



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	16	17	18	19	20
定番品のお届け	23	24	25	26	27
特別企画品のお届け	2	3	4	5	6

常総生協の食材で
ひな祭りを彩りましょう♪

3月3日ひな祭り

桃の節句

全品特価



調理例

2合用

8 凍米大少
ニッコウ(神奈川県・大和市)
五目寿司の素

鯉と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

200g **485円** (税) **524円** (通常税込) **551円**

お得2袋

9 冷米大少
丸和食品(東京都・練馬区)
味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 **796円** (税) **860円** (通常税込) **902円**

大豆(国内産)

10
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

400g **461円** (税) **498円** (通常税込) **510円**

茨城県

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

[放] 不検出 <3.4 <3.5

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。湯煎で。



11 凍米大少
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 **2480円** (税) **2678円** (通常税込) **2862円**

うなぎ(愛知県)

12 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン(2パック)

70g×2 **1196円** (税) **1292円** (通常税込) **1382円**

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

紅鮭(アラスカ)



13 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5〜7粒約100g **896円** (税) **968円** (通常税込) **998円**

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。

ほたて貝柱(北海道)



14 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g **570円** (税) **616円** (通常税込) **646円**

えび(ミャンマー)



優しい味わいの
茶案蒸し♪

15 冷
たまごのたまご(徳島県・阿南市)
茶碗蒸し

150g×2 **590円** (税) **637円** (通常税込) **657円**

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

卵(徳島県)



16 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋)
篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 **880円** (税) **950円** (通常税込) **994円**

いわし稚魚(愛知県)

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

無リンのスケウダラすり身を国内産かにかの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

19 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
かに風味かまぼこ

10本112g **330円** (税) **356円** (通常税込) **367円**

すけそうだら(北海道)



17 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g **1650円** (税) **1782円** (通常税込) **1836円**

ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

鹿児島県



20 冷米大少
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
味付かんぴょう

100g **455円** (税) **491円** (通常税込) **513円**

国産無漂白かんぴょうを砂糖、醤油、みりん、水あめを使って調味。手巻寿司やちらし寿司に。

かんぴょう(栃木県)



18 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円** (税) **1922円** (通常税込) **1955円**

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県



660
長谷川商店(東京都・中央区)
はねだし焼きのり

全型10枚 **460円** (税) **497円** (通常税込) **538円**

のり(有明海、瀬戸内海)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ひなまつりのお祝いに 人気商品勢ぞろい♪

全品特価



23 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 さくらだんご
4本180g **598円**(税込) **646円**(通常税込) **713円**(通常税込)
上新粉(国内産)



お祝い事にぴったりの紅白のまんじゅう。膨張剤不使用、やまいもの力だけでふくらみと仕上げました。
24 凍米
華桔梗(愛知県・名古屋市)
紅白祝まんじゅう
140g(紅2個・白2個) **375円**(税込) **405円**(通常税込) **419円**(通常税込)
小豆(北海道)



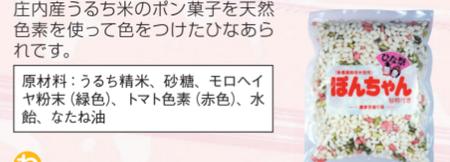
かわいいお雛様の袋にサンコーのお菓子を種類詰め合わせにしました。
21 米大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ひなまつり菓子袋
5袋 **290円**(税込) **313円**(通常税込) **324円**(通常税込)
小麦(国内産)



生のもちで作ったひし餅です。着色にはよもぎ、トマト色素を使用しています。
22 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
ひしもち
160g **450円**(税込) **486円**(通常税込) **518円**(通常税込)
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.1 <1.5



お餅がほっぺのように柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子です。
25 米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
姫ほっぺもち
10個 **313円**(税込) **338円**(通常税込) **356円**(通常税込)
米粉(国内産) [放] 不検出 <3.0 <3.0



庄内産うるち米のボン菓子を天然色素を使って色をつけたひなあられです。
原材料:うるち精米、砂糖、モロヘイヤ粉末(緑色)、トマト色素(赤色)、水飴、なたね油
26 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
三色ボンちゃん(ひなあられ)
100g **350円**(税込) **378円**(通常税込) **397円**(通常税込)
うるち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <4.3



シーズン初
27 冷米
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞14日
さくら大根
100g **248円**(税込) **268円**(通常税込) **281円**(通常税込)
大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。
大根(国内産)



28 米
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **920円**(税込) **994円**(通常税込) **1058円**(通常税込)
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)



開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
29 凍卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g **830円**(税込) **896円**(通常税込) **967円**(通常税込)
鶏肉(山口県、他)



お得2パック
30 凍小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 2パック
6本150g×2 **894円**(税込) **966円**(通常税込) **1004円**(通常税込)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

3月5日は「常陸牛の日」 茨城県の銘柄牛「常陸牛」を、 モモすき焼き用にスライスしました



31 300g 1181円/100g
32 500g 1166円/100g
茨城県



北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
33 米大
ポールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下
400ml **530円**(税込) **572円**(通常税込) **594円**(通常税込)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



34 冷
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしたき2個組
200g×2 **260円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**(通常税込)
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにやく精粉(群馬県)

はまぐりを使った お吸い物



35 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
冷凍 はまぐり
260g(3~4粒) **924円**(税込) **998円**(通常税込) **1048円**(通常税込)
はまぐり(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.8 <4.5



36 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
えびしんじょすり身
150g **465円**(税込) **502円**(通常税込) **518円**(通常税込)
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)



本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。
前
622 米大
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **498円**(税込) **538円**(通常税込) **551円**(通常税込)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

庄内のよもぎ・黒豆餅を 食べよう♪



37 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
よもぎ切もち
500g **880円**(税込) **950円**(通常税込) **994円**(通常税込)
山形産よもぎが入っています。12~13ヶ。
よもぎ(山形県)



38 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
黒豆もち
500g **880円**(税込) **950円**(通常税込) **994円**(通常税込)
もち米は庄内産のでわもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12~13ヶ。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出 <1.4 <0.8

今週のおすすめ

ふんわり香る桜の風味 上品な甘さで毎年人気



岩手県産のヒメノモチを使用した「道明寺粉」を、塩漬けた桜葉で包み込んだ一品です。ぜひご賞味ください!
12ページでコラムも掲載中
1個あたり200円
39 凍米 4個
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 桜餅
4個200g **739円**(税込) **798円**(通常税込) **875円**(通常税込)
国産もち米を原料とした道明寺粉生地をつぶあん入り桜餅。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

ひなまつりレシピ

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
35 はまぐり **601** **602** 料理酒 **622** 白だし

はまぐりのお吸い物

- ◆材料
はまぐり……………4粒
※砂抜き不要品を使用。
料理酒……………大さじ2
白だし……………大さじ2
水……………400ml

- ◆作り方
① 鍋に水、白だし、料理酒を入れ沸騰させる。はまぐりを入れ中火でゆでる。
② ①のアクをとり、口が開いてきたら火を止める。
③ 器によそい、お好みで菜の花やみつば等を飾れば完成。



お好みでみつば、花麩、てまり麩や菜の花、せりを適量。
切り取ってご活用ください

ひな祭りの

ケーキ・デザートに♪

特

41 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ

450g以上 356円(税) 384円(通常税込) 399円

ペルー、エクアドルまたはメキシコ

3~4玉 47 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) 283円(税) 306円

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農業無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

52 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉

10枚 145円(税) 157円

熊本県

57 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり

3本 276円(税) 298円

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

64 ケーアイ農産(青森県) ほうれん草

200g(袋入り) 220円(税) 238円

青森県

69 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ

500g 220円(税) 238円

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

74 約150g 220円(税) 238円

75 約300g 430円(税) 464円

熊本県、他



40 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご

200g 468円(税) 505円

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。茨城県

42 ケーアイ農産(青森県・八戸市) りんご(ふじ)小玉

3~4玉 600円(税) 648円(通常税込) 670円

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。青森県

48 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ

500g 489円(税) 528円(通常税込) 540円

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが

70g 211円(税) 228円

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

54 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県) にんにく

約100g 250円(税) 270円

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。千葉県、熊本県

60 1個 267円(税) 288円

61 カット 183円(税) 198円

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜

1/2玉 267円(税) 288円

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

66 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税) 168円

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

71 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ

40g 211円(税) 228円

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。千葉県

76 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税) 368円

熊本県、又は北海道

少しだけ糖度低めのりんご



43 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) りんご(ふじ)訳あり

3玉 452円(税) 488円(通常税込) 508円

果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。長野県

49 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン

400g 430円(税) 464円

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ピンクレディー



44 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) りんご(ピンクレディー)

3玉(700g前後) 767円(税) 828円(通常税込) 848円

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。長野県

50 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿)

150g(4~7個) 813円(税) 878円

51 300g(7~14個) 1398円(税) 1510円

長野県

シーズン最終



45 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの青島みかん

1kg 398円(税) 430円

46 5kg 1980円(税) 2138円

温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

56 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン

約130g 202円(税) 218円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮崎県

55 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし

250g 59円(税) 64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

行方市 長島さんから

62 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス

1玉 310円(税) 335円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。茨城県

63 長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税) 240円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

65 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税) 248円

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

67 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊

1束 190円(税) 205円

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

68 おきたま興農舎・遠藤さん達(山形県・高畠町) おきたまの莖立菜

約200g 300円(税) 324円

山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

72 約100g 280円(税) 302円

73 増量 550円(税) 594円

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

サラダだけでなく加熱料理にも!



