

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



2026年9月5回					
お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	21	22	23	24	25
定番品 お届け	28	29	30	1	2
特別企画品 お届け	5	6	7	8	9

特別号10で別所蒲鉾、東京コールドチェーン、山田洋治商店掲載中

秋の味覚が続々と旬を迎えています。注目はやはり新そば。新そばならではの色・味・香りを、かき揚げやとり天と一緒に楽しみください。また、おでんの季節もいよいよスタート。18「長崎 じゃこ天」19「丸和のおでん種鍋セット」は、専門店ならではのこだわりを感じる逸品。何度もリピートしたくなるおいしさです。

とれたての国産
そばの実を自社
製粉。風味を損
なわないよう低
温乾燥させ、アル
ミ包材で包装し
ました。



穫れたて挽き立てのそば粉で仕上げた、半生タイプの新そばです。奥出雲そばの力強い風味を楽しんで。

原材料: めん/そば粉(そば(国内産))、小麦粉(小麦(国内産))、食塩、つゆ/しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、みりん、削りぶし(かつお)、削りぶし(さばを含む)、醸造酢(りんごを含む)、にばし、酵母エキス



おびなた(長野県・長野市)

新そば

8 1袋 200g 298円(税込322円) 通常税込346円

9 3袋 200g×3 880円(税込950円) 通常税込1037円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

10 米・米・米

本田商店(島根県・雲南市) 賞180日

奥出雲 新そば(つゆ付き)

280g(めん100g×2食 つゆ40g×2食) 648円(税込700円) 通常税込756円

そば・小麦(国内産)

新そばは、かき揚げや天ぷらと一緒に♪

香り・風味が良い、
こだわりのひらた
けしめじを栽培し
ています。



13 冷

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量)

200g+50g 226円(税込244円)

茨城県

スティック状に
カットした柔ら
かいムネ肉の天
ぷら。ふんわり
とした衣が新食
感。トースター、
電子レンジで。



15 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

とり天

170g(15~20個) 518円(税込559円) 通常税込581円

鶏肉(山口県、他)

国内産のいかげそ
をカットし、野菜と
小麦粉だけを配合
した手揚げのかき
揚げです。レンジ、
トースターで。



14 凍

あんしん生活(岩手県・陸前高田市)

国産いかのかき揚げ

140g(2枚) 460円(税込497円) 通常税込538円

アカイカ(国内産)

水揚げした桜えびをそのま
ま天日干したものの。かき
揚げ、お好み焼き等に。開
封後は冷蔵庫で保管して。



え

友和丸(静岡県・静岡市)

素干し桜えび

16 15g 580円(税込626円) 通常税込648円

桜えび(駿河湾)

17 25g 960円(税込1037円) 通常税込1080円

桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

秋の
贅沢

新そばで愉しむ、
極上にしん蕎麦



特

調理例

良質なしんを無添加タレでシ
ンプル、丁寧に仕上げました。

11 冷 大 小

リアス(千葉県・船橋市)

にしん甘露煮

片身1枚 358円(税込387円) 通常税込410円

にしん(ロシア)

「そばつゆ」と「めんつゆ」の違いって?

そばつゆもめんつゆも、醤油・みりん・砂糖・出汁などを材料に作られています。大きな違いは、そばつゆの方が醤油が多め、めんつゆは出汁が多めであることです。そばつゆの方が、醤油のkokoroや甘みが強く、キリッとした味わいになっています。香り高い新そばのおいしさを引き立てるのは、そば専用で作られたそばつゆです。出汁のうま味と醤油のkokoroが調和した「おびなた」のそばつゆで、旬ならではの豊かな風味をお楽しみください。

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

12 米 大 小

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml 330円(税込356円) 通常税込378円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

おでんの季節が
スタート!



おでんに最適!

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。

19 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

丸和のおでん種鍋セット

5種9品 530円(税込572円) 通常税込624円

大豆(国内産)

だしが激変じゃこ天のkokoroを、
今夜のおでんに



18 冷 大 小

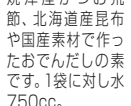
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 じゃこ天

2枚100g 315円(税込340円) 通常税込365円

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。



20 大 小

東京フード(茨城県・坂東市)

まろやかおでんの素

16.5g×4 398円(税込430円) 通常税込454円

大豆(国内産)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

8個

25 無農薬

ゼスプリインターナショナルジャパン

徳用キウイフルーツ(グリーン)



8個入り 1063円(税込1148円) 通常税込1218円

ニュージーランド

農・水・畜3部門 今週のイチオシ!



26 凍 米 大

釜石ヒカリフーズ(岩手県・釜石市)

いか味噌漬け

165g 385円(税込416円) 通常税込443円

イカ(ペルー、チリ、他)

ペルーやチリ産などのアカイカを短冊状にカットし、甘くブレンドした味噌に漬け込みました。フライパンで。



6本×2



27 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の生ウインナー 2袋組

(6本120g)×2 880円(税込950円) 通常税込996円

豚肉(国内産)

おでんの具材としても♪

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

アリモト

(兵庫県・加西市)

全品
特価

玄米を粒のまま生かしたおせんべいをつくっています。有機玄米をはじめ、素材本来のおいしさを大切に、毎日安心して楽しんでいただける米菓づくりに取り組んでいます。



有元 誠次朗さん
(代表社員)

「お米のおいしさを、おせんべいでもっと身近に」

私たちは玄米を粒のまま生かし、素材本来の風味を大切におせんべいをつくっています。毎日のおやつに、自然な素材のおいしさを楽しんでいただけたらうれしいです。

新登場 有機玄米セラピーシリーズ

「1日1回は玄米食習慣」。素材の風味が最大限に活きるよう仕上げた、カラダに優しい有機認定のおせんべいです。



原材料：有機玄米(国内産、アルゼンチン)、有機洗いごま、有機黒ごま

有機玄米セラピー
1日1回は玄米食習慣

「素焼き」

有機玄米が主原料の、おいしさを生かしたおせんべい。素材本来の風味を大切におせんべいをつくっています。毎日のおやつに、自然な素材のおいしさを楽しんでいただけたらうれしいです。

28 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
有機玄米セラピー・素焼き
30g 183円(税込198円) 通常税込214円
米(国内産、アルゼンチン)



原材料：有機玄米(国内産、アルゼンチン)、有機黒胡麻、植物油(米油、ゴマ油)、塩、(一部にごまを含む)

有機玄米セラピー
1日1回は玄米食習慣

「うす塩味」

29 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
有機玄米セラピー・うす塩味
30g 183円(税込198円) 通常税込214円
米(国内産、アルゼンチン)



原材料：有機玄米(国内産、アルゼンチン)、有機黒胡麻、有機黒ごま、有機洗いごま

有機玄米セラピー
1日1回は玄米食習慣

「黒胡麻」

30 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
有機玄米セラピー・黒胡麻
30g 208円(税込225円) 通常税込237円
米(国内産、アルゼンチン)



組合員さんからのクチコミ
袋にいっぱい入っていて、しかもこんなに買い得！とっても嬉しいです。

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿

38 3〜6玉 約800g(3〜6玉) 451円(税込487円) 通常税込516円

39 徳用 約1.2kg(5〜11玉) 646円(税込698円) 通常税込743円
奈良県

秋の味覚 甲州名物生ほうとうのシーズンですよ！

もちもちの平打ち生麺に旨味スープが絡む山梨の名物料理。カボチャや季節の野菜を煮込むだけで、心も体も温まる本場の味をご家庭で楽しめます。



調理例

甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぷん使用。

40 冷米大
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう
400g(めん300g、みそ50g×2) 389円(税込420円) 通常税込440円
小麦(国内産)

あおさの風味が抜群♪



味わい深い北海道産昆布使用の塩吹昆布と風味豊かな国産あおさを練りこんだ磯の香り豊かなコロッケ。じゃがいもの甘みと海藻の旨みが絶妙に調和した海藻専門店ならではの味わいです。



41 凍乳大
リアス(千葉県・船橋市)
あおさ入り塩昆布コロッケ
120g(60g×2) 498円(税込538円) 通常税込594円
ホクホクの国内産じゃがいもと塩吹昆布の旨み、風味引き立つあおさ入りパン粉で作りました。揚げて。
じゃがいも(国内産)・昆布(北海道)

忙しい日も、これさえあれば

今週のおすすめ

手軽に味わう 創業100余年の奥深さ

42 冷米大
仁徳(千葉県・船橋市)
茶漬昆布
80g 268円(税込289円) 通常税込322円
昆布(北海道)

