

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます  
tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2026年7月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6	7	8	9	10
定番品 のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品 のお届け	20	21	22	23	24

ビタミン、ミネラルを  
上手にとろう!

夏野菜たっぷり

**お知らせ** 今週から掲載商品のページ変更がございます  
・お米: 5ページ→11ページへ ・ミールキット: 本紙→別チラシへ  
特別号にて千倉水産加工販売、私市醸造、木次乳業をご紹介します

# ラタトゥイユ

毎日の気温も高く、食も細くなりがち。そんな時は、夏野菜をたっぷり煮込んだ「具たくさんラタトゥイユ」がおすすめ♪ ちょっと多めに作って作り置きもOK。夏は時短料理でちょっとラクしませんか?

## ラタトゥイユとは?

フランス南部のプロヴァンス地方ニース発祥の、夏野菜を煮込んだ郷土料理です。



ラタトゥイユと一緒に  
おすすめワインは  
14ページに掲載♪

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

**8 凍**  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
つくば鶏 モモ  
250g **460円**(税込) **497円**(通常税込) **540円**(通常税込)  
茨城県

**9 無農薬**  
徳弘さん(北海道・富良野市)  
ズッキーニ  
1本 **174円**(税込) **188円**(通常税込) **194円**(通常税込)  
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。  
北海道

**12 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
丹沢農場の粗挽ウインナー  
120g **330円**(税込) **356円**(通常税込) **378円**(通常税込)  
豚肉(国内産)

**13 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし  
100g **340円**(税込) **367円**(通常税込) **400円**(通常税込)  
豚肉(国内産)

**14**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのなす(増量)  
3本+1本 **183円**(税込) **198円**(通常税込)  
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。  
茨城県

**15**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン  
150g **174円**(税込) **188円**(通常税込) **198円**(通常税込)  
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

**16 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えび・いかミックス  
150g **455円**(税込) **491円**(通常税込) **513円**(通常税込)  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

**17 冷乳**  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
よつ葉シュレッドチーズ 2個組  
250g×2 **1360円**(税込) **1468円**(通常税込)  
生乳(北海道)

## 沖縄の家庭の味♪ ソーメンチャンプルー

茹でた麺を豚肉や野菜と炒める料理で、手早く作れて栄養も満点。暑さで食欲がない時でも食べやすく、スタミナ補給や夏バテ予防に効果的です。



**19 乳**  
沖縄産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。  
沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)  
らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)  
140g **445円**(税込) **481円**(通常税込) **518円**(通常税込)  
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

**18 無農薬**  
天池さん(茨城県・石岡市)  
天池さんのゴーヤー  
1本 **257円**(税込) **278円**(通常税込)  
ビタミンC含有量が多くミネラル分も多い夏野菜。農薬無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県

**20 小**  
みそ半(長崎県・南島原市)  
島原手延べそうめん  
1kg (50g×20束) **1250円**(税込) **1350円**(通常税込)  
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。  
小麦(国内産)

## 暑い夏を乗り切る! 「ねばうま丼」

ねばねば成分はペクチンなどの水溶性食物繊維で、コレステロール値や血糖値の上昇を抑え整腸作用に効果的な働きがあるといわれています。

**21 凍**  
三印三浦水産(北海道・函館市)  
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)  
50g **450円**(税込) **486円**(通常税込) **508円**(通常税込)  
するめいか(北海道)

**22 冷**  
JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日  
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組  
(35g×3)×2 **268円**(税込) **290円**(通常税込) **320円**(通常税込)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

**23 特**  
上村さん(青森県・八戸市)  
長芋  
200g **213円**(税込) **230円**(通常税込) **246円**(通常税込)  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

**24 特**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのオクラ  
100g **174円**(税込) **188円**(通常税込) **200円**(通常税込)  
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

**25**  
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県)  
しょうが 2パック  
70g×2 **396円**(税込) **428円**(通常税込) **456円**(通常税込)  
高知県

**26 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
ふっくら塩旨干し 丸さんま  
5~6尾 320g **370円**(税込) **400円**(通常税込) **430円**(通常税込)  
さんま(国内産)

**27 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 届いて10日  
鎌倉串ざしフランクフルト2袋  
(40g×5)×2 **798円**(税込) **862円**(通常税込) **918円**(通常税込)  
豚肉(国内産)

**全品特価**  
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

職人技が光る **全品特価**  
 宇和島練り物工房みよしの  
**じゃこ天**



厳選した小魚を一匹ずつ丁寧に手作業で処理し、骨ごとミンチにすることで栄養を凝縮。化学調味料や保存料に加え、小麦や卵などの特定原材料8品目も一切不使用です。味付けは天日塩と自家製甘酒のみ、揚げ油には国産菜種油を100%使用するこだわり。噛むほどに広がる小魚本来の濃厚な旨味と、安心安全を追求した至高の逸品をぜひご堪能ください。



宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。



**31 凍\***  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**ニラ生姜じゃこ天**  
 50g×2 **429円**(税込**463円**) 通常税込**486円**  
 魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)



**32 凍\***  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**野菜じゃこ天**  
 50g×2 **429円**(税込**463円**) 通常税込**486円**  
 宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。  
 魚肉(愛媛県)

お届けは全品7月4回になります



**28 凍\***  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**タコじゃこ天**  
 50g×2 **429円**(税込**463円**) 通常税込**486円**  
 魚肉(国内産)、たこ(インドネシア)



**29 凍\***  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**みよしのじゃこ天**  
 50g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**  
 魚肉(愛媛県)

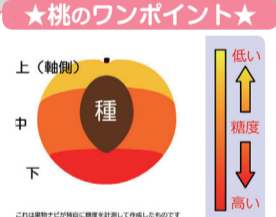
**30 凍\***  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**みよしの鬼じゃこ天**  
 80g×2 **718円**(税込**775円**) 通常税込**805円**  
 新鮮な宇和海産の小魚をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。  
 魚肉(愛媛県)

**揚げ色が薄いため、揚げすぎにご注意ください**  
 魚肉と野菜ををたっぷり使い米粉と豆乳を使用したじゃこカツです。加熱してお召し上がりください。

**34 凍\*大**  
 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)  
**じゃこカツ**  
 60g×2 **559円**(税込**604円**) 通常税込**630円**  
 魚肉(愛媛県)

**桃** 芳醇な香りととろける食感

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時期は7~8月までとわすか! 今後、品種をリレーしてご紹介します!



食べるときはナイフで縦にくし形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。  
 ※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。



**35**  
 森下さん、辰巳さん達(和歌山県、奈良県)  
**桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)**  
 2玉(450g以上) **924円**(税込**998円**)  
 白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっここのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

**今週のイチオシ**  
 つくば鶏のミンチを使ったヘルシーハンバーグ



162円/100g  
 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

**36 凍+**  
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**  
 500g **750円**(税込**810円**) 通常税込**864円**  
 茨城県

**新商品** 鎌倉ハムのウインナーを飛鳥食品のもっちり皮で包みました!

冷凍のまま約10分ほど蒸す(軽く楊枝などがささるまで)か、電子レンジ(500W)なら軽く水をかけてゆめめにラップをかけ、約40秒/1個加熱してください。



もちっとした皮で鎌倉ハムのウインナーを包みました。

**37 凍小**  
 飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥のウインナードッグ**  
 200g(4個) **420円**(税込**454円**) 通常税込**475円**  
 小麦(国内産)

今週のおすすめ **煮てよし! 焼いてよし! 茹でてよし!**



どんな食べ方でもおいしいウインナーの増量サイズです。お弁当にもポトフにも、色々な食べ方でどうぞ!



**38 冷**  
 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**鎌倉あらびきウインナー(増量)**  
 400g **920円**(税込**994円**) 通常税込**1026円**  
 豚肉(国内産)

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

リアスの坂詰さん(野菜ソムリエ)直伝!!

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 9 スッキーニ 14 なす 15 ピーマン 38 ウインナー
  - 54 にんにく 85 86 玉ねぎ 218 219 ハム
  - 231 ベーコン(ブロック) 627 トマト缶 637 オリーブオイル

彩鮮やか! 打ち豆と野菜のラタトゥイユ

- ◆材料
- 打ち豆 ..... 80g
  - 玉ねぎ ..... 小1玉
  - なす ..... 2本
  - ベーコン ..... 40g
  - ※ハム、ウインナーも可
  - ズッキーニ ..... 1本
  - パプリカ(赤・黄) ..... 1/2
  - ※ピーマン(赤・緑)も可
  - ホールトマト ..... 1缶
  - オリーブオイル ..... 大さじ3
  - にんにく ..... 1片
  - コンソメ ..... 1個
  - 塩コショウ ..... 少々

- ◆作り方
- ① 打ち豆は水でサッと洗い、熱湯で5分茹でる。
  - ② 鍋にオリーブオイル、みじん切りにんにく、ベーコン(角切りがベストですが、薄切りやハム、ウインナーでも可)を入れて火にかける。
  - ③ ②の香りが立ったら、角切りにした玉ねぎを入れてサッと炒める。
  - ④ ③に角切りにしたなす、ズッキーニ、パプリカを加えて混ぜる。
  - ⑤ ④にカットしたトマト、①を加えコンソメ、塩こしょうをふり、蓋をして弱火で10分程度蒸し煮で完成。



職員が作った際は打ち豆を④~⑤の段階でそのまま入れて作ってみました。シャキシャキと歯ごたえが残っていて、それも良かったです。

切り取ってご活用ください

**産地リレー** **山形の** **シーズン初**

# 小玉すいか!

大玉すいかのようなシャリ感や甘味があります。品種は「姫甘泉」他。減農薬栽培。



**39** 佐藤さん(山形県・鶴岡市) **小玉すいか**

1玉(約1.3kg) **1294円(税1398円)** 通常税込1510円

山形県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

# 庄内砂丘メロン

●最上川が日本海に流れこむ河口付近、日本三大砂丘の1つ「庄内砂丘」で育ったメロン。  
●水はけの良い土地ゆえ、糖度の高いメロンが育ちます。  
●杉山さん、佐藤さん共に硝酸態窒素や特有のアクが少ないメロンを栽培。



**40** 杉山さん達(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)**

1玉 **1350円(税1458円)** 通常税込1525円

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

**41** 佐藤さん達(山形県・庄内市) **夕映メロン**

1玉 **1294円(税1398円)** 通常税込1525円

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

**宅配** **絶品** **鈴木さんの梨が今年も登場**

鈴木果樹園 6代目の鈴木雅一さんが手がける梨。有機たい肥を用いて土づくりをおこない、梨の慣行栽培の農薬回数が25回(※)に対し、農薬を減らす栽培を長年続けてきました。  
※茨城県特別栽培農産物認証基準「果実一覽」より抜粋



お届けは **8月上旬～中旬頃**の予定です

★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。  
★益前ご希望の方は備考に必ずご記入ください。

通常料金 関東、東北、信越、東海、北陸 ※それ以外の地域(北海道・九州・四国含む)は+500円となります。

昨年利用者からの **クチコミ**

先日の梨は大変美味しかったとの連絡をもらいました。果物は生協で信用しています。(取手市:Mさん)

