

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB
LINE
上記QRコードから登録出来ます
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年9月4回
お届けカレンダー
注文用紙 9/ 14 15 16 17 18
提出
定番品 9/ 21 22 23 24 25
のお届け
特別企画品 9/ 28 29 30 10/ 1 2
のお届け

ひと足早く 北海道の秋がやってきた!

農事組合法人 士別農園

1972年に自給自足の暮らしを目指した6組の家族が集まり設立。現在はその子息を中心に北海道内外からのメンバーで生産。旭川から北へ60キロ北上したところに位置し、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃなどを中心に9月～11月にかけて出荷。自分たちで生産した作物を素材とした加工品も「代々の味付け」で製造しています。



士別農園のみなさん

From 士別農園 北海道の旬がやってきた

士別農園(北海道・士別市) 士別のじゃがいも

8 1kg
287円(税) 310円(通常税込) 322円
9 3kg
739円(税) 798円(通常税込) 862円



サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市) 士別の玉ねぎ

10 1kg
276円(税) 298円(通常税込) 322円
11 3kg
798円(税) 862円(通常税込) 918円



品種 オホーツク222
生では辛味が強いのですが、加熱することで甘みが引き出され、甘い玉ねぎになります。

シーズン初

特 12

士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 458円(税) 495円(通常税込) 518円



品種 ぐり将軍
程よい甘みとホクホクした粉質系の食感が特徴。煮崩れしにくいので、煮物には最適です。



士別農園代表の眞鍋さん

農事組合法人 士別農園 眞鍋 慎和



旬の根菜をたっぷり使って! 絶品カレー

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。7皿分

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)
704 甘口カレールウ 小
150g 320円(税) 346円(通常税込) 378円
705 中辛カレールウ 大・小
150g 320円(税) 346円(通常税込) 378円



発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。
13 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g 980円(税) 1058円(通常税込) 1134円



クリーミーの最高峰
14 冷蔵
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ 2個組
90g×2 920円(税) 994円(通常税込) 1016円



非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)



彩りと旨味豊かな! ホワイトシチュー

シーズン初

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使用。1袋約7皿分。
7皿分
15 乳米小
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
クリームシチュールウ
150g 298円(税) 322円(通常税込) 346円



16 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g 1470円(税) 1588円(通常税込) 1750円

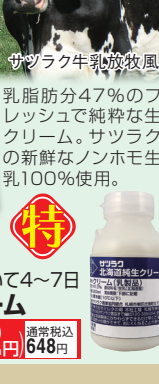
17 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g 798円(税) 862円(通常税込) 929円

18 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほとて貝柱(生食用)
100g(5〜7粒) 896円(税) 968円(通常税込) 998円



北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほとて貝柱(北海道)

家族みんなが笑顔になる
まいにち美味しい
北海道のごちそうトリオ
サツラク牛乳放牧風景
乳脂肪分4.7%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
20 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4〜7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml 585円(税) 632円(通常税込) 648円



お得2個組
手が止まらない至高のおつまみ
19 冷蔵
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組
45g×2 450円(税) 486円(通常税込) 508円



十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)
お得2個組
メタルチャーン(チャーンバターを作る攪拌機)
21 冷蔵
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター 2個組
100g×2 630円(税) 680円(通常税込) 712円



北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
生乳(北海道)

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。
22
矢戸さん(北海道・士別市)
スイートコーン
2本 574円(税) 620円(通常税込) 644円



農・水・畜3部門 今週のイチオシ!
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
23 1パック
150g 455円(税) 491円(通常税込) 513円
24 2パック
150g×2パック 890円(税) 962円(通常税込) 1026円



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
25 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1410円(税) 1523円(通常税込) 1588円



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

つくりたての「生」のおいしさをそのままお届け

華桔梗

(愛知県・名古屋市)

全品
特価

新



26 凍米大小

華桔梗(愛知県・名古屋市)
北海道産小豆のおはぎ

200g (粒あん2個入・きな粉2個入) 370円(税込400円) 通常税込430円

よもぎ・あずき(国内産)



華桔梗では伝統的な大福やだんご、涼やなくずまんじゅうといった定番和菓子はもちろん、現代のニーズに合わせた創作和菓子まで幅広く手掛けています。今回ご紹介するのは粒あんときなこのおはぎです。程よい甘さが口いっぱいに広がります。

北海道産の小豆を使用した粒あんときな粉のおはぎのアソートです。自然解凍で。

原材料: [粒あん]粒あん(砂糖、小豆(北海道産)、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、もち米、麦芽糖、食塩/トレハロース[きな粉]こしあん(小豆(北海道産)、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、もち米、麦芽糖、きな粉(大豆を含む)、食塩/トレハロース

できたての風味で味わえる冷凍和菓子♪

岩手阿部製粉

(岩手県・花巻市)

全品
特価

「芽吹き屋」のこだわりの製法は、米の風味を損なわないように昔ながらの杵で丁寧につぶして成形しています。生地は原料はおおむね「米」と「水」。使用している餡は糖度を控えており、とてもシンプル。ひとくち食べれば素材の良さを直接感じる事が出来ます。冷凍商品ならではの「瞬間冷凍」をすることにより旨味が凝縮され、もっちり食感の和菓子が出来上がります♪

北海道産あずきともち米を主原料とした大福です。常温で自然解凍して。

30 凍米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 白大福

4個 (220g) 646円(税込698円) 通常税込754円

小豆(北海道)・もち米(国内産)



原材料: つぶあん(小豆(国産)、砂糖、麦芽糖、食塩)、もち粉、砂糖、ばれいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)



31 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット

6個 (310g) 896円(税込968円) 通常税込1078円

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。もち米(国内産)



27 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市)
金ごま大福

160g (4個入) 380円(税込410円) 通常税込432円

あんこの甘さとごまの香ばしさを味わって頂ける大福です。自然解凍で。小豆(北海道)



28 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(こしあん)

200g (4個入) 310円(税込335円) 通常税込356円

本葛配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。自然解凍でどうぞ。小豆(北海道)



29 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(抹茶あん)

200g (4個入) 310円(税込335円) 通常税込356円

本葛配合の生地で、宇治抹茶を使用した抹茶あんを包みました。自然解凍でどうぞ。手亡(国内産)・抹茶(京都府、他)



32 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎおはぎ

4個 (200g) 680円(税込734円) 通常税込767円

もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)



33 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち

4個 (120g) 598円(税込646円) 通常税込713円

コシのあるなめらかなお餅を、国産枝豆をすりつぶして作ったあんで包みました。自然解凍で。大豆(国内産)



34 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみだんご

4本 (180g) 698円(税込754円) 通常税込788円

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。くるみ(アメリカ)

毎年大人気!

おきたま興農舎の
シャインマスカット

皮ごと食べられる上品な味わいのマスカットです。ずっしり、贅沢。2〜3房(計1.5kg)の大容量だから、ご家族みんなが笑顔になれます。パーティーにもおすすめです!



特
今
の
み

「安芸津21号」に「白南」を交配して育成された品種。皮ごと食べられる大粒品種のブドウ。減農薬栽培。

2〜3房

35

おきたま興農舎・伊藤さん(山形県・高島町)
ぶどう(シャインマスカット)

2〜3房1.5kg 5554円(税込5998円) 通常税込6154円

山形県

丹沢農場

徳用ハム切り落とし

常総生協の人気商品のハム切り落としです。パンに載せたり、炒めものやスープなどの調理にも使いやすい! いつも購入されている方も初めての方も是非この機会をお見逃しなく!



調理例

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

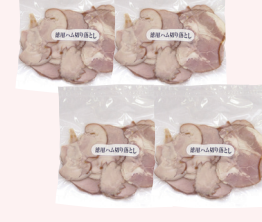
凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ハム切り落とし

36 100g

497 100g×4

豚肉(国内産)



100g 310円(税込335円) 通常税込399円

100g×4 1220円(税込1318円) 通常税込1588円

真いわしを使ったフライの
新商品♪

特
新



調理方法 フライパンに油を多めに(大さじ4杯)入れて熱し、凍ったままの本品を入れて、中火で両面を4分ずつ焼いてください。

原材料: いわし(鹿児島県産)、梅肉、食塩、大葉、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白、植物油、食塩)、(一部に小麦・大豆を含む)

鹿児島県産の真いわしを梅肉、大葉でパン粉焼きに仕立てました。焼いて。



37 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

鹿児島県産いわしの梅肉大葉パン粉焼き

240g 398円(税込430円) 通常税込462円

いわし(鹿児島県)

昔ながらのオーソドックスなあんみつをご自宅で♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

50 51 キウイフルーツ 465 棒寒天 466 黒みつ 483 よもぎ入り白玉粉 484 つぶあん 485 ねりあん 718 みかん缶

白玉あんみつ

◆材料(2〜3人分)

【寒天】棒寒天 1本 水 500ml
【白玉】玉三 よもぎ入り白玉粉 30g 水 25〜30ml
【トッピング】※お好みで変更してください
つぶあん or ねりあん 約 100g
キウイフルーツ 1/2個
みかん缶 or フルーツミックス缶 1缶
さくらんぼ(缶詰) 2〜3個
黒みつ お好みで

◆作り方 【玉三ホームページよりレシピをご提供いただきました】

① 棒寒天を水で10〜30分ほど戻して柔らかくし、水気を絞って細かくちぎってから、水と一緒に鍋で混ぜ合わせ中火にかける。
② かき混ぜながら1〜2分煮立たせたら火を止める。型に流し、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。

【白玉】

③ ボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えながら



よくこねて耳たぶくらいのやわらかさにする。
④ 白玉を適当な大きさに丸め、沸騰したお湯の中に入れて浮き上がるまで茹でる。
⑤ 浮き上がって1〜2分たったものから順にすくい上げて冷水に入れる。白玉が冷えたら冷水から取り出し、よく水気を切る。

【トッピング】
⑥ キウイフルーツの皮を剥きトッピング用に薄くスライスする。
⑦ ②の寒天が固まったらお好みの大きさにカットし、器に寒天を盛り付ける。
⑧ つぶあん(ねりあん)、フルーツ(キウイ、みかん缶・ミックス缶、さくらんぼ)、⑤の白玉をのせて完成。お好みで黒みつをかけてお召し上がりください。

切り取ってご活用ください

今週のおすすめ

毎日食べるから、こだわりたい
臭みなくヘルシーな
つくば鶏のむね肉

特



164円/100g

38 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g 380円(税込410円) 通常税込454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

高タンパク低脂肪で扱いやすいお肉です。おすすめは唐揚げです。この機会にぜひ!

