

今年も出来ました!

新米の季節

約28年前に黒澤さんが発見した、ひとめぼれの突然変異種、早場米「おもてなし」。大切に種取りをおこない、少しずつ生産量を増やしてきました。農薬無散布・化学肥料不使用。田んぼからとれる雑草、稲わら、米ぬかなどから作った自家製堆肥で土づくりし、丹念に育てたお米です。

カブトエビが生息する生物多様性が豊かな田んぼで育てました!

今回は、新米が進む“秋の味覚”が大集合です!

今年も常総生協の新米 一番乗り
宮城・黒澤さんの「おもてなし」

炊飯器で簡単に

トロ角煮

2ページでレシピ掲載!

10月から値上げ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ミャンマー産 ひまわりはちみつ

11 350g 620円(税込670円) 通常税込724円

12 1kg 1700円(税込1836円) 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ④届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

500g 1150円(税込1242円) 通常税込1296円

茨城県

お得2個組

大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(高知県)

しょうが 2パック

70g×2 396円(税込428円) 通常税込456円

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

牛丼や肉じゃがに

294円/100g

15 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 435円(税込470円) 通常税込491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

484円/100g

14 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用 200g 896円(税込968円) 通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

2食

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとした仕上げにしています。湯煎で。

16 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

牛肉・玉ねぎ(国内産)

飲んで美味しい料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いので、使う量は通常の半分程度で大丈夫です。

前米 開封後は冷蔵庫で

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

603 小 300ml 648円(税込713円) 通常税込748円

601 大 720ml 1250円(税込1375円) 通常税込1540円

米(福島県)

酒類

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

【放】不検出 <3.8 <3.4

新米と一緒に

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

17 凍 米 大 小 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 国産さわらみりん漬 160g(2切) 478円(税込516円) 通常税込538円

さわら(国内産)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

18 凍 米 大 小 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り シルバー醤油漬 220g(4切) 517円(税込558円) 通常税込594円

シルバー(主にニュージーランド)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

20 長谷川商店(東京都・中央区) 焼のり(有明産) 全型10枚 620円(税込670円) 通常税込734円

のり(有明海)

塩分16~18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

19 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し(しそ漬) 500g 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

シーズン初

21 おきたま農産・尾箸さん(山形県・高畠町) りんご(さんざ) 3玉(600~800g) 498円(税込538円) 通常税込558円

山形県

早生としては甘みがあり果汁も多めのので、生食用でもおすすめです。落下防止剤不使用。減農薬栽培。

【放】不検出 <4.0 <4.1

22 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら切身 160g(2切) 620円(税込670円) 通常税込691円

銀だら(アメリカ)

228円/100g

23 冷 米 大 小 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ④届14日 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g 528円(税込570円) 通常税込603円

豚肉(茨城県)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載



全品
特価

焼津の港からお届け

創業
150年

ヤマボシ

(静岡県・焼津市)

文久3年(1863年)焼津市鰯ヶ島村にて創業。150年以上の歴史があります。当初は魚の行商から始まり、鰹節・生利節・佃煮・さんまの開きの製造を行っていました。昭和30年代以降は生の鮪・鰹の販売・養鰻業を営み、現在は冷凍の鮪・鰹の加工品の製造販売をしております。現在、中東情勢の影響で包材、運賃、加工賃、全てのものが値上がり、加えて現在供給させていただいているまぐろは漁獲不振の影響で近年大きく値上げが起きており、厳しい状況が続いておりますかつおも小型(2.2~2.7kg)が主流で、脂ののりも薄いものがある中でより良い製品をお届け出来る様に努力しております。ぜひ、焼津のまぐろとかつおをご賞味いただければ幸いです。



24 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ赤身 150g(2個) 896円(税) 968円(税込) 1078円(通常税込)

焼津港で水揚げされた日本船、太平洋産の遠洋まぐろ延縄船のめばちまぐろを使用し、サク取りしました。めばちまぐろ(太平洋)



25 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のびんちょうまぐろ白醤油漬け丼の具 160g(2袋) 646円(税) 698円(税込) 734円(通常税込)

焼津港に水揚げされたびんながまぐろをスライスし、白醤油に漬け込みました。流水解凍で。びんながまぐろ(太平洋)



26 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 780円(税) 842円(税込) 862円(通常税込)

めばちまぐろ(太平洋)



28 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のまぐろ漬け丼 160g(2袋) 580円(税) 626円(税込) 648円(通常税込)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしました。きはだまぐろ(太平洋)



27 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のピンチョウマグロ(中トロ) 130g 480円(税) 518円(税込) 540円(通常税込)

びんながまぐろ(太平洋)



29 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のびんちょう漬け丼の具 140g(2袋) 580円(税) 626円(税込) 670円(通常税込)

焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し丸大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。びんながまぐろ(太平洋)



30 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のまぐろ炙り丼 110g(固形量80g+たれ30g) 430円(税) 464円(税込) 490円(通常税込)

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖合北部)



31 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のまぐろ炙り丼 170g(2個) 620円(税) 670円(税込) 702円(通常税込)

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖合北部)



32 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のまぐろ炙り丼 170g(2個) 545円(税) 589円(税込) 616円(通常税込)

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。かつお(日本太平洋沖合北部)

千葉県 松戸発祥 二十世紀梨!

山梨や近畿地方が主産地の梨ですが、この二十世紀梨は「松戸市」が発祥。明治21年に千葉県八柱村(現・松戸市)の松戸寛之助によって発見されました。現在は「幸水」「豊水」が有名ですが、この両品種とも二十世紀の血を受け継いだ子孫にあたります。



甘さ★★★★
酸味★★★
食感シャリシャリ

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 梨(二十世紀)

33 3玉 青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から、減農薬栽培。 3玉800g以上 1165円(税) 1258円(税込) 1318円(通常税込)

34 2kg箱 2kg箱(5~8玉) 1998円(税) 2158円(税込) 2398円(通常税込)

奈良県

佐々商店より新商品のご案内♪ ご飯がすすむ惣菜



35 佐々商店(埼玉県・越谷市) 里芋といかの煮物 160g 458円(税) 495円(税込) 518円(通常税込)



36 佐々商店(埼玉県・越谷市) 日高昆布といかの煮物 100g 338円(税) 365円(税込) 387円(通常税込)

昆布(北海道)

原材料:里いも(国産)、人参、いか、還元水飴、醤油、味醂、清酒、オイスターソース、(一部に小麦・いか・大豆を含む)

国産の里芋をいかと一緒に炊き上げた。ご飯のおかずやお酒のおつまみに。



原材料:昆布(北海道日高産)、いか、砂糖、醤油、還元水飴、発酵調味料、オイスターソース、食酢、酵母エキス、(一部に小麦・いか・大豆を含む)

北海道日高産昆布と、いかを砂糖、醤油で煮上げた。ご飯のおかずやお酒のおつまみに。



ナガノトマトの新商品 熱々ごはんとの相性抜群!



長野県産のえのき茸をじっくり煮込んだなめ茸です。固形分80%なので、えのきの存在感をしっかり感じられます。

えのき茸のシャキシャキとしたおいしさと昆布、魚介の旨味が絶妙です。ご飯、冷奴、納豆に合せて。

原材料:えのきたけ(長野県)、糖類(水あめ、砂糖)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酵母エキス、食塩、こんぶエキス、魚醤、魚介エキス/pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)

37 ナガノトマト(長野県・松本市) 特選 なめ茸 うす塩味 180g 328円(税) 354円(税込) 389円(通常税込)



えのきたけ(長野県)

暑い日は炊飯器におまかせ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
7 卵 10 豚バラブロック 11 12 はちみつ 13 しょうが 86 大根 91 長ねぎ 442~444 油 601 酒 607 砂糖 618 醤油

- ◆材料(2人分)
- 豚バラブロック肉..... 250g
 - 大根..... 1/4本
 - 長ねぎ(青い部分)..... 1本分
 - しょうが..... 1かけ
 - 卵..... 2個
 - 油..... 小さじ2
 - 醤油..... 大さじ3
 - 砂糖(もしくははちみつ)..... 大さじ2
 - 酒..... 大さじ2
 - 水..... 300cc
- ◆作り方
- しょうがは薄切りに、大根は4等分に切り、皮をむいて表面に切れ目を入れる。豚肉は4cm角に切り、卵はゆでる。
 - フライパンに油を入れて熱し、豚肉を入れて表面に焼き色をつける。
 - 炊飯器の内釜に調味料Aを入れて混ぜ、豚肉、しょうが、大根、ゆで卵、ねぎの青い部分を入れ、通常炊飯する。
 - 炊き上がった後すぐに開けず、スイッチを切ってそのまま30分~1時間ほど保温・放置(蒸らし)します。
 - ゆで卵は半分に切り、お皿に盛り付けて完成。



炊飯器で簡単 トロトロ角煮

伊タメジ

切り取ってご活用ください

今週のおすすめ

パリッとした歯ごたえと 上品な味わいで大人気♪



38 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 録倉マイルドポークウインナー(徳用) 400g 830円(税) 896円(税込) 940円(通常税込)

豚肉(国内産)

焼き塩を使用しているので塩力ドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。



供給部 平井の おすすめ

赤い洋梨

レッドパートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ベテラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。

生産者の横山さん

「硬い場合、室温で追熟してください」

そろそろおいしい

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

39

おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)

レッドパートレット(洋梨)

3玉

678円(税込732円)

通常税込754円

山形県

【放】不検出 <3.6 <4.1

出会えたラッキー!

