

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます



2026年6月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	5/25	26	27	28	29
定番品のお届け	6/1	2	3	4	5
特別企画品のお届け	6/8	9	10	11	12

家族で楽しむ

# 梅しごと

「番茶梅干、医者いらず」、「梅干しはその日の難逃れ」。昔から梅と健康にまつわる言い伝えは数多あります。例えば、青梅や梅干しに含まれる酸味成分「クエン酸」。口に含むと唾液がたくさん分泌されます。ウイルスなどが侵入してきても梅干しと唾液に含まれる物質が免疫力を高め、喉の粘膜をガードしてくれます。その時期だけの旬の素材を保存食にして年間通して活用し、健康に過ごしたいものですね。



折込チラシのご案内  
★2026年・夏のギフト&宅配用紙  
★保存版・わが家の梅・保存食  
梅関連の企画予定表も掲載  
特別号にて秋川牧園、おとうふ工房いしかわ、どんぐりてい&青木農園をご紹介します

冷凍保存袋でカンタン! **梅シロップ** 江川さん 新提案!  
梅:砂糖=1:1  
「梅しごと」というと、大きなピンを用意して...と、何だか大変そう。でも実は、「冷凍保存袋」でもラクができますよ!

- ◆作り方  
①梅を洗って、ヘタを取り、冷凍。  
②冷凍梅500gと砂糖500gを「冷凍保存袋」に入れ、常温に放置。  
③毎日、タプタプ、もみもみするのが傷ませないポイント。  
④10日〜2週間梅は柔らかく。エキ스가出切ったら完成。  
⑤空容器に移し替えます。

From 小田原 江川農園



シーズン初  
品種は白加賀。果肉が厚く多汁で、梅酒に適した品種です。※南高の場合もあります。減農薬栽培。  
8  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんの青梅(白加賀・南高)  
1kg 961円(税) 1038円(税込) 通常税込 1078円

ALC:35%  
玄米を長時間水につけ、2度蒸した後、低温で時間をかけて発酵させ、蒸留しました。梅酒作りに。  
9  
小正醸造(鹿児島県・日置市)  
特製 玄米焼酎35度 紙パック  
1.8ℓ 3200円(税) 3520円(税込) 通常税込 3850円

ALC:35%  
水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面で楽しみいただけるお酒です。  
10  
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
アイイホホワイトリカー紙パック  
1.8ℓ 1450円(税) 1595円(税込) 通常税込 1815円

11  
日新製糖(東京都・中央区)  
氷砂糖  
1kg 598円(税) 646円(税込) 通常税込 691円  
氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。  
甜菜(北海道)

梅ソーダに  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。  
756  
日本生活協同組合連合会  
ただの炭酸水  
200ml×24 1440円(税) 1560円(税込) 通常税込 1632円

梅サワーに  
くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。  
611  
創健社(神奈川県・横浜市)  
有機純米酢  
500ml 475円(税) 513円(税込) 通常税込 529円  
米(国内産)

梅みそ作りに  
国産原料を使用し、1年間熟成させました。  
塩分9% 塩分11%  
やまこみそ(茨城県・守谷市)  
やまこ味噌  
12 粒・甘口 1kg 739円(税) 798円(税込) 通常税込 842円  
13 濃・中辛 1kg 739円(税) 798円(税込) 通常税込 842円  
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。  
639  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
アルゼンチン産はちみつ  
1kg 1998円(税) 2158円(税込) 通常税込 2268円  
はちみつ(アルゼンチン)

さっぱり肉しゃぶサラダに梅を合わせても!  
233円/100g  
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。  
14  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて3日  
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用  
250g 540円(税) 583円(税込) 通常税込 598円  
茨城県

紀州南高梅をまるごと1粒入れました!  
骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。  
2袋  
15 凍 米 大 小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)  
氷温熟成 骨取り国産さば梅煮  
200g(100g×2袋) 498円(税) 538円(税込) 通常税込 562円  
サバ・梅(国内産)

疲労回復、整腸作用に  
大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8〜10時間煮詰めたもの。  
16  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅エキス 2個組  
65g×2 3700円(税) 3996円(税込) 通常税込 4644円  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。  
17  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
南高 黄熟蜜梅  
710ml 1100円(税) 1188円(税込) 通常税込 1296円  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しおにぎり!  
塩分16~18%  
18  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞)180日  
つぶれ梅干  
500g 1650円(税) 1782円(税込) 通常税込 1890円  
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを合せてみました。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

旬のトマトをご自宅で!  
通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください。  
19  
JAいちかか・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)  
柏田中の完熟トマト  
1kg 646円(税) 698円(税込)  
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。  
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

今年こそチャレンジ!! 梅酒&梅ジュース手作りセットがお買い得!  
梅酒をタイムカプセルとして楽しもう!  
梅酒は長期保存が可能なので、「子どもの成人の日の記念日」など、タイムカプセルとして楽しむのも◎!  
江川さんの青梅(白加賀)1kg、ホワイトリカー1.8ℓ、氷砂糖1kgのセットです。  
20  
常総生協(茨城県・守谷市)  
梅酒作りセット  
青梅1kg、ホワイトリカー1.8ℓ、氷砂糖1kg 2900円(税) 3132円(税込)  
梅(神奈川県)  
梅シロップ&梅ジュース  
カラダにパワーチャージ!  
健康づくりの強い味方に!  
作り方は3ページをご覧ください  
江川さんの青梅(白加賀)1kg、粗砂糖1kgのセットです。  
21  
常総生協(茨城県・守谷市)  
梅ジュース手作りセット  
青梅1kg、粗砂糖1kg 1280円(税) 1382円(税込)  
梅(神奈川県)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  - ①検査対象地域外
  - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

地元つくばのお菓子屋さん

# 小匙惣菜店

茨城県  
つくば市

全品特価

全て  
6月2回のお届け  
です

小匙惣菜店  
代表：河井さん

組合員の皆様へ。小匙惣菜店の河井です。素材の持ち味を生かし、生産者の想いをつなぐ菓子づくりを大切にしています。日々の暮らしに寄り添い、何度でも食べたいくなる味わいを目指して丁寧に仕立てています。ほっと心がゆるむひとときをお届けできたら嬉しいです。

「生産者の想いを大切につなぐ」ことをモットーに、シンプルで力強い焼き菓子を届けている「小匙惣菜店」。作る人も食べる人も優しい気持ちになれるように。そんな願いを込めて焼き上げられたお菓子を、ぜひお楽しみください。

夏ギフト  
焼き菓子  
詰合せ



鈴木牧場の牛乳を使ったこだわりのパウンドケーキです。シンプルな味わいが特徴です。



**26** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)、卵(茨城県)  
**パウンドケーキ(プレーン)**  
60g **368円**(税込**397円**) 通常税込**421円**

発酵バターの香りが贅沢なプレーンクッキー。程よい塩気もアクセントです。



**27** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)  
**クッキー(プレーン)**  
8枚 **698円**(税込**754円**) 通常税込**810円**

スパイス入りの赤ワインで煮込んだ無花果とくるみのケーキです。



**22** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)、無花果(トルコ)  
**無花果とくるみのケーキ**  
60g **460円**(税込**497円**) 通常税込**529円**

レモン果汁とレモンピールを贅沢に使用しました。爽やかで心地よい味わいです。



**23** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)、レモンピール(広島県)  
**レモンケーキ**  
60g **410円**(税込**443円**) 通常税込**464円**

2度焼くという意味のビスコッティ。全粒粉を入れて、香ばしさとザクザク感がより楽しめる一品です。



**24** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)  
**ビスコッティ(プレーン)**  
100g **554円**(税込**598円**) 通常税込**648円**

無花果とデーツの濃厚な甘みを楽しむビスコッティ。珈琲、紅茶のお供にお楽しみください。



**25** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)、無花果(トルコ)  
**ビスコッティ(無花果とデーツ)**  
100g **620円**(税込**670円**) 通常税込**702円**

小麦本来の味わいが楽しめる全粒粉のクッキー。素朴な味わいと食感が楽しいです。



**28** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)  
**クッキー(全粒粉)**  
8枚 **720円**(税込**778円**) 通常税込**821円**

爽やかなレモンピールとコーヒーの苦みが大人味のクッキー。ザクザクとした食感もお楽しみいただけます。



**29** 小匙惣菜店(茨城県・つくば市) 薄力粉(北海道)  
**クッキー(レモンとコーヒー)**  
7枚 **554円**(税込**598円**) 通常税込**626円**

いちろうこ

練り物4種セットが

新登場! 手造りの味  
**かまぼこ**



**30** 小匙惣菜店(静岡県・静岡市) たら(国内産)  
**いちろうこ 練り物4種セット**  
4種8品 **535円**(税込**578円**) 通常税込**635円**

セット内容: ちくわ×1、いわしだんご×3、ごぼう巻き×2、小判揚げ×2  
原材料: 魚肉(たら(国内産)), いわし(国内産)、ごぼう、澱粉(馬鈴薯)、醸造調味料、砂糖(粗製糖)、かつおだし、食塩(粗製塩)、菜種油

いちろうこの人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

ひんやり涼を楽しむ

水まんじゅうが新登場!



**31** 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 紫芋(国内産)  
**水まんじゅう 紫芋**  
160g(2個×2) **578円**(税込**624円**) 通常税込**648円**

生地の透明感とそこにある、国産紫芋を使用したあんの見た目から涼しさを感じられる夏の涼菓子です。  
原材料: 紫芋あん(紫芋(国内産)、砂糖、いんげん豆(国内産)、食塩)、砂糖、寒天/加工でん粉



**32** 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) いんげん豆(北海道)  
**水まんじゅう 抹茶**  
160g(2個×2) **578円**(税込**624円**) 通常税込**648円**

生地の透明感とそこにある、宇治抹茶を使用したあんの見た目から涼しさを感じられる夏の涼菓子です。  
原材料: 抹茶あん(いんげん豆(国内産)、砂糖、抹茶、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩)、砂糖、寒天/加工でん粉

今季は今回と6月3回のみ掲載

士別農園のかぼちゃを使った  
「冷凍カットかぼちゃ」



**33** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) かぼちゃ(北海道)  
**北海道士別の冷凍カットかぼちゃ**  
300g **328円**(税込**354円**) 通常税込**367円**

糖度が約14~16%と甘さ抜群のかぼちゃ。当社の野菜加工工場にて、一つひとつ丁寧に一次処理を行い急速凍結しました。素材そのままの甘みをお楽しみください! 高橋徳治商店 担当 山田より

甘みある士別のかぼちゃをカットし冷凍しました。減農薬栽培。レンジ等で加熱してお召上がりください。

今週のおすすめ

体調管理におすすめ!

