

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年4月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6	7	8	9	10
定番品のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品のお届け	20	21	22	23	24

みんなで囲んで!

プレートパーティー

特別号②にてニューオークボ、小林海苔店、関商店を紹介



目の前で料理が出来上がっていくのを見たり、手伝ったりするのは、大人も子どももワクワクしますよね。出来立てアツアツと一緒に楽しめるのも嬉しいポイント! 家族や友人と過ごすひと時、ホットプレート料理をぜひご活用ください♪



284円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 特
丹沢高原豚 焼肉用2種セット
バラ焼肉用200g 1050円(税込1134円) 通常税込1242円
肩ロース焼肉用200g
丹沢高原豚のバラと肩ロースを使った厚さ5mmの焼肉セットです。
神奈川県



鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 特
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g 599円/100g
998円(税込1078円) 通常税込1123円
10 500g 583円/100g
2700円(税込2916円) 通常税込3229円
鹿児島県



オホーツク海に面する猿払(ざるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 特
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6~10粒60g 550円(税込594円) 通常税込646円
ほたて貝柱(北海道)



国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 特
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g 398円(税込430円) 通常税込464円
するめいか(宮城県)



565円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 特
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 1780円(税込1922円) 通常税込1955円
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県



お徳2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 特
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 798円(税込862円) 通常税込918円
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)



共生食品(神奈川県・相模原市) 特
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 228円(税込246円) 通常税込257円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。
凍
札幌中一(北海道・札幌市) 特
北海道のシーフードミックス
200g 880円(税込950円) 通常税込1026円
ほたていか(北海道)



お徳+50g
山田さん(茨城県・つくば市) 特
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g 250円(税込270円)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。



2L~S
吉澤さん(群馬県・昭和村) 特
グリーンアスパラ
約100g 300円(税込324円)
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
[放] 不検出 <4.1 <4.5



香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
凍
秋川牧園(山口県・山口市) 特
鶏の焼きつくね
180g 398円(税込430円) 通常税込486円
鶏肉(山口県、他)



沼屋本店(茨城県・つくば市) 特
沼屋 焼肉のたれ
260g 398円(税込430円) 通常税込464円
丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

新玉ねぎと一緒に! 「龍馬タタキ」
盛付例
特
釣上げてすぐ急速凍結(-60度の超低温管理)できる船のみから買い付け。
● 四十万町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温・短時間で専門の職人が炙ります!
一本釣りした鰻を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの業焼き。別添の無添加たれ付。
300g 1698円(税込1834円) 通常税込1928円
たれ15g、天日塩6g
かつお(九州南方海域太平洋)

万能ワッフル!
朝食やランチ おやつにも
パーティーにも
華やかに♪
組合員さんからのクチコミ
バター風味が焼きたてみたいで、冷凍とは思えないおいしさです。
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
約65g×6 787円(税込850円)
小麦(カナダ、他)

特
ニッキー(神奈川県・大和市) 特
ライスバーガー たりやきチキン
5個 855円(税込923円) 通常税込950円
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

特
ニッキー(神奈川県・大和市) 特
ねぎ入りたこ焼
15個 385円(税込416円) 通常税込443円
24 1パック 15個300g
25 2パック 15個300g×2
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に新たな仲間が加わります!

葉桐

静岡県
静岡市



全品
お試し
特価

葉桐は、日本一の茶産地・静岡に根ざす緑茶メーカーとして、次の世代へと受け継がれる真の茶業・農業の在り方を追求しています。その中でも最も大切にしているのは、「畑での栽培」です。どれほど高度な製茶技術を用いても、原料となる茶葉の品質が伴わなければ、本当においしいお茶は生まれません。葉桐では、良質な土壌と自然の恵みを最大限に活かし、健やかに育った茶葉そのものの力を重視しています。製法には、茶葉本来の香りと旨みを引き出す「浅むし製法」を中心に採用。素材の個性を丁寧に活かすことで、香り高く、奥行きのある味わいのお茶をお届けしています。

日本人の暮らしに寄り添う「お茶」。その当たり前の中に新しい価値を見出し、日々美味しさと安全性を追求しています。一杯のお茶で驚きと感動、そして心安らくひとときをお届けするため、静岡から全国へ美味しいお茶を発信していきます。



四代目 代表取締役社長
葉桐 龍馬さん

農薬不使用の

繁田さんの高山茶



標高 450m の高山で栽培されているため深いコクと甘み特徴的です。



農薬不使用栽培で育てた繁田さん自慢のお茶です。

26 原材料:茶葉(静岡県)
葉桐(静岡県・静岡市)
繁田さんの高山茶
80g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1134円**



JAS有機栽培

農業を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。味、香りともに格別。



27 原材料:茶葉(静岡県)
葉桐(静岡県・静岡市)
山本さんの真富士
100g **1200円** (税込 **1296円**) 通常税込 **1404円**

JAS有機栽培

農業を使わず有機肥料にこだわって丹精込めて作られています。香り強く、爽やかな渋みが特徴的です。



28 原材料:茶葉(静岡県)
葉桐(静岡県・静岡市)
山本さんの大平
100g **998円** (税込 **1078円**) 通常税込 **1134円**

JAS有機栽培

3年間、茶葉原料を熟成させることで甘みを最大限に引き出したほうじ茶です。



29 原材料:茶葉(静岡県)
葉桐(静岡県・静岡市)
三年熟成番茶
120g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **486円**

JAS有機栽培

甘みと香りが濃く、産地・生産者が明確なこだわりのほうじ茶です。(生産者:山本賢吾)



30 原材料:茶葉(静岡県)
葉桐(静岡県・静岡市)
有機栽培 ほうじ茶
100g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **562円**

シーズン初 待ってました!

グリーンリーの「ところてん」

今季より規格が160g → 130gになり包材も一体型ラベルになりました。

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。

31 冷蔵 天草(国産)
グリーンリー(群馬県・昭和村) 90日
ところてん 京の三杯酢
ところてん130g たれ25g **185円** (税込 **200円**) 通常税込 **225円**



天草(国産)



32 冷蔵 天草(国産)
グリーンリー(群馬県・昭和村) 90日
ところてん ごまだれ
ところてん130g たれ15g **185円** (税込 **200円**) 通常税込 **225円**



33 冷蔵 天草(国産)
グリーンリー(群馬県・昭和村) 90日
ところてん 京の黒みつ
ところてん130g たれ25g **185円** (税込 **200円**) 通常税込 **225円**

天草(国産)

今週の
おすすめ

モチモチ食感が特徴的な ブロンズタイプのパスタ

特



調理例

「モチモチとしていて小麦の香りが良い」「生パスタのように美味しい」と口コミで非常に高評価です。クリーム系やトマトソースによく合います!



38 茹で時間約9分
ニューオークボ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ 2個組
300g×2(1.9mm) **530円** (税込 **572円**) 通常税込 **616円**

小麦(カナダ、アメリカ)

ニュー
オークボの
特集を特別
増刊号でも
ご紹介

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

調理例

ニュー
オークボの
特集を特別
増刊号でも
ご紹介

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

4月17日は春土用入り

静岡県のうなぎが 新登場!

全品
特価



34 凍 天草(国産)
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 うなぎ丼の具
120g(2袋) **1598円** (税込 **1726円**) 通常税込 **1998円**

静岡産のうなぎを丁寧に焼き上げました。直火釜で本みりんから仕込んだ自社製造の焼きたれを使用。
うなぎ(静岡県)



35 凍 天草(国産)
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g たれ(山椒込み)15ml **1500円** (税込 **1620円**) 通常税込 **1728円**

うなぎ(静岡県)

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。



選んで いますか? スモークサーモン

新玉ねぎが美味しい季節、スモークサーモンと一緒にサラダはいかがですか?



「スモークサーモンなんだから当然スモーク(燻製)しているんでしょ?」と思われるかもしれませんが、現在多く出回っているものはスモークしていません。スモークする代わりに「薫液」という調味料や香料などを使用して「燻製風」の風味を付ける製法が主流です。色を良く保つ為に酸化防止剤も添加します。

一般的なスモークサーモン
原材料:トラウトサーモン(養殖・チリ産)、食塩、砂糖、調味料、香辛料抽出物、酸化防止剤

常総生協 北海道さけ スモークサーモン
原材料:秋鮭(北海道)、食塩

北海道さけスモークサーモンは
・北海道産の天然秋鮭を使用!
・味付けは天然塩のみ!
・山桜のチップでじっくりとスモーク!



凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 90日
北海道さけスモークサーモン
36 2パック
35g×2パック **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **551円**

37 4パック
35g×4パック **940円** (税込 **1016円**) 通常税込 **1102円**

秋鮭(北海道)

今が旬!

柏田中のトマト おすすめレシピ①

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

- 38 スパゲティ
- 39 柏田中のトマト
- 55 にんにく
- 637 オリーブオイル

完熟トマトパスタ

◆材料(2人前)
スパゲティ……………200g
トマト……………2個
にんにく……………1片
オイルサーティン……………5尾
オリーブオイル……………適宜
塩、こしょう……………適宜
パセリ……………適宜



- ◆作り方
- ① トマトは湯むきしてざく切り、にんにく、パセリはみじん切りにする。
 - ② スパゲティを茹でる。
 - ③ フライパンでオリーブオイルとにんにくを弱火で炒め、香りが立ったら、オイルサーティン、トマトも炒める。
 - ④ 塩・こしょうで味をととのえ、茹で上がったスパゲティをフライパンに入れて混ぜる。
 - ⑤ ④を皿に盛り、パセリをちらしたら完成。

切り取ってご活用ください

樹上完熟! **柏田中の完熟トマト** **次世代農業者応援!**




JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
 1kg **698円**(税込**754円**)

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

夏を感じる柑橘 **南津海** **(なつみ)**

■最初は「失敗作」といわれたみかん…

温州みかんと同じタイミングの冬に試食したところ、酸味が強すぎて「失敗作」とされました。しかし、春先になるとそのままにしていた南津海をカラスが食べているところを発見。試食したところ、春まで樹上完熟させると甘くなる事が分かり、春先に出まわる様になりました。

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が好です。減農薬栽培。

木下農園(愛媛県・西予市)
南津海(なつみ)
 600g **646円**(税込**698円**)

愛媛県

沖縄・西表島 からハイサイ! **シーズン初** **完熟パイナップル!** **次世代が活躍中!**

★ふんわり漂う甘〜い桃のような香り。(届いたら、まず香りをお楽しみください)
 ★旨味が凝縮。酸っぱいのが苦手な方でも召し上がり頂けます。

組合員さんからの **クチコミ**
 西表島パイナップルを初めて食べましたが、芯まで甘くておいしくびっくりです。リピーターになりました!(龍ヶ崎:Nさん)

アアラガマ農園の池村海仁さん

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。
 アアラガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)2S
 1玉約800g~1kg **970円**(税込**1048円**)

沖縄県

そろそろおしまい

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

2玉
42
 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
 2玉 **418円**(税込**451円**)

青森県

16ページ無茶々園特集!

43 **2玉**
 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏
 2玉(800g前後) **418円**(税込**451円**)

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。
 愛媛県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

44
 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ
 800g **517円**(税込**558円**)

鹿児島県

45
 木下農園(愛媛県・西予市)
ニューサマーオレンジ
 約600g **480円**(税込**518円**)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。
 愛媛県

シーズン最終

46
 木下さり産(愛媛県・西予市)
清見オレンジ
 約800g **768円**(税込**829円**)

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。
 愛媛県

シーズン最終

47
 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの黄金柑
 約600g(大小込み) **698円**(税込**754円**)

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。減農薬栽培。
 鹿児島県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
48 400g **430円**(税込**464円**)
49 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

お知らせ
 注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

50
 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
 200g **428円**(税込**462円**)

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
 茨城県

最終 **シーズン** **無農薬**

51
 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
 500g **500円**(税込**540円**)

樹にならして置き、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。
 神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

52
 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
 450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

無農薬

53
 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
 10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
 熊本県

54
 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
 70g **211円**(税込**228円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
 高知県

55
 岩間さん達(青森県)
にんにく
 約70g **250円**(税込**270円**)

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。
 青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

56 **冷**
 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
 250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

今回から/ **豊作につき今回より値下げ**

57
 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
 約130g **188円**(税込**203円**)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
 宮崎県

58
 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
 500g **220円**(税込**238円**)

泥付き

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

59
 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかき菜
 1束200g **180円**(税込**194円**)

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

60
 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
 1束(約200g) **230円**(税込**248円**)

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

61
 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
 1束(約150g) **156円**(税込**168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
 茨城県

春のサラダに!! **無農薬**

62
 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
 1玉 **310円**(税込**335円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

63
 長島さんのサニーレタス
 1玉 **222円**(税込**240円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.6

64
 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ
 400g(2~4個) **248円**(税込**268円**)

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。
 千葉県

65
 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
 3本 **257円**(税込**278円**)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
 熊本県

66
 三須さん(千葉県・八街市)、香澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
 40g **211円**(税込**228円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。
 千葉県

67 **約150g** **220円**(税込**238円**)
68 **徳用300g** **430円**(税込**464円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。水酢液等を使用し、農業使用を最小限に。
 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
 熊本県、他

64
 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ
 400g(2~4個) **248円**(税込**268円**)

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。
 千葉県

65
 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
 3本 **257円**(税込**278円**)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
 熊本県

66
 三須さん(千葉県・八街市)、香澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
 40g **211円**(税込**228円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。
 千葉県

67 **約150g** **220円**(税込**238円**)
68 **徳用300g** **430円**(税込**464円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。水酢液等を使用し、農業使用を最小限に。
 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
 熊本県、他

69
 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
 約180g **341円**(税込**368円**)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。
 熊本県、又は北海道

70
 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
 300g **415円**(税込**448円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

皮まで楽しめる 農薬不使用の甘夏!

農薬を使わずに育てた甘夏なので、皮まで安心♪香り豊かな甘夏の皮にもぴったりの果肉の爽やかな甘酸っぱさも魅力的です。

イメージ



特

無農薬

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

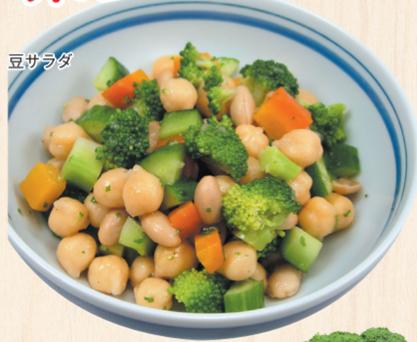
71 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **415円(税込448円)** 通常税込468円

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

栄養満点

豆サラダ



ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

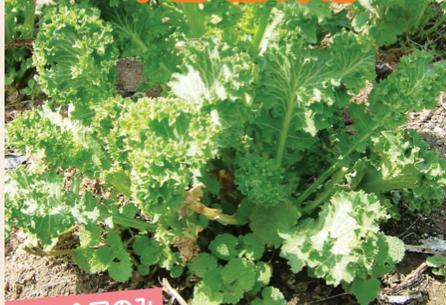
72 無農薬

井上さん(埼玉県・美里町) **春ブロッコリー**

1個(重9cm以上) **300円(税込324円)**

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

ほろにが シーズン初 山形の「春告菜」です



本誌 今回のみ

無農薬

73 おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町) **チリメン五月菜(莖立菜)**

約200g **300円(税込324円)**

山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

鮭と野菜のスープ煮 シーズン最終



井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県) **サラダスナッパ**

74 約100g **280円(税込302円)**

75 増量 豊作につき「増量」! 100g当り297円

約200g **550円(税込594円)**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



76 西山さん(熊本県) **人參(洗い)**

約400g(2~5本) **260円(税込281円)**

熊本県



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

※上・下は選べません

77 三須さん達(千葉県・富里市) **大根** 1本 1本(900g前後) **250円(税込270円)**

78 カット 1/2本(500g前後) **183円(税込198円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

