

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
WEB
LINE
上記QRコードから登録出来ます
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年7月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/29	30	7/1	2	3
定番品のお届け	7/6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	7/13	14	15	16	17

夏

食欲そそる ちよっぴり辛めの メニュー♪



季節は変わりすっかり夏本番。夏バテ予防にはひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品(例えば豚肉など)を摂ることも夏バテ防止には効果的♪ ピリッと辛い味付けで食欲増進!! しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう!

旬のなすを! 麻婆なすに♪

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

12 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす 3本 **174円** (税込 **188円**) 通常税込 **198円**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

2~3人前×2袋
しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ほんのりとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。

13 米大 小 ポールスタア(東京都・東村山市) 麻婆なすのたれ 1袋 **210円** (税込 **227円**) 通常税込 **259円**
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

意外に簡単♪ チーズカレイドリア

158円/100g

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

17 凍 小 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 300g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **497円**
茨城県

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールー。

15 1個 250g **660円** (税込 **713円**) 通常税込 **734円**
生乳(北海道)

16 2個組 250g×2 **1310円** (税込 **1414円**) 通常税込 **1468円**

18 米大 小 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー **710** 中辛 135g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **508円**
711 辛口 135g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **508円**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

23 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 **356円** (税込 **384円**) 通常税込 **399円**
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

8 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g **188円** (税込 **203円**) 通常税込 **214円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

10 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g **950円** (税込 **1026円**) 通常税込 **1080円**
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

中華の定番! チンジャオロース

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

18 米大 小 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン(増量) 200g **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **222円**
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

19 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 **1370円** (税込 **1480円**) 通常税込 **1566円**
鹿児島

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

21 凍 米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンナムルセット(2個組) 180g×2 **1040円** (税込 **1124円**) 通常税込 **1178円**

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

25 凍 米大 小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のウインナーセット(規格外) 200g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **518円**
豚肉(国内産)

お肉と豆腐があれば麻婆豆腐が簡単に作れます。麻婆春雨や野菜炒めなどにも。

9 米大 小 光食品(徳島県・上板町) 麻婆の素 225g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **462円**
大豆・小麦(国内産)

赤身率は8割です。

11 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g **525円** (税込 **567円**) 通常税込 **594円**
茨城県

厚さ3~3.5mm。

20 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク バラスライス 200g **495円** (税込 **535円**) 通常税込 **556円**
茨城県

カラミノフーズ

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

22 凍 卵米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチヂミ(たれ付) 2枚 **580円** (税込 **626円**) 通常税込 **648円**
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2
小麦(国内産)

全品特価

24 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **378円**
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。



趙さんの味 全品 特価

(宮城県・仙台市)
 韓国出身の祖母から母、娘へと三代にわたり受け継がれた「家庭の味」を大切にしています。化学調味料に頼らず、宮城県産の新鮮な野菜や厳選した日本の食材を使用しているのが特徴です。

趙さんのお店で

大人気! トマトキムチのこだわり

多賀城市・佐藤トマト農園の「極上トマト」を使った限定トマトキムチのご紹介です!一般的なトマトと違い、佐藤さんは葉を贅沢に茂らせ、その影で通常より2週間長く「樹上完熟」させます。葉から溢れる栄養を蓄えたトマトは、驚くほど濃厚な味わい。この朝採れ完熟トマトを、鮮度そのままに工場できムチに仕上げました。素材の甘みと旨みが響き合う、今しか味わえない特別な逸品。ぜひこの機会にご賞味ください!



葉の栄養分だけで赤く完熟させたトマトをキムチにしました。サラダ感覚のキムチです。



29 冷 米 大 小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 トマトキムチ

1個(300g以上) **618円** (税込 **667円**) 通常税込 697円

とまと(国内産)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.0 <3.5

おすすめレシピ

パスタを茹でた後、ざく切りにしたトマトキムチとよく和え、お皿に盛ってからオリーブオイルをかけ、バジル・タイムなどをたっぷりのせて出来上がり!お好みでモッツァレラチーズと合わせても◎



各100gの食べ切りサイズ

3年以上熟成させたしりで作ったヤンニョムの白菜キムチとカクテキ、松前白菜漬けをセットにしました。

26 冷 米 大 小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 キムチ3種セット



3種300g **685円** (税込 **740円**) 通常税込 775円

白菜・大根(国内産)、唐辛子(中国)

27 冷 米 大 小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 珍味3種セット



3種130g **1370円** (税込 **1480円**) 通常税込 1564円

人参・いか(国内産)、鱈(アラスカ)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。

30 米 大 小

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g **548円** (税込 **592円**) 通常税込 626円

大豆(宮城県)

魚介類 た こ い か 等 と
 混ぜ合わせて
 おかずにも



28 冷 米 大 小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

趙さんの味 熟成オイキムチ

200g **363円** (税込 **392円**) 通常税込 400円

じっくりだしをとり、3年以上熟成させたしりので旨みを出しました。辛さの苦手な方へ。

きゅうり(国内産)

おすすめレシピ

ヤンニョムチキン作り方

ポウルに鶏肉を入れ、薬念醬とませ、フライパンで焼いたらできあがり!



常総生協生産者コラボ!

レ・ルルド × たちばなファーム



たちばなファームさんの不知火を48時間かけて低温乾燥させています。ぜひ香りと甘さ、酸味を味わって頂きたいです!

自家製酵母と、砂糖・油脂・卵不使用のシンプルな材料のパン生地に、第3世界ショップのナッツと、たちばなファームの不知火(デコポン)をたっぷり詰め込んだカンパーニュです。

今年は今回限り!
お見逃しなく!



スライスして冷めたままお召し上がりください

31 小 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

不知火フルーツナッツカンパーニュ

1個(約400g) **678円** (税込 **732円**) 通常税込 754円

爽やかな甘さの不知火をたっぷり詰め込んだカンパーニュ。
小麦(国内産)、不知火(静岡県)

甘味と酸味絶妙な

おお いし わ せ

大石早生



大石早生

・黄色と赤に色づいてくると、弾力のある果肉と甘酸っぱさが楽しめます。
 ・全体が真っ赤に色付れば果汁たっぷりのまるやかな甘みが堪能できます。
 ・アントシアニンや、便秘改善のソルビトールなどの成分も含み、夏のデザート・栄養補給にもピッタリです。

32

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

すもも(大石早生)

400g **758円** (税込 **819円**) 通常税込 840円

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、プルーンと続きます。減農薬栽培。山梨県

全品 特価

華桔梗からの新商品



33 凍 大

華桔梗(愛知県・名古屋市)

くずまんじゅう(こしあん)

200g(4個入) **308円** (税込 **333円**) 通常税込 356円

本葛配合の生地で、北海道産小豆を甘さ控えめに炊いたこしあんを包みました。自然解凍どうぞ。
小豆(北海道)

34 凍 大

華桔梗(愛知県・名古屋市)

くずまんじゅう(抹茶あん)

200g(4個入) **308円** (税込 **333円**) 通常税込 356円

本葛配合の生地で、宇治抹茶を使用した抹茶あんを包みました。自然解凍どうぞ。
手亡(国内産)・抹茶(京都府、他)

今週のおすすめ

今日はみんなで、冷しゃぶ!



323円/100g

35 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g **598円** (税込 **646円**) 通常税込 697円

神奈川県

夏のしゃぶしゃぶはきめ細やかな脂を冷しゃぶでさっぱりといただき、夏バテを防止しましょう!



供給部 熊倉の おすすめ

簡単! かけるだけ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

57 ねぎ 71 ~ 73 きゅうり 183 むね肉 184 もも肉 426 よだれ鶏ソース

◆材料(2~3人前)

よだれ鶏ソース.....1袋
 鶏肉(むね肉またはもも肉).....1枚
 きゅうり.....1本
 ねぎ(お好みで).....適量

鶏むね肉をしっかりと柔らかくゆでる方法

むね肉は弱火で3分ゆでて火を止め、フタをして45分ほど余熱で火を通すと、しっかりと仕上がります。

◆作り方

- 1 きゅうりを千切りにする。
 - 2 たっぷりの湯で鶏肉を弱火で約20分ゆでる。火が通ったら取り出して冷まし、薄切りにする。
 - 3 皿に①、②、を盛り付けて「よだれ鶏ソース」をかけ、お好みで刻んだねぎをふりかけて出来上がり。
- ※さらに辛くしたいときはお好みで七味やラー油を追加してください。

よだれ鶏



切り取ってご活用ください

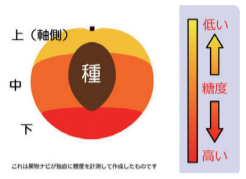
桃 芳醇な香りととろける食感

シーズン初



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時期は7～8月までとわずか!今後、品種をリレーしてご紹介します!

