

夏バテ予防!

暑さに負けない! 手作りだしの優しいうま味と魔法の時短ワザで、カラダもよろこぶ夏の絶品ごはん。なるべく火を使わずパッと作れて、食欲のない日でもお箸がすすむ。家族の元気を支える、夏バテ知らずの食卓ははじめませんか?

手作りだし&時短メニュー



てづくりだし

黄金比は
めんつゆ・醤油・みりんを
「2:1:1」

刻んだ野菜と砂糖をひとつまみいれ3時間寝かせると味が染み込んだ「だし」の完成!

11

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g

202円(税込218円)

通常税込238円

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

2枚

8

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

いかそうめん

50g(2枚)

498円(税込538円)

通常税込583円

岩手県産のするめいかを細切りにしました。いか本来の甘味、食感をにがさずに作り上げました。

真いか(三陸沖)

盛付例

賞180日

9

約150g

243円(税込262円)

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

10

徳用約300g

460円(税込497円)

通常税込518円

熊本県、他

12

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本

183円(税込198円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

茨城県

13

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g

185円(税込200円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。

茨城県

14

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

規格外 長島さんのきゅうり

800g(12本前後)

336円(税込363円)

旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、こすれキス)を徳用でお届け。露地栽培。農薬無散布。

茨城県

15

丸和食品(東京都・練馬区)

まったり寄せ豆腐

200g

168円(税込181円)

通常税込194円

大豆(国内産)

16

JAやさと(茨城県・石岡市)

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2

268円(税込290円)

通常税込320円

大豆(茨城県)

17

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 梅干し

500g

2200円(税込2376円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

18

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 豚バラしゃぶしゃぶ用

200g

550円(税込594円)

通常税込637円

丹沢高原豚のバラ肉のしゃぶしゃぶ用です。厚さ2mm。

神奈川県

鶏そぼろの和え麺

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半(長崎県・南島原市)

島原手延べそうめん

19

5束

250g(5束)

360円(税込389円)

20

20束

1kg(50g×20束)

1250円(税込1350円)

小麦(国内産)

21

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)

500g

970円(税込1048円)

通常税込1091円

モモ肉、ムネ肉をミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

22

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g

174円(税込188円)

通常税込199円

長野県

23

ブラウンえのき茸

200g

174円(税込188円)

通常税込199円

長野県

牛肉と新玉ねぎのポン酢炒め

シーズン初

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

25

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

サラダ白玉ねぎ

500g

257円(税込278円)

通常税込288円

北海道

24

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2

1370円(税込1480円)

通常税込1566円

鹿児島県

26

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったばんす。

前

632

米・大豆

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ばんす

360ml

398円(税込430円)

通常税込475円

福来みかん(茨城県)

26

根本さん(栃木県・矢板市)

根本さんの巨峰

約300g

896円(税込968円)

通常税込1024円

栃木県

27

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

イカフライ

140g(5本)

480円(税込518円)

通常税込551円

ムラサキイカ(ペルー)

28

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個

1230円(税込1328円)

通常税込1382円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県

茨城県

宮城県

夏休みのまとめ買いに **全品特価**
ゴールドバック特集

おいしさに、ひたすら、ひたむき。大地の恵みを「食の創造」へ。いい素材を、確かな技術で。安心・高品質を礎に、信頼の生産技術で、お届けします。

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。

ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)

32 5本組 1本あたり税込170円
160g×5本 **785円(税込848円)** 通常税込886円

33 1ケース 1本あたり税込163円
160g×20本 **3017円(税込3258円)** 通常税込3456円

もも(国内産)

「バラの香りのにんじん」といわれる北海道産アロマレッドと、国産果実だけをブレンドしました。ストレートジュース。

1本あたり税込162円

40 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道にんじんと国産くだもの1ケース

160g×20本 **2998円(税込3238円)** 通常税込3348円

にんじん(北海道)

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。

ゴールドバック(長野県・松本市)
みかんジュース(ストレート)

34 5本組 1本あたり税込185円
160g×5本 **858円(税込927円)** 通常税込978円

35 1ケース 1本あたり税込180円
160g×20本 **3330円(税込3596円)** 通常税込3858円

りんご(長野県)

和梨特有の澄んだ甘さと繊細な風味が楽しめる、ストレートジュースです。

ゴールドバック(長野県・松本市)
和梨ジュース(ストレート)

36 5本組 1本あたり税込170円
160g×5本 **785円(税込848円)** 通常税込886円

37 1ケース 1本あたり税込163円
160g×20本 **3017円(税込3258円)** 通常税込3456円

なし(長野県)

日本各地から厳選した名産果実のジュースセットです。素材そのもののおいしさが楽しめます。

原材料：みかんジュース：うんしゅうみかん(和歌山県)、ピーチジュース：もも(国内産)/酸化防止剤(ビタミンC)、洋梨ジュース：西洋なし(国内産)/酸化防止剤(ビタミンC)、和梨ジュース：日本なし(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、りんごジュース：りんご/酸化防止剤(ビタミンC)

長野県産のりんごを使用した、旬のおいしい100%ストレートジュースです。

ゴールドバック(長野県・松本市)
りんごジュース(ストレート)

30 5本組 1本あたり税込176円
160g×5本 **813円(税込878円)** 通常税込918円

31 1ケース 1本あたり税込173円
160g×20本 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円

りんご(長野県)

芳醇な国産洋梨のストレートジュースです。

ゴールドバック(長野県・松本市)
洋梨ジュース(ストレート)

38 5本組 1本あたり税込170円
160g×5本 **785円(税込848円)** 通常税込886円

39 1ケース 1本あたり税込162円
160g×20本 **3000円(税込3240円)** 通常税込3456円

なし(長野県)

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。

シーズン最終

1本あたり税込162円

42 ゴールドバック(長野県・松本市)
信州・安曇野トマトジュース(無塩)1ケース

190g×30本 **4500円(税込4860円)** 通常税込5138円

トマト(長野県)

日本生まれのフルーツ

白桃×ネクタリン

食感は若干硬めですが、甘みと香り高い希少品種♪引き締まった実で果汁がたっぷり！



7月5回
8月1回
のみ

3〜5玉

43 横谷さん達(長野県・須坂市)
ワッサーキーン

約800g(3〜5玉) **906円(税込978円)** 通常税込1003円

長野県

果皮は桃、果肉はネクタリン。歯ごたえがあり、強い甘み特徴です。減農薬栽培。

おとうふ工房
いしかわ
からの
新登場!

季節限定の寄せ豆腐のご紹介♪

季節限定

特
新

国産大豆100%の豆乳にとうもろこしペーストを加え寄せました。優しい風味と自然な色合いが特徴的です。

原材料：大豆(国内産)(遺伝子組換えでない)、コーンペースト、植物油、イソマルトオリゴ糖シラップ、食塩/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、植物レシチン

44 冷大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
もろこしとうふ



300g **230円(税込248円)** 通常税込259円

大豆(国内産)

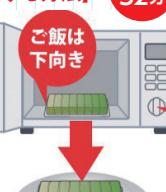
お盆前 フェニックスの「棒寿司」で華やかに♪

全品
特価

解凍方法は2つ

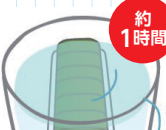
【レンジで手早く解凍する方法】

トレー容器のままご飯を下向きにレンジに入れ加熱後、室温で約30分ほど放置します。加熱時間600Wで1分50秒(W数により加熱時間は調整ください)。



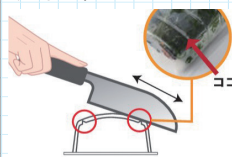
【流水で手軽に解凍する方法】

トレー容器のまま水に約1時間浸け置きます。

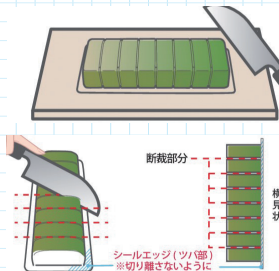


トレーからの取り出し方

①解凍後、トレー容器に入れたままの棒寿司をご飯が下になるようにまな板に置きます。まな板も手も汚さずに切り分けられます！



②トレー溝の小さな突起部に刃を当て、食パンを切る要領で、軽く前後に擦り、トレーに切れ目を入れながら切ります。※注意：擦るように切っていたと軽く力で切れます。強く押さえてお寿司が潰れないようご注意ください。



