

丁寧な作業は素材の味を活かします!

鳴門魚類

(徳島県・鳴門市)

鳴門魚類では、厳選して買い付けた旬の魚のみを腕利きの職人が卓越した技術で丁寧に手作業で加工しています。素材の味を最大限に活かした自然の風味とうまみを堪能できる自慢の逸品をぜひご堪能ください。



秋鮭切身加工風景



雄武の秋鮭

特別号10にてタカショウ(長崎蒲鉾・松野下蒲鉾・山上蒲鉾)ミートパル村山、ポーソー油脂のチラシも掲載中



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **898円(税別970円)** 通常税込 998円

秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **528円(税別570円)** 通常税込 594円

さわら(五島列島、済州島海域)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
ベビーほたて(加熱用)
120g **480円(税別518円)** 通常税込 538円

ほたて(北海道)



北海道噴火湾産の新鮮なベビーほたてをボイル後バラ凍結。



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
約200g(片身5~8枚) **450円(税別486円)** 通常税込 508円

真あじ(長崎県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
200g(片身2枚) **425円(税別459円)** 通常税込 481円

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのまに塩が浸透します。真さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
カットボイルだこ(生食用)
100g **460円(税別497円)** 通常税込 538円

みずだこ(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
ほたてと切り昆布のおかず煮
100g **550円(税別594円)** 通常税込 616円

北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシンプルに炊き上げました。ほたて貝・昆布(北海道)



広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞90日
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 広島県産 冷凍かき
200g **750円(税別810円)** 通常税込 862円

かき(広島県)



広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 広島県産 冷凍かき



トコトファーム・大木さん(茨城県・つくば市) 大木さんの長ねぎ
300g(泥なし) **228円(税別246円)** 通常税込 258円

つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。茨城県



グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめしうたき2個組
200g×2 **260円(税別280円)** 通常税込 330円

群馬県産のこんにやくに精粉で作られた、歯切れと味のいい白滝です。こんにやく精粉(群馬県)



中村さん達(群馬県・長野原町) 白菜
1玉 **433円(税別468円)** 通常税込 495円

農業は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県) しょうが 2パック
70g×2 **396円(税別428円)** 通常税込 456円

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県



筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。
常総醤油で作った福来ぼんず
360ml **398円(税別430円)** 通常税込 475円

福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

シーズン初

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

22 ケーアイ農産(青森県・青森市) ぶどう(スチューベン)

青森県



3房入り 1180円(税別1274円) (1房当り200~300g)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2袋 **480円(税別518円)** 通常税込 562円

さば(長崎県、佐賀県)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

235円/100g カラッと揚げただけ
秋川牧園の若鶏もも肉を、生姜やんにくが効いた醤油タレに漬け込みました。揚げて。

24 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の揚げただけももからあげ
350g **760円(税別821円)** 通常税込 907円

鶏肉(山口県、他)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

菊田商店

(東京都・練馬区)

全品
特価

ひと口食べれば違いがわかる

創業90年、職人の手仕事が生み出す絶妙なふくら感。菊田商店は、創業以来守り続ける「伝統の直火炊き製法」で、一釜一釜とろ火でじっくり炊き上げています。原料は厳選した安心の国内産豆のみ。保存料・着色料不使用で、一晩かけて蜜を染み込ませた本物の煮豆をお届けします。

昆布豆、金時豆、青豆、
とら豆、雁喰豆の5種セット

まずはこれ!

素材本来のふくらとした食感と、上品で優しい甘みが特徴の菊田商店の煮豆セット(40g×5種)。昆布や金時など、各豆のうまみをお得に楽しめます!

25 冷 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

菊田煮豆小袋セット

40g×5種 438円(税込473円) 通常税込518円

豆(国内産)

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



「伝統の直火炊き製法の魅力」

- ◆熱が豆全体に優しく伝わり、皮が破れずふくらみ仕上がります。
- ◆とろ火でじっくり煮詰めるため、中まで均一に蜜が染み込みます。
- ◆職人の微調整：気温や豆の状態に合わせ、火加減を秒単位で変える手仕事の技が活きます。



人が火を調整する



直火で釜に火をつける



煮込みしたあと

26 冷 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g 368円(税込397円) 通常税込410円

岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

黒大豆(岩手県)



29 冷 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 金時豆

150g 268円(税込289円) 通常税込322円

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

大正金時豆(北海道)

27 冷 米

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 とら豆

150g 332円(税込359円) 通常税込395円

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)



30 冷 米 大 小

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 昆布豆

130g 225円(税込243円) 通常税込270円

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮締まり、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県)

【放】不検出 <2.9 <3.2

28 冷 米

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 お福豆(紫花豆)

120g 288円(税込311円) 通常税込346円

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

紫花豆(北海道)



31 冷 米

菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 青豆

120g 328円(税込354円) 通常税込378円

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

青えんどう豆(北海道)

渥美さんのみかんが
シーズン初登場!

渥美農園の皆さん

組合員さんからのクチコミ

とても美味しかったです。一房口に入ると味の濃いジュースがあふれ、ほっとできました。ごちそうさまでした。

渥美さんのみかん、味が濃くておいしいです。2kgあると5人家族でも遠慮せずに食べられてリピートしています。

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

特

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのみかん

32 約800g

約800g(7〜13玉) 396円(税込428円) 通常税込448円

33 2kg

968円(税込1045円) 通常税込1118円

静岡県

すべて10月4日のお届け

seedの商品で
ハロウィンパーティ♪

北海道産かぼちゃを使用したふわっとした食感が人気のスフレチーズケーキです。冷蔵庫5〜6時間解凍で。

34 凍 卵 乳 米

seed(大阪府・田尻町)

かぼちゃの生キャラメルチーズケーキ

1個(12cm) 1380円(税込1490円) 通常税込1598円

かぼちゃ・生乳(北海道)



とってもお得なmixクッキーのハロウィンバージョンです。

35 卵 乳 米 小

seed(大阪府・田尻町)

ハロウィンはしっこmixクッキー

85g 578円(税込624円) 通常税込648円

小麦(北海道)

セット内容:
かぼちゃサブ×2
チョコミニサブ×2
ビスコッティー×1
チーズアーモンドリーフ×2

パネックスから新商品

秋の味覚のアソートBOXが登場!

人気のKOUBOバイシシリーズから、マロンとスイートポテトを2個ずつ。さらに、バター風味が感じられるちょっとリッチな「ザ・クロワッサン」を1個。もちろん常温保存可能で、買い置きに便利です。



3種×5個

36 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBOバラエティー BOX(秋)

5個(個包装) 815円(税込880円) 通常税込907円

国産小麦のパン(マロン2、スイートポテト2、ザ・クロワッサン1)の3種5個セット。季節限定商品。

小麦(国内産)

原材料:【マロン】粒入り栗あん(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)【スイートポテト】小麦粉(小麦(国産))、さつまいもあん、マーガリン、加糖さつまいも、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)【ザ・クロワッサン】小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

秋の味覚を存分に♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

8 秋鮭 10 ほたて 15 かき 64 キャベツ 94 95 玉ねぎ 96 人参 101 しめじ
257 バター 458 459 味噌 601 酒(料理酒) 604 みりん 445 606 砂糖我が家の
ちゃん焼き

◆材料(3〜4人前)

秋鮭 3〜4切
ほたて お好みで
かき お好みで
塩、胡椒 各適量
キャベツ 1/2個
玉ねぎ 1個
人参 1/2
しめじ 1房
バター 大さじ2
味噌 大さじ6〜7
A 酒 大さじ4
砂糖 大さじ2
L みりん 大さじ2

◆作り方

- 1 鮭に塩、胡椒を振っておく。キャベツはざく切り、玉ねぎは1cm幅、にんじんは5mm幅程度に切る。しめじは石づきをとり小房に分ける。
- 2 フライパン(もしくはホットプレートなら約160度)を熱し、バターを入れる。鮭の身から焼いて、焼き色がついたら皮目に裏返す。
- 3 ②の秋鮭のまわりにほたてやかきをならべ、①の野菜をかぶせたら、混ぜ合わせた調味料Aをまわしかけて蓋(もしくは穴をあけたアルミホイル)をして蒸し焼きにする。火が通ったら秋鮭の身をくずし、野菜と混ぜ合わせる。

切り取ってご活用ください

今週の
おすすめ朝はバナナで
エネルギーチャージ!

