

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

WEB

LINE

上記QRコードから登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年6月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	1	2	3	4	5
定番品 のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品 のお届け	15	16	17	18	19

初夏の旬の食材で 「肉じゃが」



全品
特価

お知らせ
2026年夏のギフトのご注文 順次受付中♪
ギフト冊子 & 宅配用紙を紛失した方は供給担当までご連絡ください

季節の変わり目の4月～5月が過ぎ、待ちに待った根菜類が旬を迎えました。季節の恵みに感謝し、旬の野菜で食卓を彩りましょう!

新じゃがいもなら
ではの甘味・風味
をお楽しみください。
減農薬栽培。

8
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも

800g **489円**(税込) **528円**(通常税込) **538円**

長崎県

自家製堆肥を使い、なるべく
農業に頼らないように工夫し
て栽培しています。化学合成
農薬・化学肥料不使用。

川島さん達(群馬県・長野原町)
9 玉ねぎ

600g **239円**(税込) **258円**(通常税込) **270円**

群馬県

無農薬

11
長有研(長崎県・南島原市)
人参(洗い)

500g **257円**(税込) **278円**(通常税込) **298円**

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県

肉料理やトマトとも相
性がよく、イタリア料
理に欠かせない野菜
です。炒め物におすす
め。減農薬栽培。

12
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ

2本 **211円**(税込) **228円**(通常税込) **248円**

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

各部位から集めていま
す。火の通りが良いので野
菜炒め、カレーなどに。

13
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g **998円**(税込) **1078円**(通常税込) **1118円**

神奈川県

福永産業(福岡県・遠賀町)
14 凍 鹿兒島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g **896円**(税込) **968円**(通常税込) **1037円**

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライス
しました。

鹿兒島県

赤城山のすそ野で育った
有機のこんにやく芋を使用。
生芋ならではの風味
が楽しめます。あく抜き
済み。

15
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P **280円**(税込) **302円**(通常税込) **333円**

こんにやく芋(群馬県)

アルゼンチンでとれるクロ
ーバー、アルファルファなど
の百花蜜はちみつ。

前 **638**
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ

450g **1200円**(税込) **1296円**(通常税込) **1378円**

はちみつ(アルゼンチン)

柏田中
のトマトを
使った

冷やしおでん

夏野菜とともに
おでんを煮込んで冷
蔵庫で1~2時間程
冷やします。冷やす
ことで味もしまり、
あっさりとお召し上
がり頂けます!

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
17 柏田中の完熟トマト

1kg **646円**(税込) **698円**(通常税込) **754円**

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

大根、ロールキャバ
ヅ、ゆで卵、しらたき、
焼ちくわ、油揚げをい
わし煮干しと昆布の
だし汁で炊きました。

16 冷 夏おでん

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日

430g **768円**(税込) **829円**(通常税込) **873円**

(うち固形量290g) 大根・キャベツ・卵(国内産)

赤城山のすそ野で
育った有機のこんに
やく芋を使用。こんに
やく本来の美味し
さが楽しめます。あく
抜き済み。

18 冷 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 75日

100g×3P **280円**(税込) **302円**(通常税込) **333円**

こんにやく芋(群馬県)

シーフード
ミックスを
使って

海鮮のアレンジ

にんにくの風味
と魚介の旨味が
広がります。夕
食やちょっとした
おもてなし、
おつまみにも♪

樹に応じたバランスの良い
栽培で、きめ良く、酸化し
にくく、後味のよいブロッ
コリーです。減農薬栽培。

20
米内口さん達(青森県)
ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **338円**(税込) **365円**(通常税込) **387円**

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

くせがなくマイルドな風味の
オリーブオイルです。パスタ
料理や煮込み料理、揚げ物な
ど幅広く使えます。

前 **637**
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル

400g **896円**(税込) **968円**(通常税込) **1078円**

オリーブ(スペイン)

シーズン最終

梅酒

21
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの青梅(白加賀・南高)

1kg **961円**(税込) **1038円**(通常税込) **1078円**

神奈川県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

生鮮3部門 今週のイチオシ!

国内産の鮮度の良いさんまを開き
しました。塩焼きやソテー、蒲焼に。

22 凍 国産さんまの開き(調理用)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日

160g(4枚) **380円**(税込) **410円**(通常税込) **432円**

さんま(北海道)

全品特価

モモ肉を使いやすい大きさにカットし
ました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

23 凍 秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

秋川牧園(山口県・山口市) 180日

800g **1450円**(税込) **1566円**(通常税込) **1750円**

山口県・福岡県・熊本県・大分県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

お届けは全品6月3回になります

「旬」の原料を「加工」でお届け!

フルーツバスケット

静岡県
函南町

全品
お試し
大特価

富士を背にした那須盆地

全国各地の契約農家が、農業や化学肥料にできるだけ頼らず育てた野菜や果物を使用し、フルーツバスケットにてジャム、かき氷シロップ、ジュース、ゼリー、シャーベットなどを製造しています。子どもから大人まで安心して楽しめる、おいしく安全な商品づくりを目指しています。

収穫後短時間で加工。もぎたての鮮度と風味を大切にしています。各種料理にご利用ください。

原材料: スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、天日塩(オーストラリア)

フルーツバスケット(静岡県・函南町)
もろこし畑 ホールカーネル

24 1缶 180g(固形量125g) **250円**(税270円) 通常税込281円

25 1ケース 180g(固形量125g) × 24 **5780円**(税6242円) 通常税込6680円

スイーツコーン(北海道)

米と米麹で作った伝統的な甘酒を植物性乳酸菌で発酵させた爽やかな飲み心地の甘酒ドリンクです。

フルーツバスケット(静岡県・函南町) 賞90日
陽がよるこぶ乳酸菌

28 1本 150g **211円**(税228円) 通常税込243円

29 1ケース 1本あたり税込225円
150g × 12 **2498円**(税2698円) 通常税込2898円

米(山梨県)



収穫後短時間で加工。もぎたての鮮度と風味を大切に仕立てています。牛乳を加えてコーンスープに。

原材料: スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、天日塩(オーストラリア)

フルーツバスケット(静岡県・函南町)
もろこし畑 クリーム

26 3缶 190g × 3缶 **670円**(税724円) 通常税込751円

27 1ケース 190g × 24缶 **5278円**(税5700円) 通常税込5940円

スイーツコーン(北海道)

メキシコやエクアドルから購入したフェアトレード有機コーヒー豆のピュアで素直な味わいが楽しめます。

フルーツバスケット(静岡県・函南町)
フェアトレードコーヒー

30 1本 195g **156円**(税168円) 通常税込175円

31 1ケース 1本あたり税込162円
195g × 30本 **4498円**(税4858円) 通常税込5074円

コーヒー生豆(エクアドル、メキシコ)



原材料: コーヒー(コーヒー生豆(エクアドル、メキシコ))



原材料: 砂糖(ビート(北海道産)), ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉

有機ぶどう果汁に、寒天とこんにゃく粉、レモン果汁を加えてとても柔らかな口どけに仕上げたゼリーです。

32 フルーツバスケット(静岡県・函南町) 賞180日
ミニカップゼリー ぶどう

22g × 12個 **359円**(税388円) 通常税込410円

ぶどう(アメリカ)



原材料: りんご果汁(りんご(青森県産)), 砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉

青森県産のりんご果汁を使用したゼリーです。寒天とこんにゃく粉を使って柔らかな口どけに仕上げています。

33 フルーツバスケット(静岡県・函南町) 賞180日
ミニカップゼリー りんご

22g × 12個 **359円**(税388円) 通常税込410円

りんご(青森県)



原材料: もも(山梨県産)、砂糖、りんご果汁、レモン果汁、寒天

34 フルーツバスケット(静岡県・函南町)
ももジャム

140g **630円**(税680円) 通常税込708円

山梨県産の桃を主原料に、青森県産りんご果汁、国産レモン果汁を加えた桃ジャムです。

桃(山梨県)



原材料: バイナップル(沖縄県産)、砂糖、寒天

35 フルーツバスケット(静岡県・函南町)
パイナップルジャム

140g **630円**(税680円) 通常税込708円

沖縄県産パイナップルを使用。果物の風味を残しています。酸味料、ゲル化剤不使用。

パイナップル(沖縄県)

2生協同企画

常総生活協同組合 × しぜんはくらが

マストミのお楽しみグルメセット



まぐろカマトロ刺身用はセット商品のみの掲載

6ページでもマストミの特集をご案内中!

