

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

WEB
QRコードから登録出来ます
上記QRコードから登録出来ます

LINE
LINE

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年10月4回	月	火	水	木	金
お届け カレンダー					
注文用紙10/ 提出	19	20	21	22	23
定番品10/ お届け	26	27	28	29	30
特別企画品11/ お届け	2	3	4	5	6

長野から秋のたより

From 麻績村
はなうた家

谷口知さん、
真利さんご夫妻

2021年より常総生協の生産者として
りんごをお届けしてくれている谷口さ
んご夫妻。実は谷口真利さんは常総
生協の組合員でした。
2018年より長野県麻績に移住し、農
業研修を経て2020年より屋号「はな
うた家」として本格スタート。標高
800mの高地でシナノドルチェ、シナ
ノスイート、サンふじなど数種類のり
んごを育てています。



From 中野市
小林農園

小林裕明さん

代々続く果樹農家として、父の代から化学肥料不使用・最低限の農薬散布で実践しています。

長野県では10月中旬からりんごの最盛期を迎えます。今年も2021年より常総生協の仲間となった「はなうた家」さんをはじめ、長野県のりんご生産者をご紹介します。

標高約800mのりんご園とアルプスの山々



なるべく人の手を加えない、
りんご作り

谷口真利

はなうた家のりんごは全て、『葉摘み』をしていません。葉摘みとは、収穫前にりんごの葉の周りの元気な葉をむしり摘み取って(太陽の光を強制的に当て赤くするため)見た目を良くし市場価格を上げる為に行います。しかし、植物の葉は光合成、呼吸をし

て養分を蓄える大切な木々のカラダ、大事な役割のある葉っぱです。はなうた家のりんごは色ムラがありますが、葉摘みをしないほうが味も美味しくなると信じています。



今回のみ

9

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんの旬のりんごセット

3kg箱(2〜3種)

3098円(税込) 3346円(税込) 3478円(税込)

長野県

シーズン最終

3〜4玉

10

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのりんご(紅玉)

3〜4玉(大小無選別)

554円(税込) 598円(税込)

長野県

無肥料栽培
です

3〜4玉

8

はなうた家(長野県・麻績村)

りんご(シナノスイート)

3〜4玉入り(800g前後) 849円(税込) 917円(税込)

長野県

りんごが
お肉を柔らかくする!

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたサンツがる、シナノスイート、千秋をストレートジュースにしました。

12

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のストレートルンゴジュース

1L 1294円(税込) 1398円(税込) 1458円(税込)

りんご(長野県)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたシナノスイートを果肉の食感を残してすりおろしジュースにしました。

13

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のすりおろしりんごジュース

1L 1478円(税込) 1596円(税込) 1650円(税込)

りんご(長野県)

297円/100g

11

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g

550円(税込) 594円(税込) 621円(税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたシナノスイートを果肉の食感を残してすりおろしジュースにしました。

14

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のりんごjam

140g

598円(税込) 646円(税込) 697円(税込)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたりんごを砂糖を最小限に抑え、じっくり煮詰めた。

りんご(長野県)

シーズン初

20

おきたま興農舎(山形県・高島町)

洋梨(ラ・フランス)

4玉 998円(税込) 1078円(税込) 1098円(税込)

山形県

果実肥大に用いられるホルモ剤等の使用無し。全体が黄色っぽくなり軟らかくなら食べ頃です。減農薬栽培。

農・水・畜3部門 今週のイチオシ!

南まぐろと
オクラのどろろ和え

21

マストミ(徳島県・徳島市)

南まぐろ切り落としスライス(赤身)

70g

550円(税込) 594円(税込) 646円(税込)

ミナミマグロ(インド洋)

天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのまま刺身、また和え物にも。

22

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のチャーシュー切り落とし 2個組

70g×2

680円(税込) 734円(税込) 820円(税込)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は崩れませんが品質・味は変わりありません。

豚肉(国内産)

チャーシュー丼



〆180日

〆180日

〆180日

〆180日

〆180日

〆180日

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

禅寺の伝統と地元の味を大切に

米又

福井県
福井市

全品
特価

全て
11月1回
のお届け
です

米又は、福井県福井市に拠点を置く食品製造会社です。福井の禅寺に受け継がれる味を大切に、厳しい品質管理のもと「安心」・「安全」・「美味しい」を届けています。



27 米大
米又(福井県・福井市)
永平寺茶がゆ

250g **298円(税322円)** 通常税込346円

香ばしいほうじ茶に福井県産の煎り豆を入れ、香り豊かに炊き上げた茶がゆです。
米・茶葉(福井県)



28 大
米又(福井県・福井市)
永平寺胡麻豆腐のすいーつ

賞90日

豆腐70g×3、黒みつ15g×3 **728円(税786円)** 通常税込810円
きな粉2g×3

本葛を使用し、まったりとした舌触りと胡麻の香り豊かな風味に仕上げました。
ごま(中南米、他)



23 米
米又(福井県・福井市)
永平寺朝がゆ

270g **298円(税322円)** 通常税込346円

福井県産の銘米こしひかりを使いふくらと炊き上げた滋味豊かな朝がゆです。
米(福井県)



24 米大
米又(福井県・福井市)
永平寺玄米がゆ

250g **298円(税322円)** 通常税込346円

福井県産の銘米こしひかりを使いふくらと炊き上げた滋味豊かな玄米がゆです。
米(福井県)



25 米
米又(福井県・福井市)
永平寺十穀がゆ

250g **298円(税322円)** 通常税込346円

数種類の雑穀を混ぜ合わせました。風味豊かな十穀がゆです。
米(福井県)



26 米
米又(福井県・福井市)
永平寺小豆がゆ

250g **298円(税322円)** 通常税込346円

小豆のほんのりした甘さとふくらとしたお米とのバランスが絶妙な小豆がゆです。
米(福井県)



29 大
米又(福井県・福井市)
米又の水ようかん

賞180日

190g **530円(税572円)** 通常税込594円

さらりとした舌触りと黒糖風味のさっぱりとした甘さが特長です。
あずき(国内産)



30 冷乳米
米又(福井県・福井市)
梵の酒粕に漬けたクリームチーズ

賞60日

100g(チーズ45g、酒粕55g) **658円(税711円)** 通常税込734円

福井の銘酒「梵」の純米大吟醸酒粕に、濃厚なクリームチーズを漬け込みました。お酒やワインにぴったり。
ナチュラルチーズ(オーストラリア)

シーズン初

甘〜い 富有柿

濃厚な甘みと果汁で「甘柿の王様と呼ばれています」

組合員さんからのクチコミ
大きくて甘くて最高においしかったです！

31 約800g(3〜5玉)
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
富有柿 **535円(税578円)** 通常税込598円

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。
奈良県

シーズンスタート!につぎ大特価

米どころ庄内の杓つき餅

全品大特価

33 12〜13ヶ
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち 500g **798円(税862円)** 通常税込972円
減農薬、無化学肥料栽培。12〜13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5

34 12〜13ヶ
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち 500g **798円(税862円)** 通常税込961円
減農薬、無化学肥料栽培。12〜13ヶ。
もち米(山形県)

10月30日は秋土用の丑の日

大黒淡水のうなぎ

愛知県一色産の「活鰻」を、熟練の職人が一尾つつ丁寧にさばいて、関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼でお届けします。

今回のみ 10% OFF

37 凍米大
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 100g×2 **2998円(税3238円)** 通常税込3618円
100g×2(たれ・山椒付)
うなぎ(愛知県)

32 1.2kg(4〜8玉)
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり富有柿 **554円(税598円)** 通常税込626円
小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。
奈良県

35 12〜13ヶ
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
黒豆もち 500g **828円(税894円)** 通常税込994円
もち米は庄内産のでのもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12〜13ヶ。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出<1.4<0.8

36 12〜13ヶ
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
よもぎ切もち 500g **828円(税894円)** 通常税込994円
山形産よもぎが入っています。12〜13ヶ。
よもぎ(山形県)

今週のおすすめ

ツンと香る 今夜の晩酌や、ご飯の“名脇役”に

温かいご飯にも合いますが、かまぼこの上にのせて食べるとおつまみになります。いろいろな食べ方が出来るわさび漬を一度味わってみてください。

供給部 福田の おすすめ

38 冷米大
丸山園(静岡県・河津町)
わさび漬 **656円(税708円)** 通常税込756円
70g×2
わさび(国内産)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
[放] 不検出 <3.7 <3.8

