

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年4月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	13	14	15	16	17
定番品のお届け	20	21	22	23	24
特別企画品のお届け	27	28	29	30	5/1

初夏のごちそう

気温の上昇とともに、さっぱりとしたメニューが食べたくなります。初夏は冷たいどんぐりていの生そば、2ページ40 41 島原の手延べそうめんて決まり! 野菜やお肉をバランスよくとり入れ、ひと皿完結のごちそうです!



鴨のしっかりとした旨味!
国内十割生そば、自家製の鴨ガラだしに昆布・本枯れ節・継ぎ足しの返して仕上げた蕎麦つゆセット。鍋で。
8 凍 米 小 2人前
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
だしを味わう 本格鴨せいろ
2人前520g (めん260g、そばつゆ260g) **1550円(税込1674円)** 通常税込1782円
鴨肉(青森県)

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
9 米 小 茹で時間3分半
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **740円(税込800円)** 通常税込864円
そば(国内産)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。
10 米 小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円(税込356円)** 通常税込378円

全品
特価

農村風景を味わいながら、楽しく過ごせる
農家レストラン「どんぐりてい」



「どんぐりてい」で大人気の手打ちそばをお届けします。お届け前日に打ったそばをお届けします!
坂東市の中田農園の「常陸秋そば」を使用
お届け日当日中にお召上がりください
11 冷 米 小
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 1日
どんぐりていの生そば
3人前(約500g) **1238円(税込1337円)** 通常税込1402円
そば粉(茨城県)

2L~S 10本程度でお届け
無農薬
12
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **276円(税込298円)** 通常税込324円
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
13 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **230円(税込248円)** 通常税込268円
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
14
清田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **563円(税込608円)** 通常税込638円
長崎県

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
15 凍 米 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **455円(税込491円)** 通常税込513円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
16 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円(税込1350円)** 通常税込1431円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
17 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円(税込1566円)** 通常税込1750円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

石臼ですすけそうだらすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
18 冷 米 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日
小竹輪
5本150g **320円(税込346円)** 通常税込421円
すけそうだら(アメリカ、北海道)

小倉食品(静岡県・静岡市) 180日
駿河湾産釜揚げ桜えび
40g **470円(税込508円)** 通常税込538円
駿河湾で漁獲された桜えびを、釜揚げにしました。塩分控えめで素材の味を生かした仕上がりです。
桜えび(駿河湾)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
20 凍 米 小
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
とり天
170g **498円(税込538円)** 通常税込572円
山口県(他)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジが自然解凍。
21 凍 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 180日
5種具材の野菜かき揚げ
4個(220g) **488円(税込527円)** 通常税込556円
玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
つまみ揚げ(野菜)
100g **276円(税込298円)** 通常税込335円
すけそうだら(北海道)

国内産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
23 米 小
ポーソー油脂(千葉県・船橋市) 180日
米油(大)
1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円
米糠(国内産)

初夏に旨いかつお! **カツオの一本釣り**
全品特価

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
24 凍 米 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **545円(税込589円)** 通常税込616円
かつお(日本太平洋沖合北部)

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
25 凍 米 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **630円(税込680円)** 通常税込702円
かつお(日本太平洋沖合北部)

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
26 凍 米 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **440円(税込475円)** 通常税込490円
かつお(日本太平洋沖合北部)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したのについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



カタログ掲載1周年!

つかさ食品の皆さん

地場の水産業を応援!

つかさ食品特集

千葉県・南房総市

つかさ食品は、千葉県の南端に位置する南房総市にあります。主に生協の組合員向けの商品を開発・製造し、ほとんどを手作業で1つ1つ丁寧に作っています。さんま、あじ、さば、いわしの青魚から、赤魚、さわら、紅鮭、イカなど多魚種を切身や一夜干し、漬け魚、フライなど、素材をいかしながらこだわりの味付けで製品化しています。今後ともつかさ食品の商品をよろしく願います。



全品
特価



27 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 160g **475円(税込513円)** 通常税込538円

マツイカを食べやすいようにカットし、生醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。



28 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 180g(4切) **498円(税込538円)** 通常税込562円

東京湾産氷点解凍さば一夜干 真さば(東京湾)

お試し特価



29 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 160g(2切) **460円(税込497円)** 通常税込540円

ノルウェー産の脂ののったさばを大きな中骨、腹骨を除去した切身にし、薄塩に仕上げました。
さば(ノルウェー)



30 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 160g(2切) **498円(税込538円)** 通常税込594円

ノルウェー産の脂ののったさばを切身にして、照焼タレにじっくり漬け込みました。
さば(ノルウェー)



31 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 160g(4切) **380円(税込410円)** 通常税込432円

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしました。塩焼きやソテー、蒲焼に。
さんま(北海道)



32 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 180g(8~10枚) **460円(税込497円)** 通常税込540円

国内産の鮮度の良いさんまを開きにしてハーフカットしました。ソテーや竜田、唐揚げ、蒲焼などに。
さんま(北海道)



33 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 200g(3種) **598円(税込646円)** 通常税込691円

ミャンマー産天然えび、三陸産むらさきいか、北海道産ベビーホタテのミックスです。
えび(ミャンマー)・いか(三陸)・帆立(北海道)



34 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 150g(約6~7個) **380円(税込410円)** 通常税込432円

千葉県産のシイラを骨取りの切身にし、じゃがいもでんぷんをまぶしました。
シイラ(千葉県)

ダイマツからの新商品♪

国産のさばを使った「みぞれ煮」



骨取り国産さばを使用し、国産の大根おろしを配合した上品な甘さの煮付けにしました。湯煎で。

凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温熟成 骨取り国産さばみぞれ煮

35 2袋 160g(80g×2袋) **430円(税込464円)** 通常税込497円

36 徳用4袋 320g(80g×4袋) **798円(税込862円)** 通常税込961円

サバ(国内産)

原材料：サバ(国内産)、大根おろし(大根(国内産))、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、たん白加水分解物(植物性)、発酵調味料、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、寒天、食塩/増粘剤(加工でん粉)

能勢農場

能勢農場は「地域とのつながりを大切に牛を育てる」、「健康な牛を育てること」をモットーとしています。「極力自然のままに育てたい」という想いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的には投与しません。



37 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 300g **1450円(税込1566円)** 通常税込1728円

牛バラたれ付焼肉 牛肉(大阪府)



38 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 200g **2100円(税込2268円)**

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府



39 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 200g **1000円(税込1080円)**

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府

島原手延べそうめんの季節がやってきた♪



シーズン初

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半(長崎県・南島原市) 島原手延べそうめん

40 5束 250g(5束) **320円(税込346円)** 通常税込389円

41 20束 1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1350円

小麦(国内産)

今週のおすすめ

いつもの料理がワンランクアップ!



前 大和川酒造店(福島県・喜多方市) 料理酒「蔵の素」

601 大 720ml **1250円(税込1375円)** 通常税込1540円

603 小 300ml **648円(税込713円)** 通常税込748円

米(福島県)

高級料理酒で、素材の旨味や持ち味を最大限に引き出します。普段の料理を1段階あげませんか?

供給部 熊倉の おすすめ

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

[放] 不検出 <3.8 <3.4

今が旬!

柏田中のトマト おすすめレシピ②

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

12 グリーンアスパラ **45** 柏田中のトマト **60** 大葉 **622** 白だし **646** かつお節

トマトの煮びたし

◆材料(2人分)
トマト……………2個
グリーンアスパラ……1本程度
大葉……………3枚
かつお節……………少々
白だし……………大さじ3
水……………200ml



夏は冷やし、おしゃべりにだしをゼリーにしても。冬は温めて。

◆作り方

- ① トマトのおしり側に切り込みを入れる。アスパラ、大葉を食べやすい大きさに切る。
- ② お湯を沸かした鍋にトマト、アスパラを入れ湯通し。トマトは湯むきする。
- ③ 耐熱容器に白だしと水を入れ、レンジで50秒程度加熱し、②を入れ漬けておく。
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。(半日位置けばだしがよく染み込みます)
- ⑤ お皿にだしとトマトを盛り、大葉、かつお節を飾り完成。

切り取ってご活用ください

今年も待って いました!

次世代が活躍中!

アララガマ農園の 池村海仁さん

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

芯の部分も食べられますよ!

