカ、他)



401 凍

日本生活協同組合連合会

パイシート≪発酵バター入り≫

300g(4枚入) 418円(税込451円)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

久保田のアイス お届けは12月2回になります



402 凍

久保田食品(高知県・南国市)

パイナップルアイスキャンデー 2本組

80mℓ×2 360円(税込388円)

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。

パイナップル(沖縄県)

403 凍

久保田食品(高知県・南国市)

ブルーベリーアイスキャンデー 2本組

80mℓ×2 360円(税込388円)

高知県産ブルーベリーを使用。果実本来の濃厚な香り、やさしい甘さ、程良い酸味を活かしています。

ブルーベリー(高知県)



404 凍

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 バニラとあずきの最中 2個組

110mℓ×2 280円(税込302円)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)



405 凍

久保田食品(高知県・南国市)

チョコレートアイスクリーム 2個組

110mℓ×2 520円(税込562円)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

お得な2個組 全品特価



406 米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g×2 358円(税込386円) 通常税込428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
じゃがいも(国内産) [放]不検出 <2.5 <2.6



407 卵乳米小 12枚(1枚×12袋)×2
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
430円(税込464円) 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)



408 冷乳大 (5g×8個)×2(個包装)
創健社(神奈川県･横浜市)
メイシー ハートのチョコ 2袋組
552円(税込596円) 通常税込626円
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。



409
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 468円(税込506円) 通常税込530円
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

人気のはしっこmixクッキーに雪が降りました!

にっこりマークが可愛いらしい冬の雪だるま、ゆきちゃんが入って、サクッほろっと食感のしあわせの種、ザクザクアーモンドフロランタンも入っています。しあわせの種で雪を演出した冬ならではのmixクッキーに。



セット内容:ゆきちゃん×1、しあわせの種×5、アーモンドフロランタン×1
原材料:有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、アーモンドパウダー、粉糖、砂糖(粗糖)、アーモンドダイス、水あめ、生クリーム、パルメザンチーズ、食塩、(一部に小麦･乳成分･アーモンドを含む)



ゆきちゃん、しあわせの種、アーモンドフロランタンが入った、人気のミックスクッキーです。

お届けは12月2回になります

410 乳小
seed(大阪府･田尻町) 賞90日
冬のはしっこmixクッキー
75g 554円(税込598円) 通常税込700円
小麦(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

能登の「紅はるか」プリン♪



滑らかな舌触りにお芋の香りがティータイムを彩ります!



411 卵乳
サンコー(愛知県･豊橋市)
能登紅はるかプリン
75g 276円(税込298円) 通常税込322円
シンプルな原材料で作ったさつまいものプリンです。石川県産のさつまいもの風味を贅沢に味わえる一品です。
原材料:牛乳(生乳(国産))、さつまいも(石川県産)、砂糖(粗糖)、液卵黄(卵を含む)
生乳(国内産)、さつまいも(石川県)

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

412 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しお4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3



ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

413 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･黒砂糖4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3



国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

414
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 255円(税込275円)
片口いわし(国内産)



415 米大
創健社(神奈川県･横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 370円(税込400円)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



416 卵小
ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 202円(税込218円)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)



前 **724** 米大小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g 260円(税込281円)
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.4



417 米小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g 280円(税込302円)
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)



418 乳米小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー
80g 280円(税込302円)
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉･小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)



419 乳大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。



420 乳大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。



421 冷
サンコー(愛知県･豊橋市)
包み黒糖飴
95g 236円(税込255円)
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放]不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価



422 米そ小
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 238円(税込257円) 通常税込268円
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦･そば(国内産) [放]不検出 <0.9 <0.8



北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
サンコー(愛知県･豊橋市)
小倉ようかん

423 1個
1個(58g) 135円(税込146円) 通常税込157円

424 1ケース
10個(1個58g) 1198円(税込1294円) 通常税込1404円
10個 1個あたり税込129円
小豆(北海道)



425 冷 卵米大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 312円(税込337円) 通常税込356円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦･大豆(国内産)

要望品



426 え米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
ミニえびまるせん
10g×4連 228円(税込246円) 通常税込259円
えびといかを練り込み、オキアミ、あおさを振りかけました。さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(北海道)

飲料

- 緑茶:無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



427
葉桐(静岡県･静岡市)
有機栽培 三年熟成番茶
120g 517円(税込558円)
3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。
茶葉(静岡県)



428
葉桐(静岡県･静岡市)
有機栽培 ほうじ茶
100g 728円(税込786円)
甘みと香りが濃く、産地･生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者:山本賢吾)
茶葉(静岡県)



