

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年6月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	15	16	17	18	19
定番品のお届け	22	23	24	25	26
特別企画品のお届け	29	30	7/1	2	3

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1箱当り678円
(1箱規格より税込20円お得。)

2箱企画は今シーズン最終!

8 JAいちかわ寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
2箱組 柏田中の完熟トマト
1kg×2箱 **1256円(税込) 1356円(税込)** 通常税込1396円

千葉県 [放] 不検出<4.0<4.5

無農薬
旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届け。露地栽培。農薬無散布。

9 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
規格外 長島さんのきゅうり
800g(12本前後) **327円(税込) 353円(税込)** 通常税込363円

茨城県

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

10 **ミニトマト**
約150g **239円(税込) 258円(税込)** 通常税込262円

11 **徳用300g**
460円(税込) 497円(税込) 通常税込518円

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

脂のりが良いさばを三枚におろし、塩を使用せずそのまま切身加工しました。塩焼きや煮魚に。

凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞180日
脂のりつたさば切身(無塩)

12 **3切** 180g(3切) **520円(税込) 562円(税込)** 通常税込583円

13 **徳用** 360g(6切) **998円(税込) 1078円(税込)** 通常税込1123円

千葉県 [放] 不検出<4.0<4.5

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

甘塩
14 **凍**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切
330g(6切) **1350円(税込) 1458円(税込)** 通常税込1534円

東京都

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身 凍

15 **2袋** 50g×2 **585円(税込) 632円(税込)** 通常税込659円

16 **徳用** 50g×4 **1100円(税込) 1188円(税込)** 通常税込1296円

徳島県、他

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。

凍
福永産業(福岡県・遠賀町)
国産牛小間切
160g×2 **870円(税込) 940円(税込)** 通常税込982円

福岡県、大分県

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

甘塩
14 **凍**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切
330g(6切) **1350円(税込) 1458円(税込)** 通常税込1534円

東京都

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

山口県・福岡県・熊本県・大分県
18 **凍**
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1450円(税込) 1566円(税込)** 通常税込1674円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

お徳3パック
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **658円(税込) 711円(税込)** 通常税込754円

神奈川県

初夏の食卓で大活躍!

全品 特価

半期に一度のまとめ買い!

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

山口県・福岡県・熊本県・大分県
20 **冷**
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー(増量)
400g **920円(税込) 994円(税込)** 通常税込1026円

豚肉(国内産)

沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜きが必要なく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷*
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

21 **1個** 200g **230円(税込) 248円(税込)** 通常税込259円

22 **2個組** 200g×2 **450円(税込) 486円(税込)** 通常税込518円

もずく(沖縄県)

保存に便利

お徳2個組
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **160円(税込) 173円(税込)** 通常税込178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

お徳2個組
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 **488円(税込) 528円(税込)** 通常税込568円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.1

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

26 **冷**
山丸水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(40g×3)×2 **810円(税込) 874円(税込)** 通常税込908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

29 **凍 大小**
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞55日
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) **598円(税込) 646円(税込)** 通常税込702円

豚肉(国内産)

まとめ買いでお買い得

2パック×2
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞75日
中華丼の具(塩)2パック×2個組
(180g×2)×2 **1120円(税込) 1210円(税込)** 通常税込1252円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ポーソー油脂(千葉県・船橋市) 賞180日以上

31 **1本** 1350g **880円(税込) 950円(税込)** 通常税込994円

32 **2本組** 1350g×2 **1740円(税込) 1880円(税込)** 通常税込1988円

米糠(国内産)

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

33
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ 大袋
70g **330円(税込) 356円(税込)** 通常税込384円

バネックス商品全品 次回から値上げ

20 **個** 1個あたり 税込81円

原材料に着色料(アナト)を含む

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。

34 **卵乳米大小パン**
バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) **1498円(税込) 1618円(税込)** 通常税込1663円

小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2

35 **卵乳米大小**
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
6個(個包装) **824円(税込) 890円(税込)** 通常税込907円

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレープ(果肉)を包みました。
原材料にマーガリンを使用

小麦(国内産)・りんご(長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

創業50年以上の伝統と味

全品特価

菓房はら山

菓房はら山

埼玉県・さいたま市

一つ、一つ職人の技で丁寧に仕上げた「和菓子」をお楽しみください。

水無月は京都発祥の和菓子の一つです

水無月をたべるのはなぜ?

魔除けの色である赤い小豆は、古来より邪気を祓うと伝わっています。三角形の白いういろは、暑気払いのために口にした氷室(ひむろ)の氷片を表しています。

今回ご紹介する水無月は、ういろは黒糖・抹茶の3種類です



原材料: 砂糖(北海道)、黒砂糖、小麦粉、上粉、小豆、白玉粉、葛粉(一部に小麦を含む)

36 凍米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
水無月(黒糖)
45g×4個 **768円** (税込) **829円** (通常税込) **896円**



原材料: 砂糖(甜菜(北海道))、小麦粉、上粉、小豆、白玉粉、葛粉、抹茶(一部に小麦を含む)

37 凍米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
水無月(抹茶)
45g×4個 **768円** (税込) **829円** (通常税込) **896円**



原材料: 砂糖、餅米、小豆、蓬、馬鈴薯澱粉
38 凍米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
40g×5個 **730円** (税込) **788円** (通常税込) **864円**



原材料: 砂糖(北海道)、小豆、白玉粉、蓬
39 凍米
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90円
60g×3個 **620円** (税込) **670円** (通常税込) **745円**



原材料: 砂糖、小豆、小麦粉、鶏卵、バター、蜂蜜/重曹(一部に小麦・鶏卵・乳を含む)
40 凍卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
40g×4個 **550円** (税込) **594円** (通常税込) **659円**



原材料: 砂糖、白隠元、小麦粉、鶏卵、バター、蜂蜜/重曹(一部に小麦・鶏卵・乳を含む)
41 凍卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
40g×4個 **550円** (税込) **594円** (通常税込) **659円**



42 凍卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90円
焼鮎(小豆)
60g×3個 **698円** (税込) **754円** (通常税込) **821円**



43 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 2026.10.7
カリント饅頭
30g×4個 **620円** (税込) **670円** (通常税込) **711円**



44 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90円
小倉どら焼
60g×3個 **620円** (税込) **670円** (通常税込) **734円**

山形県天童市「佐藤果樹園」から さくらんぼをお届け♪



45
佐藤果樹園(山形県・天童市) 甘みの強い品種です。
さくらんぼ(紅秀峰)
約200g(2Lサイズ以上) **1378円** (税込) **1488円** (通常税込) **1548円**

大きな北海道産真ほっけが 新登場♪



北海道で漁獲した大型の真ほっけを開き加工し、塩のみで味付け後、じっくりと干し上げました。
原材料: 真ほっけ(北海道)、食塩
46 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180円
北海道産真ほっけ開き
500g(2枚) **750円** (税込) **810円** (通常税込) **864円**

華桔梗から あんころ餅を食べ比べ♪



抹茶とほうじ茶を餡にした昔ながらのあんころ餅です。自然解凍でどうぞ。
原材料: [抹茶あんころ餅] 抹茶あん(生あん、砂糖、加糖小豆、還元水飴、抹茶)(国内製造)、もち粉、砂糖、麦芽糖/酵素 [ほうじ茶あんころ餅] ほうじ茶あん(生あん、砂糖、加糖小豆、還元水飴、ほうじ茶粉末)(国内製造)、もち粉、砂糖、麦芽糖/酵素
47 凍米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
瑞草園 抹茶・ほうじ茶あんころ餅
160g(抹茶2個・ほうじ茶2個) **350円** (税込) **378円** (通常税込) **400円**

今週のおすすめ

暑い夏を迎える前に 厄除けと暑気払いを



原材料: 砂糖、小麦粉、上粉、小豆、白玉粉、葛粉(一部に小麦を含む)
白の外層(ういろは)生地に小豆をのせた、三角形のお菓子です。自然解凍で。
48 凍米小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180円
水無月
45g×4個 **698円** (税込) **754円** (通常税込) **821円**

火を使わずに作れる! さっぱりだけど栄養たっぷり

- 今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
- 59 みょうが 60 大葉 61 しょうが 75 76 きゅうり 305 もめん豆腐 721 さば缶

さば缶で冷や汁

- ◆材料
さば水煮 1缶
みそ 大3
すりごま 大2
しょうが ひとかけ
水 カップ1
もめん豆腐 150g
きゅうり 1/2本
大葉 4~5枚
みょうが 1~2本
小口ねぎ 適量(お好みで)
ご飯 適量
- ◆作り方
① 豆腐はキッチンペーパーに包んで、水気をきる。
② きゅうりは薄く輪切りにし、塩少々ふって水気を絞る。大葉、みょうがは千切りにする。
③ ボウルにさば缶を汁ごと入れ、みそ、すりごま、千切りしょうがを加え、さばをほぐすようにまぜる。水を3回くらい分けて加えて、溶きのばす。
④ きゅうりと手でちぎった豆腐を加えて混ぜ、大葉とみょうが(お好みでカットした小口ねぎ)をちらし、ご飯にかけて食べる。



お好みでそうめんのつけ汁としても

奈良・大紀コブファームの 漬梅



(奈良県・五條市)