**42** 2L16玉 5kg **6378円(税6888円)**

**43** 自宅用 5kg **5998円(税6478円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

**たくさんのご利用ありがとうございました!** **シーズン最終**

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。



**44** アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S**

1玉約500g~650g **646円(税698円)**

沖縄県

**シーズン最終**

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。



**45** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジューシーフルーツ**

1kg **628円(税678円)**

愛媛県

**朝のヨーグルトに**

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



**46** 4個入り **598円(税646円)**

**47** 徳用 **1098円(税1186円)** 通常税込1218円

ニュージーランド

**無農薬**



**49** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円(税399円)**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。  
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

**無農薬**



**50** 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円(税157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

**お得な2個パックは表紙に!**



爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。


**51** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

70g **211円(税228円)**

高知県

**甘酢漬けで!**

そろそろおしまい



**52** 大紀コープファーム(奈良県・五条市) **新しょうが**

300g **715円(税772円)**

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

**53** とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**

50g **210円(税227円)** 通常税込238円

高知県

**無農薬**



**54** 飯田さん(千葉県・千葉さん(北海道)) **にんにく**

約100g **269円(税291円)**

ホワイト種または外皮が紫がかった薬地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



**55** イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円(税64円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**無農薬**



**56** 千葉産直センター(千葉県) **水菜**

150g **257円(税278円)**

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県

**無農薬**



**57** 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**

1束(200g) **240円(税259円)**

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

**無農薬**



**58** あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **156円(税168円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

**無農薬**



**59** 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) **倉持さんの長ねぎ**

300g **220円(税238円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

**無農薬**



**60** 千葉産直センター(千葉県) **エンツアイ(空心菜)**

100g **258円(税279円)**

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。

千葉県

**無農薬**



**61** おきたま農舎・和田さん達(山形県・高島町) **おきたまの葉ねぎ**

100g **276円(税298円)**

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。

山形県

**無農薬**



**62** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**

3本 **211円(税228円)**

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

**無農薬**



**63** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**

500g(4~6本) **298円(税322円)**

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。



**64** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ**

100g **183円(税198円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

# 夏のサラダ!



**65** 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**

1玉 **243円(税262円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

**66** 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**

1玉 **222円(税240円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

**67** 1玉 **288円(税311円)**

**68** カット **198円(税214円)**

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

**69** 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**

40g **202円(税218円)** 通常税込228円

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

千葉県

**69** 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

**71** 約150g **243円(税262円)**

**72** 徳用300g **480円(税518円)**

熊本県、他

**73** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**

300g **328円(税354円)**

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

**69** 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**

40g **202円(税218円)** 通常税込228円

千葉県

**70** 土味農園(茨城県・石岡市) **天池さんのテーブルビーツ**

400g **382円(税413円)**

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

**71** 約150g **243円(税262円)**

**72** 徳用300g **480円(税518円)**

熊本県、他

**73** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**

300g **328円(税354円)**

茨城県

**74** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**

500g **380円(税410円)**

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

**74** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**

500g **380円(税410円)**

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

農産担当 真紀子のおすすめ

夏こそ、冷やし干し柿♪



希少な「無燻蒸」仕上げ。βカロテンやカリウム、食物繊維などの栄養が凝縮されています。ひんやり冷やして食べるのが、この夏の新定番です!

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日  
干し柿(市田柿) 75 150g(4~7個)

711円(税込) 768円(通常税込) 788円

76 300g(7~14個) 1248円(税込) 1348円(通常税込) 1382円

長野県

加熱でおいしさ爆発!

サンマルツァーノ



イタリア料理に欠かせない調理用トマト。加熱することで、リコピンや旨味(グルタミン酸)がギュッと凝縮されます! オリーブオイルでサッと炒めるだけで、本格ソースの完成です。



77 天池さん(茨城県・石岡市) 天池さんのトマト(サンマルツァーノ) 約300g 257円(税込) 278円

茨城県

地場の若手有機農業者応援!

年々増す酷暑に対応した品種を実験的に作付するなど、毎年果敢に挑戦する青木さんにエールを!



78 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんのミニトマト(MIX) 150g 277円(税込) 299円

茨城県



79 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんの野菜セット 3~4品目 720円(税込) 778円

茨城県



80 樺沢さん達(群馬県) とうもろこし 1本 230円(税込) 248円

群馬県



81 米内口さん達(青森県) ブロccoli 1個(蕾9cm以上) 358円(税込) 387円

青森県



82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付) 300g 215円(税込) 232円

茨城県



83 樺沢さん(群馬県・前橋市) つる菜 200g 211円(税込) 228円

群馬県



84 おきたま農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき 80g 227円(税込) 245円

山形県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。



85 川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ 600g 250円(税込) 270円

群馬県



87 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 257円(税込) 278円

千葉県



89 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも 800g 498円(税込) 538円

長崎県



90 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど) 800g 358円(税込) 387円

茨城県



91 島津さん達(長野県・小布施町) 赤じゃがいも(レッドムーン) 約400g 257円(税込) 278円

長野県



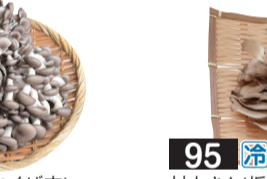
92 米内口さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い) 約500g 248円(税込) 268円

青森県



93 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円

福島県



94 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 226円(税込) 244円

茨城県



95 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 265円(税込) 286円

栃木県



96 村上さん(栃木県・高根沢町) 生しくらげ 100g 358円(税込) 387円

栃木県



97 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 276円(税込) 298円

三重県



98 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込) 302円

千葉県



99 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 184円(税込) 199円

長野県



100 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 184円(税込) 199円

長野県



101 A品 100g 210円(税込) 227円

茨城県

102 B品 200g 225円(税込) 243円

冷凍野菜・果物 基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



103 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込) 538円

かぼちゃ(北海道)



104 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん 200g 330円(税込) 356円

いんげん(北海道)



105 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 350円(税込) 378円

ブロッコリー(北海道)



106 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込) 376円

青えんどう豆(北海道)



107 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込) 322円

アボカド(ペルー)



108 せいふてい(神奈川県・横浜市) 冷凍おろし本わさび 6袋30g 566円(税込) 611円

わさび(長野県)



109 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイナップル 200g 336円(税込) 363円

パイナップル(フィリピン)



110 富士物産(静岡県・長泉町) 玄米入り麦とろろ 200g 398円(税込) 430円

やまいも(国内産)



111 富士物産(静岡県・長泉町) おくらと萠わかめの山芋和え(なめこ入) 160g 480円(税込) 518円

オクラ(国内産)

### 蒲焼 シリーズの 新商品

## 炊き立てのご飯と 一緒にどうぞ♪



7~8枚  
三陸産のいわしを頭・尾・内臓・中骨・腹骨を除去して開き、国産小麦粉をまぶしタレを添付。焼いて。

**112 凍 米 大 小**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
ごはんがすすむいわし蒲焼(タレ付)  
180g+タレ50g(7~8枚) **428円(税込462円)** 通常税込486円

原材料:いわし(三陸産)、小麦粉、食塩、タレ(醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス)

いわし(三陸)

## クログレイを フライにしました!



6~8枚  
サクサクもっちり食感です

**113 凍 小**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
国産カレイのサクッとフライ(骨取り)  
200g(6~8枚) **478円(税込516円)** 通常税込538円

原材料:クログレイ(国内産)、パン粉(小麦粉(小麦国内産)、イースト、食塩)、小麦粉(小麦(国内産))、食塩

クログレイ(国内産)

### 水産担当 小室のおすすめ

## 一夜干しにして うま味を閉じ込めました!



**114 凍 3枚**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
脂ののったあじ一夜干し(骨取り)  
150g(3枚) **533円(税込576円)** 通常税込594円

あじ(アイルランド、ノルウェー)

アイルランドとノルウェー産のあじをつかった一夜干しです。塩水漬けにしてから一夜干しにすることにより、ふっくら食感が残りうま味が凝縮されます。骨とり商品なのでお子様も安心して食べられます。

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

**115 凍 小**  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日  
国内産冷凍あさり  
180g **550円(税込594円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

お届けは7月4回になります

**116 凍 小**  
またか水産(宮城県・石巻市) 賞90日  
プリプリ冷凍かき  
150g **590円(税込637円)**

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。  
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

**117 凍**  
またか水産(宮城県・石巻市) 賞90日  
蒸しかき  
60g **480円(税込518円)**

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を選り、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。  
かき(宮城県)

**118 凍 小**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
子持ちからふとししゃも  
150g **398円(税込430円)**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**119 凍 小**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
天日干しアジ  
210g以上(4枚) **548円(税込592円)**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
真あじ(佐賀県)

5~8枚

**120 凍 小**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
真あじフィーレ  
約200g(片身5~8枚) **470円(税込508円)**

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。  
真あじ(長崎県)

**121 凍**  
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温甘塩さば切身  
240g(3切) **600円(税込648円)**

国内産の大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。  
さば(国内産)

**122 凍**  
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温造り えてかいい一夜干し  
200g(2枚) **480円(税込518円)**

山陰産のえてかいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。  
えてかいい(日本海)

**123 凍 米 大 小**  
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日  
氷温造り 国産さわらみりん漬け  
160g(2切) **498円(税込538円)**

国内産のさわらみを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。  
さわら(国内産)

## さんま&あじの 定番2種セット!

久々登場!

**127 凍 小**  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日  
漁師の干物セット(2種)  
さんま2枚、あじ2枚 **798円(税込862円)** 通常税込918円

2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。  
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。

**124 凍 米**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
銀だら塩麹漬  
120g(2切) **430円(税込464円)** 通常税込497円

銀だら(アメリカ)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

**125 凍 米 小**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
しまほっけ黒糖みりん漬  
210g(3切) **420円(税込454円)** 通常税込486円

しまほっけ(アメリカ)

**126 凍 小 米 大**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
香ばし味噌のさばフィーレ  
200g(片身2枚) **480円(税込518円)**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
さば(長崎県、佐賀県)

中辛

**128 凍 小**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切  
140g(2切) **610円(税込659円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)

甘塩

**129 凍 小**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切  
165g(3切) **735円(税込794円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)

無塩

**130 凍 小**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)  
70g×3 **924円(税込998円)**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
秋鮭(北海道)

**131 凍 小**  
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日  
ロシア産紅鮭スモークサーモン  
70g **630円(税込680円)**

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。  
紅鮭(ロシア)

2枚

**132 凍 小 米 大 小**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
国産しめさば(まろやか風味)  
100g(2枚) **498円(税込538円)**

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味液に漬け込みました。まろやかな味わい。  
さば(国内産)

**133 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日  
国産あじ昆布メ  
80g **530円(税込572円)**

国産の真あじをフィレにし、調味液に漬込み、北海道産の真昆布を使用して昆布メに仕上げました。  
マアジ(国内産)

青ねぎ、玉ねぎのスライス、お好みにお肉と一緒に生薑醤油でお召し上がりください。

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

**134 凍 2個**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
焼津港のとろかつお刺身用  
170g(2個) **620円(税込670円)** 通常税込702円

かつお(日本太平洋沖合北部)

2個

**135 凍 小**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
焼津港のとろかつお炭火焼き  
170g(2個) **570円(税込616円)**

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。  
かつお(日本太平洋沖合北部)

## つかさ食品 千葉県・南房総市

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

**139 凍 小**  
つかさ食品(千葉県・南房総市)  
東京湾産氷点解凍さば一夜干  
180g(4切) **498円(税込538円)** 通常税込562円

真さば(東京湾)

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしてバラ凍結しました。

**141 凍 小**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
いかの便利カット  
180g **398円(税込430円)** 通常税込464円

マツイカ(台湾)

**140 凍 小 米 大 小**  
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
赤魚粕漬  
150g(3切) **420円(税込454円)** 通常税込481円

赤魚(アメリカ)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味液に漬け込みました。

**136 凍 小 米 大 小**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼  
110g(図形量80g+たれ30g) **454円(税込490円)**

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。  
かつお(日本太平洋沖合北部)

**137 凍 小**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
カットボイルだこ(生食用)  
100g **498円(税込538円)**

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。  
みずだこ(北海道)

**138 凍 小**  
日本生活協同組合連合会  
そのまま食べられるむきえび(生食用)  
120g **538円(税込581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身に、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍。  
バナメイエビ(ベトナム)

# 7/26(日)は土用の丑の日 全品特価



四万十の清らかな清流で獲れた加持さんのうなぎをぜひどうぞ!