429
ランカスター(千葉県･千葉市)
シナモンティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があるといわれるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)



430
ランカスター(千葉県･千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 580円(税込626円)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。
紅茶(インド)



431
小川生薬(徳島県･東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) 500円(税込540円)
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)



432
葉桐(静岡県･静岡市)
有機栽培 山本さんの真富士
100g 1637円(税込1768円) 通常税込1834円
農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。味、香りともに格別。
茶葉(静岡県)



433
ランカスター(千葉県･千葉市)
ローズヒップティー(ティーバッグ)
2g×30 545円(税込589円) 通常税込626円
ローズヒップとはドッグローズの花の実でビタミンが豊富。抽出時間が長めでも渋味がなく美味しいです。
ローズヒップ(チリ)



国産のよもぎを100%使用した爽やかで飲みやすいお茶です。

434
黒姫和漢薬研究所(長野県･信濃町)
国産よもぎ茶100%
24包 924円(税込998円) 通常税込1080円
よもぎ(国内産)



自然豊かな信州のくわの葉を独自の焙煎方法で飲みやすく香り高いほうじ茶風味に仕上げました。

435
黒姫和漢薬研究所(長野県･信濃町)
国産くわ茶100%
28包 924円(税込998円) 通常税込1080円
くわの葉(国内産)

大
マルサンアイ(愛知県･岡崎市) 賞120日
436 国産大豆の調整豆乳
200mℓ 137円(税込148円)
大豆(国内産)

大
マルサンアイ(愛知県･岡崎市) 賞150日
437 国産大豆の無調整豆乳
1000mℓ 406円(税込438円)
大豆(国内産)



前 **753** 米
天領酒造(岐阜県･下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 896円(税込968円)
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。
米(国内産)



梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5～7倍に薄めて。

438
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
梅ハニー
500mℓ 698円(税込754円) 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



桃でおなじみの小林さんが栽培した、サンふじを搾ったストレートジュースです。

439
小林さん(長野県･中野市)
小林さんのサンふじジュース
1ℓ 798円(税込862円) 通常税込918円
りんご(長野県)

1本あたり 税込288円



前 759
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 1600円(税込1728円)
岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

特



- お米とお水だけから生まれた無添加･植物性乳酸菌が醸すお米のヨーグルト飲料です。
- ノンアルコール
- 100%植物性だから、お子様もお酒･乳製品の苦手な方にもおすすめ。

440 冷 米
寺田本家(千葉県･神崎町)　賞180日
寺田本家のマイグルト
160g 358円(税込387円) 通常税込408円
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。
米(千葉県)　[放] 不検出 <3.9 <4.0

すき焼き･しゃぶしゃぶに合うお酒を集めました！ 全品特価

ALC：8～9%



お酒
米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わいです。
441 米
末廣酒造(福島県･会津美里町)
マッコリ風清酒･春玉の白
330mℓ 698円(税込768円) 通常税込798円
米･米こうじ(福島県)　[放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC：15%



お酒
味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。
442 米
大和川酒造(福島県･喜多方市)
純米･弥右衛門
720mℓ 1298円(税込1428円) 通常税込1540円
米(福島県)

ALC：16.5%



お酒
自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。
443 米
仁井田本家(福島県･郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720mℓ 1798円(税込1978円) 通常税込2064円
米(福島県)

CO-OP商品

原材料の膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用



特
切り落とし入りのお徳用です。
444 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会　賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 338円(税込365円) 通常税込389円
鶏卵(国内産)



特
445
日本生活協同組合連合会　賞120日
芋けんぴ
64g 90円(税込97円) 通常税込108円
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)



インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。
前 755
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ 120円(税込130円)
紅茶(インドネシア)



1本あたり 税込194円
446
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)



前 756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200mℓ×24 1512円(税込1632円)
24缶 1缶あたり 税込68円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升･みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
酒類
前 604 米
角谷文治郎商店(愛知県･碧南市)
三州三河みりん
700mℓ 1800円(税込1980円)
もち米(佐賀県)

さ



前 607
ホクレン農業協同組合連合会(北海道･札幌市)
てんさい糖
650g 450円(税込486円)
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し



447
みそ半(長崎県･西海市)
海はいのち
1kg 490円(税込529円)
輸入天日塩を平釜で炊き上げ、国産にがりを加えました。溶けやすく固まりにくいため、様々な料理に使えます
天日塩(メキシコ)

す



米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。
前 613 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
食酢(キサイチ)
500mℓ 275円(税込297円)
米(国内産)



ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。
448 冷 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360mℓ 398円(税込430円)
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ



2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。
前 618 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500mℓ 778円(税込840円)
大豆(国内産)



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
前 619 大 小
笛木醤油(埼玉県･川島町)
金笛減塩醤油
600mℓ 645円(税込697円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



塩分9%
449 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒･甘口) 容器入り
750g 598円(税込646円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

塩分12%



450 冷 米 大
士別農園(北海道･士別市)　賞180日
しべつみそ
1kg 880円(税込950円)
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)



料理に風味を持たせます。
前 636
米澤製油(埼玉県･熊谷市)
ごま油
450g 1300円(税込1404円)
胡麻(ナイジェリア、他)



えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。
451 大 小
創健社(神奈川県･横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150mℓ 550円(税込594円)



レモンのさわやかな酸味がいきた、さっぱり風味のコールスローサラダ用ドレッシングです。
452 卵 米
フレッシュ食品(千葉県･成田市)　賞180日
コールスロードレッシング
200mℓ 350円(税込378円)
菜種(オーストラリア)



温州みかんの若い果実を搾った果汁です。酸味だけでなく、甘みや温州みかんならではの香り、風味が特徴。
453
無茶々園(愛媛県・西予市)　賞180日
無茶々園 青みかんストレート果汁
150mℓ 485円(税込524円)
温州みかん(愛媛県)



454
向井珍味堂(大阪府･大阪市)
和七味
10g 638円(税込689円)
7種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。
唐辛子(国内産)



455
向井珍味堂(大阪府･大阪市)
山椒
5g 768円(税込829円)
和歌山県の大粒のぶどう山椒を使用しています。
山椒(和歌山県)



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。
456 米
東京フード(茨城県･坂東市)　賞180日
練りからし
40g 370円(税込400円)
からし(カナダ)



457
坂田信夫商店(高知県･香美市)
国産きざみしょうが
80g 500円(税込540円)
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)



458
ポールスタア(東京都･東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)



459 米 大 小
光食品(徳島県･上板町)
オイスターソース
115g 460円(税込497円)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)



国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のビネガーを使用。
前 628 米
ポールスタア(東京都･東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200mℓ 460円(税込497円)
野菜(国内産)



前 623
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g 698円(税込754円)
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
卵
なたね(オーストラリア)



信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
460 冷 米
ナガノトマト(長野県･松本市)
信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り
190g 370円(税込400円)
トマト(長野県)



前 627
創健社(神奈川県･横浜市)
有機ホールトマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

おうちで本格ビーフハヤシ♪



レトルトなのに本格的なおいしさ。ストックしておくと、忙しい時も手軽に楽しめます♪

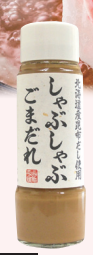


イメージ
特
461 乳 米 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
マム び～ふdeハヤシ
国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
1人前×2袋 1人前あたり 税込404円
200g(1人前)×2袋 748円(税込808円) 通常税込862円
玉ねぎ･牛肉(国内産)

しゃぶしゃぶとご一緒に♪



全品特価



北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。
462 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
しゃぶしゃぶごまだれ
215g 320円(税込346円) 通常税込367円
ねりごま(アフリカ、他)



筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。
前 632
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360mℓ 398円(税込430円) 通常税込475円
福来みかん(茨城県)　[放] 不検出 <3.9 <4.3



463
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園 青ゆずこしょう
50g 450円(税込486円) 通常税込538円
青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。
柚子(愛媛県)

毎日使う油だからこそ 安心にこだわりたい 全品特価

「自然派 style」は、材料にこだわり、食品添加物に頼らないプライベートブランド。食用油は「安心」と「おいしさ」、利用しやすい価格が特徴です。



遺伝子組換えされていない菜種だけを使用。圧搾一番搾りと湯洗い製法で、油の不純物を取り除いています。
464
平田産業(福岡県･朝倉市)
自然派style 一番搾り純正なたね油
1250g 1146円(税込1238円) 通常税込1296円
なたね(オーストラリア)

有機栽培したオリーブの実を、品種ごとに搾油。イタリアオリーブオイル鑑定士監修のもとブレンドしました。
465
平田産業(福岡県･朝倉市)
自然派style EXバージンオリーブオイル
250g 1535円(税込1658円) 通常税込1778円
オリーブ(イタリア)

チョーコー醤油の鍋つゆ　1人前×4袋



全品特価

鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

466 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
鶏だしコク鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

467 え 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
九州だし寄せ鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)


本場長崎ちゃんぽんの白湯(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。

468 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)