旬のりんごをたっぷりとあま〜く!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 8 ~ 10 39 40 りんご 379 バイシート 606 砂糖

◆材料
りんご.....小玉4個
砂糖.....100g
レモン汁.....大1
バター.....30g
パイシート.....1袋
卵黄.....1個
シナモン.....(お好みで)少々

◆作り方
① りんごの皮、芯を取り、1口大に切る。
② フライパンにりんご、砂糖、レモン汁を加え、水分がなくなるまで混ぜながら煮る。
③ ②にバターとシナモンを加えよく馴染ませたら、火を止め冷ます。
④ パイシートを2枚並べ、皿を逆さにかぶせ皿型にカットしていき、残りの生地は編み込む用に1cm幅縦にカットしておく。
⑤ 皿型のパイシートに③を乗せ、編み込む用のパイシートを縦横と交差させて編んでいく。縁はソースが出やすいのでフォークで潰す。
⑥ 全体に卵黄を塗り、200度に予熱したオーブンで30分焼く。

切り取ってご活用ください

アップルパイ

甘みのなかに
程よい酸味

シーズン初

特

ゴールデンデリシャスの自然交雑実生から生まれた品種。真っ赤に色づくりんごです。減農薬栽培。

39
おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高島町)
りんご(陽光)
3玉 578円(税) 624円(通常税込 646円)
山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

人気の王林!

王林

ゴールデンデリシャス×印度。甘味が強く、香りも芳醇です。

3玉 40
おきたま興農舎・尾箸さん達(山形県・高島町)
りんご(王林)
3玉 548円(税) 592円(通常税込 614円)
山形県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

完熟してから
収穫します!

41
ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)
(1房当り200~300g) 3房入り 1180円(税) 1274円(通常税込 1326円)
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん
42 800g 約800g(7~13玉) 415円(税) 448円(通常税込 468円)
43 2kg 2kg 1035円(税) 1118円(通常税込 1168円)
静岡県 農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

次週からは無茶々園の温州みかんがスタート
極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農業は地域慣行栽培基準50%以下。
シーズン最終

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん
44 800g 478円(税) 516円(通常税込 536円)
45 徳用1.5kg 878円(税) 948円(通常税込 998円)
愛媛県

46
濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g 433円(税) 468円(通常税込 488円)
地域の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用します。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿
47 3~6玉 443円(税) 478円(通常税込 498円)
48 徳用 約1.2kg(5~11玉) 638円(税) 689円(通常税込 719円)
奈良県

シーズン最終
800g 約800g(3~6玉) 443円(税) 478円(通常税込 498円)
約1.2kg(5~11玉) 638円(税) 689円(通常税込 719円)
奈良県

6~12玉 シーズン最終
49
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
わけあり たねなし柿
約1.5kg(6~12玉) 572円(税) 618円(通常税込 638円)
スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。
奈良県

シーズン最終
50
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)
2玉(約600g) 708円(税) 765円(通常税込 795円)
洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。
長野県

2~3玉 シーズン最終
51
館野さん(栃木県・小山市)
館野さんの梨(新高)
2~3玉(約1kg) 668円(税) 721円(通常税込 751円)
赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。
栃木県

1玉
52
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大王)
1玉(約500g) 535円(税) 578円(通常税込 603円)
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)
53 4個入り 598円(税) 646円(通常税込 676円)
54 徳用 8個入り 1098円(税) 1186円(通常税込 1218円)
ニュージーランド

2個 無農薬
55
ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)
2個入り 472円(税) 510円(通常税込 530円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
ニュージーランド

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
56 150g(4~7個) 730円(税) 788円(通常税込 818円)
57 300g(7~14個) 1280円(税) 1382円(通常税込 1442円)
長野県 1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

無農薬
58
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税) 399円(通常税込 419円)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

1玉 無農薬
59
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の大きめレモン
1玉(140~170g) 146円(税) 158円(通常税込 168円)
果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。
愛媛県

2玉 無農薬
60
古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) 237円(税) 256円(通常税込 275円)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

61
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g 218円(税) 235円(通常税込 253円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

62
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑丸ごとすだち
500g 554円(税) 598円(通常税込 628円)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける徳用パックにしました。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

3~5玉 無農薬
63
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす
3~5玉 185円(税) 200円(通常税込 215円)
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

64
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 146円(税) 158円(通常税込 168円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

65
大紀コブファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税) 228円(通常税込 245円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬
66
飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g 269円(税) 291円(通常税込 311円)
ホワト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、北海道

67
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税) 64円(通常税込 69円)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良くもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

68
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税) 198円(通常税込 213円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

シーズン最終
69
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g 185円(税) 200円(通常税込 215円)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

70
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 243円(税) 262円(通常税込 281円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

71
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 222円(税) 240円(通常税込 258円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

72
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 332円(税) 359円(通常税込 386円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

73
ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) 276円(税) 298円(通常税込 318円)
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県

74
林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(200g) 240円(税) 259円(通常税込 278円)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

75
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税) 168円(通常税込 180円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬
76
佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 298円(税) 322円(通常税込 346円)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県

かぼちゃポタージュ
77
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 398円(税) 430円(通常税込 457円)
スープやポタージュがおすすめ。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

無農薬
78
三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g 211円(税) 228円(通常税込 245円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県

79
はたけカンパニー(茨城県・つくば市)
ラディッシュ
5玉 257円(税) 278円(通常税込 299円)
彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。
茨城県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
80 約150g 243円(税) 262円(通常税込 281円)
81 徳用300g 480円(税) 518円(通常税込 548円)
熊本市、他

農産担当 真紀子のおすすめ

ハロウィンかぼちゃを作ろう!



82 士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ



カボチャの頭を外したら、スプーンで中身をくり抜きます。小刻みにナイフを入れて顔のパーツを切り出したらおぼけかぼちゃが完成!くり抜いた果肉や飾り終わったカボチャは、グラタンやポタージュで美味しくお召し上がりください!

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **438円**(税込**473円**) 通常税込**518円**

北海道

デザートは ぼっちゃんかぼちゃの プリンで!



83 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1〜2玉 約280g **239円**(税込**258円**) 通常税込**278円**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

北海道

鍋に人気の野菜が大集合!



84 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 **458円**(税込**495円**)
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <4.2 <4.1



87 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g **220円**(税込**238円**)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



85 中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉 (600〜800g)
228円(税込**246円**) 通常税込**258円**
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20〜25cm、重さ600〜800g)。減農薬栽培。
群馬県



88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



86 米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **239円**(税込**258円**) 通常税込**268円**
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



89 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税込**270円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



90 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3〜4品目 **720円**(税込**778円**)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県



91 中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **288円**(税込**311円**)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県



92 中村さん達(群馬県・長野原町)
カット
1/2カット (500g前後) **198円**(税込**214円**)
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <4.7 <3.6



93 三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本 (900g前後) **257円**(税込**278円**)
※上・下は選べません
千葉県



95 トココファーム・大木さん(茨城県・つくば市)
大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) **239円**(税込**258円**)
つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。
茨城県



96 士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
1kg **298円**(税込**322円**)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道



97 士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
1kg **298円**(税込**322円**)
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用。減農薬栽培。
北海道



99 士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
3kg **785円**(税込**848円**) 通常税込**918円**
実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用。減農薬栽培。
北海道



100 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円**(税込**510円**)
歯ざわりが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5



101 中曾根さんほか(長野県)
ブロッコリー
1個(9cm以上) **398円**(税込**430円**)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
長野県



102 木村さん・米内口さん達(青森県・おいらせ町)
スティックブロッコリー
約150g **220円**(税込**238円**)
茎葉はアスパラ感覚で、頭の部分はブロッコリーとして使えます。ポイルやサラダとしてどうぞ。減農薬栽培。
青森県



103 加瀬さん達(千葉県・他里芋)
里芋
約400g **328円**(税込**354円**)
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 【放】不検出 <3.6 <4.1



104 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



105 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



106 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **265円**(税込**286円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



107 村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ
100g **368円**(税込**397円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



108 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **276円**(税込**298円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



109 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **276円**(税込**298円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



110 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



111 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円**(税込**199円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1



112 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **341円**(税込**368円**)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4



113 飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



114 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g **389円**(税込**420円**) 通常税込**443円**
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)

冷凍野菜・果物



115 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(税込**538円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



