



左記QRコードから
登録・注文
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9	10	11	12	13
定番品のお届け	16	17	18	19	20
特別企画品のお届け	23	24	25	26	27

みんなで作って楽しもう♪

春の巻きまき

特別号㊤にてリアス、アーダブレン、ハイム化粧品
せつけんの街、べにばな野草園を掲載中

ロールキャベツ、春巻き、肉巻き…。
色んなアレンジで春の食材を美味
しくいただきます。手作りが楽
しい、巻きまきレシピ大集合です!



具材は
わが家流でOK!

春巻き

おいしい
春のキャベツで
ロール
キャベツ



ビタミンCが豊富なキャベツ
はいつも食卓にのせたい野菜
です。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

8 1玉 1玉 248円(税込) 268円
9 カット 1/2玉カット(400g前後) 185円(税込) 200円
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

215円/100g



10 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚挽肉 200g 398円(税込) 430円(通常税込) 448円
赤身率8割以上の挽肉。 神奈川県

特

国産小麦粉と赤穂の
天日塩で作ったシン
ブルな皮。油で揚げ
たり、焼いても美味
しい。ピザ生地代わ
りにも。



13 冷 三立食品(東京都・葛飾区) 春巻の皮(みちのく) 10枚 360円(税込) 389円(通常税込) 405円
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

特



掘りたてのたけのこを素
早くボイルして、味、香
りを残しました。軟らかく
風味が豊かです。

14 冷 ニッカンフーズ(大分県・日田市) たけのこ水煮(スライス) 300g 675円(税込) 729円
たけのこ(国内産)

11 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 2個組 250g×2 1310円(税込) 1414円(通常税込) 1468円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザや
グラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

12 ナガノトマト(長野県・松本市) あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組 390g×2 720円(税込) 778円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、
ピューレ潰けにしました。

15 2個組 九州産甘藷澱粉と北海道産
馬鈴薯澱粉をブレンドした
国産の春雨です。
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 138円(税込) 149円(通常税込) 160円
甘藷澱粉(九州)

16 冷 シーズン初 江藤さんの山から切り出
した原木に植菌して育て
ています。3月~4月は椎
茸が大きく、香りの良い
露地ものです。
江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 150g 359円(税込) 388円(通常税込) 399円
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

肉巻き

旬の野菜を
一緒に♪



17 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 バラスライス 200g 530円(税込) 572円(通常税込) 594円
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約
3mm。 神奈川県

18 無農薬 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 322円(税込) 348円
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で
育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

19 西山さん(熊本県) 人参(洗い) 約400g 260円(税込) 281円
土作りから始まり、農業に頼らない栽
培をしています。減農薬栽培。
熊本県

吉野コスモス会とママの巻き巻きコーナー♪

20 凍 卵米大 牛しぐれのきんぴら巻きすし 150g(4切) 480円(税込) 518円(通常税込) 544円
米・卵・牛肉(国内産)

21 凍 卵米大 高野豆腐や原木
栽培の椎茸など
素材本来の味を
十分に活かした味
わい。常温解凍か
42℃の湯で(冷蔵
解凍不可)。
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 牛しぐれのきんぴら巻きすし 150g(4切) 340円(税込) 367円(通常税込) 389円
米(国内産)

22 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター 5本200g 528円(税込) 570円(通常税込) 603円
じゃがいも(国内産)

23 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン 5本200g 535円(税込) 578円(通常税込) 603円
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

コスモス食品のお届けは全て3月4日になります

食卓の便利品♪
フリーズドライ!



コスモス食品 全品特価

(兵庫県・三田市)

フリーズドライは、「香り」や「おいしさ」をギュッとキューブに凝縮しています。凍らせた食品を真空保存するため栄養価がそのまま保てるのが特徴的です。困った時の必需品としてフリーズドライをご家庭で常備しませんか？



28 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
海峡で育ったわかめのおみそ汁

84g(8.4g×10袋) **1200円**(税込 **1296円**) 通常税込 **1404円**

米・大豆(国内産)

肉厚な国産わかめの歯ごたえと旨みがしっかりと詰まったおみそ汁です。フリーズドライ。



24 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
伊勢湾で育ったあおさの薫るおみそ汁

68g(6.8g×10袋) **1400円**(税込 **1512円**) 通常税込 **1674円**

ヒトエグサ(三重県)

原材料:米みそ(大豆を含む、国内製造)、でん粉分解物、かつお昆布だし、乾燥ひとえぐさ、豆みそ、麦みそ、でん粉、かつお節粉末/増粘多糖類

伊勢湾で育ったあおさを使用したおみそ汁です。フリーズドライ。



26 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
甘とろっ白ねぎの鶏仕立ておみそ汁

89g(8.9g×10袋) **1350円**(税込 **1458円**) 通常税込 **1566円**

米・大豆(国内産)

8つの味噌をブレンドした合わせみそです。国産の白ねぎを煮込んで甘みを引き出しました。フリーズドライ。



25 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
日本の採れたてきのおみそ汁

92g(9.2g×10袋) **1700円**(税込 **1836円**) 通常税込 **1944円**

米・大豆(国内産)

国産の舞茸、しいたけ、なめこ、えのきを使用しました。4種類のきのこを贅沢に使用したおみそ汁です。



27 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
ねばねば野菜のおみそ汁

104g(10.4g×10袋) **1350円**(税込 **1458円**) 通常税込 **1620円**

米・大豆(国内産)

体にやさしいねばねば野菜のとろみと味噌の旨みが抜群の相性です。フリーズドライ。



30 (米大)
コスモス食品(兵庫県・三田市)
海藻がたっぷり入った丸ごと梅のお吸い物

61g(6.1g×10袋) **1598円**(税込 **1726円**) 通常税込 **1836円**

うめ(和歌山県)

紀州南高梅を丸ごとひとつと5種の海藻を入れたお吸い物です。お茶漬けやめんつゆに。フリーズドライ。



爽やかな酸味とほろ苦さのハーモニー

春の柑橘 無茶々園の甘夏



これから気温が高くなる季節に美味しい甘夏。ビタミンCやビタミンBもたっぷり摂れるので、季節の変わり目の栄養補給としてもおすすめ。厚い果皮には、オーラペン(丈夫な血管を作るなどの働き)も多く含まれます。皮ごとマーマレードやジャム作りにもおすすめです。



適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

31 2玉
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏

2玉(800g前後) **418円**(税込 **451円**)

愛媛県

トマト人気No.1 柏田中の完熟トマト



今年の生育は順調です!
柏田中の完熟トマトは、常総生協の大玉トマトの中でも毎年人気です。今年も寺田さん、鈴木さんのコンビで完熟期を見極めてお届けします。

ここがポイント!
湿気が強くなると、根腐れや病気になるやすく、トマトの枝葉をつたって全体に影響が広がってしまいます。トマトハウスの中は落ち葉が敷き詰められ、落ち葉が水分を適度に吸ってくれる事で過度な湿気を防ぎ、室温を一定に保つ効果があります。自然の力を最大限活用し、殺菌剤などの農薬をなるべく抑える工夫をしています。



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

32
JAいちがわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg **710円**(税込 **767円**) 通常税込 **788円**

千葉県

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

[放]不検出 <3.2 <2.7

Josoエールでもご紹介♪

秋川牧園から新商品♪



新 全品特価



新 全品特価

鶏脂のまろやかな旨みを船に加えることで、鶏肉のおいしさを引き立て、ジューシーな餃子を焼いて。

原材料:野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ)(国内産)、鶏肉(国内産)、鶏脂(国内産)、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、にんにくペースト(にんにく(国内産))、生姜ペースト(生姜(国内産))、ごま油、ホウトクペーパー粉末、皮(小麦粉(小麦(国内産)、食塩)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む))

33 凍米大 (約19~21個)
秋川牧園(山口県・山口市)
とり餃子

648円(税込 **700円**) 通常税込 **756円**

鶏肉(国内産)

秋川牧園たまごの炒り卵を混ぜ込んだふんわりジューシーなチキン Nuggetsです。レンジやナリ

原材料:鶏肉(国内産)、炒り卵(液卵(鶏卵(国内産)、米酢、ばれいしょでん粉、食用なたね油、食塩)、小麦粉、鶏卵(国内産)、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ブラックペーパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵(国内産)、ばれいしょでん粉、あおさ粉末、砂糖、食塩、ブラックペーパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦を含む)

35 凍卵米小 (約9~11個)
秋川牧園(山口県・山口市)
ふんわりたまごのチキンナゲットのり塩

460円(税込 **497円**) 通常税込 **540円**

鶏肉(国内産)

今週のおすすめ

ふわふわの食感と旨味あふれる釜揚げしらす!