梅干し梅シロップ、梅酒作りにも

手しごとの楽しさだけでなく、風邪予防、疲労回復など体調を整えるのにも効果的です。ぜひお見逃しなく！

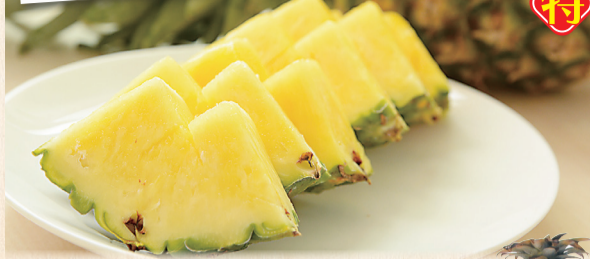
シーズン最終

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。大紀コブファーム(奈良県・五條市)梅(南高)

- 49 1kg 1428円(税込) 1542円
 - 50 5kg 6498円(税込) 7018円
- 和歌山県、奈良県、三重県



芯まで食べられる 完熟パイナップル



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

- 51 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S 1玉約500g~650g 618円(税込) 667円(通常税込) 698円
- 沖縄県

今が一番おいしい!! 松野さんの 小玉すいかが旬



品種は「ひとりじめ」、皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまるごと冷やしてお召し上がりください。



- 52 松野農園(熊本県・熊本市)松野さんの小玉すいか 1玉約2~3.3kg 1515円(税込) 1636円
- 熊本県



- 53 無茶々園(愛媛県・西予市)無茶々園のジューシーフルーツ 1kg 628円(税込) 678円
- 文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。愛媛県



- 54 無農薬 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)バナナ 450g以上 369円(税込) 399円
- 小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ



- 55 特 無農薬 ゼスプリインターナショナルジャパン有機キウイフルーツ グリーン 4個入り 578円(税込) 624円(通常税込) 646円



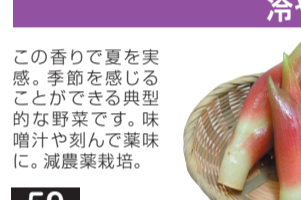
- 56 サンゴールド 2個入り 452円(税込) 488円(通常税込) 510円
- ニュージーランド 土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず育てたものをお届けします。



- 57 無農薬 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんの赤しそ(枝付) 300g 215円(税込) 232円
- 手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りはどうぞ。農薬無散布。茨城県



- 58 新しょうが 甘酢漬け! 大紀コブファーム(奈良県・五條市)新しょうが 300g 715円(税込) 772円
- みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。高知県、和歌山県



- 59 特 とさやま開発公社(高知県・高知市)みょうが 50g 210円(税込) 227円(通常税込) 238円
- この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。高知県



- 60 特 作本さん達(熊本県・熊本市)大葉 10枚 136円(税込) 147円(通常税込) 157円
- 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県



- 61 大紀コブファーム生産者グループ(高知県)しょうが 70g 211円(税込) 228円
- 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県



- 62 無農薬 りん片バラでお届けする場合があります 飯田さん(千葉県)・千葉さん(北海道)にんにく 約100g 269円(税込) 291円
- ホワイト種または外皮は紫がかった環地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。千葉県、北海道



- 63 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんのピーマン 150g 183円(税込) 198円
- 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県



- 64 築波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。イバラキ食品(茨城県・石岡市)もやし 250g 59円(税込) 64円
- 茨城県



- 65 シーズン最終 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんのズッキーニ 2本 230円(税込) 248円
- 肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。茨城県



- 66 おきたま農舎・寺島さん達(山形県・高島町)おかひじき 80g 238円(税込) 257円
- ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県



- 67 千葉産直センター(千葉県)水菜 150g 257円(税込) 278円
- サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。千葉県



- 68 無農薬 樺沢さん(群馬県・前橋市)つる菜 200g 211円(税込) 228円
- クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。群馬県



- 69 無農薬 林さん達(千葉県・多古町)小松菜 1束(200g) 240円(税込) 259円
- ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。千葉県



- 70 無農薬 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税込) 168円
- アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県



- 71 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込) 238円
- 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県



- 72 無農薬 おきたま農舎・和島さん達(山形県・高島町)おきたまの葉ねぎ 100g 276円(税込) 298円
- 品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県



- 73 無農薬 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)長島さんのレタス 1玉 310円(税込) 335円
- 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県



- 74 無農薬 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税込) 240円
- [放] 不検出 <3.4 <3.6



- 75 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんのきゅうり 3本 211円(税込) 228円
- サラダ、漬物、炒めものなどになると便利な野菜です。減農薬栽培。茨城県



- 76 無農薬 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)長島さんのきゅうり 500g(4~6本) 298円(税込) 322円
- 旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県



- 81 シーズン最終 大木さん(茨城県・常総市)大木さんの中玉トマト 300g 415円(税込) 448円
- 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県



- 82 特 無農薬 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)青木さんのミニトマト(MIX) 150g 267円(税込) 288円(通常税込) 299円
- 青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県



- 77 木村農園(茨城県・つくば市)木村さんのキャベツ 1玉 248円(税込) 268円
- ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。茨城県



- 78 シーズン最終 ケーアイ農産(青森県)ほうれん草 200g(袋入り) 250円(税込) 270円
- 青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。青森県



- 79 無農薬 三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市)ベビーリーフ 40g 211円(税込) 228円
- サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。千葉県



- 80 無農薬 はたけカンパニー(茨城県・つくば市)ラディッシュ 5玉 257円(税込) 278円
- 彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。茨城県



- 81 大木さん(茨城県・常総市)大木さんの中玉トマト 300g 415円(税込) 448円
- 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県



- 82 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)青木さんのミニトマト(MIX) 150g 267円(税込) 288円(通常税込) 299円
- 青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

天池さんの有機の畑から届いた「ビーツ」!!

ビーツのサラダ



ほのかな甘みと特有の風味が楽しめる「天池さんのテーブルビーツ」は毎年組合員さんにも大人気♪クチコミをご紹介します!

組合員さんからのクチコミ

天池さんのビーツ、おいしかったです! わが家ではスープにしたり、食酢につけてサラダにして楽しみました♪ (龍ヶ崎市:Sさん)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
83 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ 400g **369円(税込399円)** 通常税込413円

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

なすが旬!

「おばあちゃんのタレ」シリーズを使ってパパッとひと皿!



全品特価

84 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす 3本 **174円(税込188円)** 通常税込198円
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



2~3人前×2袋 **85** ボールスタア(東京都・東村山市) ◎180日 おばあちゃんの油なすのたれ 90g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)



2~3人前×2袋 **86** ボールスタア(東京都・東村山市) ◎180日 おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ 70g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込259円
焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。ごま(アフリカ、他)

シーズン初

さやごと焼いてもおいしい!



87 ケーアイ農産(青森県・八戸市) そらまめ 約300g **433円(税込468円)** 通常税込478円
身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。青森県

お得な2箱企画は表紙に!



88 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) 柏田中の完熟トマト 1kg **646円(税込698円)** 通常税込754円
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

シーズン初



89 樺沢さん達(群馬県) とうもろこし 1本 **220円(税込238円)** 通常税込248円
薄皮で甘いうもろこし。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



90 井上さん(埼玉県) 井上さんのスイートコーン 1本 **257円(税込278円)**
品種は「ミルフィーユ」、コクのある甘さとフルーティーさが特長。黄色と白のバイカラーです。減農薬栽培。埼玉県



91 井上さん(埼玉県・美里町) 井上さんのヤングコーン 5本 **500円(税込540円)**
黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。埼玉県



92 黒坂さん達(山形県・鶴岡市) 絹さや 約50g **130円(税込140円)**
有機質肥料を使い、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



93 米内口さん達(青森県) ブロccoli 1個(9cm以上) **358円(税込387円)**
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



94 長有研(長崎県・南島原市) 人参(洗い) 500g **276円(税込298円)**
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。長崎県



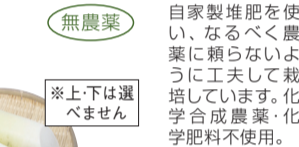
95 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも 800g **498円(税込538円)**
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。長崎県



96 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど) 800g **358円(税込387円)**
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。茨城県



97 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本(900g前後) **250円(税込270円)**
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



98 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**
川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ 600g **250円(税込270円)**
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。群馬県



99 600g **250円(税込270円)**
100 2kg **650円(税込702円)**
長崎県



101 溝田さん達(長崎県・南島原市) 新玉ねぎ 1kg **535円(税込578円)**
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。長崎県



102 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g **228円(税込246円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



103 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g **115円(税込124円)**
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



104 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g **226円(税込244円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



105 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g **248円(税込268円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



106 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g **280円(税込302円)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



107 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g **276円(税込298円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



108 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g **184円(税込199円)**
一般的に使われている輸入のココブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



109 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g **184円(税込199円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



110 A品 100g **210円(税込227円)**
111 B品 200g **225円(税込243円)**
最新放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください。なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県



112 150g(4~7個) **730円(税込788円)**
柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県



113 300g(7~14個) **1280円(税込1382円)**
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) ◎60日 干し柿(市田柿) 柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県

冷凍野菜・果物

114 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g **390円(税込421円)** 通常税込443円
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。なす(国内産)

115 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g **498円(税込538円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

116 日本生活協同組合連合会 北海道そのまま枝豆 250g **368円(税込397円)**
北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

117 日本生活協同組合連合会 北海道カットアスパラ 130g **350円(税込378円)**
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

118 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g **331円(税込357円)**
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍。さつまいも(茨城県)

119 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g **298円(税込322円)** 通常税込354円
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

120 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g×4袋入) **380円(税込410円)** 通常税込432円
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)

121 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス 180g **298円(税込322円)**
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%。おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

122 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g **428円(税込462円)**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)

123 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス 200g **348円(税込376円)**
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)

7/26(日)は土用の丑の日

この3品は
すべて7月4日のお届け



やっぱり「早割」が断然お得!

