



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	16	17	18	19	20
定番品のお届け	23	24	25	26	27
特別企画品のお届け	30	31	4/1	2	3

農産部門

第1位

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。



8

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg 730円(税込788円)

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

千葉県

[放] 不検出 <3.2 <2.7

塩干部門

第1位



9

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも

150g 370円(税込400円) 通常税込430円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

漬魚部門

第1位



10

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ

200g(片身2枚入) 450円(税込486円) 通常税込518円

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

水産加工品部門

第1位



11

フードサービスアサヒ(愛知県・犬伏市) 賞180日
イカフライ

140g(5本) 480円(税込518円) 通常税込551円

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

ムラサキイカ(ベルー)

冷蔵魚肉練り製品部門

第1位



13

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)

45g×3 405円(税込437円) 通常税込454円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

冷凍中華惣菜部門

第1位



15

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 798円(税込862円) 通常税込918円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

豚肉(国内産)

牛肉部門

第1位



18

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g×2 870円(税込940円) 通常税込982円

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。

福岡県、大分県

味噌部門

第1位



21

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)

1kg 739円(税込798円) 通常税込842円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

22

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)

1kg 739円(税込798円) 通常税込842円

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

調味料・油部門

第1位



23

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油(大)

1350g 880円(税込950円) 通常税込994円

24 2本組
1350g×2 1740円(税込1880円) 通常税込1988円

米糠(国内産)

のり部門

第1位



660

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり

全型 460円(税込497円) 通常税込538円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

缶詰部門

第1位



25

創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 3缶組

1050円(税込1134円) 通常税込1200円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。さば(長崎県、他)

菓子部門

第1位



26

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 472円(税込510円) 通常税込550円

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

飲料部門

第1位



756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水

200ml×24 1392円(税込1512円) 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

年度末 ご利用ありがとうございました!
みんなのお気に入り
大集合!

今回は年度末最終号。そこで、組合員のみなさんに特に支持の高い各部門の1位商品を一挙にご紹介! この機会に、「わが家のお気に入り」をぜひ見つけてください!

獲れたての美味しさを、
最高の状態で届けたい!

まるたか水産

宮城県・石巻市

まるたか水産では40年以上、地元、南三陸のカキを中心とした海産物を「高鮮度」「高品質」な状態で消費者にお届け続けています。

獲れたてのおいしさにこだわるのは、代表の高橋さん自身が「生産者」だからこそ。カキの種付けから水揚げまでを自社で行うため、鮮度の見極めには絶対の自信を持っています。また、凍結方法にも高品質で届けたいというこだわりが詰まっています。一般的な急速凍結ではなく、高湿度の環境で冷気が食品全体を包み込むように当たる3D凍結機を導入し、乾燥を防ぎながらムラなく均等に短時間で凍結させます。そのため、解凍した時の品質が明確に違います。

三陸の自然の恵みとまるたか水産のこだわりが詰まった牡蠣をぜひお楽しみください!

まるたか水産・高橋さん



全品
特価



殻はありません

イメージ



組合員さんからの
クチコミ

ほんとうに大きくボリュームがあり食べごたえがあり大満足です。湯豆腐の中に入れて食べました。まじうます!

27 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 三陸・茨浜(おきのほま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

三陸・茨浜(おきのほま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

かき(宮城県)

[放] 不検出 <3.2 <4.5

全て4月1回のお届けになります

蒸してあるので
食べやすい!



組合員さんからの
クチコミ

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

28 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) わが家では炊き込みご飯、シチュー、パスタ等の料理に蒸しかきを使っています。一度、食べたらやみつきです!

まるたか水産(宮城県・石巻市) 蒸しかき

かき(宮城県)

大粒なので食べ応え抜群!



組合員さんからの
クチコミ

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

29 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 大粒かきフライ

4~8個220g 498円(税込) 538円(通常税込) 555円

かき(宮城県)

今の時季に最適!



組合員さんからの
クチコミ

もずく、めかぶ同様に粘りがありとてもおいしいです!

あかもく(宮城県)

石巻・方石浦のあかもくです。粘り成分のフコイタンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

30 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 冷凍あかもく

100g 298円(税込) 322円(通常税込) 356円

3拍子揃った美味しさ

清見オレンジ

スマイルカットでどうぞ



特

清見オレンジは

- ① オレンジのような芳香
- ② 果汁たっぷりの果肉
- ③ まるやかな甘さ

が特徴です。スマイルカットまたは半割りにしてスプーンで食べるのがおススメです!

31

木下さん達(愛媛県・西予市) 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特徴的。減農薬栽培。

約800g 739円(税込) 798円(通常税込) 829円

愛媛県

能勢農場

能勢農場は「地域とのつながりを大切に牛を育てる」、「健康な牛を育てること」をモットーとしています。「極力自然のままに育てたい」という思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的には投与しません。



全品
特価



32 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラ切落し

大阪府

612円/100g



33 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛おすずめ部位の赤身タレ付け焼肉

300g 1700円(税込) 1836円(通常税込) 1998円

ヘルシーなモモ肉を生薑タレと辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。牛肉(大阪府)

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

540円/100g



250g×2

2500円(税込) 2700円(通常税込) 2808円

567円/100g



34 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛切り落とし(3分割)

190g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。大阪府

マムの
新商品

北海道産の粒コーンが
しっかり入って、
食べごたえと満足感◎!



特
新

1人前×2袋

1人前あたり

税込399円

北海道のとうもろこしをベースに、チキンスープを合わせ、バターを使い、生クリームで仕上げました。

原材料: コーンペースト(とうもろこし(北海道産))、牛乳、鶏がらスープ、スイートコーン、生クリーム、バター、粗糖、(一部に乳成分・鶏肉を含む)

35 乳

キャンオンスパイス(大阪府・泉南市) マム 粒入りコーンスープ

160g(1人前)×2 739円(税込) 798円(通常税込) 864円

とうもろこし(北海道)

春爛漫イースター♪ たまごたっぷりて爽やかな味わい

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵

23 油

31 清美オレンジ

606 砂糖

オレンジケーキ

- ◆材料
- 清美オレンジ..... 2個
 - ホットケーキミックス(加糖)..... 300g
 - 卵..... 6個
 - 砂糖..... 大さじ1程度
 - バター/油..... 適量

◆作り方

- 1 清美オレンジ 1/2個分を薄くスライスしておく。残りの1個と1/2は絞ってジュースにする。
- 2 ボウルに卵を割り入れ、混ぜる。
- 3 ②にホットケーキミックス、絞ったオレンジジュースを混ぜ合わせる。
- 4 炊飯釜にバター/油をぬる。砂糖をその上にまぶし、オレンジスライスを並べる。
- 5 ④に③を流し込み、釜の底を軽く叩き空気抜きを行い、炊飯器に入れ炊飯ボタンを押す。
- 6 焼けたら少し冷まし、釜と皿を重ね、釜を逆さにして盛り付けたら完成。



紅茶の茶葉を少量入れるのもおすすめです。

切り取ってご活用ください

今週のおすすめ

紅茶で春を感じるひとときを

今週のみ 特



イメージ



渋みがなく、香り豊かですっきりしていても飲みやすいです。まだ朝晩が冷え込みますが、さくらの紅茶を飲んでほっと一息。一足早く春を感じてみませんか? ぜひ、お試しください!

組織部
稲葉の
おすすめ

36 セイロン紅茶に、乾燥させた国内産の桜の葉をブレンド。春を感じさせる季節限定の紅茶。

ランカスター(千葉県・千葉市) さくらの紅茶(ティーバッグ)

2g×10 470円(税込) 508円(通常税込) 540円

紅茶(スリランカ)、桜の葉(国内産)

農産品 みんなのお気に入り勢ぞろい!