特



手軽に食べられ、忙しい日常に取り入れやすく、素早くエネルギー補給ができるのでオススメです。

供給部
平田の
おすすめ

37 無農薬

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

From 無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のみかん生産者

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の極早生みかん

38

800g

478円(税516円)

39

徳用1.5kg

878円(税948円)

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の大きめレモン

1玉

40

146円(税158円)

140~170g

1玉

146円(税158円)

果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。

愛媛県

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の徳用レモン

600g

41

498円(税538円)

4~5玉

600g

498円(税538円)

果汁や皮を、料理、洋菓子、飲み物の香りと酸味づけに。農薬無散布・化学肥料不使用。

愛媛県

りんごがおいしい季節♪

りんご

りんご

りんご

りんご

りんごがおいしい季節♪

りんご

りんご

りんご

りんご

りんごがおいしい季節♪

りんご

りんご

りんご

りんご

りんごがおいしい季節♪

りんご

りんご

りんご

りんご

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

たねなし柿

45

3~6玉

443円(税478円)

46

徳用

638円(税689円)

約800g

(3~6玉)

443円(税478円)

約1.2kg

(5~11玉)

638円(税689円)

6~12玉

47

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

わけあり たねなし柿

1玉

545円(税589円)

約1.5kg

(6~12玉)

545円(税589円)

スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

奈良県

48

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g

433円(税468円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

より甘いみかん感覚がお好きな場合には、600wで20秒レンジでチンしてください。

49

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大王)

1玉

517円(税558円)

約500g

1玉

517円(税558円)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

50

館野さん(栃木県・小山市)

館野さんの梨(新高)

2~3玉(約1kg)

668円(税721円)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

栃木県

2~3玉

51

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大王)

1玉

517円(税558円)

約500g

1玉

517円(税558円)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

52

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大王)

1玉

517円(税558円)

約500g

1玉

517円(税558円)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

そろそろおしまい

51

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

バラード(洋梨)

2玉(約600g)

708円(税765円)

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

4個

52

セスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

598円(税646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

2個

53

セスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り

472円(税510円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

無農薬

37

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

356円(税384円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

2玉

54

古島さん達(熊本県・八代市)

グリーンレモン

2玉(約200g)

237円(税256円)

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県

3~5玉

55

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぼす

3~5玉

185円(税200円)

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

茨城県

56

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g

218円(税235円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県

57

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑丸ごとすだち

500g

554円(税598円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける使用パックにしました。減農薬栽培。

静岡県

58

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

137円(税148円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

59

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

60

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g

269円(税291円)

ホワト種または外皮が紫かった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

61

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

62

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

183円(税198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g

185円(税200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

64

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉

288円(税311円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県

65

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉

288円(税311円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県

66

中村さん達(群馬県・長野原町)

ミニ白菜

1玉

239円(税258円)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

群馬県

67

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g

220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

68

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g)

240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

69

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

70

ケーアイ農産(青森県)

ほうれん草

200g(袋入り)

276円(税298円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

71

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉

243円(税262円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

72

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉

222円(税240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

73

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本

332円(税359円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

最終

74

おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高富町)

もってのほか(食用菊)

50g

288円(税311円)

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっつと甘くてほろ苦い食用菊。お浸しがおすす。農薬無散布。

山形県

75

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g

211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

76

はたけカンパニー(茨城県・つくば市)

ラディッシュ

5玉

257円(税278円)

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

77

中曽根さんほか(長野県)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上)

398円(税430円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

長野県

78

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g

243円(税262円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

79

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

徳用約300g

458円(税495円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

はなうた家の 長野県麻績村 シナノスイート

今年も「はなうた家」の谷口さんからりんごが届きます！実は谷口さん、常総生協の元組合員。2018年に長野県麻績村に移住し、農業を極力減らし、化学肥料はじめ肥料を使わないりんご栽培を始めました。



長野県

そろそろおしまい



無肥料栽培です

薬取らず栽培なので色付きは少々まだですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

80 3〜4玉

はなうた家(長野県・麻績村) りんご(シナノスイート)

3〜4玉入り(800g前後) 849円(税) 917円(税込)



根菜が旬！

調理例



81

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g 472円(税) 510円(税込)
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



無農薬

微生物農法の会・大和田さん達(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

82 500g

250円(税) 270円(税込)

83 1kg

498円(税) 538円(税込)

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

栄養倍増！

秋の体を労わる／

濃厚干し柿

生の柿より食物繊維が約8倍、β-カロテンも豊富。秋の体調管理にぴったりの健康おやつです。そのままはもちろん、大根と合わせた「柿なます」や、モッツアレチーズを挟むおつまみもおおすすめです。



特

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

干し柿(市田柿)

84 150g(4〜7個)

699円(税) 755円(税込) 通常税込 788円

85 300g(7〜14個)

1198円(税) 1294円(税込) 通常税込 1382円



表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

86 大切に囲む会、もしくはラッソフィールド(北海道) じゃがいも・人参・たまねぎセット 3種800g以上 598円(税) 646円(税込)
有機野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。
北海道

87 土別農園(北海道・土別市) 土別のかぼちゃ 1玉 480円(税) 518円(税込)
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道

88 佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市) 有機かぼちゃ(カット) 250g以上 298円(税) 322円(税込)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県

89 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町) ぼっちゃんかぼちゃ 1〜2玉約280g 257円(税) 278円(税込)
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道

無農薬 煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
※上・下は選べません

90 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 257円(税) 278円(税込) 1本(900g前後)

91 カット 1/2本(500g前後) 183円(税) 198円(税込) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

92 土別農園(北海道・土別市) 土別のじゃがいも 1kg 298円(税) 322円(税込)

93 土別のじゃがいも 3kg 798円(税) 862円(税込)

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道

94 土別農園(北海道・土別市) 土別の玉ねぎ 1kg 298円(税) 322円(税込)

95 土別の玉ねぎ 3kg 850円(税) 918円(税込)

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道

96 米内口さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い) 約500g 248円(税) 268円(税込)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

97 加瀬さん達(千葉県)、他 里芋 約400g 328円(税) 354円(税込)
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

98 ケーアイ農産(青森県・八戸市) ごぼう(土付き) 約300g 220円(税) 238円(税込)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
青森県

99 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税) 246円(税込)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

100 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税) 124円(税込)
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

101 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税) 270円(税込)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く、好評です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

102 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 265円(税) 286円(税込)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

103 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 368円(税) 397円(税込)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

104 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 276円(税) 298円(税込)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

105 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 276円(税) 298円(税込)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

106 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 184円(税) 199円(税込)
一般的に使われている輸入のコシコシ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

107 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 184円(税) 199円(税込)
野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

108 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原生しいたけ 100g 341円(税) 368円(税込)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

109 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ A品 100g 210円(税) 227円(税込)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

110 飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ B品 200g 225円(税) 243円(税込)

冷凍野菜・果物

111 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税) 538円(税込)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

112 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍ほうれん草 200g 330円(税) 356円(税込)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

113 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍小松菜 200g 322円(税) 348円(税込)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)

114 日本生活協同組合連合会 国産さといも 250g 408円(税) 441円(税込) 通常税込 497円
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

115 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆 200g 345円(税) 373円(税込)
茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨味をお楽しみください。
大豆(北海道)

116 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか) 200g 475円(税) 513円(税込) 通常税込 535円
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)

117 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税) 322円(税込)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

118 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 35g×4袋入り 370円(税) 400円(税込)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

119 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 278円(税) 300円(税込) 通常税込 322円
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

120 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイナップル 200g 336円(税) 363円(税込)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

北海道のオホーツクで
4年間かけてじっくり育てました♪

ほたて貝柱(北海道)

北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

5〜7粒

121 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

賞30日

雄武産 ほたて貝柱(生食用)

100g

(5〜7粒)

896円(税)968円

通常税込998円

しめさばの食べ比べ♪



セット内容：
しめさば(まろやか風味)
しめさば昆布メ(まろやか風味)
しめさばかぶら漬 各1点

122 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

しめさば3種セット

240g(3枚)

1080円(税)1166円

通常税込1204円

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

さば(国内産)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



129 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市)

賞30日

しまほっけ一夜干し

240g(2枚)

646円(税)698円

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



130 凍

千倉水産加工販売(宮城県・女川町)

賞180日

塩さんま

300g(4尾)

498円(税)538円

北海道〜三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬にし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)



131 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

賞180日

国産さんまの開き(調理用)

160g(4枚)

400円(税)432円

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしました。塩焼きやソテー、蒲焼に。

さんま(北海道)



132 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

賞120日

赤魚粕漬

150g(3切)

445円(税)481円

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味液に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)



お魚工房萬屋の

さんま & あじの
定番2種セット!

