



3月8日は
みつばちの日

インターネット注文受付中
<http://www.coop-joso.jp>



登左
記出
来ます
QRコード
から
ネット注文登録

2026年3月1回						
お届け	月	火	水	木	金	
カレンダー	23	24	25	26	27	
注文用紙	2/					
提出	23	24	25	26	27	
定番品	3/	2	3	4	5	6
のお届け						
特別企画品	3/	9	10	11	12	13
のお届け						

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

特別号②にて高橋徳治商店、タイム缶詰、木村農園を掲載中

日本各地のはちみつを揃えました

はちみつは、みつばちが花の蜜を集めて巣に持ち帰り、体内の酵素で分解・濃縮して作ります。花なら何でもいいわけではなく、①巣の近くで同じ花が密集しているところ、②その中でも蜜の糖度が高い花を選んで蜜を集めています。こ

れだ!という花を見つけたみつばちは、巣板の上で、ダンスを踊って他のミツバチたちに場所を知らせます。合図を受けた他の働き蜂たちも蜜集めに参加し、花蜜がたまっていくのです。



秋田県にて採集しました。高い透明度とクセの少ないやわらかな香りは日本人の好みに合ったはちみつです。

8 (有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産アカシヤ蜜

150g 998円(税込1078円)通常税込1188円
はちみつ(国内産)



開花期間の短い桜の花から採集した貴重なはちみつです。きりっとした上品な香りと後味のさわやかさが特徴。

9 (有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産さくら蜜

150g 896円(税込968円)通常税込1026円
はちみつ(国内産)



独特の香りとフルーティーな味わいが特徴です。紅茶やカフェオレ、ミルクなど温かい飲み物と一緒にどうぞ。

原材料:はちみつ(国内産)

10 (有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
国産けんぱなし蜜

150g 896円(税込968円)通常税込1026円
はちみつ(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。



日本では、南北に長い地形と気候を利用し、花の開花期に合わせた養蜂を行っています。4~5月はレンゲの花が咲く九州へ。5月は津軽地方でりんごやトチの採蜜。5月末には秋田でアカシアの採蜜です。みつばちが好む花は、レンゲ、アカシア、みかん、りんご、くり、とちなどさまざまです。蜜を集める花の種類によってはちみつの風味が違うので、ぜひ食べ比べてみてください。

※はちみつや、はちみつを含む食品は1歳未満の乳児に与えないでください。



全品
特価

里山の梅、桜、菜の花、れんげ、ニセアカシア、クローバーと季節の移り替わりに従って集めた百花蜜です。

16 杉山さん(茨城県・石岡市)
杉山農園のはちみつ

180g 1100円(税込1188円)通常税込1242円
はちみつ(国内産)



アレンジいろいろ♪ 食卓彩るはちみつレシピ

のどのイガイガ
乾燥対策に

大根蜜

ポイント
取り出した大根は、しょうゆ・酢じゅうゆなどをかけて漬物風に。きんぴらにするのもおすすめです。



◆材料
大根 適量
はちみつ 大根の約7割

◆作り方

- 1 大根の皮をむき、2cm角の角切りにして容器に入れる。
- 2 大根の7分目位の高さまで、はちみつを入れる。
- 3 一夜漬けにして、大根を取り出す。
- 4 エキスはそのまま、もしくはお湯で薄めてお飲みください。

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

18 1本

1本(900g前後) 211円(税込228円)通常税込243円

19 カット

1/2本(500g前後) 148円(税込160円)通常税込171円

千葉県



※上下は選べません

1/2本

[放] 不検出 <3.3 <4.2

個性豊かな6種類(少量サイズ)を食べ比べ♪

(有)山田養蜂場 お試しセット



個性豊かな6種類の国産はちみつのセットです。色や香り、味の違いを見つけるのも楽しい食べ方です。

20 (有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
はちみつ大好き!食べ比べセット

30g×6個 1998円(税込2158円)通常税込2376円
はちみつ(国内産)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料产地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] $^{137}\text{Cs}=7.5$

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] $^{137}\text{Cs}=9.4$, $^{134}\text{Cs}=3.6$

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載



世界はちみつ 特集

全品
特価

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

21 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
スペイン産 オレンジはちみつ
350g 1050円(税込1134円)通常税込
はちみつ(スペイン)



ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

22 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ハンガリー産 アカシアはちみつ
350g 1100円(税込1188円)通常税込
はちみつ(ハンガリー)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

23 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
350g 620円(税込670円)通常税込
はちみつ(ミャンマー)



24 1kg 1700円(税込1836円)通常税込
はちみつ(ミャンマー)

25 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ニュージーランド産 マヌカはちみつ
180g 5500円(税込5940円)通常税込
根強いファンが多く注目されているはちみつです。
はちみつ(ニュージーランド)

26 エグモントハニー社(ニュージーランド)
マヌカハニー UMF10+
250g 4200円(税込4536円)通常税込
高い抗菌作用で風邪予防、健康維持、口内炎、歯槽膿漏等に有効といわれています。
はちみつ(ニュージーランド)

27 (有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜(とんがり容器)
300g 700円(税込756円)通常税込
はちみつ(アルゼンチン)

海外のはちみつは、日本のはちみつより水分量が少なく糖度が高いのが特徴です。採蜜される花の種類も異なります。日本では淡く繊細な香りの花が多いのに対し、海外では香りや風味の強い花が主流。産地や花の種類によって味や香りが違うので、ぜひ食べ比べて、その土地の植物や文化を感じてみてください。

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前 639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg 1998円(税込2158円)通常税込
はちみつ(アルゼンチン)

