# はじめよう!
# 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail **joso**

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

WEB ネット注文登録
LINE
上記QRコードから登録出来ます

tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

**2026年 11月4回**

| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 注文用紙提出 | 11/16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 定番品のお届け | 11/23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 特別企画品のお届け | 11/30 | 12/1 | 2 | 3 | 4 |

同時折込でクリスマス&おせちカタログがあります

# 地域の原風景を守りたい
# ますだの落花生、新物です!

全品特価




## ますだの原点「天日干し」



ますだの一番のこだわりは「天日干し」であり、ものづくりの原点です。太陽と風で乾燥させ、落花生本来の旨味や甘みを引き出す「天日干し」は、落花生を美味しくするための「一丁目一番地」です。これからも、昔ながらの「天日干し」を頑なに守り続けていきます。

## 自給率は約10%! とっても希少な国産落花生を応援!

「落花生と言えば千葉。ほとんど国産でしょ?」と思うかもしれませんが、実は9割は輸入で、そのうち8割は中国産です。国産・千葉の落花生を地元の消費者としてぜひ応援を!

## 落花生の「個性」を知る



天日干し作業は、生産農家ごとに管理して手作業で一面に広げます。一面に広げることによって、微妙な色や染み・粒の形が分かります。また手触りからは、落花生の品質の特徴、いわば「個性」が分かります。この個性を把握することで、品質管理に重要な「選別」や「加工」の工程が効率的・効果的に行えるため、より高品質な落花生をお届け出来ます。




**8** 落
ますだ(千葉県·八街市)
**生落花生むき身**
150g 628円(税込678円) 通常税込708円
落花生(千葉県)



新豆

八街産の落花生を生のままむき身に。煮って食べても良いですが、ピーナッツみそがおすすめ。

コメント
何も加工していないナッツってあまり売っていないので助かります!

ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**天日干しさやいり落花生** 落




新豆

**9** 160g 739円(税込798円) 通常税込842円
**10** 300g 1341円(税込1448円) 通常税込1512円

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4



新豆

**11** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**天日干しさやいりQなっつ**
150g 785円(税込848円) 通常税込883円
今ではめずらしくなった天日干し乾燥。はっきりした甘み、あっさりした食べやすい味が特徴。
落花生(千葉県)

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。



**12** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞60日
**甘納豆(落花生)**
130g 452円(税込488円) 通常税込518円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

今週のおすすめ

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。



新豆

**13** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩**
120g 718円(税込775円) 通常税込810円
落花生(千葉県)

うす皮がついたまま塩水につけ味付。はっきりした甘み、あっさりした食べやすい味が特徴です。



新豆

**14** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**うす皮煎り落花生(Qなっつ)うす塩**
120g 718円(税込775円) 通常税込810円
落花生(千葉県)

新豆

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。



**15** 乳 落 大
ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**バターピー (ほそ実)**
130g 535円(税込578円) 通常税込610円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。



新豆

**16** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞120日
**ゆで落花生「郷の香」**
200g 598円(税込646円) 通常税込670円
落花生(千葉県)

調理例



千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

新豆



**17** 落
ますだ(千葉県·八街市) 賞90日
**ピーナッツパウダー**
100g×3 698円(税込754円) 通常税込848円
落花生(千葉県)




## ガパオにピーナッツを加えて風味UP&アクセントに◎

186円/100g



**19** 凍
秋川牧園(山口県·山口市) 賞180日
**秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)**
500g 860円(税込929円) 通常税込1024円
ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県·福岡県·熊本県·大分県



鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大葉と一緒に炒めてご飯にかけるだけで簡単タイ風炒めごはんに。



**20** 米 大 小
2~3人前×2袋
ポールスタア(東京都·東村山市) 賞180日
**ガパオ風ソース**
60g×2袋 218円(税込235円) 通常税込259円
とうもろこし(アメリカ、他)·米(国内産)

## ピーナッツ和えでどうぞ♪






**22**
ケーアイ農産(青森県)
**ほうれん草**
200g(袋入り) 266円(税込287円) 通常税込298円
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県

**23**
井上さん(埼玉県·美里町)
**ブロッコリー**
1個(約9cm以上) 285円(税込308円) 通常税込324円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5






**21** 小
イメージ
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
**パン·ド·カンパーニュ (プレーン)**
約245g 260円(税込281円) 通常税込292円
小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)

前
**668** 落

ますだ(千葉県·八街市) 賞180日
**香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)**
230g 693円(税込748円) 通常税込799円
落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

**18** 落

ますだ(千葉県·八街市) 賞180日
**香るピーナッツクリーム(無糖)**
230g 693円(税込748円) 通常税込799円
落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

## 農·水·畜3部門 今週のイチオシ!

高級柑橘の「紅まどんな」ですが、商標登録上名乗れず、商品名「愛媛果試28号」となります。減農薬栽培。




**24**
無茶々園(愛媛県·西予市)
**無茶々園の愛媛果試28号(紅まどんな)**
600g 800円(税込864円)
愛媛県

伝統的な房州漁師料理。鯵、このしろのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。



特

**25** 凍 米 大 小
スズ市水産(千葉県·南房総市) 賞180日
**房州あじさんが焼き**
160g(8個) 388円(税込419円) 通常税込443円
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

発色剤·結着剤·保存料·化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。



特

**26** 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日
**鎌倉あらびきウインナー (増量)**
400g 980円(税込1058円) 通常税込1134円
豚肉(国内産)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県·関東1都6県·静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]$^{137}$Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放]$^{137}$Cs=9.4$^{134}$Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

常総生協に新しい仲間が 新登場！

# ヤマモ水産

（静岡県・焼津市）







全品特価

歴史ある港町、静岡県焼津市で昭和25年創業。なると巻づくりを原点に、リン酸塩不使用のすり身を使用した魚の味わいを活かしたこだわりさつま揚げを製造しております。




はじめまして。静岡県焼津市で練り製品を製造しております、ヤマモ水産です。
今回お届けするさつま揚げは、原料選びから製法まで、素材の良さを大切にして作っています。主原料には、リン酸塩を使用していない無りんの魚肉すり身を使用。素材本来のおいしさを味わっていただくため、発酵調味料などに頼らず、本みりんは愛知県の角谷文治郎商店のもの、砂糖は喜界島の粗糖、岡山県産の天日塩を使用しています。また、アレルギーに配慮し、なると巻やさつま揚げには「小麦」「卵」などを使用せず、お子様からご年配の方まで安心してお召し上がりいただける商品づくりを心がけています。さらに、米油でやさしく揚げることで、魚本来のうま味や風味を引き出しました。保存性や大量生産よりも、「安心して食べられること」と「素材のおいしさ」を大切にし、一つひとつ丁寧に製造しています。原料にこだわり、手間ひまを惜しまず仕上げた「素材本来の練り物の味」を、ぜひご家族皆様でお楽しみください。

新



原材料：魚肉(たら(北海道))、玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、でん粉(馬鈴薯(北海道))、こめ油、砂糖(さとうきび(鹿児島))、ごぼう(国産)、本みりん、食塩(天日塩)、かつお節エキス



無リンすり身と国産の野菜を使用。保存料・添加物不使用で、魚本来の風味と食感が楽しめるさつま揚です。

**27** 冷 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**駿河の野菜天**
120g（4枚入） 268円（税込289円） 通常税込310円
たら(北海道)、野菜(国内産)

新



原材料：魚肉(たら(北海道))、ごぼう(国産)、でん粉(馬鈴薯(北海道))、こめ油、砂糖(さとうきび(鹿児島))、本みりん、食塩(天日塩)、かつお節エキス



無リンすり身と国産ごぼうを使用。保存料・添加物不使用で、風味を引き立てた味わい深いごぼう巻です。

**28** 冷 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**駿河のごぼう巻**
120g(4本入) 268円（税込289円） 通常税込310円
たら(北海道)、ごぼう(国内産)

新



原材料：魚肉(たら(北海道))、うずら卵(国産)、でん粉(北海道)、米油、本みりん、砂糖(鹿児島)、食塩(岡山)、かつお濃縮だし、(一部に卵を含む)



無リンすり身と国内産のうずらの卵を使用。卵を丸ごと魚肉すり身で包んで揚げました。お弁当やおでんに。

**29** 冷 卵 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**駿河のうずら天**
140g(4個入) 378円（税込408円） 通常税込430円
たら(北海道)、うずら卵(国内産)

新



原材料：魚肉(たら(北海道))、でん粉(馬鈴薯(北海道))、さば削りぶし、こめ油、砂糖(粗糖)、食塩(国内製造)、かつお節エキス(一部にさばを含む)

無リンのスケソウダラと保存料不使用にこだわり、国内産のサバ節の豊かな風味を引き出した逸品です。



**30** 冷 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**焼津のサバ節天**
120g(4枚入) 268円（税込289円） 通常税込310円
たら(北海道)、サバ節(国内産)

新



原材料：魚肉(たら(北海道))、でん粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖(さとうきび(鹿児島))、こめ油、本みりん、食塩(天日塩)、かつお節エキス



無リンすり身を使用、保存料･添加物不使用。もっちり食感とシンプルな味が特徴的なさつま揚げです。

**31** 冷 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**駿河の角天**
120g(4枚入) 268円（税込289円） 通常税込310円
たら(北海道)

新



原材料：とうもろこし(北海道)、魚肉(たら(北海道))、でん粉(馬鈴薯(北海道))、米油、砂糖(さとうきび(鹿児島))、本みりん、食塩(天日塩)、かつお節エキス



無リンのすり身のさつま揚げに、国産の甘いとうもろこしをたっぷり練り込んだこだわりの逸品です。

**32** 冷 米
賞14日
ヤマモ水産(静岡県･焼津市)
**駿河のたっぷりとうもろこし天**
135g(3枚入) 268円（税込289円） 通常税込310円
とうもろこし･たら(北海道)

## 庄内協同ファーム

# 丹精込めて作ったお餅です♪




**33** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
**白切もち**
500g 798円（税込862円） 通常税込972円
減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

**34** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
**玄米切もち**
500g 798円（税込862円） 通常税込961円
減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。
もち米(山形県)




**35** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞60日
**よもぎ切もち**
500g 798円（税込862円） 通常税込994円
山形産よもぎが入っています。12～13ヶ。
よもぎ(山形県)




**36** 米 大
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞60日
**黒豆もち**
500g 798円（税込862円） 通常税込994円
もち米は庄内産のわのもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12～13ヶ。
もち米(山形県)、黒豆(北海道)　[放] 不検出 <1.4 <0.8

# 毎年好評の「生かき」スタートです

「二年子」とは、約二年間生育したかきのこと。通常は一年で出荷されることも多いですが、二年子は一年子に比べて身が大きく食べごたえあり、旨味も濃厚。水なしパックでお届けしますのでかきが水を吸わず、本来の旨味を堪能できます。




牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。




鮮魚

**37** 冷
賞3日
まるたか水産(宮城県･石巻市)
**氷温二年子生かき(生食用)**
100g 720円（税込778円） 通常税込832円
かき(宮城県)　[放] 不検出 <3.3 <3.4

## 今回で終売になります

長年の感謝を込めて

# 浜食のもずく



全品特価




長年にわたり、温かいお付き合いをいただき、誠にありがとうございました。皆様とのご縁に恵まれ、今日まで歩んでこられましたことを、心より感謝申し上げます。このたびの廃業により、ご迷惑をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。