★桃のワンポイント★



36 森下さん、辰巳さん(和歌山県・奈良県) **桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)** 2玉(450g以上) **924円(税込998円)** 白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。和歌山県・奈良県

庄内砂丘メロン

●最上川が日本海に流れ込む河口付近、日本三大砂丘の1つ「庄内砂丘」で育ったメロン。
●水はけの良い土地ゆえ、糖度の高いメロンが育ちます。
●杉山さん、佐藤さん共に硝酸態窒素や特有のアクが少ないメロンを栽培。



37 杉山さん(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)** 1玉 **1412円(税込1525円)** 砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

38 佐藤さん(山形県・庄内市) **夕映メロン** 1玉 **1412円(税込1525円)** 赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

植え付け～収穫までなんと約1年半! 池村さんのパイナップル

●苗の植え付け後に除草剤を使用しますが、その後の約1年間はひたすら手で草取りします。
●完熟で収穫するので、芯まで食べられます!



39 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S** 1玉約500g～650g **646円(税込698円)** 沖縄県

そろそろおしまい

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあり。減農薬栽培。

たくさんのご利用ありがとうございました!

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培

40 松野農園(熊本県・熊本市) **松野さんの小玉すいか** 1玉約2～3.3kg **1515円(税込1636円)** 熊本県

そろそろおしまい 豊作につき大特価 大特価 文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかくて多汁です。農業3回まで。

41 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ** 1kg **578円(税込624円)** 愛媛県

42 ゼスアライインターナショナルジャパン **有機キウイフルーツ(グリーン)** 4個入り **598円(税込646円)** 土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

43 ゼスアライインターナショナルジャパン **有機キウイフルーツ(サンゴールド)** 2個入り **452円(税込488円)** 通常税込510円 土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

44 さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)** 150g(4～7個) **730円(税込788円)** 長野県

45 作本さん(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **136円(税込147円)** 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

46 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 70g **200円(税込216円)** 通常税込228円 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

47 飯田さん(千葉県)・千葉さん(北海道) **にんにく** 約100g **257円(税込278円)** 通常税込291円 ホワイト種または外皮が紫かった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農業不使用。千葉県、北海道

48 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが** 50g **220円(税込238円)** この香りを夏実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。高知県

50 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの赤しそ(枝付)** 300g **215円(税込232円)** 手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

51 おきたま興農舎・和さん(山形県・高島町) **おきたまの葉ねぎ** 100g **267円(税込288円)** 通常税込298円 品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。山形県

52 おきたま興農舎・寺島さん(山形県・高島町) **おかひじき** 80g **238円(税込257円)** ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

53 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ** 100g **185円(税込200円)** おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

54 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **59円(税込64円)** 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

55 林さん(千葉県・多古町) **小松菜** 1束(200g) **240円(税込259円)** ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

56 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城県) **小松菜(少量)** 1束(約150g) **156円(税込168円)** アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

57 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ** 500g **220円(税込238円)** 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

58 千葉産直センター(千葉県) **エンツアイ(空心菜)** 100g **258円(税込279円)** 軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。減農薬栽培。千葉県

60 中村さん(群馬県・長野原町) **レタス** 1玉 **243円(税込262円)** 高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

64 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのミニトマト(MIX)** 150g **267円(税込288円)** 通常税込299円 青木さんおすすめのミニトマトを2～3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。茨城県

66 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト** 300g **328円(税込354円)** 果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。茨城県

68 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト** 1kg **698円(税込754円)** 通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

62 樺沢さん(群馬県・前橋市) **つる菜** 200g **198円(税込214円)** 通常税込228円 クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。群馬県

63 三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ** 40g **211円(税込228円)** サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。千葉県

65 右田さん(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト** 約150g **243円(税込262円)** 熊本県、他

67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト** 500g **380円(税込410円)** [放] 不検出 <0.4 <0.5

68 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト** 1kg **698円(税込754円)** 通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

農産担当 真紀子のおすすめ

みんな とうもろこし 大好き



とうもろこしご飯



甘みがあり、プチッと弾ける粒。茹でたり、焼くだけでも楽しめます。「とうもろこしご飯」でもどうぞ。調味料の量は控えめに、とうもろこしの甘み、旨味を味わってください。

芯も入れて一緒に炊き込むと風味が増します！

69 樺沢さん達(群馬県) とうもろこし

1本 220円(税込) 238円(税込) 通常税込 248円

群馬県

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

レッドムーン

特



「紅メークイン」とも呼ばれる、赤い皮と黄色い中身が特徴のじゃがいも。甘みとコクが強く、煮崩れしにくいので、カレーや肉じゃがなどの煮込み料理、さらには濃厚なポタージュにも最適です。

調理例

農薬無散布・化学肥料不使用。

70 島津さん達(長野県・小布施町) 赤じゃがいも(レッドムーン)

約400g 248円(税込) 268円(税込) 通常税込 278円

長野県

地場の きゅうりが旬!

きゅうりとなすの漬物



71 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本 250円(税込) 270円(税込) 品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



73 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税込) 322円(税込) 旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

72 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり

3本 211円(税込) 228円(税込) サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



74 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ

100g 183円(税込) 198円(税込)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

シーズン初

かじまぐろの ラタトゥイユ添え



75 徳弘さん(北海道・富良野市) ズッキーニ

1本 180円(税込) 194円(税込)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。北海道



76 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ

400g 382円(税込) 413円(税込)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

シーズン最終

黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。



77 井上さん(埼玉県・美里町) 井上さんのヤングコーン

5本 478円(税込) 516円(税込) 通常税込 540円

埼玉県



78 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ

1玉 248円(税込) 268円(税込)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。



79 米内口さん達(青森県) ブロッコリー

1個(雷9cm以上) 348円(税込) 376円(税込) 通常税込 387円

青森県

80 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも

800g 498円(税込) 538円(税込)

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。長崎県

81 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)

800g 358円(税込) 387円(税込)

果肉は男爵より黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。茨城県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。



川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

82 600g 250円(税込) 270円(税込)

83 2kg 650円(税込) 702円(税込) 群馬県



84 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋

200g 228円(税込) 246円(税込)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



85 三須さん達(千葉県・富里市) 大根

1本(900g前後) 257円(税込) 278円(税込)

86 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込) 198円(税込) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

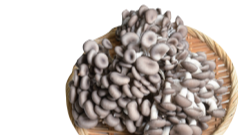
なめこおろしでさっぱりと!



87 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 105円(税込) 113円(税込) 通常税込 124円

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



88 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円(税込)

ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



89 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 265円(税込) 286円(税込)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



90 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g 276円(税込) 298円(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



91 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円(税込)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



92 丸金(長野県・長野市) えのき茸

200g 184円(税込) 199円(税込)

一般的に使われている輸入のコシコシとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



93 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

200g 184円(税込) 199円(税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



94 飯泉さんのしいたけ

100g 210円(税込) 227円(税込)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県



95 飯泉さんのしいたけ

200g 225円(税込) 243円(税込)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷凍野菜・果物



96 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込) 538円(税込) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



97 日本生活協同組合連合会 北海道そのまま枝豆

250g 368円(税込) 397円(税込) 北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)



98 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン

250g 328円(税込) 354円(税込) 北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)



99 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル

200g 428円(税込) 462円(税込) 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)



鈴木牧場の ヨーグルトと一緒に 一緒に



100 日本生活協同組合連合会 とうろろ芋(大和芋入り)

35g×4袋入 314円(税込) 339円(税込) 国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蒸すやうどんに。長芋・大和芋(国内産)



101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)

200g 495円(税込) 535円(税込) 「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。さつまいも(茨城県)



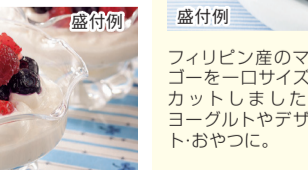
102 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん

400g(約4~5玉) 440円(税込) 475円(税込) 通常税込 497円 11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。30~40分ほど自然解凍で。みかん(愛媛県)



103 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス

200g 368円(税込) 397円(税込) ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



104 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) カットマンゴー

200g 350円(税込) 378円(税込) 通常税込 410円 マンゴー(フィリピン)

みさばじゃなくて、みさんま!?



盛付例

さっぱりとしたさんまの味わいをお楽しみください!

原材料：さんま(北海道・青森県沖太平洋、三陸沖)、醸造酢、砂糖、食塩、白醤油、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)

105 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさんま(まるやか風味)

北海道と三陸産のさんまを、独自のまるやか調味液に漬けこみました。

80g(2枚) **275円(税込297円)** 通常税込322円

さんま(北海道・青森県沖太平洋、三陸沖)

三陸の海からお届け♪

島香さん おすすめの旬の魚!



106 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの切身セット(冷凍)

1袋(12g×3) **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)

全品 特価



107 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの開きあなご(冷凍)

100g **698円(税込754円)** 通常税込821円
宮古市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)



108 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの揚げかまぼこ

約100g(3枚) **380円(税込410円)** 通常税込432円
すけそうだら(または真だら)をすり身にし、砂糖、馬鈴薯でんぷ、食塩を加えて練り上げ、揚げました。
スケソウダラまたは真だら(岩手県)

水産担当 小室のおすすめ

昆布だしがマグロ本来の力を引き出します!



