

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



WEB
LINE
上記QRコードから登録出来ます
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年7月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
定番品のお届け	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
特別企画品のお届け	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31

7月26日は

土用の丑の日

JOSOのうなぎは、ここが違う!
・鮮度抜群の「活鰻」を1尾ずつ手さばき

全品特価

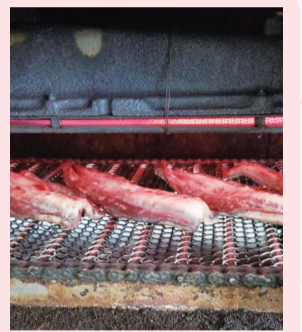
早割で
ご注文頂きました
うなぎ蒲焼も
7月4回週で
お届けと
なります



この道ひと筋だから
品質が違います
大黒淡水のうなぎ

愛知県一色産の「活鰻」を、熟練の職人が一尾ずつ丁寧にさばいて、関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼でお届けします。

- ❖ 熟練の職人が1尾ずつ丁寧に、活きた鰻を昔ながらの手開き加工。
※活鰻をさばくには技術が必要なため、一般的には電気や氷でしめてから開いている所が多い。
- ❖ 「蒸し」の工程で鰻の余分な脂を落とし、食べやすいふっくらした仕上がりに。
- ❖ コクのある甘辛たれを使用し、タレ付け・蒲焼を3回繰り返します。



凍*大*小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼

8 70g×2
70g×2 (たれ・山椒付) 2450円(税込) 2646円(通常税込) 2808円

9 70g×3
70g×3 (たれ・山椒付) 3500円(税込) 3780円(通常税込) 3996円

うなぎ(愛知県)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

10 凍*大*小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼(長焼き)

120g(たれ・山椒付) 2250円(税込) 2430円(通常税込) 2538円

うなぎ(愛知県)

11 凍*大*小
大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県産 うなぎ蒲焼 100g×2
100g×2(たれ・山椒付) 3200円(税込) 3456円(通常税込) 3618円

うなぎ(愛知県)



変わり蒲焼
牛肉やいわしで
13 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
特大 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用
500g 2700円(税込) 2916円(通常税込) 3229円

鹿児島県



12 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
いわし蒲焼用(タレ付)
180g、タレ50g(6~12枚) 528円(税込) 570円(通常税込) 592円

真いわし(国内産)



14 凍
タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼
150g×2 896円(税込) 968円(通常税込) 1015円

牛肉(国内産)



16 凍 2袋
静岡県産の指定生産者が育てたうなぎです。直火釜で仕込んだ焼きたれを使用。切り落とし。添付タレなし。
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 うなぎ丼の具(切落とし)
60g×2袋 1600円(税込) 1728円(通常税込) 1836円

うなぎ(静岡県)



15 凍*大*小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g
たれ(山椒込み)15ml 1300円(税込) 1404円(通常税込) 1512円

うなぎ(静岡県)

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。



17 冷
仁徳(千葉県・船橋市) 30日
黄金でんぶ
45g 185円(税込) 200円(通常税込) 214円

たらそばろを天然醸造しょうゆと砂糖でシンプルに炊き上げました。着色料を使わない自然な色合いのでんぶ。
スケトウダラ(北海道)



18 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 30日
生姜の甘酢漬
100g 220円(税込) 238円(通常税込) 248円

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
生姜(高知県)



19
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 174円(税込) 188円(通常税込) 198円

茨城県



20
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 198円(税込) 214円(通常税込) 228円

高知県



21 冷*大*小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 550円(税込) 594円(通常税込) 669円

大豆(茨城県)

シーズン初



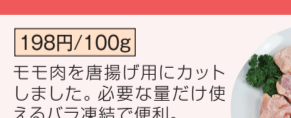
22
根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰
約300g 948円(税込) 1024円(通常税込)

栃木県

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしい時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

23 凍
福昭水産(静岡県・吉田町) 120日
駿河湾産生しらす(1番競り限定)
60g 520円(税込) 562円(通常税込) 583円

いわし稚魚(駿河湾)



24 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

茨城県



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に **新登場!**
新しい仲間が

全体(工場・事務所・出荷場)

日向屋

(宮崎県・東臼杵郡)



宮崎から全国へ美味しい笑顔をお届けする株式会社日向屋。名物の鶏炭火焼や手羽煮といった本格肉惣菜まで幅広く手掛けています。化学調味料や保存料を使わない優しい味付けと素材へのこだわりで、安心・安全な食卓を応援します。

三浦さんからのコメント



日向屋の商品は、主原料にすべて国産素材を使用しています。素材本来のおいしさを最大限に引き出すことを大切に、毎日の食卓に笑顔をお届けできるよう、心を込めてお作りしています。

全品
特価



25 冷蔵 米大小
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
じっくり煮込んだやわらかい手羽煮
420g **603円**(税込) **651円**(通常税込) **691円**(通常税込)

国内産の鶏手羽を醤油ベースの味付けでやわらかく食べやすく仕上げました。ご飯のおかずやお酒のおつまみに、レンジが湯煎で。鶏肉(国内産)



26 冷蔵 乳小
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
やわらかい砂肝焼
100g **440円**(税込) **475円**(通常税込) **508円**(通常税込)

国内産若鶏砂肝使用。じっくり焼きあげ、旨み豊かに仕上げました。お酒のおつまみやおかずに、レンジが湯煎で。鶏肉(国内産)



27 冷蔵
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
鶏炭火焼
90g **338円**(税込) **365円**(通常税込) **389円**(通常税込)

宮崎名物の鶏の炭火焼です。鶏肉のうまみと炭火の香ばしさがマッチしたおつまみ・おかずにぴったりの逸品。レンジが湯煎で。鶏肉(国内産)



28 冷蔵
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
鶏炭火焼 ゆず胡椒味
90g **338円**(税込) **365円**(通常税込) **389円**(通常税込)

うまみ豊かな親鶏肉に味付けをし、強力な炭で一気に焼き上げてゆず胡椒風味に仕上げた本格炭火焼です。レンジが湯煎で。鶏肉(国内産)



29 冷蔵
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
こだわり国産 鶏手羽塩焼き
320g **620円**(税込) **670円**(通常税込) **702円**(通常税込)

原材料: 鶏肉(国内産)、食塩(海水(国内産))、砂糖(国内産)
鶏肉(国内産)



30 冷蔵 米大小
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
じっくり煮込んだ手羽大根
175g **328円**(税込) **354円**(通常税込) **370円**(通常税込)

大根・鶏肉(国内産)



31 冷蔵 米大小
日向屋(宮崎県・東臼杵郡)
だしの極みぼんじり大根
160g **368円**(税込) **397円**(通常税込) **417円**(通常税込)

大根・鶏ぼんじり(国内産)

創健社こだわりの組み合わせ!

シーベリージュース × 丹沢サイダー

全品
特価

200種類以上の栄養素を蓄えた「奇跡の果実」シーベリー。ビタミンCや、必須アミノ酸、オメガ脂肪酸が豊富で、夏の栄養補給やハツラツとした毎日をサポートします。

楽しみ方: グラスにたっぷりの氷を入れて、仕上げに少し混ぜるだけ。丹沢サイダー(250ml)にシーベリージュースを大さじ2杯入れるのが黄金比! 甘さ控えめのサイダーが、シーベリーの酸味をまろやかに引き立てます!

創健社(神奈川県・横浜市)
北欧産プレミアム シーベリージュース

32 250ml **1943円**(税込) **2098円**(通常税込) **2322円**(通常税込)

33 500ml **2878円**(税込) **3108円**(通常税込) **3456円**(通常税込)

シーベリー(ラトビア)

1缶あたり
税込100円



34 創健社(神奈川県・横浜市)
丹沢サイダー 1ケース

250ml × 30 **2776円**(税込) **2998円**(通常税込) **3672円**(通常税込)

[放] 不検出 <3.3 <4.0

甘さ控えめでさわやかな後味のサイダーです。

今週の
おすすめ

豆の甘味を感じられて おすすめ!

特



お得
2
袋組

39 冷蔵 米大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
有機国産大豆 寄せ豆腐 2袋組

(100g × 2) × 2 **496円**(税込) **536円**(通常税込) **560円**(通常税込)

大豆(秋田県)

友人にも勧めたところ、岩塩を少しだけつけて食べることにハマっているそう。カタログに掲載のときは、毎回友人の分も余分に注文してしまう程おすすめです!

総務経理部
宇佐見の
おすすめ



簡単! 混ぜるだけ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

631 梅干し 616 醤油 622 白だし 644 花かつお 654 和風だし 661 わかめ

うなぎにピッタリ 澄まし汁

◆材料(1人前)

わかめ …………… ひとつまみ
かつおぶし …………… ひとつまみ
みょうが …………… 1/2本
梅干し …………… 1粒(なくても可)
和風だし …………… 小さじ1程度
(又は白だしなら小さじ2)
醤油 …… お好みで小さじ1程度
お湯 …………… お椀の7分目位

◆作り方

材料を順に入れ、お湯を注ぎ、かき混ぜれば完成。

切り取ってご活用ください。



蕎麦やとろろ昆布を入れるとさらに美味しいです! とろろの際には醤油とだしは少なめに!