116 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **368円**(税込**397円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



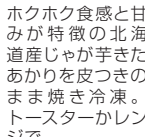
117 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **328円**(税込**354円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



118 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **428円**(税込**462円**)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラッ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



119 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g **389円**(税込**420円**) 通常税込**443円**
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)



120 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g **385円**(税込**416円**) 通常税込**435円**
じゃがいも(北海道)



122 富士物産(静岡県・長泉町)
玄米入り麦とろろ
200g(50g×4袋入) **398円**(税込**430円**) 通常税込**462円**
風味・粘りの強い大和芋をすりおろし、玄米と押麦を加え、だし汁で味を調えました。
やまいも(国内産)



123 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットマンゴー
200g **380円**(税込**410円**)
マンゴー(フィリピン)



124 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円**(税込**397円**)
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



125 フィリピン産のマンゴーを一口サイズにカットしました。ヨーグルトやデザート、おやつに。



126 盛付例
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味に。

島香さん
おすすめの三陸の魚を
お届け！

125 凍 〇〇
丸友しまか(岩手県・宮古市) 〇90日
島香さんの切身セット(冷凍)
1袋 (120g×3種) 1198円(税) 1294円 通常税込 1399円
旬の魚(岩手県)



126 凍 〇〇
丸友しまか(岩手県・宮古市) 〇90日
島香さんの真だら切身(冷凍)
120g (2枚) 460円(税) 497円 通常税込 538円
岩手県宮古市とその周辺の浜に水揚げされる
鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) 【放】不検出 <3.9 <4.9



127 凍 〇〇
丸友しまか(岩手県・宮古市) 〇60日
島香さんの開きあなご(冷凍)
100g 740円(税) 799円 通常税込 821円
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、
急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)

肌寒い日には
あったかお鍋がおすすめ♪

シーズン初
3〜4人前
128 凍 卵か米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 〇180日
海鮮寄せ鍋セット
440g 1598円(税) 1726円 通常税込 1836円
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

組合員さんからの
クチコミ
スープがすごく
おいしくて、い
つも飲み干して
しまいます。

水産担当 小室のおすすめ

あじを蒲焼にして



千葉県沖で漁獲された真あじを三枚におろしました。食卓に
DHA・EPAが豊富な青魚をとりいれましょう！



調理例
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼ
イコ、頭を取り三枚におろして凍結。
天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
129 凍 〇〇 7〜16枚
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 〇120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
170g (7〜16枚) 460円(税) 497円 通常税込 518円
真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <3.8

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



135 凍 〇〇
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 〇30日
寒さばフィーレ(無塩)
約200g (片身2枚) 428円(税) 462円
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い
真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)



136 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 〇90日
北海道産にしん(2尾)
360g(2尾) 690円(税) 745円
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急
速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)



137 凍 〇〇 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 〇90日
秋鮭の粕漬
150g(3切) 798円(税) 862円
網走港で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食
塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)



138 凍 〇〇 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 〇90日
鱈の西京漬
200g(4切) 540円(税) 583円
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬
床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)



139 凍 〇〇 米
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 398円(税) 430円 通常税込 454円
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん
使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)



140 凍 〇〇 米大小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 〇180日
銀だら黒糖みりん漬け
120g(2切) 498円(税) 538円 通常税込 570円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加
えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)



141 凍 〇〇
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 〇180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) 530円(税) 572円
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにく
を混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



ぶりの照り焼きに♪
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身
(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味
しくいただけます。
142 凍 〇〇
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 〇30日
天然寒ぶり切身
約80g×3 620円(税) 670円 通常税込 698円
ぶり(九州近海)



143 凍 〇〇
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 〇180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税) 659円
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア
産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



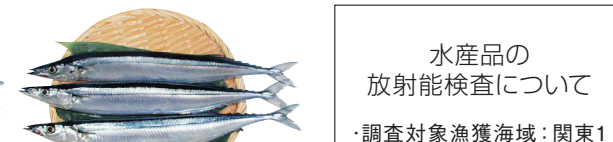
144 凍 〇〇
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 〇180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税) 794円
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす
く1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



145 凍 〇〇
松岡水産(千葉県・銚子市) 〇180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2パック 550円(税) 594円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす
為、枚のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



凍 〇〇
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
146 2尾
180g以上(2尾) 462円(税) 499円
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)



147 3尾
270g以上(3尾) 554円(税) 598円
水産品の
放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1
都3県と静岡県太平洋沿
岸、三陸沿岸、及び北海道南
部海域の原料について定期
的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。



148 凍 〇〇 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼きしめさば
80g(2枚) 530円(税) 572円
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味汁に漬け込
みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)



149 凍 〇〇
マストミ(徳島県・徳島市) 〇20日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 670円(税) 724円
台湾で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。
流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(台湾)



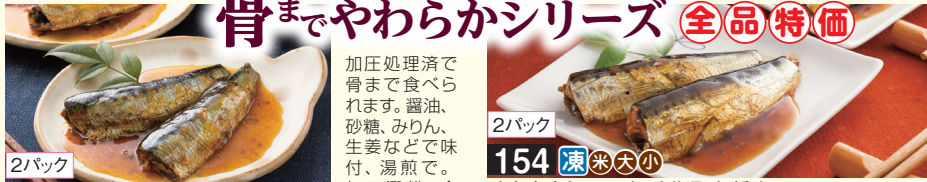
150 凍 〇〇
マストミ(徳島県・徳島市) 〇30日
まぐろカブト肉切身
300g 418円(税) 451円
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多
く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)



151 凍 〇〇 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 〇30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2袋 620円(税) 670円 通常税込 691円
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けま
した。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)



152 凍 〇〇
札幌中一(北海道・札幌市) 〇180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g 646円(税) 698円 通常税込 754円
羅臼で水揚げされたどすいか(胴・下足)を鮮度の良いまま
冷凍シカットしました。炒め物や煮物に。
どすいか(北海道)



骨までやわらかシリーズ 全品特価
2パック
153 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2パック 368円(税) 397円 通常税込 430円
真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0



155 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2パック 368円(税) 397円 通常税込 430円
真いわし(国内産)



2パック
154 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g×2パック 368円(税) 397円 通常税込 430円
加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで
味付け、湯煎で。加工濃粉：全体の0.7%。
真いわし(国内産)



156 凍 〇〇 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2パック 390円(税) 421円 通常税込 446円
加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大
根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

10月30日

秋土用の丑の日

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

鮮度抜群の「活鰻」を1尾ずつ手さばき!

凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼

157 70g×2

70g×2 (たれ・山椒付) 2350円(税) 2538円 通常税込 2808円

158 70g×3

70g×3 (たれ・山椒付) 3426円(税) 3700円 通常税込 3996円

うなぎ(愛知県)

677のお好み焼粉を使って、海鮮お好み焼きに♪



凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

159 1パック

150g 455円(税) 491円 通常税込 513円

160 2パック

150g×2パック 890円(税) 962円 通常税込 1026円

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

職人が手作業にて 薫焼きにしました♪



161 凍

ハマヤ(高知県・高知市) 薫焼き鱈タタキ「龍馬タタキ」

2100円(税) 2268円 通常税込 2376円

一本釣りした鰯を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。かつお(九州南方海域太平洋)

本格ブイヨンが おいしさの決めて



162 凍

札幌中一(北海道・札幌市) シーフードバエリアの素

1480円(税) 1598円 通常税込 1728円

4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイヨンを含ませました。解凍後好みの野菜と一緒にフライパンで。平目(北海道)

盛付例

163 凍

日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん

30g×2 460円(税) 497円 通常税込 538円

国産の良質なすめいかを、つるつと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

すめいか(国内産)

タコの唐揚げにして

164 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんのたこ甘酢漬け

105g 648円(税) 700円 通常税込 734円

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

ミズダコ(岩手県沖) 【放】不検出 <4.2 <4.3

165 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g 350円(税) 378円

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

166 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 篠島産釜揚げしらす

50g 470円(税) 508円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

167 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 篠島産しらす干し

50g 470円(税) 508円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

特

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

168 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼(長焼き)

120g(たれ・山椒付) 2250円(税) 2430円 通常税込 2538円

うなぎ(愛知県)

169 凍

五島水産(長崎県・五島市) あじのタタキ

80g 398円(税) 430円

長崎五島近海で漁獲される真いわしを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生妻やネギを添えて。

真あじ(長崎県)