③カット溝に沿って順番にカットしていきます。※注意：トレーの底のシールエッジ(ツバ部)は切り離さないでください。

④容器ごとカットした製品をひっくり返し、底フィルムを剥がしたあとトレーを持ち上げて完成。

この2品は8月1回のお届け

45 凍 フェニックス(福岡県・北九州市) 180日
あなご棒寿司

240g **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円

国内産の穴子を使用し、手簡を惜まじゅう仕込んでふっくらに仕上げました。レンジが流水解凍で。

米・あなご(国内産)



46 凍 フェニックス(福岡県・北九州市) 180日
高菜焼き鯖棒寿司

240g **1250円(税込1350円)** 通常税込1458円

鯖をじっくり煮込んだ上に芳ばしく焼き上げ、高菜の塩漬けで巻いて仕上げました。レンジが流水解凍で。

米(国内産)・さば(ノルウェー)

今週のおすすめ

貴重なミャンマー産のはちみつ

癖が少なく色々使いやすいはちみつです！料理はもちろん、ホットケーキやヨーグルトにもピッタリです！林檎を思わせる爽やかな風味を楽しんでください。

供給部
倉田の
おすすめ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ミャンマー産 ひまわりはちみつ

47 350g

620円(税込670円) 通常税込724円

48 1kg

1700円(税込1836円) 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

あじの干物とたっぷりの薬味で さっぱりだけど栄養満点♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 みょうが **13** オクラ **14** きゅうり **61** 大葉 **62** しょうが **123** 天日干しあじ
301 **302** 豆腐 **441** **442** みそ

天日干しあじの冷やし汁

◆材料
だし汁…………… カップ3
みそ…………… 70g
あじ干物…………… 2尾
豆腐…………… 1/2丁
きゅうり…………… 1本
オクラ…………… 5本
大葉…………… 10枚
みょうが…………… 2コ
しょうが…………… 1かけ
白ごま…………… 40g

◆作り方

- あじは焼いてほぐしておく。豆腐は布巾で水けをきる。
- きゅうりは小口切りにし、塩水(水1ℓに塩大さじ1)に放す。オクラはサツとゆでて輪切りにする。
- みょうがは小口切りにする。大葉はせん切り、しょうがはみじん切りにする。3種の薬味を水にさらし、水けをきる。
- アルミホイルにみそをのせ、オーブントースターで焼く。(軽く焦げ目がつく程度)
- ごまを煎ってすり鉢ですり、だし汁と④のみそを混ぜる。あじ、豆腐を手でくずしながら加え、きゅうり、オクラ、薬味を混ぜる。



※麦ご飯にかけて食べると美味。
※お好みで梅干しの果肉をたいて混ぜてもよい。

切り取ってご活用ください

そろそろおしまい

芳醇な香りと
とろける食感



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。

49 森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上) **906円(税)** **978円(税)** **998円(税)**

和歌山県・奈良県

From 山梨県「西尾農園」

最盛期だからできる
すももミックス

初夏にかけて最盛期を迎えるすもも。糖度が高めな「サマービート」、糖度と酸味のバランスが良い「大石早生(おおいしわせ)」など、色々な種類が楽しめる限定企画です。

最終
シーズンはすももミックス

生産者の西尾さん

50 西尾農園(山梨県・南アルプス市)
すももミックス

約500g **985円(税)** **1064円(税)**

すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

山梨県

昨年好評

From 牛久市 **本多さんのブルーベリー**

常総生協から車で35分。森の中にある本多さんのブルーベリー園。「直接口にするものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農薬は使っていません。肥料も最少限に抑え、極力“あるがまま”の状態で育てています。



生産者の本多さん

51 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)
本多さんの生ブルーベリー

100g以上 **478円(税)** **516円(税)**

約15品種から時季に合わせてお届けします。農薬無散布。

茨城県

シーズン最終

大玉すいかのようなシャリ感や甘味があります。品種は「姫甘泉」他。減農薬栽培。

52 佐藤さん(山形県・鶴岡市)
小玉すいか

1玉(約1.3kg) **1341円(税)** **1448円(税)** **1510円(税)**

山形県

53 杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 **1412円(税)** **1525円(税)**

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

54 佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン

1玉 **1412円(税)** **1525円(税)**

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県

55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 **369円(税)** **399円(税)**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ゼスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(グリーン)

56 4個入り **598円(税)** **646円(税)**

57 徳用

8個入り **1098円(税)** **1186円(税)** **1218円(税)**

ニュージーランド

2個

58 セスプリインターナショナルジャパン
有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り **472円(税)** **510円(税)**

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 食60日

干し柿(市田柿)

59 150g(4~7個) **730円(税)** **788円(税)**

60 300g(7~14個) **1248円(税)** **1348円(税)** **1382円(税)**

長野県

61 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 **145円(税)** **157円(税)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

62 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g **211円(税)** **228円(税)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

63 飯田さん(千葉県・千葉さん(北海道))
にんにく

約100g **269円(税)** **291円(税)**

ホワイ種または外皮が紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県・北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

64 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g **59円(税)** **64円(税)**

茨城県

65 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g **183円(税)** **198円(税)**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

66 林さん達(千葉県・多古町)
小松菜

1束(200g) **240円(税)** **259円(税)**

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

67 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) **156円(税)** **168円(税)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

68 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき

80g **238円(税)** **257円(税)**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県

69 中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉 **288円(税)** **311円(税)**

70 カット

1/2カット(500g前後) **198円(税)** **214円(税)**

群馬県

71 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本 **211円(税)** **228円(税)**

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県

72 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) **298円(税)** **322円(税)**

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

73 りんごと水菜のサラダ

150g **248円(税)** **268円(税)** **278円(税)**

サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県

74 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ

400g **382円(税)** **413円(税)**

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

75 千葉産直センター(千葉県・匝瑳市)
エンツアイ(空心菜)

100g **249円(税)** **269円(税)** **279円(税)**

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。

千葉県

カルシウム豊富な夏野菜!

冷しゃぶ、ねばねばサラダ

76 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ

100g **183円(税)** **198円(税)**

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県

77 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス

1玉 **243円(税)** **262円(税)**

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

78 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス

1玉 **222円(税)** **240円(税)**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

80 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g **328円(税)** **354円(税)**

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

81 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト

500g **380円(税)** **410円(税)**

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

安田さんのなめこはひと味違う!

国産おがこをベースに、地場産米ぬか、国産ふすま、貝化石、ビール酵母など、他では恐らく使わない菌床を使用。さらに、安田さんの「四季」を再現した温度管理がおいしいなめこを育てます。



福島県



独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

82 冷蔵
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円**(税込) **113円**(税込) 通常税込124円



[放] 不検出 <3.7 <4.1

ラタトゥイユで!



83 無農薬
徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **174円**(税込) **188円**(税込) 通常税込194円
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

とうもろこしご飯で!



84 棒沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 **220円**(税込) **238円**(税込) 通常税込248円
薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

地場の若手有機農業者応援!

年々増す酷暑に対応した品種を実験的に作付するなど、毎年果敢に挑戦する青木さんにエールを!



