はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail **joso**
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB LINE
ネット注文登録
上記QRコードから登録出来ます
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2026年 11月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 10/	26	27	28	29	30
定番品のお届け 11/	2	3	4	5	6
特別企画品のお届け 11/	9	10	11	12	13

特別号⑰にて岩瀬牧場、長谷川商店、桜井食品を掲載中

鍋底に鶏モモ肉を敷いてホロホロに♪

243円/100g



8 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 450円(税込486円) 通常税込508円
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

216円/100g



9 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g 999円(税込1079円) 通常税込1188円
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。
山口県･福岡県･熊本県･大分県

日本の海の幸がつまった こだわりの「おでん」



温か～いおでんが食べたくなる季節になりました。常総生協のおでんは『かさ増し』していない「無リン」の練り物です。じっくり煮込んでも煮崩れせず、魚の旨味がしっかり味わえます。それぞれの浜の新鮮な地魚も使い、「魚を食べている!」と実感できます♪

宮城



7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回分に分けても。

セット内容：ぼたんちくわ(2ケ)、おとうふ揚げ(椎茸入り)(2ケ)、小魚つみれ(2ケ)、わかめはんぺん(2ケ)、米粉だんご(2ケ)、「高橋徳治商店」ごぼう揚げ(1ケ)、つまみ揚げ(野菜)(4ケ)、だしパック(1袋(2ケ))

だし付

10 凍 卵 米 大 小
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付
7種15品343g･だしパック2袋 896円(税込968円) 通常税込1015円
すけそうだら(北海道)

静岡

駿河湾産の新鮮「イワシはんぺん」が特徴的♪





セット内容：黒はんぺん2枚、ちくわ1本、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、たこボール2個、うずら卵天2個

静岡おでんを代表する黒はんぺんや人気の練り物をセットに。無リンすり身で、魚肉の旨味を引き出しました。

つゆ無し

14 冷 卵 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞7日
いちうろこ 静岡おでん種セット
6種11品 698円(税込754円) 通常税込805円
すけそうだら(アメリカ、北海道)

長崎

脂ののった長崎の魚をふんだんに使いました♪



長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

セット内容：アミキャベツボール4個、ミニごぼう天2個、さつま揚げ2個、あじ半月2個、野菜天2個

濃縮つゆ付き

11 冷 卵 米 大 小
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g つゆ80mℓ 858円(税込927円) 通常税込980円
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

島根

山陰出雲の地魚たっぷり!

この2品は11月2回のお届け



だし付

2～3人前
具材190g (7種9個) だし30g

12 凍 米 大 小
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)
588円(税込635円) 通常税込670円
具材リニューアル。ちくわ、はんぺん、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2～3人前。濃縮だし付き。

セット内容：出雲のちくわ×1、味はんぺん×2、タコと青さの旨魚揚げ×1、おじいちゃんの天ぷら×1、あおさつみれ×2、魚ぎょっと骨入りバーグ×1、玉葱ボール×1、魚屋のおでんだし
魚肉(国内産、ニュージーランド)



だし付

3～4人前
8種16個 液体だし30g だしパック6g

13 凍 米 大 小
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
だしが利く!お手軽出雲おでん種セット大
910円(税込983円) 通常税込1026円
本格出雲おでんを家庭で手軽に。極上の名物だしパック付きで、3～4人の食卓を豊かに彩る大満足セットです。

セット内容：出雲のちくわ×1、あじはんぺん×2、魚ぎょっと骨入りバーグ×2、きくらげ天×2、あおさつみれ×3、おじいちゃんの天ぷら×2、タコと青さの旨魚揚げ×2、乾燥昆布×2、液体濃縮だし×1、だしパック×1
魚肉(国内産、ニュージーランド)

359円/100g



調理例

15 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g 498円(税込538円) 通常税込583円
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

お得2袋



16 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 900円(税込972円) 通常税込1015円
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)



158円/100g

20 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 440円(税込475円) 通常税込497円
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県



17 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞10日
小竹輪
5本 150g 368円(税込397円) 通常税込432円
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



18 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚 150g 440円(税込475円) 通常税込499円
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。

19 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞14日
ごぼう巻
5本 150g 380円(税込410円) 通常税込430円
すけそうだら(アメリカ、北海道)

微生物農法の会･高柳さん(茨城県･行方市)
高柳さんのれんこん

21 400g 461円(税込498円) 通常税込510円
22 1.2～1.5kg 1198円(税込1294円) 通常税込1320円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

江藤さん(大分県･玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
649 1個 前
50g 530円(税込572円)

23 2個組 特 50g×2 996円(税込1076円) 通常税込1124円
しいたけ(大分県)

農･水･畜3部門 今週のイチオシ! 全品特価

シーズン初

信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。

24
岡田さん達(長野県･小布施町)
小布施の栗
約300g 924円(税込998円) 通常税込1026円
長野県



脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。

凍
丸一商店(千葉県･南房総市)
脂ののったさば一夜干し

25 3切 180g(3切) 628円(税込678円) 通常税込698円
26 徳用 360g(6切) 1220円(税込1318円) 通常税込1369円
タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

賞180日



227円/100g

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

27 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 420円(税込454円) 通常税込485円
鶏肉(国内産)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

大紀コープファームとは

1992年に誕生した和歌山県と奈良県の生産者団体です。奈良県（大和）と和歌山県（紀州）の頭文字をとって「大紀コープファーム」と命名されました。
梅、柿の商品を中心とした有機農産物を扱っています。



私たちは、産地の維持と持続可能な農業、伝統的な食文化を守ることを目指しています。安心して子どもたちに食べさせられる商品作りを行っていくので、今後ともよろしくお願いいたします。

全品特価



約800g

大紀コープファーム(奈良県･五條市)
富有柿
30 約800g
約800g(3～5玉) 535円(税込578円) 通常税込598円

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

31 わけあり富有柿
1.2kg(4～8玉) 554円(税込598円) 通常税込626円

奈良県

シーズン初



減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料･添加物を使わずに加工した干し柿。

32 4～5玉
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞20日
あんぽ柿
4～5玉約200g 698円(税込754円) 通常税込778円

柿(奈良県、和歌山県)



久々登場!

33
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞90日
生姜しぐれ
80g 378円(税込408円) 通常税込428円

薄くスライスした生姜を砂糖漬けにしました。生姜独特のピリッとした辛味をお楽しみください。

生姜(高知県)



梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5～7倍に薄めて。

34
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
梅ハニー
500mℓ 698円(税込754円) 通常税込794円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



35 冷 米 大 小
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞30日
福神漬
150g 258円(税込279円) 通常税込297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根･きゅうり･他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



36 冷
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 160円(税込173円) 通常税込184円

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)



37 冷
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞30日
かりかり梅(きざみ)
60g 275円(税込297円) 通常税込308円

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



38
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
国産しょうが湯
20g×5 348円(税込376円) 通常税込397円

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)

スペインから

オリーブ油をお届け♪



全て11月2回のお届けです

日本オリーブ(岡山県･瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル
39 小 180g
1500円(税込1620円) 通常税込1728円
40 大 450g
2998円(税込3238円) 通常税込3348円

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜･果物との相性が抜群です。

オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県･瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
41 小 180g
1500円(税込1620円) 通常税込1728円
42 大 450g
2998円(税込3238円) 通常税込3348円

フルーティでコクがあり、ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。

オリーブ(スペイン)

季節商品

おびなたの「新そば」



おびなた(長野県･長野市) 茹で時間3分
新そば そ 小

43 1袋
200g 298円(税込322円) 通常税込346円

44 3袋 1袋あたり税込316円
200g×3 879円(税込948円) 通常税込1038円



とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

茹で時間3分



取れたて挽き立てのそば粉で仕上げた、半生タイプの新そばです。奥出雲そばの力強い風味を楽しんで。

45 米 そ 大 小
本田商店(島根県･雲南市) 賞180日
奥出雲 新そば(つゆ付き)
280g(めん100g×2食 つゆ40g×2食)
648円(税込700円) 通常税込756円

そば･小麦(国内産)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。



46 米 大 小
おびなた(長野県･長野市)
そばつゆ(ストレート)
400mℓ 330円(税込356円) 通常税込378円

食欲の秋

地元で育てられた「めぐみちゃん」を食べてこの秋も元気に過ごしましょう



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
47 白米 5kg×2 6600円(税込7128円) 通常税込7516円

JA常総ひかり・東町特栽米組合



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 米

502001 白米 5kg 3350円(税込3618円) 通常税込3758円
502003 白米 2kg 1500円(税込1620円) 通常税込1706円

JA常総ひかり・東町特栽米組合

今週のおすすめ

ふんわり、しっとり
五目の具材が引き立つやさしい食感のごちそう揚げ



48 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g 320円(税込346円) 通常税込367円

おとうふ揚げの食感と風味･甘味はそのままに5種の野菜(人参･筍･ごぼう･椎茸･枝豆)を練りこみました。

すけそうだら(北海道)

今が旬! れんこんを味わおう

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
21 22 れんこん　111 ごぼう　238 243 牛切り落とし　314 こんにゃく

かみなりこんにゃく

◆材料
- こんにゃく …… 100g
- れんこん …… 100g
- ごぼう …… 50g
- 牛切り落とし …… 50g
- 鷹の爪 …… 1本
- ごま油 …… 小2
- A
  - だし汁 …… 1/2カップ
  - 酒 …… 小2
  - 砂糖 …… 大1
  - みりん …… 小2
  - 醤油 …… 大1



