



3月8日は
みつばちの日

日本各地のはちみつを揃えました

はちみつは、みつばちが花の蜜を集めて巣に持ち帰り、体内の酵素で分解・濃縮して作ります。花なら何でもいいわけではなく、①巣の近くで同じ花が密集しているところ、②その中でも蜜の糖度が高い花を選んで蜜を集めています。こ

れだ!という花を見つけたみつばちは、巣板の上で、ダンスを踊って他のミツバチたちに場所を知らせます。合図を受けた他の働き蜂たちも蜜集めに参加し、花蜜がたまっていくのです。

8
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産アカシヤ蜜
150g **998円(税込1078円)** 通常税込1188円
はちみつ(国内産)

秋田県にて採集しました。高い透明度とクセの少ないやわらかな香りは日本人の好みに合ったはちみつです。

9
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産さくら蜜
150g **896円(税込968円)** 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

開花期間の短い桜の花から採集した貴重なはちみつです。きりっとした上品な香りと後味のさわやかさが特徴。

10
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産けんぼなし蜜
150g **896円(税込968円)** 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

独特の香りとフルーティーな味わいが特徴です。紅茶やカフェオレ、ミルクなど温かい飲み物と一緒にどうぞ。
原材料: はちみつ(国内産)

14
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ レンゲ
250gポリ容器 **1880円(税込2030円)** 通常税込2376円
はちみつ(鹿児島県、熊本県)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

日本では、南北に長い地形と気候を利用し、花の開花期に合わせた養蜂を行っています。4～5月はレンゲの花が咲く九州へ。5月は津軽地方でりんごやトチの採蜜。5月末には秋田でアカシアの採蜜です。みつばちが好む花は、レンゲ、アカシア、みかん、りんご、くり、とちなどさまざまです。蜜を集める花の種類によってはちみつの風味が違うので、ぜひ食べ比べてみてください。

※はちみつや、はちみつを含む食品は1歳未満の乳児に与えないでください。

北海道
クローバー
アザミ
ボダイジュ(7～8月)

秋田県
さくら(4月後半)
マロニエ(トチ)
アカシア(6月)
くり(7月)
けんぼなし(7～8月)

青森県
りんご(5月)

茨城県
石岡市 百花蜜
つくば市 百花蜜

福岡県
レンゲ(4～5月)

熊本県
レンゲ
みかん(4～5月)

鹿児島県
ナタネ(菜の花)
レンゲ(4月)

**全品
特価**

11
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産りんご蜜
150g **896円(税込968円)** 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

ふんわりとしたやさしい香りとほど良い甘さ、そしてさわやかな後味が特長です。

12
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
国産純粋はちみつ リンゴ
350gポリ容器 **1998円(税込2158円)** 通常税込2484円
はちみつ(国内産)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

13
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産くり蜜
150g **850円(税込918円)** 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

コクがあり、まろやかな甘さが特長です。ちょっとビターな大人の味わいが楽しめるはちみつです。

15
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
つくばの養蜂家さんのはちみつ
150g **850円(税込918円)** 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

地元、茨城県つくば市周辺で春先から初夏にかけて咲く花から採集。トーストやホットケーキ、ヨーグルトにかけて。

16
杉山さん(茨城県・石岡市)
杉山農園のはちみつ
180g **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円
はちみつ(国内産)

里山の梅、桜、菜の花、れんげ、ニセアカシア、クローバーと季節の移り替わりに従って集めた百花蜜です。

アレンジいろいろ♪ 食卓彩る はちみつレシピ

しっとり&ジューシー!
はちみつ唐揚げ

◆材料
はちみつ …… 大さじ1
しょう油 …… 大さじ2
Aおろし生姜・おろしニンニク …… 適量
塩 …… 少々
鶏もも肉 …… 400g
卵 …… 1/2個
片栗粉 …… 大さじ6
サラダ油 …… 適量

◆作り方
① 鶏肉に混ぜておいたAの調味料を揉み込み冷蔵庫に30分置く。
② ①に溶いた卵を入れて混ぜる。
③ ②の鶏肉に片栗粉をまぶして160度の油で揚げる。
④ 早くに取り出し、油を切って10分くらい置く。
⑤ 再度、④を190度の油で二度揚げする。

216円/100g

17 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g **998円(税込1078円)** 通常税込1156円
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

ポイント
取り出した大根は、しょうゆ・酢・しょうゆなどをかけて漬物風に。きんぴらにするのもおすすめです。

のどのイガイガ 乾燥対策に **大根蜜**

◆材料
大根 …… 適量
はちみつ …… 大根の約7割

◆作り方
① 大根の皮をむき、2cm角の角切りにして容器に入れる。
② 大根の7分目位の高さまで、はちみつを入れる。
③ 一夜漬けて、大根を取り出す。
④ エキスはそのまま、もしくはお湯で薄めてお飲みください。

三須さん達(千葉県・富山市)
大根
煮物、大根おろし等に。農業無散布。

18 1本
1本(900g前後) **211円(税込228円)** 通常税込243円

19 カット
1/2本(500g前後) **148円(税込160円)** 通常税込171円

※上下は選べません
1/2本

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

個性豊かな6種類(少量サイズ)を食べ比べ♪
(有)山田養蜂場 お試しセット

個性豊かな6種類の国産はちみつのセットです。色や香り、味の違いを見つけるのも楽しい食べ方です。

20
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
はちみつ大好き!食べ比べセット
30g×6個 **1998円(税込2158円)** 通常税込2376円
はちみつ(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



世界はちみつ

特集

全品
特価

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。



21
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
スペイン産 オレンジはちみつ
350g **1050円**(税込**1134円**) 通常税込**1188円**
はちみつ(スペイン)

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のあ味わいです。



22
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ハンガリー産アカシアはちみつ
350g **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1296円**
はちみつ(ハンガリー)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
23 350g **620円**(税込**670円**) 通常税込**724円**

24 1kg **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1998円**
はちみつ(ミャンマー)



25
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ニュージーランド産 マヌカはちみつ
180g **5500円**(税込**5940円**) 通常税込**7020円**
根強いファンが多く注目されているはちみつです。
はちみつ(ニュージーランド)



26
エグモントハニー社(ニュージーランド)
マヌカハニー UMF10+
250g **4200円**(税込**4536円**) 通常税込**5184円**
高い抗菌作用で風邪予防、健康維持、口内炎、歯槽膿漏等に有効といわれています。
はちみつ(ニュージーランド)



アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。



前
639
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg **1998円**(税込**2158円**) 通常税込**2268円**
はちみつ(アルゼンチン)

定置養蜂というミツバチを移動しないで採集したはちみつです。さわやかな風味が特徴的です。



27
(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜(とんがり容器)
300g **700円**(税込**756円**) 通常税込**864円**
はちみつ(アルゼンチン)

5種類のマカロンがおうちで楽しめる♪

今回のみ
「かすてら」でお馴染み
三源庵の限定商品



抹茶・ほうじ茶・柚子・甘酒・紫いもが各1個で合計5個入った詰め合わせです。

5種×1個
28 卵乳米
三源庵(京都府・京都市) 賞60日
和マカロン 5種アソート
5種入り(各1個) **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1404円**
卵(国内産)

原材料の90%は はちみつです



はちみつ(国内産)

自家生産の国内産はちみつと
メープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。

原材料：はちみつ(国内産)、メープルシロップ/香料

29
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
みつばち屋さんのハニーメープルシロップ
200g(スタンドボリ) **800円**(税込**864円**) 通常税込**886円**
はちみつ(国内産)

【お願い】
・1歳未満の乳児には与えないでください。
・はちみつの成分が結晶することがありますが、栄養・成分に変化はありません。元に戻したい場合は湯煎してください。