定置養蜂というミツバチを移動しないで採集したはちみつです。さわやかな風味が特徴的です。



5種類のマカロンがおうちで楽しめる♪

今回の
み 「かすてら」でお馴染み
三源庵の限定商品



抹茶・ほうじ茶・柚子・甘酒・紫いもが各1個で合計5個入った詰め合わせです。

5種×1個
28 (卵)乳米
三源庵(京都府・京都市) 賞60日
和マカロン 5種アソート
5種入り(各1個) 1230円(税込1328円)通常税込
卵(国内産)

原材料の90%は
はちみつです



自家生産の国内産はちみつとメープルシロップをかけ合わせました。トーストやパンケーキにかけて。
原材料:はちみつ(国内産)、メープルシロップ/香料

【お願い】
・1歳未満の乳児には与えないでください。
・はちみつの成分が結晶することがあります、栄養・成分に変化はありません。元に戻したい場合は湯煎してください。

29 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
みつばち屋さんのハニーメープルシロップ
200g(スタンドボリ) 800円(税込864円)通常税込
はちみつ(国内産)

季節限定
レ・ルルドから春の便りを
お届けします

モーツアルトを聴かせて醸造するという神奈川県秦野市の金井酒造・小金井酒造の酒粕、生産量日本一の秦野八重桜を使用。

春限定



30 米小
Le Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
桜と酒粕のカンパニー
1個(約410g) 565円(税込610円)通常税込
小麦(北海道、神奈川県)、酒粕・桜(神奈川県)

※桜の花びらや軸が黒く変色して生地に点在する場合があります
※アルコール成分を含むため運転にご注意ください



31 凍米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
おとうふ揚げ3種セット
3種10品321g 600円(税込648円)通常税込
すけそだら(北海道)

卒業、入学シーンにも餃子でワイワイ♪ パクパク♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

45 しょうが 46 にんにく 55 キャベツ 69 れんこん 181 挽肉 318 餃子の皮
636 ごま油 639 はちみつ 678 片栗粉

3/8
は餃子の日

◆材料

餃子の皮 40枚
キャベツ 200g
れんこん 200g
挽肉 200g
おろしにんにく 大さじ1
おろしうり 大さじ1
おろしお 大さじ1
はちみつ 大さじ1
片栗粉 小さじ1

醤油 小さじ1
塩コショウ 適量
酢 少々
水 適量
塩(塩もみ用) 適量
醤油 大さじ1
酢 適量
ラー油 適量
ごま油 適量
大さじ1程度

◆作り方

- 1 キャベツをみじん切りにする。ボウルに入れ、塩もみし、水を切る。
- 2 れんこんの皮をむき、みじん切りにして、酢水にさらし、水を切る。
- 3 挽肉に塩コショウ、はちみつ、醤油、キャベツ、れんこん、しょうが、にんにくを入れ混ぜる。
- 4 餃子の皮に③を適量入れ、片栗粉を水で溶いたものを塗り、包む。
- 5 フライパンにごま油をひき④を並べ、水を1cm弱の高さ加え、蓋をし、中火で焼く。
- 6 水分がなくなり音がなくなったころに蓋を開け、焼き色を付けたらお皿に盛る。Aの調味料を混ぜ、タレを作り、つけていただく。



切り取ってご活用ください

お待たせしました!

「柏田中の完熟トマト」
シーズンスタート!

守谷の常総生協から車で20分。「柏田中の完熟トマト」のハウスがあります。生産者は鈴木さん、寺田さんのお二人で、毎年3月からスタートします。この時期になると組合員さんから「柏田中の完熟トマトはいつ出てくるの?」と問い合わせも多い、人気のトマトです。



32 通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください

JALいちかわ・寺田さん・鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg 730円(税込 788円)

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

組合員さんからの
クチコミ

おすすめされた柏田中のトマト、とてもおいしいです!トマトが少し苦手なのですが、このトマトだと毎日でも食べられます。(土浦市:Kさん)

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg 730円(税込 788円)

[放] 不検出 <3.2 <2.7

晩生品種の
一番人気

デコポン

しらぬい最盛期♪ せとか

「清見」×「ポンカン」の掛け合わせのしらぬい。熊本果実連の登録商標で「デコポン」の名で有名な品種です。

シーズン初

薄皮で
たべやすい

甘さ ★★★
酸味 ★★
食感 ブリブリ

33

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の不知火(デコポン)

1kg 739円(税込 798円)

甘味が強く皮もむきやすいです。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

春の柑橘が新登場♪

シーズン初

ジューシー
フルーツ

シーズン初



2~4玉

★清見×アンコール×マーコットのかけ合わせです。
★薄皮で、糖度も高く、香りが良いです。手でむけますがスマイルカットがおすすめ。

★2021年に品種登録。栽培が難しいので、生産量がまだ少ない品種です。



★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
★「河内晩柑」、「ジューシーオレンジ」等、各地で呼称は異なります。
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ♪

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

800g 517円(税込 558円)

35 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ

鹿児島県



親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

430円(税込 464円)

39 400g

40 1kg

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

3玉



特

37 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)小玉

3玉(450~500g前後) 500円(税込 540円) 通常税込 578円

酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

38



お知らせ
注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご

200g 468円(税込 505円)

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

400g

850円(税込 918円)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬

41 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) 283円(税込 306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅうぎゅうであります。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

42 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

500g 500円(税込 540円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

43 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税込 399円)

ペルー、エクアドルまたはメキシコ



野菜炒めに!