◆作り方
❶ こんにゃくは、細かくちぎる。れんこん、ごぼうは乱切り、鷹の爪は種を取り小口切りにする。
❷ 鍋を中火にかけ、こんにゃくを強火で乾煎りして余分な水分を飛ばす。
❸ 中火にし、ごま油、れんこん、ごぼう、牛肉、鷹の爪を加え、Aで調味し、水分を飛ばす。

切り取ってご活用ください

おうちで作る！
干し柿キット
ご自宅で吊るし干し柿♪
ぜひご家族で
お楽しみください！
特

今回のみ
渋柿です。家庭で、干し柿を作ってみましょう。作り方レシピ付。減農薬栽培。


4～6玉
49
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
江戸柿(吊るし柿用)
4～6玉約1kg 560円(税込605円) 通常税込626円
奈良県

種無しで濃厚な甘みの 庄内柿
シーズン初
特



産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。

50
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)
約800g 578円(税込624円) 通常税込646円
山形県

ゴールデンデリシャス × 千秋
黄色系りんごで海外からも高い評価があります。甘酸バランスよく歯切れのよい肉質です。
シーズン初
特

51 2～4玉
高田さん(長野県･須坂市)
りんご(シナノゴールド)
ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。
2～4玉(約800g) 715円(税込772円) 通常税込788円
長野県

宇和海の海風に吹かれて
今年もおいしい みかんができました♪

シーズン初
特

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の温州みかん
52 800g 478円(税込516円) 通常税込538円
53 1.5kg 858円(税込927円) 通常税込968円
愛媛県

静岡県・渥美さんより
農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

渥美農園(静岡県･浜松市)
渥美さんのみかん
54 800g 約800g(7～13玉) 415円(税込448円)
55 2kg 2kg 1035円(税込1118円)
静岡県


56
成田農園･成田さん(青森県･板柳町)
りんご(ジョナゴールド)
3玉 813円(税込878円)
ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。コクのあるまろやかな酸味と甘味が楽しめます。減農薬栽培。
青森県


57
おきたま興農舎･金子さん達(山形県･高畠町)
りんご(陽光)
3玉 598円(税込646円)
ゴールデンデリシャスの自然交雑実生から生まれた品種。真っ赤に色づくりんごです。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

3玉

58
おきたま興農舎･尾箸さん達(山形県･高畠町)
りんご(王林)
3玉 548円(税込592円)
黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

特

59
ケーアイ農産(青森県･青森市)
ぶどう(スチューベン)
3房入り(1房当り200～300g) 1098円(税込1186円) 通常税込1274円
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県


60
おきたま興農舎(山形県･高畠町)
洋梨(ラ･フランス)
4玉 1017円(税込1098円)
果実肥大用ホルモン剤等の使用無し。全体が黄色っぽくなり軟らかくなったら食べ頃です。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

1玉

61
さんさんファーム･宮下さん達(長野県･松川町)
南水梨(大玉)
1玉(約500g) 535円(税込578円)
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県

無農薬
特
4個

62
ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 578円(税込624円) 通常税込646円
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

無農薬

63
ヒロインターナショナル(神奈川県･横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬･化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ



干し柿(市田柿)
64 150g(4～7個) 730円(税込788円)
65 300g(7～14個) 特 1198円(税込1294円) 通常税込1382円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

そろそろおしまい

66
濱上さん(鹿児島県･出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g 433円(税込468円)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

2玉

67
古島さん達(熊本県･八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) 237円(税込256円)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

1玉
無農薬

68
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の大きめレモン
1玉(140～170g) 146円(税込158円)
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布･化学肥料不使用。
愛媛県

シーズン最終

69
渥美農園(静岡県･浜松市)
渥美さんのすだち
約150g 218円(税込235円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9


70
渥美農園(静岡県･浜松市)
渥美さんの畑丸ごとすだち
500g 554円(税込598円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける徳用パックにしました。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

3～5玉
無農薬

71
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのかぼす
3～5玉 185円(税込200円)
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

特

72
作本さん達(熊本県･熊本市)
大葉
10枚 137円(税込148円) 通常税込158円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県


73
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税込228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります
74
飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g 269円(税込291円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。


75 冷
イバラキ食品(茨城県･石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6


76
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税込198円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬

77
あゆみの会･関さん達(茨城県･茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税込168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬･無化学肥料で栽培しました。
茨城県


78
中村さん達(群馬県･長野原町)
レタス
1玉 243円(税込262円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9


79
中村さん達(群馬県･長野原町)
サニーレタス
1玉 222円(税込240円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

無農薬

80
三須さん(千葉県･八街市)、菅澤さん(千葉県･成田市)
ベビーリーフ
40g 211円(税込228円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県


81
はたけカンパニー(茨城県･つくば市)
ラディッシュ
5玉 257円(税込278円)
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。
茨城県

今回から値下げ
値下げ

82
藤嶋さん(熊本県･天草市)
きゅうり
3本 276円(税込298円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県




83
士別農園(北海道･士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 480円(税込518円)
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道

無農薬

84
佐久ネクストファーマーズ(長野県･佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 298円(税込322円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県


86
ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) 276円(税込298円)
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県


87
木村さん･米内口さん達(青森県･おいらせ町)
スティックブロッコリー
約150g 220円(税込238円)
茎はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ボイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。
青森県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
右田さん達(熊本県･芦北町)、他
ミニトマト
88 約150g 268円(税込289円)
89 約300g 535円(税込578円)
熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

おでんや煮物に! コロンと可愛い「ミニ玉ねぎ」



丸ごと煮込むだけで、おだしを吸ってトロトロに!
おでんや煮物をグッと美味しく引き立てます。

特

シーズン初

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



90
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S～S(500g) 174円(税込188円) 通常税込214円
北海道

おでんに合う野菜特集♪

定番から変わり種まで

今回より値下げ

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



※上・下は選べません



無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)
大根
91 1本 1本(900g前後) 248円(税込268円) 値下げ
92 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)
千葉県 放] 不検出 <3.3 <4.2

煮崩れしにくいのでおでんに◎!



シーズン初 特

その名も「サッシー」
- フランス原産の小振りなじゃがいも♪
- 収穫後低温貯蔵し、甘さをアップさせて出荷します。
- キタアカリ似の黄肉ですが、煮崩れしにくくデンプン価が高いです。

93
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 287円(税込310円) 通常税込322円
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

シーズン初



特

94
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g 322円(税込348円) 通常税込376円
平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道



特

95
中曽根さんほか(長野県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 387円(税込418円) 通常税込430円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
長野県



特

96 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 267円(税込288円) 通常税込298円
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

無農薬



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
97 500g 250円(税込270円)
98 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6





士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
99 1kg 298円(税込322円)
100 3kg 798円(税込862円)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道





士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
101 1kg 298円(税込322円)
102 3kg 850円(税込918円)
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道



中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
103 1玉 288円(税込311円)
104 カット 1/2カット(500g前後) 198円(税込214円)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



1/2カット

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

今回から値下げ



105
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g 228円(税込246円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



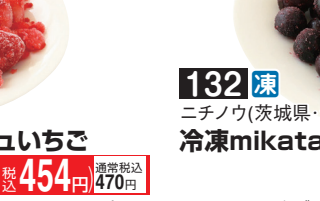
106
中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉(600～800g) 239円(税込258円)
1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20～25cm、重さ600～800g)。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



107
中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 458円(税込495円)
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。



108
千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)
水菜
150g 257円(税込278円)
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
千葉県



泥付き

109
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



泥なし

110
トコトコファーム・大木さん(茨城県・つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) 239円(税込258円)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県



111
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



きのこ

112
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



113 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



114 冷
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



115 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 265円(税込286円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



116
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 276円(税込298円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



117 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 368円(税込397円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



118 冷
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



119 冷
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g 184円(税込199円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



120 冷
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 341円(税込368円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
121 A品 100g 210円(税込227円)
122 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



123 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



特

124 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 298円(税込322円) 通常税込376円
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



125 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g 330円(税込356円)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)



126 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g 322円(税込348円)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)



127 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 378円(税込408円)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



128 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g 350円(税込378円)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

129 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

130 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産さといも
180g 430円(税込464円)
手間のかかる皮むきをすませた国産さといもを乱切りにし冷凍しました。
さといも(国内産)

特

131 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g 420円(税込454円) 通常税込470円
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

特

132 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブルーベリー
100g 440円(税込475円) 通常税込497円
mikataの国産ブルーベリーは爽やかな酸味と、しっかりとした粒が特徴的です。
ブルーベリー(茨城県)

お届けは11月2回になります

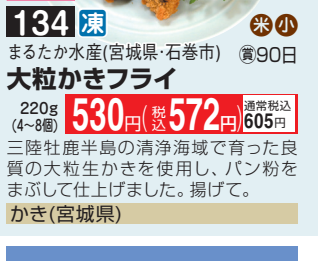
まるたか水産

宮城県・石巻市





133 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
プリプリ冷凍かき
150g 554円(税込598円) 通常税込637円
三陸･荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
かき(宮城県) ［放］不検出 <3.2 <4.5


4~8個

134 凍 米小
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
大粒かきフライ
220g(4~8個) 530円(税込572円) 通常税込605円
三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)



135 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
蒸しかき
60g 450円(税込486円) 通常税込518円
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)




脂のりのよい縞ほっけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
脂ののったしまほっけ一夜干し

136 4切 260g(4切) 570円(税込616円) 通常税込646円

137 徳用 520g(8切) 998円(税込1078円) 通常税込1134円

しまほっけ(アメリカ、他)