ご飯の上に乘せて良し、おにぎりの具としても良しですが、ご飯に乗せたあとお湯や緑茶を注いで食べるのがオススメです！

供給部 竹田の おすすめ

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。

リニューアル

大吟上 山田錦せんべい

日本一の酒造米である「山田錦」を100%使用し、自然で体にやさしいお煎餅に仕上げました。使いやすい個包装タイプです。

酒造米である「山田錦」の米で作りました。後を引く美味しさのシンプルなサラダ味のおせんべいです。

31 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい 塩
22枚 526円(税込568円) 通常税込598円
うるち米(国内産)

酒造米である「山田錦」の米で作りました。シンプルな味わいの海老せんべいです。

32 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい 海老
22枚 526円(税込568円) 通常税込598円
うるち米(国内産)

酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。

33 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油
22枚 526円(税込568円) 通常税込598円
うるち米(国内産)

酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。

34 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ
22枚 526円(税込568円) 通常税込598円
うるち米(国内産)

人気の「玄米このは」シリーズ

35 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・プレーン
80g 396円(税込428円) 通常税込445円
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
米(国内産)

36 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・うす塩味
80g 396円(税込428円) 通常税込445円
国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
米(国内産)

37 米
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米このは・しょうゆ味
80g 396円(税込428円) 通常税込445円
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。
米(国内産)

月をみながら郷土の味

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

8 9 10 新そば 12 そばつゆ 21 鶏もも肉 87 人参 88 里芋 89 ごぼう
99 大根 95 96 長ねぎ 102 舞茸 636 ごま油

けんちんそば

◆材料(2人前)

新そば 2袋
そばつゆ 200g
大根 100g
人参 80g
ごぼう 60g
里芋 1個
長ねぎ 1/2
舞茸(お好みのきのこ) 100g
鶏もも肉 100g
ごま油 大1

◆作り方

- 大根、人参はいちよう切り、里芋、長ねぎ、ごぼう(皮をこそぐ)は乱切り、きのこは根元を切って小房に分けておく。鶏もも肉は一口大に切る。
- 鍋にごま油を熱し、長ねぎ以外の野菜と鶏肉を炒め、鶏肉の表面に火が通ったらそばつゆを入れ、アクを取ったら弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ②に長ねぎとききのこを入れ、ひと煮立ちしたら火を止め器に盛る。
- そばを茹で冷水でしめてざるに盛り、③につけていただく。

切り取ってご活用ください

甘酸っぱさが
魅力の

「紅玉」

シーズン
スタート！

紅玉は煮くすれしにくく、火を通すと甘味が増すのでお菓子づくりにも最適です。

りんごのキャラメリゼ

調理例

◆材料

紅玉 1玉
砂糖 大さじ3

◆作り方

① 紅玉を適当な大きさに切る。
② フライパンに砂糖を入れ、中火にかける。
③ 砂糖が溶けて茶色になったら紅玉を炒める。
④ シャキシャキ食感が好み場合は軽く、くったりした食感が好みならじっくり炒めて完成です。

小林裕明さん

43

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのりんご(紅玉)

3玉 535円(税578円) 通常税込598円

長野県

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。減農薬栽培。

学肥料不使用

栽培

シーズン初

全品特価

千秋 × つがる

濃厚な甘み！
芳醇な香り！

甘み抜群の希少品種！

焼き魚にぎゅっと
ひと搾り！

2～4玉

44

波動農法研究会・本間さん達(長野県・須坂市)

りんご(千秋)

2～4玉 (800g前後) 738円(税797円) 通常税込819円

千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。

長野県

2玉 (約600g)

45

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

バラード(洋梨)

2玉 (約600g) 687円(税742円) 通常税込765円

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

1玉 (約500g)

46

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大王)

1玉 (約500g) 517円(税558円) 通常税込578円

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

2玉でお届けします

47

古島さん達(熊本県・八代市)

グリーンレモン

2玉 (約200g) 228円(税246円) 通常税込256円

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。
※農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県

3～4玉

48

森山さん(青森県・弘前市)

早生りんご(未希ライフもしくは彩香)

3～4玉 (700g以上) 698円(税754円)

2品種とも真っ赤で硬めのりんごです。未希ライフまたは彩香のいずれかをお届け。減農薬栽培。

青森県

シーズン最終

2～4玉

49

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

りんご(サンつがる)

2～4玉 (600g前後) 858円(税927円)

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

青森県

ほとんど市場に出回らない品種です！

2玉

51

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

梨(ゴールド二十世紀)

2玉(約600g) 598円(税646円) 通常税込678円

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

3～4玉

52

舘野さん(栃木県・小山市)

梨(豊水)

3～4玉 約1kg 831円(税897円)

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような製法に取り組んでいます。減農薬栽培。

栃木県

そろそろおしまい

特

53

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町)

ぶどう(ベリー A)

500g 798円(税862円) 通常税込927円

山形県

ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

ベリーAの特徴

★濃厚な甘みとコク
★絶妙で程よい酸味
★イチゴを思わせる華やかな香り

シーズン最終

2玉

54

高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)

巨峰

約350g 805円(税869円)

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

長野県

4個

55

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g 433円(税468円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

4個入り

56

ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 598円(税646円)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

2個

57

ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り 472円(税510円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

無農薬

58

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

59

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

150g(4～7個) 730円(税788円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

60

300g(7～14個)

1109円(税1198円) 通常税込1382円

長野県

61

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g 218円(税235円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県

62

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑丸ごとすだち

500g 554円(税598円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただける徳用パックにしました。減農薬栽培。

静岡県

63

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 137円(税148円) 通常税込158円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

64

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

65

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税238円)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。

高知県

66

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税291円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

67

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

68

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

69

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 183円(税198円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県

70

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g) 240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

71

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

72

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g 185円(税200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

73

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 332円(税359円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

74

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税262円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

75

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税240円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

かぼちゃ煮

76

佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)

有機かぼちゃ(カット)

250g以上 287円(税310円) 通常税込322円

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

長野県

77

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1～2玉約280g 257円(税278円)

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。減農薬栽培。

北海道

78

矢戸さん(北海道・士別市)

スイートコーン

2本 596円(税644円)

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。

北海道

79

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税228円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

80

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 243円(税262円)

81 徳用300g 480円(税518円)

熊本県、他



農産担当 真紀子のおすすめ

今年もおいしくできました! 北海道・士別農園の秋野菜

士別農園のみなさん



品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも

83 1kg

287円(税込) 310円(税込) 通常税込 322円

84 3kg

739円(税込) 798円(税込) 通常税込 862円

北海道

北海道のほぼ中央部にある士別農園。実は、常総生協とのお付き合いは30年以上になります。その成り立ちは、6家族の若手農業者が集ったのが始まり。現在はその2世を中心に頑張っています。

82

士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ

1玉

458円(税込) 495円(税込) 通常税込 518円

北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ

85 1kg

276円(税込) 298円(税込) 通常税込 322円

86 3kg

798円(税込) 862円(税込) 通常税込 918円

北海道

全品特価



ホクツとした口当たり程よい甘みで煮物の他ポタージュやソテー、パイ等に。減農薬栽培。



大根・人参・ツナの炒め物



87

米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)

約500g

239円(税込) 258円(税込) 通常税込 268円

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

根菜のおいしい季節♪

全品特価



里芋の煮つけ



88

加瀬さん達(千葉県)・他
里芋

約400g

349円(税込) 377円(税込) 通常税込 397円

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。

熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



筑前煮



89

ケーアイ農産(青森県・八戸市)

ごぼう(土付き)

約300g

198円(税込) 214円(税込) 通常税込 238円

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

青森県



90

大切を囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも・人参・たまねぎセット

3種800g以上

598円(税込) 646円(税込)

北海道

有機野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の詰め合わせ。どんな料理にも使いやすい基本のセット。



セット内容: じゃがいも2~3玉、人参1~2本、たまねぎ2~3玉

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

91 500g

250円(税込) 270円(税込)

92 1kg

498円(税込) 538円(税込)

茨城県



そろそろおしまい



93

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

枝豆

約200g

415円(税込) 448円(税込) 通常税込 464円

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県

特



94

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g

228円(税込) 246円(税込)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



泥付き

95

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g

220円(税込) 238円(税込)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

シーズン初



泥なし

96

トココファーム・大木さん(茨城県・つくば市)

大木さんの長ねぎ

300g(泥なし)

239円(税込) 258円(税込)

つくば市の大木さんより。みそ汁や鍋物、刻んで薬味として。減農薬栽培。

茨城県



中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

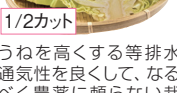
97 1玉

288円(税込) 311円(税込)

98 カット

1/2カット(500g前後) 198円(税込) 214円(税込)

群馬県



1/2カット

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

99 1本

1本(900g前後) 257円(税込) 278円(税込)

100 カット

1/2本(500g前後) 183円(税込) 198円(税込)

千葉県

※上・下は選べません

きのこ



101

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g

115円(税込) 124円(税込)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



13

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量)

200g+50g

226円(税込) 244円(税込)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

茨城県



102

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g

265円(税込) 286円(税込)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



103

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g

268円(税込) 289円(税込) 通常税込 298円

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県



104

村上さん(栃木県・高根沢町)

生くらげ

100g

368円(税込) 397円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県



105

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g

265円(税込) 286円(税込) 通常税込 298円

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



エリンギ肉巻

特



106

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g

184円(税込) 199円(税込)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



107

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

200g

184円(税込) 199円(税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



江藤さんの原木生しいたけ!

