

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)  
もっと! 協同の「わ」  
生命はぐくむ食でつながろう



インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



上記QRコードから登録出来ます  
tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2026年4月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	20	21	22	23	24
定番品のお届け	27	28	29	30	5/1
特別企画品のお届け	4	5	6	7	8

## さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。



**9 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
塩屋の干物セット(2種)  
さんま2枚 798円(税込862円) 通常税込918円  
あじ2枚

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

## 特別号③にてサツラク農業協同組合、沼屋本店、いばらきベーグルを紹介

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。



**5尾**  
**10 凍 えび米小**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えびフライ特大(2L)

205g(5尾) 950円(税込1026円) 通常税込1078円

ブラックタイガー(インドネシア)

## トースターで表面がカリッとすると焼くど美味

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。



**19~21個**  
**13 凍 卵小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
(徳用)チキンナゲット

400g(19~21個) 830円(税込896円) 通常税込972円

鶏肉(山口県、他)

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすい1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。



**8 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切  
330g(6切) 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

紅鮭(ロシア)

国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし、ニラ・にんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。



**11 凍 大 小**  
オカダ食品(神奈川県・秦野市)  
今晚の餃子

20g×25個 680円(税込734円) 通常税込787円

野菜・小麦・豚肉(国内産)

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%



**14 凍 米 大 小**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 1050円(税込1134円) 通常税込1210円

米・豚肉(国内産)



発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

**16 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉あらびきウインナー(増量)

400g 920円(税込994円) 通常税込1026円

豚肉(国内産)

ゴールデンウィーク前 買い置きOK♪

全品 特価

# 人気商品が 勢ぞろい

ゴールデンウィークのお出かけで忙しいそんな時、「常温」「冷凍」でストックできる商品は便利です! 忘れずに買い置きしておきましょう♪

調理例

**15 冷 米 大**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日  
丹沢高原豚 ロース味噌漬 2個組

200g(固形量約80g×2)×2 1196円(税込1292円) 通常税込1394円

豚肉(神奈川県)

224円/100g 鶏手羽の塩コショウ焼き

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

**17 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g 1450円(税込1566円) 通常税込1674円

山口県・大分県・福岡県・熊本県

### 定番のはちみつ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

**18 350g 620円(税込670円) 通常税込724円**

**19 1kg 1700円(税込1836円) 通常税込1998円**

はちみつ(ミャンマー)

### スープ・みそ汁に♪

**20**  
コープ自然派事業連合  
自然派Style チキンコンソメ 大袋

70g 330円(税込356円) 通常税込384円

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

**21 乳 大 小**  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用和風だし一番

240g(8g×30袋) 1200円(税込1296円) 通常税込1404円

かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

**22 乳 大 小**  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用洋風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込1166円) 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのみを凝縮した万能だしです。

**23 乳 大 小**  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
徳用中華風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込1166円) 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

調理例

**24**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
有機ダイストマト缶 2缶組

400g×2 440円(税込476円) 通常税込540円

有機トマト(イタリア)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方形状タイプ。

### 人気の缶詰コーナー

1缶あたり税込378円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

**25**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
さば水煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1050円(税込1134円) 通常税込1200円

さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

**26 大 小**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
さば味噌 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税込1167円) 通常税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

**27 米 大**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
さば味噌煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税込1167円) 通常税込1263円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

さば(西日本)

### 食感にこだわった早ゆでパスタ

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

**28 小**  
日本製麻(富山県・砺波市)  
早ゆでローマンスパゲッチ

3kg 1180円(税込1274円) 通常税込1350円

小麦(カナダ、他)

### お米と一緒にどうぞ

塩分16~18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

**29**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日  
つぶれ梅干

500g 1650円(税込1782円) 通常税込1890円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**502011**  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)  
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

5kg 4700円(税込5076円) 通常税込5184円

宮城県

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**502015**  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)  
白米 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

5kg 4700円(税込5076円) 通常税込5184円

宮城県

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

**カタログ掲載1周年!**  
**母の日 子どもの日 特別企画**  
**「エシカルスイーツ」を通して 人と地球に優しい未来を作る**  
**seed** 大阪府 田尻町 **全品 特価**

**【農業・化学肥料不使用米の玄米粉】**  
 seedのチーズケーキは全て安全な農業・化学肥料不使用米の玄米粉を使用。  
**【国産有機小麦粉】**  
 seedの焼き菓子は全て安全な有機栽培の国産小麦のみを使用。  
**【国産無添加チーズ】**  
 数少ない安心な国産のチーズにこだわり厳選して使用。  
**【鹿児島産粗糖】**  
 粗糖は精製されていない甘味料のため、より自然に近い栄養を体に取り込むことができます。鉄分やカリウム、カルシウム、ビタミン群などもしっかりと含まれています。  
**【Non-GMOの工サで育てた鶏の卵】**  
 工サまで遺伝子組み換えしていない(Non-GMO)、こだわって育てた安全な卵だけを使用。

**こどもの日** **新**  
 原材料: クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、有機ココアパウダー、牛乳、玄米粉、アーモンドダイス、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)  
 有機チョコレートを使用し、自家製生キャラメルとアーモンドをのせたテリーヌチーズケーキです。

**34 凍卵乳米**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**チョコアーモンドのテリーヌチーズケーキ**  
 1個 **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円  
 生乳(北海道)、カカオ豆(エクアドル、ドミニカ、他)

seedの商品全て5月1日お届けです  
**新**  
 原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、有機苺、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、玄米粉、卵、米油、有機レモン果汁、牛乳、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)  
**30 凍卵乳米**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**有機苺のレイヤーチーズケーキ3個セット**  
 3個(内容量:各約100g) **2550円(税込2754円)** 通常税込2916円  
 生乳(北海道)、苺(国内産)

**新**  
 チーズ香る人気焼菓子を詰め合わせた母の日の限定のクッキー缶。母の日メッセージサブレが入っています。  
 原材料: 有機小麦粉(有機小麦(国内産))、バター、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、アーモンドパウダー、アーモンドスライス、パルメザンチーズ、アーモンド、粉糖、有機チョコレート、水あめ、有機ココアパウダー、食塩/重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)  
**32 卵乳米小**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**mother'sday エシカルクッキー缶**  
 260g **3300円(税込3564円)** 通常税込3758円  
 小麦(国内産)

**新**  
 原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、砂糖(粗糖)、玄米粉、有機コーヒー、有機ココアパウダー、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)  
 コーヒーのほろ苦さとクリームのもろやかさが絶妙に調和し、大人の味わいに仕上がっています。  
**35 凍卵乳米**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**スクエアケーキ(ティラミス)**  
 1個(カップ直径10.5cm×高さ5cm) **398円(税込430円)** 通常税込486円  
 生乳(北海道)、コーヒー豆(コロンビア)

**新**  
 原材料: 苺(国内産)、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、生クリーム、ヨーグルト、玄米粉、米油、バター、牛乳、ゼラチン、有機レモン果汁、食塩、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)  
 国産苺を丸ごと自家製のピューレにしたものをレアチーズケーキと合わせました。冷蔵庫5〜6時間解凍です。  
**31 凍卵乳米**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**苺のレアチーズケーキ**  
 1個(12cm) **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円  
 苺(国内産)、生乳(北海道)

**新**  
 母の日のギフトにおすすめのプチギフト。国産有機小麦と国産玄米粉を使用した人気焼菓子の詰め合わせ。  
 原材料&セット内容: [チーズサブレ] 1枚、有機小麦粉(有機小麦(国内産))、バター、パルメザンチーズ、砂糖(粗糖)、アーモンドパウダー、食塩、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む)  
 【あわせの種苺】1袋(4粒入り) バター(生乳(国内産))、アーモンドパウダー、有機小麦粉、粉糖、苺パウダー、パルメザンチーズ、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む)  
 【ビスコッティ】1本 玄米粉(玄米(国内産))、砂糖(粗糖)、アーモンド、卵、パルメザンチーズ/重曹(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)  
 【アーモンドドリーフ】1袋(3枚入り) 粗糖(さとうきび(国内産))、卵白、アーモンド、玄米粉、バター、パルメザンチーズ、食塩、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)  
**33 卵乳米小**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞60日  
**母の日エシカルプチギフト**  
 4種×1袋 **798円(税込862円)** 通常税込918円  
 小麦(北海道)

**新**  
 国産苺を使用したしあわせの種や、食感が楽しいベリメレンゲ等、ピンクが華やかミックスクッキーです。  
**36 卵乳米小**  
 seed(大阪府・田尻町) 賞90日  
**春のはっっこmixクッキー**  
 90g **598円(税込646円)** 通常税込678円  
 小麦(北海道)

こどもの日には **全品 特価**  
**柏もちを♪**  
 上新粉を使用して、コシのある生地仕上げました。常温で自然解凍してそのままお召し上がりください。  
**12ページで 柏もち(粒あん)をご案内中**  
**37 凍米**  
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(こし)  
 4個(200g) **739円(税込798円)** 通常税込864円  
 小豆(北海道)

**38 凍米**  
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(みそあん)  
 4個(200g) **739円(税込798円)** 通常税込864円  
 国産米の上新粉を使用した生地に、北海道産いんげん豆を使用したみそあん入りの柏餅です。自然解凍して。米(国内産)

**39 凍米**  
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん)  
 4個(200g) **739円(税込798円)** 通常税込864円  
 国産米の上新粉を使用した生地に、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。自然解凍です。小豆(北海道)・よもぎ(国内産)

全て5月1日お届けです  
**障がいがある人もない人も 共に暮らす社会を目指して**  
 吉野コスモス会是一般企業での就労が困難な人に就労の機会を提供し、生産活動を通じて、障がいがある人もより自分らしく、そして皆が生まれてよかったと思えるような活動を目指しています。  
**全品 特価**  
**40 凍** **米 大小**  
 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**にっこりなりすし**  
 165g(3個入) **380円(税込410円)** 通常税込435円  
 揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っています。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米(国内産)

**41 凍** **卵米 大小**  
 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**にっこり巻きすし**  
 150g(4切) **340円(税込367円)** 通常税込389円  
 高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米(国内産)

**42 凍** **米**  
 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**柿の葉ずし(鯖)**  
 132g(3個) **495円(税込535円)** 通常税込559円  
 国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・鯖(国内産)

**43 凍** **米**  
 吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 賞180日  
**柿の葉ずし(サーモン)**  
 132g(3個) **495円(税込535円)** 通常税込559円  
 国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。米・鮭(国内産)

しらたかノラの会より **特 新**  
**お祝いの席にふさわしい 新商品ができました!**  
**44 冷米**  
 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日  
**笹巻お赤飯**  
 3個 **540円(税込583円)** 通常税込605円  
 餅米(山形県)、小豆、酒、塩  
 蒸し器で10分、もしくは耐熱皿に載せラップをかけて700Wで1分加熱  
 山形の郷土料理の「笹巻き」をアレンジした、お赤飯を笹でくるんでスゲで結んだ「ちまき」です。

**今週のおすすめ**  
**樹上完熟で 味が濃い!**  
**柏と守谷という近さを活かして、ギリギリまで樹に実らせ完熟させます。味の濃いトマトをお届けします。**  
**45 1kg** **46 1kg×2箱**  
**1箱当り678円 (1箱規格より20円お得)** **1256円(税込1356円)** 通常税込1556円  
 千葉県 **供給部 竹田の おすすめ** **[放] 不検出 <4.4 <4.1**

**今が旬!**  
**柏田中のトマト おすすめレシピ③**  
**トマトのオープン焼き**  
**◆材料(1人前)**  
 トマト……………1個  
 さつま揚げ(いか等) …… 半分~1枚  
 にんにく(みじん切り) …… 小さじ1  
 チーズ……………適量  
 塩……………少々  
 オリーブオイル……………少々  
 パセリ(飾りと混ぜ合わせる)… 1房程度  
 スパイス(お好みで)……………少々  
**◆作り方**  
 ① トマトの上部を切り、スプーンで中身をくり抜き容器を作る。中身は一旦皿に置く。  
 ② 耐熱容器に①でくり抜いたトマトを並べ、軽く塩をふる。  
 ③ さつま揚げ、パセリを細かく切る。①でくり抜いたトマトの中身を軽くつぶす。  
 ④ ③の食材にお好みでスパイス、塩、にんにく、チーズを追加して混ぜる。  
 ⑤ ②のトマトに④を入れ、チーズとオリーブオイルをかけ、オープン200度で10~15分位焼く。  
 ⑥ お皿に取り分け、パセリを散らして完成。  
 切り取ってご活用ください

**今年も待って いました!** 次世代が活躍中!

アララガマ農園の池村海仁さん

芯の部分も食べられますよ!