74 約150g 220円(税) 238円

75 約300g 430円(税) 464円

熊本県、他



76 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト

約180g 341円(税) 368円

熊本県、又は北海道



77 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト

300g 406円(税) 438円(通常税込) 448円

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

ココが違う!

吉沢さんのアスパラ



通常は数年間株を使い続けますが、吉沢さんは1年で更新。連作障害を起こさない工夫で、農薬不使用です。 ※細めの場合もあります。(100gで5〜8本前後)ご了承ください。

78 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 313円(税込338円) 通常税込348円

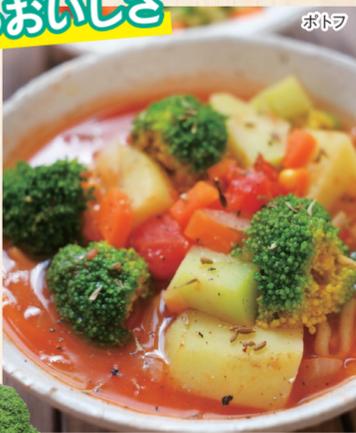


2L(2本入)〜 Sサイズ(8本前後)でお届け

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

シエフも隠るおいしさ

徹底した土壌管理と「月の満ち欠け」に応じた栽培で「ひと味違う」ブロッコリーを長年育てています。遠方から料理人も買い付けに来る井上さんのブロッコリー。お試しを。

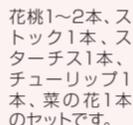


79 井上さん(埼玉県・美里町) ブロッコリー 1個(蕾9cm以上) 287円(税込310円) 通常税込324円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

ご注意：蕾が若干黄色がかる場合がありますが、古いのではなく、外葉が蕾にかりり光合成ができず、黄→緑にならない(見た目は黄色くなる)という理由からです。

ひなまつりのお祝いに♪



留守宅へは 保水剤をつけてお届けします

80 せき(茨城県・かすみがうら市) 桃の花セット 1束5本 757円(税込818円) 茨城県

81 せき(茨城県・かすみがうら市) 花桃 1束(3〜5本) 443円(税込478円) 茨城県



82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 300g 220円(税込238円) 茨城県



83 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 干しいも(あゆみの会) 130g 730円(税込788円) 茨城県



84 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円) 茨城県



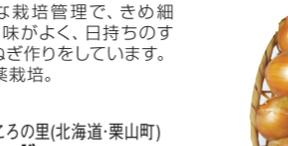
85 品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。 約400g(2〜5本) 498円(税込538円) 茨城県



86 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・種子町) みつき(安納紅) 500g 461円(税込498円) 鹿児島県



87 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1kg 350円(税込378円) 北海道



88 3kg 1017円(税込1098円) 北海道



89 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S〜S(500g) 250円(税込270円) 北海道



90 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 500g 300円(税込324円) 茨城県



91 西山さん(熊本県) 人参(洗い) 約400g(2〜5本) 260円(税込281円) 熊本県



92 村上さん達(北海道・美幌町) じゃがいも 800g 300円(税込324円) 北海道



93 2kg 700円(税込756円) 北海道



94 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込243円) 千葉県



96 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2〜5玉) 215円(税込232円) 茨城県



97 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 福島県



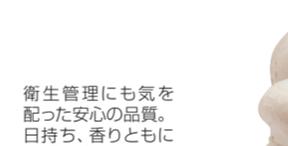
98 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円) 茨城県



99 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円) 栃木県



100 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円) 千葉県



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。



床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。



101 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 三重県



102 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円) 栃木県



こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。



103 A品 100g 210円(税込227円) 茨城県



104 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



105 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県



107 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込538円) 北海道



108 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 318円(税込343円) 北海道



109 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込376円) 北海道



110 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも 400g 403円(税込435円) 茨城県



ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターかレンジで。じゃがいも(北海道)



106 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県



111 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん 200g 330円(税込356円) 北海道



112 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込322円) 北海道



113 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう 150g 410円(税込443円) 茨城県



114 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか) 200g 495円(税込535円) 茨城県



「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。さつまいも(茨城県)

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

千倉水産からの新商品! 「脂ののったシリーズ」 全品特価

脂ののった さば一夜干し 新



脂ののったさばを切身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 大容量

脂ののったさば一夜干し

115 3切 3切180g **520円**(税込**562円**) 通常税込**616円**

116 徳用 6切360g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**

原材料: タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)、食塩、ごま

タイセイヨウサバ(ノルウェー、他)

脂ののった しまほつけ 新



脂のりのよい鰯ほつけを半身にし、薄い塩味をつけてふっくらと干しあげ切身にしました。

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 大容量

脂ののったしまほつけ一夜干し

117 4切 4切260g **498円**(税込**538円**) 通常税込**583円**

118 徳用 8切520g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1048円**

原材料: しまほつけ、食塩

しまほつけ(アメリカ、他)

水産担当 小室のおすすめ

濃厚な牡蠣の旨味が味わえます!



まるたか水産の「生かき」は水なしパックでお届けしているので、生かき本来の濃厚な旨みと味わいが感じられる逸品です。今だけの旬の味わいをお楽しみください。

牡鹿半島の外洋に面した茨浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。

119 冷 鮮魚

まるたか水産(宮城県・石巻市) 冷蔵

水温二年子生かき(生食用) 賞3日

100g **680円**(税込**734円**) 通常税込**778円**

かき(宮城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



125 凍 元小

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

水温熟成 ふっくら開きあじ

3枚240g **398円**(税込**430円**)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

凍ったままさっと洗って加熱してください

次回から値上げ

120 凍 賞30日

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

国内産冷凍あさり

180g **428円**(税込**462円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) 【放】不検出 <3.4 <4.0

次回で休売

121 凍 賞30日

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

300g **700円**(税込**756円**)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後(バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。)

しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

次回から値上げ

127 凍 賞120日

カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市)

さんま開き2枚

2枚170g **450円**(税込**486円**)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

お届けは3月1回になります

122 凍 賞90日

まるたか水産(宮城県・石巻市)

茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

150g **560円**(税込**605円**)

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

かき(宮城県) 【放】不検出 <3.2 <4.5

128 凍 賞120日

つかさ食品(千葉県・南房総市)

赤魚粕漬

3切150g **445円**(税込**481円**)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味液に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

123 凍 賞180日

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

子持ちからふとししゃも

150g **398円**(税込**430円**)

ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)

129 凍 賞180日

つかさ食品(千葉県・南房総市)

天然ぶり切身

2切160g **398円**(税込**430円**)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

124 凍 賞30日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天日干しアジ

4枚210g以上 **548円**(税込**592円**)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

130 凍 賞30日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のぶり切身

5~6切170g **645円**(税込**697円**)

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

ぶり(長崎県)

水産部門 今週のおすすめ 全品特価

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用した旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

131 凍 賞120日

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

水温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

えてかれい(日本海)

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の水温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

132 凍 賞120日

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

水温造り 塩秋鮭切身

3切180g **520円**(税込**562円**) 通常税込**580円**

秋鮭(北海道)

脂ののったアメリカ産のしまほつけを、黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けておきました。

133 凍 賞180日

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

しまほつけ黒糖みりん漬

3切210g **398円**(税込**430円**) 通常税込**448円**

しまほつけ(アメリカ)