全品
特価

弁天堂から新商品!

湯煎してフワフワに焼き上げた、かるーい食感のあっさり味のチーズケーキです。冷蔵庫解凍で。

原材料: 卵(国内産)、牛乳、粗糖、ナチュラルチーズ、小麦粉、生クリーム、バター、ハチミツ

36 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
スフレチーズケーキ(ハチミツ入り)
1個 **1100円**(税込) **1188円**(通常税込) **1296円**(通常税込)

卵(徳島県)

卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。長さ約9cm。

37 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
昔ながらのロールケーキ
1個 **798円**(税込) **862円**(通常税込) **917円**(通常税込)

卵・生乳・小麦(国内産)

乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。

38 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1150円**(税込) **1242円**(通常税込) **1323円**(通常税込)

生乳(北海道)

夏ギフトで大人気!

農産担当 小林さんの桃を 供給便 でお届けします!

香り高く、多汁の「白鳳系」

桃の王道「白鳳」。小林さんが土づくりから手がけて育てました。昨今の気候変動もあり、出荷するまで毎年ドキドキ。美味しい桃を届けられるように今年も頑張りました。



お届けは 7月4日～8月1日 予定です



小林さん (長野県・中野市)

長野 小林さんの桃(白鳳系)

1.8~2kg (6~10玉) 2998円(税込) 3238円

緻密で繊維の少ない果肉と、酸味の少ない豊かな甘みが魅力です。減農薬栽培。

長野県

芳醇な香りととろける食感



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時季は7~8月までとわずかに品種をリレーしてご紹介いたします。

桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県) 2玉(450g以上) 924円(税込) 998円

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

何が入るが楽しみ!

西尾農園では、色んな品種のすももを少量ずつ栽培

大石早生、レッドビュート、紅りょうぜん、ホワイト、メスレ、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュード。この中から「西尾さんチョイス」でお届け



すももミックス

約500g 940円(税込) 1015円

シーズン初

2週間だけの限定企画!

すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

山梨県

そろそろおわり!

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

1玉

夕映メロン

1玉 1412円(税込) 1525円

山形県



砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

44

アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 1412円(税込) 1525円

山形県



大玉すいかのようなシャリ感や甘味があります。品種は「姫甘泉」他。減農薬栽培。

45

小玉すいか

1玉(約1.3kg) 1398円(税込) 1510円

山形県



無農薬

46

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税込) 399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ



47

有機キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 578円(税込) 624円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず育てたものをお届けします。ニュージーランド



48

有機キウイフルーツ(サンゴルド)

2個入り 452円(税込) 488円

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。ニュージーランド



干し柿(市田柿)

150g(4~7個) 730円(税込) 788円

300g(7~14個) 1280円(税込) 1382円

長野県



51

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 136円(税込) 147円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県



52

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税込) 238円

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。高知県

野菜炒めに!



53

飯田さん(千葉県)、千葉さん(北海道)

にんにく

約100g 269円(税込) 291円

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。千葉県、北海道



54

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(200g) 240円(税込) 259円

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



55

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込) 168円

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県



56

千葉産直センター(千葉県)

エンツアイ(空心菜)

100g 258円(税込) 279円

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。千葉県



57

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税込) 64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



58

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g 183円(税込) 198円

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



59

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 288円(税込) 311円

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



61

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり



62

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税込) 322円

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



63

千葉産直センター(千葉県)

水菜

150g 257円(税込) 278円

サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。千葉県



64

農家レストランどんぐり(茨城県・坂東市)

倉持さんの長ねぎ

300g 220円(税込) 238円

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



65

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 243円(税込) 262円

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



66

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 222円(税込) 240円

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



69

約150g

243円(税込) 262円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

徳用300g 460円(税込) 497円

熊本県、他



71

FarmERS BandO青木さん(茨城県・坂東市)

青木さんのミニトマト(MIX)

150g 277円(税込) 299円

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県



72

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g 315円(税込) 340円

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。茨城県



73

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g 380円(税込) 410円

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



67

三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)

ベビーリーフ

40g 211円(税込) 228円

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。千葉県



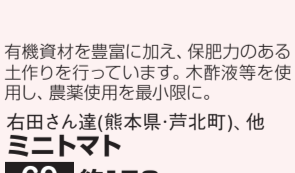
68

樺沢さん(群馬県・前橋市)

つる菜

200g 211円(税込) 228円

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。群馬県



70

徳用300g

460円(税込) 497円

熊本県、他



77

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県



72

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g 315円(税込) 340円

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。茨城県



73

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g 380円(税込) 410円

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

炊飯器で 夏のごちそう、枝豆ごはん



作り方はいたってシンプル。水に浸したお米に、さやから取り出した枝豆と塩を入れて炊き込むだけ。枝豆のふっくらとした食感と爽やかな香りを十分に楽しめる、この時期だけの逸品です。

74 枝豆 約200g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円(通常税込)



カルシウム豊富な夏野菜!



75 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ 100g 174円(税込) 188円(通常税込) 198円(通常税込)

まさに「王様の野菜」! βカロテンはほうれん草の2倍!



76 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ 100g 185円(税込) 200円(通常税込)

山形 おきたまの夏野菜



77 おきたま興農舎・寺島さん(山形県・高畠町) おかひじき 80g 238円(税込) 257円(通常税込)



78 おきたま興農舎・和田さん(山形県・高畠町) おきたまの葉ねぎ 100g 267円(税込) 288円(通常税込) 298円(通常税込)



79 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付) 300g 215円(税込) 232円(通常税込)



80 樺沢さん(群馬県) とうもろこし 1本 230円(税込) 248円(通常税込)



81 米内口さん(青森県) ブロccoli 1個(重9cm以上) 358円(税込) 387円(通常税込)



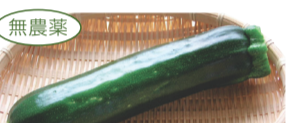
82 田口さん(長崎県・南島原市) 新じゃがいも 800g 498円(税込) 538円(通常税込)



83 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど) 800g 358円(税込) 387円(通常税込)



84 島津さん(長野県・小布施町) 赤じゃがいも(レッドムーン) 約400g 257円(税込) 278円(通常税込)



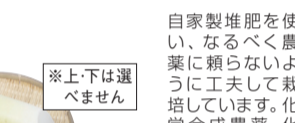
85 徳弘さん(北海道・富良野市) ズッキーニ 1本 180円(税込) 194円(通常税込)



86 米内口さん(青森県・おいらせ町) 人参(洗い) 約500g 248円(税込) 268円(通常税込)



87 三須さん(千葉県・富里市) 大根 1本(900g前後) 257円(税込) 278円(通常税込)



89 川島さん(群馬県・長野原町) 玉ねぎ 600g 250円(税込) 270円(通常税込)



90 2kg 650円(税込) 702円(通常税込)



91 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ 400g 382円(税込) 413円(通常税込)



92 上村さん(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込) 246円(通常税込)



93 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 105円(税込) 113円(通常税込) 124円(通常税込)



94 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 226円(税込) 244円(通常税込)



95 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 257円(税込) 278円(通常税込) 286円(通常税込)



96 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 368円(税込) 397円(通常税込)



96 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 368円(税込) 397円(通常税込)



97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込) 302円(通常税込)



98 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 276円(税込) 298円(通常税込)



99 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 184円(税込) 199円(通常税込)



100 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 184円(税込) 199円(通常税込)



101 A品 100g 210円(税込) 227円(通常税込)



102 B品 200g 225円(税込) 243円(通常税込)



103 伊ズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込) 538円(通常税込)



104 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 328円(税込) 354円(通常税込)



105 日本生活協同組合連合会 北海道そのまま枝豆 250g 368円(税込) 397円(通常税込)



106 日本生活協同組合連合会 北海道カットアスパラ 130g 350円(税込) 378円(通常税込)



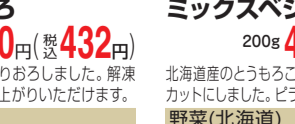
107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 320円(税込) 346円(通常税込) 357円(通常税込)



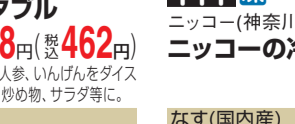
108 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス 180g 278円(税込) 300円(通常税込) 322円(通常税込)



109 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g×4袋入) 400円(税込) 432円(通常税込)



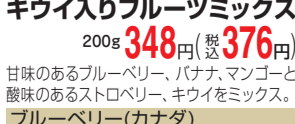
110 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 428円(税込) 462円(通常税込)



111 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g 380円(税込) 410円(通常税込) 443円(通常税込)



112 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス 200g 348円(税込) 376円(通常税込)



112 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス 200g 348円(税込) 376円(通常税込)

雄武漁業協同組合で漁獲された シロサケを荒ほぐしに しました!



雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬のシロサケを、伝統の「山漬」製法で熟成させ、焼いて荒ほぐし身にしました。

113 冷*
雄武漁業協同組合(北海道・雄武町)
雄武 荒ほぐし鮭フレーク

原材料:シロサケ(北海道)、植物油(なたね油)、食塩、清酒、砂糖
100g **498円**(税) **538円** 通常税込 **583円**

シロサケ(北海道)

ご飯にのっけるだけ! ねばねばパワーで 暑さを乗り切ろう!



114 凍*
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

100g **580円**(税) **626円** 通常税込 **648円**

するめいか(北海道)

水産担当 小室のおすすめ 土用の丑の日には しじみ汁を♪



「土用しじみ」とも言われる夏のしじみは、産卵前の栄養を蓄えた時期に収穫されたしじみです。身もふっくらし滋養にも優れるしじみ汁。暑い夏もしじみパワーで乗り越えましょう!



115 凍*
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。

180g **480円**(税) **518円** 通常税込 **538円**

しじみ(島根県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください



116 凍*
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **560円**(税) **605円**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



117 凍*
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円**(税) **430円**
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



118 凍*
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) **450円**(税) **486円**
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



119 凍*
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) **700円**(税) **756円**
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



120 凍*
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(中羽)
約270g(4尾) **490円**(税) **529円**
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) [放]不検出<3.7<4.2



北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

121 凍*
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
パクッとさんま
120g(4枚) **440円**(税) **475円**
さんま(北海道、三陸沖)



長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
123 凍*
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィレみりん干し
160g以上(2枚) **498円**(税) **538円**
真さば(長崎県)



ロシア産の紅鮭を切身加工後、食材の旨味を出す万能調味料と言われる塩麹にじっくり24時間漬込みました。
125 凍*
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
紅鮭塩麹漬
150g(3切) **657円**(税) **710円** 通常税込 **756円**
紅鮭(ロシア産)



国産の天然ぶりを三枚におろし、仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬込みました。
126 凍*
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
天然ぶり味噌漬
180g(3切) **390円**(税) **421円** 通常税込 **448円**
ぶり(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) **530円**(税) **572円**
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬込みました。
124 凍*
2切
127 凍*
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬
120g(2切) **470円**(税) **508円**
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)



脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬込みました。
128 凍*
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
210g(3切) **440円**(税) **475円** 通常税込 **495円**
赤魚(アメリカ)



トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
129 凍*
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **610円**(税) **659円**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
130 凍*
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **735円**(税) **794円**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
131 凍*
国産塩さば切身
210g(3切) **530円**(税) **572円**
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼く、煮る、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
132 凍*
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円**(税) **594円**
五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
133 凍*
真いわし三枚おろし
150g(6~11枚) **495円**(税) **535円**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バク凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
134 凍*
寒さばフィレ(無塩)
約200g(片身2枚) **428円**(税) **462円**
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
135 凍*
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
100g(5~7粒) **924円**(税) **998円**
北海道のオホーツク海に面する雄武の浜浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
136 凍*
まぐろカプト肉切身
めばちまぐろ(太平洋)



調理例
139 凍*
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
かつお切り落とし
50g×2袋 **498円**(税) **538円**
モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
カツオ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
137 凍*
まぐろ腹身切身(焼物用)
170g(2切) **398円**(税) **430円**
魚体からわずしかが取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。
びんちょうまぐろ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
138 凍*
メカジキ切身
160g(2切) **690円**(税) **745円**
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。*台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)



マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
139 凍*
かつお切り落とし
50g×2袋 **498円**(税) **538円**
モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
カツオ(太平洋)

岩手より 島香さんの魚をお届け♪



宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
140 凍*
丸友しまか(岩手県・宮古市)
島香さんの切身セット(冷凍)
1袋(120g×3種) **1200円**(税) **1296円** 通常税込 **1404円**
旬の魚(岩手県)



丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
141 凍*
島香さんの真だら切身(冷凍)
120g(2切) **460円**(税) **497円** 通常税込 **538円**
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる、鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放]不検出<3.9<4.9



丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
142 凍*
島香さんの開きあなご(冷凍)
100g **740円**(税) **799円** 通常税込 **821円**
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)



丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
143 凍*
島香さんの開きサンマ
2枚(約100g) **365円**(税) **394円** 通常税込 **430円**
岩手県大船渡に水揚げされる鮮魚サンマを開き加工し、急速凍結。中骨、腹骨取りです。
サンマ(北海道)

札幌中一

(北海道・札幌市)

札幌中一では北海道の新鮮な魚介類を中心に、厳選された素材のみを使用しています。地元の漁港から直接仕入れることで、鮮度と品質を確保しています。

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。

札幌中一(北海道・札幌市) 180円

146 凍 秋鮭西京漬

150g(3切) 550円(税) 594円(通常税込) 646円

秋鮭(北海道)

全品 特価



144 凍 鱈の西京漬

札幌中一(北海道・札幌市) 90円

200g(4切) 498円(税) 538円(通常税込) 583円

たら(北海道)



147 凍 エビフライ

札幌中一(北海道・札幌市) 90円

150g(5尾) 896円(税) 968円(通常税込) 1058円

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げた。えび(マレーシア)

145 凍 熟成 ほっけ西京漬

札幌中一(北海道・札幌市) 180円

180g(3切) 398円(税) 430円(通常税込) 475円

ほっけ(北海道)



148 凍 シーフードパエリアの素

札幌中一(北海道・札幌市) 90円

700g(2合用) 1480円(税) 1598円(通常税込) 1728円

4種の魚介に北海道産の平目から作ったフイオンを合わせました。解凍後、お好みで野菜と一緒にフライパンで。平目(北海道)



イメージ

149 凍 甘エビ刺身用

札幌中一(北海道・札幌市) 90円

200g 1198円(税) 1294円(通常税込) 1350円

甘えび(北海道)



久々登場!



150 凍 つぶつぶまぐろたたき身

マストミ(徳島県・徳島市) 20日

50g×2袋 610円(税) 659円(通常税込)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)



151 凍 まぐろ丼(イカ入り)

マストミ(徳島県・徳島市) 15日

50g×2袋 550円(税) 594円(通常税込)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



152 凍 北海道さけスモークサーモン2パック

松岡水産(千葉県・銚子市) 180円

35g×2パック 550円(税) 594円(通常税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)



153 凍 あじのタタキ

五島水産(長崎県・五島市) 180円

80g 398円(税) 430円(通常税込)

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。真あじ(長崎県)



154 凍 篠島産しらす干し

ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180円

50g 470円(税) 508円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



155 凍 篠島産釜揚げしらす

ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180円

50g 470円(税) 508円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

156 凍 とれとれいわしたたき身

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

300g 440円(税) 475円(通常税込)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9



157 凍 お好み焼き風いかつくね

大新(鳥取県・境港市)

200g 430円(税) 464円(通常税込)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)



158 凍 海老入り海鮮バーグ

サンレー食品(静岡県・浜松市)

200g(4個) 370円(税) 400円(通常税込) 432円

鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。鶏肉(国内産)・えび(ベトナム)



159 凍 いかメンチ

アッキーラース(福岡県・新宮町)

250g(10個入) 460円(税) 497円(通常税込) 540円

いかに他にも具材がたっぷり入った、一個でいかの旨味や野菜の甘味が楽しめるメンチです。焼いて。いか(ペルー、他)



160 凍 白身魚の塩こうじフライ

九里(大阪府・大阪市)

180g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)



161 凍 国産真だらのチーズバジルパン粉焼き

九里(大阪府・大阪市)

180g 460円(税) 497円(通常税込) 524円

国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。真だら(国内産)



162 凍 いわしごま漬

カナエノ水産(千葉県・九十九里町) 90日

100g 350円(税) 378円(通常税込)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) [放] 不検出<3.6<3.4



163 凍 フライパンで焼くいわしごま電田

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

170g(6~9枚) 513円(税) 554円(通常税込)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



164 凍 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

2袋 520円(税) 562円(通常税込)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

高橋徳治商店 & 魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



165 凍 海老カツ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

180g(3個) 550円(税) 594円(通常税込) 616円

えび(インドネシア、マレーシア等)、小麦・卵(国内産)



166 凍 チヂミ風さつま揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

3枚 330円(税) 356円(通常税込) 389円

北海道タラすり身に国産エリンギ、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)



167 凍 おとうふ揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

5個165g 310円(税) 335円(通常税込)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうたら(北海道)



168 凍 7種の野菜揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

5個165g 330円(税) 356円(通常税込)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうたら(北海道)



169 凍 ささがきごぼう揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

120g 360円(税) 389円(通常税込)

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。すけそうたら(北海道)



170 凍 高橋徳治商店のかきフライ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

240g 770円(税) 832円(通常税込)