お刺身や丼、冷凍食品などマストミの厳選した5品が入ったセットです。

セット内容: まぐろカマトロ刺身用40g × 1、つぶつぶまぐろたたき身50g × 2、まぐろ漬け并用(ピンチョウマグリ)80g × 2、神山鶏の塩麹竜田150g × 1、野菜で仕上げる回鍋肉110g × 1

36 凍卵大小米

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20~90日
マストミお楽しみグルメセット

5品 **2200円**(税2376円) 通常税込2916円

まぐろ(太平洋)・鶏肉(徳島県)

原材料: [まぐろカマトロ刺身用]まぐろ(太平洋)[つぶつぶまぐろたたき身]めばちまぐろ(台湾)、なたね油[まぐろ漬け并用(ピンチョウマグリ)ピンチョウ(太平洋)、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料[塩麹竜田]鶏肉(徳島県)、塩麹、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、鶏卵、醤油(小麦・大豆を含む)、酒、にんにく、コショウ、食塩(野菜で仕上げる回鍋肉)豚肉(鹿児島県・宮崎県)、赤味噌、砂糖、菜種油、醤油、鶏卵、酒、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、食塩、ニンニク、コショウ、生姜(原材料の一部に卵、小麦、大豆、豚肉を含む)

素材本来の風味を引き出したスープ



北海道産アスパラガスのペーストに、よつ葉乳業の牛乳・クリーム・バターをたっぷり使ったスープです。

原材料: 牛乳(北海道産)、アスパラガスペースト(アスパラガス(北海道産))、ソテーオニオン、クリーム(北海道産)、かぶペースト、バター(北海道産)、小麦粉、食塩、砂糖、チキンブイヨン、でんぷん、香辛料、(一部に乳成分・小麦・鶏肉を含む)

37 乳小

よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道ミルクのスープ アスパラガス

160g **360円**(税389円) 通常税込410円

生乳・アスパラガス(北海道)



父の日におすすめ! 梵の酒粕に漬けたクリームチーズ



福井の銘酒「梵」の純米大吟醸酒粕に、濃厚なクリームチーズを漬け込みました。お酒やワインにぴったり。

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、クリーム、食塩)(オーストラリア産)、酒粕、オリゴ糖、砂糖、食塩/安定剤(ローカスト)、(一部に乳成分を含む)

38 冷乳米 ALC:3%

米又(福井県・福井市)
梵の酒粕に漬けたクリームチーズ

100g **658円**(税711円) 通常税込734円

ナチュラルチーズ(オーストラリア)



お届けは6月3回になります

今週のおすすめ

いつもの白ごはんが、ご馳走に変わる

お弁当もちの私には欠かせない逸品です。国産のちりめんにかつめとしそを混ぜ合わせた商品で、ご飯にかければおかずも要りません! 冷凍で届くので数日分タッパーに取り分けて冷蔵庫で解凍し残りは冷凍でストックするのがおすすめです。

39 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区)
しそわかめちりめん

80g **535円**(税578円) 通常税込605円

いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)

国内産のちりめんにかつめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。

旬のみょうがをサラダで

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

55 みょうが 601 酒 604 みりん 607 砂糖 620 だし醤油

6月13日
いいみょうがの日
みょうがのサラダ

◆材料
みょうが…………… 50g
だし醤油…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
A 酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ1
白ごま…………… 適量

◆作り方

- みょうがを千切りにする。
- 耐熱容器にAの調味料を合わせ、30秒程加熱する。
- ②が冷めてから①と混ぜ合わせれば完成。

切り取ってご利用ください



少し酢を足して、揚げ物のトッピングにもよく合います

愛媛県・無茶々園より

漬梅

梅干しはもちろん、梅酒、梅シロップにも

今回のみ

無茶々園の「漬梅」は今回限り

※梅(梅干し用)は6月3日、6月4日でも奈良県産で企画予定です。詳しくは、折り込み「保存版・わが家の梅・保存食」もご覧ください。

品種は南高梅、紅さし。農業・化学肥料・除草剤を使わないため、黒星病等の病斑が残る場合があります。

40 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の梅(梅干用) 1kg **1183円**(税込**1278円**) 通常税込**1334円**

愛媛県

From 江川農園

小田原市 神奈川県

組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度で収穫します。もし梅干しにするには「硬い」と感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2~3日も置けば香りが出て、実も軟らかくなります。なお、個体差があり同時にお届けしたものでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めてください。

江川さん 江川農園(神奈川県・小田原市) 減農薬栽培。

6月2回 6月3日のみ

41 1kg **978円**(税込**1056円**) 通常税込**1078円**

42 5kg **4609円**(税込**4978円**) 通常税込**5182円**

神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

新しょうがで作る

甘酢漬け 今が旬!

◆材料

新しょうが..... 300g
酢..... カップ1
砂糖..... 大4
A 塩..... 小1/2
湯冷まし..... 大2

◆作り方

- 1 Aを合わせて甘酢を作る。
- 2 しょうがは皮をむいて適当な大きさに切ってから繊維と平行に薄く切り、水に10分さらす。ザルに上げて水けをきる。
- 3 たっぷりの湯を沸かしてしょうがを入れ、箸で混ぜながら30~40秒茹でる。ザルに上げ手早く水けをきる。
- 4 しょうがが熱いうちに甘酢に漬ける。 ※味がなじめば食べられます。密閉容器に入れると1ヶ月は保存可能。

43 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 新しょうが 300g **688円**(税込**743円**) 通常税込**772円**

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

ポリフェノール豊富な赤しその保存食

しそジュース

◆材料

赤しそ..... 300g
食酢..... 1ℓ
砂糖..... 750g

◆作り方

- 1 赤しそは洗って水けをふきとる。
- 2 鍋に酢を入れて火にかけ、赤しそを少しずつ入れる。しその色が出たらボウルに受けたザルにとり出す。残りのしそも同じように繰り返す。
- 3 ボウルに受けた汁と、ザルにとり出したしそを絞った汁を鍋に戻す。
- 4 砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたら熱湯消毒して乾燥させた瓶に入れて保存する。

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農業無散布。

44 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの赤しそ(枝付) 300g **205円**(税込**221円**) 通常税込**232円**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

沖縄 西表島 から

45 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) 池村さんのパイナップル(ピーチ種)4S 1玉約500g~650g **618円**(税込**667円**) 通常税込**698円**

沖縄県

品種は「ひとりじめ!」

46 松野農園(熊本県・熊本市) 松野さんの小玉すいか 1玉約2~3.3kg **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1890円**

熊本県

糖度18度前後にもなる

高級ネットメロン!

タカメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。

47 1玉 入田さん(熊本県・八代市) メロン(肥後グリーン) 1玉(約1.6kg前後) **1572円**(税込**1698円**) 通常税込**1758円**

熊本県

赤松さん

木成り完熟

48 赤松農園(愛媛県・愛南町) 赤松さんの甘夏 1kg **445円**(税込**481円**)

愛媛県

まさにジューシー!

50 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のジューシーフルーツ 1kg **628円**(税込**678円**)

愛媛県

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 **369円**(税込**399円**)

ベルー、エクアドルまたはメキシコ

シーズン初

52 ゼスプリインターナショナルジャパン 有機キウイフルーツ グリーン 4個入り **598円**(税込**646円**)

53 サンゴールド 2個入り **472円**(税込**510円**)

ニュージーランド

ちらし寿司に!

54 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

薬味に!

55 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが 50g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

4個 グリーン

2個 サンゴールド

56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g **211円**(税込**228円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

57 岩間さん達(青森県) にんにく 約70g **250円**(税込**270円**)

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種または外皮は紫がかった黄地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

シーズン最終

58 浦本さん達(熊本県・熊本市) にんにくの芽 約70g **218円**(税込**235円**)

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえがよいのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。

熊本県

59 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g **59円**(税込**64円**)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

60 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g **183円**(税込**198円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

61 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり 500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

土れ味農園

天池さんの野菜

天池さん夫妻

エコ! 「踏み込み温床」の熱で苗づくり!

おいしい! しっかり土づくりを行いますので味わいが違います。

安全! もちろん無農薬・無化学肥料栽培。

62 土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市) 天池さんのズッキーニ 1本 **188円**(税込**203円**)

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

63 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ 400g **382円**(税込**413円**)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

64 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 **310円**(税込**335円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

65 長島さんのサニーレタス 1玉 **222円**(税込**240円**)

66 三須さん(千葉県・八街市)、香澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ 40g **211円**(税込**228円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。

千葉県

67 ケーアイ農産(青森県) ほうれん草 200g(袋入り) **250円**(税込**270円**)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

甘い「フルティカ」生で! 加熱で!

68 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g **243円**(税込**262円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

69 徳用300g **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

熊本県、他

70 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g **415円**(税込**448円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

農産担当 真紀子のおすすめ

井上さんの生ヤングコーン この時期だけ!
缶詰とは別次元の「甘み」と「食感」!

朝採り&直送なので、ヒゲまで全部食べられます!