早期予約で
通常価格から **10・15%OFF!**

全品
特価

愛知県一色産の「活鰻」を熟練の職人が一尾ずつ丁寧にさばいて関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼でお届けします。



124 凍(米大)
大黒淡水(静岡県・焼津市)
【早割】愛知県産 うなぎ蒲焼(長焼き)
120g **1998円(税込2158円)** 通常税込 2538円
(たれ・山椒付)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍(米大)
大黒淡水(静岡県・焼津市)
【早割】愛知県産 うなぎ蒲焼

125 70g×2 **2330円(税込2516円)** 通常税込 2808円
(たれ・山椒付)

126 70g×3 **3300円(税込3564円)** 通常税込 3996円
(たれ・山椒付)

水産担当 小室のおすすめ

煮物やフライ、炒め物にも♪

127 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんのふぞろいイカリリング
100g **380円(税込410円)** 通常税込 432円

不揃いのするめいかをリング状にしました。するめいかの食感をぜひお楽しみください♪

サイズ不揃いのするめいかをリング状に加工しました。

スルメイカ(三陸北部、東部沖)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

128 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **560円(税605円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

129 凍
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **610円(税659円)**

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き済み、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

お届けは7月1回になります

130 凍
またたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
プリプリ冷凍かき
150g **590円(税637円)**

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

131 凍
またたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
蒸しかき
60g **480円(税518円)**

グリコーゲンが豊富な春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)

132 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円(税430円)**

ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)

133 凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) **700円(税756円)**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

134 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
160g(2枚) **450円(税486円)**

厳選した九州産のあじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

135 凍
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(中羽)
約270g(4尾) **490円(税529円)**

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きめサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

136 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
約200g(片身2枚) **428円(税462円)**

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

国産どまが香ばしい!

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

137 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産バクッと真ほっけ一夜干し
220g(4~6枚) **507円(税548円)**

北海道火通で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹身を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

138 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 秋鮭西京漬
150g(3切) **598円(税646円)**

北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。
秋鮭(北海道)

139 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 ほっけ西京漬
180g(3切) **440円(税475円)**

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
ほっけ(北海道)

140 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
210g(3切) **458円(税495円)**

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

141 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
160g以上(2枚) **480円(税518円)** 通常税込 538円

真さば(長崎県)

142 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **610円(税659円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

143 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **735円(税794円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

144 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6~11枚) **495円(税535円)**

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹身も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

145 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
210g(3切) **530円(税572円)**

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼く、煮る、電田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

146 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円(税594円)**

五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税5184円)**

147 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

品種はみやこがねもち。農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

148
黒澤さん(宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのもち米
2kg **2500円(税2700円)**
宮城県

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精穀48名より。

149 白米
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)
2kg **2100円(税2268円)**

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

502075 雑穀ブレンド
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
400g **711円(税768円)**

502073 米粒状麦
日本生活協同組合連合会
800g **370円(税400円)**

米にまで炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。
大麦(国内産)

2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
		つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

水産品 みんなのお気に入り大集合!

全品特価



150 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 脂ののったあじ一夜干し 240g(4枚) 498円(税込) 538円(税込) 572円(税込) ノルウェー、またはアイルランド産の脂ののったあじを三枚におろし塩水漬け後干しあげました。あじ(アイルランド、ノルウェー)



調理例 151 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(大) 160g 520円(税込) 562円(税込) 586円(税込) ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でおむき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



調理例 152 2パック 松岡水産(千葉県・銚子市) 180日 北海道さけスモークサーモン 35g x2パック 530円(税込) 572円(税込) 594円(税込) 153 4パック 35g x4パック 1040円(税込) 1124円(税込) 1166円(税込) 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)



5~7粒 154 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 100g(5~7粒) 896円(税込) 968円(税込) 998円(税込) 北海道のオホーツク海に面する雄武の洞窟で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)



2袋 155 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のまぐろ漬け丼 160g(2袋) 580円(税込) 626円(税込) 648円(税込) 焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスしました。きはだまぐろ(太平洋)



156 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切) x2袋 480円(税込) 518円(税込) 562円(税込) 鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

2袋 157 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g x2袋 タレ20g x2袋 550円(税込) 594円(税込) 船上凍結処理された鮮度の良いまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)

2袋 158 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のびんちょう漬け丼の具 140g(2袋) 620円(税込) 670円(税込) 焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し丸大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。びんながまぐろ(太平洋)

159 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のたろかつお炭火焼き炙り丼 110g(固形量 80g+たれ30g) 454円(税込) 490円(税込) 太平洋沖北部の漁場で1本釣りのたろを炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬け込みました。かつお(日本太平洋沖北部)

今回で終売になります 限定150パック 160 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子) 55g 360円(税込) 389円(税込) ロシア産のすけそだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそだらの卵(ロシア)

161 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産しらす干し 50g 470円(税込) 508円(税込) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

162 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす 50g 470円(税込) 508円(税込) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品 163 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 とれとれあじたたき身 150g 320円(税込) 346円(税込) 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放]不検出<3.5<3.5

164 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれとれいわしたたき身 300g(150g x2) 440円(税込) 475円(税込) いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。 165 凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 180日 房州あじさんが焼き 160g(8個) 398円(税込) 430円(税込) 伝統的な房州漁師料理。鮫、このしらのすり身、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加えて大葉で巻きました。焼いて。真あじ(千葉県) [放]不検出<3.4<3.9

6~9枚 166 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンで焼くいわしごま竜田 170g(6~9枚) 513円(税込) 554円(税込) 真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

本格ブイヨンが おいしさの決め手! 172 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 シーフードバエリアの素 700g(2合用) 1480円(税込) 1598円(税込) 1728円(税込) 4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイヨンを含ませました。解凍後好みの野菜と一緒にフライパンで。平目(北海道)

167 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日 大粒かきフライ 220g(6~8個) 560円(税込) 605円(税込) 三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。かき(宮城県)

168 凍 カネヨシ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしごま漬 100g 350円(税込) 378円(税込) かつおの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生姜、たかのつめを加えました。かつお(千葉県) [放]不検出<3.6<3.4

169 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) きびなごさっぱり漬 80g 320円(税込) 346円(税込) 地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。きびなご(鹿児島県)

170 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 ほたてと切り昆布のおかず煮 100g 570円(税込) 616円(税込) 北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシンプルに炊き上げました。ほたて・昆布(北海道)

171 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬) 100g 600円(税込) 648円(税込) 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一の松前漬。常盤生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

高橋徳治商店& 魚肉練り製品 リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

お弁当やおつまみに 焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年人気だったキャベツ天・オキアミはこのセットならではの限定品。 173 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店おためしセット 4種6品(156g) 398円(税込) 430円(税込) 464円(税込) すけそだら(北海道)

174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おとうふ揚げ 5個 298円(税込) 322円(税込) 335円(税込) 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそだら(北海道)

いちろうこの練り物特集! セット内容: ちくわ x1、小判揚 x2、いわしだんご x3、ごぼう巻き x2 179 冷 米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 いちろうこ 練り物4種セット 4種8品 588円(税込) 635円(税込) いちろうこの人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。たら(国内産)

180 冷 米 180日 いわしはんぺん 5枚150g 448円(税込) 484円(税込) 499円(税込) 駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)

175 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 わかめはんぺん 4枚188g 410円(税込) 443円(税込) わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

176 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 大葉笹かまぼこ 5枚115g 380円(税込) 410円(税込) 無リンのたらと小魚すり身を使用、おじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍レンジで。すけそだら(北海道)

177 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ささがきごぼう揚げ 120g 360円(税込) 389円(税込) 北海道のすけそだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵解凍で。すけそだら(北海道)

181 冷 米 180日 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 小判揚 5枚150g 398円(税込) 430円(税込) すけそだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。たら(国内産)

182 冷 米 180日 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 桜えび入り揚かまぼこ 3枚150g 590円(税込) 637円(税込) スケソウダラとくちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。桜えび(静岡県)

183 冷 米 180日 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 小竹輪 5本150g 390円(税込) 421円(税込) 石臼ですけそだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそだら(アメリカ、北海道)

178 凍 卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 旬採れ とうもろこし天 5個100g 330円(税込) 356円(税込) 北海道産無リンタラすり身にとうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍レンジで。とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

179 冷 米 180日 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 498円(税込) 538円(税込) 国内産のすけそだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。すけそだら(国内産)