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。かき(国内産) [放] 不検出<3.7<3.8



171 凍 骨も皮も丸ごといわしつみれ

山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 16日

8個80g 238円(税) 257円(通常税込)

国内産いわしの頭と内臓以外を使用した、いわしの栄養が丸ごと美味しく簡単に摂れる、生でも美味しいつみれ。いわし(国内産)



172 凍 昆布入いわしつみれ

山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 16日

5個140g 350円(税) 378円(通常税込)

いわしとたらのすり身、昆布を贅沢に加えました。いわしと昆布の旨味を活かしたつみれです。魚肉(国内産)



173 凍 長崎 もすく天

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日

2枚(130g) 450円(税) 486円(通常税込)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もすく(国内産)



174 凍 長崎 国産えだめ天

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日

3枚120g 415円(税) 448円(通常税込)

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷり加えました。魚肉(インドネシア・ミャンマー・国内産)、枝豆(国内産)



175 凍 長崎 甘鯛入りさつま揚げ

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 3~5日

5枚125g 410円(税) 443円(通常税込)

長崎の魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)



176 凍 長崎 いか天

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 3~5日

30g×4 330円(税) 356円(通常税込)

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうたら(国内産、タイ)

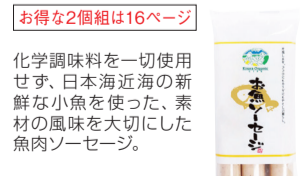


177 凍 お魚ソーセージ(3本入)

山九水産(山口県・長門市) 90日

40g×3 420円(税) 454円(通常税込)

魚肉(国内産)



お得な2個組は16ページ

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品移動ページ

1ページ 国産牛の牛丼



286円/100g



182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚モモブロック
 300g(ネット巻) **795円(税859円)**
 豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
 茨城県

岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ
 岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されますのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

おすすめ **ピリ辛メニュー**

暑さに負けない 食欲増進

秋川牧園の精肉特集

手羽中のピリ辛揚げ

手羽中の素揚げに甘辛ダレを絡め、仕上げに15ページ459 向井珍味堂の一味をかけて



224円/100g



178 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
 700g **1450円(税1566円)** 通常税込1674円
 山口県・福岡県・熊本県・大分県



230円/100g



179 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
秋川の若鶏ムネ
 200g **425円(税459円)** 通常税込481円
 脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
 山口県・福岡県・熊本県・大分県

243円/100g



180 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏モモ
 200g **450円(税486円)** 通常税込508円
 豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
 山口県・福岡県・熊本県・大分県

全品 特価

222円/100g



181 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
秋川の若鶏せせり
 200g **410円(税443円)** 通常税込486円
 鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
 山口県・福岡県・熊本県・大分県



416円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
 200g **769円(税831円)**
 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
 茨城県



346円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
 200g **640円(税691円)**
 風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。
 茨城県



312円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚モモスライス
 200g **577円(税623円)**
 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
 茨城県



416円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
 200g **769円(税831円)**
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
 茨城県



244円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
 200g×2 **905円(税977円)**
 たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
 茨城県



258円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚小間切
 200g **478円(税516円)**
 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
 茨城県



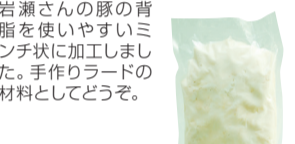
258円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日
岩瀬さんの豚挽肉
 200g **478円(税516円)**
 自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
 茨城県



108円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆90日
岩瀬さんの豚モツ
 500g **500円(税540円)**
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
 茨城県



191 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚背脂
 500g **150円(税162円)**
 茨城県



263円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
 300g **730円(税788円)**
 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
 茨城県



328円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
 250g **760円(税821円)**
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
 茨城県



297円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
 200g **550円(税594円)**
 ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
 茨城県



278円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
 200g **515円(税556円)**
 厚さ3~3.5mm。
 茨城県



251円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
 200g **465円(税502円)**
 赤身主体部位。厚さ3mm。
 茨城県



311円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
 2枚200g **575円(税621円)**
 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
 茨城県



394円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレロカツ用
 200g(5~6切) **730円(税788円)**
 ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。
 茨城県



195円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
 200g×2 **720円(税778円)**
 小間切徳用タイプ。
 茨城県



196円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
 150g×2 **545円(税589円)**
 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
 茨城県



365円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆14日
茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬
 2枚200g **675円(税729円)**
 糀和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。
 豚肉(茨城県)



198円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
 300g **550円(税594円)**
 赤身率は8割です。
 茨城県



349円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
 200g(固形量約80g×2) **645円(税697円)**
 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
 豚肉(神奈川県)



431円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
 5~7枚200g **798円(税862円)**
 豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
 豚肉(神奈川県)



228円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆4日
丹沢高原豚 小間切
 200g **422円(税456円)**
 各部位から集めています。
 神奈川県



230円/100g

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〆90日
豚挽肉(バラ凍結)
 400g **850円(税918円)**
 赤身率8割です。
 茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 ムネ**
 250g **420円(税454円)**
 くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 茨城県



216円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 モモ**
 250g **500円(税540円)**
 くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
 茨城県



191円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**
 300g **530円(税572円)**
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
 茨城県



166円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**
 300g **460円(税497円)**
 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
 茨城県



特 さまみ 串焼き



216円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**
 300g **600円(税648円)**
 つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
 茨城県



205円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**
 300g **570円(税616円)**
 つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
 茨城県



173円/100g

つくば鶏 **つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**
 500g **800円(税864円)**
 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
 茨城県



249円/100g

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
秋川の若鶏小間切
 200g **460円(税497円)**
 ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
 山口県・福岡県・熊本県・大分県



291円/100g

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬
 150g **405円(税437円)**
 ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
 鶏肉(山口県、他)



223円/100g

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
秋川の若鶏ささみ(バラ凍結)
 300g(4~6本) **620円(税670円)** 通常税込734円
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。
 山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

丑の日はうなぎだけじゃない! 牛肉を食べてパワーチャージ



217 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 294円/100g 160g 435円(税込) 470円(税込) 491円(税込)



218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛ロース焼肉用 575円/100g 218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 150g 798円(税込) 862円(税込) 910円(税込)



219 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラ切落し 540円/100g 250g x 2 2500円(税込) 2700円(税込) 2808円(税込)

220 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉 612円/100g 300g 1700円(税込) 1836円(税込) 1998円(税込)

221 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛スライス分包3入り 720円/100g 90g x 3包 1800円(税込) 1944円(税込)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

222 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 360円/100g 300g 1000円(税込) 1080円(税込)

223 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 519円/100g 200g 960円(税込) 1037円(税込)

224 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 464円/100g 170g 730円(税込) 788円(税込)

225 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉 389円/100g 150g 540円(税込) 583円(税込)

226 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 216円/100g 200g 400円(税込) 432円(税込)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

227 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー 85g x 2 430円(税込) 464円(税込)

228 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライスx2 519円/100g 85g x 3 640円(税込) 691円(税込)

229 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライスx2 464円/100g 60g x 2 485円(税込) 524円(税込)

230 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライスx2 389円/100g 85g x 2 798円(税込) 862円(税込)

231 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウインナー 216円/100g 120g 330円(税込) 356円(税込)

232 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしロースパイスイナー 120g 330円(税込) 356円(税込)

233 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポークウインナー 120g 340円(税込) 367円(税込)

234 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス 100g 480円(税込) 518円(税込)

235 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のシヨルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(税込)

236 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g (100g x 2) 470円(税込) 508円(税込)

237 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g 430円(税込) 464円(税込)

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

238 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 410円(税込) 443円(税込)
239 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 419円(税込) 453円(税込)

240 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 574円(税込) 620円(税込)
241 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 201円(税込) 217円(税込)
242 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 210円(税込) 227円(税込)

243 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(税込)

244 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 558円(税込) 603円(税込)

245 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 263円(税込) 284円(税込)

246 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) 越つ葉プレーンヨーグルト 400g 270円(税込) 292円(税込) 302円(税込)

247 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) のむヨーグルト やさしい甘さ 2本組 250g x 2 370円(税込) 400円(税込) 432円(税込)

248 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) パンにおいしい越つ葉バターとひまわりオイル 100g 360円(税込) 389円(税込)

249 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) 越つ葉北海道バター 加塩 150g 399円(税込) 431円(税込)

250 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) 越つ葉北海道十勝スモークチーズ 45g 235円(税込) 254円(税込)

251 冷 越つ葉乳業(北海道・音更町) 越つ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 450円(税込) 486円(税込)

252 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 70g x 3 318円(税込) 343円(税込)

253 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10 272円(税込) 294円(税込)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願いします

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、レード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

254 半斤3枚 180円(税込194円)

255 1斤6枚 340円(税込367円)

256 1斤8枚 340円(税込367円)

257 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

258 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの食パン(角型)10枚 1斤10枚 **340円(税込367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

パン担当 山名のおすすめ

あんこをたっぷり包み込んだおやつベーグル

生地は国内産小麦と玄米粉をオリジナルブレンドするこだわり! 独特のモチモチ感です。その中に、程よい甘さで炊き上げた北海道の小豆の自家製あんこがぐりぐり1周たっぷり入っています。素材本来の味、風味が伝わるように余計な原材料は使用せず作っています!

