

もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

特別企画品 9/
の 届け **21 22 23** 24 25

特別号⑬で遠忠食品、
おさかな工房 萬屋、伊豆海産をご案内

「おいしい新米」の
季節がやってきた!

宮城県

4800円(税込5184円)

- 基本は田んぼに稲わらを全量戻すだけ。堆肥づくりもしていますが、地力の無い田んぼにだけ使い、その他は稲わらを戻すだけで、化学肥料などは一切使用しません。
- 種は専用の田んぼを作り自家採種した種を使います。苗床に使う床土は田んぼの表土を利用。こどもも農業、化学肥料は使いません。

黒澤重雄さんが高校のころから無農薬栽培の取り組みを開始。おじいさんからの教で「米はお天道様と田んぼと水があればできる。米は採ったというな。頂くものだ」これが頭にずっとある、と重雄さん。除草はひたすら手作業でしたが、乗用の除草機を開発してから除草の効率が一気にアップ。機械をいれることで、除草するだけでなく根が活性化され、土の中に酸素が入り、稲にとって良い環境を作り出しています。

黒澤さん親子オリジナルの
乗用除草機

熊本市、千葉県 [放] 不検出 $<3.6 <4.1$

北海道

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

国内産するめいかを開きにして内臓・軟骨を取り除きました。焼くか、揚げて。
するめいか(宮城県)

734円) 通常税 778円

生乳(北海道)

g×2 **1310** 

・「不検出」

すけとうだらの卵巣(ロシア)

すけとうだらの卵(ロシア) 豚肉(国内産)

山形県

すけとうだらの卵(ロシア)

猪肉(国内産)

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みでご飯に合います。湯煎で。

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください）。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）

以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
空欄になっている商品は以下の通りです。

- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

で不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放] $^{137}\text{Cs}=9.4$ $^{134}\text{Cs}=3.6$

2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

暑さに負けない
身体を作ろう!

坊津黒牛特集

※坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊で、3名の生産者が大切に育てた黒毛和種です。肥育期間は約2年半。時間をかけてじっくり育てます。坊津は、薩摩半島の南端に位置し、東シナ海に面した温暖な気候風土で、肉牛を育てるのに恵まれた環境です。



※坊津黒牛の肉質!

脂肪の融点が低いため、粘りと艶、口当たりが非常に良いのが特徴です。

※坊津黒牛はこんな牛

- ① バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
- ② 繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
- ③ 口に広がる香りと甘味

秋の味覚
きのこをたっぷり加えた
カレーに♪

423円/100g

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

34 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g 980円(税込) 1058円(通常税込) 1091円

鹿児島県

牛の旨味が
溶け込んだ
コクうま肉じゃが

444円/100g

35 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g 698円(税込) 754円(通常税込) 788円

鹿児島県

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

全品特価



518円/100g

30 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

250g 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタキきどうぞ。

鹿児島県



1199円/100g

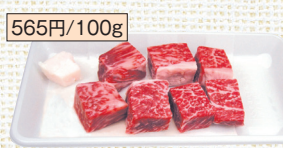
31 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用

1枚180g 1998円(税込) 2158円(通常税込) 2376円

適度な霜降りの入ったロースをステーキ用にカットしました。

鹿児島県



565円/100g

32 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g 890円(税込) 961円(通常税込) 983円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

鹿児島県



33 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 特大 鹿児島坊津黒牛サイコロステーキ用

300g 1550円(税込) 1674円(通常税込) 1782円

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお徳な増量規格です。

鹿児島県



558円/100g



594円/100g

36 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

300g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1825円

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもつとも濃い部分です。

鹿児島県



544円/100g

37 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

170g 856円(税込) 924円(通常税込) 972円

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県



タイム缶詰より厳選煮魚のセット商品が登場!

いつもの煮魚が
お買い求めやすくなりました!

セット内容:
めかじき尾肉煮付け100g(固形量60g)、まんだい切り落とし煮付け200g(固形量140g)、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)160g(固形量100g)

38 凍 米 大 小

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 鹿児島 坊津黒牛Aセット

3品(460g) 1098円(税込) 1186円(通常税込) 1296円

めかじき・いわし(太平洋)、まんだい(インド洋)

菓房はら山より 中秋の名月(十五夜)

季節の上生菓子セット(お月見)
と月見団子(箱入り)

原材料 & セット内容【うさぎ×2(上用饅頭)】
【砂糖、小豆、山芋、上用粉、赤燕】
【月(練切)×1】
【砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、餅米、南瓜、馬鈴薯澱粉】
【月見団子(外部)×1】
【砂糖、上用粉、餅米、馬鈴薯澱粉】

39 凍 米

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日

上生菓子セット(お月見)

(うさぎ×2、月×1、月見団子(5個)×1)

白隠元・小豆(北海道)



40 凍 米

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日 月見団子(箱入り)

235g(15個) 890円(税込) 961円(通常税込) 1078円

うるち米(宮城県)

お手頃価格の平子煮干し



平子とは?

体長10cm未満の小さな「まいわし」のこと。一般的な片口いわしの煮干しに比べて、クセや雑味が少ないのが特徴です。すっきりとコクのある出汁は、お味噌汁やうどんのつゆ、煮物などにピッタリです。

原材料: まいわし(国内産)、食塩

41

カクサ(静岡県・静岡市) 平子煮干し

150g 322円(税込) 348円(通常税込) 378円

まいわし(国内産)

今週の
おすすめひとくちで分かる、かつお本来の旨味
今日のご飯は止まらない!

モチリとした身質のかつおを適度な暑さにスライスしています。食べ応えのある逸品です。



42 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) かつお漬け丼用

80g×2袋 598円(税込) 646円(通常税込) 680円

かつお(太平洋)



初心者でも簡単に作れる♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 玉ねぎ 93 94 じゃがいも 209 210 豚小間切 262 バター 441 442 醤油 459 みそ 604 605 みりん 638 はちみつ

もっと! こくうま肉じゃが

◆材料

じゃがいも..... 3個
玉ねぎ..... 2個
長ねぎ(お好みで)..... 5cm
豚小間切..... 200g
バター..... 10g
「醤油..... 大さじ1
はちみつ..... 大さじ2
A みそ..... 大さじ1
みりん..... 大さじ2

◆作り方

- ① じゃがいもはよく洗い、さいの目切り、玉ねぎは薄切りに、長ねぎは刻む。
- ② じゃがいもを耐熱皿に置き、ラップをかけて4〜5分レンジで温める。
- ③ フライパンに油を引き、玉ねぎを炒める。
- ④ ③に豚肉、じゃがいもを加え火の通りを確認し、焼き目をつける。
- ⑤ ④にA調味料を入れ煮ついたら、お皿に盛り、バター、お好みでねぎを適量かけて完成。

切り取ってご活用ください



シーズン初 初秋のフルーツ 勢ぞろい! 全品特価



2〜4玉

43 成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(サンつがる)
2〜4玉 (600g前後) **794円**(税) **858円**(税込) **927円**(通常税込)
早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。
青森県



3〜4玉

44 森山さん(青森県・弘前市)
早生りんご(未希ライフもしくは彩香)
3〜4玉 (700g以上) **646円**(税) **698円**(税込) **754円**(通常税込)
2品種とも真っ赤で硬めのりんごです。未希ライフまたは彩香のいずれかをお届け。減農薬栽培。
りんご(青森県)



2玉

45 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
梨(ゴールド二十世紀)
2玉 (約600g) **598円**(税) **646円**(税込) **678円**(通常税込)
二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県



2玉

46 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(オーロラ)
2玉 約600g **674円**(税) **728円**(税込) **765円**(通常税込)
養豚と果樹栽培の有機複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。
長野県



ベリーAの特徴

- ★濃厚な甘みとコク
- ★絶妙で程よい酸味
- ★イチゴを思わせる華やかな香り

47 おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)
ぶどう(ベリー A)
500g **798円**(税) **862円**(税込) **927円**(通常税込)
ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.3 <3.6



48 おきたま興農舎(山形県・高畠町)
ぶどう(スチューベン)
1kg **1284円**(税) **1387円**(税込) **1467円**(通常税込)
果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.8 <3.6



49 おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)
りんご(さんざ)
3玉 (600〜800g) **517円**(税) **558円**(税込)
早生としては甘みがあり果汁も多めなので、生食用でもおすすです。落下防止剤不使用。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <4.0 <4.1



