はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail **joso**

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

WEB ネット注文登録　LINE

上記QRコードから登録出来ます

tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 11月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 11/	9	10	11	12	13
定番品のお届け 11/	16	17	18	19	20
特別企画品のお届け 11/	23	24	25	26	27

特別号⑱にて生協まつり開催チラシも掲載中

皮まで丸ごと使えて安心

無農薬　無化学肥料

松永さんのレモン



国内に出まわるレモンの約90%は輸入品で、国産レモンは今や希少品。ましてや松永さんのように無農薬･無化学肥料で育てる生産者は全国でも非常に稀です。松永農園では、雑草を含めた植生の中で「生き物たちの循環」が成り立っています。「自然のまま」のレモンをお楽しみください。



土が柔らかいと、レモンの木は丈夫に育つ!

松永さんは、レモンの根を太らせ、四方に根を行き渡らせることを重視します。それには土の柔らかさが必要ですが、有機質が豊富な松永さんの園地の土壌は柔らかく、根張りがよく育ちます。しっかりとした根を張らせることでレモンの寿命とされる30～40年間収穫できるよう大切に育てます。
こうして多少の害虫や環境変化に動じない、生命力溢れたレモンが育ちます。





シーズン初

松永農園(静岡県･静岡市)
松永さんのレモン　無農薬

8 400g
396円(税込428円) 通常税込464円

9 1kg
813円(税込878円) 通常税込918円

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県　[放] 不検出 <3.7 <4.1



10
松永農園(静岡県･静岡市)
松永さんのレモンジャム
140g 560円(税込605円) 通常税込646円

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県)　[放] 不検出 <2.8 <3.0

塩豚にレモンをかけてさっぱりと



11 冷　285円/100g
岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g 792円(税込855円) 通常税込877円

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

ひと搾りで爽やかに

凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

12 1袋　198円/100g
300g 550円(税込594円) 通常税込648円

13 2袋組　191円/100g
300g×2 1060円(税込1144円) 通常税込1274円



モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県



15 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)　賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切
330g(6切) 1350円(税込1458円) 通常税込1534円

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

紅鮭(ロシア)



16 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市)　賞90日
広島県産 冷凍かき
200g 750円(税込810円) 通常税込862円

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。



かき(広島県)

ボリューム感をお楽しみください

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。



17 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市)　賞120日
ジャンボ!あじフライ
240g(2枚) 478円(税込516円) 通常税込538円

真あじ(千葉県)



ローストビーフ丼で

594円/100g



14 凍
福永産業(福岡県･遠賀町)　賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g 1650円(税込1782円) 通常税込1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

各部門 今週のおすすめ　全品特価



18
おきたま興農舎･本田さん達(山形県･高畠町)
りんご(ふじ)
3玉 554円(税込598円) 通常税込634円

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県　[放] 不検出 <3.4 <4.8



国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

19 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g 398円(税込430円) 通常税込450円

あじ(国内産)



20 凍 卵 米 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川のジューシー生ハンバーグ
100g×2 646円(税込698円) 通常税込745円

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

鶏肉･豚肉(国内産)



21 冷 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市)　賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 324円(税込350円) 通常税込367円

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)



あかいかのげそを食感の良い1㎝大にカットし、とうもろこしと一緒に天ぷらにしました。レンジで。

6～7個

22 凍 米 小
泰山食品商行(東京都･世田谷区)
イカとコーンのひとくちかき揚げ
120g(6～7個) 480円(税込518円) 通常税込540円

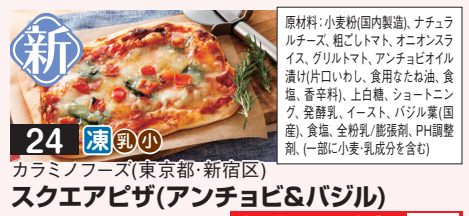
あかいか(国内産)



23 寄 米 大 小 く
古屋産業(岐阜県･恵那市)　賞90日
五平餅
(五平餅100g･たれ20g)×3本 720円(税込778円) 通常税込821円

中山道木曽路名物の五平餅を特製くるみたれと共に個包装の真空パックしました。焼いて。

米(国内産)



新
24 凍 乳 小
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
スクエアピザ(アンチョビ&バジル)
145g(1枚) 670円(税込724円) 通常税込754円

国内産のアンチョビを使用したペーストの香り、風味とバジルが効いた一品です。トースターで。

原材料：小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ、粗ごしトマト、オニオンスライス、グリルトマト、アンチョビオイル漬け(片口いわし、食用なたね油、食塩、香辛料)、上白糖、ショートニング、発酵乳、イースト、バジル葉(国産)、食塩、全粉乳/膨張剤、PH調整剤、(一部に小麦･乳成分を含む)

小麦(国内産)



1缶あたり税込162円

25
ゴールドパック(長野県･松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 2998円(税込3238円) 通常税込3510円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

･東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
･調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
･常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
･「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
･空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

女性目線でつくる水産加工品♪

全品11月4回のお届けになります

土佐佐賀産直出荷組合

漁港の近くに加工場があり、その日にあがった魚を調理しています。「家族に安心して食べさせられるもの」を基本に、忙しい毎日の中で「手間と時間をかけずにおいしい一品になるもの」、「ひとつあれば料理の幅が広がるもの」など、おかあさん目線で作られます。





簡単な調理法を添付!

全品特価



セットの例

26 凍 そ

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上 870円(税込940円) 通常税込972円

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

高知県

土佐佐賀産直出荷組合からの新商品♪



原材料：キハダまぐろ(高知県)、醤油(大豆･小麦を含む)、味醂、砂糖

27 凍 米 大 小 80g(固形:60g 調味液:20g)

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐沖きはだまぐろ漬丼

498円(税込538円) 通常税込581円

高知県黒潮町に水揚げされた、きはだまぐろの漬丼です。

キハダまぐろ(高知県)



原材料：ぶり(高知県)、醤油(大豆･小麦を含む)、味醂、砂糖

28 凍 米 大 小 80g(固形:60g 調味液:20g)

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐沖天然ぶり漬丼

498円(税込538円) 通常税込581円

高知県黒潮町に水揚げされた、天然ぶりの漬丼です。

ぶり(高知県)



原材料：原材料:かつお(高知県)、醤油(大豆･小麦を含む)、味醂、砂糖

29 凍 米 大 小 80g(固形:60g 調味液:20g)

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐沖かつお漬丼

498円(税込538円) 通常税込581円

高知県黒潮町に水揚げされた、かつおの漬丼です。

かつお(高知県)



30 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐沖一本釣り･藁焼きかつおタタキ

130g 896円(税込968円) 通常税込1015円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

かつお(高知県)



31 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

レンコダイ干物

1枚 428円(税込462円) 通常税込486円

土佐沖で獲れたレンコダイを、食塩だけで干物にしました。グリルまたはフライパンで。

れんこだい(高知県)



32 凍 米 大 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

さば竜田揚げ

120g 498円(税込538円) 通常税込570円

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

さば(高知県)



33 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

土佐 めひかりの唐揚げ

110g 528円(税込570円) 通常税込594円

高知沖のめひかりを唐揚げ用に衣をつけました。凍ったままカラッと揚げてください。

めひかり(高知県)



34 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

きびなごの唐揚げ

110g 550円(税込594円) 通常税込626円

高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

きびなご(高知県)



35 凍 米 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日

鰹の角煮

110g 520円(税込562円) 通常税込594円

魚のあく抜きから煮込みまで手間暇かけて作りました。ゆず果汁を使用することで柔らかく炊き上がっています。

かつお(高知県)

灘の伝統が薫る、上品な甘みとコク

高嶋酒類食品の「灘の酒粕」は、芳醇な香りと深い旨味が凝縮された逸品です。かす汁や甘酒に使うと、いつもの料理がワンランク上の贅沢な味わいに。本格的な蔵元の味を、ぜひご家庭でお楽しみください。



シーズン初





「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

36 冷 米

高嶋酒類食品(兵庫県･神戸市) 賞90日

灘の酒粕

200g 378円(税込408円) 通常税込430円

米(国内産)

海老巾着の濃厚な旨味とプリプリした食感が絶品!



煮込んでおいた大根などと一緒に15分程度中火～弱火でコトコト煮てからお召し上がりください。



自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

37 凍 え 卵 米 大

高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日

海老巾着入りおでん種セット

7種10品306g 950円(税込1026円) 通常税込1078円

すけそうだら(北海道)･海老(インド他)

丹沢農場から新しく 山形村短角牛の精肉のご紹介

冷蔵でのお届け!
しっとり柔らかな赤身肉をぜひご賞味ください♪

山形村短角牛ってどんな牛?

国産飼料100%(地元で生産された牧草・飼料用米・飼料用トウモロコシのこだわり飼料)。夏は山の草原で自然放牧、冬は里に下り牛舎で母子一緒にゆったり過ごすストレスフリーな夏山冬里方式で飼育。

南部牛がルーツです

南部牛は旧南部藩時代に岩手の沿岸と内陸を結ぶ「塩の道」の物資輸送で活躍していました。この牛に明治以降輸入されたショートホーンを交配・品種改良の末に誕生したのが、日本短角種(短角牛)です。昭和32年には日本固有の肉専用種として認定されました。現在は岩手を中心に飼育されていますが、その飼育頭数は、肉用牛全体からするとわずか1%に過ぎない貴重な存在です。



全品 新商品 大特価

1230円/100g

赤身と脂身のバランスの良いロース肉。きめ細やかで柔らかく、しゃぶしゃぶに適しています。厚さ1.8mm。

38 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞5日

丹沢農場 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 2050円(税込2214円) 通常税込2678円

岩手県

792円/100g



39 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞5日

丹沢農場 短角牛モモスライス

180g 1320円(税込1426円) 通常税込1726円

脂肪が少なく、赤身肉の中でも、特に肉本来の味を楽しめるのがモモ肉です。厚さ3mm。牛脂付。

岩手県

740円/100g



40 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞5日

丹沢農場 短角牛小間切れ

150g 1028円(税込1110円) 通常税込1339円

いろいろな部位の旨味がたっぷりの切り落としです。炒め物、煮物に。

岩手県

今週のおすすめ

銀だらと仙台みその味わいがベストマッチ!