供給部
熊倉の
おすすめ

早生のなかでは
甘味の強い品種です!

シーズン初

特

ふじの枝変わりと言われる品種。果汁が多くこの時期にしては甘味の強い品種です。減農薬栽培。

組合員さんからの
クチコミ

とても美味しく、香りもすばらしかったです。

39

おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)

りんご(涼香の季節)

3玉 587円(税)634円(通常税込646円)

山形県

40

森山さん(青森県・弘前市)

早生りんご(未希ライフもしくは彩香)

3〜4玉(700g以上) 698円(税)754円(通常税込)

2品種とも真っ赤で硬めのりんごです。未希ライフまたは彩香のいずれかをお届け。減農薬栽培。

青森県

41

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

りんご(サンツがる)

2〜4玉(600g前後) 858円(税)927円(通常税込)

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

青森県

シーズン最終

生産者
大沼さんの
ぶどうづくり

殺菌・殺虫は慣行栽培で10数回以上のところ、大沼さんは3〜4回。農薬をかなり控えていることもあり脱粒がちに。ホルモン処理していないので種もあります。しかし、味濃く、香り良いぶどうです。

42

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)

ぶどう(ベリー A)

500g 858円(税)927円(通常税込)

ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

山形県

43

畑さん、岡安さん達(長野県・須坂市)

シャインマスカット

約450g 1715円(税)1852円(通常税込)

種無し・皮ごと・高糖度の3拍子揃ったブドウです。1房でお届けします。減農薬栽培。

長野県

シーズン最終

果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。

44

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

ぶどう(スチューベン)

1kg 1358円(税)1467円(通常税込)

山形県

45

高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)

巨峰

約350g 805円(税)869円(通常税込)

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

長野県

46

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

梨(ゴールド二十世紀)

2玉(約600g) 628円(税)678円(通常税込)

20世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

47

館野さん(栃木県・小山市)

梨(豊水)

3〜4玉 約1kg 813円(税)878円(通常税込897円)

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

栃木県

シーズン最終

2玉

48

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

洋梨(オーロラ)

2玉約600g 708円(税)765円(通常税込)

養豚と果樹栽培の有機複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

49

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 356円(税)384円(通常税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

50

セスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 598円(税)646円(通常税込)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず育てたものをお届けします。

ニュージーランド

51

セスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り 452円(税)488円(通常税込510円)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

52

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g 398円(税)430円(通常税込468円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

特

53

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g 198円(税)214円(通常税込235円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県

「ぼん酢、ジュース」の
レシピ付き

54

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑丸ごとすだち

500g 554円(税)598円(通常税込)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただけの徳用パックにしました。減農薬栽培。

静岡県

55

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 146円(税)158円(通常税込)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

56

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税)228円(通常税込)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

57

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税)238円(通常税込)

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

無農薬

58

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税)291円(通常税込)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

59

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税)64円(通常税込)

茨城県

60

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 180円(税)194円(通常税込)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道

61

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g) 240円(税)259円(通常税込)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

62

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税)168円(通常税込)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 183円(税)198円(通常税込)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県

イメージ

64

佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)

有機かぼちゃ(カット)

250g以上 298円(税)322円(通常税込)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

長野県

65

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g 185円(税)200円(通常税込)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

66

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税)198円(通常税込)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

67

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 332円(税)359円(通常税込)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

無農薬

68

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 288円(税)311円(通常税込)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県

69

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税)262円(通常税込)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

70

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税)240円(通常税込)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

71

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税)228円(通常税込)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

千葉県

72

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 243円(税)262円(通常税込)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

毎日の料理に便利!
有機根菜セット

北海道産の有機
のじゃがいも・玉
ねぎ・人参を詰め
合わせました。カ
レーや肉じゃが
など、常備してお
くと日々の献立
に大活躍します。

調理例

有機野菜(じゃがいも・玉
ねぎ・人参)の詰め合わ
せ。どんな料理にも使い
やすい基本のセット。

75
大切に囲む会、もしくはフラノフィールド(北海道)
じゃがいも・人参・たまねぎセット
3種800g以上 **578円(税込624円)** 通常税込646円

セット内容: じゃがいも2~3玉、人参1~2本、たまねぎ2~3玉

北海道

きのこの天ぷらで!

14ページ 純米吟醸
飛騨乃和蔵と一緒に



全品
特価

77 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **257円(税込278円)** 通常税込286円
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

76 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **214円(税込231円)** 通常税込244円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

78 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **328円(税込354円)** 通常税込368円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

旬を煮物で!



79 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
ごぼう(土付き)
約300g **198円(税込214円)** 通常税込238円
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
青森県



80 加瀬さん達(千葉県)・他
里芋
約400g **368円(税込397円)**
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



茨城県

大和田さんのさつまいも



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

81 500g **250円(税込270円)**

82 1kg **498円(税込538円)**



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
[放] 不検出 <0.3 <0.6



83 松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆

約200g **430円(税込464円)**

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
山形県



三須さん達(千葉県・富里市)
大根

84 1本 **257円(税込278円)**

85 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

表紙 北海道特集で土別農園の

じゃがいも

玉ねぎ

かぼちゃ



をご紹介します



86 米内回さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)

約500g **248円(税込268円)**

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



泥付き
87 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g **220円(税込238円)**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



88 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g **213円(税込230円)** 通常税込246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



秋の味覚を代表するきのこは、水洗いせず、水からじっくり加熱するのがコツ。実は冷凍しても旨味がアップします。



89 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **115円(税込124円)**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



90 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

100g **358円(税込387円)** 通常税込397円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



91 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g **276円(税込298円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



92 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g **276円(税込298円)**

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



93 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

200g **174円(税込188円)** 通常税込199円

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



94 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

200g **174円(税込188円)** 通常税込199円

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



95 A品 100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



96 B品 200g **225円(税込243円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



冷凍野菜・果物



97 イズックス(東京都・中央区) 2027.3.26以降
冷凍かぼちゃ

500g **498円(税込538円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



98 ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g **380円(税込410円)** 通常税込443円

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。
なす(国内産)



99 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼さいも(べにはるか)

200g **495円(税込535円)**

「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)



100 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

200g **345円(税込373円)**

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)



101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ブロッコリー

150g **450円(税込486円)**

関東近隣地域で収穫されたブロッコリーを一口サイズにカットし冷凍しました。
ブロッコリー(国内産)



102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産ほうれん草

200g **398円(税込430円)**

葉が肉厚で甘味のあるほうれん草を下茹でして冷凍しました。アク抜き・カット済みです。
ほうれん草(国内産)



103 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

150g **298円(税込322円)**

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



104 日本生活協同組合連合会
国産さといも

250g **428円(税込462円)**

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)



105 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)

35g×4袋入 **314円(税込339円)**

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)



106 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー

150g **298円(税込322円)**

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)



107 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ

200g **336円(税込363円)**

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

今回で終売となります

からふとししゃも雄



オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

108 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 からふとししゃも丸干(おす) 300g 298円(税) 322円(通常税込 378円)

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

加持さんのうなぎ



凍 加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日 加持さんのうなぎ(タレ付) 130g +蒲焼のタレ15ml 2350円(税) 2538円(通常税込 2700円)

110 蒲焼 130g +蒲焼のタレ15ml 2200円(税) 2376円(通常税込 2484円)

うなぎ(高知県)

全品 109 凍 加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日 加持さんのうなぎの肝 60g 350円(税) 378円(通常税込 400円)

肝吸いや照り焼きなどでお召し上がりください。粉山椒や柚子胡椒などお好みの薬味を添えてどうぞ。うなぎの肝(高知県)

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

水産担当 小室のおすすめ

ちゃんちゃん焼きにして♪

雄武前浜沖の指定された定置網で漁獲される天然の秋鮭です。



112 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 70g×3 898円(税) 970円(通常税込 998円)

秋鮭(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

113 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日 国内産冷凍あさり 180g 550円(税) 594円(通常税込 646円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出<3.4<4.0