九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

469 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
香り立つゆず鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆・小麦(カナダ)

冷えた体を温める 温麺の季節です♪





油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

はたけなか製麺(宮城県・白石市)
白石温麺 小

470 1袋　100g×3 180円(税込194円) 通常税込205円

471 2袋組　(100g×3)×2 340円(税込368円) 通常税込410円

小麦(オーストラリア)

白鷹農産加工研究会のお餅特集


全品特価

472 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)　賞30日
白もち
500g 925円(税込999円) 通常税込1026円
もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県)　[放] 不検出 <3.0 <3.8



473 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)　賞30日
玄米もち
500g 915円(税込988円) 通常税込1004円
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県)　[放] 不検出 <0.4 <0.4



474 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)　賞30日
よもぎもち
400g 915円(税込988円) 通常税込1004円
春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。
よもぎ(山形県)　[放] 不検出 <3.9 <4.6



475 米 大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)　賞30日
みそもち
500g 978円(税込1056円) 通常税込1123円
自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。
もち米(山形県)　[放] 不検出 <4.0 <3.7

乾物・だし その他



476
長谷川商店(東京都・中央区)　賞180日
焼のり(有明産)
全型10枚 680円(税込734円)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)



477
長谷川商店(東京都・中央区)　賞180日
特選 焼のり 金まる(有明産)
全型10枚 1020円(税込1102円)
有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。
のり(有明海)



478
無茶々園(愛媛県・西予市)　賞180日
無茶々園切り干しにんじん
25g 310円(税込335円)
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんを天日で乾燥させました。
にんじん(愛媛県)



479
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の乾燥大根葉
17g 310円(税込335円)
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)



480
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g 650円(税込702円)
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)



481
リアス(千葉県・船橋市)　米
利尻とろろ昆布
20g 398円(税込430円)
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)



前 **644**
中山水産(静岡県・裾野市)　賞180日
花かつお
50g 472円(税込510円)
かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県)　[放] 不検出 <3.9 <4.1



前 **646**
中山水産(静岡県・裾野市)　賞180日
かつおぶしパック
5g×10 740円(税込799円)
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)



前 **655**
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 420円(税込454円)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)



前 **666**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g 150円(税込162円)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)



前 **678**
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 282円(税込305円)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)



482 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道スキムミルク
150g 285円(税込308円)
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)



483 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)　賞180日
塩らーめん 2袋組
101.3g×2 450円(税込486円)
もっちり食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。
小麦(国内産)



484 え 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)　賞180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 496円(税込536円)
博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。
小麦(国内産)

前 5皿分
創健社(神奈川県・横浜市)



706 マイルドカレールゥ(甘口)
乳 大 小　115g 398円(税込430円)
国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

707 グルメカレールゥ(中辛)
大 小　115g 398円(税込430円)
29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールゥ。5皿分。

708 インドカレールゥ(辛口)
大 小　115g 398円(税込430円)
36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールゥ。5皿分。



485
マルユウ(北海道・根室市)
さけ中骨水煮缶
180g×2缶 1050円(税込1134円)
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
鮭(北海道)

CO-OP商品



前 **652**
日本生活協同組合連合会　賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 **732**
日本生活協同組合連合会　賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



前 **720** 大
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 498円(税込538円)
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)



486 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯3個パック
180g×3 550円(税込594円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)


くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前 **637**
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 998円(税込1078円)
オリーブ(スペイン)



487 乳 米 大 小
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 168円(税込181円)
トマト、玉ねぎ、にんじんなどの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだナポリタンソースです。
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨 家庭から化学物質を排除しましょう!



前 **764**
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 1200円(税込1320円)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。



せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
488 本体　300mℓ 525円(税込578円)
770 詰替用 前　900mℓ 1020円(税込1122円)



前 **785**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 510円(税込561円)
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

日本オリーブの化粧品♪　12月2回のお届け



自社農園産のオリーブ果汁を使用した保湿化粧水。植物由来の天然保湿成分で、長時間うるおいが持続します。

491
日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
オリーブマノングリーンローション(果汁水)
180mℓ 1200円(税込1320円)
オリーブ(スペイン・国内産)



489
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープL
100g 270円(税込297円)
レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。



前
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
791 ミニ50m　22cm×50m 250円(税込275円)
792 レギュラー50m　30cm×50m 270円(税込297円)
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。



490
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオルナチュラル
200枚×3 598円(税込658円)
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