銀だらを味噌に漬け込んだ味わい深い逸品です。朝の食卓の一品におすすめです。



供給部 阿部のおすすめ

41 凍 米 大

東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

120g(2切) 478円(税込516円) 通常税込538円

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

レモンの酸味と香りでさっぱりと!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

8 9 レモン　96 97 玉ねぎ　99 人参　149 鮭　517～525 はちみつ　637 オリーブオイル

鮭のレモンマリネ

◆材料(2人分)

- 鮭……2切
- 人参(小)……1本
- 玉ねぎ……1/4個
- 薄力粉……適量
- A
  - レモン果汁…大1と1/2
  - 醤油……大1
  - はちみつ……小1
  - オリーブオイル…大1/2



◆作り方

1. 鮭の水分を拭き取る。3等分し、両面に軽く薄力粉をつける。
2. 人参は5cm長さのせん切り、玉ねぎは薄切りにし、ともにさっと茹でる。
3. 熱したフライパンで①の両面を焼き、Aの中に②と共に入れて全体をよく混ぜる。
4. 冷蔵庫で1時間以上冷やしてからいただく。

切り取ってご活用ください

From 長野県 麻績村（おみ）

はなうた家・谷口さんの「葉取らず」りんご

シーズン初

「りんごの葉は光合成をして養分を蓄えるための大事なカラダの一部」の考えのもと、葉は取らず、自然に落葉させます。なので、写真の様にちょっとまだら。でも味はバツグンです！





特



無肥料栽培です

3〜4玉

42 はなうた家(長野県・麻績村)

りんご(サンふじ)

3〜4玉入り(800g前後) 798円(税込862円) 通常税込917円

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

愛媛県・無茶々園より！



甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。

特

無茶々園(愛媛県・西予市)

43 無茶々園の温州みかん 800g

478円(税込516円) 通常税込538円

44 1.5kg

848円(税込916円) 通常税込968円



愛媛県

今年は豊作！



45 岡田さん達(長野県・小布施町)

小布施の栗

約300g 950円(税込1026円)

信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。

長野県

シーズン初

特



2玉

46 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g) 628円(税込678円) 通常税込694円

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

長野県

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園(静岡県・浜松市)

47 渥美さんのみかん 800g

約800g(7〜13玉) 415円(税込448円)

48 2kg 2kg 1035円(税込1118円)

静岡県

シーズン最終



49 濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g 433円(税込468円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

そろそろおしまい



50 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)

庄内柿(平核無柿)

約800g 598円(税込646円)

産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。

山形県

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

富有柿

51 約800g 約800g(3〜5玉) 554円(税込598円)

52 わけあり 1.2kg(4〜8玉) 580円(税込626円)

奈良県



53 ケーアイ農産(青森県・青森市)

ぶどう(スチューベン)

3房入り(1房当り200〜300g) 1180円(税込1274円)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

2〜4玉



54 高田さん(長野県・須坂市)

りんご(シナノゴールド)

2〜4玉(約800g) 730円(税込788円)

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

長野県

イメージ　無農薬　特



55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

4個　無農薬



56 ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 598円(税込646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

特



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)　賞味60日

干し柿(市田柿)

57 150g(4〜7個) 699円(税込755円) 通常税込788円

58 300g(7〜14個) 1198円(税込1294円) 通常税込1382円

長野県

1玉



無農薬

59 無茶々園(愛媛県・西予市)

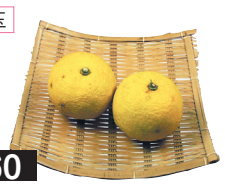
無茶々園の大きめレモン

1玉(140〜170g) 146円(税込158円)

果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。

愛媛県

2玉



60 無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のゆず

2玉 298円(税込322円)

皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0〜3回。

愛媛県

3〜5玉　無農薬



61 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぼす

3〜5玉 185円(税込200円)

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

茨城県　[放]不検出 <3.8 <3.7

特



62 作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 137円(税込148円) 通常税込158円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



63 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬



りん片バラでお届けする場合があります

64 飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税込291円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



65 冷 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税込64円)

茨城県　[放]不検出 <3.7 <3.6



66 福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g 188円(税込203円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

無農薬



67 佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)

有機かぼちゃ(カット)

250g以上 298円(税込322円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

長野県



68 藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

無農薬



69 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬



70 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県　[放]不検出 <3.2 <4.4



71 ケーアイ農産(青森県)

ほうれん草

200g(袋入り) 276円(税込298円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県



72 中村さん達(群馬県・長野原町)

ミニ白菜

1玉(600〜800g) 239円(税込258円)

1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20〜25㎝、重さ600〜800g)。減農薬栽培。

群馬県



73 千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)

水菜

150g 257円(税込278円)

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県



74 中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税込262円)

高原地域の涼しい気候を利用したレタスです。減農薬栽培。

群馬県　[放]不検出 <3.8 <3.9



75 中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税込240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県　[放]不検出 <3.6 <4.4



80 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

約180g 348円(税込376円)

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

81 約150g 268円(税込289円)

82 徳用約300g 特 518円(税込559円) 通常税込578円

熊本県、他

無農薬



76 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税込228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県



77 はたけカンパニー(茨城県・つくば市)

ラディッシュ

5玉 257円(税込278円)

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県



78 井上さん(埼玉県・美里町)

ブロッコリー

1個(蕾9㎝以上) 300円(税込324円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県　[放]不検出 <3.6 <3.5

シーズン最終



79 木村さん・米内口さん達(青森県・おいらせ町)

スティックブロッコリー

約150g 220円(税込238円)

茎葉はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ボイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。

青森県

農産担当 真紀子のおすすめ

木村農園 実りの秋!





茨城県・つくば市にある木村農園さんから秋冬に旬を迎える野菜が届きました!
お鍋や煮物にどうぞ!

特



83
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ
1株 178円(税込192円) 通常税込205円
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

From 木村農園





1/2カット

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
84 1玉 1玉 248円(税込268円)
85 カット 1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



86
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 190円(税込205円)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



特 無農薬

87
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 276円(税込298円) 通常税込322円
品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



88
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜
1個 267円(税込288円)
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



89
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) 215円(税込232円)
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



90
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



シーズン初

91
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



92
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5





士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
93 1kg 298円(税込322円)
94 3kg 798円(税込862円)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道



95
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 298円(税込322円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道





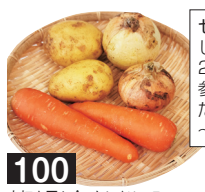
士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
96 1kg 298円(税込322円)
97 3kg 850円(税込918円)
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道



98
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) 198円(税込214円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



99
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 228円(税込246円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



セット内容:じゃがいも2~3玉、人参1~2本、たまねぎ2~3玉

100
大切を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも・人参・たまねぎセット
3種800g以上 598円(税込646円)
有機野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
101 500g 250円(税込270円)
102 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

※上・下は選べません

無農薬



1/2本

三須さん達(千葉県・富里市)
大根
103 1本 1本(900g前後) 248円(税込268円)
104 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



105
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



泥付き

106
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬
泥なし
きのこ

107
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g 268円(税込289円)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



108 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



109 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



110 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



111 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



112
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



113 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 276円(税込298円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷



丸金(長野県・長野市)
114 えのき茸 200g 184円(税込199円)
115 ブラウンえのき茸 200g 184円(税込199円)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



116 冷
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 341円(税込368円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
117 A品 100g 210円(税込227円)
118 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



119 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



120 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g 322円(税込348円)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)



121 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ほうれん草
200g 398円(税込430円)
葉が肉厚で甘味のあるほうれん草を下茹でして冷凍しました。アク抜き・カット済みです。
ほうれん草(国内産)

茨城県産栗を使用した冷凍焼き栗です。

特



122 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
茨城県産焼き栗
150g 698円(税込754円) 通常税込829円
栗(茨城県)



123 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



124 凍
日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g 460円(税込497円)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

125 凍
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 370円(税込400円)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

126 凍 大 小
富士物産(静岡県・長泉町)
おくらと茎わかめの山芋和え(なめこ入)
160g(40g×4袋入) 498円(税込538円)
国産のオクラ、茎わかめ、やまいも、なめこを和え薄味を加えました。サラダの代わりや小鉢の一品として。
オクラ(国内産)

127 凍
平林産業(長野県・長野市)
とろっとなめこ
200g 398円(税込430円)
信州産なめこ100%使用。とろっとしたなめこの食感は残し、うま味だけを閉じ込めました。
なめこ(長野県)

128 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g 298円(税込322円)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させせひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

129 凍
ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイン
200g 336円(税込363円)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パインアップル(フィリピン)

今回限定の「早割企画」 雄武産の毛がに



浜で茹でるから おいしさと鮮度が違う

北海道・雄武町で揚がる毛がには、オホーツクの荒波にもまれて育つことから、きゅっとしまった身と濃厚なうまみが持ち味です。船上で選別し、浜ですぐにボイルして凍結しているので、抜群の鮮度とおいしさを保ったままお届けできます。今年は身と味噌がぎっしり詰まった500gサイズ!ご自宅でのクリスマスやお正月にはもちろん、帰省の手土産などにも自信を持っておすすめします。



130 凍 か
雄武漁協(北海道·雄武町) 賞90日
紋別雄武港 毛がに(浜ボイル)1杯
約500g 5500円(税込5940円) 通常税込6478円
北海道·雄武(おうむ)沖にて流氷が去った春以降に漁獲した毛がにです。
毛がに(北海道)

αさんまシリーズに新しい商品が仲間入り!