この3品はすべて7月4日のお届け

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

**143 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**加持さんのうなぎ白焼(タレ付)**  
 130g 2200円(税2376円) 通常税込2484円  
 +蒲焼のタレ15ml  
 うなぎ(高知県)

肝吸いや照り焼きなどでお召上がりください。粉山椒や柚子胡椒などお好みの薬味を添えてどうぞ。

**144 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**加持さんのうなぎの肝**  
 60g 350円(税378円) 通常税込400円  
 うなぎの肝(高知県)



**142 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**加持さんのうなぎ蒲焼(タレ付)**  
 130g 2350円(税2538円) 通常税込2700円  
 +蒲焼のタレ15ml  
 四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。  
 うなぎ(高知県)

## 骨までやわらかシリーズ 全品特価

**145 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**骨までやわらか さんまみぞれ煮**  
 75g×2パック 398円(税430円) 通常税込446円  
 加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。  
 さんま(国内産)

**146 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**骨までやわらか いわし生姜煮**  
 75g×2パック 380円(税410円) 通常税込430円  
 加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%。  
 真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0

**147 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**骨までやわらか いわし梅しそ煮**  
 75g×2パック 368円(税397円) 通常税込430円  
 加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。  
 真いわし(国内産)

**148 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日  
**骨までやわらか いわしおかか煮**  
 75g×2パック 380円(税410円) 通常税込430円  
 加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%  
 真いわし(国内産)

**149 凍** 淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日  
**無着色たらこ(切り込み)**  
 60g 498円(税538円)  
 すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。  
 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

**150 凍** 淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日  
**無着色明太子(切り込み)**  
 60g 498円(税538円)  
 着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。  
 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

**151 凍** お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日  
**魚屋さんの混ぜちりめん**  
 45g 380円(税410円)  
 国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。  
 しらす(遠州灘〜伊勢湾)

**152 凍** 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞60日  
**野沢菜ちりめん**  
 80g 550円(税594円)  
 「国産ちりめん」と「国産野沢菜」、「白ごま」を混ぜ合わせました。自然解凍。  
 いわしの稚魚(国内産)

**153 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
**篠島産釜揚げしらす 2個組**  
 50g×2個 920円(税994円)  
 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。  
 いわし稚魚(愛知県)

**154 凍** 水永水産(宮城県・門川町) 賞90日  
**みやぎのおいしいしらす**  
 25g×2パック 398円(税430円)  
 宮城県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで解凍できます。  
 しらす(宮城県)

## 水産加工品

次回、土用の丑の日でうなぎの特集を、表紙で掲載予定となります。

**155 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**さんまチーズサンド**  
 160g(6~8個) 498円(税538円)  
 開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。  
 さんま(国内産)

**156 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**いわし蒲焼用(タレ付)**  
 180g、タレ50g(6~12枚) 548円(税592円)  
 真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。  
 真いわし(国内産)

**157 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**ジャンボ!あじフライ**  
 240g(2枚) 498円(税538円)  
 千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。  
 真あじ(千葉県)

**158 凍** まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日  
**大粒かきフライ**  
 220g(6~8個) 560円(税605円)  
 三陸牡蠣産の清浄海域で育った良質の大粒かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。  
 かき(宮城県)

**159 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日  
**さんまのサクサクごま電田**  
 180g(7~8枚) 498円(税538円)  
 国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。  
 さんま(国内産)

**160 凍** 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日  
**小鯛とわかめの甘酢漬**  
 100g 390円(税421円) 通常税込443円  
 山口県で水揚げされた連子鯛(黄鯛)を一口大にカットし、わかめ、人参、生姜を加えて甘酢漬にしました。  
 ギダイ(山口県)

**161 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**フライパンでできるあじの甘酢あんかけ**  
 180g、タレ60g(7~11枚) 528円(税570円)  
 国産あじを三枚におろし、腹骨とセイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。  
 真あじ(国内産)

**162 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
**氷温造り 小あじの南蛮漬**  
 200g 340円(税367円) 通常税込400円  
 国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。  
 アジ(国内産)

**169 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
**小判揚**  
 5枚150g 398円(税430円)  
 すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。  
 たら(国内産)

水産品の放射能検査について  
 ・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
 主原料産地欄もあわせてご参照ください。

## 高橋徳治商店&魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
 ・化学調味料も不使用です。

**163 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**「高橋徳治商店」のごぼう揚**  
 3枚117g 375円(税405円) 通常税込420円  
 ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

**164 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**いかげそ揚げ**  
 110g 398円(税430円) 通常税込464円  
 北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。  
 イカ(国内産)

**171 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
**ごぼうつまみ**  
 100g 410円(税443円)  
 新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。  
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

**172 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
**小竹輪**  
 5本150g 400円(税432円)  
 石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっとり味わえます。  
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

**170 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
**青のり小判**  
 3枚 360円(税389円)  
 すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

**165 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**曲がりネギちりめん揚げ**  
 100g 385円(税416円)  
 曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。  
 すけそうだら(北海道)

**166 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**おとうふ揚げ(五目)**  
 5個165g 340円(税367円)  
 おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種類の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。  
 すけそうだら(北海道)

**167 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**彩り野菜かまぼこ**  
 30g×5個 389円(税420円)  
 北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、または焼いたり揚げても。  
 タラ(北海道)

**173 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
**いわしはんぺん**  
 5枚150g 462円(税499円)  
 駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と旨み。いわし(駿河湾)

**174 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
**うろこちゃん(板蒲鉾)**  
 150g 520円(税562円)  
 国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。  
 すけそうだら(国内産)

**175 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
**いちろうこ 練り物4種セット**  
 4種8品 610円(税659円)  
 たら(国内産)

# 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

### 岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

岩瀬さんの豚肉の生育が遅れているため、供給が不安定となっております。欠品が予想されますのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

## 畜産定番品移動ページ

- 1ページ**  
つくば鶏 モモ、秋川の若鶏小間切、丹沢農場の粗挽ウインナー
- 2ページ**  
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
- 16ページ**  
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用、鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用、鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

416円/100g



**180 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日  
**岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **769円**(税 **831円**)  
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。  
茨城県

シガポトリー

**全品 特価**



調理例

**176 凍** シガポトリー(静岡県・浜松市) 賞180日  
**塩麹で作ったサラダチキン**  
180g(固形量120g) **500円**(税 **540円**) 通常税込 **594円**  
鶏肉(愛知県)

177 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞180日  
**骨なしローストチキン**  
180g **850円**(税 **918円**) 通常税込 **983円**  
鶏一番のもも肉を、シンブルな醤油ベースの味付けで照り焼きにしました。湯煎で。  
鶏肉(国内産)

178 凍 シガポトリー(静岡県・浜松市) 賞180日  
**鶏手羽元の甘煮**  
370g(固形量200g) **645円**(税 **697円**) 通常税込 **734円**  
手羽元を食べやすい様に筋目を入れて、黒酢ベースの甘たれを絡めました。湯煎で。  
鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

お好みの野菜と一緒に♪  
**けいちゃん焼き**



味噌味の下味付きで、  
胸肉もしっとり柔らか。大きめにカットされているので、食べ応えも十分です♪

調理例

原材料：鶏肉(国内産)、調味液[たまり醤油(大豆を含む)、醸造調味料、砂糖、こいくち醤油(小麦・大豆を含む)、濃粉]、焼肉たれ[醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、りんご、練りごま、にんにく、ごま油、白すりごま、にんにく(皮パウダー)、香辛料[ガーリック、ジンジャー]

**179 凍** シガポトリー(静岡県・浜松市) 賞60日  
**鶏肉むね肉のけいちゃん焼き**  
230g(固形量150g) **440円**(税 **475円**) 通常税込 **518円**  
セプチチキンの皮なしむね肉を生姜とにんにくが効いた甘口の焼肉たれに漬け込みました。野菜と炒めて。

416円/100g



**181 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚肩ロースライス**  
200g **769円**(税 **831円**)  
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。  
茨城県

346円/100g



**182 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚バラライス**  
200g **640円**(税 **691円**)  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
茨城県

312円/100g



**183 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚モモスライス**  
200g **577円**(税 **623円**)  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

416円/100g



**184 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**  
200g **769円**(税 **831円**)  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

244円/100g



**185 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**徳用 岩瀬さんの豚小間切**  
200g×2 **905円**(税 **977円**)  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。  
茨城県

258円/100g



**186 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
200g **478円**(税 **516円**)  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

258円/100g



**187 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日  
**岩瀬さんの豚挽肉**  
200g **478円**(税 **516円**)  
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

265円/100g



**188 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット**  
200g×3種 **1470円**(税 **1588円**)  
ローズポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
茨城県

248円/100g



**189 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモブロック**  
300g(ネット巻き) **690円**(税 **745円**)  
ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。  
茨城県

265円/100g



**190 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日  
**茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **490円**(税 **529円**)  
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
茨城県

251円/100g



**191 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモスライス**  
200g **465円**(税 **502円**)  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

278円/100g



**192 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク バラライス**  
200g **515円**(税 **556円**)  
厚さ3~3.5mm。  
茨城県

289円/100g



**193 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 肩ロース切身**  
2枚200g **535円**(税 **578円**)  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

249円/100g



**194 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用**  
200g(5~6切) **460円**(税 **497円**)  
ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。  
茨城県

195円/100g



**195 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**  
200g×2 **720円**(税 **778円**)  
小間切徳用タイプ。  
茨城県

196円/100g



**196 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日  
**茨城県産ローズポーク 小間切**  
150g×2 **545円**(税 **589円**)  
飼料内容及び肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

241円/100g



**197 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日  
**茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)**  
250g **558円**(税 **603円**)  
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。  
豚肉(茨城県)

198円/100g



**198 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日  
**茨城県産ローズポーク 挽肉**  
300g **550円**(税 **594円**)  
赤身率は8割です。  
茨城県

313円/100g



**199 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
**丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉**  
200g **580円**(税 **626円**)  
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。  
神奈川県

323円/100g



**200 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日  
**丹沢高原豚 トントロ焼肉用**  
200g **598円**(税 **646円**)  
1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。  
神奈川県

228円/100g



**201 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日  
**丹沢高原豚 小間切**  
200g **422円**(税 **456円**)  
各部位から集めています。  
神奈川県

323円/100g



**202 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
**丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**  
2枚200g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **688円**  
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