カルシウムが多く、ビタミンDやビタミンB12、タンパク質、EPA、DHAなど栄養素が豊富です。

供給部 福田のおすすめ

36 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)
篠島産釜揚げしらす

50g **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **508円**

いわし稚魚(愛知県)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

苦手な野菜も巻いたら食べられる?!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

19 人參 45 りんご 63 小松菜 200 鶏むね肉 439 油 454 醤油

りんごソースで食べる 鶏肉ロール



◆材料(2~3人前)

- 鶏肉(むね/もも) 300g
- 人參 1/2本
- アスパラ 4本
- 塩こしょう 少々
- 油 大さじ1
- たこ糸 適量
- 小松菜 適量
- りんご 1/2個
- 酒 大さじ1
- A 醤油 大さじ2
- 砂糖 大さじ1/2
- 塩こしょう 少々

◆作り方

- 鶏肉は厚い部分を削いで平らにし、塩、こしょうをふる。りんごの皮をむき、すりおろす。小松菜をゆで、水気を切る。
- アスパラは根元を切り、はかまを取る。人參は7~8cm長さのマッチ棒くらいに切り、それぞれサッと熱湯に通す。Aの調味料を入れ、混ぜ合わせレンジで1分加熱し、ソースを作る。
- 鶏肉を広げアスパラと人參を芯にして巻き、たこ糸でしっかり巻く。
- フライパンに油をひき、肉をころがしながら焼き目をつける。皿に一度取りだす。
- フライパンをきれいにし、②で作ったソースを入れ、肉に戻して、火を通す。
- 肉が冷めてから1cm幅に切る。①の小松菜を盛り付ける。

切り取ってご活用ください

予約 自分で育てた野菜の味は格別! 自分で野菜を育てよう♪



微生物農法の会、長島さんから野菜の苗のおすそわけ企画です。野菜の成長は、苗の状態が左右するとも言われています。プロが作った苗で、今年の春夏は野菜作りにチャレンジ!



品種の一覧
ミニトマト……千果
きゅうり…夏すずみ
なす……千両2号
ピーマン…京ひかり
大玉トマト……麗夏

昨年利用した
組合員さんからの
クチコミ

初めて自分で育てました。たくさん採れて家族にも好評で、今年も植えようと思います♪この天候で苗がどうなるのか心配です。今年も待ってま〜す!(柏市:Mさん)

※苗のお届けは4月4日、肥料は4月2日でお届け予定です。苗は生育状況により、お届けが前後する場合があります。何卒ご了承ください。

- 405221 ミニトマトの苗 1ポット **250円**(税込**275円**)
 - 405222 きゅうりの苗 1ポット **250円**(税込**275円**)
 - 405223 なすの苗 1ポット **250円**(税込**275円**)
 - 405224 ピーマンの苗 1ポット **250円**(税込**275円**)
 - 405225 トマト(大玉)の苗 1ポット **250円**(税込**275円**)
- 茨城県

舞茸の廃菌床に、米ぬか、発酵菌をまぜて発酵・分解させた手作り堆肥。動物性の肥料分は入っていません。

37
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんの堆肥
約3~4kg入 **720円**(税込**792円**)
茨城県

38
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
米ぬかボカシ肥料
約2kg **430円**(税込**473円**)
茨城県

苗のお届けは4月4日です



3拍子揃った美味しさ 清見オレンジ

特 **スマイルカットでどうぞ** シーズン初

清見オレンジは
①オレンジのような芳香
②果汁たっぷりの果肉
③まろやかな甘さが特徴

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長。減農薬栽培。

39
木下さん達(愛媛県・西予市)
清見オレンジ
約800g **739円**(税込**798円**)
愛媛県

From 愛媛県 西予市 **シーズン最終**

甘味が強く皮もむきやすいです。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農業は地域慣行栽培基準50%以下。

40
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の不知火(デコボン)
1kg **739円**(税込**798円**)
愛媛県

清見×アンコール×マーコット

「柑橘の大トロ」と言われるほど濃厚でジューシー。減農薬栽培。

41
木下さん達(愛媛県・西予市)
せとが
600g(2~4玉) **850円**(税込**918円**)
愛媛県

くせになる爽やかさ♪

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

42
海瀬農園(静岡県・沼津市)
黄金柑
700g **498円**(税込**538円**)
静岡県

稀少な国産
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。

43 3~5玉
寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)
ブラッドオレンジ
600g(3~5玉) **739円**(税込**798円**)
愛媛県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

44
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ
800g **517円**(税込**558円**)
鹿児島県

りんご(ふじ)誤あり
3玉 **470円**(税込**508円**)
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。
長野県

45
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)誤あり
3玉 **470円**(税込**508円**)
長野県

46
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
2玉 **418円**(税込**451円**)
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

47
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)小玉
3玉 **535円**(税込**578円**)
(450~500g前後)
酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県

無農薬
3~4玉
48
赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3~4玉入り) **283円**(税込**306円**)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農業無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬
1kgは16ページ
49
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **500円**(税込**540円**)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

50
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円**(税込**505円**)
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

51 400g **430円**(税込**464円**)
52 1kg **850円**(税込**918円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬
53
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込**399円**)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルー、エクアドルまたはメキシコ

44
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ
800g **517円**(税込**558円**)
鹿児島県

54
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込**147円**)
通常の税込157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

55
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g **211円**(税込**228円**)
爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

56
岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g **250円**(税込**270円**)
りん片バラでお届けする場合があります
ホワイト種または外皮が紫かった地味地味を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

57
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

野菜炒めに!
58
福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **188円**(税込**203円**)
通常の税込218円
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

59
ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草
200g(袋入り) **220円**(税込**238円**)
青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。
青森県

60
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **310円**(税込**335円**)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県

61
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **222円**(税込**240円**)
[放] 不検出 <3.4 <3.6

62
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **276円**(税込**298円**)
ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

63
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **230円**(税込**248円**)
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

64
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **156円**(税込**168円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

65
三須さん(千葉県・八街市)、香澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g **211円**(税込**228円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。
千葉県

66
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **248円**(税込**268円**)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

67
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **220円**(税込**238円**)
約300g **430円**(税込**464円**)
熊本県、他

68
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **341円**(税込**368円**)
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

69
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **415円**(税込**448円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

今年も渥美さんから
稀少な国産グレープフルーツ

グレープフルーツはビタミンと共にクエン酸も含まれる為、体内に吸収しやすく、疲労回復にもピッタリです!

輸入柑橘にご注意!

- ・日本に輸入される柑橘類の多くは、害虫やカビを防ぐため収穫後に農薬を散布します(ポストハーベスト)。
- ・国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します(イマザリル、TBZなどに注意)。
- ・生産者の明確な国産柑橘をおすすめします。



70 3~5玉

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ

約1kg(3~5玉) **750円(税別)** **810円(税込)** 大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0



爽やかな
風味・甘味

「さっと湯がいて! スープでも!

サラダスナック



ウィンナーと野菜のスープ煮
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダスナック

71 約100g

約100g **280円(税別)** **302円(税込)**

72 増量

豊作につき「増量」!100g当り289円
約200g **535円(税別)** **578円(税込)** **594円(通常税込)**

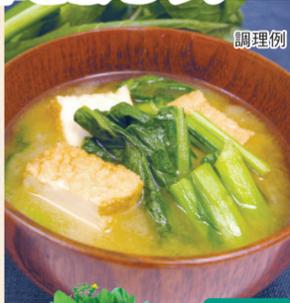
埼玉県、熊本県

春の野菜で食卓を彩ろう!

- ・スナックエンドウとは異なる品種。甘味が強く、莢もひと回り大きめ!
- ・マメ科の中でも栄養バランスが良く、ビタミンCはインゲンの6倍、カロテンは枝豆の6倍。食物繊維はインゲン並みです!



さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
埼玉県、熊本県



調理例



シーズン最終

73

おきたま農舎・遠藤さん達(山形県・高島町)

おきたまの莖立菜

約200g **300円(税別)** **324円(税込)**
雪国山形の春をつげるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



泥付き

74

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g **220円(税別)** **238円(税込)**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬
泥なし

75

井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約300g **250円(税別)** **270円(税込)**
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



76

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束 **190円(税別)** **205円(税込)**
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



19

西山さん(熊本県)

人參(洗い)

約400g(2~5本) **260円(税別)** **281円(税込)**
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県



無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

77

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

1本 1本(900g前後) **225円(税別)** **243円(税込)**

78 カット

1/2本(500g前後) **158円(税別)** **171円(税込)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



79

村上さん達(北海道・美幌町)

じゃがいも

800g **300円(税別)** **324円(税込)**

80 2kg

700円(税別) **756円(税込)**
北海道



品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。



81

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g **472円(税別)** **510円(税込)**
歯ざわりが良く、それでいてムチットとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



82

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g **220円(税別)** **238円(税込)**
食物繊維、ミネラル豊富なおごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



83

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぶ

1束(2~5玉) **215円(税別)** **232円(税込)**
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

シーズン最終

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

84 1kg **350円(税別)** **378円(税込)**

85 3kg **1017円(税別)** **1098円(税込)**
北海道



86

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g **228円(税別)** **246円(税込)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

87 500g **250円(税別)** **270円(税込)**

88 1kg **498円(税別)** **538円(税込)**
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



89

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g **115円(税別)** **124円(税込)**
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



はんぺんとなめこのあんかけ風



90

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g **250円(税別)** **270円(税込)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



和風きのこパスタ



91

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g **248円(税別)** **268円(税込)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



92

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g **261円(税別)** **282円(税込)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



93

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g **280円(税別)** **302円(税込)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



94

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g **328円(税別)** **354円(税込)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



95

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g **184円(税別)** **199円(税込)**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



96

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

200g **184円(税別)** **199円(税込)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



つくば
なかのきのこ園より

飯泉厚彦さん
茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

97 A品

100g **210円(税別)** **227円(税込)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



98 B品

200g **225円(税別)** **243円(税込)**

「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。さつまいも(茨城県)



冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

さんさんファーム(宮下さん達(長野県・松川町)) 60日

干し柿(市田柿)

99 150g(4~7個) **813円(税別)** **878円(税込)**

100 300g(7~14個) **1398円(税別)** **1510円(税込)**
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g **498円(税別)** **538円(税込)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



105 凍

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍ほうれん草

200g **310円(税別)** **335円(税込)** **356円(通常税込)**
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)



冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも

400g **388円(税別)** **419円(税込)** **435円(通常税込)**
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターがレンジで。
じゃがいも(北海道)



106 凍

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g **328円(税別)** **354円(税込)**
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



冷凍mikata宮崎県産ささぎごぼう

150g **410円(税別)** **443円(税込)**
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささぎごぼうです。
ごぼう(宮崎県)



107 凍

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ミックスペジタブル

200g **428円(税別)** **462円(税込)**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)

200g **495円(税別)** **535円(税込)**
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)



108 凍

ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)

冷凍mikata 国産黄桃

80g **340円(税別)** **367円(税込)**
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

今回で終売となります

ほんなり香る 京の漬魚 京都やま六

京都・やま六の「漬魚」は今回で終売となります

現在、新たなメーカーにて西京漬けの商品のリニューアルを検討しています。5月以降で登場予定ですので、今しばらくお待ちください。



110 凍(米)大 京都やま六(京都府・京都市) 真だら西京漬 2切160g 550円(税)594円(通称税込667円)



111 凍(米)大 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切140g 540円(税)583円(通称税込616円)



112 凍(米)大 京都やま六(京都府・京都市) さわら柚子みそ漬 2切140g 500円(税)540円(通称税込616円)



113 凍(米)大(小) 京都やま六(京都府・京都市) 銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬 2切160g 420円(税)454円(通称税込486円)

水産担当 小室のおすすめ

京都・やま六の「漬魚」は今回で終売となります

長年、「漬魚」でお世話になっていた京都・やま六さんの商品ですが、3月3日回企画をもちまして終売とさせていただきます。



114 凍(米)大 京都やま六(京都府・京都市) 銀だら西京漬 2切140g 830円(税)896円(通称税込961円)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



115 凍(魚) 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g 560円(税)605円



116 凍(魚) 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税)538円



117 凍(魚) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも 150g 398円(税)430円



118 凍(魚) ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 450円(税)486円



119 凍(魚) 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわし(みりん干し) 80g 380円(税)410円



120 凍(魚) 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら黒糖みりん漬 2切120g 440円(税)475円



121 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 ほっけ西京漬 3切180g 440円(税)475円



122 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 秋鮭西京漬 3切180g 598円(税)646円



123 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬 4切200g 540円(税)583円



124 凍(魚) 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 赤魚西京漬 3切210g 458円(税)495円



125 凍(魚) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 480円(税)518円

水産部門 今週のおすすめ



126 凍(魚) 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚 片身2枚200g 645円(税)697円(通称税込756円)



127 凍(魚) 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 598円(税)646円(通称税込698円)



128 凍(魚) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真だらバジルオリーブ 3切150g 498円(税)538円(通称税込572円)



129 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬 3切150g 750円(税)810円(通称税込864円)



130 凍(魚) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税)578円



131 凍(魚) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税)693円



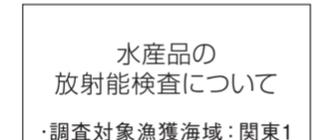
132 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) 470円(税)508円



133 凍(魚) 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 3尾(270g以上) 560円(税)605円



134 凍(魚) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 495円(税)535円



水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

お米・雑穀

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬 502011 白米 5kg 4800円(税)5184円

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。



横瀬さんの無農薬米(こしひかり) 無農薬 136 白米 2kg 1980円(税)2138円



やさとのお米(コシヒカリ) 138 白米 2kg 2100円(税)2268円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬 502015 白米 5kg 4800円(税)5184円



502075 雑穀ブレンド 400g 711円(税)768円



502076 国内産ハトムギ 150g 560円(税)605円

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

海鮮 お好み焼きに♪



全品 特価

139 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(大)

160g **498円(税538円)** 通常税込586円

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンドン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でも、急速凍結しました。
えび(ミャンマー)

140 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日
北海道のシーフードミックス

200g **880円(税950円)** 通常税込1026円

北海道産のほたて、いかのシーフードミックスです。シチューやカレー、あなかけなどに。
ほたていか(北海道)

147 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日
訳あり帆立貝柱

200g **2000円(税2160円)**

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)

148 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 180日
徳用いかミックス(胴・下足)

300g **698円(税754円)**

羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。
どすいか(北海道)

どちがお好みですか? あじ科 と ぶり科



新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

141 凍

日本遠洋製菓協同組合(長崎県・松浦市) 180日
あじ科

80g **398円(税430円)** 通常税込475円

真あじ(長崎県)

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。
※ゼラチンは豚由来。

142 凍

日本遠洋製菓協同組合(長崎県・松浦市) 180日
ぶり科

80g **398円(税430円)** 通常税込475円

ぶり(長崎県)

149 凍

日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん

30g×2 **498円(税538円)**

国産の良質なすりめか、つるつると食感のよいいかそうめんにしました。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。
するめいか(国内産)

150 凍

日本生活協同組合連合会
そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g **538円(税581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
バナメイえび(ベトナム)

143 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 180日
北海道産塩ます切身

2切120g **425円(税459円)**

北海道産のマス切身にしました。ムニエルやフライどうぞ。
ます(北海道)

144 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 180日
北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 **510円(税551円)**

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、塩のチップを使い、「冷蔵方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

145 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
あぶり焼きしめさば

2枚140g **518円(税559円)**

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味料に漬込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(国内産)

146 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日
秋鮭漬け丼

160g(80g×2) **900円(税972円)**

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)

水産加工品

153 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2650円(税2862円)**

たれ・山椒村

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプル内容。温熱で。
うなぎ(愛知県)

154 凍

大新(鳥取県・境港市) 180日
とれとれあじたたき身

150g **310円(税335円)**

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

155 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
とれとれいわしたたき身

300g **420円(税454円)**

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

156 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円(税484円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

157 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
フライパンで簡単!ごま香るさんま揚げ

7~9個160g **398円(税430円)**

国内産のさんまを一口大に加工し、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)

お届けは3月4回になります

158 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 180日
やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) **520円(税562円)**

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)

159 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 180日
やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入) **607円(税656円)**

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
真いわし(鳥取県)

160 凍

スズ市水産(千葉県・南房総市) 180日
房州あじさんが焼き

8個160g **370円(税400円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

161 凍

センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)

100g **600円(税648円)**

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常盤生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

162 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日
国産 鮭フレーク

100g **798円(税862円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

高橋徳治商店 & 魚肉練り製品

164 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
いわしだんご

5個150g **380円(税410円)**

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。
いわし(宮城県)

163 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付

7種15品343g・だしパック2袋 **820円(税886円)** 通常税込940円

すけそうだら(北海道)

165 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
お好みさつま揚げ

2枚160g **358円(税387円)** 通常税込421円

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

169 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml **820円(税886円)** 通常税込907円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

170 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日
長崎 小丸天

4枚120g **298円(税322円)**

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

171 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 届いて3~5日
長崎 いか天

30g×4 **330円(税356円)**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

166 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
おとうふ揚げ

5個165g **310円(税335円)**

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

167 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
7種の野菜揚げ

5個165g **330円(税356円)**

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

168 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g **370円(税400円)**

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍しレンジで温めて。
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

