



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9	10	11	12	13
定番品 のお届け	16	17	18	19	20
特別企画品 のお届け	23	24	25	26	27

特別号②にてマストミ、グリーンリーフ、ポールスタアを掲載中

旬の野菜で (あったか) クリームシチュー



立春(2月4日)は過ぎたものの、まだ寒い日が続いています。空気も乾燥し、風邪を引きやすい季節です。さらには日本人の4人に1人が毎年悩まされている花粉症。風邪や花粉症対策にはやはり免疫力を高めることが大切です。免疫細胞の7割は腸に集まっていると言われています。発酵食品の常食と、食物繊維たっぷりの旬野菜のホットメニューで、腸内環境を調えましょう。

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜

1/2玉 1個 **267円(税込288円)**

9 カット 1/2カット(700g前後) **183円(税込198円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

15 井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **300円(税込324円)**

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

19 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **480円(税込518円)** 通常税込538円

かぼちゃ(北海道)

おでん

海老巾着の濃厚な旨味とプリプリした食感が絶品! 自社指定配合無しすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

25 凍(卵米大) 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **海老巾着入りおでん種セット**

7種10品306g **880円(税込950円)** 通常税込988円

すけそうだら(北海道)・海老(インド他)

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

村上さん(北海道・美幌町)
じゃがいも

10 800g **300円(税込324円)**

11 2kg **700円(税込756円)**

北海道

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすい1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

16 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切**

6切330g **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

紅鮭(ロシア)

日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

250g **263円(税込284円)** 通常税込300円

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん(千葉県・富里市)
大根

23 1本 1本(900g前後) **225円(税込243円)**

24 カット 1/2本(500g前後) **158円(税込171円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

359円/100g

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

26 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) **国産牛すじ肉**

150g **498円(税込538円)** 通常税込583円

福岡県、大分県

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

12 西山さん(熊本県)
人参(洗い)

約400g(2~5本) **260円(税込281円)**

熊本県

17 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)**

300g **650円(税込702円)** 通常税込756円

若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。山口県・島根県・福岡県・熊本県

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブンをご利用ください。

21 凍 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) **クーロンヌのバゲット**

1本(1/2本) **320円(税込346円)**

小麦(アメリカ、他)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ

13 1kg **350円(税込378円)**

14 3kg **1017円(税込1098円)**

北海道

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。福岡県、大分県

18 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) **国産牛角切り**

200g **554円(税込598円)** 通常税込616円

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

7皿分

22 乳米小 東京フード(茨城県・坂東市) **クリームシチュールゥ**

150g **298円(税込322円)** 通常税込346円

小麦(北海道)

.....あったか鍋特集! 3品全てシーズン最終.....

27 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **海鮮寄せ鍋セット**

440g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

赤魚切身、すけそうだら切身、かき、ホタテ、かにつみれ、鍋つゆのセットです。福井県・山梨県・静岡県・愛知県・徳島県

28 凍(米大) 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) **八甲鴨鍋セット(約2~3人前)**

550g(つくねスライススープ200g) **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円

クセのないフランス鴨肉(バルバリー種)、自社製のつくね・スープで素材の旨味をいかした、こだわりの鴨鍋。鴨肉(青森県)

29 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **牡蠣味噌鍋セット**

250g(牡蠣150gタレ100g) **720円(税込778円)** 通常税込891円

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわり味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。牡蠣(宮城県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

すべて2月4回のお届けになります

JOSO生協 おすすめ **スイーツ&お寿司で ひなまつり準備♪**



ふわふわのスポンジ生地
で有機苺のピューレ入り生
クリームを巻きました。添
加物不使用。冷蔵解凍で。

32 凍卵乳小
ナチュラルド(東京都・多摩市)
苺の生クリームシフォンロール
1個(長さ約10cm) **1338円(税込1445円)** 通常税込1485円

卵・生乳・小麦(国内産)、苺(トルコ)

スイーツ

まったりとした食感とチー
ズの濃厚さに苺が合わさ
ったテリーヌチーズケーキ。
冷蔵庫で5~6時間解凍。

30 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 賞90日
苺のごちそうテリーヌチーズケーキ
1個(15cm) **1180円(税込1274円)** 通常税込1296円

クリームチーズ(国内産)、いちご(国内産、他)

スポンジ生地と生クリームに
有機の抹茶を混ぜた、抹茶尽
くしのロールケーキ。添加物
不使用。冷蔵解凍で。

33 凍卵乳小
ナチュラルド(東京都・多摩市)
有機抹茶のシフォンロール
1個(長さ約10cm) **1248円(税込1348円)** 通常税込1382円

卵・生乳・小麦・茶(国内産)

チーズケーキと玄米粉のス
ポンジ。純正生クリームを
重ねました。冷蔵庫で5~
6時間解凍。

31 凍卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 賞90日
はっっこチーズケーキトライフル
1個130g(外装13.6cm×13.5cm×4.2cm) **480円(税込518円)** 通常税込540円

生乳(北海道)

ふわふわのココアシフォンスポンジで
有機チョコレートを溶かしこんだ生ク
リームを巻きました。冷蔵解凍で。

34 凍卵乳小
ナチュラルド(東京都・多摩市)
チョコクリームシフォンロール
1個(長さ約10cm) **1118円(税込1207円)** 通常税込1240円

卵・生乳・小麦(国内産)、カカオ(ドミニカ)

お寿司



35 凍卵乳米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)
柿の葉ずし(サーモン)
132g(3個) **500円(税込540円)** 通常税込559円

米・鮭(国内産)