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

**47** アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)  
**池村さんのパイナップル(ピーチ種)2S**  
1玉約800g~1kg **970円(税込1048円)**  
沖縄県

今年も豊作/ **無茶々園の甘夏** 特

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

**2玉** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の甘夏**  
2玉(800g前後) **406円(税込438円)** 通常税込451円  
愛媛県

無茶々園の柑橘

なつみ **南津海って どんなみかん?** シーズン初

★見た目は「温州みかん」にそっくり! 手でむけます。  
★熟成期間が長いので旨味が凝縮!

**49** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の南津海(なつみ)**  
700g以上(5~8玉) **626円(税込676円)**  
カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄いです。農業は地域慣行栽培基準50%以下。  
愛媛県

**ジューシー フルーツ** まさにジューシー!

★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。  
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ!

**50** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園のジューシーフルーツ**  
1kg **628円(税込678円)**  
文旦(ザボン)の枝変わりとりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農業3回まで。  
愛媛県

**今シーズンの出荷終了について大切なお知らせ**

いつも松永農園の果実をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。今年の2月に発生した寒波の影響により、日が経つにつれて近年稀に見る甚大な被害が出ていることが判明いたしました。苦渋の決断ではございますが、今シーズンのレモンの出荷は、今回をもちまして終了とさせていただきます。楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。なお、甘夏は5月中旬末までを予定しています。

**51** 松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんの甘夏**  
1kg以上(3玉) **433円(税込468円)**  
駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農業無散布。  
静岡県 【放】不検出 <3.9 <3.2

**52** 400g **430円(税込464円)**  
**53** 1kg **850円(税込918円)**  
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。  
静岡県 【放】不検出 <3.7 <4.1

そろそろおしまい

**54** 木下農園(愛媛県・西予市)  
**ニューサマーオレンジ**  
約600g **480円(税込518円)**  
白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。  
愛媛県

そろそろおしまい

**55** さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)  
**りんご(ふじ)訳あり**  
3玉 **470円(税込508円)**  
果実中の糖度が通常より少し低いままで成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。  
長野県

そろそろおしまい 特

**56** さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)  
**りんご(ピンクレディー)訳あり**  
3玉(600g前後) **480円(税込518円)** 通常税込548円  
紅玉に近い味わい、大きさ、キズ、スリ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。  
長野県

**57** 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
**竹村さんのいちご**  
200g **428円(税込462円)**  
自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。  
茨城県

お知らせ  
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

**58** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円(税込399円)**  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。  
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

特  
**59** 作本さん(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **136円(税込147円)** 通常税込157円  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

**60** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
70g **211円(税込228円)**  
爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

**61** 岩間さん(青森県)  
**にんにく**  
約70g **250円(税込270円)**  
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。  
青森県 【放】不検出 <3.6 <3.4

肉詰めめど  
**62** 福山さん(宮城県・新富町)  
**ピーマン**  
約130g **188円(税込203円)**  
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
宮城県

もやし  
**63** イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円(税込64円)**  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

**64** 吉澤さん(群馬県・昭和村)  
**グリーンアスパラ**  
約100g **300円(税込324円)**  
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農業無散布。  
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5

豆サラダ 特  
**65** 井上さん(埼玉県・美里町)  
**春ブロッコリー**  
1個(蕾9cm以上) **288円(税込311円)** 通常税込324円  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。  
埼玉県 【放】不検出 <3.8 <3.7

泥付き  
**66** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **220円(税込238円)**  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。  
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

**67** 藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 **257円(税込278円)**  
ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

さっと湯がいて ぼん酢でも

栄養の宝庫! **おかひじき**

- カルシウム、マグネシウム、リン、鉄分が豊富!
- カリウムも豊富!
- カロテンも豊富な緑黄色野菜!

**68** おきたま興農園・寺島さん(山形県・高島町)  
**おかひじき**  
80g **238円(税込257円)**  
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。  
山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0

特  
**69** 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)  
**ベビーリーフ**  
40g **202円(税込218円)** 通常税込228円  
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。  
千葉県

無農薬  
**72** 加瀬農園(千葉県・香取市)  
**サラダかぶ**  
400g(2~4個) **248円(税込268円)**  
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。  
千葉県

長島さん夫妻

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

**73** 右田さん(熊本県・芦北町)、他  
**ミニトマト**  
約150g **220円(税込238円)**

**74** 約300g **430円(税込464円)**  
熊本県、他

行方市・長島さんより

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

**70** 長島さんのレタス  
1玉 **310円(税込335円)**

**71** 長島さんのサニーレタス  
1玉 **222円(税込240円)**  
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。  
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.6

**75** 藤嶋さん(熊本県)、又は今村さん(北海道)  
**初恋スマートミニトマト**  
約180g **341円(税込368円)**  
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。  
熊本県、又は北海道

品種はフルティカ種!

**76** 大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g **415円(税込448円)**  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.3

農産担当 真紀子のおすすめ

## 新玉ねぎを丸ごと♪

十字に切り込みを入れた玉ねぎを電子レンジで5分ほど加熱します。お好みで624マヨネーズ631ゆず醤油かけぼん644花かつおと一緒にどうぞ。ちょっとしたおつまみにも。



77 満田さん達(長崎県・南島原市)  
新玉ねぎ

1kg **563円(税込608円)** (通常税込638円) 柔らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

長崎県

最終ですよ〜 掘りたて シーズン最終

## 守谷市 横瀬さん 竹の子

竹の子は収穫時期の鮮度によって味わいも全く違います。ひと手間かかりますが、今年はおうちで竹の子料理を堪能してみませんか?

※あく抜きはしていません。※カタログ制作時点ではまだ掘れていないので、放射線検査はお届け時にお知らせ致します。

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さんの竹の子

78 1本(1.0~1.6kg) **1100円(税込1188円)** (通常税込1274円)

79 1本(1.6~2.1kg) **1350円(税込1458円)** (通常税込1498円)

茨城県



生協本部まで10分のところ竹の子があります。掘りたての竹の子をお届けします。



昨年利用した組合員さんの感想

とても美味しかったです。届いてすぐに米ぬかを入れて茹でたのですが、エグミもなく柔らかく、春の味を堪能しました。(牛久市:Hさん)

無農薬

地場の旬をお楽しみください。竹の子ご飯、土佐煮等。自然物、農薬無散布。

10ヶ月かけて完成した天然スイーツ

## 干し柿

信州に伝わる伝統の干し柿「市田柿」。生柿を1/3の重さになるまで自然乾燥させました。糖度は乾燥することで、約3倍になるとも言われています。収穫→皮むき→乾燥まで約10ヶ月の月日をかけて作りしました。自然が作り出したとは思えないほどの甘さを堪能いただけます。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日

干し柿(市田柿)

80 150g(4~7個) **711円(税込768円)** (通常税込788円)

81 300g(7~14個) **1248円(税込1348円)** (通常税込1382円)

長野県



表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。



82 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのかぶ

1束(2~5玉) **215円(税込232円)** 大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

83 1本 1本(900g前後) **250円(税込270円)**

84 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



85 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
長島さんの小松菜

1束(約200g) **230円(税込248円)** 貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



86 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)

1束(約150g) **156円(税込168円)** アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



87 西山さん(熊本県)  
人參(洗い)

約400g(2~5本) **260円(税込281円)** 土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

熊本県



88 上村さん達(青森県・八戸市)  
長芋

200g **228円(税込246円)** 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



きのこ 春もきのこ♪ 一緒にパスタで!



89 安田さん(福島県・郡山市)  
安田さんのなめこ

70g **115円(税込124円)** [放] 不検出 <3.7 <4.1



90 山田さん(茨城県・つくば市)  
山田さんのしめじ(増量)

200g+50g **250円(税込270円)** 香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

茨城県



91 村上さん(栃木県・高根沢町)  
舞茸(増量)

100g+30g **248円(税込268円)** 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
エリンギ

100g **261円(税込282円)** 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



93 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
ホワイトマッシュルーム

100g **280円(税込302円)** 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



94 村上さん(栃木県・高根沢町)  
生きくらげ

100g **328円(税込354円)** こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



## 春のしいたけ

「春子」は冬の寒さに耐え、肉厚で旨味が凝縮された濃厚な味わいが特長です!