季節限定

レ・ルルドから春の便りをお届けします

モーツアルトを聴かせて醸造するという神奈川県秦野市の金井酒造・小金井酒造の酒粕、生産量日本一の秦野八重桜を使用。

春限定



秦野八重桜と、秦野産の酒粕を使用。酒粕を感じつつ、後から桜の香り漂う春限定商品です。



30 米小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
桜と酒粕のカンパーニュ
1個(約410g) **565円**(税込**610円**) 通常税込**626円**
小麦(北海道、神奈川県)、酒粕・桜(神奈川県)



※桜の花びらや軸が黒く変色して生地に点在する場合があります
※アルコール成分を含むため運転にご注意ください

今週のおすすめ

震災に聴く、学ぶ、伝える、想いをこめた
年1回の限定企画



復興第1号のおとうふ揚げに椎茸入と五目の10個セット、震災から15年の歩みと未来への想いをこめました。

31 凍米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ3種セット
3種10品321g **600円**(税込**648円**) 通常税込**680円**
すけそうだら(北海道)

東日本大震災後、復興第1号のおとうふ揚げ。お魚が沢山練り込まれていますので、うま味があふれます。カットして野菜炒めにしても美味しいです。

供給部
大橋の
おすすめ

卒業、入学シーンにも餃子でワイワイ♪ パクパク♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

45 しょうが **46** にんにく **55** キャベツ **69** れんこん **181** 挽肉 **318** 餃子の皮
636 ごま油 **639** はちみつ **678** 片栗粉

3/8
は餃子の日

◆材料

餃子の皮	40枚	醤油	小さじ1
キャベツ	200g	塩コショウ	適量
れんこん	200g	酢	少々
挽肉	200g	水	適量
おろしにんにく	適量	塩(塩もみ用)	適量
おろししょうが	大さじ1	醤油	大さじ1
はちみつ	大さじ1	酢	適量
片栗粉	小さじ1	ラー油	適量
		ごま油	適量
			大さじ1程度

◆作り方

- キャベツをみじん切りにする。ボウルに入れ、塩もみし、水を切る。
- れんこんの皮をむき、みじん切りにして、酢水にさらし、水を切る。
- 挽肉に塩コショウ、はちみつ、醤油、キャベツ、れんこん、しょうが、にんにくを入れ混ぜる。
- 餃子の皮に③を適量入れ、片栗粉を水で溶いたものを塗り、包む。
- フライパンにごま油をひき④を並べ、水を1cm弱の高さ加え、蓋をし、中火で焼く。
- 水分がなくなり音がなくなったところに蓋を開け、焼き色を付けたらお皿に盛る。Aの調味料を混ぜ、タレを作り、つけていただく。



切り取ってご活用ください

お待たせしました!

「柏田中の完熟トマト」
シーズンスタート!

守谷の常総生協から車で20分。「柏田中の完熟トマト」のハウスがあります。生産者は鈴木さん、寺田さんのお二人で、毎年3月からスタートします。この時期になると組合員さんから「柏田中の完熟トマトはいつ出てくるの?」と問い合わせも多い、人気のトマトです。



組合員さんからの
クチコミ

おすすめされた柏田中のトマト、とてもおいしいです!トマトが少し苦手なのですが、このトマトだと毎日でも食べられます。(土浦市:Kさん)



32 通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却ください

JAIいちかわ 寺田さん、鈴木さん(千葉県 柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg 730円(税込788円)

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

晩生品種の
一番人気

デコボン

しらぬい最盛期♪

「清見」×「ボンカン」の掛け合わせのしらぬい。熊本果実連の登録商標で「デコボン」の名で有名な品種です。



シーズン初

薄皮で
たべやすい

甘さ ★★★
酸味 ★★
食感 プリプリ

手で簡単に
むける

濃厚な味わい

33

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の不知火(デコボン)

1kg 739円(税込798円)

甘味が強く皮もむきやすいです。清見(きよみ)とボンカンの掛け合わせ。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

春の柑橘が新登場♪
せとか

シーズン初



2~4玉

★清見×アンコール×マーコットのかけ合わせです。
★薄皮で、糖度も高く、香りが良いです。手でむけますがスマイルカットがおすすめ。
★2021年に品種登録。栽培が難しいので、生産量がまだ少ない品種です。

34

木下さん達(愛媛県・西予市)

せとか

600g(2~4玉) 850円(税込918円)

愛媛県

ジューシー
フルーツ

シーズン初



★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
★「河内晩柑」、「ジューシーオレンジ」等、各地で呼称は異なります。
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ!

35

濱上さん(鹿児島県・出水市)

ジューシーフルーツ

800g 517円(税込558円)

鹿児島県

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。



2玉

36

ケ・アイ農産(青森県・八戸市)

りんご(ふじ)小玉

2玉 418円(税込451円)

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

青森県



3玉

37

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ピンクレディー)小玉

3玉(450~500g前後) 500円(税込540円)

酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県



38

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

竹村さんのいちご

200g 468円(税込505円)

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県



親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g 430円(税込464円)

1kg 850円(税込918円)

[放] 不検出 <3.7 <4.1

静岡県



3~4玉

41

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) 283円(税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。減農薬栽培。

栃木県



42

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税込540円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



43

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税込399円)

ベルー、エクアドルまたはメキシコ



44

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 136円(税込147円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



45

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



46

岩間さん達(青森県)

にんにく

約70g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった紫地系を時期に合わせてお届け、味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

青森県



47

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



48

福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g 178円(税込192円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



49

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



50

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 310円(税込335円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県



51

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税込240円)

[放] 不検出 <3.4 <3.6

茨城県



52

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県



53

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



54

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束 190円(税込205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



55

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉 248円(税込268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)

[放] 不検出 <4.0 <3.9



56

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉 248円(税込268円)

1/2玉カット(400g前後) 185円(税込200円)

[放] 不検出 <4.0 <3.9



57

ケ・アイ農産(青森県)

ほうれん草

200g(袋入り) 220円(税込238円)

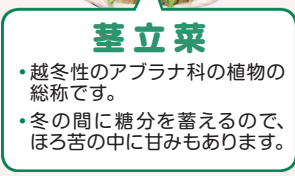
青森県ケ・アイ農産より。減農薬栽培。

青森県



おきたまの
春告菜♪

・越冬性のアブラナ科の植物の総称です。
・冬の間に糖分を蓄えるので、ほろ苦の中に甘みもあります。



58

おきたま興農舎・遠藤さん達(山形県・高島町)

おきたまの莖立菜

約200g 300円(税込324円)

雪国山形の春を告げるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどどうぞ。農薬無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



59

井上さん(埼玉県・美里町)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



60

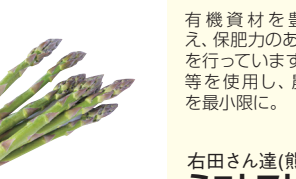
吉澤さん達(群馬県・昭和村)

グリーンアスパラ

約100g 322円(税込348円)

[放] 不検出 <4.1 <4.5

群馬県



61

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダスナップ

約100g 280円(税込302円)

豊作につき「増量」!100g当り289円

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)

約200g 535円(税込578円)



62

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 220円(税込238円)

約300g 420円(税込454円)

熊本県、他



63

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税込368円)

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

熊本県、又は北海道

農産担当 真紀子のおすすめ

少しだけ
糖度低めのりんご (ふじ)

通常のりんごより糖度が低いものを通称「青実果(あおみか)」と呼びます。青実果は生育期間中の気温上昇によって生育が盛んになる事で発生し、温暖化も発生原因の様です。糖度は落ちるものの、そのまま食べても問題なく、サラダやヨーグルト、ジュースなどにもご利用いただけます。

68
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)訳あり

3玉 452円(税込) 488円(税込) 通常税込 508円

長野県

3玉

果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。

根菜の煮物で
腸・元気！

食物繊維
たっぷり



2〜5本

70

西山さん(熊本県)

人参(洗い)

約400g(2〜5本) 260円(税込) 281円(税込)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

熊本県

69

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g 472円(税込) 510円(税込)

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

71

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g 220円(税込) 238円(税込)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

幸せの農園

「ハッピーファーム」
安田さんのなめこ

3.11
から
15年

安田さんのなめこづくりのこだわりは、なるべく地産の素材を使ったオリジナル配合の菌床に植菌し、「四季」を再現した室で丁寧に作ることです。

しかし3.11当時、今まで使っていた資材が使えなくなりました。安田さんは徹底的に調べて安全ななめこ作りを諦めず、今日に至っています。安田さんのなめこ作り、これからもぜひ応援してください。



はんぺんとなめこのあんかけ風



冷凍してもOK!