江藤さん

大分県



108

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g

341円(税込) 368円(税込)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

[放] 不検出 <3.4 <3.4



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

109 A品

100g

210円(税込) 227円(税込)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



110 B品

200g

225円(税込) 243円(税込)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

冷凍野菜 果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

冷凍かぼちゃは
特別増刊号にて掲載



116

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう

150g

410円(税込) 443円(税込)

マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。

ごぼう(宮崎県)



117

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ミックスベジタブル

200g

428円(税込) 462円(税込)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



118

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g

328円(税込) 354円(税込)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



119

日本生活協同組合連合会

とろろ芋(大和芋入り)

35g×4袋入

314円(税込) 339円(税込)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)



120

富士物産(静岡県・長泉町)

玄米入り麦とろろ

200g

428円(税込) 462円(税込)

風味・粘りの強い大和芋をすりおろし、玄米と押麦を加え、だし汁で味を調えました。

やまいも(国内産)



121

日本生活協同組合連合会

4種のベリーミックス

200g

368円(税込) 397円(税込)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

脂ののりの良い
しまほつけ



脂のりのよい鍋ほつけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

脂ののったしまほつけ一夜干し

122 4切

260g(4切)

550円(税込594円) 通常税込646円

123 徳用

520g(8切)

998円(税込1078円) 通常税込1134円

しまほつけ(アメリカ、他)

あじといわしを三枚におろしました♪
蒲焼でどうぞ!



124 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

170g (7〜16枚)

460円(税込497円) 通常税込518円

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

125 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日

真いわし三枚おろし

150g (6〜11枚)

480円(税込518円) 通常税込535円

千葉県産で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

水産担当 小室のおすすめ
島香さんおすすめの旬の魚をお届け!



毎朝セリ場を訪れて目利きし、家庭で無理なく食べられる魚を島香さんが自ら吟味。港からすぐの加工場で鮮魚のうちに切身に加工して急速凍結します。ご家庭で解凍した時に「捌きたて」の鮮度が感じられます♪

126 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 90日

島香さんの切身セット(冷凍)

1袋 (120g×3種)

1198円(税込1294円) 通常税込1399円

旬の魚(岩手県)

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

セット例

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



127 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g

554円(税込598円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

128 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g

498円(税込538円)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

129 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

子持ちからふとししゃも

150g

398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

130 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

160g(2枚)

450円(税込486円)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

131 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 120日

さば一夜干し 2枚

200g(片身2枚)

820円(税込886円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

132 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g

360円(税込389円) 通常税込410円

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)

2切

133 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

銀だら黒糖みりん漬け

120g(2切)

528円(税込570円)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

134 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日

鱈の西京漬

200g(4切)

498円(税込538円) 通常税込583円

たら(北海道)

135 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日

氷温造り シルバー醤油漬

220g(4切)

550円(税込594円)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

136 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日

氷温造り 国産さわりみりん漬け

160g(2切)

498円(税込538円)

国内産のさわりを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。
さわり(国内産)

137 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日

秋鮭の粕漬

150g(3切)

798円(税込862円)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

138 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

真だらバジルオリーブ

150g(3切)

530円(税込572円)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

中辛

140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切)

610円(税込659円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩

141 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切)

735円(税込794円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

142 2尾

180g以上(2尾)

462円(税込499円)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

143 3尾

270g以上(3尾)

554円(税込598円)

さんま(北海道)

塩干部門の人気商品♪
ふっくら食感の金目鯛!



国産の金目鯛をセンターカット後、塩水で味付けし、遠赤外線乾燥機でふっくらと干し上げました。

139 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

ふっくら塩旨干し国産金目鯛

2枚160g

480円(税込518円) 通常税込540円

金目鯛(国内産)

144 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

天然寒ぶり切身

約80g×3

646円(税込698円)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しかったです。
ぶり(九州近海)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

2枚

145 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あぶり焼きしめさば

80g(2枚)

530円(税込572円)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味料に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)

146 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日

北海道のシーフードミックス

200g

950円(税込1026円)

北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。
ほたていか(北海道)

147 凍

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g

538円(税込581円)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナメイエビ(ベトナム)

三條からお届け♪
丸友しまか 岩手県・宮古市



岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

151 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

島香さんの真だら切身(冷凍)

120g(2切)

460円(税込497円) 通常税込538円

真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

148 凍

日本生活協同組合連合会

国産いかそうめん

30g×2

460円(税込497円) 通常税込538円

国産の良質なすめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

すめいか(国内産)

149 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 180日

徳用いかミックス(胴・下足)

300g

698円(税込754円)

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。
どすい(北海道)

152 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日

島香さんの開きあなご(冷凍)

100g

760円(税込821円)

真あなご(岩手県)

宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

153 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日

島香さんのたこ甘酢漬け

105g

680円(税込734円)

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

静岡県生産者指定の **うなぎ**

イメージ

全品 特価

静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎです。タレ・山椒付。

うなぎ80g
たれ(山椒込み)15ml

154 凍 ※大 小

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)

静岡県産 **うなぎ蒲焼**

1498円(税込) **1618円**(税込) 通常税込 1728円

うなぎ(静岡県)

いつもの煮魚が入ったお得な煮魚セット

タイム缶詰 煮魚Cセット

特

めかじき尾肉煮付け

れんこ鯛煮付け

セット内容：めかじき尾肉煮付け 100g(固形量60g)、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)160g(固形量100g)、れんこ鯛煮付け210g(固形量160g)各1セット

厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。湯煎で。

お届けは10月1回になります

3品(470g) **1200円**(税込) **1296円**(税込) 通常税込 1404円

めかじき・いわし(太平洋)、キダイ(東シナ海沖)

1尾増量の6尾でお届け! **特**

6尾

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。

158 凍 ※大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ(増量)

180g(6尾) **998円**(税込) **1078円**(税込) 通常税込 1166円

ブラックタイガー(インドネシア)

静岡県の指定生産者が育てた静岡産のうなぎ(長焼)です。タレ・山椒付。

うなぎ120g
たれ(山椒込み)15ml

155 凍 ※大 小

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)

静岡県産 **うなぎ蒲焼(長焼)**

2300円(税込) **2484円**(税込) 通常税込 2646円

うなぎ(静岡県)

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、タレ・山椒付き。

うなぎ80g
たれ(山椒込み)15ml

156 凍 ※大 小

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)

静岡県産 **蒲焼さざみうなぎ**

1296円(税込) **1400円**(税込) 通常税込 1512円

うなぎ(静岡県)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日

タイム缶詰の煮魚Cセット

3品(470g) **1200円**(税込) **1296円**(税込) 通常税込 1404円

めかじき・いわし(太平洋)、キダイ(東シナ海沖)

お刺身、バター焼きなどで

盛付例

6〜8個

159 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ホッキ貝(刺身用)

100g(6〜8個) **578円**(税込) **624円**(税込) 通常税込 646円

ホッキ貝(カナダ)

特

カナダ産のホッキ貝を現地でむき身にして、プランチンで急速凍結しました。

160 凍 ※大 小

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

きびなごさっぱり漬

80g **350円**(税込) **378円**(税込)

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

きびなご(鹿児島県)

2袋

161 凍 ※大 小

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭漬け丼

80g×2袋 **896円**(税込) **968円**(税込)

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

秋鮭(北海道)

162 凍 ※大 小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

50g **470円**(税込) **508円**(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

163 凍 ※大 小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産しらす干し

50g **470円**(税込) **508円**(税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

164 凍 ※大 小

大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県産 **うなぎ蒲焼 70g×2**

70g×2 (たれ・山椒付) **2600円**(税込) **2808円**(税込)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

165 凍 卵大

大新(鳥取県・境港市)

お好み焼き風いかつくね

200g **430円**(税込) **464円**(税込)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。

いか(ペルー、国内産)

166 凍 ※大 小

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

とれとれあじたたき身

150g **320円**(税込) **346円**(税込)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグなどにどうぞ。

真あじ(国内産) 【放】不検出<3.5 <3.5

2袋

167 凍 ※大 小

原口水産(宮崎県・都城市)

国産ぶりの甘酢あんかけ

200g(2袋) **461円**(税込) **498円**(税込)

国産の天然ぶりを唐揚げにしました。野菜と合わせてまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

ぶり(国内産)

6個

168 凍 ※大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円**(税込) **484円**(税込)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

秋鮭(北海道)

5本

169 凍 ※大 小

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日

イカフライ

140g(5本) **480円**(税込) **518円**(税込) 通常税込 551円

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

ムラサキイカ(ペルー)

お届けは10月1回になります

170 凍 ※大 小

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のアジフライ

200g(4枚) **580円**(税込) **626円**(税込)

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。

アジ(鳥取県)

171 凍 ※大 小

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のイワシフライ

200g(4枚) **580円**(税込) **626円**(税込)

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。

真いわし(鳥取県)

本格ブイヨンがおいしさの決めて **特**

2合用

172 凍 ※大 小

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

シーフードバリエアの素

700g(2合用) **1480円**(税込) **1598円**(税込) 通常税込 1728円

4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイヨンを含わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。

平目(北海道)

173 凍 ※大 小

センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g **598円**(税込) **646円**(税込)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

ずるめいか(北海道)

高橋徳治商店& 魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

どんな季節にも食べ易い 後味すっきりの組合せ **特**

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

174 凍 ※大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

煮物セット

3種5品171g **398円**(税込) **430円**(税込) 通常税込 454円

すけそうだら(北海道)

長崎蒲鉾のおすすめ練り物!