85 FarmERS BandO 青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3~4品目 **720円**(税込) **778円**(税込)



青木さんの野菜セットは8・9月はお休みになります

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。

86 松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆
約200g **430円**(税込) **464円**(税込)
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
山形県

87 無農薬
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ
100g **267円**(税込) **288円**(税込) 通常税込298円
品種は「京千緑」。カロテン・ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

92 三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本(900g前後) **257円**(税込) **278円**(税込)
93 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込) **198円**(税込)
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

94 米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **248円**(税込) **268円**(税込)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

98 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円**(税込) **230円**(税込) 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

99 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税込) **244円**(税込)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

102 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **268円**(税込) **289円**(税込) 通常税込302円
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

103 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **276円**(税込) **298円**(税込)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

106 凍 冷蔵
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **398円**(税込) **430円**(税込) 通常税込538円
賞味期限がいつもより短いかぼちゃをお買い得価格でご案内
かぼちゃ(北海道)

107 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円**(税込) **356円**(税込)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

111 凍 冷蔵
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **460円**(税込) **497円**(税込) 通常税込538円
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

112 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g **354円**(税込) **382円**(税込)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

113 凍 冷蔵
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **270円**(税込) **292円**(税込) 通常税込322円
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

104 凍 冷蔵
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税込) **227円**(税込)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

109 凍
日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円**(税込) **462円**(税込)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。
さといも(国内産)

114 凍 冷蔵
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **298円**(税込) **322円**(税込)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

105 凍 冷蔵
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 **314円**(税込) **339円**(税込)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

115 凍 冷蔵
ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g **336円**(税込) **363円**(税込)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

ししゃものうま味と卵のプチッと
した食感が楽しめます

特新

イメージ

二度の乾燥作業を
行うことでうま味を
ギュッとしました

9〜15尾

116 凍

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

網干し造り 子持ちからふとししゃも

140g(9〜15尾)

330円(税)356円(通常税込378円)

カラフトししゃも(ノルウェー、アイスランド)

網干しと二度の乾燥でし
しゃものうま味を凝縮し
ました。焼いて。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切)

588円(税)635円(通常税込659円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア
産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

DHA・EPA が豊富な
紅鮭を食べよう！

紅鮭とは？

名前の通り身質
が締まっていて、
濃い紅色をして
います。焼いて
食べると、脂の
りの良さをより
感じられます。

全品
特価

中辛

117 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切)

588円(税)635円(通常税込659円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア
産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

118 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切)

698円(税)754円(通常税込794円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす
く1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

水産担当 小室のおすすめ

年に一度のお楽しみ企画！

澄み切った四万十川で
獲れた『夏鮎』をご紹介

特新

今回のみ

お届けは
8月1回に
なります

新物

119 凍 2尾以上

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

四万十川の天然あゆ

150g(2尾以上)

1385円(税)1496円(通常税込1674円)

あゆ(高知県)

四万十川流域で獲れた脂ののった天然の『夏鮎』です。鮮度そ
のままに急速冷凍しました。四万十川では夏から初秋にかけ
て、鮎を獲るための伝統漁「火振り漁」が行われています。鮎
が眠りについた頃を見計
らい、川船に灯した電燈
や松明などの灯りを振り
ながら、竿で水面を叩い
て、驚いて逃げる鮎を網
に追い込んで獲る漁法で、
四万十川の夏の風物詩に
もなっています。今回のみ
のご紹介です。ぜひ一度
ご賞味ください。

塩焼きかフライにして。

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

125 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日

塩さんま

300g(4尾)

500円(税)540円

北海道〜三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓
を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)

120 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日

国内産冷凍あさり

180g

550円(税)594円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

121 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

からふとししゃも丸干(おす)

300g

350円(税)378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

122 凍

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日

漁師の干物セット(2種)

さんま2枚
あじ2枚

850円(税)918円

2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

123 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

天日干しアジ

210g以上(4枚)

548円(税)592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

124 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日

千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし

150g(6〜10枚)

400円(税)432円

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

真あじ(千葉県)

129 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g(2枚)

478円(税)516円(通常税込538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

130 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日

氷温造り 国産さわらみりん漬

160g(2切)

478円(税)516円(通常税込538円)

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

サワラ(国内産)

131 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 180日

氷温造り シルバー醤油漬

220g(4切)

485円(税)524円

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

＼脂ののった銀だらを /
味噌漬にしました！

特

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

132 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

銀だら味噌漬

120g(2切)

430円(税)464円(通常税込486円)

銀だら(アメリカ)

133 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3

924円(税)998円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

真あじフィーレ

約200g(片身5〜8枚)

470円(税)508円

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

135 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

さばフィーレ(甘塩)

200g(片身2枚)

445円(税)481円

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

136 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日

天然ぶり切身

160g(2切)

398円(税)430円

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

137 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日

国産さんまの開き(調理用)

160g(4枚)

400円(税)432円

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしました。塩焼きやソーテ、蒲焼に。

さんま(北海道)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

138 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

猿払産 刺身用ほたて貝柱

60g(6〜10粒)

598円(税)646円

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

ほたて貝柱(北海道)

139 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

しめさんま(まろやか風味)

80g(2枚)

298円(税)322円

北海道と三陸産のさんまを、独自のまろやか調味酢に漬けこみました。

さんま(北海道・青森県沖太平洋、三陸沖)

140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

えび・いかミックス

150g

475円(税)513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

盛付例

2枚

141 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

国産しめさば昆布メ(まろやか風味)

100g(2枚)

528円(税)570円(通常税込592円)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

さば(国内産)

バスダヤチャーバンに♪

特

142 凍

日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g

498円(税)538円(通常税込581円)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)

焼津港で水揚げされた
ヤマボシのまぐろ！

全品
特価

144 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

焼津港のめばちまぐろ中落ち風

120g

780円(税)842円(通常税込862円)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

めばちまぐろ(太平洋)

盛付例

143 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

焼津港のピンチョウマグロ(中トロ)

130g

480円(税)518円(通常税込540円)

日本太平洋沖合北部で漁獲されたピンチョウマグロです。

びんながまぐろ(太平洋)

2袋

145 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

焼津港のまぐろ漬け丼

160g(2袋)

580円(税)626円(通常税込648円)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしました。

きはだまぐろ(太平洋)

2袋

146 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

焼津港のびんちょう漬け丼の具

140g(2袋)

580円(税)626円(通常税込670円)

焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し丸大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。

びんながまぐろ(太平洋)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されますのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛
切り落とし

神戸満る里の
牛生ハンバーグ

416円/100g



186 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 769円(税 831円)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

タンパク質をしっかり摂って
夏バテ対策

特



くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

184 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g 380円(税 410円) 通常税込 454円

茨城県

蒸し鶏のサラダが
おすすめ！
山形のだしを
かけても

畜産担当 大山のおすすめ

山形の郷土料理

だしとんかつをご自宅で♪



夏場でも、野菜のさっぱりとした風味と
シャキシャキ食感で揚げ物が食べやすい！

特



276円/100g

185 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 510円(税 551円) 通常税込 578円

茨城県

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

416円/100g



187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 769円(税 831円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

346円/100g



188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス

200g 640円(税 691円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

茨城県

312円/100g



189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 577円(税 623円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

416円/100g



190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 769円(税 831円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

244円/100g



191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 905円(税 977円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

258円/100g



192 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g 478円(税 516円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

258円/100g



193 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g 478円(税 516円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

384円/100g



194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g 890円(税 961円)

脂のほとんどない部位です。

茨城県

240円/100g



195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 1111円(税 1200円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。

茨城県

265円/100g



196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

200g 490円(税 529円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

251円/100g



197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

200g 465円(税 502円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

278円/100g



198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

200g 515円(税 556円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

249円/100g



199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 460円(税 497円)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

195円/100g



200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 720円(税 778円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

196円/100g



201 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 545円(税 589円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

198円/100g



202 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 550円(税 594円)

赤身率は8割です。

茨城県

241円/100g



203 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 558円(税 603円)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

313円/100g



204 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税 626円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

323円/100g



205 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税 646円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

344円/100g



206 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 637円(税 688円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