## 梅八二一

すっきりとさわやかな甘さが特徴です。疲労回復に最適です。

供給部 福田の おすすめ

**34** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)  
**梅八二一**  
500ml **698円**(税込**754円**) 通常税込**794円**

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。

簡単に本格沖縄家庭料理を

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**55** 長ねぎ **68** キャベツ **77** 玉ねぎ **82** 人参 **444** そうめん **720** ツナ缶 **721** さば缶

◆材料

そうめん..... 2束  
キャベツ..... 2枚  
人参..... 1/3本  
玉ねぎ..... 1/4個  
ニラ..... 3本程度  
長ねぎ(青い部分)..... 少量  
さば又はツナ缶..... 1/2缶程度  
油..... 大さじ1  
「和風だし」..... 小さじ1/2  
A 塩コショウ..... 少々  
B 醤油..... 少々

◆作り方

- 野菜を細かく切る。長ねぎは小口切りにする。
- フライパンにお湯を沸かしそうめんを茹でる。その後流水で洗い、水を切る。
- フライパンに油、ニラ以外の野菜、さば又はツナ缶を入れ炒める。
- ③に大分火が通ったら、そうめん、ニラを追加し、更に炒める。
- Aの調味料で味を調える。醤油は少量を回し入れ香ばしさを出す。
- そうめんがかっつきやすいので、ほぐして盛り付けすれば完成。

お好みでかつお節や白ごまのトッピングもおすすめ!

切り取ってご活用ください

木成り栽培の

# 完熟甘夏

特

甘夏は通常2月後半までに収穫を終えて冷蔵保存していますが、赤松さんは木成りで収穫します。注文に合わせて収穫していくので完熟の美味しい甘夏を出荷できます。



適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。木成り完熟収穫。農薬無散布。

**35**  
赤松農園(愛媛県・愛南町)  
赤松さんの甘夏



1kg **434円**(税込**469円**) 通常税込**481円**

愛媛県

糖度18度前後にもなる

## 高級ネットメロン!

タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。



**38** 1玉  
入田さん(熊本県・八代市)  
メロン(肥後グリーン)

1玉(約1.6kg前後) **1628円**(税込**1758円**)

熊本県

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。



**41**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園のジューシーフルーツ

1kg **600円**(税込**648円**) 通常税込**678円**

愛媛県



**45**  
作本さん達(熊本県・熊本市)  
大葉

10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



**46**  
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
しょうが

70g **200円**(税込**216円**) 通常税込**228円**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



**47**  
とさやま開発公社(高知県・高知市)  
みょうが

50g **220円**(税込**238円**)

この香りを夏を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。

高知県



**48**  
岩間さん達(青森県)  
にんにく

約70g **250円**(税込**270円**)

ホワイ種または外皮は紫がかった産地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出 <3.6 <3.4



**49** 凍  
浦本さん達(熊本県・熊本市)  
にんにくの芽

約70g **218円**(税込**235円**)

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえがよいのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

熊本県



**50**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン

150g **183円**(税込**198円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



**51** 冷  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
もやし

250g **59円**(税込**64円**)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



**52**  
ケーアイ農産(青森県)  
ほうれん草

200g(袋入り) **250円**(税込**270円**)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県



**53**  
林さん達(千葉県・多古町)  
小松菜

1束(200g) **240円**(税込**259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 【放】不検出 <3.8 <3.4



**54**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)

1束(約150g) **156円**(税込**168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



**55**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ

500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



**56**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのズッキーニ

2本 **230円**(税込**248円**)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.6



**57**  
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)  
おかひじき

80g **227円**(税込**245円**) 通常税込**257円**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0



**58**  
三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市)  
ベビーリーフ

40g **202円**(税込**218円**) 通常税込**228円**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布。化学肥料不使用。

千葉県



**59**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり

3本 **211円**(税込**228円**)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.2



**60**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5



**61**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **300円**(税込**324円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県 【放】不検出 <3.8 <3.7



**62**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス

1玉 **310円**(税込**335円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県



**63**  
長島さんのサニーレタス

1玉 **222円**(税込**240円**)

【放】不検出 <3.4 <3.6



**64**  
藤崎さん達(熊本県)・又は今村さん達(北海道)  
初恋スマートミニトマト

約180g **341円**(税込**368円**)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道



**65**  
約150g **220円**(税込**238円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

**66** 徳用約300g **430円**(税込**464円**)

熊本県、他



**67**  
大木さん(茨城県・常総市)  
大木さんの中玉トマト

300g **406円**(税込**438円**) 通常税込**448円**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <5.3

# 青梅

## 今年も梅の季節がやってきた!

梅酒、梅シロップ、梅味嗜好ドリンク、梅ジュース



今回のみ

6月1回  
6月2回のみ

**36**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園の青梅(梅酒用)

1kg **1202円**(税込**1298円**) 通常税込**1334円**

品種は南高梅、紅さし。農薬・化学肥料・除草剤不使用。

愛媛県

**37**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
青梅(梅酒用) 1kg

1kg **1398円**(税込**1510円**) 通常税込**1542円**

品種(藍宿・白加賀・青南高)は時期によって異なります。梅酒、梅シロップ作り等にどうぞ。減農薬栽培。

和歌山県、奈良県、三重県

## From 西表島 芯まで食べられる完熟パイナップル

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。



**39**  
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)  
池村さんのパイナップル(ピーチ種) 4S

1玉約500g~650g **618円**(税込**667円**) 通常税込**698円**

沖縄県

## 品種は「ひとりじめ!」

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培



**40**  
松野農園(熊本県・熊本市)  
松野さんの小玉すいか

1玉約2~3.3kg **1750円**(税込**1890円**)

熊本県

## 朝のヨーグルトに



**43**  
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
バナナ

450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルー、エクアドルまたはメキシコ



**49** 凍  
浦本さん達(熊本県・熊本市)  
にんにくの芽

約70g **218円**(税込**235円**)

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえがよいのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

熊本県



**50**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン

150g **183円**(税込**198円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



**55**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ

500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



**56**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのズッキーニ

2本 **230円**(税込**248円**)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.6

## 初夏のサラダ、マリネ、小鉢に



**57**  
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)  
おかひじき

80g **227円**(税込**245円**) 通常税込**257円**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0



**58**  
三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市)  
ベビーリーフ

40g **202円**(税込**218円**) 通常税込**228円**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布。化学肥料不使用。

千葉県



**59**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり

3本 **211円**(税込**228円**)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.2



**60**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5



**61**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **300円**(税込**324円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県 【放】不検出 <3.8 <3.7



**62**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのレタス

1玉 **310円**(税込**335円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県



**63**  
長島さんのサニーレタス

1玉 **222円**(税込**240円**)

【放】不検出 <3.4 <3.6



**64**  
藤崎さん達(熊本県)・又は今村さん達(北海道)  
初恋スマートミニトマト

約180g **341円**(税込**368円**)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道



**65**  
約150g **220円**(税込**238円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

**66** 徳用約300g **430円**(税込**464円**)

**農産担当 真紀子のおすすめ**

**今が旬!**

**やわらか春キャベツの生サラダ**

みずみずしく甘い春キャベツは、生のまま食べるのが一番のおすすしめ! その柔らかさをぜひサラダで楽しんでください。

イメージ

きゅうりとトマトは3ページに掲載しています

そろそろおしまい

無農薬

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜のひとつ。農薬無散布。

千葉県 加瀬さん(千葉県・旭市)

**68**

キャベツ

1玉 **350円(税込378円)** 通常税込391円

八郷の有機の畑から

天池さん夫妻

**天池さんの初夏野菜**

ラタトゥイユ

無農薬

無農薬

無農薬

69

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

**天池さんのズッキーニ**

1本 **175円(税込189円)** 通常税込203円

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

70

土れ味農園(茨城県・石岡市)

**天池さんのテーブルビーツ**

400g **369円(税込399円)** 通常税込413円

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

From 江川農園

**甘〜い「新玉ねぎ」**

シーズン最終

毎年「甘い」と好評の江川さんの新玉ねぎ。江川さんの玉ねぎは、通常と比べて土の中で長く肥大させるのが特徴。このひと手間で、十分に旨味と甘みを蓄えた玉ねぎになります。

江川さん

一般の玉ねぎは乾燥貯蔵しますが、新玉ねぎは収穫後すぐにお届けします。みずみずしく辛味も少ないので、生でも食べやすいですよ。

江川農園(神奈川県・小田原市)

**江川さんの新玉ねぎ**

71 1kg **396円(税込428円)** 通常税込445円

72 5kg **1887円(税込2038円)** 通常税込2138円

神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

**この時期だけ! 井上さんの生ヤングコーン**

缶詰とは別次元の「甘み」と「食感」! 深夜〜朝6時には収穫を終えて、鮮度保持冷蔵庫で予冷 & 直送だから、ヒゲまで全部食べられます。

イメージ

超かんたん!

**おすすめの食べ方**

- 皮ごとグリル: トースターで10分焼いて塩を振るだけ!
- 丸ごと天ぷら: ヒゲも一緒に揚げるとサクサク絶品!

黄色と白のバイカラーのヤングコーンです。サラダや八宝菜のトッピングに。減農薬栽培。

無農薬

73

井上さん(埼玉県・美里町)

**井上さんのヤングコーン**

5本 **443円(税込478円)** 通常税込540円

埼玉県

シーズン初

**横瀬さんの玉ねぎ**

無農薬

74

アグリ古柿土 横瀬さん(茨城県・守谷市)

**横瀬さんの新玉ねぎ**

約600g **328円(税込354円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.3

75

アグリ古柿土 横瀬さん(茨城県・守谷市)

**横瀬さんの赤玉ねぎ**

約400g **248円(税込268円)**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。

茨城県

無農薬

おひたしで!

76

樺沢さん(群馬県・前橋市)

**つる菜**

200g **211円(税込228円)**

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。

群馬県

シーズン初

川島さん達(群馬県・長野原町)

77 600g **250円(税込270円)**

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

群馬県

78 2kg **650円(税込702円)**

旬につき今回から値下げ

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

79

田口さん達(長崎県・南島原市)

**新じゃがいも**

800g **498円(税込538円)**

長崎県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)

80 1本 **250円(税込270円)**

1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

無農薬

82

長有研(長崎県・南島原市)

**人参(洗い)**

500g **276円(税込298円)**

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県

83

上村さん達(青森県・八戸市)

**長芋**

200g **228円(税込246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

84

安田さん(福島県・郡山市)

**安田さんのなめこ**

70g **115円(税込124円)**

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

85

山田さん(茨城県・つくば市)

**山田さんのしめじ**

200g **226円(税込244円)**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

86

村上さん(栃木県・高根沢町)

**舞茸**

100g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

特

87

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

**ホワイトマッシュルーム**

100g **268円(税込289円)** 通常税込302円

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

88

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

**エリンギ**

100g **276円(税込298円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

89

村上さん(栃木県・高根沢町)

**生きくらげ**

100g **328円(税込354円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.2

90

丸金(長野県・長野市)

**えのき茸**

200g **184円(税込199円)**

一般的に使われている輸入のコシコシとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

91

丸金(長野県・長野市)

**ブラウンえのき茸**

200g **184円(税込199円)**

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

**飯泉さんの生しいたけ**

92 A品 100g **210円(税込227円)**

93 B品 200g **225円(税込243円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日

**干し柿(市田柿)**

94 150g(4〜7個) **730円(税込788円)**

95 300g(7〜14個) **1280円(税込1382円)**

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

お刺身と合わせて山かけに!