まろやかな昆布だしの味わいが、ミナミマグロの赤身の良さを引き出しています。食卓の「もう一品」にちようぐ良いです!



ミナミマグロの旨味や甘みが感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。

109 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
天然ミナミマグロの漬け(昆布だし)

120g(60g(固形量40g)×2) **598円(税込646円)** 通常税込702円

ミナミマグロ(インド洋)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



110 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g **560円(税込605円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



111 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円(税込538円)**
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)



112 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも

150g **398円(税込430円)**
ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)



113 凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚

200g(片身2枚) **700円(税込756円)**
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)



114 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し

160g(2枚) **450円(税込486円)**
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



115 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし

170g(7~16枚) **480円(税込518円)**
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8



116 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし

150g(6~11枚) **495円(税込535円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



117 凍
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し

80g **380円(税込410円)**
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)



118 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬

150g(3切) **800円(税込864円)**
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

バーベキューに欠かせない!

ブラックタイガー

あみ焼で

要望品

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。



凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー

約135g(6尾) **798円(税込862円)** 通常税込913円

122 2L
約135g(6尾) **798円(税込862円)** 通常税込913円

123 3L
120g(4尾) **780円(税込842円)** 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)



119 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け

120g(2切) **420円(税込454円)** 通常税込508円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)



120 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ

150g(3切) **498円(税込538円)** 通常税込572円
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



121 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬

200g(4切) **540円(税込583円)**
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)



124 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切) **610円(税込659円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



125 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切) **735円(税込794円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



126 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)

約70g×2 **550円(税込594円)**
五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)



127 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身

約80g×3 **646円(税込698円)**
九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
ぶり(九州近海)



128 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身

160g(2切) **690円(税込745円)**
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船箱の船で漁獲
メカジキ(インド洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税込5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税込5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税込5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税込5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税込2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

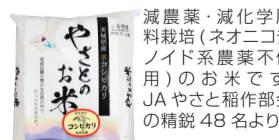
4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税込5184円)**

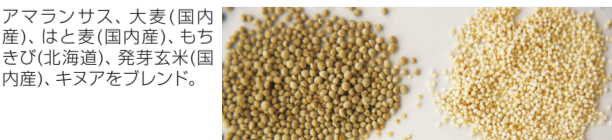
129 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)
130 白米
2kg **2100円(税込2268円)**
JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)



502075 雑穀ブレンド
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

400g **711円(税込768円)**



502076 国内産ハトムギ
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

150g **560円(税込605円)**
希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。
国内産

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JA やさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

マストミの「丼」もの特集

お手軽ランチに

全品 特価

マストミの担当 田川さんのイチオシ!

韓国風 まぐろ漬け丼

いつものまぐろ丼を、ちょっと新鮮な味わいに。鮮度の良いピンチョウマグロを、コチュジャンやごま油、香味野菜をかきせた自家製だれに漬け込みました。あつあつご飯にのせるのはもちろん、野菜と合わせてサラダやおつまみでも楽しめますよ!



鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

131 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用

80g×2袋 528円(税) 570円(通常税込) 603円

ピンチョウマグロ(太平洋)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。



132 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2袋 498円(税) 538円(通常税込) 578円

ピンチョウマグロ(太平洋)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。



133 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2袋 598円(税) 646円(通常税込) 713円

メバチマグロ(太平洋)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。



136 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2袋 498円(税) 538円(通常税込) 570円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

びんちょうまぐろ(太平洋)



137 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

キハダまぐろのたたき丼

40g×2袋 外20g×2袋 450円(税) 486円(通常税込) 513円

クセがなくあっさりとした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。

キハダまぐろ(太平洋)



138 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

めばちまぐろ切り落としスライス

100g 600円(税) 648円(通常税込)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

めばちまぐろ(太平洋)



139 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あぶり焼きしめさば

80g(2枚) 530円(税) 572円(通常税込)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味料に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

さば(国内産)



140 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会

そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g 538円(税) 581円(通常税込)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)



141 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会

国産いかそうめん

30g×2 498円(税) 538円(通常税込)

国産の良質なすりめいかを、つるつると食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

するめいか(国内産)



142 凍 米 大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

50g 470円(税) 508円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)



143 凍 米 大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産しらす干し

50g 470円(税) 508円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



144 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 (たれ・山椒付) 2600円(税) 2808円(通常税込)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)



145 凍 米 大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日

とれとれあじたたき身

150g 320円(税) 346円(通常税込)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



146 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) 448円(税) 484円(通常税込)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

秋鮭(北海道)



147 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで簡単!ごま香るさんま揚げ

160g(7~9個) 398円(税) 430円(通常税込)

国内産のさんまを一口大に加工し、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

さんま(国内産)



148 凍 米 大 小
原口水産(宮崎県・都城市)

国産ぶりの甘酢あんかけ

200g(2袋) 461円(税) 498円(通常税込)

国産の天然ぶりを唐揚げにしました。野菜と合わせてまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

ぶり(国内産)

お届けは7月3回になります



149 凍 米 大 小
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のアジフライ

200g(4枚) 550円(税) 594円(通常税込) 626円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。

アジ(鳥取県)



150 凍 米 大 小
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のイワシフライ

200g(4枚) 550円(税) 594円(通常税込) 626円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。

真いわし(鳥取県)



151 凍 米 大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

エビフライ

150g(5尾) 980円(税) 1058円(通常税込)

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げて。

えび(マレーシア)



152 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切) ×2袋 520円(税) 562円(通常税込)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)



153 凍 米 大 小
センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g 600円(税) 648円(通常税込)

全国からの支援で相馬の旨さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常盤生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

するめいか(北海道)

高橋徳治商店 & 魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

154 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お好みさつま揚げ

2枚160g 360円(税) 389円(通常税込) 421円

すけそうだら(北海道)



155 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

高橋徳治商店のかきフライ

240g 730円(税) 788円(通常税込) 832円

三陸産のかきを使用。身がぷりぷり引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



156 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おとうふ揚げ

5個165g 310円(税) 335円(通常税込)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

すけそうだら(北海道)



157 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g 370円(税) 400円(通常税込)

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

百年の味

初代より受け継がれた技術と伝統



長崎蒲鉾工場スタッフの皆さん

おやつに、おつまみに手が止まらない旨さ

じゃこ天わかめうどん

160 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 じゃこ天

2枚100g 272円(税) 294円(通常税込) 322円

長崎近海でとれるコシロ、太刀魚、イワシなどをブレンドした衣をまぶしますが、旨味があり本来的な味わい。

雑魚(長崎県)



158 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

旬採れ とうもろこし天

5個100g 330円(税) 356円(通常税込)

北海道産無リンすり身にとうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍レンジで。

とうもろこし(国内産)・たら(北海道)



159 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

茎わかめボール揚げ

160g 307円(税) 332円(通常税込)

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重宝漬の茎わかめが入り練の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

すけそうだら(北海道)・茎わかめ(国内産)



161 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 いわし天

90g(3枚入) 290円(税) 313円(通常税込)

いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。

いわし(国内産)



162 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 小丸天

4枚120g 298円(税) 322円(通常税込)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

スケトウダラ(国内産)・エソ(タイ)



163 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 とうもろこし天

3枚120g 330円(税) 356円(通常税込)

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷりと加えました。

魚肉(インドミャンマー国内産)・とうもろこし(北海道)



164 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 国産えだまめ天

3枚120g 415円(税) 448円(通常税込)

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷりと加えました。

魚肉(インドミャンマー国内産)・枝豆(国内産)

165 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 あら挽きいわし団子

4個 120g 305円(税) 329円(通常税込) 340円

いわし、すけそうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。

いわし・スケトウダラ(国内産)



岩瀬牧場

(茨城県・土浦市)



次回から値上げのお願い

いつも「岩瀬さんの豚肉」をご利用いただきありがとうございます。また、昨年の夏から出荷の頭数が減ってしまい、組合員の皆様のご注文全てにお応えできない状況となっております大変申し訳ございません。現在は生育も順調で、出荷する豚のサイズも安定してきています。まだまだ肥育頭数に余裕がある状態ではありませんが、今年の秋以降は生産が回復する見込みとなっております。まずは、目前に迫っている夏を無事に乗り切れるようにしていきます。

次回企画分より「岩瀬さんの豚肉」につきましては値上げをさせて頂くこととなりました。岩瀬牧場では、地域の食品残渣を活用した自家製発酵飼料を与えているため一般的な養豚に比べ外的要因に左右される餌代高騰の影響は受けにくい養豚を行っております。ですが、燃料費や資材、電気ガスなどの生産に伴うコスト増により、今後の安定的な牧場経営と生産体制を維持するためにも値上げの判断をさせて頂いた次第です。引き続き「岩瀬さんの豚肉」を安定してお届けできるよう、現場のスタッフ一丸となって取り組んでいきますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