極上&種なしの「幻の黒ぶどう」

「高尾」とは?

●全国流通わずか1% 未満

●巨峰を親に持つ、高級・希少品種。

●種は無く、甘みが強いです。

●でも、あと味さっぱり♪

生産者の大野さん

今回のみ

果粒は紫黒色で、巨峰よりやや小さく、果肉は締まっています。甘みが強く、食味は濃厚。減農薬栽培。

40

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ぶどう(高尾)

約500g

1198円(税込1294円)

通常税込1342円

山形県

【放】不検出 <3.2 <3.2

人気のシャインマスカット!

シーズン最終

13ページでシャインマスカットを使った「冷凍ぶどうのしゅわしゅわサイダー」のレシピを紹介中!

41

あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

シャインマスカット

約250g

904円(税込976円)

通常税込998円

千葉県

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格でのご案内です。減農薬栽培。

シーズン初

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

42

高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)

巨峰

約350g

776円(税込838円)

通常税込869円

長野県

より甘いみかん感覚が好きな場合には、600wで20秒レンジでチンしてください。

43

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g

433円(税込468円)

鹿児島県

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

44

舘野さん(栃木県・小山市)

梨(豊水)

3~4玉 約1kg

831円(税込897円)

栃木県

4個

無農薬

45

ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

598円(税込646円)

ニュージーランド

2個

無農薬

46

ゼスプリインターナショナルジャパン

有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り

472円(税込510円)

ニュージーランド

無農薬

47

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税込399円)

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 食60日

48

干し柿(市田柿)

150g(4~7個)

730円(税込788円)

長野県

49

300g(7~14個)

1280円(税込1382円)

ちろし寿司に

50

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

146円(税込158円)

熊本県

51

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g

218円(税込235円)

静岡県

【放】不検出 <4.2 <3.9

「ぼん酢、ジュース」のレシピ付き

52

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑丸ごとすだち

500g

554円(税込598円)

静岡県

【放】不検出 <3.9 <3.6

53

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g

220円(税込238円)

高知県

お得な2パックは表紙に掲載

54

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税込228円)

高知県

無農薬

55

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g

269円(税込291円)

千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

56

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税込64円)

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6

57

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

183円(税込198円)

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.6

58

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本

183円(税込198円)

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.4

無農薬

59

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本

180円(税込194円)

北海道

無農薬

60

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g)

240円(税込259円)

千葉県

【放】不検出 <3.8 <4.4

無農薬

61

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税込168円)

茨城県

秋のサラダで!

62

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)

おかひじき

80g

238円(税込257円)

山形県

【放】不検出 <4.1 <4.0

66

佐久ネクストファーマーズ(長野県・佐久市)

有機かぼちゃ(カット)

250g以上

287円(税込310円)

通常税込322円

長野県

そろそろおいしい

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのモロヘイヤ

100g

183円(税込198円)

茨城県

【放】不検出 <4.1 <4.1

67

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g

185円(税込200円)

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.9

無農薬

64

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4~6本)

298円(税込322円)

茨城県

【放】不検出 <0.6 <0.5

68

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉

243円(税込262円)

群馬県

【放】不検出 <3.8 <3.9

無農薬

65

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g

211円(税込228円)

千葉県

69

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉

222円(税込240円)

群馬県

【放】不検出 <3.6 <4.4

70

約150g

243円(税込262円)

71

徳用約300g

480円(税込518円)

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

しいたけの
おいしい季節が到来!

今季も江藤さんの原木生しいたけが始まります!「香りが違う!」と毎年大好評。9月の原木しいたけは「秋子」と呼ばれ、豊かな香りが最大の特長です。ジューシーな網焼きで、丸ごとお楽しみください!



72 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **328円**(税込**354円**) 通常税込**368円**
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

組合員さんからの
クチコミ

江藤さんの原木生しいたけ。肉厚で香りがとても良くお気に入りの品です。毎週楽しみにしています。

山形・庄内応援! 全品特価



73 無農薬
おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)
枝豆(袋入)
200g **396円**(税込**428円**) 通常税込**448円**
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農業無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

74 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g **517円**(税込**558円**) 通常税込**578円**
庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3



75 無農薬
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃまめ
250g **578円**(税込**624円**) 通常税込**646円**
庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農業無散布。
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9



76 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
ごぼう(土付き)
約300g **208円**(税込**225円**) 通常税込**238円**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



77 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **250円**(税込**270円**)
78 1kg **498円**(税込**538円**)
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



85 上村さん(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



86 三須さん(千葉県・富里市)
大根
1本 **257円**(税込**278円**)
1本(900g前後)
87 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込**198円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



81 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ
1kg **298円**(税込**322円**)
82 3kg **850円**(税込**918円**)
品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.9



88 中村さん(群馬県・長野原町)
キャベツ
1玉 **288円**(税込**311円**)
89 カット 1/2カット(500g前後) **198円**(税込**214円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



83 米内口さん(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **248円**(税込**268円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



84 まごころの里・山本さん(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉約280g **257円**(税込**278円**)
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。
北海道 [放] 不検出 <3.8 <4.2



92 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円**(税込**113円**) 通常税込**124円**
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



93 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税込**244円**)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



94 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **265円**(税込**286円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



95 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **268円**(税込**289円**) 通常税込**298円**
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



96 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **276円**(税込**298円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



97 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **368円**(税込**397円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円**(税込**199円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



100 A品
100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



101 B品
200g **225円**(税込**243円**)
102 凍 伊ズックス(東京都・中央区) 2027.3.26以降
冷凍かぼちゃ
500g **498円**(税込**538円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



103 凍 伊ズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **350円**(税込**378円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)



104 凍 バイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g **380円**(税込**410円**)
北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、俄型にまとめて仕上げました。レンジやトースターで。
じゃがいも(北海道)

冷凍野菜・果物



107 凍 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円**(税込**322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

108 凍 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)

109 凍 富士物産(静岡県・長泉町)
おくらと茎わかめの山芋和え(なめこ入)
160g(40g×4袋入) **478円**(税込**516円**) 通常税込**538円**
国産のオクラ、茎わかめ、やまいも、なめこを和え薄味を加えました。サラダの代わりに小鉢の一品として。
オクラ(国内産)

110 凍 ニチノウ(茨城県・かすみぐらう市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **435円**(税込**470円**)
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

111 凍 ニチノウ(茨城県・かすみぐらう市)
冷凍mikata 国産ブルーベリー
100g **460円**(税込**497円**)
mikataの国産ブルーベリーは爽やかな酸味と、しっかりとした粒が特徴的です。
ブルーベリー(茨城県)

秋先どり♪開き 蒲焼 でさんまを楽しもう♪

調理例

全品 特価

112 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ではながすむ!さんま蒲焼(タレ付)
378円(税込) 408円(税込) 430円(税込)
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)

調理例

113 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
パクッとさんま
120g(4枚) 420円(税込) 454円(税込) 475円(税込)
北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

お届けは9月3回になります

久々登場! **山米のほたるいか**

今季はほたるいかの水揚げが減少した為、今回のみの掲載!!