国産の秋鮭使用。
柿の葉で巻いた
奈良の郷土寿司
です。常温解凍か
42℃の湯で(冷
蔵解凍は不可)。



36 凍卵乳米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)
にっこり巻きずし
150g(4切) **348円(税込376円)** 通常税込389円

米(国内産)

高野豆腐や原木
栽培の椎茸など
素材本来の味を
十分に活かした味
わい。常温解凍か
42℃の湯で(冷
蔵解凍不可)。



37 凍卵乳米
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)
にっこりいなりずし
165g(3個入) **389円(税込420円)** 通常税込435円

米(国内産)

岩瀬さんの豚肉×糀和田屋で作った

ローズの塩こうじ漬

甘みのある岩瀬さんの豚肉を糀和田屋さんの塩こうじで漬けま
した。夕食の一品に簡単・便利な味付け肉はいかがでしょうか？



38 凍卵乳米
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚肉塩こうじ漬
2枚200g **798円(税込862円)** 通常税込896円

豚肉(茨城県)

いちうろこ(静岡県・静岡市)

**春の代表野菜「菜の花」を
入れた小判揚**



39 凍卵乳米
いちうろこ(静岡県・静岡市)
菜の花入り小判揚
5枚150g **380円(税込410円)** 通常税込430円

すけとうだら(北海道)、菜花(静岡県)

練り物にも
季節の味わいを

シーズン初

無農薬栽培の菜の
花をふんだんに練
り込んだ、春の訪れ
を感じる揚げかま
ぼこです。

お届けは2月4回になります

**ひなまつりに！
しっとりもなか**



40 凍卵乳米
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか さくら餡
1個(約25g) **215円(税込232円)**

国産の桜葉を練りこみ北海道産の白
隠元豆と甜菜糖で作った餡を、しっ
とり食感の「もなか皮」で包みました。
もち米(国内産)、桜葉(静岡県)

41 凍卵乳米
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか こし餡
1個(約25g) **215円(税込232円)**

北海道十勝産の大豆「きたるまん」を
使ったこし餡のもなかです。アイス
最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)



42 凍卵乳米
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 粒あずき
1個(約25g) **215円(税込232円)**

北海道十勝産の大豆「きたるまん」を
使った粒あずきのもなかです。アイス
最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)



43 凍卵乳米
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 宇治抹茶
1個(約25g) **215円(税込232円)**

北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作
ったもなかです。抹茶の程よい渋みと甘
みが楽しめます。
もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)

今週の
おすすめ

**皮はふっくら
具はたっぷり♪**



ふわふわの生地と
中のお肉がから
まって今の時期に
ピッタリ!! 心も体も
あたたまります。

組織部
大門の
おすすめ

44 凍卵乳米
ニッコウ(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)
275g(5個入) **458円(税込495円)** 通常税込512円

小麦(国内産)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させ
た皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸じて。

みんなで一緒に作ろう ひな祭りレシピ

- 今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
- 7 卵 12 人参 84 れんこん 150 151 むきえび 156 うなぎ 297 油揚げ
- 461 きざみ海苔 464 干しいたけ

**うなぎとえびの
華やかちらし寿司**

- ◆材料
 - ご飯……………2合
 - うなぎ……………適量
 - むきえび……………適量
 - 絹さや……………6枚
 - 錦糸卵……………30g
 - きざみ海苔……………適量
 - 油揚げ……………1枚
 - 人参……………1/2本
 - 干しいたけ……………3枚
 - A れんこん……………50g
 - みりん……………大さじ1
 - 砂糖……………大さじ1
 - 酒……………大さじ1
 - お湯……………200ml
 - 酢……………大さじ3
 - B 砂糖……………大さじ2
 - L 塩……………小さじ1
- ◆作り方
 - 1 Aのお湯に干しいたけを浸し、戻す。うなぎ、軽く茹でた絹さやは食べやすく切る。
 - 2 ①の干しいたけを絞り、薄く切る。Aの油揚げを食べやすく刻み、れんこんは薄くいちょう切り、人参は千切りにする。
 - 3 鍋に②の材料、Aの調味料、①の戻し汁を中火で汁気がなくなるまで煮る。その後冷ます。
 - 4 ご飯に③をよくまぜ、Bを入れ、切るようにかきまぜる。
 - 5 皿に④を盛り、錦糸卵、うなぎ、絹さや、むきえび、きざみ海苔で彩りよく飾れば完成。



切り取ってご活用ください

無茶々園のポンカン・伊予間 今季最終



45 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のポンカン 1kg 670円(税724円) 甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすくして食べやすい柑橘です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県

46 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の伊予柑 1kg 670円(税724円) みかんとオレンジの交配から生まれた香り高い品種。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。愛媛県

りんごの美味しい季節

人気のふじ!



3~4玉 47 ケーアイ農産(青森県・八戸市) りんご(ふじ)小玉 3~4玉 620円(税670円) 甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。青森県

紅玉に似た味わい!



3玉 48 さんさんファーム(宮下谷(長野県・松川町)) りんご(ピンクレディー) 3玉(700前後) 785円(税848円) 希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。長野県

今年も待ってました!