50 舘野さん(栃木県・小山市)
梨(豊水)
3〜4玉 約1kg **831円**(税) **897円**(税込)
土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。
栃木県



51 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高畠町)
レッドバートレット(洋梨)
3玉 **698円**(税) **754円**(税込)
赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.6 <4.1



52 畑さん、岡安さん達(長野県・須坂市)
シャインマスカット
約450g **1715円**(税) **1852円**(税込)
種無し・皮ごと・高糖度の3拍子揃ったブドウです。1房でお届けします。減農薬栽培。
長野県



53 高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)
巨峰
約350g **805円**(税) **869円**(税込)
甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。
長野県



54 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g **433円**(税) **468円**(税込)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県



54 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)
約700g **433円**(税) **468円**(税込)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県



55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税) **399円**(税込)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ



56 4個入り **598円**(税) **646円**(税込)
57 徳用 8個入り **1098円**(税) **1186円**(税込) **1218円**(通常税込)
ニュージーランド



58 セスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)
2個入り **472円**(税) **510円**(税込)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
ニュージーランド



58 セスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)
2個入り **472円**(税) **510円**(税込)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
ニュージーランド



次回干し柿(市田柿)はお休みです
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
59 150g(4〜7個) **674円**(税) **728円**(税込) **788円**(通常税込)
60 300g(7〜14個) **1109円**(税) **1198円**(税込) **1382円**(通常税込)
長野県



61 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g **218円**(税) **235円**(税込)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
静岡県 【放】不検出 <4.2 <3.9



62 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑丸ごとすだち
500g **507円**(税) **548円**(税込) **598円**(通常税込)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。色々使っていただけの徳用パックにしました。減農薬栽培。
静岡県 【放】不検出 <3.9 <3.6



63 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **146円**(税) **158円**(税込)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



64 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **220円**(税) **238円**(税込)
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刺んで薬味に。減農薬栽培。
高知県



65 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税) **228円**(税込)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



66 飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g **269円**(税) **291円**(税込)
ホワイト種または外皮は紫がかった紫地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、北海道



67 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税) **64円**(税込)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円**(税) **198円**(税込)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



69 林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(200g) **240円**(税) **259円**(税込)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.4



70 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税) **168円**(税込)
アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



71 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円**(税) **198円**(税込)
焼きなす、漬物、炒め煮等。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.4



72 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **243円**(税) **262円**(税込)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.8 <3.9



73 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **222円**(税) **240円**(税込)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <4.4



74 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4〜6本) **298円**(税) **322円**(税込)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5



75 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **185円**(税) **200円**(税込)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9



76 佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 **298円**(税) **322円**(税込)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県



76 佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)
有機かぼちゃ(カット)
250g以上 **298円**(税) **322円**(税込)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
長野県



77 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1〜2玉約280g **257円**(税) **278円**(税込)
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道



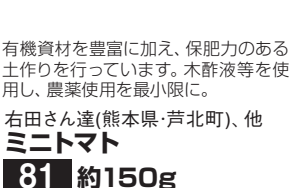
78 三須さん(千葉県・八街市)、宮澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円**(税) **228円**(税込)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県



79 千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)
水菜
150g **257円**(税) **278円**(税込)
サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
千葉県



80 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **183円**(税) **198円**(税込)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.1



81 約150g **243円**(税) **262円**(税込)
82 徳用300g **460円**(税) **497円**(税込) **518円**(通常税込)
熊本市、他

農産担当 真紀子のおすすめ

毎年大人気！大和田さんのさつまいも♪

シーズン序盤は「紅はるか」をお届け！甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられたとか。強い甘みとまったりとした食感が特徴です。

無農薬

品種は紅はるか。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

83 500g

240円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円

84 1kg

470円(税込) 508円(税込) 通常税込 538円

茨城県

[放] 不検出 <0.3 <0.6



87

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

枝豆

約200g 415円(税込) 448円(税込) 通常税込 464円

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県



88

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 180円(税込) 194円(税込)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道



85

穴戸さん(北海道・士別市)

スイートコーン

2本 574円(税込) 620円(税込) 通常税込 644円

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。

北海道

スイートコーンとは？

甘みが強いとうもろこしの品種の総称。今年も「ゆめのコーン」種を作ってもらいました。「ゆめのコーン」は生食ですとしやうりとした歯ざわり、甘さと旨みを堪能できます。もちろん加熱しても美味です！

鈴木さんの梨 品種リレーのラスト！

超大王

鈴木果樹園の新高梨

産地直送



★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

通常料金 関東、東北、信越、東海、北陸 ※それ以外の地域(北海道・九州・四国含む)は+ 500円となります。

86

のし対応不可

5L10玉~6L8玉

鈴木さん(茨城県・結城市)

宅配 鈴木さんの梨(新高)

5L10玉~6L8玉 5kg 5980円(税込) 6458円(税込)

茨城県

新高は梨の中でも特に大玉で、酸味が少なく甘みと芳醇な香りが特徴。「実が大きい方が味が薄いのでは？」と思うかもしれませんが、梨は大きいほど味がのる果実で、大玉でも十分な甘さをお楽しみいただけます。



最適期に最も良い物を選び、すぐて発送します。減農薬栽培。

お届けは 10月中旬頃の予定です



93

1kg

298円(税込) 322円(税込)

94 3kg

798円(税込) 862円(税込)

北海道



11

1kg

298円(税込) 322円(税込)

95 3kg

850円(税込) 918円(税込)

北海道



11

1kg

298円(税込) 322円(税込)

95 3kg

850円(税込) 918円(税込)

北海道



22

米内口さん達(青森県・おいらせ町)

人参(洗い)

約500g 239円(税込) 258円(税込) 通常税込 268円

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

青森県



96

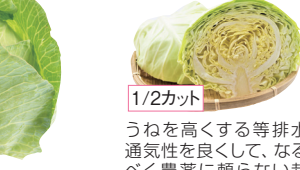
1玉

288円(税込) 311円(税込)

97 カット

1/2カット(500g前後) 198円(税込) 214円(税込)

群馬県



96

1玉

288円(税込) 311円(税込)

97 カット

1/2カット(500g前後) 198円(税込) 214円(税込)

群馬県



98

1本

257円(税込) 278円(税込)

99 カット

1/2本(500g前後) 183円(税込) 198円(税込)

千葉県



100

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込) 124円(税込)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県



101

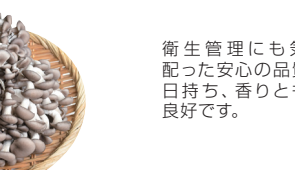
山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円(税込)

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県



102

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 257円(税込) 278円(税込) 通常税込 286円

[放] 不検出 <3.6 <4.3



103

村上さん(栃木県・高根沢町)

生くらげ

100g 368円(税込) 397円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県



103

村上さん(栃木県・高根沢町)

生くらげ

100g 368円(税込) 397円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県



104

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 276円(税込) 298円(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



105

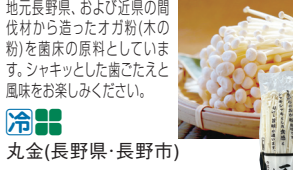
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 276円(税込) 298円(税込)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県



106

えのき茸

200g 184円(税込) 199円(税込)

107 ブラウンえのき茸

200g 184円(税込) 199円(税込)

長野県



108

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g 341円(税込) 368円(税込)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県



109

A品

100g 210円(税込) 227円(税込)

110 B品

200g 225円(税込) 243円(税込)

茨城県



109

A品

100g 210円(税込) 227円(税込)

110 B品

200g 225円(税込) 243円(税込)

茨城県

冷凍野菜・果物



111

冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込) 538円(税込)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



112

北海道 冷凍黒えだ豆

250g 460円(税込) 497円(税込) 通常税込 538円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)



113

北海道のそのまま枝豆

250g 368円(税込) 397円(税込)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



114

北海道カットアスパラ

130g 350円(税込) 378円(税込)

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約50mlにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



115

おくら&長芋ミックス

180g 298円(税込) 322円(税込)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋含)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



116

北海道つぶコーン

250g 328円(税込) 354円(税込)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



117

ミックスベジタブル

200g 428円(税込) 462円(税込)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



118

国産山芋とろろ

160g (40g×4袋入) 400円(税込) 432円(税込)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)