95 江藤さん(大分県・玖珠町)  
江藤さんの原木しいたけ

150g **369円(税込399円)** 江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



96 A品 100g **210円(税込227円)** 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

97 B品 200g **225円(税込243円)**

茨城県



98 丸金(長野県・長野市)  
えのき茸

200g **184円(税込199円)** 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

冷凍野菜・果物 基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



100 イズックス(東京都・中央区)  
冷凍かぼちゃ

500g **498円(税込538円)** 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



101 日本生活協同組合連合会  
北海道そのまま枝豆

250g **315円(税込340円)** 北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



102 日本生活協同組合連合会  
北海道つぶコーン

250g **328円(税込354円)** 北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



103 日本生活協同組合連合会  
北海道カットアスパラ

130g **330円(税込356円)** (通常税込378円) 北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



99 丸金(長野県・長野市)  
ブラウンえのき茸

200g **184円(税込199円)** 野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



104 日本生活協同組合連合会  
おくら&長芋ミックス

180g **298円(税込322円)** スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



105 富士物産(静岡県・長泉町)  
国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) **400円(税込432円)** 国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)



106 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)  
焼きいもスティック

200g **331円(税込357円)** 茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍で。

さつまいも(茨城県)



107 日岡商事(兵庫県・加古川市)  
ミックスベジタブル

200g **428円(税込462円)** 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



108 日本生活協同組合連合会  
キウイ入りフルーツミックス

200g **348円(税込376円)** 甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

**5月末で終売**

中村海産の **カラフトししゃものみりん干し** **特**

ひと口サイズのオスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させたこだわりの本みりん「昔仕込味醂」をブレンドした調味液で漬込み、仕上げは一度冷めても、軟らかです。

**109 凍** **特**

中村海産(富山県・氷見市) **ししゃのみりん干し**

60g **360円(税)389円(通常税込410円)**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

ハレの日に♪

今回で **終売**

**金目鯛を煮つけにして♪** **特**

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮つけや焼き物で。

**110 凍**

九尾(大阪府・大阪市) **三重県産金目鯛(下処理済)**

150g(約20cm) **480円(税)518円(通常税込562円)**

金目鯛(三重県)

水産担当 小室のおすすめ

島香さんのお惣菜♪ **特**

島香さんの作った醤油ダレでじっくりと3時間煮込みました。骨も食べられる柔らかさに仕上がっています。イワシを甘辛に仕上げたので、ご飯が進む一品です。

**111 凍** **特**

丸友しまか(岩手県・宮古市) **島香さんの真イワシ甘辛煮**

150g **450円(税)486円(通常税込529円)**

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮つけました。骨まで丸ごと食べられます。 **90日**

真イワシ(三陸北部沖)

**水産品**

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**凍ったままさっと洗って加熱してください**

**112 凍** **特**

塩屋(茨城県・ひたちなか市) **90日** **国内産冷凍あさり(増量)**

180g+20g **560円(税)605円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。 **あさり(国内産)**

**113 凍** **特**

塩屋(茨城県・ひたちなか市) **90日** **網走湖産 冷凍しじみ(大粒)**

150g **610円(税)659円**

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。 **やまとしじみ(北海道)**

**114 凍** **特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **90日** **子持ちからふとししゃも**

150g **398円(税)430円**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。 **からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)**

**115 凍** **特**

ヤマフ(佐賀県・唐津市) **九州産真あじの生開き干し**

160g(2枚) **450円(税)486円**

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。 **真あじ(九州)**

**116 凍** **特**

まるしち水産(千葉県・大網白里市) **90日** **真いわし丸干し(中羽)**

約270g(4尾) **490円(税)529円**

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きめサイズなので食べ応えがあります。 **真いわし(千葉県)** [放]不検出<3.7<4.2

**117 凍** **特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **90日** **パクッとさんま**

120g(4枚) **440円(税)475円**

北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。 **さんま(北海道、三陸沖)**

**118 凍** **特**

丸一商店(千葉県・南房総市) **90日** **さば一夜干し 2枚**

200g(片身2枚) **700円(税)756円**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。 **真さば(ノルウェー)**

**119 凍** **特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **90日** **寒さばフィーレみりん干し**

160g以上(2枚) **498円(税)538円**

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりと乾燥し、天日で干し上げました。 **真さば(長崎県)**

**120 凍** **特**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **90日** **北海道産パクッと真ほっけ一夜干し**

220g(4～6枚) **507円(税)548円**

北海道噴火湾で4～6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。 **真ほっけ(北海道)**

さんまの名港

**「厚岸」から**

**125 2尾** 180g以上(2尾) **450円(税)486円(通常税込508円)**

**126 3尾** 270g以上(3尾) **528円(税)570円(通常税込605円)**

札幌中一(北海道・札幌市) **90日** **北海道 厚岸のさんま**

北海道の厚岸(あけし)に水揚げされたさんまです。 **さんま(北海道)**

**121 凍** **特**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **90日** **赤魚西京漬**

210g(3切) **458円(税)495円**

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。 **赤魚(アメリカ)**

**122 凍** **特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **90日** **国産塩さば切身**

240g(4切) **498円(税)538円**

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。 **真さば(国内産)**

**123 凍** **特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **90日** **寒さばフィーレ(無塩)**

約200g(片身2枚) **428円(税)462円**

長崎産(又は佐賀産)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。 **真さば(長崎県、佐賀県)**

**124 凍** **特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **90日** **寒さわら切身(無塩)**

約70g×2 **550円(税)594円**

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。 **さわら(五島列島、済州島海域)**

**127 凍** **特**

トクスイコーポレーション(東京都中央区) **90日** **ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**

140g(2切) **535円(税)578円**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 **紅鮭(ロシア)**

**128 凍** **特**

トクスイコーポレーション(東京都中央区) **90日** **ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**

165g(3切) **642円(税)693円**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。 **紅鮭(ロシア)**

**129 凍** **特**

丸友しまか(岩手県・宮古市) **90日** **島香さんの切身セット(冷凍)**

1袋(120g×3種) **1100円(税)1188円**

宮古港とその周辺に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。 **旬の魚(岩手県)**

**130 凍** **特**

丸友しまか(岩手県・宮古市) **90日** **島香さんの真だら切身(冷凍)**

120g(2切) **498円(税)538円**

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。 **真だら(岩手県)** [放]不検出<3.9<4.9

**131 凍** **特**

丸友しまか(岩手県・宮古市) **90日** **島香さんの開きあなご(冷凍)**

100g **760円(税)821円**

宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。 **真あなご(岩手県)**

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

**お米・雑穀**

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)** **無農薬**

**502011 白米** 5kg **4700円(税)5076円(通常税込5184円)**

**502012 玄米** 5kg **4500円(税)4860円**

**502013 7分** 5kg **4800円(税)5184円**

**502014 5分** 5kg **4800円(税)5184円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ** **無農薬**

**502015 白米** 5kg **4700円(税)5076円(通常税込5184円)**

**502016 白米** 2kg **1950円(税)2106円**

**502017 玄米** 5kg **4500円(税)4860円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

**宮城・黒澤さんのササニシキ** **無農薬**

**502020 白米** 5kg **4800円(税)5184円**

**132 玄米** 5kg **4500円(税)4860円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**やさとのお米(コシヒカリ)** **無農薬**

**133 白米** 2kg **2100円(税)2268円**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種はみやこがねもち。農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**134 無農薬**

黒澤さん(宮城県・涌谷町) **宮城・黒澤さんのもち米**

2kg **2500円(税)2700円**

宮城県

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

**502075 雑穀ブレンド** **無農薬**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **雑穀ブレンド**

400g **711円(税)768円**

**502073 米粒状麦** **無農薬**

日本生活協同組合連合会 **米粒状麦**

800g **370円(税)400円**

米にまで炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。 **大麦(国内産)**

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	検査中	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	
		つやひめ		

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

### 秋鮭をたっぷり使った 漬け丼

盛付例



北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

**135 凍** 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭漬け丼 80g×2袋 **830円**(税込**896円**) 通常税込 **972円**

秋鮭(北海道)

### 流水解凍で手軽に調理

盛付例



岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

**136 凍** 九里(大阪府・大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼 100g **320円**(税込**346円**) 通常税込 **373円**

黒鯛(岡山県)

5〜7粒



**137 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 100g (5〜7粒) **924円**(税込**998円**)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

2袋



**138 凍** 松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック 35g×2パック **510円**(税込**551円**)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

2袋



**139 凍** マストミ(徳島県・徳島市) つぶつぶまぐろたたき身 50g×2袋 **610円**(税込**659円**)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)

札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭漬け丼 80g×2袋 **830円**(税込**896円**) 通常税込 **972円**

秋鮭(北海道)

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

**136 凍** 九里(大阪府・大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼 100g **320円**(税込**346円**) 通常税込 **373円**

黒鯛(岡山県)

2袋



**140 凍** マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ丼(イカ入り) 50g×2袋 タレ20g×2袋 **550円**(税込**594円**)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) あじ丼 80g **440円**(税込**475円**)

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。\*ゼラチンは豚由来。真あじ(長崎県)

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) ぶり丼 80g **440円**(税込**475円**)

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。\*ゼラチンは豚由来。ぶり(長崎県)

札幌中一(北海道・札幌市) 北海道のシーフードミックス 200g **950円**(税込**1026円**)

北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。ほたていか(北海道)

カナダ産のホッキ貝を現地でおき身にして、フランチング後に急速凍結しました。お刺身、バター焼きなどで。

**144 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ホッキ貝(刺身用) 100g (6〜8個) **570円**(税込**616円**) 通常税込 **648円**

ホッキ貝(カナダ)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子) 55g **360円**(税込**389円**)

ロシア産のすけそだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそだらの卵(ロシア)

ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 50g **470円**(税込**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産しらす干し 50g **470円**(税込**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

## 水産加工品

お徳な3袋は16ページ

**148 凍** 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2 (たれ・山椒付) **2650円**(税込**2862円**)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプル内容。選別で。うなぎ(愛知県)

どれどれいわし タタキ身

**149 凍** 大新(鳥取県・境港市) とれとれあじたたき身 150g **310円**(税込**335円**)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグなどにどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

どれどれいわし タタキ身

**150 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身 300g (150g×2) **420円**(税込**454円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

カネヨシ水産(千葉県・九十九里町) いわしごま漬 100g **350円**(税込**378円**)

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの真イワシのフライ 150g **498円**(税込**538円**)

真いわしをフィレ加工し、衣付け。サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。真いわし(三陸北部沖)

九里(大阪府・大阪市) 白身魚の塩こうじフライ 180g **380円**(税込**410円**) 通常税込 **430円**

宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)

九里(大阪府・大阪市) 国産真だらのチーズバジルパン粉焼き 180g **485円**(税込**524円**)

国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。真だら(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま電田 170g (6〜9枚) **513円**(税込**554円**)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

九里(大阪府・大阪市) 黒鯛ドライマトオイル漬 170g(2切) **554円**(税込**598円**) 通常税込 **632円**

国産黒鯛を切身にして、ドライマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。黒鯛(国内産)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2袋 **520円**(税込**562円**)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)

### 高橋徳治商店& 魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

**158 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ソフトはんぺん 4枚188g **430円**(税込**464円**) 通常税込 **486円**

すけそだら(北海道)

### 長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

長崎蒲鉾 代表の高崎一正さん



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 じゃこ天 2枚100g **272円**(税込**294円**) 通常税込 **322円**

雑魚(長崎県)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

うどんやそばのトッピングに

### うどん、焼そば 野菜炒めの具材などにもどうぞ

特



高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ 5個165g **310円**(税込**335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 7種の野菜揚げ 5個165g **330円**(税込**356円**)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそだら(北海道)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 いか天 30g×4 **330円**(税込**356円**)

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそだら(国内産、タイ)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 とうもろこし天 3枚120g **330円**(税込**356円**)

エノヤイトリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 もずく天 2枚(130g) **450円**(税込**486円**)

白身魚(タラ、エノ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ささがきごぼう揚げ 120g **330円**(税込**356円**) 通常税込 **389円**

北海道のすけそだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。すけそだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) チヂミ風さつま揚げ 3枚126g **360円**(税込**389円**)

北海道タラすり身に国産ニラ人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) パクパクなぎょっと 160g(8個) **360円**(税込**389円**)