屋久島のタンカン



49 岩川さん達(鹿児島県・屋久島町) 屋久島タンカン 約550g 646円(税698円) 皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農業無散布。鹿児島県

そろそろおしまい



温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

50 1kg 398円(税430円) 51 5kg 1980円(税2138円) 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの青島みかん 神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



3~4玉 52 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g(3~4玉入り) 283円(税306円) ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農業無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



53 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ 500g 500円(税540円) 神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



54 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g 468円(税505円) 「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。茨城県

無農薬

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。



55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税399円) ペルー、エクアドルまたはメキシコ

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

56 400g 430円(税464円) 57 1kg 850円(税918円) 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



58 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税157円) 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県



59 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g 211円(税228円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

野菜炒めに



60 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県) にんにく 約100g 250円(税270円) ホワイト種または外皮は紫がかった雑地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。千葉県、熊本県



61 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税64円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



62 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 202円(税218円) 肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮崎県



63 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 276円(税298円) ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県



64 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 190円(税205円) 特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



65 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 215円(税232円) 大きな場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

泥なし

66 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約300g 250円(税270円) 根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農業無散布。※カットの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



67 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税238円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



68 1玉 248円(税268円) 69 カット 1/2玉カット(400g前後) 185円(税200円) ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



70 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税248円) 貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



71 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税168円) アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

無農薬



72 三須さん(千葉県・八街市)・吉澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ 40g 211円(税228円) サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。農業無散布、化学肥料不使用。千葉県

無農薬



73 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 322円(税348円) 日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農業無散布。群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

行方市 長島さんから



74 長島さんのレタス 1玉 310円(税335円) 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

無農薬



75 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税240円) 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。茨城県

ウイナーと野菜のスープ煮



76 約100g 約100g 280円(税302円) 77 増量 量作につき「増量」!100g当り297円 約200g 550円(税594円) 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

78 約150g 220円(税238円) 79 約300g 430円(税464円) 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 熊本県、他

80 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g 341円(税368円) 平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。熊本県、又は北海道

81 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g 415円(税448円) 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

82 約100g 280円(税302円) 83 約200g 550円(税594円)

84 約100g 280円(税302円) 85 約200g 550円(税594円)

農産担当 真紀子のおすすめ

毎年人気のポンカン♪

駿河湾が眼下に広がる静岡県由比で農業を使わない柑橘を作り続ける松永さん。ポンカンは今季ラストのお届けです。



甘い香り、サクサクとした食感で毎年人気です!

シーズン最終

無農薬・無化学肥料の美味しいポンカン

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのポンカン

82 約800g 489円(税込528円)

83 約1.5kg 878円(税込948円)

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクとした食感も心地よいです。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0

はさみ揚げで!



れんこんのはさみ揚げ

84 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 472円(税込510円)

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初めに殺虫剤を1回使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

おきたまの春告菜♪



無農薬

茎立菜

- ・越冬性のアブラナ科の植物の総称です。
- ・冬の間に糖分を蓄えるので、ほろ苦の中に甘みもあります。

85 おきたま興農会・遠藤さん(山形県・高島町) おきたまの茎立菜 約200g 300円(税込324円)

雪国山形の春を伝えるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

みんな大好き!

さつまいも♪

品種は「紅はるか」または「シルクスイート」。どちらも美味しい品種です!



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも

86 500g 250円(税込270円)

87 1kg 498円(税込538円)



ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



88 あゆみの会・柳沢さん(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 461円(税込498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特徴的です。減農薬栽培。

鹿児島



89 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 267円(税込288円)

1/2カット(700g前後) 183円(税込198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



90 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 500g 300円(税込324円)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特徴。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



12 西山さん(熊本県) 人參(洗い) 約400g(2~5本) 260円(税込281円)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

熊本県



村上山さん(北海道・美幌町) じゃがいも 800g 300円(税込324円)

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

北海道



まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1kg 350円(税込378円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

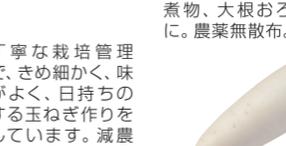
北海道



91 まごころの里・吉田さん(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 250円(税込270円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道



92 三須さん(千葉県・富里市) 大根 1本(900g前後) 225円(税込243円)

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



23 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

※上下は選べません

千葉県



92 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



93 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



94 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



95 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



97 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコココブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



100 A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



101 B品 200g 225円(税込243円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

102 150g(4~7個) 813円(税込878円)

103 300g(7~14個) 1398円(税込1510円)



102 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 813円(税込878円)

103 干し柿(市田柿) 300g(7~14個) 1398円(税込1510円)

ねっとり甘い♪



104 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市) 干しいも(あゆみの会) 130g 730円(税込788円)

ねっとり食感と甘い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料のさつまいもは減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



105 凍 200g 345円(税込373円)

大豆(北海道)



106 凍 200g 428円(税込462円)

野菜(北海道)



107 凍 200g 490円(税込529円)

茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。

さつまいも(茨城県)



108 凍 300g 354円(税込382円)

じゃがいも(北海道)



109 凍 150g 245円(税込265円)

レモン(国内産)



110 凍 100g 435円(税込470円)

いちご(国内産)



111 凍 80g 340円(税込367円)

黄桃(国内産)

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

北海道の「ます」を食卓に♪

調理例

北海道産のマスを切身にしました。ムニエルやフライでどうぞ。

112 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 180円
北海道産塩ます切身
2切120g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 459円

ます(北海道)

DHA・EPAが豊富なさんまを食べて身体の内から元気に♪

113 2尾
札幌中一(北海道・札幌市) 180円以上 **450円(税)** **486円(税)** 通常税込 508円
114 3尾
札幌中一(北海道・札幌市) 270g以上 **528円(税)** **570円(税)** 通常税込 605円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

おすすめは卵黄のトッピング♪

1本釣カツオを厳選し、ご飯に合う味付けのマストミオリジナルタレで漬け込み。流水解凍するだけで本格的な漬け丼が楽しめます。おすすめは卵黄トッピング!濃いめの漬けに卵黄のまろやかさが絡んで絶品です!