沖縄、伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

**38** 冷
賞10日
浜食(東京都･調布市)
**洗いもずく**
200g 298円（税込322円） 通常税込343円
もずく(沖縄県)




沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。

**39** 冷
賞15日
浜食(東京都･調布市)
**味付太もずく**
200g 273円（税込295円） 通常税込308円
もずく(沖縄県)

今週のおすすめ

# 今週のおすすめ Pを超えるQナッツ！

特



新豆




千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

**13** 落
ますだ(千葉県･八街市) 賞90日
**うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩**
120g 718円（税込775円） 通常税込810円
落花生(千葉県)

際立つ甘みと驚きの食べやすさ、手の止まらないおいしさをぜひお楽しみください。



供給部 戸口のおすすめ

## 旬の生落花生を使って、ご飯のおともに♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
8 生落花生むき身　474 475 みそ　605 みりん

### ピーナツみそ

◆材料
生落花生 …… 150g
砂糖 …… 80g
みそ …… 50g
みりん …… 大2
サラダ油 …… 大3



◆作り方
❶ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、落花生を加えて焦がさないようによく煎る。
❷ パチパチと音がしてこうばしい香りがしてきたら弱火にして、芯までよく煎り上がったら火を止める。
❸ 砂糖、みそ、みりん（あらかじめ混ぜておく）を入れて手早く余熱で練り上げる。お好みで白ごま（大1）をふりかける。

**注意点**
※調味料を加えてから加熱すると出来上がりがかたくなります。
※落花生を煎る時間は約10分。

切り取ってご活用ください

## 無茶々園のみかん



**大小様々です**
- 本来、樹から採れる果実は大きさがいろいろ。また年によっても大きさの傾向は異なります。

**器量は良くないです**
- 農薬の使用は最低限に抑えていますので、見た目はピカピカではありません。
- 果皮につく病気の痕や、昆虫の付けた小さな傷など、少なからずつきます。

外見でなく味で勝負の無茶々園のみかんをお試しください





無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園の温州みかん**

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。

**40** 800g 498円(税込538円)

**41** 1.5kg 896円(税込968円)

愛媛県

一度は食べていただきたい！

甘～い品種

## 名月（めいげつ）

シーズン初



- 「あかぎ」に「ふじ」をかけた 甘い品種。
- 糖度が高く、酸味が少ないのでとても甘く感じます。

特



2～4玉

**42**

吉原さん達(長野県・須坂市)
**りんご(名月)**

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

2～4玉(約800g) 738円(税込797円) 通常税込842円

長野県

無肥料栽培です





3～4玉

**43**

はなうた家(長野県・麻績村)
**りんご(サンふじ)**

3～4玉入り(800g前後) 849円(税込917円)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

黄色が濃くなり、香りがしてきたら食べごろです♪



特

シーズン初



1玉

**44**

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
**洋梨(ル・レクチェ)**

1玉 360g前後 458円(税込495円) 通常税込510円

養豚と果樹栽培の有畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

---

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県・浜松市)
**渥美さんのみかん**

**45** 800g 約800g(7～13玉) 415円(税込448円)

**46** 2kg 2kg 1035円(税込1118円)

静岡県

シーズン最終



2～4玉

**47**

高田さん(長野県・須坂市)
**りんご(シナノゴールド)**

2～4玉(約800g) 730円(税込788円)

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

長野県



**48**

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
**りんご(ふじ) 3玉**

3玉 587円(税込634円)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



2玉

**49**

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
**洋梨(ラ・フランス)**

2玉(約500g) 643円(税込694円)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

長野県

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)
**富有柿**

特

**50** 約800g 約800g(3～5玉) 535円(税込578円) 通常税込598円

**51** わけあり シーズン最終 1.2kg(4～8玉) 580円(税込626円)

奈良県

---



3房入り(1房当り200～300g)

**52**

ケーアイ農産(青森県・青森市)
**ぶどう(スチューベン)**

1180円(税込1274円)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 寒60日

**53** 150g(4～7個) 730円(税込788円)

**54** 300g(7～14個) 1280円(税込1382円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

**干し柿(市田柿)**

長野県



**55**

無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園のゆず**

2玉 298円(税込322円)

皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0～3回。

愛媛県



1玉 無農薬 特

**56**

無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園の大きめレモン**

1玉(140～170g) 137円(税込148円) 通常税込158円

果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。

愛媛県



無農薬

**57**

松永農園(静岡県・静岡市)
**松永さんのレモン**

400g 430円(税込464円)

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

---



無農薬

**58**

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
**バナナ**

450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ



無農薬 4個

**59**

ゼスプリインターナショナルジャパン
**有機キウイフルーツ(グリーン)**

4個入り 598円(税込646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド



3～5玉 無農薬

**60**

木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのかぼす**

3～5玉 185円(税込200円)

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



**61**

作本さん達(熊本県・熊本市)
**大葉**

10枚 146円(税込158円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



**62**

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
**しょうが**

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

**63**

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
**にんにく**

約100g 269円(税込291円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

---

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。




**64** 冷

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
**もやし**

250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



**65**

福山さん達(宮崎県・新富町)
**ピーマン**

約130g 188円(税込203円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



**66**

藤嶋さん(熊本県・天草市)
**きゅうり**

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



**67**

木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの春菊**

1束 190円(税込205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

シーズン最終



**68**

中村さん達(群馬県・長野原町)
**ミニ白菜**

1玉(600～800g) 239円(税込258円)

1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20～25cm、重さ600～800g)。減農薬栽培。

群馬県



**69**

木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの白菜**

1個 267円(税込288円)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



泥付き

**70**

木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの長ねぎ**

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬 泥なし

**71**

井上さん(埼玉県・美里町)
**深谷ネギ(根深白ネギ)**

約300g 268円(税込289円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

**72**

**長島さんのレタス**

1玉 313円(税込338円)



無農薬

**73**

**長島さんのサニーレタス**

1玉 222円(税込240円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



無農薬

**74**

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
**長島さんの小松菜**

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



無農薬

**75**

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
**小松菜(少量)**

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

---



**76**

千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)
**水菜**

150g 257円(税込278円)

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県



無農薬

**77**

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
**ベビーリーフ**

40g 211円(税込228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県



**78**

はたけカンパニー(茨城県・つくば市)
**ラディッシュ**

5玉 257円(税込278円)

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。



藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
**初恋スマートミニトマト**

**79** 約180g 348円(税込376円)

**80** 大容量 約300g 535円(税込578円) 通常税込588円

熊本県、又は北海道

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



右田さん達(熊本県・芦北町)、他
**ミニトマト**

**81** 約150g 268円(税込289円)

**82** 約300g 535円(税込578円)

熊本県、他

# 根菜のおいしい季節♪

## 農産担当 真紀子のおすすめ

## 今年は豊作!「小布施の栗」



### 栗ごはんを作ろう!



◆材料
米……2合
栗……15～20個程度
塩……小さじ1/2～1
酒……大さじ1

◆作り方
❶ 米を研ぎ、酒・塩と2合の目盛りまで水を加え30分浸水。皮を剥いた蒸し(茹で)栗を載せて炊飯します(中まで茹でてある栗なら炊き上がりに投入し15分蒸らす)。
❷ 蒸らし終わったら、栗を潰さないようにしゃもじで底からさっくりと優しく混ぜ合わせます。お好みで黒ごまやごま塩を振ってお召し上がりください。

**83**
岡田さん達(長野県・小布施町)
**小布施の栗**
約300g 914円(税込987円) 通常税込1026円
信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。
長野県



**84**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのかぶ**
1束(2～5玉) 202円(税込218円) 通常税込232円
大きな玉の場合は2玉～のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



**85**
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
**高柳さんのれんこん**
400g 458円(税込495円) 通常税込510円
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
**大和田さんのさつまいも**

**88** 500g
238円(税込257円) 通常税込270円

**89** 1kg
461円(税込498円) 通常税込538円
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



**86**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのごぼう**
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



無農薬

**87**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの里芋**
500g 298円(税込322円)
品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



青木さん

青木さんからのお手紙つき♪



無農薬

**90** セット例
FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)
**青木さんの野菜セット**
3～4品目 720円(税込778円)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

## 最終シーズン



無農薬

**91**
土れ味農園(茨城県・石岡市)
**天池さんのバターナッツ**
1個 423円(税込457円)
スープやポタージュがおすすめ。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



無農薬

**92**
佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
**有機かぼちゃ(カット)**
250g以上 298円(税込322円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
※上・下は選べません
無農薬
1/2本
三須さん達(千葉県・富里市)
**大根**

**93** 1本
1本(900g前後) 248円(税込268円)

**94** カット
1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2





士別農園(北海道・士別市)
**士別の玉ねぎ**

**95** 1kg
298円(税込322円)

**96** 3kg
850円(税込918円)
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道



**97**
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
**ミニ玉ねぎ**
2S～S(500g) 198円(税込214円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道





士別農園(北海道・士別市)
**士別のじゃがいも**

**98** 1kg
298円(税込322円)

**99** 3kg
798円(税込862円)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道



**100**
まごころの里(北海道・美幌町)
**じゃがいも(サッシー)**
700g 298円(税込322円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道



**101**
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
**人参(洗い)**
約500g 228円(税込246円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



**102**
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんの黒田五寸人参**
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



**103** 1玉
木村農園(茨城県・つくば市)
**木村さんのキャベツ**
1玉 248円(税込268円)

**104** カット
1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



1/2カット

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

## シーズン初



無農薬

**105**
高橋さん(山形県・鶴岡市)
**ぎんなん**
80g 183円(税込198円)
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
山形県



きのこ

**106**
上村さん達(青森県・八戸市)
**長芋**
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



**107** 冷
安田さん(福島県・郡山市)
**安田さんのなめこ**
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



**108** 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
**山田さんのしめじ**
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



**109** 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
**舞茸**
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



**110** 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
**生きくらげ**
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



**111** 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
**エリンギ**
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



**112**
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
**ホワイトマッシュルーム**
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
冷
丸金(長野県・長野市)
**113 えのき茸**
200g 184円(税込199円)

**114 ブラウンえのき茸**
200g 184円(税込199円)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



**115** 冷
江藤さん(大分県・玖珠町)
**江藤さんの原木生しいたけ**
100g 341円(税込368円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
**飯泉さんの生しいたけ**

**116** A品
100g 210円(税込227円)

**117** B品
200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

## 冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



**118** 凍
イズックス(東京都・中央区)
**冷凍かぼちゃ**
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



**119** 凍 大
日本生活協同組合連合会
**北海道のそのまま枝豆**
250g 368円(税込397円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



**120** 凍
日本生活協同組合連合会
**北海道つぶコーン**
250g 328円(税込354円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



**121** 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
**ミックスベジタブル**
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



**122** 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
**冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)**
200g 475円(税込513円) 通常税込535円
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)



**123** 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
**冷凍mikata 国産ごぼうとにんじんミックス**
150g 360円(税込389円)
人気のささがきごぼうに、千切りにんじんを加え、より手軽にご利用いただけるミックス品です。
ごぼう・にんじん(国内産)



**124** 凍
日本生活協同組合連合会
**とろろ芋(大和芋入り)**
35g×4袋入 350円(税込378円) 通常税込400円
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)



**125** 凍 米 大 小
富士物産(静岡県・長泉町)
**玄米入り麦とろろ**
200g(50g×4袋入) 428円(税込462円)
風味・粘りの強い大和芋をすりおろし、玄米と押麦を加え、だし汁で味を調えました。
やまいも(国内産)



**126** 凍
無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園の冷凍温州みかん**
400g(4～5玉) 440円(税込475円) 通常税込497円
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。30～40分ほど自然解凍で。
みかん(愛媛県)



盛付例

**127** 凍
日本生活協同組合連合会
**4種のベリーミックス**
200g 368円(税込397円)
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)




凍
丸一商店(千葉県･南房総市)　賞180日
**脂ののったさば切身(無塩)**
脂ののりが良いさばを三枚におろし、塩を使用せずそのまま切身加工しました。

**128** 3切　180g(3切) 620円(税込670円) 通常税込697円

**129** 徳用　360g(6切) 1198円(税込1294円) 通常税込1393円

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)




アイルランド、ノルウェー産の脂ののったあじを三枚におろして骨を取り一夜干しにしました。

**130** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
**脂ののったあじ一夜干し(骨取り)**
150g(3枚) 540円(税込583円) 通常税込613円

あじ(アイルランド、ノルウェー)

水産担当 小室のおすすめ
## 1尾増量でのお届け♪



粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用しています。プリプリでサクサクのえびフライ♪今晩のおかずの一品にいかがでしょうか?