盛付例

さんまをまろやかな調味酢に漬け込み昆布〆に仕上げました。

原材料:さんま(北海道·青森県沖太平洋、三陸沖)、砂糖、醸造酢、昆布〔真昆布(北海道)、醸造酢、ゼラチン〕、食塩、しょうゆ、(一部に小麦·大豆·りんご·ゼラチンを含む)

131 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
しめさんま(昆布〆)
80g(2枚) 330円(税込356円) 通常税込378円
さんま(北海道·青森県沖太平洋、三陸沖)

水産担当 小室のおすすめ 肉厚な身と豊かな風味の一夜干し



しまほっけは、真ほっけに比べて水深の深い海域に生息しており、身が厚く脂のりが非常に良いのが特徴です。香ばしく焼いて、レモンを絞るのがお気に入りです♪



132 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
しまほっけ一夜干し4L
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
360g(1枚) 890円(税込961円) 通常税込1026円
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



133 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
涸沼のしじみ(冷凍)
300g 896円(税込968円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8



134 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 550円(税込594円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放]不検出 <3.4 <4.0



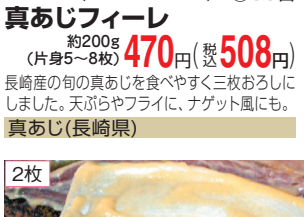
135 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g 350円(税込378円)
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



136 凍
お魚工房萬屋(茨城県·水戸市) 賞30日
漁師の干物セット(2種)
さんま2枚 あじ2枚 860円(税込929円)
2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(韓国)



137 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
210g以上(4枚) 548円(税込592円)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



138 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
約200g(片身5~8枚) 470円(税込508円)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



139 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
200g(片身2枚) 445円(税込481円)
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)



140 凍
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
180g(3枚) 480円(税込518円)
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)



141 凍
千倉水産加工販売·女川工場(宮城県·女川町) 賞180日
塩さんま
300g(4尾) 508円(税込549円)
北海道~三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。
さんま(北海道、三陸沖)

さば×みりんの味わいが凝縮♪ 漬魚♪



凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·南房総市) 賞180日
骨取り国産さばみりん漬け

145 2枚
120g(2枚) 498円(税込538円) 通常税込562円

146 徳用
240g(4枚) 861円(税込930円) 通常税込968円
国内産のさばを三枚におろして骨をとり、みりんダレにじっくり漬け込みました。
さば(国内産)



142 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
180g以上(片身2枚) 460円(税込497円) 通常税込518円
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
真さば(長崎県)



143 凍 米 小
東北トクスイ(宮城県·塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
210g(3切) 646円(税込698円) 通常税込754円
脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)



144 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県·南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
150g(3切) 445円(税込481円)
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)



147 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



148 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

今回で休売になります



149 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 924円(税込998円)
北海道·雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



150 凍
つかさ食品(千葉県·南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
160g(2切) 398円(税込430円)
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)



151 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
国産しめさば昆布〆(まろやか風味)
100g(2枚) 550円(税込594円)
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布〆にしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(国内産)

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域:関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

国産の真あじをフィレにし、調味酢に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布〆に仕上げました。



152 凍
泰山食品商行(東京都·世田谷区) 賞180日
国産あじ昆布〆
80g 498円(税込538円) 通常税込572円
マアジ(国内産)

インドネシア·スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。



凍 え
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ブラックタイガー

153 2L
約135g(6尾) 798円(税込862円) 通常税込913円

154 3L
120g(4尾) 780円(税込842円) 通常税込918円
ブラックタイガー(インドネシア)

山陰地方伝統の「寒仕込み」製法 ダイマツ(鳥取県·米子市) 全品特価

氷温熟成で鮮度保持と熟成の両立が可能に!

「高鮮度保持効果」と「熟成効果」の相反する2つの効果を同時に実現できます。



160 凍
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞120日
氷温熟成 塩さけ切身
110g(2切) 398円(税込430円) 通常税込454円
シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。
シロサケ(アメリカ)

凍 米 大
ダイマツ(鳥取県·米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば味噌煮



158 2袋
160g(80g×2袋) 440円(税込475円) 通常税込497円

159 徳用4袋
320g(80g×4袋) 850円(税込918円) 通常税込961円
骨取りの国産さばを甘口タイプのみそ煮に仕上げました。湯煎で。
サバ(国内産)



155 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
えび·いかミックス
150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



156 凍 え
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水·冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



157 凍
三印三浦水産(北海道·函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g 470円(税込508円)
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)



161 凍
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g 360円(税込389円) 通常税込410円
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)



162 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県·米子市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g 360円(税込389円) 通常税込410円
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)

濃厚なかきのうま味が凝縮♪







163 凍 卵大小
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g 730円(税込788円) 通常税込832円
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。
かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

164 凍
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞120日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g 440円(税込475円) 通常税込497円
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)

焼津で水揚げされたまぐろ





167 凍
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のビンチョウマグロ(中トロ)
130g 598円(税込646円) 通常税込698円
日本太平洋沖合北部で漁獲されたビンチョウマグロです。
びんながまぐろ(太平洋)



168 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のびんちょうまぐろ白醤油漬け丼の具
160g(2袋) 798円(税込862円) 通常税込886円
焼津港に水揚げされたびんながまぐろをスライスし、白醤油に漬け込みました。流水解凍で。
びんながまぐろ(太平洋)



165 凍
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ赤身
150g(2個) 1180円(税込1274円) 通常税込1350円
焼津港で水揚げされた日本船、太平洋産の遠洋まぐろ延縄船のめばちまぐろを使用し、サク取りしました。
めばちまぐろ(太平洋)



166 凍
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g 998円(税込1078円) 通常税込1166円
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
めばちまぐろ(太平洋)



169 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のびんちょう漬け丼の具
140g(2袋) 680円(税込734円) 通常税込778円
焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し丸大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。
びんながまぐろ(太平洋)



170 凍 米大小
ヤマボシ(静岡県･焼津市) 賞30日
焼津港のまぐろ漬け丼
160g(2袋) 698円(税込754円) 通常税込810円
焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしタレに漬け込みました。
きはだまぐろ(太平洋)



171 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
刺身用ほたて貝柱
60g(6～10粒) 660円(税込713円)
国内産のほたて貝柱でのお届けです。
ほたて貝柱(国内産)



172 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
ちりめん
40g 415円(税込448円)
国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。
いわしの稚魚(国内産)



173 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
のどぐろ柚酢漬
120g 385円(税込416円)
国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。
赤ムツ(国内産)



174 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 920円(税込994円)
篠島産の大きめで味の良いしらす稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



175 凍
水永水産(宮崎県･門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック 398円(税込430円)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで解凍できます。
しらす(宮崎県)



176 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
20g×3 360円(税込389円)
沸とうさせた水を対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しました。
しらす(国内産)

水産加工品



177 凍 米大小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ･山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



178 凍 卵米大小
大新(鳥取県･境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 550円(税込594円)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



179 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
180g、タレ60g(7～11枚) 550円(税込594円)
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)



180 凍 米大小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
銚子産あじフライ
200g(4枚) 470円(税込508円)
銚子港で水揚げされた鮮度のよいマアジをフライにしました。揚げて。
マアジ(千葉県)



181 凍 米大小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
銚子産いわしフライ
220g(4枚) 440円(税込475円)
銚子港で水揚げされた鮮度のよい真いわしをフライにしました。揚げて。
真いわし(千葉県)



182 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
国産さんまのサクッとフライ
140g(5～7個) 410円(税込443円)
北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けした後、バッターとパン粉を付けました。焼いて。
さんま(国内産)



183 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
国産カレイのサクッとフライ(骨取り)
200g(6～8枚) 508円(税込549円)
国産クロガレイを塩水漬けした後、国産小麦粉100%のバッターとパン粉を付けました。焼いて。
クロガレイ(国内産)



184 凍 米大小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g 498円(税込538円)
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



185 凍 小
フードサービスアサヒ(愛知県･大府市) 賞180日
イカフライ
140g(5本) 480円(税込518円) 通常税込551円
短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。
ムラサキイカ(ペルー)



186 凍 米
ダイマツ(鳥取県･米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g 350円(税込378円) 通常税込400円
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
メアジ(ベトナム)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



187 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g 320円(税込346円) 通常税込367円
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。
すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



188 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
つまみ揚げ(野菜)
100g 295円(税込319円) 通常税込335円
国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。
すけそうだら(北海道)



三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

189 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞120日
いわしだんご
5個150g 390円(税込421円) 通常税込443円
いわし(宮城県)



190 凍 卵米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
三陸おでん種セット
5種10品317g 798円(税込862円)
宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。
すけそうだら(北海道)



191 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 340円(税込367円)
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
すけそうだら(北海道)



192 凍 え卵米大小
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
海老カツ
180g(3個) 570円(税込616円)
薄付きの衣に、天然海老(殻付ペーストとブツ切りを混ぜたもの)のパテで食感と風味が楽しめます。揚げて。
えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦･卵(国内産)

松野下蒲鉾（鹿児島県･枕崎市）



193 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞1･5日
焼ちくわ
5本110g 275円(税込297円) 通常税込308円
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)



194 冷 か
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g 328円(税込354円) 通常税込367円
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)



195 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g 340円(税込367円)
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。



196 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g 288円(税込311円)
すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



197 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g 288円(税込311円)
自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

山上蒲鉾店（神奈川県・小田原市）



198 冷 小
山上蒲鉾店(神奈川県･小田原市) 賞16日
骨も皮も丸ごといわしつみれ
8個80g 226円(税込244円) 通常税込257円
国内産いわしの頭と内臓以外使用した、いわしの栄養が丸ごと美味しく簡単に摂れる、生でも美味しいつみれ。
いわし(国内産)



199 冷 小
山上蒲鉾店(神奈川県･小田原市) 賞16日
昆布入いわしつみれ
5個140g 333円(税込360円) 通常税込378円
いわしとたらのすり身、昆布を贅沢に加えました。いわしと昆布の旨味を活かしたつみれです。
魚肉(国内産)

豚 肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を 15% 以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
岩瀬さんの豚モモブロック