119

焼きいもスティック

200g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 357円

茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)



120

冷凍mikata 国産みかん

100g 370円(税込) 400円(税込)

国産温州みかんの皮を丁寧にむき、優しい甘さのシロップ漬けにしてから冷凍しました。

みかん(国内産)



121

キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税込) 376円(税込)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

困った時の食卓の味方！

優しい甘めのみりんに

漬け込んださば♪

食欲そそる！

漬魚♪

特

凍米大

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市) 賞180日

骨取り国産さばみりん漬け

122 2袋

120g(2枚) 498円(税)538円 通常税込562円

123 徳用

240g(4枚) 861円(税)930円 通常税込968円

さば(国内産)

国内産のさばを三枚におろして骨をとり、みりんダレにじっくり漬け込みました。

小さくても本格的な味！

敬老の日には

れんこ鯛でお祝い♪

新 特

鮮度の良いれんこ鯛(キタイ)を、オリジナルのダレでまるごと煮付けました。湯煎で。

原材料：キダイ(東シナ海)、砂糖、小麦醸造調味料(小麦を含む)、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

124 凍米大

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

れんこ鯛煮付け

210g(固形量160g) 537円(税)580円 通常税込626円

キダイ(東シナ海沖)

90日

水産担当 小室のおすすめ

「延縄漁」で漁獲した

メバチマグロ♪

特

遠洋延縄船で漁獲した鮮度の良いメバチマグロのみを使用しています。マストミのマグロの確かな目利きと技術、そして手間がおいしさの決め手!つぶつぶの食感をぜひ味わってください!

凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

125 2袋

50g×2袋 648円(税)700円 通常税込724円

126 徳用

50g×4袋 1250円(税)1350円 通常税込1426円

めばちまぐろ(太平洋)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。

・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

おさかな工房

萬屋は特別増刊号にて掲載

127 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g 398円(税)430円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

128 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

160g(2枚) 450円(税)486円

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

129 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

150g(6〜11枚) 495円(税)535円

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

130 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

国産塩さば切身

210g(3切) 530円(税)572円

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、電田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

131 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し 2枚

200g(片身2枚) 820円(税)886円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

132 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレみりん干し

160g以上(2枚) 498円(税)538円

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

真さば(長崎県)

133 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

赤魚西京漬

210g(3切) 458円(税)495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を、特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌の銀ヒラス切身

160g(3切) 598円(税)646円

ニュージーランド産の銀ヒラスを使用した味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

銀ヒラス(ニュージーランド)

フライパン調理できる

お手軽な一品♪

特

7〜8枚

三陸産のいわしを頭・尾・内臓・中骨・腹骨を除去して開き、国産小麦粉をまぶしタレを添付。焼いて。

138 凍米大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ごはんがすすむいわし蒲焼(タレ付)

180g+タレ50g(7〜8枚) 428円(税)462円 通常税込486円

いわし(三陸)

135 凍米

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

紅鮭塩麹漬

150g(3切) 648円(税)700円 通常税込756円

ロシア産の紅鮭を切身加工後、食材の旨味を出す万能調味料と言われる塩麹にじっくり24時間漬込みました。

紅鮭(ロシア)

136 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら塩麹漬

120g(2切) 498円(税)538円 通常税込570円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

137 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 550円(税)594円

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

139 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切) 610円(税)659円

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切) 735円(税)794円

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

141 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 924円(税)998円

北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

142 2尾

180g以上(2尾) 462円(税)499円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

143 3尾

270g以上(3尾) 554円(税)598円

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

盛付例

144 凍米大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

にしんの酢漬け(カット済)

100g(2枚) 378円(税)408円 通常税込430円

脂のりの良いにしんを、じっくり48時間調味酢に漬け込みました。まろやかな酸味です。

にしん(アイスランド)

4〜5枚

盛付例

145 凍米大

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

小肌酢漬け

90g(4〜5枚) 350円(税)378円 通常税込410円

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

2枚

盛付例

146 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

いかそうめん

50g(2枚) 540円(税)583円

岩手県産のすめいかを細切りにしました。いか本来の甘味、食感をいかに生かすに作り上げました。

真いか(三陸沖)

147 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお切り落とし

50g×2袋 498円(税)538円

モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。

カツオ(太平洋)

148 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

めばちまぐろ切り落としスライス

100g 670円(税)724円

台湾で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。

めばちまぐろ(台湾)

三陸の漁より 丸友しまか

岩手県・宮古市 全品特価

島香友一さん

岩手県大船渡に水揚げされる鮮魚サンマを開き加工し、急速凍結。中骨、腹骨取りです。

149 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

島香さんの開きサンマ

2枚(約100g) 365円(税)394円 通常税込430円

サンマ(岩手県)

組合員さんからのクチコミ

丸友しまかさんの開きさんま(冷凍)美味しかったです。またお願いします。

150 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 450円(税)486円 通常税込529円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

真イワシ(三陸北部沖)

151 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんのサンマの田舎煮

150g 470円(税)508円 通常税込551円

大船渡産のサンマを、こだわりの調味料だけでじっくり煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。解凍して。

サンマ(岩手県)

152 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

島香さんのたこ甘酢漬け

105g 646円(税)698円 通常税込734円

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

困ったときの
一品に♪

衣の中に魚介のうま味を閉じ込めました

全品特価



153 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
北海道産秋鮭ハラスフライ
200g (7~8個) 478円(税込) 516円(通常税込) 538円
北海道産秋鮭のハラスを一口サイズにカットして塩水に漬け、国内産の小麦粉のパン粉を付けました。焼いて。秋鮭(北海道)



154 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産カレイのサクッとフライ(骨取り)
200g (6~8枚) 478円(税込) 516円(通常税込) 538円
国産クロガレイを塩水漬けた後、国産小麦粉100%のバターとパン粉を付けました。焼いて。クロガレイ(国内産)



155 凍 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産さんまのサクッとフライ
140g (5~7個) 378円(税込) 408円(通常税込) 430円
北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けた後、バターとパン粉を付けました。焼いて。さんま(国内産)



160 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)
400g 480円(税込) 518円(通常税込)
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの食材にも。めばちまぐろ(太平洋)



2袋
161 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2袋 670円(税込) 724円(通常税込)
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)



162 凍
五島水産(長崎県・五島市) 賞180日
あじのタタキ
80g 398円(税込) 430円(通常税込)
長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(長崎県)

表紙 黒澤さんのおもてなし米と一緒に♪ 全品特価



1食あたり 税込367円
156 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2袋 680円(税込) 734円(通常税込) 778円
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。メバチマグロ(台湾)



1食あたり 税込323円
157 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2袋 598円(税込) 646円(通常税込) 680円
「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)



158 凍 米大
日本遠洋産物漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g 430円(税込) 464円(通常税込) 497円
新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。ぶり(長崎県)



1食あたり 税込448円
159 凍 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
80g×2袋 830円(税込) 896円(通常税込) 968円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

水産加工品



166 凍 米大
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 (たれ・山椒付) 2600円(税込) 2808円(通常税込)
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



167 凍 米大
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g 320円(税込) 346円(通常税込)
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキにしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
168 凍 米大
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) 440円(税込) 475円(通常税込)
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



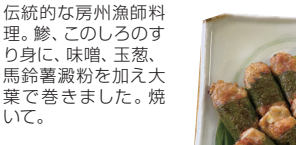
169 凍 米小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 428円(税込) 462円(通常税込)
かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



6~9枚
170 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
170g(6~9枚) 513円(税込) 554円(通常税込)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



6~8個
171 凍 米小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
160g(6~8個) 498円(税込) 538円(通常税込)
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)



伝統的な房州漁師料理。鰯、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。
172 凍 米大
スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き
160g(8個) 378円(税込) 408円(通常税込) 430円
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9



2切×2
173 凍 米大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2袋 520円(税込) 562円(通常税込)
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)



174 凍 米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
子持ちカレー煮付け
220g(固形量145g、タレ75g) 498円(税込) 538円(通常税込) 594円
たっぷりと卵の入ったカレーを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。アサバカレイ(アメリカ)



175 凍 米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
めかじきトマトシチュー
200g 460円(税込) 497円(通常税込)
めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のkokとうまみが出ています。湯煎で。めかじき(太平洋)