原材料:小麦粉、小豆、玄米粉、粗製糖、天日塩、天然酵母

263 凍米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

あんこベーグル 1個(約150g) **306円(税込330円)** 通常税込350円

小麦と玄米粉のブレンドで独特のモチモチ感のある生地。北海道の小豆の自家製あんこがたっぷり入っています。
小麦・小豆(北海道)

259 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤ノースライス **378円(税込408円)**

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

260 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270円(税込292円)**

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカーに!
小麦(アメリカ、他)

261 凍 乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320円(税込346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

262 卵乳小
クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370円(税込400円)**

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(北海道)、小麦(アメリカ、他)

自家製酵母パン Le Lourdes (ル・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **264 6枚** 285円(税込308円)

265 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(国内産)

通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

塩、原材料:小麦粉(国内産)、酵母(小麦粉)

267 乳小
Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) **315円(税込340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)

268 乳小
Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・カンパーニュ(プレーン) 約245g **270円(税込292円)**

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(国内産)

269 卵乳小
Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) **630円(税込680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

272 凍 卵乳小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセルワッフル 約65g×6 **787円(税込850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

273 凍 乳小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税込529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

274 凍 乳小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞30日

フォカッチャ 150g(3個) **298円(税込322円)**

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材の風味が特徴です。
小麦(北海道)

270 乳小
Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

ドッグパン 3個 **320円(税込346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

271 凍 卵乳小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 **340円(税込367円)**

豚肉(国内産)

278 卵乳米大 小
パネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ 6個(個包装) **884円(税込955円)**

小麦(国内産)・りんご(長野県)

275 凍 乳小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日

フランスコッペ 180g(3本) **358円(税込387円)**

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)

276 凍 乳米小
プレナ(愛知県・知多市) 賞180日

ちぎってロール 1個 **480円(税込518円)**

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(国内産)

277 凍 乳小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞30日

モチモチあんこナン 200g(2個) **435円(税込470円)**

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感と素材の風味が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)

ジャム・ペースト はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

282 前
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(みかん) 210g **580円(税込626円)**

みかん(静岡県)

283 前
松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(キウイ) 210g **580円(税込626円)**

キウイ(静岡県)

674 前
デイリーフーズ(長野県・坂城町)

黒ごまペースト 145g **480円(税込518円)**

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

638 前
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ 450g **1276円(税込1378円)**

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。
はちみつ(アルゼンチン)

いばらきベーグル

280 凍 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグルBセット 2個 **440円(税込475円)**

定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。
小麦・ライ麦(北海道)

281 凍 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ちび・ベーグルB 3個組 3個 **405円(税込437円)**

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

組合員みなさんへお願いします

夏休みに入ると学校給食などの牛乳消費が落ち込み、特に北海道で余剰気味になります。加工に回すなどの工夫もしていますが限界があります。ぜひ「みんなの1バック」で利用を支援ください。

1 1ℓ **398円(税込430円)**

2 500ml **245円(税込265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税込211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳 1ℓ **306円(税込330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 冷 乳
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞10日

牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳 1ℓ **308円(税込333円)**

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

284 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ **325円(税込351円)**

生乳(北海道)

285 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **390円(税込422円)**

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

286 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **390円(税込422円)**

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

6 冷 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵 6個 **432円(税込467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県

地場の養鶏をみんなで応援!

7 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個 **398円(税込430円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

8 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個 **398円(税込430円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

夏の体に優しい、伝統の知恵

土用の丑の日は「う」のつく食べ物で夏バテ防止! 食物繊維と大豆の栄養がぎゅっと詰まった「うの花」で、お腹の中からさっぱり元気に暑さを乗り切りましょう。



287 丸和食品(東京都・練馬区) 味付うの花料理

150g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円

大豆(国内産)

季節限定の おすすめ品



288 丸和食品(東京都・練馬区) 夏おでん

768円(税込) 829円(通常税込) 873円

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいれ煮干しと昆布のだし汁で炊きました。大根・キャベツ・卵(国内産)

ランチにおすすめ 麺 特集

全品特価



289 丸和食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(通常税込) 268円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(若手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



290 丸和食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入)

408円(税込) 441円(通常税込) 458円

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。小麦(若手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



291 金子製麺(神奈川県・中井町) 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)

445円(税込) 481円(通常税込) 516円

国産小麦粉を100%使用した麺と天然由来のオリジナルスープで作られた冷やし中華です。醤油味ダレ付。小麦粉(国内産)



292 金子製麺(神奈川県・中井町) 日本の中華麺 冷やし中華(ごまだれ)

465円(税込) 502円(通常税込) 540円

国産小麦粉を使用した麺と天然由来のオリジナルスープで作られた冷やし中華です。ごまだれ付。小麦粉(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



293 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



294 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



295 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



296 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



297 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)



298 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



299 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



300 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆入り厚揚げ

2枚 238円(税込) 257円

枝豆を加えて海水にかりのみで作りました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。大豆(国内産)



301 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐からあげ

10個 239円(税込) 258円

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



302 丸和食品(東京都・練馬区) 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個 328円(税込) 354円

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みつつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。大豆(国内産)



303 丸和食品(東京都・練馬区) お好み風がんも

5個 277円(税込) 299円

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6



304 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも

80g×2 315円(税込) 340円

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



305 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳

300cc 228円(税込) 246円

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



306 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



307 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円

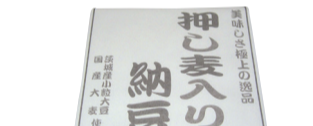
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



308 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくわかれました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



309 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



310 登喜和食品(東京都・府中市) ひきわり

40g×2 215円(税込) 232円

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)



311 登喜和食品(東京都・府中市) 匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 263円(税込) 284円

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。大豆(北海道)



312 登喜和食品(東京都・府中市) 黒大豆てんべ

100g 405円(税込) 437円

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。大豆(北海道)



313 逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく

250g 172円(税込) 186円

下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。こんにやく(群馬県)



314 逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき

200g 172円(税込) 186円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。こんにやく(群馬県)



315 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 308円(税込) 333円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにやく(群馬県)



316 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 308円(税込) 333円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにやく(群馬県)



317 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機味付玉こんにやく

6個入 228円(税込) 246円

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにやく(群馬県)



318 かじかわ農場(新潟県・新発田市) ミックスビーンズの水煮

150g 288円(税込) 311円

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。豆(新潟県、北海道)



319 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島の良質のもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)



320 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



321 リアス(千葉県・船橋市) 三陸産カットくきわかめ

100g 270円(税込) 292円

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩蔵をして炒め物、煮物、サラダに。わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



322 コタニ(岩手県・大船渡市) すぐ使える生わかめ(若手県産)

40g×5パック 770円(税込) 832円

若手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(若手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



323 コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍さざみめかぶ(若手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円

若手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(若手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



324 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田煮豆小袋セット

40g×5種 480円(税込) 518円

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。豆(国内産)



325 仁徳(千葉県・船橋市) 甘口昆布

80g 260円(税込) 281円

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。昆布(北海道)



326 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 切昆布の煮物

100g 368円(税込) 397円

食感の良い切昆布を醤油、宗田醤油、椎茸、昆布、鰹の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。昆布(北海道)



327 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚こぼろ

180g(2合用) 460円(税込) 497円

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。豚肉(国内産)

お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

- 宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今糶米) 無農薬
- 502011 白米 5kg 4800円(税5184円)
 - 502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)
 - 502013 7分 5kg 4800円(税5184円)
 - 502014 5分 5kg 4800円(税5184円)
- 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

- 宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
- 502015 白米 5kg 4800円(税5184円)
 - 502016 白米 2kg 1950円(税2106円)
 - 502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)
- 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農薬無散布・化学肥料不使用

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。



品種はみやこがねもち。農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちぎび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。



- 宮城・黒澤さんのササニシキ
- 502020 白米 5kg 4800円(税5184円)
 - 328 玄米 5kg 4500円(税4860円)
- 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

- 329 黒澤さん(宮城県・涌谷町) 宮城・黒澤さんのもち米 2kg 2500円(税2700円) 宮城県
- 330 やさとのお米(コシヒカリ) 白米 2kg 2100円(税2268円) JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

- 502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税768円)
- 502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦 800g 370円(税400円) 米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。大麦(国内産)

漬物

大紀コープファームの加工品特集



品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

- 331 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 580円(税626円) 通常税込659円 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

- 335 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g 350円(税378円) 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

- 332 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g 165円(税178円) 通常税込184円 高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

- 333 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 福神漬 150g 265円(税286円) 通常税込297円 大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

- 334 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 青梅ゼリー(梅実入り) 80g x4 440円(税475円) 通常税込486円 梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにゃく粉で寄せました。甘味に粗糖を使用。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