6尾
**131** 凍 え 米 小
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
**えびフライ(増量)**
国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。
180g(6尾) 998円(税込1078円) 通常税込1166円

ブラックタイガー(インドネシア)

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

### 凍ったままさっと洗って加熱してください



**132** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞30日
**涸沼のしじみ(冷凍)**
300g 896円(税込968円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県)　[放] 不検出 <3.6 <3.8



**133** 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞30日
**国内産冷凍あさり(増量)**
180g+20g 554円(税込598円)
主に北海道、千葉県など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)



**134** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
**子持ちからふとししゃも**
150g 417円(税込450円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



7～16枚
**135** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞120日
**千葉県産 真あじ三枚おろし**
170g(7～16枚) 498円(税込538円)
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <3.8



6～11枚
**136** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞120日
**真いわし三枚おろし**
150g(6～11枚) 508円(税込549円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <4.1




北海道で漁獲した大型の真ほっけを開き加工し、塩のみで味付け後、じっくりと干し上げました。



**137** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
**北海道産真ほっけ開き**
500g(2枚) 998円(税込1078円) 通常税込1134円

真ほっけ(北海道)



**138** 凍
丸一商店(千葉県･南房総市)　賞120日
**さば一夜干し 2枚**
200g(片身2枚) 850円(税込918円)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)



**139** 凍 米
中村海産(富山県･氷見市)
**氷見産まいわしみりん干し**
80g 420円(税込454円)
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

まいわし(富山県)

16ページにて
## マストミの特集をご紹介中




**144** 凍 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市)　賞20日
**キハダまぐろのたたき丼**
クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。
40g×2袋、タレ20g×2袋 480円(税込518円) 通常税込562円

キハダまぐろ(太平洋)



2切
**140** 凍 米 大 小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市)　賞180日
**銀だら黒糖みりん漬け**
120g(2切) 528円(税込570円)
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)



3切
**141** 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
**真だらバジルオリーブ**
150g(3切) 550円(税込594円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)



**142** 凍 米 大
札幌中一(北海道･札幌市)　賞90日
**鱈の西京漬**
200g(4切) 540円(税込583円)
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)



**143** 凍 米 大
札幌中一(北海道･札幌市)　賞90日
**秋鮭の粕漬**
150g(3切) 798円(税込862円)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

中辛


**145** 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩


**146** 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



**147** 凍
札幌中一(北海道･札幌市)　賞180日
**北海道産鮭カマ**
300g 550円(税込594円)
北海道産の秋鮭のカマを使用。

鮭(北海道)



**148** 凍
松岡水産(千葉県･銚子市)　賞180日
**北海道さけスモークサーモン2パック**
35g×2パック 550円(税込594円)
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



**149** 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市)　賞30日
**天然寒ぶり切身**
約80g×3 646円(税込698円)
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

ぶり(九州近海)

水産品の
放射能検査について

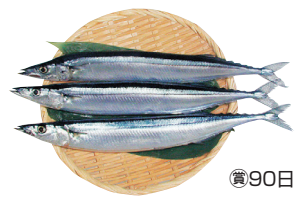
･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。



凍
札幌中一(北海道･札幌市)
**北海道 厚岸のさんま**

**150** 2尾　180g以上(2尾) 462円(税込499円)



賞90日

**151** 3尾　270g以上(3尾) 554円(税込598円)

北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)




**152** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
**あぶり焼きしめさば**
80g(2枚) 550円(税込594円)
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

さば(国内産)



**153** 凍 え
日本生活協同組合連合会
**そのまま食べられるむきえび(生食用)**
120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水･冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)




島香さんおすすめの旬の魚をお届け♪

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。




**157** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市)　賞90日
**島香さんの切身セット(冷凍)**
1袋(120g×3種) 1198円(税込1294円) 通常税込1399円

旬の魚(岩手県)




えび(ミャンマー産)、いか(チリ産)、たこ(ベトナム産)を使いやすいサイズでミックスしました。

**154** 凍 え
カネキ水産(愛知県･蒲郡市)
**シーフードミックス**
140g 461円(税込498円) 通常税込538円

いか(チリ)･えび(ミャンマー)･たこ(ベトナム)




**155** 凍
札幌中一(北海道･札幌市)　賞180日
**徳用いかミックス(胴･下足)**
300g 660円(税込713円) 通常税込754円
羅臼で水揚げされたどすいか(胴･下足)を鮮度の良いまま冷凍しカットしました。炒め物や煮物に。

どすいか(北海道)




**156** 凍
日本生活協同組合連合会
**国産いかそうめん**
30g×2 498円(税込538円)
国産の良質なするめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

するめいか(国内産)



**158** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市)　賞90日
**島香さんの真だら切身(冷凍)**
120g(2切) 460円(税込497円) 通常税込538円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

真だら(岩手県)　[放] 不検出 <3.9 <4.9



**159** 凍
丸友しまか(岩手県･宮古市)　賞60日
**島香さんの開きあなご(冷凍)**
100g 740円(税込799円) 通常税込821円
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

真あなご(岩手県)

## 無茶々園のちりめんとじゃこ天♪




**160** 冷
無茶々園(愛媛県・西予市)　賞30日
**無茶々園のちりめん(宇和海産)**
40g 320円(税込346円) 通常税込378円
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

**161** 凍 米
無茶々園(愛媛県・西予市)　賞180日
**無茶々園お子さまじゃこ天**
15g×6 424円(税込458円) 通常税込486円
八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。
小魚(愛媛県)

## サクサクのフライにして♪







7～8個
**162** 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
**北海道産秋鮭ハラスフライ**
200g(7～8個) 478円(税込516円) 通常税込549円
北海道産秋鮭のハラスを一口サイズにカットして塩水に漬け、国内産の小麦粉のパン粉を付けました。焼いて。
秋鮭(北海道)

6～8枚
**163** 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
**国産カレイのサクッとフライ(骨取り)**
200g(6～8枚) 508円(税込549円)
国産クロガレイを塩水漬けした後、国産小麦粉100%のバッターとパン粉を付けました。焼いて。
クロガレイ(国内産)

5～7個
**164** 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
**国産さんまのサクッとフライ**
140g(5～7個) 410円(税込443円)
北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けした後、バッターとパン粉を付けました。焼いて。
さんま(国内産)

## 駿河湾で漁獲されたしらすと桜えびを釜揚げにしました♪




**165** 凍
友和丸(静岡県・静岡市)　賞60日
**駿河湾産 釜あげしらす**
80g 330円(税込356円) 通常税込378円
駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。
かたくちいわしの稚魚(駿河湾)　[放] 不検出 <3.5 <3.5

**166** 凍 え
友和丸(静岡県・静岡市)　賞60日
**駿河湾産 釜あげ桜えび**
50g 498円(税込538円) 通常税込562円
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。
桜えび(駿河湾)　[放] 不検出 <3.7 <3.3



**167** 凍 米 大
釜石ヒカリフーズ(岩手県・釜石市)　賞180日
**いか味噌漬け**
165g 410円(税込443円)
ペルーたチリなどのアカイカを短冊状にカットし、甘くブレンドした味噌に漬け込みました。フライパンで。
イカ(ペルー、チリ、他)




6～8個
**168** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日
**ホッキ貝(刺身用)**
100g(6～8個) 598円(税込646円)
カナダ産のホッキ貝を現地でむき身にして、ブランチング後に急速凍結しました。お刺身、バター焼きなどで。
ホッキ貝(カナダ)



2食
**169** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日
**味付け海鮮めかぶ丼**
70g×2 425円(税込459円)
三陸産めかぶ、するめいか、タコをふんだんに使用し、ダシをきかせた醤油タレと合わせました。流水解凍で。
めかぶ(岩手県)



2袋
**170** 凍 米 大 小
札幌中一(北海道・札幌市)　賞90日
**秋鮭漬け丼**
80g×2袋 896円(税込968円)
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)



**171** 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)　賞180日
**篠島産釜揚げしらす**
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



**172** 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)　賞180日
**篠島産しらす干し**
50g 470円(税込508円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

## 水産加工品



**173** 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
**愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2**
70g×2(たれ・山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

今回で一時休止



**174** 凍
大新(鳥取県・境港市)　賞180日
**とれとれあじたたき身**
150g 320円(税込346円)
日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産)　[放] 不検出 <3.5 <3.5



6個
**175** 凍 乳 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日
**フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包**
150g(6個) 460円(税込497円)
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。



**176** 凍 え 卵 か 米 大 小
大新(鳥取県・境港市)　賞180日
**海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)**
156g(12個) 498円(税込538円) 通常税込559円
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

お届けは12月1回になります



**177** 凍 米 小
角谷食品(鳥取県・境港市)　賞180日
**やさしい日本のアジフライ**
200g(4枚) 550円(税込594円) 通常税込626円
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)



**178** 凍 米 小
角谷食品(鳥取県・境港市)　賞180日
**やさしい日本のイワシフライ**
200g(4枚) 550円(税込594円) 通常税込626円
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)



**179** 凍 米
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
**きびなごさっぱり漬**
80g 350円(税込378円)
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
きびなご(鹿児島県)



2切
**180** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)　賞180日
**湯煎でふっくら!さば味噌煮**
2切120g 508円(税込549円)
脂ののったさばを三枚におろし、腹骨を取った切身にし、甘味噌たれにじっくり漬けました。個包装。
さば(ノルウェー、他)



**181** 凍 米 大 小
センシン食品(宮城県・名取市)
**「ねばうま」(松前漬)**
100g 598円(税込646円)
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

## 高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

### 彩鮮やかなかまぼこ♪



**182** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**彩り野菜かまぼこ**
30g×5個 368円(税込397円) 通常税込420円
北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。
タラ(北海道)

### 煮物にも

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)



**183** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**おでん種4種セット**
4種7品215g 538円(税込581円) 通常税込635円
すけそうだら(北海道)

### おでんや煮物などに



**184** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**おとうふ揚げ**
5個165g 294円(税込318円) 通常税込335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

## 長崎蒲鉾のおすすめ練り製品♪



**188** 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞届いて3～5日
**長崎 甘鯛入りさつま揚げ**
5枚125g 420円(税込454円) 通常税込478円
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)




**189** 冷 卵 米 大 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞30日
**長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)**
5種12個254g、つゆ80mℓ 858円(税込927円) 通常税込980円
長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



**190** 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞届いて3～5日
**長崎 いか天**
30g×4 389円(税込420円)
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)



**191** 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞30日
**長崎 じゃこ天**
2枚100g 338円(税込365円)
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)



**192** 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞8日
**長崎 あら挽きいわし団子**
4個120g 380円(税込410円)
いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・スケトウダラ(国内産)



次回より内容量が変更となりリニューアルです

**185** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**お好みさつま揚げ**
2枚160g 390円(税込421円)
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)