115 凍 **大** **小**
マストミ(徳島県・徳島市) 15日 **かつお漬け丼用**
80g×2 **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 580円

かつお(太平洋)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

116 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g **450円(税)** **486円(税)** 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

117 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g **428円(税)** **462円(税)** 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

118 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日 宍道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g **498円(税)** **538円(税)** 宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

119 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 さば一夜干し 2枚 片身2枚200g **700円(税)** **756円(税)** 脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

120 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 150g **398円(税)** **430円(税)** ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

121 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g **450円(税)** **486円(税)** 厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

122 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し 80g **380円(税)** **410円(税)** 富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

123 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 ほっけスティック味噌醤油味 200g **470円(税)** **508円(税)** 北海道産のほっけをご飯に合う味噌醤油ダレに漬け込みました。食べやすいスティックタイプ。ほっけ(北海道)

125 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら黒糖みりん漬け 2切120g **440円(税)** **475円(税)** アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

126 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 90日 島香さんの切身セット 1袋(120g×3種) **1100円(税)** **1188円(税)** 旬の魚(岩手県)

水産部門 今週のおすすめ

127 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真だらバジルオリーブ 3切150g **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 572円 真だら(北海道)

128 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬 4切200g **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 583円 たら(北海道)

129 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 ほっけ西京漬 3切180g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 475円 ほっけ(北海道)

130 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 熟成 秋鮭西京漬 3切180g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 646円 秋鮭(北海道)

131 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **535円(税)** **578円(税)** 東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

132 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **642円(税)** **693円(税)** ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 天然寒ぶり切身 約80g×3 **646円(税)** **698円(税)** 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

134 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g **480円(税)** **518円(税)** 千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼きでどうぞ。真あじ(千葉県) [放]不検出<3.4<3.8

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g **495円(税)** **535円(税)** 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税)** **5184円(税)**

502012 玄米 5kg **4500円(税)** **4860円(税)**

502013 7分 5kg **4800円(税)** **5184円(税)**

502014 5分 5kg **4800円(税)** **5184円(税)** 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

横瀬さんの無農薬米(こしひかり) 無農薬

137 白米 2kg **1980円(税)** **2138円(税)**

138 玄米 2kg **1650円(税)** **1782円(税)** アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

やさとのお米 減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ) 無農薬

139 白米 2kg **2100円(税)** **2268円(税)** JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税)** **5184円(税)**

502016 白米 2kg **1950円(税)** **2106円(税)**

502017 玄米 5kg **4500円(税)** **4860円(税)** 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用しています。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税)** **5184円(税)**

136 玄米 5kg **4500円(税)** **4860円(税)** 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

雑穀ブレンド 無農薬

502075 400g **711円(税)** **768円(税)** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502076 150g **560円(税)** **605円(税)** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ 国内産 150g **560円(税)** **605円(税)** 希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

全品特価
ほんなり香る
京の漬魚
京都やま六

140 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切140g 550円(税594円) 通常税込616円

141 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら柚子みそ漬 2切140g 550円(税594円) 通常税込616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。さわら(韓国)

142 凍 京都やま六(京都府・京都市) 真だら西京漬 2切160g 598円(税646円) 通常税込667円

143 凍 京都やま六(京都府・京都市) 銀だら西京漬 2切140g 860円(税929円) 通常税込961円

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。真だら(アメリカ)

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。銀だら(アメリカ)

ワンポイント
魚焼きグリルではなく、解凍してホイルを敷いてトースターでも美味しく焼けます。

天日乾燥でうま味を凝縮させたちりめん
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
144 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g 320円(税346円) 通常税込378円

特別号にてマストミの特集をご紹介します

145 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日メカジキ切身 2切160g 580円(税626円)

146 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 180日国産サバ昆布メ 1枚120g 498円(税538円)

147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日めばちまぐろ切り落としスライス 100g 600円(税648円)

148 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日徳用いかミックス(胴・下足) 300g 698円(税754円)

149 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税538円)

150 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大) 160g 598円(税646円)

151 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 538円(税581円)

152 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 90日秋鮭わかめちりめん 80g 560円(税605円)

153 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 90日しそわかめちりめん 80g 560円(税605円)

154 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日篠島産しらす干し 50g 470円(税508円)

155 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日篠島産釜揚げしらす 50g 470円(税508円)

水産加工品

156 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 2650円(税2862円)

157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) 448円(税484円)

158 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日シーフードパエリアの素 700g(2合用) 1600円(税1728円)

159 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日とれとれあじたたき身 150g 310円(税335円)

160 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日とれとれいわしたたき身 300g(150g×2) 420円(税454円)

お届けは2月4日になります

161 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日やさしい日本のアジフライ 200g(4枚入) 498円(税538円) 通常税込562円

162 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日やさしい日本のイワシフライ 240g(4枚入) 580円(税626円) 通常税込656円

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

169 冷 静岡おでん種セット
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 6種11品 698円(税754円)

163 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日帆立甘辛胡麻電田揚げ 200g 1100円(税1188円)

164 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日エビフライ 5尾 980円(税1058円)

165 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日北海道産プリフライ 120g 498円(税538円)

170 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日小判揚 5枚150g 398円(税430円)

171 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日いわしはんぺん 5枚150g 462円(税499円)

172 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日たこボール 8個 364円(税393円)

166 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 180日国産小鯛電田揚げ 150g 445円(税481円)

167 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日国産鮭フレーク 100g 798円(税862円)

168 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 国産「ねばうま」(松前漬) 100g 530円(税572円)

173 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日小竹輪 5本150g 390円(税421円)

174 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 498円(税538円)

175 冷 丸山園(静岡県・河津町) 14日わさび漬 70g 265円(税286円)

あなたはモモ肉・ロース肉どちら派？
丹沢高原豚のしゃぶしゃぶ用



176 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(~~538円~~) 通常税込 **568円**
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

