

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2026年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
もっと! 協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

Lanka Star

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年4月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	3/30	31	4/1	2	3
定番品 のお届け	4/6	7	8	9	10
特別企画品 のお届け	4/13	14	15	16	17

風味豊かな紅茶で癒しのティータイム♪

紅茶はインド、スリランカ、中国、インドネシア、アフリカなどを含む「ティーベルト」と呼ばれる地帯で生産されます。四季様々な「旬」に合わせて紅茶を仕入れています。

有限会社 ランカスター

全品
特価

いつもご利用いただきありがとうございます。産地別の特徴のある紅茶や、フルーツフレーバーティー、ハーブティーなど各種取り揃えております。ご気分に合わせてお選びいただきティータイムをお楽しみください。

ランカスター
林さん



おいしい為の3つのこだわり

1 鮮度を大切にしています

原料に使用する茶葉は一度に大量に輸入するのではなく、数回に分けます。このひと手間で、味も香りも良いフレッシュな状態の茶葉をお届けできます。



2 仕上げをていねいに行います

製造工程で発生する「ダスト(茶粉)」は、洗いや雑味の原因になりますので極力取り除きます。また、茶葉の大きさを均一にすることで、淹れた際の茶葉が開く時間にバラつきがでにくくなり、紅茶本来のクリアなおいしさを味わえます。

3 現地との連携は親密に

茶摘みは大変繊細な作業で、現地では女性が活躍しています(※右記写真)。現地に赴き、生産者やブレンダーの方々と連携しているからこそ、その土地ならではのおいしさを引き出せています。茶葉はすべて残留農薬検査済み。



特別企画!

8 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)
100g **554円** (税込**598円**) 通常税込**626円**
ストレート◎
ミルク◎
スリランカ西部の高地ディンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。

9 ランカスター(千葉県・千葉市)
フレーバーティーアソートパック
4種(各2g×20)×各1袋 **2100円** (税込**2268円**) 通常税込**2376円**
ランカスターのフレーバーティー(アールグレイ、キャラメル、ストロベリー、アップル)4種アソートパック。

10 ランカスター(千葉県・千葉市)
香り華やかハーブティー詰め合わせ
4種(各2g×20)×各1袋 **2100円** (税込**2268円**) 通常税込**2376円**
ランカスターのハーブティー(ラベンダー、レモングラス、カモミール、ペパーミント)4種の詰め合わせ。

前 **742**
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g **646円** (税込**698円**) 通常税込**754円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。紅茶(スリランカ)

前 **743**
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 **554円** (税込**598円**) 通常税込**626円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。紅茶(スリランカ)

11 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(リーフ)
100g **618円** (税込**667円**) 通常税込**680円**
ストレート◎
ミルク◎
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。紅茶(インド)

12 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 **554円** (税込**598円**) 通常税込**626円**
ストレート◎
ミルク◎
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。紅茶(インド)

13 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **646円** (税込**698円**) 通常税込**713円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。紅茶・香料(スリランカ)

14 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 **526円** (税込**568円**) 通常税込**594円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。紅茶・香料(スリランカ)

15 ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 **554円** (税込**598円**) 通常税込**648円**
ストレート◎
ミルク◎
ミルクたっぷりのチャイで! セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

16 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジンジャーティー(ティーバッグ)
2g×20 **526円** (税込**568円**) 通常税込**594円**
ストレート◎
ミルク◎
はちみつとも相性抜群! セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。

17 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティ(ティーバッグ)
2g×30 **572円** (税込**618円**) 通常税込**646円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
ノンカフェイン カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

18 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティ(アールグレイ)TB
40g(20袋) **526円** (税込**568円**) 通常税込**594円**
ストレート◎
ミルク◎
アイス◎
ノンカフェイン ルイボスティにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。

19 約1.2kg(3~5玉) **480円** (税込**518円**) 通常税込**540円**
20 5kg箱(13~20玉) **1785円** (税込**1928円**) 通常税込**1998円**
アイスティーと一緒に♪ 適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。大紀コブファーム(奈良県・五條市) 甘夏 三重県

21 乳米小 **528円** (税込**570円**) 通常税込**604円**
22 凍卵乳小 **698円** (税込**754円**) 通常税込**842円**
ミルクティーと一緒に♪ カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。チーズブラン キング製菓(愛知県・小牧市) 180日 チーズブランクッキー 2袋組 80g×2 小麦(国内産)

22 凍卵乳小 **698円** (税込**754円**) 通常税込**842円**
23 凍卵乳大 **425円** (税込**459円**) 通常税込**495円**
国産の安納芋ペーストと手巻生餡で焼き上げた安納芋のモンブランクリームをトッピングに絞りました。丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 安納芋のモンブランロールケーキ 190g(長さ約11cm) 卵・小麦(国内産)

23 凍卵乳大 **425円** (税込**459円**) 通常税込**495円**
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。ニッコー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 大豆(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

たなか農園

ペトラン

茨城県・石岡市



JOSO エールでもご紹介中

全品
特価

本紙掲載の
ペトラン商品は
全て通常通りのお届けです



抹茶商品
次回から
値上げ

24 小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
抹茶大納言カンパニユ
1個(約225g) **505円(税545円)** 通常税込 562円
抹茶と小豆の風味が口の中で広がります。
小麦(北海道)



25 小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
イングリッシュマフィン
2個(約220g) **400円(税432円)** 通常税込 454円
両面をじっくり焼いて仕上げた、もちもち食感のイングリッシュマフィン。
小麦(北海道、茨城県) [放] 不検出<3.0<4.0

紅茶と一緒に♪

八郷産の農業不
使用の人参をたっ
ぷりと使った、ペ
トランオリジナル
のキャロットケー
キです。



昨年
大好評
今
のみ

26 冷卵乳米小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞7日
キャロットケーキ
1個(約220g) **920円(税994円)** 通常税込 1026円
小麦(茨城県・国内産)



27 冷卵乳米小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日
SOYスコーン(プレーン)
2個(約105g) **530円(税572円)** 通常税込 594円
茨城県産ゆめかおり、国産小麦を使用したシンプルなおスコーン。
小麦(茨城県・国内産)



28 冷卵乳米小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日
SOYスコーン(オーガニック紅茶とくるみ)
2個(約100g) **560円(税605円)** 通常税込 626円
紅茶とくるみがマッチした全粒粉のおスコーンです。
小麦(茨城県・国内産)



29 冷卵乳小
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日
ブルーベリーマフィン
2個(約70g) **425円(税459円)** 通常税込 475円
八郷産のブルーベリーを使用したマフィンになります。おやつに紅茶と一緒に召し上がってください!
小麦(北海道)

紅茶にもぴったり!

三源庵の半熟かすてら

全品
特価



30 卵小
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら プレーン
1個 **1028円(税1110円)** 通常税込 1188円
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。
卵(国内産)



31 卵小
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら ショコラ
1個 **1067円(税1152円)** 通常税込 1242円
半熟の濃厚クリームはしっかり甘いのに甘すぎず、卵の風味が生きています。みんな大好きチョコ味です。
卵(国内産)



32 卵小
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら 抹茶
1個 **1067円(税1152円)** 通常税込 1242円
ふわふわなかすてらに宇治抹茶を加え、ほろ苦く仕上げました。
卵(国内産)



初夏を
感じる
柑橘

南津海

最初は「失敗作」と
いわれたみかん...

温州みかんと同じタイミングの冬に試食したところ、酸味が強すぎて「失敗作」とされました。しかし、春先になるとそのままにしていた南津海をカラスが食べているところを発見。試食したところ、春まで樹上完熟させると甘くなる事が分かり、春先に出来る様になりました。

- ★外皮はやわらかく、手で剥けます。
- ★酸味はほぼ無く、甘いですが、でも種はあります。
- ★生産者が少なく、希少な柑橘。

シーズン初

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。



33 特
木下農園(愛媛県・西予市)
南津海(なつみ)
600g **630円(税680円)** 通常税込 698円
愛媛県

ダイヤモンドのさば味噌煮が

国内産仕様になり、リニューアル♪



凍米大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば味噌煮
34 2袋
160g(80g×2袋) **440円(税475円)** 通常税込 497円
35 徳用
160g(80g×4袋) **830円(税896円)** 通常税込 961円
サバ(国内産)

能勢農場の肉特集!