249円/100g



**203 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
**丹沢高原豚 豚こま味噌漬**  
200g **460円**(税 **497円**) 通常税込 **538円**  
豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。  
豚肉(神奈川県)

# 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



**204 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネ**  
250g **420円**(税 **454円**)  
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。  
茨城県

216円/100g



**205 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)**  
300g **600円**(税 **648円**)  
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

191円/100g



**206 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**  
300g **530円**(税 **572円**)  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

166円/100g



**207 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**  
300g **460円**(税 **497円**)  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。  
茨城県

216円/100g



**208 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**  
300g **600円**(税 **648円**)  
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

205円/100g



**209 凍** エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**  
300g **570円**(税 **616円**)  
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

241円/100g



**210 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏ムネ**  
200g **445円**(税 **481円**)  
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



**211 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川の若鶏モモ**  
200g **470円**(税 **508円**)  
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g



**212 凍** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川の若鶏生姜焼き**  
200g **438円**(税 **473円**)  
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。  
鶏肉(国内産)

279円/100g



**213 凍** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め**  
120g **310円**(税 **335円**)  
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。  
鶏肉(山口県、他)

231円/100g



**214 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日  
**秋川の若鶏きも**  
150g **320円**(税 **346円**)  
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。レバニラ炒めに。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

加工品編

丹沢農場 特集



215 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしビーウィンナー(徳用) 240g 598円(税)646円(通常税込700円) 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。 豚肉(国内産)

216 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウィンナー 6本120g 398円(税)430円(通常税込475円) 生ウィンナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。 豚肉(国内産)

217 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 398円(税)430円(通常税込464円) 発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。 豚肉(国内産)

加工品のこだわり

温屠体とは? 屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいいます。



温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、食品添加物やアレルギーを使用せずに弾力のあるウィンナーを作ります。

218 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ハム切り落とし 100g 330円(税)356円(通常税込378円) 指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

219 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g×4 1298円(税)1402円(通常税込1490円) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

220 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 430円(税)464円(通常税込497円) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

221 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のスモークレバー 100g 368円(税)397円(通常税込430円) 豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

222 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g 1000円(税)1080円(通常税込1180円) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

223 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g×2 1950円(税)2106円(通常税込2260円) 鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

224 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1450円(税)1566円(通常税込1680円) 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

225 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税)491円(通常税込526円) ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

226 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 400円(税)432円(通常税込464円) ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

227 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウィンナー×2 94g×2 408円(税)441円(通常税込474円) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

228 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3 49g×3 315円(税)340円(通常税込365円) 使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

229 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ローズハムスライス×2 60g×2 568円(税)613円(通常税込659円) ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

230 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 130g 370円(税)400円(通常税込430円) 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

231 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 無塩せきバラベーコンブロック 150g 780円(税)842円(通常税込896円) 桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。

232 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉チヨリソー 30g×5 488円(税)527円(通常税込566円) 国内産豚で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチヨリソーです。

233 村山さん(茨城県・土浦市) 村山さんのチャーシュー 200g 570円(税)616円(通常税込653円) 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに、豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

234 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ 100g×2 620円(税)670円(通常税込710円) 秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。

235 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 1280円(税)1382円(通常税込1480円) 国産牛肉の旨みがいっぱい残った正統派ハンバーグに仕上げました。

236 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 830円(税)896円(通常税込970円) 国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

237 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト プレーン 400g 410円(税)443円(通常税込474円) 鈴木牧場の新鮮な生乳を使用したプレーンヨーグルト。

239 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 574円(税)620円(通常税込653円) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。

240 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル) 30g 219円(税)237円(通常税込256円) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。

241 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(パジル) 40g 328円(税)354円(通常税込380円) 熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地産パジルを使用しました。

242 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 638円(税)689円(通常税込727円) ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。

243 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 558円(税)603円(通常税込641円) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。

244 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 343円(税)370円(通常税込394円) サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。

245 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 263円(税)284円(通常税込300円) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。

246 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(税)299円(通常税込320円) 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。

247 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぷりん 黒ごま 80g×4 330円(税)356円(通常税込382円) 国産大豆100%の自家製豆乳使用。

248 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 DESSERT YOGHURT DRINK 250g 180円(税)194円(通常税込205円) 乳原料は北海道産を100%使用。

249 よつ葉乳業(北海道・音更町) 北海道のむヨーグルトもも 250g 190円(税)205円(通常税込216円) 乳原料は100%北海道産ののむヨーグルトです。

250 創健社(神奈川県・横浜市) べに花 ハイプラスマーガリン 180g 375円(税)405円(通常税込435円) べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずにつくった、まろやかでコクのあるマーガリンです。

251 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税)279円(通常税込294円) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

鈴木牧場の乳製品紹介と返却情報

特別増刊号で木次乳業の特集があります!

248 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 DESSERT YOGHURT DRINK 250g 180円(税)194円(通常税込205円)

249 よつ葉乳業(北海道・音更町) 北海道のむヨーグルトもも 250g 190円(税)205円(通常税込216円)

250 創健社(神奈川県・横浜市) べに花 ハイプラスマーガリン 180g 375円(税)405円(通常税込435円)

251 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税)279円(通常税込294円)

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・使用フードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**252** パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **252** 6枚 **285**円(税**308**円)

**253** ノースライス 1斤 **275**円(税**297**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**263** 半斤3枚 **180**円(税**194**円)

**264** 1斤6枚 **340**円(税**367**円)

**265** 1斤8枚 **340**円(税**367**円)

**266** 1斤(ノースライス) **335**円(税**362**円)

小麦(アメリカ、他)

**254** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**254** パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **435**円(税**470**円)

砂糖や油脂を使わない生地、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

**255** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**255** パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 **315**円(税**340**円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおおいしく召し上がれます。小麦(国内産)

**256** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**256** パンド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g **270**円(税**292**円)

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかんぱーニュ。小麦(国内産)

**268** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**268** クーロンヌのバターロール 2個(約60g) **150**円(税**162**円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおもちをお楽しみください。小麦(アメリカ、他)

**269** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**269** クーロンヌのコッパン 2個(約100g) **250**円(税**270**円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。小麦(アメリカ、他)

**267** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**267** クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 **378**円(税**408**円)

ノースライス **378**円(税**408**円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。小麦(アメリカ、他)

**257** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**257** フルーツナッツ食パン 1斤 **645**円(税**697**円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。小麦(国内産)

**258** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**258** パンズ 3個 **320**円(税**346**円)

天然酵母は国内産小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**259** 丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**259** 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) **450**円(税**486**円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。豚肉(国内産)

**271** ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**271** プリュッセルワッフル 約65g×6 **787**円(税**850**円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。小麦(カナダ、他)

**272** ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

**272** 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490**円(税**529**円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

**273** 大進食品(神奈川県・横浜市)

**273** ママンモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **390**円(税**421**円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)

### 地元のお店 いばらきベーグル

**260** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**260** 定番ベーグルAセット 2個 **420**円(税**454**円)

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

**261** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**261** ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 **460**円(税**497**円)

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。小麦・ライ麦(北海道)

**262** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**262** 小林さんの干しりんごベーグル 1個 **250**円(税**270**円)

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。小麦(北海道、りんご(長野県))

### 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

**274** ワールド(石川県・金沢市)

**274** 北海道あずきのまんまるパイ 150g(5個) **468**円(税**505**円)

北海道産の大豆を風味よく上質なおんに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。小麦(国内産、あずき(北海道))

**275** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届いて120日

**275** 手包みレーズン入り花巻 240g(4個) **460**円(税**497**円)

卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。小麦(国内産)

**276** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届いて120日

**276** 手包みみかんピール入り花巻 240g(4個) **498**円(税**538**円)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。小麦(国内産)

**277** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 届いて4日

**277** ふっくらおからパン プレーン 9個 **498**円(税**538**円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。小麦・大豆(国内産)

**278** バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日

**278** KOUBOアップルパイ 6個(個包装) **884**円(税**955**円)

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレーン(果肉)を包みました。小麦(国内産)・りんご(長野県)

**279** バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日

**279** KOUBOスイートポテトパイ 6個(個包装) **884**円(税**955**円)

国産小麦のパイ生地でさつまいも餡を包みました。小麦(国内産)

**280** バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日

**280** 内麦クロワッサン 10個(個包装) **867**円(税**936**円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。原材料に着色料(アトナー)を含む [放] 不検出 <4.3 <4.2

### ジャム シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

**281** はなのみ(長野県・小布施町)

**281** いちじくジャム 180g **550**円(税**594**円)

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。いちじく(広島県)

**282** はなのみ(長野県・小布施町)

**282** 白桃ジャム 180g **490**円(税**529**円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。桃(長野県)

**283** 松永農園(静岡県・静岡市) 届いて150日

**283** 松永さんのフラッペジャム(みかん) 210g **580**円(税**626**円)

みかん(静岡県)

**284** 松永農園(静岡県・静岡市) 届いて150日

**284** 松永さんのフラッペジャム(キウイ) 210g **580**円(税**626**円)

キウイ(静岡県)

**285** Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

**285** メープルシロップ アンバー 250g **1050**円(税**1134**円)

楓樹液(カナダ)

### 牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。  
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

**定期登録募集中!**

**鈴木牧場牛乳** 720ml

契約価格388円(税込)

**1** 1ℓ **398**円(税**430**円)

**2** 500ml **245**円(税**265**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かすため、低温殺菌で処理しました。

**サツラク低温殺菌牛乳** (北海道・札幌市) 届いて3日

**3** 500ml **195**円(税**211**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

**サツラク低脂肪牛乳** (北海道・札幌市) 届いて15日

**4** 1ℓ **306**円(税**330**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

**サツラク牛乳** (北海道・札幌市) 届いて15日

**5** 1ℓ **308**円(税**333**円)

生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

**JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日**

**6** 宇治田さんの平飼卵 6個 **432**円(税**467**円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**286** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

**286** カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ **325**円(税**351**円)

生乳(北海道)

**287** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**287** クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 **390**円(税**422**円)

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

**288** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**288** よつ葉ルイボス茶オレ 2本組 200ml×2 **390**円(税**422**円)

ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。生乳(北海道)

**289** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**289** やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206**円(税**222**円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌済みの卵に与えた鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

**289** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**289** やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206**円(税**222**円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌済みの卵に与えた鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

**289** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**289** やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206**円(税**222**円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌済みの卵に与えた鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

### 久々登場! 老舗佃煮屋の生のり佃煮



不漁を乗り越え待望の復活! 江戸前で獲れた新鮮な生のりを、昔ながらの製法で丁寧に炊き上げた「生のり佃煮」が久しぶりに登場です。磯の豊かな香りと、生ならではのトロツとした食感を温かいご飯とご堪能ください。



**290** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 江戸前 生のり佃煮 80g **380円(税込410円)** 通常税込432円

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

### 清らかな水と厳選天草が織りなす、涼を味わう三つの贅沢。ところてん



全品 特価

**292** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん 京の三杯酢 130g たれ25g **185円(税込200円)** 通常税込225円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召上がりください。天草(国内産)

**291** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん ごまだれ 130g たれ15g **185円(税込200円)** 通常税込225円

国産100%の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水を使用して作りました。特製たれ(ごまだれ)をかけて天草(国内産)

