

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう



インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます



tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2026年6月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8	9	10	11	12
定番品のお届け	15	16	17	18	19
特別企画品のお届け	22	23	24	25	26

保存食を楽しもう

# 梅しごと&らっきょう仕事の季節到来!

**旬**の美味しさ・栄養を閉じ込める  
保存の知識

旬の素材は美味しく、栄養価が高いと言われてい  
ます。また、収穫量が多いことから、価格も求めやす  
くなります。中でも、梅、らっきょう、赤しそは、本  
格的な夏を迎えるこれからの季節の健康維持にきっと役  
立つはず。でも、出回る時期は短期間。ちょっとの手  
間で、旬の保存食を年間通して楽しみましょう。

折込チラシの  
お楽しみ  
2026年夏のギフトのご注文 順次受付中!  
ギフト冊子 & 宅配用紙を紛失した方は供給担当までご連絡ください  
特別号にて登喜和食品、カラミノフーズ、  
藤井養蜂場をご紹介中



**From 江川農園**  
組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度で収穫します。  
もし梅干しにするには「硬い」と感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2~3日も置けば香りが出て、実も柔らかくなります。なお、個体差があり同時にお届けしたものでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めてください。

品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんの梅(梅漬用)**  
8 1kg 998円(税1078円)  
9 5kg 4798円(税5182円)  
神奈川県 [放]不検出 <3.4 <3.4



**From 丸忠園芸組合**  
宮崎県の「丸忠園芸組合」川畑さん達が自家採種のタネで作ったらっきょうです。生命力が強く、収穫後もどんどん芽が伸びてきますので、届いたら早めに処理をしましょう。甘酢や塩漬のほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げにするのもおすすめです。

今回のみ  
11 無農薬  
丸忠園芸組合・川畑さん達(宮崎県・えびの市)  
**土付き「らっきょう」**  
1kg 1078円(税1164円)  
大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。宮崎県

私達のらっきょうは、農薬を使用せず手取り除草で育てている1年物なので、粒が大きく実がしまり、シャキシャキした歯ごたえが特徴です!

らっきょう漬けに適したらっきょう酢です。保存料・化学調味料は不使用。  
12 創健社(神奈川県・横浜市)  
**らっきょう酢**  
1000ml 998円(税1078円) 通常税込1199円  
てんさい(北海道)

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬にも。  
10 大紀コブファーム(奈良県・五條市)  
**もみしそ**  
300g 360円(税389円) 通常税込400円  
しそ(和歌山県)

特別号にて2個組をご案内  
前 639  
アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**アルゼンチン産はちみつ**  
1kg 1998円(税2158円) 通常税込2268円  
はちみつ(アルゼンチン)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。  
青い海(沖縄県・糸満市)  
**沖縄の塩シママース**  
608 1袋前 1kg 370円(税400円) 通常税込410円  
13 2袋組 1kg×2 720円(税778円) 通常税込820円  
海水(沖縄県)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純米酢**  
612 1本前 500ml 310円(税335円) 通常税込346円  
14 2本組 500ml×2 596円(税644円) 通常税込692円  
米(国内産)

**らっきょう**  
らっきょうのタルタルソースを使って  
2ページでレシピをご案内  
276円/100g  
15 JA全農いばらぎ(茨城県・みどり村山) 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 肩ロース切身**  
2枚 200g 510円(税551円) 通常税込578円  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。  
茨城県

16 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**えびフライ(L)増量**  
180g(6尾) 998円(税1078円) 通常税込1166円  
粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。  
ブラックタイガー(インドネシア)

**梅&らっきょうを使ったとっておきのひと皿**  
鶏とチーズと梅の料理  
梅干し  
188円/100g  
17 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 届180日  
**秋川の若鶏ムネ 500g**  
500g 870円(税940円) 通常税込994円  
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。  
山口県・福岡県・熊本県・大分県

18 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届91日  
**よつ葉シュレッドチーズ 2個組**  
250g×2 1310円(税1414円) 通常税込1468円  
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。  
ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
生乳(北海道)

**梅干し**  
さっぱりめかじきの梅ソテー  
淡泊な味わいのめかじきにはまるやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もそえれば、さらに彩も良く食もすすむこと間違いなしです♪  
梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。  
20 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 届60日  
**梅びしお(チューブ入り)**  
100g 320円(税346円) 通常税込356円  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

19 マストミ(徳島県・徳島市) 届30日  
**メカジキ切身**  
160g(2切) 645円(税697円) 通常税込745円  
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。\*台湾船舶の船で漁獲メカジキ(インド洋)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放]不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放]<sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放]<sup>137</sup>Cs=9.4<sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# 泰山食品商行

東京都・世田谷区

泰山食品商行は全国に提携工場を持ち、水産品・水産加工品の製造、販売を行っています。提携生産者と共に地域性のある原材料を使用した商品の開発も進め、全国の水産品を提案しています。

TSS GROUP

全品  
特価



**23 凍え米小**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
小あみのかき揚げ

200g(4枚) **550円(税込594円)** 通常税込616円

オキアミ(国内産)

原材料:野菜(玉ねぎ(国内産)、人参(国内産)、いんげん(国内産))、小麦粉、ツナ、オキアミ(国内産)、天ぷら粉(小麦粉、米粉、コーンフラワー(遺伝子組み換えでないものを分別)、みかん粉末、コーンスターチ(遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別))、揚げ油(なたね油(遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別))、膨張剤



**24 凍米小**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
イカとコーンのひとくちかき揚げ

120g(6~7個) **480円(税込518円)** 通常税込540円

あかいか(国内産)

原材料:いか(国内産)、とうもろこし(国内産)、玉ねぎ(国内産)、食塩、衣(小麦粉、米粉、コーンフラワー(遺伝子組み換えでないものを分別)、みかん粉末、コーンスターチ(遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別))、揚げ油(なたね油(遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別))、膨張剤



**25 凍え米小**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
丸ごと国産芝海老の天ぷら

70g **498円(税込538円)** 通常税込562円

芝海老(国内産)

原材料:ちりめん(いわしの稚魚(国内産)、食塩)、刻み野菜(野沢菜(国内産)、砂糖、食塩)、ごま



**22 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
野沢菜ちりめん

80g **530円(税込572円)** 通常税込594円

いわしの稚魚(国内産)



**26 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
小鯛とわかめの甘酢漬

100g **385円(税込416円)** 通常税込443円

ギダイ(山口県)



**27 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
のどぐろ柚酢漬

120g **365円(税込394円)** 通常税込416円

赤ムツ(国内産)

原材料:赤ムツ(国内産)、大根(国内産)、人参(国内産)、柚子(国内産)、醸造酢、砂糖、食塩、昆布



**28 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
国産サバ昆布メ

120g(1枚) **480円(税込518円)** 通常税込538円

新鮮で脂の多い国産さばをオリジナルの調味液に漬けてみました。甘酢仕立てで、食べやすいです。

さば(国内産)



**29 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
ちりめん

40g **395円(税込427円)** 通常税込448円

国内産のちりめんを塩のみで茹で、天日で乾燥させました。

いわしの稚魚(国内産)



**30 凍**  
泰山食品商行(東京都・世田谷区)  
秋鮭わかめちりめん

80g **540円(税込583円)** 通常税込605円

国内産のちりめんに秋鮭とわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。

いわしの稚魚・秋鮭・わかめ(国内産)



山形から  
**さくらんぼが届きました!**



山形県天童市にある「佐藤果樹園」は「おいしくて人にも環境にも優しい果物づくり」を目指しています。



**31** 佐藤果樹園(山形県・天童市)  
さくらんぼ(佐藤錦)  
約200g(Lサイズ以上) **1294円(税込1398円)**

山形県

鈴木牧場のヨーグルト(8ページ230)にかけると絶品♪



松永さんの「フラッペジャム」

今年もやってきました! フラッペの季節♪ かき氷やヨーグルトと一緒に召し上がりください。



**32** 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150円  
松永さんのフラッペジャム(いちご)  
210g **550円(税込594円)** 通常税込626円

いちご(静岡県)

自前で育てたみかんを使ったフルーツソース。

**34** 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150円  
松永さんのフラッペジャム(みかん)  
210g **550円(税込594円)** 通常税込626円

みかん(静岡県)

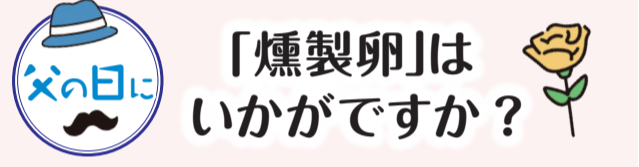
**33** 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150円  
松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)  
210g **550円(税込594円)** 通常税込626円

ブルーベリー(静岡県) [放]不検出<2.6<3.3

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

**35** 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150円  
松永さんのフラッペジャム(キウイ)  
210g **550円(税込594円)** 通常税込626円

キウイ(静岡県)



「燻製卵」は  
いかがですか?

殻の固い卵だけを厳選し、桜のチップで3日間熟成しスモークの香りを浸透させた人気の燻製卵です♪



黄身はとろ〜り、白身はぷるんとした新食感がやみつき!