36 凍米大
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラたれ付焼肉大盛
500g **2500円(税2700円)** 通常税込 2916円
牛肉(大阪府)
牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。



37 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ
200g **900円(税972円)** 通常税込 1080円
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
大阪府



38 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)
190g **1080円(税1166円)**
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

今週のおすすめ 黒豚のうま味が口いっぱい広がります!



39 凍米大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 **798円(税862円)** 通常税込 918円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
小麦(国内産)



供給部
平井の
おすすめ

紅茶を楽しんだ後に出し殻も使っちゃおう!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
表紙掲載 紅茶 58 しょうが 59 にんにく 187 豚ももブロック 601 酒 612 酢 617 醤油 634 油 639 はちみつ

紅茶のさっぱり煮豚
◆材料
豚ももブロック..... 500g
紅茶ティーパック(出し殻でも可)..... 1個
水..... 適量(肉が浸る量)
しょうが..... 1片
にんにく..... 1片
油..... 大さじ1
酢..... 100ml
醤油..... 200ml
A はちみつ 大さじ2
L 酒..... 100ml



◆作り方
① 熱したフライパンに油、豚肉ブロックを入れ、全体に焼き目をいれるように焼く。
② しょうが、にんにくを食べやすいようにスライスする。
③ お鍋に①と水を入れ、沸騰したら紅茶ティーパックを追加し、紅茶を出す。
④ 紅茶のティーパックを取り、③に②とAを足し、落し蓋をして弱火で40分程煮込む。
⑤ あくをとって、ある程度粗熱をとったら、保存容器に移し予熱調理で完成。食べやすい大きさに切って、再加熱して召し上がってください。

煮汁で卵やれんこん、根菜を煮ればもう1品に。ウーロン茶、ジャズミン茶に茶葉を変えても◎

切り取ってご活用ください

樹上完熟! **柏田中の完熟トマト**

りんごのように皮をむいて食べるみかんです。白い部分もスライスしてどうぞ!

組合員さんからのクチコミ
美味しいです! 毎年、楽しみにしています。甘みと酸味のバランスが最高です!

市販よりも味が濃く、美味しかったです。1歳の息子もこのトマトは食べてくれます。

40 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **698円(税754円)**
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

ジューシーな春柑橘

シーズン初

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

組合員さんからのクチコミ
おいしかったので、2袋購入し、友達にもおすそ分けしました!

41 木下農園(愛媛県・西予市)
ニューサマーオレンジ
約600g **480円(税518円)**
愛媛県

ジューシーフルーツ

シーズン初

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
★無茶々園では、4月から出荷を開始し、6月までお届けする、無茶々園で最も出荷時期が長い柑橘。
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。サラダに添えても◎。

42 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ
1kg **600円(税648円)** 通常税込678円
愛媛県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

43 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **517円(税558円)**
鹿児島県

甘夏がおいしい季節♪

2玉

44 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏
2玉(800g前後) **418円(税451円)**
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。
愛媛県

無農薬

3玉

45 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) **433円(税468円)**
駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピロと混植しています。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

シーズン最終

3~5玉

46 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ
約1kg(3~5玉) **750円(税810円)**
大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

そろそろおしまい

47 木下さ丸達(愛媛県・西予市)
清見オレンジ
約800g **768円(税829円)**
みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。
愛媛県

3~5玉

48 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のひょう柑
1kg(3~5玉) **693円(税748円)**
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。
愛媛県

そろそろおしまい

49 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの黄金柑
約600g(大小込み) **698円(税754円)**
黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。減農薬栽培。
鹿児島県

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

50 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **428円(税462円)**
自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

ワケがあっても味はバッチリ!

2玉

51 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
2玉 **418円(税451円)**
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

3玉

52 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)訳あり
3玉 **470円(税508円)**
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。
長野県

3玉

53 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)訳あり
3玉(600g前後) **507円(税548円)**
紅玉に近い味わい、大きさ。キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県

無農薬

54 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円(税399円)**
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

無農薬

55 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **500円(税540円)**
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

56 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円(税464円)**
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

57 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税157円)**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

58 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円(税228円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

りん片バラでお届けする場合があります

59 岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g **250円(税270円)**
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

シーズン最終

無農薬

60 飯田さん達(千葉県)
葉にんにく
約90g(2~4本入り) **230円(税248円)**
玉ニコンクより手軽で使い勝手がよく、炒め物やチャーハンや回鍋肉などにも。農薬無散布。
千葉県

筑波山麓の綺麗な湧水を使ったつぼりと使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

61 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税64円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

62 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **202円(税218円)**
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

トマトたっぷり! 春のイキイキサラダ♪

シーザーサラダ

63 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **310円(税335円)**

無農薬

65 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税228円)**
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県

無農薬

66 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ
400g(2~4個) **248円(税268円)**
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。
千葉県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。水酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

69 約150g **220円(税238円)**

味がのってきました♪

71 藤崎さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **341円(税368円)**
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

大きさはピンポン玉くらいですが旨味はギョ!

72 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **406円(税438円)** 通常税込448円
大玉トマトより甘みがある中玉トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

64 長島さんのサニーレタス
1玉 **222円(税240円)**
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

67 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **257円(税278円)**
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

68 満田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **591円(税638円)**
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

69 約150g **220円(税238円)**

70 徳用300g **430円(税464円)**
熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

お得な大容量で「サラダスナップ」はいかが?

さやごと食べられるので、スープやサラダにいれると◎♪シャキシャキ食感をお楽しみください!

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)

サラダスナップ

73 約100g

280円(税込302円)

74 増量

豊作につき「増量」! 100g当り289円



約200g 535円(税込578円) 通常税込594円

埼玉県、熊本県

[放] 不検出 <4.0 <4.5



79 吉澤さん(群馬県・昭和村)

グリーンアスパラ

約100g 300円(税込324円)

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



泥付き

80 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



81 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

82 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)



84 西山さん(熊本県)

人參(洗い)

熊本県



約400g(2~5本) 260円(税込281円)

熊本県

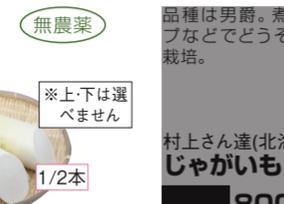


85 三須さん(千葉県・富里市)

大根

1本(900g前後) 250円(税込270円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



※上・下は選べません

86 カット 1/2本(500g前後) 183円(税込198円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



収穫終了につきお届けできなくなりました

800g 230円(税込248円)

2kg 572円(税込618円)

北海道



独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

89 安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



はんぺんとなめこのあんかけ風

90 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込282円)

三重県



肉質はきめ細かくならぬがでしかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

90 エリンギ

100g 261円(税込282円)

三重県



91 村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



92 山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 240円(税込259円)

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



93 村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



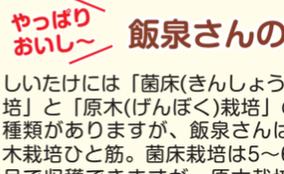
春の原木しいたけできました!

97 江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

150g 369円(税込399円)

江藤さんの山から切り出した原木に菌を育てています。3~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



安心して食べてほしいから

原発事故から15年間、飯泉さんは毎週欠かさず放射能検査をしています。検査結果は毎週のお届けと同時に配布されます「おしらせ」をご覧ください。

98 A品

100g 210円(税込227円)

99 B品

200g 225円(税込243円)

茨城県



飯泉さんの原木しいたけ

しいたけには「菌床(きんしょう)栽培」と「原木(げんぼく)栽培」の2種類がありますが、飯泉さんは原木栽培と菌床栽培は5~6ヶ月で収穫できますが、原木栽培はなんと約2年がかり。自然の中で原木の中に「菌を回す」昔ながらの栽培方法ですが、風味としっかりとした食感は原木ならではです。

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

98 A品

100g 210円(税込227円)

99 B品

200g 225円(税込243円)

茨城県



94 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込302円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



95 丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



96 丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

200g 184円(税込199円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



豊作につき 今回から植下げ

100 干し柿(市田柿)

150g(4~7個) 730円(税込788円)

101 300g(7~14個) 1280円(税込1382円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県



102 イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



103 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆

200g 345円(税込373円)

茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。大豆(北海道)



104 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g 403円(税込435円)

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが手きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。じゃがいも(北海道)



105 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック

200g 490円(税込529円)

茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。さつまいも(茨城県)



106 日本生活協同組合連合会

とろろ芋(大和芋入り)

35g×4袋入 314円(税込339円)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)



107 日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)