増刊号1ページ
村山さんのチャーシュー、茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)、鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

表紙掲載 松永さんのレモンと一緒に食べたい豚肉料理♪ 全品特価



357円/100g
200 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚 200g 660円(税込713円) 通常税込754円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



254円/100g
ローズポークの豚バラ焼肉用、ロース スライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
201 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1410円(税込1523円) 通常税込1588円
茨城県



366円/100g
脂のほとんどない部位です。
202 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 848円(税込916円) 通常税込994円
茨城県



416円/100g
203 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県



416円/100g
204 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 769円(税込831円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



346円/100g
205 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g 640円(税込691円)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県



312円/100g
206 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 577円(税込623円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



416円/100g
207 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 769円(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



416円/100g
208 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 769円(税込831円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



312円/100g
209 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5～6切) 577円(税込623円)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



244円/100g
210 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 905円(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



258円/100g
211 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 478円(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



338円/100g
212 冷 米大小
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞14日
岩瀬さんの豚小間切(タレ付)
200g 625円(税込675円)
岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)



258円/100g
213 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 478円(税込516円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



265円/100g
214 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
200g 490円(税込529円)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



278円/100g
215 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g 515円(税込556円)
厚さ3～3.5mm。
茨城県



240円/100g
216 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g 1110円(税込1199円)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県



251円/100g
217 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g 465円(税込502円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



289円/100g
218 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 535円(税込578円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



195円/100g
219 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 720円(税込778円)
小間切徳用タイプ。
茨城県



196円/100g
220 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 545円(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



198円/100g
221 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 550円(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県



335円/100g
222 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 620円(税込670円)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



349円/100g
223 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 646円(税込698円)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



269円/100g
224 冷 落米大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g 498円(税込538円) 通常税込570円
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)



265円/100g
225 冷 落米大小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g 490円(税込529円) 通常税込559円
自社牧場の豚のこま肉を、丹沢農場特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)



249円/100g
226 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 460円(税込497円)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏 肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約 50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g
228 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税込454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



216円/100g
229 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 499円(税込539円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



191円/100g
230 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



166円/100g
231 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県



119円/100g
227 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g 330円(税込356円)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



216円/100g
232 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



205円/100g
233 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



173円/100g
234 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県



254円/100g
235 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 470円(税込508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g
236 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 460円(税込497円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



243円/100g
237 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 449円(税込485円)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

レモンをたっぷり絞って 蒸し鶏のねぎ塩レモンだれ



ねぎのシャキシャキ食感のあるタレが蒸し鶏によく絡みます。さっぱり食べたい日の献立におすすめ♪



232円/100g



238 凍

秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 429円(税込463円) 通常税込485円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県･福岡県･熊本県･大分県

スープにも♪



お得3パック

239 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

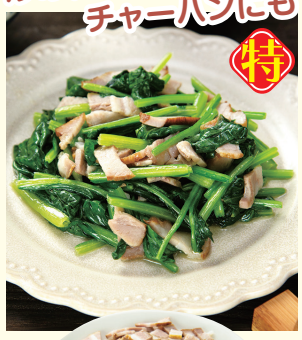
鎌倉ボンレスハムスライス×3

60g×3 725円(税込783円) 通常税込826円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

豚肉(国内産)

炒め物、チャーハンにも





240 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町)

国産豚 パラパラカットベーコン

150g 570円(税込616円) 通常税込646円

冷凍のままの本品をスープや炒め物等、さまざまな料理に入れ加熱してお召し上がりください。

豚肉(国内産)

おやつや晩酌のおともにも



241 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場のプチサラミ

80g 350円(税込378円) 通常税込410円

豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。

豚肉(国内産)

お好みの厚さにスライスして





242 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞11日

つくば鶏 スモークチキン

100g 340円(税込367円) 通常税込394円

つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。

鶏肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

山形村短角牛を2ページに掲載中!

365円/100g



243 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉･バラ凍結

250g 845円(税込913円)

いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

461円/100g



244 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

624円/100g



245 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

307円/100g



246 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



247 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



248 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 445円(税込481円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



249 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 630円(税込680円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。



250 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

130g 370円(税込400円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



251 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウインナー

150g 385円(税込416円)

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)



252 冷 大 小

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 360円(税込389円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)



253 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 460円(税込497円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



254 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 498円(税込538円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

忙しい時の強い味方!



255 凍 米 大 小

ミート･コンパニオン(福島県･福島市)

豚バラ肉で作った味わい角煮

170g 739円(税込798円) 通常税込864円

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。

豚肉(国内産)



256 凍 卵 乳 大 小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×2個 798円(税込862円)

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉･玉ねぎ･卵(国内産)

2食 ご飯にさっとのせるだけ♪

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。



257 凍 米 大 小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 890円(税込961円) 通常税込1035円

牛肉･玉ねぎ(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

258 プレーン 400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

259 加糖 400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



260 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ

100g(ビン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



261 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 310円(税込335円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



262 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

冬のカラダを内から守る! 乳製品でおいしく免疫&骨ケア



イメージ

ホリ牧場で搾りした良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



263 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



264 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



265 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



266 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



267 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞届いて3~5日

サツラク北海道純生クリーム

200mℓ 600円(税込648円)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

生乳(北海道)



268 冷 乳

北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日

北海道チャーンバター

100g 330円(税込356円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



269 冷 乳

北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g 330円(税込356円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)

おとうふ工房の人気商品♪



270 冷 卵 乳 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 267円(税込288円) 通常税込299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



4個

271 冷 卵 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 318円(税込343円) 通常税込356円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



272 冷 乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65mℓ×10 272円(税込294円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します



自家製酵母パンLe·Lourdes(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

273 6枚 285円(税込308円)

274 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.8

地元で愛される パン屋 クーロンヌ



乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

281 半斤3枚 180円(税込194円)

282 1斤6枚 340円(税込367円)

283 1斤8枚 340円(税込367円)

284 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



285 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



275 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン)

1斤(ノースライス) 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放]不検出 <4.0 <4.7



276 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)



277 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·カンパーニュ(全粒粉)

約245g 270円(税込292円)

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(国内産)



286 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



287 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



288 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)



278 小 く

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)



279 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

バンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放]不検出 <3.5 <3.9



280 凍 卵 乳 小

丹沢農場(神奈川県·愛川町)

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 450円(税込486円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル



289 凍 米 小 く

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Cセット

2個 423円(税込457円)

定番(プレーン·はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉·蜂蜜(茨城県)



290 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 2個組

2個 425円(税込459円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



291 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



292 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



293 凍 小

大進食品(神奈川県·横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 390円(税込421円)

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



294 凍 乳 大 小

ワールド(石川県·金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) 468円(税込505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料·アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)



295 凍 卵 乳 小

日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入

210g(6本入) 365円(税込394円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



296 凍 卵 乳 大 小

ワールド(石川県·金沢市)

北海道あずきのまんまるパイ

150g(5個) 468円(税込505円)

北海道産の小豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。

小麦(国内産)、あずき(北海道)



297 凍 乳 米 大 小

カラミノフーズ(東京都·新宿区)

バインミー

135g 640円(税込691円)

ベトナムの食べ歩きの定番料理バインミーです。レンジ解凍後、トースターで。

小麦(国内産)



298 凍 乳 小

カラミノフーズ(東京都·新宿区)

アラビアータ風手包みカルツォーネ

240g(2個入) 610円(税込659円)

ソーセージが丸ごと1本入った、食べ応えのある手包みカルツォーネです。レンジかトースターで。

小麦·生乳(国内産)



299 凍 乳 小

カラミノフーズ(東京都·新宿区)

とろ~り3種チーズの手包みカルツォーネ

190g(2個入) 500円(税込540円)

3種のチーズ(ゴーダ、モッツァレラ、チェダー)を使ったカルツォーネです。レンジ調理後、トースターで。

小麦·生乳(国内産)

表紙にてカラミノフーズの新商品ピザをご紹介♪





300 冷 卵 乳 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 520円(税込562円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

小麦·大豆(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪



301 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞75日

KOUBO マロンパイ

6個(個包装) 884円(税込955円)

国産小麦のパイ生地で渋皮栗を使用したマロン餡を包みました。季節限定商品。

小麦(国内産)

ジャム·はちみつ·ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのジャムは表紙と増刊号にも掲載!



特

303

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのいちごジャム

140g 560円(税込605円) 通常税込646円

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)



前

672

森食品(長野県·千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



304

無茶々園(愛媛県·西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 600円(税込648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏·伊予柑(愛媛県)

16ページではちみつ特集があります!





