

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます



2026年5月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	11	12	13	14	15
定番品のお届け	18	19	20	21	22
特別企画品のお届け	25	26	27	28	29



初夏の旬味 先どり

静岡特集

特別増刊号⑤にて
コタニ、丸友しまか、
総合農舎山形村を掲載中

5月も後半となり、各地で初夏の陽気が報じられています。海に面する静岡県南部は本州の中では比較的温暖な気候で、今は初夏真っ盛り。また、静岡には JOSO に集う生産者も多くいらっしゃいます。今回は、静岡県の葉桐より「山本さんの新茶」をご案内!! ぜひ一度お試しください!



静岡伝統製法「極浅蒸し煎茶」
生葉の香味を最大限に活かす為、蒸し時間を短く、「茶葉の形そのままに」製造したお茶です。茶葉が大きい為、急須に注いだ後、茶葉が開くまでじっくりお待ちいただき、湯呑に注いでください。

ポイント
お茶を淹れる前、湯飲みをよく温めておきます。お茶の香りがよく昇ります。

おすすめの飲み方
お湯だし
①茶葉6gを急須に入れます。
②一度沸騰した200ccを80度まで冷まし、急須に入れてください。
③じっくり待ち、一煎目は60秒後に、二煎目は20秒後、湯飲みに均一に注いでください。



特新 今回のみ
静岡県の両河内地区で栽培されているお茶。栽培管理・摘採・製造まで、一切の妥協を許さない渾身の逸品。

8 葉桐(静岡県・静岡市) **山本さんの新茶**
70g **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円

お届けは5月4回になります

組合員の皆様、はじめまして。静岡県の両河内地区でお茶の栽培をしています、山本賢吾です。先代から受け継いだ大好きなお茶をなくしたくない、つないでいきたい、そんな想いでこの「お茶」の仕事に就きました。山奥の茶園で自然と向き合ってお茶を育てています。農薬に頼らない分、雑草や害虫との付き合いも大変で、暑い日も雨の日も手作業で草を刈る毎日です。今年も、手をかけて育てた新茶ができました。今だけの香りと味わいを、ぜひ楽しんでいただけたら嬉しいです。

葉桐 山本賢吾さん

松永農園 静岡市

家族一丸で生産から加工までをおこなう松永さん

9 無農薬 松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) **433円(税込468円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

10 松永さんのレモンジャム
140g **598円(税込646円)**
静岡県 [放] 不検出 <2.8 <3.0

そろそろおしまい
駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

大黒淡水 焼津市

貴重な国産うなぎを
タレ付け3回でじっくり蒲焼に♪

凍米大小 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

11 70g×2 (たれ・山椒付) **2450円(税込2646円)** 通常税込2862円

12 70g×3 (たれ・山椒付) **3600円(税込3888円)** 通常税込3996円

13 長焼き うなぎ(愛知県) 120g (たれ・山椒付) **2350円(税込2538円)** 通常税込2732円

いちろうこ 静岡市

14 小竹輪
5本 150g **320円(税込346円)** 通常税込421円
静岡市 [賞] 10日
石臼ですけそうだらすり身を使った素朴な味わいのちくわす。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)

15 桜えび入り揚かまぼこ
3枚 150g **539円(税込582円)** 通常税込637円
静岡県
スケソウダラとちくわを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。桜えび(静岡県)

16 うろこちゃん(板蒲鋒)
150g **458円(税込495円)** 通常税込538円
静岡県
国内産のすけそうだら無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鋒です。すけそうだら(国内産)

ヤマボシ 焼津市

17 焼津港のどろかつお炭火焼き
170g (2個) **545円(税込589円)** 通常税込616円
静岡県
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰯を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。かつお(日本太平洋沖合北部)

18 焼津港のどろかつお刺身用
170g (2個) **630円(税込680円)** 通常税込702円
静岡県
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰯。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖合北部)

19 焼津港のどろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **430円(税込464円)** 通常税込490円
静岡県
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰯を炭火焼きにし、ちよっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖合北部)

友和丸 静岡市

生しらすは2ページ

20 駿河湾産 釜あげしらす
80g **330円(税込356円)** 通常税込378円
静岡県
駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。かた(ちくわの種魚駿河湾) [放] 不検出 <3.5 <3.5

21 駿河湾産 釜あげ桜えび
50g **498円(税込538円)** 通常税込562円
静岡県
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.7 <3.3

22 15g 友和丸(静岡県・静岡市) [賞] 60日 **580円(税込626円)** 通常税込648円

23 25g 友和丸(静岡県・静岡市) [賞] 60日 **960円(税込1037円)** 通常税込1080円
静岡県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に
新しい仲間が
新登場



シガポーター

(静岡県・浜松市)

全品
お試し
特価

シガポーターの「鶏一番」をご紹介します

精肉・冷凍品に使われるシガポーターのオリジナルブランド鶏一番。今回は冷凍食品・味付け肉をご紹介します。

- 飼料** 全飼育期間において、トウモロコシ（ポストハーベストフリー）と大豆油かすは遺伝子組換え物の混入を防ぐ為、分別生産流通管理された物を使用しています。また抗生物質は添加されておりません。
- 肥育日数** 平均62日
- 一羽あたりの面積** 35羽以下 / 坪（夏は27羽以下 / 坪）開放鶏舎

常総生活協同組合 組合員の皆様、初めまして(株)シガポーターの小杉と申します。弊社は昭和43年から始まり今年で58年目を迎えております。特殊飼育鶏「鶏一番」(ゆったり飼育・飼育日数を長く・無理に太らせない飼料)を昭和57年から飼育し始めました。現在は動物性油脂を添加しない、穀物主体の飼料でトウモロコシ・大豆油かすは分別流通管理された飼料を与えて、愛知県岡崎市の直営農場を中心に滋賀県の自社農場で飼育した鶏を浜松市の処理場で解体加工して商品を作っております(一部協力工場の商品もあります)。日々施行錯誤しながら農場・加工場の従業員一同努力しております。これからよろしくお祈りいたします。



株シガポーター 小杉さん



28 凍卵米大小
シガポーター(静岡県・浜松市)
鶏メンチカツ
40g×4個 **425円(税込459円)** 通常税込497円
鶏肉(国内産)

原材料:鶏肉(国内産)、たまねぎ(国内産)、パン粉、長いも(やまいも)、鶏卵、調味液(こいくち醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、砂糖、たまり醤油(大豆を含む)、こいくち醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、白だし(醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、食塩、みりん、かつお節エキス、鰹節、にぼし、むろあじ節、昆布、乾椎茸、醸造酢)、生姜、食塩、香辛料、パン粉(小麦を含む)、米粉



29 凍卵米大小
シガポーター(静岡県・浜松市) **鶏団子甘酢あん**
180g (固形量130g) **490円(税込529円)** 通常税込572円
鶏肉(国内産)

原材料:【鶏団子】鶏肉(国内産)、パン粉(小麦を含む)、玉ねぎ、鶏卵、やま芋、澱粉、白だし(小麦を含む)、砂糖、食塩、香辛料、菜種油【あん】砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、米粉、澱粉



30 凍米
シガポーター(静岡県・浜松市) **鶏細切りてんぷら用塩麹漬け**
220g **410円(税込443円)** 通常税込481円
鶏肉(国内産)

原材料:鶏むね肉(国内産)、塩麹(米麹、食塩、食塩、胡椒)

レ・ルルドから季節のご挨拶

神奈川県産の柑橘「湘南ゴールド」のカンパーニュをお届けします♪

2月の寒波で湘南ゴールドが不作に。今年はこの一回限りです。お見逃しなく!



爽やかな酸味とナッツのバランスがベストマッチ!



31 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) **湘南ゴールド&ナッツカンパーニュ**
1個(約400g) **650円(税込702円)** 通常税込724円
小麦(国内産)、湘南ゴールド(神奈川県)

初夏の旬味

駿河湾の生しらす



●静岡県吉田港水揚げのしらす限定!
●「1番 競り」ものは、水揚げ→競りまでの時間が短いので鮮度抜群!
●特殊な凍結技術の効果で、生臭み、苦みなくプリプリの食感!