特

魚(すり身)のうまみ おいもの甘み

180 冷 卵

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g **388円**(税込) **419円**(税込) 通常税込 441円

エンやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷり加えました。

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)

181 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日

長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g **420円**(税込) **454円**(税込) 通常税込 478円

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

甘鯛(長崎県)

175 凍 ※大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

彩り野菜かまぼこ

30g×5個 **378円**(税込) **408円**(税込) 通常税込 420円

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。

タラ(北海道)

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。

176 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

いかげそ揚げ

110g **398円**(税込) **430円**(税込) 通常税込 464円

イカ(国内産)

182 冷 ※大 小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 小丸天

4枚120g **343円**(税込) **370円**(税込)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

スケトウダラ(国内産)、エン(タイ)

183 冷 ※大 小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日

長崎 いか天

30g×4 **389円**(税込) **420円**(税込)

いかの胸部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

すけそうだら(国内産、タイ)

184 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 いわし天

90g(3枚入) **298円**(税込) **322円**(税込)

いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。

いわし(国内産)

177 凍 ※大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ

5個165g **310円**(税込) **335円**(税込)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

すけそうだら(北海道)

178 凍 卵 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お好みさつま揚げ

2枚160g **390円**(税込) **421円**(税込)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

すけそうだら(北海道)

179 凍 ※大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g **370円**(税込) **400円**(税込)

北海道産たらの無りんすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

185 冷 卵 米 大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 あら挽きいわし団子

4個120g **380円**(税込) **410円**(税込)

いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。

いわし・スケトウダラ(国内産)

186 冷 ※大 小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3〜5日

長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

90g **417円**(税込) **450円**(税込)

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

ごぼう(国内産)

187 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 うずら天

3個入 **449円**(税込) **485円**(税込)

うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

魚肉・うずら卵(国内産)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品
移動ページ

1ページ
つくば鶏 モモ

16ページに
ローズポークの特集が
あります

292円/100g



190 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **812円**(**税877円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

312円/100g



191 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **577円**(**税623円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

346円/100g



192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **640円**(**税691円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

258円/100g



197 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(**税516円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

258円/100g



198 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚焼肉
200g **478円**(**税516円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

340円/100g



202 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **630円**(**税680円**)
丹沢高原豚のバラ肉のしゃぶしゃぶ用です。厚さ2mm。
神奈川県

249円/100g



203 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(**税497円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



208 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(**税454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

166円/100g



211 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(**税497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



212 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(**税648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

243円/100g



217 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(**税485円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



218 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(**税508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

216円/100g



219 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g **800円**(**税864円**)
骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

季節の変わり目に
豚肉でパワーチャージ!



丹沢高原豚のバラと肩ロースを使った厚さ5mmの焼肉セットです。

305円/100g

188 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 焼肉用2種セット

バラ焼肉用200g **1130円**(**税1220円**) 通常税込1328円
肩ロース焼肉用200g

神奈川県

312円/100g



193 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **577円**(**税623円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

416円/100g



194 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **769円**(**税831円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

238円/100g



200 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
200g **440円**(**税475円**) 通常税込497円
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県

471円/100g



205 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **698円**(**税754円**)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

216円/100g



210 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **600円**(**税648円**)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g



214 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(**税864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

249円/100g



220 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(**税497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

294円/100g



221 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **408円**(**税441円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

久しぶりの登場です!

塩麹に漬け込んだ岩瀬豚のロース肉はしっかりと柔らか。脂の甘みも引き立ちます♪



485円/100g

嵯和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚ロース塩こうじ漬
2枚200g **898円**(**税970円**) 通常税込1013円

豚肉(茨城県)

416円/100g



195 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **769円**(**税831円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークンステーキも美味。
茨城県

244円/100g



196 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(**税977円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

266円/100g



201 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ
3~5本500g **1230円**(**税1328円**) 通常税込1372円
バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いロースポークの豚肩バラ。
茨城県

231円/100g



206 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g **428円**(**税462円**)
豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

230円/100g



207 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚焼肉(バラ凍結)
400g **850円**(**税918円**)
赤身率8割です。
茨城県

秋川牧園の
鶏むね肉で

かしわ天



新そばの
付け合わせに♪

169円/100g



215 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円**(**税1350円**) 通常税込1458円
ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

216 凍結



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お米を使った天ぷら粉
200g **330円**(**税356円**) 通常税込378円
岐阜県産のお米が主原料の天ぷら粉です。さっぱりとした味に仕上がりが、サクサク感も長く続きます。
米(岐阜県)

294円/100g



221 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **408円**(**税441円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

283円/100g



222 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め
120g **315円**(**税340円**)
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

1頭から500gしか
取れない希少部位!

豚なんこつの肉質は、バラ肉に似ていてコリコリした食感で旨みがあります。じっくり煮込むとトロトロと柔らかくなります。鍋で2〜3時間煮込めば完成! ぜひ、一度お試しください。

調理例



223 凍 124円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g 517円(税込) 558円(通常税込) 598円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているので買い得。

神奈川県

レシピ付です

賞120日

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

237 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウィンナー

120g 346円(税込) 374円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)

562円/100g



227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 1770円(税込) 1912円

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿兒島県

次回からリニューアル

旨味たっぷり
ハシバーグで♪

特



338円/100g

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用し5:5の割合です。

224 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 940円(税込) 1015円(通常税込) 1078円

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

賞180日

好みの厚さでハムカツを
作れるのは自家製ならでは♪



脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

225 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1320円(税込) 1426円(通常税込) 1544円

豚肉(国内産)

特



226 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

国産豚 バラバラカットベーコン

150g 570円(税込) 616円(通常税込) 646円

冷凍のままの本品をスープや炒め物等、さまざまな料理に入れ加熱してお召上がりください。

豚肉(国内産)

スープや炒め物にも大活躍!

519円/100g



228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿兒島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税込) 1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿兒島県

464円/100g



229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿兒島 坊津黒牛切り落とし

170g 730円(税込) 788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿兒島県

307円/100g



230 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



231 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県



232 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g 870円(税込) 940円

焼き塩を使用しているので塩かたがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)



233 2袋

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー

85g×2 470円(税込) 508円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



234 3袋

85g×3 703円(税込) 759円

【放】不検出 <3.7 <3.8



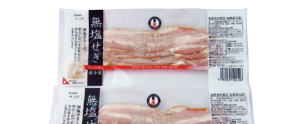
235 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 530円(税込) 572円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産)



236 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 880円(税込) 950円

豚バラを塩漬は、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

243 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.4 <3.4

244 加糖

生乳(茨城県)

245 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.5 <3.2



248 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6〜10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0



249 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6〜10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0



250 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込) 284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道)

【放】不検出 <3.9 <3.1



251 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト

400g 280円(税込) 302円

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道)

【放】不検出 <3.3 <3.3



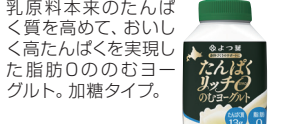
252 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7日以上
よつ葉たんばくリッチ0プレーン加糖 2個組

100g×2個 370円(税込) 400円

北海道産乳原料100%のヨーグルトを濃縮。高たんばく、脂肪分0で、ほんのり甘くて濃厚な味わい。

生乳(北海道)



253 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
たんばくリッチ0のむヨーグルトプレーン

250g 213円(税込) 230円

生乳(北海道)

パンにぬるだけ朝から丹沢、
至福のレモンチーズケーキ風味

10月よりリニューアル!