174 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日
長崎 うすら天

3個入 **398円(税430円)**

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉・うすら卵(国内産)

175 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日
長崎 もすく天

2枚(130g) **450円(税486円)**

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もすく(国内産)

176 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日
長崎 あら挽きいわし団子

4個120g **315円(税340円)**

いわし、すけとうだらすり身にいわしほくし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・すけとうだら(国内産)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



257円/100g

180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて3日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(税 **770円**)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県



299円/100g

182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税 **597円**)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県



222円/100g

188 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税 **443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



228円/100g

194 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(税 **570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



216円/100g

205 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税 **648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



243円/100g

209 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(税 **486円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



269円/100g

181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県



269円/100g

183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



108円/100g

189 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(税 **540円**)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県



165円/100g

195 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(税 **659円**)
小間切徳用タイプ。
茨城県



182円/100g

200 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税 **454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



205円/100g

206 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税 **616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



243円/100g

210 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税 **486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

あると便利な味付け肉



330円/100g

177 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g (固形量約80g×2) **610円**(税 **659円**)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



360円/100g

184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



310円/100g

190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(税 **929円**)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



166円/100g

196 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



216円/100g

201 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税 **540円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



173円/100g

207 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税 **864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばろに。ジッパー付。
茨城県



231円/100g

211 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて120日
秋川の若鶏きも
150g **320円**(税 **346円**)
ビタミンや鉄分が豊富な部位です。しほろろ炒めに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



399円/100g

178 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届いて6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚 200g **739円**(税 **798円**)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



360円/100g

185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円**(税 **720円**)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県



262円/100g

191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **607円**(税 **656円**)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県



167円/100g

197 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税 **502円**)
赤身率は8割です。
茨城県



216円/100g

202 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ唐揚げ用(バラ凍結)
300g **600円**(税 **648円**)
モモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



235円/100g

208 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(税 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



287円/100g

212 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円**(税 **430円**)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)



煮ても 焼いても!

251円/100g

179 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ
3~5本 500g **1160円**(税 **1253円**)
バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。
茨城県



216円/100g

186 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税 **864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



293円/100g

192 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **543円**(税 **586円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



228円/100g

198 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税 **456円**)
各部位から集めています。
神奈川県



191円/100g

203 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税 **572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



222円/100g

187 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税 **443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



238円/100g

193 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(税 **595円**)
厚さ3~3.5mm。
茨城県



230円/100g

199 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〇届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税 **918円**)
赤身率8割です。
茨城県



166円/100g

204 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税 **497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県



秋川牧園の 貴重な 「せせり」!

215円/100g

213 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 〇届いて180日
秋川の若鶏せせり
200g **398円**(税 **430円**)
鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 大山のおすすめ

しっとり柔らか

サラタのトッピングにしてもよし、晩酌のお供にしてもよし。小さいお子さんから大人まで楽しめる一品です。



214 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日 国産しっとり蒸鶏スライス 100g **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

鶏肉(国内産)



一緒に煮込めば旨味たっぷりな肉じゃがに

215 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1037円**

鹿児島県



鶏肉入りなので さっぱり

216 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ 100g×2 **598円**(税込**646円**) 通常税込**702円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県



晩酌のお供に♪

217 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のプチサラミ 80g **345円**(税込**373円**) 通常税込**389円**

豚肉(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



218 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g **1000円**(税込**1080円**) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



219 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g **730円**(税込**788円**) 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿児島県



220 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g×2 **1770円**(税込**1912円**) モモ肉をすき焼き用にスライスしました。鹿児島県



221 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛小間切 160g **455円**(税込**491円**) ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県



222 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g **400円**(税込**432円**) ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉あらびきウインナー 2袋 85g×2 **430円**(税込**464円**) 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 3袋 85g×3 **640円**(税込**691円**) 焼塩塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 400g **790円**(税込**853円**) 焼塩塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ボンレスハムスライス×2 60g×2 **485円**(税込**524円**) 合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



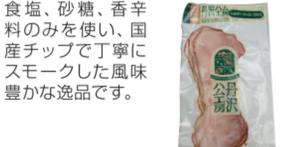
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉バラベーコンスライス×2 85g×2 **798円**(税込**862円**) 豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



228 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の皮なしビーウインナー 120g **330円**(税込**356円**) 豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。豚肉(国内産)



229 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のローズハムスライス 100g **480円**(税込**518円**) 豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
230 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のシOLDERベーコンスライス 100g **440円**(税込**475円**) 豚肉(国内産)



231 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g **398円**(税込**430円**) 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペーパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。豚肉(国内産)



232 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のハンバーグ 200g (100g×2) **470円**(税込**508円**) 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉(国内産)



タカフードミーティング(長野県・長野市) 賞2食 国産牛の牛丼 150g×2 **940円**(税込**1015円**) 国産牛(バラ肉)を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。牛肉(国内産)

乳製品 デザート

地元で愛される 鈴木牧場の乳製品

柏田中のトマトと合わせてカプレーゼ

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



1個に牛乳約1.6分の栄養がギュウッ!
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
236 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g(ピン要返却) **574円**(税込**620円**) 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト
234 プレーン 400g (ピン要返却) **410円**(税込**443円**)
235 加糖 400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**) 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

237 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン) 30g **201円**(税込**217円**) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1
238 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン) 30g **219円**(税込**237円**) 鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイスな風味が効いています。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.1



239 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g **638円**(税込**689円**) ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



240 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 **558円**(税込**603円**) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住生菌腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

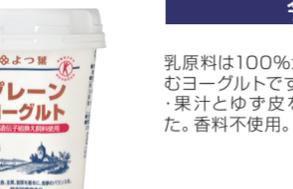


241 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **263円**(税込**284円**) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



242 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日 タマゴプリン 85g×3 **328円**(税込**354円**) 牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。



243 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後 よつ葉プレーンヨーグルト 400g **280円**(税込**302円**) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



乳原料は100%北海道産のヨーグルトです。りんご果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。
244 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日 北海道のむヨーグルトリんど&ゆず 250g **200円**(税込**216円**) 牛乳(北海道)



245 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 よつ葉 パンに美味しい発酵バター 100g **370円**(税込**400円**) 北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。生乳(北海道)



246 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日 よつ葉シュレッドチーズ 250g **680円**(税込**734円**) ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。生乳(北海道)

247 日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml×10 **258円**(税込**279円**) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

248 パンド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **285円(税308円)**

249 ノースライス 1斤 **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

250 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

251 パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 (ノースライス) **315円(税340円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

252 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

253 クランベリーナッツカンパニョ 1個(約400g) **630円(税680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

253 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

254 ドッグパン 3個 **320円(税346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

254 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 **340円(税367円)**

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

257 半斤3枚 **180円(税194円)**

258 1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

259 1斤8枚 **340円(税367円)**

260 1斤(ノースライス) **335円(税362円)**

小麦(アメリカ、他)

261 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

262 クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 **340円(税367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

255 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

256 定番ベーグル ロセット 2個 **445円(税481円)**

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

256 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日

257 プレーンベーグル 2個組 2個 **365円(税394円)**

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

262 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

263 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 ノースライス **378円(税408円)**

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

264 クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270円(税292円)**

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(アメリカ、他)

264 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて60日

265 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

265 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

266 クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(北海道)、小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

266 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

267 ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787円(税850円)**

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

267 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日

268 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

268 池田食品(埼玉県・所沢市)

269 フォカッチャ 150g(3個) **298円(税322円)**

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)

269 池田食品(埼玉県・所沢市)

270 フランスコッペ 180g(3本) **358円(税387円)**

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)

270 プレナ(愛知県・知多市) 届いて180日

271 ちぎってロール 1個 **480円(税518円)**

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクに仕上げました。必要なのみちぎってトースターで。
小麦(国内産)

271 池田食品(埼玉県・所沢市)

272 モチモチあんこナン 200g(2個) **435円(税470円)**

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。
小麦(北海道)

お米パンシリーズは3月4日のお届けです

272 リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日

273 リベラのお米パン 食パン 1斤 (約750g) **1800円(税1944円)**

米粉ではなくお米からつくった生地、モチモチ感があります。サイズ約21.5cm×9.5cm。ノースライス。
有機米(佐賀県)

273 リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日

274 リベラのお米パン チーズ 2個 **600円(税648円)**

米粉ではなくお米からつくった生地、豆乳と米粉でつくったチーズに見立てたものを包みました。
有機米(佐賀県)

274 リベラ(佐賀県・伊万里市) 届いて90日

275 リベラのお米パン ピザ 2枚 **700円(税756円)**

佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。
有機米(佐賀県)