全品 特価

限定200点 **114 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
釜揚げほたるいか(ボイル済)
100g 498円(税込) 538円(税込) 579円(税込)
旬の時期に漁獲したホタルイカを新鮮度のうちに茹でて急速凍結。流水解凍して酢味噌などでどうぞ。
ほたるいか(兵庫県)

限定300点 **115 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか沖漬け
100g 620円(税込) 670円(税込) 700円(税込)
新鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
ほたるいか(兵庫県)

水産担当 小室のおすすめ

山陰ならではの味わい

身はふっくらで濃厚な味わいのえてかいい。白身魚とは思えない抜群の脂のりが特徴。ぜひお試しください♪

116 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかいいー一夜干し
180g(3枚) 433円(税込) 468円(税込) 518円(税込)
えてかいい(日本海)

山陰産のえてかいいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

117 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 550円(税込) 594円(税込)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

118 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 610円(税込) 659円(税込)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

119 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g 398円(税込) 430円(税込)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

120 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
220g(4切) 520円(税込) 562円(税込)
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)

121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
約200g(片身5〜8枚) 470円(税込) 508円(税込)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

122 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
240g(3枚) 415円(税込) 448円(税込) 470円(税込)
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬けて、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

123 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞120日
さんま開き2枚
170g(2枚) 480円(税込) 518円(税込)
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

124 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬
210g(3切) 420円(税込) 454円(税込) 486円(税込)
脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)

一本釣りした鰹を急速凍結することでうま味を閉じ込めました!

おいしいさのヒミツ

- 釣り上げてすぐ急速凍結(−60度の超低温管理)できる船のみから買い付け。
- 四万十町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温・短時間で専門の職人が炙ります!

128 凍 ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g 2100円(税込) 2268円(税込) 2376円(税込)
かつお(九州南方海域太平洋)

125 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚) 460円(税込) 497円(税込) 518円(税込)
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

126 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
170g(5〜6切) 620円(税込) 670円(税込) 697円(税込)
九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)

127 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
180g(3切) 498円(税込) 538円(税込)
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

129 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) 610円(税込) 659円(税込)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

130 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) 735円(税込) 794円(税込)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

131 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 924円(税込) 998円(税込)
北海道・雄武(おむつ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

132 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 塩さけ切身
110g(2切) 420円(税込) 454円(税込)
シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。
シロサケ(アメリカ)

133 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
ロシア産紅鮭スモークサーモン
70g 630円(税込) 680円(税込)
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

134 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば(まろやか風味)
100g(2枚) 498円(税込) 538円(税込)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)

135 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日
国産サバ昆布メ
120g(1枚) 498円(税込) 538円(税込)
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。
さば(国内産)

136 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日
国産あじ昆布メ
80g 530円(税込) 572円(税込)
国産の真あじをフィレにし、調味酢に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布メに仕上げました。
マアジ(国内産)

すべて9月3回のお届け

まるたか水産 宮城県・石巻市

三陸の恵みとまるたか水産のこだわりが詰まった牡蠣をぜひお楽しみください!

全品 特価

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかにを、自社で殻むきし、冷凍しました。

139 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
プリプリ冷凍かき
150g 554円(税込) 598円(税込) 637円(税込)
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

組合員さんからのクチコミ
ほんとうに大きくボリュームがあり食べごたえがあり大満足です。湯豆腐の中に入れて食べました。まじうます。

137 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
カットボイルだこ(生食用)
100g 460円(税込) 497円(税込) 538円(税込)
オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

138 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g 430円(税込) 464円(税込)
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胸の部分をリングカットにし(ラ凍結しました。
マツイカ(台湾)

140 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
大粒かきフライ
220g(6〜8個) 530円(税込) 572円(税込) 605円(税込)
三陸牡蠣産の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)

141 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
蒸しかき
60g 450円(税込) 486円(税込) 518円(税込)
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)

142 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
冷凍あかもく
100g 298円(税込) 322円(税込) 356円(税込)
石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。
あかもく(宮城県)

表紙 黒澤さんのおもてなし米と一緒に♪



143 凍 **米大 小**
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 うなぎ丼の具(切落とし)
60g ×2袋 **1598円(税別1726円)** 通常税込1836円
静岡県の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。
うなぎ(静岡県)



144 凍 **米大 小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
味付け海鮮めかぶ丼
70g ×2 **398円(税別430円)** 通常税込459円
三陸産めかぶ、するめいか、タコをふんだんに使用し、ダシをきかせた醤油タレと合わせました。流水解凍で。
めかぶ(岩手県)



凍米大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温熟成 骨取り国産さばみぞれ煮
145 2袋
160g (80g×2袋) **440円(税別475円)** 通常税込497円
146 徳用
320g (80g×4袋) **850円(税別918円)** 通常税込961円
骨取り国産さばを使用し、国産の大根おろしを配合した上品な甘さの煮付けにしました。湯煎で。
サバ(国内産)



凍米大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば梅煮
147 2袋
200g (100g×2袋) **498円(税別538円)** 通常税込562円
148 徳用
300g (100g×3袋) **740円(税別799円)** 通常税込842円
骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。
サバ・梅(国内産)



149 凍 **米大 小**
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g **538円(税別581円)**
えび(養殖)の旨みとさっぱりとした口で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



150 凍 **米大 小**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円(税別513円)**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



151 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区) ㊿90日
秋鮭わかめちりめん
80g **560円(税別605円)**
国内産のちりめんにかき揚げとわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚・秋鮭・わかめ(国内産)



152 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区) ㊿90日
しそわかめちりめん
80g **560円(税別605円)**
国内産のちりめんにかき揚げとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。
いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)



153 凍 **米大 小**
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) ㊿180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 **920円(税別994円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



154 凍 **米大 小**
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック **398円(税別430円)**
宮崎県に水揚げされる鮮度のいいしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで解凍できます。
しらす(宮崎県)

水産加工品



155 凍 **米大 小**
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 (たれ・山椒付) **2600円(税別2808円)**
愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



156 凍 **米大 小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
さんまチーズサンド
160g(6~8個) **498円(税別538円)**
開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



157 凍 **米大 小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g+タレ50g (6~11枚) **525円(税別567円)**
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.5 <4.3



158 凍 **米大 小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
フライパンで簡単!ごま香るさんま揚げ
160g(7~9個) **398円(税別430円)**
国内産のさんまを一口大に加工し、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)



159 凍 **米大 小**
つかさ食品(千葉県・南房総市) ㊿120日
ジャンボ!あじフライ
240g(2枚) **498円(税別538円)**
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。
真あじ(千葉県)



160 凍 **米大 小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
いわし蒲焼用(タレ付)
180g(6~12枚)、タレ50g **528円(税別570円)** 通常税込592円
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



161 凍 **米大 小**
つかさ食品(千葉県・南房総市) ㊿120日
さんまのサクサクごま竜田
180g(7~8枚) **498円(税別538円)**
国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)



162 凍 **米大 小**
つかさ食品(千葉県・南房総市) ㊿120日
いかの唐揚げ
160g **498円(税別538円)**
マツイカを食べやすいようにカットし、生醤油油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



163 凍
泰山食品商行(東京都・世田谷区) ㊿180日
のどぐろ柚酢漬
120g **385円(税別416円)**
国内で水揚げされたのどぐろ(赤ムツ)を甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそります。自然解凍で。
赤ムツ(国内産)



164 凍 **米大 小**
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g **340円(税別367円)** 通常税込400円
国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。
アジ(国内産)



172 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)

高橋徳治商店& 魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



カルシウム豊富なちりめんをふんだんに使った揚げかまぼこ
曲がりネギの自然な甘さとしちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
165 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **365円(税別394円)** 通常税込416円
すけそうだら(北海道)



弾力ある軟らかさのはんぺん♪
166 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
ソフトはんぺん
4枚 188g **430円(税別464円)** 通常税込486円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)



167 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g **340円(税別367円)**
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)



168 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
さつま揚げ
4枚180g **390円(税別421円)**
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

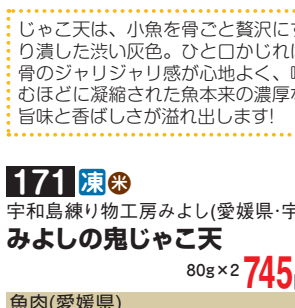


169 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g **389円(税別420円)**
味噌漬でのごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



170 凍 **米大 小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
茎わかめボール揚げ
160g **307円(税別332円)**
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重宝な茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。
すけそうだら(北海道)・茎わかめ(国内産)

みよしの商品はすべて9月3日お届けです



じゃこ天は、小魚を骨ごと賢利にすり潰した淡い灰色。ひと口かじれば骨のジャリジャリ感が心地よく、噛むほどに凝縮された魚本来の濃厚な旨味と香ばしさが溢れ出します!
171 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしの鬼じゃこ天
80g×2 **745円(税別805円)**
新鮮な宇和海産の小魚をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)



通常のじゃこ天の2倍の厚み!
174 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)・ニラ・生姜(高知県)



175 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
野菜じゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)