42 アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ピーチ種)2S**
1玉約800g~1kg **970円(税1048円)**
沖縄県

シーズン初

春の天然山菜 「ごごみ」 「行者にんにく」

春の「ほろ苦さ」をいただくごごみ、また高い抗酸化作用や疲労回復に効果があるとされる行者にんにくをお届けします。

※天然物です。また輸送中の防腐剤等も使用しませんので自然本来の味をお楽しみください。
※注文確定後、生産者の木村さん達が、青森県八甲田山中へ分け入り収穫します。悪天候や収穫量によってお届けができない場合があります。何卒ご了承の上ご利用をお願い致します。
※近年は熊被害の増加によって収穫リスクが高まっています。

刻んで汁物に

43 無農薬 木村さん達(青森県) **行者にんにく**
約50g **426円(税460円)**
通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

天ぷらやおひたしで

44 無農薬 木村さん達(青森県・青森市) **天然ごごみ(八甲田産)**
約50g **298円(税322円)**
軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)です。アク抜きは不要です。
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

Happy MOTHER'S DAY 贈り物は

柏田中の完熟トマトで

今年の母の日は5月10日(日)

大切なお母さんへ、旬を迎えた柏田中の完熟トマトはいかがでしょう。

5月10日の「母の日」までにお届けします

※離島、沖縄には配達できません

5/3~の週で出荷開始予定

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください

45 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト**
1kg **698円(税754円)**
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

46 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **宅配 柏田中の完熟トマト**
4kg **4500円(税4860円)**
人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

甘夏とナッツのクリーミィサラダ

2玉 **47** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏**
2玉(800g前後) **418円(税451円)**
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。
愛媛県

組合員さんからのクチコミ

松永さんの甘夏、苦み少なくさわやかな甘さでとても美味しかったです。

48 無農薬 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**
1kg以上(3玉) **433円(税468円)**
駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農業無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

白いワタ(スジ)の栄養

「アルベド」(ラテン語で白の意)と言います。毛細血管を強化し、コレステロール値を改善するなどの報告があります。

49 木下農園(愛媛県・西予市) **ニューサマーオレンジ**
約600g **480円(税518円)**
白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。
愛媛県

50 木下農園(愛媛県・西予市) **南津海(なつみ)**
600g **646円(税698円)**
糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。
愛媛県

最終シーズン

51 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の黄金柑**
700g **623円(税673円)**
黄色い果皮で小さめサイズ。香り良く、オレンジに近い風味です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。
愛媛県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

52 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ**
800g **517円(税558円)**
鹿児島県

シーズン最終

53 ケーアイ農産(青森県・八戸市) **りんご(ふじ)小玉**
2玉 **418円(税451円)**
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

54 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ふじ)訳あり**
3玉 **470円(税508円)**
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりご。減農薬栽培。
長野県

55 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)訳あり**
3玉(600g前後) **507円(税548円)**
紅玉に近い味わい、大きさ、キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県

56 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**
200g **428円(税462円)**
自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

シーズン最終

57 無農薬 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**
500g **500円(税540円)**
樹にならして置き、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

58 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
450g以上 **369円(税399円)**
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

無農薬

59 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン**
400g **430円(税464円)**
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

表紙 蕎麦の薬味に!

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

60 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
10枚 **145円(税157円)**
熊本県

61 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
70g **211円(税228円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

りん片バラでお届けする場合があります

62 岩間さん達(青森県) **にんにく**
約70g **250円(税270円)**
ホワイト種または外皮は紫かった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

63 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
250g **59円(税64円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

64 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン**
約130g **178円(税192円)** 通常税込 **203円**
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

泥付き

65 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**
500g **220円(税238円)**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

シーズン最終

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。

66 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかき菜**
1束200g **180円(税194円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

67 長島さんのレタス
1玉 **310円(税335円)**
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬

68 長島さんのサニーレタス
1玉 **222円(税240円)**
[放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬

69 加瀬農園(千葉県・香取市) **サラダかぶ**
400g **248円(税268円)**
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。
千葉県

「フルティカ」種 生でも加熱しても!

平均糖度8~10度のフルーティ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

74 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**
約180g **341円(税368円)**
熊本県、又は北海道

無農薬

70 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) **ベビーリーフ**
40g **211円(税228円)**
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。
千葉県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

71 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**
3本 **257円(税278円)**
ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

72 約150g **220円(税238円)**
73 約300g **430円(税464円)**
熊本県、他

74 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**
約180g **341円(税368円)**
熊本県、又は北海道

75 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**
300g **415円(税448円)**
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

春の甘み ブロッコリー



春のブロッコリーは甘みが増してやわらかな食感。さっとゆでるだけでおいしく、サラダや付け合わせにおすすめです。

無農薬
76 井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **300円**(税込**324円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

まっぴら! おかひじき

! すこいぞ おかひじき!

- ・カルシウム、マグネシウム、リン、鉄分が豊富!
- ・カリウムも豊富!
- ・カロテンも豊富な緑黄色野菜!

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

77 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



シーズン初
おかひじきのサラダ



80g **238円**(税込**257円**)
[放] 不検出 <4.1 <4.0

“掘りたて” 今が旬!

守谷市 横瀬さんの

竹の子

竹の子は鮮度によって味わいが全く違ってきます。ひと手間かかりますが、今年はおうちで竹の子料理を堪能してみませんか? 竹の子ご飯、土佐煮などでぜひ。

シーズン初

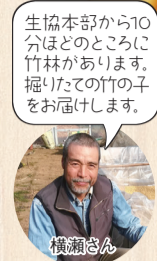
※あく抜きはしていません。
※放射能検査について:カタログ制作時点ではまだ収穫できていないため、計測次第のお知らせとなります。
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さんの竹の子

78 1本(1.0~1.6kg) **1180円**(税込**1274円**)

79 1本(1.6~2.1kg) **1387円**(税込**1498円**)

茨城県



横瀬さん

生協本部から10分ほどのところに竹林があります。掘りたての竹の子をお届けします。

昨年ご利用の

組合員さんからの **クチコミ**
横瀬さんの竹の子、とても美味しかったです。届いてすぐに米ぬかを入れて茹でたのですが、エグみもなく柔らかくて、春の味を堪能しました。(牛久市:Hさん)



無農薬

4月4回
4月5回
のみ

地場の旬をお楽しみください。竹の子ご飯、土佐煮等。自然物、農薬無散布。



村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも

80 800g **300円**(税込**324円**)

81 2kg **700円**(税込**756円**)
北海道



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

14 清田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

1kg **563円**(税込**608円**)
通常税込**638円**

82 西山さん(熊本県)
人参(洗い)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

85 1本 **250円**(税込**270円**)

86 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込**198円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



14 清田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

1kg **563円**(税込**608円**)
通常税込**638円**

82 西山さん(熊本県)
人参(洗い)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

85 1本 **250円**(税込**270円**)

86 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込**198円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



82 西山さん(熊本県)
人参(洗い)

約400g(2~5本) **260円**(税込**281円**)

83 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

87 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

89 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

90 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

91 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

92 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

93 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

94 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

95 A品 100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

96 B品 200g **225円**(税込**243円**)

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

85 1本 **250円**(税込**270円**)

86 カット 1/2本(500g前後) **183円**(税込**198円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



90 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

91 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

92 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

93 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

94 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

95 A品 100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

96 B品 200g **225円**(税込**243円**)

97 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

98 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

99 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

100 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターレンジで。

101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

103 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

104 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

105 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆

北海道十勝産で収穫された新鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。



99 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **498円**(税込**538円**)

100 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターレンジで。

101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。

102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。



100 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g **403円**(税込**435円**)

101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。

102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。



101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

200g **345円**(税込**373円**)

102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。



101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

200g **345円**(税込**373円**)

102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。



102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご

100g **420円**(税込**454円**)
通常税込**470円**

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。

107 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)

しめさばを 食べ比べよう!