269円/100g



207 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税 538円)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりり辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

259円/100g



208 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 480円(税 518円)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。

豚肉(神奈川県)

228円/100g



209 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税 456円)

各部位から集めています。

神奈川県

119円/100g



210 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー

300g 330円(税 356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

205円/100g



216 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税 616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g



217 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税 864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。

茨城県

241円/100g



218 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g 445円(税 481円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



219 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g 470円(税 508円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



220 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 460円(税 497円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g



221 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き

200g 438円(税 473円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

調理例

※大・小

畜産部門おすすめ

暑い夏を乗り切る！時短料理

全品特価

旬の茄子と炒めて
麻婆茄子に♪



208円/100g

222 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛挽肉

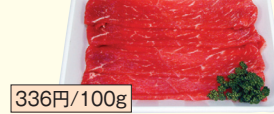
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

賞30日

200g 385円(税込) 416円(通常税込 432円)

福岡県、大分県

さっと湯がいて
しゃぶしゃぶサラダに



336円/100g

223 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛モモスライス

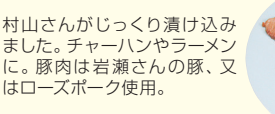
ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm程度にスライス。

賞30日

170g 530円(税込) 572円(通常税込 594円)

福岡県、大分県

ご飯にのせて
簡単チャーシュー丼！



224 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市)
村山さんのチャーシュー

賞7日

200g 550円(税込) 594円(通常税込 616円)

豚肉(茨城県)

お好みのパンに挟めば
朝ごはんやランチにぴったり♪



冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

225 凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

次回から値上げ



338g(13個) 380円(税込) 410円(通常税込 430円)

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g



226 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 1000円(税込) 1080円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

624円/100g



227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

612円/100g



228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1700円(税込) 1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

436円/100g



229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g 1010円(税込) 1091円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

307円/100g



230 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



231 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込) 441円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



232 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込) 340円

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



233 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 568円(税込) 613円

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



234 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

130g 370円(税込) 400円

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



235 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウインナー

150g 350円(税込) 378円

普段の食事で鉄分を補給できるように開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)



236 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 340円(税込) 367円

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



237 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



238 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



239 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のプチサラミ

80g 360円(税込) 389円

豚肉を粗挽し、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。

豚肉(国内産)



240 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日

つくば鶏 スモークチキン

100g 340円(税込) 367円

つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。

鶏肉(国内産)



2食

241 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 898円(税込) 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

242 プレーン

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円

243 加糖

400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



244 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



245 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込) 237円

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培(バジル)使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



246 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 310円(税込) 335円

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



★単一指定牧場の生乳!

(石川県河北潟・ホリ牧場)

★まろやかな味わい

(すっぱくない!)

★1,000億の善玉菌

(一般のヨーグルトの約100倍!)

詳しくは折込チラシをご覧ください



247 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日

腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g 618円(税込) 667円(通常税込 689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



248 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日

腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3 538円(税込) 581円(通常税込 603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



252 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g 318円(税込) 343円(通常税込 356円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)



253 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道チャーンバター

100g 330円(税込) 356円

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



254 冷

おとうふ屋さんの濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(税込) 299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



255 冷

おとうふ屋さんのミルク寒天

100g×4 365円(税込) 394円(通常税込 408円)

国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。

大豆・牛乳(国内産)



256 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 272円(税込) 294円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

レ・ルルドのパン
次週8月1日はお休み
いたします

自家製酵母パン Le・Lourdes^(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

257 6枚

258 ノースライス 1斤 285円(税308円)
275円(税297円)

小麦(国内産)

[放] 不検出 <3.9 <3.8

塩産原、材、塩、パン、酵母(小麦粉(国内産))



259 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

(ノースライス) 435円(税470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



260 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

(ノースライス) 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおひき召し上がれます。

小麦(国内産)



261 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g

270円(税292円)

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかンパーニュ。

小麦(国内産)



262 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン 1斤

(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)



263 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ 3個

320円(税346円)

天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



264 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)

450円(税486円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)



276 凍 乳米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

バインミー 135g

600円(税648円)

ベトナムの食べ歩き定番料理バインミーです。レンジ解凍後、トースターで。

小麦(国内産)



277 凍 乳小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

とろ〜り3種チーズの手包みカルツォーネ 190g(2個入)

500円(税540円)

3種のチーズ(ゴダ、モッツアレラ、チェダー)を使ったカルツォーネです。レンジ調理後、トースターで。

小麦・生乳(国内産)



278 凍 乳小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アラビアータン風手包みカルツォーネ 240g(2個入)

610円(税659円)

ソーセージが丸ごと1本入った、食べ応えのある手包みカルツォーネです。レンジかトースターで。

小麦・生乳(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳小 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

265 半斤3枚 180円(税194円)

266 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

賞届いて1～2日

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合により(ター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

267 1斤8枚 340円(税367円)

268 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)



269 小 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤

378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



270 卵乳小 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール 2個(約60g)

150円(税162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとかちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



271 卵乳小 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッパン 2個(約100g)

250円(税270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)



272 卵乳小 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

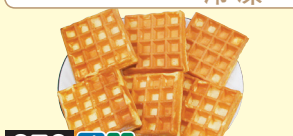
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g)

348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍・冷蔵パン そのまま電子レンジまたはトースターで



273 凍 卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセルワッフル 約65g×6

787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



274 凍 卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5

490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



275 凍 卵乳小 大進食品(神奈川県・横浜市)

モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り)

390円(税421円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル



282 凍 米小 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Cセット 2個

423円(税457円)

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)



283 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 2個組 2個

425円(税459円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



284 凍 米小 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

黒糖くるみベーグル 2個組 2個

475円(税513円)

波照間産の黒糖を使用しました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

ジャムシロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

16ページで「はちみつ特集」ご案内!



前 672 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム 245g

598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



289 無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g

600円(税648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)



290 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

みつばち屋さんのハニーメープルシロップ 200g(スタンドボリ)

800円(税864円) 通常税込886円

自家生産の国内産はちみつとメープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。

はちみつ(国内産)



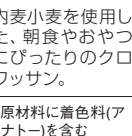
288 卵乳米大小 バネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン 10個(個包装)

867円(税936円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



国産小麦のバイ生地です。つまみも餡を包みました。

国産小麦(北海道)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格388円(税込)



の定期登録牛乳はこちら

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 12 398円(税430円)

2 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml

195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳 12

306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳 12

308円(税333円)

生乳(北海道)



291 冷 乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 12

315円(税340円) 通常税込351円

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

生乳(北海道)



292 冷 乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



292 冷 乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 374円(税404円) 通常税込422円

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



6 卵 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵 6個

432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 卵 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個

398円(税430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



293 冷 卵 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさと半熟たまご(温玉) 4個(タレ無)

206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温湯たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすめ

がんとをポンと入れるだけの、コク旨炊き込みご飯

おすめレシピをご紹介します

◆材料

丸和のかんもどき
(おすきなもの).....2枚
お米.....2合
めんつゆ.....大さじ4

◆作り方

①

お米を炊飯器にセットしめんつゆを加え、水を通常目盛りまで入れる。かんもどきを入れ、炊飯スタート。※かんもどきの油抜きは不要です。菜種油がコクとテリを際立てます。

②

炊きあがったら、しゃもじでがんもどきを崩しながら全体的に混ぜて出来上がり。

294

冷え米大 小 10個

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付えび入京がんも

10個

310円(税込)

335円(税込)

346円(税込)

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.1 <1.0

包丁も味付けも
サヨナラ!

特

食欲のないときも
食べられる!