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

72

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 107円(税込) 116円(税込) 通常税込 124円

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの白菜

73 1個

1個 267円(税込) 288円(税込)

74 カット

1/2カット(700g前後) 183円(税込) 198円(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



泥付き

75

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込) 238円(税込)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬

泥なし

76

井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約300g 250円(税込) 270円(税込)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



77

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぶ

1束(2〜5玉) 215円(税込) 232円(税込)

大きな場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



78

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税込) 246円(税込)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

79 500g 250円(税込) 270円(税込)

80 1kg 498円(税込) 538円(税込)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



村上さん達(北海道・美幌町)

じゃがいも

81 800g 300円(税込) 324円(税込)

82 2kg 700円(税込) 756円(税込)

北海道



まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

83 1kg 350円(税込) 378円(税込)

84 3kg 1017円(税込) 1098円(税込)

北海道



まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

ミニ玉ねぎ

85 2S〜S(500g) 250円(税込) 270円(税込)

北海道



無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

18 1本(900g前後) 211円(税込) 228円(税込) 通常税込 243円

19 カット 148円(税込) 160円(税込) 通常税込 171円

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



無農薬

86

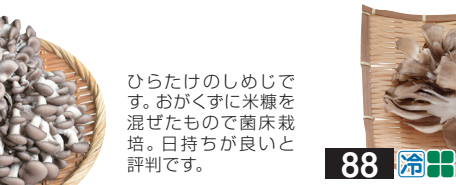
木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

500g 300円(税込) 324円(税込)

品種は土垂(だれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



きのこ

87

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税込) 270円(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



88

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 248円(税込) 268円(税込)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



89

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込) 282円(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



90

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円(税込)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



91

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込) 354円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



92

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込) 199円(税込)

一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



93

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円(税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



94

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

100g 210円(税込) 227円(税込)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



95

B品

200g 225円(税込) 243円(税込)



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日

干し柿(市田柿)

96 150g(4〜7個) 813円(税込) 878円(税込)

97 300g(7〜14個) 1398円(税込) 1510円(税込)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

102

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g 460円(税込) 497円(税込)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)



98 凍 伊ズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込) 538円(税込)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

103

日本生活協同組合連合会

北海道 つぶコーン

250g 328円(税込) 354円(税込)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



99 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 315円(税込) 340円(税込)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

104

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック

200g 331円(税込) 357円(税込)

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)



100 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 286円(税込) 309円(税込) 通常税込 322円
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵か流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

105

日本生活協同組合連合会

北海道 カットアスパラ

130g 350円(税込) 378円(税込)

北海道産のアスパラをブランピング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



101 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込) 462円(税込)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

106

日本生活協同組合連合会

キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税込) 376円(税込)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

丸友しまかの

春便り

震災から15年、歩んできた月日は長いようで一瞬のようにも感じます。復興が進む一方で、各地で災害が続く今、私たちは改めて「食」を届ける責任を噛み締めています。海の環境は変化していますが、三陸の豊かな恵みを届けたい想いは震災前



107 凍 大 小
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの真イワシ甘辛煮

真イワシ(三陸北部沖)



109 凍 米
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんのたこ甘酢漬け

ミズダコ(岩手県沖)

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。



岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。



[放] 不検出 <4.2 <4.3

凍ったままさっと洗って加熱してください



111 凍 米
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)



112 凍 米
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

丸友しまかさんの真だらを食卓に



岩手県宮古市で水揚げされる真だらを切身にして冷凍でお届けします。ムニエルやフライにして。



110 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
真だら切身

2切120g

461円(税込) 498円(税込) 538円(税込)

真だら(岩手県)

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

お知らせ

涸沼のしじみは収穫量が減少した為、今回より企画はSTOPとなります。
今回より塩屋の商品が一部値上げとなります。



115 凍 米
中村海産(富山県・氷見市) 賞30日
ししゃもみりん干し

60g 380円(税込) 410円(税込)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても乾かす。からぶとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



116 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィレみりん干し

2枚160g以上 498円(税込) 538円(税込)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)



117 凍 米
ヤマフ(佐賀県・唐津市) 賞30日
九州産真あじの生開き干し

2枚160g 450円(税込) 486円(税込)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)



118 凍 米
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(中羽)

4尾約270g 490円(税込) 529円(税込)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



119 凍 米 大
京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
さわら西京漬

2切140g 570円(税込) 616円(税込)

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)



120 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬

3切210g 458円(税込) 495円(税込)

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

全品特価



121 凍 米
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

4~6枚220g 480円(税込) 518円(税込) 548円(税込)

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)



122 凍 米
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
パクッとさんま

4枚120g 420円(税込) 454円(税込) 475円(税込)

さんま(北海道、三陸沖)



123 凍 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身

4切240g 470円(税込) 508円(税込) 538円(税込)

真さば(国内産)



124 凍 米
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)

約70g×2 530円(税込) 572円(税込) 594円(税込)

さわら(五島列島、済州島海域)



125 凍 米
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 535円(税込) 578円(税込)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



126 凍 米
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 642円(税込) 693円(税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



127 凍 米
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィレ(無塩)

片身2枚 200g前後 428円(税込) 462円(税込)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)



128 凍 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし

6~11枚150g 495円(税込) 535円(税込)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バウ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



129 凍 米
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身

約80g×3 646円(税込) 698円(税込)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しかったです。ぶり(九州近海)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬
502011 白米 5kg 4800円(税込) 5184円(税込)
502012 玄米 5kg 4500円(税込) 4860円(税込)
502013 7分 5kg 4800円(税込) 5184円(税込)
502014 5分 5kg 4800円(税込) 5184円(税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 4800円(税込) 5184円(税込)
502016 白米 2kg 1950円(税込) 2106円(税込)
502017 玄米 5kg 4500円(税込) 4860円(税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg 4800円(税込) 5184円(税込)
130 玄米 5kg 4500円(税込) 4860円(税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



無農薬

131 黒澤さん(宮城県・涌谷町) 宮城・黒澤さんのもち米

2kg 2400円(税込) 2592円(税込) 2700円(税込)

宮城県



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製48名より。

132 白米

2kg 1980円(税込) 2138円(税込) 2268円(税込)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦

800g 370円(税込) 400円(税込)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。大麦(国内産)



133 500g

134 1.4kg

大麦(栃木県)



お届けは3月2回になります

500g (100g×5袋) 640円(税込) 691円(税込)

1.4kg (100g×14袋) 1560円(税込) 1685円(税込)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

モチリ食感のピンチョウマグロが
タレとよく絡み、ご飯との相性抜群！



鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

135 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
韓国風まぐろ漬け丼用

賞30日

80g×2 **528円**(税送**570円**) 通常税込**603円**

ピンチョウマグロ(太平洋)

めばちまぐろの
カマを食卓に♪



めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

136 凍

マストミ(徳島県・徳島市)
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)

賞30日

400g **370円**(税送**400円**) 通常税込**518円**

めばちまぐろ(太平洋)

濃厚なみそバター鍋で
からだの芯からぽかぽかに♪



シーズン最終

調理例

3~4人前

137 凍 卵 乳 米 大 小

マルマシ(北海道・森町)
北海道みそバター鍋セット

北海道の具材を使ったみそバター味の鍋です。みそスープとバター付き。

430g (具材5種310g、スープ100g、バター20g) **1298円**(税送**1402円**) 通常税込**1458円**

秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)



138 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 **510円**(税送**551円**)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