79 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぶ**

1束(2~5玉) **215円(税込232円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



82 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋**

200g **228円(税込246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



83 溝田さん達(長崎県・南島原市) **新玉ねぎ**

1kg **591円(税込638円)**

長崎県



きのこ

84 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**

70g **115円(税込124円)**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



17 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ(増量)**

200g+50g **250円(税込270円)**

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

茨城県



85 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸**

100g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



86 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**

100g **261円(税込282円)**

三重県



87 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**

100g **328円(税込354円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



88 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**

200g **174円(税込188円)** 通常税込199円

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



89 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**

200g **174円(税込188円)** 通常税込199円

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



90 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**

100g **280円(税込302円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



91 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの原木生しいたけ**

150g **369円(税込399円)**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



つくば なかのきのこ園より

飯泉さん(茨城県・つくば市) **飯泉さんの生しいたけ**

飯泉厚彦さん

茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



92 A品 100g **210円(税込227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

93 B品 200g **225円(税込243円)**

茨城県



冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



96 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**

500g **498円(税込538円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



97 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ミックスペジタブル**

200g **408円(税込441円)** 通常税込462円

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



98 日本生活協同組合連合会 **北海道のそのまま枝豆**

250g **315円(税込340円)**

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



99 日本生活協同組合連合会 **北海道つぶコーン**

250g **328円(税込354円)**

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



94 さんさんファーム(宮下さん達(長野県・松川町)) **干し柿(市田柿)**

150g(4~7個) **730円(税込788円)**

95 300g(7~14個) **1280円(税込1382円)**

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



100 日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍小松菜**

200g **322円(税込348円)**

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

小松菜(宮崎県)



101 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) **冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう**

150g **410円(税込443円)**

マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。

ごぼう(宮崎県)



102 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) **冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)**

200g **495円(税込535円)**

「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。

さつまいも(茨城県)



103 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) **冷凍mikata 国産黄桃**

80g **340円(税込367円)**

食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。

黄桃(国内産)



104 日本生活協同組合連合会 **4種のベリーミックス**

200g **368円(税込397円)**

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

マストミの 手軽に食べられる

ご飯に合うをコンセプトに♪ **丼もの** 特集

全品 特価

105 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2袋 **498円(税538円)** 通常税込578円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

びんちょうまぐろ(太平洋)

106 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
かつお漬け丼用
80g×2袋 **598円(税646円)** 通常税込680円

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

かつお(太平洋)

107 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2袋 **498円(税538円)** 通常税込578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ピンチョウマグロ(太平洋)

108 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2袋 タレ20g×2袋 **498円(税538円)** 通常税込594円

船上凍結処理された鮮度の良いまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

水産担当 小室のおすすめ

さんまとチーズの 相性抜群

トロツと溶けたチーズとさんまの相性ばっちり！フライパン調理 OKなもの◎ 青魚が苦手な子どもでもパクパク食べられます！

109 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
160g(約6~8個) **460円(税497円)** 通常税込538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

さんま(国内産)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

115 凍 米大 小
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚
200g(片身2枚) **700円(税756円)**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

116 凍 米大 小
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g **380円(税410円)**

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。

まいわし(富山県)

117 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
150g(3切) **530円(税572円)**

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

118 凍 米大 小
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
120g(2切) **440円(税475円)**

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

脂のりの良い しまほっけ

脂のりのよいほっけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

123 4切 260g(4切) **498円(税538円)** 通常税込583円

124 徳用 520g(8切) **896円(税968円)** 通常税込1048円

しまほっけ(アメリカ、他)

119 凍 米大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
150g(3切) **800円(税864円)**

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

120 凍 米大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
200g(4切) **540円(税583円)**

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

121 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
170g(7~16枚) **480円(税518円)**

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイロ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。

真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.4<3.8

122 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
150g(6~11枚) **495円(税535円)**

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) 【放】不検出<3.4<4.1

125 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
140g(2切) **535円(税578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

126 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
165g(3切) **642円(税693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

凍 米大 小
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
127 2尾 2尾(180g以上) **470円(税508円)**

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)

128 3尾 3尾(270g以上) **560円(税605円)**

129 凍 米大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身
約80g×3袋 **646円(税698円)**

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

ぶり(九州近海)

水産品の 放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんの ひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

131 白米 2kg **2100円(税2268円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

132 白米 2kg **1980円(税2138円)**

133 玄米 2kg **1650円(税1782円)**

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税5184円)**

130 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502075 雑穀ブレンド 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g **711円(税768円)**

アマランサス、大麦(国内産)、はと麦(国内産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国内産)、キヌアをブレンド。

2025年産新米の放射能検査は 順次実施しております。

最新の検査結果は 別途配布の 別冊配布の 「放射能検査結果のお知らせ」を ご覧ください。

502076 国内産ハトムギ 米

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g **560円(税605円)**

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

国内産



4月17日は春の土用入り 愛知県産のうなぎで **パワーチャージ!**

2ページにもうなぎ特集

全品 特価

134 凍 大黒淡水(静岡県・大井川町) 愛知県産 うなぎ蒲焼 70g×2 **2450円**(税送 **2646円**) 通常税込 **2862円**

135 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼(長焼き) 70g×3 70g×3 3600円(税送 **3888円**) 通常税込 **3996円**

指定生産者が飼育した国産のうなぎ。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

うなぎ(愛知県)



大黒淡水の皆さん

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎ。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

136 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 愛知県産 うなぎ蒲焼(長焼き) 120g(たれ・山椒付) **2350円**(税送 **2538円**) 通常税込 **2732円**

うなぎ(愛知県)



1食あたり概323円

138 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 まぐろカブト肉切身 300g **418円**(税送 **451円**)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。※台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

140 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 かつお切り落とし 50g×2袋 **498円**(税送 **538円**)

モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。カツオ(太平洋)



盛付例

139 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 天然ミナミマグロの漬け(昆布だし) 120g(60g(固形量40g)×2) **598円**(税送 **646円**) 通常税込 **702円**

ミナミマグロの旨味や甘みが感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。

ミナミマグロ(インド洋)



142 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 訳あり帆立貝柱 200g **2000円**(税送 **2160円**)

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのまま刺身でも。帆立貝柱(北海道)



143 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あぶり焼きしめさば 140g(2枚) **518円**(税送 **559円**)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)



144 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日 徳用いかミックス(胴・下足) 300g **698円**(税送 **754円**)

羅臼で水揚げされたすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。すいか(北海道)



145 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 **498円**(税送 **538円**)

国産の良質なすいかを、つるつると食感のよいすいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。すいか(国内産)



146 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g **538円**(税送 **581円**)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)



147 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 180日 篠島産しらす干し 50g **470円**(税送 **508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



148 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 180日 篠島産釜揚げしらす 50g **470円**(税送 **508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



149 凍 大新(鳥取県・境港市) お好み焼き風いかつくね 200g **430円**(税送 **464円**)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)



日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

150 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 とれとれあじたたき身 150g **310円**(税送 **335円**)

真あじ(国内産) [放]不検出<3.5<3.5



日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

151 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれとれいわしたたき身 300g (150g×2) **420円**(税送 **454円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9



152 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) **448円**(税送 **484円**)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



153 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 生から作ったいわしフライ 280g (約5~6枚) **528円**(税送 **570円**)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)



154 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 エビフライ 150g (5尾) **980円**(税送 **1058円**)

天然のえびを丁寧に背ワタを取ってエビフライにしました。油で揚げて。えび(マレーシア)



155 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日 サクッとほっけフライ 160g (約3~4枚) **425円**(税送 **459円**)

北海道産のほっけをフライ用にシンプルに粉付けしました。油で揚げて。ほっけ(北海道)



お届けは4月4日になります

156 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のアジフライ 200g(4枚) **580円**(税送 **626円**)

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍のまま揚げてください。アジ(鳥取県)



157 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のイワシフライ 200g(4枚) **580円**(税送 **626円**)

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍のまま揚げてください。真いわし(鳥取県)



158 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 まぐろつみれ 150g (約9~11個) **368円**(税送 **397円**)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などどうぞ。めばちまぐろ(太平洋)



159 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬) 100g **600円**(税送 **648円**)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常盤生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

高橋徳治商店&魚肉練り製品



リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おとうふ揚げ 5個165g **310円**(税送 **335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)



どんな季節にも食べやすい後味すっきりな組合せ

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 煮物セット 3種5品159g **398円**(税送 **430円**) 通常税込 **454円**

すけそうだら(北海道)



162 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 お好みさつま揚げ 2枚160g **390円**(税送 **421円**)

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g **360円**(税送 **389円**)

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)



うどんにいれても

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

166 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 じゃこ天 2枚100g **298円**(税送 **322円**)

雑魚(長崎県)



お酒のおつまみに

167 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 届いて3~5日 長崎 いか天 30g×4 **330円**(税送 **356円**)

いかにの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)



168 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 もずく天 2枚(130g) **450円**(税送 **486円**)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

169 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 長崎 うすら天 3個入 **398円**(税送 **430円**)

うすら卵を丸ごとすり身に包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。魚肉・うすら卵(国内産)