岩瀬牧場 横関

257円/100g **ゆで豚にもおすすめ!**

166 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(税込**770円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

269円/100g

167 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税込**538円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

299円/100g

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

168 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税込**597円**)
茨城県

360円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

169 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税込**720円**)
茨城県

448円/100g

170 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚ロース塩こうじ漬
2枚200g **830円**(税込**896円**)
梶和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。
豚肉(茨城県)

216円/100g

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

171 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税込**864円**)
茨城県

222円/100g

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

172 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税込**443円**)
茨城県

222円/100g

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

173 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税込**443円**)
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結、茨城県産ロースポーク 挽肉、鹿児島坊津黒牛切り落とし、茨城県産ロースポーク バラスライス、つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでロースポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

297円/100g

174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
200g **550円**(税込**594円**)
ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

251円/100g

175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
200g **465円**(税込**502円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

311円/100g

176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切身
2枚200g **575円**(税込**621円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195円/100g

177 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(税込**778円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196円/100g

178 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **545円**(税込**589円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

349円/100g

179 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g (固形量約80g×2) **645円**(税込**697円**)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

431円/100g

180 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **798円**(税込**862円**)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

228円/100g

181 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税込**456円**)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g

182 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税込**918円**)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

183 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税込**454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

184 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税込**540円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

185 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税込**572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g

186 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税込**648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

187 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税込**616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

188 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税込**864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g

189 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(税込**481円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g

190 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(税込**508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

212円/100g

191 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
500g **980円**(税込**1058円**)
ムネ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g

192 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税込**497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

259円/100g

193 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス
250g **600円**(税込**648円**)
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサツと使えます。サラダ等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

216円/100g

194 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g **800円**(税込**864円**)
骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

291円/100g

195 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **405円**(税込**437円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生妻とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

「コリコリ食感がクセになる!!」
スライス済みなので調理しやすい!!

調理例

196 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス
150g **280円**(税込**302円**)
通常税込**329円**
コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

7月13日はもつ焼きの日♪



ご飯がすすむボリュームおかず！味、旨味、しょうゆ味、塩味など味付けはお好みで♪



197 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **420円(税込454円)** (通常税込540円)
茨城県

能勢農場 全品特価



907円/100g
198 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛モモ赤身サイコロステーキ
200g **1680円(税込1814円)** (通常税込1998円)
大阪府



680円/100g
199 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛スライス分包3入り
90g×3包 **1700円(税込1836円)** (通常税込1944円)
ウチ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分け解凍できて便利。
大阪府



486円/100g
200 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ
200g **900円(税込972円)** (通常税込1080円)
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府



201 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ2個組
120g×2 **720円(税込778円)** (通常税込860円)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)



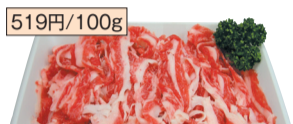
スープにベーコンの旨味が溶け込む♪
202 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
国産豚バラバラカットベーコン
150g **570円(税込616円)** (通常税込646円)
冷凍のままの本品をスープや炒め物等、さまざまな料理に入れ加熱してお召上がりください。
豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



562円/100g
203 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1770円(税込1912円)**
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島



519円/100g
204 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円(税込1037円)**
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島



464円/100g
205 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円(税込788円)**
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島



307円/100g
206 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税込491円)**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



216円/100g
207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円(税込432円)**
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



208 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー
85g×2 **430円(税込464円)**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



209 3袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円(税込524円)**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.9



210 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円(税込862円)**
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさとお得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.5 <4.7



211 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
丹沢農場の皮なしビーウィンナー
120g **330円(税込356円)**
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)



212 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **430円(税込464円)**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)



213 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のローズハムスライス
100g **480円(税込518円)**
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)



214 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込475円)**
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



215 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **470円(税込508円)**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



216 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
国産しっとり蒸鶏スライス
100g **330円(税込356円)**
つくば鶏を蒸し鶏にしてスライスしました。
鶏肉(国内産)



217 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞11日
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **430円(税込464円)**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)



218 凍
タカフードミーティング(長野県・長野市) 賞11日
国産牛の牛丼
150g×2 **940円(税込1015円)**
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

暑い季節におすすめ

鈴木牧場のヨーグルトを使って ラッシー!



◆材料
ヨーグルト… 200g
4牛乳… 500ml
はちみつ… 大3
レモン果汁… 小1
◆作り方
よ〜く混ぜるだけで完成♪

マンゴーラッシー



219 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **410円(税込443円)**

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



220 加糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **419円(税込453円)**
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.4 <3.4



224 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)
380g **638円(税込689円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放]不検出 <4.0 <4.0



225 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)
90g×3 **558円(税込603円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放]不検出 <4.0 <4.0



226 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円(税込284円)**
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放]不検出 <3.9 <3.1



221 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円(税込620円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.2



222 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
30g **201円(税込217円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.3 <3.1



223 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)
30g **219円(税込237円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.3 <3.1



230 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンに美味しい発酵バター
100g **370円(税込400円)**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



231 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **258円(税込279円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道)



232 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
70g×3 **318円(税込343円)**
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳、卵(茨城県) [放]不検出 <3.7 <3.8

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚
233 6枚 **285円(税308円)**

234 ノースライス **275円(税297円)**

小麦(国内産)



塩産原料...小麦粉(国内産)

[放] 不検出 <3.9 <3.8

235 **236** **237**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **435円(税470円)**
 砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 **315円(税340円)**
 小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなのでおいしく召し上がれます。
 小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
パンド・カンパニョ(プレーン) 約245g **270円(税292円)**
 小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかんパニョ。
 小麦(国内産)

238 **239**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
クランベリーナッツカンパニョ 1個(約400g) **630円(税680円)**
 第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。
 小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日
ドッグパン 3個 **320円(税346円)**
 スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

鎌倉粗挽ロングウインナー **27g×5** **340円(税367円)**
 豚肉(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

250 **251** **252**

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787円(税850円)**
 軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
 小麦(カナダ、他)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税529円)**
 自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
 小麦(国内産)

池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ 150g(3個) **298円(税322円)**
 イタリア伝統の平焼さパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
 小麦(北海道)

池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ 180g(3本) **358円(税387円)**
 砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
 小麦(北海道)

池田食品(埼玉県・所沢市)
プレナ(愛知県・知多市) 届いて180日
ちぎってロール 1個 **480円(税518円)**
 食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。
 小麦(国内産)

池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン 200g(2個) **435円(税470円)**
 特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
 小麦(北海道)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

241 **242** **243** **244**

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌの角形食パン 半斤3枚 **180円(税194円)**
1斤6枚 **340円(税367円)**
1斤8枚 **340円(税367円)**
1斤(ノースライス) **335円(税362円)**
 小麦(アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

245 **246**

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌの食パン(角型)10枚 1斤10枚 **340円(税367円)**
 自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
 小麦(アメリカ、他)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 **378円(税408円)**
 ノースライス **378円(税408円)**
 クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
 小麦(アメリカ、他)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270円(税292円)**
 クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーガーに!
 小麦(アメリカ、他)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**
 王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
 小麦(アメリカ、他)

2個
 クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日
クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370円(税400円)**
 北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
 小麦(アメリカ、他)

お米パンシリーズは7月3日のお届けです

256 **257** **258**

リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日
リベラのお米パン 食パン 3枚(約210g) **750円(税810円)**
 米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。1枚約70g、厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm。
 特別栽培米(国内産)

リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日
リベラのお米パン ごま芋 3個 **750円(税810円)**
 米粉ではなくお米からつくった生地で、さつまいもを包みました。
 特別栽培米(国内産)

リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日
リベラのお米パン ピザ 2枚 **700円(税756円)**
 特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」を粉のまま使用したおいしい生地のピザ。
 特別栽培米(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利!