内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アナトー)を含む

302 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 867円(税込936円)

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



冷 小

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて2日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円(税込430円)

2 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.4 <0.5



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.4



飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。

305 冷 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日

北海道まおいの里牛乳

1ℓ 368円(税込397円)

生乳(北海道)



北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

5 冷 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳

1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)



北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

306 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)



307 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200mℓ×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

308 冷 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200mℓ×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放]不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪

7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出 <3.5 <3.6

309 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放]不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

上品な甘さと魚の旨味が詰まった冷凍のミニ伊達巻



しっとりジューシーな食感で、お弁当やおかずにぴったり!冷凍なので食べたい分だけ解凍できて便利です。日常の食卓に彩りと美味しさを添える逸品。





昔ながらの製法で丁寧に焼き上げた高品質な伊達巻をお手軽サイズで味わえます。冷凍のまま包丁で切って。

310 凍 え 卵 米 小
こめや食品(静岡県･静岡市) 賞120日
こだわり ミニ伊達巻(冷凍)
1本150g 368円(税込397円) 通常税込430円

原材料：鶏卵(国産)、魚肉、砂糖、卵白(卵を含む)、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、魚介エキス(えびを含む)、食塩

鶏卵(国内産)

久々登場! 特





311 冷 小
三立食品(東京都･葛飾区) 賞7日
春巻の皮(みちのく)
10枚 368円(税込397円) 通常税込460円
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりにも。
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

人気商品! 特





312 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g つゆ25g 288円(税込311円) 通常税込324円
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

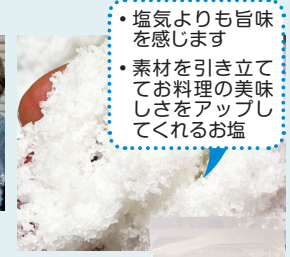
お届けは11月4回です

「わじまの海塩」の購入額の一部(約10%)を支援金として送らせていただきます

能登 輪島 わじまの海塩 10%基金



精製士　中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



- 塩気よりも旨味を感じます
- 素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩



石川県能登半島、輪島沖の清浄な海水を、中道肇さん独自の低温製塩法で結晶させた、正に渾身の塩です。



313
美味と健康(石川県･輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税込799円)
海水(石川県)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



319 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



320 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



321 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。



322 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)



323 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

熱を加えない「生とうふ」

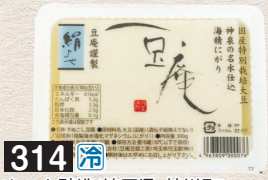
ヤマキ醸造

埼玉県・神川町

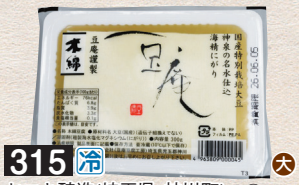
全品特価



316 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞18日
豆庵 油揚げ
2個入 228円(税込246円) 通常税込259円
豆腐を菜種油で香ばしく揚げたきめ細かく肉厚な油揚げです。
大豆(国内産)



314 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹豆腐
300g 308円(税込333円) 通常税込346円
国内産大豆、神泉の名水、伊豆にがりを使用。職人が作る、風味豊かでなめらかな食感の生絹豆腐です。
大豆(国内産)



315 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 木綿豆腐
300g 308円(税込333円) 通常税込346円
国内産大豆、伊豆大島のにがり、神泉の名水で仕込んだ、豆の風味が広がる加熱なしの生木綿豆腐です。
大豆(国内産)



317 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 厚揚げ
1個入 358円(税込387円) 通常税込400円
国産特別栽培の大豆と国産の海精にがりでつくったお豆腐を、一番しぼり国産菜種油で揚げました。
大豆(国内産)



318 冷 え 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹ごしがんも
2個入 368円(税込397円) 通常税込410円
具沢山のがんも生地を一番搾りの国内産菜種油で香ばしく揚げたふんわりなめらかな食感の絹ごしがんもです。
大豆(国内産)



324 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
油あげ
90g(3枚入) 213円(税込230円)
圧搾一番しぼり菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。
大豆(国内産)



325 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税込258円)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



326 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込265円)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

5個



327 冷 え 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 277円(税込299円)
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6



328 凍 大
丸和食品(東京都･練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税込246円)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

5個



329 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 265円(税込286円)
一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)



330 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮
150g 258円(税込279円)
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)



331 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



332 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ･カラシ付)
40g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



333 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ･カラシ付)
80g 315円(税込340円)
茨城県常陸太田市･関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



334 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ･カラシ付)
40g×2 216円(税込233円)
北海道十勝産のトヨミヅキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



335 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
匠味･ひきわり納豆3P(タレ･カラシ付)
40g×3 298円(税込322円)
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)



336 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカップ2(タレ･カラシ付)
30g×2 230円(税込248円)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)



337 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきこんにゃく(黒)
250g 153円(税込165円)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく精粉(群馬県)



338 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき
200g 153円(税込165円)
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)

次回で終売



沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

339 冷 米
浜食(東京都･調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 318円(税込343円)
もずく(沖縄県)

4個



340 凍 米 大 小
マルダイ長沼商店(宮城県･石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) 415円(税込448円)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



341 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞180日
江戸前 生のり佃煮
80g 400円(税込432円)
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)



342 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g 365円(税込394円)
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

343 冷
関商店(神奈川県･大和市) 賞90日
北海道金時豆
140g 278円(税込300円)
北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。
金時豆(北海道)

344 冷 大
関商店(神奈川県･大和市) 賞90日
北海道大黒豆
125g 278円(税込300円)
北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
黒大豆(北海道)

345 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

346 冷 卵 大 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込458円)
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

347 冷 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 255円(税込275円)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

新米 特 無農薬



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

502011	白米	5kg	4700円（税込5076円）	通常税込5184円
502012	玄米	5kg	4400円（税込4752円）	通常税込4860円
502013	7分	5kg	4700円（税込5076円）	通常税込5184円
502014	5分	5kg	4700円（税込5076円）	通常税込5184円

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

粕汁と一緒に 36 灘の酒粕を使って 美味しい新米をどうぞ♪



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

新米 無農薬



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502016	白米	2kg	1950円（税込2106円）
502017	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ）

新米



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。初期除草剤1回のみ使用（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

502001	白米	5kg	3480円（税込3758円）
502003	白米	2kg	1580円（税込1706円）

JA常総ひかり・東町特栽米組合

山形・おきたま興農舎

新米



ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用（ネオニコチノイド系農薬不使用）。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

502041	つや姫（白米）	無農薬	2kg	2250円（税込2430円）
502042	つや姫（玄米）	無農薬	2kg	2150円（税込2322円）
502044	ひとめぼれ（白米）		5kg	3690円（税込3985円）
502045	ひとめぼれ（胚芽精米）		2kg	1690円（税込1825円）

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ケ崎市）



502074 白米用雑穀セット 500g 1048円（税込1132円）

［放］不検出 <0.5 <0.5



502077 玄米用雑穀セット 500g 1143円（税込1234円）

［放］不検出 <0.7 <0.7

お届けは11月4回になります

栃木県生まれの大麦の新しい品種「もち絹香」はもちもちとした食感、麦臭がきわめて少ない品種です。



勅使河原精麦所（栃木県・佐野市） もち麦 もち絹香

348	500g	500g（100g×5袋） 640円（税込691円）
349	1.4kg	1.4kg（100g×14袋） 1560円（税込1685円）

大麦（栃木県）

漬物

塩分16～18%



350 大紀コープファーム（奈良県・五條市） 賞180日

つぶれ梅干

500g 1750円（税込1890円）

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

1個



351 冷 米 大 小 ヤマキ醸造（埼玉県・神川町） 賞90日

香味べったら漬

1個 580円（税込626円）

香ばしい醤油風味と程よい甘さ、歯切れの良い大根の食感がごはんに良く合い、くせになるお漬物です。

大根（国内産）



352 冷 米 高嶋酒類食品（兵庫県・神戸市） 賞90日

甲南なら漬（瓜）

80g 428円（税込462円） 通常税込516円

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜（徳島県）

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください

シーズン初



4人前 **353** 冷 え 米 大 小 趙さんの味（宮城県・仙台市） 賞14日

趙さんのキムチ鍋セット

4人前 698円（税込754円） 通常税込788円

キムチ、トック（韓国風の餅）、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。

白菜（国内産）



354 冷 え 米 大 小 趙さんの味（宮城県・仙台市） 賞14日

趙さんの味 熟成カクテキ

200g 480円（税込518円）

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分が豊富な甘めキムチです。

大根（国内産）



355 冷 え 米 大 小 趙さんの味（宮城県・仙台市） 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円（税込513円）

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。

白菜（国内産）、唐辛子（中国）



356 冷 米 趙さんの味（宮城県・仙台市） 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g 556円（税込600円）