**186** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**ごろごろ茶豆ちぎり揚**
100g 370円(税込400円)
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



**187** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)　賞180日
**いかげそ揚げ**
110g 430円(税込464円)
北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。
イカ(国内産)

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。



**193** 冷 米 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞届いて3～5日
**長崎 味付けごぼうのすり身揚げ**
90g 398円(税込430円) 通常税込450円
ごぼう(国内産)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。



**194** 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)　賞8日
**長崎 小丸天**
4枚120g 328円(税込354円) 通常税込370円
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

# 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

## お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

292円/100g



**200** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g 812円(税込877円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

312円/100g



**201** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞届いて3日

**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**

200g 577円(税込623円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

## 11月29日はいい肉の日　JOSOクリスマス&おせち特別号でも秋川牧園の精肉を掲載しております

# 秋川牧園の鶏肉をおすすめします♪




厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。

242円/100g

**195** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏モモスライス**

250g 560円(税込605円) 通常税込648円

山口県･福岡県･熊本県･大分県

194円/100g



**196** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏ムネ 500g**

500g 900円(税込972円) 通常税込1045円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

214円/100g



**197** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏モモ 500g**

500g 990円(税込1069円) 通常税込1156円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

205円/100g



**198** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)**

400g 759円(税込820円) 通常税込864円

骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

231円/100g



**199** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏小間切**

200g 428円(税込462円) 通常税込497円

ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

346円/100g



**202** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**岩瀬さんの豚バラうす切り**

200g 640円(税込691円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

312円/100g



**203** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**岩瀬さんの豚モモスライス**

200g 577円(税込623円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

416円/100g



**204** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**岩瀬さんの豚肩ロース切身**

2枚200g 769円(税込831円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

244円/100g



**205** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**徳用 岩瀬さんの豚小間切**

200g×2 905円(税込977円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

258円/100g



**206** 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日

**岩瀬さんの豚小間切**

200g 478円(税込516円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

258円/100g



**207** 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞90日

**岩瀬さんの豚挽肉**

200g 478円(税込516円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

328円/100g



**208** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日

**茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**

250g 760円(税込821円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

297円/100g



**209** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク 肩ローススライス**

200g 550円(税込594円)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

278円/100g



**210** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク バラスライス**

200g 515円(税込556円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

251円/100g



**211** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモスライス**

200g 465円(税込502円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

311円/100g



**212** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク ロース切身**

2枚200g 575円(税込621円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

249円/100g



**213** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用**

200g(5~6切) 460円(税込497円)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

249円/100g



**214** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用**

200g 460円(税込497円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

195円/100g



**215** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**

200g×2 720円(税込778円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

196円/100g



**216** 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

**茨城県産ローズポーク 小間切**

150g×2 545円(税込589円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

198円/100g



**217** 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日

**茨城県産ローズポーク 挽肉**

300g 550円(税込594円)

赤身率は8割です。

茨城県

249円/100g



**218** 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞4日

**丹沢高原豚 小間切**

200g 460円(税込497円)

各部位から集めています。

神奈川県

471円/100g



**219** 冷　落 米 大

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

**丹沢高原豚 ロース味噌漬**

200g(固形量約80g×2) 698円(税込754円)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

# 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



**222** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 ムネ**

250g 420円(税込454円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g



**223** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 モモ**

250g 499円(税込539円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g



**224** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**

300g 530円(税込572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

459円/100g



**220** 冷　米

丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞6日

**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**

5~7枚200g 850円(税込918円)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

230円/100g



**221** 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店　賞90日

**豚挽肉(バラ凍結)**

400g 850円(税込918円)

赤身率8割です。

茨城県

216円/100g



**225** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)**

300g 600円(税込648円)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

166円/100g



**226** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**

300g 460円(税込497円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

茨城県

216円/100g



**227** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**

300g 600円(税込648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g



**228** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**

300g 570円(税込616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g



**229** 凍

エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)

**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**

500g 800円(税込864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県

243円/100g



**230** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g 449円(税込485円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

254円/100g



**231** 凍

秋川牧園(山口県･山口市)　賞180日

**秋川の若鶏モモ**

200g 470円(税込508円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

294円/100g



**232** 凍　米

秋川牧園(山口県･山口市)

**秋川の若鶏塩麹漬け**

150g 408円(税込441円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

## ピーナッツと一緒に　コリコリ食感がクセになる♪

# 晩酌の肴にいかがでしょうか




261円/100g

**233** 凍　米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

**秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め**

120g 290円(税込313円) 通常税込340円

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

## ローズポークのピーナッツ炒め

普段の炒め物にピーナッツを加えて、食感のアクセントに♪

特

285円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

**234** 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
**茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼用**
250g 660円(税込713円) 通常税込745円
茨城県

612円/100g

**235** 凍　米 大 小
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター　賞60日
**牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉**
300g 1700円(税込1836円) 通常税込1998円
ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

907円/100g

**236** 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター　賞60日
**牛モモ赤身サイコロステーキ**
200g 1680円(税込1814円) 通常税込1998円
旨味がたっぷり入っている牛肉をサイコロステーキ用にしました。鉄板料理に。
大阪府

常総生協おすすめの

## 牛肉・ウインナーで

(29日) 肉の日は家族で焼肉♪

全品特価

お得3パック

567円/100g

**237** 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター　賞60日
**牛切り落とし(3分割)**
190g 998円(税込1078円) 通常税込1166円
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

594円/100g

**238** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用**
300g 1650円(税込1782円) 通常税込1825円
鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

**239** 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞10日
**鎌倉マイルドポークウインナー×3**
94g×3 610円(税込659円) 通常税込713円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.6 <4.1

## 牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梯木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

365円/100g

**240** 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日
**丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結**
250g 845円(税込913円)
いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

562円/100g

**241** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**鹿児島 坊津黒牛すき焼き用**
170g×2 1770円(税込1912円)
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

519円/100g

**242** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用**
200g 960円(税込1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

464円/100g

**243** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**
170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

307円/100g

**244** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**国産牛小間切**
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

## 畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。




冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞15日
**鎌倉あらびきウインナー**

**246** 2袋
85g×2 470円(税込508円)

**247** 3袋
85g×3 703円(税込759円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.7 <3.8



**248** 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞15日
**鎌倉ボンレスハムスライス×2**
60g×2 530円(税込572円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.9 <3.9



**249** 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞15日
**鎌倉バラベーコンスライス×2**
85g×2 880円(税込950円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.5 <4.7

216円/100g

**245** 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日
**国産牛挽肉**
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県



**250** 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞7日
**丹沢農場の皮なしベビーウインナー**
120g 346円(税込374円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



**251** 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞7日
**丹沢農場のロースハムスライス**
100g 515円(税込556円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



**252** 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞7日
**丹沢農場のショルダーベーコンスライス**
100g 460円(税込497円)
豚肉(国内産)



**253** 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞180日
**丹沢農場のボロニアソーセージ**
120g 420円(税込454円)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)



**254** 凍　卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
**丹沢農場のハンバーグ**
200g(100g×2) 470円(税込508円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



**255** 凍　米
秋川牧園(山口県・山口市)
**秋川のサラダチキン(プレーン)**
100g 440円(税込475円)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

## 乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

## 地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷　乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)　賞届いて16~17日
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

**256 プレーン**
400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

**257 加糖**
400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.4 <3.4



**258** 冷　乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)　賞届いて7~11日
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ**
100g(ビン要返却) 574円(税込620円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.5 <3.2



**259** 冷　乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)　賞14日以上
**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)**
30g 201円(税込217円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県)　[放] 不検出 <3.3 <3.1



**260** 冷　乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)　賞14日以上
**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)**
30g 219円(税込237円)
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。



**261** 冷　乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)　賞届いて6~10日
**腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**
380g 638円(税込689円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県)　[放] 不検出 <4.0 <4.0



**262** 冷　乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)　賞届いて6~10日
**腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**
90g×3 558円(税込603円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県)　[放] 不検出 <4.0 <4.0



**263** 冷　乳
サツラク農協(北海道・札幌市)　賞17日
**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**
80g×3 263円(税込284円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.9 <3.1



**264** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞届いて12日前後
**よつ葉プレーンヨーグルト**
400g 280円(税込302円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.3 <3.3

いちご・ラズベリー・ブルーベリーの3種のベリーをミックス。香料不使用。



**265** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞21日
**のむヨーグルトベリーミックス　2本組**
250g×2 370円(税込400円) 通常税込432円
牛乳(北海道)



**266** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞届いて7日以上
**よつ葉たんぱくリッチ0プレーン加糖 2個組**
100g×2個 370円(税込400円)
北海道産乳原料100%のヨーグルトを濃縮。高たんぱく、脂肪分0で、ほんのり甘くて濃厚な味わい。
生乳(北海道)



**267** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞180日
**よつ葉 パンにおいしい発酵バター**
100g 370円(税込400円)
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



**268** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞180日
**よつ葉カマンベールチーズ**
90g 470円(税込508円)
非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)



**269** 冷　乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)　賞91日
**よつ葉シュレッドチーズ(増量)**
250g+50g 680円(税込734円)
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



**270** 冷　卵 乳
茨城乳業(茨城県・石岡市)　賞14日
**タマゴプリン**
70g×3 318円(税込343円)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県)　[放] 不検出 <3.7 <3.8



**271** 冷　乳
日本生活協同組合連合会　賞15日
**乳酸ドリンク**
65ml×10 272円(税込294円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

# パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

**お知らせ**

レ・ルルドの「クランベリーナッツカンパーニュ」「フルーツナッツ食パン」について、原材料であるカシューナッツの仕入が安定しないため、今回よりお休みいたします。

## 自家製酵母パンLe·Lourdes(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(食パン) 1斤** 小

**272** 6枚 285円(税込308円)

**273** ノースライス 275円(税込297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



**274** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(レーズン食パン)**

1斤(ノースライス) 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



**275** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·ミ(全粒粉食パン)**

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)



特

**21** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**パン·ド·カンパーニュ(プレーン)**

約245g 260円(税込281円) 通常税込292円

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(国内産)



くるみが入ることがあります

**276** 小く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**いちじく&ナッツカンパーニュ**

1個(約400g) 630円(税込680円)

ドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。いちじくの甘さや、ナッツの香ばしさをお楽しみ頂けます。

小麦(国内産)



**277** 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

**ドッグパン**

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



**278** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

**鎌倉粗挽ロングウインナー**

27g×5 375円(税込405円)

豚肉(国内産)

## 地元で愛される パン屋 クーロンヌ





乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの角形食パン**

**279** 半斤3枚 180円(税込194円)

**280** 1斤6枚 340円(税込367円)



原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

**281** 1斤8枚 340円(税込367円)

**282** 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



**283** 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの食パン(角型)10枚**

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



**284** 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌの無糖食パン(山型)**

1斤ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



**285** 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌのバンズ**

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりバンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)



**286** 凍 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日

**クーロンヌのバゲット**

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)



2個

**287** 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

**クーロンヌのつぶあんぱん**

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

## 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



**288** 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

**ブリュッセル ワッフル**

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



**289** 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

**国産全粒粉プチパン**

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



次回から値上げ

**290** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

**フォカッチャ**

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



次回から値上げ

**291** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

1本あたり 税込129円

**フランスコッペ**

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



**292** 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日

**ちぎってロール**

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)



次回から値上げ

**293** 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

1個あたり 税込235円

**モチモチあんこナン**

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

## 地元のお店 いばらきベーグル



**294** 凍 乳 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

**定番ベーグル Dセット**

2個 445円(税込481円)

定番(全粒粉·チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



**295** 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

**プレーンベーグル 2個組**

2個 365円(税込394円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



**296** 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

**かぼちゃベーグル**

1個 240円(税込259円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

## 常温保存可能 買い置きに便利♪



6個 1個あたり 税込159円

国産小麦のパイ生地でさつまいも餡を包みました。

**297** 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

**KOUBO スイートポテトパイ**

6個(個包装) 884円(税込955円)

小麦(国内産)



1個あたり 税込94円

**298** 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

**内麦クロワッサン**

10個(個包装) 867円(税込936円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

## ジャム クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

ピーナッツクリームは表紙に掲載!