139 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 **610円**(税送**659円**)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ベースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまぐろ(太平洋)



140 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)

50g×2 タレ20g×2 **550円**(税送**594円**)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソディカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソディカ(沖縄県)



141 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 **535円**(税送**578円**)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)



142 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2 **660円**(税送**713円**)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
メバチマグロ(太平洋)



143 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
キハダまぐろのたたき身

40g、タレ20g) ×2 **475円**(税送**513円**)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。
キハダまぐろ(太平洋)



144 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g **924円**(税送**998円**)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前半で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



146 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g **598円**(税送**646円**)

えび(ミャンマー)



147 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)

55g **360円**(税送**389円**)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)



148 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)
篠島産しらす干し

50g **470円**(税送**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



149 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす

50g **470円**(税送**508円**)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



150 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2650円**(税送**2862円**)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



151 凍

大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね

200g **430円**(税送**464円**)

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(バレー、国内産)



152 凍

スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き

8個160g **398円**(税送**430円**)

伝統的な房州漁師料理。鰯、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。
真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.4<3.9



153 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身

150g **310円**(税送**335円**)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出<3.5<3.5



154 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたたき身

300g (150g×2) **420円**(税送**454円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出<3.8<3.9



155 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

130g **398円**(税送**430円**)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)



156 凍

カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬

100g **350円**(税送**378円**)

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごとま切り生葉、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) 【放】不検出<3.6<3.4



157 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田

6~9枚170g **513円**(税送**554円**)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



164 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
菜の花入り小判揚

5枚150g **398円**(税送**430円**)

無農薬栽培の菜の花をふんだんに練り込んだ、春の訪れを感じる揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)、菜花(静岡県)



165 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚

5枚150g **398円**(税送**430円**)

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)



158 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7~11枚180g +タレ60g **528円**(税送**570円**)

国産あじを三枚におろし、腹骨とセイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをかけて。
真あじ(国内産)



159 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6~11枚150g +タレ50g **525円**(税送**567円**)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.5<4.3



160 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円**(税送**484円**)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)



166 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚げかまぼこ

3枚150g **590円**(税送**637円**)

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)

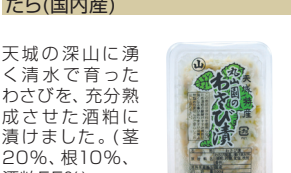


167 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)

150g **498円**(税送**538円**)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



168 冷

丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬

70g **265円**(税送**286円**)

わさび(静岡県) 【放】不検出<3.7<3.8



161 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
真イワシのフライ

150g **498円**(税送**538円**)

真いわしをフィレ加工し、衣付け。サクッとした食感といわしの風味をお楽しみください。
真いわし(三陸北部沖)



162 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ

150g(9~11個) **368円**(税送**397円**)

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などどうぞ。
めばちまぐろ(太平洋)



163 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク

100g **798円**(税送**862円**)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) 【放】不検出<4.0<4.4



169 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん

5枚150g **462円**(税送**499円**)

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

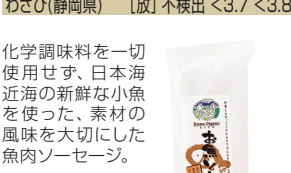


170 冷

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪

5本150g **390円**(税送**421円**)

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



171 冷

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)

45g×3 **420円**(税送**454円**)

魚肉(国内産)

ここがちょっとちがいます！

岩瀬さんの豚肉

飼料編

国内の一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、地域にある製麺工場の麺の残り、お豆腐屋さんのおから、干しいも屋さんからはさつまいもの皮…などを自分たちで引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。時間と手間と技術が必要ですが、豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。



岩瀬牧場の岩瀬さん

360円/100g

174 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667**円(税**720**円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

269円/100g

175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498**円(税**538**円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

306円/100g

172 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1700**円(税**1836**円)

茨城県

257円/100g

173 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **713**円(税**770**円)

豚モモブロックをチャージュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

299円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553**円(税**597**円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

216円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800**円(税**864**円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410**円(税**443**円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g

181 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410**円(税**443**円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

182 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500**円(税**540**円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g **150**円(税**162**円)

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

310円/100g

184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860**円(税**929**円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

233円/100g

185 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

300g **648**円(税**700**円)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

262円/100g

186 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **607**円(税**656**円)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！

茨城県

238円/100g

187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551**円(税**595**円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

377円/100g

188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレロカツ用

200g(5〜6切) **698**円(税**754**円)

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにしてください。

茨城県

232円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **430**円(税**464**円)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

228円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528**円(税**570**円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g **543**円(税**586**円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

165円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610**円(税**659**円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460**円(税**497**円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

194 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465**円(税**502**円)

赤身率は8割です。

茨城県

349円/100g

195 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(図形量約80g×2) **645**円(税**697**円)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

346円/100g

196 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g **640**円(税**691**円)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

431円/100g

197 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g **798**円(税**862**円)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

198 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422**円(税**456**円)

各部位から集めています。

神奈川県

230円/100g

199 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850**円(税**918**円)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g

200 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420**円(税**454**円)

茨城県

216円/100g

201 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500**円(税**540**円)

茨城県

191円/100g

202 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530**円(税**572**円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g

203 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460**円(税**497**円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

216円/100g

204 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600**円(税**648**円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

205 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570**円(税**616**円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

206 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800**円(税**864**円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやさそぼろに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g

207 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435**円(税**470**円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

208 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **450**円(税**486**円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

209 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **450**円(税**486**円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 大山のおすすめ

献立に困った時の強い味方!

鶏肉のハンバーグなので、ジューシーなのにあっさり食べられます。しかも湯煎で温めるだけなのが嬉しい♪ 4ページの冷凍野菜を添えれば立派なメインプレートに。



210 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
115g(固形量90g) **340円**(税込**367円**) 通常税込**400円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



215 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



216 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



217 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



218 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



219 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



220 2袋
85g×2 **430円**(税込**464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



221 3袋
85g×3 **640円**(税込**691円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



222 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産)



223 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円**(税込**862円**)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産)



224 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウィンナー
120g **340円**(税込**367円**)
海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。
豚肉(国内産)



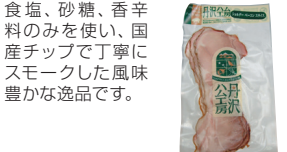
225 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウィンナー
120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)



226 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしونسパイスウィンナー
120g **330円**(税込**356円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



227 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のローズハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



228 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



229 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **470円**(税込**508円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



230 凍
タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 米 大 小
国産牛の牛井
150g×2 **940円**(税込**1015円**)
国産牛(バラ肉)を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

231 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

232 加糖
生乳(茨城県)



233 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県)



236 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **638円**(税込**689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県)



237 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **558円**(税込**603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県)



238 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道)



239 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円**(税込**302円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道)



240 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g **200円**(税込**216円**)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)



241 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **680円**(税込**734円**)
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



242 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **399円**(税込**431円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



243 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンにいいバターとひまわりオイル
100g **360円**(税込**389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



244 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **450円**(税込**486円**)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



245 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **235円**(税込**254円**)
十勝産チェダーチーズ100%を国産塩チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



246 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **328円**(税込**354円**)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳、卵(茨城県)



247 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **258円**(税込**279円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

焼くだけ完成! お助けアイテム

全品特価



211 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウィンナー
120g **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)



212 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **400円**(税込**432円**) 通常税込**462円**
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌で漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)



213 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 米 大 小
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め
120g **270円**(税込**292円**) 通常税込**319円**
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)



214 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 米
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、塩

※通常より横長のパンのため、
厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

※届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

248 6枚

285円(税込308円)

249 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)

【放】不検出 <3.9 <3.8

原材料：小麦粉(国内産)、パン
酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、
厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

※届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

250 6枚

450円(税込486円)

251 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.0 <4.7



252 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ※届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤

(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



253 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ※届いて1～2日

クランベリーナッツカンパニュ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・
ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



254 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ※届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでど
うぞ。

小麦(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



255 鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

257 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ※30日

定番ベーグル Bセット

2個 440円(税込475円)

定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)のベーグル
2種セットです。

小麦(ライ麦(北海道))

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

259 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) ※届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

259 半斤3枚 180円(税込194円)

260 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

261 クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税込367円)

262 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) ※届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

264 クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

冷凍 パン そのまま電子レンジまたはトースターで

268 ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き
立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

269 ハッコー食品(千葉県・千葉市) ※180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

270 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

271 池田食品(埼玉県・所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチ
モチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

272 池田食品(埼玉県・所沢市)

プレナ(愛知県・知多市) ※180日

ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクに
しました。必要な分のちぎってトースターで。

小麦(国内産)

273 池田食品(埼玉県・所沢市)

フランスコッペ

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付け
に仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪

265 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) ※届いて1～2日

クーロンヌのパンズ

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふん
わりパンズ。おうちで手作りバナーに!