- 336 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けた白菜漬 250g 290円(税313円) 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

- 337 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った手もみキャベツ 180g 298円(税322円) キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルなお漬けに漬けました。野菜本来の味が楽しめます。キャベツ(国内産)
- 338 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った夏野菜のピクルス 200g 355円(税383円) 大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平素製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬けた和風ピクルス。大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

- 339 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g x 5個 365円(税394円) 国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

- 340 秋川牧園(山口県・山口市) とり餃子 360g(19~20個) 700円(税756円) 鶏胸のまろやかな旨みを飽に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てた、ジューシーな餃子。焼いて。鶏肉(国内産)

- 341 ニッコー(神奈川県・大和市) しそさっぱり餃子 10個180g 445円(税481円) 具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

- 342 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚と鶏の大粒焼売 240g(8個) 660円(税713円) 秋川牧園の黒豚と鶏肉を使用。お肉の旨みそのまま味わえます。レンジが蒸して。豚肉・鶏肉(国内産)

- 343 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 475円(税513円) 国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工で水分:0.7% 豚肉(国内産)

- 344 ニッコー(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 580円(税626円) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工で水分:約1.6% 小麦(国内産)

- 345 マストミ(徳島県・徳島市) 黒酢の酢豚 330g 720円(税778円) 北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎して。豚肉(北海道)

- 346 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 580円(税626円) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)

- 347 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ麻婆豆腐の素 170g 400円(税432円) ネグトロ加工で出るスジ肉をおいしく活かした、やさしい麻婆豆腐の素です。湯煎して。まぐろ(太平洋)

- 348 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個x2) 520円(税562円) まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎して。まぐろ(台湾、国内産)

- 349 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g x 2 585円(税632円) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

本格点心 飛鳥食品



- 350 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の海老入り肉まん 270g(3個) 550円(税594円) 通常税込626円 海老を丸ごと入れ、しょうゆ、しょうがで味つけをしました。もちもちとした皮で手包みしました。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

- 351 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の手包みエビにら餃子 300g(10個) 580円(税626円) 通常税込670円 すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に♪

7月5日にお届け 次回は8月3日掲載予定

組合員さんからのクチコミ

毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3~4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1~2杯/日が目安。

356 1個 450g 1200円(税1296円) 1個あたり1167円

357 4個セット 450g x 4個 4320円(税4666円) 大豆(国内産)

- 352 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の海鮮水餃子 15個 250g 517円(税558円) 通常税込581円 豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

- 353 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚シューマイ 12個 180g 460円(税497円) 通常税込513円 豚肉たっぷりのシューマイです。ジュースで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

- 354 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のえびシューマイ 12個 180g 480円(税518円) 通常税込538円 国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

- 355 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき) 320g(4個) 430円(税464円) 通常税込486円 黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

土用の丑の日に「う」の
つくだんて夏バテ対策!



夏の暑さはこれから本番です。暑気あたり(夏バテ)しない身体作りに、消化の良いうどんを食べましょう!

調理例 **特**



358 凍 小
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

200g×3玉 **398円(税込430円)** 通常税込470円

小麦粉(国内産)

金ごまをまぶした大福♪ **特** **新**



あんこの甘さとごまの香ばしさを味わって頂ける大福です。自然解凍で。

359 凍 米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
金ごま大福
160g(4個入) **380円(税込410円)** 通常税込430円

小豆(北海道)

原材料: こしあん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、もち粉、いりごま、砂糖、麦芽糖/酵素

濃厚なのに後味バッチリ! **特**

ネージュのアイス♪

アイスクャンデーは折り込みチラシのJOSOエールにて



北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。

凍 卵
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム

360 小
120ml **260円(税込281円)** 通常税込298円

361 大
450ml **950円(税込1026円)** 通常税込1048円

生乳(北海道)、卵(山口県)

362 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **485円(税込524円)**

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

363 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **465円(税込502円)**

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

364 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **540円(税込583円)**

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

365 凍 卵米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ
60g×5 **440円(税込475円)**

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

366 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **460円(税込497円)**

粗挽きたれ豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

367 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g(4~5個) **455円(税込491円)**

ふわふわ衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)

368 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g **498円(税込538円)** 通常税込583円

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
鶏肉(国内産)

369 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **550円(税込594円)**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

370 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **495円(税込535円)**

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。
鶏肉(国内産)

371 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g **445円(税込481円)**

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。
鶏骨(国内産)

372 凍 卵米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **675円(税込729円)** 通常税込751円

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。
小麦(イタリア)

373 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) **455円(税込491円)**

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)

374 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚肉
5個575g **1120円(税込1210円)**

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)

375 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g(15~20個) **530円(税込572円)**

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふわわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

376 凍 卵米小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) **498円(税込538円)**

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。
芝えび(国内産)

377 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **470円(税込508円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。葱、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

378 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **524円(税込566円)**

国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉: 具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

冷菓

379 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **465円(税込502円)**

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

380 凍 卵米小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
3本(135g) **550円(税込594円)**

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。

381 凍 卵米小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
アーモンドクッキーシュー
3個 **920円(税込994円)** 通常税込1058円

卵・生乳(国内産)

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰め、クレープルチュールチョコを掛けました。冷蔵庫で解凍して。

382 凍 卵米小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
エクレア
2個 **698円(税込754円)** 通常税込783円

生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

無病息災を願って
あんころ餅を
食べよう!

赤いあずきは「厄除け」、お餅は「力」がつくといわれています。



コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包みました。自然解凍して。

383 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)
4個(200g) **580円(税込626円)** 通常税込678円

小豆(国内産)

384 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
水まんじゅう 抹茶
160g(2個入×2) **600円(税込648円)**

生地の透明感とそこにある、宇治抹茶を使用したあんの見た目から涼しさを感じる夏の涼菓子です。
いんげん豆(北海道)

385 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
水まんじゅう 紫芋
160g(2個入×2) **600円(税込648円)**

生地の透明感とそこにある、国産紫芋を使用したあんの見た目から涼しさを感じる夏の涼菓子です。
紫芋(国内産)

386 凍 卵米小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **390円(税込421円)**

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

387 凍 卵米大
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **698円(税込754円)**

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

久保田のアイス

388 凍 卵米小
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷 2個組
170ml×2 **320円(税込346円)**

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。
小豆(北海道)

389 凍 卵米小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷 2個組
170ml×2 **320円(税込346円)**

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

390 凍 卵米小
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本組
80ml×2 **360円(税込388円)**

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

391 凍 卵米小
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム 2個組
110ml×2 **480円(税込518円)**

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)

夏休みのおやつに!

ポテトチップス

全品
特価



392 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスうす塩 2袋組
55g x 2 **420円(税)** **454円(税)** 通常税込 **476円**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

393 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組
53g x 2 **420円(税)** **454円(税)** 通常税込 **476円**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

遠藤製菓の水ようかん

シーズン最終

全品
特価



395 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g x 2 **348円(税)** **376円(税)** 通常税込 **400円**
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)



394 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g x 2 **348円(税)** **376円(税)** 通常税込 **400円**
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)



396 遠藤製菓(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g x 2 **348円(税)** **376円(税)** 通常税込 **400円**
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

黒糖×塩が絶妙!

ミネラル補給もできる「ざわわサブレ」



黒糖の深い甘みを塩気が引き立て、後引く美味しさです。サンゴカルシウム配合で、手軽にミネラル補給ができるのも嬉しいポイント。体も喜ぶ沖縄の味を、日々のおやつにぜひどうぞ!



特 便利な個包装



397 卵小 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
ざわわサブレ 6個入 **288円(税)** **311円(税)** 通常税込 **324円**
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



398 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸 100g **220円(税)** **238円(税)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



399 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 えびせんべい 65g **290円(税)** **313円(税)**
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)



400 味泉(岩手県・盛岡市) 120日
玄米せんべい白胡麻 100g **330円(税)** **356円(税)**
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)



401 味泉(岩手県・盛岡市) 120日
玄米せんべい黒胡麻 100g **330円(税)** **356円(税)**
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

前 **731** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
アーモンドじゃこ 7g x 5 **260円(税)** **281円(税)**
片口いわし(日本近海)



402 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 芋けんぴ 125g **275円(税)** **297円(税)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



403 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 北海道きなこねじり 100g **350円(税)** **378円(税)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



404 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道かりんとう 100g **298円(税)** **322円(税)**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
小麦粉(国内産)



405 1個 160円(税) **173円(税)**
サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん 1個(58g) **160円(税)** **173円(税)**
焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



406 1ケース **1438円(税)** **1553円(税)**
10個 (1個58g) **1438円(税)** **1553円(税)**
1個あたり155円
サンコー(愛知県・豊橋市)
はちみつレモンのど飴 10個(1個58g) **1438円(税)** **1553円(税)**
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
[放] 不検出 <0.8 <0.8



407 ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴 57g(個包装) **298円(税)** **322円(税)**
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