高橋徳治商店&
魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



シーズン最終
176 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g 360円(税込) 389円(通常税込) 410円
すけそうだら(北海道)



177 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
莼わかめボール揚げ
160g 290円(税込) 313円(通常税込) 332円
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の莼わかめが入り緑の合いが綺麗な一口サイズの練り物。すけそうだら(北海道)、莼わかめ(国内産)



178 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込) 356円(通常税込)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)



179 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込) 389円(通常税込)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)



182 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 462円(税込) 499円(通常税込)
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)



183 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚
5枚150g 398円(税込) 430円(通常税込)
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。たら(国内産)



184 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
いちろうこ 練り物4種セット
4種8品 610円(税込) 659円(通常税込)
いちろうこの人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。たら(国内産)



185 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚かまぼこ
3枚150g 590円(税込) 637円(通常税込)
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。桜えび(静岡県)



186 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 400円(税込) 432円(通常税込)
石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)



化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
189 冷 米大
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
40g×3 405円(税込) 437円(通常税込) 454円
魚肉(国内産)



187 冷 米大
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 520円(税込) 562円(通常税込)
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。すけそうだら(国内産)



188 冷 米大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
70g 350円(税込) 378円(通常税込)
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

鎌倉ハムのセット商品：中東情勢の影響で商品を留めるテープが手に入らなくなっております。今までと異なった仕様のテープや、バラバラでのお届けとなる可能性があります。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

2ページ

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

16ページ

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

286円/100g



192

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) **795円**(**税 859円**)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

岩瀬豚の脂の甘みと
しょうゆベースのタレが相性抜群！

調理例

400円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

190

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **740円**(**税 799円**)
通常税込 831円

茨城県

大人も子どもも
大好きな鉄板おかず♪

調理例

198円/100g

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

191 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g **550円**(**税 594円**)
通常税込 648円

茨城県

346円/100g



193

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **640円**(**税 691円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

312円/100g



194

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **577円**(**税 623円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

416円/100g



195

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **769円**(**税 831円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

312円/100g



196

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **577円**(**税 623円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

416円/100g



197

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **769円**(**税 831円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

244円/100g



198

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(**税 977円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g



199

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(**税 516円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。
茨城県

258円/100g



200 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **478円**(**税 516円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

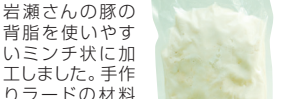
108円/100g



201 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(**税 540円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

レシピ付



202

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g **150円**(**税 162円**)
茨城県

263円/100g



203

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g **730円**(**税 788円**)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

328円/100g



204

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
250g **760円**(**税 821円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

297円/100g



205

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
200g **550円**(**税 594円**)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

278円/100g



206

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
200g **515円**(**税 556円**)
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

251円/100g



207

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(**税 502円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

311円/100g



208

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **575円**(**税 621円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等。
茨城県

195円/100g



209

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(**税 778円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g



210

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(**税 589円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

198円/100g



211 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **550円**(**税 594円**)
赤身率は8割です。
茨城県

471円/100g



212

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量 約80g×2) **698円**(**税 754円**)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

459円/100g



213

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚200g **850円**(**税 918円**)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

249円/100g



214 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **460円**(**税 497円**)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

249円/100g



215

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(**税 497円**)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g



216 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(**税 918円**)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

243円/100g



222 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(**税 485円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



223 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(**税 508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

216円/100g



224 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g **800円**(**税 864円**)
骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



225 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(**税 497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

222円/100g



226 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **1028円**(**税 1110円**)
モモ肉、ムネ肉をミンチにしました。炒め物やそばろなどに。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

294円/100g



227 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **408円**(**税 441円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

新米と一緒に食べたい!



じつくり煮込んだ牛すじや大根は味がしみ込んで柔らか。ご飯がもりもり進みます♪

調理例

359円/100g

228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛牛すじ肉

150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**583円**

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

2ページに坊津黒牛の特集の掲載あります

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

244 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー

120g **348円**(税込**376円**)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)

359円/100g

234 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g **998円**(税込**1078円**)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

607円/100g

235 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛ロース焼肉用

150g **843円**(税込**910円**)

ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。

福岡県、大分県

349円/100g

236 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛モモスライス

170g **550円**(税込**594円**)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm程度にスライス。

福岡県、大分県

307円/100g

237 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円**(税込**491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

238 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円**(税込**432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

239 2袋

85g×2 **470円**(税込**508円**)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

240 3袋

85g×3 **703円**(税込**759円**)

【放】不検出 <3.7 <3.8

241 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **530円**(税込**572円**)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9

242 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **880円**(税込**950円**)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

243 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウインナー

120g **346円**(税込**374円**)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

245 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g **515円**(税込**556円**)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

246 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のポークウインナー

120g **358円**(税込**387円**)

海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。

豚肉(国内産)

247 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **460円**(税込**497円**)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

248 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 卵乳小

丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **470円**(税込**508円**)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

249 凍

秋川牧園(山口県・山口市) *

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **440円**(税込**475円**)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

250 プレーン

400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)

251 加糖

400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**)

【放】不検出 <3.4 <3.4

252 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

253 プレーン

30g **201円**(税込**217円**)

254 ペッパー

30g **210円**(税込**227円**)

【放】不検出 <3.3 <3.1

255 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **201円**(税込**217円**)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

256 冷蔵乳

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6〜10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円**(税込**689円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

257 冷蔵乳

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6〜10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **558円**(税込**603円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

258 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込**284円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

259 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞25日

北海道まきばの恵み 贅沢濃味

350g **324円**(税込**350円**)

サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。

生乳(北海道)

260 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円**(税込**302円**)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたいマイルドタイプ。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

今回で終売になります

261 冷蔵乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

北海道のむヨーグルトもも 2本組

250g×2 **370円**(税込**400円**) 通常税込**432円**

乳原料は100%北海道産ののむヨーグルトです。白もも果肉と果汁を使用しました。香料不使用。

牛乳(北海道)

262 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉北海道バター 加塩

150g **399円**(税込**431円**)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)

263 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g **235円**(税込**254円**)

十勝産チェダーチーズ100%を国産板チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

264 冷蔵

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

タマゴプリン

70g×3 **318円**(税込**343円**)

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

凍らせてシャーベットに

265 冷蔵乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 **258円**(税込**279円**) 通常税込**294円**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

さんさんファーム特集

他にはない味付けのジューシーなソーセージが豊富です♪



229 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚ソーセージ

140g **580円**(税込**626円**) 通常税込**680円**

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

232 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚チョリソーソーセージ

140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

豚肉(長野県)

全品9月4日のお届けになります

230 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚バジル入りソーセージ

140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

豚肉(長野県)

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。

231 凍

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚ガーリックソーセージ

140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

豚肉(長野県)

噛むほどに旨味が溢れる

233 米大小

さんさんファーム(長野県・松川町) 賞90日

さんさん豚ジャーキー

20g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

さんさん豚モモ肉をスライスして、香辛料を利かせたタレに漬け込み、じっくり乾燥させました。

豚肉(長野県)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



268 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤(ノースライス) **435円**(**470円**)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



271 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ
1個(約400g) **630円**(**680円**)
第三世界ショップのドライフルーツ・
ナッツがたっぷり入ったパンです。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小
266 6枚 **285円**(**308円**)

267 **ノースライス**
275円(**297円**)

小麦(国内産)



[放] 不検出 <3.9 <3.8



269 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤(ノースライス) **315円**(**340円**)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなのでおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



270 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(プレーン)
約245g **270円**(**292円**)
小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなかンパーニュ。
小麦(国内産)



272 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 **320円**(**346円**)
スライスしてお好みの食材を挟んでど
うぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



273 小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 **375円**(**405円**)
豚肉(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



283 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **787円**(**850円**)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



286 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ
180g(3本) **358円**(**387円**)
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付け
に仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)



284 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



287 小
ブレナ(愛知県・知多市) 賞180日
ちぎってロール
1個 **480円**(**518円**)
食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクに
しました。必要な分のちぎってトースターで。
小麦(国内産)



285 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ
150g(3個) **298円**(**322円**)
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



288 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン
200g(2個) **435円**(**470円**)
特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチ
モチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