フルーツ部門
第1位



ヨーグルト(8ページ)のおともに!

無農薬

37 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **356円(税384円)** 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルー、エクアドルまたはメキシコ

茎菜部門
第1位

春のサラダに!!



豆サラダ

無農薬

38 井上さん(埼玉県・美里町) 1個(9cm以上)
春ブロッコリー
288円(税311円) 通常税込324円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

根菜部門
第1位

煮物に!!



無農薬

39 西山さん(熊本県)
人参(洗い)
約400g(2~5本) **260円(税281円)**

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県

葉菜部門
第1位

和え物に!!



小松菜としらすの和え物

無農薬

40 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円(税168円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

その他の野菜部門
第1位

あると便利!!



無農薬

41 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **49円(税53円)** 通常税込64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

きのこ部門
第1位



飯泉厚彦さん
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
42 A品 100g **210円(税227円)**
43 B品 200g **210円(税227円)** 通常税込243円

茨城県

そろそろおしまい 稀少な国産
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。
3~5玉
44 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)
ブラッドオレンジ
600g(3~5玉) **739円(税798円)**

愛媛県

さっぱりした甘さで 毎年人気!
45 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ
800g **517円(税558円)**

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。
鹿児島県

シーズン最終
46 2~4玉 木下さん達(愛媛県・西予市)
せとが
600g(2~4玉) **850円(税918円)**

「柑橘の大トロ」と言われるほど濃厚でジュシー。減農薬栽培。
愛媛県

スマイルカットで!
47 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円(税464円)**

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ご協力を! 今年は小玉が多いです
昨夏の猛暑の影響で、玉がなかなか大きくなりませんでした。ただ、味は通常サイズと遜色ありません。
48 3玉 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)小玉
3玉 **535円(税578円)** (450~500g前後)

長野県

味はバッチリ!
49 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
2玉 **418円(税451円)**

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。
50 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)訳あり
3玉 **470円(税508円)**

長野県

シーズン最終
51 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3~4玉入り) **283円(税306円)**

ホルムリン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがざっさり詰まっています。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

53 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円(税505円)**

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

54 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

55 岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g **250円(税270円)**

ホワイト種または外皮は紫がかった薬地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

シーズン初
56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円(税228円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

58 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **202円(税218円)**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

59 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **276円(税298円)**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

収穫終了につき企画できなくなりました
60 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 **190円(税205円)**

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

61 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束 **215円(税232円)**

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

62 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税238円)**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

63 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g **250円(税270円)**

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。*カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

64 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円(税248円)**

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
65 長島さんのレタス
1玉 **310円(税335円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

66 長島さんのサニーレタス
1玉 **222円(税240円)**

[放] 不検出 <3.4 <3.6

67 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) **220円(税238円)**

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県

68 約100g 約100g **280円(税302円)**

69 増量 約200g **550円(税594円)**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

70 約150g **220円(税238円)**

71 約300g **430円(税464円)**

熊本県、他

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。
68 約100g 約100g **280円(税302円)**

69 増量 約200g **550円(税594円)**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
70 約150g **220円(税238円)**

71 約300g **430円(税464円)**

熊本県、他

72 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円(税228円)**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農薬無散布、化学肥料不使用。
千葉県

73 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **341円(税368円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

74 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **415円(税448円)**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

黄金柑



シーズン初

●別名「ゴールデンオレンジ」。大きさはゴルフボール前後です。甘酸バランスよく、爽やかな香り。流通量はとも少ない品種です。

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。減農薬栽培。

75 濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの黄金柑
約600g(大小込み) **698円**(税込 **754円**)

鹿児島県

稀少な国産
グレープフルーツ

爽やかな風味と甘味をお楽しみください

日本に輸入されているグレープフルーツのほとんどが海外(主にアメリカ産)で、害虫やカビ、腐敗を防ぐために、収穫後農薬を散布します(ポストハーベスト農薬)。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる薬剤(TBZ、イマザリル)も存在します。常総生協では国産、かつ生産者が明確な柑橘をおすすめします。



大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

76 3~5玉
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ
約1kg(3~5玉) **720円**(税込 **778円**) 通常税込 **810円**

静岡県

[放] 不検出 <3.3 <3.0

今年もやっとできました!

無茶々園の甘夏



今期の無茶々園の甘夏 (無茶々園より)
昨秋の干ばつにより樹が弱り、甘夏などの中・晩柑は、温州みかん以上に少なめの状況です。もはや「凶作」といえるレベルなので今年は箱での企画はできません。申し訳ございません。ただ、味は例年通り美味しいと思います。干ばつを耐え抜いた甘夏、ぜひお試しください。

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

77 2玉
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏
2玉(800g前後) **368円**(税込 **397円**) 通常税込 **451円**

愛媛県



日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育てる寒締め栽培。農薬無散布。2L(2本入)~S(8本前後)。

無農薬

78 吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **300円**(税込 **324円**)

群馬県



最終

村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
79 800g **300円**(税込 **324円**)

80 2kg **700円**(税込 **756円**)

北海道



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

81 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **472円**(税込 **510円**)

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ

82 1kg **350円**(税込 **378円**)

83 3kg **1017円**(税込 **1098円**)

北海道

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

三須さん達(千葉県・富里市)
大根
84 1本 1本(900g前後) **225円**(税込 **243円**)

85 カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込 **171円**)

千葉県



無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
86 500g **250円**(税込 **270円**)

87 1kg **498円**(税込 **538円**)

茨城県



そろそろおしまい

88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g **220円**(税込 **238円**)

食物繊維、ミネラル豊富なおごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



89 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込 **246円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



きのこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込 **124円**)

福島県



山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税込 **270円**)

茨城県



ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円**(税込 **268円**)

栃木県



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込 **282円**)

三重県



肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円**(税込 **354円**)

栃木県



床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税込 **302円**)

千葉県



丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **184円**(税込 **199円**)

長野県



丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **184円**(税込 **199円**)

長野県



江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g **369円**(税込 **399円**)

大分県

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。
[放] 不検出 <3.4 <3.8



さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
99 150g(4~7個) **813円**(税込 **878円**)

100 300g(7~14個) **1398円**(税込 **1510円**)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜部門 調理例
第1位
かぼちゃ(北海道)

かぼちゃ 特
101 凍 伊ズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

102 凍 伊ズックス(東京都・中央区)
冷凍北海道産いんげん
200g **330円**(税込 **356円**)
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
103 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
冷凍カットレモン
150g **225円**(税込 **243円**) 通常税込 **265円**
レモン(国内産)

104 凍 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円**(税込 **322円**)
皮むき、種取りアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

105 凍 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **318円**(税込 **343円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

106 凍 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **348円**(税込 **376円**)
北海道十勝地方で収穫された新鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

107 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産あじ枝豆
200g **345円**(税込 **373円**)
茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

108 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata国産クラッシュいちご
100g **435円**(税込 **470円**)
国産の冷凍いちごをちくどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

水産部門 みんなのお気に入り勢ぞろい! 全品特価

切身部門
調理例
第1位



109 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切 165g **620円(税670円)** 通常税込 693円
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

えび・いか部門
第1位



生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

110 1パック
150g **460円(税497円)** 通常税込 513円

111 2パック
150g x2 **900円(税972円)** 通常税込 1026円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

刺身部門
盛付例
第1位



112 凍 **米大小**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
しめさば3種セット
3枚 240g **1050円(税1134円)** 通常税込 1204円
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。しめさば(まろやか風味)、しめさば(昆布まろやか風味)、しめさば(かぶら漬のセット)。
さば(国内産)

しらす部門
第1位



113 凍
水永水産(宮城県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g x2 **370円(税400円)** 通常税込 430円
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)

年度末 この商品に **フォーカス!**

しまほっけ × 黒糖みりん漬
最高にマッチ!