4個  
1個あたり  
税込162円

**36 冷卵**  
半澤鶏卵(山形県・天童市) 賞21円  
父の日スモッチ  
4個入 **598円(税込646円)** 通常税込675円

卵(国内産)

## 梅雨の季節にピッタリ!



米(国内産)

今が旬の柏田中の完熟トマトや新玉ねぎを浸すだけでおいしくなります。また、鶏肉を食菜酢で煮込む「簡単煮」もおすすです。

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

**614 1本前**  
360ml **560円(税込605円)** 通常税込626円

**37 2本組**  
360ml×2 **1100円(税込1188円)** 通常税込1252円

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

今週のおすすめ

梅雨の季節にピッタリ!

## いつもありがとう 父の日レシピ♪(^^)

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵 11 らっきょう 63 64 きゅうり 623 マヨネーズ

生のらっきょうを使って! さっぱり食べられる! らっきょうのタルタルソース



◆材料  
らっきょう……………6個  
きゅうり……………1/2本  
茹で卵……………1個  
マヨネーズ……………大2  
A 塩、こしょう……………少々

◆作り方  
① らっきょうはみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)少々をまぶし水気をきる。卵は粗く刻む。  
② ①にAを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫に保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります(2日間は保存可能)。  
※らっきょうの甘酢漬で作っても美味しいです♪

切り取ってご活用ください

大紀コープファームの

びわ

みずみずしい「びわ」が旬を迎えました♪



特 今のみ

38 大紀コープファーム(奈良県・五條市) びわ

250g 569円(税込) 615円(通常税込) 632円

酸味は比較的弱く、甘味が強いです。 ※今期は害虫大発生のため殺虫剤1回使用(非・ネオニコ)

和歌山県

お届け後は、お早めにお召し上がりください



今が一番おいしい!! 松野さんの小玉すいかが旬



品種は「ひとりじめ」、皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまると冷やしてお召し上がりください。

大特価

39 松野農園(熊本県・熊本市) 松野さんの小玉すいか

1玉約2~3.3kg 1448円(税込) 1564円(通常税込) 1636円

熊本県

シーズンにつき今回より値下げ



奈良・大紀コープファームの漬梅

(奈良県・五條市)

シーズン初



手しごとの楽しさだけでなく、風邪予防、疲労回復など体調を整えるのにも効果的です。ぜひお見逃しなく!

特

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅(南高)

40 1kg

1387円(税込) 1498円(通常税込) 1542円

41 5kg

6098円(税込) 6586円(通常税込) 7018円

和歌山県、奈良県、三重県

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

糖度18度前後にもなる

高級ネットメロン!

最終シーズン

タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。

42 1玉

入田さん(熊本県・八代市) メロン(肥後グリーン)

1玉(約1.6kg前後) 1628円(税込) 1758円

熊本県

樹上完熟

芯まで食べられます!

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

43

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) 池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S

1玉約500g~650g 646円(税込) 698円

沖縄県

豊作につき大特価

大特価

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は柔らかくて多汁です。農業3回まで。

44

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のジュシーフルーツ

1kg 578円(税込) 624円(通常税込) 678円

愛媛県

朝のヨーグルトと一緒に♪

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず育てたものをお届けします。

ゼスプリインターナショナルジャパン 有機キウイフルーツ(グリーン)

45 4個入り

598円(税込) 646円

46 徳用

8個入り 1098円(税込) 1186円(通常税込) 1218円

ニュージーランド

47 ゼスプリインターナショナルジャパン 有機キウイフルーツ(サンゴールド)

2個入り 472円(税込) 510円

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

ニュージーランド

48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ

450g以上 356円(税込) 384円(通常税込) 399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

49 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉

10枚 145円(税込) 157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

50 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが

70g 211円(税込) 228円

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

51 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが

50g 220円(税込) 238円

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。

高知県

52 シーズン初 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町) おきたまの葉ねぎ

100g 276円(税込) 298円

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。

山形県

53 飯田さん(千葉県・千葉さん(北海道) にんにく

約100g 269円(税込) 291円

ホワト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味・香りに良い品種です。農業不使用。

千葉県、北海道

54 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし

250g 59円(税込) 64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

55 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン

150g 183円(税込) 198円

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

56 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのスッキーニ

2本 230円(税込) 248円

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

茨城県

57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込) 238円

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。

茨城県

58 林さん達(千葉県・多古町) 小松菜

1束(200g) 240円(税込) 259円

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

千葉県

59 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込) 168円

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

60 ケーアイ農産(青森県) ほうれん草

200g(袋入り) 250円(税込) 270円

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

61 米内口さん達(青森県) ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 358円(税込) 387円

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化した歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

青森県

62 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町) おかひじき

80g 238円(税込) 257円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県

63 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり

3本 211円(税込) 228円

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県

64 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税込) 322円

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

65 千葉産直センター(千葉県) 水菜

150g 257円(税込) 278円

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

千葉県

66 三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ

40g 211円(税込) 228円

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。

千葉県

67 HATAKEカンパニー(茨城県・つくば市) ラディッシュ

5玉 248円(税込) 268円(通常税込) 278円

彩りを活かしてサラダやピクルスに。減農薬栽培。

茨城県

68 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス

1玉 310円(税込) 335円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税込) 240円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

熊本市、他

70 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト

約150g 243円(税込) 262円

71 徳用300g 480円(税込) 518円

熊本県、他

72 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんのミニトマト(MIX)

150g 277円(税込) 299円

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。

茨城県

73 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト

300g 415円(税込) 448円

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

大人気トマトがいよいよラストスパートです!



常総生協から車で20分という好立地だからこそ実現した、理想の「樹上完熟」。一番美味しい状態まで木で育て、鮮度そのままお届けします。この時期にしか出会えない、旨みが凝縮された特別なトマト。シーズン終了前に、ぜひお見逃しなく!



74 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) 柏田中の完熟トマト

1kg **637円(税込688円)** 通常税込754円

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでおすすめです。減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.2 <2.7

通い箱(ダンボール)は再利用し、返却下しします。

石岡・天池さんの有機の畑から



組合員さんからの **クチコミ**  
天池さんのビーツ、おいしかったです! わが家ではスープにしたり、食酢につけてサラダにして楽しみました!  
(龍ヶ崎市:Sさん)

75 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ

400g **369円(税込399円)** 通常税込413円

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

今だけの甘みと歯ごたえ!



絹さやの卵とじ

76 黒坂さん達(山形県・鶴岡市) 絹さや

約50g **120円(税込130円)** 通常税込140円

有機質肥料を使用し、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

シーズン初



本誌初登場!

77 井上さん(埼玉県) 井上さんのスイートコーン

1本 **248円(税込268円)** 通常税込278円

品種は「ミルフィーユ」、コクのある甘さとフルーティーさが特長。黄色と白のバイカラーです。減農薬栽培。

埼玉県

ヒゲまで全部食べられます!



ヤングコーンのグリル焼き

78 井上さん(埼玉県・美里町) 井上さんのヤングコーン

5本 **478円(税込516円)** 通常税込540円

黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。

埼玉県



79 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 新しょうが

300g **688円(税込743円)** 通常税込772円

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県



新しょうがで甘酢漬けを!



78 しそジュース作りはお早め!

80 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付)

300g **205円(税込221円)** 通常税込232円

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

しその葉はだんだん育ってきますので、エキスが多い「若い葉」の頃に仕込むのがおすすめです。お早めに〜!



81 樺沢さん(群馬県・前橋市) つる菜

200g **198円(税込214円)** 通常税込228円

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすすめ。ビタミンC、鉄分が豊富。農薬無散布。

群馬県



82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ

1玉 **248円(税込268円)**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



83 三須さん達(千葉県・富里市) 大根

1本(900g前後) **250円(税込270円)**

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



84 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

※上・下は選べません



85 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市) 横瀬さんの赤玉ねぎ

約400g **248円(税込268円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。

茨城県



86 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市) 横瀬さんの新玉ねぎ

約600g **328円(税込354円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3



87 川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

600g **250円(税込270円)**

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

群馬県



88 川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

2kg **650円(税込702円)**

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

群馬県



89 長有研(長崎県・南島原市) 人参(洗い)

500g **276円(税込298円)**

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県



90 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリなど)

800g **320円(税込346円)**

果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。

茨城県



91 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも

800g **498円(税込538円)**

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

長崎県



92 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋

200g **228円(税込246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



93 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g **115円(税込124円)**

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



94 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g **226円(税込244円)**

ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



95 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



96 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g **276円(税込298円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g **280円(税込302円)**

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



98 丸金(長野県・長野市) えのき茸

200g **184円(税込199円)**

一般的に使われている輸入のコシコシ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

200g **184円(税込199円)**

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



100 A品 100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



101 B品 200g **225円(税込243円)**

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



102 さんさんファーム(宮下さん達(長野県・松川町)) 干し柿(市田柿)

150g(4~7個) **730円(税込788円)**

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



104 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆

200g **348円(税込376円)**

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)



105 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット)

150g **298円(税込322円)**

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)



106 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー

180g **378円(税込408円)**

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召上がりください。

ブロッコリー(北海道)

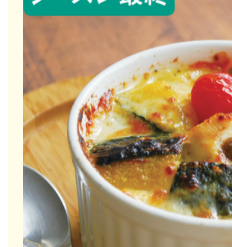


109 国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

109 凍 国産mikata 国産クラッシュいちご

100g **420円(税込454円)** 通常税込470円

いちご(国内産)



110 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 北海道士別の冷凍カットかぼちゃ

300g **328円(税込354円)** 通常税込367円

甘みある土別のかぼちゃをカットし冷凍しました。減農薬栽培。レンジ等で加熱してお召上がりください。

かぼちゃ(北海道)

冷凍野菜・果物  
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



107 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん

200g **330円(税込356円)**

北海道中札内産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったままゆでるか茹でてお召上がりください。

いんげん(北海道)



108 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g **403円(税込435円)**

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手当たりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

じゃがいも(北海道)



109 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata 国産クラッシュいちご

100g **420円(税込454円)** 通常税込470円

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

いちご(国内産)

シーズン最終  
お好みの野菜と一緒にココットに入れてチーズをのせて焼けば簡単カボチャグラタン!