274 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
276 1斤8枚 **340円**(**367円**)
277 1斤(ノースライス) **335円**(**362円**)
原材料：小麦粉(国内製
造)、砂糖、ラード(※場
合によりバター)、脱脂
粉乳、パン酵母、塩(小
麦、乳成分含む)

275 1斤6枚 **340円**(**367円**)
小麦(アメリカ、他)



280 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ
2個(約120g) **270円**(**292円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。お
うちで手作りパーガーに切り込みは入っていません。
小麦(アメリカ、他)

281 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円**(**346円**)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますの
で使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



278 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)10枚
1斤10枚 **340円**(**367円**)
自家配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



279 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤 **378円**(**408円**)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



282 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) **370円**(**400円**)
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(北海道)、小麦(アメリカ、他)

特 地元の店 いばらきベーグル 特



289 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット
2個 **420円**(**454円**)
定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。
小麦・ライ麦(北海道)



290 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ちび・ベーグルB 3個組
3個 **385円**(**416円**)
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

常温保存可能 買い置きに便利♪



291 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ
6個(個包装) **884円**(**955円**)
小麦(国内産)



292 小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(10個)
10個(個包装) **867円**(**936円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム・はちみつ
ペースト

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

静岡県産のいちごを使用し砂糖
と自家製レモンで煮詰めた手作
りジャム。

293
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム
140g **560円**(**605円**)
いちご(静岡県)



294
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
140g **560円**(**605円**)
ブルーベリー(静岡県)



638
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
450g **1276円**(**1378円**)
はちみつ(アルゼンチン)



674
デリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト
145g **480円**(**518円**)
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付
けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道十勝産生乳を
たっぷり50%以上
使用(製品に占める
割合)、香料、乳化
剤、着色料不使用で
作りました。

295 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **325円**(**351円**)
生乳(北海道)

定期登録募集中!
鈴木牧場
牛乳 720ml
契約価格388円(税込)
の定期登録牛乳は乳



296 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組
200ml×2 **390円**(**422円**)
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用
したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

1 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
398円(**430円**)
2 500ml **245円**(**265円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



297 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用
200ml×2 **390円**(**422円**)
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使
用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

3 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **195円**(**211円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ **306円**(**330円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

地場の養鶏をみんなで応援♪



6 小
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(**467円**)
[放] 不検出 <3.9 <3.7

5 小
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳
1ℓ **308円**(**333円**)
生乳(北海道)



7 小
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **398円**(**430円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

柚子の爽やかな香りが
楽しめます

国産大豆100%、消泡剤不使用
で作った寄せ豆腐に、細
かく刻んだ愛媛県産の
柚子の皮を加えてい
ます。冷奴にして
そのままはもちろ
ん、はちみつをか
けて食べるとスイー
ツとしてもお楽しみい
ただけます。

298 冷大
丸和食品(東京都・練馬区)
ゆず寄せ豆腐

200g 228円(税込) 246円(通常税込) 259円
ゆず(愛媛県)

盛付例

特

鶏五目ご飯の素



ピリカラ胡瓜



甘夏ケーキ



3品(鶏五目ご飯の素
ピリカラ胡瓜・甘夏ケーキ)

299 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 9月のノラセット

1288円(税込) 1391円(通常税込) 1452円
鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリカラ胡
瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)が入っ
たお得なセット。

鶏肉(山形県)、きゅうり(山形県)、甘夏(熊本県)

人気の主食と箸休めとデザートがセットに！

人気の内麦焼きそば&新商品のご紹介 全品特価

国産小麦 100%の「内麦焼
きそば」に加え、油あげと厚
揚げが登場！素材本来の旨味
とモチリ＆カリッとした自
慢の食感で、毎日の食卓をさ
らに美味しく彩ります。



300 冷小
共生食品(神奈川県・相模原市) 6月
内麦焼きそば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(通常税込) 268円
国産小麦粉を使用した無かんすい、
無着色の麺です。小麦粉のおいしさ
を味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

新

301 冷大
共生食品(神奈川県・相模原市)
油あげ

90g(3枚入) 205円(税込) 221円(通常税込) 230円

大豆(国内産)

新

302 冷大
共生食品(神奈川県・相模原市)
厚あげ

220g 188円(税込) 203円(通常税込) 214円

大豆(国内産)

原材料：大豆(国産・遺伝子組
み換えの混入を防ぐため分別)、なた
ね油(国内製造)/豆腐用凝固剤(粗製海
水塩化マグネシウム[にがり])



6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

6月

圧搾一番しぼり菜種油でカラリと揚げま
した。外は香ばしく中は大豆本来の甘み
がふんわり広がります。

圧搾一番しぼり菜種油で香ばしく揚げま
した。グリルで焼くと大豆の甘みとカリふ
い食感が引き立ちます。

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和特集の
お得な商品は
16ページでご案内



307 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 6月
有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込) 280円(通常税込) 280円
秋田県産有機大豆と海水にがりのみ
で作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



308 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 20日
絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(通常税込) 178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サ
イズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



309 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(通常税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



310 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 4日
厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(通常税込) 199円
国産大豆100%。にがり使用の生地
をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



311 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 4日
豆腐からあげ

10個 239円(税込) 258円(通常税込) 258円
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあ
げ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



306 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 4日
きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(通常税込) 198円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



313 冷大
JAやさと(茨城県・石岡市) 5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 180円(税込) 194円(通常税込) 194円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸
ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



314 冷大
JAやさと(茨城県・石岡市) 5日
本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 160円(税込) 173円(通常税込) 173円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大き
めの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

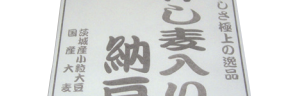
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



315 冷大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(通常税込) 140円
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめ
の豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



316 冷大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(通常税込) 225円
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混
ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



317 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 30日
黒大豆テンペ

100g 435円(税込) 470円(通常税込) 470円
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テン
ペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



318 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 236円(税込) 255円(通常税込) 255円
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、
仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



319 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 298円(税込) 322円(通常税込) 322円
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵さ
せた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。

大豆(北海道)



320 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)

30g×2 259円(税込) 280円(通常税込) 280円
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒
で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



321 冷大
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 90日
こんにやく

250g 172円(税込) 186円(通常税込) 186円
下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔
ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。

こんにやく芋(群馬県)



322 冷大
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 90日
しらたき

200g 172円(税込) 186円(通常税込) 186円
味の染み込みがよく、歯ごたえもしつ
かりあるしらたきです。

こんにやく芋(群馬県)



323 冷大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 308円(税込) 333円(通常税込) 333円
赤城山のすず野で育った有機のこんにやく芋を使用。
こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)



324 冷大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 308円(税込) 333円(通常税込) 333円
赤城山のすず野で育った有機のこんにやく芋を使用。
生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく芋(群馬県)



325 冷大
浜食(東京都・調布市) 10日
洗いもずく

200g 318円(税込) 343円(通常税込) 343円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きさ
不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



326 冷大
リアス(千葉県・船橋市) 90日
石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円(通常税込) 430円
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだ
わったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



327 冷大
リアス(千葉県・船橋市) 90日
三陸産カットくきわかめ

100g 270円(税込) 292円(通常税込) 292円
わかめの茎の部分をカットして塩漬しました。コロ
リとした食感。塩漬をきいて炒め物、煮物、サラダに。

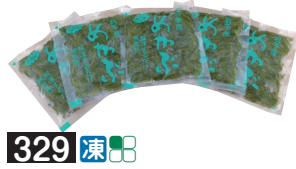
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



328 凍大
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐ使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 770円(税込) 832円(通常税込) 832円
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使い
やすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



329 凍大
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円(通常税込) 589円
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、
使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



330 冷大
菊田商店(東京都・練馬区) 90日
菊田煮豆小袋セット

40g×5種 480円(税込) 518円(通常税込) 518円
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊
田商店」の煮豆小袋セット。

豆(国内産)



331 冷大
仁徳(千葉県・船橋市) 30日
甘口昆布

80g 260円(税込) 281円(通常税込) 281円
刻んだ北海道
産の昆布を入
正醤油と砂糖
のみで時間を
かけてふっく
らと炊き上げ
ました。

昆布(北海道)



333 冷大
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 30日
黒豆煮

130g 343円(税込) 370円(通常税込) 370円
山形県置賜地方在来黒大豆を使用。洗双糖
を使用し、甘さを加減して製造しています。

黒大豆(山形県)