2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま2枚、あじ2枚

820円(税)886円

通常税込929円

さんま(国内産)、あじ(韓国)



133 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

賞30日

寒さば西京漬

180g以上(片身2枚)

460円(税)497円

通常税込518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味漬床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)



134 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

賞180日

銀だら味噌漬

120g(2切)

478円(税)516円

通常税込538円

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)



135 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

賞30日

香ばし味噌の銀ヒラス切身

160g(3切)

598円(税)646円

ニュージーランド産の銀ヒラスを使用した味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

銀ヒラス(ニュージーランド)



137 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切)

610円(税)659円

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)



138 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切)

735円(税)794円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



139 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市)

賞180日

天然ぶり切身

160g(2切)

398円(税)430円

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)



140 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

賞90日

天然ぶり煮付用(調味液付)

330g(固形200g)

調味液130g

820円(税)886円

土佐沖で獲れた旬の天然ぶりを、骨を取り除き、食べやすく切り身にしました。煮付用。

ぶり(高知県)



141 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

賞90日

レンコダイ干物

1枚

450円(税)486円

土佐沖で獲れたレンコダイを、食塩だけで干物にしました。グリルまたはフライパンで。

れんこだい(高知県)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。



142 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

国産しめさば昆布メ(まろやか風味)

100g(2枚)

548円(税)592円

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

さば(国内産)



143 凍

三印三浦水産(北海道・函館市)

北海道刺身用(いかそーめん)

50g

470円(税)508円

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍どうぞ。

するめいか(北海道)



144 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g

475円(税)513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



145 凍

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g

538円(税)581円

えび(養殖)の旨みとさめよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。

バナメイエビ(ベトナム)



146 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

味付け海鮮めかぶ丼

70g×2

398円(税)430円

通常税込459円

三陸産めかぶ、するめいか、タコをふんだんに使用し、ダシをきかせた醤油タレと合わせました。流水解凍で。

めかぶ(岩手県)



148 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

土佐沖一本釣り・豪焼きかつおタタキ

130g

896円(税)968円

通常税込1015円

水揚げ当日にさばいて、高知県産わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

かつお(高知県)



149 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

土佐 めひかりの唐揚げ

110g

528円(税)570円

通常税込594円

高知沖のめひかりを唐揚げ用に衣をつけました。凍ったままカラッと揚げてください。

めひかり(高知県)



150 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

きびなごの唐揚げ

110g

550円(税)594円

通常税込626円

高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

きびなご(高知県)



151 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上

870円(税)940円

通常税込972円

高知沖のめひかりを唐揚げ用に衣をつけました。凍ったままカラッと揚げてください。

めひかり(高知県)

水産フライ品特集 全品特価



ボリューム感をお楽しみください

151 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ

240g(2枚) 478円(税) 516円(税) 通常税込 538円

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。
真あじ(千葉県)



155 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ

280g(5~6枚) 498円(税) 538円(税) 通常税込 570円

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)

7~8個



152 凍 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
北海道産秋鮭ハラスフライ

200g(7~8個) 478円(税) 516円(税) 通常税込 538円

北海道産秋鮭のハラスを一口サイズにカットして塩水に漬け、国内産の小麦粉のパン粉を付けました。焼いて。
秋鮭(北海道)



156 凍 米 大 小

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
生から作ったきびなごフライ

240g 460円(税) 497円(税) 通常税込 538円

きびなご(鹿児島県)

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

5~7個



153 凍 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産さんまのサクッとフライ

140g(5~7個) 378円(税) 408円(税) 通常税込 430円

北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けた後、バターとパン粉を付けました。焼いて。
さんま(国内産)



157 凍 え 米 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(増量)

180g(6尾) 998円(税) 1078円(税) 通常税込 1166円

ブラックタイガー(インドネシア)

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。

6~8枚



154 凍 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産カレーのサクッとフライ(骨取り)

200g(6~8枚) 478円(税) 516円(税) 通常税込 538円

国産クロガレイを塩水漬けた後、国産小麦粉100%のバターとパン粉を付けました。焼いて。
クロガレイ(国内産)



158 凍 米 小

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日
イカフライ

140g(5本) 480円(税) 518円(税) 通常税込 551円

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。
ムラサキイカ(ペルー)



159 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日
小鯛とわかめの甘酢漬

100g 410円(税) 443円(税)

山口県で水揚げされた連子鯛(黄鯛)を一口大にカットし、わかめ、人参、生姜を加えて甘酢漬にしました。
ギダイ(山口県)



160 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日
のどぐろ柚酢漬

120g 385円(税) 416円(税)

国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。
赤ムツ(国内産)



161 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日
しそわかめちりめん

80g 560円(税) 605円(税)

国内産のちりめんにわかめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)



162 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日
秋鮭わかめちりめん

80g 560円(税) 605円(税)

国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚・秋鮭・わかめ(国内産)



163 凍 米 小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2個 920円(税) 994円(税)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



164 凍

日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し

20g×3 360円(税) 389円(税)

沸とうさせた水に対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しました。
しらす(国内産)

水産加工品



165 凍 米 大 小

大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 (たれ山盛り) 2600円(税) 2808円(税)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



166 凍 米 大 小

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個 タレ40g×2) 550円(税) 594円(税)

おにに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



167 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

130g 378円(税) 408円(税) 通常税込 430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)



168 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

180g、タレ60g(7~11枚) 498円(税) 538円(税) 通常税込 570円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)



169 凍 え 米 小

サンレイ食品(静岡県・浜松市)
海老入り海鮮バーグ

200g(4個) 398円(税) 430円(税)

鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。
鶏肉(国内産)・えび(ベトナム)



170 凍 卵 小

アッキーフーズ(福岡県・新宮町)
いかメンチ

250g(10個入) 498円(税) 538円(税)

いかの他にも貝類がたっぷり入った、一個でいかの旨味や野菜の甘味が楽しめるメンチです。焼いて。
いか(ペルー、他)



171 凍 米 大 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ

120g 528円(税) 570円(税)

さば(高知県)



174 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ

160g 498円(税) 538円(税)

マツイカ(台湾)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



175 凍 卵 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
三陸おでん種セット

5種10品 317g 760円(税) 821円(税) 通常税込 862円

すけそうだら(北海道)



シーズン初

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。



シーズン初

176 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日
小魚つまれ

5個140g 360円(税) 389円(税) 通常税込 430円

近海で獲れるサンマ、鯖、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。
たら(北海道)



177 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ

150g(5個) 328円(税) 354円(税) 通常税込 367円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジがオープンで温めて。
すけそうだら(北海道)



178 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 340円(税) 367円(税)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。
すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



179 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
つまみ揚げ(野菜)

100g 310円(税) 335円(税)

国内産(北海道)すけそうだすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍で。
すけそうだら(北海道)



180 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日
高橋徳治商店の蒸しのかき

105g 460円(税) 497円(税)

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)



181 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日
タコと青さの旨魚揚げ

120g(6個) 356円(税) 384円(税)

国産のタコと香り高い青さを使用した揚げ蒲鉾です。素材の旨味、風味が存分に楽しめます。
魚肉(国内産)



184 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日
しいたけ丸

100g(5個入) 298円(税) 322円(税)

うまみ成分が詰まっている椎茸軸を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえがクセになる味わいです。
魚肉(国内産、ニュージーランド)

別所蒲鉾店

10月4回のお届けになります

大人数や大根などを足して本格的に楽しみたい時は、だしパックも付いた「お手軽出雲おでん」が最適。少人数でサッと手軽に食べるなら「セット小」が便利です。どちらも長期保存ができる冷凍タイプなので献立に困ったときに大変便利です。



182 凍 米 大 小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日
だしが利く!お手軽出雲おでん種セット大

950円(税) 1026円(税)

本格出雲おでんを家庭で手軽に。極上の名物だしパック付きで、3~4人の食卓を豊かに彩る大満足セットです。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



183 凍 米 大 小

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日
手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

620円(税) 670円(税)

具材リニューアル。ちくわ、はんぺん、つまれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



185 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
ふんわり玉ねぎ天

3枚(120g) 356円(税) 384円(税)

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)



186 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日
きくらげ天

120g(6枚) 356円(税) 384円(税)