この時期だけの贅沢、ぜひお楽しみください

黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。

71 5本
井上さん(埼玉県・美里町)
井上さんのヤングコーン
5本 **461円(税込498円)** 通常税込540円

埼玉県

つくば木村農園より

木村 勉さん

初夏の野菜ができました

キャベツとピーコンのスープ

72 シーズン初
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **238円(税込257円)** 通常税込268円

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

73 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **200円(税込216円)** 通常税込228円

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

横瀬さんの**赤玉ねぎ**

無農薬

・品種は「赤玉の極み」「ケルタルビー」。
・辛味少なく、生でサラダがおすすめです。

74 アグリ古柿土 横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ
約400g **238円(税込257円)** 通常税込268円

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのまますライスしてどうぞ。
茨城県

つる菜

無農薬

・クセのない青菜です。
・おひたしにしても、ゴマ油で炒めても。
・カロテンやビタミンK、鉄分などのミネラルもバランスよく含まれます。

75 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g **198円(税込214円)** 通常税込228円

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。
群馬県

シーズン初

有機質肥料を使い、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。

76 黒坂さん達(山形県・鶴岡市)
絹さや
約50g **120円(税込130円)** 通常税込140円

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

77 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **238円(税込257円)**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

78 アグリ古柿土 横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの新玉ねぎ
約600g **328円(税込354円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3

79 清田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **535円(税込578円)**

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

80 加瀬さん(千葉県・旭市)
キャベツ
1玉 **362円(税込391円)**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜のひとつ。農薬無散布。
千葉県

81 林さん達(千葉県・多古町)
小小葉
1束(200g) **240円(税込259円)**

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

82 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小小葉(少量)
1束(約150g) **156円(税込168円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

83 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税込238円)**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

84 三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本(900g前後) **250円(税込270円)**

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

85 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

86 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円(税込230円)** 通常税込246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

87 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込113円)** 通常税込124円

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

88 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円(税込244円)**

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

87 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込113円)** 通常税込124円

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

88 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円(税込244円)**

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

89 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **276円(税込298円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

90 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

91 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税込354円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

92 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

93 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円(税込199円)**

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

94 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円(税込199円)**

野生種に近く、コクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

91 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税込354円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

92 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

93 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円(税込199円)**

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

94 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円(税込199円)**

野生種に近く、コクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

95 A品 100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

96 B品 200g **225円(税込243円)**

97 150g(4~7個) **711円(税込768円)** 通常税込788円

98 300g(7~14個) **1248円(税込1348円)** 通常税込1382円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

99 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **480円(税込518円)** 通常税込538円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

103 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **368円(税込397円)**

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

100 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **428円(税込462円)**

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

104 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g **354円(税込382円)**

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

105 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック
200g **490円(税込529円)**

茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)

101 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円(税込356円)**

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

106 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g **340円(税込367円)**

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

102 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **328円(税込354円)**

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

107 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円(税込397円)**

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

2026年 夏のギフトでご紹介♪

全品特価



一本釣りした鮭を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの炭焼き。別添の無添加たれ付。

108 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼
 70g×2 **2450円**(税込**2646円**)
 70g×3 **3500円**(税込**3780円**)
 300g、たれ15g、天日塩6g **1698円**(税込**1834円**)
 かつお(九州南方海域太平洋)



大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼
 70g×2 **2450円**(税込**2646円**)
 70g×3 **3500円**(税込**3780円**)
 愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

水産担当 小室のおすすめ

酢漬けにしんは 骨までやわらかです♪

久々登場!



脂のりの良いにしんを千倉水産の独自の調味液でじっくり漬け込んだ為、にしんが苦手な方でも食べやすいです。解凍するだけですぐに食べられます!



111 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) にしんの酢漬け(カット済)
 100g(2枚) **380円**(税込**410円**)
 脂のりの良いにしんを、じっくり48時間調味液に漬け込みました。まろやかな酸味です。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



112 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 国内産冷凍あさり(増量)
 180g+20g **560円**(税込**605円**)
 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。



113 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
 180g **498円**(税込**538円**)
 穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。



114 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも
 150g **398円**(税込**430円**)
 ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。



115 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し
 160g(2枚) **450円**(税込**486円**)
 厳選した九州産の真(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。



116 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚
 200g(片身2枚) **700円**(税込**756円**)
 脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。



117 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し
 80g **380円**(税込**410円**)
 富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。



118 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬
 150g(3切) **800円**(税込**864円**)
 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。



119 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬
 200g(4切) **540円**(税込**583円**)
 北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。



120 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真だらバジルオリーブ
 150g(3切) **530円**(税込**572円**)
 北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。



銀だらの 脂のりがたまらない! 黒糖みりん漬け

124 凍 アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら黒糖みりん漬け
 120g(2切) **420円**(税込**454円**)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!
 宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



121 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット(冷凍)
 1袋(120g×3種) **1200円**(税込**1296円**)



122 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし
 170g(7~16枚) **480円**(税込**518円**)
 千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイロ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。



123 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし
 150g(6~11枚) **480円**(税込**518円**)
 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。



125 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
 140g(2切) **610円**(税込**659円**)
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。



126 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
 165g(3切) **735円**(税込**794円**)
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。



127 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま
 180g以上(2尾) **470円**(税込**508円**)
 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。



128 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま
 270g以上(3尾) **560円**(税込**605円**)



129 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身
 約80g×3 **646円**(税込**698円**)
 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

水産品の放射能検査について
 ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
 主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)
502011 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)
502012 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)
502013 7分 5kg **4800円**(税込**5184円**)
502014 5分 5kg **4800円**(税込**5184円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)
502016 白米 2kg **1950円**(税込**2106円**)
502017 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。
宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)
130 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)



133 白米 やさとの米(コシヒカリ)
 2kg **2100円**(税込**2268円**)
 JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



502075 雑穀ブレンド 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 400g **711円**(税込**768円**)



502076 国内産ハトムギ 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 150g **560円**(税込**605円**)
 希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

2025年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下	
			白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	検出なし	Cs134: 不検出<0.14
		コシヒカリ	検出なし	Cs137: 不検出<0.14
		ササニシキ	検出なし	検出なし
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15	Cs137: 不検出<0.12
		ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14	Cs137: 不検出<0.13
山形県	おきたま興農舎	つやひめ	検出なし	Cs134: 不検出<0.11
		検出なし	Cs137: 不検出<0.13	

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

まぐろの専門家!

マストミ特集

全品 特価

盛付例

137 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
天然ミナミマグロの漬け(昆布だし)
120g(60g(固形量40g)×2) **598円(税646円)** 通常税込702円
ミナミマグロの旨味や甘みが感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。
ミナミマグロ(インド洋)

調理例

134 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ腹身切身(焼物用)
170g(2切) **370円(税400円)** 通常税込430円
魚体からわずかしが取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。
びんちょうまぐろ(太平洋)

盛付例

138 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **580円(税626円)** 通常税込648円
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

135 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
70g×2袋 **598円(税646円)** 通常税込713円
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。
メバチマグロ(太平洋)

139 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2袋 **498円(税538円)** 通常税込570円
「ご飯に合う」をコンセプトにした漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。
びんちょうまぐろ(太平洋)

136 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2袋 **528円(税570円)** 通常税込603円
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ピンチョウマグロ(太平洋)

140 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
キハダまぐろのたたき丼
40g×2袋、タレ20g×2袋 **440円(税475円)** 通常税込513円
クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。
キハダまぐろ(太平洋)

141 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g **2000円(税2160円)**
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)

142 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞15日
あぶり焼きしめさば
80g(2枚) **530円(税572円)**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味料に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)

143 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2パック **550円(税594円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

144 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g **320円(税346円)** 通常税込378円
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

145 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
たらこ(切れ子)
55g **360円(税389円)**
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)

146 凍
釜石ヒカリフーズ(岩手県・釜石市) 賞180日
いか味噌漬け
165g **410円(税443円)**
ペルー、チリ産のアカイカを短冊状にカットし、甘くブレンドした味噌に漬け込みました。フライパンで。
イカ(ペルー、チリ、他)

147 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **698円(税754円)**
羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。
どすい(北海道)

148 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円(税538円)**
国産の良質なすめいかに、つるつると食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
すめい(国内産)

149 凍
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび
120g **538円(税581円)**
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身に、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)

150 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g **470円(税508円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

151 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **470円(税508円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

152 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **320円(税346円)**
真あじ(国内産) [放] 不検出<3.5<3.5

153 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **440円(税475円)**
いわし(鳥取県・千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9

154 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **448円(税484円)**
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

155 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚) **580円(税626円)**
境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げお召上がりください。
アジ(鳥取県)

156 凍
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
200g(4枚) **580円(税626円)**
境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)

高橋徳治商店&魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
化学調味料も不使用です。

157 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
莖わかめボール揚げ
160g **290円(税313円)** 通常税込332円
すけそうだら(北海道)、莖わかめ(国内産)

山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市)

163 冷
山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 賞16日
骨も皮も丸ごといわしつみれ
8個80g **238円(税257円)**
いわし(国内産)

164 冷
山上蒲鉾店(神奈川県・小田原市) 賞16日
昆布入いわしつみれ
5個140g **350円(税378円)**
魚肉(国内産)

後味すっきりの練り物の組合せ

159 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g **310円(税335円)**
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

160 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g **390円(税421円)**
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

165 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎じゃこ天
2枚100g **298円(税322円)**
長崎近海でとれるコソコソ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。
雑魚(長崎県)

166 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎小丸天
4枚120g **298円(税322円)**
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

167 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3~5日
長崎いか天
30g×4 **330円(税356円)**
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

158 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品 171g **398円(税430円)** 通常税込454円
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)

161 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円(税400円)**
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

162 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
100g **310円(税335円)**
ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練り物。自然解凍後そのまま食べられます。
かぼちゃ(国内産)、すけそうだら(北海道)

168 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎国産えだまめ天
3枚120g **415円(税448円)**
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷり加えました。
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、枝豆(国内産)

169 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎とうもろこし天
3枚120g **330円(税356円)**
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)

170 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎いわし天
90g(3枚入) **290円(税313円)**
いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。
いわし(国内産)

ローズポーク特集

値上げ前最終特価!