170 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身

300g (150g×2) 440円(税) 475円

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

171 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

150g(6個) 428円(税) 462円 通常税込 484円

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

秋鮭(北海道)

172 凍

スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き

160g(8個) 398円(税) 430円

伝統的な房州漁師料理。鰯、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。

真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <3.9

お届けは11月1回になります

173 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ

200g(4枚) 580円(税) 626円

境港市のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。

アジ(鳥取県)

174 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ

200g(4枚) 580円(税) 626円

境港市の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。

真いわし(鳥取県)

175 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 北海道産プリフライ

120g 498円(税) 538円

北海道産のぶりを食べやすいサイズにカットし、衣付けし揚げました。電子レンジで温めて。

ぶり(北海道)

176 凍

札幌中一(北海道・札幌市) サクッとほっけフライ

160g(3~4枚) 425円(税) 459円

北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げて。

ほっけ(北海道)

177 凍

センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬)

100g 598円(税) 646円

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

すめいか(北海道)

高橋徳治商店& 魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

シーズン初

従来より少量の具材で取り揃えました。(ばたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)

178 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おでん種4種セット

4種7品215g 538円(税) 581円 通常税込 635円

すけそうだら(北海道)

夏の疲れが残リつつ冬の寒さへと向かう時期です。DHAやEPA、ビタミンが豊富な青魚を温かい団子汁などにして食べると◎

調理例

魚団子 味噌汁

185 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 魚団子

150g 428円(税) 462円 通常税込 486円

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかく食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。

魚肉(愛媛県)

お供に わさび漬の 2ページの 38の

184 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鋒)

150g 520円(税) 562円

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鋒です。

すけそうだら(国内産)

月山農場の大根甘酢漬け入りで さっぱりした味わい

179 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 莪わかめボール揚げ

160g 289円(税) 312円 通常税込 332円

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重た漁協の莪わかめが入り緑の色彩が綺麗な一口サイズの練り物。

すけそうだら(北海道)、莪わかめ(国内産)

お好みで七味唐辛子をつけても♪

北海道の助宗たらすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。

180 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) いかげそ揚げ

110g 398円(税) 430円 通常税込 464円

イカ(国内産)

188 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしのじゃこ天

50g×2 450円(税) 486円

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

魚肉(愛媛県)

186 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしの鬼じゃこ天

80g×2 745円(税) 805円

新鮮な宇和海産の小鱼をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。

魚肉(愛媛県)

187 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) ニラ生姜じゃこ天

50g×2 450円(税) 486円

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

181 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ

5個165g 310円(税) 335円

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

すけそうだら(北海道)

182 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お好みさつま揚げ

2枚160g 390円(税) 421円

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

すけそうだら(北海道)

183 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g 370円(税) 400円

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

189 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 野菜じゃこ天

50g×2 450円(税) 486円

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

魚肉(愛媛県)

190 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) きぬ青のりじゃこ天

50g×2 450円(税) 486円

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。

魚肉(愛媛県)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品
移動ページ

1ページ
茨城県産ローズポーク
コース切身

16ページで
秋川牧園 精肉特集の
掲載もあります！

292円/100g



193

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g **812円**(**877円**)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

312円/100g



194

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **577円**(**623円**)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

346円/100g



195

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **640円**(**691円**)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

258円/100g



200

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **478円**(**516円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

258円/100g



201

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **478円**(**516円**)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

298円/100g



206

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼用

250g **690円**(**745円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

195円/100g



207

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **720円**(**778円**)

小間切徳用タイプ。

茨城県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



214

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円**(**454円**)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

166円/100g



217

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(**497円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

205円/100g



218

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(**616円**)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

243円/100g



221

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏ムネ

200g **449円**(**485円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



222

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏モモ

200g **470円**(**508円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

ローズポークで

ハロウィンカレー



献立の定番カレーも
少しアレンジしてハロウィン仕様に♪

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

191

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g **440円**(**475円**)

茨城県

312円/100g



196

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **577円**(**623円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

416円/100g



197

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **769円**(**831円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

328円/100g



202

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

250g **760円**(**821円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

297円/100g



203

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

200g **550円**(**594円**)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！

茨城県

196円/100g



208

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **545円**(**589円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

198円/100g



209

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **550円**(**594円**)

赤身率は8割です。

茨城県

畜産担当 大山のおすすめ

カボチャとベーコンの
キッシュ

192

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **820円**(**886円**)

豚肉(国内産)

〆15日

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

【放】不検出 <3.5 <4.7

416円/100g



198

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **769円**(**831円**)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークンテールも美味。

茨城県

244円/100g



199

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **905円**(**977円**)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

278円/100g



204

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

200g **515円**(**556円**)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

251円/100g



205

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

200g **465円**(**502円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

249円/100g



210

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆4日

丹沢高原豚 小間切

200g **460円**(**497円**)

各部位から集めています。

神奈川県

471円/100g



211

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g **698円**(**754円**)

(固形量約80g×2)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

459円/100g



212

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g **850円**(**918円**)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

230円/100g



213

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〆90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円**(**918円**)

赤身率8割です。

茨城県

秋川牧園の若鶏ミンチで

カボチャの
そぼろ餡掛け

とろっとした
そぼろ餡が
カボチャに絡む



210円/100g

モモ肉、ムネ肉をミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。

225

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)

500g **970円**(**1048円**)

山口県・福岡県・熊本県・大分県

地域自給を大切にしたい 能勢農場 (大阪府・能勢町)

907円/100g

226 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛モモ赤身サイコロステーキ

200g **1680円(税1814円)** 通常税込1998円

旨味がたっぷり入っている牛肉をサイコロステーキ用にしました。鉄板料理に。

大阪府

486円/100g

228 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛ミンチ

200g **900円(税972円)** 通常税込1078円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

567円/100g

227 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛切り落とし(3分割)

190g **998円(税1078円)** 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

486円/100g

228 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛ミンチ

200g **900円(税972円)** 通常税込1078円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

長野県の

さんさんファームから

リンゴの木でスモークしたこだわりソーセージ

全品11月1日のお届けになります

他にはない味付けのジュシーなソーセージが豊富です

229 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚ソーセージ

140g **580円(税626円)** 通常税込680円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

230 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚バジル入りソーセージ

140g **598円(税646円)** 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの野菜を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

231 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚ガーリックソーセージ

140g **598円(税646円)** 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

232 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚チョリソーソーセージ

140g **598円(税646円)** 通常税込691円

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの野菜を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

233 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚野菜入りソーセージ

140g **598円(税646円)** 通常税込691円

豚肉(長野県)、野菜(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

365円/100g

234 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

250g **845円(税913円)**

いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用しました。5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

562円/100g

235 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 **1770円(税1912円)**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

519円/100g

236 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g **960円(税1037円)**

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

464円/100g

237 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **730円(税788円)**

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

307円/100g

238 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円(税491円)**

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

240 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **870円(税940円)**

焼き塩を使用しているため塩かたがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

241 2袋

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉あらびきウインナー

85g×2 **470円(税508円)**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

242 3袋

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **530円(税572円)**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

243 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **530円(税572円)**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

216円/100g

239 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円(税432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

244 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしビーウインナー

120g **346円(税374円)**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

245 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のローズハムスライス

100g **515円(税556円)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

246 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **460円(税497円)**

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

247 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のポロニアソーセージ

120g **420円(税454円)**

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

248 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **470円(税508円)**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

249 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **440円(税475円)**

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

250 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) **410円(税443円)**

251 加糖

400g (ピン要返却) **419円(税453円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

252 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) **574円(税620円)**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

253 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g **201円(税217円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で割れてお召し上がりください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

254 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g **219円(税237円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

生クリームを使って ハロウィンのデザートに

255 冷蔵

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

タマゴプリン

70g ×3 **298円(税322円)** 通常税込343円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

256 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~6日

サツラク北海道純生クリーム

200ml **580円(税626円)** 通常税込648円

生乳(北海道)

257 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g ×3 **263円(税284円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

乳原料本来のたんばく質を高め、おいしく高たんばくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。

261 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

たんばくりッチ0のむヨーグルトプレーン

250g **213円(税230円)**

生乳(北海道)

258 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円(税689円)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

262 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉カマンベールチーズ

90g **470円(税508円)**

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)

259 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g ×3 **558円(税603円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

263 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉 パンにいい発酵バター

100g **370円(税400円)**

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

260 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円(税302円)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