真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

108 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさば3種セット
240g(3枚) **1050円(税)** **1134円(税込)** 通常税込1204円

セット内容:
しめさば(まろやか風味)
しめさば昆布メ(まろやか風味)
しめさばかぶら漬

さば(国内産)

骨までやわらか 「いわし」の煮つけ



全品 特価

109 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g x2パック **380円(税)** **410円(税込)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%。
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

110 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし梅しそ煮
75g x2パック **368円(税)** **397円(税込)** 通常税込430円

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。
真いわし(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

これからの時季は 冷や汁にして♪



「味がよい魚」と言われている。3枚におろされた状態なので調理に便利♪食卓に青魚を取り入れませんか? やまこみそさんのお味噌と一緒に冷や汁にして、美味しい!

111 凍 6~10枚
つかさ食品(千葉県・南房総市) **120円**
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
150g(約6~10枚) **380円(税)** **410円(税込)** 通常税込432円

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

真あじ(千葉県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

お届けは4月5回になります

117 凍 5~6本
島源商店(静岡県・伊東市) **45日**
カマス丸干し
120g(約5~6本) **470円(税)** **508円(税込)**

静岡県伊東産のカマスを水揚げ後すぐに塩水に漬けて天日干しし、丸干しに仕上げました。
カマス(静岡県)

118 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **30日**
天日干しアジ
210g以上(4枚) **548円(税)** **592円(税込)**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

119 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) **120日**
さんま開き2枚
170g(2枚) **480円(税)** **518円(税込)**

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **30日**
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚) **480円(税)** **518円(税込)**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

静岡の桜葉で仕上げた **カマス**

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。

125 凍 島源商店(静岡県・伊東市) **45日**
伊豆のカマス桜葉香仕上げ
110g(2枚) **380円(税)** **410円(税込)** 通常税込443円

カマス(静岡県)

121 凍 米
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **180日**
銀だら塩麹漬
120g(2切) **460円(税)** **497円(税込)**

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

122 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **180日**
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
180g(3切) **498円(税)** **538円(税込)**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬込みました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

123 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **180日**
天然ぶり味噌漬
180g(3切) **415円(税)** **448円(税込)**

国産の天然ぶりを三枚におろし、仙台味噌をベースにした調味液に24時間漬込みました。
ぶり(国内産)

124 凍 米小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
210g(3切) **415円(税)** **448円(税込)**

脂のついたアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬込みました。
しまほっけ(アメリカ)

126 凍 中辛
トクスイコーポレーション(東京都中央区) **180日**
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **535円(税)** **578円(税込)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

127 凍 甘塩
トクスイコーポレーション(東京都中央区) **180日**
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **642円(税)** **693円(税込)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

128 凍 無塩 お得な6袋は16ページ
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **30日**
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g x 3袋 **924円(税)** **998円(税込)**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

129 凍 お得な6切は16ページ
丸一商店(千葉県・南房総市) **120日**
脂ののったさば一夜干し
180g(3切) **570円(税)** **616円(税込)**

脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。
タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

130 凍 5~8枚
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **30日**
真あじフィーレ
約200g(片身5~8枚) **470円(税)** **508円(税込)**

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税)** **5184円(税込)**

502012 玄米 5kg **4500円(税)** **4860円(税込)**

502013 7分 5kg **4800円(税)** **5184円(税込)**

502014 5分 5kg **4800円(税)** **5184円(税込)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税)** **5184円(税込)**

502016 白米 2kg **1950円(税)** **2106円(税込)**

502017 玄米 5kg **4500円(税)** **4860円(税込)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 無農薬
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **850円(税)** **918円(税込)**

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 無農薬 2kg **2735円(税)** **2954円(税込)**

502042 つや姫(玄米) 無農薬 2kg **2595円(税)** **2803円(税込)**

502043 つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg **2875円(税)** **3105円(税込)**

502044 ひとめぼれ(白米) 無農薬 5kg **5125円(税)** **5535円(税込)**

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)
白米用雑穀セット
500g **1048円(税)** **1132円(税込)**

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)
玄米用雑穀セット
500g **1143円(税)** **1234円(税込)**

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
宮城県	黒澤さん	ひとめぼれ	玄米で不検出のため白米は検査実施なし	Cs134:不検出<0.14 Cs137:不検出<0.14
		コシヒカリ		
		ササニシキ		
茨城県	JAやさと稲作部会	コシヒカリ	検査中	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	
		つやひめ		

・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

伝統的な房州漁師料理



鰯、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。

131 凍米大 房州あじさんが焼き 160g(8個) 370円(税込400円) 通常税込430円

かきフライ好きには たまらない



三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

132 凍米小 6~8個 220g(約6~8個) 530円(税込572円) 通常税込605円

5~7粒 133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 100g 924円(税込998円)

136 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税込862円)

134 凍 紅鮭スモークサーモン 70g 650円(税込702円)

137 凍 五島水産(長崎県・五島市) あじのタタキ 80g 360円(税込389円) 通常税込430円

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まるやか風味) 160g(2枚) 498円(税込538円)

138 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 538円(税込581円)

139 凍 淡水産(宮城県・石巻市) 無着色たらこ(切り込み) 60g 498円(税込538円)

140 凍 淡水産(宮城県・石巻市) 無着色明太子(切り込み) 60g 498円(税込538円)

141 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 魚屋さんの混ぜちりめん 45g 380円(税込410円)

142 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2個 920円(税込994円)

143 凍 水永水産(宮城県・門川町) みやざきのおいしいしらす 25g×2パック 398円(税込430円)

水産加工品

144 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2 (たれ・山椒付) 2650円(税込2862円)

145 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまチーズサンド 160g(約6~8個) 498円(税込538円)

146 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) いわし蒲焼用(タレ付) 180g、タレ50g(約6~12枚) 548円(税込592円)

147 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) さんまのサクサクごま竜田 180g(約7~8枚) 498円(税込538円)

148 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) ジャンボ!あじフライ 240g(2枚) 498円(税込538円)

149 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2パック 413円(税込446円)

150 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで簡単!ごま香るさんま揚げ 160g(約7~9個) 370円(税込400円) 通常税込430円

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 150g+タレ50g(約6~11枚) 525円(税込567円)

152 凍 氷造り(鳥取県・米子市) 氷造り あじの南蛮漬 220g 350円(税込378円) 通常税込400円

153 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 冷凍あかもく 100g 330円(税込356円)

154 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目) 5個165g 328円(税込354円) 通常税込367円

高橋徳治商店& 魚肉練り製品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) さつま揚げ 4枚180g 390円(税込421円)

156 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) さつま揚げ 4枚180g 390円(税込421円)

157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 曲がりネギちりめん揚げ 100g 385円(税込416円)

160 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 桜えび入り揚かまぼこ 3枚150g 590円(税込637円)

161 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 小判揚 5枚150g 398円(税込430円)

162 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) いわしはんぺん 5枚150g 462円(税込499円)

155 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 「高橋徳治商店」のごぼう揚 3枚 117g 375円(税込405円) 通常税込420円

158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 340円(税込367円)

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) かぼちゃとコーンのちぎり揚げ 100g 310円(税込335円)

163 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) ごぼう巻 5本150g 398円(税込430円)

164 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) たこボール 8個 364円(税込393円)

165 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 498円(税込538円)

166 冷 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 70g 265円(税込286円)

166 冷 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 70g 265円(税込286円)

166 冷 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 70g 265円(税込286円)

春の豚肉 感謝祭 第2弾

丹沢高原豚 応援特集



全品 特価

・丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア

- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
●剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
●夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。

167 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 パラブロック 400g 1050円(税込1134円) 通常税込1188円

168 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 598円(税込646円) 通常税込697円

169 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 パラスライス 200g 530円(税込572円) 通常税込594円

170 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 モモスライス 200g 470円(税込508円) 通常税込538円

171 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切(徳用) 500g 998円(税込1078円) 通常税込1118円

172 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚挽肉 200g 398円(税込430円) 通常税込448円

豚肉
・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ
16ページ
神戸満る里 国産牛丼の具

173 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 667円(税込720円)

174 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 667円(税込720円)

175 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚パラスライス 200g 553円(税込597円)

176 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 498円(税込538円)

177 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 667円(税込720円)

178 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚小間切 200g×2 800円(税込864円)

179 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切 200g 410円(税込443円)

180 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切(タレ付) 200g 550円(税込594円)

181 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉 200g 410円(税込443円)

182 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税込598円)

183 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモブロック 300g(ネット巻き) 645円(税込697円)

184 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク パラスライス 250g 551円(税込595円)