たっぷりの白身魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g **410円**(税込**443円**)

長崎の魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 白天(桜えび・いかしそ) 2枚(130g) **460円**(税込**497円**)

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

山九水産(山口県・長門市) お魚ソーセージ(3本入) 45g×3 **420円**(税込**454円**)

化学調味料を一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

# 岩瀬牧場

組合員の皆さん、いつも岩瀬牧場の豚肉をご利用いただきありがとうございます。夏の猛暑、急激な寒暖差など年間を通じて気候変動が激しい状況ですが、岩瀬牧場の豚は少しずつ成長を続けています。これからも美味しい豚肉をお届けできるように、スタッフ一同丁寧に育てていきますので引き続き応援よろしくおねがいします。



257円/100g **お家で本格チャーシュー!**

171

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g(ネット巻) **713円(税770円)**

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きてあります。茨城県

269円/100g **しゃぶしゃぶサラダで!**

172

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて3日

**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**

200g **498円(税538円)**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。茨城県

## お好みの野菜に巻いて



299円/100g

173

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚バラうす切り**

200g **553円(税597円)**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。茨城県

## ご飯がすすむ生姜焼き♪



360円/100g

174

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚コースしょうが焼き用**

200g **667円(税720円)**

きめが細かく脂が程よく入ったコース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

## ほっこり肉じゃが



222円/100g

175

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚小間切**

200g **410円(税443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

### 豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

360円/100g

176

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚肩ローススライス**

200g **667円(税720円)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

269円/100g

177

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚モモスライス**

200g **498円(税538円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

216円/100g

178

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**徳用 岩瀬さんの豚小間切**

200g×2 **800円(税864円)**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

222円/100g

179

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇90日

**岩瀬さんの豚挽肉**

200g **410円(税443円)**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

108円/100g

180

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇90日

**岩瀬さんの豚モツ**

500g **500円(税540円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茨城県

310円/100g

181

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日

**岩瀬さんの豚背脂**

500g **150円(税162円)**

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。茨城県

310円/100g

182

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて3日

**茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**

300g **860円(税929円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。茨城県

233円/100g

183

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク パラブロック**

300g **648円(税700円)**

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。茨城県

262円/100g

184

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク 肩ローススライス**

250g **607円(税656円)**

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に! 茨城県

238円/100g

185

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク パラスライス**

250g **551円(税595円)**

厚さ3~3.5mm。茨城県

228円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク モモスライス**

250g **528円(税570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

293円/100g

187

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク ロース切身**

2枚200g **543円(税586円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

165円/100g

188

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク 徳用小間切**

200g×2 **610円(税659円)**

小間切徳用タイプ。茨城県

166円/100g

189

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク 小間切**

150g×2 **460円(税497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

259円/100g

190

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

**茨城県産ローズポーク スペアリブ**

3~5本 500g **1200円(税1296円)**

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。茨城県

167円/100g

191

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇30日

**茨城県産ローズポーク 挽肉**

300g **465円(税502円)**

赤身率は8割です。茨城県

200円/100g **晩酌のお供に!**

調理例

192

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇120日

**丹沢高原豚 レバー焼肉(味付)**

200g **370円(税400円)** 通常税込430円

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。豚レバー(神奈川県)

431円/100g

193

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日

**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**

5~7枚200g **798円(税862円)**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

231円/100g

194

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇120日

**丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)**

200g **428円(税462円)**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。豚モツ(神奈川県)

228円/100g

195

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇4日

**丹沢高原豚 小間切**

200g **422円(税456円)**

各部位から集めています。神奈川県

230円/100g **炒めものにも使いやすい!**

豚挽肉とキムチの炒め物

196

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〇90日

**豚挽肉(バラ凍結)**

400g **850円(税918円)**

赤身率8割です。茨城県

### 鶏肉

- つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

197

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ムネ**

250g **420円(税454円)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。茨城県

216円/100g

198

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 モモ**

250g **500円(税540円)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。茨城県

191円/100g

199

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**

300g **530円(税572円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

166円/100g

200

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**

300g **460円(税497円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。茨城県

216円/100g

201

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**

300g **600円(税648円)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

205円/100g

202

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**

300g **570円(税616円)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。茨城県

173円/100g

203

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**

500g **800円(税864円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。茨城県

241円/100g

204

秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **445円(税481円)**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・大分県・福岡県・熊本県

254円/100g

205

秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **470円(税508円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・大分県・福岡県・熊本県

249円/100g

206

秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日

**秋川の若鶏小間切**

200g **460円(税497円)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・大分県・福岡県・熊本県

291円/100g

207

秋川牧園(山口県・山口市)

**秋川の若鶏塩麹漬**

150g **405円(税437円)**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 大山のおすすめ

使いやすい

パラパラ冷凍タイプ

初登場!



カット済みなのでそのままスープやチャーハン、野菜炒めに少量から使えます。冷凍なので余ったら取っただけのも嬉しいポイント。ジューシーな旨味たっぷりなので、炒める時は油無しでOK!



原材料: 豚ばら肉(国内産)、食塩、砂糖、香辛料(シナモン、クローブ、ローレル)

冷凍のままの本品をスライサーや炒め物等にそのまま料理に入れてください。お召し上がりください。

**208 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞270日  
**国産豚 パラパラカットベーコン**  
150g **570円(税込616円)** 通常税込646円  
豚肉(国内産)

あると便利な冷凍ストック

全品特価



盛付例  
鶏肉で作ったジューシーなハンバーグに、とりがらスープを使用したオリジナルソースを絡めました。湯煎で。

**209 凍** 米大  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**秋川のハンバーグ**  
115g(個包装90g) **360円(税込389円)** 通常税込421円  
鶏肉(山口県・福岡県・熊本県・大分県)



調理例  
秋川牧園の若鶏もも肉を、生姜やんにんにが効いた醤油タレに漬けてみました。揚げて。

**210 凍** 米大  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞270日  
**秋川の揚げのりももからあげ**  
350g **760円(税込821円)** 通常税込907円  
鶏肉(山口県、他)



卵乳小  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**211 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
**丹沢農場のハンバーグ**  
200g(100g×2) **430円(税込464円)** 通常税込508円  
豚肉(国内産)



2食  
タカフードミーティング(長野県・長野市)

**212 凍** 米大  
タカフードミーティング(長野県・長野市)  
**国産牛の牛丼**  
150g×2 **896円(税込968円)** 通常税込1015円  
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5～6分湯煎して。  
牛肉(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。  
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



**213 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結**  
300g **1000円(税込1080円)**  
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



**214 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**  
170g **730円(税込788円)**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
鹿児島県



**215 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用**  
200g **960円(税込1037円)**  
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。  
鹿児島県



**216 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**  
160g **455円(税込491円)**  
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県



**217 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛挽肉**  
200g **400円(税込432円)**  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・リン酸塩による増量もしていません。



**218 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉あらびきウインナー×2**  
85g×2 **430円(税込464円)**  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



**219 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
**鎌倉マイルドボークウインナー×3**  
94g×3 **598円(税込646円)**  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1



**220 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ボンレスハムスライス×2**  
60g×2 **485円(税込524円)**  
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



**221 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉バラベーコンスライス×2**  
85g×2 **798円(税込862円)**  
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



**222 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場の皮なしベービーウインナー**  
120g **330円(税込356円)**  
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。  
豚肉(国内産)



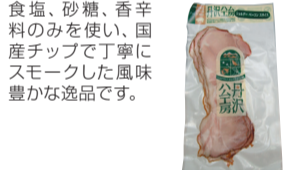
**223 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場の皮なしソノバイスウインナー**  
120g **330円(税込356円)**  
皮なし豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。  
豚肉(国内産)



**224 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のボークウインナー**  
120g **340円(税込367円)**  
海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。  
豚肉(国内産)



**225 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のローズハムスライス**  
100g **480円(税込518円)**  
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。  
豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。  
**226 冷**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のシヨルダーベーコンスライス**  
100g **440円(税込475円)**  
豚肉(国内産)



満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**  
130g×4個 **1280円(税込1382円)**  
国産牛肉の旨みがいっぱい残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



**228 凍** 米  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川のサラダチキン(プレーン)**  
100g **430円(税込464円)**  
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。  
鶏肉(国内産)

乳製品  
デザート

【お願いです】  
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください  
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

**229 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日  
石岡 鈴木牧場ヨーグルト  
400g(ピン要返却) **410円(税込443円)**

**230 加糖**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日  
石岡 鈴木牧場ヨーグルト  
400g(ピン要返却) **419円(税込453円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



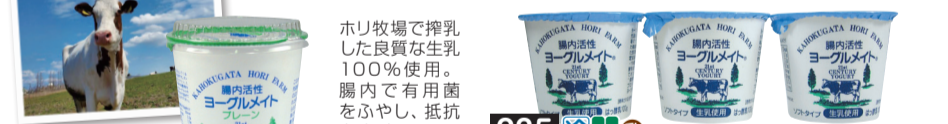
**231 冷**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日  
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ  
100g(ピン要返却) **574円(税込620円)**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
**232 プレーン**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上  
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ  
30g **201円(税込217円)**

**233 ペッパー**  
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上  
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ  
30g **210円(税込227円)**  
[放] 不検出 <3.3 <3.1

石川県河北潟「ホリ牧場」のこだわりの生乳を使用



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
**234 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)  
380g **638円(税込689円)**  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**235 冷**  
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日  
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)  
90g×3 **558円(税込603円)**  
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



**239 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後  
よつ葉 プレーンヨーグルト  
400g **280円(税込302円)**  
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



**240 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ  
250g **200円(税込216円)**  
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからそのシンプル素材で作りました。微糖タイプ。  
生乳(北海道)



**241 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日  
北海道のむヨーグルト もも  
250g **200円(税込216円)**  
乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。白もも果肉と果汁を使用しました。香料不使用。  
生乳(北海道)



**242 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
パンにいいバターとひまわりオイル  
100g **360円(税込389円)**  
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。  
生乳(北海道)



**243 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日  
よつ葉 シュレッドチーズ  
250g **680円(税込734円)**  
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
生乳(北海道)



**244 冷**  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日  
よつ葉 北海道十勝スモークチーズ  
45g **235円(税込254円)**  
十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。  
生乳(北海道)

北海道のおいしさを、まっすぐ よつ葉の乳製品

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 245 6枚 285円(税308円)

246 ノースライス 275円(税297円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩



247 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤(ノースライス) 435円(税470円)



248 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 315円(税340円)



249 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 パン・ド・カンパーニュ(プレーン) 約245g 270円(税292円)



253 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 クーロンヌの角形食パン 253 半斤3枚 180円(税194円)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

今回のクーロンヌ商品はGWにつき一部商品をお休みいたします。

また次回5月1回のクーロンヌの商品はすべてお休みいたします。



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

254 1斤6枚 340円(税367円)

255 1斤(ノースライス) 335円(税362円)



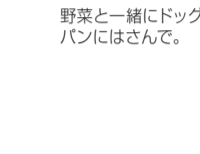
250 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) 630円(税680円)



第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。



251 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 ドッグパン 3個 320円(税346円)



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



252 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 340円(税367円)



260 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税346円)



261 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日 クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) 370円(税400円)



262 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグルBセット 2個 426円(税460円)



全粒粉の香ばしい風味が



定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。



263 KOUBO スイートポテトパイ 6個 840円(税907円)



264 内麦クロワッサン 10個 825円(税891円)



266 国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税529円)



265 ハッコー食品(千葉県・千葉市) ブリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)



266 国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税529円)



267 フォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)



268 フランスコッペ 180g(3本) 358円(税387円)



269 ちぎってロール 1個 480円(税518円)



270 モチモチあんこナン 200g(2個) 435円(税470円)

ジャム・ペースト はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



271 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)



674 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)



638 アルゼンチン産百花蜜はちみつ 450g 1276円(税1378円)

お知らせ 「おいしさまるやか成分調整牛乳」が終売となり、今回より新規商品に代わります!