特

48 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン

約130g 178円(税込 192円) 通常税込 218円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



特

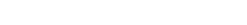
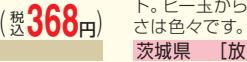
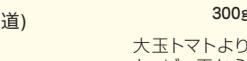
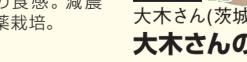
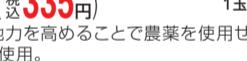
44 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 136円(税込 147円) 通常税込 157円

独特の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

行方市 長島さんより



農産担当 真紀子のおすすめ

少しだけ

糖度低めのりんご (ふじ)

通常のりんごより糖度が低いものを通称「青実果(あおみか)」と呼びます。青実果は生育期間中の気温上昇によって生育が盛んになる事で発生し、温暖化も発生原因の様です。糖度は落ちるもの、そのまま食べても問題なく、サラダやヨーグルト、ジュースなどにもご利用いただけます。

68

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ふじ)訳あり

3玉 452円(税込488円) 通常税込508円

長野県



根菜の煮物で
腸・元気!

69 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税込510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

70 西山さん(熊本県)
人参(洗い)
約400g 260円(税込281円)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

71 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

3.11
から
15年

幸せの農園
「ハッピーファーム」
安田さんのなめこ

安田さんのなめこづくりのこだわりは、なるべく地場産の素材を使ったオリジナル配合の菌床に植菌し、「四季」を再現した室で丁寧に作ることです。
しかし3.11当時、今まで使っていた資材が使えなくなりました。安田さんは徹底的に調べて安全ななめこ作りを諦めず、今日に至っています。安田さんのなめこ作り、これからもぜひ応援してください。

代表の安田潤一さん

冷凍してもOK!
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

72 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 107円(税込116円) 通常税込124円

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

73 1個 1個 267円(税込288円)

74 カット 1/2カット (700g前後) 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

79 500g 250円(税込270円)

80 1kg 498円(税込538円)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市) [※上・下は選べません]

18 1本 (900g前後) 211円(税込228円) 通常税込243円

19 カット 1/2本 (500g前後) 148円(税込160円) 通常税込171円

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



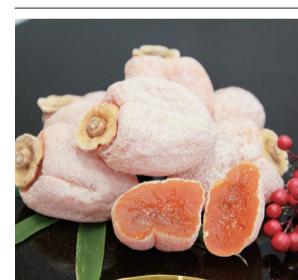
90 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込302円)

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

98 冷
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)

北海道のかぼちゃ使用。しつとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

99 冷
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 315円(税込340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

100 冷
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 286円(税込309円) 通常税込322円

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵か流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%

おくら(ベトナム・タイ)、長芋(北海道)

94 A品
100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

95 B品
200g 225円(税込243円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) [※60日]
干し柿(市田柿)

96 150g(4~7個) 813円(税込878円)

97 300g(7~14個) 1398円(税込1510円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無煙蒸処理。

長野県

102 冷
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

103 冷
日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g 328円(税込354円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)

104 冷
農事組合法人マルソブ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック

200g 331円(税込357円)

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジで自然解凍で。

さつまいも(茨城県)

105 冷
日本生活協同組合連合会

北海道カットアスパラ

130g 350円(税込378円)

北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通しあが熱して。

アスパラガス(北海道)

106 冷
日本生活協同組合連合会

キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税込376円)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)



丸友しまかの

春便り

震災から15年、歩んできた月日は長いようでも瞬のようにも感じます。復興が進む一方で、各地で災害が続く今、私たちは改めて「食」を届ける責任を噛み締めています。海の環境は変化していますが、三陸の豊かな恵みを届けたい想いは震災前

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

108凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) (賞)90日
島香さんの切身セット

1袋 (120g×3種) 998円(税込 1078円) [通常税込 1188円]

旬の魚(岩手県)



今も変わりません。これからも感謝を込め、真心込めてお届けします。



水産品

- 近海・天然ものを中心に扱っています。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

お知らせ

涸沼のしじみは収穫量が減少した為、今回より企画はSTOPとなります。

今回より塩屋の商品が一部値上げとなります。



115凍

中村海産(富山県・氷見市) ししゃもみりん干し

60g 380円(税込 410円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させたみりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



116凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 498円(税込 538円)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

真さば(長崎県)



117凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し

2枚160g 450円(税込 486円)

厳選した九州産の鰹(あじ)を鮮度の良いうちに開き、干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



111凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g 560円(税込 605円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)



112凍

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g 610円(税込 659円)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)



113凍

丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚

片身2枚200g 700円(税込 756円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)



114凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 子持ちからふとししゃも

150g 398円(税込 430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



115凍

中村海産(富山県・氷見市) ししゃもみりん干し

60g 380円(税込 410円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させたみりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



116凍

丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚

2切140g 570円(税込 616円)

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床にて仕上げました。

さわら(韓国)



117凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 赤魚西京漬

3切210g 458円(税込 495円)

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)



118凍

五島列島・済州島 海域で寒の時期に漁獲した魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島)

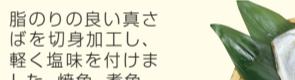
水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

・主原料産地欄もあわせてご参照ください。

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



119凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産塩さば切身

4切240g 470円(税込 508円)

真さば(国内産)



120凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 赤魚西京漬

3切210g 458円(税込 495円)

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)



121凍

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

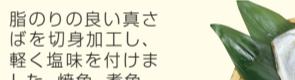
4~6枚220g 480円(税込 518円)

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



122凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) パックとさんま

4枚120g 420円(税込 454円)

さんま(北海道、三陸)



123凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産塩さば切身

4切240g 470円(税込 508円)

真さば(国内産)



124凍

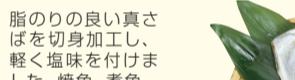
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さわら切身(無塩)

約70g×2 530円(税込 572円)

さわら(五島列島、済州島)

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



125凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 中辛

2切140g 535円(税込 578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)



126凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 甘塩

3切165g 642円(税込 693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



127凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィーレ(無塩)

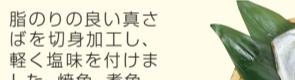
片身2枚 200g前後 428円(税込 462円)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

水産部門 今週のおすすめ

凍ったままさっと洗って加熱してください



128凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし

6~11枚150g 495円(税込 535円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除いて、パラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