常温保存可能 買い置きに便利♪

275 バネックス(長野県・伊那市) 届いて75日

276 KOUBO スイートポテトパイ 6個 (個包装) **840円(税907円)**

国産小麦のパイ生地です。さつまいもを粒のまま使用した珍しい生地のパイ。
小麦(国内産)

276 バネックス(長野県・伊那市) 届いて55日

277 内麦クロワッサン 10個 (個包装) **825円(税891円)**

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

ジャム クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのジャム

277 松永農園(静岡県・静岡市)

278 松永さんのみかんジャム 140g **598円(税646円)**

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

278 松永農園(静岡県・静岡市)

279 松永さんのレモンジャム 140g **598円(税646円)**

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

279 松永農園(静岡県・静岡市)

280 松永さんのブルーベリージャム 140g **598円(税646円)**

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
ブルーベリー(静岡県)

280 丸和油脂(東京都・品川区)

281 デキシーチョコレートクリーム 200g **350円(税378円)**

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

1 1L **398円(税430円)**

2 500ml **245円(税265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かすため、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

3 サツラク低温殺菌牛乳 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

4 サツラク低脂肪牛乳 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1L **270円(税292円)**

生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

6 八郷の卵 10個 **380円(税410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

281 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

282 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325円(税351円)**

生乳(北海道)

282 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

283 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **390円(税422円)**

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

283 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

284 よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **390円(税422円)**

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日

285 宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**

[放] 不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪

7 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日

286 宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**

[放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

287 八郷の卵 10個 **380円(税410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

色鮮やかで煮えやすく便利!



岩手県から流れる北上川のミネラルを含んだ外洋で、潮の流れが速い海水が混じり合うて荒々しい波に育てられ、肉厚で歯ごたえのいい昆布が育ちます。夏はソーメンと一緒に。冬は煮物に。

284 冷蔵 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜絆生切り昆布 130g 398円(税込) 430円(税込) 447円(税込)

特別号にリアスの特集があります!



山椒ちりめんパスタ

285 冷蔵 リアス(千葉県・船橋市) 山椒ちりめん 15g 398円(税込) 430円(税込) 448円(税込)

シーズン最終



286 冷蔵 たむらのたまご(徳島県・阿南市) 茶碗蒸し 150g x 2 590円(税込) 637円(税込) 657円(税込)

うどんすきにも適した生うどん



287 冷蔵 平井屋(山梨県・西桂町) 甲州名物生ほうとう 375円(税込) 405円(税込) 418円(税込)

手軽で栄養価の高い和風ファストフード



288 冷蔵 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g 288円(税込) 311円(税込) 322円(税込)

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



289 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)



290 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)



291 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込)



292 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込)



293 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円(税込)



294 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円(税込)



295 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ豆腐 3枚 183円(税込) 198円(税込)



296 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円(税込)



297 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円(税込)



298 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 味付えび入がんと 10個 320円(税込) 346円(税込)



299 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) おから入り野菜炒めがんと 5個 228円(税込) 246円(税込)



300 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 生おから 200g 170円(税込) 184円(税込)



301 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g 245円(税込) 265円(税込)



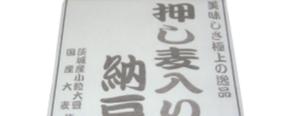
302 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円(税込)



303 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)



304 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円(税込)



305 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円(税込)



306 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 215円(税込) 232円(税込)



307 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 丸大豆てんぺ 100g 300円(税込) 324円(税込)



308 冷蔵 逆井こんにやく(千葉県・野田市) しらたき 200g 150円(税込) 162円(税込)



309 冷蔵 逆井こんにやく(千葉県・野田市) こんにやく 250g 150円(税込) 162円(税込)



310 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g x 3P 298円(税込) 322円(税込)



311 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g x 3P 298円(税込) 322円(税込)



312 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(税込)



313 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g 270円(税込) 292円(税込)



314 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込) 346円(税込)



315 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円(税込)



316 冷蔵 たむらのたまご(徳島県・阿南市) 地鶏そぼろ 100g 345円(税込) 373円(税込)



317 冷蔵 たむらのたまご(徳島県・阿南市) だし巻玉子 270g 445円(税込) 481円(税込)



318 冷蔵 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 240円(税込) 259円(税込)



319 冷蔵 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋醤油らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 424円(税込) 458円(税込)



320 冷蔵 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 457円(税込) 494円(税込)



321 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 238円(税込) 257円(税込)



322 冷蔵 しらたかのの会(山形県・白鷹町) 筍ちまき 3個 598円(税込) 646円(税込)



323 冷蔵 しらたかのの会(山形県・白鷹町) 鶏五目ご飯の素 170g(3合用) 380円(税込) 410円(税込)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間 準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

324 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間 準備品 約10分 油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

325 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税899円)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間 準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

326 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税1015円)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前 食塩相当量:7.3g 調理時間 準備品 約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容:下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン/ブロッコリー/ピーマン)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、軟揚げ

327 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 スパニッシュオムレツ(人参スープ付) 2人前(約375g) 853円(税921円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

醤油だしが香ばしい



程よい塩気が後を引きまます 2~3人前 食塩相当量:3.7g

調理時間:準備品 約10分 調味料:ごま油、水、片栗粉

328 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 水餃子とたっぷり野菜の醤油だし炒め 2~3人前(約460g) 870円(税940円)

漬物

329 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 徳用梅干し 500g 2200円(税2376円)

330 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日 白菜キムチ「頂」 300g 598円(税646円)

331 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日 マイルド薬念醬(キムチの素) 200g 570円(税616円)

332 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日 甲南なら漬(瓜) 80g 438円(税473円)

333 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日 福神漬 100g 178円(税192円)

334 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日 三里塚らっきょう田舎漬 100g 535円(税578円)

335 しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞10日 おみ漬け 100g 280円(税302円)

しらたかの会のおふくろの味(漬物)

336 しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日 わらびの醤油漬 100g 350円(税378円)

337 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞120日 トクスイ餃子 540g(18g×30) 695円(税751円)

冷凍食品

338 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日 しそさっぱり餃子 10個180g 431円(税465円)

339 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 538円(税581円)

340 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 475円(税513円)

341 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 588円(税635円)

342 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚肉まん 3個270g 498円(税538円)

343 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥のあんまん 4個240g 460円(税497円)

344 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞90日 レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 446円(税482円)

345 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日 黒酢の酢豚 330g 676円(税730円)

346 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税540円)

347 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 賞90日 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1180円(税1274円)

348 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 大きめえび天の鍋焼うどん 2食586g 628円(税678円)

全品特価 ニッキーフーズ

「よろこびの食文化」の創造を目指して60年。これからもずっと一緒に寄り添い、安心というおいしさをお届けします。

351 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 えび天そば 2食496g 498円(税538円)

352 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 みんなのナポリタン 626g(2食) 440円(税475円)

349 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 具たっぷりけんちんうどん 2食610g 680円(税734円)

350 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 関西風きつねうどん 2食520g 325円(税351円)

353 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 924円(税998円)

354 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日 ライスバーガー たりやきチキン 5個575g 855円(税923円)

冷食担当 小室のおすすめ

手作りされた
ロールキャベツ

ポトフや洋風煮込みにはもちろんですが、そのまま食べてもキャベツの甘みと豚肉のジューシーさが味わえる一品です。



355 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個 240g 598円(税込) 646円(送料込) 通常税込 681円

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)

同時配布のJosoエールでもご紹介

冷凍の新品

全品特価

かぼちゃの濃厚な甘みとほろ苦いカラメルソースがポイント



357 凍 卵 乳
デリカファクトリー十勝(北海道・帯広市)
北海道かぼちゃのプディング

200g(長さ約17cm) 830円(送料込) 896円(通常税込) 994円

かぼちゃ(国内産)

グルテンフリーのロールケーキ



358 凍 卵 乳 米
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
ロンドレ 米粉ロールケーキ

160g(4切)(長さ約11cm) 620円(送料込) 670円(通常税込) 756円

卵・米(国内産)



360 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) 1130円(送料込) 1220円(通常税込)
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)



361 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット

200g 480円(送料込) 518円(通常税込)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)



362 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 420円(送料込) 454円(通常税込)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)



363 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

8本150g 430円(送料込) 464円(通常税込)
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)



364 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き

120g 436円(送料込) 471円(通常税込)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)



365 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天

170g 495円(送料込) 535円(通常税込)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)



366 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご

175g 390円(送料込) 421円(通常税込)
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)



367 凍 卵 米 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
黒豚ポテトコロック

3個180g 365円(送料込) 394円(通常税込)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げた。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