組合員人気の高いアメリカ産のしまほっけを使った黒糖みりん漬。黒糖の甘めのタレで低温でじっくり熟成させました。フライパンやグリルで焼くだけでコクのある味が楽しめます。

114 凍 **米大小**
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g **399円(税430円)** 通常税込 448円
脂のついたアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

115 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **550円(税594円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

116 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **610円(税659円)**
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

117 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円(税592円)**
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

118 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6~10枚150g **369円(税399円)**
千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。
真あじ(千葉県)

119 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g **435円(税470円)**
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)

120 凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
脂ののったさば一夜干し
3切180g **570円(税616円)**
脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。
タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

121 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
脂ののったしまほっけ一夜干し
4切260g **540円(税583円)**
脂のりのよい大きめの真ほっけを半身にし、薄い塩味をつけてふくらと干しあげ切身にしました。
しまほっけ(アメリカ、他)

122 凍
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g **480円(税518円)**
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

123 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切160g **398円(税430円)**
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

124 凍 **米大小**
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g **498円(税538円)**
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

125 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円(税578円)**
東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

水産部門 今週のおすすめ 全品特価

刺身部門
盛付例
第2位



126 凍 **米大小**
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
薫焼き鰻タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g 天日塩6g **1698円(税1834円)** 通常税込 1928円
かつお(九州南方海域太平洋)

水産加工品部門
粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。

127 凍 **米小**
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(L)
5尾150g **798円(税862円)** 通常税込 918円
ブラックタイガー(インドネシア)

128 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後200g **450円(税486円)** 通常税込 508円
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

129 凍 **米大小**
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切150g **420円(税454円)** 通常税込 481円
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味料に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g x3 **924円(税998円)**
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した。脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。
秋鮭(北海道)

131 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
紅鮭スモークサーモン
70g **650円(税702円)**
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

132 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) **650円(税702円)**
7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鮭。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
かつお(日本太平洋沖合北部)

133 凍 **米大小**
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g +たれ30g) **454円(税490円)**
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)

134 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **570円(税616円)**
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きにし、生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
かつお(日本太平洋沖合北部)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) **無農薬**

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ **無農薬**

502015 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税4860円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502071 **無農薬**
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市) **米**
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **850円(税918円)**
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **無農薬** 2kg **2735円(税2954円)**

502042 つや姫(玄米) **無農薬** 2kg **2595円(税2803円)**

502043 つや姫(胚芽精米) **無農薬** 2kg **2875円(税3105円)**

502044 ひとめぼれ(白米) **無農薬** 5kg **5125円(税5535円)**
おきたま興農舎(山形県・高島町)

雑穀を上手に取り入れましょう!

502074 **特**
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g **980円(税1058円)** 通常税込 1132円
ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。
[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 **特**
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g **1070円(税1156円)** 通常税込 1234円
ハト麦、丸麦、黒豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

千倉水産加工販売の 骨までやわらかシリーズ 全品特価

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2 380円(税込410円) 通常税込446円

136 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし生姜煮 75g×2 380円(税込410円) 通常税込430円

137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし梅しそ煮 75g×2 368円(税込397円) 通常税込430円

138 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわしおかか煮 75g×2 380円(税込410円) 通常税込430円

久々登場! 播磨灘のおいしい魚 播磨海洋牧場 4月1回のお届け

139 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨のステームオスター(加熱済) 100g(8~10個) 634円(税込685円) 真がき(兵庫県)

140 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨の寒ぼらの切り身 120g(2切) 360円(税込389円) 通常税込404円

141 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨灘 地エビ(無頭) 100g 370円(税込400円) 通常税込430円

142 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味) 2枚160g 498円(税込538円)

143 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 国産するめいか一夜干し(カット済) 130g 430円(税込464円)

144 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) いかの便利カット 180g 430円(税込464円)

146 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 魚屋さんの混ぜちりめん 45g 350円(税込378円) 通常税込410円

147 凍 ヤマト水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 920円(税込994円)

水産加工品

148 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 2650円(税込2862円)

149 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまチーズサンド 6~8個160g 498円(税込538円)

150 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじの甘酢あんかけ 7~11枚180g+タレ60g 528円(税込570円)

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g 525円(税込567円)

152 凍 五島水産(長崎県・五島市) あじのタタキ 80g 398円(税込430円)

153 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) ジャンボ!あじフライ 2枚240g 498円(税込538円)

154 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) さんまのサクサクごま竜田 7~8枚180g 498円(税込538円)

155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g 548円(税込592円)

156 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) いかの唐揚げ 160g 498円(税込538円)

157 凍 山米(兵庫県・新温泉町) ほたるいか沖漬け 100g 620円(税込670円)

158 凍 山米(兵庫県・新温泉町) ほたるいか醤油麹漬け 100g 668円(税込721円)

高橋徳治商店& 魚肉練り製品

159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 328円(税込354円) 通常税込367円

166 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 桜えび入り揚かまぼこ 3枚150g 539円(税込582円) 通常税込637円

167 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 菜の花入り小判揚 5枚150g 353円(税込381円) 通常税込430円

170 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) ねぎちぎり揚 100g 392円(税込423円)

160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目) 5個165g 340円(税込367円)

161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 「高橋徳治商店」のごぼう揚 3枚117g 389円(税込420円)

162 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 曲がりネギちりめん揚げ 100g 385円(税込416円)

168 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 小判揚 5枚150g 398円(税込430円)

169 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 青のり小判 3枚 320円(税込346円)

173 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 498円(税込538円)

163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょすり身 150g 480円(税込518円)

164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ソフトはんぺん 4枚188g 450円(税込486円)

165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) つまみ揚げ(野菜) 100g 310円(税込335円)

171 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) いわしはんぺん 5枚150g 462円(税込499円)

172 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 小竹輪 5本150g 390円(税込421円)

173 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 498円(税込538円)

豚肉・鶏肉部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

調理例

常総生協 オリジナル

229円/100g

174 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **530円**(税) **572円**(税) **594円**(税)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

イメージ

233円/100g

175 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **540円**(税) **583円**(税) **598円**(税)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

調理例

233円/100g

176 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス

250g **540円**(税) **583円**(税) **595円**(税)

厚さ3~3.5mm。
茨城県

豚味付部門 第1位

323円/100g

177 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚 200g **598円**(税) **646円**(税) **688円**(税)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

調理例

164円/100g

178 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **380円**(税) **410円**(税) **454円**(税)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

調理例

158円/100g

179 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **440円**(税) **475円**(税) **497円**(税)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク 挽肉、つくば鶏 モモ

次回から
岩瀬さんのローズ切り身
肩ロース切り身、
一口カツ用が無くなります

360円/100g

180 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **667円**(税) **720円**(税)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667円**(税) **720円**(税)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス

200g **553円**(税) **597円**(税)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(税) **538円**(税)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **667円**(税) **720円**(税)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

360円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円**(税) **720円**(税)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

269円/100g

186 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) **498円**(税) **538円**(税)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

297円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
岩瀬さんの豚小間切(タレ付)

200g **550円**(税) **594円**(税)

岩瀬さんの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

216円/100g

188 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(税) **864円**(税)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(税) **443円**(税)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g

190 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円**(税) **443円**(税)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

232円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック

300g (ネット巻き) **645円**(税) **697円**(税)

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県

228円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**(税)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円**(税) **513円**(税)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税) **659円**(税)

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**(税)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

284円/100g

196 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー

200g **570円**(税) **616円**(税)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

284円/100g

197 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g **526円**(税) **568円**(税)

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

313円/100g

198 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **580円**(税) **626円**(税)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