110 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 北海道士別の冷凍カットかぼちゃ

300g **328円(税込354円)** 通常税込367円

甘みある土別のかぼちゃをカットし冷凍しました。減農薬栽培。レンジ等で加熱してお召上がりください。

かぼちゃ(北海道)

# 千倉水産の「脂ののったシリーズ」

一夜干しにすることにより身が引き締まり、ふっくらとジューシーで食べ応え抜群です◎!

**さば 一夜干し**

脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。

丸一商店(千葉県・南房総市) 120日

脂ののったさば一夜干し

111 3切 180g(3切) **550円**(税込**594円**) 通常税込**616円**

112 徳用 360g(6切) **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

**しまほっけ**

脂のりのよい編ほっけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

脂ののったしまほっけ一夜干し

113 4切 260g(4切) **510円**(税込**551円**) 通常税込**583円**

114 徳用 520g(8切) **920円**(税込**994円**) 通常税込**1048円**

しまほっけ(アメリカ、他)

水産担当 小室のおすすめ

獲れたてのしらすを急速凍結しうま味を凝縮しました♪

鮮度の良い1番競りに限定したしらすです。急速凍結しているので苦味や生臭さは感じません。食感がプリプリしているので、そのまま食べてもうま味が口の中に広がります♪

115 凍 福昭水産(静岡県・吉田町) 120日

駿河湾産しらす(1番競り限定) 静岡吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

60g **520円**(税込**562円**) 通常税込**583円**

いわし稚魚(駿河湾)

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

**121 凍**

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 120日

さんま開き2枚

170g(2枚) **480円**(税込**518円**)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

**122 凍**

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日

国内産冷凍あさり

180g **550円**(税込**594円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

**123 凍**

お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g **610円**(税込**659円**)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

**124 凍**

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日

ノルウェーさば照焼

160g(2切) **550円**(税込**594円**)

ノルウェー産の脂ののったさばを切身にして、照焼ダレにじっくり漬け込みました。

さば(ノルウェー)

要望にお応えして!

静岡の桜葉で仕上げた **カマス**

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。

129 凍 島源商店(静岡県・伊東市) 45日

伊豆のカマス桜葉香仕上げ

110g(2枚) **380円**(税込**410円**) 通常税込**443円**

カマス(静岡県)

**125 凍**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

香ばし味噌のさばフィレ

200g(片身2枚) **480円**(税込**518円**)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

**126 凍**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

香ばし味噌のぶり切身

170g(5~6切) **645円**(税込**697円**)

九州の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

ぶり(長崎県)

**127 凍**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

180g(3切) **498円**(税込**538円**)

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。

ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

**128 凍**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

しまほっけ黒糖みりん漬

210g(3切) **415円**(税込**448円**)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

**130 凍**

トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切) **610円**(税込**659円**)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

**131 凍**

トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切) **735円**(税込**794円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

**132 凍**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **924円**(税込**998円**)

北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

**133 凍**

島源商店(静岡県・伊東市) 45日

カマス丸干し

120g(5~6本) **470円**(税込**508円**)

静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬け込んで天日干し、丸干しに仕上げました。

カマス(静岡県)

**134 凍**

つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日

天然ぶり切身

160g(2切) **398円**(税込**430円**)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

## お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4700円**(税込**5076円**) 通常税込**5184円**

502012 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

502013 7分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502014 5分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502016 白米 2kg **1950円**(税込**2106円**)

502017 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g **850円**(税込**918円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **2735円**(税込**2954円**)

502042 つや姫(玄米) 2kg **2595円**(税込**2803円**)

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **2875円**(税込**3105円**)

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **5125円**(税込**5535円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円**(税込**1132円**) [放] 不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円**(税込**1234円**) [放] 不検出 <0.7 <0.7

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	不検出	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ	不検出	不検出
		ササニシキ	不検出	不検出
茨城県	J.A.やさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	不検出
		つやひめ	不検出	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

# 夏のギフトでもご紹介中♪



真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

**135 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **しめさば3種セット** 240g(3枚) **1080円**(**税込1166円**)

セット内容:  
しめさば(まろやか風味)  
しめさば昆布メ(まろやか風味)  
しめさばかぶら漬

さば(国内産)



**143 凍** 日本生活協同組合連合会 **そのまま食べられるむきえび** 120g **538円**(**税込581円**)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。パナメイえび(ベトナム)



**144 凍** 淡水産(宮城県・石巻市) **無着色たらこ(切り込み)** 60g **498円**(**税込538円**)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

## 骨までやわらかシリーズ 全品特価

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタシでみぞれ煮にしました。湯煎で。

**136 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **骨までやわらか さんまみぞれ煮** 75g×2パック **398円**(**税込430円**)

さんま(国内産)



**137 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **骨までやわらか いわし生姜煮** 75g×2パック **380円**(**税込410円**)

真いわし(国内産) [放]不検出<3.7<4.0



**138 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **骨までやわらか いわしおかか煮** 75g×2パック **380円**(**税込410円**)

真いわし(国内産)

## 今回から値下げ



**139 凍** 松岡水産(千葉県・銚子市) **紅鮭スモークサーモン** 70g **630円**(**税込680円**)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)



**140 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **カットボイルだこ(生食用)** 100g **498円**(**税込538円**)

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。みずだこ(北海道)



**141 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) **いかの便利カット** 180g **430円**(**税込464円**)

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにバラ凍結しました。マツイカ(台湾)



**142 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **えび・いかミックス** 150g **475円**(**税込513円**)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

## 水産加工品



**149 凍** 大黒淡水(静岡県・焼津市) **愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2** 70g×2 (たれ・山椒付) **2650円**(**税込2862円**)

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



**145 凍** 淡水産(宮城県・石巻市) **無着色明太子(切り込み)** 60g **498円**(**税込538円**)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



**146 凍** お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) **魚屋さんの混ぜちりめん** 45g **380円**(**税込410円**)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘～伊勢湾)



**147 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋) **篠島産釜揚げしらす 2個組** 50g×2個 **920円**(**税込994円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



**148 凍** 水永水産(宮城県・門川町) **みやぎのおいしいしらす** 25g×2パック **398円**(**税込430円**)

宮城県に水揚げされる新鮮のいいしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮城県)



**154 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **いわし蒲焼用(タレ付)** 180g、タレ50g(6~12枚) **548円**(**税込592円**)

真いわしを三枚におろして鰹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



**155 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) **さんまのサクサクごま竜田** 180g(7~8枚) **470円**(**税込508円**)

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)



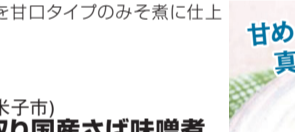
**150 凍** 大新(鳥取県・境港市) **お好み焼き風いかつくね** 200g **430円**(**税込464円**)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)



**151 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **さんまチーズサンド** 160g(6~8個) **498円**(**税込538円**)

開いて鰹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)



**152 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)** 150g+タレ50g(6~11枚) **525円**(**税込567円**)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放]不検出<3.5<4.3



**153 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) **いろいろ使える白身魚(粉付き)** 150g(6~7個) **400円**(**税込432円**)

千葉県産のシラを骨取りの切身にし、じゃがいもでんぷんをまぶしました。焼いて。シラ(千葉県)

## 高橋徳治商店&魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

惣菜やお酒のつまみに♪ 曲がりネギの自然な甘さとりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

**159 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **曲がりネギちりめん揚げ** 100g **370円**(**税込400円**)

すけそうだら(北海道)



**160 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **高橋徳治商店の蒸しかき** 105g **440円**(**税込475円**)

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)



**161 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **おとうふ揚げ(五目)** 5個165g **340円**(**税込367円**)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)



**162 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **さつま揚げ** 4枚180g **390円**(**税込421円**)

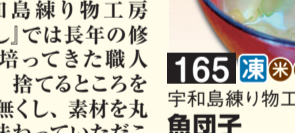
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

宇和島 練り物工房 **みよし** 愛媛県 宇和島市 **全品特価** 『宇和島練り物工房みよし』では長年の修業で培ってきた職人技で、捨てることを極力無くし、素材を丸ごと味わっていただこというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。



**166 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **みよしのじゃこ天** 50g×2 **430円**(**税込464円**)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)



**167 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **みよしの鬼じゃこ天** 80g×2 **720円**(**税込778円**)

新鮮な宇和海産の小魚をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)



**168 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **野菜じゃこ天** 50g×2 **430円**(**税込464円**)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。魚肉(愛媛県)