特

96

日本生活協同組合連合会

**とろろ芋(大和芋入り)**

35g×4袋入 **308円(税込333円)** 通常税込339円

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)

97

日本生活協同組合連合会

**アボカド(ダイスカット)**

150g **298円(税込322円)**

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

98

イズックス(東京都・中央区)

**冷凍かぼちゃ**

500g **498円(税込538円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

99

日本生活協同組合連合会

**国産さといも**

250g **428円(税込462円)**

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。

さといも(国内産)

100

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

**冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆**

200g **345円(税込373円)**

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。

大豆(北海道)

101

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

**冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも**

400g **403円(税込435円)**

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

じゃがいも(北海道)

102

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

**冷凍mikata 国産クラッシュいちご**

100g **435円(税込470円)**

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

いちご(国内産)

103

日本生活協同組合連合会

**おいしいカットマンゴー**

150g **298円(税込322円)**

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとめらかな濃厚な味わい。

マンゴー(ベトナム)

104

ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)

**カットゴールデンパイナップル**

200g **336円(税込363円)**

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

パイナップル(フィリピン)

# 今が旬! 入梅いわし

全品特価



**105 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**塩いわし(大)**  
200g (2尾) **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**  
中羽のいわしを一晚塩水に漬け込み、遠赤外線でおくら干し上げました。  
真いわし(国内産)



**106 凍**  
中村海産(富山県・水見市)  
**氷見産まいわしみりん干し**  
80g **350円**(税込**378円**) 通常税込**410円**  
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。  
まいわし(富山県)



**107 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**いわし蒲焼用(タレ付)**  
180g、タレ50g (6~12枚) **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**  
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。  
真いわし(国内産)



**108 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
**骨までやわらかいわし梅しそ煮**  
75g x2パック **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**  
加圧処理済みで骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。  
真いわし(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

## やわらかくて 食べやすい どすいか

どすいかなの下足を食べやすいようにカット済みです。煮物はもちろん炒め物にも大活躍! やわらかい食感がクセになります!

**109 凍**  
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日  
**徳用いかミックス(胴・下足)**  
300g **646円**(税込**698円**) 通常税込**754円**  
羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。  
どすいか(北海道)

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



**110 凍**  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日  
**国内産冷凍あさり**  
180g **550円**(税込**594円**)  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



**111 凍**  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞90日  
**広島県産 冷凍かき**  
150g **650円**(税込**702円**)  
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。  
かき(広島県)



**112 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**からふとししゃも丸干(おす)**  
300g **350円**(税込**378円**)  
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。  
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



**113 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**天日干しアジ**  
210g以上(4枚) **548円**(税込**592円**)  
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
真あじ(佐賀県)



**114 凍**  
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日  
**しまほっけ一夜干し**  
240g(2枚) **650円**(税込**702円**)  
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。  
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



**115 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日  
**氷温造り えてかれい一夜干し**  
200g(2枚) **480円**(税込**518円**)  
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろんです。唐揚げでもどうぞ。  
えてかれい(日本海)



**116 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**塩さんま**  
300g(4尾) **500円**(税込**540円**)  
北海道~三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬にし、ほどよい塩味をつけました。  
さんま(北海道、三陸沖)



**117 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**真あじフィーレ**  
約200g (片身5~8枚) **470円**(税込**508円**)  
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。  
真あじ(長崎県)



**118 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**さばフィーレ(甘塩)**  
200g(片身2枚) **445円**(税込**481円**)  
塩水漬せず「振り干し」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。  
真さば(長崎県、佐賀県)

宮崎県沖で漁獲されたしらす♪

## しらすをのせた うどんでどうぞ!

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで解凍できます。

**122 凍**  
水永水産(宮崎県・門川町)  
**みやざきのおいしいしらす**  
25g x 2パック **370円**(税込**400円**) 通常税込**430円**  
しらす(宮崎県)



**119 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日  
**氷温造り 赤魚みりん干し**  
140g(2枚) **475円**(税込**513円**) 通常税込**538円**  
アカウオ(アメリカ)



**120 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日  
**氷温造り シルバー醤油漬**  
220g(4切) **460円**(税込**497円**) 通常税込**524円**  
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。  
シルバー(主にニュージーランド)



**121 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**銀だら味噌漬**  
120g(2切) **430円**(税込**464円**)  
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。  
銀だら(アメリカ)



**122 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**天然寒ぶり切身**  
約80g x 3 **646円**(税込**698円**)  
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。  
ぶり(九州近海)



**123 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
140g(2切) **610円**(税込**659円**)  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)



**124 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
165g(3切) **735円**(税込**794円**)  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)



**125 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
70g x 3 **924円**(税込**998円**)  
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
秋鮭(北海道)



**126 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日  
**氷温甘塩さば切身(大)**  
240g(3切) **600円**(税込**648円**)  
大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。  
さば(国内産)

### 水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

## お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**宮城・黒澤さんの無農薬米**

黒澤さん親子

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)** (無農薬)

502011	白米	5kg	4800円	(税込 <b>5184円</b> )
502012	玄米	5kg	4500円	(税込 <b>4860円</b> )
502013	7分	5kg	4800円	(税込 <b>5184円</b> )
502014	5分	5kg	4800円	(税込 <b>5184円</b> )

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ** (無農薬)

502015	白米	5kg	4700円	(税込 <b>5076円</b> ) 通常税込 <b>5184円</b>
502016	白米	2kg	1950円	(税込 <b>2106円</b> )
502017	玄米	5kg	4500円	(税込 <b>4860円</b> )

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

**山形・おきたま興農舎**

502041	つや姫(白米)	2kg	2735円	(税込 <b>2954円</b> )
502042	つや姫(玄米)	2kg	2595円	(税込 <b>2803円</b> )
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	5125円	(税込 <b>5535円</b> )
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	2220円	(税込 <b>2398円</b> )

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ひきわり八トムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

**502074** 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)  
**白米用雑穀セット**  
500g **1048円**(税込**1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

**502077** 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)  
**玄米用雑穀セット**  
500g **1143円**(税込**1234円**)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

### 2025年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.14
		コシヒカリ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134: 不検出<0.15 Cs137: 不検出<0.12	
		ひとめぼれ	Cs134: 不検出<0.14 Cs137: 不検出<0.13	
山形県	おきたま興農舎	つやひめ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134: 不検出<0.11 Cs137: 不検出<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

全品6月2回のお届けになります

女性目線でつくる水産加工品

# 土佐佐賀 (高知県・黒潮町) 産直出荷組合 全品 特価

漁港の近くに加工場があり、その日にあがった魚を調理しています。「家族に安心して食べさせられるもの」を基本に、忙しい毎日の中で「手間と時間をかげずにおいしい一品になるもの」、「ひとつあれば料理の幅が広がるもの」など、おかあさん目線で作られます。



高知県産で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

簡単な調理法を添付!

**131 凍** 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**土佐の色々セット(2種セット)**

2種400g以上 **870円(税594円)** 通常税込972円

**新** 128 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**土佐 めひかりの唐揚げ**

110g **498円(税538円)** 通常税込594円

原材料:めひかり(高知県)、馬鈴薯澱粉、食塩、こしょう

高知県産のめひかりを唐揚げ用に衣をつけました。凍ったままカラッと揚げてください。

**新** 129 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**野菜とあわせる・さば南蛮漬け**

140g(固形70g、調味液70g) **550円(税594円)** 通常税込626円

原材料:さば(高知県)、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む)

高知県産で獲れたさばに衣を付けてカラッと揚げました。調理済南蛮漬けです。

**新** 130 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**野菜とあわせる・きびなご南蛮漬け**

140g(固形70g、調味液70g) **550円(税594円)** 通常税込626円

原材料:ぶり(高知県)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、酒、醸造酢、澱粉、菜種油、塩、こしょう

ぶりぶりのきびなごに衣を付けてカラッと揚げました。調理済南蛮漬けです。

**久々登場!** 132 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**きびなごの唐揚げ**

110g **538円(税581円)** 通常税込626円

高知県産を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

133 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**さば竜田揚げ**

120g **498円(税538円)** 通常税込570円

高知県産で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。

**久々登場!** 134 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日

**鯉の角煮**

110g **520円(税562円)** 通常税込594円

魚のあく抜きから煮込みまで手間暇かけて作りしました。ゆず果汁を使用することで柔らかく炊き上がっています。

6~10粒 135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

**猿払産 刺身用ほたて貝柱**

60g(6~10粒) **550円(税594円)** 通常税込646円

オホーツク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

2個 136 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

**焼津港のとろかつお刺身用**

170g(2個) **650円(税702円)**

7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣り上げた。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

2個 137 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

**焼津港のとろかつお炭火焼き**

170g(2個) **570円(税616円)**

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣り上げたを炭火焼きにし、凍結した原料なので鮮度抜群です。

138 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日

**焼津港のピンチョウマグロ(中トロ)**

130g **500円(税540円)**

日本太平洋沖北部で漁獲されたピンチョウマグロです。

盛付例 140 凍 三印三浦水産(北海道・函館市) 180日

**北海道お刺身するめいか(いかそーめん)**

50g **470円(税508円)**

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。

2個 141 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

**えび・いかミックス**

150g **475円(税513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

142 凍 日本生活協同組合連合会 180日

**そのまま食べられるむきえび(生食用)**

120g **538円(税581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。

139 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

**国産するめいか一夜干し(カット済)**

130g **398円(税430円)** 通常税込464円

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

盛付例 143 凍 ダイヤル(鳥取県・米子市) 180日

**氷温熟成 たらこ(切り)**

90g **380円(税410円)**

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

144 凍 ダイヤル(鳥取県・米子市) 180日

**氷温熟成 辛子明太子(切り)**

90g **380円(税410円)**

厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お好きな切りです。

2個 145 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日

**篠島産釜揚げしらす 2個組**

50g×2個 **920円(税994円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

146 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 180日

**愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2**

70g×2 (たれ・山椒付) **2650円(税2862円)**

愛知県産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

147 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日

**4種野菜のおさかなつくね**

330g(つくね10個、タレ40g×2) **550円(税594円)**

おにぎり4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。

7~11枚 148 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

**フライパンでできるあじの甘酢あんかけ**

180g、タレ60g(7~11枚) **528円(税570円)**

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。

5本 149 凍 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 180日

**イカフライ**

140g(5本) **510円(税551円)**

短冊切りにした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

150 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日

**いかの唐揚げ**

160g **498円(税538円)**

マツイカを食べやすいようにカットし、生醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。

151 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**ソフトはんぺん**

4枚188g **430円(税464円)** 通常税込486円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

152 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**彩り野菜かまぼこ**

30g×5個 **378円(税408円)** 通常税込420円

北海道産たらすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しのかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。

153 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**椎茸入おとうふ揚げ**

5個150g **340円(税367円)**

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道産たらすり身ベースにふんわりした食感の焼き揚げ。

154 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**玉ねぎ揚げ**

150g(5個) **340円(税367円)**

北海道産の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジがオープンで温めて。

155 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**つまみ揚げ(野菜)**

100g **310円(税335円)**

国産産(北海道)すけとうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍で。

156 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 60日

**高橋徳治商店の蒸しのかき**

105g **460円(税497円)**

旨味成分グルコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**彩り野菜かまぼこ**

30g×5個 **378円(税408円)** 通常税込420円

北海道産たらすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しのかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。

158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**いわしはんぺん**

5枚150g **462円(税499円)**

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と旨み。

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**つまみ揚げ(野菜)**

100g **310円(税335円)**

国産産(北海道)すけとうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍で。

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**いわしはんぺん**

5枚150g **462円(税499円)**

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と旨み。

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**いわしはんぺん**

5枚150g **462円(税499円)**

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と旨み。

## 水産加工品

高橋徳治商店 & 魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**ソフトはんぺん**

4枚188g **430円(税464円)** 通常税込486円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**いわしはんぺん**

5枚150g **462円(税499円)**

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と旨み。

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**つまみ揚げ(野菜)**

100g **310円(税335円)**

国産産(北海道)すけとうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍で。

162 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**うろこちゃん(板蒲鉾)**

150g **498円(税538円)**

国内産のすけとうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

163 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

164 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

165 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

166 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

167 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

168 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

169 凍 丸山園(静岡県・河津町) 14日

**わさび漬け**

70g **350円(税378円)**

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

お肉を食べてパワーチャージ!