小麦(アメリカ、他)

266 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) ※60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますの
で使用する際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

267 クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

274 バネックス(長野県・伊那市) ※75日

KOUBO スイートポテトパイ

6個(個包装) 824円(税込890円)

通常税込 907円

原材料：小麦粉(小麦(国内産))、
さつまいもあん、マーガリン、加
糖さつまいも、上白糖、卵、加糖
卵黄、パネトネ種、パン酵母、
バター、食塩、乳等を主要原料
とする食品、米麹加工品/香料、
乳化剤、着色料(カロチノイド)、
酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・
卵・乳成分・大豆を含む)

国産小麦のパイ生
地でさつまいも
餡を包みました。

小麦(国内産)

275 バネックス(長野県・伊那市) ※55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 790円(税込853円)

通常税込 891円

内麦小麦を使用し
た、朝食やおやつ
にぴったりのクロ
ワッサン。

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

ジャム
ペースト

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

276 完熟の南高梅を
ビートグラニュー糖
とこんにゃく粉で炊
き上げました。添加
物不使用なので賞
味は短めです。

276 バンドラファーム(奈良県・五條市)

完熟梅ジャム

150g 398円(税込430円)

通常税込 443円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

277 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのみかんジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖
と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

みかん(静岡県) 【放】不検出 <3.1 <2.7

278 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのブルーベリージャム

140g 598円(税込646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、
砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

279 デイリーフーズ(長野県・坂城町)

黒ごまペースト

145g 480円(税込518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付
けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)
が土・草・牛つくりこだわり、
生乳の生産から加工まで一貫
しておこなっています。

・卵：飼料は non・GMO (非遺
伝子組換)、抗生物質や抗菌
剤など使用しないものを与えて
います。

定期登録募集中!

鈴木牧場
牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

の定期登録牛乳はこちら

1 1L 398円(税込430円)

2 500ml 245円(税込265円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

3 1L 195円(税込211円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

4 1L 306円(税込330円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

5 1L 270円(税込292円)

生乳(北海道)

280 よつ葉乳業(北海道・音更町) ※届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L 325円(税込351円)

生乳(北海道)

281 よつ葉乳業(北海道・音更町) ※120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用
したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

282 よつ葉乳業(北海道・音更町) ※120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖使用
しないカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 6個 432円(税込467円)

宇治田さんの平飼い卵

【放】不検出 <3.9 <3.7

7 10個 380円(税込410円)

八郷の卵

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

8 10個 380円(税込410円)

八郷の卵

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税) 1015円
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

じゃが芋の食感が良いアクセント



2人前
食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品
約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、リカしめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

324 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前 (約375g) 853円(税) 921円
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン(パブリカ国内産)

ブイヨンが効いた優しい味わい



2人前
食塩相当量：6.3g

調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

325 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ブイヨン水餃子スープ
2人前 (約330g) 860円(税) 929円
国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。玉ねぎ・豚肉(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量：1.9g

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

326 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前 (約340g) 938円(税) 1013円
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

定番 人気商品



シャキシャキ野菜たっぷり

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

327 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 788円(税) 851円(通常税込899円)
小松菜(国内産)



小松菜(国内産)

漬物



328 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)

120g 610円(税) 659円

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



329 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜

250g 290円(税) 313円

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。

白菜(国内産)



330 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬

250g 290円(税) 313円

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。

白菜(国内産)



331 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根

250g 340円(税) 367円

砂糖、塩、米粉のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

大根(国内産)



332 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬

200g 338円(税) 365円

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米粉、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

きゅうり(国内産)



333 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬

150g 275円(税) 297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



334 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)

80g 170円(税) 184円

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)

お届けは3月2回です (約10%)
「わじまの海塩」の購入額の一部を支援金として送らせていただきます



精塩土 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



天ぷらに塩をつけて

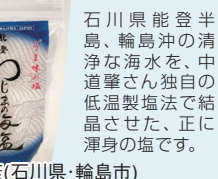
塩気よりも旨味を感じます
・素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩



海水(石川県)



石川県能登半島、輪島沖の清浄な海水を、中道肇さん独自の低温製塩法で結晶させた、正に渾身の塩です。



美味と健康(石川県・輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税) 799円

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



特別号にて高橋徳治商店の練りものを掲載中



340 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい

16g×15 460円(税) 497円

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



341 凍 米大小
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
徳用ファミリーシューマイ

20g×30 833円(税) 900円

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。

豚肉(栃木県、茨城県)



336 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 580円(税) 626円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



337 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子

10個180g 431円(税) 465円

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。

しそ(国内産)



338 凍 米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子

45g×5個 365円(税) 394円

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



339 凍 米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 498円(税) 538円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

野菜・豚肉・小麦(国内産)



342 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり焼売

216g(12個入) 440円(税) 475円

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚卵の旨みと風味も加えました。レンジか蒸して。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



343 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税) 540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



344 凍 卵米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) 600円(税) 648円

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)



345 凍 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース

150g 546円(税) 590円

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)

全品特価

本格・点心

飛鳥食品

東京都江戸川区

今回より原材料の高騰の為、飛鳥食品の全商品が値上げとなります

飛鳥食品の皆さん



346 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚水餃子

15個250g 528円(税) 570円(通常税込594円)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

豚肉(国内産)



349 凍 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥のえびシューマイ

12個180g 480円(税) 518円(通常税込538円)

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



347 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の海鮮水餃子

15個250g 517円(税) 558円(通常税込581円)

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)



350 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥のあんまん

4個240g 440円(税) 475円(通常税込497円)

小麦(国内産)



348 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 820円(税) 886円(通常税込918円)

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

豚肉(国内産)



351 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の手作りミニ肉まん2パック

5個250g×2袋 900円(税) 972円(通常税込1016円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.2

冷食担当 小室のおすすめ

外はカリッと香ばしく
中はほっくりモチモチ

千切りのじゃが芋とチーズと一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレットです。フライパンで温めるだけでおしゃれな一品に♪お好みでケチャップをつけてどうぞ。

2枚

352 凍 卵乳 大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

じゃがいものチーズガレット

240g
(2枚入)

598円(税込) 646円(税込) 通常税込 700円

小麦(国内産)

フライパンで温めて。

極上の味わい
スープ 2袋目は鍋のみに

調理例



シーズン最終

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

353 凍 米

大進食品(神奈川県・横浜市)

博多名物 国産牛モツ鍋セット

400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2)

¥180日

1998円(税込) 2158円(税込) 通常税込 2333円

牛小腸(国内産)



356 凍 卵米 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 学校帰りのコロケ

60g×5

410円(税込) 443円(税込)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。じゃがいも(北海道)



357 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

おからクリーミーコロケ

200g(4個入)

311円(税込) 336円(税込)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるとレンジで温めて。おから(国内産)



358 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ひとくちソースとんかつ

6個120g

453円(税込) 489円(税込)

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。豚肉(国内産)



359 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうハンバーグ

26g×8

449円(税込) 485円(税込)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。鶏肉(国内産)