原料・包材高騰のため
次回から値上げになります

全品特価

299円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。



171 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **830円**(税) **896円**(通常税込) **929円**

茨城県

216円/100g

172 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック

500g **998円**(税) **1078円**(通常税込) **1162円**

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

茨城県

250円/100g

173 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **578円**(税) **624円**(通常税込) **656円**

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

229円/100g

174 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **530円**(税) **572円**(通常税込) **595円**

厚さ3~3.5mm。

茨城県

220円/100g

175 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **510円**(税) **551円**(通常税込) **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

281円/100g

176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g **520円**(税) **562円**(通常税込) **586円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

362円/100g

177 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレロカツ用

200g(5~6切) **670円**(税) **724円**(通常税込) **754円**

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛
牛井・肉じゃが用



【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

257円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚モモブロック

300g **713円**(税) **770円**(通常税込)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

269円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **498円**(税) **538円**(通常税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

299円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553円**(税) **597円**(通常税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

360円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円**(税) **720円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

216円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(税) **864円**(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(税) **443円**(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円**(税) **443円**(通常税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて90日
岩瀬さんの豚モツ

500g **500円**(税) **540円**(通常税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

165円/100g

186 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税) **659円**(通常税込)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

431円/100g

189 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚200g **798円**(税) **862円**(通常税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

349円/100g

190 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g **645円**(税) **697円**(通常税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

191 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **398円**(税) **430円**(通常税込)

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

豚レバー(神奈川県)

230円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〆届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円**(税) **918円**(通常税込)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

164円/100g

193 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

194 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g **500円**(税) **540円**(通常税込)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

179円/100g

195 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **498円**(税) **538円**(通常税込) **572円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

216円/100g

196 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**(通常税込)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

166円/100g

197 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(税) **497円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

198 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**(通常税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

199 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税) **616円**(通常税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

200 冷蔵

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(税) **864円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばろに。ジッパー付。

茨城県

241円/100g

201 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏ムネ

200g **445円**(税) **481円**(通常税込)

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g

202 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏モモ

200g **470円**(税) **508円**(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

179円/100g

203 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g **1325円**(税) **1431円**(通常税込)

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

259円/100g

204 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏モモスライス

250g **600円**(税) **648円**(通常税込)

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサツと使えます。サラダ等に。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

216円/100g

205 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)

400g **800円**(税) **864円**(通常税込)

骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g

206 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 〆届いて180日
秋川の若鶏小間切

200g **460円**(税) **497円**(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・福岡県・熊本県・大分県

291円/100g

207 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬

150g **405円**(税) **437円**(通常税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

279円/100g

208 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏砂肝すこしょう炒め

120g **310円**(税) **335円**(通常税込)

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつきました。解凍後フライパンで炒めて。

畜産担当 大山のおすすめ

今年も鎌倉ハムのギフトセットが登場♪

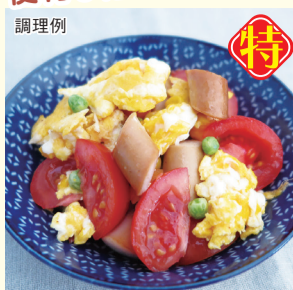


毎年人気の鎌倉ハムのハムセット。大切な方へお送りする前に、食べ比べセットでご試食はいかががでしょうか。それぞれのハムに使用している部位が異なるので、実際に食べてみると違いがわかります!

209 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ハム 2種食べ比べセット

2種120g **498円(税込538円)** 通常税込594円
豚肉(国内産)

便利な徳用サイズ♪



210 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **760円(税込821円)** 通常税込853円
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

地域自給を大切にした 能勢農場特集



能勢農場は「地域とのつながりを大切に牛を育てる」、「健康な牛を育てることをモットーとしています。」「極力自然のままに育てたい」という思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的には投与しません。

全品 特価



211 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛モモ赤身サイコロステーキ

200g **1680円(税込1814円)** 通常税込1998円
旨味がたっぷり入っている牛肉をサイコロステーキ用にしました。鉄板料理に。
大阪府



212 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース・肩ロース切落し

200g **1800円(税込1944円)** 通常税込2268円
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府



213 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉

300g **1680円(税込1814円)** 通常税込1998円
ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



214 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g **1000円(税込1080円)**
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **730円(税込788円)**
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



216 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 **1770円(税込1912円)**
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県



217 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g **455円(税込491円)**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



218 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g **400円(税込432円)**
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場の加工品は16ページにてご紹介



219 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

85g×2 **430円(税込464円)**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



220 3袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

85g×3 **640円(税込691円)**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8



221 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **485円(税込524円)**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.9



222 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **798円(税込862円)**
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.5 <4.7



223 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2 **690円(税込745円)**
秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



224 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
国産しっとり蒸鶏スライス

100g **310円(税込335円)** 通常税込356円
つくば鶏を蒸し鶏にしてスライスにしました。
鶏肉(国内産)



225 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **430円(税込464円)**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)



226 凍 米大小
タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 **896円(税込968円)** 通常税込1015円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

227 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g **410円(税込443円)** (ピン要返却)
228 加糖
400g **419円(税込453円)** (ピン要返却)
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.4 <3.4

北海道のおいしさをまっすぐ よつ葉乳業

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

229 冷蔵
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g **574円(税込620円)** (ピン要返却)
230 冷蔵
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g **201円(税込217円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.2

231 冷蔵
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)

30g **219円(税込237円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.3 <3.1

ホリ乳業 (石川県・金沢市)



ピロリ菌にも負けない 身体づくりは!



232 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円(税込689円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放]不検出 <4.0 <4.0



233 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **558円(税込603円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放]不検出 <4.0 <4.0



234 冷蔵
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円(税込284円)**
11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放]不検出 <3.9 <3.1



235 冷蔵
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 **258円(税込279円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道) [放]不検出 <3.7 <3.8



236 冷蔵
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン

70g×3 **318円(税込343円)**
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放]不検出 <3.7 <3.8

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

243 パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **285円(税308円)**

244 ノースライス 1斤 **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

255 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌの食パン(角型)10枚** 1斤10枚 **340円(税367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。小麦(アメリカ、他)

245 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **パンド・ミ(レーズン食パン)** 1斤(ノースライス) **435円(税470円)**

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

246 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **パンド・ミ(全粒粉食パン)** 1斤(ノースライス) **315円(税340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。小麦(国内産)

247 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **パンド・カンバーニュ(プレーン)** 約245g **270円(税292円)**

小麦粉(小麦(国内産))、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンバーニュ。小麦(国内産)

251 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌの角形食パン** 半斤3枚 **180円(税194円)**

252 1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

253 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌの角形食パン** 1斤8枚 **340円(税367円)**

254 1斤(ノースライス) **335円(税362円)**

小麦(アメリカ、他)

256 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌの無糖食パン(山型)** 1斤 **378円(税408円)**

ノースライス **378円(税408円)**

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。小麦(アメリカ、他)

248 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **クランベリーナッツカンバーニュ** 1個(約400g) **630円(税680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。小麦(国内産)

249 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 **ドッグパン** 3個 **320円(税346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

250 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 **340円(税367円)**

豚肉(国内産)

257 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌのパンズ** 2個(約120g) **270円(税292円)**

クローヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカーに! 小麦(アメリカ、他)

258 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌのバゲット** 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。小麦(アメリカ、他)

259 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 **クローヌのつぶあんぱん** 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクローヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

260 ハッコー食品(千葉県・千葉市) **ブリュッセル ワッフル** 約65g×6 **787円(税850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。小麦(カナダ、他)

261 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 **国産全粒粉プチパン** 約40g×5 **490円(税529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

262 池田食品(埼玉県・所沢市) **フォカッチャ** 150g(3個) **298円(税322円)**

イタリア伝統の平焼パンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。小麦(北海道)

263 池田食品(埼玉県・所沢市) **フランスコッペ** 180g(3本) **358円(税387円)**

砂糖、食塩を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。小麦(北海道)

264 プレナ(愛知県・知多市) 賞180日 **ちぎってロール** 1個 **480円(税518円)**

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。小麦(国内産)

265 池田食品(埼玉県・所沢市) **モチモチあんこナン** 200g(2個) **435円(税470円)**

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。小麦(北海道)

特 地元の店 いばらきベーグル

266 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 **定番ベーグル ロセット** 2個 **432円(税467円)**

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利!

268 バネックス(長野県・伊那市) 賞75日 **KOUBO スイートポテトパイ** 6個(個包装) **840円(税907円)**

国産小麦のパイ生地です。さつまいも餡を包みました。小麦(国内産)

269 バネックス(長野県・伊那市) 賞55日 **内麦クロワッサン** 10個(個包装) **825円(税891円)**

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりなクロワッサン。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム ペースト

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

2ページに新商品ジャムのご案内中!