173 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。
魚肉(愛媛県)



174 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)・ニラ・生姜(高知県)



175 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
野菜じゃこ天
50g×2 **450円(税別486円)**
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)



176 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g **428円(税別462円)** 通常税込486円
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかく食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)



177 凍 **米大 小**
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
タコじゃこ天
50g×2 **428円(税別462円)** 通常税込486円
夏の風物詩のタコをたっぷり練り込みました。季節限定の特別なじゃこ天です。
魚肉(国内産)・たこ(インドネシア)

困ったときの
便利品！

シガボトリの
味付肉♪



181 凍米大小
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞180円
鶏手羽元の甘煮
370g(固形量280g) **645円**(税込 **697円** 通常税込 **734円**)
鶏肉(国内産)

全品
特価

249円/100g
手羽元を食べやすい様に筋目を入れて、黒酢ベースの甘たれを絡めました。湯煎で。

317円/100g 調理例
178 凍米大小
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞60円
鶏むね肉のけいちゃん焼き
230g(固形量150g) **440円**(税込 **475円** 通常税込 **518円**)
セフティチキンの皮なしむね肉を生姜とにんにくが効いた甘目の焼肉たれに漬け込みました。野菜と炒めて。
鶏肉(国内産)

205円/100g 調理例
182 凍米
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞180円
鶏細切りてんぷら用塩麹漬け
220g **417円**(税込 **450円** 通常税込 **481円**)
皮なしむね肉を自社製造の塩麹で漬け込み香辛料で味を調えました。天ぷら粉をつけて揚げて。
鶏肉(国内産)

215円/100g
179 凍
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞60円
鶏手羽元のうま塩焼き
250g **498円**(税込 **538円** 通常税込 **562円**)
鶏肉に塩を振ったあと桜のチップでスモークをかけて一晩ねかせました。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)

268円/100g
183 凍米大小
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞60円
鶏レバーの煮込み風味
170g(固形量120g) **298円**(税込 **322円** 通常税込 **346円**)
肝を食べやすいようにカットして、醤油味ベースのタレを入れました。焼いて。
鶏肉(国内産)

229円/100g
180 凍米大小
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞60円
鶏手羽元のカレー焼き
300g(固形量250g) **530円**(税込 **572円** 通常税込 **605円**)
鶏骨と野菜を圧力釜で煮込んだスープをベースにしたカレー風味の手羽元です。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)

235円/100g 調理例
184 凍米大小
シガボトリ(静岡県・浜松市) 賞60円
生姜つみれ
220g **480円**(税込 **518円** 通常税込 **559円**)
卵を使用していない、生姜のきいたつみれです。お好みの形でお召上がりください。
鶏肉(国内産)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用、国産牛小間切、神戸満る里 国産牛丼の具、茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

2ページ

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

416円/100g
189 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用
200g **769円**(税込 **831円**)
きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

416円/100g
190 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ローズ切身
2枚200g **769円**(税込 **831円**)
岩瀬さんが育てる豚のローズはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

244円/100g
191 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **905円**(税込 **977円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

258円/100g
192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **478円**(税込 **516円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るの、時間がない時でも便利です。
茨城県

258円/100g
193 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **478円**(税込 **516円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

240円/100g
194 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1110円**(税込 **1199円**)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えらるようブロックでお届け。
茨城県

265円/100g
195 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
200g **490円**(税込 **529円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

278円/100g
196 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス
200g **515円**(税込 **556円**)
厚さ3～3.5mm。
茨城県

251円/100g
197 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(税込 **502円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

289円/100g
198 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローズ切身
2枚200g **535円**(税込 **578円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195円/100g
199 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(税込 **778円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g
200 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(税込 **589円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

190円/100g **豚肉のそぼろにして♪**
201 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **528円**(税込 **570円** 通常税込 **594円**)
茨城県

組合員さんからの
クチコミ
調理していても脂臭くない!胃もたれしないので罪悪感なく食べられます。ちゃんと『肉』を食べている感があって満足度高い豚ひき肉です。

323円/100g **特**
202 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **598円**(税込 **646円** 通常税込 **670円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

323円/100g **特**
203 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円**(税込 **646円** 通常税込 **698円**)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

249円/100g
204 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **460円**(税込 **497円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g
205 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税込 **454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g
206 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **499円**(税込 **539円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g
207 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税込 **572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g
208 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税込 **497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めもの。ジッパー付。
茨城県

216円/100g
209 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税込 **648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g
210 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税込 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g
211 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税込 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

243円/100g
212 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **449円**(税込 **485円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g
213 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(税込 **508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g
214 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税込 **497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

243円/100g **米大小**
215 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g **449円**(税込 **485円**)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

献立の主役に♪

豚肉の旨味を感じるロース部位を使ったハムなので、厚切りでハムステーキにするのがおすすめ！香ばしさも加わり、ジューシーな食べ応えに♪

イメージ



特

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g 1750円(税込) 1890円(通常税込2020円)



豚肉(国内産)

能勢農場

(大阪府・能勢町)



576円/100g

218 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラたれ付焼肉
300g 1600円(税込) 1728円(通常税込1890円)
牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。
牛肉(大阪府)

217 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース切り落とし
150g 1600円(税込) 1728円(通常税込1890円)
程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。
大阪府

539円/100g

219 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ
200g 998円(税込) 1078円(通常税込1198円)
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

シガボートリーの鶏肉加工品 たんぱく質が豊富!



全品 特価



調理例

220 凍

シガボートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
塩麹で作ったサラダチキン
180g (固形量120g) 498円(税込) 538円(通常税込594円)
セフィチキンの皮なしむね肉を自社オリジナルの塩麹のみの味付けで真空調理しました。冷蔵庫内解凍で。
鶏肉(愛知県)

盛付例

221 凍

シガボートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
骨なしローストチキン
180g 850円(税込) 918円(通常税込983円)
鶏一番のもも肉を、シンプルな醤油味ベースの味付けで照り焼きにしました。湯煎で。
鶏肉(国内産)

盛付例

222 凍

シガボートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
スモークチキン
170g 550円(税込) 594円(通常税込626円)
鶏ムネ肉を塩、砂糖、香辛料を溶かした調味液に漬け込み桜のチップでいぶきました。自然解凍か湯煎で。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

359円/100g

223 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g 998円(税込) 1078円(通常税込1198円)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

702円/100g

224 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g x2 1950円(税込) 2106円(通常税込2352円)
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島県

575円/100g

225 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g x2 1810円(税込) 1955円(通常税込2135円)
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

624円/100g

226 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 1040円(税込) 1123円(通常税込1203円)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

216円/100g

227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込) 432円(通常税込464円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



228 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g x2 445円(税込) 481円(通常税込517円)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



229 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g x3 350円(税込) 378円(通常税込406円)
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



230 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g x2 630円(税込) 680円(通常税込730円)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



231 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
130g 370円(税込) 400円(通常税込432円)
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



232 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック
150g 860円(税込) 929円(通常税込989円)
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいたく、シンプルに配合です。ポトフにも。
豚肉(国内産)



233 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g x5 540円(税込) 583円(通常税込626円)
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)



特集は16ページでご紹介



234 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g 365円(税込) 394円(通常税込423円)
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。



235 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 460円(税込) 497円(通常税込534円)
豚肉(国内産)



236 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g x4個 1280円(税込) 1382円(通常税込1484円)
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

237 凍

ミートバル村山(茨城県・土浦市)
村山さんの厚切りチャーシュー
300g 998円(税込) 1078円(通常税込1166円)
豚肉(茨城県)



特

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

238 プレーン

239 加糖

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



240 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(通常税込667円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



241 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)
40g 328円(税込) 354円(通常税込382円)
熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。
生乳(茨城県)



242 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g 219円(税込) 237円(通常税込256円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

すこやかな暮らしとともに 木次乳業

全品 特価



243 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン 2個組
80g x2 310円(税込) 334円(通常税込356円)
ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。
牛乳(島根県)



244 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日
牧場のカスタードプリン 2個組
100ml x2 530円(税込) 572円(通常税込594円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。
牛乳・卵(島根県)



245 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞40日
ナチュラルスナッカー(プレーン)
70g 518円(税込) 559円(通常税込583円)
弾力のある歯ごたえでミルクの風味を味わえる、割いて食べるタイプのナチュラルチーズです。おつまみにも。
生乳(島根県)



246 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞120日
イズモ・ラルージュ
180g 1128円(税込) 1218円(通常税込1296円)
赤いワックスコートを施したミニゴーダチーズ。熟成期間によってに味が変化していくので好みの熟度で。
生乳(島根県)