185 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモスライス 250g 528円(税込570円)

186 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税込513円)

187 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税込659円)

188 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 小間切 150g×2 460円(税込497円)

189 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付) 250g 550円(税込594円)

190 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 580円(税込626円)

191 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 598円(税込646円)

192 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切 200g 422円(税込456円)

193 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 637円(税込688円)

194 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 498円(税込538円)

鶏肉
・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

195 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ 250g 420円(税込454円)

196 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ 250g 500円(税込540円)

197 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結) 300g 530円(税込572円)

198 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 300g 460円(税込497円)

199 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結) 300g 600円(税込648円)

200 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結) 300g 570円(税込616円)

201 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結) 500g 800円(税込864円)

202 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ 200g 445円(税込481円)

203 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ 200g 470円(税込508円)

204 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切 200g 460円(税込497円)

205 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き 200g 438円(税込473円)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

244 半斤3枚 180円(税込194円)
245 1斤6枚 340円(税込367円)
246 1斤8枚 340円(税込367円)
247 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

パン担当 山名のおすすめ

お茶請けにちょうどいい サイズにリニューアル♪

人気商品がサイズを変えて復活! おやつ、急な来客、食後のデザートなど、冷凍なのでストックしておけば大活躍です。室温で約1時間の自然解凍か、電子レンジやトースターで温めて。

原材料:つぶあん(グラニュー糖、あずき、還元水飴、食塩、寒天)(国内製造)、小麦粉(小麦(国内産))、マーガリン、乳等を主要原料とする食品、全卵、砂糖、食塩/乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)

252 凍卵乳大 5個 1個あたり 税込91円
北海道あずきのまんまるパイ
150g(5個) 420円(税込454円) 通常税込505円

248 小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 ノースライス 378円(税込408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

249 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税込162円)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)

250 乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌのコッペパン 2個(約100g) 250円(税込270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)

251 卵乳小 クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税込376円)
たっぷりバターを使ったパニラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

253 6枚 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 285円(税込308円)
254 ノースライス 275円(税込297円)

255 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤(ノースライス) 435円(税込470円)
砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

256 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 315円(税込340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーなのにおいしく召し上がれます。
小麦(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

261 凍卵乳小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット 2個 420円(税込454円)
定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

262 凍卵乳小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 460円(税込497円)
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)

257 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g 270円(税込292円)
全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。
小麦(北海道、神奈川県)

258 卵乳小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税込697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

259 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パンズ 3個 320円(税込346円)
天然酵母小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

260 凍卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 450円(税込486円)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。
豚肉(国内産)

263 冷卵乳大 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税込538円)
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

264 凍卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ムッフル 約65g×6 787円(税込850円)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたムッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

265 凍卵乳小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税込529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

266 凍卵乳小 大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモスモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 390円(税込421円)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

267 凍卵乳小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻 240g(4個) 460円(税込497円)
卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。

268 凍卵乳小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻 240g(4個) 498円(税込538円)
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)

269 卵乳米大 国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレープ(果肉)を包みました。
バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ 6個(個包装) 840円(税込907円)
小麦(国内産)・りんご(長野県)

ジャム シロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

270 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム 140g 598円(税込646円)
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

271 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム 140g 598円(税込646円)
静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
いちご(静岡県)

272 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー 250g 1050円(税込1134円)
楓樹液(カナダ)

273 冷卵乳大 北海道酪農公社(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳 1 1ℓ 398円(税込430円)
2 500ml 245円(税込265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 冷卵乳大 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml 195円(税込211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 冷卵乳大 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1ℓ 306円(税込330円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

274 冷卵乳大 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 390円(税込422円)
直火焙煎された国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

275 冷卵乳大 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税込467円)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

276 冷卵乳大 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税込410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

277 冷卵乳大 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税込222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

この定期登録牛乳は

278 冷卵乳大 北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
よつ葉カフェオレ 1ℓ 325円(税込351円)
生乳(北海道)

279 冷卵乳大 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税込467円)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

280 冷卵乳大 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税込410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

281 冷卵乳大 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税込222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

発芽玄米入り クロワッサンは 16ページ

日記担当 伊藤のおすすめ

伝統の味 にしんの甘露煮



お酒の肴やごはんのおかずだけではなく、蕎麦のトッピングとしてもお使いいただけます。そばは少しだけ薄口にすると甘露煮の甘じょっぱさが際立ち丁度良いバランスでお召し上がりになれます。お好みでおろし大根をそえるとさっぱり!



276 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市)

にしん甘露煮
片身1枚 **358円(税込)** **387円(税込)** 通常税込 410円

良質なにしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。



にしん(ロシア)

佐々商店の 人気惣菜



2合用

全品
特価

277 冷蔵 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日

具たっぷり五目炊き込みご飯の素
160g (2合用) **358円(税込)** **387円(税込)** 通常税込 410円
国産の鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆と国内製造のこんにやく、油揚げをたっぷり使用したご飯の素です。
鶏肉(国内産)



278 冷蔵 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日

北海道産切昆布煮
120g **330円(税込)** **356円(税込)** 通常税込 387円
北海道産の切昆布をこんにやく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。
昆布(北海道)



279 冷蔵 大 小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日

たたきごぼう
130g **355円(税込)** **383円(税込)** 通常税込 410円
素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。
ごぼう(国内産)

ミネラル豊富な海藻を毎日の食卓へ 淡路島の 素潜り天然わかめ

たけのこがんとわかめの若竹煮風



全品
特価

280 冷蔵 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g **445円(税込)** **481円(税込)** 通常税込 497円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

281 冷蔵 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)
200g **350円(税込)** **378円(税込)** 通常税込 397円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



282 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



283 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



284 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐
300g **198円(税込)** **214円(税込)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



285 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐
300g **183円(税込)** **198円(税込)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



286 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

青大豆 寄せ豆腐
200g **250円(税込)** **270円(税込)**
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)



287 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐
220g **264円(税込)** **285円(税込)**
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1



288 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

絹生揚げ
230g **227円(税込)** **245円(税込)**
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のよいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5



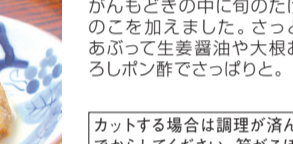
289 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ
3枚 **183円(税込)** **198円(税込)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5



290 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

竹の子がんと
80g×2枚 **288円(税込)** **311円(税込)** 通常税込 340円
たけのこ(京都府) [放] 不検出<2.2<2.0



291 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

白和え
150g **245円(税込)** **265円(税込)**
絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4



292 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付うの花料理
150g **285円(税込)** **308円(税込)**
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具たくさんして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5



293 冷蔵 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日

湯葉とろ刺し
湯葉75g かつお25g **300円(税込)** **324円(税込)**
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)



294 冷蔵 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮
5個 **240円(税込)** **259円(税込)**
一口サイズのがんとときをかつおをきかせただしで煮込みました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)



295 冷蔵 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮
150g **240円(税込)** **259円(税込)**
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。
大豆(国内産)



296 冷蔵 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込)** **160円(税込)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4



297 冷蔵 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円(税込)** **194円(税込)**
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4



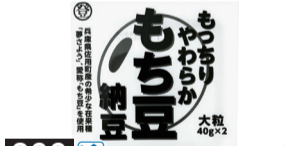
298 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円(税込)** **297円(税込)**
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



299 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円(税込)** **214円(税込)**
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



300 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

もち豆納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **217円(税込)** **234円(税込)**
兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感、コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)



301 冷蔵 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g **153円(税込)** **165円(税込)**
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)



302 冷蔵 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき
200g **153円(税込)** **165円(税込)**
群馬県産のこんにやく(黒)で精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにやく(群馬県)



303 冷蔵 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味付やわらかこんにやく
6個入 **228円(税込)** **246円(税込)**
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
こんにやく(群馬県)



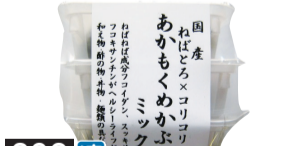
304 冷蔵 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく
200g **240円(税込)** **259円(税込)**
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



305 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく
100g **276円(税込)** **298円(税込)**
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0



306 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス
40g×3 **380円(税込)** **410円(税込)**
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