264 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml ×10 **272円(税294円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

日記担当 伊藤のおすすめ

冬季限定!
たむらのタマゴの茶碗蒸し

徳島の豊かな自然が育んだこだわりの濃厚卵に、風味豊かな出汁を合わせた寒い季節にぴったりの逸品。ふるふるの優しい食感と、神山鶏やしいたけなど贅沢な具材の旨味が口いっぱいに広がります。

299 冷 え 卵 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞 届いて6~7日
茶碗蒸し
150g×2 588円(税込) 635円(通常税込) 657円
卵(徳島県)

シーズン初

特

ハロウィンの食卓に♪



ハロウィンの
デコレーションにも
300 冷 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞 届いて6~7日
地鶏そぼろ
100g 328円(税込) 354円(通常税込) 373円
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



ハロウィンには
みんなでピザパーティ♪
餃子の皮でピザ
301 冷 米 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞 届いて6~7日
地粉餃子の皮
20枚 230円(税込) 248円(通常税込) 275円
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

どんぐりていの
極上「新そば」
14ページ 453
常総沼屋の匠めんと合わせて
農村風景を味わいながら、楽しく過ごせる農家レストラン「どんぐりてい」。その「どんぐりてい」で大人気の手打ちそばを今回は「新そば」でご提供!お届け前日に打ったそばをお届けします!
坂東市の中田農園の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。
3人前
302 冷 米 小
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞 届いて6~7日
どんぐりていの生そば
3人前(約500g) 1228円(税込) 1326円(通常税込) 1402円
そば粉(茨城県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

307 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
絹とうふ(充填)
150g×2 165円(税込) 178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

303 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2

304 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2

305 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2

306 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2

豆乳濃度が高く
深い味わい
312 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込) 280円
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不抽出<0.9<1.0

308 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
生おから
200g 170円(税込) 184円
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.3<1.3

309 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.5<1.5

310 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
厚揚げ
90g×2 184円(税込) 199円
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.1<1.2

311 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞 届いて6~7日
厚あげ
220g 198円(税込) 214円
圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。 Grillで焼くと大豆の甘みとかりふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産)

313 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込) 451円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると聞きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.0

314 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
白和え
150g 245円(税込) 265円
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.4<1.4

315 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
お好み風がんも
5個 277円(税込) 299円
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不抽出<1.6<1.6

316 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞 届いて6~7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 180円(税込) 194円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.8<3.4

317 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞 届いて6~7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 160円(税込) 173円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.4<3.0

318 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞 届いて6~7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 130円(税込) 140円
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不抽出<2.9<3.7

319 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞 届いて6~7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 208円(税込) 225円
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.5<3.2

320 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 236円(税込) 255円
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

321 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日
雪しずか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)
40g×3 209円(税込) 226円
クセのないスッパリとした味わいの納豆です。ふっくらした仕上がりが特徴的です。
大豆(北海道)

322 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日
もち豆納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 239円(税込) 258円
兵庫県用田の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

323 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞 届いて6~7日
丸大豆てんべ
100g 328円(税込) 354円
北海道十勝産大豆(トヨホマエ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

324 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞 届いて6~7日
水煮大豆
200g 270円(税込) 292円
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

325 冷 米 大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞 届いて6~7日
こんにゃく
250g 172円(税込) 186円
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)

326 冷 米 大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞 届いて6~7日
しらたき
200g 172円(税込) 186円
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)

327 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 届いて6~7日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 308円(税込) 333円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

328 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 届いて6~7日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 308円(税込) 333円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

329 冷 米 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞 届いて6~7日
洗いもずく
200g 318円(税込) 343円
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

330 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞 届いて6~7日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g 498円(税込) 538円
宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
いわし稚魚(愛媛県)

331 冷 米 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞 届いて6~7日
たたきごぼう
130g 380円(税込) 410円
素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。
ごぼう(国内産)

332 冷 米 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞 届いて6~7日
日高昆布といかの煮物
100g 358円(税込) 387円
北海道日高産昆布と、いかを砂糖、醤油でうす味に炊き上げました。ご飯のおかずやお酒のおつまみに。
昆布(北海道)

333 冷 米 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞 届いて6~7日
具たっぷり五目炊き込みご飯の素
160g(2合用) 380円(税込) 410円
国産の鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆と国内製造のこんにゃく、油揚げをたっぷり使用したご飯の素です。
鶏肉(国内産)

334 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞 届いて6~7日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 248円(税込) 268円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不抽出<3.4<4.1

335 冷 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞 届いて6~7日
全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味
麺120g×2 スープ45g×2 480円(税込) 518円
国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。
小麦(国内産)

336 冷 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞 届いて6~7日
全粒粉なまらーめん 味噌味
麺120g×2 スープ45g×2 480円(税込) 518円
国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。丸大豆醤油に豚がらをたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。
小麦(国内産)

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米の
保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。

新米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

無農薬

新米

502011 白米 5kg 4800円(税5184円)

502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)

502013 7分 5kg 4800円(税5184円)

502014 5分 5kg 4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

無農薬

新米

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

新米

502015 白米 5kg 4800円(税5184円)

502016 白米 2kg 1950円(税2106円)

502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農薬無散布・化学肥料不使用

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

新米

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg 4800円(税5184円)

337 玄米 5kg 4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

水海道のめぐみちゃん

新米が本紙
スタートです!

新米



特

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かした美味しいお米です。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 3350円(税3618円) 通常税込 3758円

502003 白米 2kg 1500円(税1620円) 通常税込 1706円

JA常総ひかり・東町特栽米組合

漬物

塩分16~18%



338 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し(しそ漬)

500g 2200円(税2376円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

キムチチャーハン半熟玉子のせ



339 冷蔵 え米 大小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 578円(税624円) 通常税込 646円

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。

白菜(国内産)

特



340 冷蔵 え米

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞120日

マイルド菜菔醬(キムチの素)

200g 570円(税616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

唐辛子(中国)



341 冷蔵 え米

三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日

三里塚らっきょう田舎漬

100g 535円(税578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出<2.3<2.5



342 冷蔵 え米 大小

浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛れんこん醤油漬

120g 318円(税343円)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

れんこん(茨城県、唐辛子(中国) 【放】不検出<3.8<3.8



343 冷蔵 え米 大小

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬

100g 178円(税192円)

国内産の大豆・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だして漬込。

大豆(国内産)



344 冷蔵 え米

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

めはり高菜漬ほんまもん

150g 522円(税564円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

高菜(国内産)

お届けは11月1回になります



345 冷蔵 え米

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

茄子のしば漬ほんまもん

100g 522円(税564円)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。

茄子(国内産)



346 冷蔵 え米

よしま農園(岐阜県・高山市)

自然栽培たくあん漬

90g 498円(税538円)

農薬・肥料不使用の自然栽培大根を使用。乳酸発酵熟成させることで、自然な色あいと深いコクを出しました。

大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

ニッコーの一部商品
11月1回より値上げ

347 凍 冷蔵 え米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g 445円(税481円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)



348 凍 冷蔵 え米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

350g(20個) 740円(税799円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

豚肉(国内産)



349 凍 冷蔵 え米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

180g(12個) 475円(税513円)

豚肉たっぷりシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



350 凍 冷蔵 え米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ

192g(6個) 588円(税635円)

帆立をたっぷり加えたジュシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

帆立(青森県、北海道)



351 凍 冷蔵 え米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 475円(税513円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%

豚肉(国内産)

別チラシで
カラミ
ノフーズを
掲載中

352 凍 冷蔵 え米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のカレーまん

270g(3個) 490円(税529円)

小麦(国内産)

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。



353 凍 冷蔵 え米 大小

ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 580円(税626円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

小麦(国内産)



354 凍 冷蔵 え米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) 540円(税583円)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



355 凍 冷蔵 え米 大小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

黒酢の酢豚

330g 720円(税778円)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

豚肉(北海道)



356 凍 冷蔵 え米 大小

アイケイ食品(埼玉県・川口市)

国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 1180円(税1274円)

国産もち米をサワラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。

米・豚肉(国内産)

共に暮らす
社会を目指して

吉野コスモス会

奈良県
大淀町全て
11月1回
お届け
です

吉野コスモス会の皆さん

全品
特価

吉野コスモス会は、障がいの有無にかかわらず共に生きる社会を大切にしています。吉野コスモス会が運営する「ういる工房」では、みんなが一緒に働きながら成長できる環境づくりを行っています。素材や手間を惜しまない安心の食べものづくりを通して、「働いて自分らしく暮らしたい」という願いの実現も目標にしています。