**163 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **「高橋徳治商店」のごぼう揚げ** 3枚117g **389円**(**税込420円**)

味噌漬けのごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



**164 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **いかげそ揚げ** 110g **430円**(**税込464円**)

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍レンジで。イカ(国内産)



**169 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **きぬ青のりじゃこ天** 50g×2 **430円**(**税込464円**)

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。魚肉(愛媛県)



**170 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **ニラ生姜じゃこ天** 50g×2 **430円**(**税込464円**)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)



**165 凍** 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) **魚団子** 150g **430円**(**税込464円**)

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかく食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。魚肉(愛媛県)



**157 2袋** 160g(80g×2袋) **440円**(**税込475円**)

**158 徳用4袋** 320g(80g×4袋) **830円**(**税込896円**)

サバ(国内産)

全品特価

丹沢高原豚 精肉特集

旬のらっきょうと一緒に♪

らっきょうと

豚小間の炒め物

お父の日のおつまみ料理にこそ！



215円/100g 171 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 各部位から集めていいます。丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税430円) 通常税込456円 神奈川県

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

254円/100g

172 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 モモスライス

200g 470円(税508円) 通常税込538円 神奈川県

323円/100g

175 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用

200g 598円(税646円) 通常税込678円 各部位から集めていいます。きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。 神奈川県

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

284円/100g

173 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 バラブロック

400g 1050円(税1134円) 通常税込1188円 神奈川県

323円/100g

2枚 176 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 ロース切身

2枚200g 598円(税646円) 通常税込678円 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。 神奈川県

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

323円/100g

174 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g 598円(税646円) 通常税込697円 神奈川県

243円/100g

177 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 丹沢高原豚 上挽肉

200g 450円(税486円) 通常税込538円 モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。 神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

16ページ

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 村山さんのチャーシュー

岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。



269円/100g

181 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税538円) 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 茨城県



360円/100g

182 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税720円) きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 茨城県



216円/100g

183 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税864円) たっぶり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。 茨城県



222円/100g

184 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税443円) 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 茨城県



222円/100g

185 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 9日 岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税443円) 自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。 茨城県



299円/100g

180 冷蔵

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税597円) 脂と赤身に層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。 茨城県



248円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ローズポーク モモブロック

300g(ネット巻き) 690円(税745円) ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。 茨城県



265円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 3日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

200g 490円(税529円) 赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。 茨城県



278円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ローズポーク バラスライス

200g 515円(税556円) 厚さ3~3.5mm。 茨城県



251円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ローズポーク モモスライス

200g 465円(税502円) 赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県



195円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 720円(税778円) 小間切徳用タイプ。 茨城県



196円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 545円(税589円) 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 茨城県



241円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 14日 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 558円(税603円) ローズポークの小間切を桜花林檎肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 豚肉(茨城県)



198円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 30日 茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 550円(税594円) 赤身率は8割です。 茨城県



313円/100g

195 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税626円) 1頭から約300gしかとれない希少な部位です。 神奈川県



323円/100g

196 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税646円) 1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。 神奈川県



344円/100g

197 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 637円(税688円) 豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)



269円/100g

198 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税538円) 豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。 豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約55日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

199 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ

250g 420円(税454円) くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。 茨城県



216円/100g

200 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ

250g 500円(税540円) くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。 茨城県



191円/100g

201 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税572円) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



166円/100g

202 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税497円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。 茨城県



216円/100g

203 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税648円) つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



205円/100g

204 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税616円) つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県



173円/100g

205 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税864円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそばに。ジッパー付。 茨城県



241円/100g

206 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 180日 秋川の若鶏ムネ

200g 445円(税481円) 脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。 山口県・福岡県・熊本県・大分県



254円/100g

207 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 180日 秋川の若鶏モモ

200g 470円(税508円) 豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。 山口県・福岡県・熊本県・大分県



249円/100g

208 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 180日 秋川の若鶏小間切

200g 460円(税497円) ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。 山口県・福岡県・熊本県・大分県



237円/100g

209 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

200g 438円(税473円) 若鶏むねスライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。 鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

父の日のお家呑みに!



下味が付いているので、ネギなどを加えて炒めるだけで簡単に仕上げが一品完成。晩飯にもぴったりです。

調理例



243円/100g

210 凍米大少

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め

120g 270円(税込292円) 通常税込335円

鶏肉(山口県、他)

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

夏バテ予防に

牛肉食べてパワーチャージ!

鉄分の多い牛肉は貧血予防や疲労回復にうってつけ!牛肉を食べて身体の中から元気になりましょう!

599円/100g



211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 998円(税込1078円) 通常税込1123円

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

575円/100g



212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1598円(税込1726円) 通常税込1825円

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

ほどよい 玉ねぎ加減!



213 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g x 4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

家庭的な味わいの 牛丼



214 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g x 2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g



215 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 1000円(税込1080円)

みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

702円/100g



216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g x 2 1950円(税込2106円)

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

鹿児島県

461円/100g



217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g x 2 1450円(税込1566円)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

307円/100g



218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



219 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



220 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナーx2

94g x 2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



221 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナーx3

49g x 3 315円(税込340円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



222 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライスx2

60g x 2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



223 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

130g 370円(税込400円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



224 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g 780円(税込842円)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルに配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)

ビールのお供に!



225 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉チヨリソー

30g x 5 468円(税込505円) 通常税込527円

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチヨリソーです。

豚肉(国内産)



226 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込378円)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



227 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



228 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



229 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のスモークレバー

100g 378円(税込408円) 通常税込430円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

230 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g (ピン要返却) 410円(税込443円)

【放】 不検出 <3.4 <3.4

231 加糖

400g (ピン要返却) 419円(税込453円)

【放】 不検出 <3.4 <3.4



232 凍

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



233 凍

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 328円(税込354円)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)



234 凍

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



235 凍

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



236 凍

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g x 3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



237 凍

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



238 凍

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g x 3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



239 凍

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g x 2 277円(税込299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



240 凍

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g x 4 330円(税込356円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



241 凍

木次乳業(島根県・雲南市) 賞120日

イズモ・ラ・ルージュ

180g 1135円(税込1226円) 通常税込1296円

生乳(島根県)



242 凍

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日

牧場のカスタードプリン 2個組

100ml x 2 550円(税込594円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼ひ有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)



243 凍

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日

木次ミルクのプリン 2個組

80g x 2 330円(税込356円)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)



244 凍

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**246** パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 246円

**247** ノースライス 1斤 285円(税込308円) 275円(税込297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**258** 半斤3枚 180円(税込194円)

**259** 1斤6枚 340円(税込367円)

**260** 1斤8枚 340円(税込367円)

**261** 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

**248** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・ミ(レーズン食パン)** 1斤 435円(税込470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

**249** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・ミ(全粒粉食パン)** 1斤 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)

**250** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・カンパーニュ(全粒粉)** 約245g 270円(税込292円)

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなかんぱーニュ。

小麦(国内産)

**263** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌのバターロール** 2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおもちをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

**264** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌのコッパン** 2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)

**265** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1日

**クーロンヌのメロンパン** 2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったパナラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

**251** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**フルーツナッツ食パン** 1斤 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

**252** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンズ** 3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**253** 丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**丹沢農場のハンバーグ(ミニ)** 180g(30g×6) 450円(税込486円)

豚肉の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

**266** ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**ブリュッセルワッフル** 約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

**267** ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

**国産全粒粉プチパン** 約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

**268** 大進食品(神奈川県・横浜市)

**マンモモチモチ手のぼしナン** 210g(3枚入り) 390円(税込421円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

### 地元のお店 いばらきベーグル

**254** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**定番ベーグル Aセット** 2個 405円(税込437円) 通常税込454円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

**256** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**ライ麦全粒粉ベーグル 2個組** 2個 445円(税込481円) 通常税込497円

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

小麦・ライ麦(北海道)

**257** いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

**黒糖くるみベーグル 2個組** 2個 460円(税込497円) 通常税込513円

波間産の黒糖を使用しました。黒糖のこくとするみの香ばしさが特徴的なベーグルです。

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

**269** ワールド(石川県・金沢市)

**北海道あずきのまんまるパイ** 150g(5個) 468円(税込505円)

北海道産の大豆を風味よく上質なおんに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。

小麦(国内産)、あずき(北海道)

**270** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届いて120日

**手包みレーズン入り花巻** 240g(4個) 460円(税込497円)

卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

**271** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届いて120日

**手包みみかんピール入り花巻** 240g(4個) 498円(税込538円)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

### ジャム・シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

**2ページで松永さんのフラッペジャムをご案内♪**

**274** 松永農園(静岡県・静岡市)

**松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ** 140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

**275** Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

**メープルシロップ アンバー** 250g 1050円(税込1134円)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

楓樹液(カナダ)

**13ページにてますだの落花生特集!**

落花生100%のピーナツクリームです。

**276** ますだ(千葉県・八街市) 届いて180日

**香るピーナツクリーム** 230g 740円(税込799円)

**668** スイートタイプ前 230g 740円(税込799円)

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

**特別増刊号で藤井養蜂場を特集!**

すっきりとした気品ある甘さです。甘味料としてさまざまな用途でご使用出来ます。

**277** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**カンガルー島オーガニック蜂蜜** 450g 1750円(税込1890円)

はちみつ(オーストラリア)

### 牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

・卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

**定期登録募集中!**

**鈴木牧場牛乳 720ml**

契約価格388円(税込)