273 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのみかんジャム** 140g **598円(税646円)**

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

274 丸和油脂(東京都・品川区) **デキシーチョコレートクリーム** 200g **350円(税378円)**

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

お米パンシリーズは6月3日のお届けです

270 リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日 **リベラのお米パン 粒あん** 3個 **750円(税810円)**

米粉ではなくお米からつくった生地です。北海道産の粒あんを包みました。特別栽培米(国内産)

271 リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日 **リベラのお米パン ビーガンチーズ** 2個 **600円(税648円)**

お米からつくった生地。豆乳、菜種油、酢、もち米等でつくったチーズに見立てたものを包みました。特別栽培米(国内産)

272 リベラ(佐賀県・伊万里市) 賞90日 **リベラのお米パン ピザ** 2枚 **700円(税756円)**

特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。特別栽培米(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml 契約価格388円(税込)

1 1ℓ **398円(税430円)**

2 500ml **245円(税265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日 **サツラク低脂肪牛乳** 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日 **サツラク牛乳** 1ℓ **306円(税330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日 **牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳** 1ℓ **308円(税333円)**

生乳(北海道)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日 **宇治田さんの平飼卵** 6個 **432円(税467円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

275 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~8日 **カフェインレスよつ葉カフェオレ** 1ℓ **325円(税351円)**

生乳(北海道)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日 **クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組** 200ml×2 **390円(税422円)**

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

277 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日 **よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用** 200ml×2 **390円(税422円)**

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日 **八郷の卵** 10個 **398円(税430円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

地場の養鶏をみんなで応援!

8 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日 **宇治田さんの平飼卵** 6個 **432円(税467円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

9 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日 **八郷の卵** 10個 **398円(税430円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

ちりめん漁師たちが 親しんできた素朴な佃煮

愛媛県の西南部に位置する明浜町の美しい海で獲れたちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水でゆで、昔ながらの天日乾燥をしています。シンプルな原材料で昔ながらの味わいをお楽しみいただけます。



278 冷 大 小

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん味わう佃煮 40g 358円(税込) 387円(通常税込) 403円

いわし稚魚(愛媛県)

ちりめんの塩気とうま味、醤油の香ばしさ、砂糖のまろみ。どこか懐かしくほっとする味わいです。



原材料: いわし稚魚(愛媛県宇和海産)、みりん、酒、しょうゆ、砂糖、青のり(一部に小麦・大豆を含む)

279 冷 米 大 小

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめんとうのりの佃煮 40g 478円(税込) 516円(通常税込) 538円

明浜産のちりめんとうのりをこだわりの調味料でじっくり炊き込みました。香り高いのりの風味が特徴的です。

いわし稚魚(愛媛県)



原材料: 黒大豆(山形県産)、砂糖、塩、重曹

280 冷 大

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 黒豆煮 130g 343円(税込) 370円(通常税込) 387円

山形県置賜地方在来の黒大豆を使用。洗双糖を使用し、甘さを加減して製造しています。

黒大豆(山形県)



次回から値上げ

281 冷 米 大 小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) ふきのジャコ煮 100g 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

ふきは、農薬・化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

ふき(山形県)



2合用

282 冷 米 大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚こぼろ 180g(2合用) 435円(税込) 470円(通常税込) 497円

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。

豚肉(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



283 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2



284 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2



285 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.2<1.2



286 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.2



287 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 259円(税込) 280円

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不抽出<0.9<1.0



288 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填) 150g×2 165円(税込) 178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



289 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g×2 184円(税込) 199円

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.1<1.2



290 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.5<1.5



291 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不抽出<0.9<1.0



292 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g 245円(税込) 265円

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.4<1.4



293 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 生おから 200g 170円(税込) 184円

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

大豆(国内産) [放] 不抽出<1.3<1.3



294 冷 米 大 小

JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.8<3.4



295 冷 大

JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込) 151円

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.4<3.0

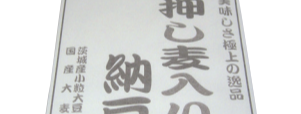


296 冷 米 大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不抽出<2.9<3.7



297 冷 大

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不抽出<3.5<3.2



298 冷 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 北海道ひきわり納豆2(タレ・カラシ付) 30g×2 218円(税込) 235円

仕込みの直前に大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)



299 冷 米 大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付) 30g×2 237円(税込) 256円

国産の有機栽培大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(国内産) [放] 不抽出<3.2<3.6



300 冷 大

登喜和食品(東京都・府中市) 丸大豆てんべ 100g 300円(税込) 324円

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

大豆(北海道)



301 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g 270円(税込) 292円

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

大豆(国内産)



302 冷 大

逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく 250g 150円(税込) 162円

下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。

こんにやく(群馬県)



303 冷 大

逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき 200g 150円(税込) 162円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにやく(群馬県)



304 冷 大

浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



305 冷 米 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ40g×2 457円(税込) 494円

地粉にこだわって練り上げた無かんすい種。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼肉、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)



306 冷 卵 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋冷やし中華(2食入) 麺120g×2 スープ40g×2 460円(税込) 497円

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい種。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

小麦(国内産)



307 冷 大

共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 238円(税込) 257円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不抽出<3.4<4.1



308 冷 大

金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 240円(税込) 259円

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

小麦(国内産)



309 冷 大 小

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 地鶏そぼろ 100g 345円(税込) 373円

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

鶏肉(徳島県)



310 冷 卵 米 大 小

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 卵豆腐 120g×2 360円(税込) 389円

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。

卵(徳島県)



311 冷 米 大 小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) わらびの醤油漬け 100g 350円(税込) 378円

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生葉の爽やかな味です。

わらび(山形県)



312 冷 大 小

仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g 298円(税込) 322円

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。

昆布(北海道)



313 冷 大

菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込) 346円

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。

紫花豆(北海道)



314 冷 大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。

青えんどう豆(北海道)



315 冷 米 大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) ひじきと大豆の煮物 120g 413円(税込) 446円

天然だして水分がなくなるまでじっくり煮含めました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。

ひじき(国内産)



316 冷 大 小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 山菜ご飯の素 170g(3合用) 486円(税込) 525円

天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとっただしと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。

わらび(山形県) [放] 不抽出<3.6<3.5



317 冷 大 小

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 鶏五目ご飯の素 170g(3合用) 486円(税込) 525円

会場で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

鶏肉(山形県) [放] 不抽出<3.5<3.4

お届けは6月3回になります

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

ごまの風味がひろがる 甘酸っぱい味付け!



2人前
食塩相当量: 6.0g
調理時間: 準備品 約10分
ごま油 大さじ1杯、水溶き片栗粉(片栗粉 小さじ1杯、水 小さじ3杯)

セット内容: 豚肉1袋、ミックス野菜1袋(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生くらげ、水煮たけのこ)、下処理済れんこん1袋、ごまだれ1袋

豆腐入りで ふんわり食感



2人前
食塩相当量: 1.5g
調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

マイルキット担当のおすすめ

醤油だしが香ばしい

もちもち水餃子に 程よい塩味



セット内容: ミックス野菜(白菜、チンゲン菜、玉ねぎ、人参、生くらげ)、水餃子、醤油だし

2~3人前 食塩相当量: 3.7g
調理時間: 準備品 約10分
ごま油、水、片栗粉

もちもちの水餃子とカット野菜を使用することで満足感があります。水餃子は12個入り。

2~3日 水餃子とたっぷり野菜の醤油だし炒め

2~3人前 (約460g) **870円(税込940円)** 通常税込 988円

白菜・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・生くらげ(国内産)

318 卵米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) **940円(税込1015円)**
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりです。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

319 卵米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) **832円(税込899円)**
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

320 卵米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
彩りごま酢炒め
2人前 (約440g) **1087円(税込1174円)**
ごまの風味がひろがる、甘酸っぱい味付けの炒め物です。フライパン一つで調理することができます。豚肉・野菜(国内産)

321 卵米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) **890円(税込961円)**
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

漬物

323 特
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
ピリカラ胡瓜
100g **343円(税込370円)** 通常税込 387円
ノラの会で育てた胡瓜に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。きゅうり(山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.3

324 特
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
ピリカラ大根
100g **343円(税込370円)** 通常税込 387円
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

325 特
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味14日
白菜キムチ「頂」
300g **598円(税込646円)**
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済み。白菜(国内産)

326 特
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞味150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g **535円(税込578円)**
千葉県産の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醤油酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

今回より原材料(一部)変更

327 特
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **522円(税込564円)**
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

お届けは6月3回になります

327 特
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **522円(税込564円)**
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

328 特
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味90日
茄子のしば漬ほんまもん
100g **522円(税込564円)**
生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)

329 特
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日
きゅうり酒粕漬
100g(酒粕含む) **492円(税込531円)** 通常税込 553円
飛騨高山の地酒からとれる酒粕を使用した欧州のチーズを感じるような粕漬です。きゅうり(国内産)

330 特
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞味90日
丸ごと赤かぶ
150g **459円(税込496円)** 通常税込 518円
古式熟成法による飛騨高山赤かぶ漬です。木樽をつかった天然乳酸菌製法で作られる味わいが特徴的。赤かぶ(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

331 凍
ヨコミジ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミジの餃子
540g (18g×30) **695円(税込751円)**
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

332 凍
ヨコミジ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミジの香港黄金しょうが餃子
360g (18g×20) **498円(税込538円)**
一般的な生巻よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

333 凍
ヨコミジ(埼玉県・さいたま市)
ヨコミジのほうれん草入りギョーザ
300g(12個) **425円(税込459円)**
国内産ほうれん草を使ったギョーザ。具材の豚肉、鶏肉、キャベツ、しょうがは国内産原料を使用。焼いて。ほうれん草・豚肉(国内産)