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

白菜（国内産）



357 冷 米 近江農産（滋賀県・東近江市） 賞15日

千枚漬

120g 368円（税込397円） 通常税込430円

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。

聖護院かぶら（滋賀県）

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

15個



358 凍 大 小 ニッコー（神奈川県・大和市）

徳用北京餃子

270g（15個入） 508円（税込549円）

普通の餃子より野菜（特ににら）を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉（国内産）

20個



359 凍 大 小 大進食品（神奈川県・横浜市）

マム ヨコハマの餃子

360g（20個） 646円（税込698円）

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉（国内産）

15個



360 凍 卵 米 大 小 ニッコー（神奈川県・大和市）

肉しゅうまい

240g（15個入） 518円（税込559円）

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉（国内産）

7個



361 凍 え 卵 米 大 小 ニッコー（神奈川県・大和市）

点心えびしゅうまい

189g（7個入） 498円（税込538円）

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび（インドネシア、ベトナム、他）

5本



362 凍 大 小 大進食品（神奈川県・横浜市）

マム パリッと本格春巻（国産きくらげ入）

5本200g 590円（税込637円）

きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦（国内産） ［放］不検出 <3.4 <3.9



363 凍 米 大 小 カラミノフーズ（東京都・新宿区）

コリアンナムルセット

180g 550円（税込594円）

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

大豆もやし（国内産）

6枚



364 凍 え 米 大 小 カラミノフーズ（東京都・新宿区）

大根もち（たれ付）

195g［もち6枚（180g） たれ15g］ 610円（税込659円）

大根をすりおろしたもの・米粉・干しエビなどを合わせて蒸した大根もちです。焼いて。たれは湯煎で。

小麦（国内産）

2食



365 凍 米 大 カラミノフーズ（東京都・新宿区）

ビビンバの具

100g×2 580円（税込626円）

国内産野菜・牛肉を使用したビビンバの具。コチュジャンの塩味が効いています。湯煎で。

野菜・牛肉（国内産）

2食



366 凍 米 大 カラミノフーズ（東京都・新宿区）

アジア薫るガパオ丼（鶏肉のバジル炒め）

100g×2 528円（税込570円）

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉（国内産）

2食



367 凍 卵 か 乳 米 大 小 鳥幸商店（千葉県・茂原市）

天津丼の具

300g（150g×2） 548円（税込592円）

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%

卵（国内産）



368 凍 米 大 小 カラミノフーズ（東京都・新宿区）

韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g 850円（税込918円）

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

全品特価 まきば

まきばのお惣菜



魚沼（新潟）こだわりの素材を使用し、化学調味料不使用で作っています。

凍 卵 乳 米 小 まきば（新潟県・南魚沼市）

レンジでざく切りキャベツメンチ

372 4個入 280g（4個入） 678円（税込732円） 通常税込754円

373 徳用 560g（8個入） 1280円（税込1382円） 通常税込1426円

国産豚肉とキャベツで作ったメンチカツ。ザク切りのキャベツの食感が楽しめます。レンジ、トースターで。

豚肉・キャベツ（国内産）

サクサクの食感をお楽しみ頂ける素材にこだわった新潟県のヒレカツです。レンジかトースターで。



凍 米 小 まきば（新潟県・南魚沼市）

まきばのヒレカツ揚げ調理済み

369 4個入 140g（4個入） 598円（税込646円） 通常税込680円

370 徳用 350g（10個入） 1330円（税込1436円） 通常税込1512円

豚肉（新潟県）



国産竹の子を使用したふんわりジューシーな肉詰めいなり。鰹節のきいたダシ醤油で調味。湯煎で温めて。

371 凍 米 大 小 まきば（新潟県・南魚沼市）

ふんわり肉詰めいなり煮（新潟竹の子入り）

280g（4個入） 598円（税込646円） 通常税込667円

豚肉・竹の子（国内産）

一口サイズの油調済みコロッケ。きんぴらごぼうをコロッケの具にしました。レンジ、トースターで。



凍 米 大 小 まきば（新潟県・南魚沼市）

雪むろ一口コロッケ（きんぴら）

374 10個入 150g（10個入） 450円（税込486円） 通常税込516円

375 徳用 300g（20個入） 850円（税込918円） 通常税込983円

じゃがいも（国内産）

一口サイズの油調済みコロッケ。 国産牛の甘辛煮とともにコロッケにしました。レンジ、トースターで。



凍 米 大 小 まきば（新潟県・南魚沼市）

雪むろ一口コロッケ（ビーフ）

376 10個入 150g（10個入） 458円（税込495円） 通常税込516円

377 徳用 300g（20個入） 850円（税込918円） 通常税込983円

じゃがいも（国内産）

冷食担当 小室のおすすめ



鯛焼き好きにはたまらない! おおきめな鯛焼き!

あんこがたっぷり入った食べ応え抜群の鯛焼きです。皮の生地と控え目な甘さがベストマッチ! 何個も食べたくなる鯛焼きです。おやつや小腹が空いたときの軽食にいかがでしょうか?



378 凍 米 小
ハマセイ(神奈川県・山北町)
国産小豆の鯛焼き
90g×5個 498円(税込538円) 通常税込562円
オリジナルのミックス粉に甘さ控え目な餡をたっぷりといれた鯛焼きです。レンジで。



小麦粉(国内産)・小豆(北海道)

シーズン初



ほっこり懐かしい
けんちうどん♪

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。

2食
379 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん
2食610g 690円(税込745円) 通常税込772円

小麦(国内産)

かき揚げ ✕ そば



4枚
380 凍 え 米 小
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
小あみのかき揚げ
200g(4枚) 550円(税込594円) 通常税込616円
国産野菜(玉ねぎ、人参、インゲン)に三陸産オキアミを合わせたかき揚げです。レンジ、トースターで。

茹で時間 自然解凍後 1分半~2分
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

381 凍 そ
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 598円(税込646円) 通常税込754円

そば(長野県)


8個
382 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
144g(8個入) 450円(税込486円)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)


3個
383 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
270g(3個入) 550円(税込594円)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)


10個
384 凍 乳 米 大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 698円(税込754円)
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)


5~7個
385 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g(5~7個) 648円(税込700円)
若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)


386 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g(4個) 460円(税込497円)
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)


30~32個
387 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g(30~32個) 778円(税込840円)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)



388 凍 卵 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏の一口チキン南蛮
260g 670円(税込724円) 通常税込754円
宮崎県の名物「チキン南蛮」を食べやすい一口タイプにしました。レンジで。たれは流水解凍で。
鶏肉(国内産)


7~9個
389 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g(7~9個) 508円(税込549円)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)



390 凍 え 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
3種の海鮮チヂミ
210g 670円(税込724円) 通常税込754円
韓国の定番料理のチヂミです。タコ・エビ・いかと、にら・玉ねぎ・人参を使用しました。焼いて。
小麦(国内産)


2食
391 凍 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム OG・ペンネのサーモングラタン
170g×2 785円(税込848円)
OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6


5個
392 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g 1180円(税込1274円)
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)


5個
393 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) 508円(税込549円)
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)


2食
394 凍 卵 乳 米 大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 620円(税込670円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)


2食
395 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 598円(税込646円)
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)


2食
396 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 657円(税込710円)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)


397 凍 え 米 小
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
丸ごと国産芝海老の天ぷら
70g 520円(税込562円)
国内産の芝海老を使用し、天ぷらにしました。レンジ、トースターで。
芝海老(国内産)



398 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) 550円(税込594円)
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

冷菓


5個
399 凍 卵 乳 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
マラサダ(揚げパン)
175g(5個) 460円(税込497円)
ハワイのロコスイーツマラサダは、ふんわりとした食感の揚げパンです。レンジで。
小麦(国内産)



400 凍 卵 乳 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
バスクチーズケーキ
165g(1個) 1100円(税込1188円) 通常税込1296円
スペインのバスク地方で食べられているポピュラーなチーズケーキです。冷蔵庫内6時間解凍後、室温で。
生乳(オーストラリア)



401 凍 卵 乳 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ウィークエンドシトロン(レモンケーキ)
125g(1個) 998円(税込1078円) 通常税込1188円
レモンピールに、レモン風味のホワイトチョコを使ったウィークエンドシトロンです。冷蔵庫内3~4時間解凍。
卵(国内産)・レモン(スペイン)


402 凍 卵 乳
デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市)
北海道かぼちゃのプディング
200g(約17cm) 920円(税込994円)
かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違いこっくり濃厚な味わいです。
かぼちゃ(国内産)



5個
403 凍 米 小
新川屋(新潟県・十日町市) ㊫180日
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) 850円(税込918円) 通常税込950円
新潟名物の笹だんご。主原料のうち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。



米・小豆(国内産)



406 凍 米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
金ごま大福
あんこの甘さとごまの香ばしさを味わって頂ける大福です。自然解凍で。



160g(4個入) 380円(税込410円) 通常税込432円

小豆(北海道)

久保田のアイス お届けは11月4回になります



409 凍 乳 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組
110ml×2 280円(税込302円)
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



410 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスキャンデー 2本組
80ml×2 360円(税込388円)
風味豊かな宇治抹茶を使用。北海道産甜菜糖で控えめな甘さに仕上げました。
生乳(北海道)・茶葉(京都府)



411 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルクアイスキャンデー 2本組
80ml×2 360円(税込388円)
新鮮な味わいのこだわりミルクキャンデーです。
生乳(北海道)



412 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム 2個組
110ml×2 520円(税込562円)
2種類の豆から香りを抽出し、手間暇をかけて作り上げました。
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)


4個
404 凍 大
華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(こしあん)
200g(4個入) 330円(税込356円)
本葛配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。自然解凍でどうぞ。
小豆(北海道)


4個
405 凍 大
華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(抹茶あん)
200g(4個入) 330円(税込356円)
本葛配合の生地で、宇治抹茶を使用した抹茶あんを包みました。自然解凍でどうぞ。
手亡(国内産)・抹茶(京都府、他)


3袋
407 凍 米 大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 368円(税込397円)
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)



6個
408 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×6 778円(税込840円)
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

大人気！うの花クッキーでおなじみ キング製菓特集

(愛知県・小牧市)

全品特価





413 米 大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 478円(税込516円) 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



414 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g×2 528円(税込570円) 通常税込604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)



415 乳 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g×2 528円(税込570円) 通常税込604円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

黒姫和漢薬研究所　ユルティー

10種類の国産原料を絶妙なバランスでブレンドし、香ばしく飲みやすい味わいに仕上げました。



全品特価



長野県産の「クロモジ」を含む3種の素材をブレンドしました。優しい香りに包まれる1杯です。

416 米 大
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー 10種のブレンドティー
84g(3.5g×24包)
298円(税込322円) 通常税込348円
大麦(国内産)、玄米(長野県)

417 米 大
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー クロモジブレンドティー
84g(3.5g×24包)
298円(税込322円) 通常税込348円
大麦(国内産)

長野県産の「クワ葉」を含む4種の素材をブレンドしました。ほのかに甘みを感じるテイストに仕上がります。



418
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー ルイボスブレンドティー
84g(3.5g×24包)
298円(税込322円) 通常税込348円
大麦(国内産)、クワ葉(長野県)

信州産「エリンギ」「マイタケ」を含む7種の国産原料をブレンドした、うま味たっぷりの健康茶です。



419 米
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー パワー
72g(3g×24包)
415円(税込448円) 通常税込462円
大麦・玄米(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

肌寒い日は、熱いお茶と麩菓子で！



11月後半は一気に冷え込みます。コク深い黒糖の麩菓子で、ほっこりお茶時間にしませんか？

特



すべての原材料を国産100%にこだわりました。

420 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 330円(税込356円) 通常税込410円
黒糖(沖縄県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



421 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



422 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



423
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 255円(税込275円)
片口いわし(国内産)



424 卵 乳 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



425 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 300円(税込324円)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



426
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 370円(税込400円)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
小麦・大豆(国内産)



427 米 そ 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 248円(税込268円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

1個



428 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) 145円(税込157円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

10個 1個あたり税込140円



429 1ケース
10個(1個58g) 1300円(税込1404円)



430 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 330円(税込356円)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



431 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g 285円(税込308円)
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！

全品特価



432 卵 小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 287円(税込310円) 通常税込324円
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)



433 卵 小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 396円(税込428円) 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)



434 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g 451円(税込487円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。



435 冷 乳 大
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g 1698円(税込1834円) 通常税込1944円
カカオ(西アフリカ、他)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