**1** 1ℓ 398円(税込430円)

**2** 500ml 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

**サツラク低温殺菌牛乳**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

**3** サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**サツラク低脂肪牛乳** 500ml 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

**サツラク低脂肪牛乳**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**4** サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**サツラク牛乳** 1ℓ 306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

**北海道産生乳**

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

**5** 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

**牧場(まさば)で飲むおいしいそのまま牛乳** 1ℓ 308円(税込333円)

生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**6** 宇治田農協(茨城県・石岡市) 届いて11日

**宇治田さんの平飼卵** 6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風との恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

**278** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ** 1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)

**279** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組** 200ml×2 390円(税込422円)

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

**280** よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**よつ葉ルイボス茶オレ 2本組** 200ml×2 390円(税込422円)

ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。

生乳(北海道)

**7** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

**八郷の卵** 10個 398円(税込430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

**281** JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**やさとの半熟たまご(温玉)** 4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えた卵の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

**地場の養鶏をみんなで応援!**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**やさとの半熟たまご(温玉)** 4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殺菌(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えた卵の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

# 肉厚でやわらかい 丸和食品の油揚げ

おすすめ食材で **おすすめレシピ!**

薄切りにしたらつきょう(甘酢漬けでも可)とマヨネーズ、チーズを油揚げにのせてトースターでこんがり焼いたらできあがり! 香ばしい香りとシャキシャキ食感が楽しめる逸品に♪



**282** 丸和食品(東京都・練馬区) 手揚げ油揚げ 2袋 2枚×2袋 **456円(税込) 492円** (通常税込 516円)

大豆(国内産)

## ビールのお供に



**283** 丸和食品(東京都・練馬区) だだちゃ豆入寄せ豆腐 200g **280円(税込) 302円** (通常税込 313円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

## 父の日の食卓に♪

全品特価

### ご飯のお供に お茶請け、おつまみにも



**284** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 揚げごぼう(甘酢漬) 80g **325円(税込) 351円** (通常税込 367円)

ごぼう(国内産)

今回から値上げ



**285** 金子製麺(神奈川県・中井町) もちぶり餃子の皮 20枚 **258円(税込) 279円** (通常税込 292円)

小麦(国内産)



**286** 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉シウマイの皮 30枚 **176円(税込) 190円** (通常税込 200円)

小麦(国内産)

## 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



登喜和食品の特集は特別号をチェック!



**291** 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆 寄せ豆腐 200g **250円(税込) 270円**

大豆(国内産)



**292** 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g **264円(税込) 285円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



**293** 丸和食品(東京都・練馬区) 絹生揚げ 230g **227円(税込) 245円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



**294** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付うの花料理 150g **285円(税込) 308円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



**295** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付きつねがんも 4個 **368円(税込) 397円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



**296** 丸和食品(東京都・練馬区) お好み風がんも 5個 **277円(税込) 299円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6



**297** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) ちゃんちんと私のとうふ がんも煮 5個 **240円(税込) 259円**

大豆(国内産)



**298** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 国産大豆のおから おから煮 150g **240円(税込) 259円**

大豆(国内産)



**299** JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円(税込) 160円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**300** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円(税込) 194円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



**301** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g **153円(税込) 165円**

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。こんにやく精粉(群馬県)



**302** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき 200g **153円(税込) 165円**

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。こんにやく精粉(群馬県)



**303** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 味付やわらかこんにやく 6個入 **228円(税込) 246円**

こんにやく(群馬県)



**304** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った生芋さしみこんにやく 200g **230円(税込) 248円**

こんにやく(群馬県)



**305** 市川食品(群馬県・高崎市) 青のり入りさしみこんにやく 200g **300円(税込) 324円**

こんにやく(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



**306** 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円(税込) 259円**

もずく(沖縄県)



**307** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然荳わかめ(塩蔵) 200g **368円(税込) 397円**

わかめ(兵庫県)



**308** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **460円(税込) 497円**

わかめ(兵庫県)



**309** リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **380円(税込) 410円**

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



**310** リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g **276円(税込) 298円**

あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



**311** 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g **250円(税込) 270円**

大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



**312** 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 とら豆 150g **366円(税込) 395円**

とら豆(北海道)



**313** 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 **238円(税込) 257円**

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



**314** 金子製麺(神奈川県・中井町) 歯切れのイイ中華冷麺 120g×2 **460円(税込) 497円**

小麦(国内産)



**315** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) しらすくろみ 100g **598円(税込) 646円**

しらす(瀬戸内海)



**316** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g **461円(税込) 498円**

たけのこ(愛媛県)



**317** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g **388円(税込) 419円**

ザーサイ(神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



**318** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ちりめんオリーブ 35g **440円(税込) 475円** (通常税込 497円)

ちりめん(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
319 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
320 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

餃子と野菜のハーモニー



2~3人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間: 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ
321 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて1~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2~3人前(約440g) 810円(税込875円)

スタミナ料理の定番品♪



2人前
食塩相当量: 1.1g
調理時間: 準備品 約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、単品もやし
322 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて1~2日
国産豚のニラレバ炒め
2人前(約280g+もやし250g) 910円(税込983円)

ミールキット担当のおすすめ

車麩のチャンプルーをご自宅で♪



2人前
食塩相当量: 3.5g
調理時間: 準備品 約15分 油、卵
セット内容: 味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし
323 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて1~2日
車麩を使用したチャンプルーです。車麩には醤油だしをしみこませました。野菜は全て国産。
2人前(約376g) 770円(税込832円) 通常税込864円
小麦(アメリカ)、野菜(国産)

漬物
塩分16~18%
324 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 届180日
小梅干し
120g 650円(税込702円)

325 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 届14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)

326 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 届14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 620円(税込670円)

327 冷蔵 米大小
糖しぼり大根
250g 330円(税込356円) 通常税込378円

大葉とチーズを挟んでも♪
328 冷蔵 米
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)

329 冷蔵 米
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)

330 冷蔵 米大小
昆布だしで漬けた浅漬け三昧
200g 330円(税込356円)

331 冷蔵 米大小
里ごぼう
80g 450円(税込486円)

332 冷蔵 米大小
福神漬
100g 178円(税込192円)

333 冷蔵 米大
熟成めか床
1kg 620円(税込670円)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です
334 凍 米大小
ニッコウ(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 480円(税込518円)

335 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 650円(税込702円)

336 凍 米大小
ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミゾのおっきな肉焼売
304g(38g×8) 550円(税込594円)

337 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 475円(税込513円)

338 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g 445円(税込481円)

339 凍 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 498円(税込538円)

340 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 390円(税込421円)

341 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット
180g 550円(税込594円)

342 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 750円(税込810円)

343 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 607円(税込656円)

シガポトリから新商品のご案内♪
344 凍 米大小
ニッコウ(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 530円(税込572円)

345 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市)
鶏コロッケ
60g×4個 435円(税込470円) 通常税込497円

346 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市)
手作りつくね串
30g×5本 430円(税込464円) 通常税込486円

347 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市)
キャベツと炒める鶏肉のたれ漬け
235g(固形量180g) 475円(税込513円) 通常税込540円

348 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届60日
鶏手羽元のカレー焼き
300g(固形量250g) 530円(税込572円) 通常税込605円

349 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届60日
鶏手羽元のうま塩焼き
250g 498円(税込538円) 通常税込562円

350 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届180日
鶏手羽元の甘煮
370g(固形量280g) 645円(税込697円) 通常税込734円

351 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届60日
鶏レバーの煮込み風味
170g(固形量120g) 298円(税込322円) 通常税込346円

352 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届60日
鶏レバーの煮込み風味
170g(固形量120g) 298円(税込322円) 通常税込346円

353 凍 米大小
シガポトリ(静岡県・浜松市) 届60日
鶏レバーの煮込み風味
170g(固形量120g) 298円(税込322円) 通常税込346円

冷食担当 小室のおすすめ

グルテンフリーのチキンカツ!

シガポートリーのチキンカツは鶏むね肉に、小麦粉ではなく玄米粉を使っています。サクサク食感です!



352 凍米 シガポートリー(静岡県・浜松市) 玄米衣のチキンカツ 200g 420円(税込) 454円(税込) 通常税込 486円

原材料:鶏むね肉(国内産)、玄米、調合スパイス[食塩、ブラックペッパー、チリパウダー、オニオン、ガーリック]、加工うち米粉 皮なしむね肉に玄米の衣を付けました。グルテンフリーのチキンカツです。揚げて。

6月4日のお届け

seed (大阪府・田尻町)

全品特価



レモンのさわやかさが チーズケーキとマッチ!