368 凍 卵 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロック

40g×6 480円(送料込) 518円(通常税込)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロック。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6



369 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 352円(送料込) 380円(通常税込)
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調整済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉・豚肉(国内産)



370 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちプリえびかつ

6個120g 360円(送料込) 389円(通常税込)
えびがたっぷりミニえびかつです。油調整済なのでオープン等であたためただけですぐに使用便利です。
小麦(国内産)



371 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 412円(送料込) 445円(通常税込)
豆腐ハンバーグを、イタリア産パルメザンこしょう風味がききた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

冷食部門 今週のおすすめ



372 凍 3個 米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日
柿の葉ずし(鯖)

132g(3個) 498円(送料込) 538円(通常税込) 559円
国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鯖(国内産)



373 凍 3個 米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日
柿の葉ずし(サーモン)

132g(3個) 498円(送料込) 538円(通常税込) 559円
国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鮭(国内産)



374 凍 卵 小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 470円(送料込) 508円(通常税込) 528円
お好み焼専門メーカーが国産原料と産地を使い、ふくら焼き、関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



375 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 880円(送料込) 950円(通常税込) 1006円
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)



376 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) 525円(送料込) 567円(通常税込)
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用。タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわと柔らかく、湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



377 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) 461円(送料込) 498円(通常税込)
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)



378 凍 卵 米 大 小
吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日
鶏照り親子の巻きずし

150g(4切) 418円(送料込) 451円(通常税込)
しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻きずし。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・鶏肉・卵(国内産)



379 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット

3種×2個120g 454円(送料込) 490円(通常税込)
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
小麦(国内産)



380 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 431円(送料込) 465円(通常税込)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)



381 凍 卵 米 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
冷凍うどん

200g×3玉 435円(送料込) 470円(通常税込)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)



冷菓
383 凍 米 小
新川屋(新潟県・十日町市) 180日
しんかわやの笹だんご

250g(50g×5個) 880円(送料込) 950円(通常税込)
新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。
米・小豆(国内産)



382 凍 卵 米 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 480円(送料込) 518円(通常税込) 537円
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)



386 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110ml 260円(送料込) 281円(通常税込)
2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけて作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)



387 凍 卵 乳 大
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム

100ml 260円(送料込) 281円(通常税込)
底にある、とろ〜り黒蜜ときなこが相性抜群
国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
生乳・黒大豆(国内産)



388 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム

110ml 240円(送料込) 259円(通常税込)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りしました。
生乳(北海道)



389 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 240円(送料込) 259円(通常税込)
2種類の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
生乳(国内産)・紅茶(インド・スリランカ)



390 凍 卵 乳 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml 140円(送料込) 151円(通常税込)
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

童仙房茶舗のお茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

391 童仙房茶舗(京都府・南山村) **童仙房茶舗 有機煎茶** 80g **725円(税込)** **783円(税込)** 通常税込 826円 緑茶(京都府) **全品特価**

有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線香ばしく焙じたほうじ茶です。

392 童仙房茶舗(京都府・南山村) **童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶** 100g **630円(税込)** **680円(税込)** 通常税込 702円 緑茶(京都府)

393 童仙房茶舗(京都府・南山村) **童仙房茶舗 有機玄米茶** 100g **630円(税込)** **680円(税込)** 通常税込 700円 緑茶(京都府)、玄米(国内産)

全品3月4回のお届けになります **上野** 新潟県 新潟市 **全品特価** 明治25年創業。国産にこだわり、素材そのものが持つ美味しさをきちんと引き出した、体にも嬉しい商品が新登場。

394 上野(新潟県・新潟市) **トマト寒天** 130g **304円(税込)** **328円(税込)** 通常税込 346円 国産のトマトピューレを原料に使用した、甘さ控えめでさっぱりした口当たりの寒天デザートです。トマト(国内産)

395 上野(新潟県・新潟市) **珈琲寒天** 130g **304円(税込)** **328円(税込)** 通常税込 346円 珈琲の香りとコクを閉じ込めた大人の味の寒天デザートです。コーヒード(ベトナム、ブラジル他)

396 上野(新潟県・新潟市) **林檎寒天** 130g **304円(税込)** **328円(税込)** 通常税込 346円 すりおろした国産のりんご果肉とりんご果汁がたっぷり詰まったデザート寒天です。りんご(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

これからの季節にぴったり!

397 上野(新潟県・新潟市) **梅寒天** 130g **304円(税込)** **328円(税込)** 通常税込 346円 国産の梅果肉と果汁を使用して製造したさわやかな味の寒天デザートです。梅(国内産)

梅果肉と梅果汁がたっぷりの涼味スイーツです。サイコロ状にカットしてフルーッカクテルがおすすです。

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

398 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) **きらず揚げ・しお** 140g **298円(税込)** **322円(税込)** おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

399 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) **きらず揚げ・黒砂糖** 140g **298円(税込)** **322円(税込)** ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

400 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 うす焼きせんべいしょうゆ味** 100g **380円(税込)** **410円(税込)** 山形県産のお米、国産大豆と国産小麦で作った醤油を100%使用しています。パリパリの食感が楽しめます。うるち米(山形県)

401 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 えびせんべい** 65g **250円(税込)** **270円(税込)** 羽根甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。ばれいしよ(北海道)

402 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 小魚せんべい** 65g **278円(税込)** **300円(税込)** 国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。じゃがいも(北海道)

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。 **731** サンコ(愛知県・豊橋市) **アーモンドじゃこ** 7g×5 **260円(税込)** **281円(税込)** 片口いわし(日本近海)

次回から値上げ **403** ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 ポテトチップス 和風だし** 53g **210円(税込)** **227円(税込)** 和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。じゃがいも(北海道)

404 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 ポテトチップス 柚子** 53g **210円(税込)** **227円(税込)** 原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。じゃがいも(国内産)

405 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 芋けんぴ** 125g **275円(税込)** **297円(税込)** 九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。さつまいも(九州)

406 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 北海道きなこねじり** 100g **350円(税込)** **378円(税込)** 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。きな粉(北海道)

407 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 北海道きなこかりんとう** 95g **298円(税込)** **322円(税込)** 大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。小麦粉(国内産)

408 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 北海道バリポリ昆布** 25g **550円(税込)** **594円(税込)** 天然だして味付けした、バリバリ食感がやみつきになる一品です。昆布(北海道)

人気のビスケットを、4連タイプにしました。おやつにぴったりの食べきりサイズです。 **409** ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 ビスケット 4連** 18g×4袋 **270円(税込)** **292円(税込)** 小麦(北海道)

410 須崎屋(長崎県・島原市) **長崎五三焼かすたら 形おとし** 200g **600円(税込)** **648円(税込)** 創業150年、老舗の五三焼かすたらです。熟練の職人が1つつ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。鶏卵(長崎県)

411 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 りんごゼリー** 11個 **318円(税込)** **343円(税込)** 国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。てんさい(北海道)、りんご(国内産)

412 太洋(神奈川県・横須賀市) **きな粉 黒みつ寒天** 160g **298円(税込)** **322円(税込)** 国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけたお召し上がりください。天草(国内産)

413 ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 はちみつレモンのど飴** 57g(個包装) **298円(税込)** **322円(税込)** 北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。レモン(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。 **414** ノースカラス(北海道・札幌市) **純国産 いちごゼリー** 10個 **304円(税込)** **328円(税込)** 通常税込 343円 てん菜(北海道)

415 東京フード(茨城県・つくば市) **クーベルチュールオーレチョコレート** 400g **1700円(税込)** **1836円(税込)** 通常税込 1944円 コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。カカオ(西アフリカ、他)

16ページはおとう工房いしかわ特集 **416** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) **卵・乳を使わない おとうふドーナツ** 4個 **265円(税込)** **286円(税込)** 通常税込 308円 国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。小麦・大豆(国内産)

417 太洋(神奈川県・横須賀市) **豆かんとん 黒糖みつ** 155g **285円(税込)** **308円(税込)** 通常税込 322円 国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんで。黒蜜をかけてお召し上がりください。天草(国内産)

飲料 **418** ランカスター(千葉県・千葉市) **アッサムティー (リーフ)** 100g **630円(税込)** **680円(税込)** ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。紅茶(インド)

419 ランカスター(千葉県・千葉市) **アールグレイティー (リーフ)** 100g **660円(税込)** **713円(税込)** 柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。紅茶(スリランカ)

420 ランカスター(千葉県・千葉市) **ピーチティー (ティーバッグ)** 2g×20 **550円(税込)** **594円(税込)** 無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。紅茶(スリランカ)、香料(中国)