新鮮な魚肉にコリコリ食感の国内産きくらげを練り込み菜種油で香ばしく風味豊かに揚げました。
魚肉(国内産)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。



191 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **769円**(**831円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



197 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(**977円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



203 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
200g **490円**(**529円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



209 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **620円**(**670円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



220 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(**864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。
茨城県



416円/100g
190 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **769円**(**831円**)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県



346円/100g
192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **640円**(**691円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県



258円/100g
198 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(**516円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



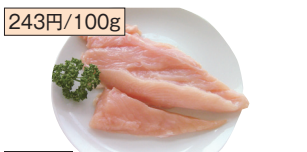
251円/100g
204 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(**502円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



349円/100g
210 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **646円**(**698円**)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



182円/100g
215 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(**454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



243円/100g
221 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(**485円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



268円/100g
187 冷蔵
厚さ3～3.5mm。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g **495円**(**535円**)
茨城県



312円/100g
193 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **577円**(**623円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



338円/100g
199 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚小間切(タレ付)
200g **625円**(**675円**)
岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)



289円/100g
205 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g **535円**(**578円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



285円/100g
211 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **528円**(**570円**)
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)



216円/100g
216 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **499円**(**539円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



254円/100g
222 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(**508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



416円/100g
194 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **769円**(**831円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



258円/100g
200 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **478円**(**516円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



195円/100g
206 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(**778円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県



377円/100g
212 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **698円**(**754円**)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



191円/100g
217 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(**572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



249円/100g
223 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(**497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



204円/100g
188 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **568円**(**613円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



416円/100g
195 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **769円**(**831円**)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



398円/100g
201 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **920円**(**994円**)
脂のほとんどない部位です。
茨城県



196円/100g
207 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(**589円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



249円/100g
213 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(**497円**)
各部位から集めています。
神奈川県



216円/100g
218 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **600円**(**648円**)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



243円/100g
224 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g **449円**(**485円**)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)



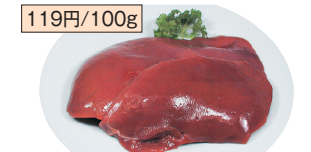
312円/100g
196 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5～6切) **577円**(**623円**)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



240円/100g
202 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1110円**(**1199円**)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。
茨城県



198円/100g
208 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **550円**(**594円**)
赤身率は8割です。
茨城県



119円/100g
214 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円**(**356円**)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2



166円/100g
219 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(**497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県



236円/100g
225 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g **328円**(**354円**)
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒め。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

ウィンナー入りポトフ

ゴロゴロ野菜もじっくり煮込む事でホロホロに。ウィンナーの旨味も染み込んで美味しさアップ! 2種類のウィンナーを入れれば食べ比べも楽しい♪



226 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10~15日
鎌倉 ウィンナー 2種食べ比べセット
2種179g **448円**(税込**484円**)
通常税込518円

鎌倉ハムのマイルド
ポークウィンナーとあ
らびきウィンナーの
食べ比べセットです。

豚肉(国内産)

鍋の主役にも♪



336円/100g

227 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス
170g **530円**(税込**572円**)
通常税込594円
ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2~3mm程度にスライス。
福岡県、大分県

ご飯が進む味付け!



228 凍
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **739円**(税込**798円**)
通常税込864円
宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。
豚肉(国内産)

サンドイッチの具材にも♪



229 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
国産しっとり蒸鶏スライス
100g **330円**(税込**356円**)
通常税込378円
つくば鶏を蒸し鶏にしてスライスにしました。
鶏肉(国内産)

さっとご飯にのせるだけ!忙しい時のランチにも



230 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **890円**(税込**961円**)
通常税込1035円
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっとり感じて頂くため、あっさりとしてあげています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



231 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
250g **845円**(税込**913円**)
いわて短角牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



232 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g **1700円**(税込**1836円**)
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県



233 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円**(税込**1123円**)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県



234 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1450円**(税込**1566円**)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県



235 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



237 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー×2
94g×2 **445円**(税込**481円**)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出<4.4<4.1



238 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
49g×3 **350円**(税込**378円**)
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



239 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 **630円**(税込**680円**)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) 【放】不検出<3.4<3.3



240 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
130g **370円**(税込**400円**)
豚肉(国内産) 【放】不検出<3.7<4.2



236 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県



241 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウィンナー
150g **385円**(税込**416円**)
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウィンナーです。
豚肉(国内産)



242 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー
120g **360円**(税込**389円**)
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)



243 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **460円**(税込**497円**)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



244 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **498円**(税込**538円**)
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)



245 凍
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) **450円**(税込**486円**)
冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



246 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×2個 **798円**(税込**862円**)
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

247 プレーン

248 加糖

生乳(茨城県)



400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)
400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**)
【放】不検出<3.4<3.4



249 冷蔵
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2



250 冷蔵
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツア(プレーン)
40g **310円**(税込**335円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.8<4.1



251 冷蔵
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g **219円**(税込**237円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1

腸内活性の詳細は別紙をチェック!

252 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **618円**(税込**667円**)
通常税込689円
生乳(石川県)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内に有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
【放】不検出<4.0<4.0



253 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **538円**(税込**581円**)
通常税込603円
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

254 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **343円**(税込**370円**)
生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



255 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



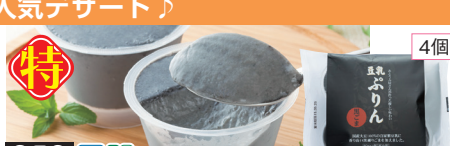
256 冷蔵
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g **330円**(税込**356円**)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)



257 冷蔵
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーシューパター
100g **330円**(税込**356円**)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)



258 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **267円**(税込**288円**)
通常税込299円
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) 【放】不検出<3.8<3.5



259 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりに黒ごま
80g×4 **318円**(税込**343円**)
通常税込356円
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
豆乳(国内産)



260 冷蔵
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **272円**(税込**294円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

今週はレ・ルルドはお休みです
(次回は10月4回)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

261 半斤3枚 180円(税込194円)

262 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

263 1斤8枚 340円(税込367円)

264 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

265 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

ノースライス 1斤 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

266 卵乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

267 乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

268 卵乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバナナ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで

274 凍 卵乳小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

275 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

276 凍 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 390円(税込421円)

手のぼして焼き上げたもちっり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

地元の店 いばらきベーグル

269 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Cセット

2個 405円(税込437円) 通常税込457円

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

270 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

全粒粉ベーグル 2個組

2個 405円(税込437円) 通常税込459円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

271 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

かぼちゃベーグル

1個 240円(税込259円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

272 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

小林さんの干しりんごベーグル

1個 250円(税込270円)

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、りんご(長野県)

273 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

あんこベーグル

1個(約150g) 324円(税込350円)

小麦と玄米粉のブレンドで独特のモチモチ感のある生地。北海道小豆の自家製あんこがたっぷり入っています。

小麦・小豆(北海道)

277 凍 乳米大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

バインミー

135g 640円(税込691円)

ベトナムの食べ歩き定番料理バインミーです。レンジ解凍後、トースターで。

小麦(国内産)

278 凍 乳小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アラビアータ風手包みカルツォーネ

240g(2個入) 610円(税込659円)

ソーセージが丸ごと1本入った、食べ応えのある手包みカルツォーネです。レンジかトースターで。

小麦・生乳(国内産)

279 凍 乳小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

とろ〜り3種チーズの手包みカルツォーネ

190g(2個入) 500円(税込540円)

3種のチーズ(ゴーダ、モッツァレラ、チェダー)を使ったカルツォーネです。レンジ調理後、トースターで。

小麦・生乳(国内産)

280 凍 乳大小

ワールド(石川県・金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) 468円(税込505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

281 凍 卵乳大小

ワールド(石川県・金沢市)

北海道あずきのまんまるパイ

150g(5個) 468円(税込505円)

北海道産の小豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。

小麦(国内産)、あずき(北海道)

282 凍 卵乳小

日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入

210g(6本入) 365円(税込394円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

おからパンでミニハンバーガー

283 冷 卵乳大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ぶっくらおからパン プレーン

9個 520円(税込562円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦・大豆(国内産)

284 凍 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 450円(税込486円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪

285 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 884円(税込955円)

小麦(国内産)・りんご(長野県)

286 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO スイートポテトパイ

6個(個包装) 884円(税込955円)

小麦(国内産)

2ページで新商品
アンソートBOX
掲載!