177 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **598円**(~~646円~~) 通常税込 **697円**
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

岩瀬さんの豚
定番3種の焼肉セット



岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。
178 冷 288円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1600円**(~~1728円~~) 通常税込 **1836円**
茨城県

組合員さんからの
クチコミ
岩瀬さんの豚肉は、どの部位も外れ無しでおいしくて3種類食べられるのは大満足です！私は中でも豚ロース肉が好きです！

生のもも串なので、
わが家の味付けで楽しめます



秋川牧園の若鶏もも肉で作った焼き鳥用の生串です。塩やタレなどお好みの味付けで。
179 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の焼鳥用もも串(生)8本
8本(280g) **750円**(~~810円~~) 通常税込 **864円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

180 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **713円**(~~770円~~)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

181 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(~~538円~~)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

182 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(~~597円~~)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なたうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

183 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(~~538円~~)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

184 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(~~720円~~)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

185 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円**(~~720円~~)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

186 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(~~864円~~)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

187 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(~~443円~~)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。
茨城県

188 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(~~443円~~)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

189 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **500円**(~~540円~~)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

190 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(~~929円~~)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス
250g **607円**(~~656円~~)
ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！
茨城県

192 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク パラスライス
250g **551円**(~~595円~~)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

193 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円**(~~570円~~)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

194 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切身
2枚200g **543円**(~~586円~~)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

195 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **610円**(~~659円~~)
小間切徳用タイプ。
茨城県

196 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円**(~~497円~~)
飼料内容及び肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

197 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **465円**(~~502円~~)
赤身率は8割です。
茨城県

198 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚200g **798円**(~~862円~~)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

199 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **645円**(~~697円~~)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりり辛です。
豚肉(神奈川県)

200 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(~~456円~~)
各部位から集めています。
神奈川県

201 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 産90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(~~918円~~)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

202 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(~~454円~~)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

203 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(~~540円~~)
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

204 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(~~572円~~)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(~~497円~~)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

206 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(~~648円~~)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

207 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(~~616円~~)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

208 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(~~864円~~)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

209 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(~~470円~~)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

210 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(~~486円~~)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

211 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(~~486円~~)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

212 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円**(~~430円~~)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

ふんわりとした親子丼がご自宅で!



卵の甘み、鶏肉の甘みが凝縮した親子丼です。ふんわりとした卵の食感をぜひお楽しみください。

213 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のふんわり卵の親子丼の具
180g **378円**(税込**408円**) 通常税込**454円**

鶏肉(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

ポールスタアのすき焼割下を使って



214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1720円**(税込**1858円**) 通常税込**1912円**

鹿児島県

練り物と一緒に おでんで♪



215 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鹿倉マイルドポークウイナー(徳用)
400g **760円**(税込**821円**) 通常税込**853円**

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

2月4日のお届け **さんさんファームのソーセージ♪**

全品 特価

216 凍
さんさんファーム(長野県・松川町) さんさん豚ソーセージ
140g **580円**(税込**626円**) 通常税込**680円**

さんさん豚肉を粗挽きにして羊腸に詰め、りんごの木のチップでスモークしました。
豚肉(長野県)

217 凍
さんさんファーム(長野県・松川町) さんさん豚ガーリックソーセージ
140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのんにくを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。
豚肉(長野県)

218 凍
さんさんファーム(長野県・松川町) さんさん豚バジル入りソーセージ
140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

さんさん豚のウインナーにさんさんファームのバジルを加えて、りんごの木のチップでスモークしました。
豚肉(長野県)

219 凍
さんさんファーム(長野県・松川町) さんさん豚 Chorizo ソーセージ
140g **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

さんさん豚のウインナーにさんさんファームの唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。
豚肉(長野県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

220 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

221 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

222 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

223 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

224 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

225 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウイナー
85g×2 **430円**(税込**464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

226 3袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

227 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円**(税込**862円**)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

228 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウイナー
120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

229 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **398円**(税込**430円**)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

230 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のローズハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)

231 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

232 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **415円**(税込**448円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

233 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **415円**(税込**448円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

234 凍
タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛井
150g×2 **896円**(税込**968円**) 通常税込**1015円**

235 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

おいしい乳製品は土作りから **鈴木牧場**



ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

235 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **380円**(税込**410円**) 通常税込**443円**

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

236 加糖
400g (ピン要返却) **419円**(税込**453円**) [放] 不検出 <3.4 <3.4

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

279 松永さんのレモンジャムとあわせて



生乳(茨城県)

237 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **574円**(税込**620円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

238 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
30g **201円**(税込**217円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

239 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 鈴木牧場 さけるチーズ(クミン)
30g **219円**(税込**237円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

240 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

243 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円**(税込**302円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

246 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉カマンベールチーズ
90g **470円**(税込**508円**)
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

241 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン)
380g **638円**(税込**689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

244 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 DESSERT YOGHURT DRINK
250g **190円**(税込**205円**)
乳原料は北海道産を100%使用。バターをつくる時にできる「バターミルク」と「クリーム」を使用しました。
生乳(北海道)

247 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン
85g×3 **328円**(税込**354円**)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

242 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖)
90g×3 **558円**(税込**603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用生菌腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

245 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 北海道のむヨーグルトリンゴ&ゆず
250g **200円**(税込**216円**)
乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。りんご果汁・果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。
牛乳(北海道)

248 冷
日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク
65ml×10 **258円**(税込**279円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 249 6枚

285円(税308円)

250 ノースライス 275円(税297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 251 6枚

450円(税486円)

252 ノースライス 435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 253 6枚

315円(税340円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

クランベリーナッツカンパーニュ 254 1個(約400g)