307 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

石巻十三浜産生切り昆布
130g **414円(税込)** **447円(税込)**
湯通し塩昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後のまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。
昆布(宮城県)



308 冷蔵 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆
150g **366円(税込)** **395円(税込)**
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。
とら豆(北海道)



309 冷蔵 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆
130g **250円(税込)** **270円(税込)**
岩手県産大豆。北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2



310 冷蔵 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ
100g **388円(税込)** **419円(税込)**
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1



311 冷蔵 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ
90g **461円(税込)** **498円(税込)**
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした醤油たけのこの味付けメンマです。ラーメンや巻物に。
たけのこ(愛媛県)



312 冷蔵 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくろみ
100g **598円(税込)** **646円(税込)**
瀬戸内海産しらすを直火で炙き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらす(瀬戸内海)



313 冷蔵 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

全粒粉なまラーメン 味噌味
麺120g×2 スープ45g×2 **460円(税込)** **497円(税込)**
国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。大豆醤油に豚からたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。
小麦(国内産)



314 冷蔵 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味
麺120g×2 スープ45g×2 **460円(税込)** **497円(税込)**
国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、大豆醤油に鶏ガラをたっぷり加えました。
小麦(国内産)



315 冷蔵 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **238円(税込)** **257円(税込)**
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のよいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油

316 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油

317 冷蔵
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前
食塩相当量: 1.41g
調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

318 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約450g) 1080円(税込1166円)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量: 2.28g
調理時間: 準備品 約6分 油

319 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

沖縄の学校給食でもおなじみ



沖縄定番おかず、栄養たっぷり青パパイヤがシャキシャキしています。



2人前
食塩相当量: 3.0g
調理時間: 準備品 約15分 オリーブオイル

320 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産青パパイヤと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(約340g) 820円(税込886円) 通常税込918円

漬物

321 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
小梅干し
120g 650円(税込702円)

出雲のおいしい漬物
322 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味90日
出雲のおいしいきゅうり漬
80g 495円(税込535円) 通常税込572円

323 冷蔵
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味60日
出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬
80g 495円(税込535円) 通常税込572円

325 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)

326 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞味14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 620円(税込670円)

327 冷蔵
穂和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 385円(税込416円)

ぬか漬けの変わり種
茹で卵をつけてみよう!
卵は固ゆで。つけ時間は冷蔵庫で1~2日。(つけすぎ注意!)

328 冷蔵
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞味180日
熟成ぬか床
1kg 610円(税込659円) 通常税込670円

冷凍食品

329 凍結
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ ヨコハマの餃子
360g(20個) 650円(税込702円)

330 凍結
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g×20 605円(税込653円)

331 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 475円(税込513円)

332 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g 445円(税込481円)

333 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシューマイ
27g×8 420円(税込454円)

334 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 390円(税込421円)

335 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚)×2 600円(税込648円)

336 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 750円(税込810円)

337 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 607円(税込656円)

338 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 760円(税込821円)

339 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カレー)
4個312g 480円(税込518円)

ニッコーの中華丼の塩味・醤油味の食べ比べセット
340 冷蔵
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具セット(塩、醤油)
(180g×2)×2 924円(税込998円) 通常税込1069円

341 凍結
ヨコモジ(埼玉県・さいたま市)
ヨコモジのおっきな肉焼売
304g(38g×8) 498円(税込538円) 通常税込594円

まきばのイチオシお惣菜 全品特価
342 凍結
まきば(新潟県・南魚沼市)
まきばのメンチカツ(徳用)
480g(8個入り) 1250円(税込1350円) 通常税込1404円

冷食担当 小室のおすすめ

無病息災を願って食べよう!



「土用餅」は、体力を消耗する夏の暑さに負けないよう、無病息災の願いが込められています。おはぎと違い滑らかな食感が楽しめます♪優しい甘さの土用餅、ぜひお楽しみください!



4個
345 凍 米
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)
 コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんこで包みました。自然解凍して。
 4個(200g) **550円(税込594円)** 通常税込678円
 小豆(国内産)

4月30日は 春土用の「戌の日」

春土用は立夏前の土用をいいます(今年は4月17日～5月4日)。春土用には「戌(いぬ)の日」が設けられ、今年は4月30日です。戌の日にちなみ、「い」のつくもの、また白いものを食べると良いとされています。季節の変わり目ですので、適度な運動とバランスの良い食事をこころがけて体調管理に気を付けましょう。



4個
346 凍 米
 三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身すずめいか(いかそーめん)
 新鮮な北海道産すずめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
 50g **450円(税込486円)** 通常税込508円
 すずめいか(北海道)



180g
347 凍 米
 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日
いかの便利カット
 歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
 180g **398円(税込430円)** 通常税込464円
 マツイカ(台湾)



348 凍 米
 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
 200g **298円(税込322円)** 通常税込356円
 北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったままゆでるか茹でてお召上がりください。
 いんげん(北海道)



349 凍 米
 シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 シマダヤの稲庭風うどん
 1kg(5食入) **450円(税込486円)** 通常税込525円
 国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。
 小麦(国内産)



351 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
パニライスクリーム
 110ml **240円(税込259円)**
 マダガスカル産の最高級パニライズをほじめ、PHF卵など素材を厳選して作りまし。生乳(北海道)



6個
352 凍 米
 日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ
 162g(6個入) **218円(税込235円)**
 北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油潤滑なので、自然解凍かレンジで。ばれいしよ(北海道)



10個
353 凍 米
 四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
 500g(10個入) **698円(税込754円)**
 レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



4個
354 凍 米
 秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
 120g(4個) **450円(税込486円)**
 秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
 豚肉(国内産)



7~9個
355 凍 米
 秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
 150g(約7~9個) **500円(税込540円)**
 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
 鶏肉(山口県、他)



6個
356 凍 米
 秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
 160g **505円(税込545円)**
 開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。
 鶏肉(山口県、他)



6個
357 凍 米
 ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
 168g(6個入) **420円(税込454円)**
 国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



8個
358 凍 米
 ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
 8個144g **380円(税込410円)** 通常税込443円
 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
 ごぼう(国内産)



8~10個
359 凍 米
 秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
 300g(約8~10個) **1060円(税込1145円)**
 塩麹で鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
 鶏肉(国内産)



500g
360 凍 米
 パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
 500g **380円(税込410円)**
 北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、仮型にまとめて仕上げました。レンジかトースターで。
 じゃがいも(北海道)



2本190g
361 凍 米
 日本生活協同組合連合会
手巻きピッツァ マルゲリータ
 2本190g **440円(税込475円)** 通常税込497円
 イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。
 小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)



2食
362 凍 米
 大進食品(神奈川県・横浜市)
マム OG・ペンネのサーモンラタン
 170g×2 **785円(税込848円)**
 OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。
 牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2 <3.6



2食
363 凍 米
 大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
 500g(250g×2) **690円(税込745円)**
 昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
 小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



2食
364 凍 米
 大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば
 360g(180g×2) **630円(税込680円)**
 昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジか湯煎で。
 小麦(国内産)、キャベツ・人参(国内産)



125g(5個入)
365 凍 米
 姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
 125g(5個入) **546円(税込590円)**
 国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工原料: 全体の2.5%
 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



2食520g
366 凍 米
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
 2食520g **346円(税込374円)**
 国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。
 小麦(国内産)



230g×2
367 凍 米
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねごとと焦がし醤油の炒めチャーハン
 230g×2 **600円(税込648円)**
 豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
 米(国内産)



450g(2食分)
368 凍 米
 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
 450g(2食分) **610円(税込659円)**
 自社の鶏肉ととりがスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
 米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

冷菓

4個 クリーミーでちょうどいい甘さの大判焼♪
 はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。



4個340g
369 凍 米
 ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)
 4個340g **460円(税込497円)** 通常税込524円
 小麦(国内産)



8個320g
370 凍 米
 ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
 8個320g **440円(税込475円)**
 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
 小麦(北海道) [放] 不検出<3.3 <3.3



4個(220g)
371 凍 米
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
 4個(220g) **698円(税込754円)**
 岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。自然解凍で。
 黒豆(岩手県)



3本(135g)
372 凍 米
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
 3本(135g) **558円(税込603円)**
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
 小麦(国内産)