**293** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん 京の黒みつ 130g たれ25g **185円(税込200円)** 通常税込225円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召上がりください。天草(国内産)

### 淡路島の素潜り天然わかめ



**294** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **445円(税込481円)** 通常税込497円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などにわかめ(兵庫県)

**295** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 200g **353円(税込381円)** 通常税込397円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などにわかめの中芯(兵庫県)

### 大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



**296** 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 **198円(税込214円)**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2



**297** 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円(税込214円)**

大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2



**298** 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g **198円(税込214円)**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2



**299** 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g **183円(税込198円)**

大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2



**300** 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆 寄せ豆腐 200g **250円(税込270円)**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)



**301** 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g **264円(税込285円)**

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.4<1.1



**302** 丸和食品(東京都・練馬区) 絹生揚げ 230g **227円(税込245円)**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.6<1.5



**303** 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ 3枚 **183円(税込198円)**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.5<1.5



**304** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付えび入がんも 10個 **320円(税込346円)**

貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.1<1.0



**305** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付きつねがんも 4個 **368円(税込397円)**

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.3



**306** 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆入り白和え 150g **338円(税込365円)**

国産大豆で作った豆腐をやさしい味付けで仕上げた本格派のお惣菜です。枝豆を加えています。大豆(国内産)



**307** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 芳醇とうふ ごま 300g **220円(税込238円)**

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)



**308** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 湯葉とろ刺し 湯葉75g つゆ25g **300円(税込324円)**

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。大豆(国内産)



**309** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 国産大豆のおから おから煮 150g **240円(税込259円)**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。大豆(国内産)



**310** JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円(税込160円)**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.8<3.4



**311** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円(税込194円)**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.0<3.4



**312** 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **275円(税込297円)**

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)



**313** 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **198円(税込214円)**

北海道十勝産のトヨミツキ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)



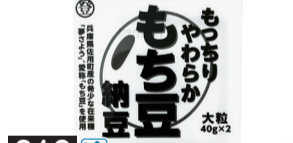
**314** 登喜和食品(東京都・府中市) 有機きわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 **225円(税込243円)**

青森県産の有機栽培大豆(おすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。大豆(青森県)



**315** 登喜和食品(東京都・府中市) 北海道100 登喜和カップ2(たれからし付) 30g×2 **210円(税込227円)**

低圧で蒸し、旨みを逃がさないよう丁寧に仕上げました。粒感と納豆の美味しさを際立たせた逸品です。大豆(北海道)



**316** 登喜和食品(東京都・府中市) もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **217円(税込234円)**

兵庫県用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)



**317** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g **153円(税込165円)**

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにやく(群馬県)



**318** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき 200g **153円(税込165円)**

群馬県産のこんにやく(群馬県) 精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく(群馬県)



**319** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った生芋さしみこんにやく 200g **198円(税込214円)** 通常税込248円

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。こんにやく(群馬県)



**320** 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円(税込259円)**

沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)



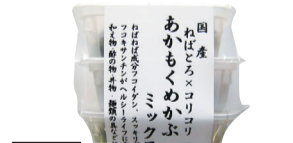
**321** リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g **276円(税込298円)**

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県) [放] 不抽出<3.8<4.0



**322** リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **380円(税込410円)**

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に絡み加わり食べやすい。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



**323** 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 とら豆 150g **366円(税込395円)**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。とら豆(北海道)



**324** 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g **250円(税込270円)**

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がり。大豆(岩手県) [放] 不抽出<2.9<3.2



**325** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g **461円(税込498円)**

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。たけのこ(愛媛県)



**326** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g **388円(税込419円)**

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不抽出<3.7<4.1



**327** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) しらすくろみ 100g **598円(税込646円)**

瀬戸内産しらすを直火で炙き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。しらす(瀬戸内海)



**328** 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 **248円(税込268円)**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不抽出<3.4<4.1



**329** 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円(税込440円)**

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。小麦(岩手県) [放] 不抽出<3.4<4.1

お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者たちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの無農薬米



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



- 宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
502011 白米 5kg 4800円(税5184円)
502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)
502013 7分 5kg 4800円(税5184円)
502014 5分 5kg 4800円(税5184円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



- 宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg 4800円(税5184円)
502016 白米 2kg 1950円(税2106円)
502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

- 502041 つや姫(白米) 2kg 2735円(税2954円)
502042 つや姫(玄米) 2kg 2595円(税2803円)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 2875円(税3105円)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 5125円(税5535円)
おきたま興農舎(山形県・高島町)

おきたまのお米

- ★40年前から粘土鉱物「サン・ラテル」による土づくり。
★有機質肥料+天然ミネラル資材で健全な土壌に。
★微生物を活かすため、化成肥料、殺菌剤、殺虫剤は不使用。



- 502071 白山紫黒米(有機栽培紫黒米) 300g 850円(税918円)
山形県 [放]不検出<1.2<1.1



- 502074 白米用雑穀セット 500g 1048円(税1132円)
[放]不検出<0.5<0.5



- 502077 玄米用雑穀セット 500g 1143円(税1234円)
[放]不検出<0.7<0.7

漬物

塩分16~18%



- 330 小梅干し 120g 650円(税702円)
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

6ペーヅ 174うるちちゃんと一緒に 蒲鉾とわさび漬



- 331 わさび漬 70g 336円(税363円)
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8



- 332 白菜キムチ「頂」 300g 598円(税646円)
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済。
白菜(国内産)

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

Table with columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include data for Miyagi, Aomori, and Yamagata prefectures.

最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



- 333 出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬 80g 495円(税535円)
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。
津田かぶ(島根県)



- 334 出雲のおいしいきゅうり漬 80g 530円(税572円)
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日
島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、コマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。
きゅうり(島根県)



- 335 出雲のおいしい福神漬(まこもたけ入り) 80g 530円(税572円)
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。
野菜(島根県)



- 336 素材を美味しくする塩こうじ 180g 370円(税400円)
稲和田屋(福島県・本宮市)
国産の米を100%使用した、稲の粒が気にならないような滑らかな仕上げの塩こうじ。
米(国内産)



- 337 熟成めか床 1kg 620円(税670円)
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
和歌山県の漬物店が地元米を熟成させためか床。きなこと、漬物の皮、唐辛子、昆布を加えています。
米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



- 338 徳用北京餃子 18g x 15 480円(税518円)
ニッコー(神奈川県・大和市)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)



- 339 今晚の餃子 20g x 25個 729円(税787円)
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めに、ニラにんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。
野菜・小麦・豚肉(国内産)



- 340 マム女性のための餃子(国産さくらげ入) 18g x 20 605円(税653円)
大進食品(神奈川県・横浜市)
国産乾燥さくらげを使用、にんにく等を使っていない為、のりなし餃子です。焼いて。
キャベツ・小麦・豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.4



- 341 徳用ファミリーシューマイ 20g x 30 833円(税900円)
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジ加熱して。
豚肉(栃木県、茨城県)



- 342 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 475円(税513円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)



- 343 飛鳥のカレーシューマイ 12個180g 445円(税481円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
スパicyながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)



- 344 飛鳥の黒豚肉まん 3個270g 498円(税538円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)



- 345 飛鳥のあんまん 4個240g 460円(税497円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)



- 346 フライパンでミニ春巻 6本120g 390円(税421円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
豚肉に春巻、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。
豚肉(国内産)



- 347 中華丼の具(醤油) 180g x 2 530円(税572円)
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
豚肉(国内産)



- 348 担々麺 1食280g(麺130g) 450円(税486円)
ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

全品特価

ニッキーフーズ

「よろこびの食文化」の創造を目指して60年。これからもずっと一緒に寄り添い、安心というおいしさをお届けします。



- 352 讃岐ぶっかけゆずうどん(おろし付) 2食524.4g 440円(税475円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。鍋かレンジで。
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)



- 349 関西風きつねうどん 2食520g 325円(税351円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
小麦(国内産)



- 353 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g x 2 550円(税594円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



- 350 えび天そば 2食496g 498円(税538円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)



- 354 もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 475円(税513円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)



- 351 みんなのナポリタン 626g(2食) 435円(税470円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



- 355 ライスバーガー ポーク生姜焼 5個75g 924円(税998円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%
米(国内産)

**冷食担当 小室のおすすめ**

**プリッと食感で シンプルな味わい♪**



レンジやトースターで温めるだけでサクサクとしたえび天が味わえます。うどんやそばの付け合わせにいかがでしょうか? えびのぷりっと感もお楽しみください!

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉: 全体の2.5%

**356 凍** **えび天ぷら** (米大) **2食**  
 姫生水産(香川県・観音寺市)  
**レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)**  
 125g (5尾入) **528円(税込570円)** 通常税込590円

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

**トビウオ(あご)の上品なコクと 味わいが楽しめる一品♪**

調理例



**357 凍** **米大** **2食**  
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**長崎五島風あごだしうどん**  
 514.4g(2食) **460円(税込497円)** 通常税込538円

あごだしの深い旨みが味わえるうどんです。鍋で。※麺・つゆに加工でん粉使用(全体の約9%)

小麦粉(国内産)

**夏ギフトの「縄文おやき」が本紙で初登場! 全品7月4日のお届け**

**全品 特価**

**358 凍** **米大** **2個**  
 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日  
**縄文おやき(野沢菜)**  
 2個(180g) **520円(税込562円)** 通常税込594円

国内産の野沢菜と野菜を使用したおやきです。レンジかトースターで。  
 小麦・野沢菜(国内産)

**359 凍** **米大** **2個**  
 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日  
**縄文おやき(かぼちゃ)**  
 2個(180g) **520円(税込562円)** 通常税込594円

国内産のかぼちゃを使用したおやきです。レンジかトースターで。  
 かぼちゃ(国内産)

**360 凍** **米大** **2個**  
 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日  
**縄文おやき(卵の花)**  
 2個(180g) **520円(税込562円)** 通常税込594円

国内産のおからと野菜を使用した卵の花のおやきです。レンジかトースターで。  
 おから(国内産)

**361 凍** **米大** **2個**  
 小川の庄(長野県・小川村) 賞180日  
**縄文おやき(あずき)**  
 2個(180g) **520円(税込562円)** 通常税込594円

国内産のあずきを使用したおやきです。レンジかトースターで。  
 あずき(国内産)

**362 凍** **卵米大** **3個×2**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック**  
 (90g×3) ×2 **1000円(税込1080円)**

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを入れた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。  
 大豆・鶏肉(国内産)

**363 凍** **卵大** **6個**  
 日本生活協同組合連合会  
**牛肉コロッケ**  
 162g(6個入) **218円(税込235円)**

北海道産野郎いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。ばれいしょ(北海道)

**364 凍** **乳米大** **10個**  
 四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
**レンジでお手軽メンチカツ**  
 500g(10個入) **698円(税込754円)**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。  
 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

**365 凍** **卵米大** **7~9個**  
 秋川牧園(山口県・山口市)  
**からあげ**  
 150g(7~9個) **500円(税込540円)**

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。  
 鶏肉(山口県、他)

**366 凍** **卵米大** **6個**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**梅しそ竜田揚げ**  
 168g(6個入) **420円(税込454円)**

国産鶏のササミをベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。  
 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

**367 凍** **卵米小** **5~7個**  
 秋川牧園(山口県・山口市)  
**スパイシーささみカツ**  
 160g(5~7個) **505円(税込545円)**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。  
 鶏肉(山口県、他)