247 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 638円(税込) 689円(通常税込732円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



248 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて6~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g x3 558円(税込) 603円(通常税込646円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



249 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g 343円(税込) 370円(通常税込397円)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



250 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g x3 263円(税込) 284円(通常税込305円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんじ糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



251 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g x2 277円(税込) 299円(通常税込321円)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



252 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml x10 272円(税込) 294円(通常税込316円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷凍」での
保管をお願い致します



255 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
1斤 **435円**(税**470円**)
(ノースライス)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎない
すっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



258 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 **645円**(税**697円**)
(ノースライス)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **253** 6枚

254 ノースライス **285円**(税**308円**)
275円(税**297円**)

小麦(国内産)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

塩産原、材、塩、パン、酵母、小麦粉(国内産)



256 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 **315円**(税**340円**)
(ノースライス)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノン
オイル・ノンシュガーなのでおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)



257 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
約245g **270円**(税**292円**)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、
水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)



259 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
バンズ
3個 **320円**(税**346円**)
天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のもの
を使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



260 凍 卵乳小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **450円**(税**486円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁
当にぴったりです。
豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

261 半斤3枚

262 1斤6枚 **180円**(税**194円**)
340円(税**367円**)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて1～2日

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラ
ード(※場合により(ター)、脱脂粉乳、
パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

263 1斤8枚

264 1斤(ノースライス) **340円**(税**367円**)
335円(税**362円**)

小麦(アメリカ、他)



265 小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤 **378円**(税**408円**)
(ノースライス)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



266 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約60g) **150円**(税**162円**)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



267 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッパン
2個(約100g) **250円**(税**270円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ
パン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)



268 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) **348円**(税**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生
地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

お米パンシリーズは9月3日のお届けです



269 凍 米
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 食パン 半斤
半斤 **1260円**(税**1361円**)
(約375g)
米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感あり
ます。サイズ約10.7cm×9.5cm。ノースライス。
特別栽培米(国内産)



270 凍 米
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン 粒あん
3個 **750円**(税**810円**)
米粉ではなくお米からつくった生地
で、北海道産の粒あんを包みました。
特別栽培米(国内産)



271 凍 米大
リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日
リベラのお米パン ピザ
2枚 **700円**(税**756円**)
特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」
を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。
特別栽培米(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



272 凍 卵乳小
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **787円**(税**850円**)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事前デザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



273 凍 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円**(税**529円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



274 凍 卵乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) **390円**(税**421円**)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍
(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



275 凍 乳大小
ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン
160g(2本入) **468円**(税**505円**)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料
アミ/酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)



276 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のウインナードッグ
200g(4個) **440円**(税**475円**)
もちっとした皮で鎌倉ハムのウイン
ナーを包みました。
小麦(国内産)



277 凍 卵乳大小
ワールド(石川県・金沢市)
北海道あずきのまんまるパイ
150g(5個) **468円**(税**505円**)
北海道産の大豆を風味よく上質なおんに仕上げ、
パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。
小麦(国内産)、あずき(北海道)



278 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻
240g(4個) **460円**(税**497円**)
卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔ら
かな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



279 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻
240g(4個) **498円**(税**538円**)
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんの
ピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)



280 凍 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
2個 **420円**(税**454円**)
定番(プレーン・全粒クルミレーズン)
のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



281 凍 卵乳小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 **445円**(税**481円**)
通常税込 **497円**
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の
風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)



282 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **884円**(税**955円**)
小麦(国内産)・りんご(長野県)



国産小麦を使用し
たパイ生地に国内
産りんごジャムと
プレーザ(果肉)
を包みました。

ジャム
シロップ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



284
はなのみ(長野県・小布施町)
いちじくジャム
180g **550円**(税**594円**)
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖
ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。
いちじく(広島県)



285
はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
180g **460円**(税**497円**)
通常税込 **518円**
長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わ
えます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)



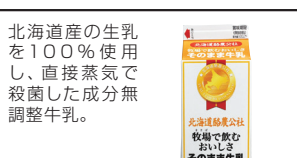
286
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **1050円**(税**1134円**)
楓樹液(カナダ)



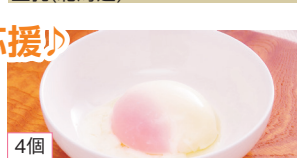
サトウカエデの樹液
を煮詰めて作られる
100%天然のメー
プルシロップ。



1個あたり
税込94円



283 卵乳米大小
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **867円**(税**936円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



内麦小麦を使用し
た、朝食やおやつ
にぴったりクロ
ワッサン。

原材料に着色料(ア
ナトー)を含む

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

**鈴木牧場
牛乳** 720ml

契約価格388円(税込)



の定期登録牛乳はこちら

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳

1 1L **398円**(税**430円**)

2 500ml **245円**(税**265円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳

3 500ml **195円**(税**211円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳

4 1L **306円**(税**330円**)

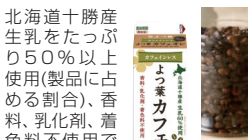
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳

5 1L **308円**(税**333円**)

生乳(北海道)



287 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1L **315円**(税**340円**)
通常税込 **351円**
生乳(北海道)



288 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **374円**(税**404円**)
通常税込 **422円**
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(税**467円**)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **398円**(税**430円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



289 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(税**222円**)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

蓋を開けた瞬間、秋の味覚と極みだしの芳醇な香りがふわり



大ぶりで食感豊かな5種の国産きのこ鶏肉の旨みが、お米一粒一粒にじゅわっと染み渡ります。お箸が止まらない至高の逸品を、ご家庭で手軽にどうぞ。



2合用
290 炊き込みご飯の素 きのこ五目 170g(2合用) **448円**(税込**484円**) 通常税込**505円**
鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。
ぶなしめじ(国内産)

シーズン最終

夏バテ気味の身体が喜ぶ農場のやさしいお出汁



291 夏おでん 430g(うち固形量290g) 卵米大小 **768円**(税込**829円**) 通常税込**873円**
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼くわ、油揚げをいわず煮干しと昆布のだし汁で炊きました。
大根・キャベツ・卵(国内産)

久々登場!

これぞ「とろ刺し」濃厚な豆乳をまとった極上の口どけ



292 湯葉とろ刺し 湯葉75g つけ25g **288円**(税込**311円**) 通常税込**324円**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

農家レストラン

農村風景を味わいながら、楽しく過ごせる

「どんぐりてい」

431ページ 匠めんつゆ 掲載中!



坂東市の中田農園の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。
3人前 **293** どんぐりていの生そば どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞お届け日含め1日 3人前(約500g) **1228円**(税込**1326円**) 通常税込**1402円**
そば粉(茨城県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

294 ミニもめん豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 150g×2 **198円**(税込**214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2

295 ミニきぬ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 150g×2 **198円**(税込**214円**)
大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.2

296 もめん豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 300g **198円**(税込**214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2

297 きぬ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 300g **183円**(税込**198円**)
大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.2

298 押し豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日 220g **264円**(税込**285円**)
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.4 <1.1

299 青大豆 寄せ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 200g **250円**(税込**270円**)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)

300 絹生揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 230g **227円**(税込**245円**)
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.6 <1.5

301 油揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日 3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.5 <1.5

302 湯葉寄せ豆腐 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞8日 300g **330円**(税込**356円**)
大豆の甘みと旨みを引き立たせた滑らか寄せ豆腐に、柔らかな繊細な食感の湯葉をたっぷり混ぜ込みました。
大豆(国内産)

303 ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日 5個 **265円**(税込**286円**)
一口サイズのがんもどきをおおきかせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)

304 国産大豆のおから おから煮 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日 150g **258円**(税込**279円**)
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)

305 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日 35g×3 **180円**(税込**194円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.8 <3.4

306 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日 40g×3 **180円**(税込**194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.0 <3.4

307 遊作納豆(タレ・カラシ付) 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日 80g **315円**(税込**340円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

308 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日 40g×2 **216円**(税込**233円**)
北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

309 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日 40g×2 **239円**(税込**258円**)
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

310 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 250g **153円**(税込**165円**)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく精粉(群馬県)

311 しょうちゃんのあくめきしらたき グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 200g **153円**(税込**165円**)
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにやく精粉(群馬県)

312 味付やわらかこんにやく グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日 6個入 **228円**(税込**246円**)
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
こんにやく芋(群馬県)

313 洗いもずく 浜食(東京都・調布市) 賞10日 200g **318円**(税込**343円**)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

314 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日 150g **460円**(税込**497円**)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

315 淡路島の天然茎わかめ(塩蔵) 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日 200g **368円**(税込**397円**)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中心(兵庫県)

316 松島湾産おさしみあかもく リアス(千葉県・船橋市) 100g **276円**(税込**298円**)
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不抽出 <3.8 <4.0

317 国産あかもくめかぶミックス リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 40g×3 **417円**(税込**450円**)
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

318 切昆布の煮物 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 100g **368円**(税込**397円**)
食感の良い切昆布を鰯節、宗田鰯節、椎茸、昆布、蒟の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)

319 ミックスビーンズの水煮 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 150g **288円**(税込**311円**)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

320 チキンロールキャベツのトマト煮 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日 2個入り(185g) **528円**(税込**570円**)
国内産食材と基本調味料のみで煮込みました。トマトの爽やかな酸味と鶏肉のあっさりとした味が特徴的です。
キャベツ(国内産)

321 「島っこ」生のり佃煮 宝食品(香川県・小豆島町) 90g **420円**(税込**454円**)
小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で作った生のり佃煮です。あったかいご飯に添えて。
のり(香川県)

322 煮豆 とら豆 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 150g **366円**(税込**395円**)
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)

残暑厳しいこの時期に!