421 ランカスター(千葉県・千葉市) **チャイスパイスティー (ティーバッグ)** 2g×20 **600円(税込)** **648円(税込)** セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。紅茶(スリランカ)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類を使用しています。 **747** 小川生業(徳島県・東みよし町) **みんなのお茶** 8g×30 **740円(税込)** **799円(税込)** はと麦(栃木県、徳島県)

お花見のお茶会に **422** 童仙房茶舗(京都府・南山村) **童仙房茶舗 有機抹茶** 30g **2000円(税込)** **2160円(税込)** 通常税込 2268円 農業・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。緑茶(京都府)

423 大倉さん(長野県・安曇野市) **長野 大倉さんのりんごジュース** 1ℓ **800円(税込)** **864円(税込)** 通常税込 918円 りんご(長野県)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。 **424** ふくれん(福岡県・朝倉市) **成分無調整豆乳(九州産大豆)** 1000ml **310円(税込)** **335円(税込)** 通常税込 356円 大豆(九州)

1缶あたり税込176円 **425** ゴールドバック(長野県・松本市) **北海道トマト100%(無塩)** 160g×20 **3250円(税込)** **3510円(税込)** 北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。トマト(北海道)

1本あたり149円



426 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml ×24 **3300円**(税込 **3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



前 **753** 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円**(税込 **968円**)
米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。



日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
427 1缶
350ml **137円**(税込 **148円**) 通常税込 **157円**
428 1ケース(1缶あたり税込144円)
350ml ×24 **3200円**(税込 **3456円**) 通常税込 **3672円**
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいで。吟醸らしく、華やかな香りです。



429 米
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1650円**(税込 **1815円**)
米(福島県)

ALC:15%

しっかりとした旨みを感じながらもキレよく喉を通るため、食事ともよく合います。



430 米
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米辛口・弥右衛門
720ml **1400円**(税込 **1540円**)
米(福島県)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとりふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。



431 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円**(税込 **376円**)
乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルクリウム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

432 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円**(税込 **184円**) 通常税込 **194円**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



433 日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース100
1ℓ **410円**(税込 **443円**)
りんご(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。



前 **758**
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円**(税込 **135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

前 **756**
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml ×24 **1440円**(税込 **1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

434 日本生活協同組合連合会 90日
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込 **486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

435 HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
地蔵ノ塩
500g **798円**(税込 **862円**)
「地蔵(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。
岩塩(パキスタン)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
439 丸缶
600g **810円**(税込 **875円**)
635 大前
1400g **1480円**(税込 **1598円**)
なたね(オーストラリア)

くせないまろやかな味が色々な料理に合います。



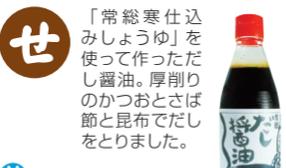
前 **611** 米
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込 **459円**)
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。



436 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税込 **680円**)
りんご(国内産)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



前 **620** 米大小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円**(税込 **583円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

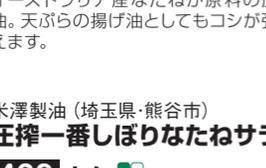
穴道湖産の和和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



437 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込 **967円**)
しじみ(島根県)

438 伊藤商店(愛知県・武豊町) 150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **998円**(税込 **1078円**)
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。
大豆(国内産)

2~3人前×2袋



444 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
よだれ鶏ソース
50g ×2袋 **240円**(税込 **259円**)
よだれ鶏にかけると、花椒、ラー油、黒酢で仕上げた旨みのあるピリ辛風味ソースです。1袋2~3人前。
小麦・大豆(アメリカ、他)

お子さんも食べやすいようにケチャップをたっぷり使用した甘口タイプのえびチリソースです。1袋3~4人前。



445 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの甘口えびチリソース
100g ×2袋 **240円**(税込 **259円**)
小麦・大豆(アメリカ)

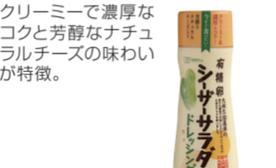
ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



440 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml **998円**(税込 **1078円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

やまなし(徳島県・藍住町) 60日
441 フォロドレッシング
330ml **500円**(税込 **540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



442 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込 **454円**)
鶏卵(国内産)

4月から値上げ

鯉節だしをきかせたつゆに、わりごま、すりごま、信州みそを加えました。



443 ボールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **430円**(税込 **464円**)
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



449 坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **500円**(税込 **540円**)
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみしました。
しょうが(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



445 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの甘口えびチリソース
100g ×2袋 **240円**(税込 **259円**)
小麦・大豆(アメリカ)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。
野菜(国内産、アメリカ他)



446 光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**

4月から値上げ

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



450 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込 **734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「高地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。



447 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子町産みじん切りのにんにく
65g **440円**(税込 **475円**)
にんにく(青森県)

上高地みそ(長野県・松本市) 120日
448 信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)



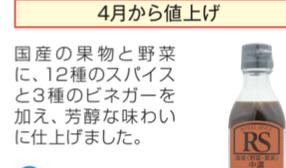
448 **桃花源 ゆずみそ**
120g **210円**(税込 **227円**)

2~3人前×2袋



444 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
よだれ鶏ソース
50g ×2袋 **240円**(税込 **259円**)
よだれ鶏にかけると、花椒、ラー油、黒酢で仕上げた旨みのあるピリ辛風味ソースです。1袋2~3人前。
小麦・大豆(アメリカ、他)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



前 **629** 米
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **370円**(税込 **400円**)
野菜(国内産)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)



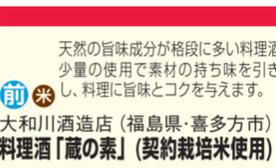
451 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込 **270円**)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



454 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **494円**

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。



前 **603** 大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
300ml **648円**(税込 **713円**) 通常税込 **748円**
601 720ml
1250円(税込 **1375円**) 通常税込 **1540円**
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。



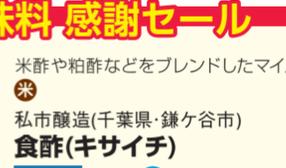
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
605 1本前
500ml **896円**(税込 **986円**) 通常税込 **1023円**
452 2本組
500ml ×2 **1740円**(税込 **1914円**) 通常税込 **2046円**
もち米(国内産、中国)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。



ボーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
634 1本前
910g **765円**(税込 **826円**) 通常税込 **864円**
457 2本組
910g ×2 **1490円**(税込 **1610円**) 通常税込 **1728円**
菜種(オーストラリア)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私水醸造(千葉県・鎌ケ谷市)
食酢(キサイチ)
613 1本前
500ml **255円**(税込 **275円**) 通常税込 **297円**
453 2本組
500ml ×2 **496円**(税込 **536円**) 通常税込 **594円**
米(国内産)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



前 **638**
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1200円**(税込 **1296円**) 通常税込 **1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法が一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 マヨネーズ
300g **550円**(税込 **594円**) 通常税込 **646円**
卵(国内産)

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。



456 沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
1kg **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **572円**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。



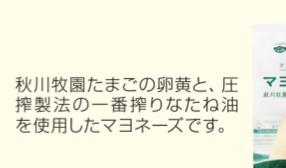
ボーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
634 1本前
910g **765円**(税込 **826円**) 通常税込 **864円**
457 2本組
910g ×2 **1490円**(税込 **1610円**) 通常税込 **1728円**
菜種(オーストラリア)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法が一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



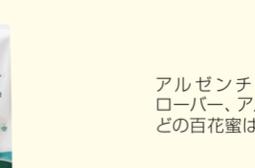
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 マヨネーズ
300g **550円**(税込 **594円**) 通常税込 **646円**
卵(国内産)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



前 **638**
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1200円**(税込 **1296円**) 通常税込 **1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



450 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込 **734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。
野菜(国内産、アメリカ他)



446 光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**

年度末 食品調味料 感謝セール

全品特価

3月4日のお届け 小林海苔店 全品特価

459 小林海苔店(千葉県・柏市) 乾葉産 焼海苔 板海苔 10枚 530円(税) 572円(通常税込) 594円

460 小林海苔店(千葉県・柏市) 乾葉産 焼海苔(徳用) 板海苔 20枚 998円(税) 1078円(通常税込) 1134円

461 小林海苔店(千葉県・柏市) 乾葉産 焼海苔 寿司はね 板海苔 10枚 598円(税) 646円(通常税込) 691円

462 小林海苔店(千葉県・柏市) 国産 焼もみ海苔 30g 298円(税) 322円(通常税込) 346円

乾物・だし その他 473 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産 きざみ芽かぶ 18g 350円(税) 378円

469 鬼無里の杜(長野県・長野市) 5種のきのこご飯の素 140g 460円(税) 497円(通常税込) 538円

474 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 580円(税) 626円

470 リアス(千葉県・船橋市) 宮崎県産 どんこしいたけ 55g 1200円(税) 1296円

477 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だし みそ汁セット 8袋 1200円(税) 1296円