丸きんまんじゅうの新商品♪



373 凍 米
 丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
渋皮栗のモンブランロールケーキ
 190g **739円(税込798円)** 通常税込864円
 国産小麦粉の生地を洋酒入りのクリームを巻き、渋皮栗入りのモンブランクリームをトッピングしました。
 卵(国内産)

毎日食べても 飽きないおいしさ 久保田のアイス



久保田のアイスは、食べた後にのどが渴かない、毎日食べても飽きないおいしさを実現するために、安定剤、乳化剤、着色料など、あと口の清涼感に影響する余分な添加物を極力使用せず、にさっぱりしたあと味に仕上げています。

375 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム
 100ml **260円(税込281円)**
 国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
 生乳・黒大豆(国内産)

376 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
 110ml **260円(税込281円)**
 ベルギー産ケールチョコレートをひんたんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
 生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

香り立つパニライズを使用したアイス最中



374 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熟中 パニライズとあずきの最中
 110ml **140円(税込151円)**
 生乳・小豆(北海道)

377 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム
 100ml **240円(税込259円)**
 2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
 生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

378 凍 米
 久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
 80ml **130円(税込140円)**
 牛乳の素なおいしさをベースにパニライズをほんのりかき混ぜたナチュラルな味わいのアイス。
 生乳(北海道)

酒担当 今週の逸品

蒼龍葡萄酒の初しぼりワイン

全品特価

新

お酒 試飲したコメント

辛口の赤ワインですが、渋みがなく飲みやすいです。チーズやハムと一緒に食べるのが◎

379 ALC:11% 蒼龍葡萄酒(山梨県・甲州市) **ベリー A初しぼり** 720ml **1453円**(税込**1598円**) 通常税込**1650円**

山梨県産マスカット・ベリーAを使用し、「酸化防止剤無添加」にて醸造した日本の赤ワインです。ぶどう(山梨県)

お酒 試飲したコメント

とてもさわやかで、冷やして飲むのがおススメ。

原材料:ぶどう(国内産)

380 ALC:8.5% 蒼龍葡萄酒(山梨県・甲州市) **デラウェア初しぼり** 720ml **1353円**(税込**1488円**) 通常税込**1598円**

生食用としてよく知られる国産デラウェア葡萄を100%使用し、低温発酵で醸造しました。酸化防止剤無添加。ぶどう(国内産)

季節限定

遠藤製菓 あんこ屋さんの水ようかん

381 遠藤製菓(東京都・東村山市) ㉮180日 **あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組** 100g×2 **370円**(税込**400円**)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。小豆(アメリカ、アルゼンチン)

382 遠藤製菓(東京都・東村山市) ㉮180日 **あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組** 100g×2 **370円**(税込**400円**)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。有機抹茶(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

この季節がやってきた! なめらか食感でしっとり♪

季節限定

春夏限定の水ようかん。甘すぎず、すっきりしっとりとした水ようかんです。

383 遠藤製菓(東京都・東村山市) ㉮180日 **あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組** 100g×2 **370円**(税込**400円**)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。小豆(アメリカ、アルゼンチン)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

384 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㉮90日 **きらず揚げ・しお4連** 20g×4 **270円**(税込**292円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

385 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㉮90日 **きらず揚げ・黒砂糖4連** 20g×4 **270円**(税込**292円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

386 味泉(岩手県・盛岡市) ㉮120日 **玄米せんべい黒胡麻** 100g **330円**(税込**356円**)

国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。黒胡麻(ミャンマー)

387 味泉(岩手県・盛岡市) ㉮120日 **玄米せんべい白胡麻** 100g **330円**(税込**356円**)

国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。白胡麻(パラグアイ、中南米)

388 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮120日 **根昆布あられ** 55g **304円**(税込**328円**)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

389 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮120日 **まるごと小魚** 4g×5連 **255円**(税込**275円**)

片口いわし(国内産)

390 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮120日 **ポテトチップスしお味** 60g **198円**(税込**214円**)

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。じゃがいも(国内産)

391 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮120日 **芋けんぴ** 90g **220円**(税込**238円**)

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

392 創健社(神奈川県・横浜市) ㉮90日 **きなこねじり菓子** 8本 **370円**(税込**400円**)

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。大豆(国内産)

393 1個 **小倉ようかん** 1個(58g) **145円**(税込**157円**)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。小豆(北海道)

394 1ケース **かりん蜂蜜飴** 10個(1個58g) **1300円**(税込**1404円**)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)で栽培したかりんを使用しました。かりん(国内産)

395 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮90日 **米粉クッキー** 6本 **300円**(税込**324円**)

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

724 キング製菓(愛知県・小牧市) ㉮180日 **うの花クッキー** 80g **260円**(税込**281円**)

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

396 キング製菓(愛知県・小牧市) ㉮180日 **ブランクッキー** 80g **280円**(税込**302円**)

植物から生まれたクッキーです。小麦(国内産)

397 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ㉮60日 **おとうふ屋さんのSOYドーナツ** 4個 **330円**(税込**356円**)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。小麦・大豆(国内産)

398 丸和食品(東京都・練馬区) ㉮60日 **豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)** 2種各155g **480円**(税込**518円**)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。小麦(国内産)

399 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **かりん蜂蜜飴** 80g **285円**(税込**308円**)

大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

400 卵乳米小 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮120日 **カルシウムウエハース300 2個組** 12枚(1枚×12袋)×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**496円**

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。小麦(国内産)

401 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮90日 **そば粉のかりんとう** 80g **210円**(税込**227円**) 通常税込**248円**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

402 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) ㉮180日 **珈琲ゼリー 2個組** 105g×2 **442円**(税込**478円**) 通常税込**508円**

宮古島の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。コーヒー豆(インドネシア)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) ㉮180日 **全粒粉クラッカー** 100g **285円**(税込**308円**) 通常税込**324円**

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

404 かわばた園(静岡県・静岡市) **煎茶** 50g **588円**(税込**635円**)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。茶葉(静岡県)

405 かわばた園(静岡県・静岡市) **番茶** 100g **580円**(税込**626円**)

茶葉(静岡県)

406 ランカスター(千葉県・千葉市) **シナモンティー(ティーバッグ)** 2g×20 **550円**(税込**594円**)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があるといわれるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。紅茶(スリランカ)

407 ランカスター(千葉県・千葉市) **ペパーミントティー(ティーバッグ)** 2g×20 **550円**(税込**594円**)

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。ペパーミント(ブルガリア)

737 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **低温焙煎 庄内の麦茶** 500g **550円**(税込**594円**)

無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

408 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) ㉮120日 **国産大豆の調整豆乳** 200ml **130円**(税込**140円**)

大豆(国内産)

409 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) ㉮150日 **国産大豆の無調整豆乳** 1000ml **360円**(税込**389円**)

大豆(国内産)

今回から値上げ

410 光食品(徳島県・上坂町) **オーガニックぶどうサイダー+レモン2本組** 250ml×2 **312円**(税込**336円**) 通常税込**346円**

有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

411 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㉮180日 **南高 黄熟蜜梅** 710ml **1137円**(税込**1228円**) 通常税込**1296円**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

412 長野興農(長野県・長野市) **信州まるごとりんごジュース** 160g×20 **2750円**(税込**2970円**)

りんご(長野県)

1本あたり 税込288円



前 **759**
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1600円**(税込**1728円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4~5倍に希釈して。

創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)

413 565ml **2250円**(税込**2430円**) 通常税込2538円

414 1800ml **6041円**(税込**6524円**) 通常税込6804円

カシス(ニュージーランド)

415 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) **はつゆき屋・あま酒 2個組** 300g×2 **980円**(税込**1058円**) 米(国内産) 120日

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

エチゴビール 全品特価

416 エチゴビール(新潟県・新潟市) **エチゴ・ピルスナー 2缶組** 350ml×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込770円 ALC:5% IBU:26

417 エチゴビール(新潟県・新潟市) **エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組** 350ml×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込770円 ALC:5.5% IBU:25

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ産の産地のアロマホップを使用しました。麦芽(イギリス、ドイツ)

CO-OP商品

前 **732** 日本生活協同組合連合会 180日 **瀬戸内海産食べる煮干** 50g **320円**(税込**346円**) 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