359 凍 冷蔵 え米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

柿の葉ずし(鯖)

132g(3個) 508円(税549円) 通常税込 646円

国内産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

米・鯖(国内産)



360 凍 冷蔵 え米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

にっこり炙りサバ寿司

120g(4個) 498円(税538円) 通常税込 594円

鯖を炙ることで香ばしく味が引き締まり、サバが苦手な方でも楽しめるサバ寿司です。常温か42℃の湯で解凍。

米・鯖(国内産)



361 凍 冷蔵 え米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

干瓢巻き

160g(6個) 380円(税410円) 通常税込 464円

シンプルな味付けで干瓢本来の味が楽しめる巻き寿司です。常温解凍か42℃の湯で解凍(冷蔵解凍は不可)。

米(国内産)・干瓢(栃木県)



362 凍 冷蔵 え米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

いなり巻き

200g(6個) 380円(税410円) 通常税込 468円

人気のいなり寿司の揚げを巻きすしにしてみました。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・揚げ(国内産)



363 凍 冷蔵 え米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

ぼくの焼きおにぎり

204g(6個) 380円(税410円) 通常税込 468円

鰻昆布出汁と少量の薄口醤油で炊飯し、ほんのり下味をつけた焼きおにぎりで。レンジで。

米(国内産)



364 凍 冷蔵 え米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日

米粉で作ったにっこりたこ焼き

175g(6個) 398円(税430円) 通常税込 497円

小麦粉ではなく米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです。レンジで。

米(国内産)



358 凍 冷蔵 え米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

柿の葉ずし(炙り鯛)

132g(3個) 565円(税610円) 通常税込 698円

米・鯛(国内産)

鯛の皮面を炙り、柿の葉に巻き込む前にすだち果汁で香りをつけました。常温解凍か42℃の湯で解凍。

冷食担当 小室のおすすめ

どこか懐かしく、濃厚なミートソース

飼育環境にこだわった「自然豚」を使用し、お肉のジューシーな食感を楽しめるよう粗挽きに仕上げました。ミートソースのゴロツと感がたまりません。

2袋
1袋あたり
税込431円

365 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
コク旨ミートパスタ

野菜の旨みと香ばしさを最大限に引き出した優しい甘さの濃厚ソースのパスタです。レンジか湯煎で。

400g(200g×2)

798円(税込) 862円(税込) 通常税込 918円

小麦(カナダ、他)

3個×2
371 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック
(70g×3)×2 960円(税込) 1036円(税込)
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

3個
372 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g 365円(税込) 394円(税込)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

6個
373 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
150g 598円(税込) 646円(税込)
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

6個
374 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちプリえびかつ
6個120g 370円(税込) 400円(税込)
えびがたっぷりミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用に便利です。
小麦(国内産)

10個
375 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g(約10個) 508円(税込) 549円(税込)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

4〜5個
376 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g(4〜5個) 458円(税込) 495円(税込)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)

377 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本) 1100円(税込) 1188円(税込) 通常税込 1296円(税込)
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

7〜9個
378 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g(7〜9個) 463円(税込) 500円(税込)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き。甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

ご家庭で作る手作りパイ用のパイ生地です
379 凍 小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
冷凍パイシート
400g 1100円(税込) 1188円(税込) 通常税込 1250円(税込)
国産小麦と国産バターで作ったパイ生地。香料(洋酒等)不使用。国産小麦独特の風味をお楽しみください。
小麦(国内産)

380 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g 631円(税込) 681円(税込)
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

2食
381 凍 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネの海老グラタン
170g×2 695円(税込) 751円(税込)
OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

382 凍 小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
240g 489円(税込) 528円(税込)
お好み焼専門メーカーが国産原料と贅だしを使い、ふくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

5個
383 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスパワー たりやきチキン
5個 998円(税込) 1078円(税込)
醤油味のライスパレートに甘辛たれ仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工割合：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

384 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) 450円(税込) 486円(税込)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

15〜20個
385 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g(15〜20個) 538円(税込) 581円(税込)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

2食
386 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 470円(税込) 508円(税込)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

387 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込) 470円(税込)
国産小麦粉と食塩のみで作りしました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

冷菓
388 凍 小
ハマセイ(神奈川県・山北町)
大判焼き 小倉
85g×5個 520円(税込) 562円(税込)
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジで。
小麦粉(国内産)・小豆(北海道)

8個
389 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(チョコクリーム)
8個272g 520円(税込) 562円(税込)
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。
小麦(国内産)

5個
390 凍 小
新川屋(新潟県・十日町市) 賞180日
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) 880円(税込) 950円(税込)
新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。
米・小豆(国内産)

391 凍 大 小
華桔梗(愛知県・名古屋市中)
北海道産小豆のおはぎ
200g(粒あん2個入・きな粉2個入) 370円(税込) 400円(税込) 通常税込 430円(税込)
北海道産の小豆を使用した粒あんときな粉のおはぎのアソートです。自然解凍で。
よもぎ・あずき(国内産)

392 凍 大 小
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
米粉ロールケーキ
160g(4切) (長さ約11cm) 698円(税込) 754円(税込)
ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一手ききた米粉のロールケーキです。
卵・米(国内産)

濃厚なのに後味さわやか！
ネージュのアイス♪
アイスキャンデーは折り込みチラシのJOSOエールにて
393 小
120ml 266円(税込) 287円(税込) 通常税込 298円(税込)
394 大
450ml 924円(税込) 998円(税込) 通常税込 1048円(税込)
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

3個
395 凍 大 小
フィリピン産のマangoを約78%使用している、高配合のマangoプリンです。
210g(70g×3個) 350円(税込) 378円(税込) 通常税込 400円(税込)
マンゴー(フィリピン)

396 凍 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
400g 620円(税込) 670円(税込)
徳島県鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッと食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

397 凍 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ
280g 620円(税込) 670円(税込)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

久保田のアイス お届けは11月1回になります
398 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
あずきアイスキャンデー 2本組
80ml×2 240円(税込) 260円(税込)
丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用したあずきアイスキャンデーです。
小豆(北海道)

400 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラの最中 2個組
110ml×2 280円(税込) 302円(税込)
バニラビーンズを使用した、乳脂肪分8%の本格的なおいしさのバニラ最中です。
生乳(北海道)

401 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
おっぱいアイスマルク 2個組
80ml×2 260円(税込) 280円(税込)
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わい。
生乳(北海道)



おうちでハロウィンパーティ♪

全品 特価

秋川牧園の若鶏と大豆のおからを使用した、かわいい大豆型のチキンナゲットです。レンジかトースターで。

366 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏とおからのチキンナゲット
200g(12〜14個) 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 468円(税込)
鶏肉(国内産)

6個
367 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 485円(税込) 524円(税込) 通常税込 551円(税込)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

368 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
お徳用からあげ
1100円(税込) 1188円(税込) 通常税込 1264円(税込)
鶏むね肉を、ごま油を使用した醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。レンジ、トースターで。
鶏肉(山口県、他)

北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、俵型にまとめて仕上げました。レンジかトースターで。

369 凍 大 小
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g 418円(税込) 451円(税込) 通常税込 475円(税込)
じゃがいも(北海道)

20個
370 凍 大 小
トップヒル(静岡県・焼津市)
しょう油味たこ焼き
20g×20個 698円(税込) 754円(税込) 通常税込 798円(税込)
外はカリッと中はトロッと、さっぱりとした醤油味のたこ焼きです。加工でんぷん不使用。
小麦(国内産)・タコ(ベトナム)

サンコーの

しと回なお菓子



403 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミレービスケット
165g **276円(税298円)** 通常税込322円
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <0.8 <0.8



402 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
黒棒
8本(個包装) **276円(税298円)** 通常税込322円
表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) 〔放〕不検出 <1.0 <1.0



404 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180
はとむぎおこし
10枚 **298円(税322円)** 通常税込338円
黒糖風味の糖蜜で固めた昔なつかしいおこしです。
水飴(国内産) 〔放〕不検出 <0.8 <1.0

11月1日は紅茶の日

ランカスター特集



全品
特価



405 ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g x 30 **554円(税598円)** 通常税込626円
さわやかな芳香の紅茶です。農業無散布。
紅茶(スリランカ)