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けておきました。

134 凍 賞180日

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

3切180g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

ぶり(三陸南部沖) 【放】不検出 <3.8 <2.9

中辛

135 凍 賞180日

トクスイコーポレーション(東京都中央区)

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円**(税込**578円**)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

136 凍 賞180日

トクスイコーポレーション(東京都中央区)

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円**(税込**693円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

無塩

137 凍 賞30日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **924円**(税込**998円**)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

5~8枚

138 凍 賞30日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

真あじフィーレ

片身5~8枚前後 200g **470円**(税込**508円**)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

139 凍 賞30日

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のさばフィーレ

200g (片身2枚入) **480円**(税込**518円**)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502012 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

502013 7分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502014 5分 5kg **4800円**(税込**5184円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税込**5184円**)

502016 白米 2kg **1950円**(税込**2106円**)

502017 玄米 5kg **4500円**(税込**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 無農薬

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **850円**(税込**918円**)

山形県 【放】不検出 <1.2 <1.1

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 無農薬 2kg **2735円**(税込**2954円**)

502042 つや姫(玄米) 無農薬 2kg **2595円**(税込**2803円**)

502043 つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg **2875円**(税込**3105円**)

502044 ひとめぼれ(白米) 無農薬 5kg **5125円**(税込**5535円**)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

てわのち イメージ

140 無農薬

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **2100円**(税込**2268円**)

もち米(山形県)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

らくらく 便利な南蛮漬け 全品特価



北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。

141 凍 米大 180g 380円(税込410円) 通常税込430円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬



フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

142 凍 米大 6~11枚 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 498円(税込538円) 通常税込567円

6~11枚150g+タレ50g 真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.5 <4.3



143 凍 米 200g 340円(税込367円) 通常税込400円

ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 小あじの南蛮漬

国産のマアジをフィーレにし、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜水蒸熱成しました。

アジ(国内産)



144 凍 米大 130g(固形50g、調味液80g) 534円(税込577円) 通常税込626円

土佐佐産産直出荷組合(高知県・黒潮町) 豆あじ南蛮漬

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。

あじ(愛媛県、高知県)

常総生協の おすすめする いか惣菜 全品特価



145 凍 米小 140g(5本) 498円(税込538円) 通常税込551円

フードサービス(愛知県・大府市) 180日 イカフライ

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

ムラサキイカ(ペルー)



146 凍 米大 160g 475円(税込513円) 通常税込538円

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いかの唐揚げ

マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。

マツイカ(台湾)



147 凍 卵大 200g 398円(税込430円) 通常税込464円

大新(鳥取県・境港市) お好み焼き風いかつくね

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。

いか(ペルー、国内産)

お得な2パックは1ページ



148 凍 米大 70g 650円(税込702円)

松岡水産(千葉県・銚子市) 紅鮭スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

紅鮭(アラスカ)



149 凍 米大 80g 398円(税込430円)

五島水産(長崎県・五島市) 180日 あじのタタキ

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生妻やネギを添えて。

真あじ(長崎県)



150 凍 米大 2枚 160g 498円(税込538円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味)

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。

さば(国内産)



151 凍 米大 180g 430円(税込464円)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いかの便利カット

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴部分をリングカットにし「ラ凍」しました。

マツイカ(台湾)



152 凍 米大 150g 475円(税込513円)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



153 凍 米大 120g 538円(税込581円)

日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)



154 凍 米大 60g 498円(税込538円)

湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色たらこ(切り込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚鱗、鰓筋、昆布の風味をお楽しみください。

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



155 凍 米大 60g 498円(税込538円)

湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色明太子(切り込み)

着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰓筋、昆布、唐辛子のシンプルなお味です。

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



156 凍 米大 25g x 2 398円(税込430円)

水永水産(宮城県・門川町) みやざきのおいしいしらす

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。

しらす(宮城県)



157 凍 米大 50g 370円(税込400円)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘~伊勢湾)



158 凍 米大 100g 620円(税込670円)

山米(兵庫県・新温泉町) 90日 ほたるいか沖漬け

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の葉」)に漬け込みました。

ほたるいか(兵庫県)



159 凍 米大 100g 668円(税込721円)

山米(兵庫県・新温泉町) 90日 ほたるいか醤油麹漬け

獲れたてのほたるいかを、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日熟成させました。

ほたるいか(兵庫県)

水産加工品



160 凍 米大 静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市) 静岡県産 蒲焼きさみうなぎ

うなぎ80g たれ(山椒込み)15ml 1700円(税込1836円)

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。

うなぎ(静岡県)



161 凍 米大 130g 398円(税込430円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あじと3種の野菜マリネ

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)



162 凍 米大 80g 320円(税込346円)

やまた水産(鹿児島県・阿久根市) きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

きびなご(鹿児島県)



163 凍 米大 6~8個 160g 498円(税込538円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 さんまチーズサンド

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍のままフライパンで焼いて。

さんま(国内産)



164 凍 米大 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切) x 2 520円(税込562円)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)



165 凍 米大 75g x 2 413円(税込446円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さんま(国内産)



166 凍 米大 75g x 2 398円(税込430円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし梅しそ煮

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工濃縮粉:全体の0.7%。

真いわし(国内産)



167 凍 米大 75g x 2 398円(税込430円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし生姜煮

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け、湯煎で。加工濃縮粉:全体の0.6%。

真いわし(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.0



168 凍 米大 12個 156g 450円(税込486円)

大新(鳥取県・境港市) 180日 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

かに(国内産、アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)



169 凍 米大 2枚 240g 498円(税込538円)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 ジャンボ!あじフライ

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業丁寧に開き、衣をつけました。

真あじ(千葉県)



170 凍 米大 5~6枚 280g 528円(税込570円)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとっており、臭みもありません。揚げてください。

真いわし(国内産)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。
173~177は 3月1回のお届け

シーズン最終
173 凍 米大 別所蒲鉾(鳥根県・出雲市) 180日 手軽な出雲のおでん種セット小(だし付) 具材190g(7種9割) だし30g 620円(税込670円) 具材リニューアル。ちくわ、魚のウインナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き 魚肉(国内産、ニュージーランド)

174 凍 米大 別所蒲鉾(鳥根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) 333円(税込360円) 無リンの魚肉すり身を魚鱗、昆布、鰓だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。 魚肉(国内産、ニュージーランド)



171 凍 米大 6~12枚 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 いわし蒲焼用(タレ付)

6~12枚180g+タレ50g 528円(税込570円) 通常税込592円

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



172 凍 米大 7~8枚 180g 470円(税込508円) 通常税込538円

つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 さんまのサクサクごま竜田

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。

さんま(国内産)



175 凍 米大 100g(5個入) 298円(税込322円)

別所蒲鉾(鳥根県・出雲市) 180日 しいたけ丸

うまみ成分が詰まっている椎茸輪を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえがクセになる味わいです。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



176 凍 米大 5枚 100g 318円(税込343円)

別所蒲鉾(鳥根県・出雲市) 60日 あごべったん

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。

飛魚(山陰沖)



177 凍 米大 3枚(120g) 356円(税込384円)

別所蒲鉾(鳥根県・出雲市) 60日 ふんわり玉ねぎ天

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉ねぎを練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



178 冷 米大 3枚 108g 340円(税込367円)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)



179 冷 米大 3枚 84g 288円(税込311円)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)



180 冷 米大 3枚 84g 288円(税込311円)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 30日 こだわりさつま揚げ(磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

ひな祭りにみんなで作ろう！ おすすめメニュー

全品特価

- ◆材料
- シュウマイの皮 1袋(30枚)
 - 豚挽肉 400g
 - 砂糖 大さじ1
 - A塩 小さじ1
 - こしょう 少々
 - 干しいたけ 5枚
 - ねぎ 1/2本
 - 玉ねぎ 中1/2コ
 - しょうが(すりおろし) 小さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - Bごま油 大さじ1
 - 片栗粉 大さじ2

シュウマイ



158円/100g



181円

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
 300g **440円(税475円)** 通常税込502円