特

295

冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日

湯葉とろ刺し

湯葉75g
つゆ25g

288円(税込)

311円(税込)

324円(税込)

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)

みそ汁やうどんの具
としても

特

296

1袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍)

100g

218円(税込)

235円(税込)

246円(税込)

297

2袋

100g
×2

420円(税込)

454円(税込)

492円(税込)

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.2 <1.9

農家レストラン

農村風景を味わいながら、
楽しく過ごせる

「どんぐりてい」

その「どんぐりてい」で大人気の手打ちそばをお届けします。お届け前日に打ったそばをお届けします!

お届け日当日中に
お召上がりください

坂東市の中田農園の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。

3人前

298

冷 小

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞お届け日含め1日

どんぐりていの生そば

3人前
(約500g)

1238円(税込)

1337円(税込)

1402円(税込)

そば粉(茨城県)

444
匠めんつゆ
掲載中!

特

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

303

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚

183円(税込)

198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.5 <1.5

304

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚

239円(税込)

258円(税込)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.6 <1.7

305

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

一口厚揚げ

8個

245円(税込)

265円(税込)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.1 <1.2

306

冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

にんにく香るたまり醤油タレ付ステーキ豆腐

豆腐2枚
タレ2袋

330円(税込)

356円(税込)

水切り豆腐とにんにく風味タレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの完成。

大豆(国内産)

307

冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g

240円(税込)

259円(税込)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

308

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g

280円(税込)

302円(税込)

313円(税込)

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

大豆(国内産)

【放】不検出 <1.0 <1.1

お得な2個組は1ページ

309

冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

148円(税込)

160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県)

【放】不検出 <3.8 <3.4

310

冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3

180円(税込)

194円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県)

【放】不検出 <3.0 <3.4

311

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g

275円(税込)

297円(税込)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

312

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2

198円(税込)

214円(税込)

北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

313

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

30g×2

218円(税込)

235円(税込)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)

314

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

40g×2

217円(税込)

234円(税込)

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。

大豆(兵庫県)

315

冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g

153円(税込)

165円(税込)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく精粉(群馬県)

316

冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g

153円(税込)

165円(税込)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく精粉(群馬県)

317

冷

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g

240円(税込)

259円(税込)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

318

冷

浜食(東京都・調布市) 賞15日

味付太もずく

200g

275円(税込)

297円(税込)

308円(税込)

沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。

もずく(沖縄県)

319

冷

昆太豆(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産さしみ昆布

250g

411円(税込)

444円(税込)

454円(税込)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

昆布(岩手県)

320

冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産切ってある生わかめ

100g

445円(税込)

481円(税込)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県)

【放】不検出 <3.8 <3.7

321

凍

マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日

宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4
(タレ4個付)

415円(税込)

448円(税込)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

めかぶ(宮城県)

【放】不検出 <4.3 <4.7

322

冷

ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日

たけのこ水煮(スライス)

300g

675円(税込)

729円(税込)

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

たけのこ(国内産)

323

冷

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道大豆水煮

180g

280円(税込)

302円(税込)

北海道産特製大粒大豆(非遺伝子組換え)100%使用。大豆の風味、甘みが生きている大豆です。

大豆(北海道)

324

冷

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道大黒豆

125g

280円(税込)

302円(税込)

北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。

黒大豆(北海道)

325

冷

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日

北海道とら豆

125g

280円(税込)

302円(税込)

小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっかりした味に仕上げました。

とら豆(北海道)

326

冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無)

150g×3

248円(税込)

268円(税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県)

【放】不検出 <3.4 <4.1

327

冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3、
スープ30g×3

407円(税込)

440円(税込)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので食材で補って。

小麦(岩手県)

【放】不検出 <3.4 <4.1

328

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

江戸前 生のり佃煮

80g

400円(税込)

432円(税込)

千葉県木更津の銚子干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

のり(千葉県)

329

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g

340円(税込)

367円(税込)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)

330

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

ひじき五目煮

100g

365円(税込)

394円(税込)

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

ひじき(長崎県)

331

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用)

698円(税込)

754円(税込)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

鶏肉(山口県)

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	2kg	2735円(税込2954円)
502042	つや姫(玄米)	2kg	2595円(税込2803円)
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	5125円(税込5535円)
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	2220円(税込2398円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	4800円(税込5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税込4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税込5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税込5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	4700円(税込5076円) 通常税込5184円
502016	白米	2kg	1950円(税込2106円)
502017	玄米	5kg	4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074	白米用雑穀セット	500g	1048円(税込1132円)
--------	----------	------	----------------

[放] 不検出 <0.5 <0.5

雑穀ごはん(小豆入り)

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502077	玄米用雑穀セット	500g	1143円(税込1234円)
--------	----------	------	----------------

[放] 不検出 <0.7 <0.7

「もち絹香」

美味しいもち麦



お届けは8月1回になります

勅使河原精麦所(栃木県・佐野市) もち麦 もち絹香

332	500g	580円(税込626円) 通常税込691円
333	1.4kg	1560円(税込1685円)

大麦(栃木県)

漬物

塩分16~18%

334 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 つぶれ梅干 500g 1750円(税込1890円)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを配合しました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

335 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日 くきみょうがの甘酢漬 80g 470円(税込508円)

みょうがの茎部分を使用。シャキシャキとした食感とさっぱりとした口あたりが特徴で、暑休みにぴったり。みょうが(国内産)

336 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日 砂丘らっきょう 100g 598円(税込646円)

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。らっきょう(鳥取県)

337 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日 甲南なら漬(瓜) 80g 478円(税込516円)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)

シーズン初

338 みらい(愛知県・稲沢市) 賞10日 もぎたて胡瓜のキムチ 120g 468円(税込505円) 通常税込524円

採れたての胡瓜とキムチたれを含んだ切干大根の旨みを活かした、季節限定のキムチです。きゅうり(愛知県)

339 特 みらい(愛知県・稲沢市) 賞10日 つくりたて白菜キムチ(増量) 200g 637円(税込688円)

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)

340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ ササニシキ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
茨城県	J Aやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13
		つやひめ		

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

鶏肉の三五八漬け焼き



自家製米麴を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。

342 士別農園(北海道・士別市) 賞180日 士別農園 三五八漬の素 400g 475円(税込513円)

米(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

16ページでニッコー特集を掲載中



347 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 とり肉まん 400g(4個) 630円(税込680円)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

348 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞180日 コリアンナムルセット 180g 550円(税込594円)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

343 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 646円(税込698円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

344 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日 肉しゅうまい 16g×15 480円(税込518円)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

345 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 とり焼売 216g(12個) 461円(税込498円)

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚醤の旨みと風味を加えました。レンジか蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

346 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日 マム バリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本200g 590円(税込637円)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

串付きで食べやすい!

キャベツ入りつくね串が新登場!

353 国内産の鶏肉とキャベツを使ったつくねです。鰹節の風味が楽しめます。レンジで。鶏肉・キャベツ(国内産)

原材料:鶏肉(国内産)、キャベツ(国内産)、豚脂(国内産)、つなぎ(鶏卵、パン粉、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、鰹節、ガーリックパウダー、ほたてエキス、黒コショウ【ソース】(果糖ぶどう糖液糖、ウスターソース、鰹節、ほたてエキス/増粘剤(加工でん粉))

354 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 seedチーズケーキ 1個(13cm) 1198円(税込1294円) 通常税込1382円

生乳(北海道)

355 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 プレミアムショコラチーズケーキ 1個(7.5cm) 420円(税込454円) 通常税込475円

こだわりの卵に、チーズ、オーガニックチョコレートと混ぜ込み焼き上げました。冷蔵庫5~6時間解凍。生乳(北海道)

356 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 キャラメルオレンジチーズケーキ 1個(7.5cm) 420円(税込454円) 通常税込475円

チーズケーキに、自家製生キャラメルを合わせてオレンジで爽やかに仕上げました。冷蔵庫5~6時間解凍。生乳(北海道)

357 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 毎の生クリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1280円(税込1382円) 通常税込1485円

卵・生乳・小麦(国内産)、苺(トルコ)