360 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風おろし豆腐ハンバーグ

270g

438円(税込) 473円(税込)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。鶏肉・たまねぎ(国内産)



361 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g

466円(税込) 503円(税込)

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。大豆・鶏肉(国内産)



362 凍 卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ささみハーブカツ

200g

530円(税込) 572円(税込)

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)



363 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g

420円(税込) 454円(税込)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。鶏肉(国内産)



364 凍 卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g

480円(税込) 518円(税込)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



365 凍 卵米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g

465円(税込) 502円(税込)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



366 凍 卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とりがらすープ

5袋250g

430円(税込) 464円(税込)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。鶏骨(国内産)



367 凍 卵米 大小

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2)

461円(税込) 498円(税込)

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。まぐろ(台湾、国内産)

冷食部門 今週のおすすめ



368 凍 卵米 小

マストミ(徳島県・徳島市)

ひとくちエビフライ

100g

480円(税込) 518円(税込)

通常税込 555円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



369 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g

498円(税込) 538円(税込)

通常税込 559円

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(国内産)



370 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ(和風醤油)

200g

485円(税込) 524円(税込)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。鶏肉(国内産)



371 凍 卵米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g

924円(税込) 998円(税込)

通常税込 1067円

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2% 米・豚肉(国内産)



372 凍 卵米 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックパンネのトマトソースグラタン

170g×2

658円(税込) 711円(税込)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのパンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。小麦(イタリア)



373 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2

561円(税込) 606円(税込)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。えび(国内産)



374 凍 卵米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食)

455円(税込) 491円(税込)

デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6% デュラム小麦(イタリア他)



375 凍 卵米 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

えび天そば

2食496g

524円(税込) 566円(税込)

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工濃粉・具の約0.2% えび(インドネシア、ベトナム他)



376 凍 卵米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g

470円(税込) 508円(税込)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鮎、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)



377 凍 卵米 小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍うどん

200g×3玉

435円(税込) 470円(税込)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯で沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

冷菓



378 凍 卵米 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎだんご

4本180g

498円(税込) 538円(税込)

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。よもぎ(国内産)



379 凍 卵米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

豆乳カステラ

5切

400円(税込) 432円(税込)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。大豆(国内産)



380 凍 卵米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g

453円(税込) 489円(税込)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。小麦粉・小豆・茶(国内産)



381 凍 卵米 小

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット)

698円(税込) 754円(税込)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。生乳(オーストラリア、北海道等)



382 凍 卵米 小

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3

390円(税込) 421円(税込)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳(国内産)



383 凍 卵米 小

久保田食品(高知県・南国市)

黒蜜きなこアイスクリーム

100ml

260円(税込) 281円(税込)

底にある、とろ～り黒蜜ときなこが相性抜群 国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)



384 凍 卵米 小

久保田食品(高知県・南国市)

チョコレートアイスクリーム

110ml

260円(税込) 281円(税込)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



385 凍 卵米 小

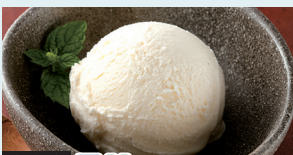
久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml

140円(税込) 151円(税込)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



386 凍 卵米 小

久保田食品(高知県・南国市)

バニラアイスクリーム

110ml

240円(税込) 259円(税込)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りしました。生乳(北海道)



387 凍 卵米 小

久保田食品(高知県・南国市)

ラムレーズンアイスクリーム

110ml

240円(税込) 259円(税込)

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1% 生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

天日干しにこだわった唯一無二の落花生

千葉県八街市

ますだの落花生

全品
特価

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

うす皮煎り落花生(Qなっつ)

390 無塩

120g

730円(税)788円

通常税込810円

391 うす塩

120g

730円(税)788円

通常税込810円

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.7 <3.7

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.0 <3.4

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

天日干しさやいり落花生

388 160g

750円(税)810円

通常税込842円

389 300g

1350円(税)1458円

通常税込1512円

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

バターピー(ほそ実)

392 乳落大

130g

544円(税)588円

通常税込610円

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.7 <3.7

ますだ(千葉県・八街市) 賞60日

甘納豆(落花生)

393 落

130g

461円(税)498円

通常税込518円

落花生(千葉県)

[放] 不検出 <3.0 <3.4

菓子担当 真紀子のおすすめ

希少な北海道産はちみつ

×国産レモン

イメージ

はちみつ味ベースの味わいの中に、ほんのりレモンが爽やかなのだ餡です。表紙のはちみつ特集もぜひご覧ください!

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。

394 冷

ノースカラス(北海道・札幌市)

純国産 はちみつレモンのど飴 2袋組

57g(個包装) ×2

552円(税)596円

通常税込644円

レモン(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

きらず揚げ

395

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお

140g

298円(税)322円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産)

[放] 不検出 <4.1 <4.3

きらず揚げ

396

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖

140g

298円(税)322円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産)

[放] 不検出 <4.2 <3.3

揚げ小丸

397

蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日

揚げ小丸

100g

220円(税)238円

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

えびせんべい

398

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 えびせんべい

65g

250円(税)270円

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

ばれいしょ(北海道)

アーモンドじゃこ

前731

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ

7g×5

260円(税)281円

片口いわし(日本近海)

ポテトチップス

399

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g

220円(税)238円

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

ポテトチップス

400

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスのり塩

53g

220円(税)238円

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。

じゃがいも(国内産)

北海道きなこねじり

401

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 北海道きなこねじり

100g

350円(税)378円

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)

芋けんぴ

402

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ

125g

275円(税)297円

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

北海道かりんとう

403

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道かりんとう

100g

298円(税)322円

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。

小麦粉(国内産)

ビスケット

404

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 ビスケット

120g

257円(税)278円

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

小麦(北海道)

安納芋ようかん

405

サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

1個(58g)

160円(税)173円

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)

安納茶

406

1ケース

10個(1個58g)

1438円(税)1553円

1個あたり155円

[放] 不検出 <0.8 <0.8

おとうふドーナツ

407

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個

285円(税)308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

いちごゼリー

408

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 いちごゼリー

10個

318円(税)343円

ゲル化剤・酸味料・香料・着色料不使用の、あまおうゼリーです。

てん菜(北海道)

りんごゼリー

409

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 りんごゼリー

11個

318円(税)343円

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

珈琲ゼリー

410

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

珈琲ゼリー

105g

240円(税)259円

宮古島産の黒砂糖の旨味加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。

コーヒー豆(インドネシア)

菓子部門

今週のイチオシ

全品特価

玄米おこし

411

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米おこし

150g

461円(税)498円

通常税込538円

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお楽しみいただける1品です。

米(山形県)

[放] 不検出 <1.2 <0.8

長崎五三焼かすてら 形おとし

412

須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日

長崎五三焼かすてら 形おとし

200g

554円(税)598円

通常税込648円

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)

ミニどら焼き

413

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞3月30日

ミニどら焼き

6個(個包装)

341円(税)368円

通常税込395円

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。

小麦(国内産)

[放] 不検出 <0.8 <0.8

ざわわサブレ

414

珍品堂(沖縄県・糸満市)

ざわわサブレ

6個入

265円(税)286円

通常税込308円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

有機煎茶

415

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g

765円(税)826円

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

三年宇治番茶

416

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

100g

556円(税)600円

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

セイロン紅茶(リーフ)

前742

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶(リーフ)

200g

698円(税)754円

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。

紅茶(スリランカ)

ペパーミントティー(ティーバッグ)

417

ランカスター(千葉県・千葉市)

ペパーミントティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税)594円

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。

ペパーミント(ブルガリア)

じゃばら入り甜茶

418

小川生薬(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋)

500円(税)540円

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

りんごジュース

419

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のストレートりんごジュース

1ℓ

1350円(税)1458円

りんご(長野県)

すりおろしりんごジュース

420

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のすりおろしりんごジュース

1ℓ

1528円(税)1650円

りんご(長野県)