6個
 1個あたり 税込159円
259 **260** **261** **262**

バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日
KOUBO スweetポテトパイ 6個(個包装) **884円(税955円)**
 小麦(国内産)

1個あたり 税込94円
260 **261** **262**

バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日
内麦クロワッサン(10個) 10個(個包装) **867円(税936円)**
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

1個あたり 税込94円
261 **262**

バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日
内麦クロワッサン(10個) 10個(個包装) **867円(税936円)**
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

263 **264**

松永農園(静岡県・静岡市) 届いて150日
松永さんのフラッペジャム(いちご) 210g **580円(税626円)**
 いちご(静岡県)

松永農園(静岡県・静岡市) 届いて150日
松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー) 210g **580円(税626円)**
 ブルーベリー(静岡県) [放] 不検出 <2.6 <3.3

265 **266** **267** **268**

丸和油脂(東京都・品川区) 届いて150日
デキシーチョコレートクリーム 200g **350円(税378円)**
 カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
 食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
定番ベーグル ロセット 2個 **445円(税481円)**
 定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
 小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日
プレーンベーグル 2個組 2個 **365円(税394円)**
 素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

牛乳・卵

サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!
鈴木牧場 牛乳 720ml
 契約価格388円(税込)

鈴木牧場の定期登録牛乳はこちら

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳 1 1L **398円(税430円)**
2 500ml **245円(税265円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税211円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日
サツラク牛乳 1L **306円(税330円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日
牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳 1L **308円(税333円)**
 生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

266 **267** **268**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325円(税351円)**
 生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **390円(税422円)**
 カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
 生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **390円(税422円)**
 エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
 生乳(北海道)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
6 **7**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日
宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**
 茨城県

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日
八郷の卵 10個 **398円(税430円)**
 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日
八郷の卵 10個 **398円(税430円)**
 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

ノラの会から おすすめセットのご紹介



農業をできる限り抑えて育てた自家栽培の農産物を原料に、漬物や加工品を一つひとつ丁寧に手作りしています。今回は7月のおすすめセットをご紹介します! 素材本来の旨みが詰まった、体も心も喜ぶ白鷹の恵みをぜひご堪能ください。



セット内容&原材料【鶏五目ご飯の素】しょう油、ごぼう、鶏肉、こんにゃく、人参、干しいたけ、油揚げ、酒、かつお節、昆布、塩【ピリカラ胡瓜】きゅうり、酢、しょう油、砂糖、しょうが、発酵調味料、塩、昆布、唐辛子【甘夏ケーキ】小麦粉、ビートグラニュー糖、甘夏、卵、バター

鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリカラ胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)が入ったお得なセット。

269 冷蔵卵乳米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
7月のノラセット

3品 **1288円(税込)** **1391円(税込)** 通常税込1452円
(鶏五目・ピリカラ胡瓜・甘夏ケーキ)
鶏肉(山形県)、きゅうり(山形県)、甘夏(熊本県)

しらたかノラの会のおすすめ惣菜♪

ふきの香りとかえり
ちりめんが出汁が
旨さのヒミツ

270 冷蔵米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
ふきのジャコ煮
100g **370円(税込)** **400円(税込)** 通常税込419円

地豆をほど良い甘さに
煮ふくめました

271 冷蔵大
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
黒豆煮
130g **343円(税込)** **370円(税込)** 通常税込387円

全品特価

ふかしたジャガイモや
炒めたソーセージに
和えて

274 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g **290円(税込)** **313円(税込)** 通常税込324円

ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。
ふき(山形県)

山形県置賜地方在来の黒大豆を使用。洗双糖を使用し、甘さを加減して製造しています。
黒大豆(山形県)

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。
バジル(山形県)

今年は豊作♪

272 冷蔵米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
わらびの醤油漬
100g **345円(税込)** **373円(税込)** 通常税込378円

ピリツとした
辛さがやみつきに

273 冷蔵米大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ大根
100g **343円(税込)** **370円(税込)** 通常税込387円

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬にしました。生姜の爽やかなあと味です。
わらび(山形県)

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ペースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

275 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

276 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

8 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **188円(税込)** **203円(税込)** 通常税込214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

277 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込)** **198円(税込)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

2個
278 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込)** **280円(税込)**
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

279 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円(税込)** **178円(税込)**
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

280 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円(税込)** **184円(税込)**
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

281 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円(税込)** **198円(税込)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

282 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込)** **199円(税込)**
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

283 冷蔵大 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円(税込)** **265円(税込)**
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

284 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) **290円(税込)** **313円(税込)**
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

10個
285 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
一口京がんも
10g×10個 **210円(税込)** **227円(税込)**
国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6

286 冷蔵大 米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込)** **160円(税込)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

287 冷蔵大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込)** **151円(税込)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

288 冷蔵大 米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込)** **140円(税込)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

289 冷蔵大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込)** **225円(税込)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

290 冷蔵大 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **215円(税込)** **232円(税込)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

291 冷蔵大 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
登喜和3P(タレ・カラシ付)
40g×3 **210円(税込)** **227円(税込)**
登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

292 冷蔵大 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **300円(税込)** **324円(税込)**
北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

293 冷蔵大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円(税込)** **292円(税込)**
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

294 冷蔵大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **172円(税込)** **186円(税込)**
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)

295 冷蔵大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **172円(税込)** **186円(税込)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)

296 冷蔵大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **308円(税込)** **333円(税込)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

297 冷蔵大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **308円(税込)** **333円(税込)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

298 冷蔵大 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円(税込)** **259円(税込)**
沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

299 冷蔵大
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税込)** **430円(税込)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

300 冷蔵大
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税込)** **292円(税込)**
わかめの茎部分をカットして塩漬しました。コリコリとした食感。塩漬をきいて炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

301 冷蔵大 米
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g **498円(税込)** **538円(税込)**
宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
いわし稚魚(愛媛県)

302 冷蔵大 米大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g **498円(税込)** **538円(税込)**
宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて焼き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

303 冷蔵大 米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **345円(税込)** **373円(税込)**
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

2個
304 冷蔵大 卵米大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g×2 **360円(税込)** **389円(税込)**
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)

305 冷蔵大
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道紫花豆
125g **280円(税込)** **302円(税込)**
北海道産紫花豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と天然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
紫花豆(北海道)

306 冷蔵大 米大 小
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道豆昆布
140g **280円(税込)** **302円(税込)**
北海道産大豆と昆布をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と天然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
大豆(北海道)

307 冷蔵大 卵小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **248円(税込)** **268円(税込)**
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

308 冷蔵大 卵大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2 スープ40g×2 **460円(税込)** **497円(税込)**
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい種。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間 準備品 約10分 油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参、豚肉、たれ)

309 冷 米 大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税 899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間 準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

310 冷 卵米 大小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 1220円(税 1318円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前 食塩相当量:7.3g 調理時間 準備品 約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容:下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン/パプリカ/しめじ/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、軟風だし

311 冷 米 大小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

スパニッシュオムレツ(人参スープ付) 2人前(約375g) 920円(税 994円)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋(玉ねぎ/人参/青ピーマン/パプリカ/国内産)

おふくろの味を再現しました



2~3人前 食塩相当量:1.80g 調理時間 準備品 約10分 油

セット内容:カット野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、調味肉、だし醤油タレ

312 冷 卵米 大小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

こくう肉じゃが 2~3人前(約530g) 1312円(税 1417円)

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。じゃがいも(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ミールキット担当のおすすめ

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間 準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

313 冷 卵米 大小 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 1090円(税 1177円) 通常税込 1229円

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

漬物



314 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬) 120g 610円(税 659円)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



315 浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛きゅうり醤油漬 150g 289円(税 312円)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



316 浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛れんこん醤油漬 120g 318円(税 343円)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県、唐辛子(中国) 【放】不検出<3.8<3.8



317 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬 100g 178円(税 192円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその菜・生薬・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・麴で漬込みました。大根(国内産)



318 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日

三里塚らっきょう田舎漬 100g 535円(税 578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出<2.3<2.5

おすすめの食べ方

16ページ 487 やきとりにつけて味変に!



319 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

紀州金山寺漬黄金色の生姜入り 80g 500円(税 540円)

金山寺味噌と一年以上漬け替えた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。瓜(国内産)



320 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

紀州金山寺漬贅沢三味 80g 500円(税 540円)

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。瓜(国内産)



321 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

めはり高菜漬ほんまもん 150g 500円(税 540円) 通常税込 564円

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬込みました。高菜(国内産)



322 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

茄子のしば漬ほんまもん 100g 500円(税 540円) 通常税込 564円

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



323 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日

しそさっぱり餃子 10個180g 445円(税 481円)

具に大葉を加え、皮に梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)



324 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾの餃子 360g(18g×30) 695円(税 751円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぼさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



325 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子 360g(18g×20) 498円(税 538円)

一般的な生薬よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)



326 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾのおっきな肉焼売 304g(38g×8) 550円(税 594円)

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。レンジで。豚肉・玉ねぎ(国内産)



327 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 538円(税 581円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)



328 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 475円(税 513円)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



329 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 588円(税 635円)

帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)



330 ニッコーフーズ(大阪府・大阪市) 賞120日

国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税 540円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6%小麦(国内産)



331 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日

レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 475円(税 513円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%豚肉(国内産)



332 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

黒酢の酢豚 330g 720円(税 778円)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやかな風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



333 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞120日

ブルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 607円(税 656円)

甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工でん粉:全体約1.5%牛肉(国内産)

全品特価

素材のおいしさをそのままに

ヨコミゾ (埼玉県・さいたま市)

キャベツ・たまねぎ・にんにく・にら等の野菜は国内産にこだわり、季節ごとに各地の厳選した素材を使用し、独自にブレンドした小麦粉を使用し風味と食感を引き出します!