358 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 チョコクリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1100円(税込1188円) 通常税込1240円

ふわふわのココアシフォン生地と生クリームを混ぜた、抹茶を溶かしこんだ生クリームを巻きました。冷蔵庫で。卵・生乳・小麦(国内産)、カカオ(ドミニカ)

359 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 有機抹茶のシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1200円(税込1296円) 通常税込1382円

スポンジ生地と生クリームに有機抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵庫で。卵・生乳・小麦・茶(国内産)

seed のチーズケーキ 8月1回のお届け

354 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 seedチーズケーキ 1個(13cm) 1198円(税込1294円) 通常税込1382円

生乳(北海道)

355 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 プレミアムショコラチーズケーキ 1個(7.5cm) 420円(税込454円) 通常税込475円

こだわりの卵に、チーズ、オーガニックチョコレートと混ぜ込み焼き上げました。冷蔵庫5~6時間解凍。生乳(北海道)

356 seed(大阪府・田尻町) 賞90日 キャラメルオレンジチーズケーキ 1個(7.5cm) 420円(税込454円) 通常税込475円

チーズケーキに、自家製生キャラメルを合わせてオレンジで爽やかに仕上げました。冷蔵庫5~6時間解凍。生乳(北海道)

ナチュランドのロールケーキ 8月1回のお届け

357 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 毎の生クリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1280円(税込1382円) 通常税込1485円

卵・生乳・小麦(国内産)、苺(トルコ)

358 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 チョコクリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1100円(税込1188円) 通常税込1240円

ふわふわのココアシフォン生地と生クリームを混ぜた、抹茶を溶かしこんだ生クリームを巻きました。冷蔵庫で。卵・生乳・小麦(国内産)、カカオ(ドミニカ)

359 ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日 有機抹茶のシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1200円(税込1296円) 通常税込1382円

スポンジ生地と生クリームに有機抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵庫で。卵・生乳・小麦・茶(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

大根と米粉のもちもち食感がクセになります!

冷凍のままフライパンでこんがり焼くだけで本格的な大根もちがでる品です。もちもち食感が楽しめる一



360 凍 ね米大 小
カラミフーズ(東京都・新宿区)
大根もち(たれ付)

大根をすりおろしたもの・米粉・干しエビなどを合わせて蒸した大根もちです。焼いて。たれは湯煎で。

195g (もち6枚(180g)たれ15g)
580円(税込 626円) 通常税込 659円

小麦(国内産)

8個

365 凍 (卵米大 小)
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **410円(税込 443円)**
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

10個

366 凍 (乳米大 小)
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **698円(税込 754円)**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

7〜9個

367 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g(7〜9個) **500円(税込 540円)**
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

368 凍 (卵米大 小)
カラミフーズ(東京都・新宿区)
国産鶏の一口チキン南蛮
260g **698円(税込 754円)**
宮崎県の名物「チキン南蛮」を食べやすい一口タイプにしました。レンジで。たれは流水解凍で。
鶏肉(国内産)

6〜8個

369 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g(6〜8個) **498円(税込 538円)**
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

370 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g(4個) **450円(税込 486円)**
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

5〜7個

371 凍 (米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g(5〜7個) **648円(税込 700円)**
若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

30〜32個

372 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g (30〜32個) **760円(税込 821円)**
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

2食

373 凍 (乳小)
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム OG・ペンネのサーモングラタン
170g×2 **785円(税込 848円)**
OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。
牛乳(国内産) 【放】不検出<3.2 <3.6

374 凍 (米大 小)
カラミフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
300g **798円(税込 862円) 通常税込 918円**
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

375 凍 (米大 小)
カラミフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバライスバーガー
250g(125g×2) **620円(税込 670円) 通常税込 700円**
国産牛と豚肉の合いびき肉とナムルをサンドしました。レンジで。
米・牛肉(国内産)

5個

376 凍 (米大 小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1180円(税込 1274円)**
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

2食

377 凍 (卵米大 小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねごと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **600円(税込 648円)**
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

5個

378 凍 (米大 小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) **508円(税込 549円)**
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)

2食

379 凍 (卵乳米大 小)
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 **595円(税込 643円)**
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉:1%
鶏卵・米(国内産)

2食

380 凍 (米)
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **634円(税込 685円)**
長野県産のそば100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

茹で時間約1分

381 凍 (小)
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) **486円(税込 525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

冷菓

4個

382 凍 (大)
華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(こしあん)
200g(4個入) **330円(税込 356円)**
本葛配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。自然解凍でどうぞ。
小豆(北海道)

4個

383 凍 (大)
華桔梗(愛知県・名古屋市)
くずまんじゅう(抹茶あん)
200g(4個入) **330円(税込 356円)**
本葛配合の生地で、宇治抹茶を使用した抹茶あんを包みました。自然解凍でどうぞ。
芋(国内産)・抹茶(京都、他)

1個

384 凍 卵乳大 小
カラミフーズ(東京都・新宿区)
ウィークエンドシトロ(レモンケーキ)
125g(1個) **998円(税込 1078円) 通常税込 1188円**
レモンピールに、レモン風味のホワイトチョコを使ったウィークエンドシトロです。冷蔵庫内3〜4時間解凍。
卵(国内産)・レモン(スペイン)

1個

385 凍 卵乳小
カラミフーズ(東京都・新宿区)
バスクチーズケーキ
165g(1個) **1100円(税込 1188円) 通常税込 1296円**
スペインのバスク地方で食べられているポピュラーなチーズケーキです。冷蔵庫内6時間解凍後、室温で。
生乳(オーストラリア)

はな ききょう

花桔梗からの新商品が登場

原材料: こしあん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、砂糖、笹パウダー、植物油、くず粉/トレハロース、加工でん粉、酵素(大豆由来)

笹パウダーを入れ、さらにラッパ型の笹葉に入れたくずまんじゅうです。自然解凍で。

386 凍 大
華桔梗(愛知県・名古屋市)
笹くずまんじゅう
160g(4個) **398円(税込 430円) 通常税込 459円**
小豆(北海道)

本わらび粉配合の生地のまったりとしたくちどけのわらび餅

387 凍 大
華桔梗(愛知県・名古屋市)
京風わらびもち
200g(4個入) **328円(税込 354円) 通常税込 378円**
京風の深煎りのきな粉をまぶした風味豊かなわらびもちです。自然解凍で。
小豆(北海道)

6個

388 凍 (乳)
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×6 **778円(税込 840円)**
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

3袋

389 凍 (米大)
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 **368円(税込 397円)**
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉: 全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

8月1回のお届け

菓房・はら山 **全品特価**

菓房・はら山の焼鮎は**今季最終**となります

懐かしさが広がるあんこがたっぷり入った鮎焼き

362 凍 卵米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市)
焼鮎(小豆)
60g×3個 **698円(税込 754円) 通常税込 821円**
小豆(北海道)

363 凍 (卵乳小)
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
土の鶏
40g×4個 **550円(税込 594円) 通常税込 659円**
国内産小豆を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
小豆(北海道)

364 凍 (卵乳小)
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
風の鶏
40g×4個 **550円(税込 594円) 通常税込 659円**
国内産の白隠元を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
白隠元(北海道)

369 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g(6〜8個) **498円(税込 538円)**
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

370 凍 (卵米大 小)
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g(4個) **450円(税込 486円)**
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

380 凍 (米)
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **634円(税込 685円)**
長野県産のそば100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

茹で時間約1分

381 凍 (小)
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) **486円(税込 525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

2食

380 凍 (米)
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **634円(税込 685円)**
長野県産のそば100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

茹で時間約1分

381 凍 (小)
シマダヤ(東京都・渋谷区)
シマダヤの稲庭風うどん
1kg(5食入) **486円(税込 525円)**
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