モッチリ食感のビンチョウマグロがタレとよく絡み、ご飯との相性抜群！



鮮度の良いビンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

135凍米大小

マストミ(徳島県・徳島市)

韓国風まぐろ漬け丼用

(賞)30日

80g×2 528円(税込570円)通常税込603円

ビンチョウマグロ(太平洋)



138凍2食

松岡水産(千葉県・銚子市) (賞)180日

北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 510円(税込551円)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす

為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



144凍2食

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日

雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g 924円(税込998円)

北海道のオホツク海に面する雄武の前浜で

4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

ほたて貝柱(北海道)

水産加工品

調理例



150凍2食

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

たれ・山椒付

2650円(税込2862円)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。た

れは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

155凍米大小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日

あじと3種の野菜マリネ

130g 398円(税込430円)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野

菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)

7~11枚



158凍米大小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日

フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7~11枚180g 528円(税込570円)

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイコを取り除きました。

フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。

真あじ(国内産)



161凍少

丸友しまか(岩手県・宮古市) (賞)90日

真イワシのフライ

150g 498円(税込538円)

真いわしをフレー加工し、衣付け。サクッとし

た食感といわしの風味をお楽しみください。

真いわし(三陸北部沖)

めばちまぐろのカマを食卓に♪

久々登場!



めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

136凍

マストミ(徳島県・徳島市)

増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)

(賞)30日

400g 370円(税込400円)通常税込518円

めばちまぐろ(太平洋)

2食



139凍2食

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 610円(税込659円)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かす

ため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)

2食

140凍2食

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ丼(イカ入り)

タレ20g×2 550円(税込594円)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、

モチモチとした食感のソイタイを合わせました。

めばちまぐろ(台湾)、ソイタイ(沖縄県)

2食

141凍2食

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ漬け丼(ビンチョウマグロ)

タレ20g×2 550円(税込594円)

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。

マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ビンチョウマグロ(太平洋)

2食

142凍2食

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ漬け丼(メバチマグロ)

タレ20g×2 550円(税込594円)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。

マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

メバチマグロ(太平洋)

2食

143凍2食

マストミ(徳島県・徳島市)

キハダまぐろのたたき丼

タレ20g×2 475円(税込513円)

ケサがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。

あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。

キハダまぐろ(太平洋)

2食

144凍2食

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産しらす干し

タレ20g×2 470円(税込508円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使

える分量をパック詰めました。

いわし稚魚(愛知県)

2食

145凍2食

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産釜揚げしらす

タレ20g×2 470円(税込508円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げし

ました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

2食

146凍2食

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

たらこ(切れ子)

タレ20g×2 598円(税込646円)

ロシア産のすけうだらの卵を、塩のみで味付けし

ました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけうだらの卵(ロシア)

2食

147凍2食

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産しらす干し

タレ20g×2 470円(税込508円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使

える分量をパック詰めました。

いわし稚魚(愛知県)

2食

148凍2食

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産釜揚げしらす

タレ20g×2 470円(税込508円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げし

ました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

2食

149凍2食

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産釜揚げしらす

タレ20g×2 470円(税込508円)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げし

ました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

2食

150凍2食

日本海の高鮮度

の真いわしのみを

使用したたたき身

ここがちょっとちがいます!

岩瀬さんの豚肉

飼料編

国内の一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、地域にある製麺工場の麺の残り、お豆腐屋さんのおから、干しいも屋さんからはさつまいもの皮…などを自分たちで引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。時間と手間と技術が必要ですが、豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。



174 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(税込 720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



175 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税込 538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



178 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚バラす切り
200g 553円(税込 597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県



179 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 800円(税込 864円)

たっぷり使ってうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。

茨城県



180 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税込 443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



189 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク モモ一口カツ用
200g(5~6切) 430円(税込 464円)

ロースポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県



190 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g 528円(税込 570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ロース切身
2枚200g 543円(税込 586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



195 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) 645円(税込 697円)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬けました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)



196 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g 640円(税込 691円)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



200 冷
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税込 454円)

茨城県



204 冷
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込 648円)

つくば鶏の手羽先です。だしそりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

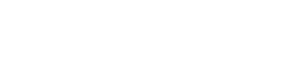
茨城県



205 冷
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込 616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



206 冷
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込 864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミニチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県



207 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ムネ
200g 435円(税込 470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

306円/100g

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。



257円/100g

173 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 713円(税込 770円)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県



174 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(税込 720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



175 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税込 538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



178 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚バラす切り
200g 553円(税込 597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県



179 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 800円(税込 864円)

たっぷり使ってうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。

茨城県



180 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税込 443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



184 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 860円(税込 929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県



185 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク バラブロック
300g 648円(税込 700円)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県



186 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
250g 607円(税込 656円)

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

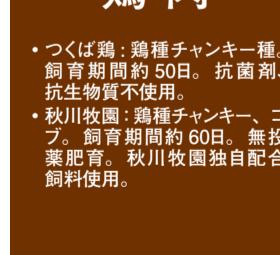
茨城県



187 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g 551円(税込 595円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県



191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ロース切身
2枚200g 543円(税込 586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



192 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 610円(税込 659円)

小間切徳用タイプ。

茨城県



193 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 460円(税込 497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



194 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g 465円(税込 502円)

赤身率は8割です。

茨城県



195 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2)

畜産担当 大山のおすすめ

献立に困った時の
強い味方!