赤身率は8割です。
茨城県

- ◆作り方
- しいたけはじっくり水で戻し、石づきを取り、みじん切りにする。玉ねぎ、ねぎのみじん切りにする。ポウルに挽肉とAを入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ①にしいたけ、玉ねぎ、ねぎを加えて混ぜ合わせ、Bを加える。粘りがでるまでよく混ぜる。
 - シュウマイの皮を2〜3ミリ程度の細切りにして、パットに広げておく。肉だねを適当な大きさにして丸め、パットに広げたシュウマイの皮を転がしながらつけていく。
 - 蒸し器の中敷きに薄く油をぬり、蒸気が充分立ったらシュウマイを並べ、15分位蒸す。
- ※蒸し器に入のお皿に並べて蒸してもよい。

クレープ風お好み焼き

- ◆材料(8枚分)
- お好み焼き粉 カップ1
 - 水 250ml
 - 具
 - ハム、ピーマン、赤ピーマン
 - ウインナー、えのき茸、人参
 - サラダえび、きゅうり
 - ゆで卵、レタス、きゅうり、トマト
 - 豚こま味噌漬、きゅうり
- 等々
 マヨネーズ 適宜
 トマトケチャップ 適宜
 塩、こしょう 適宜



249円/100g



182円

- ◆作り方
- お好み焼き粉を分量の水でゆるくとく。
 - フライパンをよく焼いて温める。油を引いてクレープ風に薄く焼く。
 - それぞれの具材をお好みの大きさに切る。ハム、ウインナーはそれぞれ野菜と一緒に炒め、塩、こしょうで調味する。豚こま味噌漬は炒めておく。
 - 皮を広げ具を巻いて食べる。※具はお好みで組み合わせ、マヨネーズ、ケチャップなど添えて。

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
 200g **460円(税497円)** 通常税込538円

豚こまを自家製味噌漬で漬込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
 豚肉(神奈川県)

- ◆材料
- 豚バラスライス 200g
 - キャベツ 半玉
 - 片栗粉 少々
 - 塩 小さじ1/2程度
 - コチュジャン 小さじ1
 - 卵黄 1個
 - 小ネギ お好み
 - Aしょうゆ 大さじ2
 - ごま油 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - 酢 大さじ1



233円/100g



183円

- ◆作り方
- キャベツを千切りにして、ポウルで塩もみ、10分程度放置。
 - ラップを40cm位広げ、豚バラを1枚ずつすらしながら並べていく。
 - キャベツの水気を絞り、②の端にキャベツを寄せ、丸めていく。(太巻きのように)
 - キャンデー包みのようにラップの端を絞り、ラップを広げ片栗粉を全体にまぶす。
 - フライパンに油、④を入れ焼く。火が通り、焼き目がついたらまな板の上で冷ます。
 - 調味料Aを混ぜ、肉を2cm幅くらいに輪切りし、皿にタレと肉を盛り付ければ完成。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
 250g **540円(税583円)** 通常税込595円

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

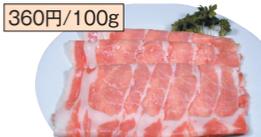
ピリ辛タレと肉巻きキャベツ

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

- 1ページ
 鹿兒島 坊津黒牛
 サイコロステーキ用
- 16ページ
 鉄分たっぷりウインナー
 無塩せきバラベーコン
 ブロック



360円/100g

184円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **667円(税720円)**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県



360円/100g

185円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
 200g **667円(税720円)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



299円/100g

186円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
 200g **553円(税597円)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県



269円/100g

187円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
 200g **498円(税538円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



360円/100g

188円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
 200g **667円(税720円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



360円/100g

189円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
 2枚200g **667円(税720円)**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



269円/100g

190円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
 200g(5〜6切) **498円(税538円)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



216円/100g

191円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
 200g×2 **800円(税864円)**

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



222円/100g

192円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
 200g **410円(税443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



222円/100g

193円
 岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
 200g **410円(税443円)**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



232円/100g

194円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
 300g(ネット巻き) **645円(税697円)**

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県



232円/100g

195円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
 200g(5〜6切) **430円(税464円)**

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県



239円/100g

196円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
 250g **554円(税598円)**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



228円/100g

197円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
 250g **528円(税570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



257円/100g

198円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
 2枚200g **475円(税513円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



165円/100g

199円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
 200g×2 **610円(税659円)**

小間切徳用タイプ。
茨城県



166円/100g

200円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
 150g×2 **460円(税497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



238円/100g

201円
 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
 250g **550円(税594円)**

ローズポークの小間切を桃林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)



313円/100g

202円
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
 200g **580円(税626円)**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



323円/100g

203円
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
 200g **598円(税646円)**

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



344円/100g

204円
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
 2枚200g **637円(税688円)**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



228円/100g

205円
 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
 200g **422円(税456円)**

各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

206円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
 250g **420円(税454円)**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



216円/100g

207円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
 250g **500円(税540円)**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



191円/100g

208円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
 300g **530円(税572円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



166円/100g

209円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
 300g **460円(税497円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県



216円/100g

210円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
 300g **600円(税648円)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



205円/100g

211円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
 300g **570円(税616円)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



173円/100g

212円
 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
 500g **800円(税864円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県



235円/100g

213円
 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
 200g **435円(税470円)**

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

214円
 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
 200g **450円(税486円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

215円
 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
 200g **450円(税486円)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



227円/100g

216円
 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
 200g **420円(税454円)**

若鶏むねスライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 大山のおすすめ

おでんと一緒に

生ウインナーをおでんの具材として合わせたら相性◎!お肉の旨味+練り物の旨味成分が凝縮された汁はメの雑炊にピッタリ朝晩冷え込む時季にはピッタリです。



217 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の生ウインナー 6本120g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 475円

豚肉(国内産)

ハレの日は焼肉でお祝い! 全品特価



599円/100g 218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1123円

鹿児島県



575円/100g 219 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1598円(税込) 1726円(税込) 通常税込 1825円

鹿児島県



230円/100g 220 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット 200g×3種 1280円(税込) 1382円(税込) 通常税込 1447円

茨城県



5本 221 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉チヨリソー 30g×5 468円(税込) 505円(税込) 通常税込 527円

豚肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



360円/100g 222 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結 300g 1000円(税込) 1080円(税込) 通常税込 1123円

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



702円/100g 223 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g×2 1950円(税込) 2106円(税込) 通常税込 2255円

鹿児島県



461円/100g 224 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1450円(税込) 1566円(税込) 通常税込 1681円

鹿児島県



307円/100g 225 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(税込) 通常税込 527円

福岡県、大分県



216円/100g 226 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(税込) 通常税込 464円

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
リン酸塩による増量もしていません。

16ページにて 鎌倉ハムの特集をご紹介します



227 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 408円(税込) 441円(税込) 通常税込 475円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



228 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 鎌倉つかいきりポークウインナー×3 49g×3 315円(税込) 340円(税込) 通常税込 375円

豚肉(国内産)



229 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 568円(税込) 613円(税込) 通常税込 658円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



230 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 470円(税込) 508円(税込) 通常税込 546円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



231 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込) 464円(税込) 通常税込 498円

豚肉(国内産)



232 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込) 497円(税込) 通常税込 531円

豚肉(国内産)



233 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のスマークレバー 100g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 464円

豚肉(国内産)



234 冷 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日 村山さんのチャーシュー 200g 570円(税込) 616円(税込) 通常税込 658円

豚肉(茨城県)



235 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 1280円(税込) 1382円(税込) 通常税込 1484円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



236 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 898円(税込) 970円(税込) 通常税込 1042円

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

237 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円(税込) 通常税込 475円

238 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円(税込) 通常税込 487円

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



239 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(税込) 通常税込 658円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



240 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(パジル) 40g 328円(税込) 354円(税込) 通常税込 390円

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産パジルを使用しました。生乳(茨城県)



241 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パジル) 30g 219円(税込) 237円(税込) 通常税込 255円

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培パジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



242 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(税込) 通常税込 740円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



243 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 558円(税込) 603円(税込) 通常税込 648円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



244 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 343円(税込) 370円(税込) 通常税込 407円

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



245 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 263円(税込) 284円(税込) 通常税込 305円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



246 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(税込) 299円(税込) 通常税込 321円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



247 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 豆乳ぷりん 黒ごま 80g×4 330円(税込) 356円(税込) 通常税込 382円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルなお味ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。豆乳(国内産)



248 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日 きすきヨーグルト 90g 170円(税込) 184円(税込) 通常税込 198円

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。生乳(島根県)



249 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日 美楽 90g 180円(税込) 194円(税込) 通常税込 208円

ピフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。*ゼラチンは豚由来。生乳(島根県)



250 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日 木次ミルクのプリン 80g 165円(税込) 178円(税込) 通常税込 191円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。*ゼラチンは豚由来。牛乳(島根県)



251 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日 牧場のカスタードプリン 100ml 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 319円

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。牛乳・卵(島根県)



252 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 435円

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まるやかくのマーガリンです。



253 冷 日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税込) 279円(税込) 通常税込 299円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



254 冷 日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml×10 258円(税込) 279円(税込) 通常税込 299円

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

254 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **254** 6枚

255 ノースライス 1斤 **285**円(税**308**円) **275**円(税**297**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

256 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚 **450**円(税**486**円) **435**円(税**470**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

258 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) **315**円(税**340**円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

261 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届180日 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) **398**円(税**430**円)

豚肉(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

259 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) **645**円(税**697**円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

260 バンズ 3個 **320**円(税**346**円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

262 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) **645**円(税**697**円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

264 半斤3枚 **180**円(税**194**円)

266 1斤8枚 **340**円(税**367**円)

265 1斤6枚 **340**円(税**367**円)

267 1斤(ノースライス) **335**円(税**362**円)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

269 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) **150**円(税**162**円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

270 クーロンヌのコッパン 2個(約100g) **250**円(税**270**円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1日

271 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) **348**円(税**376**円)

たっぷりバターを使ったパリッ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

272 ハッコー食品(千葉県・千葉市) プリュッセルワッフル 約65g×6 **787**円(税**850**円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

273 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届180日 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490**円(税**529**円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

274 大進食品(神奈川県・横浜市) ママンモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **365**円(税**394**円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利

262 卵乳米大小 パネックス(長野県・伊那市) 届75日 KOUBO アップルパイ 6個 **824**円(税**890**円) **907**円(税**974**円)

小麦(国内産)・りんご(長野県)

263 卵乳米大小 オリオンベーカー(岩手県・花巻市) 届45日 発芽玄米入りクロワッサン 10個 **805**円(税**869**円) **907**円(税**974**円)

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

275 ワールド(石川県・金沢市) スティックカレーパン 160g(2本入) **468**円(税**505**円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

276 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日 手包みレーズン入り花巻 240g(4個) **472**円(税**510**円)

卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかな食感のレーズン蒸しパンです。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

277 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 届120日 手包みみかんピール入り花巻 240g(4個) **472**円(税**510**円)

中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

ライ麦の風味豊かなベーグル 国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。

278 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日 定番ベーグル Aセット 2個 **410**円(税**443**円) **454**円(税**497**円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

279 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日 ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 **445**円(税**481**円) **497**円(税**534**円)

小麦・ライ麦(北海道)

常総生協でしか味わえない限定品! 小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

280 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日 小林さんの干しりんごベーグル 1個 **236**円(税**255**円) **270**円(税**289**円)

小麦(北海道)、りんご(長野県)

281 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 届4日 ふっくらおからパン プレーン 9個 **460**円(税**497**円) **538**円(税**575**円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

小麦・大豆(国内産)

ジャム クリーム

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

282 はなのみ(長野県・小布施町) 届30日 紅玉ジャム 180g **480**円(税**518**円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さ味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

283 はなのみ(長野県・小布施町) 届30日 白桃ジャム 180g **490**円(税**529**円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘み特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

桃(長野県)

白桃ジャムの一括表示が変更になりました

原材料:白桃(長野県産)、グラニュー糖、蜂蜜、レモン濃縮果汁/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、乳酸Ca、酸化防止剤(V.C)

前 **668** ますだ(千葉県・八街市) 届180日 香るピーナッツクリーム(スイートタイプ) 230g **740**円(税**799**円)

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

284 ますだ(千葉県・八街市) 届180日 香るピーナッツクリーム(無糖) 230g **740**円(税**799**円)

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml 契約価格388円(税込)

1 1L **398**円(税**430**円)

2 500ml **245**円(税**265**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 届15日 サツラク低脂肪牛乳 500ml **195**円(税**211**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 届15日 サツラク牛乳 1L **306**円(税**330**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届10日 おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1L **270**円(税**292**円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

285 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325**円(税**351**円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日

286 クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2 **390**円(税**422**円)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

287 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日 よつ葉バターキャラメルオレ 2本組 200ml×2 **390**円(税**422**円)

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

宇治田農協(茨城県・石岡市) 届11日

6 宇治田さんの平飼卵 6個 **432**円(税**467**円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風との恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援!

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届11日

7 八郷の卵 10個 **380**円(税**410**円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届10日

288 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206**円(税**222**円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

子どもも食べやすい! ふくさ寿司をつくろう♪



ふくさ寿司とは、ふくさ布に見立てた薄焼き玉子で寿司飯を四角く包んだものです。ちらし寿司の素を使ってお手軽に出来ちゃいます!



289 冷蔵 米大 2合用 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産ちらし寿司の素 200g (2合用) 575円(税込) 621円(通常税込) 643円

調理例 特 筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さつぱりをベースにした調味液で仕上げました。

有限会社 みらい (愛知県稲沢市)

全品特価

寒さの厳しいこの時期しか味わえない逸品

りんご、割り干し大根、セリ、昆布の旨みを活かした季節限定の白菜キムチです。



290 冷蔵 え米 MIRAI極旨白菜キムチ 200g 650円(税込) 702円(通常税込) 734円

白菜のあまみとシャキシャキ食感

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。



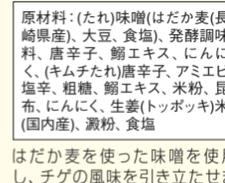
291 冷蔵 え米 つくりたて白菜キムチ(増量) 200g 615円(税込) 664円(通常税込) 688円



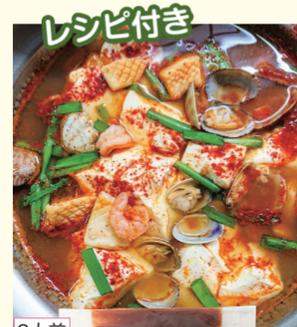
292 冷蔵 え米 即席キムチの素 100g 598円(税込) 646円(通常税込) 680円



293 冷蔵 え米 時短で豆腐チゲセット 150g 715円(税込) 772円(通常税込) 812円



294 冷蔵 え米 ストuppチゲの素 70g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円



294 冷蔵 え米 ストuppチゲの素 70g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



295 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



296 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



297 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円



298 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円



299 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 青大豆 寄せ豆腐 200g 250円(税込) 270円



300 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 鋼用寄せ豆腐 200g 175円(税込) 189円



301 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 21日 押し豆腐 220g 264円(税込) 285円



302 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 絹生揚げ 230g 227円(税込) 245円



303 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円



304 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 30日 味付きつねがんも 4個 368円(税込) 397円



305 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 ひじき入り京がんも 7個(140g) 290円(税込) 313円



306 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 3日 丸和のおでん種鍋セット 5種9品 578円(税込) 624円



307 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 7日 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 328円(税込) 354円



308 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 2日 だしつゆで食べる揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 4個 280円(税込) 302円



309 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 31日 国産大豆のおから おから煮 150g 240円(税込) 259円



310 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円



311 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g x 3 180円(税込) 194円



312 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 275円(税込) 297円



313 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 198円(税込) 214円



314 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 198円(税込) 214円



315 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g 140円(税込) 151円



316 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 しょうちゃんのあくめきしらたき 200g 140円(税込) 151円



317 冷蔵 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 90日 味付やわらかこんにやく 6個入 220円(税込) 238円



318 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 10日 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円



319 冷蔵 竹友水産(兵庫県・洲本市) 150日 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g 460円(税込) 497円



320 冷蔵 竹友水産(兵庫県・洲本市) 150日 淡路島の天然むわかめ(塩蔵) 200g 368円(税込) 397円



321 冷蔵 リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g 276円(税込) 298円



322 冷蔵 リアス(千葉県・船橋市) 180日 国産あかもくめかぶミックス 40g x 3 380円(税込) 410円



323 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 90日 煮豆 とら豆 150g 366円(税込) 395円



324 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 90日 昆布豆 130g 250円(税込) 270円



325 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 6日 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 238円(税込) 257円



326 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 7日 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g x 3 スープ30g x 3 407円(税込) 440円



327 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 国産味付ザーサイ 100g 388円(税込) 419円