ジャム
はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 前

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

288 前

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード

220g 600円(税込648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

289 350g 768円(税込829円)

290 1kg 2098円(税込2266円)

はちみつ(ミャンマー)

291 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

287 卵乳米大小

バネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 867円(税込936円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料に着色料(アトナー)を含む

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

292 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)

3 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

291 冷

サツラク農協(北海道・札幌市)

北海道まおいの里牛乳

1ℓ 338円(税込365円) 通常税込397円

生乳(北海道)

294 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を倒に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

5 冷

北海道酪農公社(北海道・江利市) 賞届いて9日

牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳

1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)

293 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ2本組

200ml×2 390円(税込422円)

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

294 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を倒に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

焼くだけじゃない!
「鍋の締め」にも最高な麺

国産小麦100%で仕立てた、かんすい・着色料・植物油不使用の安心麺。もっちり食感と素材本来の色あいが特徴的です。市販のほぐれやすい蒸し麺とは違い、麺に油をコーティングしていないため、お鍋の締めに入れてもスープの旨味を吸って絶品です。



295 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(通常税込) 268円
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

熱を加えない「生とうふ」 ヤマキ醸造 (埼玉県・神川町)



296 ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日
豆腐 絹豆腐
300g 320円(税込) 346円
国内産大豆、神泉の名水、伊豆にがりを使用。職人が作る、風味豊かでなめらかな食感の生絹豆腐です。
大豆(国内産)



298 ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞18日
豆腐 油揚げ
2個入 240円(税込) 259円
豆腐を菜種油で香ばしく揚げたため細かく肉厚な油揚げです。
大豆(国内産)



297 ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日
豆腐 木綿豆腐
300g 320円(税込) 346円
国内産大豆、伊豆大島のにがり、神泉の名水で仕込んだ、豆の風味が広がる加熱なしの生木綿豆腐です。
大豆(国内産)



299 ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日
豆腐 厚揚げ
1個入 370円(税込) 400円
国産特別栽培の大豆と国産の海精にがりで作ったお豆腐を、一番しぼり国産菜種油で揚げました。
大豆(国内産)



300 ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞6日
豆腐 絹ごしがんも
2個入 380円(税込) 410円
具沢山のがんも生地を一番しぼり国産菜種油で香ばしく揚げたふんわりなめらかな食感の絹ごしがんもです。
大豆(国内産)



301 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g 288円(税込) 311円(通常税込) 324円
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



302 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



303 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



304 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



305 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



306 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



307 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
油あげ
90g(3枚入) 213円(税込) 230円
圧搾一番しぼり菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。
大豆(国内産)



308 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税込) 258円
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



309 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込) 265円
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



310 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) 290円(税込) 313円
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



311 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日
ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 265円(税込) 286円
一口サイズのがんもどきをおおきかせただしで煮込みました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)



312 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮
150g 258円(税込) 279円
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)



313 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 180円(税込) 194円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



314 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 180円(税込) 194円
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



315 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 315円(税込) 340円
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



316 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 216円(税込) 233円
北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



317 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g 153円(税込) 165円
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)



318 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g 153円(税込) 165円
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにやく(群馬県)



319 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 318円(税込) 343円
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



320 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4 (タレ4個付) 415円(税込) 448円
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付です。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



321 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
江戸前 生のり佃煮
80g 400円(税込) 432円
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)



322 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 340円(税込) 367円
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)



323 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g 365円(税込) 394円
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)



324 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g×3 スープ30g×3 407円(税込) 440円
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

有機 うれしいぬか床



購入金額の一部を輪島の復興へ
2024年元日の地震で、「わじまの海塩」の工房と、輪島朝市通りにあった事務所と海塩生産者の店舗兼自宅が被災しました。組合員の皆さんと共に塩工房と輪島朝市再建への支援が出来ればと思い、購入金額の一部を支援金として送ります。うれしいぬか床をご注文いただくと、売り上げの5%が能登支援の基金になります。

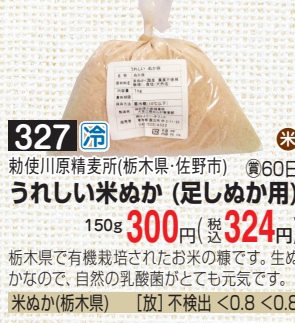
今季最終

「有機栽培米」のぬかと、能登半島輪島の「美味と健康」の海塩を使用した「わじまの海塩」。



無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

325 1kg 1460円(税込) 1577円
326 500g 860円(税込) 929円
米ぬか(栃木県・茨城県)



327 勅使川原精麦所(栃木県・佐野市) 賞60日
うれしい米ぬか(足しぬか用)
150g 300円(税込) 324円
栃木県で有機栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。
米ぬか(栃木県) [放] 不検出 <0.8 <0.8

ピザナーにも安心の説明リーフレット付

「わじまの海塩」の購入額の一部を支援金として送らせていただきます

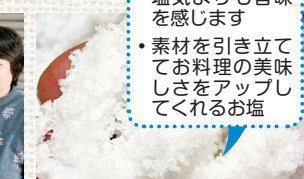


精製土 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



海水(石川県)

能登 輪島 わじまの海塩 10%基金



石川県輪島沖およそ沿岸の海水を100%使用し、海水の上から低温で結晶させた塩です。

328 美味と健康(石川県・輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税込) 799円

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米の 保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。



ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。



502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g 1048円(税1132円)
【放】不検出<0.5 <0.5

502077

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g 1143円(税1234円)
【放】不検出<0.7 <0.7

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



漬物

塩分16~18%

331

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g 1750円(税1890円)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰めしました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



332

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g 556円(税600円)

汁ごと食べる辛くないキムチ、具より汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。白菜(国内産)



333

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成カクテキ

200g 480円(税518円)

じっくりだしをと、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分が豊富な甘めキムチです。大根(国内産)



334

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜)

80g 478円(税516円)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)



335

浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛きゅうり醤油漬

150g 289円(税312円)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



336

ヤマキ醸造(埼玉県・神川町) 賞90日

香味べったら漬

1個 580円(税626円)

香ばしい醤油風味と程よい甘さ、歯切れの良い大根の食感がごはんによく合い、くせになる漬物です。大根(国内産)



337

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

80g 530円(税572円)

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。津田かぶ(島根県)



338

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

出雲のおいしいきゅうり漬

80g 530円(税572円)

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、コマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。きゅうり(島根県)



339

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のおいしい福神漬(まこもたけ入り)

80g 530円(税572円)

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。野菜(島根県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



345

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ブルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 630円(税680円)

甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎で。牛肉(国内産)



346

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 528円(税570円)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。鶏肉(国内産)



347

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ビビンバの具

100g×2 580円(税626円)

国内産野菜・牛肉を使用したビビンバの具。コチュジャンの塩味が効いています。湯煎で。野菜・牛肉(国内産)



348

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ビビンバライスバーガー

250g(125g×2) 648円(税700円)

国産牛と豚肉の合いびき肉とナムルをサンドしました。レンジで。米・牛肉(国内産)



349

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

300g 850円(税918円)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



350

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 760円(税821円)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)

全品特価

本格
点心

飛鳥食品

東京都・江戸川区



356

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでキーマ春巻

150g(6本) 368円(税397円) 通常税込430円

豚肉(国内産) 【放】不検出<4.2 <2.6

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンでオープンで。



357

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の手作りミニ肉まん2パック

250g(5個)×2袋 900円(税972円) 通常税込1016円

小麦(国内産) 【放】不検出<3.7 <3.2

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。



凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

353 12個

180g(12個) 455円(税491円) 通常税込513円

354 2パック 180g(12個)×2 798円(税862円) 通常税込918円

豚肉(国内産)

358

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の海老入り肉まん

270g(3個) 550円(税594円) 通常税込626円

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



355

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の蓮根と国産芝えびの焼売

192g(6個) 598円(税646円) 通常税込698円

芝えびをたっぷり加えた、ジュシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで。

豚肉・芝えび(国内産)

359

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のつぶあんまん

240g(3個) 450円(税486円) 通常税込508円

あずき(北海道)



冷食担当 小室のおすすめ

サクサク食感のメンチカツ

レンジで温めるだけで、ジューシーな手作りメンチカツが味わえます。衣とお肉のバランスがちょうどよく、食感とうま味を楽しめます。

凍米大中小

まきば(新潟県・南魚沼市) まきばのメンチカツ

360 4個入

240g(4個入)