114 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税) 538円(通常税込 580円)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

9~15尾 115 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 網干し造り 子持ちからふとししゃも 140g(9~15尾) 350円(税) 378円(通常税込 400円)

網干しと二度の乾燥でししゃものうま味を凝縮しました。焼いて。カラフトししゃも(ノルウェー、アイスランド)

116 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天日干しアジ 210g以上(4枚) 548円(税) 592円(通常税込 646円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

5~8枚 117 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 真あじフィレ 約200g(片身5~8枚) 470円(税) 508円(通常税込 540円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

118 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 ノルウェー産塩さば切身 160g(2切) 498円(税) 538円(通常税込 580円)

ノルウェー産の脂ののったさばを大きな中骨、腹骨を除去した切身にし、薄塩味に仕上げました。さば(ノルウェー)

119 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温甘塩さば切身 240g(3切) 598円(税) 646円(通常税込 690円)

国内産の大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。さば(国内産)

120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 さばフィレ(甘塩) 200g(片身2枚) 445円(税) 481円(通常税込 517円)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。真さば(長崎県、佐賀県)

121 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 塩さんま 300g(4尾) 498円(税) 538円(通常税込 580円)

北海道~三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどうい塩味をつけました。さんま(北海道、三陸沖)

122 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 ふっくら塩旨干し 丸さんま 5~6尾320g 370円(税) 400円(通常税込 430円)

北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水につけた後、遠赤外線ですまふっくら干し上げました。さんま(国内産)

123 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら味噌漬 120g(2切) 480円(税) 518円(通常税込 556円)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台海味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。銀だら(アメリカ)

124 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り シルバー醤油漬 220g(4切) 550円(税) 594円(通常税込 636円)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)

はんなりとした京風の西京漬けで 寒さばのうま味を閉じ込めました! 125 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さば西京漬 180g以上(片身2枚) 460円(税) 497円(通常税込 518円)

真さば(長崎県)

126 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 140g(2切) 610円(税) 659円(通常税込 700円)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

127 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 165g(3切) 735円(税) 794円(通常税込 835円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

128 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温熟成 塩さけ切身 110g(2切) 420円(税) 454円(通常税込 496円)

シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。シロサケ(アメリカ)

129 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日 しまほっけ一夜干し 240g(2枚) 646円(税) 698円(通常税込 740円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

130 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら切身 160g(2切) 640円(税) 691円(通常税込 732円)

アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。銀だら(アメリカ)

水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。主原料産地欄もあわせてご参照ください。

131 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 天然ぶり切身 160g(2切) 398円(税) 430円(通常税込 462円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。ぶり(国内産)

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 国産しめさけ昆布(まろやか風味) 100g(2枚) 548円(税) 592円(通常税込 634円)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布にしました。※ゼラチンは豚由来。さば(国内産)

133 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 しめさんま(まろやか風味) 80g(2枚) 298円(税) 322円(通常税込 350円)

北海道と三陸産のさんまを、独自のまろやか調味酢に漬けこみました。さんま(北海道・青森県沖太平洋、三陸沖)

134 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 シーフードミックス 200g(3種) 598円(税) 646円(通常税込 691円)

えび(ミャンマー)・いか(三陸)・帆立(北海道)

135 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ブラックタイガー 約135g(6尾) 798円(税) 862円(通常税込 913円)

136 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 ブラックタイガー(インドネシア) 120g(4尾) 780円(税) 842円(通常税込 894円)

地場の水産業を応援! つかさ食品 千葉県 南房総市 全品 138 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし 150g(6~10枚) 380円(税) 410円(通常税込 432円)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。真あじ(千葉県)

137 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 ジャンボ!あじフライ 240g(2枚) 478円(税) 516円(通常税込 550円)

真あじ(千葉県)

139 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 国産さんまの開き(調理用) 160g(4枚) 380円(税) 410円(通常税込 432円)

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしました。塩焼きやソテー、蒲焼に。さんま(北海道)

140 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日 赤魚粕漬 150g(3切) 420円(税) 454円(通常税込 481円)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。赤魚(アメリカ)

全品9月5回のお届けになります

女性目線であつくる水産加工品♪

漁港の近くに加工場があり、その日にあがつた魚を調理しています。「家族に安心して食べさせられるもの」を基本に、忙しい毎日の中で「手間と時間をかけずにおいしい一品になるもの」、「ひとつあれば料理の幅が広がるもの」など、おかあさん目線で作られます。



全品
特価



144 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ 130g 896円(税) 968円(税) 通常税込 1015円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強力で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。かつお(高知県)



148 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 538円(税) 581円(税) えび(養殖)の旨みとさぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)

新

土佐佐賀産直出荷組合

(高知県・黒潮町)



141 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) レンコダイ干物 1枚 428円(税) 462円(税) 通常税込 486円

れんこだい(高知県)



145 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐沖天然ぶりの薫焼きタタキ 120g 798円(税) 862円(税) 通常税込 893円

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強力で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。ぶり(高知県)



142 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 天然ぶり煮付用(調味液付) 330g 798円(税) 862円(税) 通常税込 886円

ぶり(高知県)



146 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) きびなごの唐揚げ 110g 538円(税) 581円(税) 通常税込 626円

高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。きびなご(高知県)

簡単な調理法を添付!

高知沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。



143 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐の色々セット(2種セット) 2種400g以上 870円(税) 940円(税) 通常税込 972円



147 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 鰹の角煮 110g 520円(税) 562円(税) 通常税込 594円

魚のあく抜きから煮込みまで手間暇かけて作りました。ゆず果汁を使用することで柔らかく炊き上がっています。かつお(高知県)



144 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ 130g 896円(税) 968円(税) 通常税込 1015円



144 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐沖一本釣り・薫焼きかつおタタキ 130g 896円(税) 968円(税) 通常税込 1015円



149 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとうかつお刺身用 170g(2個) 650円(税) 702円(税) 7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖北部)



150 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のまぐろ漬け井 160g(2袋) 600円(税) 648円(税) 焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしました。きはだまぐろ(太平洋)



151 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2個 920円(税) 994円(税) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



152 凍 水永水産(宮崎県・門川町) みやざきのおいしいしらす 25g×2パック 398円(税) 430円(税) 宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾らかく干しました。電子レンジで解凍できます。しらす(宮崎県)



153 凍 日本生活協同組合連合会 食塩不使用しらす干し 20g×3 360円(税) 389円(税) 沸とうさせた水と対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しました。しらす(国内産)

水産加工品



154 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2(たれ・山椒付) 2600円(税) 2808円(税) 愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



155 凍 大新(鳥取県・境港市) 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個 タレ40g×2) 550円(税) 594円(税) あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)



156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産さんまのサクッとフライ 140g(5~7個) 398円(税) 430円(税) 北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けた後、バターとパン粉を付けました。焼いて。さんま(国内産)



157 凍 フードサービスラボ(愛知県・大府市) イカフライ 140g(5本) 510円(税) 551円(税) 短冊切した柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。ムラサキイカ(ペルー)



158 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) いかの唐揚げ 160g 498円(税) 538円(税) マツイカを食べやすいようにカットし、生麦醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)

お届けは9月5回になります



159 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) あじフライ 100g(3~5枚) 530円(税) 572円(税) 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。あじ(高知県)



160 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) さば竜田揚げ 120g 528円(税) 570円(税) 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。さば(高知県)



161 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじの甘酢あんかけ 180g、タレ60g(7~11枚) 528円(税) 570円(税) 国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。真あじ(国内産)



162 2袋 160g(80g×2袋) 440円(税) 475円(税) 通常税込 497円 163 徳用4袋 320g(80g×4袋) 850円(税) 918円(税) 通常税込 961円 サバ(国内産)



164 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 350円(税) 378円(税) 通常税込 400円 ベトナム産のメアジを国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。メアジ(ベトナム)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) かぼちゃとコーンのちぎり揚げ 100g 294円(税) 318円(税) 通常税込 335円 かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店おためしセット 4種6品(156g) 398円(税) 430円(税) 通常税込 464円 すけそうだら(北海道)



167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 440円(税) 475円(税) 通常税込 497円 旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)



168 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 340円(税) 367円(税) 国産の干し椎茸が入った、若手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



169 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) つまみ揚げ(野菜) 100g 310円(税) 335円(税) 国内産(北海道)すけそうだすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジが自然解凍で。すけそうだら(北海道)



170 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 340円(税) 367円(税) 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジがオープンで温めて。すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)



171 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税) 367円(税) すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。すけそうだら(北海道)



172 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g 288円(税) 311円(税) すり身の柔らかい食感の中に含む。ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)



173 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 288円(税) 311円(税) 自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



174 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 焼ちくわ 5本110g 285円(税) 308円(税) イトヨリダイ(国内産)

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に



175 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) かに風味かまぼこ 10本112g 340円(税) 367円(税) 無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。すけそうだら(北海道)



176 冷 山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 王道の[丸ごといわし] 8個80g 226円(税) 244円(税) 通常税込 257円 国内産いわしの頭と内臓以外使用した、いわしの栄養が丸ごと美味しく簡単に摂れる、生でも美味しいつみれ。いわし(国内産)