板わざいに♪ 184 冷 米 180日 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 わさび漬 70g 350円(税込) 378円(税込) 天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8

185 冷 米 180日 丸山園(静岡県・河津町) 14日 わさび漬 40g x3 420円(税込) 454円(税込) 魚肉(国内産)

186 冷 米 180日 山九水産(山口県・長門市) 90日 お魚ソーセージ(3本入) 40g x3 420円(税込) 454円(税込) 魚肉(国内産)

お得な2個組は1ページ 化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にしている魚肉ソーセージ。

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙や
16ページでも
お徳用の精肉を
掲載しています
お見逃しなく！

岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。



360円/100g
191 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円**(税 **720円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



299円/100g
192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税 **597円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県



222円/100g
197 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税 **443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



108円/100g
198 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税 **540円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県



278円/100g
203 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス
200g **515円**(税 **556円**)
厚さ3~3.5mm。
茨城県



251円/100g
204 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
200g **465円**(税 **502円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



198円/100g
209 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **550円**(税 **594円**)
赤身率は8割です。
茨城県



228円/100g
210 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税 **456円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

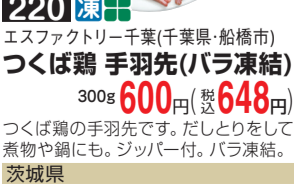
- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



216円/100g
220 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税 **648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



173円/100g
221 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県



241円/100g
222 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(税 **481円**)
脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



254円/100g
223 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(税 **508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g
224 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税 **497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



291円/100g
225 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **405円**(税 **437円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

レシピ付です **特**



120円/100g
187 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g **498円**(税 **538円**)
通常税込 **578円**
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県

特



346円/100g
188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬
2枚 200g **640円**(税 **691円**)
通常税込 **729円**
糀和田屋の塩こうじを使ったローズの塩こうじ漬です。
豚肉(茨城県)

畜産担当 大山のおすすめ
あると便利な
スタミナおかず♪

特

330円/100g
189 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **610円**(税 **659円**)
通常税込 **697円**

豚肉(神奈川県)

ピーナッツバター入りのコクのあるピリ辛味噌だれがよく絡んだお肉は、ご飯との相性抜群!焼くだけの簡単調理も嬉しいポイント◎

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌だれに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。



269円/100g
193 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



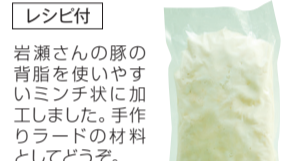
360円/100g
194 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



216円/100g
195 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税 **864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



222円/100g
196 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税 **443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



レシピ付
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りロードの材料としてどうぞ。
199 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚背脂
500g **150円**(税 **162円**)
茨城県



263円/100g
200 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック
300g **730円**(税 **788円**)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県



328円/100g
201 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
250g **760円**(税 **821円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



297円/100g
202 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
200g **550円**(税 **594円**)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県



311円/100g
205 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **575円**(税 **621円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



249円/100g
206 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g(5~6枚切) **460円**(税 **497円**)
ローズポークのモモ肉を一口カツ用に使いました。かつ丼などに。
茨城県



195円/100g
207 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **720円**(税 **778円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県



196円/100g
208 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **545円**(税 **589円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



431円/100g
211 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **798円**(税 **862円**)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



346円/100g
212 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g **640円**(税 **691円**)
自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)



231円/100g
213 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **428円**(税 **462円**)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めどうぞ。
豚モツ(神奈川県)



230円/100g
214 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税 **918円**)
赤身率8割です。
茨城県



216円/100g
216 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税 **540円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



191円/100g
217 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税 **572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



166円/100g
218 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税 **497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県



205円/100g
219 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



241円/100g
222 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(税 **481円**)
脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



254円/100g
223 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(税 **508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g
224 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税 **497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



291円/100g
225 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **405円**(税 **437円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

能勢農場

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。



全品 特価

540円/100g

226 凍 調理例
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落し

250g×2 **2500円**(税込**2700円**) 通常税込**2808円**

大阪府



227 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)

190g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1166円**
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府



228 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ

200g **900円**(税込**972円**) 通常税込**1080円**
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

牛しゃぶサラダで さっぱりと♪



229 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

300g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県

カレーなど 煮込み料理に



230 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り

200g **554円**(税込**598円**) 通常税込**616円**
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

献立に困った時の 強い味方!



231 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ

115g (個形重90g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**421円**
鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりからスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。
鶏肉(山口県・福岡県・熊本県・大分県)

サラダのトッピングに



232 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **400円**(税込**432円**) 通常税込**464円**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



233 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



234 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



235 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



236 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



237 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



238 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

85g×2 **430円**(税込**464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



239 3袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

85g×3 **640円**(税込**691円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



240 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



241 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **798円**(税込**862円**)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



242 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベービーウインナー

120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



243 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしロースハムスライス

120g **330円**(税込**356円**)
皮なし豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さなお子さんにどうぞ。
豚肉(国内産)



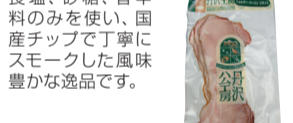
244 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー

120g **340円**(税込**367円**)
海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。
豚肉(国内産)



245 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス

100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



246 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円**(税込**475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使用し、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



247 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **470円**(税込**508円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



248 凍
タカフードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛井

150g×2 **940円**(税込**1015円**)
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5~6分湯煎して。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

249 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)
250 加糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**)
【放】不検出 <3.4 <3.4



254 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g **638円**(税込**689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



255 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g×3 **558円**(税込**603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



256 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

251 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

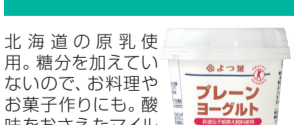
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

252 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **201円**(税込**217円**)

253 ペッパー
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **210円**(税込**227円**)
【放】不検出 <3.3 <3.1



259 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円**(税込**302円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



260 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ

250g **200円**(税込**216円**)
生乳(北海道)



261 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩

150g **399円**(税込**431円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



262 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンにいいバターとひまわりオイル

100g **360円**(税込**389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



263 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個) **450円**(税込**486円**)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



264 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g **235円**(税込**254円**)
十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷凍」での保管をお願いします

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

265 パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **285円(税308円)**

266 ノースライス **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

277 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **340円(税367円)**

1斤10枚 **340円(税367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

267 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **435円(税470円)**

1斤 **435円(税470円)**

パンド・ミ(レーズン食パン) (ノースライス)

砂糖や油脂を使わない生地、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

268 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **315円(税340円)**

1斤 **315円(税340円)**

パンド・ミ(全粒粉食パン) (ノースライス)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)

269 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **270円(税292円)**

約245g **270円(税292円)**

パンド・カンパーニュ(プレーン)

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかんぱーニュ。
小麦(国内産)

273 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **180円(税194円)**

半斤3枚 **180円(税194円)**

274 クーロンヌの角形食パン **340円(税367円)**

1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

275 クーロンヌの角形食パン **340円(税367円)**

1斤8枚 **340円(税367円)**

276 クーロンヌの角形食パン **335円(税362円)**

1斤(ノースライス) **335円(税362円)**

小麦(アメリカ、他)

278 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **378円(税408円)**

1斤 **378円(税408円)**

クーロンヌの無糖食パン(山型) ノースライス

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

270 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **630円(税680円)**

1個(約400g) **630円(税680円)**

クラムベリーナッツカンパーニュ

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(国内産)

271 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日 **320円(税346円)**

3個 **320円(税346円)**

ドッグパン

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

272 鎌倉粗挽ロングウインナー **340円(税367円)**

27g×5 **340円(税367円)**

豚肉(国内産)

279 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **270円(税292円)**

2個(約120g) **270円(税292円)**

クーロンヌのパンズ

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカーに!
小麦(アメリカ、他)

280 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **320円(税346円)**

1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

281 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 **370円(税400円)**

2個(約70g) **370円(税400円)**

クーロンヌのつぶあんぱん

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)

282 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日 **440円(税475円)**

2個 **440円(税475円)**

定番ベーグル Bセット

定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。
小麦・ライ麦(北海道)

283 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日 **405円(税437円)**

3個 **405円(税437円)**

ちび・ベーグルB 3個組

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみレーズンの3種詰め合わせです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

284 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日 **470円(税508円)**

2個 **470円(税508円)**

はちみつレモンベーグル2個組

松永さんの無農薬レモンのはちみつを生地に入れてみました。レモンピールの苦みがほんのり効いています。
小麦(北海道)、レモン(静岡県)

内麦クロワッサン、KOUBOバイシリース 次回から値上げ

285 パネックス(長野県・伊那市) 届いて1~2日 **824円(税890円)**

6個(個包装) **824円(税890円)**

KOUBO スイートポテトパイ

国産小麦のバイ生地です。もちもちもももを包みました。
小麦(国内産)

292 松永農園(静岡県・静岡市) **550円(税594円)**

140g **550円(税594円)**

松永さんのキウイジャム

松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
キウイ(静岡県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

674 デイリーフーズ(長野県・坂城町) **480円(税518円)**

145g **480円(税518円)**

黒ごまペースト

黒ごまペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

638 アルゼンチン産(茨城県・つくば市) **1276円(税1378円)**

450g **1276円(税1378円)**

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。
はちみつ(アルゼンチン)