418 日本生活協同組合連合会 120日 **芋けんぴ** 64g **100円**(税込**108円**) スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

前 **757** 日本生活協同組合連合会 **レモネード** 136g(8袋) **298円**(税込**322円**) レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)

前 **749** 日本生活協同組合連合会 180日 **ミックスキャロット** 125ml×12 **960円**(税込**1032円**) にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーティ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。にんじん(国内産)

前 **755** 日本生活協同組合連合会 **無糖ジャワティー** 1ℓ **120円**(税込**130円**) 紅茶(インドネシア)

419 日本生活協同組合連合会 **麦茶(六条大麦使用)** 2000mlPET×6本 **1080円**(税込**1164円**) 焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしませそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ 「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 **604** 米 **三州三河みりん** 700ml **1800円**(税込**1980円**) もち米(佐賀県)

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

さ **前** **607** ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市) **てんさい糖** 650g **450円**(税込**486円**) 北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

し **前** **609** みそ半(長崎県・西海市) **にっぽんの海塩** 500g **310円**(税込**335円**) 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

す **前** **613** 米 **食酢(キサイチ)** 500ml **275円**(税込**297円**) 米(国内産)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

420 米 **私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) ごろごろ野菜のマリネ酢** 360ml **398円**(税込**430円**) 醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ 2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 **618** 前 **618** 沼屋本店(茨城県・つくば市) **国産丸大豆 寒仕込みしょう油** 500ml **778円**(税込**840円**) 大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 **619** 前 **619** 笹木醤油(埼玉県・川島町) **金箔減塩醤油** 600ml **645円**(税込**697円**) 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ **前** **621** 前 **621** やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日 **やまこ味噌(粒・甘口)** 1kg **780円**(税込**842円**) 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

塩分11% **前** **622** 前 **622** やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日 **やまこ味噌(濃・中辛)** 1kg **780円**(税込**842円**) 国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

前 **623** 前 **623** ボーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油** 600g **550円**(税込**594円**) 910g **780円**(税込**842円**) 米糠(国内産)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

427 創健社(神奈川県・横浜市) **オーガニック粒マスタード** 90g **620円**(税込**670円**) 有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

料理に風味を持たせます。

前 **636** 前 **636** 米澤製油(埼玉県・熊谷市) **ごま油** 450g **1300円**(税込**1404円**) 胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前 **622** 前 **622** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **白だし** 400ml **510円**(税込**551円**) 大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。

前 **631** 前 **631** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **ゆず醤油 かけぼん** 400ml **490円**(税込**529円**) ゆず(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前 **625** 前 **625** 創健社(神奈川県・横浜市) **えごま一番 胡麻ドレッシング** 150ml **550円**(税込**594円**)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 **627** 前 **627** 信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り **190g** **370円**(税込**400円**) トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

前 **627** 前 **627** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機ホールトマト缶** 400g **250円**(税込**270円**)

428 前 **428** ポールスタア(東京都・東村山市) **青森県田子町産のおろしにんにく** 70g **440円**(税込**475円**) 青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホウライ種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

前 **429** 前 **429** 光食品(徳島県・上坂町) **オイスターソース** 115g **460円**(税込**497円**) カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前 **628** 前 **628** ポールスタア(東京都・東村山市) **国産野菜果実とんかつレストランソース** 200ml **460円**(税込**497円**) 野菜(国内産)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前 **623** 前 **623** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) **マヨネーズ(キサイチ)** 330g **698円**(税込**754円**) なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)

前 **430** 前 **430** ナガノトマト(長野県・松本市) **信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り** 190g **370円**(税込**400円**) トマト(長野県)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 **430** 前 **430** ナガノトマト(長野県・松本市) **信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り** 190g **370円**(税込**400円**) トマト(長野県)

食品調味料担当 小室のおすすめ

麺にはもちろん 冷や汁にも

いつものそば、そうめんがこれ一本で風味良く! 冷たい麺にはもちろん、冷奴、和え物、しゃぶしゃぶのつけだれにしてもおいしい!

調理例

431 前 **431** ポールスタア(東京都・東村山市) **かつお香るごまみそめんつゆ** 330g **408円**(税込**441円**) 通常税込518円 脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

そうめん・そばと一緒に

そばつゆは表紙に掲載しています

432 前 **432** 坂田信夫商店(高知県・香美市) **国産きざみしょうが** 80g **475円**(税込**513円**) 通常税込540円 国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。しょうが(国内産)

433 前 **433** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **東京都産ゆずこしょう** 40g **420円**(税込**454円**) 通常税込486円 塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうからしならではのシャープな辛さです。ゆず(東京都)

434 前 **434** リアス(千葉県・船橋市) 180日 **素干しばらのり** 10g **450円**(税込**486円**) 通常税込540円 国産の磯の香り豊かな海苔です。刻ましてそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。のり(国内産)

手軽でおいしい! まぜるめんつゆシリーズ 1袋1人前×3袋

435 前 **435** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味** 30g×3袋 **248円**(税込**268円**) 通常税込286円 大豆・小麦(カナダ)

436 前 **436** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお** 30g×3袋 **248円**(税込**268円**) 通常税込286円 大豆・小麦(カナダ)

437 前 **437** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし** 30g×3袋 **248円**(税込**268円**) 通常税込286円 大豆・小麦(カナダ)

438 前 **438** チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風** 30g×3袋 **248円**(税込**268円**) 通常税込286円 大豆・小麦(カナダ)

丸大豆しょうゆととろろ芋を使用。冷やし麺をさっぱり美味しく頂けるまぜるめんつゆです。

丸大豆しょうゆと高知県産ゆず果汁を使用。冷やし麺をさっぱり美味しく頂けるまぜるめんつゆです。

マムのレトルトシリーズ

全品 特価

1人前あたり 税込389円

439 大進食品(神奈川県・横浜市) **マムのインド風 チキンカレー** 180g(1人前)×2袋 **720円(税込778円)** 通常税込810円

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。鶏肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.5

1人前あたり 税込377円

440 大進食品(神奈川県・横浜市) **マム び〜ふdeハヤシ** 200g(1人前)×2袋 **698円(税込754円)** 通常税込810円

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。玉ねぎ・牛肉(国内産)

食卓に乾豆を取り入れよう♪ [441~443は4月5回のお届け]

全品 特価

前 657 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日 **大豆** 300g **398円(税込430円)** 通常税込454円

煮豆、五目煮、呉汁にも。農業無散布。大豆(北海道)

441 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日 **小豆** 300g **498円(税込538円)** 通常税込583円

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農業無散布。小豆(北海道)

442 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日 **金時豆** 300g **520円(税込562円)** 通常税込626円

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農業無散布。金時豆(北海道)

443 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日 **黒豆** 300g **520円(税込562円)** 通常税込626円

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農業無散布。黒豆(北海道)

秋川の鶏肉を使って 「かしわ天」 にして♪

203 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日 **秋川の若鶏モモ** 200g **470円(税込508円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

254円/100g

444 小 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **天ぷら粉** 400g **368円(税込397円)** 通常税込430円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

乾物・だし その他

445 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日 **特選 焼のり 金まる(有明産)** 全型10枚 **1020円(税込1102円)**

有明海で収穫した一番摘み(特選)を丹精込めて焼き上げました。のり(有明海)

446 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日 **焼のり(有明産)** 全型10枚 **680円(税込734円)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。のり(有明海)

前 650 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 **切干大根** 35g **400円(税込432円)**

宮崎県産。大根の栄養がぎゅっとつまっています。酢の物、煮物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

前 651 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 **凍り豆腐 みそ汁用** 60g **425円(税込459円)**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

前 646 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日 **かつおぶしパック** 5g×10 **580円(税込626円)**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

447 リアス(千葉県・船橋市) **北海道産おぼろ昆布** 33g **450円(税込486円)**

北海道産昆布に醸造酢を加えたおぼろ昆布はとろ〜りとした食感が特徴です。お吸い物、うどんの具に。昆布(北海道)

448 リアス(千葉県・船橋市) **利尻とろろ昆布** 20g **398円(税込430円)**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)

前 665 リアス(千葉県・船橋市) **国産天然芽ひじき** 20g **380円(税込410円)**

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

449 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **600円(税込648円)**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、栗干し(和歌山県) 【放】不検出 <4.9 <5.1