353 凍卵乳米 seed(大阪府・田尻町) 90日 レモン巴斯クチーズケーキ 1個(12cm) 1500円(税込) 1620円(税込) 通常税込 1728円

原材料:クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機レモン果汁、レモンピール、パルメザンチーズ、玄米粉、(一部に卵・乳成分を含む) 2種類の国産チーズと、瀬戸内レモンピールが楽しめるテリヤクチーズケーキです。冷蔵庫5~6時間解凍で。



354 凍卵乳米 seed(大阪府・田尻町) 90日 有機レモンのごちそうテリヤクチーズケーキ 1個 1100円(税込) 1188円(税込) 通常税込 1296円

原材料:クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、アーモンド、有機レモン果汁、有機レモンピール、玄米粉、パルメザンチーズ、米油、牛乳、食塩、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む) 2種類の国産チーズと、瀬戸内レモンピールが楽しめるテリヤクチーズケーキです。冷蔵庫5~6時間解凍で。



355 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) 90日 夏のはっこmixクッキー 85g 598円(税込) 646円(税込) 通常税込 678円

原材料:有機小麦粉(有機小麦(国内産)、砂糖(粗糖)、バター、卵、玄米粉、パルメザンチーズ、アーモンドパウダー、アーモンドスライス、アーモンド、有機レモン果汁、オレンジピール、レモンピール、食塩、重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・オレンジを含む) レモンピール、オレンジピールを贅沢に使用した、コーヒーと紅茶と合う夏仕様のmixクッキーです。小麦(国内産)



357 凍卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g×3)×2 1000円(税込) 1080円(税込)



358 凍卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 410円(税込) 443円(税込)



359 凍卵米大 小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税込) 235円(税込)



360 凍卵米大 小 シガポートリー(静岡県・浜松市) 鶏メンチカツ 40g×4個 460円(税込) 497円(税込)



361 凍卵米小 シガポートリー(静岡県・浜松市) 90日 鶏むね肉のハーブカツ 200g 435円(税込) 470円(税込)



362 凍卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし) 300g(8~10個) 1060円(税込) 1145円(税込)



363 凍卵米大 小 パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントスター用 500g 380円(税込) 410円(税込)



364 凍卵米小 日本生活協同組合連合会 手巻きピッツァ マルゲリータ 2本190g 460円(税込) 497円(税込)



365 凍卵米小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネのサーモングラタン 170g×2 785円(税込) 848円(税込)



366 凍卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼 5個575g 924円(税込) 998円(税込) 通常税込 1058円



367 凍卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 648円



368 凍卵米 秋川牧園(山口県・山口市) チキンライス 450g(2食分) 610円(税込) 659円(税込)



369 凍卵米大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼そば 360g(180g×2) 630円(税込) 680円(税込)



370 凍卵米大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン 500g(250g×2) 690円(税込) 745円(税込)



371 凍卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食520g 346円(税込) 374円(税込)



372 凍卵米小 ニッキー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g 520円(税込) 562円(税込)



373 凍卵米小 シマダヤ(東京都・渋谷区) シマダヤの稲庭風うどん 1kg(5食入) 486円(税込) 525円(税込)

冷菓



374 凍卵米小 出羽菓子処みのりや(山形県・鶴岡市) 出羽の水ようかん 250g 650円(税込) 702円(税込)



375 凍卵米小 ニッキー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 8個320g 440円(税込) 475円(税込)



376 凍卵米大 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市) 濃厚とろけるマンゴープリン 210g(70g×3個) 370円(税込) 400円(税込)



377 凍卵米小 新川屋(新潟県・十日町市) 90日 しんかわの笹だんご 250g(50g×5個) 850円(税込) 918円(税込) 通常税込 950円

芽吹き屋の和菓子 人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰めました。自然解凍で。 3種×2個 378 凍卵米大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット 6個(310g) 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1078円

久保田食品の「和」のアイスキャンデー 新 原材料:砂糖(国内製造)、小豆、食塩 新 原材料:砂糖(国内製造)、牛乳、小豆、抹茶、食塩

すべて6月4日のお届けです 383 凍卵米大 小 久保田食品(高知県・南国市) おっぱいアイスマイルク 2個組 80ml×2 260円(税込) 280円(税込) 384 凍卵米小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パンナとあずきの最中 2個組 110ml×2 280円(税込) 302円(税込)

379 凍卵米大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 3本(135g) 558円(税込) 603円(税込)

380 凍卵米小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご 3本(135g) 550円(税込) 594円(税込)

381 凍卵米大 小 久保田食品(高知県・南国市) あずきアイスキャンデー 2本組 80ml×2 240円(税込) 260円(税込)

382 凍卵米小 久保田食品(高知県・南国市) 宇治金時アイスキャンデー 2本組 80ml×2 240円(税込) 260円(税込)

385 凍卵米小 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 2個組 100ml×2 480円(税込) 518円(税込)

386 凍卵米小 久保田食品(高知県・南国市) ラムレーズンアイスクリーム 2個組 110ml×2 480円(税込) 518円(税込)

父の日の特集

なめらかな  
遠藤製餡が作る  
水ようかん

夏ギフト  
でご案内



**387** 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日  
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組  
100g x2 **348円(税込376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

**388** 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日  
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組  
100g x2 **348円(税込376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

**389** 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日  
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組  
100g x2 **348円(税込376円)** 通常税込400円  
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。  
有機抹茶(国内産)

全品特価  
ますだの落花生

干葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
天日干しさやいり落花生 落

**390** 160g **750円(税込810円)** 通常税込842円

**391** 300g **1350円(税込1458円)** 通常税込1512円  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**392** ますだ(千葉県・八街市) 賞60日  
甘納豆(落花生) 落  
130g **461円(税込498円)** 通常税込518円  
天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

**393** ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
バターピー 乳落大  
120g **597円(税込645円)** 通常税込680円  
植物油でカラッと揚げたバターピーです。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.4

菓子担当 真紀子のおすすめ  
ピーナッツをQなっつ♪  
超えた!?

本場千葉八街産。香ばしくて止まらないおいしさです。これまでのピーナッツを超える味=アルファベットの並び順で、「P」の次が「Q」で「Q(きゅー)」なっつ」という意味を込めています。

**394** 無塩 120g **730円(税込788円)** 通常税込810円  
**395** うす塩 120g **730円(税込788円)** 通常税込810円  
落花生(千葉県)

菓子  
・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

**396** 大小  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
きらず揚げ・しお4連  
20g x4 **280円(税込302円)**  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

**397** 大小  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
きらず揚げ・黒砂糖4連  
20g x4 **280円(税込302円)**  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**398** 大小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
根昆布あられ  
55g **304円(税込328円)**  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れ、生地を丸大豆醤油でさらばりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**399** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
ひじきあられ  
55g **267円(税込288円)**  
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。  
もち米(三重県)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

**400** 片口いわし(国内産)  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
まるごと小魚  
4g x5連 **255円(税込275円)**

**401** 卵乳米小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
カルシウムウエハース300  
12枚 **230円(税込248円)**  
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**402** 米大  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日  
きなこねじり菓子  
8本 **370円(税込400円)**  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**403** 米小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日  
そば粉のかりんとう  
80g **230円(税込248円)**  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリとした食感の良かりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**404** 米小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
ブランクッキー  
80g **280円(税込302円)**  
植物から生まれたクッキーです。  
小麦(国内産)

**405** 乳米小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
チーズブランクッキー  
80g **280円(税込302円)**  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
小麦(国内産)

**406** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日  
米粉クッキー  
6本 **300円(税込324円)**  
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**407** 1個  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん  
1個(58g) **145円(税込157円)**  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小袋の袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

**408** 1ケース  
10個  
1個あたり 税込140円  
10個(1個58g) **1300円(税込1404円)**

**409** 卵米大小  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日  
おとう屋さんのSOYドーナツ  
4個 **330円(税込356円)**  
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。  
小麦・大豆(国内産)

**410** 大  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
みかんグミ  
20g x4連 **335円(税込362円)**  
国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とってもジューシーなみかん味のグミキャンディー。  
みかん果汁(国内産)

**411** 大  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
アップルグミ  
20g x4連 **330円(税込356円)**  
国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。  
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**412** 大  
マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞180日  
珈琲ゼリー 2個組  
105g x2 **490円(税込530円)**  
宮古島の黒砂糖の旨味に加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。  
コーヒー豆(インドネシア)

菓子担当 今週のイチオシ!

**413** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
ポテトチップスしお味 2袋組  
60g x2 **360円(税込388円)** 通常税込428円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

**414** 米大小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
うの花クッキー 2袋組  
80g x2 **478円(税込516円)** 通常税込562円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**415** 乳大小  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日  
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)  
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

**416** 大  
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日  
小粒水ようかん  
12個 **265円(税込286円)** 通常税込297円  
食べやすい一口サイズの水ようかんです。  
てん菜(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

飲料  
・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**417** 葉桐(静岡県・静岡市)  
繁田さんの高山茶  
80g **1050円(税込1134円)**  
農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香り特徴的です。  
茶葉(静岡県)

**418** 葉桐(静岡県・静岡市)  
三年熟成番茶  
120g **450円(税込486円)**  
3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。  
茶葉(静岡県)

**419** ランカスター(千葉県・千葉市)  
アールグレイティー(リーフ)  
100g **660円(税込713円)**  
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。  
紅茶(スリランカ)

**420** ランカスター(千葉県・千葉市)  
アッサムティー(ティーバッグ)  
2g x30 **580円(税込626円)**  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。  
紅茶(インド)

**745** 前  
黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)  
山野草配合・どくだみ茶  
4.5g x40 **550円(税込594円)**  
どくだみを始め10種類の野草をバランスよくブレンドしています。  
どくだみ(中国)

**421** 大  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日  
国産大豆の調整豆乳  
200ml **120円(税込130円)** 通常税込140円  
大豆(国内産)

**746** 前  
黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)  
えんめい茶  
5g x20 **340円(税込367円)** 通常税込389円  
新湯泉及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。