170 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 小丸天 4枚120g **298円**(税送 **322円**)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚 100g **350円**(税送 **378円**) 通常税込 **400円**

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 いかげそ揚げ 110g **398円**(税送 **430円**) 通常税込 **464円**

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)



171 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 届いて3~5日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g **410円**(税送 **443円**)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)



172 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g **315円**(税送 **340円**)

いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。いわし・スケトウダラ(国内産)



煮物にいれても



春の豚肉
感謝祭
第1弾

ローズポーク特集



おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品
特価

216円/100g



173 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック
500g **998円**(税) **1078円**(税込) 通常税込 1162円

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。
茨城県

250円/100g



ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **578円**(税) **624円**(税込) 通常税込 656円

茨城県

252円/100g 3つセットでお買い得



ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1398円**(税) **1510円**(税込) 通常税込 1620円

茨城県

157円/100g



176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **580円**(税) **626円**(税込) 通常税込 659円

小間切徳用タイプ。
茨城県

281円/100g



177 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **520円**(税) **562円**(税込) 通常税込 586円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

335円/100g



178 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて14日
茨城県産ローズポーク ロース塩こうじ漬
2枚200g **620円**(税) **670円**(税込) 通常税込 702円

糀和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。
豚肉(茨城県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ



鹿児島 坊津黒牛
カルビ焼肉用

鹿児島 坊津黒牛
サイコロ
ステーキ用

257円/100g



179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(税) **770円**(税込)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

269円/100g



180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税) **538円**(税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

299円/100g



181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税) **597円**(税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g



182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税) **538円**(税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税) **720円**(税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

216円/100g



184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税) **864円**(税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税) **443円**(税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g



186 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税) **443円**(税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

108円/100g



187 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税) **540円**(税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

238円/100g



188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス
250g **551円**(税) **595円**(税込)

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(税) **570円**(税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

166円/100g



190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税) **497円**(税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g



191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税) **502円**(税込)

赤身率は8割です。
茨城県

349円/100g



192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量 約80g×2) **645円**(税) **697円**(税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

228円/100g



193 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税) **456円**(税込)

各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g



194 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税) **918円**(税込)

赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



195 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税) **454円**(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



196 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税) **540円**(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



197 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **600円**(税) **648円**(税込)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

191円/100g



198 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税) **572円**(税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



199 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税) **497円**(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



200 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税) **648円**(税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



201 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税) **616円**(税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



202 冷蔵
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税) **864円**(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g



203 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(税) **481円**(税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

さっと湯がいて



春野菜と一緒に
サラダで♪

204 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(税) **508円**(税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

205 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(税) **497円**(税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

206 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **405円**(税) **437円**(税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生妻とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

207 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏せせり
200g **450円**(税) **486円**(税込)

鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

208 冷蔵
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏モモスライス
250g **560円**(税) **605円**(税込) 通常税込 648円

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサクッと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 大山のおすすめ

お好きな野菜と一緒に♪

味付け済みなので、お好みの野菜と一緒に炒めればボリューム満点のおかず。

ホットプレートで作って、アツアツを楽しむのも◎

209 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g **400円(税込432円)** 通常税込462円

肉どうぶで



210 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g **698円(税込754円)** 通常税込788円

たっぷり使える♪



211 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 400g **760円(税込821円)** 通常税込853円

朝食にぴったり!



212 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g **400円(税込432円)** 通常税込475円

晩酌のお供に♪



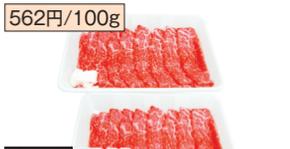
213 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のトントロ焼豚 120g **550円(税込594円)** 通常税込646円

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



214 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g **1000円(税込1080円)**



215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g×2 **1770円(税込1912円)**



216 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g **960円(税込1037円)**



217 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g **455円(税込491円)**



218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g **400円(税込432円)**

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



219 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー 85g×2 **430円(税込464円)**



220 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2 60g×2 **485円(税込524円)**



221 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2 60g×2 **485円(税込524円)**



222 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライス×2 85g×2 **798円(税込862円)**



223 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベーコンウインナー 120g **330円(税込356円)**



224 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス 100g **480円(税込518円)**



225 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g **398円(税込430円)**



226 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g (100g×2) **470円(税込508円)**



227 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のプチサラミ 80g **360円(税込389円)**



228 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g **430円(税込464円)**



229 凍 タカフードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛井 150g×2 **940円(税込1015円)**

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
230 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) **410円(税込443円)**
231 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) **419円(税込453円)**



232 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g (ピン要返却) **574円(税込620円)**



233 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン) 30g **201円(税込217円)**



234 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン) 30g **219円(税込237円)**

腸内活性ヨーグルメイト

3つのすゝめとどろ
★単一指定牧場の生乳!
★まろやかな味わい
★1,000億の善玉菌

詳しくは折込チラシもご覧ください

235 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g **618円(税込667円)**
236 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 **538円(税込581円)**



240 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 パンに美味しい発酵バター 100g **370円(税込400円)**



241 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 シュレッドチーズ 250g **680円(税込734円)**



242 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 カマンベールチーズ 90g **470円(税込508円)**



243 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 **258円(税込279円)**



244 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 85g×3 **328円(税込354円)**

お知らせ
次回より内容量が85g⇒70gになります。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

245 パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **285円(税308円)**

246 ノースライス 1斤 **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

253 半斤3枚 **180円(税194円)**

254 1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

247 パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **435円(税470円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.7

248 パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 **315円(税340円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。小麦(国内産)

249 パンド・カンパニュ(プレーン) 約245g **270円(税292円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

小麦粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルながらカンパニュ。小麦(北海道、神奈川県)

255 1斤8枚 **340円(税367円)**

256 1斤(ノースライス) **335円(税362円)**

小麦(アメリカ、他)

258 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 **378円(税408円)**

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。小麦(アメリカ、他)

257 クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 **340円(税367円)**

自家配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。小麦(アメリカ、他)

250 クランベリーナッツカンパニュ 1個(約400g) **630円(税680円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

251 ドッグパン 3個 **320円(税346円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(国内産) [放]不検出<3.5<3.9

252 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 **340円(税367円)**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 届いて10日

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。豚肉(国内産)

259 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 届いて60日

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。小麦(アメリカ、他)

260 クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270円(税292円)**

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーカー!小麦(アメリカ、他)

261 クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。小麦(アメリカ、他)

お試し大特価! お米パンシリーズは4月4日のお届けです

262 リペラのお米パン ピーガンチーズ 2個 **550円(税594円)**

リペラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日

米粉ではなくお米からつくった生地で、豆乳と米粉でつくったチーズに見立てたものです。動物性原材料を使用していません。

263 リペラのお米パン ピザ 2枚 **648円(税700円)**

リペラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日

特別栽培米(国内産)で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。特別栽培米(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利!

264 内麦クロワッサン 10個(個包装) **825円(税891円)**

パネックス(長野県・伊那市) 届いて55日

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

265 KOUBO スイートポテトパイ 6個(個包装) **840円(税907円)**

パネックス(長野県・伊那市) 届いて75日

国産小麦のバイ生地です。小麦(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

266 定番ベーグル ロセット 2個 **445円(税481円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))

267 プレーンベーグル 2個組 2個 **365円(税394円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

268 いちごベーグル 2個組 2個 **475円(税513円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。小麦(北海道)、いちご(茨城県)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

269 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税529円)**

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

270 フォカッチャ 150g(3個) **298円(税322円)**

池田食品(埼玉県・所沢市)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。小麦(北海道)

271 フランスコッペ 180g(3本) **358円(税387円)**

池田食品(埼玉県・所沢市)

砂糖、食塩を控え、小麦の旨味を引き出す味わいに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。小麦(北海道)

ジャム・クリーム はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

274 松永さんのブルーベリージャム 140g **598円(税646円)**

松永農園(静岡県・静岡市)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。ブルーベリー(静岡県)

275 デキシーツョコレートクリーム 200g **350円(税378円)**

丸和油脂(東京都・品川区)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

639 アルゼンチン産はちみつ 1kg **2100円(税2268円)**

はちみつ(アルゼンチン)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

272 ちぎってロール 1個 **480円(税518円)**

プレナ(愛知県・知多市) 届いて180日

食べやすいサイズのロールパンを、ハーブやクミンを配合し、必要ならみちぎってトースターで。小麦(国内産)

273 モチモチあんこナン 200g(2個) **435円(税470円)**

池田食品(埼玉県・所沢市)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。小麦(北海道)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

1 **398円(税430円)**

2 **500ml 245円(税265円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

1 サツラク低温殺菌牛乳 1L **398円(税430円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かすため、低温殺菌で処理しました。

3 サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税211円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

4 サツラク牛乳 1L **306円(税330円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

5 おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1L **270円(税292円)**

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

276 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325円(税351円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

277 よつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **390円(税422円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

278 よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **390円(税422円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

6 宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。業・抗生物質不使用。茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

地場の養鶏をみんなで応援!