北海道産生乳を100%使用したミルクと瀬戸内レモンの自然な風味が特徴的。保存料不使用。

254 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道十勝クリームチーズ&瀬戸内レモン

100g 248円(税込) 268円(通常税込) 289円

生乳(北海道)、レモン(瀬戸内)

賞120日



255 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにのびる発酵バター

100g 370円(税込) 400円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)



256 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 カマンベールチーズ

90g 470円(税込) 508円

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)



257 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン

70g×3 318円(税込) 343円

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県)



258 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 272円(税込) 294円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



261 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤(ノースライス) **435円**(**470円**)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



264 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ
1個(約400g) **630円**(**680円**)
第三世界ショップのドライフルーツ・
ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小
259 6枚

260 小
ノースライス **285円**(**308円**)
275円(**297円**)

小麦(国内産)

塩産原材、
塩パン…小麦粉(国内
産)酵母(小麦粉
(国内産))



262 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤(ノースライス) **315円**(**340円**)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



263 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(プレーン)
約245g **270円**(**292円**)
小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



265 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 **320円**(**346円**)
スライスしてお好みの食材を挟んでど
うぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



野菜と一緒にドッ
グパンにはさん
で。
266 小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 **375円**(**405円**)
豚肉(国内産)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

267 半斤3枚 **180円**(**194円**)

268 1斤6枚 **340円**(**367円**)
小麦(アメリカ、他)



原材料：小麦粉(国内製
造)、砂糖、ラード(※場
合によりバター)、脱脂
粉乳、パン酵母、塩(小
麦、乳成分含む)

269 1斤8枚 **340円**(**367円**)

270 1斤(ノースライス) **335円**(**362円**)
小麦(アメリカ、他)



271 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)10枚
1斤10枚 **340円**(**367円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



272 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤(ノースライス) **378円**(**408円**)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



275 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) **370円**(**400円**)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)



273 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ
2個(約120g) **270円**(**292円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地のふん
わりパンズ。おうちで手作りパーカーに!
小麦(アメリカ、他)



274 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(**346円**)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますの
で使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで



276 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **787円**(**850円**)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



277 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



278 小
ブレナ(愛知県・知多市) 賞180日
ちぎってロール
1個 **480円**(**518円**)
食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしまし
た。必要な分のちぎってトースターで。
小麦(国内産)



279 小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
ママン モチモチ手のばしナン
210g(3枚入り) **390円**(**421円**)
手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



280 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット
2個 **445円**(**481円**)
定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種
セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



281 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **350円**(**378円**)
通常税込 **394円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

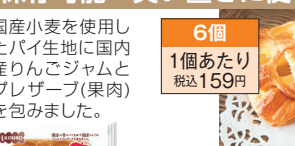


282 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小林さんの干しりんごベーグル
1個 **250円**(**270円**)
小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混
ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、りんご(長野県)

常温保存可能 買い置きに便利♪



283 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
小麦(国内産)・りんご(長野県)



284 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
小麦(国内産)



287 小
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g **320円**(**346円**)
通常税込 **378円**
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

お得な内麦クロワッサン
大容量
20個入りは
16ページ

ジャム・はちみつ
クリーム

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



285 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ
140g **550円**(**594円**)
通常税込 **646円**
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作り
ジャムです。
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0



286 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム
140g **598円**(**646円**)
静岡県産のいちごを使用し砂糖と自
家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
いちご(静岡県)



639 小
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg **2100円**(**2268円**)
はちみつ(アルゼンチン)



287 小
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g **320円**(**346円**)
通常税込 **378円**
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)
が土・草・牛つくりこだわり、
生乳の生産から加工まで一貫
しておこなっています。
・卵：飼料は non・GMO (非遺
伝子組換え)、抗生物質や抗菌
剤など使用しないものを与えて
います。

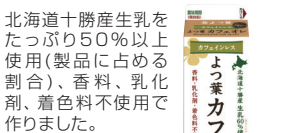
定期登録募集中!
鈴木牧場
牛乳 720ml
契約価格388円(税込)
 鈴木牧場牛乳の
定期登録は
こちらから

土作り、草作りから取り組
む酪農専門農協11戸の生
産牧場限定牛乳です。乳
質の良さを生かす為、低温
殺菌で処理しました。
サツラク低温殺菌牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
1 1L **398円**(**430円**)
2 500ml **245円**(**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを
使用せず生乳
100%使用。脂
肪分を控えなが
らも美味しさを
追究し、乳脂肪分
を1.0%に調整。
サツラク低脂肪牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
3 500ml **195円**(**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育て
た良質な生乳。おい
しい牛乳は、餌とな
る良い牧草を育てる
ための土づくりが基
本です。
サツラク牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
4 1L **306円**(**330円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳
を100%使用
し、直接蒸気で
殺菌した成分無
調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳
1L **308円**(**333円**)
生乳(北海道)



288 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1L **325円**(**351円**)
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用
したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



290 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **390円**(**422円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖使用
しないカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家
配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵
です。薬・抗生物質不使用。
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



6 小
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 小
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **398円**(**430円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

生のまいたけ本来の風味と
うまみを凝縮した炊き込みご飯

かじかわ農場が手掛ける新
商品が登場! 国産の生の
まいたけを丁寧にじっく
り煮含めた逸品です。化
学調味料や保存料は一
切使わず、噛むたびに豊
かな香りと深いコクが口
いっぱいに広がります。



291 冷蔵 米 大 小 2合用
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 生まいたけご飯

190g (2合用) 445円(税込) 481円(通常税込) 505円

国内産の生まいたけを手ほぐし、5種の天然だし
で奥深く煮込んだうまみと食感豊かな炊き込みご
飯です。

まいたけ(国内産)

新そばにはこれ!
119のとろとろとあわせて



292 冷蔵 小
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切っただけの生わかめ

100g 425円(税込) 459円(通常税込) 481円

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手
わかめ」特有の風味や食感が味わえ
ます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

煮物やおでんにいれると
よりふっくらと♪



293 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
おから入り野菜炒めがんも

5個 218円(税込) 235円(通常税込) 246円

おからと野菜を炒めることにより、素
材の旨みを引き出したヘルシーなが
んも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

じゃがバターの上に
トッピングして



294 冷蔵 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
無茶々園のちりめんとうのりの佃煮

40g 478円(税込) 516円(通常税込) 538円

明浜産のちりめんとうのりをこだわりの
調味料でじっくり炊き込みました。
香り高いのりの風味が特徴的です。
いわし稚魚(愛媛県)

パリッもちっ旨辛っ!

秋の夜長に箸が止まらない
絶品キムチ餃子を
つくるぞ!



295 冷蔵 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮

20枚 230円(税込) 248円(通常税込) 275円

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち
粉だけで作りしました。水分を多めに練
り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



296 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



297 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



298 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(通常税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



299 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(通常税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



300 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(通常税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サ
イズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

豆乳濃度が高く深い味わい



301 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込) 280円(通常税込)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消
泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



302 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから

200g 170円(税込) 184円(通常税込)

国産大豆100%の生協豆腐のおか
ら。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



303 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(通常税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



304 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(通常税込)

国産大豆100%。にがり使用の生地
をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



305 冷蔵 大
共生食品(神奈川県・相模原市)
厚あげ

220g 198円(税込) 214円(通常税込)

圧搾一番搾り菜種油で香ばしく揚げました。グリルで焼く
と大豆の甘みとカリふわ食感が引き立ちます。
大豆(国内産)



306 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円(通常税込)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い
味付けにしました。湯煎すると聞きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



307 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え

150g 245円(税込) 265円(通常税込)

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごま
を加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



308 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2 340円(税込) 367円(通常税込)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、
切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)



309 冷蔵 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 180円(税込) 194円(通常税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、
風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



310 冷蔵 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 160円(税込) 173円(通常税込)

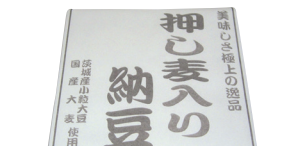
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大き
めの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



311 冷蔵 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(通常税込)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめ
の豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



312 冷蔵 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(通常税込)

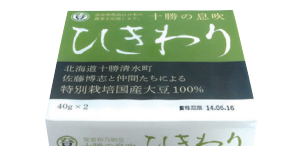
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混
ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



313 冷蔵 米 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ

100g 328円(税込) 354円(通常税込)

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。
発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



314 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 236円(税込) 255円(通常税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、
仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



315 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
雪しすか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 209円(税込) 226円(通常税込)

クセのないスッキリとした味わいの納豆で
す。ふっくらした仕上がりが特徴的です。
大豆(北海道)



316 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆

200g 270円(税込) 292円(通常税込)

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味が
ついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



317 冷蔵 大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮

150g 288円(税込) 311円(通常税込)

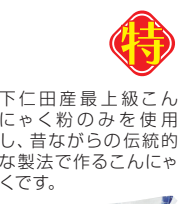
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大
豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)



318 冷蔵 大
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにやく

250g 165円(税込) 178円(通常税込) 186円

こんにやく芋(群馬県)