108 日本生活協同組合連合会

国産さといも

250g 428円(税込462円)

国産の色々なサイズの芋を手を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱約20分。さといも(国内産)



109 日本生活協同組合連合会

おいしいカットマンゴー

150g 288円(税込311円)

ベトナム産マンゴーを現地で熟成させひと口大にカット。甘みが強くトロツクとならぬ濃厚な味わい。マンゴー(ベトナム)



110 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)

カットゴールデンパイナップル

200g 336円(税込363円)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。パイナップル(フィリピン)

小分けになっていて使いやすい/ シロサケを食卓に♪



シロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。フライパンやグリルで。

111 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 塩さけ切身

110g(2切) **398円**(税) **430円** 通常税込 **454円**

シロサケ(アメリカ)

組合員人気の高い

ダイヤモンドの「さばの梅煮」が 国産さばでリニューアルで 登場♪



リニューアル

112 凍 米 米 米
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 骨取り国産さば梅煮

200g(100g×2袋) **498円**(税) **538円** 通常税込 **562円**

サバ・梅(国内産)

原材料: サバ(国内産)、調味梅干(梅(国内産)、高果糖液糖、食塩、はちみつ、醸造酢)、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たん白加水分解物(植物性)、梅酢、でん粉分解物、おろし生姜、食塩/増粘剤(加工でん粉)

骨取りの国産サバと国産の梅を使用した梅煮です。湯煎で。

水産担当 小室のおすすめ

季節の野菜を加えて サラダが◎!



国産のあじと3種の国産野菜で仕上げたあるマリネです。初夏に近づくこの時季に食べたくなる一品です。組合員からの支持も高い商品。食べたことない方はぜひ一度お試しください!



113 凍 米 米 米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

130g **367円**(税) **396円** 通常税込 **430円**

あじ(国内産)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



114 凍 米 米 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり

180g **550円**(税) **594円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



115 凍 米 米 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g **610円**(税) **659円**

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)



116 凍 米 米 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚 **850円**(税) **918円**
あじ2枚

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)



117 凍 米 米 米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)

300g **350円**(税) **378円**

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)



118 凍 米 米 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ

210g以上(4枚) **548円**(税) **592円**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



119 凍 米 米 米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
塩さんま

260g(4尾) **540円**(税) **583円**

北海道〜三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。
さんま(北海道、三陸沖)



120 凍 米 米 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し

240g(2枚) **620円**(税) **670円** 通常税込 **702円**

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



121 凍 米 米 米

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し

140g(2枚) **498円**(税) **538円**

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)



122 凍 米 米 米

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬

120g(2切) **430円**(税) **464円**

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)



123 凍 米 米 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬

180g以上(片身2枚) **460円**(税) **497円** 通常税込 **518円**

真さば(長崎県)

組合員さんからのクチコミ
味付けが濃くもなく、薄くもなく懐かしい味わいでとても美味しかったです!

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌漬に2日間漬け込み、熟成させました。



124 凍 米 米 米

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬

150g(3切) **445円**(税) **481円**

赤魚(アメリカ)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。



125 凍 米 米 米

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬

220g(4切) **485円**(税) **524円**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

簡単な調理法を添付! / 新鮮な鮮魚をお届け!



セットの例

126 凍 米 米 米

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上 **870円**(税) **940円** 通常税込 **972円**

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

お届けは4月3回になります



127 凍 米 米 米

トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

140g(2切) **535円**(税) **578円**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



128 凍 米 米 米

トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

165g(3切) **642円**(税) **693円**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



129 凍 米 米 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3袋 **924円**(税) **998円**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



130 凍 米 米 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ

約200g(片身5~8枚) **470円**(税) **508円**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



131 凍 米 米 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)

200g(片身2枚) **445円**(税) **481円**

塩水漬せずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんの旨いお米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)	(無農薬)	米
502011 白米	5kg	4800円(税) 5184円
502012 玄米	5kg	4500円(税) 4860円
502013 7分	5kg	4800円(税) 5184円
502014 5分	5kg	4800円(税) 5184円
黒澤さん(宮城県・涌谷町)		

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ	(無農薬)	米
502015 白米	5kg	4800円(税) 5184円
502016 白米	2kg	1950円(税) 2106円
502017 玄米	5kg	4500円(税) 4860円
黒澤さん(宮城県・涌谷町)		

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米)	(無農薬)	2kg	2735円(税) 2954円
502042 つや姫(玄米)	(無農薬)	2kg	2595円(税) 2803円
502044 ひとめぼれ(白米)	(無農薬)	5kg	5125円(税) 5535円
502045 ひとめぼれ(胚芽精米)	(無農薬)	2kg	2220円(税) 2398円
おきたま興農舎(山形県・高島町)			

ひきわり八トムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 白米用雑穀セット	500g	1048円(税) 1132円
502077 玄米用雑穀セット	500g	1143円(税) 1234円
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)		
[放] 不検出 <0.5 <0.5		
[放] 不検出 <0.7 <0.7		

2025年産新米の放射能検査は 順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

常備して便利な商品がお買い得♪ 全品特価



10個 132凍 大新(鳥取県・境港市) 4種野菜のおさかなつくね

330g 498円(税込538円) 通常税込578円
(つくね10個、タレ40g×2)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。



133凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 猿産 刺身用ほたて貝柱

60g(約6~10粒) 550円(税込594円) 通常税込646円
ほたて貝柱(北海道)



136凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 120円 氷温甘塩さば切身

225g(5切) 442円(税込477円)
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。さば(国内産)



137凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 180円 天然ぶり切身

160g(2切) 398円(税込430円)
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。ぶり(国内産)



138凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 2枚 国産しめさば昆布み(まるやか風味)

160g(2枚) 548円(税込592円)
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味液に漬け込み、昆布みしました。※ゼラチンは豚由来。さば(国内産)



134凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 2個 篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2個 860円(税込928円) 通常税込994円
いわし稚魚(愛知県)



135凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 2個 マツイカ(台湾)

160g 475円(税込513円) 通常税込538円
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。



139凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のとろかつお炭火焼き

170g(2個) 570円(税込616円)
日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。かつお(日本太平洋沖北部)



140凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

120g 798円(税込862円)
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)



141凍 三印三浦水産(北海道・函館市) 2パック 北海道刺身するめいか(いかそーめん)

50g 470円(税込508円)
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。するめいか(北海道)



142凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180円 国産するめいか一夜干し(カット済)

130g 430円(税込464円)
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。するめいか(宮城県)



143凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス

150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



144凍 日本生活協同組合連合会 そのまますし(生食用)

120g 538円(税込581円)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)



145凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 180円 氷温熟成たらこ(切り)

90g 380円(税込410円)
ロシア産の新鮮の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵(ロシア)



146凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 180円 氷温熟成辛子明太子(切り)

90g 380円(税込410円)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お好みで切ります。すけとうだらの卵(ロシア)



147凍 水永水産(宮城県・門川町) 2パック みやざきのおいしいしらす

25g×2パック 398円(税込430円)
宮城県に水揚げされる新鮮の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。しらす(宮城県)

水産加工品



148凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 2食 うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 (たれ・山椒付) 2650円(税込2862円)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。凍結で。うなぎ(愛知県)



149凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 8~12枚 ごはながすむし(さんま蒲焼(タレ付))

140g、タレ50g (約8~12枚) 398円(税込430円)
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)



150凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 80g きびなごさっぱり漬

80g 320円(税込346円)
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。きびなご(鹿児島県)



151凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 220g 氷温造りあじの南蛮漬

220g 370円(税込400円)
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。メアジ(ベトナム)



152凍 フードサービス(愛知県・大府市) 180円 イカフライ

140g(5本) 510円(税込551円)
短冊切した柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げた。ムラサキイカ(ベトナム)

お届けは4月3回になります



153凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 3~5枚 あじフライ

100g (約3~5枚) 530円(税込572円)
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィードにしてフライ用にしました。凍のまま揚げてください。あじ(高知県)



154凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 120g さば電田揚げ

120g 528円(税込570円)
高知県沖で獲れた新鮮なさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げしました。凍のまま揚げてください。さば(高知県)



155凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 140g(固形70g) ぶり甘酢あんかけ

140g(固形70g) 調味液70g 580円(税込626円)
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済み甘酢あんかけです。ぶり(高知県)



156凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 130g(固形50g) 豆あじ南蛮漬

130g(固形50g) 調味液80g 580円(税込626円)
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。あじ(愛媛県、高知県)



157凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 90日 140g(固形70g) 白身魚のケチャップ煮

140g(固形70g) 調味液70g 554円(税込598円)
土佐沖で獲れたシラを食べやすい大きさに切り身に、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。シラ(高知県)



158凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 7~11枚 フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

180g、タレ60g (約7~11枚) 528円(税込570円)
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。真あじ(国内産)

高橋徳治商店&魚肉練り製品



159凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 100g かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

100g 298円(税込322円) 通常税込335円
かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



166凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 60日 10本112g かに風味かまぼこ

10本112g 330円(税込356円) 通常税込367円
無リンのスケウダラすり身を国内産かまぼこの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。すけそうだら(北海道)



167凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 15日 5本110g 焼くわ

5本110g 275円(税込297円) 通常税込308円
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)



160凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 5個150g 椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 340円(税込367円)
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道産タラすり身をベースにふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [販] 不検出<3.9<3.5



161凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 150g(5個) 玉ねぎ揚げ

150g(5個) 340円(税込367円)
北海道の無リンすり身と豆腐に国産フレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジがオープンで温めて。すけそうだら(北海道)



162凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 100g つまみ揚げ(野菜)

100g 310円(税込335円)
国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたつまみ揚げ。レンジが自然解凍で。すけそうだら(北海道)



168凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 3枚108g こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g 340円(税込367円)
すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。すけそうだら(北海道)



169凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 3枚84g こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g 288円(税込311円)
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)



170凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 3枚84g こだわりさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 288円(税込311円)
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



163凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 30g×5個 彩り野菜かまぼこ

30g×5個 389円(税込420円)
北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。タラ(北海道)



164凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 6枚102g ミニ笹かまぼこ

6枚102g 333円(税込360円)
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケウダラすり身を笹かまぼこに焼き上げました。小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道)



165凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 60日 105g 高橋徳治商店の蒸しかき

105g 460円(税込497円)
旨味成分グルコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)



171凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 90g(3枚入) 長崎いわし天

90g(3枚入) 290円(税込313円)
いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。いわし(国内産)



172凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日 100g 長崎 漁師揚げ

100g 368円(税込397円)
あじ、さわらなど長崎近海の魚を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。魚肉(国内産)



173凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日 4枚100g 長崎 ぶりの揚げ天

4枚100g 428円(税込462円)
ぶりをミンチにし、いわしのすり身をあわせて、豆腐や玉ねぎなどを練り込んで油で揚げました。ぶり(長崎県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

360円/100g



177 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **667円**(**720円**)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

カット済みなので便利!



調理例

215円/100g
ローズポークのモモ肉を一口カツ用にししました。かつ丼などに。

174 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g(5~6切) **398円**(**430円**)
茨城県

調理例(鶏と大根の旨でり煮)



ポールスタアのタシを絡めて簡単!

191円/100g

175 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **530円**(**572円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

176 ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
鶏と大根の旨でり煮のたれ
60g×2袋 **220円**(**238円**)
ほんのり香る生姜の風味とはちみつのコク深い甘みで、醤油ベースのご飯のすすむ味わいに仕上げました。
小麦・大豆(アメリカ、他)

360円/100g



178 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロースライス
200g **667円**(**720円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる。味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g



179 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円**(**597円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g



180 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(**538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



181 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(**720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

216円/100g



182 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(**864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



183 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(**443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

297円/100g



184 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚小間切(タレ付)
200g **550円**(**594円**)
岩瀬さんの豚小間切を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

222円/100g



185 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(**443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

376円/100g



186 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **870円**(**940円**)
脂のほとんどない部位です。
茨城県

222円/100g



187 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g **1030円**(**1112円**)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g



188 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円**(**598円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g



189 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(**595円**)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



190 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(**570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g



191 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g **475円**(**513円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g



192 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(**659円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



193 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(**497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g



194 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **550円**(**594円**)
ローズポークの豚小間切を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

167円/100g



195 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(**502円**)
赤身率は8割です。
茨城県

119円/100g



196 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円**(**356円**)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

313円/100g



197 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **580円**(**626円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

323円/100g



198 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円**(**646円**)
1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

228円/100g



199 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(**456円**)
各部位から集めています。
神奈川県

344円/100g



200 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **637円**(**688円**)
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

269円/100g



201 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **498円**(**538円**)
豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

259円/100g



202 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **480円**(**518円**)
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。
豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



203 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(**454円**)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g



204 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(**540円**)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



205 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(**572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



206 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(**497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



207 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(**648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



208 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(**864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

241円/100g



209 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **445円**(**481円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

254円/100g



210 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **470円**(**508円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

256円/100g



211 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
300g **710円**(**767円**)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほいしだけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

249円/100g



212 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **460円**(**497円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

237円/100g



213 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き
200g **438円**(**473円**)
若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

頑張った日の牛丼



新生活が始まり、疲れが少し溜まっていくこの時季。ご褒美として、エネルギー補給として、牛肉料理はいかがでしょうか。旨味がたっぷり味わえる牛丼がおすすめです。



435円/100g 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1370円(税込1480円) 通常税込1566円

鹿児島県

4月3回のお届け

総合農舎山形村のお惣菜

全品特価



215 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と佐助豚のハンバーグ 160g 620円(税込670円) 通常税込713円 岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。牛肉(岩手県)



216 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 豚角煮 140g 720円(税込778円) 通常税込842円 豚肉(国内産)



217 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と国産豚のミートソース 120g×2 680円(税込734円) 通常税込788円 牛肉(岩手県)



218 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー 300g(150g×2) 720円(税込778円) 通常税込842円 菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。鶏肉(国内産)



219 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) あたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(25g×6個) 550円(税込594円) 通常税込648円 じゃがいも・玉ねぎ(国内産)、牛肉(岩手県)

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

220 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g 1000円(税込1080円) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

221 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 300g 1700円(税込1836円) ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。鹿児島県

222 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g 1040円(税込1123円) 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。鹿児島県

223 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税込491円) ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

224 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 400円(税込432円) ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

16ページに鎌倉ハムクラウン 商会特集
GOOD TASTE & HIGH QUALITY KAMAKURA HAM CROWN CO., LTD.

225 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー 120g 340円(税込367円) 温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。豚肉(国内産)

226 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウインナー 6本120g 440円(税込475円) 生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘み(シソ)の香りのバランスが最高です。豚肉(国内産)

227 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込464円) 発色剤、増量剤等を使用せず。海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。豚肉(国内産)

228 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込497円) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。豚肉(国内産)

229 凍 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 村山さんのチャーシュー 200g 570円(税込616円) 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。豚肉(茨城県)

230 凍 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ 338g(13個) 398円(税込430円) 冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

231 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) つくば鶏 スモークチキン 100g 320円(税込346円) 通常税込367円 つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。鶏肉(国内産)

232 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 898円(税込970円) 国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの旨味をしっかりと感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。牛肉・玉ねぎ(国内産)

233 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 1280円(税込1382円) 国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

234 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウインナー 6本120g 440円(税込475円) 生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘み(シソ)の香りのバランスが最高です。豚肉(国内産)

乳製品 デザート
【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品
ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト
234 プレーン 400g(ピン要返却) 410円(税込443円)
235 加糖 400g(ピン要返却) 419円(税込453円) 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ヒト由来の乳酸菌! 石川県河北潟「ホリ牧場」のこだわりの生乳を使用した 腸内活性ヨーグルト
239 凍 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 638円(税込689円) 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0
240 凍 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 558円(税込603円) 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

236 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g(ピン要返却) 574円(税込620円) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

237 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル) 30g 219円(税込237円) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培パジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

238 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 310円(税込335円) 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

241 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 343円(税込370円) サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%を使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

242 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 263円(税込284円) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

243 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム 200ml 600円(税込648円) 生乳(北海道)

244 凍 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道クリームチーズ 100g 330円(税込356円) 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。生乳(北海道)

245 凍 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーシューバター 100g 330円(税込356円) 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。生乳(北海道)

246 凍 おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(税込299円) 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

247 凍 おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) おとうふ屋さんのミルク寒天 100g×4 378円(税込408円) 国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。大豆・牛乳(国内産)

248 凍 おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ふりん 黒ごま 80g×4 330円(税込356円) 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。豆乳(国内産)

249 凍 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税込279円) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **250** 6枚 **285円(税込308円)**

251 ノースライス **275円(税込297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

252 **252** **252**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **435円(税込470円)**