鶏肉のハンバーグなので、ジューシーなのにあっさり食べられます。しかも湯煎で温めるだけのが嬉しい♪ 4ページの冷凍野菜を添えれば立派なメインプレートに。



210 液米大小

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のハンバーグ

115g(固形量90g) 340円(税込367円) 通常税込400円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛 牛

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



215 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結300g 1000円(税込1080円)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

216 液

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

217 液

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用200g 960円(税込1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

218 液

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛小間切160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

219 液

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛挽肉200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による增量もしていません。



220 2袋

85g×2 430円(税込464円)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による增量はしていません。
豚肉(国内産)

221 3袋

85g×3 640円(税込691円)
【放】不検出 <3.7 <3.8

222 液

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉ボンレスハムスライス×260g×2 485円(税込524円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9

223 液

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉バラベーコンスライス×285g×2 798円(税込862円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

224 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のポークウインナー120g 340円(税込367円)
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)乳製品
デザート

【お願いです】

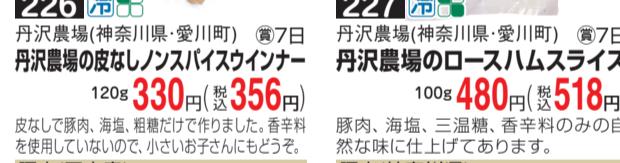
ヨーグルト、モツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)



225 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場の皮なしベビーワインナー

120g 330円(税込356円)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしワインナー。
豚肉(国内産)

226 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスクイーン

120g 330円(税込356円)

皮なし豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

227 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のロースハムスライス

100g 480円(税込518円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(国内産)

228 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 440円(税込475円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

229 液

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日
丹沢農場のハンバーグ

200g×2 470円(税込508円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

230 液

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 940円(税込1015円)

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。

牛肉(国内産)

231 プレーン

400g 410円(税込443円)

(ビン要返却)

400g 419円(税込453円)

【放】不検出 <3.4 <3.4

生乳(茨城県)

232 加糖

400g 419円(税込453円)

【放】不検出 <3.4 <3.4

生乳(茨城県)

233 液

鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

100g 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。

軟かい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

234 プレーン

30g 201円(税込217円)

235 ペッパー

30g 210円(税込227円)

【放】不検出 <3.3 <3.1

236 液

400g 410円(税込443円)

(ビン要返却)

400g 419円(税込453円)

【放】不検出 <4.0 <4.0

生乳(茨城県)

237 液

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由來の有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

238 液

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

239 液

400g 280円(税込302円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

240 液

250g 200円(税込216円)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)

241 液

250g 680円(税込734円)

ナチュラルチーズ(チeddar、モツアレラ)100%。ビザやグラタンに。セルロース(着色防止剤)不使用。

生乳(北海道)

242 液

150g 399円(税込431円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日
よつ葉北海道バター 加塩

150g 399円(税込431円)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。

生乳(北海道)

243 液

100g 360円(税込389円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日
パンにおいしいバターとひまわりオイル

100g 360円(税込389円)

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)

244 液

90g(9個) 450円(税込486円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個) 450円(税込486円)

チーズチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

245 液

45g 235円(税込254円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g 235円(税込254円)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やボストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。

イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。



252 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) (賞届いて1~2日)
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 315円(税込340円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルード)

原材料: 小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

(賞届いて1~2日)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

248 6枚

285円(税込308円)

249 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

原材料: 小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) (賞届いて1~2日)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

250 6枚

450円(税込486円)

251 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

レーズン価格高騰及びコスト削減のため、次回よりレーズン食パン(6枚切)を終了いたします



253 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) (賞届いて1~2日)
クランベリーナッツカンパニーユ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)



254 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) (賞届いて1~2日)
ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



255 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞10日)
鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

パン担当 山名のおすすめ

旬のいちごをベーグルで♪



いちごがとれる
2月末から4月
下旬までの期間
限定商品です。ぜひお見逃
しなく!



256 冷
いばらきベーグル(茨城県・常総市) (賞30日)
いちごベーグル 2個組

2個 460円(税込497円) 513円

茨城県産のいちごを
生のまま生地にたっぷりと混ぜ合わせました。

地元のお店 いばらきベーグル

クーロンヌ



263 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) (賞届いて1~2日)
クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と
ケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

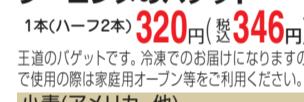


264 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) (賞届いて1~2日)
クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

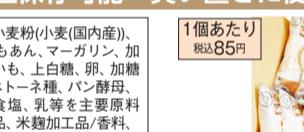


265 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) (賞届いて1~2日)
クーロンヌのパンズ

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパン。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)



266 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) (賞届いて1~2日)
クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので
使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

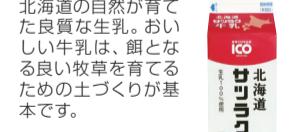


267 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) (賞届いて1~2日)
クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)



268 卵 乳 小
ハッコーエンタープライズ(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

軽やかでサクッとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)



269 卵 乳 小
ハッコーエンタープライズ(千葉県・千葉市) (賞180日)
国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



270 小
池田食品(埼玉県・所沢市) (賞180日)
フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

271 小
池田食品(埼玉県・所沢市) (賞180日)
モチモチあんこパン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこパンです。

小麦(北海道)

272 乳 米 小
ブレナ(愛知県・知多市) (賞180日)
ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフサイズにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)

273 小
池田食品(埼玉県・所沢市) (賞180日)
フランスコッペ

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

274 乳 米 大 小
KOUBO スイートポテトパイ

6個 824円(税込890円) 907円

国産小麦のパイ生地でさつまいも餡を包みました。

小麦(国内産)

275 乳 米 大 小
パネックス(長野県・伊那市) (賞55日)
内麦クロワッサン

10個(個包装) 790円(税込853円) 891円

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産)

276 小
松永農園(静岡県・静岡市) (賞60日)
クーロンヌのパンズ

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のパンズです。冷凍でのお届けになりますので

使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

277 乳 小
松永農園(静岡県・静岡市) (賞60日)
松永さんのみかんジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

278 乳 小
松永農園(静岡県・静岡市) (賞60日)
松永さんのブルーベリージャム

140g 598円(税込646円)

自國産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、

砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

279 乳 小
ディリーフーズ(長野県・坂城町) (賞11日)
黒ごまペースト

145g 480円(税込518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付

けました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(

日配担当 伊藤のおすすめ

はちみつを「あさりと筍の炊き込みご飯」を作りましょう!