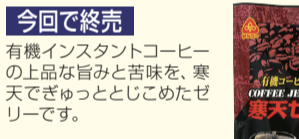
全品特価



408 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日
梅チュッチュ(梅スティック) 90ml x 5本 **350円(税)** **378円(税)** 通常税込 **399円**
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



409 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種 95g x 4種 **952円(税)** **1028円(税)** 通常税込 **1080円**
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)



410 今回で終売
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
寒天コーヒーゼリー 135g(個包装) **238円(税)** **257円(税)** 通常税込 **281円**
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8



411 卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 **265円(税)** **286円(税)** 通常税込 **308円**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)



412 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 80g **765円(税)** **826円(税)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

飲料

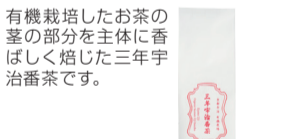
・緑茶：無農薬です。・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



412 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 80g **765円(税)** **826円(税)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)



413 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 80g **1210円(税)** **1307円(税)**
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
緑茶(京都府)



414 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 100g **556円(税)** **600円(税)**
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
緑茶(京都府)



415 ランカスター(千葉県・千葉市) 2g x 30 **580円(税)** **626円(税)**
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)



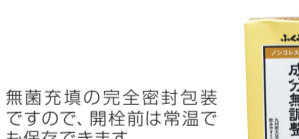
416 ランカスター(千葉県・千葉市) 2g x 20 **550円(税)** **594円(税)**
セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。
ペパーミント(ブルガリア)



417 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 30g **2000円(税)** **2160円(税)** 通常税込 **2268円**
農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。
緑茶(京都府)



418 無糖 1000ml **535円(税)** **578円(税)** 通常税込 **605円**
419 微糖 1000ml **535円(税)** **578円(税)** 通常税込 **605円**
すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。
コーヒー(コロンビア)



420 成分無調整豆乳(九州産大豆) 1000ml **310円(税)** **335円(税)** 通常税込 **356円**
ふくれん(福岡県・朝倉市) 180日
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)



421 ランカスター(千葉県・千葉市) 2g x 20 **554円(税)** **598円(税)** 通常税込 **648円**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)



422 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 500ml x 24 **3400円(税)** **3672円(税)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



423 日本生活協同組合連合会 200g缶 x 15本 **1035円(税)** **1125円(税)**
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)



424 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日
南高黄熟蜜梅 710ml **1100円(税)** **1188円(税)** 通常税込 **1296円**
樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



425 小林さん(長野県・中野市) りんご(長野県) 1ℓ **798円(税)** **862円(税)** 通常税込 **918円**



426 小林さん(長野県・中野市) りんご(長野県) 1ℓ **798円(税)** **862円(税)** 通常税込 **918円**

エチゴビール特集

全品特価

お酒 ALC:5% IBU:26

427 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml x2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザツ産のアロマホップを使用しました。麦芽(イギリス、ドイツ)

お酒 ALC:5.5% IBU:26

428 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・エレガントブロード 2缶組
350ml x2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。麦芽(フランス)

お酒 ALC:5.5% IBU:25

429 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組
350ml x2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりと苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

お酒 ALC:7% IBU:34

430 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組
350ml x2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)

酸化防止剤無添加

ALC:12.5%

431 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)
天然葡萄酒・赤甘口
720ml **1598円(税込1758円)** 通常税込1848円

ぶどう(岐阜県)

ALC:12.5%

432 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)
天然葡萄酒・白辛口
720ml **1498円(税込1648円)** 通常税込1760円

ぶどう(岐阜県)

CO-OP商品

433 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

434 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g x 20 **1740円(税込1880円)**

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

435 日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4g(600ml x 24本) **2000円(税込2160円)**

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。大麦(カナダ、はと麦(タイ等))

436 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000ml(PET x 6本) **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会
月山の水2ℓ
2ℓ **125円(税込135円)**

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

756 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x 24 **1512円(税込1632円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と 天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

603 300ml **680円(税込748円)**

601 720ml **1400円(税込1540円)**

米(福島県)

酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円(税込1023円)**

もち米(国内産、中国)

437 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

610 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **850円(税込918円)**

米(京都府)

442 伊藤商店(愛知県・武豊町) 150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **998円(税込1078円)**

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

要望品 **特**

かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布かつお節の一番だし入り。

438 小 360ml **490円(税込529円)** 通常税込570円

439 大 900ml **935円(税込1010円)** 通常税込1078円

米(国内産)

総合員さんからのクチコミ

これ一本あれば、なんでもできるので重宝しています。(龍ヶ崎市・N様)

せ 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

火入れは1ページ

440 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(生)
360ml **457円(税込494円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

441 沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円(税込572円)**

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

449 ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g **478円(税込516円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

米油

443 小600g **550円(税込594円)**

444 中910g **780円(税込842円)**

445 大1350g **920円(税込994円)**

米糠(国内産)

446 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円(税込1188円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。

447 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円(税込1078円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

448 やましな(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **500円(税込540円)**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

449 ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g **478円(税込516円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

451 ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **365円(税込394円)**

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレに漬けしました。トマト(イタリア)

450 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円(税込475円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

629 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **460円(税込497円)**

野菜(国内産)

624 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
橋名山の平飼いの卵のマヨネーズ
200g **470円(税込508円)**

卵(群馬県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **470円(税込508円)**

トマト(イタリア)

452 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

ミネラルが豊富な優しい味わい

日本で流通している砂糖の約7.5割が輸入品ですが、この粗精糖は鹿児島産のサトウキビを使用。精製していないためミネラルが豊富です。料理に使うと、優しい甘さとコクが加わりますよ。

606 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 180日
粗精糖(自然派style)
1kg **420円(税込454円)** 通常税込475円

さとうきび(鹿児島県)

簡単・時短! ポールスタアのため

19 旬のなすと一緒に♪ **全品特価**

おばあちゃんの調味タレ

453 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんのなすとごまびたしのたれ
70g x 2袋 **210円(税込227円)** 通常税込259円

焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。ごま(アフリカ、他)

454 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g x 2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

756 炭酸水を使って!

全品特価

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

455 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 りんごもんストレート果汁
150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円

レモン(愛媛県)

温州みかんの若い果実を搾った果汁です。酸味だけでなく、甘みや温州みかんならではの香り、風味が特徴。

456 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 青みかんストレート果汁
150ml **468円(税込505円)** 通常税込524円

温州みかん(愛媛県)

**春紙でご案内の
うなぎとご一緒に
全品特価**



新 山椒
原材料：山椒(和歌山県)
和歌山県の大粒のぶどう山椒を使用しています。

457 向井珍味堂(大阪府・大阪市)
山椒 5g **495円**(税) **535円**(通常税込) **570円**

山椒(和歌山県)

**冷たい蕎麦で
さっぱりと♪**

蕎麦で時間3分半

460 三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば 200g x 2 **740円**(税) **800円**(通常税込) **864円**

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
そば(国内産)

461 米六小 おびなた(長野県・長野市) **461**
そばつゆ(ストレート) 400ml **330円**(税) **356円**(通常税込) **378円**

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

**朝食や
ランチに♪**

全品特価

463 乳小 よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道ミルクのスूप ジャがいも 160g **360円**(税) **389円**(通常税込) **410円**

原材料：冷凍じゃがいも(じゃがいも(北海道産))、牛乳(北海道産)、クリーム(北海道産)、ソテオニオン(北海道産)、バター(北海道産)、チキンブイヨン、食用なたね油、食塩、酵母エキス、砂糖、香料、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)

新 462 乳小 よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道ミルクのスूप コーン 160g **360円**(税) **389円**(通常税込) **410円**

生乳・とうもろこし(北海道)

原材料：牛乳(北海道産)、冷凍とうもろこし(とうもろこし(北海道産))、ソテオニオン、クリーム(北海道産)、バター(北海道産)、砂糖、顆粒スूपの素、食用なたね油、でんぷん、食塩、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)

よつ葉の牛乳・クリーム・バターをふんだんに使った、豊かなコクのスूपです。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道ミルクのスूप アスパラガス 160g **360円**(税) **389円**(通常税込) **410円**

北海道産アスパラガスのペーストに、よつ葉乳業の牛乳・クリーム・バターをたっぷり使ったスूपです。
生乳・アスパラガス(北海道)

新 458 向井珍味堂(大阪府・大阪市)
和七味 10g **537円**(税) **580円**(通常税込) **610円**

唐辛子(国内産)

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、黒胡麻、生姜
7種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。

新 459 向井珍味堂(大阪府・大阪市)
一味 20g **390円**(税) **421円**(通常税込) **454円**

唐辛子(国内産)

原材料：唐辛子(国内産)
国産のとうがらしを職人がていねいに煎り上げました。浅煎りと深煎りを絶妙なバランスでブレンド。

465 岩出山農協(宮城県・大崎市) **465**
凍り(しみ)豆腐 20枚90g **680円**(税) **734円**(通常税込)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

466 山田製油(京都府・京都市) **466**
京都山田炒りごま(白) 50g **250円**(税) **270円**(通常税込)