前
743 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g x 50 **554円(税598円)** 通常税込626円
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)



406 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g x 20 **518円(税559円)** 通常税込594円
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。
紅茶・香料(スリランカ)

菓子担当 真紀子のおすすめ

ハロウィンにぴったりの 個包装お菓子♪



からだに嬉しいおやつが
つまった個包装のお菓子の詰合せです！ハロウィンのプレゼントにもおすすめ。



特

407 卵乳 大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
お菓子の詰め合わせ (ハロウィン)
5種8袋 **257円(税278円)** 通常税込302円

セット内容：かぼちゃサブレ2袋(2枚×2)、ミニどうぶつビスケット1袋(20g)、元気フルーツラムネ2袋(8g×2)、元気ミレービスケット2袋(2枚×2)、元気鉄カルウエハースチョコクリーム味1袋(1枚)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。



408 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・しお
140g **322円(税348円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.1 <4.3



409 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・黒砂糖
140g **322円(税348円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.2 <3.3



410 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円(税356円)**
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)



411 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円(税378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



412 ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **348円(税376円)**
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)



413 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし
53g **239円(税258円)**
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)



414 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **239円(税258円)**
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
415 1個
1個(58g) **160円(税173円)**
焼つま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



416 1ケース
10個(1個58g) **1438円(税1553円)**
〔放〕不検出 <0.8 <0.8



417 ノースカース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **202円(税218円)**
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)



418 ノースカース(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴
57g(個包装) **298円(税322円)**
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！

全品
特価



419 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **472円(税510円)** 通常税込550円
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) 〔放〕不検出 <0.7 <0.8



420 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **313円(税338円)** 通常税込356円
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)



421 卵乳 米 大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日
ミニバウムクーヘン
6個(1個×6袋)(個包装) **420円(税454円)** 通常税込486円
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
鶏卵(国内産) 〔放〕不検出 <0.7 <0.8



422 卵乳 米 大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
100g **276円(税298円)** 通常税込324円
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <1.0 <0.8

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。



423 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **832円(税899円)**
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。



424 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
100g **738円(税797円)**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)



425 ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x 20 **600円(税648円)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)



426 黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)
国産どくだみ茶100%
28包 **1000円(税1080円)**
信州のどくだみを丁寧に手摘みし、独自の焙煎方法ですっきり優しい味わいに仕上げました。
ドクダミ葉・茎(国内産)



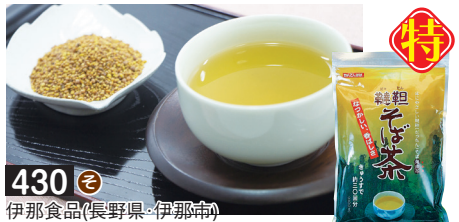
427 黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)
国産杜仲茶100%
24包 **1000円(税1080円)**
無農薬栽培の国産杜仲葉を、独自の焙煎加工にて爽やかな味と香りを大切に仕上げました。
杜仲葉(国内産)



428 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
100g **798円(税862円)** 通常税込894円
有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線で香ばしく焙じたほうじ茶です。
緑茶(京都府)



429 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ
50g(2g×25) **646円(税698円)** 通常税込734円
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)



430 伊那食品(長野県・伊那市)
蕎麦そば茶
200g **698円(税754円)** 通常税込810円
ルチンを多く含む蕎麦そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
蕎麦そば(中国)



431 黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー クロモジブレンドティー
84g(3.5g×24包) **298円(税322円)** 通常税込346円
大麦(国内産)



432 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **338円(税365円)** 通常税込387円
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)



433 米 大
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4ℓ(600ml×24本) **1850円(税1998円)** 通常税込2160円
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)



434 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
南高 黄熟蜜梅
710ml **1098円(税1186円)** 通常税込1296円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



435 ゴールドバック(長野県・松本南)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 **2998円(税3238円)** 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり153円

436 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml×24 **3400円**(**税3672円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前 758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円**(**税135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:12%

黒糖のような甘味が特徴。無農薬米を玄米のまま仕込んだ純米酒です。

437 米 亀萬酒造(熊本県・津奈木町)
玄米酒
500ml **1198円**(**税1318円**) 通常税込1375円
米(国内産)

ALC:14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

438 米 大和川酒造(福島県・喜多方市)
弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込
720ml **1298円**(**税1428円**) 通常税込1540円
米(福島県)、米こうじ(国内産)

ALC:15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

439 米 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1498円**(**税1648円**) 通常税込1815円
米(福島県)

CO-OP商品

440 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 賞90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円**(**税376円**)
牛乳・小麦・鶏卵(国内産)

441 日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(**税194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

442 日本生活協同組合連合会 賞90日
りんごジュース100
1ℓ **450円**(**税486円**)
りんご(国内産)

443 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円**(**税1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

756 前 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円**(**税1560円**) 通常税込1632円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と お料理の隠し味として欠かせません。

米 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
602 900ml **前**
444 1.8ℓ
475円(**税523円**)
890円(**税979円**)
米(国内産)

酒類

前 605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と

前 606 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(**税475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

445 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円**(**税257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

くせないまるやかな味が色々な料理に合います。

前 611 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円**(**税529円**)
米(国内産)

せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

冷 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
446 生 360ml **457円**(**税494円**)
447 火入れ 500ml **619円**(**税669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

酒類

前 605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
449 丸缶 600g **810円**(**税875円**)
635 大 前 1400g **1480円**(**税1598円**)
なたね(オーストラリア)

す

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

前 611 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円**(**税529円**)
米(国内産)

せ

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

冷 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
446 生 360ml **457円**(**税494円**)
447 火入れ 500ml **619円**(**税669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

酒類

前 605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
449 丸缶 600g **810円**(**税875円**)
635 大 前 1400g **1480円**(**税1598円**)
なたね(オーストラリア)

し

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海水(伊豆大島近海)

す

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

前 611 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円**(**税529円**)
米(国内産)

せ

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

冷 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
446 生 360ml **457円**(**税494円**)
447 火入れ 500ml **619円**(**税669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

酒類

前 605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(**税1023円**)
もち米(国内産、中国)

と

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
449 丸缶 600g **810円**(**税875円**)
635 大 前 1400g **1480円**(**税1598円**)
なたね(オーストラリア)

し

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海水(伊豆大島近海)

食品調味料担当 石本のおすすめ

味噌汁・炒め物・サラダにも! どんな料理にも大活躍!

栄養価が高く、日々の食事に積極的に取り入れたい海藻類。カットわかめはまとめて戻して、冷蔵庫にストックしておく、いつでも気軽に食べられます。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
661 14g **前**
14g **320円**(**税346円**) 通常税込373円
461 大容量 30g **538円**(**税581円**) 通常税込616円
わかめ(岩手県)

鬼無里の杜 全品特価

2人前/1.5〜2合分
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

462 米 大 小 鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素
140g **460円**(**税497円**) 通常税込538円
野菜(国内産)

2〜3合用
国産のきのこ5種類を使用。2〜3合用のお米を研いでから一緒に炊き上げます。

463 米 大 小 鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g **460円**(**税497円**) 通常税込551円
えのき(国内産)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

前 667 米 大 小 鬼無里の杜(長野県・長野市)
長野県産えのき茸味付け
140g **425円**(**税459円**) 通常税込497円
えのき茸(長野県)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

464 米 大 小 鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **387円**(**税418円**) 通常税込454円
野沢菜(長野県)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ! 田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事ななのは麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5% **全品特価** 塩分10%

465 冷 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **580円**(**税626円**) 通常税込648円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

466 冷 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糀みそ 田中屋
500g **750円**(**税810円**) 通常税込886円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

乾豆特集 467～469は11月1日お届け

前

657

大豆

300g

398円(税)430円

通常税込454円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

全品
特価

467

小豆

300g

498円(税)538円

通常税込583円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)

全品
特価

468

黒豆

300g

520円(税)562円

通常税込626円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)

全品
特価

469

金時豆

300g

520円(税)562円

通常税込626円

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

みんな大好き
お好み焼き♪

前

677

お好み焼粉

400g

518円(税)559円

通常税込600円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

全品
特価

470

お好みソース

360ml

380円(税)410円

通常税込430円

光食品(徳島県・上板町)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。
野菜(国内産、アメリカ他)

ニューオークボの乾麺特集♪全品特価

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ

471 1個

300g(1.9mm)

310円(税)335円

通常税込360円

茹で時間約9分

472 2個組

300g×2(1.9mm)

616円(税)666円

通常税込720円

茹で時間約12分

473

タリアテレ

300g

345円(税)373円

通常税込394円

ニューオークボ(千葉県・柏市)

幅広い平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。
小麦(カナダ、アメリカ)

474

カップリーニ

300g

328円(税)354円

通常税込376円

ニューオークボ(千葉県・柏市)

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。
小麦(カナダ、アメリカ)

乾物・だし
その他

前

660

はねだし焼きのり

全型10枚

498円(税)538円

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

前

659

寿司はねのり

全型10枚

550円(税)594円

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

久々登場!
炒ってからお使いください

475

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

80g

548円(税)592円

通常税込626円

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。炒ってからお使いください。
ごま(茨城県)

478

きざみ昆布

15g

400円(税)432円

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

11/3は高野(凍り)豆腐の日!