## 松永さんのジャム



**299**

松永農園(静岡県·静岡市)

**松永さんのレモンジャム**

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



**300**

松永農園(静岡県·静岡市)

**松永さんのいちごジャム**

140g 598円(税込646円)

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)

お届けは12月1回になります



**301** 乳 米 大

丸和油脂(東京都·品川区)

**丹波黒大豆 きなこクリーム**

130g 320円(税込346円)

丹波黒大豆を使用したきなこクリーム。皮付きのまま煎り上げたきなこを使用し、黒い粒々があります。

食用植物油脂(マレーシア·アメリカ他)、黒大豆(国内産)



ちょっとリッチなご褒美チーズ♪

**302** 冷 乳

米又(福井県·福井市) 賞150日

**あんこクリームチーズ**

90g 680円(税込734円)

国内産小豆を丁寧に炊いたあんこと、濃厚なクリームチーズを合わせました。

ナチュラルチーズ(オーストラリア)、小豆(国内産)



**303** 冷 乳

米又(福井県·福井市) 賞150日

**ピスタチオクリームチーズ**

90g 880円(税込950円)

ナッツの女王ともいわれるピスタチオをペーストにし、濃厚なクリームチーズと混ぜ合わせました。

ナチュラルチーズ(オーストラリア)、ピスタチオ(イタリア他)

## 牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて2日

**サツラク低温殺菌牛乳**

**1** 1ℓ 398円(税込430円)

**2** 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



**3** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**サツラク低脂肪牛乳**

500mℓ 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



**4** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**サツラク牛乳**

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。



**304** 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

**北海道まおいの里牛乳**

1ℓ 368円(税込397円)

生乳(北海道)

北海道の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。



**5** 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

**牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳**

1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



**305** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ**

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)



**306** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

**クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組**

200mℓ×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)



**307** 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

**よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用**

200mℓ×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)




多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

## 地場の養鶏をみんなで応援♪



**6** 冷 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

**宇治田さんの平飼い卵**

6個 432円(税込467円)



**7** 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

**八郷の卵**

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ



## もっちり やわらか 新食感!

昼夜の寒暖差が大きく、豊かな水源に恵まれた風土が生んだもち豆は甘味やコクが強く、大粒で「もちもち」っとした食感が特徴です。お餅を食べるように自分好みの味付けで食感を楽しむ新感覚の納豆を是非お試しください。




兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。

**308** 冷 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
**もち豆納豆(タレ･カラシ無)**
40g×2 228円(税込246円) 通常税込258円
大豆(兵庫県)




国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

皮むき・加熱のイライラにさようなら。生おからなら、簡単にポテトサラダ風ができます。

**309** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
**生おから**
200g 160円(税込173円) 通常税込184円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

## しらたかノラの会のおすすめ惣菜♪ 全品特価




3品(鶏五目ご飯の素 ピリカラ胡瓜･甘夏ケーキ)

**310** 冷 卵 乳 米 大 小
しらたかノラの会(山形県･白鷹町) 賞30日
**11月のノラセット**
1278円(税込1380円) 通常税込1452円
鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)が入ったお得なセット。
鶏肉(山形県)、きゅうり(山形県)、甘夏(熊本県)

研いだお米に混ぜて炊くだけ
山形県内で農薬不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。



**311** 冷 米 大 小 2合用
しらたかノラの会(山形県･白鷹町) 賞30日
**まめ②元気ご飯の素**
185g(2合用) 368円(税込397円) 通常税込419円
大豆(山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7



**312** 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県･白鷹町) 賞30日
**秘伝のひたし豆**
110g 340円(税込367円) 通常税込387円
山形産無農薬の秘伝豆を鰹だし醤油に浸した、おせちの定番品。普段の食事やサラダの彩りにも大活躍です。
青大豆(山形県)




**313** 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県･白鷹町) 賞15日
**鶏五目ちまき**
3個 568円(税込613円) 通常税込646円
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ちまきです。
鶏肉(山形県)

## 大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



**314** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**ミニもめん豆腐**
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**315** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**ミニきぬ豆腐**
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



**316** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**もめん豆腐**
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**317** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**きぬ豆腐**
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



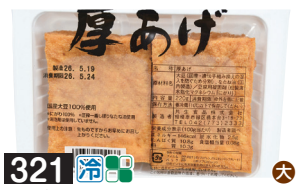
**318** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**有機国産大豆 寄せ豆腐**
100g×2 259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



**319** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞20日
**絹とうふ(充填)**
150g×2 165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



**320** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
**油揚げ**
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**321** 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
**厚あげ**
220g 198円(税込214円)
圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。グリルで焼くと大豆の甘みとカリふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



**322** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
**厚揚**
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**323** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日
**味付いなり揚げ**
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



**324** 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
**白和え**
150g 245円(税込265円)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



**325** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
**おから入り野菜炒めがんも**
5個 228円(税込246円)
おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3



**326** 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
**八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)**
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**327** 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
**本味納豆(タレ･カラシ無)**
40g×3 160円(税込173円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0




**328** 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
**水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)**
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7




**329** 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
**押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)**
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2




**330** 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
**十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)**
40g×2 236円(税込255円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)




**331** 冷 米 大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
**丸大豆てんぺ**
100g 328円(税込354円)
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



**332** 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
**水煮大豆**
200g 270円(税込292円)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)




**333** 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
**こんにゃく**
250g 172円(税込186円)
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく芋(群馬県)




**334** 冷
逆井こんにゃく(千葉県･野田市) 賞90日
**しらたき**
200g 172円(税込186円)
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく芋(群馬県)



**335** 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
**有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく**
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



**336** 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
**有機栽培生いもまるごと芋しらたき**
100g×3P 308円(税込333円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)



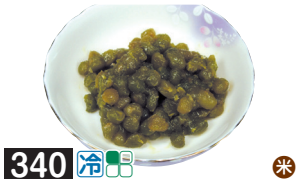
**337** 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞30日
**無茶々園のちりめん山椒**
40g 498円(税込538円)
宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)



**338** 冷 米
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞30日
**無茶々園のしそわかめちりめん**
40g 498円(税込538円)
宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
いわし稚魚(愛媛県)



**339** 冷 米
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
**煮豆 お福豆(紫花豆)**
120g 378円(税込408円)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



**340** 冷 米
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
**煮豆 青豆**
120g 350円(税込378円)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



**341** 冷 大 小
仁徳(千葉県･船橋市) 賞30日
**茶漬昆布**
80g 298円(税込322円)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



**342** 冷 え 卵 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県･阿南市) 賞届いて6~7日
**茶碗蒸し**
150g×2 608円(税込657円)
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
卵(徳島県)



**343** 冷 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県･阿南市) 賞13日
**地鶏そぼろ**
100g 345円(税込373円)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



**344** 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
**内麦焼そば(ソース無)**
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

農家レストラン

## 農村風景を味わいながら、楽しく過ごせる「どんぐりてい」




坂東市の中田農園の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。

3人前

**345** 冷 そ 小
どんぐりてい(茨城県･坂東市) 賞お届け日含め1日
**どんぐりていの生そば**
3人前(約500g) 1230円(税込1328円) 通常税込1402円
そば粉(茨城県)

# お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

## 宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

無農薬 米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502011 | 白米 | 5kg | 4800円(税込5184円) |
| 502012 | 玄米 | 5kg | 4500円(税込4860円) |
| 502013 | 7分 | 5kg | 4800円(税込5184円) |
| 502014 | 5分 | 5kg | 4800円(税込5184円) |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

新米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

## 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502015 | 白米 | 5kg | 4800円(税込5184円) |
| 502016 | 白米 | 2kg | 1950円(税込2106円) |
| 502017 | 玄米 | 5kg | 4500円(税込4860円) |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

新米 無農薬

## 宮城・黒澤さんのササニシキ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502020 | 白米 | 5kg | 4800円(税込5184円) |
| 346 | 玄米 | 5kg | 4500円(税込4860円) |

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

## 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 502001 | 白米 | 5kg | 3480円(税込3758円) |
| 502003 | 白米 | 2kg | 1580円(税込1706円) |

JA常総ひかり・東町特栽米組合



減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

新米

## やさとの米(コシヒカリ)

米

| | | | |
|---|---|---|---|
| 347 | 白米 | 2kg | 1400円(税込1512円) |

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。



新米 米 無農薬

## 横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 348 | 白米 | 2kg | 1980円(税込2138円) |
| 349 | 玄米 | 2kg | 1650円(税込1782円) |

アグリ古柿土・横瀬さん（茨城県・守谷市）



## 502076

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

### 国内産ハトムギ

150g 560円(税込605円)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

国内産



## 502075

米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

### 雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

# 漬物

塩分16~18%



## 350

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

### 徳用 梅干し(しそ漬)

500g 2200円(税込2376円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

お届けは12月1日になります



## 351 冷

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

### めはり高菜漬ほんまもん

150g 522円(税込564円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

高菜(国内産)



## 352 冷

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

### 茄子のしば漬ほんまもん

100g 522円(税込564円)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。

茄子(国内産)

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください

今回で終売になります



## 353 冷 え 米 大 小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

### 白菜キムチ「頂」

300g 598円(税込646円)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

白菜(国内産)



## 354 冷 え 米

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞120日

### マイルド薬念醤(キムチの素)

200g 570円(税込616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

唐辛子(中国)



## 355 冷 米

鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日

### べったら漬

200g 320円(税込346円)

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

大根(国内産)

特



## 356 冷 米 大 小

浜食(東京都・調布市) 賞60日

### ピリ辛きゅうり醤油漬

150g 268円(税込289円) 通常税込312円

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

きゅうり(国内産)

特



## 357 冷 米 大 小

浜食(東京都・調布市) 賞60日

### ピリ辛れんこん醤油漬

120g 295円(税込319円) 通常税込343円

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

れんこん(茨城県)、唐辛子(中国)　[放] 不検出 <3.8 <3.8

# 冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



30個

## 358 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾの餃子

540g (18g×30) 695円(税込751円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

豚肉・キャベツ(国内産)



10個

## 359 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

### しそ入りさっぱり餃子

180g(10個入) 480円(税込518円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)



20個

## 360 凍 米 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

### 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

350g(20個) 740円(税込799円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

豚肉(国内産)



## 361 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

### 飛鳥の黒豚シューマイ

180g(12個) 475円(税込513円)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



## 362 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

### 飛鳥の手作り帆立シューマイ

192g(6個) 588円(税込635円)

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

帆立(青森県、北海道)

15個



## 363 凍 卵 か 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾのカニしゅうまい

270g (18g×15) 670円(税込724円)

具材のカニは紅ずわいを使用し、豚肉、たまねぎ、皮の小麦粉は国産原料にこだわりました。レンジで。

玉ねぎ・豚肉(国内産)

8個



## 364 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

### レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 508円(税込549円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉：0.7%

豚肉(国内産)