全品特価



調理例
198円/100g
164 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g 550円(税594円) 648円
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



調理例
222円/100g
165 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
200g 410円(税443円) 486円
鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・福岡県・熊本県・大分県



調理例
251円/100g
166 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ
3〜5本 500g 1160円(税1253円) 1296円
バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。
茨城県



調理例
297円/100g
167 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 550円(税594円) 646円
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

畜産担当 大山のおすすめ
夏はやっぱり焼肉!
今年新たに夏ギフトでローズポークの焼肉セットが登場します! お試しに是非!
お好みの葉野菜で包んで食べると、お肉も野菜もパクパク食べられます。最近夏バテ気味という方にもおすすめ!
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
168 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1280円(税1382円) 1447円
茨城県

豚肉
・岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ローズポーク:専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚:別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

岩瀬さんの豚のお知らせ
岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定になっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。
畜産定番品 移動ページ
【1ページ】茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
【16ページ】丹沢高原豚 豚こま味噌漬

360円/100g
169 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 667円(税720円)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g
170 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(税720円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g
171 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g 553円(税597円)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g
172 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税538円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g
173 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 667円(税720円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

216円/100g
174 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 800円(税864円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g
175 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税443円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g
176 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税443円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

376円/100g
177 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 870円(税940円)
脂のほとんどない部位です。
茨城県

222円/100g
178 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g 1030円(税1112円)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県

238円/100g
179 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(税595円)
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g
180 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g
181 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 475円(税513円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g
182 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 610円(税659円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g
183 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(税497円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g
184 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g 550円(税594円)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

167円/100g
185 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 465円(税502円)
赤身率は8割です。
茨城県

313円/100g
186 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 580円(税626円)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

259円/100g
187 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g 480円(税518円)
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に。
豚肉(神奈川県)

344円/100g
188 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g 637円(税688円)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

228円/100g
189 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税456円)
各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g
190 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g 330円(税356円)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉
・つくば鶏:鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園:鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g
191 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税454円)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g
192 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 500円(税540円)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g
193 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g
194 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県

216円/100g
195 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g
196 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g
197 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそばに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g
198 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 445円(税481円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g
199 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 470円(税508円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g
200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 460円(税497円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・福岡県・熊本県・大分県

237円/100g
201 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 438円(税473円)
若鶏むねスライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

暑さに負けない身体を作ろう!

# 坊津黒牛特集

全品  
特価

## 坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊で、3名の生産者が大切に育てた黒毛和種です。肥育期間は約2年半。時間をかけてじっくり育てます。坊津は、薩摩半島の南端に位置し、東シナ海に面した温暖な気候風土で、肉牛を育てるのに恵まれた環境です。



## 坊津黒牛の肉質!

脂肪の融点が低いため、粘りと艶、口当たりが非常に良いのが特徴です。

## 坊津黒牛はこんな牛

- ① バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
- ② 繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
- ③ 口に広がる香りと甘味



**202 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
徳用 鹿兒島 坊津黒牛カルビ焼肉用  
300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込1825円  
鹿兒島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
鹿兒島県



**203 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
特大 鹿兒島坊津黒牛サイコロステーキ用  
300g **1550円**(税込**1674円**) 通常税込1782円  
坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。  
鹿兒島県



**204 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿兒島 坊津黒牛ロースステーキ用  
1枚180g **1998円**(税込**2158円**) 通常税込2376円  
適度な霜降りが入ったロースをステーキ用にカットしました。  
鹿兒島県



**205 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿兒島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用  
170g **856円**(税込**924円**) 通常税込972円  
程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。  
鹿兒島県



**206 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿兒島 坊津黒牛切り落とし  
170g×2 **1370円**(税込**1480円**) 通常税込1566円  
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。  
鹿兒島県



**207 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿兒島 坊津黒牛赤身ブロック  
300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込1836円  
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。  
鹿兒島県

## 牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の実産者(3名)のホルスタイン種です。



**208 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結  
300g **1000円**(税込**1080円**)  
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



**209 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛角切り  
200g **570円**(税込**616円**)  
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。  
福岡県、大分県



**210 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛モモスライス  
170g **550円**(税込**594円**)  
ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2~3mm程度にスライス。  
福岡県、大分県



**211 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛小間切  
160g **455円**(税込**491円**)  
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県



**212 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
国産牛挽肉  
200g **400円**(税込**432円**)  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

## 畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



**213 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉マイルドポークウインナー×2  
94g×2 **408円**(税込**441円**)  
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



**214 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3  
49g×3 **315円**(税込**340円**)  
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
豚肉(国内産)



**215 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ポークソーセージ  
130g **370円**(税込**400円**)  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



**216 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
鉄分たっぷりウインナー  
150g **350円**(税込**378円**)  
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。  
豚肉(国内産)



**217 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ロースハムスライス×2  
60g×2 **568円**(税込**613円**)  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



**218 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場皮なし和風ミンチウインナー  
120g **340円**(税込**367円**)  
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。  
豚肉(国内産)



**219 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場のボンレスハムスライス  
100g **430円**(税込**464円**)  
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。  
豚肉(国内産)



**220 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
丹沢農場のバラベーコンスライス  
100g **460円**(税込**497円**)  
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。  
豚肉(国内産)



**221 凍**  
日本生活協同組合連合会  
あらびきミニハンバーグ  
338g(13個) **398円**(税込**430円**)  
冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。  
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



**222 凍**  
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
神戸満る里の牛生ハンバーグ  
130g×4個 **1280円**(税込**1382円**)  
国産牛肉の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



**223 凍**  
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
神戸満る里 国産牛丼の具  
150g×2 **898円**(税込**970円**)  
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂ため、あっさり仕上げています。湯割で。  
牛肉・玉ねぎ(国内産)

## 乳製品 デザート

【お願いです】  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。  
生乳(茨城県)

## 地元に愛される鈴木牧場の乳製品

### 今年の夏ギフトに 石岡鈴木牧場詰合せ いかがでしょうか?

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

**224 プレーン**  
400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)

**225 加糖**  
400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**229 凍**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)  
380g **638円**(税込**689円**)  
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**230 凍**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)  
90g×3 **558円**(税込**603円**)  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用生菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

## 凍らせて半解凍でも

冷蔵した商品

冷凍した商品

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにゃく粉で寄せました。

**226 凍**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ  
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**227 凍**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上  
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)  
40g **310円**(税込**335円**)  
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

**228 凍**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上  
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル)  
30g **219円**(税込**237円**)  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培パジル使用。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**234 凍**  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日  
北海道 クリームチーズ  
100g **330円**(税込**356円**)  
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。  
生乳(北海道)

**235 凍**  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日  
北海道 チャーンバター  
100g **330円**(税込**356円**)  
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。  
生乳(北海道)

**236 凍**  
日本生活協同組合連合会 賞15日  
乳酸ドリンク  
65ml×10 **258円**(税込**279円**)  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・ミ(食パン) 1斤** 237 6枚 285円(税308円)

**パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤** 238 ノースライス 275円(税297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌの角形食パン** 245 半斤3枚 180円(税194円)

**クーロンヌの角形食パン** 246 1斤6枚 340円(税367円)

**クーロンヌの角形食パン** 247 1斤8枚 340円(税367円)

**クーロンヌの角形食パン** 248 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

**239** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤** 435円(税470円)

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

**240** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤** 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)

**241** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g** 270円(税292円)

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

小麦(北海道、神奈川県)

**250** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌのバターロール 2個(約60g)** 150円(税162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおもちをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

**251** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌのコッパン 2個(約100g)** 250円(税270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)

**249** クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

**クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤** 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

**242** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**フルーツナッツ食パン 1斤** 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

**243** Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

**パンズ 3個** 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**244** 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)** 450円(税486円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

### 地元のお店 いばらきベーグル

定番(プレーン)はちみつ全粒くるみレーズンのベーグル2種セットです。

**253** 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日

**定番ベーグル Cセット 2個** 405円(税437円)

小麦(北海道、玄米粉・蜂蜜(茨城県))

**254** 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日

**全粒粉ベーグル 2個組 2個** 425円(税459円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

### 冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

**255** 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**ブリュッセル ワッフル 約65g×6** 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

**256** 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

**国産全粒粉プチパン 約40g×5** 490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

**257** 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)

**マン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り)** 390円(税421円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

**258** 凍 日本生活協同組合連合会

**ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入)** 348円(税376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

**259** 凍 ワールド(石川県・金沢市)

**北海道あずきのまんまるパイ 150g(5個)** 468円(税505円)

北海道産の大豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。

小麦(国内産)、あずき(北海道)

**260** あん入り 創健社(神奈川県・横浜市) 届いて35日

**玄米パン 3個** 567円(税612円)

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

小麦(国内産)

**261** あんなし 創健社(神奈川県・横浜市) 届いて35日

**玄米パン 3個** 537円(税580円)

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

小麦(国内産)

**262** 卵 米 大 小 パネックス(長野県・伊那市)

**KOUBO アップルパイ 6個(個包装)** 840円(税907円)

原材料:小麦粉(小麦(国内産))、りんごジャム、マーガリン、りんごブレザー、糖類、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/糊料(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳化剤、酸化防止剤(V.C、V.E)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんご含む)

小麦(国内産)・りんご(長野県)

**263** 卵 米 大 小 パネックス(長野県・伊那市) 届いて55日

**内麦クロワッサン 10個(個包装)** 825円(税891円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

**264** 卵 米 大 小 無茶々園(愛媛県・西予市)

**無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g** 600円(税648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

**265** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**みつばち屋さんのハニーメープルシロップ 200g** 820円(税886円)

自家生産の国内産はちみつとメープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。

はちみつ(国内産)

### ジャム・シロップ はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

**672** 前 森食品(長野県・千曲市)

**完熟杏ジャム 245g** 598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

**266** 350g 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 670円(税724円)**

**267** 1kg 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 1850円(税1998円)**

はちみつ(ミャンマー)

**266** 350g 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 670円(税724円)**

**267** 1kg 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 1850円(税1998円)**

はちみつ(ミャンマー)

**266** 350g 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 670円(税724円)**

**267** 1kg 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 1850円(税1998円)**

はちみつ(ミャンマー)

**266** 350g 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 670円(税724円)**

**267** 1kg 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ひまわりはちみつ 1850円(税1998円)**

はちみつ(ミャンマー)

### 牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

・卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

**定期登録募集中!**

**鈴木牧場 牛乳 720ml**

契約価格388円(税込)

**1** 1ℓ 398円(税430円)

**2** 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**1** 1ℓ 398円(税430円)

**2** 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**3** 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**サツラク低脂肪牛乳 500ml** 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