32 凍 釜あげしらすは1ページ
福昭水産(静岡県・吉田町) **駿河湾産生しらす(1番競り限定)**
60g **498円(税込538円)** 通常税込583円
いわし稚魚(駿河湾)

シガポーター 味付きチキン



33 凍米大小
シガポーター(静岡県・浜松市) **骨なしローストチキン**
180g **850円(税込918円)** 通常税込983円
鶏肉(国内産)



34 凍
シガポーター(静岡県・浜松市) **スモークチキン**
265g **420円(税込454円)** 通常税込486円
鶏肉(国内産)

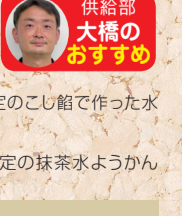
老舗のあんこ屋さんが作った 水ようかん



35 小倉 100g×2 **348円(税込376円)** 通常税込400円
36 こしあん 100g×2 **348円(税込376円)** 通常税込400円
37 抹茶 100g×2 **348円(税込376円)** 通常税込400円
小豆(アメリカ、アルゼンチン)、有機抹茶(国内産)

遠藤製菓(東京都・東村山市) **あんこ屋さんの水ようかん2個組** **180円**

有機の小豆と砂糖を使ったなめらかな水ようかんです。個人的には抹茶が好きです。賞味期限も約半年ありますので、この機会にぜひお求めください。



供給部 大橋のおすすめ

リアスの坂詰さん(野菜ソムリエ)直伝!!

●今週のカatalogueでは下記の商品をご案内しています。
49 ビーマン **73** 人参 **160** 豚小間切 **439** 切り昆布
621 春夏秋冬だしの素 **634** 油 **636** ごま油

豚肉と切り昆布の きんぴら

◆材料
豚小間切 100g
岩手県産切り昆布 乾燥7g
人参 100g
ビーマン 2個
春夏秋冬だしの素 大さじ5
油 大さじ1
ごま油 適量

◆作り方
① 切り昆布を水戻し約10分、ザルにあげ、しっかりと水分をきる。人参、ビーマンは千切りする。
② よく熱したフライパンに油をしき、豚肉、人参、ビーマンの順で軽く炒める。
③ 春夏秋冬だしの素を加え、炒め煮をする。
④ 汁が半分程度になったら切り昆布を加え、汁がなくなるまで更に炒め煮をする。
⑤ 仕上げにごま油を適量かけ回し完成。



切り取ってご活用ください

植え付け～収穫までなんと約1年半! / 池村さんのパイナップル



苗の植え付け後に除草剤を使用しますが、その後の約1年間はひたすら手で草取りします。
完熟で収穫!なので芯まで食べられます!



38 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)2S
1玉約800g~1kg **924円(税込998円)** 通常税込1048円
沖縄県

「ひとりじめ」したくなる 小玉すいか

一般的なスイカは中心に甘みが集中しがちですが、この品種は果肉全体に均一に甘みが乗っているのが特徴です。どこを食べても「一番甘いところ」を味わえる、贅沢な逸品をぜひお楽しみください。



糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培。
39 松野農園(熊本県・熊本市)
松野さんの小玉すいか
1玉約2~3.3kg **1700円(税込1836円)** 通常税込1890円
熊本県

2026年から5月2日「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①		無農薬野菜セット	
清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円(税込1499円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円(税込1078円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円(税込754円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
天池さんの野菜セット	5品目	1091円(税込1178円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)	お試し
②	隔週		

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試し〇をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号 お届け開始日 月 日 年

お名前 月 日 年

40 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジュシーフルーツ
1kg **609円(税込658円)** 通常税込678円
愛媛県

文旦(サボンの)枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

41 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **428円(税込462円)**
茨城県

朝食のヨーグルトと一緒に

小規模農家が集まったインカバナナ不使用により、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

42 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税込157円)**
熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

43 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円(税込228円)**
高知県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

44 岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g **250円(税込270円)**
青森県

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイ種または外皮は紫がかつた暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

45 浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽
約70g **218円(税込235円)**
熊本県

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

46 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円(税込248円)**
茨城県

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

47 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円(税込168円)**
茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

48 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) **250円(税込270円)**
青森県

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

49 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **188円(税込203円)**
宮崎県

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

50 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税込64円)**
茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

51 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **310円(税込335円)**
茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

52 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **222円(税込240円)**
茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

53 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ
400g(2~4個) **248円(税込268円)**
千葉県

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

54 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ
2本 **230円(税込248円)**
茨城県

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

55 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **183円(税込198円)**
茨城県

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

56 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円(税込228円)**
茨城県

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

57 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税込238円)**
茨城県

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

58 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **215円(税込232円)**
茨城県

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

59 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税込228円)**
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

60 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **220円(税込238円)**
熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

61 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **322円(税込348円)** 通常税込368円
熊本県、又は北海道

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。へたの取れた果実も入り。パリパリの食感。減農薬栽培。

62 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **415円(税込448円)**
茨城県

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

63 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **620円(税込670円)** 通常税込698円
千葉県

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

64 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税込228円)**
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

65 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税込228円)**
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

66 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税込228円)**
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

67 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税込228円)**
千葉県

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。

農産担当 真紀子のおすすめ

程よい酸味・弾ける食感
サマーフレッシュ



八朔と夏みかんの交配で、すっきりとした酸味にサッパリとした甘味、プチプチ弾けるような果肉が特徴です。近畿地方では晩柑品種のリレーの最終を飾ります。実は、全国的にも稀な品種です。



夏みかんと八朔のかけ合わせで生まれたさっぱりとした柑橘。シャキッとした食感が特長です。減農薬栽培。
大紀コープファーム(奈良県・五条市)
サマーフレッシュ
約1kg (3~4玉) **554円(税込598円)** 通常税込625円

三重県

三ツ星シェフが唸る。茎の繊維まで柔らかく、驚くほど濃厚な甘み

茎まで甘い
生命力の
結晶

井上さんのブロッコリー

「茎」が主役の美味しさ

有機肥料を賢くに使用。土壌からこだわったからこそ、茎の先まで甘みと栄養が詰まっています。

植物ファーストの「誠実な選択」

異常気象からブロッコリーを守り抜くため、初期1回のみ最小限の防除を実施。病害虫に負けない、最高に元気な一株をお届けします。

捨てる部分なし、まろごと栄養
皮まで柔らかいのは、健康に育った証。サッと茹でただけで、素材本来の濃い味が広がります。

「本当に美味しいものを届けたい」という生産者のこだわりを、ぜひ一口食べて実感してください。



調理例
66
井上さん(埼玉県・美里町) 1個 (重9cm以上)
288円(税込311円) 通常税込324円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

微生物のチカラで
生命力のあるきゅうりを

シーズン初

微生物農法の会 茨城県 行方市

今年も長島さんのきゅうりがシーズンを迎えました。自家製の堆肥、ボカシ肥料で土づくりをおこない、農薬無散布・化学肥料不使用で育てます。生命力溢れる味をぜひ。



微生物農法の会 代表の長島さん



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県

67
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) **298円(税込322円)**
[放] 不検出 <0.6 <0.5

シーズン初



無農薬
68
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のそらまめ
500g **554円(税込598円)**

愛媛県

塩ゆでして、サラダ、揚げ物等幅広くご利用ください。農薬無散布。



無農薬
69
千葉ファーム(北海道)
グリーンアスパラ
約100g **300円(税込324円)**
甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。
北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4



無農薬
70
井上さん達(埼玉県)
紫アスパラ
約100g **320円(税込346円)**
生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けます。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

クセになるシャキシャキ感!

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。



71
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **238円(税込257円)**
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



無農薬
72
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも
800g **565円(税込610円)**
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県



無農薬
73
長有研(長崎県・南島原市)
人参(洗い)
500g **276円(税込298円)**
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。
長崎県



辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
無農薬
74
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの新玉ねぎ
1kg **412円(税込445円)**
75 5kg **1980円(税込2138円)**
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3



無農薬
76
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本 **250円(税込270円)**
1本(900g前後)



無農薬
77 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



無農薬
78
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円(税込246円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ 特

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

79 冷蔵
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込113円)** 通常税込124円
[放] 不検出 <3.7 <4.1



だから 安田さんのなめこ
・国産おがくす粉
・地産産米ぬか・国産ふすま
・貝化石・ビール酵母 など
他では恐らく使わない、厳選した菌床でなめこを育てています!