14本



## 365 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

### 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円(税込626円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)

5個



## 366 凍 乳 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

### 天津包子(肉まん)

275g(5個入) 508円(税込549円)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

小麦(国内産)

盛付例



## 367 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

### 黒酢の酢豚

330g 720円(税込778円)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

豚肉(北海道)

4個



## 368 凍 米 大 小

アイケイ食品(埼玉県・川口市)

### 国産豚角煮ちまき

320g (4個入) 1180円(税込1274円)

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。

米・豚肉(国内産)

# 全品特価

素材のおいしさをそのままに

## ヨコミゾ（埼玉県・さいたま市）

キャベツ・たまねぎ・にんにく・にら等の野菜は国内産にこだわり、季節ごとに各地の厳選した素材を使用し、独自にブレンドした小麦粉を使用し風味と食感を引き出します♪



12個

## 372 凍 卵 米 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾの香港シューマイ

216g(18g×12) 478円(税込516円) 通常税込538円

国内産の豚肉・玉ねぎを使い、素材を活かした飽きのこない家庭的な味のシューマイです。レンジで。

野菜・豚肉(国内産)

20個



## 369 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 478円(税込516円) 通常税込538円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

野菜・豚肉・小麦(国内産)

12個



## 370 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾのおっきな野菜餃子

336g(28g×12) 461円(税込498円) 通常税込524円

国産野菜と豚肉を使用しました。歯ごたえと食べ応えのある大きな餃子です。焼いて。

野菜・豚肉(国内産)

12個



## 371 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ

300g(25g×12) 398円(税込430円) 通常税込459円

国内産ほうれん草を使ったギョーザ。具材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。

ほうれん草・豚肉(国内産)

15個



## 373 凍 え 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾのえびしゅうまい

270g(18g×15) 550円(税込594円) 通常税込626円

えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。

玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

8個



## 374 凍 え 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾの香港ニラまんじゅう(エビ入り)

240g(30g×8) 460円(税込497円) 通常税込538円

ニラとキャベツ等の野菜に豚肉とえびのうまみを加えたニラまんじゅうです。焼いて。

えび(タイ、インドネシア、他)・豚肉(国内産)

8個



## 375 凍 え 米 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

### ヨコミゾの焼き小籠包

200g(25g×8) 450円(税込486円) 通常税込518円

モチモチでパリッとした皮とジューシーな肉餡が特徴的な小籠包です。フライパンで。

豚肉(国内産)

## 冷食担当 小室のおすすめ
## キャベツと鶏肉のうま味が餡に凝縮!



餃子の餡に鶏肉を入れたことによってヘルシー感が楽しめる餃子です!キャベツの食感をぜひ楽しんでください。



20個

**376** 凍 大 小

ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

**ヨコミゾの香港ざく切りキャベツギョーザ**

360g(18g×20) 478円(税込516円) 通常税込538円

国産野菜と豚肉と鶏肉を使用しています。キャベツは9mmの大きさにカットしたあっさり味の餃子です。焼いて。

野菜・豚肉・鶏肉(国内産)

## マムシリーズ「グラタン」のおすすめ



2食 2食

**377** 凍 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

**マム OG・ペンネのきのこチキン入グラタン**

170g×2 670円(税込724円) 通常税込754円

OG(オーガニック)ペンネマカロニときのこの食感とホワイトソースの絶妙なバランスです。レンジで。

牛乳(国内産)

**378** 凍 え 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

**マム OG・ペンネの海老グラタン**

170g×2 670円(税込724円) 通常税込751円

OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

海老(マレーシア)

## わかめとうどんでエネルギーチャージ!



2食

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

**379** 凍 え 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

**わかめどっさりうどん**

2食556g 450円(税込486円) 通常税込508円

わかめ(韓国)



**380** 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**

180g(2袋入) 460円(税込497円)

豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。

大豆・鶏肉(国内産)



8個 調理例

**381** 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**大きな豆腐肉団子(黒酢あん)**

340g(8個入) 580円(税込626円)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



3個

**382** 凍 乳 米 大 小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

**黒豚ポテトコロッケ**

3個180g 365円(税込394円)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



**383** 凍 卵 小

マストミ(徳島県・徳島市)

**ひとくちマグロカツ**

150g 560円(税込605円)

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

ビンチョウマグロ(太平洋)



**384** 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

**マグロの塩麹竜田**

150g 598円(税込646円)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

びんちょうまぐろ(太平洋)



6個

**385** 凍 え 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**ぷちプリえびかつ**

120g(6個入) 398円(税込430円)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

小麦(国内産)



8~9個

**386** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

**ピリ辛チキンバー**

150g(8~9個) 438円(税込473円) 通常税込495円

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

鶏肉(山口県、他)



7~9個

**387** 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

**鶏レバー甘辛焼き**

120g(7~9個) 463円(税込500円)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



4個

**388** 凍 卵 か 乳 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**大判焼き(カレー)**

312g(4個入) 485円(税込524円) 通常税込549円

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具に使ったカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。

小麦(国内産)



5個

**389** 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

**ライスバーガー てりやきチキン**

5個575g 998円(税込1078円)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.6%

米・鶏肉(国内産)



12~14個

**390** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

**鶏だんご**

175g(12~14個) 417円(税込450円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。

鶏肉(山口県、他)



**391** 凍 卵 米 大 小

印南食品(兵庫県・稲美町)

**キャベツ入り焼きつくね串**

140g(5本) 298円(税込322円)

国内産の鶏肉とキャベツを使ったつくねです。鰹節の風味が楽しめます。レンジで。

鶏肉・キャベツ(国内産)



20個

**392** 凍 卵 米 大 小

トップヒル(静岡県・焼津市)

**しょう油味たこ焼き**

20g×20個 739円(税込798円)

外はカリッと中はトロッと、さっぱりとした醤油味のたこ焼きです。加工でんぷん不使用。

小麦(国内産)・タコ(ベトナム)



**393** 凍 卵 小

Rim's Factory(大分県・宇佐市)

**大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)**

240g 489円(税込528円)

お好み焼専門メーカーが国産原料と鰹だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



**394** 凍 え 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**野菜たっぷりチャンポン**

280g(麺:130g) 498円(税込538円)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

小麦(国内産)



2枚

**395** 凍 え 小

あんしん生活(岩手県・陸前高田市)

**国産海老のかき揚げ**

140g(2枚) 498円(税込538円)

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。

芝えび(国内産)



**396** 凍 小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

**冷凍うどん**

200g×3玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

## 冷菓



5個

**397** 凍 米 小

ハマセイ(神奈川県・山北町)

**大判焼き 小倉**

85g×5個 520円(税込562円)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジで。

小麦粉(国内産)・小豆(北海道)



3個

**398** 凍 乳 大

ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)

**濃厚とろけるマンゴープリン**

210g(70g×3個) 370円(税込400円)

フィリピン産のマンゴーを約78%使用している、高配合のマンゴープリンです。

マンゴー(フィリピン)



4切

**399** 凍 卵 乳 米

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

**米粉ロールケーキ**

160g(4切)(長さ約11cm) 698円(税込754円)

ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一本手巻きした米粉のロールケーキです。

卵・米(国内産)



北海道産の小豆を使用した粒あんときな粉のおはぎのアソートです。自然解凍で。

**400** 凍 米 大 小

華桔梗(愛知県・名古屋市)

**北海道産小豆のおはぎ**

200g(粒あん2個入・きな粉2個入) 370円(税込400円) 通常税込430円

よもぎ・あずき(国内産)

## 濃厚なのに後味さわやか!
## ネージュのアイス♪




凍 卵 乳

ネージュ(大阪府・八尾市)

**ネージュのアイスクリーム**

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクーム。



**401** 小 120mℓ 266円(税込287円) 通常税込298円

**402** 大 450mℓ 924円(税込998円) 通常税込1048円



生乳(北海道)、卵(山口県)



**403** 凍 米 大 小

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

**甘陣屋 みたらし団子**

232g(4本入り) 498円(税込538円)

国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。

米(国内産)



**404** 凍 米 大

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

**甘陣屋 よもぎ団子**

232g(4本入り) 508円(税込549円)

国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。

米・よもぎ(国内産)



**405** 凍 大

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日

**芋棒**

400g 620円(税込670円)

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

鳴門金時芋(徳島県)



**406** 凍 大

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日

**ごまポテ**

280g 620円(税込670円)

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。

さつまいも(国内産)

## 久保田のアイス お届けは12月1回になります



**407** 凍

久保田食品(高知県・南国市)

**あずきアイスキャンデー 2本組**

80mℓ×2 240円(税込260円)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用したあずきアイスバーです。

小豆(北海道)



**408** 凍 乳

久保田食品(高知県・南国市)

**宇治金時アイスキャンデー 2本組**

80mℓ×2 240円(税込260円)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆と抹茶の風味がマッチした和風アイスキャンデーです。

小豆(北海道)・茶葉(京都府)



**409** 凍 卵 乳 大 小

久保田食品(高知県・南国市)

**夢中熱中 バニラの最中 2個組**

110mℓ×2 280円(税込302円)

バニラビーンズを使用した、乳脂肪分8%の本格的なおいしさのバニラ最中です。

生乳(北海道)



**410** 凍 乳

久保田食品(高知県・南国市)

**おっぱいアイスミルク 2個組**

80mℓ×2 260円(税込280円)

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイスです。

生乳(北海道)

## 落花生とご一緒に　エチゴビール特集

全品特価



**411** 小 お酒 ALC：5% IBU：16
エチゴビール(新潟県・新潟市)
**エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組**
350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)



**412** お酒 ALC：5.5% IBU：25
エチゴビール(新潟県・新潟市)
**エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組**
350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円
綺色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)



**413** お酒 小 ALC：5.5% IBU：26
エチゴビール(新潟県・新潟市)
**エチゴ・エレガントブロンド 2缶組**
350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです
麦芽(フランス)



**414** お酒 小 ALC：7% IBU：34
エチゴビール(新潟県・新潟市)
**エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組**
350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

## 有機玄米セラピー

「1日1回は玄米食習慣」。素材の風味が最大限に活きるよう仕上げた、カラダに優しい有機認定のおせんべいです。



全品特価



**416** 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
**有機玄米セラピー・うす塩味**
30g 183円(税込198円) 通常税込214円
有機玄米を主原料に、うす塩味に仕上げた一口サイズのせんべいです。
米(国内産、アルゼンチン)



**415** 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
**有機玄米セラピー・素焼き**
30g 183円(税込198円) 通常税込214円
有機玄米が主原料の、一口サイズのおせんべいです。素材のおいしさを感じる塩不使用の素焼きタイプ。
米(国内産、アルゼンチン)



**417** 米 大
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
**有機玄米セラピー・黒胡麻**
30g 208円(税込225円) 通常税込237円
国産有機玄米と有機黒胡麻、有機たまり醤油のみで作った一口サイズのせんべいです。
米(国内産、アルゼンチン)

## 菓子担当 真紀子のおすすめ

### 今年の新豆できました♪





特

ふっくら茹であげ、ぷりっとした食感と甘さが魅力です。そのまま食べてもよし、サラダやおこわ、炊き込みご飯に。また、カレーのトッピングもおすすめ!