334 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g **445円(税込481円)**
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

335 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g **538円(税込581円)**
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、んにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)

336 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **475円(税込513円)**
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

337 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g **588円(税込635円)**
帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)

338 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入り) **475円(税込513円)**
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して、加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

339 凍
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **500円(税込540円)**
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)

340 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日
黒酢の酢豚
330g **720円(税込778円)**
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

341 凍
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g (4個入り) **1180円(税込1274円)**
国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。米・豚肉(国内産)

お届けは全て6月3回になります

魚沼産のこだわり素材を使用

まきば 新潟県 南魚沼市



全品 特価

342 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのメンチカツ(徳用)
480g(8個入り) **1250円(税込1350円)** 通常税込 1404円
新潟県産の豚肉と、国産牛肉の合挽のメンチカツです。サクサクの食感をお楽しみください。レンジ、トースターで。豚肉(新潟県)

343 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのヒレカツ揚げ調理済み(徳用)
350g(10個入り) **1350円(税込1458円)** 通常税込 1512円
新潟県産の豚ヒレ肉を使用したヒレカツのお徳用サイズ。レンジ、トースターで。豚肉(新潟県)

344 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
レンジでタレカツ丼用
カツ4個140g タレ30g×2パック **660円(税込713円)** 通常税込 754円
カツは国産豚ヒレ肉使用。湯調理済みのカツを温めて添付のタレをかけ、ご飯にのせてお召し上がりください。豚肉(国内産)

345 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
雪室熟成じゃがいもコロッケ(ビーフ)
4個240g **580円(税込626円)** 通常税込 667円
雪室熟成により糖分を10%までアップさせたじゃがいもを使用したビーフコロッケ。レンジ、トースターで。じゃがいも(国内産)

346 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
雪むろ一口コロッケ(きんぴら)
10個150g **450円(税込486円)** 通常税込 516円
一口サイズの油調理済みコロッケ。きんぴらごぼうをコロッケの具にしました。レンジ、トースターで。じゃがいも(国内産)

347 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのピーマン肉詰め
4個160g **460円(税込497円)** 通常税込 538円
焼くだけの簡単調理でピーマンの肉詰めが楽しめます。お弁当にも便利。凍ったままフライパンで焼いて。豚肉(国内産)、ピーマン(国内産)

348 凍
まきば(新潟県・南魚沼市)
魚沼産肉厚椎茸入り肉詰めいなり煮
4個280g **580円(税込626円)** 通常税込 667円
大きくて厚い魚沼産椎茸をたっぷり入れたふんわりシューシーな肉詰めいなり煮。湯煎で温めて。豚肉(国内産)、椎茸(新潟県)

冷食担当 小室のおすすめ

甘酸っぱい苺と練乳の味がベストマッチ



苺の果汁・果肉をまるごと使用したアイスキャンデー。まるやかなミルクアイスとフレッシュな苺のハーモニーをお楽しみください!



349 凍乳 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本組 80ml x 2 420円(税込454円) 生乳(北海道)・苺(高知県)

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。お届けは6月3回になります

マグロの旨味を凝縮! 食べごたえ抜群です!



350 150g 凍卵小 マストミ(徳島県・徳島市) ひとつちマグロカツ 150g 528円(税込570円) 通常税込605円

351 徳用 300g 980円(税込1058円) 通常税込1145円



マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。ピンチョウマグロ(太平洋)

冷食部門 今週の新商品!

全品 特価



352 凍 10個 いかメンチ 250g(10個入り) 460円(税込497円) 通常税込540円

アッキーフーズ(福岡県・新宮町) いか(ペルー、他) 原材料: いか(ペルー産又はチリ産)、小麦粉、キャベツ(国内産)、砂糖、ねぎ、玉ねぎ、人参、食塩、でん粉、卵、生姜、にんにく



353 凍 4個 サンレイ食品(静岡県・浜松市) 海老入り海鮮バーグ 200g(4個) 370円(税込400円) 通常税込432円

鶏肉(国内産)・えび(ベトナム) 鶏肉をベースにむきエビ、タコのぶつ切り、イカを加えた海鮮ハンバーグです。焼いて。



354 凍 卵米大 8個 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g x 2 425円(税込459円) 大豆・鶏肉(国内産)



355 凍 卵米大 8個 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個(340g) 540円(税込583円) 団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。



356 凍 卵米大 4~5個 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g(4~5個) 455円(税込491円) ふんわり衣に特製甘酢タレを染み込ませ、柔らかい食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)



357 凍 卵米大 3個 日岡商事(兵庫県・加古川市) 黒豚ポテトコロケ 3個180g 365円(税込394円) じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げで。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



358 凍 卵米大 6個 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロケ 40g x 6 510円(税込551円) 北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出<3.4<4.6



359 凍 卵米大 6個 ニッコー(神奈川県・大和市) ぷちプリえびかつ 6個120g 370円(税込400円) えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。小麦(国内産)



360 凍 卵小 10個 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット 200g(約10個) 500円(税込540円) 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



361 凍 卵米大 7~9個 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏レバー甘辛焼き 120g(7~9個) 465円(税込502円) 開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き。甘辛いタレをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



362 凍 卵米大 4個 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個240g 631円(税込681円) 国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用し手作りロールキャベツです。湯蒸後30分弱火で煮込んで。キャベツ(国内産)



363 凍 卵小 2食 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネの海老グラタン 170g x 2 645円(税込697円) 通常税込751円 OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)



364 凍 卵小 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 470円(税込508円) 通常税込528円 お好み焼専門メーカーが国産原料と産地を使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



365 凍 卵米大 5個 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバガー てりやきチキン 5個 998円(税込1078円) 醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉: 全体の0.6% 米・鶏肉(国内産)



366 凍 卵米大 280g(麺130g) ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 450円(税込486円) 沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)



367 凍 卵米大 15~20個 秋川牧園(山口県・山口市) とり天 170g(15~20個) 530円(税込572円) スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)



368 凍 卵小 2枚 あんしん生活(岩手県・陸前高田市) 国産いかのかき揚げ 140g(2枚) 498円(税込538円) 国産のいかをカットし、野菜と小麦粉だけを配合した手揚げのかき揚げです。レンジ、トースターで。アカイカ(国内産)



369 凍 卵米大 2食 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 470円(税込508円) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。豊、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)



370 凍 卵小 200g x 3玉 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g x 3玉 435円(税込470円) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

冷菓



371 凍 卵米大 5個 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g x 5個 497円(税込537円) 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で焼く10層小豆アイス。レンジか自然解凍で。小麦粉(北海道、九州)



372 凍 卵米大 3本 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 3本(135g) 558円(税込603円) よもぎ(粒あん)、人参(こまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。小麦粉(北海道、九州)



373 凍 卵米大 4個 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個(220g) 728円(税込786円) 国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)



374 凍 卵米大 400g 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 芋棒 400g 620円(税込670円) 徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッと食感。半解凍でも美味。鳴門金時芋(徳島県)



375 凍 卵米大 280g 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) ごまボテ 280g 620円(税込670円) さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。さつま芋(国内産)

夏ギフトでもご紹介中! 久保田のアイスキャンデー

今回、新しく通常企画でブルーベリーアイスキャンデーとパイナップルアイスキャンデーが仲間入りです!

全て6月3回のお届けです



376 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) ブルーベリーアイスキャンデー 2本組 80ml x 2 360円(税込388円) 原材料: ブルーベリー(高知県産)、砂糖、レモン果汁



377 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) パイナップルアイスキャンデー 2本組 80ml x 2 360円(税込388円) 沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで造り上げました。パイナップル(沖縄県)



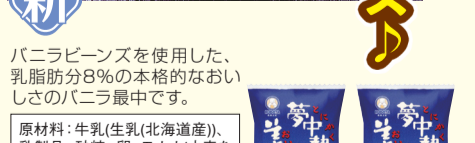
378 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスキャンデー 2本組 80ml x 2 420円(税込454円) 旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。いちご(高知県)



380 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) 四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本組 80ml x 2 360円(税込388円) 四十ふしゅかんは栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘。ふしゅかんをアイスキャンデーにしました。ふしゅかん(高知県)



379 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) バナナアイスキャンデー 2本組 80ml x 2 360円(税込388円) 有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



381 凍 卵米大 80ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本組 80ml x 2 360円(税込388円) 旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。ゆず(高知県)

本格もなかアイス! バニラビーンズを使用した。乳糖脂肪8%の本格的なおいしさのバニラ最中です。 382 凍 卵米大 110ml x 2 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 バニラの最中 2個組 110ml x 2 280円(税込302円) 生乳(北海道)

新茶と一緒に 全品特価

むつみの 贅沢逸品

イメージ

北海道産赤えんどうと沖縄県産の黒糖みつと国内産天草を昔ながらの圧力釜で煮出しました。

寒天130g 赤えんどう30g 黒みつ25g

383 米
むつみ(東京都・八王子市) 賞131日
贅沢逸品まめかん
396円(税込) 428円(通常税込) 448円(通常税込)

天草(国内産)

アトレの 和菓子

イメージ

夏ギフトでもご紹介しています

この3品は6月3日のお届け

北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機ほうじ茶を使用。自然な香りと味わいがするひとくち羊羹です。

385 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶
52g 239円(税込) 258円(通常税込) 270円(通常税込)
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

有機安納芋の焼き芋をペーストにし、北海道産白隠元豆と甜菜糖の白餡に練りこんだ芋羊羹です。

387 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 安納芋
52g 248円(税込) 268円(通常税込) 285円(通常税込)
甜菜糖(北海道)、焼き芋ペースト(長崎県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

国産・オーガニック果汁使用の シャーベットの お得な詰め合わせ!