328 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 しらすくすみ 100g 598円(税込) 646円



329 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 国産野菜の五目豆 100g 338円(税込) 365円

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

330 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

331 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前 食塩相当量: 11.1g 調理時間 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、さくらげ)、スープ

332 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産さくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税込875円)

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



2~3人前 食塩相当量: 2.5g 調理時間 準備品 約15分 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みでバター

セット内容: 欧風だし、下処理済野菜(栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参)

333 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 栗かぼちゃたっぷりとろとろスープ 2~3人前(565g) 920円(税込994円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

醤油だしのあんかけが美味しい



ホックホクの大根にとろ〜りあんかけたっぷり

2人前 調理時間 準備品 約15分 片栗粉大さじ1 油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

334 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 大根の豚そぼろあんかけ 2人前(約460g) 780円(税込842円) 通常税込 862円

大根・豚肉(国内産)

漬物



335 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日 小梅干し 120g 650円(税込702円)



336 冷蔵 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日 出雲の美味しい津田かぶ梅しそ漬 80g 530円(税込572円)



337 冷蔵 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日 出雲の美味しいきゅうり漬 80g 530円(税込572円)



338 冷蔵 けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日 出雲の美味しい福神漬(まこもたけ入り) 80g 530円(税込572円)



339 冷蔵 糎和田屋(福島県・本宮市) 素材を美味しくする塩こうじ 180g 385円(税込416円)



340 冷蔵 小田原屋(福島県・郡山市) 賞30日 べったら漬 ハーフ2本入 570円(税込616円)



341 冷蔵 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日 里ごぼう 80g 450円(税込486円)



342 冷蔵 高崎酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日 甲南なら漬(瓜) 80g 478円(税込516円)



343 冷蔵 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日 熟成めか床 1kg 620円(税込670円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



344 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込626円)



345 凍結 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 460円(税込497円)



346 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個入) 798円(税込862円)



347 凍結 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産さくらげ入り) 18g×20 543円(税込586円)



348 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 434円(税込469円)



349 凍結 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシューマイ 27g×8 407円(税込440円)



350 凍結 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっきな肉焼売 304g(38g×8) 550円(税込594円)



351 凍結 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチチミ(たれ付) チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 600円(税込648円)



352 凍結 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g×2 750円(税込810円)



353 凍結 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 1000円(税込1080円)



354 凍結 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 フライパンでミニ春巻 6本120g 380円(税込410円)

秋川牧園の惣菜



355 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 398円(税込430円) 通常税込 459円



356 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 460円(税込497円) 通常税込 518円



357 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ 160g 458円(税込495円) 通常税込 514円



358 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし) 300g 980円(税込1058円) 通常税込 1102円

高橋徳治商店のこだわり練り製品



359 凍結 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 三陸おでん種セット 5種10品 730円(税込788円) 通常税込 810円



360 凍結 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 さつま揚げ 4枚180g 390円(税込421円)



361 凍結 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 曲がりネギちりめん揚げ 100g 385円(税込416円)



362 凍結 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ(五目) 5個165g 340円(税込367円)



363 凍結 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 「高橋徳治商店」のごぼう揚 3枚117g 389円(税込420円)

冷食担当 小室のおすすめ

ちまきのもちもち食感を
楽しもう!

カラミノフーズの昔ながらの鶏五目ちまきです。鶏肉の他に、たけのこ、ごぼう、にんじんなどが入っているので、野菜のうまみを楽しめます。まだ食べた事がない方はぜひ一度、お試しください!



364 凍 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中まき

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けし包みました。レンジで蒸して。

320g(4個入) 698円(税込) 754円(通常税込) 821円(通常税込)

もち米・鶏肉(国内産)



1個あたり200円

国産もち米を原料とした道明寺粉生地をつぶあん入り桜餅。

39 凍 米 4個

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 桜餅

4個200g 739円(税込) 798円(通常税込) 875円(通常税込)

小豆(北海道)、もち米(国内産)

「桜餅」、ぜひお手にとってご賞味ください!



春の訪れ 芽吹き屋

桜餅

ひな祭りの和菓子といえはどの和菓子も頭に浮かべますか? 今回は季節限定商品である「芽吹き屋 桜餅」についてご紹介いたします。桜餅に使用するもち米は、岩手県産の「ヒメノモチ」。桜餅には伝統的な製法で塩漬けした静岡産・松崎町産の「オオシマザクラ」を選んでいます。特に、桜餅は国内の約7割が静岡県の松崎町で収穫されている貴重な桜葉です。そんな貴重な桜葉を岩手阿部製粉さんでは一枚一枚、人の目で見て洗浄しています。桜葉の自然な香りと、自社製のもち米と道明寺粉で作った生地であんを包んだ桜餅。1個の桜餅が出来上がるまでは粉の仕入れから換算すると約3年。芽吹き屋さんの想いの詰まった「桜餅」、ぜひお手にとってご賞味ください!

豆知識
松崎町は葉のもち米の産地という事もあり桜餅「桜葉餅」と言います。



365 凍 米 大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込) 754円(通常税込)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



366 凍 米 大 小

日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ

162g(6個入) 218円(税込) 235円(通常税込)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。ばれいしょ(北海道)



367 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) 406円(税込) 438円(通常税込)

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎お弁当にも。レンジで温めて。肉(国内産)、コーン(北海道)



368 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 944円(税込) 1020円(通常税込)

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジでフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)



369 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円(通常税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



370 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) 381円(税込) 411円(通常税込)

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



371 凍 米 大 小

パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用

500g 380円(税込) 410円(通常税込)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。じゃがいも(北海道)



372 凍 米 大 小

日本生活協同組合連合会
手巻きピッツァ マルゲリータ

2本190g 460円(税込) 497円(通常税込)

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)



373 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしなごちと鶏がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 600円(税込) 648円(通常税込)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格の炒飯。フライパンかレンジで温めて。米(国内産)



374 凍 米 大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 607円(税込) 656円(通常税込)

甘い韓国産の焼肉「ブルコギ」を併用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉:全体の約1.5%
牛肉(国内産)



375 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス

450g(2食分) 550円(税込) 594円(通常税込)

自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジで焼いて。米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



376 凍 米 大 小

西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 595円(税込) 643円(通常税込)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉:1%
鶏卵・米(国内産)

冷食部門 今週のおすすめ

377 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) 698円(税込) 754円(通常税込) 772円(通常税込)

378 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼
5個575g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1058円(通常税込)

379 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 480円(税込) 518円(通常税込) 549円(通常税込)

380 凍 米 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 460円(税込) 497円(通常税込) 525円(通常税込)

381 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
パイシート
300g(4枚入) 418円(税込) 451円(通常税込)

382 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンのサーモングラタン
170g×2 748円(税込) 808円(通常税込)

383 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
500g(250g×2) 690円(税込) 745円(通常税込)

384 凍 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g 503円(税込) 543円(通常税込)

385 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g 346円(税込) 374円(通常税込)

386 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん
596g(2食) 515円(税込) 556円(通常税込)

冷菓
387 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g 896円(税込) 968円(通常税込) 1078円(通常税込)

人気の3種 詰め合わせ
388 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g 558円(税込) 603円(通常税込)

久保田のアイス お届けは3月1回になります
391 凍 米 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスキャンデー 2本
80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込)

392 凍 米 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

388 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g 558円(税込) 603円(通常税込)

389 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g 780円(税込) 842円(通常税込)

390 凍 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g 431円(税込) 465円(通常税込)

393 凍 米 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml 140円(税込) 151円(通常税込)

394 凍 米 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
80ml 130円(税込) 140円(通常税込)

395 凍 米 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム
100ml 240円(税込) 259円(通常税込)

まろやかな香りと微酸が奏でるハーモニー

木槽搾りの純米吟醸酒 **全品特価**

「木槽搾り」とは、もろみを詰めた酒袋を並べて積み重ね、上から圧力をかける搾り方で、大型の機械で搾った酒に比べると雑味が少なく、柔らかい風味の酒質になります。香り、旨み、酸味など日本酒が持つ様々な個性を生かすために、「無濾過」「無加水」にこだわっています。



「木槽搾り」にて丁寧に搾った酒粕を丁寧に濾しました。農業・化学肥料不使用米使用。

ALC: 17~18%

農業・化学肥料不使用の「佐香錦」を100%使用した純米吟醸酒です。

396 青砥酒造(島根県・安来市) 木槽搾り純米酒粕 500g 698円(税込) 754円(税込) 778円(税込)