361 徳用

480g(8個入)

豚肉(国内産)



お届けは10月4回になります

新潟県産の豚肉と、国産牛肉の合挽のメンチカツです。サクサクの食感をお楽しみください。レンジで。

全品特価

すべて10月4日のお届け

まきばの

お惣菜

魚沼(新潟)こだわりの素材を使用し、化学調味料不使用で作っています

4個

新潟県産レンコンを2〜3ミリと薄めにスライス、サクサクやわらかな心地よい歯触りをお楽しみ頂けます。

366 凍米大中小

まきば(新潟県・南魚沼市) レンジでふぞろい蓮根はさみカツ

150g(4個入)

レンコン(新潟県)、豚肉(国内産)



雪の冷熱を使った天然の冷蔵庫雪室で熟成させたじゃがいもコロッケ。レンジ、トースターで。

凍米大中小

まきば(新潟県・南魚沼市) 雪室熟成じゃがいもコロッケ(ビーフ)

362 4個入

240g(4個入)

363 徳用

480g(8個入)

じゃがいも(国内産)



367 凍

まきば(新潟県・南魚沼市) まきばのピーマン肉詰め

160g(4個入)

焼くだけの簡単調理でピーマンの肉詰めが楽しめます。お弁当にも便利。凍ったままフライパンで焼いて。

豚肉・ピーマン(国内産)



新潟県産の豚ヒレ肉を使用したヒレカツ。レンジ、トースターで。

凍米小

まきば(新潟県・南魚沼市) まきばのヒレカツ揚げ調理済み

364 4個入

140g(4個入)

365 徳用

350g(10個入)

豚肉(新潟県)



368 凍

まきば(新潟県・南魚沼市) 魚沼産肉厚椎茸入り肉詰めいなり煮

280g(4個入)

大きくて厚い新潟県産椎茸をたっぷり入れたふんわりジューシーな肉詰めいなり。湯煎で温めて。

豚肉(国内産)、椎茸(新潟県)



369 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) どぼうとひじきの豆腐団子

8個144g

鶏肉と豆腐に、どぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

どぼう(国内産)



370 凍

四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



371 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずこしょう焼き

250g(5〜7個)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



372 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 国産鶏の一口チキン南蛮

260g

宮崎県の名物「チキン南蛮」を食べやすい一口タイプにしました。レンジで。たれは流水解凍で。

鶏肉(国内産)



373 凍

秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール

400g(30〜32個)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



374 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね

180g(4個)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



375 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 大根もち(たれ付)

195g

大根をすりおろしたもの・米粉・干しエビなどを合わせて蒸した大根もちです。焼いて。たれは湯煎で。

小麦(国内産)



376 凍

大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネのサーモングラタン

170g×2

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。

牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6



377 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉:0.5%以下

米・牛肉(国内産)



378 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区) ハワイ風太巻シュリンプ&アボカドロール

280g(4切×2)

エビとアボカドを使い見た目も華やかなシュリンプロールです。おもてなし料理としても。レンジで。

米(国内産)・えび(ベトナム)



379 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(国内産)



380 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねごと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)



381 凍

西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス

180g×2

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉:1%

鶏卵・米(国内産)



382 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン

400g(2食入)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



383 凍

あんしん生活(岩手県・陸前高田市) 国産海老のかき揚げ

140g(2枚)

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。

芝えび(国内産)



384 凍

創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

そば(長野県)



385 凍

シマダヤ(東京都・渋谷区) シマダヤの稲庭風うどん

1kg(5食入)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

冷菓

スペインのバスク地方で食べられているポピュラーなチーズケーキ

386 凍(卵乳小)

カラミノフーズ(東京都・新宿区) バスクチーズケーキ

165g(1個)

1100円(税51188円) 通常税込1296円

冷蔵庫内6時間解凍後、室温で。

生乳(オーストラリア)

秋の味覚が楽しめるかぼちゃのプリン

387 凍

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 甘陣屋 みたらし団子

232g(4本入り)

498円(税538円)

国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。

米(国内産)

388 凍

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 甘陣屋 よもぎ団子

232g(4本入り)

508円(税549円)

国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。

米・よもぎ(国内産)

389 凍

日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト

105ml×6

778円(税840円)

乳酸菌が生きています。サクッととした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)

390 凍

日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい

100g×3袋

368円(税397円)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約4%

小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

芽吹き屋人気の3種セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

391 凍(米大) 3種×2個

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

6個(310g)

924円(税998円) 通常税込1078円

もち米(国内産)

秋の味覚が楽しめるかぼちゃのプリン

394 凍(卵乳)

デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市) 北海道かぼちゃのプディング

200g(約17cm)

870円(税940円) 通常税込994円

かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違いこっくり濃厚な味わいです。

かぼちゃ(国内産)

久保田のアイス お届けは10月4回になります

397 凍

久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組

110ml×2

280円(税302円)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

398 凍

久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクランデー 2本組

80ml×2

360円(税388円)

風味豊かな宇治抹茶を使用。北海道産甜菜糖で控えめな甘さに仕上げました。

生乳(北海道)・茶葉(京都府)

392 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 白大福

4個(220g)

646円(税698円) 通常税込754円

北海道産あずきともち米を主原料とした大福です。常温で自然解凍して。

小豆(北海道)・もち米(国内産)

393 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 おはぎ

4個(200g)

740円(税799円) 通常税込842円

国産もち米を原料とした道明寺粉生地のおはぎです。自然解凍して。

小豆(北海道)

395 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市) くずまんじゅう(こしあん)

200g(4個入)

330円(税356円)

本葛配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。自然解凍でどうぞ。

小豆(北海道)

396 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市) くずまんじゅう(抹茶あん)

200g(4個入)

330円(税356円)

本葛配合の生地で、宇治抹茶を使用した抹茶あんを包みました。自然解凍でどうぞ。

手亡(国内産)・抹茶(京都府、他)

399 凍

久保田食品(高知県・南国市) 莓アイスキャンデー 2本組

80ml×2

420円(税454円)

旬の間に収穫された高知県産莓を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

いちご(高知県)

400 凍

久保田食品(高知県・南国市) 四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本組

80ml×2

360円(税388円)

四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ふしゅかん」をアイスキャンデーにしました。

ふしゅかん(高知県)

秋の体調管理に

栄養200種!

シーベリー

ビタミンCや鉄分など200種類以上の栄養が摂れる北欧産100%果汁。10月下旬の寒暖差や乾燥対策に!酸味が強いので、14ページ掲載の「甘酒」で割ると甘酸っぱくマイルドになり最高に美味しいですよ!

創健社(神奈川県・横浜市) 2027.4.30

北欧産プレミアムシーベリージュース

401 250ml 1998円(税)2158円 通常税込2322円

402 500ml 2978円(税)3216円 通常税込3456円

サジーともよばれるシーベリーの「マリヤ種」を低温加工しました。3～5倍に希釈してお召し上がりください。

シーベリー(ラトビア)

お匙で食べる新感覚スイーツ

三源庵 全品特価

403 三源庵(京都府・京都市) 45日

半熟かすてら プレーン

1個 1348円(税)1456円 通常税込1510円

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。

卵(国内産)

404 三源庵(京都府・京都市) 45日

半熟かすてら ショコラ

1個 1348円(税)1456円 通常税込1510円

半熟の濃厚クリームはしっかり甘いのに甘すぎず、卵の風味が生きています。みんな大好きチョコ味です。

卵(国内産)

405 三源庵(京都府・京都市) 45日

半熟かすてら 抹茶

1個 1348円(税)1456円 通常税込1510円

ふわふわなかすてらに宇治抹茶を加え、ほろ苦く仕上げました。

卵(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

人気のミニカップゼリーの徳用が新登場!