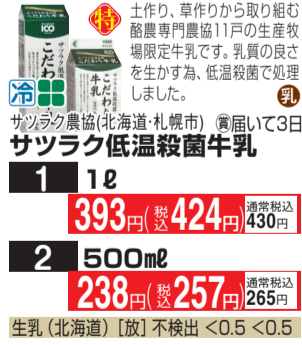


おいしさにこだわった3つの特徴 1.北海道産生乳だけを使用 2.製造方法へのこだわり 3.産地からおいしさ直送

牛乳・卵

サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

特別増刊号にてサツラク農協をご紹介中



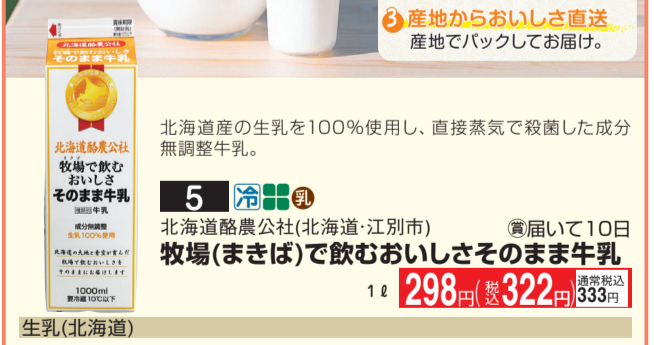
1 2 サツラク低温殺菌牛乳 393円(税424円)



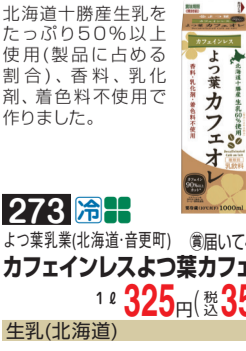
3 サツラク低脂肪牛乳 500ml 190円(税205円)



4 サツラク牛乳 1L 298円(税322円)



5 北海道酪農公社 牧場(まきば)で飲むおいしさそのまま牛乳 1L 298円(税322円)



273 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 325円(税351円)



274 よつ葉カフェオレ 200ml×2 390円(税422円)



275 よつ葉カフェオレ 200ml×2 390円(税422円)



6 宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)



7 八郷の卵 10個 380円(税410円)



次回5月1日から値上げ

日記担当 伊藤のおすすめ

「夏おでん」はじまりました

暑い時期に冷やしておいしく食べられるように、余計な物を使わず煮干しと昆布と鶏エキス...



276 冷卵米大 430g (うち固形量290g) 768円(税込) 829円(税込) 通常税込 873円

大根・キャベツ・卵(国内産)

丸和食品の 新商品



鹿児島県奄美大島沖、宝島の海水にがりの特徴を生かし、まるやかでまったりとした食感に仕上げた国産大豆100%の寄せ豆腐です...

277 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) まったり寄せ豆腐 200g 159円(税込) 172円(税込) 通常税込 194円

大豆(国内産)

しらたかの会の季節のお惣菜

研いだお米に 混ぜて炊くだけ



3合用

278 冷 (3合用) 370円(税込) 400円(税込) 通常税込 410円

しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日 山菜ご飯の素

天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。

「わらび」は食物繊維が豊富で腸内環境を整えてくれます



全品 特価

279 冷 100g 345円(税込) 373円(税込) 通常税込 378円

しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日 わらびの醤油漬け

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあとと味です。

大豆加工品

国産大豆100%使用。豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



280 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2



281 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.2



282 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2



283 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.2



284 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円(税込)

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不抽出 <0.9 <1.0



285 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円(税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



286 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 183円(税込) 198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.5 <1.5



287 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円(税込)

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.1 <1.2



288 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐からあげ 10個 239円(税込) 258円(税込)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のからあげ。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.4 <1.2



289 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円(税込)

肉厚の揚げ揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.0



290 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) おから入り野菜炒めがんと 5個 228円(税込) 246円(税込)

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <2.1 <2.3



291 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 味噌かつねがんも 4個 368円(税込) 397円(税込)

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだて味噌で湯煎。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.3



292 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳 300cc 228円(税込) 246円(税込)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.5 <0.6



293 冷大 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.8 <3.4



294 冷大 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

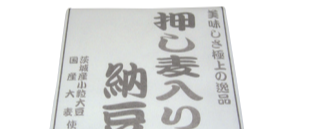
大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.4 <3.0



295 冷大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円(税込)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

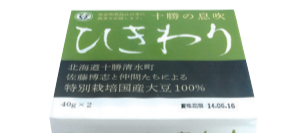
大豆(茨城県) [放] 不抽出 <2.9 <3.7



296 冷大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円(税込)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2



297 冷大 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 215円(税込) 232円(税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



298 冷大 登喜和食品(東京都・府中市) 匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付) 40g x 3 263円(税込) 284円(税込)

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。

大豆(北海道)



299 冷大 登喜和食品(東京都・府中市) 黒大豆てんぺ 100g 405円(税込) 437円(税込)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



300 冷大 逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく 250g 150円(税込) 162円(税込)

下仁田産最上級こんにやくのみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。

こんにやく(群馬県)



301 冷大 逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき 200g 150円(税込) 162円(税込)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにやく(群馬県)



302 冷大 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g x 3P 308円(税込) 333円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく(群馬県)



303 冷大 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g x 3P 308円(税込) 333円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく(群馬県)



304 冷大 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機味付玉こんにやく 6個入 228円(税込) 246円(税込)

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

こんにやく(群馬県)



305 冷大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) ミックスビーンズの水煮 150g 288円(税込) 311円(税込)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

豆(新潟県、北海道)



306 冷大 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(税込)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



307 冷大 リアス(千葉県・船橋市) 三陸産カットくきわかめ 100g 270円(税込) 292円(税込)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩蔵をして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不抽出 <3.8 <4.1



308 凍大 コタニ(岩手県・大船渡市) すぐに使える生わかめ(岩手県産) 40g x 5パック 770円(税込) 832円(税込)

岩手県産で、8月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不抽出 <0.6 <0.6



309 凍大 コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍さざみめかぶ(岩手県産) 40g x 5パック 545円(税込) 589円(税込)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不抽出 <2.8 <3.0



310 冷大 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田煮豆小袋セット 40g x 5種 480円(税込) 518円(税込)

昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の小袋セット。(昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、産廃豆)

豆(国内産)



311 冷大 仁徳(千葉県・船橋市) 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(税込)

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。

昆布(北海道)



312 冷大 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 切昆布の煮物 100g 368円(税込) 397円(税込)

食感の良い切昆布を鷹野、宗田鷹野、椎茸、昆布、鰯の5種の天然だてで優しい味付けに仕上げました。

昆布(北海道)



313 冷大 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 238円(税込) 257円(税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不抽出 <3.4 <4.1



314 冷大 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら屋醤油らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 424円(税込) 458円(税込)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 約6分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

315 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間: 約10分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

316 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



2~3人前 食塩相当量: 2.5g 調理時間: 約15分 準備品: 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みでバター

セット内容: 欧風だし、下処理済野菜(栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参)

317 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 栗かぼちゃたっぷりとろとろスープ 2~3人前(565g) 920円(税込994円)

つるんと水餃子



2~3人前 食塩相当量: 11.1g 調理時間: 約5分 準備品: 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

318 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2~3人前(約440g) 810円(税込875円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

常総生協の女性職員に人気♪



有機ほうれん草のペーストとトマトペーストをベースに、4種の国産野菜を具材に使用しています。

野菜のゴロッと食感が◎



調理時間: 約25分 準備品: 水450ml、油大さじ1、ご飯2~3人前

セット内容: カレールウ1袋・100g、トマトペースト1袋・200g、有機ほうれん草ペースト1袋・150g、玉ねぎ1袋・100g、下処理済野菜(国産)栗かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋・150g

319 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 有機ほうれん草を使ったベジタブルカレー 2~3人前(約700g) 950円(税込1026円) 通常税込1080円

漬物



品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤め色。

320 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味30日 梅干し(しそ漬) 120g 610円(税込659円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



321 冷蔵 糖しぼり大根 250g 350円(税込378円) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味30日 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度で大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)



322 冷蔵 農家で漬けた白菜漬 250g 290円(税込313円) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。白菜(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を おなかから元気に♪ 5月1回にお届け 次回は5月4回掲載予定 組合員さんからのクチコミ 毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になるので続けたいです。 ※個人の感想です

ピリッとした辛さがやみつきに!

323 冷蔵 大根(山形県) 100g 310円(税込335円) しらかの会(山形県・白鷹町) 賞味30日 大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。【放】不検出 <3.3 <3.5

324 冷蔵 大根(山形県) 100g 310円(税込335円) しらかの会(山形県・白鷹町) 賞味30日 大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。【放】不検出 <2.9 <3.3

325 冷蔵 福神漬 150g 275円(税込297円) 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味30日 大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

326 冷蔵 紅生姜(きざみ) 80g 170円(税込184円) 高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

329 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味120日 20個 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 650円(税込702円) 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

330 凍結 日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞味120日 5個 ジャンボ餃子 45g×5個 365円(税込394円) 国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

331 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 15個 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 550円(税込594円) 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

332 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 15個 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 538円(税込581円) 豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草(ウダター)を混ぜた皮で包みました。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

333 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 12個 飛鳥のえびシューマイ 12個180g 498円(税込538円) 国産たらこのすり身と天然えび、玉ねぎの味を生かして、みくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけとう(北海道)、えび(ベトナム)

334 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 5個 飛鳥の手作りミニ肉まん 5個250g 475円(税込513円) 国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。小麦(国内産)

335 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日 4個 飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき) 4個320g 450円(税込486円) 黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)

336 凍結 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞味90日 14本 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税込540円) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉: 約1.6% 小麦(国内産)

337 凍結 マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日 4個×2 まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個×2) 520円(税込562円) まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわりの素材使用。湯煎で。まぐろ(台湾、国内産)

338 凍結 マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日 150g 天然えびのチリソース 150g 580円(税込626円) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格チリ。湯煎して。解凍後炒めても。えび(インドネシア、ミャンマー)

339 凍結 ニッキー(神奈川県・大和市) 賞味90日 2食 中華丼の具(塩) 180g×2 585円(税込632円) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ヨコミゾから! カニ入りしゅうまいが新登場!