**4** 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**サツラク牛乳 1ℓ** 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

**5** 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

**牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳 1ℓ** 308円(税333円)

生乳(北海道)

**268** 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ** 325円(税351円)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

生乳(北海道)

**269** 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2** 390円(税422円)

直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

**270** 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

**よつ葉ルイボス茶オレ 2本組 200ml×2** 390円(税422円)

ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。

生乳(北海道)

**6** 卵 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて11日

**宇治田さんの平飼卵 6個** 432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**7** 卵 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

**八郷の卵 10個** 398円(税430円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

**271** 冷 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

**やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無)** 206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

とろける食感と大豆の甘み  
さわやかなしその風味がマッチ

ほのかに香るしそ。しそが苦手な方こそ、一度食べてみてほしい逸品です。トマトとしそ豆腐のカプレーゼに少量のオリーブオイルをたらせば、この時期限定のごちそうのできあがり



**272** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日  
**しそ寄せ豆腐**  
200g **220円**(税込) **238円**(税込) 通常税込 254円  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

おにぎりにして



**273** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 届いて30日  
**かりかり梅(さざみ)**  
60g **270円**(税込) **292円**(税込) 通常税込 308円  
原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬、チャーハンなどに。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

夏はさっぱり



**274** 市川食品(群馬県・高崎市) 届いて60日  
**青のり入りさしみこんにやく**  
**268円**(税込) **289円**(税込) 通常税込 324円  
青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。  
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

夏はさっぱり  
「ところてん」



**275** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて90日  
**ところてん 京の三杯酢**  
**185円**(税込) **200円**(税込) 通常税込 225円  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**276** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて90日  
**ところてん ごまだれ**  
**185円**(税込) **200円**(税込) 通常税込 225円  
国産100%の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水を使用して作りました。特製たれ(ごまだれ)をかけて  
天草(国内産)

**277** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて90日  
**ところてん 京の黒みつ**  
**185円**(税込) **200円**(税込) 通常税込 225円  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



おとうふ工房の特集は特別増刊号をチェック!

**278** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日  
**ミニもめん豆腐**  
150g×2 **198円**(税込) **214円**(税込)  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**279** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日  
**ミニきぬ豆腐**  
150g×2 **198円**(税込) **214円**(税込)  
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

**280** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日  
**もめん豆腐**  
300g **198円**(税込) **214円**(税込)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**281** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日  
**きぬ豆腐**  
300g **183円**(税込) **198円**(税込)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

**282** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日  
**油揚げ**  
3枚 **183円**(税込) **198円**(税込)  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

**283** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて3日  
**手揚げ油揚げ**  
2枚 **239円**(税込) **258円**(税込)  
国産大豆、にかり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

**284** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて3日  
**一口厚揚げ**  
8個 **245円**(税込) **265円**(税込)  
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

**285** 丸和食品(東京都・練馬区)  
**きざみ揚げ(冷凍)**  
100g **228円**(税込) **246円**(税込)  
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

**286** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日  
**ひじき入り京がんも**  
7個(140g) **290円**(税込) **313円**(税込)  
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

**287** 丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日  
**青豆入り具だくさんがんも**  
80g×2 **315円**(税込) **340円**(税込)  
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山手粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

**288** JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて5日  
**八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)**  
35g×3 **148円**(税込) **160円**(税込)  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

**289** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて7日  
**水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)**  
40g×3 **180円**(税込) **194円**(税込)  
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

**290** 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日  
**遊作納豆(タレ・カラシ付)**  
80g **275円**(税込) **297円**(税込)  
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。  
大豆(茨城県)

**291** 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日  
**十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)**  
40g×2 **198円**(税込) **214円**(税込)  
北海道十勝産のトコホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。  
大豆(北海道)

**292** 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日  
**有備ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)**  
30g×2 **225円**(税込) **243円**(税込)  
青森県産の有備栽培大豆(おあず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。  
大豆(青森県)

**293** 登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日  
**もち豆納豆(タレ・カラシ無)**  
40g×2 **217円**(税込) **234円**(税込)  
兵庫県産の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちもちとした食感、コクのある美味しさが味わえます。  
大豆(兵庫県)

**294** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日  
**しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)**  
250g **153円**(税込) **165円**(税込)  
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。  
こんにやく(群馬県)

**295** グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日  
**しょうちゃんのあくめきしらたき**  
200g **153円**(税込) **165円**(税込)  
群馬県産のこんにやく(黒)で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。  
こんにやく(群馬県)

**296** 浜食(東京都・調布市) 届いて10日  
**洗いもずく**  
200g **240円**(税込) **259円**(税込)  
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。  
もずく(沖縄県)

**297** コタニ(岩手県・大船渡市) 届いて90日  
**岩手産切ってある生わかめ**  
100g **445円**(税込) **481円**(税込)  
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

**298** コタニ(岩手県・大船渡市) 届いて90日  
**岩手産さしみ昆布**  
250g **420円**(税込) **454円**(税込)  
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。  
昆布(岩手県)

**299** 菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日  
**煮豆 金時豆**  
150g **298円**(税込) **322円**(税込)  
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きでからかすの中にも豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。  
大正金時豆(北海道)

遠忠食品のおすすめ惣菜

**300** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日  
**ひじき五目煮**  
100g **352円**(税込) **380円**(税込) 通常税込 394円  
大豆(長崎県)

**301** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日  
**ピーナッツみそ**  
80g **342円**(税込) **369円**(税込)  
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

**302** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日  
**揚げごぼう(甘酢漬)**  
80g **340円**(税込) **367円**(税込)  
国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。  
ごぼう(国内産)

**303** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日  
**国産野菜の五目豆**  
100g **318円**(税込) **343円**(税込) 通常税込 365円  
大豆(北海道)

**308** 宝食品(香川県・小豆島町) 届いて90日  
**「島っこ」生のり佃煮**  
90g **420円**(税込) **454円**(税込)  
小豆島産の生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場で作ったおにぎりの佃煮です。あったかいご飯に添えて。  
のり(香川県)

佐々商店のいちおし惣菜

**304** 佐々商店(埼玉県・越谷市) 届いて60日  
**たたきごぼう**  
130g **358円**(税込) **387円**(税込) 通常税込 410円  
素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。  
ごぼう(国内産)

**305** 佐々商店(埼玉県・越谷市) 届いて60日  
**北海道産切昆布煮**  
120g **358円**(税込) **387円**(税込)  
北海道産の切昆布をこんにやく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。  
昆布(北海道)

**306** 佐々商店(埼玉県・越谷市) 届いて60日  
**ちりめん大豆**  
120g **318円**(税込) **343円**(税込)  
国内産のちりめんじゃこ(いわし稚魚)と大豆を使用。醤油や砂糖でうま味を引き立たせた味付けです。  
大豆(国内産)

**307** 佐々商店(埼玉県・越谷市) 届いて60日  
**具たっぷり五目炊き込みご飯の素**  
160g(2合用) **358円**(税込) **387円**(税込) 通常税込 410円  
国産の鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆と国内製造のこんにやく、油揚げをたっぷり使用したご飯の素です。  
鶏肉(国内産)

**309** 共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日  
**内麦焼そば(ソース無)**  
150g×3 **238円**(税込) **257円**(税込)  
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 約6分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

310 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間: 約10分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

311 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

野菜のゴロツと食感が◎



2~3人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 約25分 準備品: 水450ml、油大さじ1、ご飯2~3人前

セット内容: カレールウ1袋、トマトペースト1袋、有機ほうれん草ペースト1袋、玉ねぎ1袋、下処理野菜(国産)葉かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋

312 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 有機ほうれん草を使ったベジタブルカレー 2~3人前(約700g) 1000円(税込1080円)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前 食塩相当量: 1.41g 調理時間: 約5分 準備品: 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

313 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前(約450g) 1080円(税込1166円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

餃子と野菜のハーモニー



2~3人前 食塩相当量: 11.1g 調理時間: 約5分 準備品: 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

314 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2~3人前(約440g) 778円(税込840円)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

漬物

315 冷蔵 米大小 つの農産(宮城県・児湯郡) 賞150日 パリポリ梅えだいこん 100g 350円(税込378円)

316 冷蔵 米大小 士別農園(北海道・士別市) 賞180日 士別農園の三升漬 200g 510円(税込551円)

317 冷蔵 米 士別農園(北海道・士別市) 賞180日 士別農園 三五八漬の素 400g 475円(税込513円)

318 冷蔵 米 秣和田屋(福島県・本宮市) 賞180日 素材を美味しくする塩こうじ 180g 385円(税込416円)

319 冷蔵 米 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 もみしそ 300g 370円(税込400円)

320 冷蔵 米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞8日 農家が造った夏野菜のピクルス 200g 330円(税込356円)

321 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日 農家が造った手もみキャベツ 180g 280円(税込302円)

322 冷蔵 米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 松前白菜漬け 150g 430円(税込464円)

323 冷蔵 米 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 水キムチ 300g 556円(税込600円)

冷凍食品

324 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 650円(税込702円)

325 凍結 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 480円(税込518円)

326 凍結 卵米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g×15 480円(税込518円)

327 凍結 元卵米大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g×7 463円(税込500円)

328 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マム パリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本 200g 570円(税込616円)

329 凍結 米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g×2 500円(税込540円)

330 凍結 米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ビビンバの具 100g×2 550円(税込594円)

331 凍結 米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) ブルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 607円(税込656円)

332 凍結 卵か乳米大小 鳥幸商店(千葉県・茂原市) 天津丼の具 (150g×2) 548円(税込592円)

333 凍結 米大小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ 300g 850円(税込918円)

334 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マム パリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本 200g 570円(税込616円)

秋川牧園 増刊号でもご紹介

335 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g(4個) 420円(税込454円)

336 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽中の甘辛揚げ(黒胡椒風味) 115g(5~8本) 460円(税込497円)

337 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずしょう焼き 250g(5~7個) 598円(税込646円)

338 凍結 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) やきとり5種盛り合わせ 275g(10本) 1100円(税込1188円)

339 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏し餃子 360g(19~20個) 680円(税込734円)

340 凍結 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g(30~32個) 720円(税込778円)

341 凍結 卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ 150g(6~8個) 460円(税込497円)

冷食担当 小室のおすすめ

涼を感じる♪ 暑い時期に  
ぴったりの水ようかん!