397 青砥酒造(島根県・安来市) 蒼斗七星 純米吟醸58 720ml 1900円(税込) 2090円(税込) 2198円(税込)

3月3日はひなまつり

雛あられには女の子の健やかな成長への願いがこめられています **全品特価**



関東風 ぴーツパウダーや抹茶を使った、彩りの良いあられです。



関西風 ひなあられの元祖といわれる、醤油味ベースの「関西風」です。

398 精華堂総本舗(東京都・江東区) 雛あられ(関東風) 45g 350円(税込) 378円(税込) 389円(税込)

399 精華堂総本舗(東京都・江東区) 雛あられ(関西風) 40g 350円(税込) 378円(税込) 389円(税込)

飲料担当 真紀子のおすすめ

完熟桃のジュース **特新**

日本で有数の生産量を誇る山梨県産「完熟桃」(収穫翌朝までに入荷)を、当日中に独自に工夫を凝らした製法により、滑らかな舌触りでもとても飲みやすいピュアドリンクとして原料果汁に上げています。毎年風味や色合いが微妙に変わるのも楽しみの一つです。



400 山梨県産完熟桃を、あらしぼりしたジュースです。サンフーズ(山梨県・笛吹市) 白桃ジュース・桃の桃 1000ml 1526円(税込) 1648円(税込) 1674円(税込)

菓子 **化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。**

401 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお4連 20g×4 270円(税込) 292円(税込)

402 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・黒砂糖4連 20g×4 270円(税込) 292円(税込)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 根昆布あられ 55g 304円(税込) 328円(税込)

404 味泉(岩手県・盛岡市) 玄米せんべい白胡麻 100g 330円(税込) 356円(税込)

405 味泉(岩手県・盛岡市) 玄米せんべい黒胡麻 100g 330円(税込) 356円(税込)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) まるごと小魚 4g×5連 225円(税込) 243円(税込)

407 サンコー(愛知県・豊橋市) カルシウムウエハース300 12枚(1枚×12袋) 230円(税込) 248円(税込)

408 創健社(神奈川県・横浜市) きなこねじり菓子 8本 370円(税込) 400円(税込)

409 サンコー(愛知県・豊橋市) そば粉のかりんとう 80g 230円(税込) 248円(税込)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個(58g) 145円(税込) 157円(税込)

411 10個(1個58g) 1300円(税込) 1404円(税込)

724 キング製菓(愛知県・小牧市) うの花クッキー 80g 260円(税込) 281円(税込)

412 キング製菓(愛知県・小牧市) ブランクッキー 80g 280円(税込) 302円(税込)

413 キング製菓(愛知県・小牧市) チーズブランクッキー 80g 280円(税込) 302円(税込)

414 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(白蜜) 155g 245円(税込) 265円(税込)

415 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(黒糖) 155g 245円(税込) 265円(税込)

416 サンコー(愛知県・豊橋市) 包み黒糖飴 95g 220円(税込) 238円(税込)

菓子部門 今週のイチオシ **全品特価**

417 創健社(神奈川県・横浜市) ビッグアーモンドチョコレート 400g 1880円(税込) 2030円(税込) 2187円(税込)

418 サンコー(愛知県・豊橋市) ポテトチップスしお味 2袋組 60g×2 360円(税込) 388円(税込) 428円(税込)

419 サンコー(愛知県・豊橋市) 米粉クッキー 6本 276円(税込) 298円(税込) 324円(税込)

420 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 310円(税込) 335円(税込) 356円(税込)

飲料 **緑茶：無農薬です。ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています**

421 かわばた園(静岡県・静岡市) 煎茶 50g 588円(税込) 635円(税込)

422 かわばた園(静岡県・静岡市) 番茶 100g 580円(税込) 626円(税込)

743 ランカスター(千葉県・千葉市) セイロン紅茶(ティーバッグ) 2g×50 580円(税込) 626円(税込)

423 ランカスター(千葉県・千葉市) キャラメルティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円(税込)

745 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) 山野草配合・どくだみ茶 4.5g×40 550円(税込) 594円(税込)

424 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機抹茶 30g 2000円(税込) 2160円(税込) 2268円(税込)

425 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 国産大豆の調整豆乳 200ml 130円(税込) 140円(税込)

746 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) えんめい茶 5g×20 340円(税込) 367円(税込) 389円(税込)

427 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g×20 2750円(税込) 2970円(税込)

1本あたり 税込270円

前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ALC:5%IBU:16

特

前 **428**

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴのびりふんわり白ビール 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。小麦麦芽(フランス)

ALC:5.5%IBU:25

特

前 **429**

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)** 通常税込770円

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

ALC:15%

特

前 **430**

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」100%で作った日本酒です。

お酒

430 **冷***

金の井酒造(宮城県・栗原市)

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2198円

米(宮城県)

ALC:12.5%

特

前 **431**

契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。

お酒

431

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・赤甘口

720ml **1600円(税込1760円)** 通常税込1848円

ぶどう(岐阜県)

ALC:12.5%

特

前 **432**

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。さわやかな辛口に仕上げました。酸化防止剤無添加。

お酒

432

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

天然葡萄酒・白辛口

720ml **1500円(税込1650円)** 通常税込1760円

ぶどう(岐阜県)

前 **732**

日本生活協同組合連合会 180円

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円(税込346円)**

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

わ **433** **卵乳大小**

日本生活協同組合連合会 60日

蜂蜜かすてら

10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

特

前 **434**

日本生活協同組合連合会 120日

芋けんぴ

64g **90円(税込97円)** 通常税込108円

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

12本 1本あたり 税込107円

前 **750**

日本生活協同組合連合会 180日

ミックスキャロット

200ml×12 **1188円(税込1284円)**

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。にんじん(国内産)

前 **756**

日本生活協同組合連合会 1缶あたり 税込65円

ただの炭酸水

200ml×24 **1440円(税込1560円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 **604** **米**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1800円(税込1980円)**

もち米(佐賀県)

さ

前 **607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

し

前 **609**

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g **310円(税込335円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすくなじみます。海水(長崎県)

平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。

青海(沖縄県・糸満市)

粗びき塩胡椒

435 **ビン入り**

75g **545円(税込589円)**

436 **詰替用**

150g **545円(税込589円)**

塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

塩分9%

前 **439** **冷***

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g **598円(税込646円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。大豆(国内産)

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 **613** **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml **275円(税込297円)**

米(国内産)

ごろごろ切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

前 **437** **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml **398円(税込430円)**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 **438** **米**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、塩のみの50%カット。

前 **619** **米**

竹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

塩分11%

前 **440** **冷***

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg **780円(税込842円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

前 **444**

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **620円(税込670円)**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

料理に風味を持たせます。

前 **636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前 **441** **米**

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **550円(税込594円)**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したしぼり酢醤油。

前 **631** **米**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml **490円(税込529円)**

ゆず(国内産)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

前 **442** **米**

東京フード(茨城県・坂東市) 180日

生おろしわさび

40g **420円(税込454円)**

本わさび(長野県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前 **443** **米**

東京フード(茨城県・坂東市) 180日

練りからし

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 **627**

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

前 **445**

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

前 **446** **米**

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前 **628** **米**

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

前 **623** **卵**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)

前 **447** **米**

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g **370円(税込400円)**

トマト(長野県)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前 **615** **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **298円(税込322円)** 通常税込346円

食品調味料担当 小室のおすすめ

梅エキスで免疫力UP!

青梅1kgからわずか30gしかできない、希少な梅エキスです。クエン酸が豊富なので、疲労時やおなかの調子がイマイチな時にぴったり。ヨーグルトに混ぜたり、はちみつとお湯でドリンクにしたりするのがおすすめです。

前 **448**

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス

65g **1850円(税込1998円)** 通常税込2322円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ひな祭りメニューに大活躍!