177 冷 山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 昆布入いわしつみれ 5個140g 336円(税) 363円(税) 通常税込 378円 いわしとたらのすり身、昆布を贅沢に加えました。いわしと昆布の旨味を活かしたつみれです。魚肉(国内産)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約 8 ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を 15% 以上配合。飼育期間約 6 ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約 6 ヶ月。

416円/100g



180 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **769円**(**7831円**)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

346円/100g



182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **640円**(**6691円**)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県

338円/100g



188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚小間切(タレ付)
200g **625円**(**675円**)

岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

251円/100g



194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(**502円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

335円/100g



200 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **620円**(**670円**)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約 50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

173円/100g



211 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(**864円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。
茨城県

畜産定番品 移動ページ

【1ページ】茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
【2ページ】つくば鶏 ムネ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

416円/100g



181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **769円**(**831円**)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

312円/100g



183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **577円**(**623円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

258円/100g



189 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚焼肉
200g **478円**(**516円**)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

289円/100g



195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g **535円**(**578円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

349円/100g



201 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **646円**(**698円**)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

216円/100g



207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **499円**(**539円**)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

243円/100g



212 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(**485円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

北海道の人気メニュー

帯広 豚 丼

岩瀬豚のロース肉と14ページ掲載の**448**豚丼のたれを使用すれば、脂の甘みも引き立つ本格的な豚丼に♪

397円/100g

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

178 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **735円**(**794円**)

岩瀬さんの豚肉、ずっとファンです。肉質が軟らかく、脂身が甘いです。
茨城県

416円/100g



184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **769円**(**831円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

240円/100g



190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1110円**(**1199円**)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。
茨城県

195円/100g



196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(**778円**)

小間切徳用タイプ。
茨城県

249円/100g



202 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(**497円**)

各部位から集めています。
神奈川県

191円/100g



208 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(**572円**)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

254円/100g



213 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(**508円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

おうちで作ろう♪



組合員さんからのクチコミ

岩瀬さんの豚肉、ずっとファンです。肉質が軟らかく、脂身が甘いです。

312円/100g



185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5〜6切) **577円**(**623円**)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

398円/100g



191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **920円**(**994円**)

脂のほとんどない部位です。
茨城県

196円/100g



197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(**589円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

377円/100g



203 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **698円**(**754円**)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

166円/100g



209 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(**497円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

249円/100g



214 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(**497円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

ザンギ

醤油ベースの味付けが食欲をそそる♪

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

191円/100g

179 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用 2袋組
300g×2 **1060円**(**1144円**)

通常税込1274円

244円/100g



186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(**977円**)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

265円/100g



192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
200g **490円**(**529円**)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

241円/100g



198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **558円**(**603円**)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

285円/100g



204 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **528円**(**570円**)

豚こまを自家製味噌タレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

216円/100g



210 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(**648円**)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

243円/100g



215 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏生姜焼き
200g **449円**(**485円**)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

258円/100g



187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(**516円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

278円/100g



193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g **515円**(**556円**)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

198円/100g



199 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **550円**(**594円**)

赤身率は8割です。
茨城県

280円/100g



205 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **518円**(**559円**)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)

119円/100g



206 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円**(**356円**)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

236円/100g



216 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏きも
150g **328円**(**354円**)

ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めにも。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

北海道の人気料理といえば
スープカレー♪

手羽元は煮込むことで旨味が
スープに溶け出し、お肉はホロ
ホロに。旬の野菜と常緑生協の
カレールーと一緒にどうぞ♪



191円/100g

217 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 530円(税込) 572円(通常税込 616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

359円/100g



223 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 998円(税込) 1078円(通常税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

畜産部門

おすすめ

十五夜アレンジメニュー

牛ひき肉で
ジューシーな肉団子♪



208円/100g



218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 385円(税込) 416円(通常税込 432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

ウインナーで
うさぎカット。
お弁当に入れて
も可愛い♪



219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 320円(税込) 346円(通常税込 378円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

能勢農場

(大阪府・能勢町)

全品特価

お休みの日は
おうちで焼肉♪



907円/100g



220 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛モモ赤身サイコロステーキ

200g 1680円(税込) 1814円(通常税込 1998円)

旨味がたっぷり入っている牛肉をサイコロステーキ用にしました。鉄板料理に。

大阪府

540円/100g

221 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛バラたれ付焼肉大盛

500g 2500円(税込) 2700円(通常税込 2916円)

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

牛肉(大阪府)

567円/100g



222 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日

牛切り落とし(3分割)

190g 998円(税込) 1078円(通常税込 1166円)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



228 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 445円(税込) 481円(通常税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



229 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 630円(税込) 680円(通常税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



230 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

130g 370円(税込) 400円(通常税込)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



231 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウインナー

150g 385円(税込) 416円(通常税込)

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)



232 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 360円(税込) 389円(通常税込)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



233 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 460円(税込) 497円(通常税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンブルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



234 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(通常税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



235 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャシュー

200g 710円(税込) 767円(通常税込)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)



236 凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 450円(税込) 486円(通常税込)

冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



237 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1280円(税込) 1382円(通常税込)

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



238 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 898円(税込) 970円(通常税込)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとし上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

239 プレーン

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円(通常税込)

240 加糖

400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円(通常税込)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



乳



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(通常税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 310円(税込) 335円(通常税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込) 237円(通常税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



乳

ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(通常税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



乳

ホリ乳业(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(通常税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込) 370円(通常税込)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込) 284円(通常税込)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



お得な2個組は
16ページ



乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 272円(税込) 294円(通常税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

お得な2個組は
表紙に掲載中!



249 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市)

北海道チャーンバター

100g 330円(税込) 356円(通常税込)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



250 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g 330円(税込) 356円(通常税込)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)



251 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 267円(税込) 288円(通常税込 299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



252 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 318円(税込) 343円(通常税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



255 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤 **435円**(**470円**)
(ノースライス)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



258 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)



272 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
バインミー
135g **640円**(**691円**)
ベトナムの食べ歩き定番料理バイン
ミーです。レンジ解凍後、トースターで。
小麦(国内産)

地元の店 いばらきベーグル



278 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット
2個 **423円**(**457円**)
定番(プレーン・はちみつ全粒くるみ
レーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **253** 6枚

254 ノースライス **285円**(**308円**)
275円(**297円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



256 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなのでおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



257 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)



259 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
バンズ
3個 **320円**(**346円**)
天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



260 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて1～2日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **450円**(**486円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。
豚肉(国内産)



273 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
アラビアータ風手包みカルツォーネ
240g(2個入) **610円**(**659円**)
ソーセージが丸ごと1本入った、食べ応えのある
手包みカルツォーネです。レンジ調理後、トースターで。
小麦・生乳(国内産)



274 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
とろ〜り3種チーズの手包みカルツォーネ
190g(2個入) **500円**(**540円**)
3種のチーズ(ゴーダ、モッツァレラ、チェダー)を使っ
たカルツォーネです。レンジ調理後、トースターで。
小麦・生乳(国内産)



279 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組
2個 **425円**(**459円**)
素材本来の旨味を引き出した全粒粉
生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



280 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 **498円**(**538円**)
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパン
に仕上げました。トースターで2～3分焼いて。
小麦・大豆(国内産)



672 前
森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g **550円**(**594円**)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と
甘さをいかした風味
の良いジャムです。
杏(長野県)



283 小
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード
220g **600円**(**648円**)
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、
ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



261 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
2個(約60g) **180円**(**194円**)
340円(**367円**)
小麦(アメリカ、他)



263 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
2個(約100g) **340円**(**367円**)
335円(**362円**)
小麦(アメリカ、他)



265 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤 **378円**(**408円**)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



266 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約60g) **150円**(**162円**)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



267 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン
2個(約100g) **250円**(**270円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ
ペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



268 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) **348円**(**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生
地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



269 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ヲッフル
約65g×6 **787円**(**850円**)
軽やかにサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたヲッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



270 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



271 小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
マンマン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) **390円**(**421円**)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



275 小
ワールド(石川県・金沢市) 賞180日
スティックカレーパン
160g(2本入) **468円**(**505円**)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料
アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)



276 小
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミニヲッフルドッグ(プレーン)6本入
210g(6本入) **365円**(**394円**)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感と
バターの風味が香るプレーンヲッフルです。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



277 小
ワールド(石川県・金沢市) 賞180日
北海道あずきのまんまるパイ
150g(5個) **468円**(**505円**)
北海道産の大豆を風味よく上質なあんに仕上げ、
パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。
小麦(国内産)、あずき(北海道)

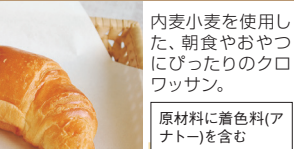
常温保存可能 買い置きに便利♪



281 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
国産小麦を使用したパイ生地に国内産りん
ごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。
小麦(国内産)・りんご(国内産)



282 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **867円**(**936円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



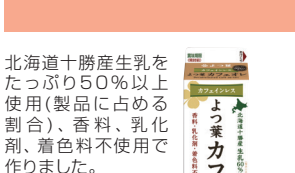
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



672 前
森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g **550円**(**594円**)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と
甘さをいかした風味
の良いジャムです。
杏(長野県)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



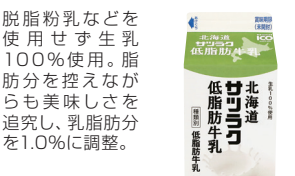
286 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1L **325円**(**351円**)
生乳(北海道)