7 八郷の卵 10個 **380円(税410円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

8 八郷の卵 10個 **380円(税410円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

青のり香る 初夏の逸品

群馬県特産の原料と、香りのよい青のりをたっぷり使用した風味豊かなさしみこんにやくです。ぷりぷりとした歯ごたえの良い食感が特徴的です。よく冷やし、水洗いした後、添付の酢みそタレをつけてお召し上がりください!



279円 (税込) 市川食品(群馬県・高崎市) 青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
285円 (税込) さしみこんにやく150g×2 酢味噌20g×2

ご飯はもちろん パスタやチャーハン サラダに合わせても



280円 (税込) 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のしそわかめちりめん 40g **480円** (税込) **518円** (税込) 宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
281円 (税込) 卵米大 卵豆腐 120g×2 **340円** (税込) **367円** (税込) 遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
282円 (税込) 卵米大 地鶏そぼろ 100g **335円** (税込) **362円** (税込) 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

たまらのタマゴのお惣菜♪

281円 (税込) 卵米大 卵豆腐 120g×2 **340円** (税込) **367円** (税込) 遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
282円 (税込) 卵米大 地鶏そぼろ 100g **335円** (税込) **362円** (税込) 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。



283円 (税込) 丸大豆てんぺ 100g **288円** (税込) **311円** (税込) 北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
288円 (税込) 丸大豆てんぺ 150g×2 **165円** (税込) **178円** (税込) 国産大豆100%。発酵無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



289円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 **259円** (税込) **280円** (税込) 秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
290円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 生おから 200g **170円** (税込) **184円** (税込) 国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。
291円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油揚げ 3枚 **183円** (税込) **198円** (税込) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。



284円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 **198円** (税込) **214円** (税込) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
285円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円** (税込) **214円** (税込) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。



286円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g **198円** (税込) **214円** (税込) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
287円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g **183円** (税込) **198円** (税込) 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。



292円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g×2 **184円** (税込) **199円** (税込) 国産大豆100%。にかり使用の生地をなたね油で揚げました。
293円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 **418円** (税込) **451円** (税込) 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。



294円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g **245円** (税込) **265円** (税込) 絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自分で煮出しただしで味付けしました。
295円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも 80g×2 **315円** (税込) **340円** (税込) 丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生菜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。



296円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆がんも 6個 **308円** (税込) **333円** (税込) 枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
297円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) ひじき入り京がんも 7個(140g) **290円** (税込) **313円** (税込) 国産大豆使用の生地を野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。



295円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも 80g×2 **315円** (税込) **340円** (税込) 丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生菜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
296円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆がんも 6個 **308円** (税込) **333円** (税込) 枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
297円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) ひじき入り京がんも 7個(140g) **290円** (税込) **313円** (税込) 国産大豆使用の生地を野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。



298円 (税込) JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円** (税込) **160円** (税込) 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
299円 (税込) JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 **140円** (税込) **151円** (税込) 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
300円 (税込) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 **130円** (税込) **140円** (税込) 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくかかせました。



301円 (税込) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **208円** (税込) **225円** (税込) 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
302円 (税込) 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **215円** (税込) **232円** (税込) 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
303円 (税込) 登喜和食品(東京都・府中市) 登喜和3P(タレ・カラシ付) 40g×3 **210円** (税込) **227円** (税込) 登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸した小粒納豆に仕上げました。



304円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g **270円** (税込) **292円** (税込) 国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
305円 (税込) 逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく 250g **150円** (税込) **162円** (税込) 下仁田産最上級こんにやくのみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。
306円 (税込) 逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき 200g **150円** (税込) **162円** (税込) 味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。



307円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
308円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
309円 (税込) 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円** (税込) **259円** (税込) 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
310円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ 80g **398円** (税込) **430円** (税込) 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
311円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 山椒ちりめん 15g **415円** (税込) **448円** (税込) 上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
312円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) ちりめん昆布 35g **488円** (税込) **527円** (税込) 国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯ごたえ、ごまの風味が特徴的です。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



301円 (税込) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 **208円** (税込) **225円** (税込) 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
302円 (税込) 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **215円** (税込) **232円** (税込) 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
303円 (税込) 登喜和食品(東京都・府中市) 登喜和3P(タレ・カラシ付) 40g×3 **210円** (税込) **227円** (税込) 登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸した小粒納豆に仕上げました。



304円 (税込) 丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g **270円** (税込) **292円** (税込) 国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
305円 (税込) 逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく 250g **150円** (税込) **162円** (税込) 下仁田産最上級こんにやくのみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。
306円 (税込) 逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき 200g **150円** (税込) **162円** (税込) 味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。



307円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
308円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
309円 (税込) 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円** (税込) **259円** (税込) 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
310円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ 80g **398円** (税込) **430円** (税込) 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
311円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 山椒ちりめん 15g **415円** (税込) **448円** (税込) 上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
312円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) ちりめん昆布 35g **488円** (税込) **527円** (税込) 国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯ごたえ、ごまの風味が特徴的です。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



307円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
308円 (税込) グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **308円** (税込) **333円** (税込) 赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
309円 (税込) 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円** (税込) **259円** (税込) 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
310円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ 80g **398円** (税込) **430円** (税込) 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
311円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) 山椒ちりめん 15g **415円** (税込) **448円** (税込) 上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
312円 (税込) リアス(千葉県・船橋市) ちりめん昆布 35g **488円** (税込) **527円** (税込) 国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯ごたえ、ごまの風味が特徴的です。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。



313円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g **320円** (税込) **346円** (税込) 北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
314円 (税込) 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g **350円** (税込) **378円** (税込) 北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。
315円 (税込) 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g **298円** (税込) **322円** (税込) 北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ。いりごまを混合。辛口に仕上げました。
316円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 **424円** (税込) **458円** (税込) 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
317円 (税込) 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円** (税込) **440円** (税込) 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
318円 (税込) 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 **240円** (税込) **259円** (税込) 自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

319 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) 940円(税1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:約10分 準備品:油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

320 冷蔵 卵米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) 832円(税899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

321 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

チンゲン菜のスタミナ炒め

2人前(約440g) 940円(税1015円)

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

ご飯との相性バッチリ♪



2人前 食塩相当量:1.4g 調理時間:約5分 準備品:油

セット内容:カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

322 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産豚の野菜炒め

2人前(約510g) 965円(税1042円)

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う



3人前 食塩相当量:1.45g 調理時間:約5分 準備品:油

セット内容:カット野菜(キャベツ、ピーマン、人参)、坦々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)

323 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

3種野菜と国産豚の担々ごま炒め

3人前(約540g) 972円(税1050円) 通常税込1102円

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素でゴマ味噌担々炒めセットです。豚肉(国内産)



特

漬物



324 冷蔵 梅干し 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g 2200円(税2376円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



325 冷蔵 白菜キムチ「頂」 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日

白菜キムチ「頂」

300g 598円(税646円)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)



326 冷蔵 マイルド葉巻醬(キムチの素) やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日

マイルド葉巻醬(キムチの素)

200g 570円(税616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)



327 冷蔵 甲南なら漬(瓜) 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜)

80g 478円(税516円)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)



328 冷蔵 三里塚らっきょう田舎漬 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日

三里塚らっきょう田舎漬

100g 535円(税578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを鹽造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [取] 不検出<2.3<2.5

すべて4月4日のお届けです



329 冷蔵 めはり高菜漬ほんまもん やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

めはり高菜漬ほんまもん

150g 522円(税564円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)



330 冷蔵 茄子のしぼ漬ほんまもん やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

茄子のしぼ漬ほんまもん

100g 522円(税564円)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)



331 冷蔵 きゅうり酒粕漬け よし農園(岐阜県・高山市) 賞90日

きゅうり酒粕漬け

100g(酒粕含む) 512円(税553円)