①はちみつ(20mL)醤油(20mL)酒(20mL)で殻つきのあさり400gをレンジで5分温めます。
②白米:2合、たけのこの水煮:150g、油揚げ:1枚、人参1/2本に、①で味付けした殻をとったあさりと煮汁を加えていつも通り炊くだけ!はちみつを加えるだけでお米もつやつや!

283 冷

ニッカンフーズ(大分県・日田市)
たけのこ水煮(スライス)
300g 648円(税込 700円) 通常税込
たけのこ(国内産)



調理例

特

2合用

284 冷

かじかわ農場(新潟県・新発田市) (賞)90日

炊き込みご飯の素 日本の山菜飯

170g 420円(税込 454円) 通常税込

2合用(240g)

481円

470円

6種 665円(税込 718円) 通常税込

740円

鰹節、宗田鰹節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

わらび・他山菜(新潟県)

味まで、素早たてかです。軟香ボタケの風しきこ

を掘りたてかです。軟香ボタケの風しきこ

たけのこ(スライス)

たけのこ(スライス)

賞 180日

通常税込

729円

たけのこ(国内産)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



289 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

ミニもめん豆腐

150g x 2 198円(税込 214円)

1丁 150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



290 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

ミニきめん豆腐

150g x 2 198円(税込 214円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



291 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税込 214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



292 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

きめん豆腐

300g 183円(税込 198円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



293 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)20日

絹とうふ(充填)

150g x 2 165円(税込 178円)

国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



294 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g x 2 259円(税込 280円)

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



295 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)30日

絹とうふ(充填豆腐)

300g x 3 435円(税込 470円)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



296 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込 198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



297 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

厚揚

90g x 2 184円(税込 199円)

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



298 冷

丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日

豆腐からあげ

10個 239円(税込 258円)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふっくらした仕上がりが特徴的です。



300 冷

JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g x 3 148円(税込 160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



301 冷

JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日

本味納豆(タレ・カラシ無)

40g x 3 140円(税込 151円)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少しだけ大きめの大豆を作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



302 冷

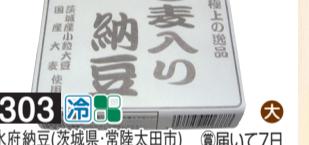
水府納豆(茨城県・常陸太田市) (賞)届いて7日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g x 2 130円(税込 140円)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



303 冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) (賞)届いて7日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g x 2 208円(税込 225円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



304 冷

登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6~7日

雪しづか 小粒納豆3P

40g x 3 185円(税込 200円)

赤城山のすで野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



大豆(北海道)



305 冷

JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)30日

黒大豆てんべ

100g 405円(税込 437円)

北海道産黒大豆をテンペで発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



306 冷

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) (賞)90日

こんにゃく

250g 150円(税込 162円)

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。

こんにゃく芋(群馬県)



307 冷

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) (賞)90日

しらたき

200g 150円(税込 162円)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしつかりあるしらたきです。

こんにゃく芋(群馬県)



308 冷

グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g x 3P 298円(税込 322円)

赤城山のすで野で育った有

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
323 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税込 1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



じゃが芋の食感が
良いアクセント

2人前
食塩相当量: 7.3g
調理時間: 準備品
約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容: 下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン・パリカ・しらす・玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ・人参)、欧風だし
324 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
スパニッシュオムレツ(人参スープ付)
2人前 (約375g) 853円(税込 921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあさりした味。
じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パリカ(国内産)



ブイヨンが効いた
優しい味わい

2人前
食塩相当量: 6.3g
調理時間: 準備品
約10分 水700cc

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめし)、水餃子12個、欧風だし
325 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
ブイヨン水餃子スープ
2人前 (約330g) 860円(税込 929円)
国産野菜、餃子、だしと一緒にになったセットです。餃子の原材料は国産を使用。
玉ねぎ・豚肉(国内産)



カシューナッツの
歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ
326 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前 (約340g) 938円(税込 1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

定番 人気商品

シャキシャキ野菜
たっぷり

醤油ベースの美味しさと
豚肉の甘み、ねぎの香ば
しさを楽しめます。

2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

327 冷 米 大 小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) (賞届いて1~2日)

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) 788円(税込 851円) [通常税込 899円]

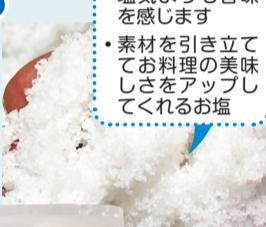
小松菜(国内産)

お届けは3月2回です

「わじまの海塩」の購入額の一部を
支援金として送らせて
いただきます

(約10%)

・塩気よりも旨味
を感じます
・素材を引き立ててお料理の美味
しさをアップしてくれるお塩



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

335 美味と健康(石川県・輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税込 799円)

漬物



328 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞180日)
梅干し(しそ漬)
120g 610円(税込 659円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県・和歌山県・三重県)



329 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞9日)
農家で漬けたたけの葉
250g 290円(税込 313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)



330 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞9日)
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込 313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)



333 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞30日)
福神漬
150g 275円(税込 297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県・和歌山県・山口県)



334 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞90日)
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込 184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤酢酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

天ぷらに塩をつけて

335 美味と健康(石川県・輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税込 799円)



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



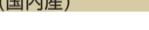
石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



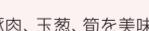
石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて



石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに塩をつけて

石川県能登半島、輪島沖の清
浄な海水を、中道肇さん独自の
低温製塩法で結晶させた、正に
渾身の塩です。

天ぷらに

冷食担当 小室のおすすめ

外はカリッと香ばしく
中はほっくりモチモチ

千切りのじゃが芋とチーズと一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレットです。フライパンで温めるだけでおしゃれな一品に♪お好みでケチャップをつけてどうぞ。

2枚

352凍卵乳大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

じゃがいものチーズガレット



240g (2枚入) 598円(税込 646円) 700円

小麦(国内産)

フライパンで温めて。



シーズン最終

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

353凍米

大進食品(神奈川県・横浜市)

博多名物 国産牛モツ鍋セット

賞180日

400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2) 1998円(税込 2158円) 2333円

牛小腸(国内産)

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

354 1個



毎日スプーン2杯の習慣を

3月2回にお届け

次回は4月1回掲載予定

組合員さんからの
クチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3~4日で食べさせてください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1~2杯/日が目安。

450g 1200円(税込 1296円)

1個あたり1167円

450g ×4個 4320円(税込 4666円)

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

凍豆乳
プレマラボ(東京都・中央区)

豆汁グルト

355 4個セット

大豆(国内産)

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

356凍豆乳
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 学校帰りのコロッケ

凍豆乳
ニッコー(神奈川県・大和市)

豆汁グルト

357 4個

豆乳(国内産)



千葉県の新品种、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなつ)

390 無塩

120g 730円(税込 788円) 通常税込 810円

391 うす塩

120g 730円(税込 788円) 通常税込 810円

落花生(千葉県)



全品
特価

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

388 160g

750円(税込 810円) 通常税込 842円

389 300g

1350円(税込 1458円) 通常税込 1512円

落花生(千葉県)



[放] 不検出 <3.7 <4.4

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバター

ビーフ

392 乳落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
バターピー(ほそ実)

130g 544円(税込 588円) 通常税込 610円

落花生(千葉県)



天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかい甘納豆にしました。

393 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)

130g 461円(税込 498円) 通常税込 518円

落花生(千葉県)



[放] 不検出 <3.0 <3.4

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。



大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらす揚げ・しお

140g 298円(税込 322円)

おからが入った、かりんとう風の揚げ
菓子です。
小麦(国内産)



大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらす揚げ・黒砂糖

140g 298円(税込 322円)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けに
ぴったり。
小麦(国内産)



米大小

蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日

揚げ小丸

100g 220円(税込 238円)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味
付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



え

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 えびせんべい

65g 250円(税込 270円)

羽幌産甘えびを100%使用し、海老の風味がしつかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)



即

731

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ

7g×5 260円(税込 281円)

片口いわし(日本近海)



カルシウム

豊富なじやこ
とアーモンドをミックスし
ました。



*

399 無
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスラす塩

55g 220円(税込 238円)

国産のじゃがいもを使用したポテト
チップスです。

じゃがいも(国内産)



*

400 無
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩

55g 220円(税込 238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチ
ップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)



米大

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり

100g 350円(税込 378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



米

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込 297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海
道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



米

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう

100g 298円(税込 322円)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによって
サクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。
小麦粉(国内産)



404 乳米小

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 ビスケット

120g 257円(税込 278円)

マーガリン・ショートニング・膨張剤不
使用のビスケット。
小麦(北海道)



410

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
珈琲ゼリー

105g 240円(税込 259円)

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクの
ある珈琲ゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

全品
特価



405 1個

1個(58g) 160円(税込 173円)

焼かつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



1個あたり155円

10個 1438円(税込 1553円)

【放】不検出 <0.8 <0.8

菓子部門 今週のイチオシ



最終

413 卵米小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞3月30日

ミニどら焼き

6個(個包装) 341円(税込 368円)

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮
ではさみ込みました。
小麦(国内産)



409

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 りんごゼリー

11個 318円(税込 343円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼ
リーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

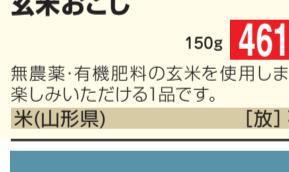


410

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
珈琲ゼリー

105g 240円(税込 259円)

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクの
ある珈琲ゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

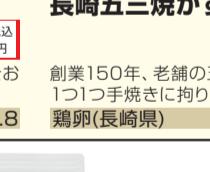


411 米大

150g 461円(税込 498円)

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。玄米の香りをお
楽しみいただける1品です。

米(山形県)



412 卵米小

須崎屋(長崎県・島原市)

創業150年、老舗の五三焼カステラです。熟練の職人が
1つ1手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)

200g 554円(税込 598円)



1本あたり149円
423 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml

500ml ×24 3300円(税込3564円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。

424 冷米
寺田本家(千葉県・神崎町)
寺田本家のマイグレット

160g 378円(税込408円)
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



賞 180日



425 米
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米

720ml 1500円(税込1650円)

米・米こうじ(国内産)



426 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤

720ml 1600円(税込1760円)

ぶどう(国内産)



427 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白

720ml 1600円(税込1760円)

ぶどう(国内産)

CO-OP商品



428 鮮小
日本生活協同組合連合会(賞90日)
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)



429 鮮
日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(8袋) 298円(税込322円)

レモン(防化剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。

レモン(広島県)



430 鮮
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャエール
200g缶 ×15本 1035円(税込1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを抑えた本格的な味わい。はちみつレモン果汁を配合し、甘さ控えめに。

生姜(国内産)



431 鮮
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g ×20 1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。

トマト(アメリカ、イスラエル等)



432 鮮
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET ×6本 1080円(税込1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)



前 758
日本生活協同組合連合会
月山の水2L
2L 125円(税込135円)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。



天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 米
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」