調理例

323 昆布豆 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 130g **250円**(税込**270円**)
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がりに。
大豆(岩手県) [放] 不抽出 <2.9 <3.2

324 あしがら車屋冷やし中華(2食入) 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日 麺120g×2、スープ40g×2 **438円**(税込**473円**) 通常税込**497円**
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)

325 歯切れのイイ中華冷麺 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日 麺120g×2、スープ40g×2 **425円**(税込**459円**) 通常税込**497円**
国産小麦と北海道産ジャガイモのでんぷんで作った歯切れの良い冷麺。マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ。
小麦(国内産)

326 内麦焼そば(ソース無) 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日 150g×3 **248円**(税込**268円**)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不抽出 <3.4 <4.1

327 内麦生ラーメン醤油(3食入) 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日 麺120g×3 スープ30g×3 **407円**(税込**440円**)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不抽出 <3.4 <4.1

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米の保存方法について

室温での保管ですと、虫の活性が高まります。「野菜室」での保管をおすすめします。また、米びつや容器の清掃もおすすめいたします。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011	白米	5kg	4800円(税5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4800円(税5184円)
502016	白米	2kg	1950円(税2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんの「おもてなし」は表紙でご案内しています



新米!

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。

山形・おきたま興農舎ひとめぼれ

502044	白米	5kg	5125円(税5535円)
--------	----	-----	---------------

おきたま興農舎(山形県・高島町)



502074 白米用雑穀セット

500g 1048円(税1132円)
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。
【放】不検出 <0.5 <0.5



502077 玄米用雑穀セット

500g 1143円(税1234円)
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。
【放】不検出 <0.7 <0.7



502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g 850円(税918円)
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。
山形県 【放】不検出 <1.2 <1.1

漬物



328 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g 650円(税702円)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



329 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(さざみ)
80g 165円(税178円) 通常税込184円
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)



330 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
生姜の甘酢漬
100g 230円(税248円)
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
生姜(高知県)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	J Aやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



331 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 460円(税497円) 通常税込513円
じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵しきった能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



332 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 620円(税670円)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
白菜(国内産)



333 杵和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 370円(税400円) 通常税込416円
国産の米を100%使用した、杵の粒が気になるような滑らかな仕上がりの塩こうじ。
米(国内産)



334 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう
80g 450円(税486円)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
ごぼう(国内産)



335 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
熟成めか床
1kg 620円(税670円)
和歌山県の漬物屋が地元の米糴を使い熟成させためか床。きなこと、漬柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。
米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



336 ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 480円(税518円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)



337 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
180g(12個) 475円(税513円)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)



338 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ
180g(12個) 445円(税481円)
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)



339 ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 420円(税454円)
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。
鶏肉(国内産)



340 ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 475円(税513円)
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉:0.7%
豚肉(国内産)



341 ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前244g 480円(税518円)
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加えた生姜と醤油で味付けした具をつろとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)



342 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻
120g(6本) 390円(税421円)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。
豚肉(国内産)



343 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
250g(5個) 475円(税513円)
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。
小麦(国内産)



344 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海老入り肉まん
270g(3個) 580円(税626円)
海老を丸ごと入れ、しょうゆ、しょうがで味付けをしました。もちもちとした皮で手包みました。レンジで。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



345 ニッコー(神奈川県・大和市)
麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)
150g×2 560円(税605円)
湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。



346 ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 530円(税572円)
鶏が(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。



350 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
マーボー豆腐の素(甘口)
200g 498円(税538円) 通常税込594円
鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。甘口タイプの素です。
鶏肉(国内産)



347 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
玄米衣のチキンカツ
200g 420円(税454円) 通常税込486円
皮なしむね肉に玄米の衣を付けました。グルテンフリーのチキンカツです。揚げて。
鶏肉(国内産)



348 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
鶏むね肉のハーブカツ
200g 398円(税430円) 通常税込470円
皮なしむね肉を厚さ1cm位のカツサイズにカットしてオリジナルのパン粉とハーブをまぶしました。揚げて。
鶏肉(国内産)



349 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞90日
手作りつくね串
30g×5本 430円(税464円) 通常税込486円
卵を使用しない鶏軟骨の食感が感じられるつくねです。軽く味をつけてあります。冷蔵庫内解凍後、焼いて。
鶏肉(国内産)



351 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞180日
鶏団子甘酢あん
180g(固形量130g) 498円(税538円) 通常税込572円
甘酢を多めに入れている肉団子です。野菜と一緒に炒めれば酢豚風団子になります。レンジか湯煎で。
鶏肉(国内産)



352 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
あらびき鶏そぼろ
280g(固形量200g) 440円(税475円) 通常税込513円
セフティチキンの皮なしむね肉とささみを粗挽きにミンチして、自社オリジナルのたれで味付けしました。焼いて。
鶏肉(国内産)



353 シガポートリー(静岡県・浜松市) 賞60日
鶏ごぼうごはんの素
2合用 420円(税454円) 通常税込486円
鶏肉に、ごぼう、人参を入れて、醤油ベースのオリジナルの調味液で優しい味付けの鶏ごぼうに仕上げました。
鶏肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

ニッコーのロングセラー商品

豆腐本来のおいしさに鶏肉のうま味を加えたハンバーグです。大根おろしにゆずポン酢をかけて和風風味に仕上げておすすめです！ぜひご賞味ください。

3個×2
354 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
(90g×3) ×2 **940円(税込1016円)** 通常税込1080円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

8個
357 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **410円(税込443円)**
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

10個
358 凍 乳米大
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **698円(税込754円)**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

7〜9個
359 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g(7〜9個) **508円(税込549円)**
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

6個
360 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **420円(税込454円)**
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

5〜7個
361 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g(5〜7個) **508円(税込549円)**
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

8〜10個
362 凍 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g(8〜10個) **1060円(税込1145円)**
塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

国内産の鶏肉とキャベツを使ったつくねです。鯉節の風味が楽しめます。レンジで。

363 凍 卵米大
印南食品(兵庫県・稲美町)
キャベツ入り焼きつくね串
140g(5本) **275円(税込297円)** 通常税込322円
鶏肉・キャベツ(国内産)

364 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) **760円(税込821円)**
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

2食
365 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **598円(税込646円)**
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

お得5個入
366 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼
5個575g **924円(税込998円)** 通常税込1058円
醤油をつけた焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%
米(国内産)

2食
367 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **618円(税込667円)**
自社の鶏肉とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

2食
368 凍 卵大
大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば
360g(180g×2) **630円(税込680円)**
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
小麦・キャベツ・人参(国内産)

2食
369 凍 米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
500g(250g×2) **690円(税込745円)**
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手軽調理で楽しみたいだけです。湯煎かレンジで。
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

370 凍 米小
泰山食品商行(東京都・世田谷区)
丸ごと国産芝海老の天ぷら
70g **520円(税込562円)**
国内産の芝海老を使用し、天ぷらにしました。レンジ、トースターで。
芝海老(国内産)

4個
371 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g **520円(税込562円)**
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

2食
372 凍 米
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **634円(税込685円)**
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

茹で時間約1分
373 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) **486円(税込525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さで強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

冷菓

8個
374 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **440円(税込475円)**
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

久々登場！
375 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 笹餅
4個(200g) **698円(税込754円)** 通常税込788円
国産米の上新粉を使用した生地、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。北海道産小豆使用のこし餡入り。
小豆(国内産)