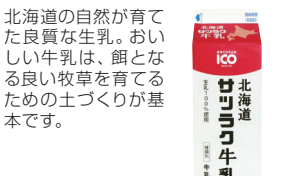
287 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



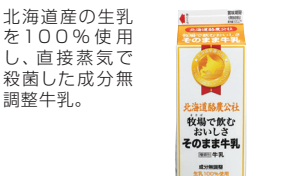
288 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



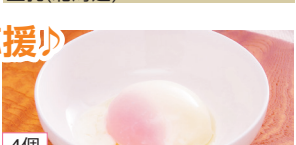
289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)



289 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドま
した。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
生乳(北海道)

脱脂乳乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **398円**(**430円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさと半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(**222円**)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

人気商品をひと手間で
さらにおいしく♪

骨からホロリと外れる国産手羽煮。そのまま食べても絶品ですが、温めて骨をはずし、ご飯2合にタレごと炊き込むか混ぜるだけで、手羽の旨みがたっぷりしみ込んだ美味しい「手羽の炊き込みごはん」が楽しめます。

290 冷蔵 米 大 小

日向屋(宮城県・東白根郡)

じっくり煮込んだやわらかい手羽煮

420g **603円**(税込**651円**) 通常税込**691円**

鶏肉(国内産)

特

国産の鶏手羽を醤油ベースの味付けでやわらかく食べやすく仕上げました。ご飯のおかずやお酒のおつまみに。

漬さず、生かす
地釜炊き

北海道の、大地の恵み

全品
特価

291 冷蔵

関商店(神奈川県・大和市)

北海道大黒豆

125g **265円**(税込**286円**) 通常税込**300円**

北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
黒大豆(北海道)

292 冷蔵

関商店(神奈川県・大和市)

北海道金時豆

140g **265円**(税込**286円**) 通常税込**300円**

北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。
金時豆(北海道)

カラダがよろこぶ

おとうふ工房いしかわの
大豆加工品

全品
特価

293 冷蔵 大 小

関商店(神奈川県・大和市)

北海道豆昆布

140g **265円**(税込**286円**) 通常税込**300円**

北海道産大豆と昆布をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
大豆(北海道)

295 冷蔵 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

湯葉寄せ豆腐

300g **318円**(税込**343円**) 通常税込**356円**

大豆の甘みと旨みを引き立たせた滑らか寄せ豆腐に、柔らかく繊細な食感の湯葉をたっぷり混ぜ込みました。
大豆(国内産)

5個

294 冷蔵 米 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 **230円**(税込**248円**) 通常税込**286円**

一口サイズのがんもどきをつおをきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)

296 冷蔵 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

国産大豆のおから おから煮

150g **230円**(税込**248円**) 通常税込**279円**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、
消泡剤も不使用です。

丸和食品(東京都・練馬区)

3枚入

302 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区)

油揚げ

3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

4日

297 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区)

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

4日

298 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区)

ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

4日

299 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区)

もめん豆腐

300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

4日

300 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区)

きぬ豆腐

300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

月見豆腐にして

特

301 冷蔵 大

丸和食品(東京都・練馬区)

まったり寄せ豆腐

200g **168円**(税込**181円**) 通常税込**194円**

まろやかでまったりとした食感で仕上げた国産大豆100%の寄せ豆腐です。はちみつをかければデザートにも。
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)

5日

307 冷蔵 大

丸和食品(東京都・練馬区)

ひじき入り京がんも

7個(140g) **290円**(税込**313円**)

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.1

JAやさと(茨城県・石岡市)

5日

308 冷蔵 米 大 小

JAやさと(茨城県・石岡市)

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

7日

309 冷蔵 米 大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品(東京都・府中市)

6~7日

310 冷蔵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **315円**(税込**340円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

登喜和食品(東京都・府中市)

6~7日

311 冷蔵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **216円**(税込**233円**)

北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)

6~7日

312 冷蔵 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市)

北海道100 登喜和カップ2(たれかし付)

30g×2 **226円**(税込**244円**)

低圧で蒸煮し、旨みを逃がさないよう丁寧に仕上げました。粒感と納豆の美味しさを際立たせた逸品です。
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)

6~7日

313 冷蔵 大

登喜和食品(東京都・府中市)

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 **239円**(税込**258円**)

兵庫県佐用町の在来「夢よう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

75日

314 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g **153円**(税込**165円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

75日

315 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **153円**(税込**165円**)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにやく(群馬県)

沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 米

浜食(東京都・調布市)

洗いもすく

200g **318円**(税込**343円**)

10日

316 1個

200g **318円**(税込**343円**)

317 2個組

200g×2 **600円**(税込**648円**) 通常税込**686円**

お得 2個組

コタニ(岩手県・大船渡市)

90日

318 冷蔵

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産さしみ昆布

250g **420円**(税込**454円**)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

コタニ(岩手県・大船渡市)

90日

319 冷蔵 大 小

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産切ってある生わかめ

100g **445円**(税込**481円**)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.8 <3.7

マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市)

180日

320 凍

マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市)

宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4 (タレ4個付) **415円**(税込**448円**)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) 【放】不検出 <4.3 <4.7

リアス(千葉県・船橋市)

90日

321 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市)

石巻十三浜絆生切り昆布

130g **488円**(税込**527円**)

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後のまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。
昆布(宮城県)

リアス(千葉県・船橋市)

60日

322 冷蔵

リアス(千葉県・船橋市)

山椒ちりめん

15g **415円**(税込**448円**)

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)

日向屋(宮城県・東白根郡)

323 冷蔵

日向屋(宮城県・東白根郡)

鶏炭火焼

90g **360円**(税込**389円**)

宮崎名物の鶏の炭火焼です。鶏肉のうまみと炭火の香ばしさがマッチしたおつまみ・おかずにぴったりの逸品。
鶏肉(国内産)

日向屋(宮城県・東白根郡)

324 冷蔵

日向屋(宮城県・東白根郡)

鶏炭火焼 ゆず胡椒味

90g **360円**(税込**389円**)

うまみ豊かな親鶏肉に味付けをし、強力な炭火で一気に焼き上げてゆず胡椒風味に仕上げた本格炭火焼です。
鶏肉(国内産)

特

そろそろ食べ納め！ 金子製麺の冷やし中華

調理例

325 冷蔵 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町)

日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)

330g(めん120g×2食 スープ45g×2食) **445円**(税込**481円**) 通常税込**516円**

国産小麦粉を100%使用した麺と天然由来のオリジナルスープで作られた冷やし中華です。醤油味タレ付。
小麦粉(国内産)

326 冷蔵 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町)

日本の中華麺 冷やし中華(ごまだれ)

340g(めん120g×2食 たれ50g×2食) **465円**(税込**502円**) 通常税込**540円**

国産小麦粉を使用した麺と天然由来のオリジナルスープで作られた冷やし中華です。ごまだれ付。
小麦粉(国内産)

特

共生食品(神奈川県・相模原市)

6日

327 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市)

油あげ

90g(3枚入) **213円**(税込**230円**)

圧搾一番しり菜種油でカラリと揚げました。外は香ばしく中は大豆本来の甘みがふんわり広がります。
大豆(国内産)

共生食品(神奈川県・相模原市)

6日

328 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 **248円**(税込**268円**)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

共生食品(神奈川県・相模原市)

7日

329 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3 スープ30g×3 **407円**(税込**440円**)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



宮城・黒澤さんのひとめぼれ

今回から新米です!



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。



山形・おきたま興農舎ひとめぼれ

502044	白米	5kg	5125円(税5535円)
502045	胚芽精米	2kg	2220円(税2398円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

栃木県生まれの大麦の新しい品種「もち絹香」は「もちもち」した食感、麦臭がきわめて少ない品種です。

9月5日のお届け

勅使河原精麦所(栃木県・佐野市)

もち麦 もち絹香

330	500g	580円(税626円)
-----	------	-------------

331	1.4kg	1560円(税1685円)
-----	-------	---------------

大麦(栃木県)



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074	白米用雑穀セット	500g	1048円(税1132円)
--------	----------	------	---------------

【放】不検出 <0.5 <0.5



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502077	玄米用雑穀セット	500g	1143円(税1234円)
--------	----------	------	---------------

【放】不検出 <0.7 <0.7

漬物

塩分16~18%



332

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

つぶれ梅干

500g 1750円(税1890円)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを結合せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

今回に限りお届けは9月5回です



333

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円(税513円)

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵させた能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



334

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 水キムチ

300g 556円(税600円)

汁ごと食べる辛い水キムチ。具より汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

白菜(国内産)



335

けんちゃん漬(島根県・出雲市)

砂丘らっきょう

100g 598円(税646円)

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。

らっきょう(鳥取県)



336

けんちゃん漬(島根県・出雲市)

出雲の美味しい福神漬(まこもたけ入り)

80g 530円(税572円)

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。

野菜(島根県)



337

けんちゃん漬(島根県・出雲市)

出雲の美味しいきゅうり漬

80g 530円(税572円)

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、コマを加えてピリ辛醤油味の漬物にしました。

きゅうり(島根県)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	コシヒカリ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		ササニシキ		
茨城県	J Aやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	

・2026年産は検査終了次第お知らせします。



338

士別農園(北海道・士別市)