寒天とこんにゃく粉で作った添加物不使用のヘルシーゼリー。舌でつぶせる柔らかさで、おやつやお弁当のおともに楽しめます。

お届けは10月4回になります

406 フルーツバスケット(静岡県・函南町) 180日

徳用ミニカップゼリー りんご・ぶどう

22g×45個(りんご23個、ぶどう22個)

1098円(税)1186円 通常税込1272円

りんご(青森県)、ぶどう(アメリカ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

407 20g×4 280円(税)302円 通常税込302円

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・しお4連

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

408 20g×4 280円(税)302円 通常税込302円

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・黒砂糖4連

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

409 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

ひじきあられ

55g 267円(税)288円

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。

もち米(三重県)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

まるごと小魚

4g×5連 255円(税)275円

片口いわし(国内産)

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

カルシウムウエハース300

12枚(1枚×12袋) 230円(税)248円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

412 創健社(神奈川県・横浜市) 90日

きなこねじり菓子

8本 370円(税)400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

413 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日

そば粉のかりんとう

80g 230円(税)248円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日

米粉クッキー

6本 300円(税)324円

国産うるち米由来の米粉を原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

415 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日

ブランクッキー

80g 280円(税)302円

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

416 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日

チーズブランクッキー

80g 280円(税)302円

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

417 丸和食品(東京都・練馬区) 60日

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g 480円(税)518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

418 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日

うの花クッキー 2袋組

80g×2 478円(税)516円 通常税込562円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

419 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 310円(税)335円 通常税込356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

420 1個

1個(58g) 135円(税)146円 通常税込157円

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

421 1ケース

10個(1個58g) 1198円(税)1294円 通常税込1404円

10個あたり税込129円

小豆(北海道)

422 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日

はとむぎおこし

10枚 298円(税)322円 通常税込338円

黒糖風味の糖蜜で固めた昔なつかしいおこしです。

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <1.0

飲料

・緑茶：無農薬です。

・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

423 葉桐(静岡県・静岡市)

農業不使用栽培 繁田さんの高山茶

80g 1548円(税)1672円

農業不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。

茶葉(静岡県)

424 葉桐(静岡県・静岡市)

有機栽培 ほうじ茶

100g 728円(税)786円

甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)

茶葉(静岡県)

425 ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税)626円

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。

紅茶(インド)

426 ランカスター(千葉県・千葉市)

アップルティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税)594円

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にしてアイスティーにも。

紅茶(インド)

427 ランカスター(千葉県・千葉市)

ルイボ스티ー(ティーバッグ)

2g×30 598円(税)646円

カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

ルイボス(南アフリカ)

428 葉桐(静岡県・静岡市)

有機栽培 三年熟成番茶

120g 498円(税)538円 通常税込558円

茶葉(静岡県)

429 ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)

100g 554円(税)598円 通常税込626円

スリランカ西部の高地ディンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。

紅茶(スリランカ)

430 メトロ(山梨県・南アルプス市)

オーガニックアイスコーヒー無糖

1000ml 535円(税)578円 通常税込605円

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

コーヒー豆(コロンビア)

431 小川生薬(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋) 458円(税)495円 通常税込540円

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

432 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日

国産大豆の調整豆乳

200ml 128円(税)138円 通常税込148円

大豆(国内産)

433 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 150日

国産大豆の無調整豆乳

1000ml 388円(税)419円 通常税込438円

大豆(国内産)

434 光食品(徳島県・上板町)

オーガニックレモンスカッシュ

250ml 156円(税)168円 通常税込173円

1缶あたり税込158円

435 6缶組

250ml×6 876円(税)948円 通常税込1038円

レモン(スペイン)

436 長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×30 3943円(税)4258円 通常税込4428円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

437 ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20 2998円(税)3238円 通常税込3510円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

1本あたり
税込288円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

原料は米と米麹
のみ。酒造好適
米「ひだほまれ」
を100%使用
した濃厚な甘
みが特長です。

前
753 *

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円(税込968円)**
米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり
炭酸水を除く添加物は一切
不使用になります。

特
ハンアル
コール

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
438 1缶
350ml **137円(税込148円)** 通常税込157円
439 1ケース
350ml×24 **3198円(税込3454円)** 通常税込3672円
1缶あたり
税込144円
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:15%

味わいはまろやかで、
辛口では味わえない米
のコクや旨みを味え
る純米酒です。

特
お酒

440 *

大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720ml **1298円(税込1428円)** 通常税込1540円
米(福島県)

酸化防止剤無添加

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、
熟したコンコード種を使用
しました。酸化防止剤無添
加ワインです。

前
441

林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込1760円
ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、
熟したナイアガラ種を使用
しました。酸化防止剤無添
加ワインです。

前
442

林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込1760円
ぶどう(国内産)

CO-OP商品

インドネシア(ジャワ)
産紅茶を使用した飲料。
無糖タイプ。和洋
中どんな食事にも合う
すっきりした味わい。

前
755

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)

12本
1本あたり
税込107円

前
750

日本生活協同組合連合会
ミックスキャラット
200ml×12 **1188円(税込1284円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

前
757

日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(8袋) **298円(税込322円)**
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを
使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

1本あたり
税込194円

前
443

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円(税込1632円)**
1缶あたり
税込68円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と **酒類**

米の旨味を活かした清
酒づくりから生まれた料
理用のお酒です。様々な
料理にお使いいただけ
ます。

前
444 *

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生 素材の酒 料理酒
500ml **600円(税込660円)**
米(国内産)

「米一升・みりん一升」の
本場三河の伝統製法で
作られた本格みりんは、
米の旨味たっぷりのおい
しさです。

前
604 *

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)

と

前
445 *

東京フード(茨城県・坂本市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

前
446 *

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **420円(税込454円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

前
608

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **395円(税込427円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 *

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

国産りんご果汁のみ
(100%)で造られた、
フルーティで香り豊か
な純りんご酢です。

前
447 *

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)

せ

丸大豆醤油を塩水のかわ
りに用いた再仕込み醤油。
濃厚な味わいが特長。

前
617 大 小

キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **958円(税込1035円)**
大豆(アメリカ)

オーストラリア産
菜種から圧搾法に
より搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634

ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しばり菜種油
910g **898円(税込970円)**
菜種(オーストラリア)

前
448 340g

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
200g **798円(税込862円)**
1250円(税込1350円)
胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前
449 600g

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

2年熟成丸大豆醬
油にかつお、昆布、
しいたけのだしを加
えただしの素。

前
621 大 小

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笹 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

前
450 *

笹木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金笹 胡麻ドレッシング
390ml **1072円(税込1158円)**
胡麻(中国)

前
451

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
シークワサー 100
360ml **1280円(税込1382円)**
沖縄で収穫されたシークワサー果
汁のみを使用しました。
シークワサー(沖縄県)

鰹だしをきかせた
つゆに、ねりごま、
すりごま、信州み
そを加えました。

前
452 大 小

ボールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
330g **480円(税込518円)**
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

有機トマトが
持つ自然の甘
みを生かして
甘口に仕上
げた有機JAS認
証のトマトケ
チャップ。

前
453 *

光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

前
454 *

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **700円(税込756円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

前
455 *

ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

国産の野菜、果物
とスパイスなど加
え芳醇な味わいに
仕上げました。

前
630 *

ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

遺伝子組み換
えてない菜種
の圧搾一番搾
り油、平飼いで
産んだ卵を使
用しています。

前
625 卵 *

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼鶏の有機卵マヨネーズ
290g **646円(税込698円)**
卵(三重県)

有機トマトが
持つ自然の甘
みを生かして
甘口に仕上
げた有機JAS認
証のトマトケ
チャップ。

前
456 *

光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

**しっとりとした風味豊かな
ごま和えの素**

小松菜はもちろん、
そうめんやサラダに
混ぜてもOK♪ごま
の風味が楽しめて、
いろいろな料理に合
います。試したこと
がない方は、ぜひ♪

イメージ **特**

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の
旨味や香りを活かしたごま和えの素です。
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素
60g **160円(税込173円)** 通常税込189円
胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

**地元の味噌屋さんを
応援しよう♪**

生産者の金剛さん

**全品
特価**

458 大 小

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **739円(税込798円)** 通常税込842円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りしました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

459 大 小

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **739円(税込798円)** 通常税込842円
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

遠忠食品
(埼玉県・越谷市)

左 宮島大地さん
右 宮島一男さん

**全品
特価**

460

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **420円(税込454円)** 通常税込486円
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆず
の香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

461 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 甜麺醤
85g **350円(税込378円)** 通常税込410円
のだみその八丁味噌をベースにした甜
麺醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

462 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 豆板醤
85g **350円(税込378円)** 通常税込410円
国産の原料にこだわった中華調味料で
す。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

常総生協の組合員さんと一緒に作った

オリジナル

カレールウ

スープカレールウ

前 7皿分

704 甘口カレールウ 小

150g 320円(税)346円(税込)378円(通常税込)

705 中辛カレールウ 大・小

150g 320円(税)346円(税込)378円(通常税込)

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。7皿分

富貴食研の鍋の素

シーズン初

全品特価

国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米飴と甘酒の優しい甘さをあわせ、たさっぱりとしたスープです。

463 米・大・小

富貴食研(大阪府・茨木市)

キムチ鍋の素

150g 398円(税)430円(税込)463円(通常税込)

もち米(国内産)

464 米・大・小

富貴食研(大阪府・茨木市)

塩レモン鍋の素

150g 398円(税)430円(税込)463円(通常税込)

もち米・レモン(国内産)

濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。

465 米・大・小

富貴食研(大阪府・茨木市)

豆乳鍋の素

150g 398円(税)430円(税込)463円(通常税込)

大豆(国内産)

466 米・大・小

富貴食研(大阪府・茨木市)

ごま鍋の素

150g 398円(税)430円(税込)463円(通常税込)

昆布(北海道)、大豆(国内産)

特望の

新そばが登場!