水産担当 小室のおすすめ

季節の野菜を加えて♪



みそバター鍋セットがシーズン初です！魚介とみそバターの味わいが最高にマッチ！寒暖差が激しい季節になりますので身体の内から温めましょう！




3~4人前

138 凍 卵乳米大小
マルマス(北海道･森町)
北海道みそバター鍋セット
北海道の具材を使ったみそバター味の鍋です。みそスープとバター付き。
430g(具材5種310g スープ100g、バター20g) 1350円(税込1458円) 通常税込1566円
秋鮭･ほたて(北海道)、いか(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



139 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
涸沼のしじみ(冷凍)
300g 896円(税込968円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) ［放］不検出 <3.6 <3.8



140 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 550円(税込594円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) ［放］不検出 <3.4 <4.0



141 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 417円(税込450円)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



142 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
220g(4切) 520円(税込562円)
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)



143 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
210g以上(4枚) 548円(税込592円)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)


5~8枚

144 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
約200g(片身5~8枚) 470円(税込508円)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



145 凍
お魚工房萬屋(茨城県･水戸市) 賞120日
さんま開き･2枚
170g(2枚) 480円(税込518円)
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付け、干物にしました。
さんま(北海道)



国産の金目鯛をセンターカット後、塩水で味付けし、遠赤外線乾燥機でふっくらと干し上げました。

146 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
ふっくら塩旨干し国産金目鯛
2枚160g 498円(税込538円) 通常税込562円
金目鯛(国内産)



三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

150 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
180g(3切) 478円(税込516円) 通常税込538円
ぶり(三陸南部沖) ［放］不検出 <3.8 <2.9

2枚



147 凍 米大
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚) 460円(税込497円) 通常税込518円
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

たっぷりの野菜といっしょにホイル焼きにも

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。


5~6切

148 凍 米大
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
170g(5~6切) 620円(税込670円) 通常税込697円
ぶり(長崎県)



149 凍 米小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
210g(3切) 698円(税込754円)
脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)

中辛



151 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込659円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩



152 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込794円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

無塩



153 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 924円(税込998円)
北海道･雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



154 凍
ダイマツ(鳥取県･米子市) 賞120日
氷温熟成 塩さけ切身
110g(2切) 420円(税込454円)
シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。
シロサケ(アメリカ)



155 凍
松岡水産(千葉県･銚子市) 賞180日
ロシア産紅鮭スモークサーモン
70g 630円(税込680円)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

盛付例


2枚

156 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
100g(2枚) 510円(税込551円)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)

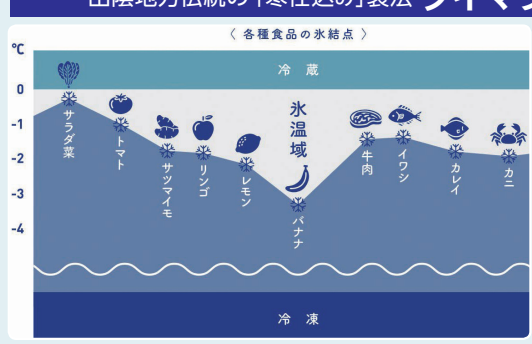


157 凍 米
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
国産サバ昆布メ
120g(1枚) 498円(税込538円)
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。
さば(国内産)



158 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
国産あじ昆布メ
80g 530円(税込572円)
国産の真あじをフィレにし、調味酢に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布メに仕上げました。
マアジ(国内産)

山陰地方伝統の「寒仕込み」製法 ダイマツ（鳥取県・米子市） 全品特価





162 凍 米大小
ダイマツ(鳥取県･米子市) 賞180日
氷温造り 国産さわらみりん漬け
160g(2切) 478円(税込516円) 通常税込538円
国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。
サワラ(国内産)



159 凍 え
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水･冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



160 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えび･いかミックス
150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



161 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g 430円(税込464円)
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)



163 凍 米大小
ダイマツ(鳥取県･米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
220g(4切) 517円(税込558円) 通常税込594円
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

骨取り国産さばを使用し、国産の大根おろしを配合した上品な甘さの煮付けにしました。湯煎で。



凍 米大小
ダイマツ(鳥取県･米子市)
氷温熟成 骨取り国産さばみぞれ煮

164 2袋 160g(80g×2袋) 440円(税込475円) 通常税込497円

165 徳用 320g(80g×4袋) 850円(税込918円) 通常税込961円

サバ(国内産)

ちりめん特集 全品特価

国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。



166 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
ちりめん
40g 394円(税込426円) 通常税込448円
いわしの稚魚(国内産)



167 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
しそわかめちりめん
80g 535円(税込578円) 通常税込605円
国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･わかめ･しそ(国内産)



168 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞90日
秋鮭わかめちりめん
80g 540円(税込583円) 通常税込605円
国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚･秋鮭･わかめ(国内産)

新米と一緒に♪ 丼もの特集





静岡県の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。

169 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県･焼津市)
静岡県産 うなぎ丼の具(切落とし)
60g×2袋 1598円(税込1726円) 通常税込1836円
うなぎ(静岡県)



170 凍 米 大 小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市) 賞180日
あじ丼
80g 430円(税込464円) 通常税込497円
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)



171 凍 米 大 小
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県･松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g 430円(税込464円) 通常税込497円
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)

フライパンや炊飯器で簡単にパエリアがつくれます♪



魚介類を魚介の旨みを効かせた特製パエリアの素とセットしました。フライパンや炊飯器で調理して。

172 凍 え 小
三水フーズ(三重県･伊勢市)
簡単パエリアセット
230g(具材3種130g パエリアの素100g) 850円(税込918円) 通常税込970円
えび(ベトナム、スリランカ)



173 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
カットボイルだこ(生食用)
100g 498円(税込538円)
オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。
みずだこ(北海道)



174 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
のどぐろ柚酢漬
120g 385円(税込416円)
国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。
赤ムツ(国内産)



175 凍
泰山食品商行(東京都･世田谷区) 賞180日
小鯛とわかめの甘酢漬
100g 410円(税込443円)
山口県で水揚げされた連子鯛(黄鯛)を一口大にカットし、わかめ、人参、生姜を加えて甘酢漬にしました。
ギダイ(山口県)



176 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g 498円(税込538円)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



177 凍 米
湊水産(宮城県･石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g 498円(税込538円)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



178 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 920円(税込994円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



179 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2(たれ･山椒付) 2600円(税込2808円)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



180 凍 卵 大
大新(鳥取県･境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g 398円(税込430円) 通常税込486円
いかに、すり身･野菜･ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ペルー、国内産)



181 凍 乳 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
160g(6～8個) 480円(税込518円) 通常税込538円
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



182 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
180g(6～12枚) タレ50g 554円(税込598円)
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



183 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
240g(2枚) 498円(税込538円)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。
真あじ(千葉県)



184 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
銚子産あじフライ
200g(4枚) 470円(税込508円)
銚子港で水揚げされた鮮度のよいマアジをフライにしました。揚げて。
マアジ(千葉県)



185 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
銚子産いわしフライ
220g(4枚) 440円(税込475円)
銚子港で水揚げされた鮮度のよい真いわしをフライにしました。揚げて。
真いわし(千葉県)



186 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
あじのりおかか焼き
160g(7～10枚) 460円(税込497円)
国内産のあじにあおさ、かつお節をまぶしました。揚げ焼で。
あじ(国内産)



187 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
180g(7～8枚) 498円(税込538円)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



188 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g+タレ50g(6～11枚) 540円(税込583円)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.5 <4.3

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

後味すっきり♪ 煮物の詰め合わせ



189 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品171g 398円(税込430円) 通常税込454円
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)



190 凍
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚
3枚117g 365円(税込394円) 通常税込420円
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)･すけそうだら(北海道)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。



4枚
191 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん
4枚188g 428円(税込462円) 通常税込486円
すけそうだら(北海道)



192 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
パクパクなぎょっと
160g(8個) 360円(税込389円)
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)



193 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
さつま揚げ
4枚180g 390円(税込421円)
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)



194 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g 385円(税込416円)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
すけそうだら(北海道)

おでんに最適♪



練り物は表紙にも♪

いちうろこ (静岡県・静岡市)



195 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞10日
たこボール
8個 360円(税込389円) 通常税込405円
すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができる一品です。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



196 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞10日
小判揚
5枚 150g 378円(税込408円) 通常税込430円
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)



197 冷 え 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚(130g) 460円(税込497円) 通常税込528円
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産･タイ)、もずく(国内産)



198 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚 100g 314円(税込339円) 通常税込365円
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)



199 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞届いて3～5日
長崎 いか天
30g×4 360円(税込389円) 通常税込420円
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

11月2回のお届け



200 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(磯辺揚げ)
120g 338円(税込365円) 通常税込384円
「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



201 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞60日
ふんわり玉ねぎ天
3枚(120g) 338円(税込365円) 通常税込384円
魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



202 凍 米
別所蒲鉾店(島根県･出雲市) 賞180日
海鮮揚げ
100g(3個) 338円(税込365円) 通常税込384円
国内産の海鮮(イカと帆立)を練り込み、海鮮のうま味とねぎの風味豊かに、菜種油で香ばしく揚げました。
魚肉(国内産)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
秋川の若鶏モモ、つくば鶏 ムネモモ小間切（バラ凍結）、秋川の若鶏生姜焼き

16ページ
丹沢農場のハンバーグ、神戸満る里の牛生ハンバーグ、つくば鶏 ミンチ（バラ凍結）、丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結、国産牛挽肉200g、豚挽肉（バラ凍結）、つくば鶏 ムネ、つくば鶏 モモ



畜産担当 大山のおすすめ

寒くなってきたら食べたい キムチ鍋





ピリ辛の出汁と岩瀬さんの豚の脂の甘みは相性抜群!ご飯がもりもり進みます!11ページの趙さんのキムチも併せてどうぞ♪



400円/100g
203 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **740円**(税込799円) 通常税込831円
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