成分無調整豆乳

421

ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞180日

成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml

330円(税)356円

大豆(九州)

造り酒屋の濃厚甘酒

前753

天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g

859円(税)928円

通常税込968円

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

米(国内産)

北海道トマト100%(無塩)

422

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20

3250円(税)3510円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

1本あたり149円

423

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml
×24

3300円(税3564円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

米と水だけで発酵させた、乳酸菌
をたくさん含む発酵飲料です。

424

寺田本家(千葉県・神崎町)

寺田本家のマイグルト

160g

378円(税408円)

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

ALC:15%

お酒

春をさきどり

すっきりした香りときれいな甘
味が特徴的。繊細で複雑な越
後の春の無濾過純米酒です。

425

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米

720ml

1500円(税1650円)

米・米こうじ(国内産)

酸化防止剤無添加

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、
熟したコンコード種を使用
しました。酸化防止剤無添
加ワインです。

お酒

426

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟コンコード赤

720ml

1600円(税1760円)

ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、
熟したナイアガラ種を使用
しました。酸化防止剤無添
加ワインです。

お酒

427

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟ナイアガラ 白

720ml

1600円(税1760円)

ぶどう(国内産)

CO-OP商品

428

日本生活協同組合連合会 落花生

6枚

180円(税194円)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

429

日本生活協同組合連合会 レモネード

136g(8袋)

298円(税322円)

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを
使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

430

日本生活協同組合連合会 国産生姜のジンジャーエール

200g缶
×15本

1035円(税1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

431

日本生活協同組合連合会 濃いトマトジュース無塩

160g
×20

1740円(税1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

432

日本生活協同組合連合会 麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本

1080円(税1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

758

日本生活協同組合連合会 月山の水2ℓ

2ℓ

125円(税135円)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使
用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコ
クを与えます。

前

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

603 300ml

601 720ml

680円(税748円)

1400円(税1540円)

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

酒類

前

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500ml

930円(税1023円)

もち米(国内産、中国)

と

前

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市中)

粗精糖(自然派style)

1kg

440円(税475円)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

433

海の精(東京都・大島町)

海の精 やきしお 詰替用

60g

238円(税257円)

日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した
新米を100%使
用。静置発酵と
長期間の熟成に
より、コクとび
のある純米酢に
仕上げました。

前

飯尾醸造(京都府・宮津市)

純米富士酢

500ml

850円(税918円)

米(京都府)

と

無農薬栽培の玄米
100%使用。米酢に比
べ、アミノ酸を多く含
みます。水で5~8倍に薄
めてお飲みください。

434

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士玄米黒酢

500ml

2200円(税2376円)

玄米(京都府)

世

冷

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ

435 生

360ml

457円(税494円)

436 火入れ

500ml

619円(税669円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

と

前

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総だし醤油

360ml

540円(税583円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

そ

塩分12%

437

沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 手造りみそ

1kg

530円(税572円)

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、
3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

米油

438 小

600g

550円(税594円)

439 中

910g

780円(税842円)

米糠(国内産)

世

冷

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げ
ました。焙煎したごま
油の香りを強く引き出
しました。

440

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 純正胡麻油こいくち

600g

1100円(税1188円)

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル
果汁に、鰹節だしと昆
布だしをプラス。

442

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml

998円(税1078円)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

と

443

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g

530円(税572円)

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛
味でコクのある味わいに仕上がります。
大豆(宮城県)

青森県田子町産100%
みじん切りにんにく

444

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産みじん切りにんにく

65g

440円(税475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホウイ
種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

秋川牧園たまごの
卵黄と、圧搾製法
の一番搾りなたね
油を使用したマヨ
ネーズです。

446

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 マヨネーズ

300g

598円(税646円)

卵(国内産)

濃厚な食感と旨味
を引き出したトマ
トペーストを原料
にトマトケチャッ
プを作りました。

447

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g

250円(税270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

447

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g

250円(税270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

旬の野菜を手軽に
おいしく楽しめる♪

純粋はちみつと
沖縄の塩を加え
た調味酢です。甘
酢漬、ドレッシン
グ、マリネ、南蛮
漬、ピクルスなど
がおいしく簡単
にできちゃいます!
一晩置くと、味が
馴染んでよりおい
しいですよ。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

食酢

614 1本

360ml

550円(税594円)

448 2本組

360ml
×2

1060円(税1144円)

米(国内産)

日本オリーブ
特集

全品
特価

全て
3月2回
お届け
です

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油シングル

449 180g

1500円(税1620円)

450 450g

2998円(税3238円)

若々しいグリーンフルーティ風味であ
りながら口の中で甘みが広がり、パン
や野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油ブレンド

451 180g

1500円(税1620円)

452 450g

2998円(税3238円)

フルーティでコクがあり、ガスパチヨ
など野菜の強い生命力を味わうレン
ジにぴったり。
オリーブ(スペイン)

朝食には欠かせないスープコーナー 全品特価

国産のじゃがいも
と、有機大豆を使用
した豆乳で、まろや
かな口当たりと自然
な風味に仕上げた
スープです。

453 大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのじゃがいもスープ

180g

150円(税162円)

大豆(国内産)

国産にんじん、
有機大豆を使用
した豆乳で、まろ
やかに仕上げた
優しい風味の
スープです。

454 大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのかぼちゃスープ

180g

150円(税162円)

大豆(国内産)

国産とうもろこ
しと、有機大豆を
使用した豆
乳で、自然な風
味に仕上げた
スープです。

455 大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのにんじんスープ

180g

150円(税162円)

大豆(国内産)

国産とうもろこ
しと、有機大豆を
使用した豆
乳で、自然な風
味に仕上げた
スープです。

456 大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

豆乳仕立てのとうもろこしスープ

180g

150円(税162円)

とうもろこし(北海道)、大豆(国内産)

備えて安心

「乾物」特集

高い栄養価と、凝縮された旨味たっぷりの「乾物」をぜひ食卓に♪



全品
特価

457

江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **498円**(税) **538円** 通常税込 572円
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g **320円**(税) **346円** 通常税込 373円

460 徳用
30g **538円**(税) **581円** 通常税込 616円

わかめ(岩手県)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

458

岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚 90g **630円**(税) **680円** 通常税込 734円
大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

663 35g前

461 徳用

昆布(北海道)

459

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g **398円**(税) **430円** 通常税込 454円
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)

35g **285円**(税) **308円** 通常税込 322円

75g **550円**(税) **594円** 通常税込 670円

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

豆類 462～464のお届けは3月2回

全品
特価

前 657

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
大豆
300g **398円**(税) **430円** 通常税込 454円
煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

463

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

小豆

300g **498円**(税) **538円** 通常税込 583円

北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)

462

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
黒豆
300g **520円**(税) **562円** 通常税込 626円
普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)

464

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

金時豆

300g **520円**(税) **562円** 通常税込 626円

煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)

乾物・だし その他

前 660

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税) **538円**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

前 659

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円**(税) **594円**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

前 701

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g **255円**(税) **275円**
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

前 658

士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **500円**(税) **540円**
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ぶっくら煮上がりやすい。
小豆(北海道)

465

山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) **600円**(税) **648円**
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日

京都山田炒りごま
466 白

50g **250円**(税) **270円**
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

467 黒

50g **250円**(税) **270円**
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

企画中止の為
ご注文できません

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
だしパック
8g×18 **580円**(税) **626円**
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

前 645

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
削り節パック 徳用
3g×20 **680円**(税) **734円**
かつお節をすくす削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)

前 641

リアス(千葉県・船橋市)
徳用利尻昆布カットタイプ
40g **620円**(税) **670円**
利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。
昆布(北海道)

469

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **580円**(税) **626円**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

470

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g **300円**(税) **324円**
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

前 682

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g **295円**(税) **319円**
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

前 697

創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋 (スープ付) **640円**(税) **692円**
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

471

創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2缶組
190g (固形量140g)×2 **760円**(税) **820円**
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