**422** 大  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日  
国産大豆の無調整豆乳  
1000ml **340円(税込367円)** 通常税込389円  
大豆(国内産)

**423** 1缶  
光食品(徳島県・上坂町)  
有機野菜飲むならこれ!1日分  
190g **183円(税込198円)** 通常税込216円  
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

**424** 6缶  
光食品(徳島県・上坂町)  
有機トマト(アメリカ、スペイン他)  
190g x6 **1068円(税込1152円)** 通常税込1284円 1缶あたり税込192円

**425** 大  
長野興農(長野県・長野市)  
信州まるごとりんごジュース  
160g x20 **2650円(税込2862円)** 通常税込2970円  
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

**426** 大  
長野興農(長野県・長野市)  
信州まるごとりんごジュース  
160g x20 **2650円(税込2862円)** 通常税込2970円  
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

1本あたり 税込288円



**前** 759  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

**父の日に** エチゴビール特集 2ページのスマッチとご一緒に♪

**お酒** ALC:5.5% IBU:25 **特**  
426 エチゴビール(新潟県・新潟市)  
エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組  
350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円  
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっとりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

**お酒** ALC:7% IBU:34 **特**  
427 エチゴビール(新潟県・新潟市)  
エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組  
350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円  
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)

**父の日に** 8ページ鈴木牧場のチーズと合わせて

**お酒 特** 2025年 新酒  
ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。  
冷 ALC:12.5%  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
井筒ワイン 果汁発酵生(2025)  
428 赤 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円  
429 白 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円  
430 ロゼ 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円  
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

**特**  
431 卵乳大小  
日本生活協同組合連合会 賞60日  
**蜂蜜がすてら(切り落とし入り)**  
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円  
切り落とし入りのお徳用です。  
鶏卵(国内産)

**前** 732  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
**瀬戸内海産食べる煮干**  
50g **320円(税込346円)**  
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

**前** 432  
日本生活協同組合連合会 賞120日  
**芋けんぴ**  
64g **100円(税込108円)**  
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

1本あたり 税込194円

**前** 433  
日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

**前** 756  
日本生活協同組合連合会 1缶あたり 税込68円  
**ただの炭酸水**  
200ml×24 **1512円(税込1632円)**  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**調味料の** まとめ買い第2弾を **16ページにてご紹介**

**さ**  
434 大和川酒造店(福島県・喜多方市)  
**料理酒「蔵の素」**  
603 300ml **680円(税込748円)**  
601 720ml **1400円(税込1540円)**  
米(福島県) [放] 不検出<3.8<3.4

**さ**  
434 東京フード(茨城県・坂東市)  
**甜菜糖**  
500g **460円(税込497円)**  
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

**し**  
435 HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**天日塩**  
1kg **1600円(税込1728円)**  
昔ながらの塩田製法で、太陽と風だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。海水塩(オーストラリア)

**そ**  
439 伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日  
**傳右衛門 生みそ(豆)**  
500g **998円(税込1078円)**  
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

**す**  
437 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純りんご酢**  
500ml **380円(税込410円)**  
りんご(国内産)

**前** 436  
HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**地蔵ノ塩**  
500g **798円(税込862円)**  
「地蔵(ちくろ)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。岩塩(パキスタン)

**せ**  
438 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)  
**しじみだし醤油**  
500ml **895円(税込967円)**  
しじみ(島根県)

**前** 619 大  
笹木醤油(埼玉県・川島町)  
**金箔減塩醤油**  
600ml **645円(税込697円)**  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

**そ**  
439 伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日  
**傳右衛門 生みそ(豆)**  
500g **998円(税込1078円)**  
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

**前** 636  
米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**ごま油**  
450g **1300円(税込1404円)**  
胡麻(ナイジェリア、他)

**す**  
437 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純りんご酢**  
500ml **380円(税込410円)**  
りんご(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まるやかでコクのある味に。

**前** 440 大  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**えごま一番 胡麻ドレッシング**  
150ml **550円(税込594円)**

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

**前** 441 大  
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日  
**練りからし**  
40g **370円(税込400円)**  
からし(カナダ)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

**前** 442 大  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日  
**無茶々園れもんストレート果汁**  
150ml **590円(税込637円)**  
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

**前** 443 大  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日  
**無茶々園ゆずストレート果汁**  
150ml **600円(税込648円)**  
ゆず(愛媛県)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**自然派style 豆板醤**  
85g **380円(税込410円)**  
大豆(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**自然派style 甜麺醤**  
85g **380円(税込410円)**  
のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付けに。大豆(国内産)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

**前** 446 大  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **440円(税込475円)**  
にんにく(青森県)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

**前** 447 大  
上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日  
**桃花源 ゆずみそ**  
120g **210円(税込227円)**  
大豆(国内産)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

**前** 628 大  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実とんかつレストランソース**  
200ml **460円(税込497円)**  
野菜(国内産)

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 賞180日  
**マヨネーズ(キサイチ)**  
330g **698円(税込754円)**  
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

光食品(徳島県・上板町)  
**トマトケチャップ(瓶)**  
400g **530円(税込572円)**  
有機トマト(外国産・国内産)

ナガノトマト(長野県・松本市)  
**ていねいに作ったトマトソース 2個組**  
390g×2 **800円(税込864円)**  
イタリア産熟成トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトソースです。トマト(イタリア)

**食品調味料担当 石本のおすすめ**

**さっぱりして食べやすい♪ 長年愛されるロングセラー**

練りごま、深煎りごま、ごま油に上質な酢をたっぷりブレンド。高い香りと深いコクが食欲をそそる逸品です。

**特**  
450 大  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**桃花源 棒棒鶏ソース**  
215g **440円(税込475円)** 通常税込516円  
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

**梅しごと**

梅しごとレシピはこちら

ALC:35%  
水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

**前** 452 大  
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
**アイオイホワイトリカー紙パック**  
1.8ℓ **1650円(税込1815円)**

日新製糖(東京都・中央区)  
**氷砂糖**  
1kg **640円(税込691円)**  
氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。甜菜(北海道)

**前** 453 大  
沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)  
**波照間島特産 黒糖かちわり**  
200g **420円(税込454円)**  
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

夏は焼肉で元気に!

**特**  
454 大  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**沼屋 焼肉のたれ**  
260g **398円(税込430円)** 通常税込464円  
丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてさっぱりとした味です。炒め物にも。大豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.8

サラダでさっぱりと!

**特**  
455 大  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**しゃぶしゃぶごまだれ**  
215g **320円(税込346円)** 通常税込367円  
北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。ねりごま(アフリカ、他)

6月4日のお届け ふっくら、滋味豊かなお粥

福井県産の銘米こしひかりを使いふっくらと炊き上げた滋味豊かな玄米がゆです。



456 米大 米又(福井県・福井市) 永平寺玄米がゆ 250g 285円(税) 308円(税込) 346円(通常税込) 米(福井県)

小豆のほんのりした甘さとふっくらとしたお米とのバランスが絶妙な小豆がゆです。



457 米 米又(福井県・福井市) 永平寺小豆がゆ 250g 285円(税) 308円(税込) 346円(通常税込) 米(福井県)

香ばしいほうじ茶に福井県産の煎り豆を入れ、香り豊かに炊き上げた茶がゆです。



458 米大 米又(福井県・福井市) 永平寺茶がゆ 250g 285円(税) 308円(税込) 346円(通常税込) 米・茶葉(福井県)

そば処で有名な越前。そばの美と福井の銘米こしひかりをふっくらと炊き上げた滋味豊かなそばがゆです。



459 米中 米又(福井県・福井市) 永平寺そばがゆ 250g 285円(税) 308円(税込) 346円(通常税込) 米・そば(福井県)

マムのレトルト特集 全品特価

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。



460 乳米小 1人前377円 大進食品(神奈川県・横浜市) マムび〜ふdeハヤシ 200g(1人前)×2袋 698円(税) 754円(税込) 810円(通常税込) 玉ねぎ・牛肉(国内産)

1人前287円 大進食品(神奈川県・横浜市) マム野菜ごろごろのポークカレー 3袋 798円(税) 862円(税込) 918円(通常税込) ごろっとした人参、じゃがいもはそのままに、国産豚も肉を合わせ、食べ応えのある一品です。野菜・豚肉(国内産)

2袋 1人前あたり税込399円 大進食品(神奈川県・横浜市) マム粒入りコンスープ 160g(1人前)×2袋 739円(税) 798円(税込) 864円(通常税込) 北海道のとうもろこしをベースに、チキンスープを合わせ、バターを使い、生クリームで仕上げました。とうもろこし(北海道)

この商品にフォーカス! 野菜たっぷりの贅沢なおいしさ. Image of a bowl of vegetable beef stew. Text: 「レトルトとは思えない」と驚きの声多数。さまざまなこだわりと工夫で、専門店にも負けないおいしさを実現しています。長期保存が可能なので、世代間わずギフトとしても人気です。 夏ギフトでご案内. 30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香料を使用。 463 乳大 小 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) 野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組 200g(1人前)×3 850円(税) 918円(税込) 940円(通常税込) 野菜・牛肉(国内産)

乾物・だし その他

464 長谷川商店(東京都・中央区) 特選 焼のり 金まる(有明産) 全型10枚 1020円(税) 1102円(税込) 有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。のり(有明海)