(ノースライス) **435円(税込470円)**

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

パン担当 山名のおすすめ

毎日の食卓に レ・ルルドから もうひとつの新定番

プレーンに引き続き、日常使いできるシンプルな全粒粉カンパーニュが登場! 国産全粒粉×自家製酵母のカンパーニュを組合員価格でお届けします。

全粒粉100%! 新特

全粒粉(国内産)、自家製天然酵母、塩、水だけのシンプルなカンパーニュ。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・カンパーニュ(全粒粉) 約245g **260円(税込281円)** 通常税込 292円

原材料:小麦全粒粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・水・塩)、水、塩 ※砂糖・油脂その他副材料・添加物は使用なし

小麦(北海道、神奈川県)

253 **253** **253**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 **315円(税込340円)**

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーなおいしく召し上がれます。

小麦(国内産)

254 **254** **254**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

フルーツナッツ食パン 1斤 **645円(税込697円)**

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

255 **255** **255**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パンズ 3個 **320円(税込346円)**

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

256 **256** **256**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて1~2日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) **450円(税込486円)**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

258 **258** **258**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌの角形食パン 半斤3枚 **180円(税込194円)**

259 **259** **259**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌの角形食パン 1斤6枚 **340円(税込367円)**

小麦(アメリカ、他)

260 **260** **260**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌの角形食パン 1斤8枚 **340円(税込367円)**

小麦(アメリカ、他)

262 **262** **262**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌの無糖食パン(山型) 1斤 **378円(税込408円)**

クローンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

263 **263** **263**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌのバターロール 2個(約60g) **150円(税込162円)**

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

264 **264** **264**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クローンヌのコッペパン 2個(約100g) **250円(税込270円)**

クローンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

265 **265** **265**

クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1日

クローンヌのメロンパン 2個(約45g) **348円(税込376円)**

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

266 **266** **266**

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて1~2日

ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787円(税込850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

267 **267** **267**

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて1~2日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税込529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

268 **268** **268**

大進食品(神奈川県・横浜市) 届いて1~2日

マンモスモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **390円(税込421円)**

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

269 **269** **269**

ワールド(石川県・金沢市) 届いて1~2日

スティックカレーパン 160g(2本入) **400円(税込432円)** 通常税込 505円

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスライスカレーを包みました。

小麦(国内産)

270 **270** **270**

日本生活協同組合連合会 届いて1~2日

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入) **348円(税込376円)**

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

271 **271** **271**

創健社(神奈川県・横浜市) 届いて1~2日

玄米パン 3個 **567円(税込612円)**

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

小麦(国内産)

271 **271** **271**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日

定番ベーグル Cセット 2個 **423円(税込457円)**

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

272 **272** **272**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日

全粒粉ベーグル 2個組 2個 **405円(税込437円)** 通常税込 459円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

273 **273** **273**

小林さんの干しりんごベーグル(茨城県・常総市) 届いて1~2日

小林さんの干しりんごベーグル 1個 **250円(税込270円)**

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、りんご(長野県)

274 **274** **274**

オリオンペーパー(岩手県・花巻市) 届いて1~2日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) **840円(税込907円)**

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

ジャム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 **672** **672**

森食品(長野県・千曲市) 届いて1~2日

完熟杏ジャム 245g **598円(税込646円)**

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

278 **278** **278**

無茶々園(愛媛県・西予市) 届いて1~2日

無茶々園甘夏と伊予柑のマーレード 220g **600円(税込648円)**

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

276 **276** **276**

パネックス(長野県・伊那市) 届いて1~2日

COUBO アップルパイ 6個(個包装) **840円(税込907円)**

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。

小麦(国内産)・りんご(長野県)

277 **277** **277**

オリオンペーパー(岩手県・花巻市) 届いて1~2日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) **840円(税込907円)**

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

278 **278** **278**

無茶々園(愛媛県・西予市) 届いて1~2日

無茶々園甘夏と伊予柑のマーレード 220g **600円(税込648円)**

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら

1 **1** **1**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳 1L **398円(税込430円)**

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かすため、低温殺菌で処理しました。

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 **3** **3**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税込211円)**

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 **4** **4**

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

サツラク牛乳 1L **306円(税込330円)**

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 **5** **5**

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1L **270円(税込292円)**

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

生乳(北海道)

別紙にて よつ葉の新商品 特集を企画しています!

279 **279** **279**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325円(税込351円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

よつ葉カフェオレ 200ml×2 **374円(税込404円)** 通常税込 422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

280 **280** **280**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて12日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 **374円(税込404円)** 通常税込 422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 **6** **6**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて11日

宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税込467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 **7** **7**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

八郷の卵 10個 **380円(税込410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

281 **281** **281**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて10日

やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206円(税込222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

今回から値上げ ※今回掲載出来なかった商品も値上げ致します

グリーンリーの蒟蒻・漬物

原材料や人件費の高騰にて、今回より蒟蒻全商品・漬物一部の商品が値上げになりました。



昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。



282 冷蔵 糖しぼり大根 250g 330円(税込) 356円(通常税込) 378円(通常税込)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

286 冷蔵 しょうちゃんのあくめきしらたき 200g 138円(税込) 149円(通常税込) 165円(通常税込)



283 冷蔵 農家が造った夏野菜のピクルス 200g 330円(税込) 356円(通常税込) 383円(通常税込)



284 冷蔵 農家が造った手もみキャベツ 180g 282円(税込) 305円(通常税込) 322円(通常税込)

285 冷蔵 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g 138円(税込) 149円(通常税込) 165円(通常税込)

287 冷蔵 味付やわらかこんにやく 6個入 200円(税込) 216円(通常税込) 246円(通常税込)

287 冷蔵 味付やわらかこんにやく 6個入 200円(税込) 216円(通常税込) 246円(通常税込)

288 冷蔵 有機味付玉こんにやく 6個入 200円(税込) 216円(通常税込) 246円(通常税込)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



289 冷蔵 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)



290 冷蔵 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)



291 冷蔵 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(通常税込)



292 冷蔵 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(通常税込)



298 冷蔵 桜寄せ豆腐 200g 238円(税込) 257円(通常税込)



293 冷蔵 揚げ 3枚 183円(税込) 198円(通常税込)



294 冷蔵 揚げ 2枚 239円(税込) 258円(通常税込)



295 冷蔵 一口厚揚げ 8個 245円(税込) 265円(通常税込)



296 凍結 きざみ揚げ(冷凍) 100g 228円(税込) 246円(通常税込)



297 冷蔵 竹の子がんと 80g×2枚 315円(税込) 340円(通常税込)



299 冷蔵 一口京がんと 10g×10個 210円(税込) 227円(通常税込)



300 冷蔵 湯葉とろ刺し 湯葉75g 300円(税込) 324円(通常税込)



301 冷蔵 国産大豆のおから おから煮 150g 240円(税込) 259円(通常税込)



302 冷蔵 だしつゆで食べる揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 4個 280円(税込) 302円(通常税込)



303 冷蔵 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円(通常税込)



304 冷蔵 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込) 194円(通常税込)



305 冷蔵 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 275円(税込) 297円(通常税込)



306 冷蔵 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 198円(税込) 214円(通常税込)



307 冷蔵 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 217円(税込) 234円(通常税込)



308 冷蔵 雪しずか 小粒納豆3P 40g×3 185円(税込) 200円(通常税込)



309 冷蔵 岩手産切ってある生わかめ 100g 445円(税込) 481円(通常税込)



310 冷蔵 岩手産さしみ昆布 250g 420円(税込) 454円(通常税込)



311 冷蔵 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(通常税込)



312 冷蔵 宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4 415円(税込) 448円(通常税込)



313 冷蔵 春巻の皮(みちのく) 10枚 375円(税込) 405円(通常税込)



314 冷蔵 内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 424円(税込) 458円(通常税込)



315 冷蔵 煮豆 金時豆 150g 298円(税込) 322円(通常税込)



316 冷蔵 昆布豆 130g 250円(税込) 270円(通常税込)



317 冷蔵 たけのこ水煮(スライス) 300g 675円(税込) 729円(通常税込)



318 冷蔵 揚げごぼう(甘酢漬) 80g 340円(税込) 367円(通常税込)



319 冷蔵 ひじき五目煮 100g 365円(税込) 394円(通常税込)



320 冷蔵 国産野菜の五目豆 100g 338円(税込) 365円(通常税込)



321 冷蔵 国産たけのこご飯の素 170g(2合用) 398円(税込) 430円(通常税込)



322 冷蔵 国産とりごぼうご飯の素 170g(2合用) 698円(税込) 754円(通常税込)

遠忠食品のお惣菜

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:約10分 準備品:油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



2~3人前 食塩相当量:2.5g 調理時間:約15分 準備品:水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みでバター

セット内容:欧風だし、下処理済野菜(栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参)

325 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 栗かぼちゃたっぷりトロとろスープ 2~3人前(565g) 920円(税込994円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前 食塩相当量:11.1g 調理時間:約5分 準備品:水900ml

セット内容:水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

326 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税込875円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:約6分 準備品:油

セット内容:カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

327 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 920円(税込994円) 通常税込1015円



特

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

みんなで能登を応援! うれしいぬか床スタートです!