472

創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
190g (固形量140g)×2 **780円**(税) **842円**
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

473

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食 (3種各3食) **1100円**(税) **1188円**
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

CO-OP商品

前 652

日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 732

日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(税) **346円**
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前 716

日本生活協同組合連合会
ゆであずき
190g **180円**(税) **194円**
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

474

日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **500円**(税) **540円**
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したしトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

前 689

日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税) **538円**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

475

日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税) **497円**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

479

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム(無香料)
20g **380円**(税) **418円**

476

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 **1180円**(税) **1298円**

480

ナイアード(東京都・福生市)
ヘナ 100%
100g **1000円**(税) **1100円**
ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
ヘナ(インド)

477

ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g **360円**(税) **396円**
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

481

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
15g **570円**(税) **627円**

478

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープSR
100g **270円**(税) **297円**
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

前 789

丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール **570円**(税) **627円**

天然杉のやさしい香りが好評

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

482

駒村清明堂(茨城県・石岡市)
水車杉線香
約190g サイズ13cm **1300円**(税) **1430円** 通常税込 1540円

483

ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **890円**(税) **979円** 通常税込 1078円

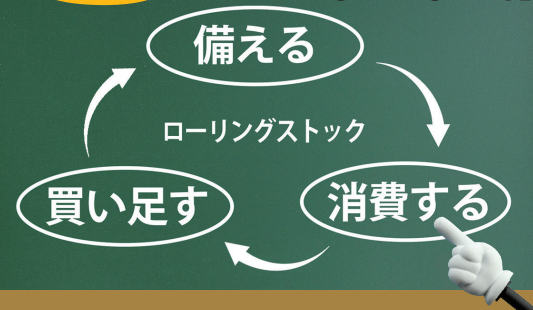
特

お届けは3月2回になります

特

いざという時に
備えて安心

ローリングストック 全品特価



茹で時間約4分

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。



489小

日本製麻(富山県・砺波市)

早ゆでローマンスバゲッチ

賞1年以上

3kg

1180円

税込

1274円

通常税込

1350円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽やかき混ぜてください。

4種×2個

490 

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

旨だし みそ汁セット

8袋 **1100**円 税込 **1188**円 通常税込 **1296**円

乳米大 小

(賞)180日以上



国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ボーソー油脂(千葉県・船橋市) 賞 180日以上

米油 (大) *

1350g	880円(税込)	950円(通常税込)	994円
-------	----------	------------	------

486 2本組

1350g × 2	1740円(税込)	1880円(通常税込)	1988円
-----------	-----------	-------------	-------

米糠(国内産)



30種類のスパイスをフ
レンドしたカレーパウ
ダーと、丁寧に時間を
かけてじっくりと焙煎
した香辛料を使用。

乳 大 小

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー

487 3袋組

200g(1人前)
×3

850円 (税込) **918円** 通常税込
940円

1人前306円

488 5袋組

200g(1人前)
×5

1298円 (税込) **1402円** 通常税込
1490円

野菜・牛肉(国内産)

賞状 賞状 賞状 賞状 賞状

地中海の天日塩使用
化学調味料無添加

さば水煮

190g(固形量140g)×3 **1050円** (送料別) **1134円** (通常税込1200円)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

顆粒だし

<p>493 乳大小 三和食品(群馬県・藤岡市) 賞180日以上 徳用和風だし一番</p> <p>1200円/税込 1296円/通常税込 1404円</p> <p>顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめです。 かつお(国内産)</p>	<p>494 乳大小 三和食品(群馬県・藤岡市) 賞180日以上 徳用洋風だし一番</p> <p>1080円/税込 1166円/通常税込 1242円</p> <p>野菜とほたての旨みたっぷりのスープ、使いやすい顆粒状にしました。 キャッサバ(タイ)</p>	<p>495 乳大小 三和食品(群馬県・藤岡市) 賞180日以上 徳用中華風だし一番</p> <p>1080円/税込 1166円/通常税込 1242円</p> <p>中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。 キャッサバ(タイ)</p>
--	--	--

次回から値上げ



前 **756** 円

日本生活協同組合連合会 賞 180 日以上

ただの炭酸水

200ml × 24 **1392 円** (税別) **1512 円** (通常税込) 1560 円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



24 缶

1缶あたり
税込 63 円

趙さんの味 **リニューアル** 特集

4人前

497円

趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞)14日

趙さんのキムチ鍋セット

4人前

700円

756円

通常税込 788円


キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。

白菜(国内産)

イタダキ

じゅっくりだしを
とり、3年熟成
させ発酵し
きった能登の
いしりを使用
した、うま味成
分たっぷりの
キムチです。



498   え米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

200g **460円** (税込) **497円** 通常税込 513円

そのままだるにせて
お酒のお供に

天日干した切干大根を、にんにく、いしり、ごま油
などで漬けたんだピリツとしたキムチです。


499 **冷** **太** **小**

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 切干大根キムチ

80g

賞14日



412円(税込) **445**円 通常税込 464円

切干大根(国内産)

14日

通常税込
518円

じつくりだしをと、3年熟成させ発酵
しきたる能登のいりを使用し、うま
味成分が豊富な甘のキムチです。

シーフードミックス

お好きな野菜

ごま油

適量

適量

少々

趙さんの薬念醬
大さじ4〜5杯で
炒めるだけ！

野菜や魚、肉と一緒に煮込んで、炒めたりして使える万能調味料です。

手作りみそ用素材



イメージ

手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズタカ、無農薬栽培。

502 

おきたま興農舎(山形県・高島町)

大豆

1kg

900円

(税込)

972円

茨城県、山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



無農薬

無農薬

山形県産の「スズユタカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

凍大

常総生協(茨城県・守谷市)

蒸し大豆

503	1kg	乾豆1kg分	1200 円	(税込)	1296 円
504	2kg	乾豆1kg分 ×2	2360 円	(税込)	2548 円



山形県

[放] 不検出 <1.1 <0.7

味噌作り初心者におすすめ

乾大豆版

煮し大豆版

シマフ

シマフ

505 凍



どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)
 500g **860**円(税込 **929**円)

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) 〔放〕不検出 <3.4 <4.0

506 冷



やまこみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg
 1kg **1400**円(税込 **1512**円)

令和6年産の水海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。

米(茨城県)



507 冷

やまつな味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日

麦こうじ 1kg

1kg **1550**円(税込) **1674**円

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

前 608



青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **380**円(税込) **410**円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)




508 米大
 常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 乾大豆版 2026年
2550 円(税別) 2754 円(税込)
 おきたま興農舎の有機大豆1kg、めく
 みちゃんの米こうじ1kg、塩(シママ
 ス)1kgのセット。
大豆(山形県)





509 米大
 常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年
2850 円(税別) 3078 円(税込)
 おきたま興農舎の有機大豆1kg、めく
 みちゃんの米こうじ1kg、塩(シママ
 ス)1kgのセット。
大豆(山形県)


表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

 4週に1回お届け

 4週に3回お届け

 隔週お届け


 毎週お届け


シーズン最終


季節商品につき今回で最終

シーズン初



今季初登場


新発売の商品


特別価格商品

商品選定基準はこちら


お届け時の温度帯

 冷蔵品
 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろ
ます。ぜひご覧ください。※

わは、JOSOわいど仕様の
（無農薬）は、栽培期間中に生

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かかに くるみ

・「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性あることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。


、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。日曜日の方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

か、原材料または 対象の添加物について記載しています。

者が農業を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を
原料としたソフト
で作ったものから
でやさいしいヨー
グルト。すっく
りした加糖タイプ。



000 冷蔵
石巻市(宮城県・石巻市) 産期: 16-17日
石巻 鈴木牧場(ヨーグルト加糖)
400g
(1/2リットル) **419円** (税別 **453円**)
生乳(宮城県)

- ・生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
- ・原料が多岐にわ
たる加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地
場農作物の消費をすすめましょう！