416円/100g
205 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **769円**(税込831円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



416円/100g
206 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **769円**(税込831円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



244円/100g
207 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(税込977円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



258円/100g
208 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(税込516円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



265円/100g
209 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
200g **490円**(税込529円)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



259円/100g
210 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
500g **1200円**(税込1296円)
脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。
茨城県



248円/100g
211 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
300g（ネット巻き） **690円**(税込745円)
ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県



278円/100g
212 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g **515円**(税込556円)
厚さ3～3.5mm。



251円/100g
213 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(税込502円)
赤身主体部位。厚さ3mm。



289円/100g
214 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g **535円**(税込578円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。



394円/100g
215 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用
200g(5～6切) **730円**(税込788円)
ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。



195円/100g
216 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(税込778円)
小間切徳用タイプ。



196円/100g
217 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(税込589円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



241円/100g
218 冷 米大小
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **558円**(税込603円)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)



198円/100g
219 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **550円**(税込594円)
赤身率は8割です。
茨城県



266円/100g
220 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ
3～5本500g **1230円**(税込1328円) 通常税込1372円
バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。
茨城県



124円/100g レシピ付です
221 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g **517円**(税込558円) 通常税込598円
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県



335円/100g
222 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **620円**(税込670円)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



349円/100g
223 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **646円**(税込698円)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



249円/100g
224 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(税込497円)
各部位から集めています。
神奈川県



231円/100g
225 凍 米大小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g **428円**(税込462円)
豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)



377円/100g
226 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **698円**(税込754円)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



285円/100g
227 冷 落米大
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **528円**(税込570円)
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



216円/100g
228 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **600円**(税込648円)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



191円/100g
229 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



216円/100g
230 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県





205円/100g
231 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



243円/100g
232 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(税込485円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g
233 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税込497円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



283円/100g
234 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め
120g **315円**(税込340円)
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)



205円/100g
235 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g **759円**(税込820円) 通常税込864円
骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



306
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives　賞2027.8.21
メープルシロップ アンバー
250g **900円**(税込972円) 通常税込1134円
サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。
楓樹液(カナダ)



極上の味わい
スープ2袋目は鍋の〆に
人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。



236 凍 米
大進食品(神奈川県･横浜市) 賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット
400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) 2098円(税込2266円) 通常税込2376円
牛小腸(国内産)



甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。



237 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 458円(税込495円) 通常税込538円
豚肉(国内産)





666円/100g

238 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 1850円(税込1998円) 通常税込2106円
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島県





239 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g 340円(税込367円) 通常税込394円
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



575円/100g

240 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 1810円(税込1955円)
モモ･肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県



624円/100g

241 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 1040円(税込1123円)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県



608円/100g

242 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ､バラ)
300g 1690円(税込1825円)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
鹿児島県



461円/100g

243 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1450円(税込1566円)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県



307円/100g

244 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

お得な3個組は16ページ



245 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 445円(税込481円)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



246 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g×2 630円(税込680円)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



247 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 350円(税込378円)
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。



248 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
130g 370円(税込400円)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



249 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 540円(税込583円)
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)



脂の付き方にバラつきがあります

250 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック
150g 860円(税込929円)
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。
豚肉(国内産)



251 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本120g 461円(税込498円)
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)



252 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g 460円(税込497円)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



253 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー
100g 425円(税込459円)
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)



254 冷 米 大 小
ミートパル村山(茨城県･土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
200g 710円(税込767円)
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

2食



255 凍 米 大 小
満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 958円(税込1035円)
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。
牛肉･玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

256 プレーン 400g(ビン要返却) 410円(税込443円)

257 加糖 400g(ビン要返却) 419円(税込453円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



258 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ビン要返却) 574円(税込620円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



259 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)
40g 328円(税込354円)
熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。
生乳(茨城県)



260 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g 219円(税込237円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

木次乳業のおすすめ乳製品♪ 全品特価



261 冷 乳
木次乳業(島根県･雲南市) 賞届いて4～7日
木次ミルクのプリン 2個組
80g×2 310円(税込334円) 通常税込356円
ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。
牛乳(島根県)



262 冷 卵 乳
木次乳業(島根県･雲南市) 賞届いて2～3日
牧場のカスタードプリン 2個組
100mℓ×2 530円(税込572円) 通常税込594円
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。
牛乳･卵(島根県)



263 冷 乳
木次乳業(島根県･雲南市) 賞120日
イズモ･ラ･ルージュ
180g 1128円(税込1218円) 通常税込1296円
赤いワックスコートを施したミニゴーダチーズ。熟成期間によってに味が変化していくのでお好みの熟度で。
生乳(島根県)



264 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6～10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 638円(税込689円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



265 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて6～10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 558円(税込603円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

サツラクの商品は今回より賞味期限が1日短く配達されます。※詳しくは別紙参照



266 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g 343円(税込370円)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



267 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞17日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込284円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



268 冷 卵 乳 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 277円(税込299円)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

4個



269 冷 卵 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日
豆乳ぷりん 黒ごま
80g×4 330円(税込356円)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
豆乳(国内産)



270 冷 乳 大
創健社(神奈川県･横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン
180g 375円(税込405円)
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



271 冷 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 272円(税込294円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes(レ·ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

272 パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小
6枚 285円(税込308円)

273 ノースライス 275円(税込297円)



原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



地元で愛されるパン屋 **クーロンヌ**

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

282 半斤3枚 180円(税込194円)

283 1斤6枚 340円(税込367円)

284 1斤8枚 340円(税込367円)

285 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

小麦(アメリカ、他)



286 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤ノースライス 378円(税込408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



274 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·ミ(レーズン食パン)
1斤(ノースライス) 435円(税込470円)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



275 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·ミ(全粒粉食パン)
1斤(ノースライス) 315円(税込340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



276 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
パン·ド·カンパーニュ(全粒粉)
約245g 270円(税込292円)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)



287 卵 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約60g) 150円(税込162円)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



288 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン
2個(約100g) 250円(税込270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



289 卵 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) 348円(税込376円)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)



277 小 く
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤(ノースライス) 645円(税込697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



278 小
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日
バンズ
3個 320円(税込346円)
天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



279 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県·愛川町)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) 450円(税込486円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。
豚肉(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



290 凍 卵 乳 小
ハッコー食品(千葉県·千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 787円(税込850円)
軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



291 凍 小
ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 490円(税込529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



292 凍 小
大進食品(神奈川県·横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン
210g(3枚入り) 390円(税込421円)
手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル



280 凍 米 小 く
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
2個 420円(税込454円)
定番(プレーン·全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



293 凍 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥のウインナードッグ
200g(4個) 440円(税込475円)
もちっとした皮で鎌倉ハムのウインナーを包みました。
小麦(国内産)



294 凍 乳 大 小
ワールド(石川県·金沢市)
スティックカレーパン
160g(2本入) 468円(税込505円)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料·アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)



295 凍 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻
240g(4個) 460円(税込497円)
卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



296 凍 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻
240g(4個) 498円(税込538円)
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



297 凍 卵 乳 大 小
ワールド(石川県·金沢市)
北海道あずきのまんまるパイ
150g(5個) 468円(税込505円)
北海道産の小豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。
小麦(国内産)、あずき(北海道)



281 凍 小
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 460円(税込497円)
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦·ライ麦(北海道)

お米パンシリーズは11月2回のお届けです



298 凍 米
リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 一斤
一斤(約750g) 1800円(税込1944円)
米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。サイズ約21.5cm×9.5cm。ノースライス。
特別栽培米(国内産)



299 凍 米
リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 粒あん
3個 750円(税込810円)
米粉ではなくお米からつくった生地で、北海道産の粒あんを包みました。
特別栽培米(国内産)



300 凍 米 大
リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 700円(税込756円)
特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。
特別栽培米(国内産)



301 冷 卵 乳 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 520円(税込562円)
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。
小麦·大豆(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪



302 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県·伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ
6個(個包装) 884円(税込955円)
国産小麦のパイ生地でさつまいも餡を包みました。
小麦(国内産)

ジャム シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



304
はなのみ(長野県·小布施町)
いちじくジャム
180g 615円(税込664円)
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。
いちじく(広島県)



305
はなのみ(長野県·小布施町)
白桃ジャム
180g 550円(税込594円)
長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
桃(長野県)



306
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives 賞2027.8.21
メープルシロップ アンバー
250g 900円(税込972円) 通常税込1134円
サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。
楓樹液(カナダ)



303 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県·伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) 867円(税込936円)
内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
原材料に着色料(アナトー)を含む
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラクの商品は今回より賞味期限が1日短く配達されます
※詳しくは別紙参照



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて2日
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 398円(税込430円)
2 500mℓ 245円(税込265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
3 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日
サツラク低脂肪牛乳
500mℓ 195円(税込211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
4 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日
サツラク牛乳
1ℓ 306円(税込330円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



飼料にこだわった北海道の限定牧場から集乳しました。品質と味を追求した無調整牛乳です。
307 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞14日
北海道まおいの里牛乳
1ℓ 368円(税込397円)
生乳(北海道)



北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。
5 冷 乳
北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日
牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳
1ℓ 278円(税込300円) 通常税込333円
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。



308 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 325円(税込351円)
生乳(北海道)



309 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200mℓ×2 390円(税込422円)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料·乳化剤不使用。
生乳(北海道)



310 冷 乳
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日
よつ葉黒糖烏龍茶オレ 2本組
200mℓ×2 390円(税込422円)
台湾産烏龍茶と北海道産ミルク使用。黒糖の深い甘さとコクが引き立つ香料不使用の秋冬向け烏龍茶オレです。
生乳(北海道)

6 卵
宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼い卵
6個 432円(税込467円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪

7 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 398円(税込430円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

311 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税込222円)
おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

お鍋の箸休めに



浜食 味付太もずく



温かい鍋料理が恋しくなる11月。お口直しに、ちゅるんとさっぱり驚きのシャキシャキ食感をプラスしませんか?絶妙な味付けで手軽にもう一品。冬の食卓に、心地よい爽やかさをお届けします。



沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。

312 冷 米 大 小
浜食(東京都･調布市) 賞15日
味付太もずく
200g 273円(税込295円) 通常税込308円
もずく(沖縄県)

秋の味覚! 有機新芋こんにゃく





グリンリーフから、今シーズン初登場の「有機新芋こんにゃくシリーズ」をお届け。今年収穫したばかりの有機蒟蒻芋を100%使用し、抜群の歯ごたえと豊かな風味が楽しめます。新芋ならではのみずみずしさと味染みの良さは格別。おでんや煮物で、旬のおいしさをぜひご堪能ください!

グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞31日
有機新芋 冷

313 こんにゃく
350g 258円(税込279円) 通常税込295円

314 丸こん
280g 258円(税込279円) 通常税込295円

315 糸こん
280g 258円(税込279円) 通常税込295円



10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感は格別です。

こんにゃく芋(群馬県)





316 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞8日
山芋寄せ豆腐 だし醤油付
豆腐200g タレ10g 238円(税込257円) 通常税込270円
国内産の大豆と山芋を使った寄せ豆腐。山芋の独特の粘りと風味･食感が活きています。だし醤油付。
豆乳･山芋(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



322 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



323 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



324 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



325 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

お得な2袋組は16ページ



326 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
押し豆腐
220g 264円(税込285円)
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

大切な家族に、まじり気のない安心を。
国産有機大豆のやさしい味わい

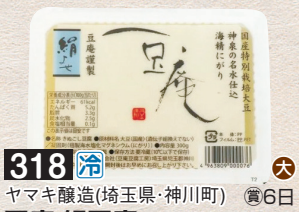
ヤマキ醸造

埼玉県・神川町





317 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 木綿豆腐
300g 320円(税込346円)
国内産大豆、伊豆大島のにがり、神泉の名水で仕込んだ、豆の風味が広がる加熱なしの生木綿豆腐です。
大豆(国内産)



318 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹豆腐
300g 320円(税込346円)
国内産大豆、神泉の名水、伊豆にがりを使用。職人が作る、風味豊かでなめらかな食感の生絹豆腐です。
大豆(国内産)

319 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 厚揚げ
1個入 370円(税込400円)
国産特別栽培の大豆と国産の海精にがりでつくったお豆腐を、一番しぼり国産菜種油で揚げました。



320 冷 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞18日
豆庵 油揚げ
2個入 240円(税込259円)
豆腐を菜種油で香ばしく揚げたきめ細かく肉厚な油揚げです。



321 冷 え 大
ヤマキ醸造(埼玉県･神川町) 賞6日
豆庵 絹ごしがんも
2個入 380円(税込410円)
具沢山のがんも生地を一番搾りの国内産菜種油で香ばしく揚げたふんわりなめらかな食感の絹ごしがんもです。



327 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せどうふ
200g 250円(税込270円)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。
大豆(国内産)



328 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ
230g 227円(税込245円)
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



329 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



330 冷 大
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
油あげ
90g(3枚入) 213円(税込230円)
圧搾一番しぼり菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。
大豆(国内産)



331 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
味付きつねがんも
4個 368円(税込397円)
具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



332 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 265円(税込286円)
一口サイズのがんもどきをかつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)



333 冷 米 大 小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g 285円(税込308円)
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



334 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮
150g 258円(税込279円)
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)



335 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



336 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ･カラシ付)
40g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



337 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ･カラシ付)
80g 315円(税込340円)
茨城県常陸太田市･関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



338 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ･カラシ付)
40g×2 216円(税込233円)
北海道十勝産のトヨミヅキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

人気 注目のフコイダンがたっぷり



339 冷 米
浜食(東京都･調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 318円(税込343円)
沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



340 冷 大
竹友水産(兵庫県･洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 460円(税込497円)
淡路島･由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)



341 冷 大
竹友水産(兵庫県･洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 368円(税込397円)
淡路島･由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)



342 凍 大
リアス(千葉県･船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g 276円(税込298円)
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



343 凍 大
リアス(千葉県･船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス
40g×3 417円(税込450円)
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



344 冷 大
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきこんにゃく(黒)
250g 153円(税込165円)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく精粉(群馬県)



345 冷 大
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき
200g 153円(税込165円)
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)

6個



346 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにゃく
6個入 228円(税込246円)
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けてあります。湯煎で温めて。
こんにゃく芋(群馬県)



347 冷 大 小
関商店(神奈川県･大和市) 賞90日
北海道金時豆
140g 278円(税込300円)
北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。
金時豆(北海道)

348 冷 大 小
関商店(神奈川県･大和市) 賞90日
北海道豆昆布
140g 278円(税込300円)
北海道産大豆と昆布をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
大豆(北海道)

349 冷 卵 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込268円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

今回で終売になります

350 冷 卵 大 小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g×3 スープ30g×3 407円(税込440円)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

水海道のめぐみちゃんは2ページ

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米） 無農薬 米

502011	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502012	玄米	5kg	4500円（税込4860円）
502013	7分	5kg	4800円（税込5184円）
502014	5分	5kg	4800円（税込5184円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米

502015	白米	5kg	4800円（税込5184円）
502016	白米	2kg	1950円（税込2106円）
502017	玄米	5kg	4500円（税込4860円）

黒澤さん（宮城県・涌谷町）



農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 米

庄内協同ファーム・冨樫さん（山形県・鶴岡市）

白山紫黒（有機栽培紫黒米）

300g 880円（税込950円）

山形県　［放］不検出 <1.2 <1.1



自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ケ崎市）

502074 白米用雑穀セット

500g 1048円（税込1132円）

［放］不検出 <0.5 <0.5



大

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ケ崎市）

502077 玄米用雑穀セット

500g 1143円（税込1234円）

［放］不検出 <0.7 <0.7

おきたまのお米

今回から新米です！



新米





ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用（ネオニコチノイド系農薬不使用）。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

特

山形・おきたま興農舎 米

502041	つや姫（白米）	無農薬	2kg	2200円（税込2376円）	通常税込2430円
502042	つや姫（玄米）	無農薬	2kg	2100円（税込2268円）	通常税込2322円
502043	つや姫（胚芽精米）	無農薬	2kg	2310円（税込2495円）	通常税込2552円
502044	ひとめぼれ（白米）		5kg	3600円（税込3888円）	通常税込3985円

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

漬物

塩分16～18%



351

大紀コープファーム（奈良県・五條市）　賞180日

小梅干し

120g 650円（税込702円）

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅（奈良県、和歌山県、三重県）



352 冷 米

高嶋酒類食品（兵庫県・神戸市）　賞90日

甲南なら漬（瓜）

80g 478円（税込516円）

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜（徳島県）



特

353 冷 米 大 小

ヤマキ醸造（埼玉県・神川町）　賞90日

香味べったら漬

1個 555円（税込599円） 通常税込626円

香ばしい醤油風味と程よい甘さ、歯切れの良い大根の食感がごはんに良く合い、くせになるお漬物です。

大根（国内産）

2026年産米の
放射能検査結果は、別途配布の
「放射能検査結果のお知らせ」を
ご覧ください



354 冷 え 米 大 小

趙さんの味（宮城県・仙台市）　賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円（税込513円）

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。

白菜（国内産）、唐辛子（中国）



355 冷 え 米

趙さんの味（宮城県・仙台市）　賞14日

趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 620円（税込670円）

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

白菜（国内産）



356 冷 大 小

趙さんの味（宮城県・仙台市）　賞14日

趙さんの味 切干大根キムチ

80g 430円（税込464円）

天日干しした切干大根を、にんにく、いしり、ごま油などで漬け込んだピリッとしたキムチです。

切干大根（国内産）



357 冷 米 大

樽の味（和歌山県・御坊市）　賞180日

熟成ぬか床

1kg 620円（税込670円）

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、茨木の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