630円(税680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

ドッグパン 255 3個

320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

地元のお店 いばらきベーグル

257 定番ベーグル ロセット 2個 432円(税467円) 通常税込481円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))

258 プレーンベーグル 2個組 2個 365円(税394円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

お米パンシリーズは2月4日のお届けです

273 リベラのお米パン 食パン 半斤 1260円(税1361円)

米粉ではなくお米からつくった生地、モチモチ感があります。サイズ約10.7cm×9.5cm。ノースライス。

有機米(佐賀県)

274 リベラのお米パン 粒あん 3個 750円(税810円)

米粉ではなくお米からつくった生地、北海道産の粒あんを包みました。

有機米(佐賀県)

275 リベラのお米パン ピザ 2枚 700円(税756円)

佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。

有機米(佐賀県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌのバゲットは表紙にてご案内

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

259 半斤3枚 180円(税194円)

260 1斤6枚 340円(税367円)

261 1斤8枚 340円(税367円)

262 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

264 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 ノースライス 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

265 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クーロンヌのパンズ 2個(約120g) 270円(税292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)

266 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) 370円(税400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

267 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて1~2日

ブリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。

小麦(カナダ、他)

268 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて1~2日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

269 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

1個あたり 税込129円

270 池田食品(埼玉県・所沢市)

フランスコッペ 180g(3本) 358円(税387円)

砂糖、食塩を調製し、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

271 プレナ(愛知県・知多市) 届いて1~2日

ちぎってロール 1個 480円(税518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフサイズに仕上げました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)

272 池田食品(埼玉県・所沢市)

モチモチあんこナン 200g(2個) 435円(税470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪

6個 1個あたり 税込151円

276 バネックス(長野県・伊那市) 届いて1~2日

KOUBO マロンパイ 6個(個包装) 840円(税907円)

国産小麦のハイ生地、渋皮栗を使用したマロン餡を包みました。季節限定商品。

小麦(国内産)

277 バネックス(長野県・伊那市) 届いて1~2日

内麦クロワッサン 10個(個包装) 825円(税891円)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりなクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのジャム

278 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのみかんジャム 140g 550円(税594円) 通常税込646円

みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

279 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモンジャム 140g 598円(税646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

280 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ 1kg 2100円(税2268円)

はちみつ(アルゼンチン)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格388円(税込)

1 1L 398円(税430円)

2 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 500ml 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 1L 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 1L 270円(税292円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

281 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 325円(税351円)

生乳(北海道)

282 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 390円(税422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

283 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 390円(税422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪

284 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日

宇治田さんの平飼い卵 6個 432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

285 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日

八郷の卵 10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

冬の温活! 「灘の酒粕」で和風カレーを作りました



そのまま粕汁や甘酒でも重宝しますが、今回は酒粕を使って和風カレーに挑戦しませんか? 酒粕で鶏むね肉を漬けることによって、柔らかく、甘味も増します。鶏肉をお好みの大きさに切って、ポリ袋にお肉がつかれる程度の酒粕を入れ揉み込み、1時間以上漬けてから酒粕ごと調理するだけ! お好みのお野菜どうぞ!

284 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 灘の酒粕 200g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

290 ミニもめん豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 150g x 2 198円(税込) 214円

291 ミニきぬ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 150g x 2 198円(税込) 214円

292 もめん豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 300g 198円(税込) 214円

293 きぬ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 300g 183円(税込) 198円

294 有機国産大豆寄せ豆腐 丸和食品(東京都・練馬区) 100g x 2 259円(税込) 280円

295 絹とうふ(充填) 丸和食品(東京都・練馬区) 150g x 2 165円(税込) 178円

296 生おから 丸和食品(東京都・練馬区) 200g 170円(税込) 184円

297 油揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 3枚 183円(税込) 198円

298 厚揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 90g x 2 184円(税込) 199円

299 味付いなり揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 10枚 418円(税込) 451円

300 白和え 丸和食品(東京都・練馬区) 150g 245円(税込) 265円

301 お好み風がんも 丸和食品(東京都・練馬区) 5個 277円(税込) 299円

302 青豆入り具だくさんがんも 丸和食品(東京都・練馬区) 80g x 2 315円(税込) 340円

303 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) JAやさと(茨城県・石岡市) 35g x 3 148円(税込) 160円

304 本味納豆(タレ・カラシ無) JAやさと(茨城県・石岡市) 40g x 3 140円(税込) 151円

305 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 40g x 2 130円(税込) 140円

306 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 40g x 2 208円(税込) 225円

307 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付) 登喜和食品(東京都・府中市) 40g x 2 198円(税込) 214円

308 北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付) 登喜和食品(東京都・府中市) 30g x 2 218円(税込) 235円

309 丸大豆てんべ 登喜和食品(東京都・府中市) 100g 300円(税込) 324円

310 水煮大豆 丸和食品(東京都・練馬区) 200g 270円(税込) 292円

311 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 250g 150円(税込) 162円

312 しらたき 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 200g 150円(税込) 162円

特別号にグリーンリーフの特集があります!