319 冷蔵 大
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき

200g 172円(税込) 186円(通常税込)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっ
かりあるしらたきです。
こんにやく芋(群馬県)



320 冷蔵 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 308円(税込) 333円(通常税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。
こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)



321 冷蔵 大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 308円(税込) 333円(通常税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。
生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)



322 冷蔵 大
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布

250g 420円(税込) 454円(通常税込)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。
水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)



323 冷蔵 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ひじきと大豆の煮物

120g 413円(税込) 446円(通常税込)

天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮含め
ました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。
ひじき(国内産)



324 冷蔵 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)

120g 320円(税込) 346円(通常税込)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で
直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)



325 冷蔵 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆

120g 350円(税込) 378円(通常税込)

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐ
いす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



326 冷蔵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガヲ醤油味

麺120g×2 スープ45g×2 480円(税込) 518円(通常税込)

国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スー
プは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。
小麦(国内産)



327 冷蔵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
全粒粉なまらーめん 味噌味

麺120g×2 スープ45g×2 480円(税込) 518円(通常税込)

国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。丸大豆
醤油に豚がらをたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。
小麦(国内産)



328 冷蔵 米 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 248円(税込) 268円(通常税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色
の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米の
保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ (今摺米)

無農薬



502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

無農薬



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)



農薬無散布・化学肥料不使用
4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。



宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	4800円(税5184円)
329	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)



減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精製 48 名より。



やさとのお米 (コシヒカリ)

330	白米	2kg	2100円(税2268円)
-----	----	-----	---------------

JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)



502076 桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
国産ハトムギ

希少な国産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。
国産



502075 桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド

400g 711円(税768円)

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。



漬物

塩分16~18%

331 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し(しそ漬)
500g 2200円(税2376円)
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

295 の餃子の具材にも♪

332 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 578円(税624円) 通常税込646円
白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたお好みキムチです。カット済です。
白菜(国内産)

333 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞120日
マイルド菜菔醤(キムチの素)
200g 570円(税616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計)
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	コシヒカリ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
茨城県	JA やさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	

・2026年産は検査終了次第お知らせします。

334 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 522円(税564円)
高菜(国内産)

335 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日
茄子のしば漬ほんまもん
100g 522円(税564円)
生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。
茄子(国内産)

336 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬贅沢三昧
80g 500円(税540円)
歯切れの良いべっとう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみに。
瓜(国内産)

337 よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
きゅうり酒粕漬
100g(酒粕含む) 512円(税553円)
飛騨高山の地酒からとれる酒粕を使用した欧州のチーズを感じるような粕漬です。
きゅうり(国内産)

338 よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
赤かぶ丸漬
120g 480円(税518円)
飛騨高山の伝統的な赤かぶ漬は、長期の乳酸発酵熟成による深い酸味とコクが特徴的です。
赤かぶ(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

344 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
180g(12個) 475円(税513円)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューミーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

345 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
192g(6個) 588円(税635円)
帆立をたっぷり加えたシューミーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

346 ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 475円(税513円)
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%
豚肉(国内産)

347 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 580円(税626円)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6%
小麦(国内産)

348 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g 720円(税778円)
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

349 アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) 1180円(税1274円)
国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。
米・豚肉(国内産)

素材のおいしさをそのままに

ヨコミゾ

キャベツ・たまねぎ・にんにく・にら等の野菜は国内産にこだわり、季節ごとに各地の厳選した素材を使用し、独自にブレンドした小麦粉を使用し風味と食感を引き出します♪



全品
特価

350 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの香港ざく切りキャベツギョーザ
360g(18g×20) 478円(税516円) 通常税込538円
国産野菜と豚肉を使用しています。キャベツは9mmの大きさにカットしたあっさり味の餃子です。焼いて。
野菜・豚肉(国内産)

351 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ
300g(25g×12) 398円(税430円) 通常税込459円
国内産ほうれん草を使ったギョーザ。具材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。
ほうれん草・豚肉(国内産)

352 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのカニしゅうまい
270g(18g×15) 640円(税691円) 通常税込724円
具材のカニは紅ずわいを使用し、豚肉、たまねぎ、皮の小麦粉は国産原料にこだわりました。レンジで。
玉ねぎ・豚肉(国内産)

353 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのえびしゅうまい
270g(18g×15) 550円(税594円) 通常税込626円
えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。
玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

ジューシーなうま味が
お口いっぱい広がる
小籠包♪

8個

原材料: 豚肉(国産)、豚煮こごり(国産)、ゼラチン、かきエキス、しょうが、チキンエキス、老酒、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、みりん、乾しいたけ、ほたてエキス、酵母エキス、こしょう、皮(小麦粉、タピオカでん粉、グルコマンナン、なたね油、食塩)、(一部に豚肉・鶏肉・ゼラチン・えび・小麦・大豆・ごまを含む)

354 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの焼き小籠包
200g(25g×8) 450円(税486円) 通常税込518円
モチモチでバリッとした皮とジューシーな肉餡が特徴的な小籠包です。フライパンで。
豚肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

朝食や夜食などにもぴったり♪
惣菜系大判焼き

一般的な大判焼のイメージは、つぶあんやカスタードですが、食べてびっくり!! 口いっぱいに広がるカレーの味わい。大判焼きの生地の甘さをおさえていてとっても食べやすくベストマッチ♪ ぜひ一度おためしください。

355 凍卵か乳大小 4個
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カレー)

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具にしたカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。

4個312g 456円(税込) 492円(通常税込) 518円

小麦(国内産)

2個

360 凍卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 425円(税込) 459円(通常税込)

豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

10個

361 凍卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット

200g(約10個) 508円(税込) 549円(通常税込)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

3個

362 凍卵乳米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ

3個180g 365円(税込) 394円(通常税込)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げで。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

4〜5個

363 凍卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g(4〜5個) 458円(税込) 495円(通常税込)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレンジあり。
鶏肉(国内産)

364 凍卵米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩塩竜田

150g 598円(税込) 646円(通常税込)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

365 凍卵米小
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ

150g 560円(税込) 605円(通常税込)

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)

8〜9個

366 凍卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

150g(8〜9個) 458円(税込) 495円(通常税込)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

7〜9個

367 凍卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き

120g(7〜9個) 463円(税込) 500円(通常税込)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

6個

368 凍卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ

6個120g 370円(税込) 400円(通常税込)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

369 凍卵米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g 598円(税込) 646円(通常税込) 681円

キャベツ(国内産)

調理例

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。

370 凍卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご

175g(12〜14個) 385円(税込) 416円(通常税込) 450円

鶏肉(山口県、他)

371 凍卵米大小
印南食品(兵庫県・稲美町)
キャベツ入り焼きつくね串

140g(5本) 298円(税込) 322円(通常税込)

国内産の鶏肉とキャベツを使ったつくねです。鰹節の風味が楽しめます。レンジで。
鶏肉・キャベツ(国内産)

5個

372 凍卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g 998円(税込) 1078円(通常税込)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

373 凍卵米小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 489円(税込) 528円(通常税込)

お好み焼専門メーカーが国産原料と贅だしを使い、ふくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

374 凍卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 450円(税込) 486円(通常税込)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

2食

375 凍卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g 470円(税込) 508円(通常税込)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

376 凍卵米小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

国産小麦粉と食塩のみで作りしました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

冷菓

5個

377 凍卵米小
ハマセイ(神奈川県・山北町)
大判焼き 小倉

85g×5個 520円(税込) 562円(通常税込)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジで。
小麦粉(国内産)・小豆(北海道)

8個

378 凍卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g 465円(税込) 502円(通常税込)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

4切

グルテンフリーのロールケーキ

379 凍卵乳米
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
米粉ロールケーキ

160g(4切)(長さ約11cm) 645円(税込) 697円(通常税込) 754円

ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一本手巻きした米粉のロールケーキです。
卵・米(国内産)

3個

380 凍乳大
ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
濃厚とろけるマンゴープリン

210g(70g×3個) 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

フィリピン産のマンゴーを約78%使用している、高配合のマンゴープリンです。
マンゴー(フィリピン)

10月1回のお届け ナチュランド 全品特価

381 凍卵乳小
ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日
苺の生クリームシフォンロール

1個(長さ約10cm) 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1485円

ふわふわのスポンジ生地で有機苺のピューレ入り生クリームを巻きました。添加物不使用。冷蔵解凍で。
卵・生乳・小麦(国内産)、苺(トルコ)

10月1回のお届け LaMenteの生ジェラート

384 凍卵乳小
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート すもも

90ml 380円(税込) 410円(通常税込) 432円

山梨県産の採れたてのすももを皮ごとジェラートにしました。爽やかな甘みをお楽しみください。
すもも(山梨県)