士別農園の三升漬

200g 510円(税551円)

農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

青唐辛子(北海道)



339

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 三五八漬の素

400g 475円(税513円)

自家製米麹を使用した硬め(パフ)タイプの漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。

米(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



340

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 646円(税698円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



341

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 480円(税518円)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



342

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 480円(税518円)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



343

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 463円(税500円)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



344

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g 590円(税637円)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ(豚肉・小麦(国内産))



345

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) 598円(税646円)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)



346

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 528円(税570円)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉(国内産)



347

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ビビンバの具

100g×2 580円(税626円)

国内産野菜・牛肉を使用したビビンバの具。コチュジャンの塩味が効いています。湯煎で。

野菜・牛肉(国内産)



348

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ブルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 630円(税680円)

甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎で。

牛肉(国内産)



349

鳥草商店(千葉県・茂原市)

天津丼の具

300g(150g×2) 548円(税592円)

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工濃縮粉2.4%

卵(国内産)



350

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 760円(税821円)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・イスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

世界のおいしさを日本の食卓に♪ カラミノフーズ



352

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ロコモコハンバーグ弁当

270g 750円(税810円)

米・豚肉・鶏肉(国内産)

ガーリックライスにハンバーグを添えた、ロコモコのお弁当です。グレイプフルーツを使用。レンジで。

原材料: ガーリックご飯(もち米(国産)、おろしにんにく、オリーブオイル、ガラスープの素(食塩)、ハンバーグ(食肉(豚肉(国産)、牛肉(国産))、オニオンソース、つなぎ(液全卵、パン粉、ばいりょう粉)、牛乳、粒状大豆たん白、しょうゆ、食塩、香辛料)、ソース(発酵調味料、牛乳、ビーフエキス、牛骨スープ、ワインエキス、ブラウンソース、オニオンソース、しょうゆ、食塩、ガーリックペースト、バター、酵母エキス、にんじん、ブラックペッパー、パセリ粉、ガラスープの素/増粘剤(加工デンプン、グァーガム)、加工デンプン、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む))



351

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ユッケジャンクッパ

180g×2 498円(税538円)

野菜・牛肉(国内産)

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬けに。レンジか湯煎で。



354

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ドイツ風ミートボール

200g 670円(税724円)

鶏肉・たまねぎ(国内産)

ドイツの家庭料理「ケーニヒスベルガー・クロブゼ」を食べやすいミートボールサイズにしました。湯煎で。

原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、鶏皮、鶏砂肝、鶏ガラスープ、鶏軟骨、しょうゆ、つなぎ(でん粉、鶏卵)、砂糖、食塩、香辛料、ソース(クリーム、マスタード、果実酒、食塩、でん粉、レモン果汁、香辛料)/香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)



355

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

スクエアピザ(チーズ&ベーコン)

160g(1枚) 670円(税724円)

小麦(国内産)

焼き上げるとサクッとした生地の食感と、フレッシュな具材感をお楽しみ頂けるピザです。トースターで。

原材料: 小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ、ビザソース(トマトピューレ、砂糖、醸造酢、なたね油、にんにく、オレガノ、食塩、香辛料)、ベーコン、たまねぎ(国産)、グリルトマト、ボイルほうれん草(ほうれん草(国産))、上白糖、ショートニング、発酵乳、イースト、食塩、全粉乳/膨張剤、セルロース、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・卵・豚肉・りんごを含む)



353

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ハワイ風太巻シュリンプ&アボカドロール

280g(4切×2) 798円(税862円)

米(国内産)・えび(ベトナム)

エビとアボカドを使い見た目も華やかなシュリンプロールです。おもてなし料理としても。レンジで。

原材料: 酢飯(米(国産)、調味酢(糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、昆布エキス、植物油)、アボカド加工品(アボカド、食塩)、一味入りツナマヨ和え(まぐろ水産物、半固体状ドレッシング、唐辛子)、白いりごま、寿司酢のり/増粘剤(加工デンプン)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・えび・ごま・大豆・りんご・ゼラチンを含む))



356

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ごろっと具材のスープカレー

350g 670円(税724円)

野菜・鶏肉(国内産)

鶏手羽元、にんじん、ジャガイモ、レンコン、玉ねぎを使用したスープカレーです。レンジで。

原材料: 小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ、ビザソース(トマトピューレ、砂糖、醸造酢、なたね油、にんにく、オレガノ、食塩、香辛料)、ベーコン、たまねぎ(国産)、グリルトマト、ボイルほうれん草(ほうれん草(国産))、上白糖、ショートニング、発酵乳、イースト、食塩、全粉乳/膨張剤、セルロース、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・卵・豚肉・りんごを含む)

白米とお肉があれば本格ビビンバに早変わり♪お得な2個組も掲載。おうち時間で本格ナムルを味わいませんか？

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

大豆もやし(国内産)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

大根をすりおろしたもの・米粉・干しエビなどを合わせて蒸した大根もちです。焼いて、たれは湯煎で。

小麦(国内産)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(国内産)

レンジ調理で手軽にできあがるので、
おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

165g(1個) **1200**円(税込 **1296**円)
 スペインのバスク地方で食べられているポピュラーな
 チーズケーキです。冷蔵庫内6時間解凍後、室温で。
 生乳(オーストラリア)

3~4人分

韓国伝統の薬膳料理のサムゲタンです。湯煎で。

1.4kg **2776円**(税込**2998円**) 通常税込**3218円**

鶏肉(国内産)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた
国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

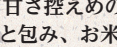
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

鶏卵・米(国内産)

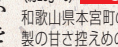
125g(1個) **998円**(
レモンピールに、レモン風味のホワイト
ウィークエンドシトロンです。冷蔵庫
卵(国内産)・レモン(スペイン)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

1078円 通常税込 **1188円**
トチョコを使った
〜4時間解凍。
牛乳(国内産)



「熊野本宮 釜餅」はおはぎでも大福でもない独特な粒感が大きな特徴です。昔ながらの作り方でひとつひとつ手作りしています。もち米が甘さ控えめのつぶあんをふんわりと包み、お米本来の風味を引き立てます。



361凍
熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 賞「180日」
熊野本宮 釜小餅(もよぎ)

6個入 (約25g×6)	760円	送料 821円	通常税込 842円
-----------------	-------------	-------------------	---------------------

和歌山県本宮町の田んぼで栽培したもち米と自家製の甘さ控えめの粒餡(小豆は北海道産)を使用。
もち米・小豆(国産)、もよぎ(高知県・愛媛県)

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包み、
しっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

をまぜたご飯に、ナムル等
巻き。レンジで解凍して。

コチュジャンを
あるビビンバで

米・野菜・鶏肉

55g
× 4 **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **918円**

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みしました。

もち米・黒米(国内産)

6個入
(約25g×6) **760円**(税込) **821円** 通常税込 **842円**
和歌山県本宮町の田んぼで栽培したもち米と自家製の甘さ控えめの粒餡(小豆は北海道産)を使用。
もち米・小豆(国内産)、よもぎ(高知県・愛媛県)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

ースにしているので、ピリッとした辛味の
。レンジで。
(内産)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

100g×3袋 **368**円(税込**397**円)
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。
加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ国内産等)

小麦(国内産)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、揚げ油(大豆油)、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、シナモンパウダー、食塩、乾燥全卵/ベーキングパウダー、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

ハワイのロコスイーツマラサダは、ふんわりとした食感の揚げパンです。レンジで。

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。

生乳(北海道)、卵(山口県)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

生乳(北海道)・茶葉(京都府)

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りが

四万十地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた

いちご(高知県)

うの花クッキーでおなじみ
キング製菓特集

(愛知県・小牧市)

全品
特価

390 米大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **478円**(税) **516円** 通常税込 562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



391 米小 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円**(税) **570円** 通常税込 604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)



392 乳米小 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円**(税) **570円** 通常税込 604円
カロリー控えめ、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

長野・小林さんの
りんごジュース全品
特価

次週からは
小林さんのりんご(紅玉)が
農産ページで
スタートします

長野の小林さんが栽培した紅玉を搾ったストレートジュースです。

桃でおなじみの小林さんが栽培した、サンふじを搾ったストレートジュースです。

393 小林さん(長野県・中野市)
小林さんの紅玉ジュース
1ℓ **798円**(税) **862円** 通常税込 918円
りんご(長野県)

394 小林さん(長野県・中野市)
小林さんのサンふじジュース
1ℓ **798円**(税) **862円** 通常税込 918円
りんご(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



397 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **280円**(税) **302円**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶づけにぴったり。



398 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **280円**(税) **302円**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。



402 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **255円**(税) **275円**
片口いわし(国内産)



403 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚x12袋) **230円**(税) **248円**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



404 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円**(税) **400円**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



405 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円**(税) **248円**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリリッチと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8



406 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **300円**(税) **324円**
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



407 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税) **356円**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！

408 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g x2 **358円**(税) **386円** 通常税込 428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
409 1個
1個(58g) **135円**(税) **146円** 通常税込 157円
410 1ケース
10個(1個58g) **1198円**(税) **1294円** 通常税込 1404円
1個あたり税込129円
小豆(北海道)

411 卵米小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g **554円**(税) **598円** 通常税込 648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

カリッとした餡の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **218円**(税) **235円** 通常税込 255円
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。香り強く、爽やかな渋みが特徴的です。