376 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
3本(135g) **558円(税込603円)**
よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
小豆(国内産)

2種×2
377 凍 米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅
160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) **350円(税込378円)** 通常税込400円
抹茶とほうじ茶を餡にした昔ながらのあんころ餅です。自然解凍どうぞ。
抹茶・ほうじ茶(岐阜県)

はら山の9月限定
季節の上生菓子
378 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
上生菓子セット(長月)
4種各40g **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円
9月限定の手作り上生菓子の詰め合わせ。茜、秋桜、青柿、玉菊のセット。自然解凍で。

379 凍 卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
風の鶏
40g×4個 **550円(税込594円)** 通常税込659円
国内産の白隠元を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
白隠元(北海道)

380 凍 卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
土の鶏
40g×4個 **580円(税込626円)** 通常税込659円
国内産小豆を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
小豆(北海道)

381 凍 卵乳
デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市)
北海道かぼちゃのプリン
200g(約17cm) **870円(税込940円)** 通常税込994円
かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違いこっくり濃厚な味わいです。
かぼちゃ(国内産)

久保田食品のアイス

382 凍
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷 2個組
170ml×2 **320円(税込346円)**
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんとたっぷり使用したかき氷。
小豆(北海道)

383 凍
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷 2個組
170ml×2 **320円(税込346円)**
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産とうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

384 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中 2個組
110ml×2 **280円(税込302円)**
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)

385 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム 2個組
100ml×2 **480円(税込518円)**
2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)



おいしく
ポリフェノール補給♪

発酵の力で、
体のなかから
すっきり元気に！

同じページの
「丹沢サイダー」で
割って飲むのも
おすすめです！

創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)

386 565ml
2250円(税) 2430円 通常税込 2538円

387 1800ml
5998円(税) 6478円 通常税込 6804円

カシス(ニュージーランド)

「おやつ時間も「お米の恵み」を楽しもう/
米粉×オートミールの
カリッと香ばしい食感♪

全品
特価

388 米粉クッキー
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
6本 276円(税) 298円 通常税込 324円

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

389 米粉のチョコチップクッキー
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
6本 313円(税) 338円 通常税込 368円

有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

9月の
贅沢おうちカフェ♪

冷凍ぶどうの
しゅわしゅわサイダー

特

ぶどうは
どれでも相性抜群！
3ページ掲載の
「高尾」
「シャインマスカット」
「巨峰」どれも
おすすめです！

材料(1人分)
シャインマスカット(または巨峰) 5～6粒
丹沢サイダー 1缶(お好みの量)

作り方
ぶどうはきれいに洗って水気をしっかり拭き取り、ジッパー付き袋に入れて冷凍庫で3時間以上凍らせます。冷やしたグラスに凍ったぶどうをゴロゴロと入れ、上から「丹沢サイダー」を静かに注げば完成！甘さ控えめでキレのある「丹沢サイダー」が、旬のぶどうの甘みを引き立てます♪

1缶あたり税込113円

390 丹沢サイダー 1ケース
創健社(神奈川県・横浜市)
250ml×30 3136円(税) 3387円 通常税込 3672円

甘さ控えめでさわやかな後味のサイダーです。

[放] 不検出 <3.3 <4.0

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

391 小 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 280円(税) 302円 通常税込 302円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

392 小 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 280円(税) 302円 通常税込 302円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

393 小 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 255円(税) 275円 通常税込 275円

片口いわし(国内産)

394 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) 145円(税) 157円 通常税込 157円

北海道産の大豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

395 1ケース
10個
1個あたり 税込140円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 245円(税) 265円 通常税込 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

396 小 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 370円(税) 400円 通常税込 400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

397 小 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 230円(税) 248円 通常税込 248円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリリッとした食感の良いきりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

398 小 大
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー ぶどう
130g 230円(税) 248円 通常税込 248円

ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
ぶどう(中国)

399 小 大
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー みかん
130g 230円(税) 248円 通常税込 248円

みかんと数種類の果肉を漬してゼリーにしました。
みかん(国内産)

400 小 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 245円(税) 265円 通常税込 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

401 小 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g 245円(税) 265円 通常税込 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！

全品 特価

402 卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 430円(税) 464円 通常税込 496円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

403 卵米大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 310円(税) 335円 通常税込 356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

404 米大
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 478円(税) 516円 通常税込 562円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

405 卵小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 287円(税) 310円 通常税込 324円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

406 葉桐(静岡県・静岡市)
農業不使用栽培 繁田さんの高山茶
80g 1548円(税) 1672円 通常税込 1672円

農業不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。
茶葉(静岡県)

407 葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 三年熟成番茶
120g 517円(税) 558円 通常税込 558円

3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。
茶葉(静岡県)

408 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジンジャーティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税) 594円 通常税込 594円

セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。
紅茶・生姜(スリランカ)

409 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g 660円(税) 713円 通常税込 713円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。
紅茶(スリランカ)

410 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボ스티ー(アールグレイ)TB
40g(20袋) 550円(税) 594円 通常税込 594円

ノンカフェインのルイボ스티ーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)

甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。

411 葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 ほうじ茶
100g 698円(税) 754円 通常税込 786円

茶葉(静岡県)

412 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g×20 538円(税) 581円 通常税込 594円

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

413 米大
黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
ユルティー クロモジブレンドティー
84g(3.5g×24包) 298円(税) 322円 通常税込 348円

大麦(国内産)

745 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)
山野草配合・どくだみ茶
4.5g×40 526円(税) 568円 通常税込 594円

どくだみを始め10種類の野草をバランスよくブレンドしています。
どくだみ(中国)

414 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml 137円(税) 148円 通常税込 148円

大豆(国内産)

415 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml 406円(税) 438円 通常税込 438円

大豆(国内産)

416 光食品(徳島県・上坂町)
有機アップルサイダー+レモン2本組
250ml×2 296円(税) 320円 通常税込 346円

果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダー。有機果汁85%以上。
有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

417 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖
1000ml 535円(税) 578円 通常税込 605円

コーヒー豆(コロンビア)

418 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 2650円(税) 2862円 通常税込 2970円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込288円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1600円(税込1728円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

ナガノトマト特集

国産のふじりんごを使用した果汁
100%のストレートジュースです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150目

国産ふじりんご100

419 3パック

125ml×3

472円(税込510円) 通常税込528円

1本あたり税込170円

752 18パック 前

125ml×18

2798円(税込3022円) 通常税込3165円

りんご(国内産)

全品特価

国産の温州みかんを搾った果汁
100%ストレートジュースです。
125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150目

国産温州みかん100

420 3パック

125ml×3

674円(税込728円) 通常税込768円

1本あたり税込243円

751 18パック 前

125ml×18

3961円(税込4278円) 通常税込4598円

みかん(国内産)

2025年度
新酒

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる
前に瓶詰めにした火入れをしない無添加
にごりワインです。

ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 果汁発酵生(2025)

421 赤

720ml

1896円(税込2086円) 通常税込2198円

422 白

720ml

1896円(税込2086円) 通常税込2198円

423 ロゼ

720ml

1896円(税込2086円) 通常税込2198円

ぶどう(長野県)

原材料の膨張剤
にピロリン酸二
水素ナトリウム
使用



特

424 卵乳大小

日本生活協同組合連合会 賞60目

蜂蜜かすてら(切り落とし入り)

10本

340円(税込367円) 通常税込389円

鶏卵(国内産)

425

日本生活協同組合連合会 賞120目

芋けんぴ

64g

100円(税込108円)

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物
油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

12本
1本あたり
税込107円



前

750

日本生活協同組合連合会 賞180目

ミックス夏洛ット

200ml
×12

1188円(税込1284円)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

426

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本

990円(税込1068円) 通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦
茶に仕上げました。
大麦(国内産)

1本あたり
税込178円



前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24

1512円(税込1632円)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と



前

604

米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml

1800円(税込1980円)

もち米(佐賀県)

と



前

607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g

450円(税込486円)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し



前

609

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g

310円(税込335円)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す



前

613

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml

275円(税込297円)

米(国内産)

とろとろに切った野菜
の味が引き立つマリネ
酢です。



427

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

とろとろ野菜のマリネ酢

360ml

398円(税込430円)

醸造酢(ブラジル、タイ他)

世

2年半の長期熟成。もろ
みのおいしさが前面に
出たコクのある醤油。

前

618

大豆

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml

778円(税込840円)

大豆(国内産)