一切の添加物を配合していない100%純粋な化粧用オリーブオイル。赤ちゃんから幅広くお使いいただけます。



日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
オリーブマノン 化粧用オリーブオイル
492 30mℓ　1100円(税込1210円)
493 200mℓ　4200円(税込4620円)
オリーブ(スペイン・国内産)

全品特価

だし、乾物、缶詰＆雑貨品 まとめ買い①

次週は「調味料」まとめ買い特集掲載予定です！



494 乳 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用和風だし一番
240g（8g×30袋） 1200円（税込1296円） 通常税込1404円
顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。
かつお(国内産)



495 乳 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用洋風だし一番
240g（8g×30袋） 1080円（税込1166円） 通常税込1242円
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)



496 乳 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番
240g（8g×30袋） 1080円（税込1166円） 通常税込1242円
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。
キャッサバ(タイ)



日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
640 1個 前 47g 498円（税込538円） 通常税込562円
497 2個組 47g×2 960円（税込1036円） 通常税込1124円
昆布(北海道)



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
661 14g 前 320円（税込346円） 通常税込373円
498 大容量 30g 538円（税込581円） 通常税込616円
わかめ(岩手県) ［放］不検出 <3.5 <3.5



499
カクサ(静岡県・静岡市) 賞180日
平子煮干し
150g 322円（税込348円） 通常税込378円
油脂分の特に少ない、身の締ったまいわしを厳選。添加物を一切使用せず煮干しにしています。
まいわし(国内産)



乳 大 小
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー
500 3袋組 1人前330円 200g(1人前)×3 916円（税込989円） 通常税込1028円
501 5袋組 1人前311円 200g(1人前)×5 1438円（税込1553円） 通常税込1629円
30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産)



1人前×2袋 1人前あたり税込404円
502 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 粒入りコーンスープ
160g(1人前)×2袋 748円（税込808円） 通常税込864円
北海道のとうもろこしをベースに、チキンスープを合わせ、バターを使い、生クリームで仕上げました。
とうもろこし(北海道)



1袋あたり238円
505 米 そ 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞150日
お湯かけ麺わかめそば 3袋組
72.5g×3 660円（税込714円） 通常税込762円
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。



506 米 大
大紀コーブファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種各3食) 1050円（税込1134円） 通常税込1188円
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)



大特価
507
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
1個あたり279円
ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース 3個組
390g×3 774円（税込837円） 通常税込1290円
トマト(イタリア)



1缶あたり税込387円
508
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 1ケース
190g(固形量140g)×24 8600円（税込9288円） 通常税込9990円
西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。1ケース。
さば(西日本)

1缶あたり税込392円
509 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 1ケース
190g(固形量140g)×24 8700円（税込9396円） 通常税込10260円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。1ケース。
さば(西日本)



◎芯の大きいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
790 前 130m×6ロール 650円（税込715円） 通常税込748円
510 (ケース供給) (130m×6ロール)×8 4998円（税込5498円） 通常税込5830円



◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
789 前 130m×6ロール 618円（税込680円） 通常税込713円
511 (ケース供給) (130m×6ロール)×10 5998円（税込6598円） 通常税込6930円

お待たせしました! 今年も新物をお届け♪ 全品特価 ワインに合うおつまみと一緒に♪



※イメージ

冷 ALC：12.5%
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・生ワイン
512 赤 720mℓ 1798円（税込1978円） 通常税込2090円
513 白 720mℓ 1798円（税込1978円） 通常税込2090円
お酒 2026年産 新酒 酸化防止剤無添加 国産 井筒 生ワイン
ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワインです。
ぶどう(長野県)



516 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g 1750円（税込1890円） 通常税込2020円
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)



お好みの野菜と炒めても♪
マスタード炒め
517 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 509円（税込550円） 通常税込583円
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)



518円/100g 調理例
518 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円（税込1296円） 通常税込1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県



薄くスライスするとしっとり柔らかな口当たりに♪
519 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 1598円（税込1726円） 通常税込1868円
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)



主に北海道、千葉県など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
514 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 533円（税込576円） 通常税込598円
あさり(国内産)



2食
515 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ
400g(2食入) 646円（税込698円） 通常税込734円
有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)



パンやオードブルに
520 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉 クリームチーズ
100g 255円（税込275円） 通常税込289円
北海道産生乳を100%使用したミルクの風味が豊かなクリームチーズ。安定剤、保存料不使用。
生乳(北海道)



盛付例
521 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
100g 276円（税込298円） 通常税込324円
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) ［放］不検出 <1.0 <0.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵 乳 米 大 そ 小 落 え か くるみ
- 「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産（茨城県、千葉県）をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！