10月1回のお届け 久保田のアイス

387 凍卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組

110ml×2 280円(税込) 302円(通常税込)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

388 凍卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
おっぱいアイスマイルク 2個組

80ml×2 260円(税込) 280円(通常税込)

牛乳の素朴なおいさをベースにパニラビーンズのほんのりとした和風アイスキャンデーです。
生乳(北海道)

382 凍卵米大小
ナチュランド(東京都・多摩市) 賞40日
豆乳スコーン

3個 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

卵、乳製品不使用のスコーンです。自然解凍かトースターで。
小麦(長野県)、豆乳(アメリカ、他)

383 凍卵米大小
ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日
酒粕と全粒粉のスコーン

3個 550円(税込) 594円(通常税込) 659円

全粒粉100%に酒粕を加えたスコーンです。自然解凍かトースターで。
小麦・大豆(国内産)

385 凍卵乳小
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート シャインマスカット

90ml 417円(税込) 450円(通常税込) 475円

山梨県内の契約農家から直接仕入れたシャインマスカットを加熱せずにそのまま皮ごと使用しています。
シャインマスカット(山梨県)

386 凍卵乳小
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ラフランス

90ml 380円(税込) 410円(通常税込) 432円

山梨県内の契約農家から直接仕入れたラフランスを加熱せずにそのまま皮ごと使用しています。
ラフランス(山梨県)

389 凍卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
あずきアイスクャンデー 2本組

80ml×2 240円(税込) 260円(通常税込)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用したあずきアイスバーです。
小豆(北海道)

390 凍卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
宇治金時アイスクャンデー 2本組

80ml×2 240円(税込) 260円(通常税込)

丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆と抹茶の風味がマッチした和風アイスキャンデーです。
小豆(北海道)・茶葉(京都府)

自然派
style

2ページはアリモト特集!

産直有機米で作った

こだわりのおせんべい



国産有機米を使用
したやさしいサ
ラダ味のおせん
べいです。



国産有機米を使用
した、甘めの醤
油味のおせんべ
いです。



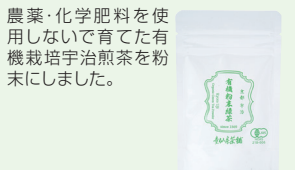
391 **米**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
国産有機米のおせんべい サラダ味
62g **388円**(税 **419円**)
米(国内産)

392 **米** **大** **小**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
国産有機米のおせんべい さんかくおにぎり
62g **388円**(税 **419円**)
米(国内産)

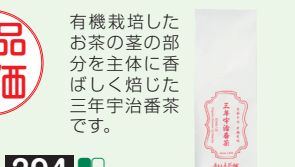
おせんべいと一緒に 童仙房茶舗 次回から値上げ

全品
特価

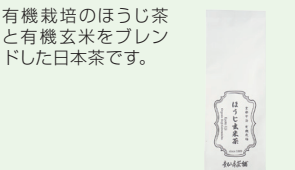
393 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **725円**(税 **783円**) **826円**
緑茶(京都府)



395 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機粉末緑茶
30g **535円**(税 **578円**) **603円**
緑茶(京都府)



394 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g **542円**(税 **585円**) **600円**
緑茶(京都府)



396 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
100g **535円**(税 **578円**) **605円**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

次回から値上げ

秋のお茶事や
お菓子作りに

秋のお茶会や、クッキー・
シフォンケーキ作りに。
石臼挽きならではの
贅沢な香りが楽しめます。



イメージ

397 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **1998円**(税 **2158円**) **2268円**
緑茶(京都府)

農薬・化学肥料を
使用しない茶園で
育てたお茶を石臼
で丁寧に挽いた、
宇治抹茶です。

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

398 **米** **大** **小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **322円**(税 **348円**)
おからが入った、かりんとう風の揚げ
菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

399 **米** **大** **小**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **322円**(税 **348円**)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けに
ぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

400 **米**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし
53g **239円**(税 **258円**)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原
材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

401 **米**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **239円**(税 **258円**)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃ
がいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

402 **米** **卵** **小**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **202円**(税 **218円**)
オーガニックの小麦を使用したどらや
き。口当たりがまるやかです。
小豆(北海道)

403 **米** **大**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円**(税 **378円**)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

404 **米** **大** **小**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
95g **348円**(税 **376円**)
大豆の外と中から甘みとうま味を引
き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

405 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円**(税 **173円**)
焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

406 **米**
10個(1個58g) **1438円**(税 **1553円**)
焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

407 **米**
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g×2 **460円**(税 **496円**)
みかんと数種類の果物の果肉を漬し
てゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

408 **米**
ノースカールズ(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴
57g(個包装) **298円**(税 **322円**)
北海道産のはちみつを使用し、原材料はす
べて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

409 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **472円**(税 **510円**) **550円**
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしまし
た。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

410 **米**
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 **330円**(税 **356円**) **410円**
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

411 **米** **卵** **乳** **小**
ノースカールズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋組
2枚×4包(個包装)×2 **596円**(税 **644円**) **692円**
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキー
です。
小麦・バター(北海道)

412 **米**
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g×2 **440円**(税 **476円**) **496円**
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のスト
レートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています

742 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g **646円**(税 **698円**) **754円**
スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉
を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
紅茶(スリランカ)

ランカスター特集

413 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー (ティーバッグ)
2g×20 **554円**(税 **598円**) **648円**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クロ
ブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

414 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g **385円**(税 **416円**)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1～2分程
度煮らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたります。
緑茶・ジャスミン(中国)

415 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー (リーフ)
100g **760円**(税 **821円**)
キャラメルのような甘い香り。あっさり系
のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

次回から値上げ

737 **米**
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
500g **535円**(税 **578円**) **594円**
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から
2Lを約5回煮出せます。
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

747 **米**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 **720円**(税 **778円**) **799円**
はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワ
の葉の8種類を使用しています。
はと麦(栃木県、徳島県)

744 **米**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
国産ごぼう茶
1.5g×18 **458円**(税 **495円**) **518円**
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほ
のかな甘みのあるお茶です。
ごぼう(国内産)

416 **米**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 **396円**(税 **428円**) **464円**
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーリアランクの
葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

次回から値上げ

417 **米** **大**
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円**(税 **335円**) **356円**
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保
存できます。
大豆(九州)

418 **米**
ゴールドバック(長野県・松本市)
りんごジュース(ストレート)
160g×5 **831円**(税 **897円**) **918円**
1缶あたり税込179円
419 **米**
160g×20 **3146円**(税 **3398円**) **3672円**
1缶あたり税込170円
りんご(長野県)

420 **米** **大**
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4L (600ml×24本) **2000円**(税 **2160円**)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレ
ンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

421 **米**
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円**(税 **1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦
茶に仕上げました。
大麦(国内産)

1本あたり153円

422 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml×24 **3400円**(税込**3672円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがついている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

423 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1650円**(税込**1815円**)
米(福島県)

ALC:15%

しっかりとした旨みを感じながらもキレよく喉を通るため、食事ともよく合います。

424 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米辛口・弥右衛門
720ml **1400円**(税込**1540円**)
米(福島県)

こだわりの添加物不使用ワイン

矢作洋酒 山梨県・笛吹市

ALC:12%

矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかざろひ

425 赤 720ml **1816円**(税込**1998円**) 通常税込2198円
426 白 720ml **1816円**(税込**1998円**) 通常税込2198円
427 ロゼ 720ml **1816円**(税込**1998円**) 通常税込2198円

ぶどう(山梨県)

428 日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **313円**(税込**338円**) 通常税込376円
乳・小麦・鶏卵(国内産)

429 日本生活協同組合連合会
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込**194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

430 日本生活協同組合連合会
りんごジュース100
1ℓ **410円**(税込**443円**)
りんご(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

756 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円**(税込**1632円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

料理酒は1ページに掲載

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(税込**1023円**)
もち米(国内産、中国)

606 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込**475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

431 ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込**486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

432 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

433 青い海(沖縄県・糸満市)
粗びき塩胡椒(詰替用)
150g **545円**(税込**589円**)
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

611 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円**(税込**529円**)
米(国内産)

434 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税込**680円**)
りんご(国内産)

435 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円**(税込**494円**)
436 火入れ 500ml **619円**(税込**669円**)
大豆(茨城県)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

437 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しほりなたねサラダ油
600g **810円**(税込**875円**)
635 大 1400g **1480円**(税込**1598円**)
なたね(オーストラリア)

438 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円**(税込**1078円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

439 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **440円**(税込**475円**)
鶏卵(国内産)

438 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円**(税込**1078円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

439 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **440円**(税込**475円**)
鶏卵(国内産)

440 やましな(徳島県・藍住町)
フォロドレッシング
330ml **500円**(税込**540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

441 上高地みそ(長野県・松本市)
桃花林 ゆずみそ
120g **190円**(税込**205円**) 通常税込227円
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