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

467 山田製油(京都府・京都市) **467**
京都山田炒りごま(黒) 50g **250円**(税) **270円**(通常税込)

黒ごま(マンマー、パラグアイなど)

468 九鬼産業(三重県・四日市市) **468**
九鬼国産ごまふりかけ 25g **300円**(税) **324円**(通常税込)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

472 乳米大小 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) **472**
旨だし みそ汁セット 8袋 **1200円**(税) **1296円**(通常税込)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

**乾物・だし
その他**

460 長谷川商店(東京都・中央区) **460**
はねだし焼きのり 全型10枚 **498円**(税) **538円**(通常税込)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

461 長谷川商店(東京都・中央区) **461**
寿司はねのり 全型10枚 **550円**(税) **594円**(通常税込)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

464 岩出山農協(宮城県・大崎市) **464**
凍り(しみ)豆腐 20枚90g **680円**(税) **734円**(通常税込)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

465 岩出山農協(宮城県・大崎市) **465**
凍り(しみ)豆腐 20枚90g **680円**(税) **734円**(通常税込)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

469 江藤さん(大分県・玖珠町) **469**
江藤さんの干しいたけ 50g **530円**(税) **572円**(通常税込)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

470 ニューオークボ(千葉県・柏市) **470**
スパゲティブロンスタイプ 300g(1.9mm) **285円**(税) **308円**(通常税込)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

462 リアス(千葉県・船橋市) **462**
塩吹昆布 35g **298円**(税) **322円**(通常税込)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

463 コタニ(岩手県・大船渡市) **463**
三陸岩手のカットわかめ 14g **345円**(税) **373円**(通常税込)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻すと15~20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

466 中山水産(静岡県・裾野市) **466**
削り節パック 徳用 3g x 20 **680円**(税) **734円**(通常税込)

かつお節をすくすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)

467 大進食品(神奈川県・横浜市) **467**
ママび〜ふdeハヤシ 200g(1人前) x 2袋 **750円**(税) **810円**(通常税込)

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
玉ねぎ・牛肉(国内産)

468 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) **468**
パン用粉(強力粉) 1kg **430円**(税) **464円**(通常税込)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。
小麦(北海道)

464 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **464**
天ぷら粉 400g **398円**(税) **430円**(通常税込)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でんぷん、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
小麦(北海道)

465 ニューオークボ(千葉県・柏市) **465**
ペンネマカロニ 100g **150円**(税) **162円**(通常税込)

小麦(カナダ、アメリカ)

469 日本生活協同組合連合会 **469**
味バック合わせだし (10.5g x 8 x 3) **578円**(税) **624円**(通常税込)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプバック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

470 日本生活協同組合連合会 **470**
おいしい赤飯 160g x 3 **650円**(税) **702円**(通常税込)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したシトル包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

471 日本生活協同組合連合会 **471**
スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**(通常税込)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

475 ボーソー油脂(東京都・中央区) **475**
台所用米ぬか粉せっけん 330g **370円**(税) **407円**(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

476 ボーソー油脂(東京都・中央区) **476**
洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg **1385円**(税) **1524円**(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **477**
パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー 300g x 3袋 **1180円**(税) **1298円**(通常税込)

ドラム式には使えません

478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **478**
パックス ナチュロン クリームソープ無香料 100g **205円**(税) **226円**(通常税込) **242円**

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **781**
パックス ソルティーはみがき 120g **490円**(税) **539円**(通常税込)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) **793**
ピュアティッシュペーパー 180w x 5箱 **540円**(税) **594円**(通常税込)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

478 丸富製紙(静岡県・富士市) **478**
ピュアブラウン(トイレトペーパー) 37.5m x 8 **498円**(税) **548円**(通常税込) **616円**

紙バック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

481 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **481**
パックス ナチュロン クリームソープM 100g **251円**(税) **276円**(通常税込) **297円**

パックスのエッセンシャルオイルを配合しました。

482 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **482**
パックス ナチュロン クリームソープSR 100g **250円**(税) **275円**(通常税込) **297円**

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

CO-OP商品

色々な石けんを試そう! 全品特価

ランチに大活躍!

お役立ち商品 **特集**

イメージ

全品 特価

483 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川のハンバーグ

115g(固形量90g) **360円(税込389円)** 通常税込421円

鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりからスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。鶏肉(山口県、他)

484 凍

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

あじ丼

80g **430円(税込464円)** 通常税込497円

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。真あじ(長崎県)

485 凍

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

ぶり丼

80g **430円(税込464円)** 通常税込497円

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。ぶり(長崎県)

486 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 卵米 大 小

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g **418円(税込451円)** 通常税込486円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。鶏肉(山口県、他)

487 200g

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g(約10個) **485円(税込524円)** 通常税込540円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジがトースターで。お弁当にもピッタリ。

489 凍 卵 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

大葉笹かまぼこ

5枚115g **360円(税込389円)** 通常税込410円

無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。すけそうだら(北海道)

490 凍 米 大 小

粉藤(岩手県・岩手町) 賞180日

盛岡冷麺セット

400g(麺170g×2 スープ30g×2) **648円(税込700円)** 通常税込758円

つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4% 馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

491 冷

山九水産(山口県・長門市) 賞90日

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(40g×3)×2 **810円(税込874円)** 通常税込908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

492 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉切れる大人のキャンベル&ブルー

90g **560円(税込605円)** 通常税込637円

まろやかなキャンベルのおいしさに、ブルーチーズ特有のコクと香り・旨みが加わった味わい。生乳(北海道)

493 米 大

創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

さば味噌煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 **1080円(税込1167円)** 通常税込1230円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー 乳 大 小

494 3袋組 1人前306円

200g(1人前)×3 **850円(税込918円)** 通常税込940円

495 5袋組 1人前280円

200g(1人前)×5 **1298円(税込1402円)** 通常税込1490円

野菜・牛肉(国内産)

茹で時間9~10分

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

496 大 小

星野物産(群馬県・みどり市)

ひもかわうどん

200g **155円(税込167円)** 通常税込184円

小麦(国内産)

6束

498 小

みそ半(長崎県・南島原市)

島原手のべ熟成緑黄菜めん

300g(50g×6束) **398円(税込430円)** 通常税込454円

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

1袋あたり 税込184円

499 小

はたけなか製麺(宮城県・白石市)

白石温麺 2袋組

(100g×3)×2 **340円(税込368円)** 通常税込410円

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。小麦(オーストラリア)

8月1回から値上げ

調理例

697 卵 大 小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) **596円(税込644円)** 通常税込692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

お届けは全て7月5日になります

別所蒲鉾工場

別所蒲鉾店

島根県・出雲市

全品 特価

調理例

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。

500 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ だんだん

4本(100g) **323円(税込349円)** 通常税込360円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

501 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(磯辺揚げ)

120g **342円(税込369円)** 通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

502 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g **342円(税込369円)** 通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

国産の大葉を練り込んだしその香り豊かなはんぺん。生食はもちろんお吸い物やフライパンでさっと焼いて。

503 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

しそ入りはんぺん

120g(3枚入) **342円(税込369円)** 通常税込389円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

国産のタコと香り高い青さを使用した揚げ蒲鉾です。素材の旨味、風味が存分に楽しめます。

504 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

タコと青さの旨魚揚げ

120g(6個) **342円(税込369円)** 通常税込384円

魚肉(国内産)

505 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

のどぐろ入り天ぷら

100g(5枚入) **342円(税込369円)** 通常税込384円

高級魚「のどぐろ」を賢りに練り込みました。噛むほどにうま味が感じられます。酒の肴にもおすすめです。魚肉(国内産)

506 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

海鮮揚げ

100g(3個) **342円(税込369円)** 通常税込384円

国内産の海鮮(イカと帆立)を練り込み、海鮮のうま味とねぎの風味豊かに、菜種油で香ばしく揚げました。魚肉(国内産)

507 凍 米 大

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

魚ぎょっと骨入りハンバーグ

120g(6枚入) **342円(税込369円)** 通常税込384円

国産の近海魚を骨ごとミンチにし、有機味噌と国産玉ねぎを合わせてハンバーグ風に仕上げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

508 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

きくらげ天

120g(6枚) **342円(税込369円)** 通常税込384円

新鮮な魚肉にコリコリ食感の国内産きくらげを練り込み菜種油で香ばしく風味豊かに揚げました。魚肉(国内産)

509 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

あおさつみれ

120g **342円(税込369円)** 通常税込384円

無リンの魚肉すり身に、香りの良い国内産あおさの粉末を練り合わせ、風味豊かに蒸し上げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

510 凍 米

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

白つみれ

120g(6個入) **342円(税込369円)** 通常税込384円

魚肉のうま味を十分にお楽しみいただける様にあえて具材を入れずに仕上げました。煮物やお吸い物にも。魚肉(国内産、ニュージーランド)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに く くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 冷 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g 419円(税込453円) (生乳(茨城県))