すっきりとした味わいの水ようかんです。冷蔵庫にて6時間程度解凍後お召し上がりください。  
シーズン初  
北海道産小豆のこしあん、月山自然水を使用した水ようかん。冷蔵庫で解凍してお好みの大きさにカットして。  
342 凍  
出羽菓子処みのりや(山形県・鶴岡市)  
出羽の水ようかん  
250g **598円**(税込) **646円**(通常税込702円)  
小豆(北海道)

菓子作り一筋70年 佐賀県・佐賀市  
丸きんまんじゅう

昔ながらの饅頭や団子、お餅、そして高い技術が必要とされる上生菓子ははじめ、幅広い種類のお菓子を作っています。

全品  
特価



新  
程よい甘さのみたらしだんご  
国産のうるち米を使用した上新粉に昆布だしから仕込みを行った醤油タレをかけた。自然解凍で。  
343 凍 米 大 小  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
甘陣屋 みたらし団子  
232g(4本入り) **480円**(税込) **518円**(通常税込540円)  
米(国内産)



新  
よもぎとあんこの相性◎!  
国内産の上新粉によもぎを練り込んだ団子に、北海道産の小豆で作った餡をのせました。自然解凍で。  
344 凍 米 大  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
甘陣屋 よもぎ団子  
232g(4本入り) **488円**(税込) **527円**(通常税込549円)  
米・よもぎ(国内産)

8個  
345 凍 卵 米 大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうとひじきの豆腐団子  
8個144g **410円**(税込) **443円**  
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。  
ごぼう(国内産)

3個  
346 凍 卵 米 大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ふんわり豆腐ハンバーグ  
90g×3 **510円**(税込) **551円**  
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライングで。  
大豆・鶏肉(国内産)

10個  
347 凍 卵 米 大 小  
四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
レンジでお手軽メンチカツ  
500g(10個入り) **698円**(税込) **754円**  
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。  
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

6個  
348 凍 卵 米 大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
お弁当用ソースメンチカツ  
20g×6 **365円**(税込) **394円**  
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調整済み。レンジ加熱または自然解凍で。  
鶏肉・豚肉(国内産)

15個  
349 凍 卵 小  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日  
ねぎ入りたこ焼  
15個300g **410円**(税込) **443円**  
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。  
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

2枚  
350 凍 卵 米 大 小  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
じゃがいものチーズガレット  
240g(2枚入り) **648円**(税込) **700円**  
千切りのじゃが芋とチーズを一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライングで温めて。  
小麦(国内産)

351 凍 卵 米 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
ママ OG・ペンネのサーモングラタン  
170g×2 **739円**(税込) **798円**(通常税込848円)  
OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。  
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

2食  
352 凍 卵 大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
なつかしのソース焼そば  
360g(180g×2) **630円**(税込) **680円**  
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジがフライングで。  
小麦(国内産)、キャベツ・人参(国内産)

2食  
353 凍 卵 米 大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
有機パスタのナポリタン  
400g(2食入り) **590円**(税込) **637円**  
有機テラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。  
小麦(イタリア)

354 凍 卵 米 大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
野菜たっぷりチャンポン  
280g(麺130g) **398円**(税込) **430円**(通常税込486円)  
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。  
小麦(国内産)

2食  
355 凍 卵 米 大 小  
西川食品(和歌山県・紀の川市)  
オムライス  
180g×2 **595円**(税込) **643円**  
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%  
鶏卵・米(国内産)

5個  
356 凍 卵 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー 国産牛焼肉  
5個600g **1180円**(税込) **1274円**  
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下  
米・牛肉(国内産)

5個  
357 凍 卵 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
もぐもぐ焼おにぎり  
400g(5個入り) **505円**(税込) **545円**  
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。  
米(国内産)

2食  
358 凍 卵 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
香ばしねごとと焦がし醤油の炒めチャーハン  
230g×2 **600円**(税込) **648円**  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライングかレンジで温めて。  
米(国内産)

359 凍 卵 米 大 小  
姫生水産(香川県・観音寺市)  
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)  
125g(5尾入り) **546円**(税込) **590円**  
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体約2.5%  
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

2食  
360 凍 卵 米 大 小  
創健社(神奈川県・横浜市)  
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば  
130g×2 **634円**(税込) **685円**  
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。  
そば(長野県)

茹で時間約1分  
361 凍 卵 米 大 小  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
シマダヤの稲庭風うどん  
1kg(5食入り) **486円**(税込) **525円**  
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。  
小麦(国内産)

冷菓  
4個  
362 凍 卵 米 大  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 黒豆塩大福  
4個(220g) **698円**(税込) **754円**  
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。  
黒豆(岩手県)

4個  
363 凍 卵 米 大  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 よもぎおはぎ  
4個(200g) **710円**(税込) **767円**  
もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小麦使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。  
小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

4個  
364 凍 卵 米 大  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール  
175g(4切)(長さ約11cm) **690円**(税込) **745円**  
卵(国内産)

小豆入りのふんわりとした生地であじろ茶クリームとダースカットされた栗を巻き上げました。  
365 凍 卵 米 大  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
渋皮栗のモンブランロールケーキ  
190g(長さ約11cm) **739円**(税込) **798円**(通常税込864円)  
国産小麦粉の生地を洋酒入りのクリームを巻き、渋皮栗入りのモンブランクリームをトッピングしました。  
卵(国内産)

366 凍 卵 米 大  
LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート すもも  
90ml **380円**(税込) **410円**(通常税込432円)  
山梨県産の採れたてのすももを皮ごとジェラートにしました。爽やかな甘みをお楽しみください。  
すもも(山梨県)

367 凍 卵 米 大  
LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート チョコラータ  
90ml **410円**(税込) **443円**(通常税込475円)  
「生乳」と深みのあるカカオマスを使用。もちもちな口当たりで濃厚なチョコの味わいです。  
生乳(山梨県)・カカオ豆(ペルー、他)

お届けは6月2回になります  
新登場♪  
全品特価  
366 凍 卵 米 大  
LaMente(山梨県・甲府市)  
甲州生ジェラート すもも  
90ml **380円**(税込) **410円**(通常税込432円)  
山梨県産の採れたてのすももを皮ごとジェラートにしました。爽やかな甘みをお楽しみください。  
すもも(山梨県)

368 凍 卵 米 大  
ナカシ冷食(鹿児島県・いちき串木野市)  
濃厚とろけるマンゴープリン  
210g(70g×3個) **350円**(税込) **378円**(通常税込400円)  
フィリピン産のマンゴーを約78%使用している、高配合のマンゴープリンです。  
マンゴー(フィリピン)

6個  
369 凍 卵 米 大  
日本生活協同組合連合会  
フローズンヨーグルト  
105ml×6 **778円**(税込) **840円**  
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。  
牛乳(国内産)

3袋  
370 凍 卵 米 大  
日本生活協同組合連合会  
白玉ぜんざい  
100g×3袋 **368円**(税込) **397円**  
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体約4%  
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

久保田のアイス お届けは6月2回になります  
371 凍 卵 米 大  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 パニラとあずきの最中  
110ml **140円**(税込) **151円**  
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。  
生乳・小豆(北海道)

372 凍 卵 米 大  
久保田食品(高知県・南国市)  
ラムレーズンアイスクリーム  
110ml **240円**(税込) **259円**  
ラム酒に漬けたレーズンのココのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%  
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

373 凍 卵 米 大  
久保田食品(高知県・南国市)  
チョコレートアイスクリーム  
110ml **260円**(税込) **281円**  
ベルギー産ケールチョコレートを入れたアイス。濃厚なおいしさに仕上げたアイス。  
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

374 凍 卵 米 大  
久保田食品(高知県・南国市)  
コーヒーアイスクリーム  
110ml **260円**(税込) **281円**  
2種類の豆から香り抽出。手間暇をかけ作り上げた。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。  
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

全品6月2回のお届けになります

**上野** 新潟県 新潟市



明治25年創業。国産にこだわり、素材そのものが持つ美味しさをきちんと引き出した、体にも嬉しい商品。

**梅寒天** 上野(新潟県・新潟市) 賞30日

130g **304円(税328円)** 通常税込346円

国産の梅果肉と果汁を使用して製造したさわやかな味の寒天デザートです。梅(国内産)

**林檎寒天** 上野(新潟県・新潟市) 賞30日

130g **304円(税328円)** 通常税込346円

すりおろした国産のりんご果肉とりんご果汁がたっぷり詰まったデザート寒天です。りんご(国内産)

**トマト寒天** 上野(新潟県・新潟市) 賞30日

130g **304円(税328円)** 通常税込346円

国産のトマトピューレを原料に使用した、甘さ控えめでさっぱりした口当たりの寒天デザートです。トマト(国内産)

# 無茶々園の 柑橘ゼリー

## 全品 特価 夏ギフトでもご紹介

**378** 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

**無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種**

95g×4種 **952円(税1028円)** 通常税込1080円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)



**379** 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

**無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種**

160g×4種 **1322円(税1428円)** 通常税込1510円

無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

**菓子担当 真紀子のおすすめ**

## 沖縄の黒糖を 島ごとに食べ比べ♪

さとうきびは沖縄全地域で栽培されていますが、黒糖を生産し県外に出荷しているのはこの「八島」だけです。それぞれの島の風味が凝縮された豊かな風味をお楽しみください。



沖縄で黒糖を県外出荷するのは八つの島だけ。各島の風味が凝縮された豊かな味わいをお楽しみください。

**380** 8種×1個 沖縄県黒砂糖協同組合(沖縄県・浦添市)

**八島黒糖** 160g(20g×8種) **948円(税1024円)** 通常税込1080円

さとうきび(沖縄県)

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

今回から値上げ

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

**381** 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

**きらず揚げ・しお4連** 20g×4 **280円(税302円)** 通常税込302円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

**382** 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

**きらず揚げ・黒砂糖4連** 20g×4 **280円(税302円)** 通常税込302円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**383** 大 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**根昆布あられ** 55g **304円(税328円)** 通常税込328円

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**384** 卵 乳 米 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**カルシウムウエハース300** 12枚(1枚×12袋) **230円(税248円)** 通常税込248円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

**385** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**まるごと小魚** 4g×5連 **255円(税275円)** 通常税込275円

片口いわし(国内産)

**386** 米 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**ポテトチップスしお味** 60g **198円(税214円)** 通常税込214円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。じゃがいも(国内産)

**387** 米 大 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

**きなこねじり菓子** 8本 **370円(税400円)** 通常税込400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。大豆(国内産)

**388** 米 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

**そば粉のかりんとう** 80g **230円(税248円)** 通常税込248円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味が感じられる、ポリポリとした食感の良かりんとうです。小麦-そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**389** 卵 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞60日

**オーガニック小麦のどらやき** 1個 **202円(税218円)** 通常税込218円

オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。小豆(北海道)

**390** 1個 サンコー(愛知県・豊橋市)

**小倉ようかん** 1個(58g) **145円(税157円)** 通常税込157円

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。小豆(北海道)

**391** 1ケース 10個(1個58g)

**1300円(税1404円)** 通常税込1404円

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。小豆(北海道)

**724** 米 大 小 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

**うの花クッキー** 80g **260円(税281円)** 通常税込281円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**392** 米 小 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

**ブランクッキー** 80g **280円(税302円)** 通常税込302円

植物から生まれたクッキーです。小麦(国内産)

**393** 米 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

**米粉クッキー** 6本 **300円(税324円)** 通常税込324円

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**394** 卵 米 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日

**おとうふ屋さんのSOYドーナツ** 4個 **330円(税356円)** 通常税込356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。小麦・大豆(国内産)

**395** 卵 米 大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

**豆乳ドーナツ(黒糖)** 155g **245円(税265円)** 通常税込265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。小麦(国内産)

**396** 卵 米 大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

**豆乳ドーナツ(白蜜)** 155g **245円(税265円)** 通常税込265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。小麦(国内産)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

**397** 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日

**本葛仕立水ようかん 2個組** 78g×2 **626円(税676円)** 通常税込712円

本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなのど越しです。あずき(北海道)

**398** 乳 米 小 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日

**チーズブランクッキー 2袋組** 80g×2 **528円(税570円)** 通常税込604円

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。小麦(国内産)