飛騨高山の地酒からとれる酒粕を使用した欧州のチーズを感じるような粕漬けです。きゅうり(国内産)



332 冷蔵 丸ごと赤かぶ よし農園(岐阜県・高山市) 賞90日

丸ごと赤かぶ

150g 480円(税518円)

古式熟成法による飛騨高山赤かぶ漬けです。木樽をつかった天然乳酸菌製法で作られる味わいが特徴的。赤かぶ(国内産)



333 冷蔵 福神漬 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬

100g 178円(税192円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鰹で漬込みました。大根(国内産)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



334 凍結 ヨコミゾ餃子 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾ餃子

540g(18g×30) 695円(税751円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



335 凍結 しそさっぱり餃子 ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g 445円(税481円)

貝に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)



336 凍結 ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子 ヨコミゾ(埼玉県・さいたま市)

ヨコミゾの香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 498円(税538円)

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦(国内産)を、野菜・豚肉・小麦(国内産)



337 凍結 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g 538円(税581円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)



338 凍結 飛鳥の黒豚シューマイ 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 475円(税513円)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュースで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



339 凍結 飛鳥の手作り帆立シューマイ 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g 588円(税635円)

帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)



340 凍結 レンジで簡単!小籠包 ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 475円(税513円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して、加工でん粉:0.7%。豚肉(国内産)



341 凍結 国産原料にこだわったお徳用春巻 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税540円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に、揚げた。加工でん粉:約1.6%。小麦(国内産)



342 凍結 黒酢の酢豚 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

黒酢の酢豚

330g 720円(税778円)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやかな風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



343 凍結 とり肉まん 秋川牧園(山口県・山口市)

とり肉まん

400g(4個入) 630円(税680円)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジが蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



344 凍結 国産豚角煮ちまき アイケイ食品(埼玉県・川口市)

国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 1180円(税1274円)

国産もち米をサワラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。米・豚肉(国内産)

秋川牧園 山口県・山口市 全品特価

345 凍結 やきとり5種盛り合わせ 秋川牧園(山口県・山口市) 275g(10本入) 1100円(税1188円) 通常税込1296円

348 凍結 手羽元ゆずこしょう焼き 秋川牧園(山口県・山口市) 250g 598円(税646円) 通常税込700円

346 凍結 フライドチキン(骨なし) 秋川牧園(山口県・山口市) 300g(約8~10個) 998円(税1078円) 通常税込1145円

349 凍結 ふんわりたまごのチキンナゲットのり塩 秋川牧園(山口県・山口市) 195g(約9~11個) 460円(税497円) 通常税込540円

347 凍結 甘酢のやわらかチキン南蛮 秋川牧園(山口県・山口市) 150g 430円(税464円) 通常税込491円

350 凍結 ピリ辛チキンバー 秋川牧園(山口県・山口市) 8本150g 415円(税448円) 通常税込491円

冷食担当 小室のおすすめ

黒酢の味わいが食欲を引き立てます!



お団子は国産大豆100%のお豆腐と国産鶏肉を使い、独自の製法で仕上げたふわっと食感です。



調理例

351 凍 卵米大 8個 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) 498円(税込538円) 通常税込583円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

どこか懐かしく、濃厚なミートソース♪

大進食品からの新商品

野菜の旨みと香ばしさを最大限に引き出した優しい甘さの濃厚ソースの pasta です。レンジが湯煎で。



352 凍 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) コク旨ミートパスタ

400g(200g×2) 798円(税込862円) 通常税込918円

小麦(カナダ、他)

ふっくらとした食感のお好み焼き♪

お好み焼き専門メーカーが国産原料と鰹だしを使い、ふっくらとした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。



353 凍 卵小 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 475円(税込513円) 通常税込528円

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



354 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 425円(税込459円)

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルメザン粉で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。

大豆・鶏肉(国内産)



355 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 932円(税込1006円)

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



356 凍 卵小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット

200g 500円(税込540円)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)



357 凍 卵米大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 黒豚ポテトコロケ

3個180g 365円(税込394円)

じゃがいもと黒豚肉の素材で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げた。

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



358 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) あたたまるだけ 小さなさつまいもボール

240g 398円(税込430円)

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したコロケです。夕食の一品にも。トースター、レンジで。

さつまいも(国内産)



359 凍 卵米小 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロケ

40g×6 510円(税込551円)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。夕食の一品にも。トースター、レンジで。

生乳(北海道) [放]不検出<3.4<4.6



360 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちブリえびかつ

6個120g 370円(税込400円)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

小麦(国内産)



361 凍 卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) マグロの塩麹竜田

150g 600円(税込648円)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

びんちょうまぐろ(太平洋)



362 凍 卵小 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ

150g 560円(税込605円)

マグロを調味液にじっくりと漬けておくことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

ピンチョウマグロ(太平洋)



363 凍 卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース

150g 580円(税込626円)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)



364 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご

175g 415円(税込448円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。

鶏肉(山口県、他)



365 凍 卵米大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ

4個240g 631円(税込681円)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。湯煎後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)



366 凍 卵米大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム OG・ペンネの海老グラタン

170g×2 695円(税込751円)

OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

海老(マレーシア)



367 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン

400g(2食入) 590円(税込637円)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



368 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風きのこペペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) 526円(税込568円)

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこペペロンチーノ。レンジか湯煎で。

小麦(イタリア)



369 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 450円(税込486円)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

小麦(国内産)



370 凍 卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん

2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮭、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)



371 凍 卵米小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

冷菓 section header and introductory text.



372 凍 卵米小 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

85g×5個 480円(税込518円) 通常税込537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。

小麦粉(北海道、九州)



373 凍 卵米大(レンジ) ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市) 濃厚とろけるマンゴープリン

210g(70g×3個) 350円(税込378円) 通常税込400円

フィリピン産のマンゴーを約78%使用している、高配合のマンゴープリンです。

マンゴー(フィリピン)



377 凍 卵米大 デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市) 北海道かぼちゃのプディング

200g(約17cm) 830円(税込896円) 通常税込994円

かぼちゃを25%以上配合し、なめらかなプリンとは違い濃厚な味わいです。

かぼちゃ(国内産)



374 凍 卵米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 さくらだんご

4本(180g) 660円(税込713円)

自社製上新粉を使用したコシのある生地を紅麹でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。

上新粉(国内産)



375 凍 卵米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福

4個220g 728円(税込786円)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

よもぎの香り豊かな粒あん入だんご♪



376 凍 卵米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご

3本(135g) 498円(税込538円) 通常税込594円

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)



378 凍 卵米大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) ごまボテ

280g 620円(税込670円)

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。

さつまいも(国内産)



379 凍 卵米大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 芋棒

400g 620円(税込670円)

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

鳴門金時芋(徳島県)

久保田のアイス お届けは4月4回になります



380 凍 卵米大 久保田食品(高知県・南国市) バナナアイスキャンデー 2本

80ml×2 360円(税込388円)

有機バナナ、北海道産ビートルグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



381 凍 卵米大 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml 140円(税込151円)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

生乳(北海道)、抹茶(国内産)



382 凍 卵米大 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム

110ml 260円(税込281円)

2種類の豆から香り抽出、手廻りかけ作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)



383 凍 卵米大 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 240円(税込259円)

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

ナガノトマトのジュース特集 全品特価

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150日

384 3パック 1本あたり税込243円
125ml×3 **674円(税込728円)** 通常税込768円

751 18パック 前 1本あたり税込236円
125ml×18 **3925円(税込4239円)** 通常税込4598円

みかん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞150日

385 3パック 1本あたり税込170円
125ml×3 **472円(税込510円)** 通常税込528円

752 18パック 前 1本あたり税込168円
125ml×18 **2800円(税込3024円)** 通常税込3165円

りんご(国内産)

おうちパーティーに♪ 井筒ワイン

信州・桔梗ヶ原で栽培されたぶどうで作ったワインです。

酸化防止剤無添加

ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

762 コンコード赤甘口 前 720ml **1362円(税込1498円)** 通常税込1595円

763 ナイアガラ白辛口 前 720ml **1362円(税込1498円)** 通常税込1595円

386 コンコードロゼ(甘口) 720ml **1425円(税込1568円)** 通常税込1760円

ぶどう(長野県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

くぐ登場! 一口サイズの 水ようかん

食べやすい大きさとやさしい甘さで大人気の小粒水ようかんがくぐ登場です!