323円/100g

199 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **598円**(税) **646円**(税)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

269円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **498円**(税) **538円**(税)

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのり辛い。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

228円/100g

201 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(税) **456円**(税)

各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

191円/100g

202 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円**(税) **572円**(税)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

216円/100g

203 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**(税)

モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

216円/100g

204 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(税) **648円**(税)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

205 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税) **616円**(税)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

206 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(税) **864円**(税)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばほりに。ジッパー付。
茨城県

秋川牧園 次回から値上げになります 値上げ前最終 全品特価

227円/100g

207 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g **420円**(税) **454円**(税) **470円**(税)

山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g

208 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g **430円**(税) **464円**(税) **486円**(税)

山口県・島根県・福岡県・熊本県

226円/100g

210 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g **418円**(税) **451円**(税) **486円**(税)

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

211 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き

200g **398円**(税) **430円**(税) **454円**(税)

鶏肉(国内産)

215円/100g

211 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き

200g **398円**(税) **430円**(税) **454円**(税)

鶏肉(国内産)

215円/100g

211 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏生姜焼き

200g **398円**(税) **430円**(税) **454円**(税)

鶏肉(国内産)

牛肉・畜産加工品 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

ハンバーグにして



213 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g 385円(税416円) 通常税込432円

ご飯がすすむ 牛しぐれ煮に



214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g x2 1850円(税1998円) 通常税込2106円



215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g 998円(税1078円) 通常税込1123円



216 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉あらびきウインナー(増量) 400g 920円(税994円) 通常税込1026円

朝食にピッタリ♪



217 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ローズハムスライスx2 60g x2 548円(税592円) 通常税込613円

湯煎で10分 温めるだけ♪



218 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 神戸満る里 国産牛丼の具 150g x2 830円(税896円) 通常税込970円

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



219 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の牛豚合挽肉バラ凍結 300g 1000円(税1080円)



220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 170g 900円(税972円)



221 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1690円(税1825円)



222 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g 910円(税983円)



223 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛牛すじ肉 150g 540円(税583円)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



224 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 鎌倉マイルドポークウインナーx2 94g x2 408円(税441円)



225 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 鎌倉つかいきりポークウインナーx3 49g x3 315円(税340円)



226 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 470円(税508円)



227 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉串ざしフランクフルト 40g x5 440円(税475円)



230 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g 350円(税378円)



229 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 無塩せきバラベコンブロック 150g 780円(税842円)



231 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のポンレスハムスライス 100g 430円(税464円)



232 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のスマークレパール 100g 398円(税430円)



233 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のバラベコンスライス 100g 460円(税497円)



234 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x4個 1280円(税1382円)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

春の鈴木牧場だより

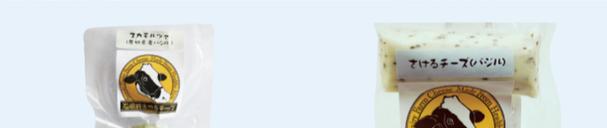


牛たちの餌となる牧草の収穫前の風景
健康な土から健康な牧草が育ち、牧草を食べた牛が健康になる。健康な牛からとれた乳製品は、私たちを健康にしてくれます。
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト
235 プレーン 400g (ピン要返却) 410円(税443円)
236 加糖 400g (ピン要返却) 419円(税453円)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

237 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g(ピン要返却) 574円(税620円)



238 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(パジル) 40g 328円(税354円)
239 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル) 30g 219円(税237円)



240 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 638円(税689円)



241 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x3 558円(税603円)



242 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 343円(税370円)



243 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x3 263円(税284円)

奥出雲ののどかな環境からお届け



244 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日 きすきヨーグルト 90g 170円(税184円)



245 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日 美楽 90g 180円(税194円)



246 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日 牧場のカスタードプリン(卵) 100ml 275円(税297円)



247 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日 ミルクのプリン(卵) 80g 165円(税178円)



248 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税405円)



249 冷 日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml x10 258円(税279円)

パン部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

パン部門 第1位

玉山さんご夫妻

思いがこもった天然酵母パン!

レ・ルルド 神奈川中井町

250 小

Le Lourdes(神奈川・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) **315円(税340円)**

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。小麦(国内産)

本紙登場 3周年!

久下さんご夫妻 江中店長

251 卵乳小

クローヌスジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クローヌスのメロンパン

2個(約45g) **348円(税376円)**

たっぷりバターを使ったパナコラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。小麦(アメリカ、他)

モチモチ食感の食パン

252 半斤3枚

クローヌスジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クローヌスの角形食パン

180円(税194円)

253 1斤6枚

340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む) 小麦(アメリカ、他)

ベーグル部門 第1位

中村さんご夫妻

254 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Aセット

2個 **420円(税454円)**

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

冷凍パン部門 第1位

255 凍 卵乳小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 **787円(税850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。小麦(カナダ、他)

調理例

256 卵乳米大小

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) **840円(税907円)**

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

257 1斤8枚

340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)

258 1斤(ノースライス)

335円(税362円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。小麦(アメリカ、他)

259 小

クローヌスジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クローヌスの無糖食パン(山型)

1斤(ノースライス) **378円(税408円)**

クローヌスオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。小麦(アメリカ、他)

260 卵乳小

クローヌスジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クローヌスのバターロール

2個(約60g) **150円(税162円)**

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。小麦(アメリカ、他)

261 卵乳小

クローヌスジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クローヌスのコッペパン

2個(約100g) **250円(税270円)**

クローヌスの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。小麦(アメリカ、他)

自家製酵母パン Le Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le Lourdes(神奈川・中井町) 賞届いて1~2日

262 6枚

285円(税308円)

263 ノースライス

275円(税297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

264 小

Le Lourdes(神奈川・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン)

1斤(ノースライス) **435円(税470円)**

砂糖や油脂を使わない生地で、甘すぎないすっきりとした味わいのレーズン食パンです。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

265 小

Le Lourdes(神奈川・中井町) 賞届いて1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) **645円(税697円)**

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。小麦(国内産)

266 小

Le Lourdes(神奈川・中井町) 賞届いて1~2日

パンズ

3個 **320円(税346円)**

天然酵母小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

267 凍 卵乳小

丹沢農場(神奈川・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) **450円(税486円)**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。豚肉(国内産)

地元の店 いばらきベーグル

268 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 **460円(税497円)**

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。小麦・ライ麦(北海道)

269 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

黒糖くるみベーグル 2個組

2個 **475円(税513円)**

波照間産の黒糖を使用しました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

270 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 **490円(税529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

271 凍 乳大小

ワールド(石川県・金沢市)

スティックカレーパン

160g(2本入) **468円(税505円)**

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。小麦(国内産)

272 凍 小

大進食品(神奈川・横浜市)

ママン モチモチ手のぼしナン 2個組

210g(3枚入り)×2 **670円(税724円)** 通常税込788円

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)

ジャム・クリームシロップ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

274 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのいちごジャム

140g **598円(税646円)**

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。いちご(静岡県)

275 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞180日

香るピーナツクリーム(無糖)

230g **740円(税799円)**

落花生100%のピーナツクリーム(無糖タイプ)です。落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

276 楓樹液(カナダ)

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

メープルシロップ アンバー

250g **998円(税1078円)** 通常税込1134円

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

273 卵乳米大小

パネックス(長野県・伊那市) 賞75日

KOUBO アップルパイ

6個(個包装) **840円(税907円)**

国産小麦を使用したパイ生地に国内産りんごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。小麦(国内産)・りんご(長野県)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

牛乳・乳製品の安定生産・安定出荷にぜひご協力ください!

牛乳離れが深刻化!?