全品4月3日のお届け

漬物

グリンリーフのお漬物は10ページ



328 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 つぶれ梅干 500g 1750円(税込1890円)



2024年元日の地震で、「わじまの海塩」の工房と、輪島朝市通りにあった事務所と海塩生産者の店舗兼自宅が被災しました。...



329 冷蔵 勅使川原精麦所(栃木県・佐野市) 賞60日 有機のお米のぬかめ 150g 300円(税込324円)

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。

330 1kg 1460円(税込1577円) 331 500g 860円(税込929円)



332 冷蔵 勅使川原精麦所(栃木県・佐野市) 賞90日 有機うれしいぬか床 240g(8個入り) 475円(税込513円)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびが入っています。蒸すかレンジで温めて。

333 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シャビン(中華おやき) 4個320g 450円(税込486円)

334 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 650円(税込702円)

335 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 18g x 20 605円(税込653円)

336 凍 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り) 18g x 20 630円(税込680円)

337 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 550円(税込594円)

338 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シャビン(中華おやき) 4個320g 450円(税込486円)

339 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g x 15 480円(税込518円)

340 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g x 7 463円(税込500円)

341 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包 240g(8個入り) 475円(税込513円)

342 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 450円(税込486円)

343 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シャビン(中華おやき) 4個320g 450円(税込486円)

344 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 本場の味付けが手軽に味わえます 冷凍ナムルセット 180g 498円(税込538円) 通常税込594円

345 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 手軽に本格的なチャプチェをご自宅で 2食 180g x 2 698円(税込754円) 通常税込810円

346 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 マイルドな味わいのユッケジャンクッパ 180g x 2 498円(税込538円) 通常税込572円

347 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ 2食 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

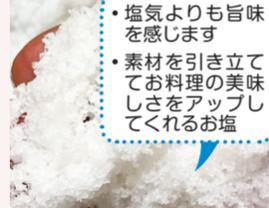
348 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g x 2 648円(税込700円) 通常税込766円

349 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 じゃがいものチーズガレット 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

「うれしいぬか床」に使用している「わじまの海塩」は輪島市の「美味と健康社」で作っています。「わじまの海塩」をご購入いただくと、売り上げの10%を支援金として送らせていただきます。



精塩士 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



塩気よりも旨味を感じます。素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩



332 美味と健康(石川県・輪島市) わじまの海塩 100g 740円(税込799円)

石川県能登半島、輪島沖の清浄な海水を、中道肇さん独自の低温製塩法で結晶させた、正に渾身の塩です。

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



338 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シャビン(中華おやき) 4個320g 450円(税込486円)



333 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g x 15 480円(税込518円)



334 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 650円(税込702円)



335 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 18g x 20 605円(税込653円)



336 凍 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り) 18g x 20 630円(税込680円)



337 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 550円(税込594円)

世界のおいしさを日本の食卓に カラミノフーズ



347 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ 300g 798円(税込862円) 通常税込918円

今回より規格と価格が改定となります 盛り付け例 もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほくし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。

344 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 本場の味付けが手軽に味わえます 冷凍ナムルセット 180g 498円(税込538円) 通常税込594円

348 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g x 2 648円(税込700円) 通常税込766円

349 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 じゃがいものチーズガレット 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

345 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 手軽に本格的なチャプチェをご自宅で 2食 180g x 2 698円(税込754円) 通常税込810円

346 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 マイルドな味わいのユッケジャンクッパ 180g x 2 498円(税込538円) 通常税込572円

347 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ 2食 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

348 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g x 2 648円(税込700円) 通常税込766円

346 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬けに。レンジが加熱で。大豆もやし・牛肉(国内産)

347 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ 2食 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

348 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g x 2 648円(税込700円) 通常税込766円

349 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食 じゃがいものチーズガレット 240g(2枚入り) 598円(税込646円) 通常税込700円

冷食担当 小室のおすすめ

パッケージがリニューアル♪



秋田の高級乾麺「稲庭うどん」をモチーフにしています。シマダヤ独自のひし形切刃で、「なめらかさ」「コシ」が感じられます。352 国産いかにかき揚げをのせてお楽しみください♪



調理例

351 凍 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 茹で時間約1分

冷凍 シマダヤの稲庭風うどん

1kg (5食入) 450円(税込) 486円(税込) 通常税込 525円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

稲庭風うどんの付け合わせとして♪

イメージ



お試し 特価 新

原材料: 野菜(玉ねぎ、にんじん、ごぼう)、いか(小イカ)、揚げ油(なたね油)

352 凍 小

あんしん生活(岩手県・陸前高田市)

国産いかにかき揚げ

140g(2枚) 460円(税込) 497円(税込) 通常税込 538円

国内産のいかげそをカットし、野菜と小麦粉だけを配合した手揚げのかき揚げです。レンジ、トースターで。

アカイカ(国内産)

昔なつかしい、ソース焼そばをご自宅で♪



特 久々登場!

2食

353 凍 卵大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジが加熱で。

360g(180g×2) 580円(税込) 626円(税込) 通常税込 680円

小麦(国内産)、キャベツ・人参(国内産)



354 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふわわり豆腐ハンバーグ

90g×3 510円(税込) 551円(税込)

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)



355 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円(税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)



356 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g (約7~9個) 500円(税込) 540円(税込)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



357 凍 卵米大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込) 754円(税込)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



358 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 365円(税込) 394円(税込)

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油濁済み。レンジ加熱または自然解凍で。

鶏肉・豚肉(国内産)



359 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g 498円(税込) 538円(税込)

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジがトースターで。

鶏肉(国内産)



360 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g 450円(税込) 486円(税込)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



361 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g 720円(税込) 778円(税込) 通常税込 821円

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



362 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼

15個300g 410円(税込) 443円(税込)

国産ねぎキャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4



363 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g 598円(税込) 646円(税込) 通常税込 700円

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きしました。レンジがトースターで。

鶏肉(山口県、他)



364 凍 卵米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ OG・ペンネのサーモングラタン

170g×2 785円(税込) 848円(税込)

OG(オーガニック)ペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで。

牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6



366 凍 卵米大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5個入) 546円(税込) 590円(税込)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉:全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



367 凍 卵米大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 634円(税込) 685円(税込)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

そば(長野県)



368 凍 卵米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) 505円(税込) 545円(税込)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(国内産)



369 凍 卵米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g 1180円(税込) 1274円(税込)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉:0.5%以下

米・牛肉(国内産)



370 凍 卵米大 小

西川食品(和歌山県・紀の川市)

オムライス

180g×2 595円(税込) 643円(税込)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包み込みました。レンジで温めて。加工濃粉:1%

鶏卵・米(国内産)



371 凍 卵米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 600円(税込) 648円(税込)

豚肉・玉葱・人参・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

冷菓



372 凍 卵米大 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g 698円(税込) 754円(税込)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地にもちまき込み、すっきりとした甘さの粒餡を包み込みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)



373 凍 卵米大 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

アーモンドクッキーシュー

3個 980円(税込) 1058円(税込)

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感じるシュー生地に仕上げました。

卵・生乳(国内産)



374 凍 卵米大 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

エクレー

2個 725円(税込) 783円(税込)

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクルクルチョコをかけた。冷蔵庫で解凍して。

生乳(北海道)・小麦粉(国内産)



375 凍 卵米大 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

国産レモンのレアチーズケーキ

2個 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1013円

国産レモンの酸味を生かし、国内産原料主体で作ったカップケーキ。冷蔵(冬は常温)解凍で。

クリームチーズ(北海道)