米ぬか（和歌山県）

料理の邪魔をしない、なめらかペースト

国産の米を100%使用した、糀の粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。



358 冷 米

糀和田屋（福島県・本宮市）

素材を美味しくする塩こうじ

180g 370円（税込400円） 通常税込416円



特

鶏肉の塩こうじ炒め

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



15個

359 凍 大 小

ニッコー（神奈川県・大和市）

徳用北京餃子

270g（15個入） 508円（税込549円）

普通の餃子より野菜（特ににら）を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉（国内産）



20個

360 凍 米 大 小

ドリームフーズ（大阪府・八尾市）

神山鶏のぱくぱく餃子（国産しそ入り）

18g×20 630円（税込680円）

ぱくぱく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

キャベツ（国内産）



361 凍 卵 米 大 小

ニッコー（神奈川県・大和市）

鶏ごぼうシュウマイ

216g（8個入） 450円（税込486円）

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉（国内産）



362 凍 大 小

飛鳥食品（東京都・江戸川区）　賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

180g（12個） 475円（税込513円）

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉（国内産）



12個

363 凍 大 小

飛鳥食品（東京都・江戸川区）　賞120日

飛鳥のカレーシューマイ

180g（12個） 445円（税込481円）

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉（国内産）



364 凍 米 大 小

飛鳥食品（東京都・江戸川区）　賞120日

飛鳥の麻婆ナスまん

240g（3個） 498円（税込538円）

ピリッと辛い麻婆ナスの餡を国産小麦の皮で手包みしました。レンジで。

豚肉・なす（国内産）



8個

365 凍 米 大 小

秋川牧園（山口県・山口市）

とりミニ肉まん

280g（8個） 528円（税込570円）

秋川牧園の若鶏と黒豚の脂を使用したミニ肉まんです。レンジか蒸して。

小麦・野菜・鶏肉（国内産）



6本

366 凍 え 米 大 小

飛鳥食品（東京都・江戸川区）　賞120日

フライパンでミニ春巻

120g（6本） 390円（税込421円）

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉（国内産）



4人前

367 凍 米 大 小

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

スープワンタン

4人前244g 480円（税込518円）

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包みました。鍋で。

小麦・豚肉（国内産）



368 凍 卵 米 大 小

ニッコー（神奈川県・大和市）

レンジで簡単！まぜそば

1食220g（麺150g） 435円（税込470円）

自社製麺のちぢれ麺に、鶏・豚ひき肉、ニラをしょうゆや牡蠣味調味料で仕上げました。レンジで。

小麦（国内産）



2袋

369 凍 米 大 小

ニッコー（神奈川県・大和市）

中華丼の具（醤油）

360g（2袋入） 598円（税込646円）

鶏がら（静岡・鶏一番の鶏）を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

お母さん目線で作る、まごころこもった冷凍惣菜♪

大進食品のマムシリーズ

全品特価



20個

373 凍 大 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム ヨコハマの餃子

360g（20個） 598円（税込646円） 通常税込698円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉（国内産）

5個



370 凍 乳 米 大 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g（5個） 428円（税込462円） 通常税込490円

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目も楽しめるコロッケ。枝豆36%（仕込時）配合。凍ったまま揚げて。

枝豆（国内産）



371 凍 え 大 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム おいしい肉海老シューマイ

6個210g 554円（税込598円） 通常税込632円

豚肉がいっぱい詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。

豚肉（国内産）　［放］不検出 <3.9 <3.4

5本



372 凍 大 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム パリッと本格春巻（国産きくらげ入）

5本200g 568円（税込613円） 通常税込637円

きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦（国内産）　［放］不検出 <3.4 <3.9

5本



374 凍 乳 米 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g 550円（税込594円） 通常税込643円

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

ナチュラルチーズ（北海道）　［放］不検出 <4.3 <4.4

5本



375 凍 乳 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g 550円（税込594円） 通常税込643円

国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

じゃがいも（国内産）



376 凍 乳 小

大進食品（神奈川県・横浜市）

マム OG・ペンネのサーモングラタン

170g×2 739円（税込798円） 通常税込848円

OG（オーガニック）ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。

牛乳（国内産）　［放］不検出 <3.2 <3.6

冷食担当 小室のおすすめ

ふっくらとした やわらかい食感のメンチカツ♪



メンチカツの中に玉ねぎを多く入れているため、子どもから大人まで食べやすく、しつこくないジューシーさが感じられます。



377 凍 卵 乳 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
黒豚メンチカツ
120g(4個) 435円(税込470円) 通常税込497円
秋川牧園の黒豚挽肉･卵･牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)

高橋徳治商店から新商品のご紹介



おでんと一緒 もしくは汁物にして♪



原材料：原材料:魚肉(タラ(国産)、太刀魚(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、長ネギ(国産)、発酵調味料、おろし生姜(生姜(国産))、カツオブシエキス、食塩

三陸沖で水揚げされた太刀魚の尻尾部分を丸ごと柔らかくなるまでじっくり炊き上げました。焼くか茹でて。

378 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
三陸産太刀魚入りだんご
105g(7個) 278円(税込300円) 通常税込322円
たら･太刀魚(国内産)

あったか麺特集 全品特価



2食
379 凍 え 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食 586g 624円(税込674円) 通常税込697円
大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鰹のだしが効いたつゆ付。鍋で。
小麦(国内産)



2食
380 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
長崎五島風あごだしうどん
514.4g(2食) 460円(税込497円) 通常税込538円
あごだしの深い旨みが味わえるうどんです。鍋で。※麺･つゆに加工でん粉使用(全体の約9%)
小麦粉(国内産)



2食
381 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん
596g(2食) 490円(税込529円) 通常税込556円
細めの麺に具(キャベツ･椎茸･きざみ揚げ･ほうれん草･人参･葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉：全体の約6%
小麦粉(国内産)



382 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) 460円(税込497円) 通常税込518円
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)



8個
383 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
144g(8個入) 450円(税込486円)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)



10個
384 凍 乳 米 大 小
四国ちぬや(愛媛県･西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 698円(税込754円)
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ･鶏肉･豚肉(国内産)



6個
385 凍 か 乳 米 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 510円(税込551円)
北海道酪農発祥の地･八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



7～9個
386 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
からあげ
150g(7～9個) 508円(税込549円)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)



387 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンソースカツ
150g 518円(税込559円)
厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。
鶏肉(山口県、他)



5～7個
388 凍 卵 米 小
秋川牧園(山口県･山口市)
スパイシーささみカツ
160g(5～7個) 508円(税込549円)
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)



6個
389 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) 450円(税込486円) 通常税込508円
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉･たまねぎ･しそ(国内産)



8～10個
390 凍 卵 乳 米 小
秋川牧園(山口県･山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g(8～10個) 1060円(税込1145円)
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)



391 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) 760円(税込821円)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも･つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)



お得5個入
392 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼
5個575g 980円(税込1058円)
醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%
米(国内産)



393 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 550円(税込594円) 通常税込646円
豚肉･玉葱･人参･葱･玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



394 凍 乳 米 小
日本生活協同組合連合会
パイシート≪発酵バター入り≫
300g(4枚入) 418円(税込451円)
北海道産生クリーム使用。軽い食感･風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



2食
395 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
スパゲティナポリタン
500g(250g×2) 690円(税込745円)
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心･安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
小麦(カナダ)、玉ねぎ･ピーマン(国内産)



2食
396 凍 卵 大 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
なつかしのソース焼そば
360g(180g×2) 630円(税込680円)
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
小麦･キャベツ･人参(国内産)



4個
397 凍 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
野菜かき揚げ
4個260g 550円(税込594円)
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
玉ねぎ･ごぼう･人参･いんげん(国内産)



2食
398 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g 346円(税込374円)
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ･カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)



茹で時間約1分
399 凍 小
シマダヤ(東京都･渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) 550円(税込594円)
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

冷菓



8個
400 凍 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ミニたい焼き(あずき)
320g(8個入) 480円(税込518円)
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



401 凍 米 大 く
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
3本(135g) 558円(税込603円)
よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

お届けは11月2回になります



ふわしゅわ食感の、北海道産の生乳を使用したグルテンフリーチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。
402 凍 卵 乳 米
seed(大阪府･田尻町) 賞90日
seedチーズケーキ
1個(13cm) 1198円(税込1294円) 通常税込1382円
生乳(北海道)



粗糖で炊いた林檎のコンポートを贅沢に使用したティラミスケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。
403 凍
seed(大阪府･田尻町) 賞90日
グルテンフリーティラミス(青森りんご)
1個(12cm) 950円(税込1026円) 通常税込1080円
生乳(北海道)･りんご(青森県)

鹿児島県産の粗糖をかけて ブリュレにしました♪



お届けは11月2回になります

粗糖を香ばしく炙り、パリッと割れる食感が楽しめるブリュレチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。
404 凍 卵 乳 米
seed(大阪府･田尻町) 賞90日
ブリュレチーズケーキ
1個(13cm) 1296円(税込1400円) 通常税込1510円
原材料：クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵･乳成分を含む)
生乳(北海道)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。



6本
405 凍
井村屋(三重県･津市)
オーガニック あずきバー箱入り
60ml×6本 598円(税込646円) 通常税込670円
小豆(アメリカ、他)



406 凍 米
華桔梗(愛知県･名古屋市)
瑞草園 抹茶･ほうじ茶あんころ餅
160g(抹茶2個 ほうじ茶2個) 370円(税込400円)
抹茶とほうじ茶を餡にした昔ながらのあんころ餅です。自然解凍でどうぞ。
抹茶･ほうじ茶(岐阜県)



407 凍 卵 乳 小
丸きんまんじゅう(佐賀県･佐賀市)
安納芋のモンブランロールケーキ
190g(長さ約11cm) 820円(税込886円)
国産の安納芋ペーストと手仕生餡で炊き上げた安納芋のモンブランクリームをトッピングに絞りました。
卵･小麦(国内産)

久保田のアイス お届けは11月2回になります



408 凍
久保田食品(高知県･南国市)
パイナップルアイスキャンデー 2本組
80ml×2 360円(税込388円)
沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。
パイナップル(沖縄県)



409 凍
久保田食品(高知県･南国市)
ブルーベリーアイスキャンデー 2本組
80ml×2 360円(税込388円)
高知県産ブルーベリーを使用。果実本来の濃厚な香り、やさしい甘さ、程良い酸味を活かしています。
ブルーベリー(高知県)



410 凍 卵 乳 小
久保田食品(高知県･南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中 2個組
110ml×2 280円(税込302円)
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳･小豆(北海道)



411 凍 卵 乳 大
久保田食品(高知県･南国市)
チョコレートアイスクリーム 2個組
110ml×2 520円(税込562円)
ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)･カカオ(エクアドル他)

ますだの落花生 全品特価

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。



落
ますだ（千葉県・八街市） 賞90日
天日干しさやいり落花生

412 300g
1341円(税込1448円) 通常税込1512円

413 160g
739円(税込798円) 通常税込842円

落花生(千葉県) ［放］不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。



落
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

414 無塩
120g 718円(税込775円) 通常税込810円

415 うす塩
120g 718円(税込775円) 通常税込810円

落花生(千葉県)