**368 凍** **卵米大** **3個**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**和風おろし豆腐ハンバーグ**  
 270g (固形量60g×3) **435円(税込470円)** 通常税込491円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。  
 鶏肉・たまねぎ(国内産)

**369 凍** **卵乳米小** **8~10個**  
 秋川牧園(山口県・山口市)  
**フライドチキン(骨なし)**  
 300g (8~10個) **1060円(税込1145円)**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。  
 鶏肉(国内産)

**370 凍** **卵米大** **2種×3本**  
 秋川牧園(山口県・山口市)  
**やきとりセット**  
 180g(2種各3本) **698円(税込754円)** 通常税込810円

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。  
 鶏肉(山口県、他)

**371 凍** **卵米大** **6個**  
 パイオニアフーズ(北海道・京極町)  
**ミニポテトオーブントースター用**  
 500g **380円(税込410円)**

北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、仮型にまとめて仕上げました。レンジかトースターで。  
 じゃがいも(北海道)

**372 凍** **米大** **170g**  
 ミート・コンパニオン(福島県・福島市)  
**豚バラ肉で作った味わい角煮**  
 170g **800円(税込864円)**

宮城県友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりとした味の豚バラ肉の旨みがご飯に合います。湯煎で。  
 豚肉(国内産)

**373 凍** **乳小**  
 日本生活協同組合連合会  
**手巻きピッツァ マルゲリータ**  
 2本190g **498円(税込538円)**

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのサクサク食感を味わえるピッツァです。レンジで。  
 小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

**374 凍** **乳小** **2食**  
 大進食品(神奈川県・横浜市)  
**マム OG・ペンネのサーモンラタン**  
 170g×2 **785円(税込848円)**

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。  
 牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6

**375 凍** **米** **2食**  
 秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンライス**  
 450g(2食分) **610円(税込659円)**

自社の鶏肉とからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマケチップで味付け。レンジか湯煎で。  
 米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

**376 凍** **卵大** **2食**  
 大進食品(神奈川県・横浜市)  
**なつかしのソース焼きそば**  
 360g (180g×2) **630円(税込680円)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼きそばに仕上げました。レンジか湯煎で。  
 小麦(国内産)、キャベツ・人参(国内産)

**377 凍** **卵小** **4個**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**野菜かき揚げ**  
 4個260g **520円(税込562円)**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。  
 玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

**378 凍** **卵小** **1kg(5食入)**  
 シマダヤ(東京都・渋谷区)  
**シマダヤの稲庭風うどん**  
 1kg(5食入) **486円(税込525円)**

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。  
 小麦(国内産)

**冷菓**

**379 凍** **卵小** **8個**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ミニたい焼き(あずき)**  
 8個320g **440円(税込475円)**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粉(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。  
 小豆(北海道) [放] 不検出<3.3<3.3

**380 凍** **卵乳大** **8個**  
 ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ミニたい焼き(チョコクリーム)**  
 8個272g **520円(税込562円)**

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。  
 小麦(国内産)

**381 凍** **乳大** **3個**  
 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)  
**濃厚とろけるマンゴープリン**  
 210g(70g×3個) **350円(税込378円)** 通常税込400円

フィリピン産のマンゴーを約78%使用している、高配合のマンゴープリンです。  
 マンゴー(フィリピン)

**382 凍** **卵小** **2種×2個**  
 華桔梗(愛知県・名古屋市中)  
**瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅**  
 160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) **350円(税込378円)** 通常税込400円

抹茶とほうじ茶を餡にした昔ながらのあんころ餅です。自然解凍でどうぞ。

**383 凍** **乳**  
 LaMente(山梨県・甲府市)  
**甲州生ジェラート ミルク**  
 90ml **420円(税込454円)** 通常税込475円

山梨県の自然豊かな育った牛乳から朝搾ったばかりの加熱処理されていない「生乳」を使ったジェラートです。  
 生乳(山梨県)

**384 凍** **卵乳**  
 LaMente(山梨県・甲府市)  
**甲州生ジェラート ビスタチオ**  
 90ml **420円(税込454円)** 通常税込475円

濃厚な味わいのあるビスタチオを、ほどよくローストすることで香ばしい風味とコクがでるジェラートです。  
 生乳(山梨県)・ビスタチオ(南イタリア)

**7月4日のお届け LaMenteのジェラート 全品特価**

**385 凍** **乳**  
 LaMente(山梨県・甲府市)  
**甲州生ジェラート いちご**  
 90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

甲州の契約農家さんから仕入れる上質ないちごを加熱せずそのまま使用。  
 いちご(山梨県)

**386 凍** **卵乳**  
 LaMente(山梨県・甲府市)  
**甲州生ジェラート 巨峰**  
 90ml **380円(税込410円)** 通常税込432円

甲州の日照時間の長い土壌で育った葡萄を加熱せず皮ごとそのまま使用しています。  
 巨峰(山梨県)

**387 凍** **米大** **3個**  
 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
**甘屋屋 みたらし団子**  
 232g(4本入り) **500円(税込540円)**

国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。  
 米(国内産)

**388 凍** **米大** **3個**  
 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
**甘屋屋 よもぎ団子**  
 232g(4本入り) **508円(税込549円)**

国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。  
 米・よもぎ(国内産)

**389 凍** **卵乳小**  
 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
**渋皮栗のモンブランロールケーキ**  
 190g(長さ約11cm) **739円(税込798円)** 通常税込864円

国産小麦粉の生地で作った洋酒入りのクリームを巻き、渋皮栗入りのモンブランクリームをトッピングしました。

**久保田のアイス**

**390 凍** **卵乳小** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 パニラとあずきの最中 2個組**  
 110ml×2 **280円(税込302円)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。  
 生乳・小豆(北海道)

**391 凍** **卵乳小** **2本組**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本組**  
 80ml×2 **360円(税込388円)**

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼり果汁を取った、こだわりのキャンデーです。  
 ゆず(高知県)

**392 凍** **卵乳** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**ミルク紅茶アイスクリーム 2個組**  
 100ml×2 **480円(税込518円)**

2種の紅茶(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわりました。  
 生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

**393 凍** **卵乳** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**コーヒーアイスクリーム 2個組**  
 110ml×2 **520円(税込562円)**

2種類の豆から香りを抽出し、手間暇をかけて作り上げました。  
 生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

**394 凍** **卵乳小** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 柚子とあずきの最中 2個組**  
 110ml×2 **280円(税込302円)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。  
 生乳・小豆(北海道)

**395 凍** **卵乳小** **2本組**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本組**  
 80ml×2 **360円(税込388円)**

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼり果汁を取った、こだわりのキャンデーです。  
 ゆず(高知県)

**396 凍** **卵乳** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**ミルク紅茶アイスクリーム 2個組**  
 100ml×2 **480円(税込518円)**

2種の紅茶(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわりました。  
 生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

**397 凍** **卵乳** **2個**  
 久保田食品(高知県・南国市)  
**コーヒーアイスクリーム 2個組**  
 110ml×2 **520円(税込562円)**

2種類の豆から香りを抽出し、手間暇をかけて作り上げました。  
 生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

**飲む点滴 飲料担当 今週のおすすめ**

**「甘酒」夏の暑さに負けない身体づくりに!**

**甘酒アレンジ**

- ほんのりやさしいりんごの甘酒×りんごジュース
- ココアのまろやかな口あたり♪甘酒×ココア
- トマトの酸味が加わりスウィーとした味わい♪甘酒×トマトジュース

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだばまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

**前** 753 **米**  
天領酒造(岐阜県・下呂市)  
**造り酒屋の濃厚甘酒**  
500g **859円**(税込) **928円**(通常税込) **968円**

米(国内産)

**菓子**

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

**399** **米**  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
**きらず揚げ・しお4連**  
20g×4 **280円**(税込) **302円**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**404** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**ポテトチップスしお味**  
60g **198円**(税込) **214円**

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。  
じゃがいも(国内産)

**405** **卵米大**  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ**  
4個 **330円**(税込) **356円**

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**406** **米大**  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
**きなこねじり菓子**  
8本 **370円**(税込) **400円**

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**407** **米そ小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**そば粉のかりんとう**  
80g **230円**(税込) **248円**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**飲料**

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**414**  
葉桐(静岡県・静岡市)  
**繁田さんの高山茶**  
80g **1050円**(税込) **1134円**

農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香りが特徴的です。  
茶葉(静岡県)

**415**  
葉桐(静岡県・静岡市)  
**山本さんの真富士**  
100g **1300円**(税込) **1404円**

農薬を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。味、香りとともに格別。  
茶葉(静岡県)

**季節限定 凍らせてシャーベットに!**

**419**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**もものドリンク**  
90ml×5 **330円**(税込) **356円**(通常税込) **370円**

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。  
もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**420**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**ぶどうのドリンク**  
90ml×5 **359円**(税込) **388円**(通常税込) **400円**

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。  
ぶどう(アメリカ) [放] 不検出 <0.7 <0.6

**421**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**りんごのドリンク**  
90ml×5 **330円**(税込) **356円**(通常税込) **370円**

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。  
りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**甘酒アレンジに♪**

**425** **米**  
長野興農(長野県・長野市)  
**信州まるごとりんごジュース**  
160g×20 **2650円**(税込) **2862円**(通常税込) **2970円**

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。  
りんご(長野県)

**前** 748  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
**ココア**  
110g **853円**(税込) **921円**(通常税込) **950円**

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。  
カカオ豆(スイス)

**ようかん特集 全品特価**

食べやすい一口サイズの水ようかんです。

**394**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 150日  
**小粒水ようかん**  
12個 **265円**(税込) **286円**(通常税込) **297円**

てん菜(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

**10個**  
1個あたり **税込130円**

**395** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
**小倉ようかん**  
1個 (58g) **135円**(税込) **146円**(通常税込) **157円**

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

**396** **米**  
10個 (165g) **1200円**(税込) **1296円**(通常税込) **1404円**

**401** **米大**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**根昆布あられ**  
55g **304円**(税込) **328円**

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**402** **卵乳米小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**カルシウムウエハース300**  
12枚 (1枚×12袋) **230円**(税込) **248円**

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**403**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**まるごと小魚**  
4g×5連 **255円**(税込) **275円**

片口いわし(国内産)

**408** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**米粉クッキー**  
6本 **300円**(税込) **324円**

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**409** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
**うめ塩あめ**  
76g (個包装込み) **205円**(税込) **221円**

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口口に広がる、さっぱり塩味です。  
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

**菓子担当 今週のイチオシ!**

**410** **米**  
だいずDays(兵庫県・神戸市) 90日  
**お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆**  
110g **259円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**

ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザート。  
黒大豆(北海道)

**411** **米**  
だいずDays(兵庫県・神戸市) 90日  
**お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき**  
110g **259円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**

ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。  
小豆(北海道)

**412** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**全粒粉クラッカー**  
100g **280円**(税込) **302円**(通常税込) **324円**

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

**416**  
葉桐(静岡県・静岡市)  
**三年熟成番茶**  
120g **450円**(税込) **486円**

3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。  
茶葉(静岡県)

**417**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**アッサムティー(リーフ)**  
100g **630円**(税込) **680円**

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。  
紅茶(インド)

**418**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ルイボ스티ー(ティーバッグ)**  
2g×30 **598円**(税込) **646円**

カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。  
ルイボス茶(南アフリカ)