436
葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 三年熟成番茶
120g 517円(税込558円)
3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。
茶葉(静岡県)



437
葉桐(静岡県・静岡市)
農薬不使用栽培 繁田さんの高山茶
80g 1548円(税込1672円)
農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。
茶葉(静岡県)



前 **741**
ランカスター(千葉県・千葉市)
ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×30 500円(税込540円)
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
水仙(中国)



前 **744**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
国産ごぼう茶
1.5g×18 480円(税込518円)
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
ごぼう(国内産)



438
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 430円(税込464円)
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーペリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
439 国産大豆の調整豆乳
200mℓ 128円(税込138円) 通常税込148円
大豆(国内産)



大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
440 国産大豆の無調整豆乳
1000mℓ 388円(税込419円) 通常税込438円
大豆(国内産)



20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分



441 1缶
190g 188円(税込203円) 通常税込216円

442 6缶
1缶あたり税込198円
190g×6 1098円(税込1188円) 通常税込1284円
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

久々登場！



443
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本くず湯〈蓮根〉
23g×5 578円(税込624円) 通常税込670円
滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級のくず湯です。
本葛・れんこん(国内産)

ザクロはポリフェノールを多く含んでいる果実です。素材本来の味わいを楽しめます。水で4～5倍に希釈して。



444
創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵ザクロ(飲料)
565mℓ 2458円(税込2655円) 通常税込2808円
ザクロ(イラン・イスラエル)

ゴールドパック

全品特価

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。



ゴールドパック(長野県・松本市)
みかんジュース
445 5本組
1本あたり税込185円
160g×5本 858円(税込927円) 通常税込978円
446 1ケース
1本あたり税込178円
160g×20本 3298円(税込3562円) 通常税込3858円
みかん(和歌山県)

長野県産のりんごを使用した、旬のおいしさ100%ストレートジュースです。



ゴールドパック(長野県・松本市)
りんごジュース(ストレート)
447 5本組
1本あたり税込179円
160g×5本 831円(税込897円) 通常税込918円
448 1ケース
1本あたり税込170円
160g×20本 3146円(税込3398円) 通常税込3672円
りんご(長野県)

和梨特有の澄んだ甘さと繊細な風味が楽しめる、ストレートジュースです。



ゴールドパック(長野県・松本市)
和梨ジュース(ストレート)
449 5本組
1本あたり税込170円
160g×5本 785円(税込848円) 通常税込886円
450 1ケース
1本あたり税込162円
160g×20本 2998円(税込3238円) 通常税込3456円
なし(長野県)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。



ゴールドパック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
451 5本組
1本あたり税込170円
160g×5本 785円(税込848円) 通常税込886円
452 1ケース
1本あたり税込162円
160g×20本 2998円(税込3238円) 通常税込3456円
もも(国内産)

1本あたり 税込288円



前 759
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 1600円(税込1728円)
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5



前 753 米
天領酒造(岐阜県·下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 859円(税込928円) 通常税込968円
原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。
米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。



ノンアルコール
日本ビール（東京都·目黒区）
龍馬1865
453 1缶 350mℓ 145円(税込157円)
454 1ケース 1缶あたり税込144円
350mℓ×24 3198円(税込3454円) 通常税込3672円
麦芽（ドイツ、イギリス、他）

酸化防止剤無添加 五一わいん

ALC：12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



お酒
455
林農園(長野県·塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720mℓ 1600円(税込1760円)
ぶどう(国内産)

ALC：12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



お酒
456
林農園(長野県·塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720mℓ 1600円(税込1760円)
ぶどう(国内産)

CO-OP商品

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。



前 755
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ 120円(税込130円)
紅茶(インドネシア)



前 757
日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(8袋) 298円(税込322円)
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

12本 1本あたり 税込107円



前 750
日本生活協同組合連合会　賞180日
ミックスキャロット
200mℓ×12 1188円(税込1284円)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

1本あたり 税込194円



457
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



前 758
日本生活協同組合連合会
月山の水2ℓ
2ℓ 125円(税込135円)
山形県　[放] 不検出 <0.5 <0.5



24缶 1缶あたり 税込68円

前 756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200mℓ×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升·みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

酒類
前 604 米
角谷文治郎商店(愛知県·碧南市)
三州三河みりん
700mℓ 1800円(税込1980円)
もち米(佐賀県)

さ



458
東京フード(茨城県·坂東市)
甜菜糖
500g 460円(税込497円)
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)



459
沖縄物産企業連合(沖縄県·那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g 420円(税込454円)
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し



前 608
青い海(沖縄県·糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg 395円(税込427円)
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。



前 612 米
私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)
純米酢
500mℓ 320円(税込346円)
米(国内産)

せ



丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前 617 大小
キノエネ醤油(千葉県·野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ 958円(税込1035円)
大豆(アメリカ)

そ



塩分9%
460 冷
米大
やまこみそ(茨城県·守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒·甘口)
1kg 780円(税込842円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米·丸大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5



塩分11%
461 冷
米大
やまこみそ(茨城県·守谷市)　賞120日
やまこ味噌(漉·中辛)
1kg 780円(税込842円)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米·大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5



オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前 634
ボーソー油脂(東京都·中央区)
一番しぼり菜種油
910g 898円(税込970円)
菜種(オーストラリア)

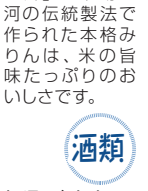
ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。



九鬼産業（三重県·四日市市）
九鬼 太白純正胡麻油
462 340g 798円(税込862円)
463 600g 1250円(税込1350円)
胡麻（ナイジェリア、他）

食品調味料担当 石本のおすすめ

プロも愛用する 本格的な味わい



老舗醸造メーカー·私市醸造が創業100年を記念して造り上げたお酢です。昔ながらの木桶でじっくり醸した酒粕のお酢と、雑味なく醸した米酢をブレンド。柔らかい口当たりと、奥行きのある味わいが特徴です。いつものお料理が一味変わるので、ぜひこの機会にお試しください。



472
私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)
木桶の一滴
500mℓ 438円(税込473円) 通常税込495円
米(国内産)

マルサンアイのスープ特集 全品特価

国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。



473 大小
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
豆乳仕立てのじゃがいもスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円
大豆(国内産)

国産とうもろこしと、有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。



474 大小
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円
とうもろこし(北海道)、大豆(国内産)

国産にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。



475 大小
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円
大豆(国内産)

国産かぼちゃと、有機大豆を使用した豆乳で、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。



476 大小
マルサンアイ(愛知県·岡崎市)
豆乳仕立てのかぼちゃスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円
大豆(国内産)

富貴食研の鍋の素♪ 全品特価

コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッ!と辛い鍋です。



477 米大小
富貴食研(大阪府·茨木市)
キムチ鍋の素
150g 398円(税込430円) 通常税込463円
もち米(国内産)

国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米飴と甘酒の優しい甘さをあわせたさっぱりとしたスープです。



478 米大小
富貴食研(大阪府·茨木市)
塩レモン鍋の素
150g 398円(税込430円) 通常税込463円
もち米·レモン(国内産)

豆乳ともち米飴で甘味のある優しい味わいに仕上げました。煮出してとっただしが素材の旨みを引き立てます。



479 米大小
富貴食研(大阪府·茨木市)
豆乳鍋の素
150g 398円(税込430円) 通常税込463円
大豆(国内産)

濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。



480 米大小
富貴食研(大阪府·茨木市)
ごま鍋の素
150g 398円(税込430円) 通常税込463円
昆布(北海道)、大豆(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。



前 621 大小
笛木醤油(埼玉県·川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ 998円(税込1078円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。



464 卵米大小
笛木醤油(埼玉県·川島町)　賞100日
金笛 胡麻ドレッシング
390mℓ 1072円(税込1158円)
胡麻(中国)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。



465
無茶々園(愛媛県·西予市)　賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150mℓ 590円(税込637円)
レモン(愛媛県)

厳選された西洋わさびと本わさびを使用。常温保存でも、わさびの風味·香りが続くように仕上げています。



466
金印わさび(静岡県·島田市)
旨味本来 生わさびチューブ
40g 350円(税込378円)
西洋わさび(国内産)

辛味に優れ、色調の鮮やかなしょうがを厳選使用。すりおろしたての自然の風味が長く続きます。



467
金印わさび(静岡県·島田市)
旨味本来 生しょうがチューブ
40g 350円(税込378円)
しょうが(国内産)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



468
チヨダ(埼玉県·戸田市)
ラー油
45g 700円(税込756円)
ごま(アフリカ、中南米諸国)



469
ポールスタア(東京都·東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)



470 米大小
光食品(徳島県·上坂町)
オイスターソース
115g 460円(税込497円)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前 630 米
ポールスタア(東京都·東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200mℓ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

前 623
私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g 698円(税込754円)
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

471 米
光食品(徳島県·上坂町)　賞180日
有機トマトケチャップ·チューブ
300g 430円(税込464円)
有機トマト(外国産·国内産)

前 627
創健社(神奈川県·横浜市)
有機ホールトマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

メーカー応援！

千葉特集

16ページにも千葉特集があります

全品特価





481 大小

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

ミニとろイワシ缶(味付)

100g(固形量70g) 368円(税込397円) 通常税込430円

いわし(銚子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

久々登場！

616 前 大小

入正醤油(千葉県・東庄町)

入正特醸醤油

1ℓ 398円(税込430円) 通常税込443円

大豆(アメリカ、ブラジル)

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。





全品特価

484 そ小

北舘製麺(岩手県・八幡平市)

季節限定 新そば

200g×2 865円(税込934円) 通常税込999円

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。

そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0





沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

485 米大小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360mℓ 548円(税込592円) 通常税込637円

大豆(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。



486 米大小

ポールスター(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

330g 458円(税込495円) 通常税込518円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



国内産の梨果汁のみを使用して造った、くせのないお酢です。水や牛乳で割って飲むのもおすすめ。

482

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)