はちきんたい

豊かな自然に囲まれた、岩手県・八幡平。家族3代にわたってそばづくりを営む北館製麺より、今年も新そばが登場です。

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。

467 米・小

北館製麺(岩手県・八幡平市)

季節限定 新そば

200g×2 865円(税)934円(税込)999円(通常税込)

そば(国内産)

[放] 不検出 <10.0 <10.0

乾物・だしその他

468 前

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり6枚 598円(税)646円(税込)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)

469 前

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚) 550円(税)594円(税込)

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)

470 前

リアス(千葉県・船橋市)

凍り豆腐 煮物用

60g 425円(税)459円(税込)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずそのまま調理できます。

大豆(国内産)

471 前

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g 520円(税)562円(税込)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)

642 前

鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

100g 475円(税)513円(税込)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

472 前

リアス(千葉県・船橋市)

松前漬(原料・タレ付)

40g +タレ120ml 730円(税)788円(税込)

北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。

昆布(北海道)

473 前

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

しその葉ふりかけ

40g 205円(税)221円(税込)

大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

474 前

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g 250円(税)270円(税込)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

特製だれが香ばしい!

474 前

古屋産業(岐阜県・恵那市)

五平餅

(五平餅100g たれ20g)×3本 720円(税)778円(税込)821円(通常税込)

中山道木曽路名物の五平餅を特製くるみたれと共に個包装の真空パックしました。焼いて。

米(国内産)

475 前

創健社(神奈川県・横浜市)

醤油らーめん 2袋組

99.6g×2 450円(税)486円(税込)

もっちりとした食感の麺と、野菜と醤油ベースのスープが特徴。お好みでネギや焼き豚を添えて召し上り。

小麦(国内産)

476 前

創健社(神奈川県・横浜市)

味噌らーめん 2袋組

105.2g×2 450円(税)486円(税込)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

477 前

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm) 335円(税)362円(税込)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

478 前

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 バターチキンカレー

180g 486円(税)525円(税込)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

CO-OP商品

652 前

日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税)624円(税込)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティバック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

732 前

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税)346円(税込)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

633 前

日本生活協同組合連合会

野菜たっぷり和風ドレッシング

500ml 500円(税)540円(税込)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

714 前

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3 480円(税)518円(税込)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

637 前

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g 998円(税)1078円(税込)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

オリーブ(スペイン)

479 前

日本生活協同組合連合会

素材こだわりおみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ 具材 20袋) 860円(税)929円(税込)

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・鶏・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。

大豆(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しまじゅー!

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

776 詰替 前

230g 490円(税)539円(税込)559円(通常税込)

480 本体

250g 518円(税)570円(税込)592円(通常税込)

特

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

481 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンクリームソープA

100g 270円(税)297円(税込)

すがすがしく爽やかな熟練リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

2026年秋の大掃除

お風呂場

まだ寒くないこの時期、水回りの大掃除をしましょう!

1 タイルの目地や床は「酸素系漂白剤」とせっけんを混ぜてペースト状にしてブラシ(タイルの目地には歯ブラシなど)でこすります。

2 しばらく置いてから洗い流します。

777 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml 870円(税)957円(税込)

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml 870円(税)957円(税込)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっかりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

482 前

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 598円(税)658円(税込)

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

483 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ

15g 570円(税)627円(税込)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。

特

764 前

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg 1150円(税)1265円(税込)1320円(通常税込)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

769 前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックス酸素系漂白剤

500g 635円(税)699円(税込)726円(通常税込)

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

備えあれば 憂いなし

ローリングストックを心がけよう

備える → 食べる → 補充する

全品 特価

1袋あたり税込238円

485 創健社(神奈川県・横浜市) 賞75日以上

お湯かけ麺わかめそば 3袋組

72.5g×3 **660円(税込714円)** 通常税込762円

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

1缶あたり税込158円

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

前 719 日本生活協同組合連合会 賞545日以上

ライトツナフレークまぐろ油無添加3P

70g×3 **440円(税込475円)** 通常税込497円

きはだまぐろ(台湾、等)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

前 793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

180w×5箱 **580円(税込638円)** 通常税込658円

保存期間は5年間!

6本 島根・金城の地下300mの花崗岩下から採取した硬度40〜50mgの軟水です。

1本あたり税込333円

484 創健社(神奈川県・横浜市) 賞5年

かそく想いの天然水

2ℓ×6 **1848円(税込1996円)** 通常税込2138円

水(島根県)

1人前×5袋 1人前あたり税込280円

486 キャニオンスバイス(大阪府・泉南市) 賞365日以上

野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組

200g(1人前)×5 **1296円(税込1400円)** 通常税込1490円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

1缶あたり税込400円

490 創健社(神奈川県・横浜市) 賞545日以上

さば水煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 **1110円(税込1200円)** 通常税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

前 794 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 **520円(税込572円)** 通常税込594円

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前 758 日本生活協同組合連合会 賞365日以上

月山の水2ℓ

2ℓ **115円(税込124円)** 通常税込135円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

山形県

2食

487 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞365日以上

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2 **840円(税込908円)** 通常税込994円

鶏肉(国内産)

1缶あたり税込410円

491 創健社(神奈川県・横浜市) 賞545日以上

さば味付 3缶組

190g(固形量140g)×3 **1140円(税込1230円)** 通常税込1296円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール **650円(税込715円)** 通常税込748円

790 前

493 (ケース供給) 130m×6ロール×8 **4998円(税込5498円)** 通常税込5830円

手軽で栄養豊富

前 650 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日以上

切干大根

45g **380円(税込410円)** 通常税込432円

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

収穫後短時間で加工。もぎたての鮮度と風味を大切にしています。各種料理にご利用ください。

お届けは10月4回になります

488 1缶 180g(固形量125g) **250円(税込270円)** 通常税込281円

1缶あたり税込265円

489 3缶組 180g×3(固形量125g) **735円(税込795円)** 通常税込843円

スイートコーン(北海道)

4種×2個

492 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞182日以上

旨だし みそ汁セット

8袋 **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

◎芯の小さいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール **618円(税込680円)** 通常税込713円

789 前

494 (ケース供給) 130m×6ロール×10 **5998円(税込6598円)** 通常税込6930円

11月1日より一部商品値上げとなります

株式会社 ニッコー

ニッコー 特集

山崎社長とニッコー自社工場

子ども達の健康を第一に、食卓に「新鮮」「安全」「本物の味」をお届けし、お母さんのお手伝いをいたします。原料野菜の自社栽培の取り組みも年々拡大しています。

全品 特価

3個×2

495 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1080円

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

8個

498 凍 米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g **370円(税込400円)** 通常税込426円

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)

シーズン初

502 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) **435円(税込470円)** 通常税込491円

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)

10個

496 凍 米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g **426円(税込460円)** 通常税込481円

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)

6個

499 凍 米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

ぶちブリえびかつ

6個120g **350円(税込378円)** 通常税込400円

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

小麦(国内産)

2食

503 凍 乳米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

和風きのこべろんチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) **515円(税込556円)** 通常税込578円

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。レンジが湯煎で。

小麦(イタリア)

497 凍 米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入) **338円(税込365円)** 通常税込387円

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

2合用

500 凍 米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市)

五目寿しの素

200g **550円(税込594円)** 通常税込616円

鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

10個

504 凍 卵乳 小 ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(カスタード)

10個350g **480円(税込518円)** 通常税込540円

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かか かに くるみ くるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

牛乳の生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなおいしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000円 新潟県産(新潟県・石川町) 賞16〜17日 石川 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税込453円)** (生乳(茨城県))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!