- 特に若年層からの牛乳離れ。(太るイメージや乳糖不耐症などの体質の変化)
- 少子高齢化による人口減少。
- 食の多様化に伴う他飲料(豆乳やオーツミルクなど)との競合。

鈴木牧場牛乳 (720ml)

契約価格388円(税込)の定期登録は

278 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほじ茶オレ 2本組

200ml×2 **390円(税422円)**

今までのほじ茶オレより焙煎度が高い国産ほじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

279 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) **206円(税222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼った鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

277 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ **325円(税351円)**

生乳(北海道)

279 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) **206円(税222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼った鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

5 冷 卵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ **270円(税292円)**

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

277 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ **325円(税351円)**

生乳(北海道)

278 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほじ茶オレ 2本組

200ml×2 **390円(税422円)**

今までのほじ茶オレより焙煎度が高い国産ほじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

6 卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼卵

6個 **432円(税467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 **380円(税410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

279 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) **206円(税222円)**

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼った鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

地場の養鶏をみんなで応援!

日配部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

海藻部門
第1位

280 冷蔵 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g x2 **450円**(税込) **486円**(通常税込) **518円**

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

麺部門
第1位

281 冷蔵 卵小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g x3 **228円**(税込) **246円**(通常税込) **257円**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

皮部門
第1位

282 冷蔵 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **230円**(税込) **248円**(通常税込) **259円**

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

遠忠食品のお惣菜
煮豆・佃煮部門
第1位

283 冷蔵 大小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **325円**(税込) **351円**(通常税込) **367円**

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

お惣菜部門
第1位

284 冷蔵 米大小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ
100g **370円**(税込) **400円**(通常税込) **419円**

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

水物部門
第1位

285 冷蔵
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく2個組
250g x2 **260円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく(群馬県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

286 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x2 **198円**(税込) **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

287 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x2 **198円**(税込) **214円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

288 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(税込) **214円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

お豆腐部門
第1位

289 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **173円**(税込) **187円**(通常税込) **198円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

特
なめごと一緒に

294 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g x3 **425円**(税込) **459円**(通常税込) **470円**

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にかりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

290 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g **250円**(税込) **270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)

291 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ
230g **227円**(税込) **245円**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

292 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円**(税込) **198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

293 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐
220g **264円**(税込) **285円**

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

特
今回で終売!

充填作業

充填機の経年劣化等に伴い、今後の製造継続が困難な状況となりました。大変申し訳なく感じますが、今回で終売とさせていただきます。

299 冷蔵 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g **285円**(税込) **308円**

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

295 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
竹の子がんも
80g x2枚 **315円**(税込) **340円**

がんもどきの中に竹の子のこを加えました。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0

296 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 **277円**(税込) **299円**

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

297 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g x2 **340円**(税込) **367円**

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)

298 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **328円**(税込) **354円**

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ揚げました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

299 冷蔵 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g **285円**(税込) **308円**

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

300 冷蔵 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円**(税込) **265円**

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、白で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

301 冷蔵 米大小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g x3 **180円**(税込) **194円**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

302 冷蔵 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円**(税込) **297円**

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

303 冷蔵 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g x2 **198円**(税込) **214円**

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

304 冷蔵 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)
40g x3 **263円**(税込) **284円**

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)

305 冷蔵 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
もち豆納豆(タレ・カラシ無)
40g x2 **217円**(税込) **234円**

兵庫県用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。
大豆(兵庫県)

306 冷蔵
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき2個組
200g x2 **280円**(税込) **302円**

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにやく(群馬県)

307 冷蔵 大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにやく
6個入 **220円**(税込) **238円**

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
こんにやく(群馬県)

308 冷蔵 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g **460円**(税込) **497円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

309 冷蔵 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然むわかめ(塩蔵)
200g **368円**(税込) **397円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)

310 冷蔵 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆
150g **366円**(税込) **395円**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。
とら豆(北海道)

311 冷蔵 米大小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆
130g **250円**(税込) **270円**

岩手県産大豆。北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

312 冷蔵 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(税込) **322円**

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆の芯を残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

佐々商店の人気商品

313 冷蔵 米大小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
北海道産切昆布煮
120g **358円**(税込) **387円**

北海道産の切昆布をこんにやく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。
昆布(北海道)

314 冷蔵 米大小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
伊勢志摩産ひじきの彩り煮
110g **304円**(税込) **328円**

伊勢志摩産ひじきを人参、大豆その他の具材とともに彩り良く、風味豊かに炊き上げました。
ひじき(三重県)

315 冷蔵 米大小
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
たたきごぼう
130g **380円**(税込) **410円**

素材の良さを生かして炊き上げたごぼうに、ごまの香ばしさが程よく効いたお惣菜です。
ごぼう(国内産)

316 冷蔵 卵大小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g x3 スープ30g x3 **407円**(税込) **440円**

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

317 冷蔵 大
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ
90g **461円**(税込) **498円**

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや巻物に。
たけのこ(愛媛県)

318 冷蔵 米大小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産ちらし寿司の素
200g(2合用) **595円**(税込) **643円**

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。
筍(和歌山県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

319 冷蔵 卵米大小
グリーンブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

320 冷蔵 米大小
やさしと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

321 冷蔵 米大小
グリーンブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前
食塩相当量: 7.3g
調理時間 準備品
約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容: 下処理じゃが芋、ミックス野菜(青ピーマン/パプリカ/しめじ/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、軟風だし

322 冷蔵 米大小
グリーンブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前(約375g) 853円(税込921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン(パプリカ国内産)

ミールキットの今週のイチオシ♪

沖縄の定番給食です!



2人前
食塩相当量: 3.0g
調理時間 準備品
約15分 オリーブオイル

セット内容: カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

323 冷蔵
グリーンブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(約340g) 820円(税込886円) 通常税込918円
青パパイア・豚肉(国内産)

栄養たっぷり
パパイアの野菜炒めです
国産青パパイアの効いませいたを
ソールと合わせた物です

漬物



塩分16~18%
324 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g 650円(税込702円)
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた小梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



325 冷蔵 米
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 620円(税込670円)
こだわりの唐辛子やあみあみ塩辛など数種類の調味料、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)



326 冷蔵 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)
じっくりだしをとり、3年熟成させ発酵させた能登のしりしりを使用し、うま味成分たっぷりのキムチです。白菜(国内産)、唐辛子(中国)



漬物部門 第1位
173 と一緒に板わさにして
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
327 冷蔵 米大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g 255円(税込275円) 通常税込286円
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



328 冷蔵 米
糀和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 385円(税込416円)
国産の米を100%使用した、糀の粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。米(国内産)



329 冷蔵 米大小
グリーンブ(群馬県・昭和村) 賞12日
大根しょうゆ漬
150g 298円(税込322円)
大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。大根(国内産)



330 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 338円(税込365円)
厚切りしたきゅうりを醤油、日だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



331 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛れんこん醤油漬
120g 268円(税込289円)
茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。こはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.8 <3.8



332 冷蔵 米大小
小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう
80g 450円(税込486円)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)



333 冷蔵 米大
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
熟成めか床
1kg 620円(税込670円)
和歌山県の漬物屋が地元の米量を使い熟成させためか床。きなこと、漬物の皮、唐辛子、昆布を加えています。米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

4月1日より
各冷食のメーカー
一部商品が
値上げとなります



334 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g x 15 460円(税込497円)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)



335 凍結 米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
304g(38g x 8) 550円(税込594円)
豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。豚肉・玉ねぎ(国内産)



336 凍結 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 475円(税込513円)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



337 凍結 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)
4個320g 420円(税込454円) 通常税込486円
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。フライパンで焼いて。小麦(国内産)



338 凍結 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 390円(税込421円)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)



339 凍結 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g x 2 750円(税込810円)
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。春雨(国内産)