無農薬
80 冷蔵
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円(税込259円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



無農薬
81 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円(税込268円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
82 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税込354円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



無農薬
83
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



無農薬
84 冷蔵
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



無農薬
85 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円(税込199円)**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬
86 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円(税込199円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

無農薬
87 A品
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円(税込227円)**
茨城県

無農薬
88 B品
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
200g **225円(税込243円)**
茨城県



さんさんファーム宮下さん(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
89 150g(4~7個) **730円(税込788円)**

無農薬
90 300g(7~14個) **1248円(税込1348円)** 通常税込1382円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

半解凍でアイスのようなクリーミーな味わいにも!
特
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

無農薬
91 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **475円(税込513円)** 通常税込535円
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)

無農薬
95 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **330円(税込356円)**
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

無農薬
96 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **378円(税込408円)**
昼夜の寒暖差が大きい気候で育った北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

無農薬
92 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **498円(税込538円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

無農薬
97 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g **410円(税込443円)**
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)

無農薬
93 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円(税込322円)**
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

無農薬
94 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **348円(税込376円)**
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

無農薬
98 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆
200g **345円(税込373円)**
茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

無農薬
99 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **435円(税込470円)**
国産の冷凍いちごをちくちくの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

千倉水産からふっくら仕上げた / さばのみそ煮が新登場!



脂ののったさばを三枚におろし、腹骨を取った切身にし、甘味噌たれにじっくり漬けました。個包装。

100 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 湯煎でふっくら! さば味噌煮 2切120g **460円(税込497円)** 通常税込540円

原材料: タイセイヨウサバ、粒味噌(米、大豆、食塩)、砂糖、発酵調味液、しょう油(大豆・小麦を含む)、食塩

さば(ノルウェー)

食べやすい! パクッとできる

さんまの切り身です!



101 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) **120g(4枚) 398円(税込430円)** 通常税込475円

さんま(北海道、三陸沖)

北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

水産担当 小室のおすすめ

久々登場! 初夏に食べたい 酢漬け



初夏に食べたくなる小肌酢漬け。調味液にはりんご酢が含まれているので、さっぱりとした味わいです。56 きゅうりと269わかめと一緒に酢のものでもどうぞ!



102 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **90g(4~5枚) 298円(税込322円)** 通常税込354円

こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



103 凍 お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 国内産冷凍あさり 180g **550円(税594円)**



104 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) プリプリ冷凍かき 150g **590円(税637円)**



105 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも 150g **398円(税430円)**



106 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 氷温熟成 ふっくら開きあじ 240g(3枚) **398円(税430円)**



107 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天日干しアジ 210g以上(4枚) **548円(税592円)**



108 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) ノルウェー産塩さば切身 160g(2切) **500円(税540円)**



109 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 東京湾産氷点解凍さば一夜干 180g(4切) **520円(税562円)**



110 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし 150g(6~10枚) **400円(税432円)**



111 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) さんま開き2枚 170g(2枚) **480円(税518円)**



112 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 国産さんまの便利カット(調理用) 180g(8~10枚) **500円(税540円)**



113 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 210g(3切) **415円(税448円)**



114 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のさばフィーレ 200g(片身2枚) **480円(税518円)**



115 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 180g(3切) **498円(税538円)**



118 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 140g(2切) **535円(税578円)**



119 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 165g(3切) **642円(税693円)**



120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **924円(税998円)**



121 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 天然ぶり切身 160g(2切) **398円(税430円)**



122 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) ノルウェーさば照焼 160g(2切) **550円(税594円)**

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) **502011 白米 5kg 4800円(税5184円)**
502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)
502013 7分 5kg 4800円(税5184円)
502014 5分 5kg 4800円(税5184円)



宮城・黒澤さんのコシヒカリ **502015 白米 5kg 4800円(税5184円)**
502016 白米 2kg 1950円(税2106円)
502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g **850円(税918円)**

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 2735円(税2954円)
502042 つや姫(玄米) 2kg 2595円(税2803円)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 2875円(税3105円)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 4980円(税5378円)



502074 白米用雑穀セット 500g **1048円(税1132円)**



502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円(税1234円)**

2025年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	Cs134:不検出<0.15 Cs137:不検出<0.12	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	
		つやひめ		

最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

焼津のまぐろを食べよう!

全品特価

123 凍 米大 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のまぐろ漬け丼
160g(2袋) **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

焼津港に水揚げされた、鮮度の良いまぐろをスライスしました。

原材料: きはだまぐろ(太平洋)、醤油(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢

124 凍 米大 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のびんちょう漬け丼の具
140g(2袋) **580円**(税込**626円**) 通常税込**670円**

焼津港で水揚げされたびんちょうまぐろを使用し、大豆醤油をベースとしたタレに漬け込みました。

原材料: びんながまぐろ(太平洋)、醤油(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)、国内製造、砂糖、醸造酢

125 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g **780円**(税込**842円**) 通常税込**862円**

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

126 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のピンチョウマグロ(中トロ)
130g **470円**(税込**508円**) 通常税込**540円**

日本太平洋沖合北部で漁獲されたピンチョウマグロです。

127 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
約200g(片身5~8枚) **470円**(税込**508円**)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

128 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
国産しめさば(まろやか風味)
160g(2枚) **498円**(税込**538円**)

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)

129 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **650円**(税込**702円**)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

133 凍 米大 小
日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび
120g **538円**(税込**581円**)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)

134 凍 米大 小
淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切り込み)
60g **498円**(税込**538円**)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚蓋、鰓節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

135 凍 米大 小
淡水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切り込み)
60g **498円**(税込**538円**)

着色料や化学調味料不使用。魚蓋、鰓節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

136 凍 米大 小
お魚工房萬屋(茨城県・水戸市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
45g **380円**(税込**410円**)

国産の小魚と7種類の海産物をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘~伊勢湾)

137 凍 米大 小
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2パック **398円**(税込**430円**)

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかくしました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮崎県)

138 凍 米大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2個 **920円**(税込**994円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

139 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
160g(6~8個) **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

140 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
150g+タレ50g(6~11枚) **525円**(税込**567円**)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

141 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかさんまみぞれ煮
75g×2パック **380円**(税込**410円**) 通常税込**446円**

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

142 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
180g、タレ60g(7~11枚) **528円**(税込**570円**)

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイコを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。真あじ(国内産)

143 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
180g、タレ50g(6~12枚) **548円**(税込**592円**)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

144 凍 米大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま電田
180g(7~8枚) **498円**(税込**538円**)

国産のさんまを甘めのみりんタレに漬け込み、ごまとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)

145 凍 米大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いろいろ使える白身魚(粉付き)
150g(6~7個) **400円**(税込**432円**)

千葉県産のシラを骨取りの切身にし、じゃがもちでんぷんをまぶしました。シラ(千葉県)

146 凍 米大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **498円**(税込**538円**)

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。マツイカ(台湾)

147 凍 米大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g **340円**(税込**367円**) 通常税込**400円**

国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味液に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。

148 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
4枚180g **368円**(税込**397円**) 通常税込**421円**

すけそうだら(北海道)

149 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **385円**(税込**416円**)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩が絶妙な揚げがまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽く炙って。すけそうだら(北海道)

150 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚
3枚117g **389円**(税込**420円**)

味噌漬けたごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

151 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **770円**(税込**832円**)

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

152 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

153 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個165g **328円**(税込**354円**) 通常税込**367円**

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

154 凍 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
ごぼうつまみ
100g **369円**(税込**399円**)

新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。すけそうだら(アメリカ、北海道)

155 凍 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
ねぎちぎり揚
100g **392円**(税込**423円**)

ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

156 凍 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚
5枚150g **362円**(税込**391円**) 通常税込**430円**

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。たら(国内産)

157 凍 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 **291円**(税込**314円**) 通常税込**346円**

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

158 凍 米大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) [放] 不検出 <3.7 <3.8

159 凍 米大 小
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 **420円**(税込**454円**)

魚肉(国内産)

160 凍 米大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) [放] 不検出 <3.7 <3.8

161 凍 米大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) [放] 不検出 <3.7 <3.8

162 凍 米大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) [放] 不検出 <3.7 <3.8

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

魚肉(国内産)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

魚肉(国内産)

水産加工品

高橋徳治商店&魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

いちろうこの商品は表紙にも掲載しています

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日

次回より規格が変更になります

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新築な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

スタミナたっぷり 豚キムチ炒め



215円/100g

160 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(税) **430円**(通常税込) **456円**

各部位から集めています。神奈川県

脂の旨味を感じられる 角煮に♪



216円/100g

161 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク パラブロック

500g **998円**(税) **1078円**(通常税込) **1162円**

脂身のおいしさが味わえるパラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。茨城県

シンプルに塩焼きで



205円/100g

162 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)