15個 具材のカニは紅ずわいを使用し、豚肉、たまねぎ、皮の小麦粉は国産原料にこだわりました。 原材料: たまねぎ(国内産)、豚肉(国内産)、カニ(国内産)、でん粉、砂糖、卵白、食塩、ホタテエキス、こしょう、皮(小麦粉)、(一部に豚肉・かに・卵・小麦を含む)

340 凍結 卵か小 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市) 賞味120日 270g(15個) ヨコミゾのカニしゅうまい 620円(税込670円) 通常税込724円 玉ねぎ・豚肉(国内産)

玉ねぎ、人参、しめじ等 お好みの野菜を加えて



341 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞味120日 175g 野菜を加えてガーリックチキン 460円(税込497円) 通常税込540円 鶏もも肉を醤油ベースでガーリックと黒胡椒を効かせたタレに漬けました。野菜を加えてフライパンで炒めて。鶏肉(山口県、他)

342 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞味120日 175g 野菜を加えてタンダーチキン 460円(税込497円) 通常税込540円 若鶏もも肉をヨーグルトを加えたまろやかなカレーソースに漬け込みました。カット野菜と一緒に焼いて。鶏肉(山口県、他)

マグロのうま味をひとくちカツに凝縮しました!



343 凍結 マストミ(徳島県・徳島市) 賞味90日 150g ひとくちマグロカツ 528円(税込570円) 通常税込605円 ピンチョウマグロ(太平洋) マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

冷食担当 小室のおすすめ

こどもの日には柏餅♪

本紙2ページでもご紹介している柏餅。柏餅の柏の葉は食べられませんが、新しい葉がでるまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」「子孫繁栄」の意味が込められています。私のおすすめは、つぶあんの柏餅です！400/401の童仙房のお茶と一緒に楽しみください♪



4個  
**344 凍米**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 柏もち(粒あん)  
4個(200g) **750円(税込810円)** 通常税込 864円  
国産米の上新粉を使用した生地、北海道産小豆を使用したつぶあんの柏餅です。自然解凍して。  
小豆(北海道)

ほどよい甘酢っぱさ♪  
お弁当や夕飯に



4~5個  
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

**345 凍卵米大**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g(4~5個) **420円(税込454円)** 通常税込 491円  
鶏肉(国内産)

フライパンや炊飯器で  
簡単にパエリアが出来ます♪



魚介類を魚介の旨みを効かせた特製パエリアの素とセットしました。フライパンや炊飯器で調理して。

**346 凍え小**  
三水フーズ(三重県・伊勢市)  
簡単パエリアセット  
230g **820円(税込886円)** 通常税込 927円  
(具材3種130g、パエリアの素100g)  
えび(ベトナム、スリランカ)



5個  
**347 凍卵米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
ママ 学校帰りのコロッケ  
60g×5 **440円(税込475円)**  
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げた。  
じゃがいも(北海道)



6個  
**348 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ひとくちソースとんかつ  
6個120g **460円(税込497円)**  
粗挽きた豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍。  
豚肉(国内産)



3個  
**349 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
和風おろし豆腐ハンバーグ  
270g(固形量60g×3) **455円(税込491円)**  
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。  
鶏肉・たまねぎ(国内産)



8個  
**350 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
鶏ごぼうハンバーグ  
26g×8 **465円(税込502円)**  
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。  
鶏肉(国内産)



**351 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
大きな豆腐肉団子  
340g **540円(税込583円)**  
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。  
鶏肉(国内産)



6本  
**352 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ミニアメリカンドッグ  
6本150g **495円(税込535円)**  
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



10個  
**353 凍卵米小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
ふんわりたまごのチキンナゲットのり塩  
195g(約10個) **500円(税込540円)**  
秋川牧園たまごの炒り卵を混ぜ込んだ、ふんわりジュシーなチキンナゲットです。レンジやトースターで。  
鶏肉(国内産)



8個 調理例  
**354 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうと白身魚の磯辺揚  
8個160g **365円(税込394円)** 通常税込 426円  
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。  
ごぼう(国内産)



**355 凍卵米大**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
チキンカツ(和風醤油)  
200g **540円(税込583円)**  
若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げた。  
鶏肉(国内産)



**356 凍卵米小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
ひとくちエビフライ  
100g **530円(税込572円)**  
天然エビの旨味とぷりっとした食感をあ楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。  
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。



5袋  
**357 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
とりがらすープ  
5袋250g **430円(税込464円)** 通常税込 481円  
鶏骨(国内産)



2食  
**358 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
ママ OG・ペンネのトマトソースグラタン  
170g×2 **695円(税込751円)**  
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにOG(オーガニック)のペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。  
小麦(イタリア)



2食  
**359 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
みんなのナポリタン  
626g(2食) **455円(税込491円)**  
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%  
デュラム小麦(イタリア他)



4個  
**360 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
野菜かき揚げ  
4個260g **520円(税込562円)**  
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。  
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



2食  
**361 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
えび天そば  
2食496g **524円(税込566円)**  
国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%  
えび(インドネシア、ベトナム他)



2食  
**362 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
わかめどっさりうどん  
2食556g **470円(税込508円)**  
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。豊、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。  
わかめ(韓国)



**363 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
冷凍うどん  
200g×3玉 **435円(税込470円)**  
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。  
小麦粉(国内産)

冷菓



8個  
**364 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
お茶香るミニたい焼き(あずき)  
8個272g **465円(税込502円)**  
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社工場にて国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。  
小麦粉・小豆・茶(国内産)



**365 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 よもぎだんご  
3本(135g) **550円(税込594円)**  
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍。  
よもぎ(国内産)



**366 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
豆乳カステラ  
5切 **458円(税込495円)**  
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍。  
大豆(国内産)



**367 凍**  
日本生活協同組合連合会  
レアチーズケーキ  
185g(4カット) **698円(税込754円)**  
クリームチーズを30%配合。なめらかな口当たり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。  
生乳・オーストラリア、北海道等



**368 凍**  
日本生活協同組合連合会  
フローズンヨーグルト  
105ml×3 **390円(税込421円)**  
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした味わい。  
牛乳(国内産)

ニッコーからの  
新商品

ニッコーの自社農園で  
育てたさつまいもを  
大学いもにしました♪

ニッコー(神奈川県・大和市)  
ニッコー農園の大学いも  
200g **450円(税込486円)** 通常税込 518円  
さつまいも(国内産)

原材料：さつまいも(国内産)、砂糖、はちみつ、水あめ、なたね油、しょうゆ、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・大豆を含む)

自社農園のさつまいもをカットし、分別管理済のなたね油で素揚げしてから、飴付しました。

もなか  
アイスの  
新商品

吉本乳業とは?

大正5年創業の、高知県内にあるわずか3軒の酪農家さんから生乳を頂いて製造している会社です。吉本乳業が契約している酪農家さんは、家族だけで乳牛を飼育するような小さな規模ですが、その規模だからこそきめ細やかに乳牛を育てることができ、品質の高い乳製品が製造できます。今回ご紹介する牛乳モナカは牛乳感たっぷり!の一品です。

原材料：牛乳(生乳(高知県佐川町))、乳製品、砂糖、モナカの皮(もち米(滋賀県))、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、(一部に乳成分を含む)

2個  
**370 凍乳米大**  
高知アイス(高知県・いの町)  
吉本牛乳モナカ  
70ml×2個 **598円(税込646円)** 通常税込 702円  
吉本乳業が高知県佐川町内の酪農家から仕入れた生乳から加工した牛乳を使用したモナカアイスです。  
生乳(高知県)

久保田のアイス お届けは5月1回になります

**371 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 抹茶とあずきの最中  
110ml **140円(税込151円)**  
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%  
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

**372 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
白くまくん黒糖アイス  
150ml **120円(税込130円)**  
シンプルな原材料で作上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。  
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

**373 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
バニラアイスクリーム  
110ml **240円(税込259円)**  
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。  
生乳(北海道)

**374 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
コーヒーアイスクリーム  
110ml **260円(税込281円)**  
2種類の豆から香り抽出。手間暇をかけ作り上げた。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。  
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

### 5月5日は端午の節句

子どもの健やかな成長を願って…  
**お菓子詰め合わせ**

こどもの日に合わせたパッケージのお菓子詰め合わせ。5種の菓子のアソートセットです。

**375 卵乳米小**  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
お菓子の詰め合わせ(こどもの日)  
5種 **265円(税込286円)** 通常税込300円

**精華堂霰絵本舗**

青 醤油ベースの小粒あられです  
醤油ベースのあられミックス(きざみ海苔、アオサ、醤油、白油)を食べきりサイズでセットしました。

赤 砂糖がけ、醤油がけの小粒あられをミックス  
砂糖がけ紅白あられと、だし醤油の小粒あられを食べきりサイズでセットしました。

**376 青** 30g **433円(税込468円)** 通常税込486円  
**377 赤** 33g **433円(税込468円)** 通常税込486円

精華堂霰絵本舗(東京都・江東区) 160円  
鰹のぼりあられ  
もち米(国内産)

子どもの日限定パッケージ

**378** 三源庵(京都府・京都市) 45円  
**丹波黒豆ロールカステラ**  
1本 **1230円(税込1328円)** 通常税込1373円

香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。  
鶏卵(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ  
**一度食べたらくせになる 贅沢食感♪**

吉野本葛が生み出す、至福のもっちりまったり食感をお楽しみください♪ 母の日のデザートにどうぞ。

原材料:《胡麻豆腐》ねりごま(国内製造)、でん粉、本葛粉(黒みつ)水飴、砂糖、黒糖、はちみつ、食塩(きな粉)大豆

お届けは5月1回になります

**379 大** 米又(福井県・福井市) 90円  
**永平寺胡麻豆腐のすいーつ**  
豆腐70g×3 黒みつ15g×3、きな粉2g×3 **730円(税込788円)** 通常税込810円

本葛を使用し、まったりとした舌触りと胡麻の香り豊かな風味に仕上げました。

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

**380** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90円  
**きらず揚げ・しお**  
140g **298円(税込322円)**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**381** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90円  
**きらず揚げ・黒砂糖**  
140g **298円(税込322円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**382** 蔵王米菓(山形県・村山市) 120円  
**揚げ小丸**  
100g **220円(税込238円)**

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

今回から値上げ

**383** ノースカラス(北海道・札幌市) 150円  
**純国産 かきのたね**  
53g **350円(税込378円)**

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタネで味付けしました。  
もち米(新潟県)

**384** ノースカラス(北海道・札幌市) 120円  
**純国産 えびせんべい**  
65g **250円(税込270円)**

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。  
ばれいしよ(北海道)

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。

**731** サンコー(愛知県・豊橋市) 120円  
**アーモンドじゃこ**  
7g×5 **260円(税込281円)**

片口いわし(日本近海)

**385** ノースカラス(北海道・札幌市) 120円  
**純国産 ポテトチップスうす塩**  
55g **220円(税込238円)**

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。  
じゃがいも(国内産)