純りんご酢

500mℓ 358円(税込387円) 通常税込410円

りんご(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。



483

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)

梨の酢

300mℓ 657円(税込710円) 通常税込756円

梨果汁(国内産)



671 前 く

万直商店(千葉県・流山市) 賞180日

むきくるみ(生)

60g 508円(税込549円) 通常税込592円

アメリカの有機認定団体の認定を受けた農場からの殻むきくるみ。お菓子作りの材料や、くるみ和えにも。

くるみ(アメリカ)



669 前

万直商店(千葉県・流山市) 賞180日

プルーン(種ぬき)

120g 526円(税込568円) 通常税込589円

有機認証された農場で栽培されたプルーンです。オイルコーティングなし。鉄分、カリウム、繊維質が豊富。

プルーン(アメリカ)

乾物・だしその他



487

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり6枚 598円(税込646円)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)



488 え

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚) 550円(税込594円)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



650 前

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

切干大根

45g 400円(税込432円)

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)



489

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園鷹の爪

6g 294円(税込318円)

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

唐辛子(愛媛県)



648 前

リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

35g 520円(税込562円)

原木栽培の干ししいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

しいたけ(宮崎県、他)



490 大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

大牧農場の元気な打ち豆

120g 300円(税込324円)

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

大豆(北海道)



640 前

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g 520円(税込562円)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)



642 前

鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

100g 475円(税込513円)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)



643 前

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

かつお本節厚削り

200g 1250円(税込1350円)

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

かつお(静岡県)



491 米大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g 600円(税込648円)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。



654 前 乳大小

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10 480円(税込518円)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

かつお(国内産)



492

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

40g 205円(税込221円)

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

12月から値上げ



678 前

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g 250円(税込270円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

1袋あたり税込243円



493 大小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん 2袋組

99.6g×2 450円(税込486円)

もっちりとした食感の麺と、野菜と醤油ベースのスープが特徴。お好みでネギや焼き豚を添えて召し上がれ。

小麦(国内産)

1袋あたり税込243円



494 米大小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん 2袋組

105.2g×2 450円(税込486円)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。

前 7皿分

常総生協(茨城県・守谷市)

704 甘口カレールゥ 小

705 中辛カレールゥ 大小



150g 350円(税込378円)

150g 350円(税込378円)

CO-OP商品



732 前

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税込346円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



652 前

日本生活協同組合連合会 賞180日

味パック合わせだし

252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり税込166円



719 前

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 460円(税込497円)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

1缶あたり税込173円



714 前 大

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3 480円(税込518円)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



637 前

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g 998円(税込1078円)

オリーブ(スペイン)

お湯を注いで



495 米大小

日本生活協同組合連合会 賞180日

素材こだわりおみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ具材 20袋) 860円(税込929円)

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！



764 前

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg 1200円(税込1320円)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。



せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

776 詰替 前

230g 488円(税込537円) 通常税込559円

496 本体

250g 518円(税込570円) 通常税込592円



775 前

ボーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか台所用液体せっけん詰替用

400mℓ 283円(税込311円)

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

パックスナチュロン特集 全品特価

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



777 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンシャンプー

500mℓ 830円(税込913円) 通常税込968円

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



499

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス泡状ポンプ式シャンプー

500mℓ 1350円(税込1485円) 通常税込1584円



497

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープA

100g 270円(税込297円)

すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。



498

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 598円(税込658円)

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

794 前

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 540円(税込594円)

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

790 前

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール 680円(税込748円)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

778 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンリンス

500mℓ 830円(税込913円) 通常税込968円

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

500

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロン ポンプ式リンス

500mℓ 1350円(税込1485円) 通常税込1584円

千葉県メーカー「応援」特集 全品特価

つかさ食品 南房総市





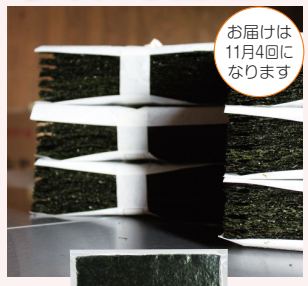
501 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
150g（6~10枚） 380円（税込410円） 通常税込432円
千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。
真あじ(千葉県)



503 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g 398円（税込430円） 通常税込464円
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)

502 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
特大しまほっけ半身干し
240g（1枚） 598円（税込646円） 通常税込670円
脂ののった特大サイズのしまほっけを使用。グリルで。
しまほっけ(アメリカ)

小林海苔店 柏市





505
小林海苔店(千葉県･柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔(徳用)
板海苔 20枚 998円（税込1078円） 通常税込1134円
千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。
乾海苔(千葉県)



504
小林海苔店(千葉県･柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔 寿司はね
板海苔 10枚 598円（税込646円） 通常税込691円
房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。
乾海苔(千葉県)



千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

506 3切30枚（全型10枚分）
小林海苔店(千葉県･柏市) 賞90日
おにぎり用 焼海苔
530円（税込572円） 通常税込594円
乾海苔(千葉県)

リアス 船橋市





508
リアス(千葉県･船橋市)
国産天然長ひじき
18g 378円（税込408円） 通常税込421円
太くて柔らかい、国産の長ひじきです。サラダはシャキッと、煮物はふっくら仕上がります。
ひじき(国内産)



507
リアス(千葉県･船橋市)
わかめご飯の素
20g 495円（税込535円） 通常税込551円
三陸産わかめに奥能登海水塩、甜菜糖、国内産のごまを加えました。わかめの風味がおいしいふりかけです。
わかめ(三陸)



509 凍 乳 大 小
リアス(千葉県･船橋市) 賞2027.4
あおさ入り塩昆布コロッケ
120g（60g×2） 498円（税込538円） 通常税込594円
ホクホクの国内産じゃがいもと塩吹昆布の旨み、風味引き立つあおさ入りパン粉で作りました。揚げて。
じゃがいも(国内産)･昆布(北海道)

ニューオークボ 柏市



茹で時間7分



510 小 300g（1.6mm）
ニューオークボ(千葉県･柏市)
イタリアンスパゲティ
312円（税込337円） 通常税込362円
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるっとした舌触りのパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分



685 前 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
スクリューマカロニ
100g 162円（税込175円） 通常税込192円
デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約10分



687 前 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
ペンネマカロニ
100g 162円（税込175円） 通常税込192円
手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。
小麦(カナダ、アメリカ)

ますだ 八街市



天日干し落花生のむき実を揚げてから味付けし仕上げに抹茶と砂糖をまぶしました。



512 乳 落 米 大
ますだ(千葉県･八街市) 賞90日
抹茶ピー
120g 458円（税込495円） 通常税込518円
落花生(千葉県)

植物油でカラッと揚げたバターピーです。



511 乳 落 大
ますだ(千葉県･八街市) 賞90日
バターピー
120g 687円（税込742円） 通常税込772円
落花生(千葉県) ［放］不検出 <4.2 <4.4

砂糖(白雪)、コーヒー、抹茶の3種を使用した落花生。



513 乳 落 大
ますだ(千葉県･八街市) 賞90日
彩り(いろどり)
120g 458円（税込495円） 通常税込518円
落花生(千葉県)

ランカスター 千葉市





514
ランカスター(千葉県･千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g 646円（税込698円） 通常税込713円
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。
紅茶（スリランカ）



515
ランカスター(千葉県･千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
2g×20 535円（税込578円） 通常税込594円
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。
紅茶(インド)



516
ランカスター(千葉県･千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 554円（税込598円） 通常税込648円
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

はちみつ特集 全品特価

松永さんのレモンを使った「はちみつ漬け」

作り方は、
レモンを輪切りにして、はちみつに漬けるだけ



ビタミンB_1、B_2、カリウム、ポリフェノール類など、はちみつ×レモンの組み合わせは栄養満点です。



鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

519
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
国産純粋はちみつ レンゲ
180g 1698円（税込1834円） 通常税込1925円
はちみつ(鹿児島県、熊本県)





517
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
北海道産純粋はちみつ
450g 2332円（税込2519円） 通常税込2678円
北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。
はちみつ(北海道)



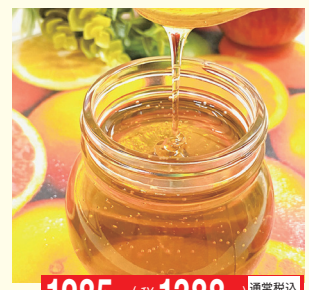
ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

518
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
国産百花はちみつ
150g 978円（税込1056円） 通常税込1134円
はちみつ(国内産)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。



520
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
国産純粋はちみつ リンゴ
180g 1285円（税込1388円） 通常税込1477円
はちみつ(国内産)



地元、茨城県つくば市周辺で採集したはちみつを使用。トーストやホットケーキ、ヨーグルトにかけて。



お届けは11月4回になります



521
(有)山田養蜂場(茨城県･つくば市)
つくばの養蜂家さんのはちみつ
150g 850円（税込918円） 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

マヤ文明が栄えたメキシコのユカタン半島で、マヤ人養蜂家が生産したはちみつ。まろやかな風味が特徴です。



藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
メキシコ産オーガニック蜂蜜
522 180g
630円（税込680円） 通常税込723円
523 450g
1440円（税込1555円） 通常税込1658円
はちみつ(ミャンマー)

カナダに咲く、様々な花から採蜜したはちみつです。コクがあり風味豊か。パンやヨーグルトとご一緒に。



524
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
カナダ産純粋蜂蜜
450g 1370円（税込1480円） 通常税込1566円
はちみつ(カナダ)

ひなげしやつゆくさなどの野の花を蜜源とした、タイ産のはちみつです。香りも味わいもあっさりしています。



525
マルミ(岐阜県・養老郡)
タイ産純粋はちみつ
原材料：はちみつ（タイ産）
1000g 1048円（税込1132円） 通常税込1218円
はちみつ（タイ）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに くくるみ
- 「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g（ピン更新基準） 419円（税込453円）
生乳(茨城県)

※農産品について、地場産（茨城県、千葉県）をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！