400g **760円**(税) **821円**(通常税込) **864円**

骨付きのまま唐揚げや煮物にどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。山口県・福岡県・熊本県・大分県

お好みの野菜を加えて♪



222円/100g

163 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏生姜焼き

200g **410円**(税) **443円**(通常税込) **473円**

若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。鶏肉(国内産)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

岩瀬さんの豚のお知らせ

岩瀬さんの豚の生育が遅れているため、供給が不安定となっております。欠品が予想されるのでローズポーク、丹沢高原豚をおすすめします。

畜産定番品 移動ページ

16ページ

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

360円/100g



164 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **667円**(税) **720円**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

360円/100g



165 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667円**(税) **720円**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

299円/100g



166 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **553円**(税) **597円**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。茨城県

269円/100g



167 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(税) **538円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

360円/100g



168 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円**(税) **720円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

216円/100g



169 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(税) **864円**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

222円/100g



170 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(税) **443円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

222円/100g



171 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円**(税) **443円**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

232円/100g



172 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g (ネット巻き) **645円**(税) **697円**

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。茨城県

241円/100g



173 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1340円**(税) **1447円**

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。茨城県

239円/100g



174 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **554円**(税) **598円**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

238円/100g



175 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク パラスライス

250g **551円**(税) **595円**

厚さ3~3.5mm。茨城県

228円/100g



176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

257円/100g



177 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円**(税) **513円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

165円/100g



178 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税) **659円**

小間切徳用タイプ。茨城県

166円/100g



179 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

238円/100g



180 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **550円**(税) **594円**

ローズポークの小間切を桜花林檍肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)

167円/100g



181 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税) **502円**

赤身率は8割です。茨城県

313円/100g



182 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **580円**(税) **626円**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

323円/100g



183 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **598円**(税) **646円**

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

344円/100g



184 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **637円**(税) **688円**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

269円/100g



185 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **498円**(税) **538円**

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



186 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円**(税) **454円**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。茨城県

216円/100g



187 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円**(税) **540円**

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県

191円/100g



188 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円**(税) **572円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

216円/100g



189 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

166円/100g



190 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(税) **497円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。茨城県

216円/100g



191 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

205円/100g



192 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税) **616円**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

173円/100g



193 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(税) **864円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。茨城県

241円/100g



194 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **445円**(税) **481円**

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・福岡県・熊本県・大分県

254円/100g



195 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **470円**(税) **508円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・福岡県・熊本県・大分県

249円/100g



196 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **460円**(税) **497円**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・福岡県・熊本県・大分県

畜産担当 大山のおすすめ

シンプルに焼くだけで 美味しい!

脂の甘み、赤身の旨味がバランスよく感じられる部位なので さっと焼いて。14ページのゆず醤油かけぼんをかけるのもおすすめ♪

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g 998円(税込) 1078円(税込) 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

たっぷり使える!

鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g x 2 1370円(税込) 1480円(税込) 霜降りがー一番入り、味がもっとも濃い部分です。

使いやすい スライスタイプ!

丹沢農場のパラベークonsライス 100g 430円(税込) 464円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

パスタの具材としても

丹沢農場の粗挽ウイナー 120g 330円(税込) 356円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

ほどよい玉ねぎ加減♪

神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x 4個 1230円(税込) 1328円(税込) 満る里(兵庫県・神戸市) 180日

特別号に総合農舎山形村の特集を掲載中 牛肉 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g 1000円(税込) 1080円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g x 2 1950円(税込) 2106円(税込) 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1690円(税込) 1825円(税込) 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(税込) 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(税込) 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日

畜産加工品 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

鎌倉マイルドポークウイナーx2 94g x 2 408円(税込) 441円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日

鎌倉つかいっきりポークウイナーx3 49g x 3 315円(税込) 340円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日

鎌倉ローズハムスライスx2 60g x 2 568円(税込) 613円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

無塩せきバラベークコンブロック 150g 780円(税込) 842円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

鎌倉ポークソーセージ 130g 370円(税込) 400円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

鎌倉チヨリソー 30g x 5 488円(税込) 527円(税込) 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日

丹沢農場のポンレスハムスライス 100g 430円(税込) 464円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日

丹沢農場のサラミソーセージ 100g 630円(税込) 680円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

丹沢農場のスモークレバー 100g 398円(税込) 430円(税込) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日

村山さんのチャーシュー 200g 570円(税込) 616円(税込) ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日

秋川のハンバーグ 115g (固形量90g) 390円(税込) 421円(税込) 秋川牧園(山口県・山口市) 180日

乳製品 デザート 【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 218 プレーン 400g 410円(税込) 443円(税込) 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 574円(税込) 620円(税込) 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル) 30g 219円(税込) 237円(税込) 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて14日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(パジル) 40g 328円(税込) 354円(税込) 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7日以上

木次乳業 (島根県・雲南市) 全品 特価 地元の耕作放棄地を牧草地にして牛の餌となる牧草を作っています。

木次ミルクのプリン 2個組 80g x 2 310円(税込) 334円(税込) 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて4~7日

牧場のカスタードプリン 2個組 100ml x 2 530円(税込) 572円(税込) 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2~3日

腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(税込) ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日

腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g x 3 558円(税込) 603円(税込) ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 343円(税込) 370円(税込) サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 263円(税込) 284円(税込) サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて18日

べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 創健社(神奈川県・横浜市)

乳酸ドリンク 65ml x 10 258円(税込) 279円(税込) 日本生活協同組合連合会 届いて15日

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

232 半斤3枚 180円(税込194円) 234 1斤8枚 340円(税込367円)

233 1斤6枚 340円(税込367円) 235 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

236 小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
 1斤 ノースライス **378円(税込408円)**
 クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
 小麦(アメリカ、他)

237 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌのバターロール
 2個(約60g) **150円(税込162円)**
 ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとちどけをお楽しみください。
 小麦(アメリカ、他)

238 乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌのコッパン
 2個(約100g) **250円(税込270円)**
 クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
 小麦(アメリカ、他)

239 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1日
クーロンヌのメロンパン
 2個(約45g) **348円(税込376円)**
 たっぷりバターを使ったパニョラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
 小麦(アメリカ、他)

パン担当 山名のおすすめ
ずっと、ありがとうございました 最後にもう一度だけ

長らくご愛顧いただいたクロワッサンですが、このたび製造を終了することとなりました。これまでの感謝を込めて、最後に特別価格で販売いたします。お見逃しなく!

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アノター)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

イメージ
 10個入り 1個あたり 税込86円
 240 わ 卵乳米大小 オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 賞味45日
発芽玄米入りクロワッサン
 10個(個包装) **800円(税込864円)** 通常税込 907円
 国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
 小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

241 6枚 **285円(税込308円)**

242 ノースライス **275円(税込297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

243 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン)
 1斤(ノースライス) **435円(税込470円)**
 砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

地元の店 いばらきベーグル

249 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
 2個 **420円(税込454円)**
 定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。
 小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

250 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
 2個 **460円(税込497円)**
 国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
 小麦・ライ麦(北海道)

251 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒くるみレーズンベーグル
 1個 **240円(税込259円)**
 くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。
 小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

244 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
 1斤(ノースライス) **315円(税込340円)**
 小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイルノンシュガーなおいしく召し上がれます。
 小麦(国内産)

245 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉)
 約245g **270円(税込292円)**
 全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
 小麦(北海道、神奈川県)

246 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
フルーツナッツ食パン
 1斤(ノースライス) **645円(税込697円)**
 ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
 小麦(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

252 凍 卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
 約65g×6 **787円(税込850円)**
 軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
 小麦(カナダ、他)

253 凍 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
 約40g×5 **490円(税込529円)**
 自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
 小麦(国内産)

254 凍 小 大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモ モチモチ手のぼしナン
 210g(3枚入り) **390円(税込421円)**
 手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
 小麦(北海道)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

調理例

247 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パンズ
 3個 **320円(税込346円)**
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

248 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
 180g(30g×6) **450円(税込486円)**
 牛豚の割合3対7の挽肉使用。お弁当にぴったりです。
 豚肉(国内産)

255 5個 1個あたり 税込101円

256 凍 卵乳大小 ワールド(石川県・金沢市)
北海道あずきのまんまるパイ
 150g(5個) **468円(税込505円)**
 北海道産の大豆を風味よく上質なあんこに仕上げ、パイ生地で包み焼き上げました。自然解凍でも。
 小麦(国内産)、あずき(北海道)

257 凍 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻
 240g(4個) **460円(税込497円)**
 卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。
 小麦(国内産)

258 凍 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻
 240g(4個) **498円(税込538円)**
 中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。
 小麦(国内産)

ジャム シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのレモンジャムは表紙でご案内!