**386** ノースカラス(北海道・札幌市) 120円  
**純国産 ポテトチップスのり塩**  
53g **220円(税込238円)**

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。  
じゃがいも(国内産)

**387** ノースカラス(北海道・札幌市) 120円  
**純国産 芋けんぴ**  
125g **275円(税込297円)**

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)

**388** ノースカラス(北海道・札幌市) 150円  
**純国産 北海道きなこねじり**  
100g **350円(税込378円)**

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。  
きな粉(北海道)

**389** ノースカラス(北海道・札幌市) 90円  
**純国産 北海道かりんとう**  
100g **298円(税込322円)**

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。  
小麦粉(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)  
**安納芋ようかん**  
**390** 1個  
1個(58g) **160円(税込173円)**

焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。  
水飴(国内産)

1個あたり155円

**391** 1ケース  
10個(1個58g) **1438円(税込1553円)**

オーガニック小麦のどらやき  
1個 **202円(税込218円)**

オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。  
小豆(北海道)

**392** ノースカラス(北海道・札幌市) 60円  
**オーガニック小麦のどらやき**  
1個 **202円(税込218円)**

オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。  
小豆(北海道)

**393** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10円  
**卵・乳を使わない おとうふドーナツ**  
4個 **285円(税込308円)**

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。  
小麦・大豆(国内産)

**394** ノースカラス(北海道・札幌市) 180円  
**純国産 いちごゼリー**  
10個 **318円(税込343円)**

ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。  
てん菜(北海道)

**395** ノースカラス(北海道・札幌市)  
**純国産 はちみつレモンのだし**  
57g(個包装) **298円(税込322円)**

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。  
レモン(国内産)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

**396** ノースカラス(北海道・札幌市) 180円  
**純国産 北海道バタークッキー**  
2枚×4包(個包装) **300円(税込324円)** 通常税込346円

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。  
小麦・バター(北海道)

**397** ノースカラス(北海道・札幌市) 180円  
**純国産 りんごゼリー**  
11個 **304円(税込328円)** 通常税込343円

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。  
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

**398** むつみ(東京都・八王子市) 31日  
**贅沢逸品あんみつ**  
寒天130g、あん40g、黒みつ25g **424円(税込458円)** 通常税込478円

北海道産小豆を使用した粒あんと沖縄県産の黒糖みつを使ったあんみつです。  
天草(国内産)

**399** むつみ(東京都・八王子市) 31日  
**贅沢逸品まめかん**  
寒天130g、赤えんどう30g、黒みつ25g **396円(税込428円)** 通常税込448円

北海道産赤えんどうと沖縄県産の黒糖みつと国内産天草を昔ながらの圧力釜で煮出しました。  
天草(国内産)

## 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**400** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**童仙房茶舗 有機煎茶**  
80g **765円(税込826円)**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

**401** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶**  
100g **560円(税込605円)**

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。  
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

**402** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ジャスミン茶(リーフ)**  
100g **385円(税込416円)**

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。  
緑茶・ジャスミン(中国)

**403** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**アップルティー(ティーバッグ)**  
2g×20 **550円(税込594円)**

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い日にアイスティーにも。  
紅茶(インド)

**404** 伊那食品(長野県・伊那市)  
**韃靼そば茶**  
200g **750円(税込810円)**

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。  
韃靼そば(中国)

子どもの日のお菓子と一緒に

**405** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**童仙房茶舗 有機抹茶**  
30g **2100円(税込2268円)**

農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。  
緑茶(京都府)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

**406** ふくれん(福岡県・朝倉市) 180円  
**成分無調整豆乳(九州産大豆)**  
1000ml **310円(税込335円)** 通常税込356円

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。

**407** 寺田本家(千葉県・神崎町) 180円  
**寺田本家のマイグルト**  
160g **378円(税込408円)**

[放] 不検出 <3.9 <4.0

1缶あたり税込176円

**408** ゴールドバック(長野県・松本市)  
**北海道トマト100%(無塩)**  
160g×20 **3250円(税込3510円)**

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。  
トマト(北海道)

1本あたり 税込153円

**409** 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
500ml×24 **3400円(税込3672円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

**特**

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みの特長です。

**753** 米  
天領酒造(岐阜県・下呂市)  
**造り酒屋の濃厚甘酒**  
500g **859円(税込928円)** 通常税込968円  
米(国内産)

酸化防止剤無添加

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

**410** 林農園(長野県・塩尻市)  
**五一 完熟コンコード赤**  
720ml **1600円(税込1760円)**  
ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

**411** 林農園(長野県・塩尻市)  
**五一 完熟ナイアガラ 白**  
720ml **1600円(税込1760円)**  
ぶどう(国内産)

**飲料担当**

**オス**

1本あたり 税込178円 **特**

**412** 日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET×6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)

**CO-OP商品**

**413** 日本生活協同組合連合会 90日  
**南部せんべい 落花生**  
6枚 **180円(税込194円)**  
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

**414** 日本生活協同組合連合会  
**濃いトマトジュース無塩**  
160g×20 **1740円(税込1880円)**  
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。  
トマト(アメリカ、イスラエル等)

**415** 日本生活協同組合連合会  
**国産生姜のジンジャーエール**  
200g缶×15本 **1035円(税込1125円)**  
国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。  
生姜(国内産)

**416** 日本生活協同組合連合会  
**ラベルブレンド茶**  
14.4g(600ml×24本) **2000円(税込2160円)**  
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。  
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

**758** 日本生活協同組合連合会  
**月山の水**  
2ℓ **125円(税込135円)**  
山形県 【放】不検出<0.5<0.5

**756** 日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200ml×24 **1512円(税込1632円)**  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**特別増刊号に沼屋本店の商品をご紹介します**

**と**

**前 606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**  
1kg **440円(税込475円)**  
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。  
さとうきび(鹿児島県)

**417** ムソー(大阪府・大阪市)  
**有機てんさい糖**  
400g **480円(税込518円)**  
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。  
てんさい(リトアニア)

**し**

**418** 海の精(東京都・大島町)  
**海の精 やきしお 詰替用**  
60g **238円(税込257円)**  
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。  
海水(伊豆大島近海)

**419** HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**地藏ノ塩**  
500g **798円(税込862円)**  
「地藏(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。  
岩塩(パキスタン)

**420** 青い海(沖縄県・糸満市)  
**粗びき塩胡椒(詰替用)**  
150g **545円(税込589円)**  
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。  
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

**す**

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクと旨みのある純米酢に仕上げました。

**前 610** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**純米富士酢**  
500ml **850円(税込918円)**  
米(京都府)

**421** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士玄米黒酢**  
500ml **2200円(税込2376円)**  
玄米(京都府)

**要望品**

**422** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士すし酢**  
360ml **648円(税込700円)**  
米(京都府)

**そ**

塩分12% **特**

**423** 沼屋本店(茨城県・つくば市) 90日  
**沼屋 手造りみそ**  
1kg **498円(税込538円)** 通常税込572円  
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。  
大豆(茨城県) 【放】不検出<2.5<2.9

塩分9%

**424** やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日  
**やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り**  
750g **598円(税込646円)**  
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。  
大豆(国内産)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

**425** 九鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼 純正胡麻油こいくち**  
600g **1100円(税込1188円)**  
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。

**426** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士ゆずぽん酢**  
360ml **998円(税込1078円)**  
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。

**427** 沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)  
**シークワサー 100**  
360ml **1100円(税込1188円)**  
シークワサー(沖縄県)

**428** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日  
**自然派style 甜麺醬**  
85g **380円(税込410円)**  
のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醬です。炒め物や鍋の味付けに。  
大豆(国内産)

**429** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日  
**自然派style 豆板醬**  
85g **380円(税込410円)**  
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。  
大豆(国内産)

**430** やましな(徳島県・藍住町) 60日  
**フォロドレッシング**  
330ml **500円(税込540円)**  
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。  
玉ねぎ(国内産)

**431** ボールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**青森県田子産みじん切りにんにく**  
65g **440円(税込475円)**  
青森県田子産の風味豊かなにんにく「畜地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。  
にんにく(青森県)

**432** 上高地みそ(長野県・松本市) 120日  
**桃花林 ゆずみそ**  
120g **210円(税込227円)**  
信州みそに愛媛県産ゆずの香りが生きた手作りの味。  
大豆(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

**前 629** ボールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストランソース**  
200ml **460円(税込497円)**  
野菜(国内産)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。

**433** 秋川牧園(山口県・山口市) 180日  
**秋川牧園 マヨネーズ**  
300g **598円(税込646円)**  
卵(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

**前 626** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機トマトケチャップ**  
300g **470円(税込508円)**  
トマト(イタリア)

**434** ナガノトマト(長野県・松本市)  
**あらくつぶしたトマトピューレづけ**  
390g **365円(税込394円)**  
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。  
トマト(イタリア)

**食品調味料担当 小室のおすすめ**

**のどごしさわやかな オリーブ素麺**

**シーズン初**

小豆島の特産「オリーブ」を使ったそうめんです。コシがしっかりしていて、茹でて30分経っても伸びないのが特徴。肌寒い日にはにゅうめんにしても◎。ぜひお試しください。

**435** 小 岡上食品(香川県・土庄町)  
**小豆島手延ベオリーブそうめん・2袋**  
300g(50g×6本)×2 **770円(税込832円)** 通常税込886円  
国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

明治35年(1902年)創業

**平田産業** (福岡県・朝倉市)

環境にやさしい紙パックの**純正菜種油**  
オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。

**436** 平田産業(福岡県・朝倉市)  
**純正菜種油(大)**  
1250g **980円(税込1058円)** 通常税込1188円  
菜種(オーストラリア)

間接熱風焙煎でごまの香りを際立たせ、一番搾りの油だけを贅沢に使用しました。

平田産業(福岡県・朝倉市)  
**純正ごま油(一番搾り)**

**437** 小 165g **550円(税込594円)** 通常税込648円

**438** 大 450g **998円(税込1078円)** 通常税込1134円  
ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

**世界のはちみつ特集 全品特価**

マヤ文明が栄えたメキシコのユカタン半島で、マヤ人養蜂家が生産したはちみつ。まろやかな風味が特徴です。

原材料: はちみつ(メキシコ)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**メキシコ産 オーガニック蜂蜜**

**439** 180g **630円(税込680円)** 通常税込723円

**440** 450g **1440円(税込1555円)** 通常税込1658円  
はちみつ(メキシコ)

**441** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**ニュージーランド産 クローバー花はちみつ**  
450g **1400円(税込1512円)** 通常税込1728円  
ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。  
はちみつ(ニュージーランド)

**442** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**カンガルー島オーガニック蜂蜜**  
450g **1650円(税込1782円)** 通常税込1890円  
すっきりとした気品ある甘さです。甘味料としてさまざまな用途でご使用出来ます。  
はちみつ(オーストラリア)

日々の食卓を豊かに!

# リアス「乾物」特集

乾物は、旨みをギュッと閉じ込めた日本の伝統的な保存食。常温で1年以上保存できるうえ、高い栄養価を手軽に補給することもできます。料理の“ちょい足し”で忙しい私たちの食生活に、また非常食にも役立つ「乾物」を上手にとり入れましょう!