332 冷大
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 15日
笹巻お赤飯

3個 538円(税込) 581円(通常税込) 605円
山形の郷土料理の「笹
巻き」をアレンジしま
した。お赤飯を笹でく
るんでスグで結んだ
「ちまき」です。

餅米(山形県)



334 冷大
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 30日
まめ②元気ご飯の素

185g (2合用) 310円(税込) 335円(通常税込) 335円
山形県内で農業不使用で栽培された2種類の豆(「秘
伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。

大豆(山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	4800円(税5184円)
335	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

おこわやお赤飯にも



336

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのもち米

2kg	2400円(税2592円)	通常税込2700円
-----	---------------	-----------

品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。宮城県



やさとのお米

337	白米	2kg	2100円(税2268円)
-----	----	-----	---------------

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

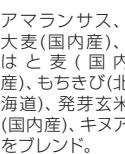
減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

502075

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g	711円(税768円)
------	-------------



502073

日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g	370円(税400円)
------	-------------

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。大麦(国内産)

漬物



338

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g	610円(税659円)
------	-------------

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



339

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

糖しぼり大根

250g	350円(税378円)
------	-------------

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)



340

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けた白菜漬け

250g	290円(税313円)
------	-------------

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

体へのやさしさと、美味しさを両立した、みらいの手作りキムチ



341

みらい(愛知県・稲沢市)

サラダキムチ

200g	570円(税616円)	通常税込646円
------	-------------	----------

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)



342

みらい(愛知県・稲沢市) 賞10日

オクラキムチ

90g	548円(税592円)	通常税込618円
-----	-------------	----------

新鮮で濃厚なキムチだれと割り干し大根の旨味を活かした夏季限定のオクラキムチです。オクラ(国内産)



343

みらい(愛知県・稲沢市) 賞10日

つくりたて白菜キムチ(増量)

200g	637円(税688円)
------	-------------

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)



344

浜食(東京都・調布市)

ピリ辛きゅうり醤油漬

150g	289円(税312円)
------	-------------

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



345

八幡屋(茨城県・古河市)

福神漬

100g	178円(税192円)
------	-------------

国内産の大根・茄子・連根・しその葉・生姜・なた豆・こまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だしで漬込。大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



346

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個)	646円(税698円)
-----------	-------------

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)



347

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個	365円(税394円)
--------	-------------

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



348

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

180g(12個)	475円(税513円)
-----------	-------------

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



349

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のえびシューマイ

180g(12個)	498円(税538円)
-----------	-------------

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



350

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚水餃子

250g(15個)	550円(税594円)
-----------	-------------

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)



351

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の海鮮水餃子

250g(15個)	538円(税581円)
-----------	-------------

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。小麦(国内産)、えび(ベトナム)



352

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g	580円(税626円)
---------	-------------

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げたて。加工でん粉:約1.6%小麦(国内産)



353

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

黒酢の酢豚

330g	720円(税778円)
------	-------------

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやかな風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



354

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2)	520円(税562円)
------------	-------------

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。まぐろ(台湾、国内産)



355

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

天然えびのチリソース

150g	580円(税626円)
------	-------------

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)



356

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2	585円(税632円)
--------	-------------

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

秋川牧園から

食べやすいとりミニ肉まんが

新登場



8個

秋川牧園(山口県・山口市)

とりミニ肉まん

280g(8個)	498円(税538円)	通常税込570円
----------	-------------	----------

小麦・野菜・鶏肉(国内産)

原材料:皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、菜種油、イースト、食塩)、具(野菜(玉ねぎ、生姜)(国産)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、たけのこ水煮、つなぎ(パン粉、ばれいしょでん粉)、醤油、砂糖、ごま油、食塩、ホワイトペッパー粉末)/ベーキングパウダー、(一部に小麦・鶏肉・豚肉・大豆・ごまを含む)

久々登場!



手羽元をまるごと使用した、肉の旨みを存分に味わえる炊き込み御飯の素。凍ったまま米2合と一緒に炊いて。

358

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽めしの素

260g	528円(税570円)	通常税込594円
------	-------------	----------

鶏肉(山口県、他)

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に

9月4回にお届け
次回は10月2回掲載予定



組合員さんからのクチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になるので続けたいです。



プレマラボ(東京都・中央区)

豆汁グルト

359

1個

450g	1200円(税1296円)
------	---------------

1個あたり1167円

360

4個セット

大豆(国内産)

※個人の感想です
半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3~4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1~2杯/日が目安。

450g×4個	4320円(税4666円)
---------	---------------

冷食担当 小室のおすすめ

たっぷり30個入り!
大満足のボリュームパック!



361 凍 米 大小
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
徳用ファミリーシューマイ
20g×30個 **798円**(税込 **862円**) 通常税込 **900円**

豚肉(栃木県、茨城県)



お弁当のあと一品やパッと時短料理に最適なシューマイ。栄養がたっぷり詰まった安心の味わいです。わが家のストックにいかがでしょうか?



367 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **485円**(税込 **524円**) 通常税込 **540円**
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)



368 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **540円**(税込 **583円**) 通常税込 **590円**
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)



373 凍 卵 乳 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **528円**(税込 **570円**) 通常税込 **598円**
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)



374 凍 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **460円**(税込 **497円**) 通常税込 **510円**
粗挽きたれ豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)



375 凍 卵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g(4~5個) **433円**(税込 **468円**) 通常税込 **495円**
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)



378 凍 卵 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム OG・ペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **695円**(税込 **751円**) 通常税込 **780円**
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。
小麦(イタリア)



379 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **1120円**(税込 **1210円**) 通常税込 **1280円**
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)



380 凍 卵 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **618円**(税込 **667円**) 通常税込 **700円**
自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



381 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) **455円**(税込 **491円**) 通常税込 **520円**
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



382 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **470円**(税込 **508円**) 通常税込 **530円**
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



383 凍 卵 米 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円**(税込 **470円**) 通常税込 **500円**
国産小麦粉と食塩のみで作りしました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

冷菓



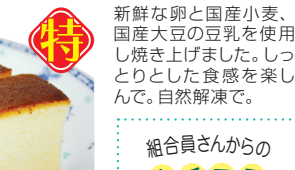
385 凍 米 大小
丸善まんじゅう(佐賀県・佐賀市)
甘降屋 みたらし団子
232g(4本入り) **478円**(税込 **516円**) 通常税込 **538円**
国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。
米(国内産)



386 凍 米 大小
丸善まんじゅう(佐賀県・佐賀市)
甘降屋 よもぎ団子
232g(4本入り) **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **549円**
国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。
米・よもぎ(国内産)



387 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **428円**(税込 **462円**) 通常税込 **495円**
大豆(国内産)



新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
組合員さんからのクチコミ
このカステラの美味しさを知ったら他のカステラは食べられません。Kさん

あんこのボリュームがたっぷり!

オリジナルのミックス粉に甘さ控え目な餡をたっぷりといれた鯛焼きです。レンジで。

388 凍 米 小
ハマセイ(神奈川県・山北町)
国産小豆の鯛焼き
90g×5個 **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **562円**

原材料: 皮ミックス粉(小麦粉、米粉、砂糖)(国内製造)、米粉、あん(砂糖、小豆、食塩、寒天)、重曹

小麦粉(国内産)・小豆(北海道)

国産の安納芋ペーストと手亡生餡で炊き上げた安納芋のモンブランロールケーキ

389 凍 卵 乳 小
丸善まんじゅう(佐賀県・佐賀市)
安納芋のモンブランロールケーキ
190g(長さ約11cm) **720円**(税込 **778円**) 通常税込 **842円**

卵・小麦(国内産)

390 凍 卵 乳 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **450円**
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

391 凍 卵 乳 大小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **698円**(税込 **754円**) 通常税込 **820円**
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

久保田のアイス

392 凍 卵 米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷 2個組
170ml×2 **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **380円**
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。
小豆(北海道)

393 凍 卵 米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷 2個組
170ml×2 **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **380円**
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

394 凍 卵 米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクンデー 2本組
80ml×2 **360円**(税込 **388円**) 通常税込 **420円**
風味豊かな宇治抹茶を使用。北海道産甜菜糖で控えめな甘さに仕上げました。
生乳(北海道)・茶葉(京都府)