松永さんのジャム

260 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム
 140g **598円(税込646円)**
 静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
 いちご(静岡県)

261 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
 140g **598円(税込646円)**
 自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
 ブルーベリー(静岡県)

262 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
 250g **998円(税込1078円)** 通常税込 1134円
 サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。
 楓樹液(カナダ)

259 卵乳米大小 バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ
 6個(個包装) **840円(税込907円)**
 国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。
 小麦(国内産)・りんご(長野県)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味3日
サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **398円(税込430円)**

2 500ml **245円(税込265円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
 500ml **195円(税込211円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
 1ℓ **306円(税込330円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道の生乳を100%使用し、直接蒸気で殺菌した成分無調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味10日
牧場(まきば)で飲むおいしいそのまま牛乳
 1ℓ **308円(税込333円)**
 生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味4~8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
 1ℓ **325円(税込351円)**
 生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
 200ml×2 **390円(税込422円)**
 直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
 生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ルイボス茶オレ 2本組
 200ml×2 **390円(税込422円)**
 ルイボス茶と北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。ノンカフェイン。
 生乳(北海道)

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
 6個 **432円(税込467円)**
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
 10個 **398円(税込430円)**
 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
 4個(タレ無) **206円(税込222円)**
 おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

地場の養鶏をみんなで応援!

日記担当 伊藤のおすすめ **シーズン初**

今の季節にピッタリ!
冷蔵庫に要ストック!

原材料はとてもシンプルに作られています。味は梅の香りと風味もあり、甘さもあっさり上品です。

冷蔵した商品 **特** **冷凍した商品**

267 冷 青梅ゼリー (梅実入り) 80g×4 **440円(税込475円)** 通常税込486円
梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。甘味に粗糖を使用。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

表紙の桜えびとあわせて塩焼きそばに♪

桜えび焼きそば

268 冷 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 **238円(税込257円)** 通常税込271円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

海藻をたべて腸活!

お腹から健康に♪

全品特価 **新物**

269 冷 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **445円(税込481円)** 通常税込497円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

270 冷 淡路島の天然茎わかめ(塩蔵) 200g **350円(税込378円)** 通常税込397円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)

3個

271 凍 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **360円(税込389円)** 通常税込410円
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

272 凍 松島湾産おさしみあかもく 100g **265円(税込286円)** 通常税込298円
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和特集のお得な商品は16ページでご案内

丸和食品の皆さん

甘みど香りが共に優れた爽やかな寄せ豆腐♪

277 冷 青大豆寄せ豆腐 200g **240円(税込259円)** 通常税込270円
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

273 冷 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円(税込214円)** 通常税込231円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

274 冷 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円(税込214円)** 通常税込231円
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日

275 冷 もめん豆腐 300g **198円(税込214円)** 通常税込231円
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

276 冷 きぬ豆腐 300g **183円(税込198円)** 通常税込216円
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

282 冷 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円(税込194円)** 通常税込213円
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

283 冷 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **275円(税込297円)** 通常税込324円
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

284 冷 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **198円(税込214円)** 通常税込231円
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

285 冷 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **217円(税込234円)** 通常税込251円
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

286 冷 登喜和3P(タレ・カラシ付) 40g×3 **210円(税込227円)** 通常税込254円
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

287 冷 匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付) 40g×3 **263円(税込284円)** 通常税込327円
登喜和食品(東京都・府中市) 届いて6~7日
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)

288 冷 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g **153円(税込165円)** 通常税込188円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)

289 冷 しょうちゃんのあくめきしらたき 200g **153円(税込165円)** 通常税込188円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて75日
群馬県産のこんにやく(黒)と精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにやく(群馬県)

290 冷 小巻き芋しらたき 6個 **210円(税込227円)** 通常税込254円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて90日
群馬県産のこんにやく(黒)と芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。
こんにやく(群馬県)

291 冷 味付やわらかこんにやく 6個入 **228円(税込246円)** 通常税込273円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて90日
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
こんにやく(群馬県)

292 冷 煮豆 とら豆 150g **366円(税込395円)** 通常税込421円
菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)

293 冷 昆布豆 130g **250円(税込270円)** 通常税込297円
菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮詰まり、ふくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

ひとつあると便利な麺類・皮♪

294 冷 歯切れのイイ中華冷麺 麺120g×2 スープ40g×2 **460円(税込497円)** 通常税込537円
金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて14日
国産小麦と北海道産ジャガイモの歯ぶんで作った歯切れの良い冷麺。マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ。

1度に5品目が摂取できる!

298 冷 ひじき五目煮 100g **352円(税込380円)** 通常税込419円
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

大正2年創業の老舗佃煮屋さんのおすすめ商品♪ **全品特価**

299 冷 国産味付メンマ 90g **438円(税込473円)** 通常税込511円
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
たけのこ(愛媛県)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも

300 冷 揚げごぼう(甘酢漬) 80g **325円(税込351円)** 通常税込376円
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
国産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

296 冷 地粉餃子の皮 20枚 **240円(税込259円)** 通常税込284円
金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて14日
自家製の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

297 冷 地粉春巻きの皮 10枚 **335円(税込362円)** 通常税込401円
金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて14日
一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていないタイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。
小麦(国内産)

貴重な国産のザーサイを使用♪

301 冷 国産味付ザーサイ 100g **370円(税込400円)** 通常税込449円
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて90日
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

ツンとくる新鮮な辛みが後をひきます♪

302 冷 青唐辛子のり佃煮 80g **345円(税込373円)** 通常税込412円
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて180日
国産の青唐辛子を使用した、ピリ辛のり佃煮です。
青唐辛子(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

303 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g

調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

304 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

ブイヨンが効いた優しい味わい



2人前 食塩相当量:6.3g

調理時間 準備品 約10分 水700cc

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなめし)、水餃子12個、欧風だし

305 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 ブイヨン水餃子スープ 2人前(約330g) 860円(税込929円)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前 食塩相当量:7.3g

調理時間 準備品 約20分 第3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容: 下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

306 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 スパニッシュオムレツ(人参スープ付) 2人前(約375g) 853円(税込921円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

醤油だしのあんかけが美味しい



ホックホックの大根にとろ〜りあんかけたっぷり

2人前 調理時間 準備品 約15分 片栗粉大さじ1 油



セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

307 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 大根の豚そぼろあんかけ 2人前(約460g) 780円(税込842円) 通常税込862円

漬物

308 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味180日 小梅干し 120g 650円(税込702円)

456 冷蔵 米大小 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味14日 白菜キムチ「頂」 300g 580円(税込626円) 通常税込646円

309 冷蔵 米 秣和田屋(福島県・本宮市) 素材を美味しくする塩こうじ 180g 385円(税込416円)

310 冷蔵 米大小 小田原屋(福島県・郡山市) 賞味180日 里ごぼう 80g 450円(税込486円)

311 冷蔵 米 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞味90日 甲南なら漬(瓜) 80g 478円(税込516円)

けんちゃん漬(島根県・出雲市)

地元出雲の野菜を主に使用した漬物店。樽漬けする等、手間を掛けても美味しい漬物作りがモットーです。



312 冷蔵 米 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味60日 出雲の美味しい津田かぶ梅しそ漬 80g 530円(税込572円)

313 冷蔵 米 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味90日 出雲の美味しいきゅうり漬 80g 530円(税込572円)

314 冷蔵 米 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味60日 出雲の美味しい福神漬(まこもたけ入り) 80g 530円(税込572円)

島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。

冷凍食品

320 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 フライパンでミニ春巻 6本120g 390円(税込421円)

315 凍結 大和 徳用北京餃子 18g x 15 480円(税込518円)

316 凍結 大和 ヨコミゾのおっきな肉焼売 304g(38g x 8) 550円(税込594円)

317 凍結 大和 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシューマイ 27g x 8 420円(税込454円)

318 凍結 大和 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 475円(税込513円)

319 凍結 大和 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 飛鳥のカレーシューマイ 12個180g 445円(税込481円)

321 凍結 大和 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g x 2 750円(税込810円)

322 凍結 大和 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチチミ(たれ付) 2枚 600円(税込648円)

323 凍結 大和 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油) 180g x 2 530円(税込572円)

324 凍結 大和 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 760円(税込821円)

325 凍結 大和 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 450円(税込486円)

全品特価 ニッキーフーズ

「よるこびの食文化」の創造を目指して60年。これからもずっと一緒に寄り添い、安心というおいしさをお届けします。

329 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) スープワンタン 4人前244g 450円(税込486円) 通常税込518円

326 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 475円(税込513円) 通常税込545円

330 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐ぶっかけゆずうどん(おろし付) 2食524.4g 440円(税込475円) 通常税込495円

327 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g x 2 550円(税込594円) 通常税込648円

331 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食520g 325円(税込351円) 通常税込374円

328 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスパーガー ポーク生姜焼 5個575g 924円(税込998円) 通常税込1058円

332 凍結 大和 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 498円(税込538円) 通常税込566円

冷食担当 小室のおすすめ

丹沢農場のあの味が 今回より復活!