と



前

619

大豆

2年間杉桶で発酵熟
成させた天然醸造醤
油から、食塩のみ
50%カット。

釜木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml

645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



前

428

塩分9%

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120目

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

780円(税込842円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

し



前

429

塩分11%

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120目

やまこ味噌(漉・中辛)

1kg

780円(税込842円)

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

す



前

636

料理に風味を持た
せます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g

1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

とろとろに切った野菜
の味が引き立つマリネ
酢です。



前

631

米

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml

490円(税込529円)

ゆず(国内産)

えごまの実から
搾った一番しぼ
りえごま油を使
い、まろやかでコ
クのある味に。



430

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml

550円(税込594円)

と



431

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml

590円(税込637円)

大豆(国内産)

と



432

光食品(徳島県・上板町)

オイスターソース

115g

460円(税込497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

と



433

光食品(徳島県・上板町)

有機ビザソース

225g

450円(税込486円)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガ
ノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。
トマト(国内産、アメリカ、他)

と



434

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180目

練りからし

40g

370円(税込400円)

からし(カナダ)

と



435

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g

620円(税込670円)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバラ
ンスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

と



436

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

と



前

628

米

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml

460円(税込497円)

野菜(国内産)

と



前

625

卵

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180目

平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g

598円(税込646円)

卵(三重県)

と



前

623

卵

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

と



437

信州産トマト愛
果(まなか)を使
用し、国産のたま
ねぎ、にんじんの
みじん切りを加
えたケチャップ。

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g

370円(税込400円)

トマト(長野県)

と



前

627

卵

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ



使いやすい、王道の白だし

特

イメージ



30年以上愛されている
ロングセラー商品。
かつおぶしとこんぶの
風味をいかした本格的
な白だしです。クセが
なく味の延びがよいの
で、お吸い物や煮物、
うどんなどいろいろな
お料理に合いますよ。

本醸造薄口醤油ベースの
濃厚で薄色タイプのダシ
入り調味料。

米・大豆

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml

498円(税込538円) 通常税込551円

622 1本 前

438 2本組

400ml×2

960円(税込1036円) 通常税込1102円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

なすをおいしく食べよう

ポールスタアの
たれ特集



全品
特価

2〜3人前×2袋

439

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180目

麻婆なすのたれ

たれ90g
×2袋

210円(税込227円) 通常税込259円

しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ほんの
りとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

2〜3人前×2袋

440

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180目

おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ

70g
×2袋

210円(税込227円) 通常税込259円

焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。
ごまとほんのり酸味が食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

2〜3人前×2袋

441

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180目

おばあちゃんの油なすのたれ

90g
×2袋

210円(税込227円) 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品
が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

綿の実の力を信じて♪

岡村製油

全品
特価



遺伝子組み換えでない
綿の実を圧搾しまし
た。一番搾りのみを精
製したサラダ油です。

綿実油とは?

★綿実油は、綿の種(コットン
シード)から抽出される植物油
の一種です。
★上品な風味とビュアな舌触り。
油ものが苦手な方も、胸やけ
しにくいのが特徴です。

442

岡村製油(大阪府・柏原市)

一番搾り 綿実油

350g
PET

428円(税込462円) 通常税込486円

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

ななね油イメージ



北海道産の希少
な「キザキノナ
タネ」を原料と
して使用して
います。環境に優
しい油です。

岡村製油(大阪府・柏原市)

北海道産 一番搾りなたね油

443 小

350g
PET

500円(税込540円) 通常税込578円

444 大

1000g
PET

1100円(税込1188円) 通常税込1242円

なたね(北海道)

新米をおいしく味わおう♪

全品 特価

塩分12%

445 冷蔵 米 大

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

しべつみそ

1kg 850円(税込918円) 通常税込950円

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。大豆(北海道)

2～3合用

国産のきのこ5種類を使用。2～3合用のお米を研いであら一緒に炊き上げます。

449 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g 460円(税込497円) 通常税込551円

えのき(国内産)

446 米

リアス(千葉県・船橋市)

利尻とろろ昆布

20g 380円(税込410円) 通常税込430円

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味噌付けし、油で炒めました。

450 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g 387円(税込418円) 通常税込454円

野沢菜(長野県)

447 米

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

特選 焼のり 金まる(有明産)

全型10枚 950円(税込1026円) 通常税込1102円

有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。のり(有明海)

前 5皿分

創健社(神奈川県・横浜市)

706 マイルドカレールウ(甘口)

乳 大 小 115g 350円(税込378円) 通常税込430円

707 グルメカレールウ(中辛)

大 小 115g 350円(税込378円) 通常税込430円

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。5皿分。

708 インドカレールウ(辛口)

大 小 115g 350円(税込378円) 通常税込430円

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

448 米 大 小

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

徳用塩炊昆布

75g 550円(税込594円) 通常税込670円

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。昆布(北海道)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

前 667 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g 425円(税込459円) 通常税込497円

えのき茸(長野県)

1人前あたり 税込306円

451 乳 大 小

200g(1人前)×3

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組

850円(税込918円) 通常税込940円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。野菜・牛肉(国内産)

乾物・だし その他

452 米

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

素干しばらのり

10g 500円(税込540円)

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)

前 650

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

切干大根

45g 400円(税込432円)

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

前 651 米 大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

凍り豆腐 みそ汁用

60g 425円(税込459円)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

前 665

リアス(千葉県・船橋市)

国産天然芽ひじき

20g 380円(税込410円)

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

453

リアス(千葉県・船橋市)

岩手県産切り昆布

10g 310円(税込335円)

すき昆布を板状にせずバラ干しにしました。シャキシャキとした歯応えと磯の香りが特徴です。真昆布(岩手県)

454

リアス(千葉県・船橋市)

徳用 羅臼切り出し昆布

46g 750円(税込810円)

濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。昆布(北海道)

前 655

三和食品(群馬県・藤岡市)

洋風だし一番

8g×10 420円(税込454円)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

前 678

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g 250円(税込270円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

455 米 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

うの花料理(乾燥おから)

100g 200円(税込216円)

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

小

みそ半(長崎県・南島原市)

島原手延べそうめん

456 5束

457 20束

小麦(国内産)

250g (5束) 320円(税込346円) 通常税込389円

1kg (50g×20束) 1100円(税込1188円) 通常税込1350円

1袋あたり 税込243円

458 米 大 小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

塩らーめん 2袋組

101.3g×2 450円(税込486円)

もちり食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。小麦(国内産)

1袋あたり 税込268円

459 米 大 小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

博多風らーめん 2袋組

106g×2 496円(税込536円)

博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。小麦(国内産)

1缶あたり 税込424円

460

創健社(神奈川県・横浜市)

さば水煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 786円(税込848円)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。さば(長崎県、他)

1缶あたり 税込437円

461 米 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味噌付 2缶組

190g(固形量140g)×2 810円(税込874円)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。さば(長崎県、他)

前 698 米 小

味日本(広島県・広島市)

自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g (17.4g×6袋) 590円(税込637円)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

462 米 大

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g 600円(税込648円)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

CO-OP商品

前 732

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税込346円)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

前 652

日本生活協同組合連合会 賞180日

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税込624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 720 米 大

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3 498円(税込538円)

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか湯煎で

463 米

日本生活協同組合連合会

おいしいご飯3個パック

180g×3 550円(税込594円)

山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。米(山形県)

2人前 配合比をリニューアル

ナポリタンソース

220g(2人前) 168円(税込181円)

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前 637

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g 998円(税込1078円)

オリーブ(スペイン)

家庭から化学物質を排除しまじゅー

日用雑貨

前 764

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg 1180円(税込1298円) 通常税込1320円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ

465 本体 300ml 525円(税込578円)

770 詰替用 前 900ml 1020円(税込1122円)

前 785

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス化粧石けんE

95g×3 510円(税込561円)

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

466 米

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープ

100g 270円(税込297円)

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

まだまだ蚊がいるこの季節 常備しておこう 菊花せんこう♪

469

りんねしゃ(愛知県・津島市) 30巻 (線香立貝付)

菊花せんこう

1298円(税込1428円) 通常税込1538円

昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。除虫菊(ケニア)

467

ポーソー油脂(東京都・中央区)

カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)

300ml 798円(税込878円) 通常税込909円

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

前

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

791 ミニ50m 22cm×50m 250円(税込275円)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

792 レギュラー50m 30cm×50m 270円(税込297円)

468

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 480円(税込528円) 通常税込550円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

前

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワントッチコアレス(トイレトペーパー)

130m×6ロール 598円(税込658円)