335 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾのカニしゅうまい 270g(18g×15) 640円(税 691円) 通常税込 724円

具材のカニは紅ずわいを使用し、豚肉、たまねぎ、皮の小麦粉は国産原料にこだわりました。レンジで。玉ねぎ・豚肉(国内産)

国内産ほうれん草を使ったギョーザ。貝材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。



334 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ 300g(25g×12) 398円(税 430円) 通常税込 459円

ほうれん草・豚肉(国内産)



336 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾのえびしゅうまい 270g(18g×15) 550円(税 594円) 通常税込 626円

えびと無リンのすり身を使ったしゅうまいです。レンジで。玉ねぎ(国内産)、えび(インドネシア、他)

ヨコミゾからの新商品!

キャベツのざくざく食感が楽しめる歯ごたえ抜群のギョーザ!



337 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾの香港ざく切りキャベツギョーザ 360g(18g×20) 480円(税 518円) 通常税込 538円

国産野菜と豚肉を使用しています。キャベツは9mmの大きさにカットしたあっさり味の餃子です。焼いて。野菜・豚肉(国内産)

袋のままレンジ調理が出来るお手軽シューマイ



338 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞120日

ヨコミゾの香港シューマイ 216g(18g×12) 460円(税 497円) 通常税込 538円

国内産の豚肉・玉ねぎを使い、素材を活かした飽きのこない家庭的な味のシューマイです。レンジで。野菜・豚肉(国内産)

冷食担当 小室のおすすめ

夏野菜と一緒に!

高橋徳治商店の練り物の中でも人気のおとうふ揚げや玉ねぎ揚げがセットになった商品です。夏野菜の茄子と一緒にいかがでしょうか?



セット内容: おとうふ揚げ五目×2、玉ねぎ揚げ×2、さつま揚げ×1

339 凍米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット

3種5品 171g **398円(税込) 430円** 通常税込 454円

すけそうだら(北海道)

調理例 **特**

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。



ニッコーからの **特** **新**
ピリッと辛いませそば!
お好みで卵をのせて

自社製麺のちぢれ麺に、鶏・豚ひき肉、ニラをしょうゆや牡蠣味調味料で仕上げました。レンジで。

340 凍卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!ませそば

1食220g(麺150g) **385円(税込) 416円** 通常税込 443円

小麦(国内産)

原材料: めん(小麦粉(小麦(国内産)), 小麦たんばく、なたね油、食塩、乾燥卵白/かんすい)、タレ(鶏肉(国内産)、豚肉(国内産)、しょうゆ、にら(国内産)、かつお節、馬鈴しょでん粉、チキンエキス、オイスターソース、砂糖、にんにく(国内産)、ごま油、しょうが(国内産)、花椒パウダー、豆板醤)、(一部に小麦・鶏肉・豚肉・大豆・ごまを含む)



井村屋のあずきバーが **新登場!**
有機JAS認証を
取得したあずきバーです **特** **新**

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

341 凍

井村屋(三重県・津市)
オーガニック あずきバー箱入り

60ml×6本 **598円(税込) 646円** 通常税込 670円

小豆(アメリカ、他)



342 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 **920円(税込) 994円** 通常税込 1036円

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)



343 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) **540円(税込) 583円**

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。黒酢あん。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



344 凍 乳米大
日岡商事(兵庫県・加古川市)
黒豚ポテトコロケ

3個180g **350円(税込) 378円** 通常税込 394円

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島)



345 凍 乳米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロケ

40g×6 **510円(税込) 551円**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.6



346 凍 乳米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぷちプリえびかつ

6個120g **370円(税込) 400円**

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用に便利です。
小麦(国内産)



347 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

150g(8~9個) **455円(税込) 491円**

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)



348 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g(4~5個) **455円(税込) 491円**

ふわわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)



349 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘酢焼き

120g(7~9個) **465円(税込) 502円**

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気であっから焼き、甘酢たれをからめました。黒酢あん。レンジで。
鶏肉(山口県、他)



350 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご

175g(12~14個) **415円(税込) 448円**

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)



351 凍 大
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g **631円(税込) 681円**

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)



352 凍 卵乳大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
じゃがいものチーズガレット

240g(2枚入) **648円(税込) 700円**

千切りのじゃが芋とチーズと一緒にじっくりと薄く焼いた。カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。
小麦(国内産)



353 凍 卵小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g **489円(税込) 528円**

お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふっくらとした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



354 凍 乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネの海老グラタン

170g×2 **695円(税込) 751円**

OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)



355 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g **998円(税込) 1078円**

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉: 全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)



356 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天

170g(15~20個) **530円(税込) 572円**

スティック状にカットした柔らかい豚肉の天ぷら。ふわわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)



357 凍 乳米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **470円(税込) 508円**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



358 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 **435円(税込) 470円**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)



冷菓



359 凍 米小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 **480円(税込) 518円** 通常税込 537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)



360 凍 卵乳米
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
米粉ロールケーキ

160g(4切)(長さ約11cm) **645円(税込) 697円** 通常税込 756円

ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一本手巻きした米粉のロールケーキです。
卵・米(国内産)



361 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒

400g **620円(税込) 670円**

徳島県産鳴門芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)



362 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ

280g **620円(税込) 670円**

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

お届け7月3回になります

はら山の7月限定 **上生菓子セット** **全品特価**

7月限定の手作り上生菓子の詰め合わせ。自然解凍して、夏の朝、金魚鉢、日輪草、薬瀬のセット。

363 凍 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
上生菓子セット(文月)

4種各40g **1400円(税込) 1512円** 通常税込 1620円

白隠元・小豆(北海道)

菓房 **ぼらん**

364 凍 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
里饅頭

50g×4個 **598円(税込) 646円** 通常税込 680円

国内産小豆、貴重な国内産蜂蜜を使った昔ながらの和菓子です。自然解凍で。
小豆(北海道)

365 凍 米
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日
白玉ぜんざい

60g×3個 **620円(税込) 670円** 通常税込 702円

北海道産の有機小豆を使用した白玉のぜんざいです。自然解凍で。
小豆(北海道)

しっとりとした食感のカステラ **特**

366 凍 卵大
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ

5切 **425円(税込) 459円** 通常税込 495円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。自然解凍で。
大豆(国内産)

久保田のアイスは今週より当週お届けです

367 凍 夢中熱中(卵乳大)
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラの最中 2個組

110ml×2 **280円(税込) 302円**

パニラビーズを使用した、乳脂肪分8%の本格的なおいしさのパニラ最中です。
生乳(北海道)

368 凍 夢中熱中(乳小)
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組

110ml×2 **280円(税込) 302円**

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

369 凍 夢中熱中(卵乳大)
久保田食品(高知県・南国市)
ブルーベリーアイスキャンデー 2本組

80ml×2 **360円(税込) 388円**

高知県産ブルーベリーを使用。果実本来の濃厚な香り、やさしい甘さ、程良い酸味を活かしています。
ブルーベリー(高知県)

370 凍 パイナップル
久保田食品(高知県・南国市)
パイナップルアイスキャンデー 2本組

80ml×2 **360円(税込) 388円**

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで造り上げました。
パイナップル(沖縄県)

7月23日はカシスの日!



- ・ビタミンCが豊富! フルーツの中でもトップクラスで、免疫力や美肌をサポート。
- ・鉄分もしっかり! 果物では珍しく豊富で、ビタミンCとの相乗効果で吸収率もアップ。
- ・血流を強力サポート! 特有のアントシアニンが末梢血管を広げ、クマや冷え、疲れ目をケア。

おすすめの カシス・ソーダ アレンジ (炭酸割り)

比率: 原液 1: 炭酸水 4~5

楽しみ方: シュワッとした刺激でリフレッシュ。お風呂上がりや、仕事の合間の気分転換に最適です。

ただの炭酸水は16ページでご紹介

創健社(神奈川県・横浜市)
醸酵カシス(飲料)

371 565ml

2250円(税) 2430円(通常税込) 2538円

372 1800ml

6041円(税) 6524円(通常税込) 6804円

カシス(ニュージーランド)

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4~5倍に希釈して。

廣八堂のひんやり和スイーツ



全品 特価

373 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日

本わらび餅 2個組
総量 86g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。さつまいも(鹿児島県・宮崎県)



374 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日

本葛仕立水ようかん 2個組
78g×2 **626円(税) 676円(通常税込) 712円**
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなので越しです。あずき(北海道)



375 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日

本くず餅 2個組
総量 83g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒蜜みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

お好みのフルーツで彩る「至福のあんみつ時間」



国産天草100%の磯香る寒天、北海道産小豆のつぶあん、沖縄産黒糖の濃厚蜜。こだわりの「贅沢逸品あんみつ」に旬の桃やみかんを添えて、素材の旨みと果実の酸味が奏でる、夏だけの特別な涼をお楽しみください。

北海道産小豆を使用した粒あん、沖縄産の黒糖みつを使ったあんみつです。

376 冷米 盛付例

むつみ(東京都・八王子市) 31日

贅沢逸品あんみつ

寒天130g、あん40g、黒みつ25g

424円(税) 458円(通常税込) 478円

天草(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



377 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・しお

140g **322円(税) 348円**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



378 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・黒砂糖

140g **322円(税) 348円**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



379 アリモト(兵庫県・加西市) 120日

玄米このは・プレーン

80g **412円(税) 445円**

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
米(国内産)