丹沢農場の豚肉ミンチ、シガポトリの鶏ガラスープを使ったマーボー豆腐の素です。豆腐を加えるだけなのでとても簡単♪肉の味わいが楽しめるマーボー豆腐です!



333 凍 卵米 大小 シガポトリ(静岡県・浜松市) マーボー豆腐の素(甘口) 200g 498円(税込) 538円(通常税込) 594円

ママの ロングセラー餃子♪



334 凍 卵米 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) ママ ヨコハマの餃子 360g(20個) 598円(税込) 646円(通常税込) 702円

さっぱりした クセのない餃子♪



335 凍 卵米 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) ママ 女性のための餃子(国産さくらげ入) 18g x 20 570円(税込) 616円(通常税込) 653円

自分へのご褒美に♪



336 凍 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) グルテンフリー ティラミス 1個(12cm) 920円(税込) 994円(通常税込) 1080円



337 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 410円(税込) 443円(通常税込)



338 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g x 3) x 2 1000円(税込) 1080円(通常税込)



339 凍 卵米 大小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 208円(税込) 225円(通常税込) 235円



340 凍 卵米 大小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 698円(税込) 754円(通常税込)



341 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 420円(税込) 454円(通常税込) 486円



342 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g(7~9個) 500円(税込) 540円(通常税込)



343 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ 160g(5~7個) 505円(税込) 545円(通常税込)



344 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) 398円(税込) 430円(通常税込) 454円



345 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット 180g(2種各3本) 750円(税込) 810円(通常税込)



346 凍 卵米 大小 秋川牧園(山口県・山口市) ミニポテトオーブントースター用 500g 360円(税込) 389円(通常税込) 410円



347 凍 卵米 大小 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g 460円(税込) 497円(通常税込)



348 凍 卵米 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ベンネのサーモンラタン 170g x 2 785円(税込) 848円(通常税込)



349 凍 卵米 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) なつかしのソース焼きそば 360g(180g x 2) 630円(税込) 680円(通常税込)



350 凍 卵米 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン 500g(250g x 2) 690円(税込) 745円(通常税込)



351 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g 520円(税込) 562円(通常税込)



352 凍 卵米 大小 シマダヤ(東京都・渋谷区) シマダヤの稲庭風うどん 1kg(5食入) 486円(税込) 525円(通常税込)



353 凍 卵米 大小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 8個320g 440円(税込) 475円(通常税込)



354 凍 卵米 大小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 3本(135g) 558円(税込) 603円(通常税込)

冷菓



355 凍 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) 純生 チーズケーキ(プレーン) 1個(カップ直径5.3cm x 高さ5cm) 295円(税込) 319円(通常税込)



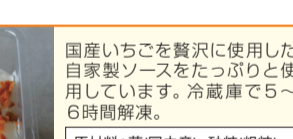
356 凍 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) グルテンフリーのケースティラミス・国産苺 1個(カップ直径12cm x 高さ4.5cm) 550円(税込) 594円(通常税込) 648円



357 凍 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) ほうじ茶バスクチーズケーキ 1個(12cm) 1498円(税込) 1618円(通常税込) 1728円



358 凍 卵乳米 seed(大阪府・田尻町) レイヤーケーキ(抹茶とホワイトチョコ) 1個(内容量約100g) 598円(税込) 646円(通常税込) 756円



359 凍 卵乳米 丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市) ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール 175g(4切)(長さ約11cm) 646円(税込) 698円(通常税込) 745円

新茶の季節に ぴったりな洋菓子♪



ほうじ茶をねりこんで、和を感じられるバスクチーズケーキにしました。冷蔵庫5~6時間解凍で。原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、パルメザンチーズ、玄米粉、ほうじ茶パウダー、(一部に卵・乳成分を含む)



抹茶と自家製のチーズクリームの間にホワイトチョコを入れたチーズケーキです。冷蔵庫5~6時間解凍で。原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、チョコレート、米油、牛乳、抹茶、食塩、乳化剤、パルメザン、(一部に卵・乳成分を含む)



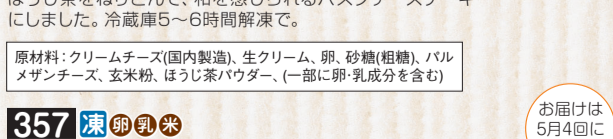
久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 240円(税込) 259円(通常税込)



久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクリーム 110ml 240円(税込) 259円(通常税込)



久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中 110ml 140円(税込) 151円(通常税込)



ほうじ茶をねりこんで、和を感じられるバスクチーズケーキにしました。冷蔵庫5~6時間解凍で。原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、パルメザンチーズ、玄米粉、ほうじ茶パウダー、(一部に卵・乳成分を含む)



小豆入りのふんわりとした生地ではじ茶クリームとダイスカットされた栗を巻き上げました。原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、チョコレート、米油、牛乳、抹茶、食塩、乳化剤、パルメザン、(一部に卵・乳成分を含む)



久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク 80ml 130円(税込) 140円(通常税込)



久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク 80ml 130円(税込) 140円(通常税込)



久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク 80ml 130円(税込) 140円(通常税込)

シーズン初

シャーベットにしても
ジュースにしてもよし!



梅シロップを薄めて
作った梅ドリンク。冷凍
庫で凍らせてお召し上
がりください。

364 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 梅チゅっちゅ(梅スティック) 90ml×5本 **359円**(税込**388円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

須崎屋のカステラ 新フレーバー登場

全品特価

365 卵米小 須崎屋(長崎県・島原市) 長崎五三焼かすてら 形おとし 200g **554円**(税込**598円**)
創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。 鶏卵(長崎県)

366 卵米小 須崎屋(長崎県・島原市) 長崎カステラ いちご 形おとし 200g **554円**(税込**598円**)
しっとりとしたカステラにいちごの風味が加わったかわい
いピンクのカステラです。 鶏卵(長崎県)

367 卵米小 須崎屋(長崎県・島原市) 長崎カステラ 珈琲 形おとし 200g **554円**(税込**598円**)
ほろ苦くてしっとりとした大人なカステラです。 鶏卵(長崎県)

368 卵米小 須崎屋(長崎県・島原市) 長崎カステラ 瀬戸内レモン 形おとし 200g **554円**(税込**598円**)
和三盆のあまみと瀬戸内レモンのさわやかな酸味が調和
した甘酸っぱいカステラです。 鶏卵(長崎県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

和テイストの
はっっこmixクッキー!