今年も 大倉さんのりんごジュースが登場♪



土作りを重視し除草剤を使用せず、農薬も極力使わない栽培を続けている大倉さんのりんごがジュースになりました♪



長野・大倉さんのりんごを搾りました。りんごの風味、味わいを楽しめるミックスジュースです。

416
大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんのりんごジュース
1ℓ 798円(税込862円) 通常税込918円
りんご(長野県)



長野・大倉さんの紅玉を搾りました。紅玉の風味、味わいを楽しめるジュースです。

417
大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんの紅玉りんごジュース
1ℓ 958円(税込1035円) 通常税込1078円
りんご(長野県)

菓子担当 真紀子のおすすめ



お米のおいしい季節に! 香ばしい「有機玄米おこし」



特

実りの秋、11月のほっこりおやつに。サクッと軽い食感と、自然な甘みは素朴でどこか懐かしい味わいです。



無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける一品です。

418 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米おこし
150g 458円(税込495円) 通常税込538円
米(山形県) ［放］不検出 <1.2 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



419 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) ［放］不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



420 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 280円(税込302円)
小麦(国内産) ［放］不検出 <4.2 <3.3



421 米大小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・しょうゆ味
80g 412円(税込445円)
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。
米(国内産)



422 卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) ［放］不検出 <0.9 <0.9



423 米そ小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 230円(税込248円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) ［放］不検出 <0.9 <0.8



前
724 米大小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g 260円(税込281円)
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) ［放］不検出 <3.7 <4.4



424 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 300円(税込324円)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) ［放］不検出 <0.8 <0.8

1個



サンコー(愛知県・豊橋市)
425 1個
小倉ようかん
1個(58g) 145円(税込157円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れた夕イプです。
小豆(北海道)

10個 1個あたり 税込140円



426 1ケース
10個(1個58g) 1300円(税込1404円)



427 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



428 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価



429
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 239円(税込258円) 通常税込275円
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。
片口いわし(国内産)



430 卵米小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。



431 米大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 348円(税込376円) 通常税込400円
大豆(国内産)



432 冷卵米大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 312円(税込337円) 通常税込356円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



433
葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 山本さんの真富士
100g 1698円(税込1834円)
農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。味、香りともに格別。
茶葉(静岡県)



434
葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 山本さんの大平
100g 1285円(税込1388円)
農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。香り強く、爽やかな渋みが特徴的です。
茶葉(静岡県)



435
ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)



436
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g 385円(税込416円)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
緑茶・ジャスミン(中国)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ビワの葉の8種類を使用しています。



前
747 米
小川生薬(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 740円(税込799円)
はと麦(栃木県、徳島県)



特
437
葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 ほうじ茶
100g 698円(税込754円) 通常税込786円
甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)。
茶葉(静岡県)



特
前
742
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g 646円(税込698円) 通常税込754円
スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
紅茶(スリランカ)



特
438
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 396円(税込428円) 通常税込464円
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーペリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)



特
439
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
くず湯
23g×5 572円(税込618円) 通常税込646円
本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)

大
マルサンアイ（愛知県・岡崎市） 賞120日
440 国産大豆の調整豆乳
200mℓ 137円(税込148円)
大豆（国内産）



大
マルサンアイ（愛知県・岡崎市） 賞150日
441 国産大豆の無調整豆乳
1000mℓ 406円(税込438円)
大豆（国内産）



1本あたり税込153円



特
442
創健社(神奈川県・横浜市)
有機緑茶 6本組
500mℓ×6本 848円(税込916円) 通常税込961円
長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
茶葉(長崎県)

1缶あたり税込143円



特
443
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 2646円(税込2858円) 通常税込2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

30缶 1缶あたり 税込171円



444
ゴールドパック(長野県・松本市)
信州・安曇野トマトジュース(無塩)
190g×30 4757円(税込5138円)
信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。
トマト(長野県)

1本あたり 税込288円



前 759
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 1600円(税込1728円)
岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

特



- お米とお水だけから生まれた無添加･植物性乳酸菌が醸すお米のヨーグルト飲料です。
- ノンアルコール
- 100%植物性だから、お子様もお酒･乳製品の苦手な方にもおすすめ。

445 冷 米
寺田本家(千葉県･神崎町)　賞180日
寺田本家のマイグルト
160g 358円(税込387円) 通常税込408円
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。
米(千葉県)　[放] 不検出 <3.9 <4.0

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



前 753 米
天領酒造(岐阜県･下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 896円(税込968円)
米(国内産)

シーズン最終

ALC：16%

佐久市産の酒造好適「ひとごこち」を100%使用した純米吟醸です。程よく熟成した状態で生詰めしました。



お酒

446 米
橘倉酒造(長野県･佐久市)
純米吟醸･無尽蔵 ひやおろし
720mℓ 2271円(税込2498円)
米･米こうじ(長野県)

ALC：12.5%

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワイン。



特



お酒

447 冷
井筒ワイン(長野県･塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生「赤」
720mℓ 1843円(税込2027円) 通常税込2198円
ぶどう(長野県)

CO-OP商品

原材料の膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

特



切り落とし入りのお徳用です。

448 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会　賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 338円(税込365円) 通常税込389円
鶏卵(国内産)



449
日本生活協同組合連合会　賞120日
芋けんぴ
64g 100円(税込108円)
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州産)

12本 1本あたり 税込86円



前 749
日本生活協同組合連合会　賞180日
ミックスキャロット
125mℓ×12 960円(税込1032円)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖･香料不使用。
にんじん(国内産)

特



450
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
1本あたり 税込178円
2000mℓPET×6本 990円(税込1068円) 通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)



前 756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
24缶 1缶あたり 税込68円
200mℓ×24 1512円(税込1632円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升･みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

酒類

前 604 米
角谷文治郎商店(愛知県･碧南市)
三州三河みりん
700mℓ 1800円(税込1980円)
もち米(佐賀県)

さ



前 607
ホクレン農業協同組合連合会(北海道･札幌市)
てんさい糖
650g 450円(税込486円)
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)



451
沖縄物産企業連合(沖縄県･那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g 420円(税込454円)
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し 特 新

輸入天日塩を平釜で炊き上げ、国産にがりを加えました。溶けやすく固まりにくいため、様々な料理に使えます。



452
原材料：天日塩(メキシコ)、粗製塩化マグネシウム(にがり)
みそ半(長崎県･西海市)
海はいのち
1kg 462円(税込499円) 通常税込529円
天日塩(メキシコ)

す



米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 613 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
食酢(キサイチ)
500mℓ 275円(税込297円)
米(千葉県)



ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

453 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360mℓ 398円(税込430円)
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



前 618 大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500mℓ 778円(税込840円)
大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



前 619 大 小
笛木醤油(埼玉県･川島町)
金笛減塩醤油
600mℓ 645円(税込697円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



塩分9%

454 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒･甘口)
1kg 780円(税込842円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。



塩分11%

455 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(漉･中辛)
1kg 780円(税込842円)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米･大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5

料理に風味を持たせます。



前 636
米澤製油(埼玉県･熊谷市)
ごま油
450g 1300円(税込1404円)
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。



前 622 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
白だし
400mℓ 510円(税込551円)
大豆･小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。



前 631 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
ゆず醤油 かけぽん
400mℓ 490円(税込529円)
ゆず(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。



456 大 小
創健社(神奈川県･横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150mℓ 550円(税込594円)

原材料：なたね油(国内製造)、醸造酢、砂糖、卵黄、食塩、レモン果汁、香辛料、酵母エキス/増粘多糖類、(一部に卵を含む)

特 新



457 卵 米
フレッシュ食品(千葉県･成田市)　賞180日
コールスロードレッシング
200mℓ 332円(税込359円) 通常税込378円
レモンのさわやかな酸味がいきた、さっぱり風味のコールスローサラダ用ドレッシングです。
菜種(オーストラリア)



458
ポールスタア(東京都･東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)



459 米 大 小
光食品(徳島県･上坂町)
オイスターソース
115g 460円(税込497円)
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のビネガーを使用。



前 628 米
ポールスタア(東京都･東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200mℓ 460円(税込497円)
野菜(国内産)

群馬榛名(はるな)山麓のJGAP認証農場の卵を使用。あっさりまろやかな味わいに仕上げています。



前 624 卵
創健社(神奈川県･横浜市)　賞180日
榛名山の平飼い卵のマヨネーズ
200g 470円(税込508円)
卵(群馬県)



前 623 卵
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g 698円(税込754円)
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)



前 627
創健社(神奈川県･横浜市)
有機ホールトマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

刻み野菜が入った、他にはないトマトケチャップ



玉ねぎやにんじんのつぶつぶ食感が楽しいトマトケチャップ。優しい味わいなので、フライドポテトのソースにしたり、煮込み料理にしたりと、さまざまな料理に使えます。



イメージ

特

米
ナガノトマト(長野県･松本市)
信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り

460 1本
190g 360円(税込389円) 通常税込400円

461 2本組
190g×2 690円(税込746円) 通常税込788円



信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

トマト(長野県)

日々の食卓に欠かせない油こそ 安心・安全を大事にしよう

材料にこだわり、食品添加物に頼らないプライベートブランド「自然派style」から、食用油が登場！「安心」と「おいしさ」、利用しやすい価格が特徴です。

全品特価



新



遺伝子組換えされていない菜種だけを使用。圧搾一番搾りと湯洗い製法で、油の不純物を取り除いています。

原材料：なたね(オーストラリア、非遺伝子組換え)