603 300ml

601 720ml

米(福島県)

酒類

680円(税込748円)

1400円(税込1540円)
[放] 不検出 <3.8 <3.4



もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



前 606
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)

1kg 440円(税込475円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。



433 鮮
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクのびのびある純米酢に仕上げました。

前 610 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml 850円(税込918円)
米(京都府)

今回から値上げ

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

434 鮮米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

500ml 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

438 小
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油

600g 550円(税込594円)

439 中
910g 780円(税込842円)

米糠(国内産)

600g 550円(税込594円)

910g 780円(税込842円)

米糠(国内産)



前 610 米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml 850円(税込918円)
米(京都府)

今回から値上げ

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

434 鮮米
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

500ml 2200円(税込2376円)
玄米(京都府)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養を含んでいます。

438 小
ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油

600g 550円(税込594円)

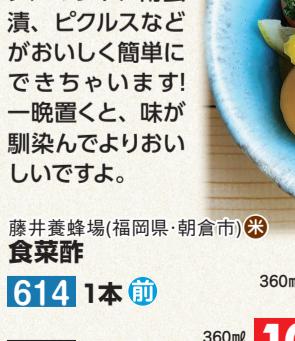
439 中
910g 780円(税込842円)

米糠(国内産)

600g 550円(税込594円)

910g 780円(税込842円)

米糠(国内産)



前 610 米
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
食菜酢
360ml 550円(税込594円)

360ml 550円(税込594円)

448 2本組
360ml 1060円(税込1144円)

360ml 1060円(税込1144円)

米(国内産)

</div

備えて安心

「乾物」特集

高い栄養価と、凝縮された旨味たっぷりの「乾物」をぜひ食卓に♪



乾物・だし その他



京都山田炒りごま

50g 250円(税込270円)

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごます。

白ごま(ガテマラ、ニカラグア、モサンビークなど)

466 白 50g 250円(税込270円)

黒ごま(ミンマー、パラグアイなど)



470 小 25g 300円(税込324円)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

金ごま(国内産)

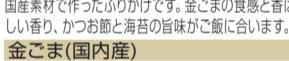
467 黒 50g 250円(税込270円)

黒ごま(ミンマー、パラグアイなど)

468 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



469 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



470 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



471 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

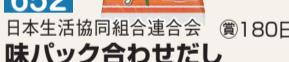
小麦(岩手県)



472 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



473 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

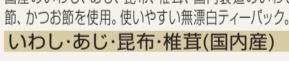
小麦(岩手県)



474 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



475 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



476 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



477 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

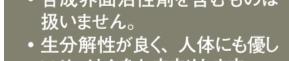
小麦(岩手県)



478 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

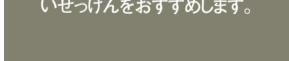
小麦(岩手県)



479 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

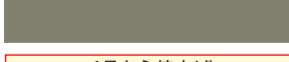
小麦(岩手県)



480 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

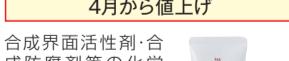
小麦(岩手県)



481 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

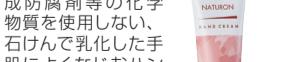
小麦(岩手県)



482 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



483 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



484 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



485 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



486 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



487 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)



488 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

489 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

490 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

491 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

492 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

493 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

494 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

495 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

496 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

497 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

498 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

499 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

500 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

501 小 200g 295円(税込319円)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県)

502 小 200g 295円(税込319円)



ローリングストック 全品特価

いざという時に備えて安心

備える

ローリングストック

買い足す

消費する

茹で時間約4分

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。



489 小

日本製麻(富山県・砺波市)

早ゆでローマンスパゲッティ

3kg 1180円(税込 1274円 1350円)

小麦(カナダ、他)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

484 484

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 梅干し

500g 1998円(税込 2158円 2376円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



4種類の即席のみぞ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

4種×2個

490 490

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

旨だし みぞ汁セット

8袋 1100円(税込 1188円 1296円)



顆粒だし



顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。

かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)

趙さんの味 リニューアル特集



李香星さんのコメント

「今までのキムチは鮭の魚醤を使っていましたが、作り手の体調のことなどがあり作れなくなってしまいました。そんな時、能登のいしりと出会いました。3年以上発酵させた魚醤。そのいしりを使ってみると、キムチの美味しさが変わりました。生臭みのない旨味を感じます。」と賞味あれ!

そのままご飯にのせて

お酒のお供に

天日干しした切干大根を、にんにく、いしり、ごま油などで漬け込んだピリッとしたキムチです。

499 冷 大小

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 切干大根キムチ

80g 412円(税込 445円 464円)

切干大根(国内産)



手作りみそ用素材



505 冷 米 どんぐりてい(茨城県・坂東市) 60日 どんぐりていの米こうじ(生麹) 500g 860円(税込 929円)

どんぐりいで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け

4週に3回お届け

隔週お届け

毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 発売の商品

特 別別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについて

は常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

Dは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 乳牛乳 米米 大大豆 そば 小小麦 落花生 ええび かかに くるみ 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を

原料に使用

で作られたから

でやさしい味の

ヨーグルト、すり

いた加工タイプ

000 冷

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

[放] 419円(税込 453円)

牛乳(茨城県)

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

賞1年以上

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ボーソー油脂(千葉県・船橋市) 180日以上

米油(大) 米

485 1本

1350g 880円(税込 950円 994円)

486 2本組

1350g ×2 1740円(税込 1880円 1988円)

米穀(国内産)



487 3袋組

200g(1人前) ×3

850円(税込 918円 940円)

野菜・牛丼(国内産)



488 5袋組

200g(1人前) ×5

1298円(税込 1402円 1490円)

野菜・牛肉(国内産)

1人前306円

1人前280円

1人前260円

1人以上

1人以上