玄米粉と国産抹茶が
香る「チーズアーモ
ンドリーフ」に、ほろり
とした口どけで人気の
「しあわせの種」は国
産抹茶で大人な味わ
いに仕上げました。さ
らに香ばしい「ほうじ
茶サブレ」を詰め合
せた、日本の四季を感
じる和テイストのミッ
ククッキーです。



369 卵乳米小 seed(大阪府・田尻町) お抹茶はっっこmixクッキー 70g **578円**(税込**624円**)
玄米粉や国産抹茶
を使用した、日本ら
しい和テイストの
はっっこmixクッ
キーです。 お届けは
5月4日
になります
原材料:有機小麦粉(有機小麦(国
内産)、バター、砂糖(粗糖)、アー
モンドパウダー、卵白、アーモンド
スライス、玄米粉、パルメザンチ
ーズ、粉糖、ほうじ茶パウダー、抹茶
パウダー、食塩、(一部に小麦・卵
乳成分・アーモンドを含む)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

おからが入った、
かりんとう風の揚
げ菓子です。
370 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお4連 20g×4 **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

ほんのり甘い
黒砂糖は、お
茶請けにびつ
たり。
371 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・黒砂糖4連 20g×4 **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<4.3

372 サンコー(愛知県・豊橋市) 根昆布あられ 55g **304円**(税込**328円**)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入
れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

国産片口いわ
しを新鮮なま
ま釜茹でし、
さっぱりとし
た味付けに
しました。
373 サンコー(愛知県・豊橋市) まるごと小魚 4g×5連 **255円**(税込**275円**)
片口いわし(国内産)

374 サンコー(愛知県・豊橋市) カルシウムウエハース300 12枚(12袋) **230円**(税込**248円**)
現代人に不足しがちなカルシウムが、
1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出<0.9<0.9

375 サンコー(愛知県・豊橋市) ポテトチップスしお味 60g **198円**(税込**214円**)
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフ
ライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

376 サンコー(愛知県・豊橋市) 芋けんぴ 90g **220円**(税込**238円**)
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカッ
トし、植物油でカリッとフライにしまし
た。 さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出<4.1<3.7

377 創健社(神奈川県・横浜市) きなこねじり菓子 8本 **370円**(税込**400円**)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖を
じっくり練り込んだ、素朴で優しい味わ
い。 大豆(国内産)

378 サンコー(愛知県・豊橋市) そば粉のかりんとう 80g **230円**(税込**248円**)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じ
られる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出<0.9<0.8

379 サンコー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個(58g) **145円**(税込**157円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れた
タイプです。 小豆(北海道)

380 10個(1個58g) **1300円**(税込**1404円**)

381 サンコー(愛知県・豊橋市) 米粉クッキー 6本 **300円**(税込**324円**)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オー
トミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

724 キング製菓(愛知県・小牧市) うの花クッキー 80g **260円**(税込**281円**)
おからと豆乳を練り込み焼き上げま
した。 小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<4.4

382 キング製菓(愛知県・小牧市) チーズブランクッキー 80g **280円**(税込**302円**)
カロリー控えめで、栄養バランスにこ
だわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

383 サンコー(愛知県・豊橋市) アップルグミ 20g×4連 **330円**(税込**356円**)
国内産りんご果汁を100%使用した
りんご味のグミキャンディーです。
りんご果汁(国内産) [放] 不検出<0.8<0.6

384 サンコー(愛知県・豊橋市) みかんグミ 20g×4連 **335円**(税込**362円**)
国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。と
てもジュシーなみかん味のグミキャンディー。
みかん果汁(国内産)

385 サンコー(愛知県・豊橋市) うめ塩あめ 76g(個包装込み) **205円**(税込**221円**)
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味
が口にお広がる、さっぱり塩味です。
梅(国内産) [放] 不検出<0.7<0.9

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

386 キング製菓(愛知県・小牧市) ブランクッキー 2袋組 80g×2 **528円**(税込**570円**)
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材
の味を楽しめます。 小麦(国内産)

387 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 **310円**(税込**335円**)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊
かなふんわり口溶けのドーナツです。 小麦・大豆(国内産)

388 サンコー(愛知県・豊橋市) 小粒水ようかん 12個 **265円**(税込**286円**)
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
てん菜(国内産) [放] 不検出<0.6<0.7

389 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種 160g×4種 **1322円**(税込**1428円**)
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃ
く粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のスト
レートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています

かわばた園
本誌最終掲載のおしらせ
かわばた園さんの茶業廃業に伴い、
今回が最後の掲載となります。在庫
に限りがあるため、注文多数の場
合は抽選とさせていただきます。こ
れまでたくさんのご利用をいた
だき、誠にありがとうございました。

390 かわばた園(静岡県・静岡市) 煎茶 50g **588円**(税込**635円**)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴
いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

391 かわばた園(静岡県・静岡市) 番茶 100g **580円**(税込**626円**)
茶葉(静岡県)

392 かわばた園(静岡県・静岡市) ほうじ茶 50g **460円**(税込**497円**)
茶(静岡県)

393 ランカスター(千葉県・千葉市) ルイボスティ(アールグレイ)TB 40g(20袋) **550円**(税込**594円**)
ノンカフェインのルイボスティにベルガ
モットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)

394 ランカスター(千葉県・千葉市) セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ 50g(2gx25) **646円**(税込**698円**)
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な
渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

395 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 国産大豆の調整豆乳 200ml **130円**(税込**140円**)
大豆(国内産)
396 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 国産大豆の無調整豆乳 1000ml **360円**(税込**389円**)
大豆(国内産)

397 ゴールドバック(長野県・松本市) 北海道にんじんと国産くだもの 1ケース 160g×20本 **3000円**(税込**3240円**)
にんじん(北海道)

398 長野県産りんご「ふじ」を100%使用の
ストレート果汁。酸化
防止剤等一切添加し
ていません。
長野県産りんご(長野県)
399 長野県産りんご「ふじ」を100%使用の
ストレート果汁。酸化
防止剤等一切添加し
ていません。
長野県産りんご(長野県)

1本あたり 税込288円



前 **759**
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5



399
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **980円(税込1058円)**
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)



大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
400 1缶
350ml **145円(税込157円)**
401 1ケース
350ml×24 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円
1缶あたり税込144円
麦芽(ドイツ、他)

ALC:7%IBU:34



お酒
402
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴスタウト(黒ビール) 2缶組
350ml×2 **700円(税込770円)**
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

ALC:13%



お酒
403
林農園(長野県・塩尻市)
五一わいん梅酒
500ml **1660円(税込1826円)** 通常税込1870円
自社製造ワインを醸造したブランドで、木曾三岳村で栽培された三尾紅梅、白加賀を浸漬した梅酒。
梅(長野県)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

わ **404** 卵乳大小
日本生活協同組合連合会
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

405
日本生活協同組合連合会 120日
芋けんぴ
64g **100円(税込108円)**
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

12本
1本あたり 税込86円

前 **749**
日本生活協同組合連合会 180日
ミックスキャロット
125ml×12 **960円(税込1032円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材のみを使用した作られた粉末黒糖です。
にんじん(国内産)

1本あたり 税込194円

406
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前 **756**
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円(税込1632円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ



「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 **604** 米
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)

さ



前 **607**
ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが長。てん菜(北海道)

し



407
沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g **350円(税込378円)**
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用した作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し



前 **609**
みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **310円(税込335円)**
長崎県島崎周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す



米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 **613** 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。



前 **408** 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ



2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 **618** 米
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

そ



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 **619** 米
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



塩分9%

前 **409** 米
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ



塩分11%

前 **410** 米
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **780円(税込842円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ



塩分12%

前 **411** 米
士別農園(北海道・士別市) 180日
しべつみそ
1kg **880円(税込950円)**
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)

料理に風味を持たせます。



前 **636**
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

せ



本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダン入り調味料。

前 **622** 米
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **510円(税込551円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

そ



うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

前 **631** 米
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml **490円(税込529円)**
ゆず(国内産)

そ



えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前 **412** 米
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml **550円(税込594円)**

そ



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前 **414**
創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **620円(税込670円)**
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

そ



信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 **417** 米
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り
190g **370円(税込400円)**
トマト(長野県)

415
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

416 米
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

前 **628** 米
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

前 **623** 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

前 **627**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 石本のおすすめ

そうめんといえば 手延べそうめんが決まり♪



小麦粉の旨味とコシの強さ、つるりとした食感をぜひお楽しみください。

前 **418** 米
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
250g(5束) **320円(税込346円)** 通常税込389円
九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

前 **419** 米
1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1350円
小麦(国内産)

便利でおいしい! ポールスタアのたれ

全品 特価



前 **420** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日
鶏と根菜の黒酢あんかけたれ
100g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込259円
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。
水あめ(国内産)

前 **421** 米
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日
韓国ブルコギ肉野菜炒めのたれ
90g×2袋 **213円(税込230円)** 通常税込259円
牛肉とたまねぎなどの野菜を本品に漬込んでから炒めるだけで簡単に出来ます。1袋3~4人前。
小麦・大豆(アメリカ、他)

ボーンソー油脂株式会社

ボーンソー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。



前 **422** 米
ボーンソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
小600g **498円(税込538円)** 通常税込594円

前 **423** 米
米油
中910g **698円(税込754円)** 通常税込842円

前 **424** 米
米油
大1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
米糠(国内産)