387 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日 **小粒水ようかん** 12個 **265円(税込286円)** 通常税込297円

てん菜(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

388 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日 **きらず揚げ・しお** 140g **298円(税込322円)** おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

389 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日 **きらず揚げ・黒砂糖** 140g **298円(税込322円)** ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

390 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日 **召しませ日本・島醤油せんべい** 80g **370円(税込400円)** 国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。米(国内産)

391 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日 **召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)** 75g **350円(税込378円)** 国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。米(国内産)

392 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日 **召しませ日本・ひとくち海老せんべい** 70g **350円(税込378円)** 味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。米(国内産)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

731 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日 **アーモンドじゃこ** 7g×5 **260円(税込281円)** 片口いわし(日本近海)

393 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日 **純国産 ポテトチップス 和風だし** 53g **210円(税込227円)** 和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。じゃがいも(北海道)

394 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日 **純国産 ポテトチップス 柚子** 53g **210円(税込227円)** 原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。じゃがいも(国内産)

395 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日 **純国産 芋けんぴ** 125g **275円(税込297円)** 九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。さつまいも(九州)

396 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日 **純国産 北海道きなこねじり** 100g **350円(税込378円)** 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。きな粉(北海道)

397 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日 **純国産 北海道きなこかりんとう** 95g **298円(税込322円)** 大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。小麦粉(国内産)

398 サンコー(愛知県・豊橋市) **安納芋ようかん** 1個(58g) **160円(税込173円)** 焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立ちます。水飴(国内産)

399 1ケース 10個(1個58g) **1438円(税込1553円)** [放] 不検出 <0.8 <0.8

400 須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日 **長崎五三焼かすたら 形おとし** 200g **600円(税込648円)** 創業150年、老舗の五三焼カステラです。熟練の職人が1つつ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。鶏卵(長崎県)

401 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日 **国産果汁のりんごゼリー** 132g (22g×6個) **400円(税込432円)** 香料を使用せず、国産りんご果汁を100%入れた、とっもジュシーなゼリーです。りんご(長野県)

402 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日 **卵・乳を使わない おとうふドーナツ** 4個 **285円(税込308円)** 国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。小麦・大豆(国内産)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) **うめ塩あめ** (個包装込み) **205円(税込221円)** 梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口にお広がる、さっぱり塩味です。梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ!

404 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日 **純国産 北海道バリポリ昆布** 25g **526円(税込568円)** 通常税込594円 天然だしで味付けした、バリバリ食感がやみつきになる一品です。昆布(北海道)

405 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日 **プラスフリー 米粉クッキー** 70g **220円(税込238円)** 通常税込255円 米粉の香ばしさが香る、小麦粉・卵・乳製品不使用のクッキーです。米(国内産)

406 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日 **豆かんとん 黒糖みつ** 155g **285円(税込308円)** 通常税込322円 国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんで。黒蜜をかけてお召上がりください。天草(国内産)

407 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日 **きな粉 黒みつ寒天** 160g **285円(税込308円)** 通常税込322円 国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召上がりください。天草(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

408 童仙房茶舗(京都府・南山城村) **童仙房茶舗 有機煎茶** 80g **765円(税込826円)** 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。緑茶(京都府)

409 童仙房茶舗(京都府・南山城村) **童仙房茶舗 三年宇治番茶** 100g **556円(税込600円)** 緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

410 ランカスター(千葉県・千葉市) **ダーズリンティー(ティーバッグ)** 2g×30 **580円(税込626円)** さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。紅茶(スリランカ)

411 ランカスター(千葉県・千葉市) **キャラメルティー(ティーバッグ)** 2g×20 **550円(税込594円)** キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。紅茶・香料(スリランカ)

745 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) **山野草配合・どくだみ茶** 4.5g×40 **550円(税込594円)** どくだみを始め10種類の野草をバランスよくブレンドしています。どくだみ(中国)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

412 ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日 **成分無調整豆乳(九州産大豆)** 1000ml **330円(税込356円)** 大豆(九州)

新潟県及び長野県産のクマザの新鮮「えんめい草」に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。

746 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) **えんめい茶** 5g×20 **340円(税込367円)** 通常税込389円 えんめい草(新潟県、長野県)

748 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) **ココア** 110g **880円(税込950円)** 砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。カカオ豆(スイス)

413 ゴールドバック(長野県・松本市) **北海道トマト100%(無塩)** 160g×20 **3250円(税込3510円)** 北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。トマト(北海道)

1本あたり 税込153円



414 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml × 24 **3400円(税込3672円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。



415 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖
1000ml **535円(税込578円)** 通常税込605円
コーヒー(コロンビア)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



416 日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865 1缶 **145円(税込157円)** 1缶あたり税込153円
417 1ケース 350ml × 24 **3400円(税込3672円)**
麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。



418 長野県開発の「ひとごころ」を使用し米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

418 米 橋倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵
720ml **1913円(税込2104円)**
米・米こうじ(長野県)

ALC:16%
長野県開発の「ひとごころ」を使用し米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

418 米 橋倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵
720ml **1913円(税込2104円)**
米・米こうじ(長野県)

CO-OP商品

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



419 日本生活協同組合連合会(愛知県)
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

日本生活協同組合連合会(愛知県)
420 りんごジュース100
1ℓ **410円(税込443円)**
りんご(国内産)

日本生活協同組合連合会(愛知県)
421 麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET × 6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

日本生活協同組合連合会(愛知県)
422 ラベルブレンド茶
14.4ℓ (600ml×24本) **2000円(税込2160円)**
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド、すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ、はと麦(タイ等))

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。



423 日本生活協同組合連合会
月山の水2ℓ
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

日本生活協同組合連合会(愛知県)
424 ただの炭酸水
200ml × 24 **1512円(税込1632円)**
福岡県「甘水の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として欠かせません。

425 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **900円(税込972円)**
米(国内産)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



426 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円(税込1023円)**
もち米(国内産、中国)

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
427 粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税込475円)**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



428 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円(税込494円)**

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



429 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

海の精(東京都・大島町)
430 海の精やきしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。



431 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円(税込459円)**
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。



432 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円(税込680円)**
りんご(国内産)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



433 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



434 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税込454円)**
鶏卵(国内産)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



435 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番搾りなたねサラダ油
600g **810円(税込875円)**

塩分8.5%



436 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **600円(税込648円)**
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

塩分10%



437 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糀みそ 田中屋
500g **820円(税込886円)**
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



438 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法の一搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



439 秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円(税込646円)**
卵(国内産)

ながのトマト(長野県・松本市)
440 長野県産ケチャップ
240g **680円(税込734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)



441 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

青森県田子町産100%
442 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、産地だしと昆布だしをプラス。



443 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円(税込1078円)**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。



444 光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **380円(税込410円)** 通常税込430円
野菜(国内産、アメリカ他)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
445 有機EXバージンオリーブ油
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円
有機栽培のマンサニージャ・カセレーニャ種単一品種のオイルです。パンや野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
446 有機EXバージンオリーブ油シングル(小)
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円
有機栽培のマンサニージャ・カセレーニャ種単一品種のオイルです。パンや野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
447 有機EXバージンオリーブ油プレンド
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円
フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。
オリーブ(スペイン)

食品調味料担当 小室のおすすめ

おうちで簡単! プロの味



439 特別号に掲載の「パスタと合わせて」イメージ
有機トマトの旨味に有機唐辛子の辛みが絶妙! シンプルかつ奥深い味わいです。
440 ツナや魚介類を加えて調理したり、肉や魚のソースとして様々なお料理に。

439 創健社(神奈川県・横浜市)
有機パスタソース アラビアータ
300g **580円(税込626円)** 通常税込745円
トマト(イタリア)

440 創健社(神奈川県・横浜市)
有機パスタソース トマト&バジル
300g **580円(税込626円)** 通常税込745円
トマト(イタリア)

プレートメニューは
お好み焼きで♪



441 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **450円(税込486円)** 通常税込538円
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

442 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつおぶしパック
5g × 10 **550円(税込594円)** 通常税込626円
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)

日本オリーブ特集

全品 特価

全て 4月4日のお届けです

443 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油プレンド
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

444 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル(小)
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

445 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油プレンド
180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円



12~13ヶ
445 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前 90日
白丸もち
500g **820円**(税) **886円**(通常税込) **972円**
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