413 葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 山本さんの大平
100g **1285円**(税) **1388円**
茶葉(静岡県)



414 葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 ほうじ茶
100g **728円**(税) **786円**
甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者：山本賢吾)
茶葉(静岡県)



415 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(リーフ)
100g **630円**(税) **680円**
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。
紅茶(インド)



416 ランカスター(千葉県・千葉市)
カモミールティー(ティーバッグ)
2g x20 **550円**(税) **594円**
りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)



417 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボ스티ー(ティーバッグ)
2g x30 **598円**(税) **646円**
カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

418 葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 山本さんの真富士
100g **1637円**(税) **1768円** 通常税込 1834円
農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。味、香りともに格別。
茶葉(静岡県)

419 ランカスター(千葉県・千葉市)
レモンティー(ティーバッグ)
2g x20 **517円**(税) **558円** 通常税込 594円
セイロン紅茶に爽やかなレモンの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスレモンティーにも。
紅茶(インド)

420 伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **698円**(税) **754円** 通常税込 810円
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

421 大 川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶
10g x20 **267円**(税) **288円** 通常税込 306円
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。
大麦・黒大豆(国内産)

大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
422 国産大豆の調整豆乳
200ml **128円**(税) **138円** 通常税込 148円
大豆(国内産)

424 創健社(神奈川県・横浜市)
有機緑茶 6本組
500ml x6本 **850円**(税) **918円** 通常税込 961円
長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
茶葉(長崎県)

425 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **698円**(税) **754円** 通常税込 794円
梅のエキスタっぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

426 5缶 ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
160g x5 **785円**(税) **848円** 通常税込 886円
1缶あたり税込162円
427 20缶 ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
160g x20 **2998円**(税) **3238円** 通常税込 3456円
もも(国内産)

1本あたり
税込288円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

特

・お米とお水だけから生まれた
無添加・植物性乳酸菌が醸す
お米のヨーグルト飲料です。
・ノンアルコール
・100%植物性だから、お子様
もお酒・乳製品の苦手な方に
もおすすめ。

428 **冷** **米**
寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日
寺田本家のマイグルト
160g **358円(税込387円)** 通常税込408円
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

ALC:15% **きこの天ぶらと相性◎**

酒造好適米「ひだほまれ」を
100%使用している吟醸純米酒で
す。豊かな香りとコクが体を満たし
てくれます。

特
お酒

429 **米**
天領酒造(岐阜県・下呂市)
純米吟醸 飛騨乃和蔵
720ml **1798円(税込1978円)** 通常税込2079円
米(岐阜県)

酸化防止剤不使用のワイン

特
お酒

契約農園で有機的
に育てられたぶど
うが原料の、まろ
やかな甘みのワイ
ン。酸化防止剤無
添加。

430 ALC:12.5%
天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)
天然葡萄酒・赤甘口
720ml **1598円(税込1758円)** 通常税込1848円
ぶどう(岐阜県)

431 ALC:12%
天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)
天然葡萄酒・白辛口
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込1760円
ぶどう(岐阜県)

CO-OP商品

12本
1本あたり
税込86円

前
749

日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャラット
125ml×12 **960円(税込1032円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材
主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)

インドネシア(ジャワ)
産紅茶を使用した飲
料。無糖タイプ。和洋
中どんな食事にも合
うすっきりした味わい。

前
755

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)

レモン(防カビ剤不使
用)を皮ごとすりおろ
したものを使った風味
豊かな粉末レモネード。
お湯か水を注いで。

前
757

日本生活協同組合連合会
レモネード 8袋
136g(8袋) **298円(税込322円)**
レモン(広島県)

1本あたり
税込194円

432
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を
170mの深井戸から
くみ上げました。くせ
のない飲みやすいミネ
ラルウォーターです。

前
758

日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

特

前
756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml
×24 **1440円(税込1560円)** 通常税込1632円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と **酒類**

国産もち米と酒粕からつ
くった本格焼酎を使用して
三河伝統の旧式製法にて
造り上げた本みりんです。

433 **米**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **1080円(税込1188円)**
もち米(国内産)

と

434 **糖**
東京フード(茨城県・坂本市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

435 **糖**
沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **420円(税込454円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

前
608

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **395円(税込427円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 **米**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

国産りんご果汁のみ
(100%)で造られた、フ
ルーティで香り豊かな純
りんご酢です。

436 **糖**
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)

せ

丸大豆醤油を塩水のか
わりに用いた再仕込み醤油。
濃厚な味わいが特長。

前
617 **大** **小**
キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **958円(税込1035円)**
大豆(アメリカ)

と

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出た
コクのある醤油。

前
618 **大** **小**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょうゆ
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

そ

塩分9%

437 **冷** **大**
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

438 **冷** **大**
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **780円(税込842円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

オーストラリア産
菜種から圧搾法に
より搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634
ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しばり菜種油
910g **898円(税込970円)**
菜種(オーストラリア)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

439 **大**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **798円(税込862円)**

440 **大**
胡麻(ナイジェリア、他)

2年間熟成丸大豆醬
油にかつお、昆布、し
いたけのだしを加え
ただしの素。

前
621 **大** **小**
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笹 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

441 **卵** **大** **小**
笹木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金笹 胡麻ドレッシング
390ml **1072円(税込1158円)**
胡麻(中国)

442 **大** **小**
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

443 **大** **小**
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **700円(税込756円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

国産の野菜、果物と
スパイスなど加え
芳醇な味わいに仕
上げました。

前
630 **米**
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

前
623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

10月から値上げ

遺伝子組み換え
でない菜種の圧
搾一番搾り油、平
飼いで産んだ卵を
使用しています。

前
625 **卵** **米**
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼鶏の有機卵マヨネーズ
290g **598円(税込646円)**
卵(三重県)

有機トマトが持
つ自然の甘みを
生かして甘口に
仕上げた有機
JAS認証のトマ
トケチャップ。

445 **大** **小**
光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

前
627
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

北海道といえばこれ!
帯広発祥・豚丼のたれ

調理例

北海道を代表するメニューとして、
多くの人に親しまれている豚丼の
味を再現した商品です。ご飯に合
う甘辛味。岩瀬さんの豚肉・ローズ
ポークと絡めて、さらに温玉をの
せるのがおすすめです。

特

豚丼は帯広生まれ。本場の
味をそのまま再現し、やや
甘めのしっかりとしたタレ
に仕上げました。

446 **大** **小**
ポールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **450円(税込486円)** 通常税込513円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

残暑を乗り切る
爽やかそうめん

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、
小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

小
岡上食品(香川県・土庄町)
小豆島手延ベオリーブそうめん
448 1袋
300g(50g×6束) **420円(税込454円)** 通常税込486円

449 2袋
300g(50g×6束) ×2 **820円(税込886円)** 通常税込972円
小麦(国内産)

鰹だしをきか
せたつゆに、ね
りごま、すりご
ま、信州みそを
加えました。

447 **大** **小**
ポールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
330g **460円(税込497円)** 通常税込518円
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

お届けは9月5回になります

かき氷、ヨーグルト、
パンケーキに♪

イメージ

国内産のいちごを贅
沢に使い、いちごをそ
のまましぼったような
味わいです。カキ氷、
ヨーグルトなどに。

451
フルーツバスケット(静岡県・函南町)
かき氷シロップ・有機ぶどう
180ml **565円(税込610円)** 通常税込636円
有機ぶどう(アメリカ)

着色料、香料、酸
味料は使用せ
ず、レモン果汁、
砂糖、水のみ
のシンプルな原料
で作ったシロ
ップです。

452
フルーツバスケット(静岡県・函南町)
レモネードシロップ
180ml **528円(税込570円)** 通常税込592円
有機レモン果汁(スペイン、他)



全品
特価

455 小
ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋市)
北海道産薄力粉
1kg **440円**(税**475円**) 通常税込**502円**
北海道産小麦で作られた製菓用の小麦粉です。クッキーやマフィンに。
小麦(北海道)

453 卵乳大小
よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道バターミルクパンケーキミックス
450g **538円**(税**581円**) 通常税込**626円**
北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。
小麦(北海道)

調理例
454 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道スキムミルク 2個組
150g×2 **530円**(税**572円**) 通常税込**616円**
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)

話題の小麦を使用した もちもちパスタ

ゆめちから小麦は、北海道で生まれた「超強力小麦」。タンパク質の量が非常に多く、強い弾力やもちもちとした食感が特徴です。パンや麺づくりにぴったりで、近年はさまざまな商品に使用が拡大。日本の食料自給率の向上にも役立つ小麦として注目されています。



北海道産小麦ゆめちからを100%使用。デュラム小麦のパスタとは異なる風味と弾力のある食感が特徴的です。

459 小
赤城食品(群馬県・太田市)
北海道味わいパスタ



400g(1.6mm) **385円**(税**416円**) 通常税込**450円**
小麦(北海道)

乾物・だし その他

前 **642**
鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g **475円**(税**513円**)
国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

460 緑
リラス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 **598円**(税**646円**)
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

461 緑
リラス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) **550円**(税**594円**)
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

462 緑
リラス(千葉県・船橋市) 前 **180日**
凍り豆腐 煮物用
60g **425円**(税**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