乾豆を摂ろう♪ 425~427は5月4日のお届け

前 **657** **大豆** **全品特価**

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **398円(税430円)** 通常税込454円

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

425 **小豆** **全品特価**

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **498円(税538円)** 通常税込583円

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)

426 **黒豆** **全品特価**

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **520円(税562円)** 通常税込626円

普通のおおきさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)

427 **金時豆** **全品特価**

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **520円(税562円)** 通常税込626円

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

鬼無里の杜 全品特価

2人前/1.5~2合分

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

428 **米大 小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円(税497円)** 通常税込538円

野菜(国内産)

2~3合用

国産のきのこ5種類を使用。2~3合用のお米を研いでから一緒に炊き上げます。

429 **米大 小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g **460円(税497円)** 通常税込551円

えのき(国内産)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

前 **667** **米大 小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g **425円(税459円)** 通常税込497円

えのき茸(長野県)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

430 **米大 小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g **387円(税418円)** 通常税込454円

野沢菜(長野県)

秋川牧園のレトルトシリーズ 全品特価

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。

431 **乳小**

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 鶏キーマカレー

180g **450円(税486円)** 通常税込513円

鶏肉(山口県、他)

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 ミネストローネ

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園の鶏肉、とりからスープを使用したミネストローネです。湯煎で。
野菜(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 コーンポタージュ

160g **385円(税416円)** 通常税込437円

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。
とうもろこし(国内産)

乾物・だし その他

434 **焼のり(有明産)**

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

全型10枚 **680円(税734円)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

435 **おにぎりのり(はねだし)**

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

10枚 **160円(税173円)**

小穴や破れ、縮みなどをはね出した自然のおいしさそのまますま味わえます。
のり(国内産)

436 **素干しはらり**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

10g **500円(税540円)**

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)

前 **650** **切干大根**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

45g **400円(税432円)**

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)

前 **651** **凍り豆腐 みそ汁用**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

60g **425円(税459円)**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

前 **646** **かつおぶしパック**

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

5g×10 **580円(税626円)**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

前 **644** **花かつお**

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

50g **398円(税430円)**

かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックにしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

要望品

437 **塩無添加すこやかにぼし**

秋元水産(静岡県・静岡市)

100g **520円(税562円)**

塩も酸化防止剤も使用していないので、自然のおいしさそのまますま味わえます。
かたくちいわし(国内産)

438 **利尻とろろ昆布**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

20g **398円(税430円)**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

前 **665** **国産天然芽ひじき**

リアス(千葉県・船橋市)

20g **380円(税410円)**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

439 **岩手県産切り昆布**

リアス(千葉県・船橋市)

10g **310円(税335円)**

すき昆布を板状にせせり(薄)にしました。シャキシャキとした歯応えと磯の香りが特徴です。
真昆布(岩手県)

前 **655** **洋風だし一番**

三和食品(群馬県・藤岡市)

8g×10 **420円(税454円)**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

前 **666** **九鬼ごましお**

九鬼産業(三重県・四日市市)

30g **150円(税162円)**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100%使用。
ごま(ミャンマー、他)

前 **678** **片栗粉**

川光商事(東京都・中央区)

400g **250円(税270円)**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

440 **うの花料理(乾燥おから)**

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

100g **200円(税216円)**

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

1袋あたり税込211円

441 **塩らーめん 2袋組**

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

102g×2 **390円(税422円)**

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)

1袋あたり税込227円

442 **博多風らーめん 2袋組**

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

106g×2 **420円(税454円)**

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)

CO-OP商品

前 **652** **味バック合わせだし**

日本生活協同組合連合会 賞180日

252g **578円(税624円)** (10.5g×8×3)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前 **637** **オリーブオイル**

日本生活協同組合連合会

400g **998円(税1078円)**

オリーブ(スペイン)

1缶あたり税込179円

前 **720** **ライトツナフレークまぐろ油漬**

日本生活協同組合連合会

70g×3 **498円(税538円)**

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか湯煎で

443 **おいしいご飯3個パック**

日本生活協同組合連合会

180g×3 **550円(税594円)**

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に。米(山形県)

茹で時間7分

前 **689** **スパゲッティ 1.6mm**

日本生活協同組合連合会

1kg **498円(税538円)**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

2人前

444 **ナポリタンソース**

日本生活協同組合連合会

220g(2人前) **190円(税205円)**

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体せっけん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ

445 **本体**

300ml **525円(税578円)**

770 **詰替用**

900ml **1020円(税1122円)**

前 **785** **パックス化粧石けんE**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

95g×3 **510円(税561円)**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

詰替えタイプ、お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

446 **お風呂洗い用せっけん(詰替え)**

せっけんの街(千葉県・柏市)

900ml **1457円(税1603円)**

ポーソー油脂製品 6月1日より値上げ

まもなく梅雨本番! 掃除しやすい今!!

447 **カビ取り泡スプレー (除菌抑制タイプ)**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

300ml **698円(税768円)** 通常税込814円

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

448 **パックスナチュロンクリームソープ**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

100g **270円(税297円)**

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

449 **パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

260ml **560円(税616円)**

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせすさっぱり洗えます。

450 **パックスナチュロン こどもジェルはみがき**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

50g **400円(税440円)**

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

451 **ピュアブラウン(トイレトーパー)**

丸富製紙(静岡県・富士市)

37.5m×8 **560円(税616円)**

紙パルプ類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

452 **花束ペーパータオルナチュラル**

丸富製紙(静岡県・富士市)

200枚×3 **495円(税545円)** 通常税込550円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

前 **764** **粉石けん せっけんの街**

せっけんの街(千葉県・柏市)

2kg **1190円(税1309円)** 通常税込1320円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

入梅前に パワーチャージ

納豆パスタ

全品 特価

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

454 1個

35g×3 **138円(税込149円)** 通常税込160円

455 2個組

(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

無農薬

453

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **356円(税込384円)** 通常税込399円

ベルー、エクアドルまたはメキシコ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、肥料不使用のものをお届けします。

沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷*

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

457 1個

200g **230円(税込248円)** 通常税込259円

もずく(沖縄県)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **760円(税込821円)** 通常税込853円

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

冷*米*大*小

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

454 1個

35g×3 **138円(税込149円)** 通常税込160円

455 2個組

(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷*

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g **580円(税込626円)** 通常税込646円

白菜(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **760円(税込821円)** 通常税込853円

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

しっかりお米を食べてパワーチャージ!

無農薬

初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。

502044

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

おきたま ひとめぼれ(白米)5kg

5kg **4980円(税込5378円)** 通常税込5535円

山形県 [放] 不検出 <0.1 <0.1

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

2合用

461

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産たけのご飯の素

170g(2合用) **380円(税込410円)** 通常税込430円

たけのご、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりんで調味。研いだ米に混ぜて。

たけのご(和歌山県)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g **1998円(税込2158円)** 通常税込2376円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらかいわしおかか煮

75g×2パック **380円(税込410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%

真いわし(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらかいわしおかか煮

75g×2パック **380円(税込410円)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%

真いわし(国内産)

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

小どんぶり

盛付例

2人前

464

丸和食品(東京都・練馬区)

岡山県産黒鯛漬け丼

100g **320円(税込346円)** 通常税込373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとした仕上げです。湯煎で。

2食

465

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 **830円(税込896円)** 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとした仕上げです。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 **580円(税込626円)** 通常税込656円

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉:全体の約1.5%

牛肉(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット

180g **498円(税込538円)** 通常税込594円

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット

180g **498円(税込538円)** 通常税込594円

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

お得なセットも企画!

丸和食品 特集

全品 特価

471

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4~6日

丸和の応援セット

3種 **524円(税込566円)** 通常税込583円

定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口京がんも10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。

大豆(国内産)

とぎ入り寄せ豆腐

468

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

とぎ入り寄せ豆腐 2個セット

200g×2 **396円(税込428円)** 通常税込454円

寄せ豆腐の中に練りこまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

大豆(国内産)

押し豆腐のチヤンブル

469

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐 2袋

220g×2 **500円(税込540円)** 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産)

毎日のお食卓に

470

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **410円(税込442円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

毎日のお食卓に

470

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **410円(税込442円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

お得 2袋

475

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付け入京がんも 2袋

10個×2袋 **580円(税込626円)** 通常税込692円

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

お得 2袋

472

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え 2袋

150g×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

お得 2袋

473

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋 **456円(税込492円)** 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

お得 2袋

474

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 **780円(税込842円)** 通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

お得 2袋

478

丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに <くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!