12~13ヶ
447 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前 90日
白切もち
500g **820円**(税) **886円**(通常税込) **972円**
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

12~13ヶ
446 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前 90日
玄米丸もち
500g **810円**(税) **875円**(通常税込) **961円**
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

12~13ヶ
448 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前 90日
玄米切もち
500g **810円**(税) **875円**(通常税込) **961円**
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県)

4月4日のお届け タイム缶詰のおすすめ 全品特価
449 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 前
国産さば水煮缶
180g(固形量130g) **370円**(税) **400円**(通常税込) **430円**
旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンブルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

452 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 前
国産ゆであずき缶
160g **260円**(税) **281円**(通常税込) **302円**
国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。
小豆(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.3

450 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 前
国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) **378円**(税) **408円**(通常税込) **430円**
国内産のさばを地元の八木澤商店の味噌を使用して煮付けにしました。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.6

453 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 前
びんちょうまぐろのツナフレーク缶(水煮)
75g **250円**(税) **270円**(通常税込) **302円**
鮮度の良いびんちょうまぐろを手作業で丁寧にほぐし、日高昆布の出汁と赤穂の天塩で旨みを引き出しました。
びんちょうまぐろ(国内産)

乾物・だし その他
660 長谷川商店(東京都・中央区) 前 180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税) **538円**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

659 長谷川商店(東京都・中央区) 前 180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円**(税) **594円**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

649 江藤さん(大分県・玖珠町) 前
江藤さんの干しいたけ
50g **530円**(税) **572円**
自分の山から切り出した原木に植菌し乾燥したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

658 士別農園(北海道・士別市) 前
士別農園 小豆
300g **500円**(税) **540円**
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。
小豆(北海道)

702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) 前
はるさめ
100g **148円**(税) **160円**
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

661 コタニ(岩手県・大船渡市) 前
三陸岩手のカットわかめ
14g **345円**(税) **373円**
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

454 コタニ(岩手県・大船渡市) 前
大容量 カットわかめ
30g **570円**(税) **616円**
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

455 コタニ(岩手県・大船渡市) 前
岩手産 さざみ芽かぶ
18g **350円**(税) **378円**
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

456 コタニ(岩手県・大船渡市) 前 180日
万能汁物の具
30g **580円**(税) **626円**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

桜えびいりの お好み焼きにして♪
458 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 前
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円**(税) **1296円**
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

459 友和丸(静岡県・静岡市) 前 60日
素干し桜えび
15g **580円**(税) **626円**(通常税込) **648円**
水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたものです。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

656 三和食品(群馬県・藤岡市) 前
中華風だし一番
8g×10 **420円**(税) **454円**
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

457 九鬼産業(三重県・四日市市) 前
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **310円**(税) **335円**
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) 前
もちりつるっこおいしいうどん
300g×2 **648円**(税) **700円**
埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

458 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 前
旨だし みそ汁セット
8袋 **1200円**(税) **1296円**
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

CO-OP商品
732 日本生活協同組合連合会 前 180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(税) **346円**
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

461 日本生活協同組合連合会 前
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **580円**(税) **626円**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

716 日本生活協同組合連合会 前
ゆであずき(北海道)
190g **180円**(税) **194円**
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

462 日本生活協同組合連合会 前 180日
おいしい赤飯
160g×3 **650円**(税) **702円**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したソフト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

689 日本生活協同組合連合会 前
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税) **538円**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

463 日本生活協同組合連合会 前
パルメザンチーズ
70g **460円**(税) **497円**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
464 ポーソー油脂(東京都・中央区) 前
安心生活洗濯用液体石けん無香料 本体
1ℓ **550円**(税) **605円**
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

465 ポーソー油脂(東京都・中央区) 前
安心生活洗濯用液体石けん本体
1ℓ **550円**(税) **605円**
液体洗濯用石けん。溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

466 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前
パックス酸素系漂白剤 本体
430g **660円**(税) **726円**
酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

467 せっけんの街(千葉県・柏市) 前
お風呂洗い用せっけん(本体)
450ml **1010円**(税) **1111円**(通常税込) **1189円**
お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

468 せっけんの街(千葉県・柏市) 前
台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)
150g **470円**(税) **517円**(通常税込) **528円**
重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗いがりがすっきりと仕上がります。

469 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前
PAXハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダ
20g **460円**(税) **506円**
合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

470 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g **220円**(税) **242円**
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

791 日本生活協同組合連合会 前
ポリエチレンラップ ミニ50m
22cm×50m **175円**(税) **193円**
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

792 丸富製紙(静岡県・富士市) 前
レギュラー50m
30cm×50m **189円**(税) **208円**
丸富製紙(静岡県・富士市) 前
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **467円**(税) **514円**
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

794 丸富製紙(静岡県・富士市) 前
芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。
丸富製紙(静岡県・富士市) 前
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール **570円**(税) **627円**

789 丸富製紙(静岡県・富士市) 前
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール **570円**(税) **627円**

春の感謝セール

鳴門魚類

全品 特価



(徳島県・鳴門市)



471 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3袋 850円(税込918円) 通常税込998円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)



474 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレみりん干し 160g以上(2枚) 470円(税込508円) 通常税込538円

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりと晩漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)



472 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレ(無塩) 約200g(片身2枚) 398円(税込430円) 通常税込462円

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)



473 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さわら切身(無塩) 約70g×2袋 530円(税込572円) 通常税込594円

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。さわら(五島列島、済州島海域)

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。5~6切



477 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のぶり切身 170g(約5~6切) 598円(税込646円) 通常税込697円

ぶり(長崎県)



478 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) カットポイルだこ(生食用) 100g 460円(税込497円) 通常税込538円

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにポイルしました。解凍後、酢だこなどで。みずだこ(北海道)



475 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さば西京漬 180g以上(片身2枚) 450円(税込486円) 通常税込518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。真さば(長崎県)



479 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 噴火湾ポイルほたて 100g(約5~6個) 460円(税込497円) 通常税込538円

北海道噴火湾産の新鮮なほたてをポイル後急速凍結しました。バラ凍結で使いやすいです。ほたて(北海道)



476 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2袋 480円(税込518円) 通常税込562円

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。さば(長崎県、佐賀県)



480 冷 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 料理の名人(万能調味タレ) 250cc 498円(税込538円) 通常税込562円

大豆(佐賀県)



愛媛からの贈り物♪ 無茶々園 (愛媛県・西予市) 全品 特価



483 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の黄金柑 700g 600円(税込648円) 通常税込673円

愛媛県



481 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g 320円(税込346円) 通常税込378円

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



484 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド 220g 578円(税込624円) 通常税込648円

甘夏・伊予柑(愛媛県)



482 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g 480円(税込518円) 通常税込538円

宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。いわし稚魚(愛媛県)



485 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種 160g×4種 1322円(税込1428円) 通常税込1510円

無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)



久々登場! 無茶々園の冷凍みかん♪



486 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん 400g(約4~5玉) 398円(税込430円) 通常税込497円

お届けは5月1回になります

11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。30~40分ほど自然解凍で。みかん(愛媛県)

わけあり&ボリュームパックコーナー



487 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 甘夏 約1.2kg(3~5玉) 500円(税込540円)

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。三重県



489 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 徳用 つぶつぶまぐろたたき身 50g×4袋 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。めばちまぐろ(太平洋)



490 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 2袋 220g×2 500円(税込540円) 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。大豆(国内産)



491 冷 山九水産(山口県・長門市) お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 810円(税込874円) 通常税込908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新築な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)



492 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のウインナーセット(規格外) 200g 450円(税込486円) 通常税込518円

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。豚肉(国内産)



493 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組 4個220g×2 1320円(税込1426円) 通常税込1508円

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒あんを包みました。黒豆(岩手県)



494 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市) 有機EXバージンオリーブ油シングル2本組 450g×2 5600円(税込6048円) 通常税込6696円

有機栽培されているマンサニージャカセレーン種単一品種のオイルです。オリーブ(スペイン)



495 日本生活協同組合連合会 国産小麦のミニロールケーキ 10個入 322円(税込348円) 通常税込376円

北海道産牛乳を使用したクリームをしっかりとふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。乳・小麦・鶏卵(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに <small>くるみ</small>

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

*コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。*月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

*農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 冷 日本生活協同組合連合会 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g 419円(税込453円) 通常税込499円

生乳(茨城県)