1個

384 凍 卵乳大 小
カラミフーズ(東京都・新宿区)
ウィークエンドシトロ(レモンケーキ)
125g(1個) **998円(税込 1078円) 通常税込 1188円**
レモンピールに、レモン風味のホワイトチョコを使ったウィークエンドシトロです。冷蔵庫内3〜4時間解凍。
卵(国内産)・レモン(スペイン)

1個

385 凍 卵乳小
カラミフーズ(東京都・新宿区)
バスクチーズケーキ
165g(1個) **1100円(税込 1188円) 通常税込 1296円**
スペインのバスク地方で食べられているポピュラーなチーズケーキです。冷蔵庫内6時間解凍後、室温で。
生乳(オーストラリア)

久保田のアイス

390 凍 (乳小)
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組
110ml×2 **280円(税込 302円)**
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

391 凍 (卵乳大)
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム 2個組
110ml×2 **520円(税込 562円)**
ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

392 凍 (乳小)
久保田食品(高知県・南国市)
苺アイスキャンデー 2本組
80ml×2 **420円(税込 454円)**
旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。
いちご(高知県)

393 凍 (乳小)
久保田食品(高知県・南国市)
四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本組
80ml×2 **360円(税込 388円)**
四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスキャンデーにしました。
ぶしゅかん(高知県)

1本あたり
税込288円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

米と水だけで
発酵させた、
乳酸菌をたく
さん含む発酵
飲料です。

特

433 **冷**

寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日
寺田本家のマイグルト
160g **369円(税込399円)** 通常税込408円
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

原料は米と米麴の
み。酒造好適米「ひ
だほまれ」を100%
使用した濃厚な甘み
が特長です。

前
753 **米**

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円(税込968円)**
米(国内産)

酒担当
逸品 今週の

自然米※100%& 純米造り 100%の日本酒「にいだしぜんしゅ」
※農薬・化学肥料を一切使わず栽培した酒米

お酒

自然米の旨み、甘みを最大限に
引き出した濃醇甘口の純米原
酒です。

434 **米** ALC:16.5%
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720ml **1798円(税込1978円)** 通常税込2064円
米(福島県)

お酒

昔ながらの生もと仕込みによるしっかり
した酸と自然米の持つ上質な米の旨味
のある純米吟醸酒です。

435 **米** ALC:16%
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米吟醸
720ml **2089円(税込2298円)** 通常税込2357円
米(福島県)

前
757

日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(8袋) **298円(税込322円)**
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを
使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

12本
1本あたり
税込86円

前
749

日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャラット
125ml×12 **960円(税込1032円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材
主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)

インドネシア(ジャワ)
産紅茶を使用した飲料。
無糖タイプ。和洋
中どんな食事にも合う
すっきりした味わい。

前
755

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)

1本あたり
税込194円

436

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を
170mの深井戸
からくみ上げまし
た。くせない飲
みやすいミネラル
ウォーターです。

前
758

日本生活協同組合連合会
月山の水2ℓ
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

前
756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円(税込1632円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
料の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前
604 **米**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)

と

437 **糖**

東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

438 **糖**

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **420円(税込454円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

前
608

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **395円(税込427円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

439

青い海(沖縄県・糸満市)
粗びき塩胡椒(詰替用)
150g **545円(税込589円)**
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊か
なホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

国産りんご果汁
のみ(100%)で
造られた、フル
ーティで香り
豊かな純りんご
酢です。

440 **糖**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)

せ

丸大豆醤油を
塩水のかわり
に用いた再仕
込み醤油。濃
厚な味わいが
特長。

前
617 **米**

キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **958円(税込1035円)**
大豆(アメリカ)

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出た
コクのある醤油。

前
618 **米**

沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

そ

塩分9%

441 **冷** **米**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

442 **冷** **米**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **780円(税込842円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

オーストラリア産
菜種から圧搾法に
より搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634

ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

2年間熟成丸大豆醤油
にかつお、昆布、し
いたけのだしを加え
ただしの素。

前
621 **米**

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笹 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

443 **卵** **米** **米** **米**

笹木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金笹 胡麻ドレッシング
390ml **1072円(税込1158円)**
胡麻(中国)

沼屋の国産丸大豆
寒仕込みしょう油
がベース。かつお
節、さば節、昆布と
天然だしのきいた
2.5倍濃縮タイプ。

444 **米** **米** **米**

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **590円(税込637円)**
大豆(国内産)

445 **糖** **米** **米** **米**

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

446 **糖**

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

447 **糖**

ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

国産の野菜、果物と
スパイスなど加え
芳醇な味わいに仕
上げました。

前
630 **米**

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

遺伝子組み換え
でない菜種の圧
搾一番搾り油、
平飼いで産んだ
卵を使用してい
ます。

前
625 **卵** **米**

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円(税込646円)**
卵(三重県)

有機トマトが持つ自
然の甘みを生かして
甘口に仕上げた有機
JAS認証のトマトケ
チャップ。

448 **糖** **米**

光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

**料理にもお菓子づくりにも
使える! クセのないごま油**

ひとくちに「ごま油」と言っても、無色のものから
茶色のもので多種多様。色や香り・風味は、ごま
の焙煎温度や圧搾方法などで違います。九鬼太白純
正胡麻油は焙煎ごま油特有の色や香りがないので、
さまざまな料理に使えます。

イメージ

特

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼太白純正胡麻油
340g **760円(税込821円)** 通常税込862円
厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来
の旨味が活き、無色無臭で
普段使いできる油です。

449 **小**

450 **大**

600g **1198円(税込1294円)** 通常税込1350円
胡麻(ナイジェリア、他)

**大紀コープファーム
梅加工品!**

大根の赤梅酢漬け

451

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス
65g **1998円(税込2158円)** 通常税込2322円
大紀コープファームの青梅100%。梅汁
をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの果肉を
ペースト状にした
もの。甘味料など
は不使用。使いや
すいチューブ状。

452

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
赤梅酢
500ml **370円(税込400円)** 通常税込410円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

453

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞60日
梅びしお(チューブ入り)
100g **320円(税込346円)** 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

遠忠食品
(埼玉県・越谷市)

写真:左 宮島大地さん
右 宮島一男さん

454

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **420円(税込454円)** 通常税込486円
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆず
の香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

455 **米**

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
濃厚万能タレジャン
140g **420円(税込454円)** 通常税込475円
青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作っ
た万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。
大豆(国内産)

456 **米**

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g **420円(税込454円)** 通常税込475円
国産原料で作ったお味噌、砂糖・唐辛子
・水あめ、食塩とシンプルな内容です。
大豆(国内産)

手軽でおいしい! さば缶特集



457 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
190g(固形量140g) ×2 **740円**(**税800円**) 通常税込 842円
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。

さば(西日本)



458 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2缶組
190g(固形量140g) ×2 **740円**(**税800円**) 通常税込 874円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)

シーズン最終! 庄内のお餅 全品特価



460 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g **820円**(**税886円**) 通常税込 972円
減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県) 【放】不検出<0.5<0.5



461 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち
500g **810円**(**税875円**) 通常税込 961円
減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県)



462 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **820円**(**税886円**) 通常税込 972円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県) 【放】不検出<1.7<1.3



463 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **810円**(**税875円**) 通常税込 961円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

玄米もち米(山形県) 【放】不検出<1.5<1.4

乾物・だし
その他



467 前
リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 **598円**(**税646円**)
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)



468 前
リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) **550円**(**税594円**)
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



650 前
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
45g **400円**(**税432円**)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

秋川牧園のレトルトカレー



464 前 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付きチキンカレー
220g **480円**(**税518円**) 通常税込 562円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)



465 前 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 バターチキンカレー
180g **428円**(**税462円**) 通常税込 513円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)



466 前 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g **428円**(**税462円**) 通常税込 486円
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)



643 前
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつお本節厚削り
200g **998円**(**税1078円**)
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味のよいだしがとれます。

かつお(静岡県)



642 前
鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g **475円**(**税513円**)
国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)