313 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 100g x 3P 298円(税込) 322円

314 有機栽培生いもまるごと芋しらたき グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 100g x 3P 298円(税込) 322円

315 洗いもずく 浜食(東京都・調布市) 200g 240円(税込) 259円

317 採ってそのまま生わかめ リアス(千葉県・船橋市) 200g 470円(税込) 508円

318 茶漬昆布 仁徳(千葉県・船橋市) 80g 298円(税込) 322円

319 煮豆 青豆 菊田商店(東京都・練馬区) 120g 350円(税込) 378円

320 地粉餃子の皮 金子製麺(神奈川県・中井町) 20枚 240円(税込) 259円

321 山椒ちりめん リアス(千葉県・船橋市) 15g 415円(税込) 448円

322 内麦焼そば(ソース無) 共生食品(神奈川県・相模原市) 150g x 3 238円(税込) 257円

323 鶏五目ご飯の素 会育て(千葉県・白鷹町) 170g(3合用) 380円(税込) 410円

324 鶏肉(山形県) 400ml 350円(税込) 378円

325 厚揚げ 丸和食品(東京都・練馬区) 90g x 2 184円(税込) 199円

たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

286 地鶏そぼろ 2個 335円(税込) 362円(通常税込) 373円

287 だし巻玉子 270g 435円(税込) 470円(通常税込) 481円

お待たせしました! 麺工房一九の手打ちそば

288 手打ちそば 2人分 720円(税込) 778円



おびなた(長野県・長野市) 289 そばつゆ(ストレート) 400ml 350円(税込) 378円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷 卵米大 小

やささと農業協同組合(茨城県・石岡市)
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) 832円(税込 899円)

小松菜(国内産)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

餃子と野菜のハーモニー



2人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間: 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

325 冷 卵米大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前(約440g) 810円(税込 875円)

白菜(国内産)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ミールキット人気商品!



豆腐入りで
ふんわり食感



2人前
食塩相当量: 1.5g
調理時間: 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ)、具材入りタレ(豆腐団子)

326 冷 卵米大 小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前(約450g) 850円(税込 918円) 通常税込 961円

大豆・玉ねぎ(国内産)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

漬物

331~335は
2月4日のお届け

塩分16~18%

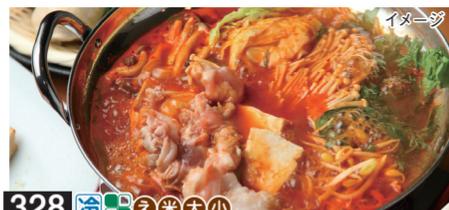


327 冷 卵米大 小

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し

500g 2200円(税込 2376円)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



328 冷 卵米大 小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」

300g 598円(税込 646円)

白菜(国内産)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。



329 冷 卵米大 小

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド菜葉醤(キムチの素)

200g 570円(税込 616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜とキムチが作れます。唐辛子(中国)



330 冷 卵米大 小

三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日
三里塚らっきょう田舎漬

100g 535円(税込 578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醤油酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出<2.3<2.5

次回から値上げ



331 冷 卵米大 小

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん

150g 500円(税込 540円)

高菜(国内産)



契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。



332 冷 卵米大 小

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日
茄子のしば漬ほんまもん

100g 500円(税込 540円)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)



333 冷 卵米大 小

よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
飛騨赤かぶと野菜のきざみ漬

90g 405円(税込 437円)

赤かぶ漬けを細かく刻み、きゅうり、生姜、ゴマなどを混ぜ込んで、風味豊かに仕上げたお漬物。野菜(国内産)



334 冷 卵米大 小

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬贅沢三昧

80g 500円(税込 540円)

歯切れの良いべっとう色の奈良漬でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。瓜(国内産)



335 冷 卵米大 小

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬黄金色の生姜入り

80g 500円(税込 540円)

金山寺味噌と一年以上漬けた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおつまみです。瓜(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

3月1日より飛鳥食品の商品、原材料高騰の値上げとなります

3月1日から値上げ



336 凍 卵米大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g 518円(税込 559円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)



337 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子

10個180g 431円(税込 465円)

貝に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)



338 凍 卵米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子

360g (18x20) 498円(税込 538円)

一般的な生巻よりも辛みと香り成分が強い黄金生と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)



339 凍 卵米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子

540g (18x30) 695円(税込 751円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。二の風味が控えめで歯ごたえの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



340 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) 446円(税込 482円)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して、加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

3月1日から値上げ



341 凍 卵米大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 434円(税込 469円)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



342 凍 卵米大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g 572円(税込 618円)

帆立をたっぷり入れたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)



343 凍 卵米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)
マム おいしい肉海老シューマイ

6個210g 543円(税込 586円)

豚肉がいっぱい詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジが蒸して。豚肉(国内産) 【放】不検出<3.9<3.4



344 凍 卵米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税込 540円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)



345 凍 卵米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)
マム フライパンで簡単春巻

5本200g 558円(税込 603円)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りしてゆでた具を一纏めに巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)



346 凍 卵米大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーまん

3個270g 470円(税込 508円)

手でほくした鶏肉と野菜を3層のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)



347 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 405円(税込 437円) 通常税込 454円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)



348 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー

8本150g 430円(税込 464円)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)



どんな季節にも食べやすい
後味すっきりな組合せ



352 凍 卵米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット

3種5種159g 420円(税込 454円)

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)



353 凍 卵米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ

5個165g 310円(税込 335円)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)



354 凍 卵米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g 370円(税込 400円)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)



349 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き

120g 436円(税込 471円)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



350 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ

275g (10本入) 1130円(税込 1220円)

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



351 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)
とり天

170g 495円(税込 535円)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)



355 凍 卵米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん

4枚188g 450円(税込 486円)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



356 凍 卵米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ

2枚160g 390円(税込 421円)

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

徳島県鳴門市のお芋の専門店 「鳴門のいも屋」から



鳴門のいも屋



357 凍 大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒 400g 605円(税込653円) 670円

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。鳴門金時芋(徳島県)

自社農園、自社製造にこだわり、徳島県の特産品「鳴門金時」の風味をふんだんに引き出したスイーツを作っています。使いたい分だけ小分けで冷凍出来るので、小腹がすいた時のおやつやお茶請けなどに便利です。