**全品特価**

**422**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**みかんのドリンク**  
90ml×5 **387円**(税込) **418円**(通常税込) **435円**

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。  
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

**423**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日  
**国産大豆の調整豆乳**  
200ml **120円**(税込) **130円**(通常税込) **140円**

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。  
大豆(国内産)

**424**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 150日  
**国産大豆の無調整豆乳**  
1000ml **340円**(税込) **367円**(通常税込) **389円**

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。  
大豆(国内産)

**426**  
ゴールドバック(長野県・松本市)  
**信州・安曇野トマトジュース(無塩)**  
190g×30 **4500円**(税込) **4860円**(通常税込) **5138円**

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。  
トマト(長野県)

**前** 737  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**低温焙煎 庄内の麦茶**  
500g **535円**(税込) **578円**(通常税込) **594円**

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。  
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**飲料担当 真紀子のおすすめ**

**キレ味抜群! 有機レモンのスカッシュでリフレッシュ!**

甘さ控えめで酸味が効いた本格派。お好みで「塩」(14ページ609)にっぽん海塩をひとつまみ足すと、レモンの輪郭がさらに際立つ、大人のリフレッシュタイムに。

光食品(徳島県・上板町)  
**オーガニックレモンスカッシュ**

**397** **米**  
250ml **156円**(税込) **168円**(通常税込) **173円**

**398** **米**  
250ml×6 **900円**(税込) **972円**(通常税込) **1038円**

1缶あたり税込162円

スペイン産の有機レモン果汁を14%以上使用し、有機砂糖と天然水で仕上げたレモンスカッシュです。  
原材料: 有機レモン(スペイン)、有機砂糖、炭酸レモン(スペイン)

**403**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**まるごと小魚**  
4g×5連 **255円**(税込) **275円**

片口いわし(国内産)

**404** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**ポテトチップスしお味**  
60g **198円**(税込) **214円**

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。  
じゃがいも(国内産)

**405** **卵米大**  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ**  
4個 **330円**(税込) **356円**

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**406** **米大**  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
**きなこねじり菓子**  
8本 **370円**(税込) **400円**

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**407** **米そ小**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**そば粉のかりんとう**  
80g **230円**(税込) **248円**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**408** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
**米粉クッキー**  
6本 **300円**(税込) **324円**

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**409** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
**うめ塩あめ**  
76g (個包装込み) **205円**(税込) **221円**

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口口に広がる、さっぱり塩味です。  
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

**410** **米**  
だいずDays(兵庫県・神戸市) 90日  
**お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆**  
110g **259円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**

ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシーデザート。  
黒大豆(北海道)

**411** **米**  
だいずDays(兵庫県・神戸市) 90日  
**お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき**  
110g **259円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**

ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。  
小豆(北海道)

**412** **米**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**全粒粉クラッカー**  
100g **280円**(税込) **302円**(通常税込) **324円**

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

**413** **米大**  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
**豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)**  
2種各155g **450円**(税込) **486円**(通常税込) **518円**

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**416**  
葉桐(静岡県・静岡市)  
**三年熟成番茶**  
120g **450円**(税込) **486円**

3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。  
茶葉(静岡県)

**417**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**アッサムティー(リーフ)**  
100g **630円**(税込) **680円**

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。  
紅茶(インド)

**418**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ルイボ스티ー(ティーバッグ)**  
2g×30 **598円**(税込) **646円**

カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。  
ルイボス茶(南アフリカ)

**422**  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
**みかんのドリンク**  
90ml×5 **387円**(税込) **418円**(通常税込) **435円**

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。  
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

**423**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日  
**国産大豆の調整豆乳**  
200ml **120円**(税込) **130円**(通常税込) **140円**

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。  
大豆(国内産)

**424**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 150日  
**国産大豆の無調整豆乳**  
1000ml **340円**(税込) **367円**(通常税込) **389円**

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。  
大豆(国内産)

**426**  
ゴールドバック(長野県・松本市)  
**信州・安曇野トマトジュース(無塩)**  
190g×30 **4500円**(税込) **4860円**(通常税込) **5138円**

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。  
トマト(長野県)

**前** 737  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**低温焙煎 庄内の麦茶**  
500g **535円**(税込) **578円**(通常税込) **594円**

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。  
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**425** **米**  
長野興農(長野県・長野市)  
**信州まるごとりんごジュース**  
160g×20 **2650円**(税込) **2862円**(通常税込) **2970円**

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。  
りんご(長野県)

**426**  
ゴールドバック(長野県・松本市)  
**信州・安曇野トマトジュース(無塩)**  
190g×30 **4500円**(税込) **4860円**(通常税込) **5138円**

信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。  
トマト(長野県)

**前** 737  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**低温焙煎 庄内の麦茶**  
500g **535円**(税込) **578円**(通常税込) **594円**

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。  
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり 税込288円

**前** **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

**龍泉洞の水**

2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

1本あたり 税込153円

**特**

**427**

創健社(神奈川県・横浜市)

**有機緑茶 6本組**

500ml×6本 **850円(税込918円)** 通常税込961円

長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。茶葉(長崎県)

酒担当 逸品 表紙 ラタトゥイユと一緒に

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

酸化防止剤無添加

**特** **お酒** **2025年 新酒**

ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**井筒ワイン 果汁発酵生(2025)**

**428 赤** 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

**429 白** 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

**430 ロゼ** 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円

ラタトゥイユのブルスケッタ **ぶどう(長野県)**

CO-OP商品

原材料の膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

**特**

**431 卵乳大小**

日本生活協同組合連合会 賞60日

**蜂蜜かすてら(切り落とし入り)**

10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円

切り落とし入りのお徳用です。鶏卵(国内産)

**432**

日本生活協同組合連合会 賞120日

**芋けんぴ**

64g **100円(税込108円)**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

**433**

日本生活協同組合連合会

**麦茶(六条大麦使用)**

2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

**前** **756**

日本生活協同組合連合会 1缶あたり 税込68円

**ただの炭酸水**

200ml×24 **1512円(税込1632円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**お詐は特別号に掲載**

**さ**

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

**前** **604**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

**三州三河みりん**

700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

**さ**

**前** **607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

**てんさい糖**

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが長。てん菜(北海道)

**し**

**前** **609**

みそ半(長崎県・西海市)

**にっぽんの海塩**

500g **310円(税込335円)**

長崎県島田周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

**せ**

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

**前** **618 大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

**国産丸大豆 寒仕込みしょう油**

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

**前** **619 大小**

笹木醤油(埼玉県・川島町)

**金笛減塩醤油**

600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

**そ**

塩分9%

**434**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

**やまこ味噌(粒・甘口)**

1kg **780円(税込842円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米・丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

塩分11%

**435**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

**やまこ味噌(漉・中辛)**

1kg **780円(税込842円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

料理に風味を持たせます。

**前** **636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

**ごま油**

450g **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

**前** **622 大小**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

**白だし**

400ml **510円(税込551円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

**436 大小**

創健社(神奈川県・横浜市)

**えごま一番 胡麻ドレッシング**

150ml **550円(税込594円)**

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

**437 \***

アイフ(長野県・岡谷市)

**麹屋基平 浅漬けの素**

500ml **530円(税込572円)**

米(長野県)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入ってサッパリとした味です。炒め物にも。

**438 大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

**沼屋 焼肉のたれ**

260g **430円(税込464円)**

大豆(国内産) [放]不検出<3.8<3.8

**439 \***

上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日

**桃花林 ゆずみそ**

120g **210円(税込227円)**

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。大豆(国内産)

**特** **新**

**440**

金印わさび(静岡県・島田市)

**旨味本来 生わさびチューブ**

40g **328円(税込354円)** 通常税込378円

西洋わさび(国内産)

厳選された西洋わさびと本わさびを使用。常温保存でも、わさびの風味・香りが続くように仕上げています。

原材料:水あめ(国内製造)、西洋わさび(国内産)、本わさび(国内産)、食塩、なたね油(なたね(遺伝子組み換えでない)、食物繊維(じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、りんご酢)

**前** **625 卵\***

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日

**平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**

290g **598円(税込646円)**

卵(三重県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

**441 \***

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日

**練りからし**

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

**442**

創健社(神奈川県・横浜市)

**オーガニック粒マスタード**

90g **620円(税込670円)**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

**443**

ポールスタア(東京都・東村山市)

**青森県田子町産のおろしにんにく**

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

**444**

光食品(徳島県・上坂町)

**オイスターソース**

115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

**前** **628 \***

ポールスタア(東京都・東村山市)

**国産野菜果実とんかつレストランソース**

200ml **460円(税込497円)**

野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

**前** **625 卵\***

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日

**平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**

290g **598円(税込646円)**

卵(三重県)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

**445 \***

ナガノトマト(長野県・松本市)

**信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り**

190g **370円(税込400円)**

トマト(長野県)

**前** **627**

創健社(神奈川県・横浜市)

**有機ホールトマト缶**

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

**マイルドな酸味のぽん酢**

甘口タイプなので、酸っぱい味が苦手な方も大丈夫。いろいろな料理に合います。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、冷やっこにも。

**前** **631 大小**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

**ゆず醤油 かけぽん**

400ml **470円(税込508円)** 通常税込529円

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。ゆず(国内産)

さっぱり食べられる

冷や汁レシピ

- 器にさば缶の汁・味噌・水を加えて合わせる。
- 薄切りのきゅうり、千切りにしたみょうが、大葉、崩した豆腐、さば缶の身を加えて和えたら、冷蔵庫で20分ほど冷やす。
- お好みで白ごまをふり、ごはんなどにかけて完成。

**塩分12%**

**446**

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

**しべつみそ**

1kg **850円(税込918円)** 通常税込950円

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げました。大豆(北海道)

**447**

創健社(神奈川県・横浜市)

**さば水煮 2缶組**

190g(固形量140g)×2 **700円(税込756円)** 通常税込848円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮しました。さば(長崎県、他)

明治35年(1902年)創業

**平田産業** (福岡県・朝倉市)

環境にやさしい紙バック

オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。

**448**

平田産業(福岡県・朝倉市)

**純正菜種油(大)**

1250g **980円(税込1058円)** 通常税込1188円

菜種(オーストラリア)

**449**

平田産業(福岡県・朝倉市)

**国産なたねサラダ油**

600g **830円(税込896円)** 通常税込950円

菜種(国内産)

**450**

平田産業(福岡県・朝倉市)

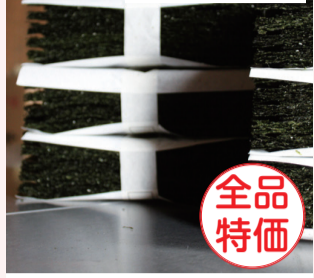
**オーガニックEXVオリーブオイル**

250g **1500円(税込1620円)** 通常税込1782円

オリーブ(イタリア)

# 小林海苔店

(千葉県・柏市)



小林海苔店では特定の産地に固執せず、「有明海」や「瀬戸内海」、地元の「千葉県内房」など、各地の原料の中から「これは美味しい!」と思うものだけを届けています。

全て7月4日のお届けになります

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

451

小林海苔店(千葉県・柏市)  
おにぎり用 焼海苔

3切30枚(全型10枚分) **530円**(税) **572円**(通常税込) **594円**

乾海苔(千葉県)