293 松永農園(静岡県・静岡市) **598円(税646円)**

140g **598円(税646円)**

松永さんのうめジャム

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
梅(静岡県)

674 デイリーフーズ(長野県・坂城町) **480円(税518円)**

145g **480円(税518円)**

黒ごまペースト

黒ごまペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

638 アルゼンチン産(茨城県・つくば市) **1276円(税1378円)**

450g **1276円(税1378円)**

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。
はちみつ(アルゼンチン)

286 ハッコー食品(千葉県・千葉市) **787円(税850円)**

約65g×6 **787円(税850円)**

ブリュッセル ムッフル

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したサクとしたムッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

289 池田食品(埼玉県・所沢市) **358円(税387円)**

180g(3本) **358円(税387円)**

フランスコッペ

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)

290 プレナ(愛知県・知多市) 届いて1~2日 **480円(税518円)**

1個 **480円(税518円)**

ちぎってロール

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要十分のみちぎってトースターで。
小麦(国内産)

291 池田食品(埼玉県・所沢市) **435円(税470円)**

200g(2個) **435円(税470円)**

モチモチあんこナン

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

1 1ℓ **398円(税430円)**

2 500ml **245円(税265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低温殺菌牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

3 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

4 500ml **306円(税330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

5 1ℓ **308円(税333円)**

生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

8 10個 **398円(税430円)**

八郷の卵

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

294 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日 **325円(税351円)**

1ℓ **325円(税351円)**

カフェインレスよつ葉カフェオレ

生乳(北海道)

295 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日 **390円(税422円)**

200ml×2 **390円(税422円)**

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

296 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日 **390円(税422円)**

200ml×2 **390円(税422円)**

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日 **432円(税467円)**

6個 **432円(税467円)**

宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日 **398円(税430円)**

10個 **398円(税430円)**

八郷の卵

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日 **398円(税430円)**

10個 **398円(税430円)**

八郷の卵

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

夏越豆腐を知ってますか?



古来、白い豆腐には邪気を払うほどの霊気が宿るといわれ、身を清める食べ物として伝えられてきました。夏越の大祓のころ、縁起のよい豆腐を食べ、半年間の罪穢(つみけがれ)を祓う。それが「夏越豆腐」です。冷奴にして塩をかけて食べると尚良し!



297 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
まったり寄せ豆腐
200g **168円(税込181円)** 通常税込194円
大豆(国内産)

まろやかでまったりとした食感で仕上げた国産大豆100%の寄せ豆腐です。はちみつをかければデザートにも。

かじかわ農場のおすすめ惣菜

全品特価



299 冷大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
ミックスビーンズの水煮
150g **276円(税込298円)** 通常税込311円
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

サラダチキンとあえて
299 冷大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
ミックスビーンズの水煮
150g **276円(税込298円)** 通常税込311円



300 冷大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
ひじきと大豆の煮物
120g **392円(税込423円)** 通常税込446円
天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮含めました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。
ひじき(国内産)



301 冷大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
切昆布の煮物
100g **353円(税込381円)** 通常税込397円
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)



302 冷卵米小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
チキンロールキャベツのトマト煮
2個入り(185g) **508円(税込549円)** 通常税込570円
国内産食材と基本調味料のみで煮込みました。トマトの爽やかな酸味と鶏肉のあっさりとした味が特徴的です。
キャベツ(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



303 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



304 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



305 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



306 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込198円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



307 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込280円)**
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

保存に便利



23 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **160円(税込173円)** 通常税込178円
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



308 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日
揚げ豆腐
3枚 **183円(税込198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



309 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせた家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



310 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
豆腐からあげ
10個 **239円(税込258円)**
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



311 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
厚揚げ
90g×2 **178円(税込192円)** 通常税込199円
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



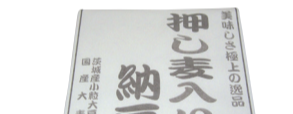
312 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
豆乳
300cc **228円(税込246円)**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



お得な2個組は1ページ
314 冷大
JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



315 冷大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



316 冷大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



317 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **237円(税込256円)**
国産の有機栽培大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



318 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
北海道ひきわりカッパ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **218円(税込235円)**
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)



319 冷大
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて30日
黒大豆てんべ
100g **405円(税込437円)**
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)



次回から値上げ
320 冷大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届いて90日
こんにゃく
250g **150円(税込162円)**
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)



321 冷大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届いて90日
しらたき
200g **150円(税込162円)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)



322 冷大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **308円(税込333円)**
赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



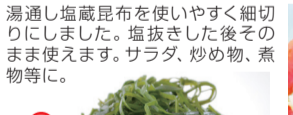
323 冷大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **308円(税込333円)**
赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



324 冷大
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて130日
有機味付玉こんにゃく
6個入り **228円(税込246円)**
味がしっかりしていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく(群馬県)



325 冷大
リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税込430円)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



326 冷大
リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日
石巻十三浜産生切り昆布
130g **398円(税込430円)** 通常税込447円
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後そのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。
昆布(宮城県)



327 冷大
細切りしてあるので、そうめん、トマト、切り昆布のそうめん
130g **398円(税込430円)** 通常税込447円



327 冷大
リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税込292円)**
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



328 冷大
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック **770円(税込832円)**
岩手県産、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



329 凍大
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック **545円(税込589円)**
岩手県産、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



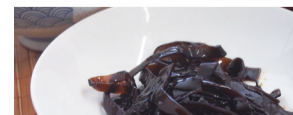
330 凍大
またたか水産(宮城県・石巻市) 届いて90日
冷凍あかもく
100g **250円(税込270円)** 通常税込356円
石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。
あかもく(宮城県)



331 冷大
菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **480円(税込518円)**
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)



332 冷大
菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g **380円(税込410円)**
岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)



333 冷大
仁徳(千葉県・船橋市) 届いて30日
甘口昆布
80g **260円(税込281円)**
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)



次回から値上げ
334 冷大
共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **238円(税込257円)**
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット 7月よりグリーンリーのミールキット全品値上げ

タケノコと豚肉のハーモニー 2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分

シャキシャキ野菜がたっぷり 2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:約10分

野菜のゴロツと食感が◎ 2~3人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約25分

豆腐入りでふんわり食感 2人前 食塩相当量:1.5g 調理時間:約5分

中華料理 人気定番おかず!! 甘辛みそタレでご飯がすすむ 2人前 食塩相当量:2.28g 調理時間:約6分

335 国産野菜の青椒肉絲 2人前 940円(税1015円)

336 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前 832円(税899円)

337 有機ほうれん草を使ったベジタブルカレー 2~3人前 1000円(税1080円)

338 豆腐入りでふんわり食感 2人前 890円(税961円)

339 国産豚の回鍋肉セット 2人前(約360g) 861円(税930円)

漬物 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 610円(税659円)

340 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 610円(税659円)

みらい 愛知県・稲沢市 季節に応じたキムチの種類が豊富!

343 胡瓜の水キムチ 160g 598円(税646円)

344 ならキムチ 80g 548円(税592円)

341 福神漬 150g 275円(税297円)

342 もみしそ 300g 370円(税400円)

みらい代表の金龍根 (キム・ヨンクンさん)

345 サラダキムチ 200g 598円(税646円)

346 つくりたて白菜キムチ(増量) 200g 637円(税688円)

347 MIRAIなが芋キムチ 130g 572円(税618円)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

348 オカダ食品(神奈川県・秦野市) 今晩の餃子 20g×25個 729円(税787円)

349 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 365円(税394円)

350 オカダ食品(神奈川県・秦野市) 徳用ファミリーシューマイ 20g×30 833円(税900円)

351 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 550円(税594円)

352 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のえびシューマイ 12個180g 498円(税538円)

353 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき) 4個320g 450円(税486円)

354 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のスティックまん 3個240g 498円(税538円)

355 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 475円(税513円)

356 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個×2) 520円(税562円)

357 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 580円(税626円)

358 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 450円(税486円)

本格点心 飛鳥食品 東京・江戸川区 飛鳥食品の皆さん 全品特価 360 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 558円(税603円)

飛鳥食品からの新商品♪ 359 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 517円(税558円) 361 飛鳥のあんまん 4個240g 440円(税475円) 362 飛鳥の手包みエビにら餃子 10個300g 589円(税636円)

毎日スプーン2杯の習慣を おなかから元気に♪ 7月1回にお届け 次回は7月4日掲載予定 組合員さんからのクチコミ 凍 豆汁グルト 1個 450g 1200円(税1296円)

冷食担当 小室のおすすめ

サクッと食感が味わえる チキンナゲット



「お肉本来の味わいを楽しむために、味付けはできる限りシンプルにしたい」そんな想いから生まれた秋川牧園のチキンナゲット。鶏肉のうま味が口いっぱいに広がります。



トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味

- 366 1袋 200g(約10個) 490円(税込529円) 通常税込540円
367 徳用 400g(19~21個) 870円(税込940円) 通常税込972円
鶏肉(山口県、他)

国産ねぎキャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて、トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

- 凍卵小 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼 368 1パック 15個300g 398円(税込430円) 通常税込443円
369 2パック 15個300g×2 770円(税込832円) 通常税込874円

冷凍食品 みんなのお気に入り大集合!