前 **648**
リラス(千葉県・船橋市)
欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
35g **520円**(税**562円**)
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
しいたけ(宮崎県、他)

前 **640**
リラス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
47g **520円**(税**562円**)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

463 緑
リラス(千葉県・船橋市)
羅臼昆布
36g **875円**(税**945円**)
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能。
昆布(北海道)

前 **663** 大小
リラス(千葉県・船橋市) 前 **180日**
塩吹昆布
35g **298円**(税**322円**)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) 【放】不検出 <4.0 <3.6

464 緑
リラス(千葉県・船橋市) 前 **180日**
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **600円**(税**648円**)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県、栗干しはら(国内産) 【放】不検出 <4.9 <5.1

前 **654** 乳大小
三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番
8g×10 **480円**(税**518円**)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
かつお(国内産)

2ページにレシピ掲載
食品の中でも食物繊維を多く含む寒天。食物繊維の働きによって腸にたまった老廃物を体外に出します。
465
川光商事(東京都・中央区)
棒寒天
2本 **268円**(税**289円**)
天草(国内産、モロッコ、他)

2ページにレシピ掲載
パン、ホットケーキ、くすきり、白玉など色々な用途に。
466
川光商事(東京都・中央区)
黒みつ
150g **290円**(税**313円**)
黒糖(沖縄県)

前 **678**
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税**270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

1袋あたり税込243円
467 緑
創健社(神奈川県・横浜市) 前 **180日**
醤油らーめん 2袋組
99.6g×2 **450円**(税**486円**)
もちっとした食感の麺と、野菜と醤油ベースのスープが特徴。お好みでネギや焼き豚を添えて召し上げ。
小麦(国内産)

1袋あたり税込243円
468 緑
創健社(神奈川県・横浜市) 前 **180日**
味噌らーめん 2袋組
105.2g×2 **450円**(税**486円**)
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

2食
469 緑
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
スンドップの素
200g(100g×2) **570円**(税**616円**)
韓国の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

2食
470 緑
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 **920円**(税**994円**)
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

前 **732**
日本生活協同組合連合会 前 **180日**
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(税**346円**)
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前 **652**
日本生活協同組合連合会 前 **180日**
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) **578円**(税**624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり税込173円
前 **714**
日本生活協同組合連合会
大豆ドライバック
140g×3 **480円**(税**518円**)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

1缶あたり税込166円
前 **719**
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **460円**(税**497円**)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
前 **637**
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **998円**(税**1078円**)
オリーブ(スペイン)

お湯を注いで
471 米大小
日本生活協同組合連合会 前 **180日**
素材こだわりのみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ 具材 20袋) **860円**(税**929円**)
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

日用雑貨 家庭から化学物質を 排除しまじゅー！

前 **764**
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **1200円**(税**1320円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。
前 **776** 詰替 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん
230g **490円**(税**539円**) 通常税込**559円**
250g **520円**(税**572円**) 通常税込**592円**
472 本体

前 **774**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用バックスナチュロン台所のせっけん
450ml **480円**(税**528円**)
出しやすく、使いすぎを防ぐポンプタイプ。汚れをしっかりと落とすとともに泡切れが良く、すすぎが簡単です。

前 **775**
ポーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400ml **283円**(税**311円**)
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

特
PAX NATURON
Sip Cream
荒れや乾燥による
かさつきを防ぐ
天然保湿成分
シアバター配合

473
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープA
100g **270円**(税**297円**)
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。＊香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

前 **780**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン 石けんはみがき
120g **427円**(税**470円**) 通常税込**495円**
清涼剤に天然ハーブエキス使用。甘味が爽やかな使用感で、使用後に飲食しても味が変わりません。

474
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g **1020円**(税**1122円**)
緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE 配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

前 **777**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンシャンプー
500ml **870円**(税**957円**)
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

前 **778**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンリンス
500ml **870円**(税**957円**)
石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

475
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンリップクリーム
4g **725円**(税**798円**) 通常税込**840円**
シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。

9月25日は
十五夜

秋の实りに感謝して



十五夜とは…
1年で最も美しいとされる「中秋の名月」を鑑賞し、秋の農作物の収穫に感謝や祈りを捧げる日本の伝統的な行事の事です。

476 凍米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 十五夜だんご
だんご(240g)+きな粉(10g) **648円**(税込**700円**) 通常税込**756円**
小豆・大豆(北海道)

477 凍米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
白いうさぎまんじゅう
4個160g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**
国産の山芋を使用したふんわりとした生地北海道小豆を使用した餡を包みました。自然解凍でどうぞ。
小豆(北海道)

今回限定



478 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
茨城県産焼き栗
150g **698円**(税込**754円**) 通常税込**829円**
茨城県産栗を使用した冷凍焼き栗です。
栗(茨城県)

特新



焼栗のホクホクした食感が楽しめます♪

無農薬



品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
81 500g 250円(税込**270円**)
82 1kg 498円(税込**538円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬



里芋の煮つけ

80
加瀬さん達(千葉県)・他
里芋
約400g **368円**(税込**397円**)
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

5個



479 凍
新川屋(新潟県・十日町市)
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) **850円**(税込**918円**) 通常税込**950円**
新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。
米・小豆(国内産)

特



よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

480 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
3本(135g) **528円**(税込**570円**) 通常税込**603円**

特



481 凍
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
洗皮栗のモンブランロールケーキ
739円(税込**798円**) 通常税込**864円**
国産小麦粉の生地で洋酒入りのクリームを巻き、洗皮栗入りのモンブランクリームをトッピングしました。
卵(国内産)

特



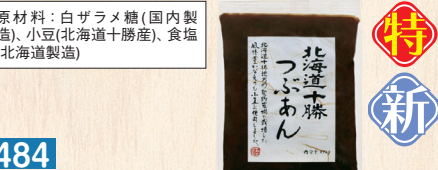
482
川光商事(東京都・中央区)
玉三 だんご粉
220g **275円**(税込**297円**) 通常税込**322円**
うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。
もち米・うるち米(国内産)

特



483
川光商事(東京都・中央区)
玉三 よもぎ入り白玉粉
100g **265円**(税込**286円**) 通常税込**302円**
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。
もち米・よもぎ(国内産)

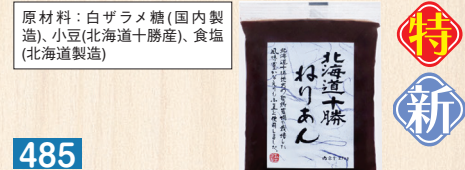
特新



原材料:白ザラメ糖(国内製造)、小豆(北海道十勝産)、食塩(北海道製造)

484
川光商事(東京都・中央区)
北海道十勝つぶあん
270g **365円**(税込**394円**) 通常税込**420円**
北海道十勝産の契約栽培のえりも小豆を使用した、風味豊かなつぶあんです。
小豆(北海道)

特新



原材料:白ザラメ糖(国内製造)、小豆(北海道十勝産)、食塩(北海道製造)

485
川光商事(東京都・中央区)
北海道十勝ねりあん
270g **365円**(税込**394円**) 通常税込**420円**
北海道十勝産の契約栽培のえりも小豆を使用した、風味豊かなねりあんです。
小豆(北海道)

**北海道を
楽しもう♪**



**全品
特価**



489 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉バター食塩不使用 2個組
150g×2 **840円**(税込**908円**) 通常税込**928円**
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)



490 冷乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 **488円**(税込**528円**) 通常税込**568円**
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

無農薬



486
まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ (北海道)
1~2玉約280g **239円**(税込**258円**) 通常税込**278円**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道

487 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
北海道産真ほっけ開き
500g(2枚) **750円**(税込**810円**) 通常税込**864円**
北海道で漁獲した大型の真ほっけを開き加工し、塩のみで味付け後、じっくりと干し上げました。
真ほっけ(北海道)

6個



491 凍 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 **489円**(税込**528円**) 通常税込**551円**
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

盛付例



488 凍
三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **450円**(税込**486円**) 通常税込**508円**
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)



492 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 北海道産塩あじ枝豆(徳用)
400g **628円**(税込**678円**) 通常税込**711円**
北海道産の枝豆の徳用サイズです。
えだまめ(北海道)

お届けは9月5回になります



493
北海道エア・ウォーター・アグリ(北海道)
もろこし畑 ホールカーネル
180g(固形量125g) **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**
スイートコーン(北海道)

3年
1缶あたり
税込241円



494
北海道エア・ウォーター・アグリ(北海道)
もろこし畑 クリーム
190g×3缶セット **670円**(税込**724円**) 通常税込**751円**
もぎたての鮮度と風味を大切にするため、収穫後短時間で缶詰にしています。
スイートコーン(北海道)



495 米
ノースカラース(北海道・札幌市)
純国産 北海道おかきとうもろこし 2袋組
46g×2 **642円**(税込**694円**) 通常税込**736円**
100%北海道の素材を使用したサクサクおかき。
もち米(北海道)

1缶あたり税込162円



496
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 **2998円**(税込**3238円**) 通常税込**3456円**
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵 卵乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かか かに くるみ くるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

主原料原産地
ノン食品の生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
1000円 送料別
鈴木牧場(青森県・石川町) 東京都16~17日
石川 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g
(ビニール包装) **419円**(税込**453円**)
(生乳(茨城県))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!