90日

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。

452

小林海苔店(千葉県・柏市)  
千葉県産 焼海苔 寿司はね

板海苔10枚 **598円**(税) **646円**(通常税込) **691円**

乾海苔(千葉県)



90日

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。

453

小林海苔店(千葉県・柏市)  
千葉県産 焼海苔(徳用)

板海苔20枚 **998円**(税) **1078円**(通常税込) **1134円**

乾海苔(千葉県)



90日

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのきざみ海苔です。そばやうどんなどの麺類やちらし寿司などに。

454

小林海苔店(千葉県・柏市)  
国産 きざみ海苔

全型5枚分 **350円**(税) **378円**(通常税込) **400円**

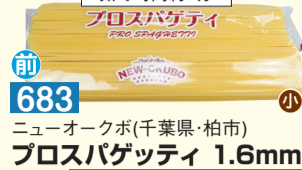
乾海苔(国内産)



90日

ニューオークボのパスタ特集 **全品特価**

茹で時間約7分



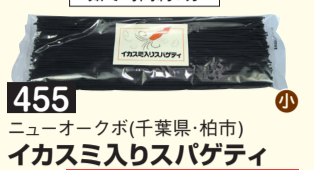
ニューオークボ(千葉県・柏市)  
プロスパゲッティ 1.6mm

450g(1.6mm) **415円**(税) **448円**(通常税込) **470円**

デュラム小麦の良質部分だけを使ったこだわりのスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分



ニューオークボ(千葉県・柏市)  
イカスミ入りスパゲッティ

300g **355円**(税) **383円**(通常税込) **420円**

麺の中にイカ墨が練り込まれて食べやすいです。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分



ニューオークボ(千葉県・柏市)  
スクリューマカロニ

100g **140円**(税) **151円**(通常税込) **162円**

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュウ型のマカロニ。

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間10分



ニューオークボ(千葉県・柏市)  
エルボマカロニ

100g **140円**(税) **151円**(通常税込) **162円**

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

小麦(カナダ、アメリカ)

## 乾物・だし その他

456

長谷川商店(東京都・中央区)  
特選 焼のり 金まる(有明産)

全型10枚 **1020円**(税) **1102円**

有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。

のり(有明海)

457

長谷川商店(東京都・中央区)  
焼のり(有明産)

全型10枚 **680円**(税) **734円**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

前 650

リアス(千葉県・船橋市)  
切干大根

45g **400円**(税) **432円**

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

458

リアス(千葉県・船橋市)  
大牧農場の元気な打ち豆

120g **300円**(税) **324円**

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したものを、サラダや炒め物、酢の物はサッとゆいで使用。

大豆(北海道)

前 651

リアス(千葉県・船橋市)  
凍り豆腐 みそ汁用

60g **425円**(税) **459円**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)

前 646

中山水産(静岡県・裾野市)  
かつおぶしパック

5g×10 **580円**(税) **626円**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)

前 665

リアス(千葉県・船橋市)  
国産天然芽ひじき

20g **380円**(税) **410円**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)

459

リアス(千葉県・船橋市)  
利尻とろろ昆布

20g **398円**(税) **430円**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)

前 460

リアス(千葉県・船橋市)  
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g **600円**(税) **648円**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道) [税]不検出<4.9<5.1

前 655

三和食品(群馬県・藤岡市)  
洋風だし一番

8g×10 **420円**(税) **454円**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)

前 666

九鬼産業(三重県・四日市市)  
九鬼ごましお

30g **150円**(税) **162円**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100%使用。

ごま(ミャンマー、他)

前 678

川光商事(東京都・中央区)  
片栗粉

400g **250円**(税) **270円**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

461

創健社(神奈川県・横浜市)  
塩らーめん 2袋組

101.3g×2 **410円**(税) **442円**

もちもち食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。

小麦(国内産)

462

創健社(神奈川県・横浜市)  
博多風らーめん 2袋組

106g×2 **436円**(税) **470円**

博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。

小麦(国内産)

6束

島原手のべ熱成緑黄菜めん

300g(50g×6束) **420円**(税) **454円**

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

小麦(国内産)

前 708

創健社(神奈川県・横浜市)  
インドカレールー辛口

115g **398円**(税) **430円**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールー。

前 698

味日本(広島県・広島市)  
自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) **590円**(税) **637円**

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)

## CO-OP商品

前 732

日本生活協同組合連合会  
瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円**(税) **346円**

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前 652

日本生活協同組合連合会  
味パック合わせだし

252g(10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

464

日本生活協同組合連合会  
おいしいご飯

180g×3 **550円**(税) **594円**

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。

米(山形県)

前 720

日本生活協同組合連合会  
ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3 **498円**(税) **538円**

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

465

日本生活協同組合連合会  
ナポリタンソース(パウチ)

220g(2人前) **190円**(税) **205円**

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

前 637

日本生活協同組合連合会  
オリーブオイル

400g **998円**(税) **1078円**

オリーブ(スペイン)

## 日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 764

せっけんの街(千葉県・柏市)  
粉石けん せっけんの街

2kg **1200円**(税) **1320円**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)  
台所用液体せっけん おれんじ

300ml **498円**(税) **548円**(通常税込) **578円**

770 詰替用 前

900ml **998円**(税) **1098円**(通常税込) **1122円**

前 785

太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
ボックス化粧石けんE

95g×3 **510円**(税) **561円**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

紫外線対策に!

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。

467 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
ボックスナチュロン UVクリームR

45g **1498円**(税) **1648円**(通常税込) **1817円**

468

太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
ボックスナチュロンクリームソープL

100g **250円**(税) **275円**(通常税込) **297円**

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

前 791

日本生活協同組合連合会  
ポリエチレンラップ ミニ50m

22cm×50m **175円**(税) **193円**

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

前 792

日本生活協同組合連合会  
ポリエチレンラップ レギュラー50m

30cm×50m **189円**(税) **208円**

469

丸富製紙(静岡県・富士市)  
花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 **500円**(税) **550円**

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

◎芯の大きいタイプ

紙バック類を含む再生紙100%のトイレトーパーペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

前 790

丸富製紙(静岡県・富士市)  
ワンタッチコアレス(トイレトーパーペーパー)

130m×6ロール **580円**(税) **638円**(通常税込) **658円**

# 暑さに負けない身体を作ろう!

## 坊津黒牛特集

### 坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊で、3名の生産者が大切に育てた黒毛和種です。肥育期間は約2年半。時間をかけてじっくり育てます。坊津は、薩摩半島の南端に位置し、東シナ海に面した温暖な気候風土で、肉牛を育てるのに恵まれた環境です。

### 坊津黒牛の肉質!

脂肪の融点が低いので、粘りと艶、口当たりが非常に良いのが特徴です。

### 坊津黒牛はこんな牛

- ① バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
- ② 繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
- ③ 口に広がる香りと甘味



牛肉の旨味を感じる  
食べ応え十分な、  
冷しゃぶサラダに♪

**全品 特価**

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 470 170g 544円/100g

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 471 徳用 300g 540円/100g

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ) 476 300g 540円/100g

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用 475 180g 599円/100g

## 旬のトマトなど、夏野菜を入れて 一味違った美味しさに♪

前 712 乳大 120g 508円

創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の  
デミグラス風ソースルゥ  
438円(税込473円) 508円

小麦(国内産)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用 472 170g 444円/100g

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 特大 477 500g 540円/100g

モモ、バラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。鹿児島県

518円/100g 調理例

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック 473 250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でもろそばやタタキどうぞ。鹿児島県

565円/100g

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用 474 170g×2 1780円(税込1922円) 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。鹿児島県

1199円/100g 調理例

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 ロースステーキ用 478 1枚180g 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

適度な霜降りの入ったロースをステーキ用にカットしました。鹿児島県

# シガポトリ

(静岡県・浜松市)

精肉、冷凍品に使われるシガポトリのオリジナルブランド「鶏一番」。今回は冷凍食品・味付け肉をご紹介します。

### 飼料

全飼育期間においてトウモロコシ(ポストハーベストフリー)と大豆油かすは遺伝子組換え物の混入を防ぐ為、分別生産流通管理された物を使用しています。また抗生物質は添加されておりません。



**全品 特価**

セフティチキンとじゃがいもと玉ねぎを使ったコロックです。揚げて。

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏コロック 479 60g×4個 435円(税込470円) 通常税込497円

鶏肉(国内産)

セフティチキンと玉ねぎを使ったメンチカツです。揚げて。

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏メンチカツ 480 40g×4個 425円(税込459円) 通常税込497円

鶏肉(国内産)

皮なしむね肉に玄米の衣を付けました。グルテンフリーのチキンカツです。揚げて。

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 玄米衣のチキンカツ 481 200g 420円(税込454円) 通常税込486円

鶏肉(国内産)

皮なしむね肉を厚さ1cm位のカツサイズにカットしてオリジナルのパン粉とハーブをまぶしました。揚げて。

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏むね肉のハーブカツ 482 200g 398円(税込430円) 通常税込470円

鶏肉(国内産)

シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏団子甘酢あん 483 180g(固形量130g) 498円(税込538円) 通常税込572円

甘酢を多めに入れている肉団子です。野菜と一緒に炒めれば酢豚風団子になります。レンジが湯煎で。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏手羽元のうま塩焼き 484 250g 498円(税込538円) 通常税込562円

鶏肉に塩を振ったあと桜のチップでスモークをかけて一晩ねかせました。冷蔵庫内解凍後、焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏手羽元のカレー焼き 485 300g(固形量250g) 530円(税込572円) 通常税込605円

鶏骨と野菜を圧力釜で煮込んだスープをベースにしたカレー風味の手羽元です。冷蔵庫内解凍後、焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏レバーの煮込み風味 486 170g(固形量120g) 298円(税込322円) 通常税込346円

肝を食べやすいようにカットして、醤油ベースのタレを入れました。焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) キャベツと炒める鶏肉のたれ漬け 487 235g(固形量180g) 475円(税込513円) 通常税込540円

むね肉をカットして醤油ベースのたれで漬け込みました。冷蔵庫内解凍後、野菜を加えて焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 手作りつくね串 488 30g×5本 430円(税込464円) 通常税込486円

卵を使用しない鶏軟骨の食感が感じられるつくねです。軽く味をつけてあります。冷蔵庫内解凍後、焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) あらびき鶏そぼろ 489 280g(固形量200g) 440円(税込475円) 通常税込513円

セフティチキンの皮なしむね肉とささみを粗挽きにミンチして、自社オリジナルのたれで味付けしました。焼いて。鶏肉(国内産)

調理例

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) マーボー豆腐の素(甘口) 490 200g 498円(税込538円) 通常税込594円

鶏骨を圧力釜で2時間加熱したスープに丹沢農場の豚ミンチを加えて作りました。甘口タイプの素です。鶏肉(国内産)

2合用

凍 福永産業(静岡県・浜松市) シガポトリ(静岡県・浜松市) 鶏ごぼうごはんの素 491 2合用 420円(税込454円) 通常税込486円

鶏肉に、ごぼう、人参を入れて、醤油ベースのオリジナルの調味液で優しい味付けの鶏ごぼうに仕上げました。鶏肉(国内産)

### 表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに く くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!

1000 福永産業(静岡県・浜松市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g 419円(税込453円) 通常税込486円