全品特価



- 豚肉とたっぷりのキャベツを使い、ニラの風味が控えて飽きっぽい少ないあつぱりとした味わい。焼いて。
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾの餃子 凍大 370 1パック 540g(18g×30) 680円(税込734円) 通常税込751円
371 2パック 540g(18g×30)×2 1350円(税込1458円) 通常税込1502円



- 14本
376 凍 米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻 14本 420g 480円(税込518円) 通常税込540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)



- 2段階仕込み! ジュシーでやわらか
凍卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 372 1パック 150g(7~9個) 485円(税込524円) 通常税込540円
373 2パック 150g×2 950円(税込1026円) 通常税込1080円
鶏肉(山口県、他)



- 豚肉・キャベツ(国内産)
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。
凍大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん 374 1袋 5個 250g 460円(税込497円) 通常税込513円
375 2袋 5個250g×2袋 900円(税込972円) 通常税込1016円
お徳な2袋パック
小麦(国内産)



- 377 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子 340g 540円(税込583円)
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)



- 378 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 485円(税込524円)
消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)



- 379 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 465円(税込502円)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)



- 380 凍 卵米大 小 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ 60g×5 440円(税込475円)
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)



- 381 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ 120g(4個) 450円(税込486円)
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)



- 382 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ 6個120g 460円(税込497円)
粗挽きたんかつを油で揚げ、ソースをかきまわす。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)



- 383 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ 200g 550円(税込594円)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)



- 384 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮 150g(4~5個) 455円(税込491円)
ふわふわ衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)



- 385 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油) 200g 540円(税込583円)
若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
鶏肉(国内産)



- 386 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 6本150g 495円(税込535円)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。卵・卵不使用。
小麦(国内産)



- 387 凍 卵米大 小 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 403円(税込435円)
八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。
小魚(愛媛県)



- 388 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらすープ 5袋250g 445円(税込481円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。
鶏骨(国内産)



- 389 凍 卵小 Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込528円)
お好み焼専門メーカーが国産原料と賞だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



- 390 凍 卵小 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネのトマトソースグラタン 170g×2 675円(税込729円) 通常税込751円
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。
小麦(イタリア)



- 391 凍 卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚肉 5個575g 1120円(税込1210円)
醤油味のライスプレートに特製甘辛たれで仕上げた豚と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%
米・豚肉(国内産)



- 392 凍 卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン 626g(2食) 435円(税込470円) 通常税込491円
デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア)



- 393 凍 卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん 2食556g 470円(税込508円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをたっぷり。豊、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

冷菓

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒あんを包みました。

- 4個×2
394 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組 4個(220g)×2 1320円(税込1426円) 通常税込1508円
黒豆(岩手県)



- 395 凍 米大 小 丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
甘陣屋 みたらし団子 232g(4本入り) 500円(税込540円)
国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけました。自然解凍で。
米(国内産)



- 396 凍 米大 丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
甘陣屋 よもぎ団子 232g(4本入り) 508円(税込549円)
国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡を上につめました。自然解凍で。
米・よもぎ(国内産)



- 397 凍 卵大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ 5切 458円(税込495円)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。



- 398 凍 卵 日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト 105ml×3 375円(税込405円) 通常税込421円
牛乳(国内産)



- 400 凍 卵小 ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 438円(税込473円) 通常税込502円
小麦粉・小豆・茶(国内産)



- 401 凍 卵米大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
水まんじゅう 紫芋 160g(2個入×2) 600円(税込648円)
生地の透明感と中にある、国産紫芋を使用したあんの見た目から涼しさを感じる夏の涼菓子です。
紫芋(国内産)



- 402 凍 卵米大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
水まんじゅう 抹茶 160g(2個入×2) 600円(税込648円)
生地の透明感と中にある、宇治抹茶を使用したあんの見た目から涼しさを感じる夏の涼菓子です。
いんげん豆(北海道)



- 403 凍 卵小 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中 2個組 110ml×2 280円(税込302円)
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



- 404 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクリーム 2本組 80ml×2 360円(税込388円)
有機バナナ、北海道産ビートル糖ニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクリーム。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



- 399 凍 卵米大 小 日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ 185g(4カット) 640円(税込691円) 通常税込754円
生乳(オーストラリア、北海道等)



- 405 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム 2個組 110ml×2 480円(税込518円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)



- 406 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム 2個組 110ml×2 520円(税込562円)
2種類の豆から香りを抽出し、手間暇をかけて作り上げました。
生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)



- 405 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム 2個組 110ml×2 480円(税込518円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)



- 406 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム 2個組 110ml×2 520円(税込562円)
2種類の豆から香りを抽出し、手間暇をかけて作り上げました。
生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)

自然派 styleから 新商品が登場!

全品 お試し 大特価

407 米 大小
アリモト(兵庫県・加西市) 120日
国産有機米のおせんべい さんかくおにぎり
62g **368円(税込397円)** 通常税込419円
米(国内産)

408 米
アリモト(兵庫県・加西市) 120日
国産有機米のおせんべい サラダ味
62g **368円(税込397円)** 通常税込419円
米(国内産)

原材料:有機うるち米(国内産)、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、海苔、鰹節粉、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料:有機うるち米(国内産)、食用なたね油、砂糖(てん菜(北海道産))、藻塩、昆布粉末、鰹節粉

国産有機米を使用した、甘めの醤油味のおせんべいです。

国産有機米を使用したやさしいサラダ味のおせんべいです。

凍らせてシャーベットに 全品特価

409
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
ぶどうのドリンク
90ml x5 **359円(税込388円)** 通常税込400円
ぶどう(アメリカ) [放] 不検出<0.7<0.6

410
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
みかんのドリンク
90ml x5 **387円(税込418円)** 通常税込435円
みかん(国内産) [放] 不検出<0.9<0.7

411
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
りんごのドリンク
90ml x5 **330円(税込356円)** 通常税込370円
りんご(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

412
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
もものドリンク
90ml x5 **330円(税込356円)** 通常税込370円
もも果汁(国内産) [放] 不検出<0.5<0.5

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

菓子担当 真紀子のおすすめ

「黒糖きなこ」の米粉クッキーが新登場!

お試し 大特価

413 米 大
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
プラスフリー 米粉クッキー 黒糖きなこ
65g **220円(税込238円)** 通常税込257円
米粉を使った小麦粉・卵・乳製品不使用のクッキー。沖縄産の黒糖と北海道産大豆のきなこを使用しました。
米(国内産)

大人気の米粉クッキーの第2段が登場! 「沖縄産黒糖」×「北海道きなこ」のほっとする和の味わいがどこか懐かしいクッキーです。

原材料:米粉(米(国内産))、ショートニング、加工黒糖(さとうきび(沖縄産))、糖蜜(さとうきび(沖縄産))、コーンスターチ(とうもろこし(分別生産流通管理済み))、きなこ(大豆(北海道産))、食塩

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

414 米 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお
140g **322円(税込348円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

415 米 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **322円(税込348円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<3.3

416 米 大小
蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g **220円(税込238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

417 米 大
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 えびせんべい
65g **290円(税込313円)**
羽根産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい。原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

418 米 大
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 小魚せんべい
65g **288円(税込311円)**
国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

前 731
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
アーモンドじゃこ
7g x5 **260円(税込281円)**
片口いわし(日本近海)

419 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **220円(税込238円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

420 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g **220円(税込238円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

421 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税込297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

422 米 大
ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 北海道きなこねじり
100g **350円(税込378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

423 米 小
ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道かりんとう
100g **298円(税込322円)**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。
小麦粉(国内産)

424 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円(税込173円)**
焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

425 1ケース
10個(1個58g) **1438円(税込1553円)**
1個あたり155円

426 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 150日
ミレービスケット
165g **270円(税込292円)**
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

427 米 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税込308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

428 米 大
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 **460円(税込496円)**
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

429 米 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **260円(税込281円)**
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出<0.8<0.8

菓子担当 今週のイチオシ!