340 凍結 卵米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚) たれ8g x 2 600円(税込648円)
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちり焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。小麦(国内産)



342 凍結 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 760円(税込821円)
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)



343 凍結 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g x 2 607円(税込656円)
甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉: 全体の約1.5% 牛肉(国内産)



344 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
(90g x 3) x 2 910円(税込982円) 通常税込1020円
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)

ニッコー 値上げ前 特集



4月1日よりニッコーさんの
一部商品が値上げとなります
347 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシューマイ
27g x 8 394円(税込426円) 通常税込440円
鶏肉(国内産)



348 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g x 2 488円(税込527円) 通常税込549円
鶏(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。



345 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ
144g(6個入) 388円(税込419円) 通常税込438円
豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎お弁当にも。レンジで温めて。肉(国内産)、コーン(北海道)



349 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) 360円(税込389円) 通常税込411円
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



346 凍結 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 378円(税込408円) 通常税込427円
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



350 凍結 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g 415円(税込448円) 通常税込465円
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粉(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。小麦(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

年度末
この商品に
フォーカス

**レンジでチンするだけで、
ジューシーなメンチカツが
楽しめます♪**

国内産の豚肉・鶏肉・たまねぎを使ったメンチカツ。お弁当のすきまに、晩ごはんの一品にも大活躍。10個入と個数も多く、今回は通常税込価格より約**50円引き**です。この機会に、冷凍食品のストックにいかがでしょうか？

351 凍 卵米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **646円(税込698円)** 通常税込754円

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等に最適。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

356 凍 米大 小
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **728円(税込786円)**

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と豚身の甘みがご飯に合います。湯煎で。

豚肉(国内産)

357 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) **715円(税込772円)**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

冷凍和惣菜部門
第1位

352 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **415円(税込448円)** 通常税込464円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

冷凍洋風惣菜部門
第1位

353 凍 米大
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントスター用
500g **360円(税込389円)** 通常税込410円

北海道産のじゃがいもをみじん切りにし、俵型にまとめて仕上げました。レンジやトースターで。

じゃがいも(北海道)

冷凍麺部門
第1位

354 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食 520g **325円(税込351円)** 通常税込374円

国産小麦粉使用のうどんに味噌油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

冷菓部門
第1位

355 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
4個220g×2 **1320円(税込1426円)** 通常税込1508円

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

黒豆(岩手県)

次回から値上げ

362 凍 卵大 小
日本生活協同組合連合会
牛肉コロケ
162g(6個入) **218円(税込235円)**

ばれいしょ(北海道)

363 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日
さつま揚げ
4枚180g **390円(税込421円)**

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。ブレンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

365 凍 卵大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) **546円(税込590円)**

国産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉：全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

366 凍 卵小
ニッキー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g **480円(税込518円)** 通常税込543円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

367 凍 卵小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) **498円(税込538円)**

国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。

芝えび(国内産)

368 凍 卵小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **748円(税込808円)**

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出<3.2<3.6

369 凍 卵小
日本生活協同組合連合会
手巻きピッツァ マルゲリータ
2本190g **460円(税込497円)**

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨味が味わえるピッツァです。レンジで。

小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

370 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ボーク生姜焼
5個575g **980円(税込1058円)**

醤油をつけた焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%

米(国内産)

371 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **550円(税込594円)**

自社の鶏肉ととりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトチップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

372 凍 米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
500g(250g×2) **690円(税込745円)**

昔懐かしい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

茹で時間約1分

373 凍 卵小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5 **486円(税込525円)**

国産小麦粉を使用。つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%

小麦(国内産)

冷菓

374 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **478円(税込516円)** 通常税込538円

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

次回から仕様変更になります

375 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g **558円(税込603円)**

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

376 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **780円(税込842円)**

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。自然解凍して。

小豆(北海道)

377 凍 卵乳大 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(チョコクリーム)
8個272g **460円(税込497円)**

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

小麦(国内産)

弁天堂の洋菓子

「自然なお菓子を愛を込めて作る」

手間暇をかける、楽をしない。安心できる材料を選ぶ、不要なものは加えない。「自分の大切な人においしいお菓子を安心して食べてもらいたい」この気持ちを心において、丁寧なおかし作りをしています。

379 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) ㊿60日
アーモンドクッキーシュー
3個 **920円(税込994円)** 通常税込1058円

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。

卵・生乳(国内産)

全品特価

378 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) ㊿60日
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1150円(税込1242円)** 通常税込1323円

乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。

生乳(北海道)

380 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) ㊿60日
エクレア
2個 **698円(税込754円)** 通常税込783円

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけた。冷蔵庫で解凍して。

生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

久保田のアイス お届けは4月1回になります

381 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中
110ml **140円(税込151円)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけた炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

生乳・小豆(北海道)

382 凍 卵乳大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml **260円(税込281円)**

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

383 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税込259円)**

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)・茶(京都府)

384 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
80ml **130円(税込140円)**

牛乳の素朴なおいしさをベースにパナラビーズのほのかな甘い香り付したナチュラルな味わいのアイス。

生乳(北海道)

385 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム
100ml **240円(税込259円)**

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

生乳(国内産)・紅茶(インド・スリランカ)

菓子・飲料部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

菓子部門
第2位



原材料：鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

386 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 **340円**(税込**367円**)
通常税込 **389円**
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

飴・チョコ・ガム部門
第1位



シーズン最終につき大特価

387 乳大
創健社(神奈川県・横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g **1665円**(税込**1798円**)
通常税込 **2187円**
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

ドーナツ部門
第1位



388 卵米大小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円**(税込**335円**)
通常税込 **356円**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

ゼリー部門
第1位



389 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **238円**(税込**257円**)
通常税込 **281円**
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出<0.8<0.8

お茶部門
第1位



743 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 **554円**(税込**598円**)
通常税込 **626円**
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)

ビール部門
第1位

お酒



ALC:5% IBU:16

390 小
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふわわり白ビール 2缶組
350ml×2 **640円**(税込**704円**)
通常税込 **770円**
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

391 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)
通常税込 **333円**
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

392 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)
通常税込 **333円**
小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<4.3

393 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
通常税込 **389円**
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

394 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円**(税込**356円**)
通常税込 **389円**
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

今回から値上げ

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

395 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 **255円**(税込**275円**)
通常税込 **318円**
片口いわし(国内産)

396 米 大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **304円**(税込**328円**)
通常税込 **389円**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

今回から値上げ

397 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ひじきあられ
55g **267円**(税込**288円**)
通常税込 **333円**
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)

398 卵 乳 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) **230円**(税込**248円**)
通常税込 **281円**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出<0.9<0.9

399 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **220円**(税込**238円**)
通常税込 **281円**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出<4.1<4.7

400 米 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円**(税込**400円**)
通常税込 **463円**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。
大豆(国内産)

401 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円**(税込**248円**)
通常税込 **281円**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出<0.9<0.8

402 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(税込**157円**)
通常税込 **198円**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

403 1ケース
10個(1個58g) **1300円**(税込**1404円**)
通常税込 **1625円**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

724 前
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g **260円**(税込**281円**)
通常税込 **333円**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<4.4

404 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g **280円**(税込**302円**)
通常税込 **333円**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

405 前
マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞120日
トコゼリー ピーチ
130g **230円**(税込**248円**)
通常税込 **281円**
ピーチと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。
もも(ギリシャ)

406 前
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円**(税込**308円**)
通常税込 **333円**
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

407 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **276円**(税込**298円**)
通常税込 **324円**
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

408 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 **330円**(税込**356円**)
通常税込 **410円**
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

409 前
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー パイン
130g **211円**(税込**228円**)
通常税込 **248円**
パインと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。
パイン(タイ)