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

※小

リアス(千葉県・船橋市) 塩吹昆布 663 35g前 285円(税) 308円(通常税込)

443 徳用 35g 285円(税) 308円(通常税込)

昆布(北海道)



445 6大 180日 凍り豆腐 煮物用 398円(税) 430円(通常税込)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。大豆(国内産)

444

リアス(千葉県・船橋市) 北海道産おぼろ昆布 420円(税) 454円(通常税込)

昆布(北海道)

446 米大

リアス(千葉県・船橋市) 松前漬(原料・タレ付) 698円(税) 754円(通常税込)

北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。昆布(北海道)

## 庄内協同ファームのお餅 全品特価



449 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 有機 白切もち 898円(税) 970円(通常税込)

有機栽培の山形産内産「でわもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くめらかな食感です。12~13ヶ。有機もち米(山形県)



450 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 有機 玄切もち 850円(税) 918円(通常税込)

有機栽培の山形産内産「でわもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くめらかな食感です。12~13ヶ。有機もち米(山形県)

## 乾物・だし その他

660 前 180日 はねだし焼きのり 498円(税) 538円(通常税込)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

659 前 180日 寿司はねのり 550円(税) 594円(通常税込)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

701 前 180日 きな粉(大豆) 255円(税) 275円(通常税込)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

451 京都山田炒りごま(白) 250円(税) 270円(通常税込)

山田製油(京都府・京都市) 白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

453 前 150日 凍り(しみ)豆腐 680円(税) 734円(通常税込)

岩出山農協(宮城県・大崎市) 大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

455 前 180日 万能汁物の具 580円(税) 626円(通常税込)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

456 前 180日 九鬼国産ごまふりかけ 300円(税) 324円(通常税込)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)

457 前 180日 九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素 160円(税) 173円(通常税込)

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

452 京都山田炒りごま(黒) 250円(税) 270円(通常税込)

山田製油(京都府・京都市) 黒ごま(マニマニ、パラグアイなど)

682 前 180日 国産パン粉 295円(税) 319円(通常税込)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

458 前 180日 ニューオークポ(千葉県・柏市) スパゲティブロンスタイプ 2個組 570円(税) 616円(通常税込)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

697 前 120日 長崎皿うどん 2袋組 640円(税) 692円(通常税込)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麵にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

459 前 180日 秋川牧園 骨付チキンカレー 520円(税) 562円(通常税込)

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと本使用したチキンカレーです。湯煎で。鶏肉(国内産)

709 前 135g 植物素材の本格カレー 470円(税) 508円(通常税込)

25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培培に花油等を使用したカレールー。辛口 470円(税) 508円(通常税込)

711 前 135g 植物素材の本格カレー 470円(税) 508円(通常税込)

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培培に花油等を使用。ココのある本格カレールー。

460 前 8袋 旨だしみそ汁セット 1200円(税) 1296円(通常税込)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

## CO-OP商品

652 前 180日 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 578円(税) 624円(通常税込)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

732 前 180日 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 320円(税) 346円(通常税込)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

716 前 180日 日本生活協同組合連合会 ゆであずき 180円(税) 194円(通常税込)

北海道産大豆100%使用。糖度を38~42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

461 前 180日 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 650円(税) 702円(通常税込)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したソフト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

689 前 180日 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 498円(税) 538円(通常税込)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

462 前 70g 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 460円(税) 497円(通常税込)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

466 前 100g パックスナチュロンクリームソープSR 270円(税) 297円(通常税込)

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

463 前 300g x 3袋 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー 1180円(税) 1298円(通常税込)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

464 前 330g ボーソー油脂(東京都・中央区) 台所用米ぬか粉せっけん 360円(税) 396円(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌によさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

465 前 3kg ボーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 980円(税) 1078円(通常税込)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

469 前 100g ナイアード(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 1400円(税) 1540円(通常税込)

ヘナ(インド)

470 前 100g ナイアード(東京都・福生市) ヘナ 100% 990円(税) 1089円(通常税込)

ヘナ(インド)

466 前 100g パックスナチュロンクリームソープSR 270円(税) 297円(通常税込)

471 前 120g 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ソルティーはみがき 490円(税) 539円(通常税込)

467 前 40g 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスベビーうるおいUVクリーム 900円(税) 990円(通常税込)

468 前 45g 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン UVクリームR 1545円(税) 1700円(通常税込)

469 前 100g ナイアード(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 1400円(税) 1540円(通常税込)

470 前 100g ナイアード(東京都・福生市) ヘナ 100% 990円(税) 1089円(通常税込)

5月5日は 端午の節句 **全品特価**

**旬の素材でお祝い**  
「**ハレの日に**」



**471 冷** 2合用 米大 小  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
炊き込みご飯の素 筍ご飯  
150g **418円**(税込**451円**) 通常税込**473円**

自社で煮出した5種類の天然だしをベースに味付けしました。天然だしの風味と旨み持ち味です。  
たけのこ(国内産)

**472 冷** 米大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日  
味付いなり揚げ 2袋  
10枚×2袋 **780円**(税込**842円**) 通常税込**902円**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。  
大豆(国内産)

**ハレの日に**  
**お赤飯を**  
**つくろう♪**



もち米は5ページに掲載

**473 冷** 米大 小  
山田製油(京都府・京都市) 賞150日  
石臼挽きすりごま小袋(白)  
81g(3g×27) **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。  
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

**474 冷** 米大 小  
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日  
たけのこ水煮(スライス)  
300g **648円**(税込**700円**) 通常税込**729円**

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。  
たけのこ(国内産)

**475 冷** 米大 小  
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日  
石巻十三浜産絆わかめ  
80g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。  
わかめ(宮城県) [販] 不検出<4.0<4.5

たけのこのようにすくすく育て!

**「若竹煮」**



**476 冷** 米大 小  
華桔梗(愛知県・名古屋市中) 賞180日  
ちまき  
4本200g **698円**(税込**754円**) 通常税込**788円**

上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。  
米(国内産)

**477 冷** 米大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
たけのこ入りうの花  
150g **305円**(税込**329円**) 通常税込**365円**

国産たけのこ入りの花料理。袋ごと温めた後、お皿に盛り付けてお召上がりください。  
※はちみつ入り。  
大豆(国内産)

**478 凍** 米大 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×3  
70g×3(たれ・山椒付) **3600円**(税込**3888円**) 通常税込**3996円**

指定生産者が飼育した国産のうなぎ。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。  
うなぎ(愛知県、他)

**479 凍** 米大 小  
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日  
イカフライ  
140g(5本) **480円**(税込**518円**) 通常税込**551円**

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。  
ムラサキイカ(ペルー)

**480 凍** 米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
ささみハーブカツ  
200g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

**481 凍** 米大 小  
若手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 大福セット  
6個310g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1078円**

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍して。  
もち米(国内産)

端午の節句には **欠かせません!**



**476 凍** 米大 小  
華桔梗(愛知県・名古屋市中) 賞180日  
ちまき  
4本200g **698円**(税込**754円**) 通常税込**788円**

上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。  
米(国内産)

**477 冷** 米大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
たけのこ入りうの花  
150g **305円**(税込**329円**) 通常税込**365円**

国産たけのこ入りの花料理。袋ごと温めた後、お皿に盛り付けてお召上がりください。  
※はちみつ入り。  
大豆(国内産)

原材料: 大豆(国産・遺伝子組換えでない)、水煮竹の子、人参、菜種油、醤油(大豆・小麦を含む)、長ねぎ、発酵調味料、こんにゃく、砂糖、青大豆(国産・遺伝子組換えでない)、牛蒡、はちみつ、乾燥椎茸、食塩、かつお節/凝固剤(組製海水塩化マグネシウム(にがり))、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)

**478 凍** 米大 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×3  
70g×3(たれ・山椒付) **3600円**(税込**3888円**) 通常税込**3996円**

指定生産者が飼育した国産のうなぎ。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。  
うなぎ(愛知県、他)

**480 凍** 米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
ささみハーブカツ  
200g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

**479 凍** 米大 小  
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 賞180日  
イカフライ  
140g(5本) **480円**(税込**518円**) 通常税込**551円**

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。  
ムラサキイカ(ペルー)

**481 凍** 米大 小  
若手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 大福セット  
6個310g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1078円**

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍して。  
もち米(国内産)

ハレの日は希少な鴨肉でお祝いを♪

**八甲鴨**

青森育ちのフランス鴨

国内でも少ない飼育場所として、青森県の「八甲山麓エリア」・「津軽エリア」の6農場で育てているフランス原産(バルバリー種)の鴨肉です。

品種が違う! 純血フランス鴨

日本で一般的に流通している鴨肉は合鴨であり、チェリバレー種という品種です。対して八甲鴨は国内で流通している鴨の**2%**にも満たない希少な鴨で、全ての農場で平飼いで飼育です。



**「鴨ステーキの焼き方レシピ」付**



**486 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨ロースB・ステーキ用  
1枚(220~300g) **1480円**(税込**1598円**) 通常税込**1706円**

鴨の最上位ロース肉(ムネ)ブロック。くせがなく、鴨肉ならではの上品な味わいです。  
鴨肉(青森県)

**ココット入**



**487 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞90日  
八甲鴨のレバーパテ  
60g **450円**(税込**486円**) 通常税込**540円**

青森県産純血フランス鴨の自家製の鴨レバーパテ。赤ワイン、パテットやクラッカーとの相性抜群です。  
鴨肉(青森県)

**482 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨モモブロック  
2枚(約300g前後) **1250円**(税込**1350円**) 通常税込**1458円**

コクのある部位モモ肉のブロック。そのままを照り焼きやグリル、スライスして焼き肉などに。  
鴨肉(青森県)

**484 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨ローススライス  
200g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1458円**

八甲鴨のロース肉を薄くスライス。しゃぶしゃぶだけでなく、サッと火を通して、鴨南蛮そばなどに。  
鴨肉(青森県)

**483 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨モモスライス  
200g **900円**(税込**972円**) 通常税込**1048円**

コクのある部位モモ肉を、使いやすい薄さにスライスカットしました。鍋や煮物などに。  
鴨肉(青森県)

**485 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞120日  
八甲鴨のロースト  
150g **1998円**(税込**2158円**) 通常税込**2322円**

鴨ロース肉のロースト。自然解凍後、お好みの厚さにスライスして、お召上がりください。生産数限定品。  
鴨肉(青森県)

**488 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨ロース煮  
240g(タレ約70g) **1998円**(税込**2158円**) 通常税込**2484円**

本枯れ節と白神山地の天然水を使った醤油ベースの特製だしスープでじっくり低温で煮込んだ鴨ロース肉です。  
鴨肉(青森県)

**489 凍** 米大 小  
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日  
八甲鴨ネギまるっと餃子  
168g(6個入) **498円**(税込**538円**) 通常税込**572円**

合鴨に比べくせがなく旨味のある八甲鴨とネギを合わせた点心(丸餃子)。国産小麦の皮で包みました。焼いて。  
鴨肉(青森県)

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け


**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら



**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

**その他**

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場や設備でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