430 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
プラスフリー 米粉クッキー
70g **220円(税込238円)** 通常税込255円
米粉の香ばしさが香る、小麦粉・卵・乳製品不使用のクッキーです。
米(国内産)

431 米
ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
プラスフリー 玄米焼かりんと
40g **276円(税込298円)** 通常税込311円
玄米の風味と素材を活かしたやさしい味わいがポイントです。パフのようなサクッと軽い食感です。
玄米(北海道)

432 米 大
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

433 米 大
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g x4種 **952円(税込1028円)** 通常税込1080円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

434 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **765円(税込826円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

435 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g **556円(税込600円)**
緑茶(京都府)

436 米 大
ランカスター(千葉県・千葉市)
マンゴーティー(ティーバッグ)
2g x20 **550円(税込594円)**
マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

437 米 大
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x20 **600円(税込648円)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

438 米 大
ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティ(アールグレイ)TB
40g(20袋) **550円(税込594円)**
ノンカフェインのルイボスティにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)

439 米
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **2000円(税込2160円)** 通常税込2268円
農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。
緑茶(京都府)

440 米 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 180日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税込335円)** 通常税込356円
無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)

441 米 大
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g x4種 **1322円(税込1428円)** 通常税込1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

442 米 大
信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。
30缶
1缶あたり **税込162円**
ゴールドパック(長野県・松本市)
信州・安曇野トマトジュース(無塩)
190g x30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5138円
トマト(長野県)

1本あたり153円

443 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
 500ml × 24 **3400円(税込3672円)**
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

 日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
444 1缶 350ml **145円(税込157円)**
 1缶あたり税込153円
445 1ケース 350ml × 24 **3400円(税込3672円)**
 麦芽(ドイツ、他)

ALC:12%
 黒糖のような甘味が特徴。無農薬米を玄米のまま仕込んだ純米酒です。

446 米 亀萬酒造(熊本県・津奈木町)
玄米酒
 500ml **1250円(税込1375円)**
 米(国内産)

ALC:17~18%
 農薬・化学肥料不使用の「佐香錦」を100%使用した純米吟醸酒です。

447 米 青砥酒造(島根県・安来市)
蒼斗七星 純米吟醸58
 720ml **1998円(税込2198円)**
 米(島根県)

飲料担当

448 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
 2000mlPET×6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円
 焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
 大麦(国内産)

CO-OP商品

449 日本生活協同組合連合会 90日南部せんべい 落花生 6枚
 6枚 **180円(税込194円)**
 東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1本あたり税込75円

450 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャー
 200g缶 × 15本 **1035円(税込1125円)**
 国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
 生姜(国内産)

20缶 1缶あたり税込94円

451 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
 160g × 20 **1740円(税込1880円)**
 完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

24本 1本あたり税込90円

452 米 日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
 14.4g (600ml×24本) **2000円(税込2160円)**
 香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
 大麦(カナダ、はと麦(タイ等))

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会
月山の水
 2ℓ **125円(税込135円)**
 山形県 【放】不検出<0.5<0.5

前 **756** 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
 200ml × 24 **1512円(税込1632円)** 1缶あたり税込68円
 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
 ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。


603 300ml
601 720ml
 米(福島県) 【放】不検出<3.8<3.4

もち米と米粉、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

605 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
 500ml **930円(税込1023円)**
 もち米(国内産、中国)

ムソー(大阪府・大阪市)
453 有機てんさい糖
 400g **480円(税込518円)**
 キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
 てんさい(リトアニア)

海の精(東京都・大島町)
454 海の精やしお 詰替用
 60g **238円(税込257円)**
 日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して塩焼にしました。
 海水(伊豆大島近海)

塩分9%

458 やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
 750g **598円(税込646円)**
 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
 大豆(国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

610 米 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
 500ml **850円(税込918円)**
 米(京都府)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

455 生 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
 360ml **457円(税込494円)**
456 火入れ 沼屋本店(茨城県・つくば市)
 500ml **619円(税込669円)**
 大豆(茨城県) 【放】不検出<3.0<3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
 360ml **540円(税込583円)**
 大豆(茨城県) 【放】不検出<0.6<0.5

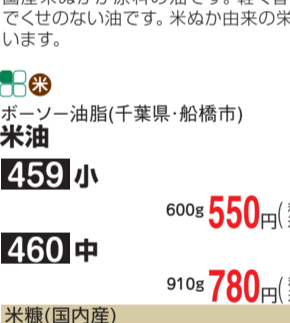
ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

462 米 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
 360ml **998円(税込1078円)**
 ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

塩分12%

457 沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
 1kg **530円(税込572円)**
 茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
 大豆(茨城県) 【放】不検出<2.5<2.9

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日
464 濃厚万能タレジャン
 140g **440円(税込475円)**
 青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。
 大豆(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

459 小 ポーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
 600g **550円(税込594円)**
460 中
 910g **780円(税込842円)**
 米糠(国内産)

大は1ページ

461 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
 600g **1100円(税込1188円)**
 胡麻(ナイジェリア、他)

こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したこま油の香りを強く引き出しました。

626 小 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
 300g **470円(税込508円)**
 トマト(イタリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

466 前 ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
 390g **365円(税込394円)**
 イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。
 トマト(イタリア)

やまなし(徳島県・藍住町) 60日
463 フォロドレッシング
 330ml **500円(税込540円)**
 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
 玉ねぎ(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
467 有機ダイストマト缶
 400g **250円(税込270円)**
 イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
 有機トマト(イタリア)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく

465 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
 65g **440円(税込475円)**
 青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。
 にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
 200ml **460円(税込497円)**
 野菜(国内産)

群馬榛名(はるな)山麓のJGAP認証農場の卵を使用。あっさりまるやかな味わいに仕上げています。

624 卵 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
榛名山の平飼卵のマヨネーズ
 200g **470円(税込508円)**
 卵(群馬県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 小 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
 300g **470円(税込508円)**
 トマト(イタリア)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

472 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
 360ml **550円(税込594円)** 通常税込637円
 大豆(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)
473 東京都産ゆずしょう油
 40g **420円(税込454円)** 通常税込486円
 塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと臭とがらならぬシャープな辛さです。
 ゆず(東京都)

食品調味料担当 石本のおすすめ
 季節の食材を合わせて楽しもう♪

650 切干大根を使って
 松前漬けといえやお正月? いいえ、切干大根やオクラ、ゴーヤなどを組み合わせれば、暑い日のおかずや酒の肴にピッタリです。お酢を加えると、さらにさっぱりと楽しめますよ。
468 米 北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。
 リアス(千葉県・船橋市) 180日
松前漬(原料・タレ付)
 40g + タレ120ml **698円(税込754円)** 通常税込788円
 昆布(北海道)

梅しごと

 ALC:35%
 玄米を長時間水につけ、2度蒸した後、低温で時間をかけて発酵させ、蒸留しました。梅酒作りに。

470 米 小正醸造(鹿児島県・日置市)
特製 玄米焼酎35度 紙パック
 1.8ℓ **3500円(税込3850円)**
 米(鹿児島県)

水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

469 日新製糖(東京都・中央区)
氷砂糖
 1kg **640円(税込691円)**
 氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
 甜菜(北海道)

水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

 ALC:35%
471 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
アイオイホワイトリカー紙パック
 1.8ℓ **1650円(税込1815円)**
 米(鹿児島県)

麺にプラスして楽しもう♪ 全品特価

474 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風
 30g × 3袋 **248円(税込268円)** 通常税込286円
 大豆・小麦(カナダ)

475 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし
 30g × 3袋 **248円(税込268円)** 通常税込286円
 大豆・小麦(カナダ)

夏を乗り切る! 乾麺特集

全品特価



爽やかな酸味が食欲をさそえる♪

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 前180日
しょうゆ味 冷しらーめん

476 2袋 1袋あたり税込189円
123g×2 350円(税込) 378円(通常税込) 388円

477 10袋 1袋あたり税込178円
123g×10 1650円(税込) 1780円(通常税込) 1940円

小麦(北海道)



トマトと合わせて冷製パスタに♪

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 前180日
しょうゆ味 冷しらーめん

478 2袋 1袋あたり税込189円
123g×2 350円(税込) 378円(通常税込) 388円

479 小 1袋あたり税込178円
300g 275円(税込) 297円(通常税込) 324円

小麦(カナダ、アメリカ)



一味違うオリーブの豊かな風味♪

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

岡上食品(香川県・土庄町) 前180日
小豆島手延べオリーブそうめん

479 小 1袋あたり税込178円
300g(50g×6束) 390円(税込) 421円(通常税込) 486円

小麦(国内産)



夏は冷たいさるでつるつると♪

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

星野物産(群馬県・みどり市) 前180日
ひもかわうどん

480 大 1袋あたり税込167円
200g 155円(税込) 167円(通常税込) 184円

小麦(国内産)

乾物・だし その他



前659 長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
寿しはねのり

全型10枚 550円(税込) 594円(通常税込)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



前660 長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
はねだし焼きのり

全型10枚 498円(税込) 538円(通常税込)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



前701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前180日
きな粉(大豆)

130g 255円(税込) 275円(通常税込)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出<2.7<2.5



前658 士別農園(北海道・士別市) 前180日
士別農園 小豆

300g 500円(税込) 540円(通常税込)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。
小豆(北海道)



前649 江藤さん(大分県・玖珠町) 前180日
江藤さんの干しいたけ

50g 530円(税込) 572円(通常税込)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)



前661 コタニ(岩手県・大船渡市) 前180日
三陸岩手のカットわかめ

14g 345円(税込) 373円(通常税込)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5



前645 中山水産(静岡県・裾野市) 前180日
削り節パック 徳用

3g×20 680円(税込) 734円(通常税込)
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)



前481 九鬼産業(三重県・四日市市) 前180日
九鬼国産ごまふりかけ

25g 300円(税込) 324円(通常税込)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)



前482 九鬼産業(三重県・四日市市) 前180日
九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素

60g 175円(税込) 189円(通常税込)
出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。
胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)



前483 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 前180日
天ぷら粉

400g 398円(税込) 430円(通常税込)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でんぷ粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
小麦(北海道)



前484 ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋) 前180日
北海道産薄力粉

1kg 465円(税込) 502円(通常税込)
北海道産小麦で作られた製菓用の小麦粉です。クッキーやマフィンに。
小麦(北海道)