前 655 三和食品(群馬県・藤岡市) **洋風だし一番** 8g×10 **420円(税込454円)**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

前 666 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼ごましお** 30g **150円(税込162円)**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤糖産の塩100%使用。ごま(ミャンマー、他)

前 678 川光商事(東京都・中央区) **片栗粉** 400g **250円(税込270円)**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみがかかり透明感があります。じゃがいも(北海道)

450 よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉北海道スキムミルク** 150g **285円(税込308円)**

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。生乳(北海道)

1袋あたり 税込211円

451 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日 **塩らーめん 2袋組** 102g×2 **390円(税込422円)**

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)

1袋あたり 税込227円

452 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日 **博多風らーめん 2袋組** 106g×2 **420円(税込454円)**

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)

1人前あたり 税込306円

453 大進食品(神奈川県・横浜市) **マム 野菜ごろごろのポークカレー 3袋** 200g(1人前)×3袋 **850円(税込918円)**

ごろっとした人参、じゃがいもはそのままに、国産豚も肉を合わせ、食べ応えのある一品です。野菜・豚肉(国内産)

前 698 味日本(広島県・広島市) **自然派Style コーンポタージュスープ** 104.4g(17.4g×6袋) **590円(税込637円)**

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

CO-OP商品

前 652 日本生活協同組合連合会 賞180日 **味バック合わせだし** 252g(10.5g×8×3) **578円(税込624円)**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 637 日本生活協同組合連合会 **オリーブオイル** 400g **998円(税込1078円)**

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。オリーブ(スペイン)

1缶あたり 税込179円

前 720 日本生活協同組合連合会 **ライトツナフレークまぐろ油漬** 70g×3 **498円(税込538円)**

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか 湯煎で

454 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯** 180g×3 **460円(税込497円)**

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常にに。米(山形県)

茹で時間7分

前 689 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm** 1kg **498円(税込538円)**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

2人前

455 日本生活協同組合連合会 **ナポリタンソース** 220g(2人前) **190円(税込205円)**

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2% 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 764 せっけんの街(千葉県・柏市) **粉石けん せっけんの街** 2kg **1200円(税込1320円)**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

456 せっけんの街(千葉県・柏市) **台所用液体せっけん おれんじ 本体** 300ml **525円(税込578円)**

詰替えタイプ、お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

457 せっけんの街(千葉県・柏市) **お風呂洗い用せっけん(詰替え)** 900ml **1457円(税込1603円)**

458 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンクリームソープ** 100g **270円(税込297円)**

レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

前 785 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス化粧石けんE** 95g×3 **510円(税込561円)**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

459 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス泡状ポンプ式シャンプー** 500ml **1440円(税込1584円)**

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

460 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン ポンプ式リンス** 500ml **1440円(税込1584円)**

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

461 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式** 260ml **560円(税込616円)**

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。香料は天然原料。

462 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン こどもジェルはみがき** 50g **400円(税込440円)**

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない。透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。

463 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ** 15g **570円(税込627円)**

464 丸富製紙(静岡県・富士市) **ピュアブラウン(トイレトペーパー)** 37.5m×8 **560円(税込616円)**

紙パルプ類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

お買い得 全品特価
G.W.前に備えて安心
ボリュームパック

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。
 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
甘夏
465 約1.2kg(3~5玉) **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**
466 5kg箱(13~20玉) **1785円**(税込**1928円**) 通常税込**1998円**
 三重県

文旦(ザボン)の枝変わりとしされ、果肉は軟らかくて多汁です。農薬3回まで。
467
 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ
 1kg **600円**(税込**648円**) 通常税込**678円**
 愛媛県

今年は大豊作!
 さんさんファーム(宮下谷(長野県・松川町))
干し柿(市田柿)
468 150g(4~7個) **711円**(税込**768円**) 通常税込**788円**
469 300g(7~14個) **1248円**(税込**1348円**) 通常税込**1382円**
 1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
 長野県

限定43点
470 凍
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
(徳用)雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
 70g×6袋 **1600円**(税込**1728円**) 通常税込**1836円**
 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、天然銀毛鮭(無塩)です。徳用規格。
 秋鮭(北海道)

471 凍米(大)小
 大黒淡水(静岡県・焼津市)
愛知県産 うなぎ蒲焼 100g×2
 100g×2(たれ・山椒付) **3200円**(税込**3456円**) 通常税込**3618円**
 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
 うなぎ(愛知県)

472 凍
 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
脂のつたさば一夜干し・徳用
 360g(6切) **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**
 脂のつたさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。徳用サイズ。
 タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

盛付例
473 凍(え)米(小)
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(L)
 150g(5尾) **798円**(税込**862円**) 通常税込**918円**
 粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。
 ブラックタイガー(インドネシア)

お得2袋
474 凍(大)
 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
 100g×2 **410円**(税込**442円**) 通常税込**492円**
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

お得2袋
475 冷(え)米(大)小
 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付えび入京がも 2袋
 10個×2袋 **580円**(税込**626円**) 通常税込**692円**
 貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
 大豆(国内産)

お得2個組
476 冷
 カレードリア(カンパネールチーズ)
 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カンパネールチーズ 2個組
 90g×2 **920円**(税込**994円**) 通常税込**1016円**
 非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
 生乳(北海道)

お得2個組
477 冷乳
 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター食塩不使用 2個組
 150g×2 **840円**(税込**908円**) 通常税込**928円**
 北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
 GWにクッキーづくりも!

お得2パック
478 凍(大)小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック
 (18g×15)×2 **870円**(税込**940円**) 通常税込**1026円**
 普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
 豚肉(国内産)

お得2袋
479 凍
 ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
 (90g×3)×2 **940円**(税込**1016円**) 通常税込**1080円**
 消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
 大豆・鶏肉(国内産)

お得2個組
480 凍
 秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
 180g(2種各3本) **698円**(税込**754円**) 通常税込**810円**
 秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
 鶏肉(山口県、他)

お得2個組
481 凍(米)大(小)
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼
 5個575g **950円**(税込**1026円**) 通常税込**1058円**
 醤油をつけた焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%
 米(国内産)

お得2袋
482 凍
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用 2袋組
 300g×2 **1060円**(税込**1144円**) 通常税込**1274円**
 モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 茨城県

お得2袋
483 1パック
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ハム切り落とし
 100g **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
484 4パック
 100g×4 **1298円**(税込**1402円**) 通常税込**1490円**
 指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
 豚肉(国内産)

お得2個組
485 凍
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組
 100g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**800円**
 ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
 豚肉(国内産)

お得2食
486 凍(米)大(小)
 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
 150g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円**
 国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。
 牛肉・玉ねぎ(国内産)

お得2袋
487
 みそ半(長崎県・南島原市)
島原手のべ熟成緑黄菜めん
 300g(50g×6袋) **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**
 国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。
 小麦(国内産)

お得2袋
488
 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産素材の味わいみそ汁
 9食(3種×各3食) **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**
 素材の味をしっかり優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。
 野菜(国内産)

お得2袋
489
 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット) 2個組
 47g×2 **960円**(税込**1036円**) 通常税込**1124円**
 日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
 昆布(北海道)

お得2袋
490 卵(乳)米(大)小
 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン
 10個(個包装) **805円**(税込**869円**) 通常税込**907円**
 国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
 小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

お得2袋
491 卵(乳)米(大)小
 日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
 10本 **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**
 原材料: 鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
 切り落とし入りのお徳用です。

お得2袋
492 5缶
 ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
 1缶あたり税込170円
493 1ケース
 160g×20 **3017円**(税込**3258円**) 通常税込**3456円**
 国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。

お得2袋
494 24缶
 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
 200ml×24 **1440円**(税込**1560円**) 通常税込**1632円**
 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにおわせてお飲みください。無糖、無香料。

お得2袋
495 10個入
 1個あたり **805円**(税込**869円**) 通常税込**907円**
 個包装
496 卵(乳)米(大)小
 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン
 10個(個包装) **805円**(税込**869円**) 通常税込**907円**
 国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
 小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

表示マークのご案内
取り扱いサイクル・価格表記
 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品
 商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
 凍 冷凍品
 冷 冷蔵品
 表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
 前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
 わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
 無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
 卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であれ原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!