395 凍 卵 米 大小
久保田食品(高知県・南国市)
ミルクアイスクンデー 2本組
80ml×2 **360円**(税込 **388円**) 通常税込 **420円**
新鮮な味わいのこだわりのミルクキャンデーです。
生乳(北海道)

1本あたり153円

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml
×24 **3400円(税3672円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

431

光食品(徳島県・上坂町)

レモンサイダー 2本組

250ml
×2 **312円(税336円)** 通常税込 362円

爽やかなレモンサイダー。果汁3%。
レモン(スペイン・イタリア他)

432

光食品(徳島県・上坂町)

有機みかんサイダー+レモン 2本組

250ml
×2 **274円(税296円)** 通常税込 346円

国産有機うんしゅうみかんと海外産
有機レモンを使用。果汁14%。
うんしゅうみかん(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり
炭酸水を除く添加物は一切
不使用になります。

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

433 1缶

350ml **145円(税157円)**

434 1ケース

350ml
×24 **3198円(税3454円)** 通常税込 3672円

1缶あたり
税込144円

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:8~9%

米と水のみで
醸造したマッ
コリ風清酒
は、上品でキ
シのある味わ
いです。

435

米

末廣酒造(福島県・会津美里町)

マッコリ風清酒・春玉の白

330ml **707円(税778円)** 通常税込 798円

米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

CO-OP商品

436

日本生活協同組合連合会 90日

南部せんべい 落花生

6枚 **180円(税194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

437

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャー

200g缶
×15本 **1035円(税1125円)**

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

24本

1本あたり
税込90円

438

日本生活協同組合連合会

ラベルレスブレンド茶

14.4L
(600ml×24本) **2000円(税2160円)**

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレ
ンド、すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

出羽三山の地下水を
170mの深井戸から
くみ上げました。くせ
のない飲みやすいミ
ナルウォーターです。

前

758

日本生活協同組合連合会

月山の水2L

2L **125円(税135円)**

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり
税込194円

439

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本 **1080円(税1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1512円(税1632円)** 1缶あたり
税込68円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしすせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

**お酢は
15ページに掲載♪**

と

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の
使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味
とコクを与えます。

前

606

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

300ml **680円(税748円)**

720ml **1400円(税1540円)**

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

と

前

606

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)

粗精糖(自然派style)

1kg **440円(税475円)**

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

440

海の精(東京都・大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g **238円(税257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

せ

沼屋本店と一緒に作った
2年仕込み醤油。

冷

441

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ

360ml **457円(税494円)**

442 火入れ

500ml **619円(税669円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

風味豊かなにんに
くとレモン果汁を
ふんだんに使用し
ました。野菜炒め
や魚に、ムニエルの
ソースにも。

447

ボールスタア(東京都・東村山市)

花亭ビストロガーリックステーキソース

230g **508円(税549円)**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

有機栽培したオ
リーブの実を、
単一品ごとに
搾油しました。
有機JAS認定
品です。

443

平田産業(福岡県・朝倉市)

オーガニックEXVオリーブオイル

250g **1650円(税1782円)**

オリーブ(イタリア)

ごまの種子を強く
炒り、圧搾製法で
仕上げました。焙
煎したごま油の香
りを強く引き出し
ました。

444

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 純正胡麻油こいくち

600g **1100円(税1188円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

「常総寒仕込みし
ょうゆ」を使って作
っただし醤油。厚削
りのかつおとさば節
と昆布でだしをとり
ました。

前

620

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総だし醤油

360ml **540円(税583円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

445

ボールスタア(東京都・東村山市)

焼肉のたれ 甘口

250g **350円(税378円)**

りんごの甘さにすこまやすりにんにく、さらに風
味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

446

ボールスタア(東京都・東村山市)

焼肉のたれ 中辛

250g **350円(税378円)**

りんごの甘さにすこまやすりにんにく、さらに風
味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

447

ボールスタア(東京都・東村山市)

花亭ビストロガーリックステーキソース

230g **508円(税549円)**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

北海道産昆布
でとった自家製
だしとねりご
ま、焙煎すりご
まを使用した贅
沢なごまだれで
す。

448

ボールスタア(東京都・東村山市)

しゃぶしゃぶごまだれ

215g **340円(税367円)**

ねりごま(アフリカ、他)

特別増刊号にて
遠忠食品をご紹介

449

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

東京都産ゆずこしょう

40g **420円(税454円)** 通常税込 486円

ゆず(東京都)

塩も含めて、東京都内
の原料のみ使用。爽や
かなゆずの香りと鳥と
うがらしならではの
シャープな辛さです。

遠忠食品特集

回鍋肉や担々麺に

450

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

自然派style 甜麺醤

85g **350円(税378円)** 通常税込 410円

のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や
鍋の味付けに。
大豆(国内産)

全品特価

麻婆豆腐に欠かせない!!

451

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

自然派style 豆板醤

85g **350円(税378円)** 通常税込 410円

国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さが
ご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

452

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日

青森県田子町産みじん切りにんにく

65g **440円(税475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「当地ホワイト
種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

453

やましな(徳島県・藍住町) 60日

フォロドレッシング

330ml **500円(税540円)**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、ク
リーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

国産の果物と野
菜に、12種のスパ
イスと3種のビネ
ガーを加え、芳醇
な味わいに仕上
げました。

前

629

ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200ml **460円(税497円)**

野菜(国内産)

秋川牧園たま
ごの卵黄と、圧
搾製法の一 番
搾りなたね油
を使用したマ
ヨネーズです。

454

秋川牧園(山口県・山口市) 180日

秋川牧園 マヨネーズ

300g **608円(税657円)**

卵(国内産)

濃厚な食感と
旨味を引き出
したトマトペ
ースを原料にト
マトケチャップ
を作りました。

前

626

創健社(神奈川県・横浜市)

有機トマトケチャップ

300g **470円(税508円)**

トマト(イタリア)

455

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g **250円(税270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

クセがなく使いやすい米油

玄米を精米する際に発生する米ぬかが原
料。米ぬかには約20%の油分が含まれて
おり、この油から抽出されるのが米油です。
風味や香りにクセがなく、素材の旨みをい
かすお料理にピッタリ。酸化にも強いので、
お料理の美味しさが長持ちします。

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)

米油

456 小600g **570円(税616円)** 通常税込 664円

457 中910g **815円(税880円)** 通常税込 950円

458 大1350g **970円(税1048円)** 通常税込 1112円

米糠(国内産)

新米のお供は
やっぱり
みそ汁♪

全品
特価

宮城県岩出山産大
豆「ミヤギシロメ」
を使用し、重曹や
消泡剤などを使わ
ず、昔ながらの製
法で作りました。

460

岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日

凍り(しみ)豆腐

20枚
90g **598円(税646円)** 通常税込 734円

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

そ

塩分12%

459

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日

沼屋 手造りみそ

1kg **498円(税538円)** 通常税込 572円

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、
3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

461

コタニ(岩手県・大船渡市) 180日

万能汁物の具

30g **535円(税578円)** 通常税込 626円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩の
りをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

敬老の日に、
優しい甘さの
お赤飯♪

全品
特価

もち米と米麹、醸造アル
コール、焼酎で仕込み、
じっくりと熟成。

前

605

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500ml **896円(税986円)** 通常税込 1023円

もち米(国内産、中国)

前

716

日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g **170円(税184円)** 通常税込 194円

北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさまし
た。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

462

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産ごまふりかけ

25g **287円(税310円)** 通常税込 324円

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ば
しい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

飯尾醸造

京都府・宮津市

「おいしくて、しかも安全で最高のお酢」を造るため、飯尾醸造ではお酢の原料となる無農薬のお米作りからこだわっています。

全品
特価



ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

463 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢

360ml 935円(税込1010円) 通常税込1078円

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

464 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ピクル酢

360ml 598円(税込646円) 通常税込724円
純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。

米(京都府)

465 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢

500ml 2050円(税込2214円) 通常税込2376円
無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5〜8倍に薄めてお飲みください。

玄米(京都府)

お酢の
豆知識

傷みにくい
ご飯の炊き方

お米2合に大さじ1/2杯の米酢をいれて炊くと、夏場でも傷みにくく長持ちし、ふっくら炊きあがります。お弁当にも重宝します！

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

前
610 米

飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢

500ml 838円(税込905円) 通常税込918円

米(京都府)