新豆



近隣の契約農家の落花生を、独自の製法でゆで落花生にしました。

**418** 落
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
**千葉のかほり**
100g 387円(税込418円) 通常税込432円
落花生(千葉県)

## 菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



**419** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
**きらず揚げ・しお**
140g 322円(税込348円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3



**420** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
**きらず揚げ・黒砂糖**
140g 322円(税込348円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3



**421** 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
**ひじきあられ**
55g 267円(税込288円)
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)



**422** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップス和風だし**
53g 239円(税込258円)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(北海道)



**423** 米
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
**純国産 ポテトチップス柚子**
53g 239円(税込258円)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)



**424** 米 大
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
**純国産 北海道きなこねじり**
100g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



**425** 乳 米 大 小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
**純国産 北海道きなこかりんとう**
95g 348円(税込376円)
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)



**426** 卵 米 小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
**長崎五三焼かすてら 形おとし**
200g 600円(税込648円)
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)



サンコー(愛知県・豊橋市)
**安納芋ようかん**
**427** 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



1個あたり155円
**428** 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)



**429** 冷
ノースカラーズ(北海道・札幌市)
**純国産はちみつレモンのど飴**
57g(個包装) 298円(税込322円)
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

## 菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



**430**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
**アーモンドじゃこ 2個組**
(7g×5)×2 472円(税込510円) 通常税込550円
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放]不検出 <0.7 <0.8



**431** 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
**ミレービスケット**
165g 276円(税込298円) 通常税込322円
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放]不検出 <0.8 <0.8



**432** 卵 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
**黒棒**
8本(個包装) 276円(税込298円) 通常税込322円
表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放]不検出 <1.0 <1.0

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。



**433**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞20日
**あんぽ柿**
4～5玉約200g 698円(税込754円) 通常税込778円
柿(奈良県、和歌山県)

## 飲 料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



**434**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 有機煎茶**
80g 832円(税込899円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。



**435** 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶**
100g 738円(税込797円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)



**436**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**ダージリンティー(ティーバッグ)**
2g×30 580円(税込626円)
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)



**437**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**ジンジャーティー(ティーバッグ)**
2g×20 550円(税込594円)
セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。
紅茶・生姜(スリランカ)



**438**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**ルイボスティー(アールグレイ)TB**
40g(20袋) 550円(税込594円)
ノンカフェインのルイボスティーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)



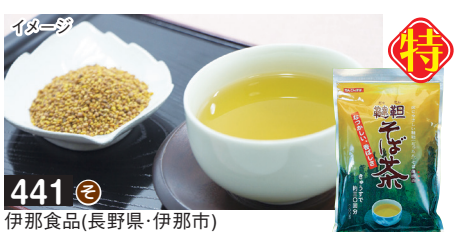
**439**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
**童仙房茶舗 有機抹茶**
30g 2998円(税込3238円) 通常税込3456円
農薬・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。
緑茶(京都府)



**440**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)**
100g 554円(税込598円) 通常税込626円
スリランカ西部の高地ディンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。
紅茶(スリランカ)



**741**
ランカスター(千葉県・千葉市)
**ウーロン茶(ティーバッグ)**
5g×30 478円(税込516円) 通常税込540円
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
水仙(中国)



**441** そ
伊那食品(長野県・伊那市)
**韃靼そば茶**
200g 698円(税込754円) 通常税込810円
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)



**442**
無茶々園(愛媛県・西予市)
**無茶々園 温州みかんジュース**
720ml 957円(税込1034円) 通常税込1045円
自社栽培の温州みかん100%ストレートジュース。酸味が少なく、口当たりがやさしいです。
温州みかん(愛媛県)

1缶あたり税込113円



**443**
創健社(神奈川県・横浜市)
**丹沢サイダー 1ケース**
250ml×30 3136円(税込3387円) 通常税込3672円
甘さ控えめでさわやかな後味のサイダーです。
[放]不検出 <3.3 <4.0



**444**
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
**国産しょうが湯**
20g×5 368円(税込397円)
粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。
生姜(高知県)

1缶あたり税込136円

完熟した旬のトマトを搾りました。甘みと香りが感じられる、さらっとした口当たりのトマトジュースです。





**445**
ナガノトマト(長野県・松本市)
**信州のトマトジュース 食塩無添加**
190g×20 2515円(税込2716円)
トマト(長野県)

1本あたり153円



**446**
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
**龍泉洞の水 500㎖**
500㎖×24 3400円(税込3672円)
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



前
**758**
日本生活協同組合連合会
**月山の水**
2ℓ 125円(税込135円)
山形県　[放] 不検出 <0.5 <0.5



前
**756**
日本生活協同組合連合会
**ただの炭酸水**
24缶 1缶あたり 税込68円
200㎖×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



**447** 米
はつゆき屋(鹿児島県·日置市)　賞120日
**はつゆき屋·あま酒 2個組**
300g×2 980円(税込1058円)
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC：12%

ストロベリーを思わせる甘い香りと、さわやかな酸味が特徴です。



特 お酒
**448**
はこだてわいん(北海道·七飯町)
**はこだてわいん·キャンベル·アーリー 赤**
720㎖ 1398円(税込1538円) 通常税込1650円
ぶどう(北海道)

ALC：12%

フレッシュで華やかな香りと、洋梨やライチのような甘い香りが特徴のワインです。



特 お酒
**449**
はこだてわいん(北海道·七飯町)
**はこだてわいん·ナイアガラ 白**
720㎖ 1398円(税込1538円) 通常税込1650円
ぶどう(北海道)

## CO-OP商品

特



北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり·ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

※原材料の膨張剤に酸性ピロリン酸ナトリウム(別名:ピロリン酸二水素二Na)使用

**450** 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
**国産小麦のミニロールケーキ**
10個入 313円(税込338円) 通常税込376円
牛乳·小麦·鶏卵(国内産)



**451** 落 小
日本生活協同組合連合会　賞90日
**南部せんべい 落花生**
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



**452**
日本生活協同組合連合会　賞90日
**りんごジュース100**
1ℓ 450円(税込486円)
りんご(国内産)



24本 1本あたり 税込90円

**453** 米 大
日本生活協同組合連合会
**ラベルレスブレンド茶**
14.4ℓ(600㎖×24本) 2000円(税込2160円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり 税込178円



特
**454**
日本生活協同組合連合会
**麦茶(六条大麦使用)**
2000㎖PET×6本 990円(税込1068円) 通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

## 食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·さしすせそ（酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

お料理の隠し味として欠かせません。

米
日本生活協同組合連
**虹の宴 料理酒**
**602** 900㎖ 前 475円(税込523円)
**455** 1.8ℓ 890円(税込979円)
米（国内産）



酒類

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



酒類
前 **605** 米
相生ユニビオ(愛知県·西尾市)
**三河伝統製法「古式本みりん」**
500㎖ 930円(税込1023円)
もち米(国内産、中国)

さ



前 **606**
アルファフードスタッフ(愛知県·名古屋市)
**粗精糖(自然派style)**
1kg 470円(税込508円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し



**456**
海の精(東京都·大島町)
**海の精やきしお 詰替用**
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

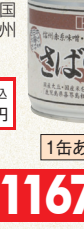
す

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。



前 **611** 米
創健社(神奈川県·横浜市)
**有機純米酢**
500㎖ 490円(税込529円)
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

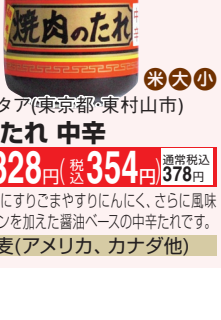


**457**
太田酢店(福島県·須賀川市)
**りんご酢**
300㎖ 630円(税込680円)
りんご(国内産)

せ

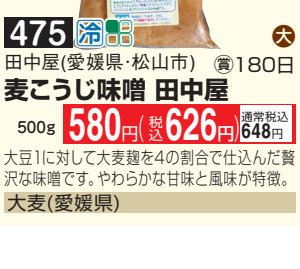
冷 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
**常総寒仕込みしょうゆ**
**458** 生 360㎖ 457円(税込494円)
**459** 火入れ 500㎖ 619円(税込669円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油（埼玉県·熊谷市）
**圧搾一番しぼりなたねサラダ油**
**460** 丸缶 600g 810円(税込875円)
**635** 大 前 1400g 1480円(税込1598円)



なたね（オーストラリア）

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと鰹風味豊かな白だしです。



**461** 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県·長崎市)
**京風仕立て白だし**
400㎖ 570円(税込616円)
小麦·大豆(カナダ)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。



前 **632** 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
**常総醤油で作った福来ぽんす**
360㎖ 440円(税込475円)
福来みかん(茨城県)　[放] 不検出 <3.9 <4.3

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



**462** 卵 乳
創健社(神奈川県·横浜市)　賞180日
**有精卵シーザーサラダドレッシング**
180㎖ 440円(税込475円)
鶏卵(国内産)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。



**463** 米 大 小
やましな(徳島県·藍住町)　賞60日
**フォロドレッシング**
330㎖ 500円(税込540円)
玉ねぎ(国内産)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。



**464** 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
**帯広発 豚丼のたれ**
250g 448円(税込484円) 通常税込513円
大豆·小麦(アメリカ、カナダ他)






**465**
ポールスタア(東京都·東村山市)　賞180日
**青森県田子町産みじん切りにんにく**
65g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



**466** 米 大 小
光食品(徳島県·上板町)
**お好みソース**
360㎖ 398円(税込430円)
野菜(国内産、アメリカ他)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



前 **629** 米
ポールスタア(東京都·東村山市)
**国産野菜果実 中濃レストランソース**
200㎖ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。



前 **625** 卵 米
富貴食研(大阪府·茨木市)　賞180日
**平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**
290g 646円(税込698円)
卵(三重県)



**467**
ナガノトマト(長野県·松本市)
**長野県産ケチャップ**
240g 680円(税込734円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)



**468**
創健社(神奈川県·横浜市)
**有機ダイストマト缶**
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

## 使い方いろいろ! 常備しておきたいさば味噌缶



さばのおいしさを丸ごと味わえる缶詰です。温かいごはんのおかずにはもちろん、旬の野菜と合わせた煮物にもおすすめ。大根と一緒に汁ごと煮込めば、簡単においしい炊き合わせができますよ。




大根とさば味噌煮缶の炊き合わせ

創健社(神奈川県·横浜市)
**さば味噌煮** 米 大
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。



**469** 1缶
190g(固形量140g) 368円(税込397円) 通常税込410円
**470** 3缶組
1缶あたり 税込389円
190g(固形量140g)×3 1080円(税込1167円) 通常税込1230円
さば(西日本)

11月29日はいい肉の日♪

## 美味しさ広がる ソース特集



全品特価

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。



**471** 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
**花亭ビストロガーリックステーキソース**
230g 478円(税込516円) 通常税込549円
脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)



**472** 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
**焼肉のたれ 甘口**
250g 328円(税込354円) 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆·小麦(アメリカ、カナダ他)



**473** 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
**焼肉のたれ 中辛**
250g 328円(税込354円) 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆·小麦(アメリカ、カナダ他)

麹の甘みを引き出した自慢のみそ!