471 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市)

472 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 15g 400円(税) 432円

475 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 310円(税) 335円

476 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 498円(税) 538円

478 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 200g(100g×2) 530円(税) 572円(通常税込) 616円

479 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 840円(税) 908円(通常税込) 994円

480 信田伍詰(千葉県・銚子市) とろいワシ水煮 150g 430円(税) 464円

481 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) ミニとろいワシ缶(味付) 100g 330円(税) 356円

482 日本生活協同組合連合会 ぼたて貝柱水煮ほぐし身 70g 580円(税) 626円

庄内協同ファームのお餅 全品特価

463 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 白切もち 500g 820円(税) 886円(通常税込) 972円

464 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 玄米切もち 500g 810円(税) 875円(通常税込) 961円

465 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 白丸もち 500g 820円(税) 886円(通常税込) 972円

466 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 玄米丸もち 500g 810円(税) 875円(通常税込) 961円

470 リアス(千葉県・船橋市) 宮崎県産 どんこしいたけ 55g 1200円(税) 1296円

471 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市)

475 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 310円(税) 335円

476 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 498円(税) 538円

478 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 200g(100g×2) 530円(税) 572円(通常税込) 616円

479 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 840円(税) 908円(通常税込) 994円

480 信田伍詰(千葉県・銚子市) とろいワシ水煮 150g 430円(税) 464円

481 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) ミニとろいワシ缶(味付) 100g 330円(税) 356円

482 日本生活協同組合連合会 ぼたて貝柱水煮ほぐし身 70g 580円(税) 626円

483 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 500円(税) 540円

484 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1ℓ 550円(税) 605円

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料本体 1ℓ 550円(税) 605円

486 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(詰替え) 900ml 1457円(税) 1603円

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

鬼無里の杜 全品特価

467 鬼無里の杜(長野県・長野市) 混ぜるだけ五目ずしの素 140g 460円(税) 497円(通常税込) 538円

468 鬼無里の杜(長野県・長野市) 5種のきのこご飯の素 140g 460円(税) 497円(通常税込) 538円

469 鬼無里の杜(長野県・長野市) 野沢菜の油いため 130g 387円(税) 418円(通常税込) 454円

470 リアス(千葉県・船橋市) 宮崎県産 どんこしいたけ 55g 1200円(税) 1296円

471 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里の杜(長野県・長野市)

472 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 15g 400円(税) 432円

475 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 310円(税) 335円

476 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 498円(税) 538円

478 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 200g(100g×2) 530円(税) 572円(通常税込) 616円

479 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 840円(税) 908円(通常税込) 994円

480 信田伍詰(千葉県・銚子市) とろいワシ水煮 150g 430円(税) 464円

481 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) ミニとろいワシ缶(味付) 100g 330円(税) 356円

482 日本生活協同組合連合会 ぼたて貝柱水煮ほぐし身 70g 580円(税) 626円

483 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 500円(税) 540円

484 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1ℓ 550円(税) 605円

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料本体 1ℓ 550円(税) 605円

486 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(詰替え) 900ml 1457円(税) 1603円

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3) 578円(税) 624円

732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 320円(税) 346円

482 日本生活協同組合連合会 ぼたて貝柱水煮ほぐし身 70g 580円(税) 626円

716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 180円(税) 194円

483 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 500円(税) 540円

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税) 538円

484 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1ℓ 550円(税) 605円

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料本体 1ℓ 550円(税) 605円

486 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(詰替え) 900ml 1457円(税) 1603円

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 425円(税) 468円(通常税込) 495円

488 ポーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレハンドクリーム 80g 480円(税) 528円

489 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 220円(税) 242円

490 ナイアード(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 100g 1500円(税) 1650円

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 540円(税) 594円

491 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレットペーパー) 130m×6ロール 570円(税) 627円

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

488 ポーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレハンドクリーム 80g 480円(税) 528円

489 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 220円(税) 242円

490 ナイアード(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 100g 1500円(税) 1650円

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 540円(税) 594円

491 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレットペーパー) 130m×6ロール 570円(税) 627円

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g 660円(税) 726円

488 ポーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレハンドクリーム 80g 480円(税) 528円

マストミからの新商品

新 盛付例

1食あたり 税込323円

原材料: ミナミマグロ(インド洋)、米発酵調味料、酒、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、昆布

新

ネギトロ加工で出るスジ肉をおいしく活かした、やさしい麻婆豆腐の素です。湯煎して。

原材料: 鶏ガラスープ(国内製造(鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜))、メバチマグロ(台湾)、菜種油、味噌(大豆を含む)、生姜、馬鈴薯澱粉、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、んにく、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、魚醤、食塩、唐辛子

493 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円(税込430円)** 通常税込451円

めばちまぐろ(太平洋)

DHAが豊富なめばちまぐろの肉です。脂分が多く、煮ても焼いても柔らかいです。
※台湾船籍の船で漁獲

全品特価

494 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ腹身切身(焼物用)

170g(2切) **370円(税込400円)** 通常税込430円

魚体からわずかしが取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。
びんちょうまぐろ(太平洋)

491 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

天然ミナミマグロの漬け(昆布だし)

120g(60g(固形量40g)×2) **598円(税込646円)** 通常税込702円

ミナミマグロの旨味や甘みを感じられるように昆布だしであっさりとした味付けに仕上げました。
ミナミマグロ(インド洋)

492 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

まぐろ麻婆豆腐の素

170g **350円(税込378円)** 通常税込432円

まぐろ(太平洋)

495 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)

496 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込570円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。
びんちょうまぐろ(太平洋)

盛付例

497 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお切り落とし

100g(50g×2) **425円(税込459円)** 通常税込481円

モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
カツオ(太平洋)

498 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお漬け丼用

80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込580円

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお(太平洋)

499 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

マグロの塩麹竜田

150g **478円(税込516円)** 通常税込544円

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

500 凍 卵 小

マストミ(徳島県・徳島市)

ひとくちマグロカツ

150g **498円(税込538円)** 通常税込575円

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)

春のおとうふ工房 いしかわ特集

全品特価

504 冷 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g **230円(税込248円)** 通常税込259円

大豆(国内産)

夕飯の一品に
国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

秋冬は鍋に 春夏は刺身で

501 冷 米 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日

湯葉とろ刺し

湯葉75g、つゆ25g **290円(税込313円)** 通常税込324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

芳醇なごまの香り

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。

502 冷 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞26日

芳醇とうふ ごま

300g **210円(税込227円)** 通常税込238円

豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

5個 お弁当にも

503 冷 米 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 **230円(税込248円)** 通常税込259円

一口サイズのがんもどきをおかたきかきかきで煮ました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。
大豆(国内産)

大人から子どもまでファンが多い

505 冷 卵 米 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 **267円(税込288円)** 通常税込299円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

大人のためのプリン

506 冷 卵 米 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

ソイラテプリン

100g×2 **270円(税込292円)** 通常税込302円

生クリームのココとほろ苦いコーヒー風味が味わえる豆乳プリン。甘さ控えめ、ゼラチン(豚由来)使用。
豆乳(国内産)、コーヒー(インドネシア・ブラジル)

朝食に、おやつに

国産小麦の生地、国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

507 冷 卵 米 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 **460円(税込497円)** 通常税込538円

小麦・大豆(国内産)

508 無農薬

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

1kg **980円(税込1058円)**

神奈川県

樹にならなから収穫、追熟して味をのせてから収穫、追熟して味をのせてから収穫、追熟して味をのせてから収穫。

春の感謝セール

509 凍 甘塩

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

6切330g **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

紅鮭(ロシア)

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすいく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

510 2袋 8

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 **578円(税込624円)** 通常税込659円

511 徳用 50g×4

めばちまぐろ(太平洋)

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

512 冷

山九水産(山口県・長門市) 賞90日

お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2 **810円(税込874円)** 通常税込908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

513 凍 米 大 小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のチャーシュー切り落とし 2個組

70g×2 **660円(税込712円)** 通常税込778円

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。
豚肉(国内産)

514 1個 8

300g (1.9mm) **275円(税込297円)** 通常税込308円

515 2個組 8

300g×2 (1.9mm) **530円(税込572円)** 通常税込616円

小麦(カナダ、アメリカ)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

516 1個

1個(58g) **150円(税込162円)** 通常税込173円

517 1ケース

10個(1個58g) **1338円(税込1445円)** 通常税込1553円

水飴(国内産)

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

518

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **990円(税込1068円)** 通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000冷
日本生活協同組合連合会
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g 499円(税込533円)
生乳(茨城県)