466 飯尾醸造(京都府・宮津市)
紅芋酢

120ml 620円(税込670円) 通常税込756円

467 飯尾醸造(京都府・宮津市)
紅芋酢

500ml 1998円(税込2158円) 通常税込2592円

無農薬栽培の紅芋が原料。抗酸化物質・ポリフェノールを豊富に含みます。

紅芋(国内産)

乾物・だし その他

前
659

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり

全型10枚 550円(税込594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)

前
660

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり

全型10枚 498円(税込538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)

前
658

士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆

300g 500円(税込540円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやす。

小豆(北海道)

前
701

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)

130g 255円(税込275円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

前
649

江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ

50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

しいたけ(大分県)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日

468 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円)

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日

469 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

山田製油(京都府・京都市)

京都山田石臼挽き
ねりごま

470 白
150g 600円(税込648円)

471 黒
150g 600円(税込648円)

職人が丁寧に焙煎したごまを特製の石臼で二回挽き、クリーミーさや香り、甘みを引き出したねりごまです。

ごま(ホンジュラス、他)

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

645 削り節バック 徳用
3g×20 798円(税込862円) 通常税込900円

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。

かつお(国内産)

コタニ(岩手県・大船渡市)

661 三陸岩手のカットわかめ
14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15〜20倍に増えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

14ページ 456〜458 の米油を使うて♪

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内蒙ゴル産の重曹を使用。

472 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉

400g 368円(税込397円) 通常税込460円

前
682

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉

200g 324円(税込350円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

前
675

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
パン用粉(強力粉)

1kg 430円(税込464円)
北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

小麦(北海道)

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

473 三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば

200g×2 800円(税込864円)
そば(国内産)

1袋あたり
税込378円

697 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) 700円(税込756円)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)

茹で時間2分

北海道と埼玉県の小麦粉を使った、純国産のそうめんです。のびにくいので、暖かい麺にもおすすめです。

474 三上製麺(埼玉県・所沢市)
国産小麦のそうめん

300g 324円(税込350円)
小麦粉(北海道、埼玉県)

お野菜の
お味増汁

国産野菜の味増汁

475 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味増汁

9食(3種各3食) 1100円(税込1188円)
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味増汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

CO-OP商品

前
732

日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税込346円)
瀬戸内産の煮干を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前
652

日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。

前
633 米
日本生活協同組合連合会

野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml 500円(税込540円)

レンジか湯煎で

476 日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯

160g×3 650円(税込702円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

茹で時間7分

前
689 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

前
477 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ

70g 478円(税込516円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

家庭から化学物質を
排除しまじゅー!

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

478 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg 1200円(税込1320円) 通常税込1524円

スプーンは入っていません

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

479 ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん

330g 370円(税込407円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。

ドラム式には使えません

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス 洗濯槽排水パイプクリーナー

300g×3袋 1180円(税込1298円)

◎芯の小さいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。

前
789 丸富製紙(静岡県・富士市)
ベンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール 570円(税込627円)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックスナチュロンクリームソープSR

100g 270円(税込297円)
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 467円(税込514円)
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

丸富製紙(静岡県・富士市)
ピュアティッシュペーパー

180w×5箱 540円(税込594円)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

手の乾燥にPAXのハンドクリームを♪

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム

482 無香料

20g 436円(税込480円) 通常税込506円

483 ゼラニウム&ラベンダ

20g 436円(税込480円) 通常税込506円

484 柚子の香り

70g 896円(税込986円) 通常税込1122円

感謝の気持ちを込めて

敬老の日特集

9月21日(月)



福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

485 170g×2 1720円(税込) 1858円(通常税込) 546円/100g

170g×2 1720円(税込) 1858円(通常税込) 546円/100g

486 特大 540円/100g

モモ、バラ 500g 2498円(税込) 2698円(通常税込) 2797円

鹿児島県



組合員さんからのクチコミ
坊津黒牛すき焼き用のお肉はとっても柔らかくて、お肉の旨味がぎゅっとして、お肉の争奪戦がリアルに凄かった(笑)。坊津サイコーです!!

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

487 米大小 ボールスタア(東京都・東村山市) すき焼割り下 400ml 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。



北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン

490 2パック 35g×2 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

491 4パック 35g×4 1040円(税込) 1124円(通常税込) 1166円

秋鮭(北海道)



丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの開きあなご(冷凍)

100g 698円(税込) 754円(通常税込) 821円

宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。鍋焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

真あなご(岩手県)

えび(インドネシア、ベトナム他)



サンレイ食品(静岡県・浜松市) 賞海老入り海鮮バーグ

200g(4個) 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。

鶏肉(国内産)・えび(ベトナム)



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞えび天そば

2食496g 498円(税込) 538円(通常税込) 566円

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工濃粉：具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

大切な家族に食べさせたい、優しいうまみ

丸和食品特集



丸和食品の皆さん

お得2個組 豆乳濃度が高く深い味わい

502 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 2袋組 (100g×2)×2 496円(税込) 536円(通常税込) 560円

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県)

シーズン最終



499 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日 枝豆入り白和え

150g 313円(税込) 338円(通常税込) 365円

国産大豆で作った豆腐をやさしい味付けで仕上げた本格派のお惣菜です。枝豆を加えています。

大豆(国内産)

原材料にはちみつが含まれます

503 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 味付うの花料理

150g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



みそ汁やうどんの具としても

506 丸和食品(東京都・練馬区) 賞きざみ揚げ(冷凍)

100g 218円(税込) 235円(通常税込) 246円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



お得2袋 調理例

10個×2 507 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 味付えび入京がんも 2袋

10個×2袋 580円(税込) 626円(通常税込) 692円

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産)

敬老の日は 煮魚・うなぎでもお祝い♪



セット内容：かれい醤油煮100g×2、さばみそ煮90g×3、銀鮭の塩焼き60g×3

定番の煮魚、焼魚を詰め合わせました。3種の味をお楽しみいただけます。湯煎、またはレンジで温めて。

488 凍 米大小 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞60日 氷温熟成 煮魚・焼魚詰合せ

3種650g 1998円(税込) 2158円(通常税込) 2376円

カレイ(ドイツ他)、さば(ノルウェー)、銀鮭(チリ)



愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

489 凍 米大小 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞60日 愛知県産 うなぎ蒲焼 100g×2

100g×2 (たれ・山椒付) 3200円(税込) 3456円(通常税込) 3618円

うなぎ(愛知県)

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

494 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

330g(6切) 1350円(税込) 1458円(通常税込) 1534円

紅鮭(ロシア)



九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

493 凍 九州近海 九州近海 九州近海

鳴門人類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天然寒ぶり切身

約80g×3 598円(税込) 646円(通常税込) 698円

ぶり(九州近海)

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地

に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

4個×2 497 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 賞60日 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個(220g)×2 1320円(税込) 1426円(通常税込) 1508円

黒豆(岩手県)



ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

494 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

330g(6切) 1350円(税込) 1458円(通常税込) 1534円

紅鮭(ロシア)



岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地

に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

4個×2 497 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 賞60日 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個(220g)×2 1320円(税込) 1426円(通常税込) 1508円

黒豆(岩手県)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 賞60日 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個(220g)×2 1320円(税込) 1426円(通常税込) 1508円

黒豆(岩手県)

シーズン最終



500 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 枝豆入り厚揚げ

2枚 218円(税込) 235円(通常税込) 257円

枝豆を加えて海水にがりのみで作りました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。

大豆(国内産)

豆腐からあげの酢豚

お得2個組 10個×2 504 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 豆腐からあげ 2個組

10個×2 430円(税込) 464円(通常税込) 516円

国産大豆の生地をにんにく醤油で下漬してからあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

大豆(国内産)

お得2袋 ぎま入り寄せ豆腐



501 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ぎま入り寄せ豆腐 2個セット

200g×2 396円(税込) 428円(通常税込) 454円

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

大豆(国内産)

手揚げ油揚げ

お得2袋 505 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日 手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋 456円(税込) 492円(通常税込) 516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚いてねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)



肉厚でソフトな油揚げが煮汁をよく含みます

508 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日 味付きつねがんも

4個 355円(税込) 383円(通常税込) 397円

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



509 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g 451円(税込) 487円(通常税込) 518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵 卵 牛乳 米 米 大豆 小麦 落花生 ええび かかに くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!