410 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **450円**(税込**486円**)
通常税込 **518円**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

411 前
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円**(税込**635円**)
通常税込 **716円**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少流みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。
茶葉(静岡県)

412 前
かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円**(税込**497円**)
通常税込 **581円**
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農業無散布。
茶(静岡県)

413 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(リーフ)
100g **385円**(税込**416円**)
通常税込 **463円**
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひたひたします。
緑茶・ジャスミン(中国)

414 前
ランカスター(千葉県・千葉市)
カモミールティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(税込**594円**)
通常税込 **675円**
りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)

415 米
伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **750円**(税込**810円**)
通常税込 **916円**
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

416 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **130円**(税込**140円**)
通常税込 **162円**
大豆(国内産)

418 1本
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml **156円**(税込**168円**)
通常税込 **173円**
1本あたり税込162円

419 6本組
250ml×6 **900円**(税込**972円**)
通常税込 **1026円**
しょうが(国内産)

420 1缶
光食品(徳島県・上板町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
190g **175円**(税込**189円**)
通常税込 **200円**

421 6缶
190g×6 **1020円**(税込**1104円**)
通常税込 **1164円**
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

422 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2750円**(税込**2970円**)
通常税込 **3333円**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

422 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2750円**(税込**2970円**)
通常税込 **3333円**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

422 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2750円**(税込**2970円**)
通常税込 **3333円**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

今回から値上げ

1本あたり 税込288円

前 759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1600円(税込1728円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ALC:16%

長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

423

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 前120日

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 **980円(税込1058円)**

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。米(国内産)

ALC:16%

特 お酒

424

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸・無尽蔵

720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2104円

米・米こうじ(長野県)

ビール部門 第2位

ALC:7% IBU:34

特 お酒

425

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。麦芽(フランス)

ALC:12.5%

特

426

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒・生ワイン赤

720ml **1898円(税込2088円)** 通常税込2200円

ぶどう(長野県)

ALC:12.5%

特

427

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒・生ワイン白

720ml **1898円(税込2088円)** 通常税込2200円

ぶどう(長野県)

CO-OP商品

前 732

日本生活協同組合連合会 前180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円(税込346円)**

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

428

日本生活協同組合連合会 前120日

芋けんぴ

64g **100円(税込108円)**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

前 757

日本生活協同組合連合会

レモネード

136g(8袋) **298円(税込322円)**

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを、使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水で注いで。レモン(広島県)

12本

1本あたり 税込107円

前 750

日本生活協同組合連合会 前180日

ミックスキャラロット

200ml×12 **1188円(税込1284円)**

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。にんじん(国内産)

前 755

日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ **120円(税込130円)**

紅茶(インドネシア)

1本あたり 税込194円

429

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **1080円(税込1164円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしませそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 604

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

さ

前 607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

430

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g **350円(税込378円)**

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。さとうきび(沖縄県)

し

前 609

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g **310円(税込335円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 613

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml **275円(税込297円)**

米(国内産)

ごろごろ切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

431

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml **398円(税込430円)**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 619

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

料理に風味を持たせます。

前 636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前 622

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml **510円(税込551円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

432

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **550円(税込594円)**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したばっけ醤油。

前 631

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml **490円(税込529円)**

ゆず(国内産)

北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。

433

ポールスタア(東京都・東村山市)

しゃぶしゃぶごまだれ

215g **340円(税込367円)**

ねりごま(アフリカ、他)

2~3人前

434

アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)

有機 青椒肉絲の素

100g **260円(税込281円)**

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。有機大豆・小麦(国内産)

料理に風味を持たせます。

435

光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g **320円(税込346円)**

素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。トマト(イタリア)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

436

東京フード(茨城県・坂東市) 前180日

生おろしわさび

40g **420円(税込454円)**

本わさび(長野県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

437

東京フード(茨城県・坂東市) 前180日

練りからし

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

438

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **620円(税込670円)**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

439

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

440

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

4月1回から値上げ

441

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

442

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

443

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

444

信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り

190g **370円(税込400円)**

トマト(長野県)

445

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

調味料部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

さ

酒類 第1位

料理酒

お料理の隠し味として欠かせません。

442

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒・大

1.8ℓ **870円(税込957円)** 通常税込979円

443

2本組

1.8ℓ×2 **1720円(税込1892円)** 通常税込1958円

米(国内産)

さ

砂糖部門 第1位

粗精糖(自然派style)

鹿児島産のサトウキビから作られた砂糖です。

444

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg **420円(税込454円)** 通常税込475円

445

2袋組

1kg×2 **796円(税込860円)** 通常税込950円

さとうきび(鹿児島県)

し

塩部門 第1位

海の精 やきしお

伊豆大島産 黒潮から生まれた塩結晶

446

海の精(東京都・大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g **228円(税込246円)** 通常税込257円

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

す

酢部門 第1位

純りんご酢

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

447

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **360円(税込389円)** 通常税込410円

448

2本組

500ml×2 **700円(税込756円)** 通常税込820円

りんご(国内産)

せ

醤油部門 第1位

しょうゆ

2年半の長期熟成。もろみのおいしいが前面に出たコクのある醤油。

449

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **750円(税込810円)** 通常税込840円

450

2本組

500ml×2 **1470円(税込1588円)** 通常税込1680円

大豆(国内産)

その他調味料部門 第1位

そばつゆ(ストレート)

おびなた(長野県・長野市)

450

そばつゆ(ストレート)

400ml **330円(税込356円)** 通常税込378円

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

乾物・その他部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

梅干部門

第1位



451 塩分16~18% 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日 つぶれ梅干 500g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1890円

農産乾物部門

第1位



452 リアス(千葉県・船橋市) 180日 切干大根 35g 380円(税込) 410円(通常税込) 432円

水産乾物部門

第1位



453 リアス(千葉県・船橋市) 20g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

だし部門

第1位



リアス(千葉県・船橋市) だし昆布(カット) 47g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

乾麺部門

第1位



455 三上製麺(埼玉県・所沢市) 二八の匠 八割そば 200g x2 740円(税込) 800円(通常税込) 864円

粉部門

第1位



678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 230円(税込) 248円(通常税込) 270円

乾物・だし その他



456 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 焼のり(有明産) 全型10枚 680円(税込) 734円



457 リアス(千葉県・船橋市) 180日 素干しばらり 10g 500円(税込) 540円



458 リアス(千葉県・船橋市) 180日 凍り豆腐 みそ汁用 60g 425円(税込) 459円



646 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 かつおぶしパック 5g x10 580円(税込) 626円



644 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 花かつお 50g 398円(税込) 430円



459 リアス(千葉県・船橋市) 33g 450円(税込) 486円



460 リアス(千葉県・船橋市) 10g 310円(税込) 335円



461 リアス(千葉県・船橋市) 20g 398円(税込) 430円



462 リアス(千葉県・船橋市) 180日 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 600円(税込) 648円



655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g x10 420円(税込) 454円



666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g 150円(税込) 162円



463 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 塩らーめん 2袋組 102g x2 390円(税込) 422円



464 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 博多風らーめん 2袋組 106g x2 420円(税込) 454円



697 創健社(神奈川県・横浜市) 120日 長崎皿うどん 2袋組(スープ付) 640円(税込) 692円

706 マイルドカレー(甘口) 115g 398円(税込) 430円



655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g x10 420円(税込) 454円



465 マルユウ(北海道・根室市) さけ中骨水煮缶 180g x2缶 1050円(税込) 1134円

CO-OP商品

637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 998円(税込) 1078円

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g (10.5g x8 x3) 578円(税込) 624円

720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレックまぐろ油漬 70g x3 498円(税込) 538円