476

凍り豆腐

4枚(66g)

405円(税)437円

通常税込459円

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国内産の大豆を100%使用した商品です。湯戻しせず、そのまま使えるのでとても便利です。
大豆(国内産)

479

万能汁物の具

30g

580円(税)626円

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

前

702

はるさめ

100g

148円(税)160円

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

前

658

土別農園 小豆

300g

500円(税)540円

土別農園(北海道・生別市)

北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がります。
小豆(北海道)

477

平子煮干し

150g

350円(税)378円

カクサ(静岡県・静岡市) 賞180日

油脂分の特に少ない、身の締ったまいわしを厳選。添加物を一切使用せず煮干しにしています。
まいわし(国内産)

478

きざみ昆布

15g

400円(税)432円

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

前

656

中華風だし一番

8g×10

420円(税)454円

三和食品(群馬県・藤岡市)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

479

万能汁物の具

30g

580円(税)626円

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

480

白ごま(国内産)

25g

310円(税)335円

九鬼産業(三重県・四日市市)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

481

徳用わかめご飯の素

40g

950円(税)1026円

リアス(千葉県・船橋市)

三陸産わかめに奥能登海水塩、甜菜糖、国内産のごまを加えました。わかめの風味がおいしいふりかけです。
わかめ(三陸)

482

純正ラーメン

98g(めん90g)

190円(税)205円

通常税込216円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。醤油味。
小麦(国内産)

483

純正ラーメン 豆乳塩だし味

104g(めん90g)

190円(税)205円

通常税込216円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。
小麦(国内産)

前

693

もちりつるっこおいしいうどん

300g×2

648円(税)700円

三上製麺(埼玉県・所沢市)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

479

万能汁物の具

30g

580円(税)626円

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

CO-OP商品

前

652

味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3)

578円(税)624円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前

716

ゆであずき(北海道)

190g

180円(税)194円

日本生活協同組合連合会

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

前

732

瀬戸内海産食べる煮干

50g

320円(税)346円

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、またごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

484

ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g

580円(税)626円

日本生活協同組合連合会

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

485

おいしい赤飯

160g×3

650円(税)702円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前

689

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

日本生活協同組合連合会

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前

781

ソルティーはみがき

120g

490円(税)539円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

488

キッチンスポンジ(色おまかせ)

8g

240円(税)264円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

486

パックスナチュロン純粉せっけん 100

1.0kg

1650円(税)1815円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、綿やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗い上げます。

前

793

ピュアティッシュペーパー

180w×5箱

598円(税)658円

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

487

クリームソープ無香料

100g

220円(税)242円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

前

789

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール

648円(税)713円

丸富製紙(静岡県・富士市)

紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。

485

おいしい赤飯

160g×3

650円(税)702円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前

784

ヘアコンディショナー

400ml

1300円(税)1430円

通常税込1540円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

髪にまろやかな潤いを与え、スタイリングしやすい。スパイアイトの香り。

485

おいしい赤飯

160g×3

650円(税)702円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前

782

ボディソープ

400ml

1300円(税)1430円

通常税込1540円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

髪にまろやかな潤いを与え、スタイリングしやすい。スパイアイトの香り。

485

おいしい赤飯

160g×3

650円(税)702円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前

784

ヘアコンディショナー

400ml

1300円(税)1430円

通常税込1540円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

髪にまろやかな潤いを与え、スタイリングしやすい。スパイアイトの香り。

485

おいしい赤飯

160g×3

650円(税)702円

日本生活協同組合連合会 賞180日

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前

782

ボディソープ

400ml

1300円(税)1430円

通常税込1540円

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

髪にまろやかな潤いを与え、スタイリングしやすい。スパイアイトの香り。

素材のおいしさをそのままに

ヨコミゾ

全品
特価



ヨコミゾのこだわり

- ・キャベツ・たまねぎ・にんにく・にら等の野菜は国内産にこだわり、季節ごとに各地の厳選した素材を使用しております。
- ・豚肉・鶏肉も国内産を使用し、厳選した部位にこだわり、肉の旨味を最大限に引き出しております。
- ・独自にブレンドした小麦粉等を使用し、商品ごとに風味と食感を引き出しています。

豚肉とたっぷりのキャベツを使い、ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさりとした味わい。焼いて。

凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの餃子

491 1パック

540g(18g×30) 675円(税込) 729円 通常税込 751円

492 2パック

540g(18g×30)×2 1330円(税込) 1436円 通常税込 1502円

豚肉・キャベツ(国内産)



凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのおっきな肉焼売

304g(38g×8) 520円(税込) 562円 通常税込 594円

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。レンジで。

豚肉・玉ねぎ(国内産)

一般的な生薑よりも辛みと香り成分が強い黄金生薑と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 478円(税込) 516円 通常税込 538円

野菜・豚肉・小麦(国内産)



凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのえびしゅうまい

270g(18g×15) 550円(税込) 594円 通常税込 626円

えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

もちもち食感の ニラまんじゅう



8個

ニラとキャベツ等の野菜に豚肉とえびのうまみを加えたニラまんじゅうです。焼いて。

凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの香港ニラまんじゅう(エビ入り)

240g(30g×8) 460円(税込) 497円 通常税込 538円

えび(タイ、インドネシア、他)・豚肉(国内産)

原材料:野菜(キャベツ、にら、しょうが、にんにく)、えび(輸入)、豚肉(国産)、豚脂、粒状大豆たん白、でん粉、砂糖、かきエキス、ごま油、食塩、しょうゆ、魚介エキス調味料、皮(小麦粉、グルコマンナン、なたね油、食塩)/加工デンプン、(一部にえび・豚肉・大豆・ごま・小麦を含む)

ボリューム満点! 野菜がたっぷり入った餃子



12個

国産野菜と豚肉を使用しました。歯ごたえと食べ応えのある大きな餃子です。焼いて。

凍 大 小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのおっきな野菜餃子

336g(28g×12) 463円(税込) 500円 通常税込 524円

野菜・豚肉(国内産)

原材料:野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉)、豚脂、でん粉、しょうゆ、ごま油、食塩、砂糖、魚介エキス調味料、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む)

秋川牧園の鶏は
なぜ「健康」?



全品
特価

一般的な養鶏はいち早く太らせるため、自然の光が入らない「ウインドウレス鶏舎」です。一方で秋川牧園は、光や風が入り込む「開放型鶏舎」を採用しています。のびのびと育つように飼育密度も1坪あたり35羽程度に制限しています。自由に動き回りストレスを与えないことこそが病気を防ぐことにつながっています。

172円/100g

手羽元の骨に沿って切れ目を入れ、火の通りが早いのでご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)

500g 798円(税込) 862円 通常税込 929円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

169円/100g

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g 1250円(税込) 1350円 通常税込 1458円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

194円/100g

若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)

1kg 1800円(税込) 1944円 通常税込 2106円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

227円/100g

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g 1470円(税込) 1588円 通常税込 1696円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

199円/100g

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g 1470円(税込) 1588円 通常税込 1750円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

232円/100g

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ささみ(バラ凍結)

300g(4〜6本) 645円(税込) 697円 通常税込 743円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

129円/100g

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。便利なチャック付き袋。

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏さきも(バラ凍結)

500g 599円(税込) 647円 通常税込 689円

山口県・福岡県・熊本県・大分県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終

季節商品につき今回で最終

シーズン初

今季初登場

新

新発売の商品

特

特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさいい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ
1000円 400g 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) (生乳)(茨城県) 419円(税込) 453円

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!