442 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 青ゆずこしょう
50g **450円**(税込**486円**) 通常税込538円
青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。
柚子(愛媛県)

443 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「密地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

443 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「密地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

444 ボールスタア(東京都・東村山市)
ホイコーローのたれ
100g×2袋 **240円**(税込**259円**)
2種のみそに国産かきとボークエクスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。
小麦・大豆(アメリカ、他)

629 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **460円**(税込**497円**)
野菜(国内産)

445 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 マヨネーズ
300g **608円**(税込**657円**)
卵(国内産)

446 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込**734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

447 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

食物繊維が豊富な浅漬けで体調を整えよう♪

野菜を「浅漬け」にすると食物繊維やミネラルが増加すると言われています。これからの時期は、大根やかぶ、秋なすやキャベツなどがおすすすめ。季節の栄養を美味しく手軽に摂りましょう。

448 アイワ(長野県・岡谷市)
翅屋甚平 浅漬けの素
500ml **510円**(税込**551円**) 通常税込572円
449 2本組 500ml×2 **996円**(税込**1076円**) 通常税込1144円
米(長野県)

梅パワー 全品特価

大紀コブファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。

450 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
梅エキス
65g **1998円**(税込**2158円**) 通常税込2322円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

451 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
すし梅酢
200ml **265円**(税込**286円**) 通常税込302円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

452 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
梅びしお(チューブ入り)
100g **320円**(税込**346円**) 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

453 田中屋(愛媛県・松山市)
麦こうじ味噌 田中屋
500g **580円**(税込**626円**) 通常税込648円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

454 田中屋(愛媛県・松山市)
米糀みそ 田中屋
500g **750円**(税込**810円**) 通常税込886円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

そばの薬味特集



全品
特価



455
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
きざみのり
25g **398円(税430円)** 通常税込464円
のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。のり(国内産)

厳選された西洋わさびと本わさびを使用。常温保存でも、わさびの風味・香りが続くように仕上げています。



459
金印わさび(静岡県・島田市)
旨味本来 生わさびチューブ
40g **328円(税354円)** 通常税込378円
西洋わさび(国内産)

国産のとうがらしを職人がていねいに煎り上げました。浅煎りと深煎りを絶妙なバランスでブレンド。



456
向井珍味堂(大阪府・大阪市)
一味
15g **390円(税421円)** 通常税込454円
唐辛子(国内産)

温いおそばで♪
辛味に優れ、色調の鮮やかなしょうがを厳選使用。すりおろしたての自然の風味が長く続きます。



460
金印わさび(静岡県・島田市)
旨味本来 生しょうがチューブ
40g **328円(税354円)** 通常税込378円
しょうが(国内産)



原材料：しょうが(国内産)、水あめ、りんご酢、食塩、ばれいしょでん粉(ばれいしょ(国内産))、食物繊維(じゃがいも(遺伝子組み換えでない))

7種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。



457
向井珍味堂(大阪府・大阪市)
和七味
10g **537円(税580円)** 通常税込610円
唐辛子(国内産)



特

21 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **460円(税497円)** 通常税込539円
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県

特

461
川光物産(東京都・中央区)
玉三 小麦粉の代わりに使える米粉
200g **235円(税254円)** 通常税込270円
薄力粉と同様に使える米粉です。パンやピザに使うともちもちに、衣に使うとサクッと軽い食感を楽しめます。うるち米(新潟県)

乾物・だし
その他



660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円(税538円)**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)



659
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円(税594円)**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)



649
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **530円(税572円)**
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)



658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **500円(税540円)**
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。白こま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。小豆(北海道)



702
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
100g **148円(税160円)**
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)



462
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
18g **350円(税378円)**
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4



463
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ(大容量)
30g **570円(税616円)**
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。わかめ(岩手県)



464
リマス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布
15g **400円(税432円)**
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。昆布(北海道)



465
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **580円(税626円)**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



467
風と光(神奈川県・横浜市)
ベーキングパウダー
10g×4 **498円(税538円)**
有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。とうもろこし(ドイツ、他)



468
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンしょうゆ 5袋組
99g×5 **968円(税1045円)**
麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさり醤油スープです。小麦(国内産)



695
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンみそ 5袋組
101g×5 **968円(税1045円)**
魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。小麦(国内産)



693
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もちりつるっこおいしいうどん
300g×2 **648円(税700円)**
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9



722
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付
190g (固形量140g) **410円(税443円)**
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。さば(西日本)



469
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円(税1296円)**
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

CO-OP商品



732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円(税346円)**
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まると食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)



652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円(税624円)**
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



470
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **580円(税626円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g **180円(税194円)**
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)



471
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **650円(税702円)**
国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したしトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



689
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円(税538円)**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しまじゅー

767
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ **933円(税1026円)**



766
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料詰替用900ml
900ml **544円(税598円)**



769
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **660円(税726円)**
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

781
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g **490円(税539円)**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。



472
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g **220円(税242円)**
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

473
ナイアード(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)
100g **1400円(税1540円)** 通常税込1650円
ヘナ(インド)



474
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g(ピンクorブルー) **220円(税242円)** 通常税込264円
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)



愛され続けて43年

茨城の銘柄豚

ローズポーク特集

ローズポークは、茨城県が生んだブランド豚。茨城県の県花「バラ」にちなんでその名前が付けられ、ロゴマークのデザインにも「バラ」があしらわれています。「育てる豚」「育てる飼料」「育てる人」「販売する人」を限定した美味しい豚肉です。

肉質は弾力があり、きめ細かく、柔らかいのが特長。じっくり肥育しているため、締まりの良い赤肉の筋肉に混在する良質の脂肪が光沢のある豚肉を作り出しています。柔らかく風味豊かな豚肉にするために、仕上げにたっぷりの大麦を加えたローズポーク専用飼料が使われています。

※ローズしゃぶしゃぶ用は、セット規格があるため今週はお休みになります。



カラッと揚げてどんかつに

297円/100g

479

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 550円(税込594円) 通常税込621円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。どんかつやソテー等に。

茨城県

季節の野菜と炒めて♪

186円/100g

480

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 690円(税込745円) 通常税込778円

小間切徳用タイプ。

茨城県

268円/100g

3つセットでお買い得

特

475

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 1490円(税込1609円) 通常税込1750円

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

茨城県

281円/100g

特

476

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

200g 520円(税込562円) 通常税込594円

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

268円/100g

特

477

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

200g 495円(税込535円) 通常税込556円

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

241円/100g

特

478

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

200g 445円(税込481円) 通常税込502円

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

187円/100g

特

481

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 520円(税込562円) 通常税込589円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

198円/100g

特

482

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 550円(税込594円)

赤身率は8割です。

茨城県

家計応援!

いつもの商品がお買い得♪

全品特価

70g以下(目安)の小さなじゃがいもです。そのまま煮たり揚げたり、蒸したりどうぞ。減農薬栽培。

483

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも(小玉)

500g 108円(税込117円) 通常税込130円

北海道

5cm以下(目安)の小さな玉ねぎです。そのまま煮たり、揚げたり、蒸したりしてください。減農薬栽培。

484

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ(小玉)

500g 108円(税込117円) 通常税込130円

北海道

お得2袋

5本×2

488

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞届いて10日

鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 900円(税込972円) 通常税込1015円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)

お得2個組

35g×3

489

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2 320円(税込346円) 通常税込388円

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放]不検出 <3.8 <3.4

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞180日

脂ののったさば切身(無塩)

180g(3切) 598円(税込646円) 通常税込680円

360g(6切) 1190円(税込1285円) 通常税込1350円

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のボロニアソーセージ 2個組

120g×2 796円(税込860円) 通常税込908円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペルペッパーマミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

次回から値上げ

3個×2

492

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 900円(税込972円) 通常税込1036円

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

493

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとり5種盛り合わせ

275g(10本) 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

3本×2

490

山九水産(山口県・長門市) 賞90日

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(40g×3)×2 800円(税込864円) 通常税込908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

30個×2

491

ヨコミジ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミジの餃子 2パック

540g(18g×30)×2 1350円(税込1458円) 通常税込1502円

豚肉・キャベツ(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

496

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用洋風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込1166円) 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

497

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用中華風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込1166円) 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

イメージ

494

リファス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット) 2個組

47g×2 960円(税込1036円) 通常税込1124円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。

495

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

240g(8g×30袋) 1200円(税込1296円) 通常税込1404円

かつお(国内産)

1本あたり99円

前

750

日本生活協同組合連合会 賞180日

ミックスキャロット

200ml×12 1104円(税込1188円) 通常税込1284円

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。

にんじん(国内産)

20個

1個あたり税込85円

498

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装) 1574円(税込1700円) 通常税込1750円

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終

季節商品につき今回で最終

シーズン初

今季初登場

新

新発売の商品

特

特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前

は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬

は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさいしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 419円(税込453円)

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!