380 アリモト(兵庫県・加西市) 120日

玄米このは・しょうゆ味

80g **412円(税) 445円**

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。
米(国内産)



381 アリモト(兵庫県・加西市) 120日

玄米このは・うす塩味

80g **412円(税) 445円**

国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
米(国内産)



382 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

純国産 ポテトチップス和風だし

53g **220円(税) 238円**

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(北海道)



383 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

純国産 ポテトチップス柚子

53g **220円(税) 238円**

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)



384 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日

純国産 北海道きなこねじり

100g **350円(税) 378円**

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



385 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日

純国産 北海道きなこかりんとう

95g **298円(税) 322円**

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)



390 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

トコゼリー・パイン 2個組

130g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**

パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

391 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

トコゼリー・ピーチ 2個組

130g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)



サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

386 1個

1個(58g) **160円(税) 173円**

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みにより引き立っています。
水飴(国内産)



1個あたり155円

387 1ケース

10個(1個58g) **1438円(税) 1553円**

[放] 不検出 <0.8 <0.8



388 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日

卵・乳を使わない おとふドーナツ

4個 **285円(税) 308円**

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)



389 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 いちごゼリー

10個 **318円(税) 343円**

ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。
てん菜(北海道)



392 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

トコゼリー・ぶどう 2個組

130g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**

ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)



393 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

トコゼリー・みかん 2個組

130g×2 **440円(税) 476円(通常税込) 496円**

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!



394 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 **472円(税) 510円(通常税込) 550円**

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8



395 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 りんごゼリー

11個 **304円(税) 328円(通常税込) 343円**

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)



396 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 180日

珈琲ゼリー 2個組

105g×2 **468円(税) 506円(通常税込) 530円**

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)



397 むつみ(東京都・八王子市) 31日

贅沢逸品まめかん

寒天130g、赤えんどう30g、黒みつ25g **396円(税) 428円(通常税込) 448円**

北海道産赤えんどうと沖縄産の黒糖みつと国内産天草を昔ながらの圧力釜で煮出しました。
天草(国内産)

飲料

・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



398 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g **765円(税) 826円**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)



399 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機ほうじ茶

100g **560円(税) 605円**

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)



400 ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(ティーバッグ)

2g×20 **550円(税) 594円**

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。
紅茶・香料(スリランカ)



401 ランカスター(千葉県・千葉市)

ピーチティー(ティーバッグ)

2g×20 **550円(税) 594円**

セイロン紅茶に、桃の香りをつけています。
紅茶、(スリランカ)、香料(スリランカ)

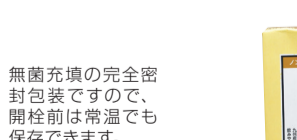


402 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)

ユルティー クロモジブレンドティー

84g(3.5g×24包) **322円(税) 348円**

長野県産の「クロモジ」を含む3種の素材をブレンドしました。優しい香りに包まれる1杯です。
大麦(国内産)



無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

403 くれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳

1000ml **310円(税) 335円(通常税込) 356円**

大豆(九州)



404 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)

ユルティー 10種のブレンドティー

84g(3.5g×24包) **304円(税) 328円(通常税込) 348円**

大麦(国内産)、玄米(長野県)



405 日本生活協同組合連合会

ラベルレスブレンド茶

14.4ℓ(600ml×24本) **1850円(税) 1998円(通常税込) 2160円**

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)



406 大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml **698円(税) 754円(通常税込) 794円**

梅のエキ斯塔っぶりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



1本あたり153円



407 龍泉洞の水
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
500ml × 24 **3400円**(税込**3672円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ナガノトマト特集 **全品特価**

国産の温州みかんを使用した果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150日

408 3パック 1本あたり税込243円
125ml × 3 **674円**(税込**728円**) 通常税込768円

409 3パック 1本あたり税込170円
125ml × 3 **472円**(税込**510円**) 通常税込528円

751 18パック 前 1本あたり税込238円
125ml × 18 **3960円**(税込**4277円**) 通常税込4598円

752 18パック 前 1本あたり税込168円
125ml × 18 **2800円**(税込**3024円**) 通常税込3165円

みかん(国内産) りんご(国内産)

井筒ワイン **2025年度新酒**

ALC: 12.5% 特 お酒 酸化防止剤無添加

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

410 赤 720ml **1898円**(税込**2088円**) 通常税込2200円

411 白 720ml **1898円**(税込**2088円**) 通常税込2200円

ぶどう(長野県)

412 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 賞90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円**(税込**376円**)
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり・ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。
※原材料の膨張剤に酸性ピロリン酸ナトリウム(別名:ピロリン酸二水素二Na)を使用

413 日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込**194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

414 日本生活協同組合連合会 賞90日
りんごジュース100
1ℓ **410円**(税込**443円**)
りんご(国内産)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

415 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET × 6本 **1080円**(税込**1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

758 日本生活協同組合連合会
月山の水2ℓ
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と お料理の隠し味として欠かせません。

602 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml 前 **475円**(税込**523円**)

416 1.8ℓ **890円**(税込**979円**)
米(国内産)

酒類

前 **605** 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円**(税込**1023円**)
もち米(国内産、中国)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前 **606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込**475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し **417** 海の精(東京都・大島町)
海の精 やきしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。

前 **611** 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円**(税込**529円**)
米(国内産)

せ 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

418 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円**(税込**494円**)

419 火入れ 500ml **619円**(税込**669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

前 **620** 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円**(税込**583円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさばりと昆布でだしをとりました。

前 **635** 米 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
1400g **1480円**(税込**1598円**)
なたね(オーストラリア)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

ゆず&かぼすのダブル果汁に、酸っぱいしお昆布だしをプラス。

421 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円**(税込**1078円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

422 やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング
330ml **500円**(税込**540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

423 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込**454円**)
鶏卵(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

424 ボールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
330g **480円**(税込**518円**)
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

425 趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 コチュジャン
150g **530円**(税込**572円**)
料理にひとさし加えれば、まるやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。
大豆(宮城県)

426 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
よだれ鶏ソース
50g × 2袋 **240円**(税込**259円**)
ゆで鶏にけるだけ。花椒、ラー油、黒酢で仕上げた旨みのあるどり辛味ソースです。1袋2~3人前。
小麦・大豆(アメリカ、他)

427 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしつかりとしたタレに仕上げました。

428 ボールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **475円**(税込**513円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

北海道産昆布からだしをとる、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

429 ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **550円**(税込**594円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネーグを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **460円**(税込**497円**)
野菜(国内産)

430 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込**734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

431 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

大自然が育む まろやかなマヨネーズ

小さなお子さんにも安心のおいしさ。野菜サラダ、ポテトサラダ、マカロニサラダ、たまごサンド、ディップソース、お好み焼き、マヨネーズソテーなど、どんなお料理でも楽しめます。

前 **624** 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
標名山の平飼いの卵のマヨネーズ
200g **438円**(税込**473円**) 通常税込508円
卵(群馬県)

群馬標名(はるな)山麓のJGAP認証農場の卵を使用。あっさりまろやかな味わいに仕上げています。

JOSOおすすめ 中華の素シリーズ 2~3人前 **全品特価**

有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

432 アールシーフードバック(愛媛県・西予市)
有機 青椒肉絲の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込281円
有機大豆・小麦(国内産)

433 アールシーフードバック(愛媛県・西予市)
有機 回鍋肉の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込281円
有機米・大豆(国内産)

有機素材で作られたもやし味噌炒めの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。

434 アールシーフードバック(愛媛県・西予市)
有機 肉豆腐の素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込281円
有機大豆(国内産)

435 アールシーフードバック(愛媛県・西予市)
有機 もやし味噌炒めの素
100g **245円**(税込**265円**) 通常税込281円
有機野菜(国内産)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分10% **全品特価** 塩分8.5%

436 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糴みそ 田中屋
500g **750円**(税込**810円**) 通常税込886円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)


437 田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **580円**(税込**626円**) 通常税込648円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

7/11(土)は ラーメンの日

桜井の ラーメン特集

日本で最初にラーメンを食べたと言われる、水戸黄門(徳川光圀公)の誕生日にちなんだ「ラーメンの日」。特別な日に、ぜひ安心安全のラーメンをどうぞ。

イメージ



植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

前 660 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円
純正ラーメン

438 1袋 98g(めん90g) 175円(税込189円) 通常税込200円

439 5袋組 98g(めん90g)×5 750円(税込810円) 通常税込842円

小麦(国内産)

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。

前 660 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円
さくらのラーメンみそ

441 1袋 101g 175円(税込189円) 通常税込200円

695 5袋組前 101g×5 850円(税込918円) 通常税込970円

小麦(国内産)