前485 ナチュラルキッチン(愛知県・名古屋) 前180日
インスタントドライイースト

125g 555円(税込) 599円(通常税込)
フランスパンやフォカッチャなど糖分の少ないパン作りにおすすめです。パン酵母/乳化剤、V.C。
パン酵母(フランス)



前486 ニューオークポ(千葉県・柏市) 前180日
スパゲティブロンスタイプ

300g(1.9mm) 285円(税込) 308円(通常税込)
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)



前487 秋川牧園(山口県・山口市) 前180日
秋川牧園 鶏キーマカレー

180g 475円(税込) 513円(通常税込)
鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかにしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。
鶏肉(山口県、他)



前488 秋川牧園(山口県・山口市) 前180日
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g 450円(税込) 486円(通常税込)
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)



前489 秋川牧園(山口県・山口市) 前180日
秋川牧園 ミネストローネ

180g 440円(税込) 475円(通常税込)
秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用したミネストローネです。湯煎で。
野菜(国内産)



前490 秋川牧園(山口県・山口市) 前180日
秋川牧園 コーンバター

160g 405円(税込) 437円(通常税込)
口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンバター。湯煎で。
とうもろこし(国内産)

CO-OP商品



前716 日本生活協同組合連合会 前180日
ゆであずき(北海道)

190g 180円(税込) 194円(通常税込)
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)



前714 日本生活協同組合連合会 前180日
大豆ドライパック

140g×3 480円(税込) 518円(通常税込)
北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)



前732 日本生活協同組合連合会 前180日
瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税込) 346円(通常税込)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



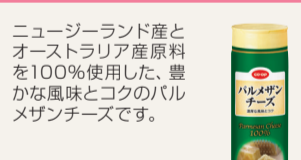
前652 日本生活協同組合連合会 前180日
味噌パック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税込) 624円(通常税込)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内産のいわし、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前689 日本生活協同組合連合会 前180日
スパゲティ 1.6mm

1kg 498円(税込) 538円(通常税込)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)



前491 日本生活協同組合連合会 前180日
バルメザンチーズ

70g 460円(税込) 497円(通常税込)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前492 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
パックスナチュロン純粉せっけん 100

1.0kg 1650円(税込) 1815円(通常税込)
アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、絹やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗い上げます。



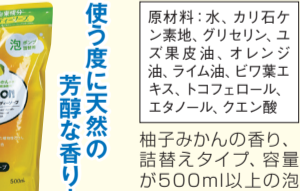
前493 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
PAXNボディソープ詰替 レモン&ミント

500ml 815円(税込) 897円(通常税込) 957円(通常税込)
すっきりミント×さっぱりレモンの香り。素肌の潤いを保つピロエクス使用。



前494 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
PAXNボディソープ詰替 柚子みかん

500ml 815円(税込) 897円(通常税込) 957円(通常税込)
柚子みかんの香り、詰替えタイプ、容量が500ml以上の泡ポンプ用容器を使用してください。



前495 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
パックス洗濯槽排水パイプクリーナー

300g×3袋 1180円(税込) 1298円(通常税込)



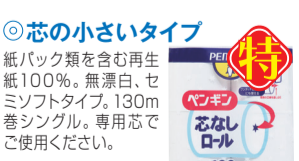
前781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
パックス ソルティアーはみがき

120g 490円(税込) 539円(通常税込)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。



前496 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前180日
パックスナチュロンクリームソープSR

100g 270円(税込) 297円(通常税込)
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。



前789 丸富製紙(静岡県・富士市) 前180日
ペンギン芯なし(トイレトイペーパー)

130m×6ロール 560円(税込) 616円(通常税込) 627円(通常税込)



前793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) 前180日
ピュアティッシュペーパー

180w×5箱 540円(税込) 594円(通常税込)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



前497 駒村清明堂(茨城県・石岡市) 前180日
水車杉線香

約190g サイズ13cm 1300円(税込) 1430円(通常税込) 1540円(通常税込)



100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

初夏の さっぱり麺メニュー

全品特価

盛岡冷麺専門店の味を ご自宅で



キムチや卵を加えても♪

つるつと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4%

498 凍 米 大 小
粉麥(岩手県・岩手町) 賞180円
盛岡冷麺セット
(麺170g×2、スープ30g×2) **648円(税込700円)** 通常税込758円
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

夏はやっぱり冷し中華♪



生地、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

499 冷 卵 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20円
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2、スープ40g×2 **438円(税込473円)** 通常税込497円
小麦(国内産)

ざるそばにして♪



茹で時間
自然解凍後1分半~2分
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

500 凍 米 2食
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 **598円(税込646円)** 通常税込685円
そば(長野県)

しらすと一緒に



国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

501 凍 米 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180円
冷凍うどん
200g×3玉 **398円(税込430円)** 通常税込470円
小麦粉(国内産)

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)・芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。



502 凍
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) **480円(税込518円)** 通常税込538円
芝えび(国内産)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)



503 冷 米
紅生姜(きざみ)
80g **160円(税込173円)** 通常税込184円
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)



504 凍 米
7種の野菜揚げ
5個165g **315円(税込340円)** 通常税込356円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。



505 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180円
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g **1000円(税込1080円)** 通常税込1188円
山口県・福岡県・熊本県・大分県

岩手からお届け 全品特価 丸友しまか



岩手県・宮古市
岩手県の最北端、宮古港で旬の魚を扱う丸友しまか。毎朝セリ場を訪れて目利きし、家庭で無理なく美味しく食べられる魚を吟味します。

509 凍 米
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60円
島香さんのたこ甘酢漬け
105g **648円(税込700円)** 通常税込734円
ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

丸友しまか(岩手県・宮古市)



506 凍
島香さんの開きサンマ
2枚(約100g) **365円(税込394円)** 通常税込430円
岩手県大船渡に水揚げされる鮮魚サンマを開き加工し、急速凍結。中骨、腹骨取りです。
サンマ(北海道)

丸友しまか(岩手県・宮古市)



507 凍
島香さんの真だら切身(冷凍)
120g(2切) **460円(税込497円)** 通常税込538円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

丸友しまか(岩手県・宮古市)



508 凍 小
島香さんの真いわしのフライ
150g **455円(税込491円)** 通常税込518円
真いわしをフィレ加工し、衣付け。サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。
真いわし(三陸北部沖)

丸友しまか(岩手県・宮古市)



510 凍
島香さんの真いわし甘辛煮
150g **450円(税込486円)** 通常税込529円
三陸産の真いわしを、ピーチグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。
真いわし(三陸北部沖)

丸友しまか(岩手県・宮古市)



511 凍
島香さんのサンマの田舎煮
150g **470円(税込508円)** 通常税込551円
大船渡産のサンマを、こだわりの調味料だけでじっくり煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。解凍して。
サンマ(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市)



512 凍 米 小
島香さんのまるっとエビカツ
2個100g **470円(税込508円)** 通常税込540円
粗切りとみじん切りの天然エビの身を混ぜ合わせ衣付け。食感の違いが楽しめるエビカツです。油で揚げて。
エビ(パキスタン)


リアスの「乾物」が 新登場♪



乾物は、旨みをギュッと閉じ込めた日本の伝統的な保存食です。毎日の食生活に取り入れましょう!

650
リアス(千葉県・船橋市) 賞180円
切干大根
45g **380円(税込410円)** 通常税込432円
大根(宮崎県)

新 味り豆腐



原材料:大豆(国内産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム [にがり])、重曹

国産の大豆を100%使用しました。湯戻しせず、そのまま使えるのでとっても便利です。

513 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180円
凍り豆腐
4枚(66g) **405円(税込437円)** 通常税込459円
大豆(国内産)

新 無漂白かんぴょう



原材料:かんぴょう(栃木県産)

栃木県産の無漂白のかんぴょうです。柔らかく、旨みのあるのが特徴です。

514
リアス(千葉県・船橋市)
栃木県産無漂白かんぴょう
20g **378円(税込408円)** 通常税込432円
かんぴょう(栃木県)

新 うるめ丸干し



原材料:うるめいわし(鹿児島県産)、食塩

鹿児島県産の鮮度の良いいわしを塩汁に浸し冷風乾燥しました。おかず・酒の肴に・お茶漬などに。

515 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞60円
鹿児島県産うるめ丸干し
35g **378円(税込408円)** 通常税込432円
うるめいわし(鹿児島県)

オクラ・きゅうり・なすと山形風だしに♪



516
リアス(千葉県・船橋市)
函館産栽培がごめ昆布(きざみタイプ)
20g **380円(税込410円)** 通常税込430円
柔らかくネバリ抜群のがごめ昆布を使いやすきざみでした。
がごめ昆布(北海道)

大根とさっぱりサラダに



517
リアス(千葉県・船橋市)
国産あかもく入りねばり海藻サラダ
10g **335円(税込362円)** 通常税込387円
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2

ブロッコリーと和えてガムルに



518 米 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180円
徳用塩吹昆布
75g **550円(税込594円)** 通常税込670円
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品 冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかか かに くるみ くるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
ノンホルの生乳を原料自家ブランドで作ったためからでやさいしい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ
1000 冷 米 小
石岡 石岡牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税込453円)** 通常税込453円 (生乳(茨城県))
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!