**399** 大 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

**寒天コーヒーゼリー** 135g(個包装) **238円(税257円)** 通常税込281円

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

**400** 時季限定 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

**お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき** 110g **259円(税280円)** 通常税込302円

ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシーデザート。小豆(北海道)

## 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**401** 葉桐(静岡県・静岡市) 賞180日

**山本さんの大平** 100g **1050円(税1134円)** 通常税込1134円

農業を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。香り強く、爽やかな飲みが特徴的です。茶葉(静岡県)

**402** 葉桐(静岡県・静岡市) 賞180日

**繁田さんの高山茶** 80g **1050円(税1134円)** 通常税込1134円

農業不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。強い甘みと香り特徴的です。茶葉(静岡県)

**403** ランカスター(千葉県・千葉市) 賞180日

**アールグレイティー(リーフ)** 100g **660円(税713円)** 通常税込713円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。紅茶(スリランカ)

**404** ランカスター(千葉県・千葉市) 賞180日

**ラベンダーティー(ティーバッグ)** 2g×20 **550円(税594円)** 通常税込594円

独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

**405** 小川生薬(徳島県・東みよし町) 賞180日

**有機ルイボスティ** 2g×24 **430円(税464円)** 通常税込464円

有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。ルイボス(南アフリカ共和国)

**406** ランカスター(千葉県・千葉市) 賞180日

**ダーズリンティー(ティーバッグ)** 2g×30 **550円(税594円)** 通常税込626円

さわやかな芳香の紅茶です。農業無散布。紅茶(スリランカ)

**407** 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日

**国産大豆の調整豆乳** 200ml **120円(税130円)** 通常税込140円

大豆(国内産)

**408** 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日

**国産大豆の無調整豆乳** 1000ml **340円(税367円)** 通常税込389円

大豆(国内産)

**34** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

**梅ハニー** 500ml **698円(税754円)** 通常税込794円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**409** ゴールドバック(長野県・松本市) 賞180日

**北海道野菜100%(ストレート)** 160g×20本 **3000円(税3240円)** 通常税込3456円

北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。トマト(北海道)

1本あたり 税込288円



**前**  
**759**  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。



ナガトマト(長野県・松本市) 前150円  
**国産温州みかん100**  
**410 3パック** 1本あたり税込256円  
125ml×3 **711円(税込768円)**  
**前**  
**751 18パック** 1本あたり税込236円  
125ml×18 **3925円(税込4239円)** 通常税込4598円  
みかん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。



ナガトマト(長野県・松本市) 前150円  
**国産ふじりんご100**  
**411 3パック** 1本あたり税込176円  
125ml×3 **489円(税込528円)**  
**前**  
**752 18パック** 1本あたり税込168円  
125ml×18 **2800円(税込3024円)** 通常税込3165円  
りんご(国内産)

飲料担当 オススメ



**412**  
林農園(長野県・塩尻市)  
**五一わいん梅酒**  
500ml **1660円(税込1826円)** 通常税込1870円  
ALC:13%  
梅(長野県)

自社製造のワインを醸造したブレンダーで、木曾三岳村で栽培された三尾紅梅、白加賀を浸漬した梅酒

ALC:11%



山梨県産マスカット・ベリー-Aを使用し、「酸化防止剤無添加」にて醸造した日本の赤ワインです。  
**限定 10本**  
**413**  
蒼龍葡萄酒(山梨県・甲州市)  
**ベリー-A初しぼり**  
720ml **1453円(税込1598円)** 通常税込1650円  
ぶどう(山梨県)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事に合うすっきりした味わい。



**前**  
**755**  
日本生活協同組合連合会  
**無糖ジャワティー**  
1ℓ **120円(税込130円)**  
紅茶(インドネシア)

12本  
1本あたり 税込107円  
**前**  
**750**  
日本生活協同組合連合会  
**ミックスキャロット**  
200ml×12 **1188円(税込1284円)**  
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。  
にんじん(国内産)

CO-OP商品



**前**  
**757**  
日本生活協同組合連合会  
**レモネード**  
136g(8袋) **298円(税込322円)**  
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。  
レモン(広島県)

1本あたり 税込178円



**414**  
日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET×6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。  
**前**  
**758**  
日本生活協同組合連合会  
**月山の水**  
2ℓ **125円(税込135円)**  
山形県 [放] 不検出<0.5<0.5

**食品調味料**

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**みそは1ページ**

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



**前**  
**604**  
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)  
**三州三河みりん**  
700ml **1800円(税込1980円)**  
もち米(佐賀県)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



**前**  
**617**  
キノエ醤油(千葉県・野田市)  
**本仕込しょうゆ**  
1ℓ **958円(税込1035円)**  
大豆(アメリカ)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平金で煮詰めて作る再結晶法の塩です。



**前**  
**608**  
青い海(沖縄県・糸満市)  
**沖縄の塩シママース**  
1kg **380円(税込410円)**  
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

昔ながらの塩田製法で、太陽と風力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。



**416**  
HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**天日塩**  
1kg **1600円(税込1728円)**  
海水塩(オーストラリア)

国産米のみを使用した、すっきりとした風味の米酢。



**前**  
**612**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純米酢**  
500ml **320円(税込346円)**  
米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。



**472**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純りんご酢**  
500ml **360円(税込389円)** 通常税込410円  
りんご(国内産)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。



**前**  
**618**  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**国産丸大豆 寒仕込みしょうゆ**  
500ml **778円(税込840円)**  
大豆(国内産)

オーストラリア産菜種から搾取した原塩を沖縄の海水で溶解し、平金で煮詰めて作る再結晶法の塩です。



**前**  
**634**  
ポーソー油脂(東京都・中央区)  
**一番しぼり菜種油**  
910g **800円(税込864円)**  
菜種(オーストラリア)

こまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。



**417**  
九鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼 太白純正胡麻油**  
340g **798円(税込862円)**

**418**  
600g **1250円(税込1350円)**  
胡麻(ナイジェリア、他)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 前180円



**421**  
**濃厚万能タレジャン**  
140g **440円(税込475円)**  
青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。  
大豆(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 前180円



**422**  
**万能!甘辛味噌 コチュジャン**  
140g **440円(税込475円)**  
国産原料で作ったお味噌、砂糖・唐辛子・水あめ、食塩とシンプルな内容です。  
大豆(国内産)

チヨダ(埼玉県・戸田市)  
**423**  
**ラー油**  
45g **600円(税込648円)**  
ごま(アフリカ、中南米諸国)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。



**前**  
**621**  
笹木醤油(埼玉県・川島町)  
**金笛 春夏秋冬だしの素**  
1ℓ **998円(税込1078円)**  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。



**419**  
笹木醤油(埼玉県・川島町) 前100円  
**金笛 胡麻ドレッシング**  
390ml **1072円(税込1158円)**  
胡麻(中国)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。



**420**  
無茶々園(愛媛県・西予市) 前180円  
**無茶々園れもんストレート果汁**  
150ml **590円(税込637円)**  
レモン(愛媛県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。



**前**  
**623**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**マヨネーズ(キサイチ)**  
330g **698円(税込754円)**  
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。  
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。



**426**  
光食品(徳島県・上坂町) 前180円  
**有機トマトケチャップ・チューブ**  
300g **430円(税込464円)**  
有機トマト(外国産・国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)



**前**  
**627**  
**有機ホールトマト缶**  
400g **250円(税込270円)**  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。  
有機トマト(イタリア)

青森県田子町産のおろしにんにく



**424**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **440円(税込475円)**  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。  
にんにく(青森県)

光食品(徳島県・上坂町)



**425**  
**オイスターソース**  
115g **460円(税込497円)**  
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。  
カキ(広島県)

ポールスタア(東京都・東村山市)



**前**  
**630**  
**国産野菜ウスターレストランソース**  
200ml **460円(税込497円)**  
野菜(国内産)

食品調味料担当 石本のおすすめ

**濃厚なおいしさを お楽しみください**



イメージ **特**

土壌や潮風の影響によって、黒糖の味や食感は異なります。波照間島の黒糖は、甘味と苦味の両方が口に広がるのが特徴です。ぜひ一度お試しください。

波照間島特産黒糖 ふんまっは16ページ

**427**  
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。  
沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)  
**波照間島特産 黒糖かちわり**  
200g **390円(税込421円)** 通常税込454円  
さとうきび(沖縄県)

旬のきゅうりを漬けて



**「浅漬け」に**

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

**428**  
アイワ(長野県・岡谷市)  
**麹屋基平 浅漬けの素**  
1本 **510円(税込551円)** 通常税込572円

**429**  
2本組 **996円(税込1076円)** 通常税込1144円  
米(長野県)

明治35年(1902年)創業

**平田産業** (福岡県・朝倉市)

環境にやさしい紙バック

オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。



**430**  
平田産業(福岡県・朝倉市)  
**純正菜種油(大)**  
1250g **980円(税込1058円)** 通常税込1188円  
菜種(オーストラリア)

希少な国産菜種を100%使用。一番搾りのみ使用。



**431**  
平田産業(福岡県・朝倉市)  
**国産なたねサラダ油**  
600g **830円(税込896円)** 通常税込950円  
菜種(国内産)

有機栽培したオリーブの実を、単一品種ごとに搾油しました。有機JAS認定品です。



**432**  
平田産業(福岡県・朝倉市)  
**オーガニックEXVオリーブオイル**  
250g **1500円(税込1620円)** 通常税込1782円  
オリーブ(イタリア)

**全品特価**

**梅雨には 乾物を食べるべし!**

昔から梅雨ときには、乾物を食べる習慣がありました。太陽の力を借りて作られる乾物類には、旨味や栄養が凝縮されているだけでなく、日照不足で低下しがちな新陳代謝を高める効果も。乾物類は夏になると劣化して味が落ちるため、梅雨の間に使い切るのがおすすめです。

**433** リアス(千葉県・船橋市) 180日  
**凍り豆腐 煮物用**  
60g **398円(税430円)** 通常税込459円  
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。  
大豆(国内産)

**434** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園乾燥ひじき**  
30g **450円(税486円)** 通常税込540円  
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。  
ひじき(愛媛県)

**435** リアス(千葉県・船橋市) 180日  
**大牧農場の元気な打ち豆**  
120g **278円(税300円)** 通常税込324円  
北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサツとゆがいて使用。  
大豆(北海道)

**前** **657** 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日  
**大豆**  
300g **398円(税430円)** 通常税込454円  
煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。  
大豆(北海道)

**439** 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日  
**黒豆**  
300g **520円(税562円)** 通常税込626円  
普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。  
黒豆(北海道)

**436** リアス(千葉県・船橋市)  
**熟成焼き海苔全形6枚**  
板のり 6枚 **550円(税594円)** 通常税込646円  
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。  
乾海苔(広島県)

**437** リアス(千葉県・船橋市)  
**広島県産 熟成味付け海苔**  
板のり5枚(8切40枚) **520円(税562円)** 通常税込594円  
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。  
乾海苔(広島県)

**438** リアス(千葉県・船橋市) 180日  
**海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具**  
21g **570円(税616円)** 通常税込648円  
海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。  
切干大根(愛媛県)、素干しぼうろ(国内産) [賞]不輸出<4.9<5.1