お試し 大特価

お試し フルーツシャーベット

季節限定

ぶどう(4本)・りんご(2本)・レモン(2本)の3つの味が楽しめる、お得なパックです。着色料・香料・保存料を一切使用しておりませんので、くだものの風味をそのままたっぷりお楽しみいただけます。小さなお子様のおやつにも、御自宅で凍らせてお召し上がりください。

契約栽培の国産果汁とオーガニック果汁を使った、凍らせて食べるタイプのシャーベットです。

お届けは6月3日になります

原材料【25%ぶどう果汁入り飲料】有機ぶどう(アメリカ)、砂糖、はちみつ、レモン果汁、【30%りんご果汁入り飲料】りんご(国内産)、砂糖、はちみつ、レモン果汁、【12%レモン果汁入り飲料】有機レモン果汁(イタリア)、砂糖、はちみつ

388 フルーツバスケット(静岡県・函南町) 賞120日
フルーツシャーベット
70ml × 8本 698円(税込) 754円(通常税込) 810円(通常税込)

有機ぶどう(アメリカ)、りんご(国内産)、有機レモン果汁(イタリア)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

389 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお 140g 322円(税込) 348円(通常税込)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

390 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖 140g 322円(税込) 348円(通常税込)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

391 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい 65g 290円(税込) 313円(通常税込)
羽根産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

392 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 小魚せんべい 65g 288円(税込) 311円(通常税込)
国産いわしのいりごと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

393 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 かきのたね 53g 350円(税込) 378円(通常税込)
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)

394 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 和風だし 53g 220円(税込) 238円(通常税込)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(北海道)

395 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 柚子 53g 220円(税込) 238円(通常税込)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

396 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ 125g 275円(税込) 297円(通常税込)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

397 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり 100g 350円(税込) 378円(通常税込)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

398 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう 95g 298円(税込) 322円(通常税込)
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

399 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 ビスケット 120g 257円(税込) 278円(通常税込)
マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。
小麦(北海道)

400 サンヨー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん 1個(58g) 160円(税込) 173円(通常税込)
焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みにより引き立っています。
水飴(国内産)

401 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込) 1553円(通常税込)
[放] 不検出 <0.8 <0.8

402 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー 11個 318円(税込) 343円(通常税込)
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

403 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 いちごゼリー 10個 318円(税込) 343円(通常税込)
ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。
てん菜(北海道)

404 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組 130g×2 460円(税込) 496円(通常税込)
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

405 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイナップル 2個組 130g×2 460円(税込) 496円(通常税込)
パイナップルと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイナップル(タイ)

菓子担当 今週のイチオシ!

406 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅チュッチュ(梅スティック) 90ml×5本 359円(税込) 388円(通常税込) 399円(通常税込)
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷蔵庫で凍らせてお召し上がりください。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

407 サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組 (7g×5)×2 472円(税込) 510円(通常税込) 550円(通常税込)
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

408 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 265円(税込) 286円(通常税込) 308円(通常税込)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

409 サンヨー(愛知県・豊橋市)
うめ塩あめ 76g(個包装込み) 198円(税込) 214円(通常税込) 221円(通常税込)
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

410 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶 80g 765円(税込) 826円(通常税込)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

411 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶 100g 560円(税込) 605円(通常税込)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

412 ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円(通常税込)
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い日にアイスティーにも。
紅茶(インド)

413 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ) 100g 385円(税込) 416円(通常税込)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひたひたします。
緑茶・ジャスミン(中国)

737 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶 500g 550円(税込) 594円(通常税込)
無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎した麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

新茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です

414 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶 80g 1160円(税込) 1253円(通常税込) 1307円(通常税込)
緑茶(京都府)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

415 ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日
成分無調整豆乳(九州産大豆) 1000ml 310円(税込) 335円(通常税込) 356円(通常税込)
大豆(九州)

24本 1本あたり 税込83円

416 日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶600ml×24 14.4L (600ml×24本) 1850円(税込) 1998円(通常税込) 2160円(通常税込)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

417 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩) 160g×20 3000円(税込) 3240円(通常税込) 3510円(通常税込)
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり153円



418 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml x 24 **3400円(税3672円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



753 米 天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税928円)** 通常税込 968円
米(国内産)

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。



419 冷米 寺田本家(千葉県・神崎町) 180日
寺田本家のマイグルト
160g **369円(税399円)** 通常税込 408円
米(千葉県) 【放】不検出 <3.9 <4.0

ALC:12.5%

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。



762 前 お酒 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコード赤口
720ml **1450円(税1595円)**
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。



763 前 お酒 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・ナイアガラ白辛口
720ml **1450円(税1595円)**
ぶどう(長野県)

CO-OP商品

420 卵乳大 日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円(税376円)**
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり・ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

421 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

422 日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース100
1ℓ **410円(税443円)**
りんご(国内産)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

423 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET x 6本 **1080円(税1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

1本あたり税込194円

758 前 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税135円)**
山形県 【放】不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

424 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生素材の酒 料理酒
500ml **600円(税660円)**
米(国内産)

米の旨味を活かした清酒づくりから生まれた料理用のお酒です。様々な料理にお使いいただけます。

604 米 角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税1980円)**
もち米(佐賀県)

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

607 前 ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

609 前 みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **310円(税335円)**
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

425 前 海の精(東京都・大島町)
海の精 やきしお 詰替用
60g **238円(税257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

611 米 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **490円(税529円)**
米(国内産)

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。

426 生 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円(税494円)**

427 火入れ 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
500ml **619円(税669円)** 【放】不検出 <3.0 <3.3

沿屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

431 卵乳 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税454円)**
鶏卵(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

620 米大 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税583円)**
大豆(茨城県) 【放】不検出 <0.6 <0.5

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

428 丸缶 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
600g **810円(税875円)**

635 大前 なたね(オーストラリア)
なたね
1400g **1480円(税1598円)**

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

434 創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **620円(税670円)**
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

429 米大 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円(税1078円)**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。

430 米大 やましな(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **500円(税540円)**
玉ねぎ(国内産)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

432 米大 創健社(神奈川県・横浜市)
まぜるめんつゆしょうゆ焼きあご風味
30g x 3袋 **287円(税310円)**
丸大豆しょうゆをベースに長崎県産焼きあご(あご)の風味を効かせました。こってりしょうゆ味です。大豆・小麦(カナダ)

433 米大 創健社(神奈川県・横浜市)
まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお
30g x 3袋 **287円(税310円)**
紀州産南高梅のさわやかな酸味と鹿児島県産かつお節の旨味を合わせました。夏向けのまぜるめんつゆ。大豆・小麦(カナダ)

437 前 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円(税734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

438 前 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

435 前 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円(税475円)**
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

436 米大 ボールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **475円(税513円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **460円(税497円)**
野菜(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

624 前 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
標名山の平飼卵のマヨネーズ
200g **460円(税497円)** 通常税込 508円
卵(群馬県)

群馬標名(はるな)山麓のJGAP認証農場の卵を使用。あっさりまろやかな味わいに仕上げています。

437 前 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円(税734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

438 前 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

一口大に切った野菜を漬けるだけ!



439 前 私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **378円(税408円)** 通常税込 430円
醸造酢(ブラジル、タイ他)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。旬の野菜を切った野菜を漬けるだけ。旬の野菜を合わせて簡単ラタトゥイユが完成!ぜひお楽しみください!

初夏の梅しごと



440 前 日新製糖(東京都・中央区)
氷砂糖
1kg **640円(税691円)**
氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。甜菜(北海道)

441 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
アイオイホワイトリカー紙パック
1.8ℓ **1650円(税1815円)**
お酒

442 米 西平酒造(鹿児島県・奄美市)
黒糖焼酎 珊瑚 30度
1.8ℓ **3400円(税3740円)** 通常税込 4137円
黒糖(鹿児島県、沖縄県)

ALC:35%
水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

ALC:30%
1年貯蔵した無色透明の焼酎で、甘い香りとスッキリとした味わいが特徴です。

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



443 前 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **580円(税626円)** 通常税込 648円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

444 前 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糴みそ 田中屋
500g **750円(税810円)** 通常税込 886円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

みその醸造で、最も大事なのが管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5% 塩分10%

全品 特価

初夏には「ルチン」を豊富に含む そばで健康的に♪

ルチンとは?
ポリフェノールの一種であり、高い抗酸化作用があります。脳梗塞の予防や高血圧の予防効果があるとされています。今の時期は、ざるそばで食べるのがいいですね♪

茹で時間3分半

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

445 三上製麺(埼玉県・所沢市) **二八の匠 八割そば**
200g×2 **740円(税800円)** 通常税込864円
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。そば(国内産)