648 前
リアス(千葉県・船橋市)
欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
35g **520円**(**税562円**)
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

しいたけ(宮崎県、他)



654 前
三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番
8g×10 **480円**(**税518円**)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

かつお(国内産)



470 前
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
しその葉ふりかけ
40g **205円**(**税221円**)
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみそにし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)



678 前
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(**税270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)



471 前 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
醤油らーめん 2袋組
99.6g×2 **410円**(**税442円**)
もっちりとした食感の麺と、野菜と醤油ベースのスープが特徴。お好みでネギや焼き豚を添えて召し上がれ。

小麦(国内産)



472 前 米 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
味噌らーめん 2袋組
105.2g×2 **410円**(**税442円**)
化学調味料、及びチキン・ブーク・ビーフエキスをわずかに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)



473 前 米 大
有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素
200g(100g×2) **530円**(**税572円**) 通常税込 616円
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

大豆・米(国内産)



474 前 米 大
有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 **840円**(**税908円**) 通常税込 994円
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

鶏肉(国内産)



475 前 米 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **600円**(**税648円**)
海藻と野菜と一緒にした便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県、素干しは50gの国内産) 【放】不検出<4.9<5.1

CO-OP商品



652 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
味噌パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) **578円**(**税624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



732 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(**税346円**)
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まこと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



719 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **460円**(**税497円**)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)



714 前
日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **480円**(**税518円**)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)



637 前
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **998円**(**税1078円**)
オリーブ(スペイン)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



718 前
日本生活協同組合連合会
みかん缶
295g **450円**(**税486円**)
国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。

みかん(国内産)

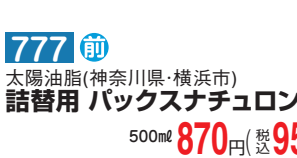
日用雑貨

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすします。



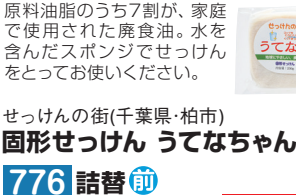
764 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **1200円**(**税1320円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。



777 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンシャンプー
500ml **870円**(**税957円**)

778 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンリンス
500ml **870円**(**税957円**)



776 詰替 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん
476 本体



794 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **467円**(**税514円**)
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール **598円**(**税658円**)



477
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープA
100g **270円**(**税297円**)
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。



790 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール **598円**(**税658円**)

◎芯の大きいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



478
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
水車杉線香
約190g サイズ13cm **1300円**(**税1430円**) 通常税込 1540円



明治初期から続くお線香屋さんの駒村清明堂。筑波山周辺で採取した杉の葉を水車で挽いて作った天然杉粉100%のお線香。杉本来の香りです。合成香料、着色料不使用。

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。



8月1回にお届け
今回は9月1回掲載予定



水車の動力で杉の葉を挽きます

約190g サイズ13cm **1300円**(**税1430円**) 通常税込 1540円

8月3日は「はちみつ」の日!

世界のはちみつ

特集

奥行きのある甘みが魅力的な
はちみつ。砂糖と同じ甘みがあり
ながら、カロリーは約20%低い
と言われています。また、各種ビ
タミンやミネラルを含み、蜜源
により味わいが異なるのも面白
いところです。毎日の料理に、は
ちみつを取り入れましょう。

481

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ハンガリー産アカシアはちみつ

350g

1100円(税込)1188円

通常税込1296円

はちみつ(ハンガリー)

482

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

スペイン産 オレンジはちみつ

350g

1050円(税込)1134円

通常税込1188円

はちみつ(スペイン)

前639

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg

1998円(税込)2158円

通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

メキシコ産オーガニック蜂蜜

479 180g

480 450g

はちみつ(メキシコ)

484

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g

5500円(税込)5940円

通常税込7020円

はちみつ(ニュージーランド)

485

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

国産アカシア蜜

150g

998円(税込)1078円

通常税込1188円

はちみつ(国内産)

486

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

国産りんご蜜

150g

896円(税込)968円

通常税込1026円

はちみつ(国内産)

487

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

国産みかん蜜

150g

950円(税込)1026円

通常税込1160円

はちみつ(国内産)

488

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

つくばの養蜂家さんのはちみつ

150g

850円(税込)918円

通常税込1026円

はちみつ(国内産)

安心して食べさせられる食品をつくる

株式会社ニッコー

ニッコーでは、工場近隣の荒れていた農地を
耕し、極力農業を使わずに育てています。採
れた野菜を加工し、全てではありませんが商
品の原料にしています。野菜の残渣などは堆
肥にして循環型の農業も目指しています。

山崎社長

全品
特価

普通餃子より野菜(特にに
ら)を多く入れました。皮は国
産小麦粉使用。焼いて。

凍 6 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

489 1パック

18g×15

460円(税込)497円

通常税込518円

490 2パック

(18g×15)
×2

880円(税込)950円

通常税込1026円

豚肉(国内産)

3個/1パック

消化剤を使用せず、国産大豆に天然
にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を
加えました。レンジかフライパンで。

凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ

493 1パック

90g×3

480円(税込)518円

通常税込551円

494 2パック

(90g×3)
×2

940円(税込)1016円

通常税込1080円

大豆・鶏肉(国内産)

久々登場!

491 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入)

330円(税込)356円

通常税込387円

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味
の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。

鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

15個/1パック

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入っ
たて焼。レンジで温めて。トースター
で仕上げたり、油で揚げても美味。

凍 卵 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼

495 1パック

15個300g

398円(税込)430円

通常税込443円

496 2パック

15個300g
×2

770円(税込)832円

通常税込874円

たこ(ベトナム)

7個

国産小麦粉で
作った皮の中
に、プリプリと
したえびがたっ
ぷり入ったしゅ
うまいです。蒸
すかレンジで温
めて。

492 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7

440円(税込)475円

通常税込500円

えび(インドネシア、ベトナム、他)

2食

497 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタのナポリタン

400g(2食入)

568円(税込)613円

通常税込637円

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。
ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)

シーズン初

自社農園のモロヘイヤを使用♪

4袋

498 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え

4袋
200g

498円(税込)538円

通常税込572円

ニッコー自社農園のモロヘイヤとオク
ラ、茎わかめを合わせたネバネバ和え。
流水解凍しお好みで醤油等加えて。

モロヘイヤ(国内産)

15個

499 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

15個
270g

425円(税込)459円

通常税込484円

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役に
した餃子。自社農園のモロヘイヤを
100%使用。フライパンで焼いて。

野菜・豚肉(国内産)

夏季限定の

シーズン初

麻婆茄子が登場!

毎年好評、旬
の野菜をメイン
にしたニッコー
の冷凍総菜が
シーズン初登
場!たくさん
ご利用お待ち
しています。

500 凍 大 小 2食

ニッコー(神奈川県・大和市)

麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

150g×2

528円(税込)570円

通常税込605円

湯煎で温めてご飯にのせる
だけで、簡単にお召し上がり
頂けます。程良い辛さが食
欲を増進させます。

中華丼の塩味・醤油味の
食べ比べセット♪

自家製鶏ガラスープで具材
を煮込んだ人気の「中華丼
の具」を、塩と醤油のセット
でお届け。湯煎して。

2種×2個

501 凍 え 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具セット(塩、醤油)

(180g×2)
×2

924円(税込)998円

通常税込1069円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについて
は常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されてい
ます。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大 大豆 小 小麦 落 落花生 え えび か かに く くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタ
ミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を
原料に自家ブランド
で作ったなめらか
でやさしい味の
ヨーグルト。すっ
ぽりした加糖タイプ。

1000 円 未満

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 産 国産VET 16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g
(100%無糖)

419円(税込)453円

生乳(茨城県)

・生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
・原料が多岐にわ
たる加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千
葉県)をピンク色で表記しています。地
場農作物の消費をすすめましょう!