**440** 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日  
**小豆**  
300g **498円(税538円)** 通常税込583円  
北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。  
小豆(北海道)

**441** 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日  
**金時豆**  
300g **520円(税562円)** 通常税込626円  
煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。  
金時豆(北海道)

**乾物・だし その他**

**前** **647** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日  
**かつお削りぶし(粉末)**  
60g **380円(税410円)**  
荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ぶりかけ作り等に。  
かつお(静岡県)

**前** **643** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日  
**かつお本節厚削り**  
200g **998円(税1078円)**  
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。  
かつお(静岡県)

**前** **648** リアス(千葉県・船橋市)  
**欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)**  
35g **520円(税562円)**  
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。  
しいたけ(宮崎県、他)

**前** **642** 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)  
**だし削り(6種混合)**  
100g **475円(税513円)**  
国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。  
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

**前** **640** リアス(千葉県・船橋市)  
**だし昆布(カット)**  
47g **520円(税562円)**  
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。  
昆布(北海道)

**前** **654** 三和食品(群馬県・藤岡市)  
**和風だし一番**  
8g×10 **480円(税518円)**  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。  
かつお(国内産)

**443** 大紀コーフーム(奈良県・五條市) 90日  
**しその葉ふりかけ**  
40g **205円(税221円)**  
大紀コーフームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。  
しそ(和歌山県)

**前** **678** 川光商事(東京都・中央区)  
**片栗粉**  
400g **250円(税270円)**  
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。  
じゃがいも(北海道)

**小** **444** 5束  
みそ半(長崎県・南島原市)  
**島原手延べそうめん**  
250g(5束) **320円(税346円)** 通常税込389円  
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

**特** **445** 20束  
1kg(50g×20束) **1100円(税1188円)** 通常税込1350円  
小麦(国内産)

**442** リアス(千葉県・船橋市)  
**利尻とろろ昆布**  
20g **398円(税430円)**  
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。  
利尻昆布(北海道)

**1袋あたり 税込221円**  
**446** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日  
**味噌らーめん 2袋組**  
105.2g×2 **410円(税442円)**  
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホウチンの旨みで仕上げた味噌ラーメン。  
小麦(国内産)

**2食** **特**  
**447** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日  
**醤油らーめん 2袋組**  
99.6g×2 **410円(税442円)**  
もっちりとした食感の麺と、野菜と醤油ベースのスープが特徴。お好みでネギや焼き豚を添えて召し上がれ。  
小麦(国内産)

**2食** **特**  
**448** 有田食品(和歌山県・有田市)  
**スンドゥブの素**  
200g(100g×2) **530円(税572円)** 通常税込616円  
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れて豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

**2食** **特**  
**449** 有田食品(和歌山県・有田市)  
**国産鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g×2 **840円(税908円)** 通常税込994円  
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

**乳小** **450** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー**  
180g **450円(税486円)**  
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。  
鶏肉(国内産)

**CO-OP商品**

**前** **652** 日本生活協同組合連合会 180日  
**味噌パック合わせだし**  
252g(10.5g×8×3) **578円(税624円)**  
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。  
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

**前** **732** 日本生活協同組合連合会 180日  
**瀬戸内海産食べる煮干**  
50g **320円(税346円)**  
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩  
片口いわし(瀬戸内海)

**1缶あたり 税込173円** **前** **714** 日本生活協同組合連合会  
**大豆ドライパック**  
140g×3 **480円(税518円)**  
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。  
大豆(北海道)

**1缶あたり 税込166円** **前** **719** 日本生活協同組合連合会  
**ライトツナフレークまぐろ油無添加**  
70g×3 **460円(税497円)**  
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。  
きはだまぐろ(台湾、等)

**前** **718** 日本生活協同組合連合会  
**みかん缶**  
295g **450円(税486円)**  
国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのものおいしさを生かしています。  
みかん(国内産)

**前** **637** 日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**  
400g **998円(税1078円)**  
オリーブ(スペイン)

**日用雑貨**  
家庭から化学物質を排除しましょう!  
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。  
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

**前** **764** せっけんの街(千葉県・柏市)  
**粉石けん せっけんの街**  
2kg **1200円(税1320円)**  
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

**451** 本体 **538円(税592円)**  
**776** 詰替前 **508円(税559円)**  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
**固形せっけん うてなちゃん**  
230g **508円(税559円)**  
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

**今回よりポーソー油脂の価格が変わりました**  
**452** **367円(税404円)**  
ポーソー油脂(東京都・中央区)  
**米ぬか台所用液体せっけん 本体**  
500mlボトル

クエン酸の力で黄ばみを防ぎソフトに洗いあげます。粉石けんに最適な柔軟剤です。  
**453** 本体 **960円(税1056円)** 通常税込1122円  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ボックス衣類のリンス**  
600ml

**454** **820円(税902円)**  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ボックス お風呂洗い石けん 泡スプレー式**  
500ml  
逆さでも使える泡スプレー。お風呂場、コンロ周辺、ビニールクロス、シャツの首回り、袖口の部分洗いにも。

**455** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ナチュロントイレ洗い石けん**  
400ml **700円(税770円)**  
逆さにしても使える泡スプレー。黄ばみや汚れに密着して隅々までキレイにします。

**456** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ボックスナチュロンクリームソープA**  
100g **270円(税297円)**  
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。\*香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

**◎芯の大きいタイプ**  
**790** **598円(税658円)**  
丸富製紙(静岡県・富士市)  
**ワンタッチコアレス(トイレトイレットペーパー)**  
130m×6ロール

**457** 駒村清明堂(茨城県・石岡市)  
**水車杉線香**  
約190cm **1400円(税1540円)**  
サイズ13cm  
100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で洗って粉にして作ります。

**今週は、はみがき週間です!**  
**458** **950円(税1045円)** 通常税込1122円  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ボックスナチュロン 緑茶石けんはみがき**  
120g

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。  
**459** **660円(税726円)** 通常税込770円  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**ボックスナチュロン ジェルはみがき**  
90g

身体の中から  
元気に

# 発酵食品

毎日の食事に  
少しずつ発酵食品を  
とりいれて  
「腸活」を!

**全品  
特価**

463 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6日~10日

### よつ葉 DESSERT YOGHURT DRINK

250g **180円(税込194円)** 通常税込205円

乳原料は北海道産を100%使用。バターをつくるときにできる「バターミルク」と「クリーム」を使用しました。  
生乳(北海道)

467 凍品

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

### 寒さば西京漬

180g以上(片身2枚) **460円(税込497円)** 通常税込518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。  
真さば(長崎県)

471 米

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日

### はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 **920円(税込994円)** 通常税込1058円

米(国内産)

460 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

### 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

464 冷乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

### サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

(80g×3)×2 **488円(税込528円)** 通常税込568円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

468 凍品

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

### 香ばし味噌のさばフィーレ

200g(片身2枚) **460円(税込497円)** 通常税込518円

さば(長崎県、佐賀県)

472 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

### 純りんご酢

500ml **360円(税込389円)** 通常税込410円

りんご(国内産)

461 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

### 趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **460円(税込497円)** 通常税込513円

じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵させた能登のいしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。  
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

465 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞9日

### よつ葉シュレットチーズ 2個組

250g×2 **1310円(税込1414円)** 通常税込1468円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
生乳(北海道)

469 凍品

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

### 赤魚粕漬

150g(3切) **420円(税込454円)** 通常税込481円

赤魚(アメリカ)

473 米

創健社(神奈川県・横浜市)

### 醗酵ザクロ(飲料)

565ml **2498円(税込2698円)** 通常税込2808円

ザクロはポリフェノールを多く含んでいる果実です。素材本来の味わいを楽しめます。水で4~5倍に希釈して。  
ザクロ(イラン・イスラエル)

462 凍品

マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日

### 宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4(タレ4個付) **385円(税込416円)** 通常税込448円

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。  
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

466 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

### 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **460円(税込497円)** 通常税込538円

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。  
豚肉(神奈川県)

470 凍品

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

### 香ばし味噌のぶり切身

170g(5~6切) **620円(税込670円)** 通常税込697円

ぶり(長崎県)

474 冷

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

### 熟成めか床

1kg **598円(税込646円)** 通常税込670円

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。  
米ぬか(和歌山県)

めんそ〜れ!

# 沖縄特集

**全品  
特価**

478 米

沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

### レンジで簡単とろとろ軟骨ソーキ

140g **570円(税込616円)** 通常税込626円

沖縄のソーキをご家庭でお手軽に楽しめます。やわらかくホロホロなのでおかずやおつまみに最適です。  
豚肉(国内産)

482 米

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

### 波照間島特産黒糖ふんまつ

200g **390円(税込421円)** 通常税込454円

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。  
さとうきび(沖縄県)

475 冷

でいごフーズ(沖縄県・島尻郡八重瀬町) 賞15日

### 島らっきょう塩漬

30g **1250円(税込1350円)** 通常税込1404円

沖縄県産の島らっきょうを塩漬にしました。適度な辛みとしやしきとした食感が特徴的です。  
島らっきょう(国内産)

479 冷

サン食品(沖縄県・糸満市) 賞23日

### 内麦 生沖縄そば

240g(めん100g×2 スープ20g×2) **640円(税込691円)** 通常税込713円

北海道産小麦で作った沖縄そばとスープのセットです。つるりとしたのど越しで、コシのある生めんです。  
小麦(北海道)

483 米

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市) 賞2026.8.12

### シークワーサー 100

200ml **658円(税込711円)** 通常税込896円

沖縄県産シークワーサー果汁。200mlの使いやすいサイズです。  
シークワーサー(沖縄県)

476 冷

琉球うりずん物産(沖縄県・宜野湾市) 賞30日

### じーまーみ黒糖ぶりん 2個組

70g×2 **576円(税込622円)** 通常税込648円

落花生(国内産)

480 米

大幸商事(沖縄県・豊見城市) 賞60日

### 海ぶどう

20g **413円(税込446円)** 通常税込464円

プチプチとした食感が特徴です。久米島の海洋深層水で育てられたものを塩水漬けにしています。  
海ぶどう(沖縄県)

484 米

海邦商事(沖縄県・うるま市)

### 塩黒糖

70g **313円(税込338円)** 通常税込356円

沖縄県産のさとうきびから作った黒糖に、石垣島の海水から作った塩を加えたひとくちサイズの黒糖菓子です。  
さとうきび(沖縄県)

477 冷

琉球うりずん物産(沖縄県・宜野湾市) 賞12日

### もちりやわらか じーまーみ豆腐

80g×2、タレ8g×2 **460円(税込497円)** 通常税込518円

国産落花生を使用し、もちりとした弾力のあるじーまーみ豆腐に仕上げました。甘ダレ付き。  
落花生(国内産)

481 米

沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

### らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

140g **445円(税込481円)** 通常税込518円

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。  
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

485 米

三幸食品(広島県・広島市) 賞2026.8.6

### ハイサイおじさん泡盛サワー

350ml **225円(税込248円)** 通常税込292円

泡盛(沖縄県)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
  - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
  - シーズン初 今季初登場
  - 新 新発売の商品
  - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
  - 表記のないものについては常温でのお届けです。
- アレルギー表示**
  - 卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
  - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  - ※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
  - アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
- その他**
  - 前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
  - は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
  - 無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
  - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
  - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
  - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!