446 おびなた(長野県・長野市) **そばつゆ(ストレート)**
400ml **330円(税356円)** 通常税込378円

6月3日のお届け 魚やの煮付特集 全品特価

447 鮮冷(宮城県・女川町) **魚やの煮付 さばみそ煮**
110g **385円(税416円)** 通常税込432円
人気の高いさばをこだわりのみそダレで、骨まで柔らかく煮付ました。さば(国内産、ノルウェー、他)

448 鮮冷(宮城県・女川町) **魚やの煮付 いわし金ごま煮**
120g **385円(税416円)** 通常税込432円
国産いわしをこだわりの金ごまベースのダレで、骨まで柔らかく煮付ました。真いわし(国内産)

449 鮮冷(宮城県・女川町) **魚やの煮付 いわし生姜煮**
120g **385円(税416円)** 通常税込432円
国産いわしを生姜醤油ベースのダレで、骨まで柔らかく煮付ました。真いわし(国内産)

450 鮮冷(宮城県・女川町) **魚やの煮付 さんま生姜煮**
100g **385円(税416円)** 通常税込432円
国産さんまを生姜醤油ベースのダレで、骨まで柔らかく煮付ました。さんま(国内産)

庄内協同ファームのお餅 全品特価

451 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **白丸もち**
500g **820円(税886円)** 通常税込972円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県) [放] 不検出<1.7<1.3

452 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **玄米丸もち**
500g **810円(税875円)** 通常税込961円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。玄米もち米(山形県) [放] 不検出<1.5<1.4

453 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **白切もち**
500g **820円(税886円)** 通常税込972円
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5

454 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **玄米切もち**
500g **810円(税875円)** 通常税込961円
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。もち米(山形県)

乾物・だし その他

660 長谷川商店(東京都・中央区) **はねだし焼きのり**
全型10枚 **498円(税538円)**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

659 長谷川商店(東京都・中央区) **寿司はねのり**
全型10枚 **550円(税594円)**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に使った物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

455 リアス(千葉県・船橋市) **宮崎県産 どんこしいたけ**
55g **1200円(税1296円)**
宮崎県産の内厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。しいたけ(宮崎県)

658 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆**
300g **500円(税540円)**
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。小豆(北海道)

456 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **黒豆きな粉**
130g **460円(税497円)**
山形・庄内協同ファームで、農薬・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。黒大豆(山形県) [放] 不検出<2.5<2.3

457 リアス(千葉県・船橋市) **北海道産おぼろ昆布**
33g **450円(税486円)**
北海道産昆布に醸造酢を加えたおぼろ昆布はとろ〜りとした食感が特徴です。お吸い物、うどんの具に。昆布(北海道)

458 コタニ(岩手県・大船渡市) **岩手産 さざみ芽かぶ**
18g **350円(税378円)**
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.4<4.4

459 リアス(千葉県・船橋市) **塩吹ひじき**
30g **298円(税322円)**
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い増加減と柔らかい食感が楽しめます。ひじき(国内産)

460 コタニ(岩手県・大船渡市) **万能汁物の具**
30g **580円(税626円)**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.1<4.3

656 三和食品(群馬県・藤岡市) **中華風だし一番**
8g×10 **420円(税454円)**
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)

461 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ**
25g **310円(税335円)**
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

462 創健社(神奈川県・横浜市) **お湯かけ麺わかめうどん 3袋組**
72.5g×3 **660円(税714円)**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

463 創健社(神奈川県・横浜市) **お湯かけ麺わかめそば 3袋組**
72.5g×3 **630円(税681円)**
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

464 秋川牧園(山口県・山口市) **秋川牧園 骨付チキンカレー**
220g **520円(税562円)**
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。鶏肉(国内産)

465 秋川牧園(山口県・山口市) **秋川牧園 パターチキンカレー**
180g **475円(税513円)**
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。鶏肉(国内産)

466 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶**
180g×2缶 **1050円(税1134円)**
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)

467 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) **旨だし みそ汁セット**
8袋 **1200円(税1296円)**
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 **味バック合わせだし**
252g (10.5g×8×3) **578円(税624円)**
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

468 日本生活協同組合連合会 **ほたて貝柱水煮ほぐし身**
70g **580円(税626円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)

716 日本生活協同組合連合会 **ゆであずき(北海道)**
190g **180円(税194円)**
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

715 日本生活協同組合連合会 **ひじきドライパック**
100g **240円(税259円)**
国産の芽ひじきを便利なドライパック缶詰にしました。芽ひじき(国内産)

720 日本生活協同組合連合会 **ライトツナフレークまぐろ油漬**
70g×3 **498円(税538円)**
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

723 日本生活協同組合連合会 **いわし蒲焼**
100g×3 **640円(税691円)**
栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにとしたり、あたたかいご飯にのせても。いわし(国内産、メキシコ)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

469 ボーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん本体**
1ℓ **769円(税846円)**
液体洗濯用石けん。溶けやすいヤン、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

470 ボーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん無香料 本体**
1ℓ **720円(税792円)**
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤン、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

471 せっけんの街(千葉県・柏市) **お風呂洗い用せっけん(本体)**
450ml **1077円(税1185円)**
お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

472 せっけんの街(千葉県・柏市) **台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)**
150g **470円(税517円)** 通常税込528円
重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗いがりがすっきりと仕上がります。

泡ポンプ

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン クリームソープ無香料**
100g **220円(税242円)**
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

474 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンクリームソープM**
100g **270円(税297円)**
ハッカのエッセンシャルオイルを配合しました。

475 ボーソー油脂(東京都・中央区) **スクワナチュレハンドクリーム**
80g **724円(税796円)**
スクワラン油を主体に作った手あれ防止のクリーム。水仕事の際に。かかとやひじきのお手入れにも。

476 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスオリー ヘアソープ**
450ml **1850円(税2035円)** 通常税込2178円
オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシトワイラットの香り。

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) **ピュアティッシュペーパー**
180w×5箱 **520円(税572円)** 通常税込594円
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス お肌しあわせハンドソープ**
330ml **635円(税699円)** 通常税込748円
植物油を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。

全品特価 保存食・乾物

まとめ買い 第1弾

上半期

次週は「調味料」まとめ買い特集掲載予定です!

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

702 1個前

100g **138円(税込149円)** 通常税込160円

481 2個組

100g×2 **260円(税込280円)** 通常税込314円

甘藷澱粉(九州)

コープ自然派事業連合

自然派Style チキンコンソメ 2個組

80g(4g×20)×2 **796円(税込860円)** 通常税込928円

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

485

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り) 2個組

160g×2 **550円(税込594円)** 通常税込680円

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

うるち玄米・有機黒米(山形県)

488

塩分16~18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

478

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

はねだし焼きのり 2袋組

全型10枚×2袋 **924円(税込998円)** 通常税込1058円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

482

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット) 2個組

47g×2 **960円(税込1036円)** 通常税込1124円

日高昆布を使いやすい15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

486

網上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリブそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2 **840円(税込908円)** 通常税込972円

小麦(国内産)

1人前×5袋

1人前あたり 税込280円

489

キャニオンズバイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組

200g(1人前)×5 **1298円(税込1402円)** 通常税込1490円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g **1998円(税込2158円)** 通常税込2376円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ(大容量)

30g **538円(税込581円)** 通常税込616円

わかめ(岩手県)

茹で時間約9分

487

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm) **530円(税込572円)** 通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種各3食) **1050円(税込1134円)** 通常税込1188円

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

649 1個前

50g **510円(税込551円)** 通常税込572円

480 2個組

50g×2 **996円(税込1076円)** 通常税込1124円

しいたけ(大分県)

秋元水産(静岡県・静岡市)

塩無添加すこやかにぼし 2個組

100g×2 **996円(税込1076円)** 通常税込1124円

塩も酸化防止剤も使用していないので、自然のおいしさそのまます。

かたくちいわし(国内産)

1袋あたり 税込322円

484

創健社(神奈川県・横浜市)

長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) **596円(税込644円)** 通常税込692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

490

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

ただの炭酸水

200ml×24 **1440円(税込1560円)** 通常税込1632円

日本生活協同組合連合会

24缶

1缶あたり 税込65円

丹沢空舎加工品特集 全品特価



丹沢農場のココが凄い 温屠体とは?

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより、天然の結着力を活かして、弾力のあるウインナーを作ることができます。処理場と密接している加工場があるからこそ出来る技術です。

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

498

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **400円(税込432円)** 通常税込475円

豚肉(国内産)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

491

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g **450円(税込486円)** 通常税込518円

豚肉(国内産)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。

494

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g **440円(税込475円)** 通常税込518円

豚肉(神奈川県)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

499

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のチャーシュー切り落とし 2個組

70g×2 **660円(税込712円)** 通常税込778円

豚肉(国内産)

6本

492

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の生ウインナー

6本120g **398円(税込430円)** 通常税込475円

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

495

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

100g **330円(税込356円)** 通常税込378円

豚肉(国内産)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベーパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

500

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のポロニアソーセージ

120g **378円(税込408円)** 通常税込430円

豚肉(国内産)

お増量パック

493

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベービーウインナー(徳用)

240g **598円(税込646円)** 通常税込700円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

497

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし

100g **340円(税込367円)** 通常税込400円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

499

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) **430円(税込464円)** 通常税込508円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かか かに くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!