ちらし寿司に全品特価

前 **450**

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日

桜の花の塩漬

50g **460円(税込497円)** 通常税込540円

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。桜の花(奈良県)

前 **451**

創健社(神奈川県・横浜市)

無漂白の干びょう

30g **460円(税込497円)** 通常税込538円

かんびょう(栃木県) [放]不検出<5.0<4.5

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前 **615** **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **298円(税込322円)** 通常税込346円

2人前 蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

前 **449** **米**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円(税込497円)** 通常税込538円

野菜(国内産)

前 **452**

リアス(千葉県・船橋市)

宮崎県産 どんこしいたけ

55g **1156円(税込1248円)** 通常税込1296円

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。しいたけ(宮崎県)

前 **453**

長谷川商店(東京都・中央区) 180日

きざみのり

25g **398円(税込430円)** 通常税込464円

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。のり(国内産)

全品特価

お団子や和菓子 作りに♪



454 川光商事(東京都・中央区) つぶあん 260g 298円(税)322円(通常税込346円) 北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。小豆(北海道)

455 川光商事(東京都・中央区) わりあん 260g 298円(税)322円(通常税込346円) 北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。小豆(北海道)

前 701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日 きな粉(大豆) 130g 235円(税)254円(通常税込275円) 無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放]不検出<2.7<2.5

456 川光商事(東京都・中央区) 玉三 極上白玉粉 200g 398円(税)430円(通常税込464円) 新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。もち米(新潟県)

457 川光商事(東京都・中央区) 玉三 よもぎ入り白玉粉 100g 265円(税)286円(通常税込302円) 国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。もち米・よもぎ(国内産)

458 川光商事(東京都・中央区) 道明寺粉 170g 340円(税)367円(通常税込400円) 和菓子材料、精進料理、揚げ物の衣などに。もち米(国内産)

「土別のあずき」でお赤飯♪ 全品特価 140 もち米と一緒に 北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がり。 459 山田製粉(京都府・京都市) 150日 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) 580円(税)626円(通常税込648円) 職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

乾物・だし その他

460 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 焼のり(有明産) 全型10枚 1000円(税)1080円(通常税込1180円) 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。のり(有明海)

461 リアス(千葉県・船橋市) 180日 切干大根 35g 400円(税)432円(通常税込464円) 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまってます。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

462 リアス(千葉県・船橋市) 180日 凍り豆腐 みそ汁用 60g 425円(税)459円(通常税込491円) 国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

前 646 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 かつおぶしパック 5g×10 580円(税)626円(通常税込648円) かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

前 644 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 花かつお 50g 398円(税)430円(通常税込462円) かつお節をうすく削り、おいさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。かつお(静岡県) [放]不検出<3.9<4.1

463 リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g 398円(税)430円(通常税込462円) 味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)

464 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g 380円(税)410円(通常税込442円) 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

465 リアス(千葉県・船橋市) 180日 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 600円(税)648円(通常税込696円) 海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道) [放]不検出<4.9<5.1

前 655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g×10 420円(税)454円(通常税込486円) 野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

前 666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g 150円(税)162円(通常税込174円) 厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100%使用。ごま(ミャンマー、他)

前 678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 250円(税)270円(通常税込292円) 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

466 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 塩らーめん 2袋組 102g×2 390円(税)422円(通常税込454円) 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)

467 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 博多風らーめん 2袋組 106g×2 420円(税)454円(通常税込486円) 化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の旨みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)

前 698 味日本(広島県・広島市) 自然派Style コーンポタージュスープ 104.4g(17.4g×6袋) 550円(税)594円(通常税込636円) 3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

468 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート) 140g 430円(税)464円(通常税込496円) 沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

469 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) ミニとろイワシ缶(味付) 100g 330円(税)356円(通常税込388円) (固形量70g) 脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の短糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。いわし(鏡子沖) [放]不検出<0.9<1.0

470 マルユウ(北海道・根室市) さけ中骨水煮缶 180g×2缶 1050円(税)1134円(通常税込1218円) 北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。 前 637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 998円(税)1078円(通常税込1158円) オリーブ(スペイン)

前 652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3) 578円(税)624円(通常税込670円) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーク。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 498円(税)538円(通常税込578円) きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

471 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 180g×3 460円(税)497円(通常税込537円) 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常にに。米(山形県)

前 689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税)538円(通常税込578円) デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

472 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) 190円(税)205円(通常税込224円) トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃縮2% 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 764 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 1200円(税)1320円(通常税込1440円) 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

473 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 本体 300ml 525円(税)578円(通常税込603円) オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

474 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(詰替え) 900ml 1457円(税)1603円(通常税込1748円) 詰替えタイプ、お風呂の皮脂汚れや水垢が汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン ジェルはみがき 90g 610円(税)671円(通常税込704円) 研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 385円(税)424円(通常税込440円) 合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。 475 ポーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 740円(税)814円(通常税込854円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。香料はヒノキ、ヒバより抽出したものを原料にしています。 476 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式 260ml 560円(税)616円(通常税込656円)

477 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚×3 500円(税)550円(通常税込590円) かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

478 丸富製紙(静岡県・富士市) ピュアブラウン(トイレトーパー) 37.5m×8 560円(税)616円(通常税込656円) 紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 385円(税)424円(通常税込440円) 合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。



鎌倉ハム クラウン商会

無塩せきのパイオニア

神奈川県・横浜市

全品 特価

鎌倉ハムクラウン商会の5つのこだわり

1 「鮮度」 へのこだわり
ハムソーセージに必要な鮮度を保つため、食肉センターから新鮮な肉を仕入れています。肉質の状態は工場内で厳密にチェックし、肉本来の旨味や結着力を引き出します。

2 「無塩せき」 へのこだわり
「無塩せき」とは発色剤を使わない製法です。発色剤は、以前から健康への影響が指摘されています。「子どもたちに食品添加物を食べさせたくない」というお母さん達の願いも背景にあります。

3 「健康」 へのこだわり
・7大アレルゲン不使用。
・結着剤(リン酸Na)不使用。
・着色料・保存料・化学調味料は不使用。

4 「シンプルさ」 へのこだわり
基本的に、塩・砂糖・香辛料のみで豚肉本来の美味しさを凝縮しています。

5 「安全・安心」 へのこだわり
最新の機械の導入と検査体制を整え、「安全」を日々測りながら、徹底した品質管理が行われています。



鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。



481 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉つかいっきりセット



3種174g **648円**(税込**700円**) 通常税込**754円**

豚肉(国内産)

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。



484 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー(増量)

400g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1026円**

豚肉(国内産)

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものが入ります。



489 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**

豚肉(国内産)



482 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉焼豚

250g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1890円**

豚肉(国内産)

凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鉄分たっぷりウィンナー

485 150g
150g **320円**(税込**346円**) 通常税込**378円**

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウィンナーです。

豚肉(国内産)



486 増量品
300g **630円**(税込**680円**) 通常税込**756円**



490 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 **798円**(税込**862円**) 通常税込**918円**

豚肉(国内産)



483 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ハム2種食べ比べセット

2種120g **498円**(税込**538円**) 通常税込**594円**

豚肉(国内産)

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。



国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。



487 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1393円**

豚肉(国内産)

488 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ロースハム(徳用)

400g **1600円**(税込**1728円**) 通常税込**1836円**

豚肉(国内産)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。



脂の付き方にバラつきがあります



491 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
無塩せきバラベーコンブロック

150g **750円**(税込**810円**) 通常税込**842円**

豚肉(国内産)

わが家のみそ作り



手選別のため虫食い粒が多少混じりますが、みそ作りには問題ありません。品種はスズカカ、無農薬栽培。

492 大
おきたま興農舎(山形県・高島町)
大豆

1kg **900円**(税込**972円**) 茨城県、山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



山形県産の「スズカカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

493 1kg
常総生協(茨城県・守谷市)
蒸し大豆

乾豆1kg分 **1200円**(税込**1296円**)
494 2kg **2360円**(税込**2548円**)

山形県 [放] 不検出 <1.1 <0.7



495 凍
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 60日
どんぐりていの米こうじ(生麹)

500g **860円**(税込**929円**)
どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。
ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

496 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg

1kg **1400円**(税込**1512円**)
令和6年産の北海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。
米(茨城県)



497 冷
やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 60日
麦こうじ 1kg

1kg **1550円**(税込**1674円**)
創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。
大麦(国内産)



608 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース

1kg **380円**(税込**410円**)
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))



味噌作り初心者におすすめ



498 米大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 乾大豆版 2026年

2550円(税込**2754円**)
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県)

499 米大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年

2850円(税込**3078円**)
おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
大豆(山形県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
❄️ 冷凍品
🧊 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

📌は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

🌿無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くくるみ くくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円**(税込**453円**) (生乳(茨城県))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!