465 長谷川商店(東京都・中央区) 特選 焼のり(有明産) 全型10枚 680円(税) 734円(税込) 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。のり(有明海)

466 前 650 リアス(千葉県・船橋市) 切干大根 45g 400円(税) 432円(税込) 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

467 前 651 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 60g 425円(税) 459円(税込) 国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

468 前 646 中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 5g×10 580円(税) 626円(税込) かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

469 前 665 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g 380円(税) 410円(税込) 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

470 前 666 リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g 398円(税) 430円(税込) 味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)

471 前 667 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 600円(税) 648円(税込) 海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道) [賞] 不輸出<4.9<5.1

472 前 655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g×10 420円(税) 454円(税込) 野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

473 前 666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g 150円(税) 162円(税込) 厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100%使用。ごま(ミャンマー、他)

474 前 648 創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 101.3g×2 410円(税) 442円(税込) もっちり食感の無かんすい麺と、主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。深みのあるおいしさです。小麦(国内産)

475 前 669 創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 106g×2 436円(税) 470円(税込) 博多らーめんの神髄とも言える豚のおいしさに、野菜と魚介の旨みを組み合わせたとんこつ風ラーメンです。小麦(国内産)

476 前 670 九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。 477 前 671 みそ半(長崎県・南島原市) 島原手延べそうめん 250g(5束) 360円(税) 389円(税込) 小麦(国内産)

478 前 672 有田食品(和歌山県・有田市) スンドップの素 200g(100g×2) 570円(税) 616円(税込) 韓国の鍋料理「スンドップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

479 前 673 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 920円(税) 994円(税込) 軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

480 前 698 味日本(広島県・広島市) 自然派Style コーンポタージュスープ 104.4g(17.4g×6袋) 590円(税) 637円(税込) 3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

481 前 674 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし (10.5g×8×3) 578円(税) 624円(税込) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

CO-OP商品

482 前 652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし (10.5g×8×3) 578円(税) 624円(税込) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

483 前 637 日本生活協同組合連合会 オリブオイル 400g 998円(税) 1078円(税込) オリブ(スペイン)

484 前 720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 498円(税) 538円(税込) きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

485 前 474 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 180g×3 550円(税) 594円(税込) 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。米(山形県)

486 前 689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税) 538円(税込) デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

487 前 475 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) 190円(税) 205円(税込) トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2% 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

488 前 477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン ジェルはみがき 90g 700円(税) 770円(税込) 研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

489 前 764 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3 510円(税) 561円(税込) 無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

490 前 785 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3 510円(税) 561円(税込) 無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

491 前 476 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープ 100g 270円(税) 297円(税込) レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

492 前 476 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープ 100g 270円(税) 297円(税込) レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

493 前 477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン ジェルはみがき 90g 700円(税) 770円(税込) 研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

494 前 478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス キッチンスポンジ(色おまかせ) (ピンクorブルー) 8g 240円(税) 264円(税込) 目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ) ピンク・ブルー

495 前 794 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束吸収名人キッチンペーパー 100w×3箱 450円(税) 495円(税込) 514円(通常税込) 組合員から回収した紙パック類が原料。吸水性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

496 前 790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトペーパー) 130m×6ロール 580円(税) 638円(税込) 658円(通常税込)

497 前 479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 430g 634円(税) 697円(税込) 726円(通常税込) 498 前 769 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 500g 645円(税) 710円(税込) 726円(通常税込) 酸素系漂白剤とは、酸素のチカラでヨゴレを落とす洗剤。漂白、消臭、除菌など様々な用途に使えます。 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 499 本体 430g 634円(税) 697円(税込) 726円(通常税込) 500 詰替前 500g 645円(税) 710円(税込) 726円(通常税込) 酸素系漂白剤の おすすめポイント! ・色柄モノの洗濯に使える ・塩素系のようなツンとした刺激臭がない ・漬け置き洗いができる(上履きなど)

# 全品特価 食品調味料

## 上半期 まとめ 買い 第2弾

2年半の長期熟成。もろみのおいしさか前面に出たコクのある醤油。

**大豆(国内産)**

沼屋本店(茨城県・つくば市)  
国産丸大豆 寒仕込みしょう油

618 1本前 500ml **750円(税込810円)** 通常税込840円

483 2本組 500ml×2 **1470円(税込1588円)** 通常税込1680円

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

**大豆(国内産)**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
白だし

622 1本前 400ml **498円(税込538円)** 通常税込551円

489 2本組 400ml×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1102円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

**大豆(国内産)**

光食品(徳島県・上板町)  
オイスターソース

494 1本前 115g **445円(税込481円)** 通常税込497円

495 2本組 115g×2 **870円(税込940円)** 通常税込994円

お料理の隠し味として欠かせません。

**酒類**

日本生活協同組合連合会  
虹の宴 料理酒

602 小前 900ml **465円(税込512円)** 通常税込523円

480 大前 1.8L **870円(税込957円)** 通常税込979円

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

**冷\***

やまこみぞ(茨城県・守谷市)  
やまこ味噌

484 粒・甘口 1kg **739円(税込798円)** 通常税込842円

485 濃・中辛 1kg **739円(税込798円)** 通常税込842円

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

**大豆(国内産)**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
ゆず醤油 かけぼん

631 1本前 400ml **470円(税込508円)** 通常税込529円

490 2本組 400ml×2 **920円(税込994円)** 通常税込1058円

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

**卵(三重県)**

富貴食研(大阪府・茨木市) 180日  
平飼いで産んだ卵の有精卵マヨネーズ

625 1本前 290g **580円(税込626円)** 通常税込646円

496 2本組 290g×2 **1140円(税込1232円)** 通常税込1292円

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。

**酒類**

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式 本みりん」

605 1本前 500ml **896円(税込986円)** 通常税込1023円

481 2本組 500ml×2 **1740円(税込1914円)** 通常税込2046円

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

**菜種(オーストラリア)**

ポーソー油脂(東京都・中央区)  
一番しぼり菜種油

634 1本前 910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

486 2本組 910g×2 **1490円(税込1610円)** 通常税込1728円

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし液。

**大豆(国内産、アメリカ、カナダ)**

竹木醤油(埼玉県・川島町)  
金箔春夏秋冬だしの素

621 1本前 1L **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

491 2本組 1L×2 **1848円(税込1996円)** 通常税込2156円

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

**トマト(長野県)**

ナガノトマト(長野県・松本市)  
信州生まれのケチャップ

497 1本前 190g **360円(税込389円)** 通常税込400円

498 2本組 190g×2 **690円(税込746円)** 通常税込788円

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。

**粗精糖(自然派style)**

606 1袋前 1kg **420円(税込454円)** 通常税込475円

482 2袋組 1kg×2 **796円(税込860円)** 通常税込950円

南イタリアで有機栽培されたオリーブの実から作られたエキストラヴァージンオリーブオイルです。

**オリーブ(イタリア)**

創健社(神奈川県・横浜市) 2027年3月末  
有機EXバージンオリーブオイル

487 1本 456g(500ml) **2500円(税込2700円)** 通常税込3780円

488 2本組 456g(500ml)×2 **4700円(税込5076円)** 通常税込7560円

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。2倍希釈タイプ。

**大豆(国内産、アメリカ、カナダ)**

ポールスタア(東京都・東村山市)  
かつお香るごまみそめんつゆ

492 1本 330g **470円(税込508円)** 通常税込518円

493 2本組 330g×2 **910円(税込982円)** 通常税込1026円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

**有機トマト(イタリア)**

創健社(神奈川県・横浜市)  
有機ホールトマト缶

627 1缶前 400g **240円(税込259円)** 通常税込270円

499 2缶 400g×2 **460円(税込496円)** 通常税込540円

## 父の日にいつもの感謝を食卓で

# おうち居酒屋

**全品特価**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日  
丹沢高原豚 焼肉用2種セット

500 冷 200g **1050円(税込1134円)** 通常税込1242円

503 凍\*大\*小 愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖と大黒淡水(静岡県・焼津市) シンプルな内容。  
愛知県産 うなぎ蒲焼 100g×2  
100g×2 (たれ・山椒付) **3200円(税込3456円)** 通常税込3618円

284円/100g

501 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日  
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

565円/100g

502 冷\*大\*小 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日  
村山さんのチャーシュー

200g **550円(税込594円)** 通常税込616円

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。

506 凍 夕夕マツ(鳥取県・米子市) \*  
氷温造り あじの南蛮漬

220g **350円(税込378円)** 通常税込400円

507 凍\*大 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)  
北海道 冷凍黒えだ豆

250g **460円(税込497円)** 通常税込538円

6~8個 盛付例

504 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
ホッキ貝(刺身用)

100g(6~8個) **570円(税込616円)** 通常税込648円

505 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
子持ちからふとししゃも

150g **370円(税込400円)** 通常税込430円

メアジ(ベトナム)

510 乳\*大 天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。  
ますだ(千葉県・八街市) 90日  
バターピー(ほそ美)

130g **540円(税込583円)** 通常税込610円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記  
4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯  
凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

アレルギー表示  
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他  
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。\*月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

509 冷\*大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 届いて3日  
湯葉とろ刺し

湯葉75g、つゆ25g **288円(税込311円)** 通常税込324円

主原料原産地  
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!