377 凍 卵米大 小

丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

ロンドーレ 米粉ロールケーキ

160g(4切) (長さ約11cm) 645円(税込) 697円(税込) 通常税込 756円

ふわふわのソフト生地をクルクルと巻いた米粉ロールケーキです。

卵・米(国内産)



378 凍 卵米大 小

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×6 778円(税込) 840円(税込)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)



380 凍 卵米大 小

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml 140円(税込) 151円(税込)

北海道十勝産大豆を使い手間をかけ焼き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの中。

生乳・小豆(北海道)



381 凍 卵米大 小

久保田食品(高知県・南国市)

チョコレートアイスクリーム

110ml 260円(税込) 281円(税込)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



382 凍 卵米大 小

久保田食品(高知県・南国市)

ラムレーズンアイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円(税込)

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)



383 凍 卵米大 小

久保田食品(高知県・南国市)

ごまアイス

100ml 240円(税込) 259円(税込)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力的なカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

生乳(北海道)・ごま(ミャンマー、南米等)



小豆入りのふわわりとした生地であじ茶クリームとダイスカットされた栗を巻き上げました。

376 凍 卵米大 小

丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール

175g(4切) (長さ約11cm) 598円(税込) 646円(税込) 通常税込 745円

原材料: 鶏卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、栗甘露煮(栗、砂糖)、小豆、加糖れん乳、水飴、ほうじ茶パウダー、グルコマンナン、食塩/酸化防止剤(V.C)

卵(国内産)



379 凍 卵米大 小

日本生活協同組合連合会

白玉ぜんざい

100g×3袋 368円(税込) 397円(税込)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約4%

小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)



紅茶と一緒に♪

384 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **276円(税298円)** 通常税込324円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

385 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日
ミニバウムクーヘン
420円(税454円) 通常税込486円
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
鶏卵(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.8

386 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミレービスケット
165g **250円(税270円)** 通常税込292円
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

トコゼリー特集

387 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

388 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

389 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

390 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g x2 **440円(税476円)** 通常税込496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

飲料担当 真紀子のおすすめ

カンタンおいしい アイスティー

おうちでアイスティーを作るコツは、濃い目のアイスティーを、氷を入れたグラスに一気に注いで急冷すること♪ 見た目にも美しいアイスティーが手軽に楽しめます。

アイスティーのレシピ

◆材料(1人前)
ティーバッグ……………2個
熱湯……………約150ml

◆作り方
① ポットにティーバッグと熱湯を入れて、蓋をして2~3分蒸らす。
② 氷をたっぷり(5~6個)入れたグラスに熱い紅茶を一気に注ぎ入れる。
③ 軽く混ぜて完成!

391 ランカスター(千葉県・千葉市)
ピーチティー(ティーバッグ)
2g x20 **535円(税578円)** 通常税込594円
セイロン紅茶に、桃の香りをつけています。

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

392 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

393 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

394 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **304円(税328円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

395 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **255円(税275円)**
片口いわし(国内産)

396 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚 (1枚x12袋) **230円(税248円)**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

397 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g **198円(税214円)**
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

398 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **220円(税238円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

399 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

400 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦-そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

401 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

402 1ケース
10個 (1個58g) **1300円(税1404円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

403 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g **280円(税302円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

724 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g **260円(税281円)**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

404 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **260円(税281円)**
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

405 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g **245円(税265円)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

406 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g **245円(税265円)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

407 サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

408 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g x4種 **952円(税1028円)** 通常税込1080円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

409 ノースカラズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき 2個組
2個 **384円(税414円)** 通常税込436円
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
小麦(北海道)

410 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円(税335円)** 通常税込356円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

411 サンコー(愛知県・豊橋市)
アップルグミ
20g x4連 **310円(税335円)** 通常税込356円
国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンデーです。
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

ランカスターのお茶は表紙、16ページでもご紹介!

412 かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

413 かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税626円)**
茶葉(静岡県)

414 かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円(税497円)**
茶(静岡県)

415 小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g x14袋) **500円(税540円)**
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

416 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **130円(税140円)**
大豆(国内産)

417 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **360円(税389円)**
大豆(国内産)

418 小林さん(長野県・中野市)
小林さんのサンふじジュース
1ℓ **794円(税858円)** 通常税込918円
りんご(長野県)

419 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **735円(税794円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

420 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
160g x20本 **3000円(税3240円)** 通常税込3456円
北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり 税込270円



前 759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5



特

421
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) ◎120円
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **920円(税込994円)** 通常税込1058円
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)



琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。
* 南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
422 1缶 350ml **268円(税込295円)** 1缶あたり税込275円
423 1ケース 350ml×24 **6000円(税込6600円)**
泡盛(沖縄県) ALC:5%



ALC:30%
沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。
424 * 請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml **1480円(税込1628円)**
米(沖縄県)



ALC:15%
すっきりした香りときれいな甘味が特徴的。繊細で複雑な漉過後の春の無濾過純米酒です。
特
425 * 越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米
720ml **1398円(税込1538円)** 通常税込1650円
米・米こうじ(国内産)

CO-OP商品



特

前 732
日本生活協同組合連合会 ◎180円
瀬戸内海産食べる煮干
50g **310円(税込335円)** 通常税込346円
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)



インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。
前 755
日本生活協同組合連合会 ◎180円
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)



12本
1本あたり 税込107円

前 750
日本生活協同組合連合会 ◎180円
ミックスキャロット
200ml×12 **1188円(税込1284円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)



特

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。
前 758
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **115円(税込124円)** 通常税込135円
山形県 【放】不検出<0.5<0.5



1本あたり 税込194円

426
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)



前 756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1512円(税込1632円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
米(国内産)

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。



と

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
前 604 *
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1800円(税込1980円)**
もち米(佐賀県)



と

427
東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)



特

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **350円(税込378円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)



し

前 608
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税込410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作られた再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))



す

国産米のみを使用した、すっきりとした風味の米酢。
前 612 *
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)



国産りんご果汁のみ(100%)で作られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。
429
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)



醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。
前 615 *
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **320円(税込346円)**

今回から値上げ

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。
前 617 *
キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **958円(税込1035円)**
大豆(アメリカ)



そ

塩分9%
430 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市) ◎120円
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **780円(税込842円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.5



塩分11%
431 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市) ◎120円
やまこ味噌(漉・中辛)
1kg **780円(税込842円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.5



オーストラリア産菜種から搾り取ったサラ油です。
前 634
ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

こまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

432 340g **798円(税込862円)**
433 600g **1250円(税込1350円)**
胡麻(ナイジェリア、他)



九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
432 340g **798円(税込862円)**
433 600g **1250円(税込1350円)**
胡麻(ナイジェリア、他)



434
無茶々園(愛媛県・西予市) ◎180円
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円(税込637円)**
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作り。
レモン(愛媛県)



435
ポールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 甘口
250g **350円(税込378円)**
りんごの甘さにすりこまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)



436
ポールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 中辛
250g **350円(税込378円)**
りんごの甘さにすりこまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)



淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。
437
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)



438
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)



中華料理、焼きそば、中華スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
439 *
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
カキ(広島県)



国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。
前 630 *
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **460円(税込497円)**
野菜(国内産)



前 623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)



有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。
440 *
光食品(徳島県・上坂町) ◎180円
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)



前 627
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

組合員さんの声から生まれた 常総生協オリジナルカレー

特

イメージ フレーク状なので、カレーはもちろん、白米と混ぜてカレーチャーハンにしても◎。新規でご加入された方、まだ食べたことのない方はこの機会にぜひお試しください。

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)
カレールー
704 甘口 *
150g **320円(税込346円)** 通常税込378円
705 中辛 *
150g **320円(税込346円)** 通常税込378円
組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールー。7皿分

手軽におうち中華を楽しもう! 全品特価

40 柏田中(完熟トマトと一緒に)
トマトベースのほどよい酸味と甘めの味わいがトマトと卵によく合います。
2~3人前×2袋

441 *
ポールスタア(東京都・東村山市) ◎180円
トマトと卵の炒めものたれ
80g×2袋 **220円(税込238円)** 通常税込259円
トマトペースト(ポルトガル、他)

442 *
ポールスタア(東京都・東村山市) ◎180円
キャベツと豚肉のふんわり卵炒めたれ
70g×2袋 **213円(税込230円)** 通常税込259円
炒めた豚肉とキャベツにふんわりと仕上げた半熟卵とたれを炒め合わせるだけです。
とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