調理例



前 660 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円
純正ラーメン 豆乳塩だし味

440 1袋 104g(めん90g) 175円(税込189円) 通常税込200円

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

小麦(国内産)

麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあります。

前 660 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180円
さくらのラーメンとんこつ

442 1袋 103g 183円(税込198円) 通常税込211円

443 5袋組 103g×5 898円(税込970円) 通常税込1015円

小麦(国内産)

庄内協同ファームのお餅 全品特価



前 660 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円
白丸もち

444 500g 820円(税込886円) 通常税込972円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県) [放]不検出<1.7<1.3



前 660 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円
玄米丸もち

445 500g 810円(税込875円) 通常税込961円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。玄米もち米(山形県) [放]不検出<1.5<1.4



前 660 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円
白切もち

446 500g 820円(税込886円) 通常税込972円

減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県) [放]不検出<0.5<0.5



前 660 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90円
玄米切もち

447 500g 810円(税込875円) 通常税込961円

減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県)

乾物・だし その他



前 660 長谷川商店(東京都・中央区) 180円
はねだし焼きのり

498円(税込538円) 全型10枚

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)



前 659 長谷川商店(東京都・中央区) 180円
寿司はねのり

550円(税込594円) 全型10枚

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に合わせた汁物の具です。のり(国内産)



前 658 士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆

500円(税込540円) 300g

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。小豆(北海道)



前 649 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ

530円(税込572円) 50g

自分の山から切り出した原木に植菌し乾燥したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)



前 702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ

148円(税込160円) 100g

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)



前 448 リアス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布

400円(税込432円) 15g

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。昆布(北海道)



前 449 コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ(大容量)

570円(税込616円) 30g

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。わかめ(岩手県)



前 450 コタニ(岩手県・大船渡市) 180円
万能汁物の具

580円(税込626円) 30g

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放]不検出<4.1<4.3



前 656 三和食品(群馬県・藤岡市)
中華風だし一番

420円(税込454円) 8g×10

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)



前 451 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

310円(税込335円) 25g

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)



前 452 風と光(神奈川県・横浜市)
ベーキングパウダー

498円(税込538円) 10g×4

有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。とうもろこし(ドイツ、他)



前 453 岡上食品(香川県・土庄町)
小豆島手延べオリーブそうめん

450円(税込486円) 300g(50g×6束)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。小麦(国内産)



前 693 三上製麺(埼玉県・所沢市)
もっちりつるっことおいしいうどん

648円(税込700円) 300g×2

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。小麦(埼玉県、他) [放]不検出<3.7<2.9



前 454 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 野菜ごろごろのポークカレー 3袋

850円(税込918円) 200g(1人前)×3袋

ごろっとした人参、じゃがいもそのままに、国産豚も肉を含ませ、食べ応えのある一品です。野菜・豚肉(国内産)



前 455 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー

750円(税込810円) 180g(1人前)×2袋

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。鶏肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.5



前 456 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 粒入りコーンスープ

800円(税込864円) 160g(1人前)×2袋

北海道のとうもろこしをベースに、チキンスープを合わせ、バターを使い、生クリームで仕上げました。とうもろこし(北海道)



前 457 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット

1200円(税込1296円) 8袋

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

CO-OP商品



前 732 日本生活協同組合連合会 180円
瀬戸内海産食べる煮干

320円(税込346円) 50g

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)



前 652 日本生活協同組合連合会 180円
味バック合わせだし

578円(税込624円) 252g(10.5g×8×3)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプバック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 458 日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身

580円(税込626円) 70g

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)



前 716 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)

180円(税込194円) 190g

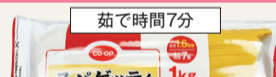
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)



前 459 日本生活協同組合連合会 180円
おいしい赤飯

650円(税込702円) 160g×3

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したしトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)



前 689 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm

498円(税込538円) 1kg

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前 766 ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

520円(税込572円) 通常税込598円 900ml

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。



前 767 ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8L

896円(税込986円) 通常税込1026円 1.8L

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。柑橘系の香り。



前 769 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックス酸素系漂白剤

660円(税込726円) 500g

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。



前 460 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン クリームソープ無香料

220円(税込242円) 100g

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かい泡立ちの浴用石けん。



前 781 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティーはみがき

490円(税込539円) 120g

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。



前 791 日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ

175円(税込193円) 22cm×50m

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。



前 792 日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ

189円(税込208円) 30cm×50m

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

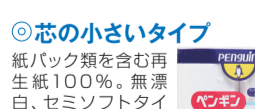


前 793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー

540円(税込594円) 180w×5箱

丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

570円(税込627円) 130m×6ロール



前 789 丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

570円(税込627円) 130m×6ロール

ここが いいね! バックスの スポンジ

せっけん屋さんが スポンジ 考えた

- 骨格構造の目の粗いスポンジなので、少量の石けんでも泡立ち抜群!
- 使った後の水切れが良く、ヌルヌルしないので衛生的!
- 丈夫でヘタリにくいので、長く使える!汚れが目立ってきたシンクや洗面台のお掃除にも◎



前 461 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

220円(税込242円) 通常税込264円 8g

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ:ピンク・ブルー)

北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。

全品 特価

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

466 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **580円(税込626円)** 通常税込659円
やまとしじみ(北海道)

お得2個組

471 冷乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 **488円(税込528円)** 通常税込568円
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

サラダや炒め物に

475
フルーツバスケット(静岡県・函南町)
もろこし畑 ホールカーネル
180g(固形量125g) **250円(税込270円)** 通常税込281円
収穫後短時間で加工することで、もぎたての鮮度と風味を大切に仕詰です。
スイートコーン(北海道)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

462 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道 厚岸のさんま
2尾 180g以上(2尾) **450円(税込486円)** 通常税込508円

463 凍
さんま(北海道)
3尾 270g以上(3尾) **528円(税込570円)** 通常税込605円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

467 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン
2パック 35g×2 **530円(税込572円)** 通常税込594円

468 凍
秋鮭(北海道)
4パック 35g×4 **1040円(税込1124円)** 通常税込1166円

要望品

472 冷乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞25日
北海道まきばの恵み 贅沢濃味
350g **314円(税込339円)** 通常税込350円
サツラクの生クリームをたっぷり配合して、贅沢でクリーミーな味わいに仕上げたプレーンヨーグルト。
生乳(北海道)

もぎたての鮮度と風味を大切にすため、収穫後短時間で仕詰にしています。

476
フルーツバスケット(静岡県・函南町)
もろこし畑 クリーム
190g×3缶セット **670円(税込724円)** 通常税込751円
スイートコーン(北海道)

4~6枚

464 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産パクッと真ほっけ一夜干し
220g(4~6枚) **480円(税込518円)** 通常税込548円
北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。

469 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道のシーフードミックス
200g **880円(税込950円)** 通常税込1026円
ほたていか(北海道)

パンやお菓子に

473 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
北海道十勝クリームチーズ&瀬戸内レモン
100g **257円(税込278円)** 通常税込289円
北海道産生乳を100%使用したミルクと瀬戸内レモンの自然な風味が特徴的。保存料不使用。
生乳(北海道)、レモン(瀬戸内)

477 米
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道パルポリ昆布 2袋組
25g×2 **1060円(税込1144円)** 通常税込1188円
天然だてで味付けした、パリパリ食感がやみつきになる一品です。
昆布(北海道)

465 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
360g(2尾) **648円(税込700円)** 通常税込745円
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

470 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
80g×2袋 **830円(税込896円)** 通常税込972円
秋鮭(北海道)

474 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道スキムミルク
150g **265円(税込286円)** 通常税込308円
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)

1本あたり 税込162円

478
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g×20本 **3000円(税込3240円)** 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

人気商品をまとめました!

全品 特価

479
右田さん達(熊本県・芦北町、ほか)
ミニトマト徳用
約300g **460円(税込497円)** 通常税込518円
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。
熊本県、ほか

冷やしてデザート感覚で!

480
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
300g(7~14個) **1248円(税込1348円)** 通常税込1382円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

羅臼で水揚げされたずしきを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。

481 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **646円(税込698円)** 通常税込754円
どすい(北海道)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

482 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)
400g **460円(税込497円)** 通常税込518円
めばちまぐろ(太平洋)

483 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩 2個組
150g×2 **760円(税込820円)** 通常税込862円
北海道産生乳100%の加塩バターです。
生乳(北海道)

191円/100g たっぷり使えるお得セット!

484 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用 2袋組
300g×2 **1060円(税込1144円)** 通常税込1274円
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

料理やお弁当のおかずで大活躍!

485 冷乳
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **760円(税込821円)** 通常税込853円
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

25個

486 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 **798円(税込862円)** 通常税込918円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
小麦(国内産)

487 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本) **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

塩分16~18%
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用し、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

488 凍
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し
500g **1998円(税込2158円)** 通常税込2376円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円(税込1560円)** 通常税込1632円
24缶 1缶あたり 税込65円

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かか かに くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!