462
平田産業(福岡県･朝倉市)
自然派style 一番搾り純正なたね油
1250g 1146円(税込1238円) 通常税込1296円
なたね(オーストラリア)

新



有機栽培したオリーブの実を、品種ごとに搾油。イタリアオリーブオイル鑑定士監修のもとブレンドしました。

原材料：オリーブ(イタリア)

463
平田産業(福岡県･朝倉市)
自然派style EXバージンオリーブオイル
250g 1535円(税込1658円) 通常税込1778円
オリーブ(イタリア)

チョーコー醤油の鍋つゆ　1人前×4袋

全品特価

本場長崎ちゃんぽんの白湯(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。



464 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆･小麦(カナダ)



九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

465 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
香り立つゆず鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆･小麦(カナダ)

焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

466 え 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
九州だし寄せ鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆･小麦(カナダ)

鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

467 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県･長崎市)
鶏だしコク鍋つゆ
30mℓ×4袋 380円(税込410円) 通常税込430円
大豆･小麦(カナダ)

にゅうめんシリーズ

全品特価



「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

468 大 小 176g(麺80g×2 スープ8g×2)
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
375円(税込405円) 通常税込430円
小麦粉(国内産)



九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

469 大 小 180g(麺80g×2 スープ10g×2)
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
375円(税込405円) 通常税込430円
小麦粉(国内産)



「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。

470 米 大 小 176g(麺80g×2 スープ8g×2)
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん
375円(税込405円) 通常税込430円
小麦粉(国内産)



「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

471 米 大 小 180g(麺80g×2 スープ10g×2)
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
375円(税込405円) 通常税込430円
小麦粉(国内産)

表紙のおでん種セットとご一緒に♪



全品特価



焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

472 大 小
東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g×4 398円(税込430円) 通常税込454円

釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。



473
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 498円(税込538円) 通常税込616円
昆布(北海道)



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

474 米
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
練りからし
40g 350円(税込378円) 通常税込400円
からし(カナダ)

シーズン初 白鷹農産加工研究会のお餅特集

全品特価



475 米 大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
玄米もち
500g 915円(税込988円) 通常税込1004円
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4



476 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
よもぎもち
400g 915円(税込988円) 通常税込1004円
春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。
よもぎ(山形県) [放] 不検出 <3.9 <4.6



477 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
白もち
500g 925円(税込999円) 通常税込1026円
もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8



478 米 大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
みそもち
500g 978円(税込1056円) 通常税込1123円
自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

乾物・だし その他

特別増刊号にて
長谷川商店ののり
桜井食品のラーメン
米粉商品をご紹介!!



特

420013
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
特選 焼のり 金まる(有明産)
全型10枚 950円(税込1026円) 通常税込1102円
有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。
のり(有明海)



特

420014
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
焼のり(有明産)
全型10枚 620円(税込670円) 通常税込734円
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)



前

650
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
45g 400円(税込432円)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)



前

651 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g 425円(税込459円)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)



481 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
うの花料理(乾燥おから)
100g 200円(税込216円)
国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



前

646
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつおぶしパック
5g×10 740円(税込799円)
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)



前

644
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
花かつお
50g 472円(税込510円)
かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



482 米
リアス(千葉県・船橋市)
利尻とろろ昆布
20g 398円(税込430円)
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)



前

665
リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
20g 380円(税込410円)
国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)



483 米 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g 600円(税込648円)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1



前

655 乳 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だしの一番
8g×10 420円(税込454円)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)



前

666
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g 150円(税込162円)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)



前

678
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 250円(税込270円)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)



1袋あたり 税込243円

484 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
塩らーめん 2袋組
101.3g×2 450円(税込486円)
もっちり食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。
小麦(国内産)



1袋あたり 税込268円

485 え 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 496円(税込536円)
博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。
小麦(国内産)



前

698 乳 小
味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ
104.4g(17.4g×6袋) 590円(税込637円)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。
とうもろこし(北海道)



486 乳 米 大 小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし 豚汁
12.5g×10袋 1400円(税込1512円)
国内産豚肉のコクと旨味が味わえるお味噌汁です。
豚肉(国内産)

CO-OP商品



前

652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前

732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



レンジか湯煎で

1パックあたり 税込198円

487 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯3個パック
180g×3 550円(税込594円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。



前

633 米 大 小
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500mℓ 500円(税込540円)

2人前



488 乳 米 大 小
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 168円(税込181円)
トマト、玉ねぎ、にんじんなどの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだナポリタンソースです。
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



前

637
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 998円(税込1078円)
オリーブ(スペイン)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!



前

764
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 1200円(税込1320円)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。



せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
489 本体 300mℓ 525円(税込578円)
770 詰替用 前 900mℓ 1020円(税込1122円)



特

前

785
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 480円(税込528円) 通常税込561円
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。



特

490
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープL
100g 250円(税込275円) 通常税込297円
レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。



前

782
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー 詰替用ヘアソープ
400mℓ 1400円(税込1540円)
オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

前

784
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー詰替用ヘアコンディショナー
400mℓ 1400円(税込1540円)
オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

特

前

791 ミニ50m
22cm×50m 230円(税込253円) 通常税込275円
792 レギュラー50m
30cm×50m 250円(税込275円) 通常税込297円
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

491
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオルナチュラル
200枚×3 598円(税込658円)
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

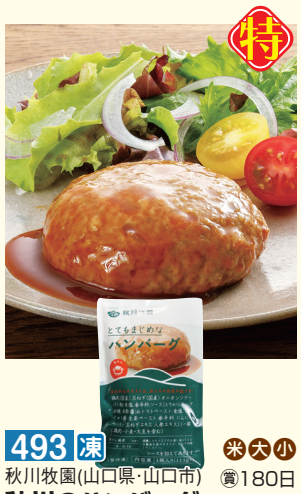
前

790
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール 680円(税込748円)

みんな大好き♪ おうちでハンバーグ



492 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県･愛川町)
丹沢農場のハンバーグ
200g（100g×2） 税込430円 通常税込464円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



493 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
115g（固形量90g） 税込368円 通常税込397円
鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりがらスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)



494 凍 卵 乳 大 小
満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×2個 税込748円 通常税込808円
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉･玉ねぎ･卵(国内産)



495 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g（2袋入） 税込440円 通常税込475円
豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆･鶏肉(国内産)

鶏ひき肉&押し豆腐で ヘルシーハンバーグ



162円/100g

496 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 税込750円 通常税込864円
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

497 冷 大
丹和食品(東京都･練馬区) 賞21日
押し豆腐 2袋
220g×2 税込508円 通常税込548円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産)

344円/100g



498 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉･バラ凍結
250g 税込795円 通常税込859円 通常税込913円
いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉



499 200g
208円/100g
200g 税込385円 通常税込416円 通常税込432円

500 2パック
206円/100g
200g×2 税込764円 通常税込825円 通常税込862円
福岡県、大分県

222円/100g



501 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 税込820円 通常税込886円 通常税込918円
赤身率8割です。
茨城県



502 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組
(250g+50g)×2 税込1360円 通常税込1468円
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



503
ナガノトマト(長野県･松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g×3 税込681円 通常税込735円 通常税込1134円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。切らずに使えます。
トマト(イタリア)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉



682 1個前
200g 税込312円 通常税込337円 通常税込350円

504 2個組
200g×2 税込616円 通常税込666円 通常税込696円
小麦(岩手県)



505 凍
日岡商事(兵庫県･加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 税込340円 通常税込367円 通常税込382円
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

関東近隣地域で収穫されたブロッコリーを一口サイズにカットし冷凍しました。



506 凍
ニチノウ(茨城県･かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブロッコリー
150g 税込422円 通常税込456円 通常税込486円
ブロッコリー(国内産)

秋のポトフ&カレー&シチュー特集







513 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
鶏だんご
175g（12～14個） 税込385円 通常税込416円 通常税込450円
秋川牧園の若鶏もも肉･むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)



セット内容：じゃがいも2～3玉、人参1～2本、たまねぎ2～3玉

507
大切を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも･人参･たまねぎセット
3種800g以上 税込567円 通常税込612円 通常税込646円
有機野菜(じゃがいも･玉ねぎ･人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道

164円/100g



510 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 税込380円 通常税込410円 通常税込454円
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

フレーク状のルゥ。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。



514 乳 米 小
東京フード(茨城県･坂東市)
ホワイトソースルゥ
150g 税込330円 通常税込356円 通常税込378円
小麦(国内産)

ミャンマー産天然えび、三陸産むらさきいか、北海道産ベビーホタテのミックスです。



508 凍 え
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
シーフードミックス(3種)
200g(3種) 税込598円 通常税込646円 通常税込691円
えび(ミャンマー)･いか(三陸)･帆立(北海道)

199円/100g



511 凍
エスファクトリー千葉(千葉県･船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 税込460円 通常税込497円 通常税込539円
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。



515 乳 米 小
東京フード(茨城県･坂東市) 賞180日
クリームシチュールゥ
150g 税込298円 通常税込322円 通常税込346円
小麦(北海道)

423円/100g



509 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g 税込980円 通常税込1058円 通常税込1091円
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。
鹿児島県



512 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×3
94g×3 税込610円 通常税込659円 通常税込713円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.6 <4.1

1人前あたり 税込330円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。



516 乳 大 小
キャニオンスパイス(大阪府･泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組
200g(1人前)×3 税込916円 通常税込989円 通常税込1028円
野菜･牛肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
- 隔週お届け / 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵 乳 米 大 そ 小 落 え か くるみ
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 搾ってから16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g（ピン要求基準） 税込419円 税込453円
生乳(茨城県)

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！