443 *
ポールスタア(東京都・東村山市) ◎180円
ホイコーローのたれ
100g×2袋 **220円(税込238円)** 通常税込259円
2種のみそに国産かきとポークエキスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。
小麦・大豆(アメリカ、他)

寛政元年創業 二百余年受け継ぐ伝統の味と技

全品特価

笛木醤油 (埼玉県・川島町)

伝統的な醸造方法と厳選した原料を採用。大きな杉の桶でゆっくりと発酵熟成させ、深い味わいの醤油をつくりあげています。

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし。素。

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

前 621 *
笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

444 *
笛木醤油(埼玉県・川島町) ◎100円
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **998円(税込1078円)** 通常税込1118円
胡麻(中国)

さば缶特集 全品特價

445 創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2缶組
700円(税) 756円(通常税込800円)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

446 創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2缶組
740円(税) 800円(通常税込842円)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。
さば(長崎県、他)

447 創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2缶組
720円(税) 778円(通常税込820円)

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

448 創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
740円(税) 800円(通常税込842円)

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイス一かつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

無茶々園の水産乾物 全品特價

449 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g 450円(税) 486円(通常税込540円)

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

450 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園の青のり(原藻)
3g 278円(税) 300円(通常税込322円)

みそ汁やお吸い物などの汁物や、温かいご飯にのせて、食べやすいサイズにほくほくお召し上がりください。
青のり(愛媛県)

451 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園の青のり(粉末)
3g 278円(税) 300円(通常税込322円)

香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香り豊かで鮮やかな色合いが特徴。
青のり(愛媛県)

レトルトカレー特集 全品特價

452 乳大 小
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組
200g(1人前)×3 850円(税) 918円(通常税込940円)

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

453 乳小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 パターチキンカレー
180g 428円(税) 462円(通常税込513円)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

454 乳小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g 428円(税) 462円(通常税込486円)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroのだしとして、風味の良いだしがとれます。
鶏肉(国内産)

乾物・だし その他

455 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 598円(税) 646円(通常税込700円)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

456 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) 550円(税) 594円(通常税込646円)

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

457 リアス(千葉県・船橋市) 180日
凍り豆腐 煮物用
60g 425円(税) 459円(通常税込511円)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

642 前
鯉節のカネエ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g 475円(税) 513円(通常税込565円)

国産の削り節6種(さば、あじ、うめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

643 前
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつお本節厚削り
200g 998円(税) 1078円(通常税込1170円)

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

647 前
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつお削りぶし(粉末)
60g 380円(税) 410円(通常税込450円)

荒節(亀節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。
かつお(静岡県)

458 秋元水産(静岡県・静岡市)
塩無添加すこやかにぼし
100g 520円(税) 562円(通常税込602円)

塩も酸化防止剤も使用していないので、自然のおいしさそのまま味わえます。
かつお(静岡県)

640 前
リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
47g 520円(税) 562円(通常税込602円)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりにも。
昆布(北海道)

662 前
リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g 480円(税) 518円(通常税込558円)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

459 乳大 小
リアス(千葉県・船橋市) 180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g 600円(税) 648円(通常税込688円)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県、鹿児島県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

654 前
三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番
8g×10 480円(税) 518円(通常税込558円)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
かつお(国内産)

460 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
しその葉ふりかけ
40g 205円(税) 221円(通常税込241円)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそに、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

678 前
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 250円(税) 270円(通常税込290円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

461 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
味噌らーめん 2袋組
104.2g×2 390円(税) 422円(通常税込462円)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

462 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
醤油らーめん 2袋組
99.5g×2 390円(税) 422円(通常税込462円)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

463 創健社(神奈川県・横浜市) 150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋組
72.5g×3 660円(税) 714円(通常税込774円)

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

464 創健社(神奈川県・横浜市) 150日
お湯かけ麺わかめそば 3袋組
72.5g×3 630円(税) 681円(通常税込731円)

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

CO-OP商品

465 日本生活協同組合連合会 180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ 具材 20袋) 860円(税) 929円(通常税込1000円)

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

652 前
日本生活協同組合連合会 180日
味パック合わせだし
252g 578円(税) 624円(通常税込676円)

(10.5g×8×3)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

637 前
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 998円(税) 1078円(通常税込1170円)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
オリーブ(スペイン)

719 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 460円(税) 497円(通常税込537円)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

689 前
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税) 538円(通常税込578円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

466 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税) 497円(通常税込537円)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

470 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ヘアソープ
450ml 1980円(税) 2178円(通常税込2376円)

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシトワイルトの香り。

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ヘアコンディショナー
450ml 1980円(税) 2178円(通常税込2376円)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合。しなやかな髪にまとまります。スパイシトワイルトの香り。

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ボディソープ
450ml 1680円(税) 1848円(通常税込2016円)

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイルトの香り。

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワントッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール 598円(税) 658円(通常税込718円)

紙バック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 660円(税) 726円(通常税込786円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

781 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 470円(税) 517円(通常税込557円)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

470 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ヘアソープ
450ml 1980円(税) 2178円(通常税込2376円)

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシトワイルトの香り。

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ヘアコンディショナー
450ml 1980円(税) 2178円(通常税込2376円)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合。しなやかな髪にまとまります。スパイシトワイルトの香り。

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー ボディソープ
450ml 1680円(税) 1848円(通常税込2016円)

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイルトの香り。

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワントッチコアレス(トイレトペーパー)
130m×6ロール 598円(税) 658円(通常税込718円)

紙バック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

781 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 470円(税) 517円(通常税込557円)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

781 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 470円(税) 517円(通常税込557円)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。



みんなでワイワイ 楽しもう!
おうちアジア
中華
子どもから大人まで人気のアジア・中華料理。少ない食材でサッと作れるのも魅力のひとつです。

479 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママパリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g **550円(税込594円)** 通常税込637円
さくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

483 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 **480円(税込518円)** 通常税込540円
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。鶏肉(国内産)

鎌倉ハム クラウン商会 特集
ハム・ソーセージでおなじみ
全品特価
●着色料、化学調味料、発色剤、保存料、結着剤をしません。
●乳たん白、卵たん白をつなぎとして使っていません。
●豚肉本来の旨みと結着力を活かすため、新鮮な豚肉を使用しています。

493 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいっきりセット
3種174g **648円(税込700円)** 通常税込754円
鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。豚肉(国内産)

ランカスターの ジャスミン茶を楽しもう!
淡味の少ない水仙種使用!
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

474 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(ティーバッグ)
2g×30 **498円(税込538円)** 通常税込594円
ジャスミン(中国)

480 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 **570円(税込616円)** 通常税込648円
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。小麦(国内産)

484 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバの具
100g×2 **498円(税込538円)** 通常税込594円
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のこチュジャンの塩味が効いています。湯煎して。

487 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **658円(税込711円)** 通常税込754円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。豚肉(国内産)

490 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。豚肉(国内産)

494 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
無塩せきバラベーコンブロック
150g **750円(税込810円)** 通常税込842円
桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。豚肉(国内産)

475 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) **698円(税込754円)** 通常税込821円
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オスターソースで味付け包みました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)

477 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **440円(税込475円)** 通常税込513円
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

481 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) **598円(税込646円)** 通常税込680円
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。

485 凍 鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具
300g(150g×2) **498円(税込538円)** 通常税込592円
卵と筍、蟹、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほかの甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%。卵(国内産)

488 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g×2 **548円(税込592円)** 通常税込613円
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

491 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
49g×3 **285円(税込308円)** 通常税込340円
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)

495 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ソーセージ
200g **440円(税込475円)** 通常税込508円
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

476 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
とり餃子
360g(19~21個) **648円(税込700円)** 通常税込756円
鶏脂のまるやかな旨みを餡に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てた、ジューシーな餃子。焼いて。鶏肉(国内産)

478 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の帆立シューマイ
12個180g **450円(税込486円)** 通常税込538円
国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。帆立(青森県)

482 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
しそ入りさっぱりしゅうまい
200g(8個入) **330円(税込356円)** 通常税込387円
国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

486 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 **580円(税込626円)** 通常税込656円
甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉：全体の約1.5%。牛肉(国内産)

489 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円
脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。豚肉(国内産)

492 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉マイルドポークウィンナー×2
94g×2 **388円(税込419円)** 通常税込441円
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

496 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **468円(税込505円)** 通常税込527円
国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。豚肉(国内産)

表示マークのご案内
取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品
商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くろみくろみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!