466 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 180g x3 460円(税込) 497円

467 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g x3 500円(税込) 540円

468 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) 190円(税込) 205円

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス泡状ポンプ式シャンプー 500ml 1440円(税込) 1584円

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ポンプ式リンス 500ml 1440円(税込) 1584円

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス キッチンスポンジ(色おまかせ) 8g 240円(税込) 264円

470 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式 260ml 560円(税込) 616円

474 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1L 520円(税込) 572円

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトーパー) 130m x6ロール 598円(税込) 658円

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス泡状ポンプ式シャンプー 500ml 1440円(税込) 1584円

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ポンプ式リンス 500ml 1440円(税込) 1584円

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス キッチンスポンジ(色おまかせ) 8g 240円(税込) 264円

791 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ ミニ50m 22cm x50m 175円(税込) 193円

475 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚 x3 500円(税込) 550円

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトーパー) 130m x6ロール 598円(税込) 658円

雑貨部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス泡状ポンプ式シャンプー 500ml 1440円(税込) 1584円

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ポンプ式リンス 500ml 1440円(税込) 1584円

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス キッチンスポンジ(色おまかせ) 8g 240円(税込) 264円

470 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式 260ml 560円(税込) 616円

474 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1L 520円(税込) 572円

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトーパー) 130m x6ロール 598円(税込) 658円

471 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス泡状ポンプ式シャンプー 500ml 1440円(税込) 1584円

472 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ポンプ式リンス 500ml 1440円(税込) 1584円

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス キッチンスポンジ(色おまかせ) 8g 240円(税込) 264円

791 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ ミニ50m 22cm x50m 175円(税込) 193円

475 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚 x3 500円(税込) 550円

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトーパー) 130m x6ロール 598円(税込) 658円

母さん目線で作る、まごころこもった冷凍惣菜♪



大進食品

神奈川県横浜市

全品
特価

「ママ」は、お母さんがつくる家庭の味を“加工品だからこそ中身の見える確かなものを…”というコンセプトで、日々開発しております。「加工品はなにが入っているか心配…」というお声をよくいただきます。原料の産地や遺伝子組み換え原料のこと、一括表示の情報だけでは選びたくても書いておらず、不安なことが多々あるかと思えます。「ママ」は国産原料を優先し、主原料に遺伝子組み換え混入防止管理済みの原料を使用。もちろん、合成添加物や化学調味料は使いません。「ママ」なら安心と言っていただけるよう、これからも厳しい独自基準のもと、商品をお届けしてまいります。今回は新商品を3品(1品は2ページにて)をご紹介します。ぜひ、この機会にお試しくださいませ!



営業部 宮澤 香織さん

信州きのこの食感とチキンの旨みを凝縮したグラタン♪



新
お試し
特価

原材料:牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア製造)、きのこ(ぶなしめじ(国内産)、エリンギ(国内産)、えのきたけ(国内産)、ナチュラルチーズ、野菜(たまねぎ、ほうれん草)、鶏肉(国内産)、小麦粉(小麦(国内産))、バター、なたね油、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(一部に乳成分・小麦・鶏肉を含む)

476 凍乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネのきのこチキン入グラタン

OG(オーガニック)ペンネマカロニときのこの食感とホワイトソースの絶妙なバランスです。レンジで。

170g×2 **598円**(税込) **646円**(通常税込) **724円**

牛乳(国内産)

野菜ごろごろシリーズから新しく“ポークカレー”が新登場!



新
お試し
特価

原材料:野菜(人参、じゃがいも(国内産)、豚肉、小麦粉、食用油脂(牛脂)、砂糖、チキンエキス、カレー粉、食塩、バター、ポークエキス、トマトケチャップ、チャツネ、酵母エキス、ココアパウダー、醤油、おろしにんにく、オニオンパウダー、クミン、コリアンダー、オールのライス、フェンネル、ガラムマサラ、カルダモン、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・りんごを含む)

477 乳米大
キャニオンスライス(大阪府・泉南市)
ママ 野菜ごろごろのポークカレー 3袋

1人前あたり
税込287円

200g(1人前)×3 **798円**(税込) **862円**(通常税込) **918円**

野菜・豚肉(国内産)

ごろっとした人参、じゃがいもはそのままに、国産豚もも肉を合わせ、食べ応えのある一品です。

冷凍中華惣菜部門
第2位

20個
478 凍乳大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ ヨコハマの餃子

360g(20個) **550円**(税込) **594円**(通常税込) **626円**

豚肉(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆の醤油減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子、焼いて。

5個
479 凍乳大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ

60g×5 **380円**(税込) **410円**(通常税込) **443円**

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも、油で揚げた。

じゃがいも(北海道)

5個
480 凍乳大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g(5個) **398円**(税込) **430円**(通常税込) **454円**

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見たい目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。

枝豆(国内産)

6個210g
481 凍乳大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ おいしい肉海老シューマイ

6個210g **528円**(税込) **570円**(通常税込) **586円**

豚肉がいっぱい詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。

豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.4

2個
482 凍乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ OG・ペンネの海老グラタン

170g×2 **620円**(税込) **670円**(通常税込) **711円**

OG(オーガニック)ペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

海老(マレーシア)

10本
483 凍乳大
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 国産野菜の春巻

10本500g **698円**(税込) **754円**(通常税込) **797円**

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。

キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

1人前あたり
税込389円
484 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー

180g(1人前)×2袋 **720円**(税込) **778円**(通常税込) **810円**

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

鶏肉(国内産) [放]不検出 <3.4 <3.5

1人前あたり
税込377円
485 乳米小
キャニオンスライス(大阪府・泉南市)
ママ び〜ふdeハヤシ

200g(1人前)×2 **698円**(税込) **754円**(通常税込) **810円**

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。

玉ねぎ、牛肉(国内産)

ダイヤモンドの「氷温造り」 鳥取県・米子市 全品特価

漫画で解説!! 氷温造りとは? 0℃〜モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。

昔から… 寒造り 寒仕込み 寒干し
がおいしいと知られてきました。

これを技術化し、1年中寒造りのおいしさを出せるようにしたのが 氷温造り と言います!

氷温帯にさかなを置くことで うまみが増すのです!

さかなの体内では… うまみ成分UP! アミノ酸・糖

さかなが凍るまいとして凍液が覆われます。これに含まれるアミノ酸や糖がおいしさ・甘みを出す、うまみ成分となります。

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

488 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温甘塩さば切身

5切225g **425円**(税込) **459円**(通常税込) **477円**

さば(国内産)

境港で水揚げされた大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。

489 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)

3切240g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **405円**

さば(境港)

山陰産のあじの中骨を除き、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬込み、旨味を引き出しました。

486 凍乳小
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 ふっくら開きあじ

3枚240g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**

真あじ(鳥取県)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

487 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **460円**(税込) **497円**(通常税込) **518円**

えてかれい(日本海)

492 凍乳大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り 国産さわらみりん漬

160g(2切) **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

さわら(国内産)

493 凍乳
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬

200g **340円**(税込) **367円**(通常税込) **400円**

国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味料に漬込み、一夜氷温熟成しました。

アジ(国内産)

赤魚を甘口ののみりん醤油に漬込み干しました。

490 凍乳大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**

アカウオ(アメリカ)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口ののみりん醤油に漬けました。

491 凍乳大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り シルバー醤油漬

4切220g **460円**(税込) **497円**(通常税込) **524円**

シルバー(主にニュージーランド)

494 凍乳
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 たらこ(切子)

90g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **410円**

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

すけとうだらの卵(ロシア)

495 凍乳大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温熟成 辛子明太子(切子)

90g **360円**(税込) **389円**(通常税込) **410円**

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

すけとうだらの卵(ロシア)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!