## 田中屋 （愛媛県·松山市）

田中屋のみそ醸造のこだわり




みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。



塩分10%



全品特価

塩分8.5%



**474** 冷 米 大
田中屋(愛媛県·松山市)　賞180日
**米糀みそ 田中屋**
500g 750円(税込810円) 通常税込886円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米·大豆(九州)

**475** 冷 大
田中屋(愛媛県·松山市)　賞180日
**麦こうじ味噌 田中屋**
500g 580円(税込626円) 通常税込648円
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)




職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

山田製油（京都府・京都市）
**京都山田一番絞りごま油**

**476 小** 140g 578円(税込624円) 通常税込648円

**477 大** 275g 924円(税込998円) 通常税込1080円



白ごま(グァテマラ、パラグアイ等)

山田製油(京都府·京都市)
**京都山田石臼挽き ねりごま**

**478 白** 150g 578円(税込624円) 通常税込648円

**479 黒** 150g 578円(税込624円) 通常税込648円



職人が丁寧に焙煎したごまを特製の石臼で二回挽きし、クリーミーさや香り、甘みを引き出したねりごまです。

ごま(ホンジュラス、他)

一番絞りごま油に国産唐辛子を使用した、辛さの中にも香りやコク、旨味が味わえるらぁ油です。



**480**
山田製油(京都府·京都市)
**京都山田ごまらぁ油**
60g 520円(税込562円) 通常税込594円

ごま(外国産)

醤油ベースの甘辛い味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。



**481** 米 大 小
山田製油(京都府·京都市)
**京都山田へんこ万能だれ**
180g 578円(税込624円) 通常税込648円

大豆·小麦(国内産)

## 秋川牧園のレトルト特集 全品特価



**482** 米 大 小
秋川牧園(山口県·山口市)
**秋川牧園 骨付チキンカレー**
220g 508円(税込549円) 通常税込570円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)



**483** 乳 小
秋川牧園(山口県·山口市)
**秋川牧園 鶏キーマカレー**
180g 468円(税込505円) 通常税込525円
鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)



**484** 乳 小
秋川牧園(山口県·山口市)
**秋川牧園 バターチキンカレー**
180g 468円(税込505円) 通常税込525円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)



**485** 乳 小
秋川牧園(山口県·山口市)
**秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー**
180g 438円(税込473円) 通常税込499円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

## 乾物・だし その他



前 **660**
長谷川商店(東京都·中央区) 賞180日
**はねだし焼きのり**
全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



前 **659**
長谷川商店(東京都·中央区) 賞180日
**寿司はねのり**
全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



前 **658**
士別農園(北海道·士別市)
**士別農園 小豆**
300g 500円(税込540円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)



**486** 米 大
だいずDays(兵庫県·神戸市) 賞180日
**有機蒸し大豆**
100g 287円(税込310円)
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)



**487**
無茶々園(愛媛県·西予市) 賞180日
**無茶々園切り干し大根**
35g 290円(税込313円)
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)



前 **702**
日本澱粉工業(鹿児島県·鹿児島市)
**はるさめ**
100g 148円(税込160円)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)



前 **649**
江藤さん(大分県·玖珠町)
**江藤さんの干ししいたけ**
50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)



**488**
リアス(千葉県·船橋市)
**宮崎県産 どんこしいたけ**
55g 1200円(税込1296円)
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。
しいたけ(宮崎県)



**489**
無茶々園(愛媛県·西予市)
**無茶々園乾燥ひじき**
30g 650円(税込702円)
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)



**490**
コタニ(岩手県·大船渡市)
**三陸岩手のカットわかめ(大容量)**
30g 570円(税込616円)
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。
わかめ(岩手県)



**491**
コタニ(岩手県·大船渡市) 賞180日
**万能汁物の具**
30g 580円(税込626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3



前 **656** 乳 大 小
三和食品(群馬県·藤岡市)
**中華風だし一番**
8g×10 420円(税込454円)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)



**492** 大
九鬼産業(三重県·四日市市)
**九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ**
25g 310円(税込335円)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)



**493**
リアス(千葉県·船橋市) 賞180日
**ちりめん昆布**
35g 488円(税込527円)
国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。
昆布(北海道)



**494**
風と光(神奈川県·横浜市)
**ベーキングパウダー**
10g×4 498円(税込538円)
有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。
とうもろこし(ドイツ、他)



前 **677** 小
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市)
**お好み焼粉**
400g 556円(税込600円)
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。



前 **693** 小
三上製麺(埼玉県·所沢市)
**もっちりつるっこおいしいおうどん**
300g×2 648円(税込700円)
小麦(埼玉県、他) [放]不検出 <3.7 <2.9

## CO-OP商品



前 **732**
日本生活協同組合連合会 賞180日
**瀬戸内海産食べる煮干**
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



前 **652**
日本生活協同組合連合会 賞180日
**味パック合わせだし**
252g (10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし·あじ·昆布·椎茸(国内産)



**495**
日本生活協同組合連合会
**ほたて貝柱水煮ほぐし身**
70g 580円(税込626円)
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)



前 **716**
日本生活協同組合連合会
**ゆであずき(北海道)**
190g 180円(税込194円)
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)



レンジか湯煎で

**496** 米
日本生活協同組合連合会 賞180日
**おいしい赤飯**
1パックあたり 税込234円
160g×3 650円(税込702円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)



茹で時間7分

前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
**スパゲッティ 1.6mm**
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

## 日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！
- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。



前 **769**
太陽油脂(神奈川県·横浜市)
**詰替用 パックス酸素系漂白剤**
500g 860円(税込946円)



**497**
太陽油脂(神奈川県·横浜市)
**パックスナチュロン クリームソープ無香料**
100g 220円(税込242円)
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。



前 **781**
太陽油脂(神奈川県·横浜市)
**パックス ソルティーはみがき**
120g 530円(税込583円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏·歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

お風呂場だけでなく、コンロ周辺、ビニールクロスなどにも。シャツの首回り、袖口の皮脂汚れにも使えます。



前 **771**
太陽油脂(神奈川県·横浜市)
**パックス お風呂洗い石けん詰替用**
450mℓ 598円(税込658円) 通常税込693円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らかい素材。



**498**
太陽油脂(神奈川県·横浜市)
**パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ**
15g 580円(税込638円) 通常税込671円



前 **793**
マスコー製紙(静岡県·富士宮市)
**ピュアティッシュペーパー**
180w×5箱 598円(税込658円)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。



前 **789**
丸富製紙(静岡県·富士宮市)
**ペンギン芯なし(トイレットペーパー)**
130m×6ロール 648円(税込713円)




JOSOエールにて
橋本さん &
ささかみ農協の
しめ飾り【早割】を
掲載中
11月4回【早割】と
12月3回で掲載

※冊子は昨年のJOSO エール紙面

お弁当の隙間に

秋川牧園 そだてる。つくる。たべる

# 秋川加工品

山口県・山口市

秋川牧園では、大切に育てた素材を使った、幅広いラインナップの冷凍食品を取り揃えています。食べる人を想いながら丁寧に作る冷凍食品は、素材を活かしたやさしい味付け。おうちのつくりおきのような、ほっとするおいしさに仕上げています。




秋川牧園から新商品

小腹がすいたそんな時に！

## スナック感覚で食べられるからあげ




9個

**499** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### スナックからあげ

150g(約9個) 428円(税込462円) 通常税込486円

パクッとスナック感覚で食べやすい、一口サイズのからあげです。レンジで。

原材料：鶏肉(国産)、鶏卵、小麦粉、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ブラックペッパー粉末、ナツメグ粉末、セージ粉末、ホワイトペッパー粉末、衣(コーンフラワー、小麦粉、ばれいしょでん粉、とりがらスープ、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、もち粉、麦みそ、ブラックペッパー粉末、パプリカ粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む)

鶏肉(国内産)

ほどよい甘酢っぱさ♪

## お弁当や夕飯に♪



4～5個

**500** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### 甘酢のやわらかチキン南蛮

150g(4～5個) 433円(税込468円) 通常税込495円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

鶏肉(国内産)



**501** 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### とり肉まん

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。

400g(4個) 598円(税込646円) 通常税込678円

鶏肉(山口県、他)、玉葱･小麦(国内産)



19～20個

**502** 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### 鶏しそ餃子

360g(19～20個) 680円(税込734円) 通常税込778円

国産のしそを使用した鶏しそ餃子です。コク深い豚脂の旨みとしその風味が食欲をそそります。焼いて。

鶏肉(国内産)



6～7個

**503** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### 鶏メンチカツ

150g(6～7個) 380円(税込410円) 通常税込450円

柔らかくジューシーな鶏メンチカツです。お弁当にも便利です。電子レンジかトースターで温めて。

鶏肉(国内産)



**504** 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### 黒豚と鶏の大粒焼売

240g(8個) 640円(税込691円) 通常税込721円

秋川牧園の黒豚と鶏肉を使用。お肉の旨みをそのまま味わえます。レンジか蒸して。

豚肉･鶏肉(国内産)



**505** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### やきとり5種盛り合わせ

275g(10本) 1150円(税込1242円) 通常税込1296円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本･つくね串2本･鶏肝串2本･皮串1本･砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



7個

**506** 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### ミートボール

100g(約7個) 228円(税込246円) 通常税込268円

秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



15～20個

**507** 凍 卵 米 大 小

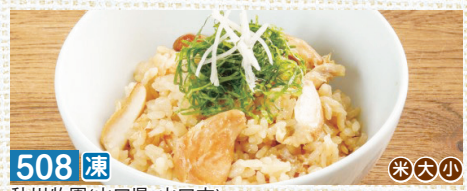
秋川牧園(山口県･山口市)

### とり天

170g(15～20個) 518円(税込559円) 通常税込581円

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

鶏肉(山口県、他)



**508** 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県･山口市)

### 手羽めしの素

260g 528円(税込570円) 通常税込594円

手羽元をまるごと使用した、肉の旨みを存分に味わえる炊き込み御飯の素。凍ったまま米2合と一緒に炊いて。

鶏肉(山口県、他)

マグロのスペシャリスト♪

全品特価

# マストミ

徳島県・徳島市

マストミでは、代々受け継がれてきた「自然の恵みを生かしきる」を合言葉に、伝統的な延縄船で漁獲された天然マグロにこだわり続けています。





**516** 凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日

### まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)

80g×2袋 620円(税込670円) 通常税込691円

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ビンチョウマグロ(太平洋)




**509** 凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日

### 天然ミナミマグロの漬け(昆布だし)

120g(60g(固形量40g)×2) 670円(税込724円) 通常税込754円

ミナミマグロの旨味や甘みが感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。

ミナミマグロ(インド洋)




**510** 凍

マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日

### 南まぐろ切り落としスライス(赤身)

70g 568円(税込613円) 通常税込646円

天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのままお刺身、また和え物にも。

ミナミマグロ(インド洋)



**511** 凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日

### まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2袋 698円(税込754円) 通常税込778円

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。

メバチマグロ(台湾)



太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギトロ用に加工しました。※台湾船籍船漁獲

凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞20日

### つぶつぶまぐろ丼セット

**512** 2袋 50g×2袋 タレ20g×2袋 698円(税込754円) 通常税込778円

**513** 徳用 50g×4袋 タレ×4袋 1370円(税込1480円) 通常税込1544円

めばちまぐろ(太平洋)



**514** 凍

マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日

### 増量･めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)

400g 450円(税込486円) 通常税込518円

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

めばちまぐろ(太平洋)



**515** 凍

マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日

### まぐろ腹身切身(焼物用)

170g(2切) 370円(税込400円) 通常税込430円

魚体からわずかしか取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。

びんちょうまぐろ(太平洋)



**517** 凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日

### まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2袋 598円(税込646円) 通常税込680円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

びんちょうまぐろ(太平洋)




**518** 凍

マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日

### かつお切り落とし

50g×2袋 460円(税込497円) 通常税込538円

モッチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

カツオ(太平洋)



**519** 凍 米 大 小

マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日

### かつお漬け丼用

80g×2袋 598円(税込646円) 通常税込680円

モッチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

かつお(太平洋)

## 表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け　4週に3回お届け
- 隔週お届け　毎週お届け
- シーズン最終　季節商品につき今回で最終
- シーズン初　今季初登場
- 新　新発売の商品
- 特　特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

**アレルゲン表示**

卵卵　乳牛乳　米米　大大豆　そそば　小小麦　落落花生　ええび　かかに　くくるみ

- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**




- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！