ジューシーで旨みが引き立ちます



358 凍 大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 120日 小魚つみれ 5個 140g 360円(税込389円) 410円

近海で獲れるサンマ、鯖、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。たら(北海道)

野菜をたっぷり加えてあったかスープで♪

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り、緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

359 凍 大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 茎わかめボール揚げ 160g 295円(税込319円) 332円

すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

360 凍 大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 徳用 飛鳥の黒豚水餃子 25個 778円(税込840円) 860円

小麦(国内産)



363 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック(70g×3)×2 932円(税込1006円)

消化剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。大豆・鶏肉(国内産)



364 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 豆腐ハンバーグ煮込みハンバーグ 90g×2 412円(税込445円)

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。大豆・鶏肉(国内産)



365 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個(340g) 525円(税込567円)

団子の豆腐は国産大豆・天然にかり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわと柔らか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



361 凍 大 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご 175g 390円(税込421円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)



362 凍 大 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個240g 631円(税込681円)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。キャベツ(国内産)



368 凍 大 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット 200g 480円(税込518円)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



369 凍 大 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 黒豚ポテトコロケ 3個180g 365円(税込394円)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げで。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



370 凍 大 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ 40g×6 480円(税込518円)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



366 凍 大 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 黒酢の酢豚 330g 676円(税込730円)

北海道育ちの健康豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)



367 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット 3種×2個120g 454円(税込490円)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。



374 凍 大 大進食品(神奈川県・横浜市) マム オーガニックペンネの海老グラタン 170g×2 658円(税込711円)

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。海老(マレーシア)



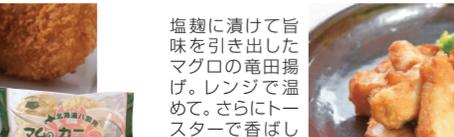
375 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) ミートソースパスタ(有機パスタ) 400g(2食入) 557円(税込602円)

国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。小麦(イタリア)



376 凍 大 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1180円(税込1274円)

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。米・豚肉(国内産)



372 凍 大 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田 150g 504円(税込544円)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。びんちょうまぐろ(太平洋)



373 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) ぷちプリえびかつ 6個120g 360円(税込389円)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。小麦(国内産)



379 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 431円(税込465円)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)



380 凍 大 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 3個 180日 わかめどっさりうどん 2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)



381 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 431円(税込465円)

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。小麦(国内産)



377 凍 大 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 5個75g 880円(税込950円)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉:全体0.6% 米・鶏肉(国内産)



378 凍 大 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込528円)

お好み焼き専門メーカーが国産原料と愛だしを使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



384 凍 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個220g 728円(税込786円)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。よもぎ(国内産)



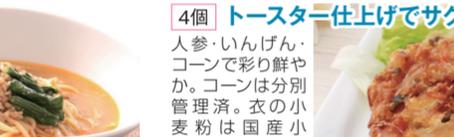
385 凍 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ごまとろり 8個144g 530円(税込572円)

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。上新粉(国内産)



386 凍 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎおはぎ 4個200g 710円(税込767円)

もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)



382 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 5種具材の野菜かき揚げ 4個(220g) 503円(税込543円)

トースター仕上げでサクサクに 人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)



383 凍 大 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)



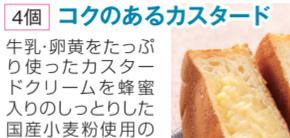
387 凍 大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 ごまポテ 280g 620円(税込670円)

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。さつま芋(国内産)



388 凍 大 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税込537円)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で焼いた十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。小麦粉(北海道、九州)



389 凍 大 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個320g 482円(税込521円)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。レンジで温めて。小麦(国内産)

久保田のアイス お届けは2月4回になります



390 凍 大 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 140円(税込151円)

まるやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



391 凍 大 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス 100ml 240円(税込259円)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力的なカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4% 生乳(北海道)、ごま(マンママー、南米等)



392 凍 大 久保田食品(高知県・南国市) コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込281円)

2種類の豆から香りを出し、手廻りをかけ作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)



393 凍 大 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム 100ml 260円(税込281円)

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)

三源庵の新感覚スイーツ



全品
特価

394 卵小 三源庵(京都府・京都市) 賞45日

半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。

1個 1028円(税込1110円) 通常税込1188円

卵(国内産)



395 卵小 三源庵(京都府・京都市) 賞45日

半熟かすてら 抹茶

1個 1067円(税込1152円) 通常税込1242円

ふわふわなかすてらに宇治抹茶を加え、ほろ苦く仕上げました。

卵(国内産)



396 卵小 三源庵(京都府・京都市) 賞45日

半熟かすてら ショコラ

1個 1067円(税込1152円) 通常税込1242円

半熟の濃厚クリームはしっかり甘いのに甘すぎず、卵の風味が生きています。みんな大好きチョコ味です。

卵(国内産)

おうちで手作り杏仁豆腐♪

手軽に杏仁豆腐♪

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。



397 乳大

伊那食品(長野県・伊那市)

パオパオ杏仁の素

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5)

924円(税込998円) 通常税込1078円

全品
特価

卵(国内産)

杏仁(中国)

シロップ(中国)

砂糖(中国)

水(中国)

塩(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

保存料(中国)

発酵剤(中国)

膨脹剤(中国)

安定剤(中国)

増粘多糖体(中国)

香料(中国)

乳化剤(中国)

増粘剤(中国)

酸化防止剤(中国)

着色料(中国)

1本あたり149円



429 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml × 24 **3300円(税込3564円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



前 753 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円(税込968円)**
米(国内産)

ALC: 8~9%

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わいです。



430 米
末廣酒造(福島県・会津美里町)
マッコリ風清酒・春玉の白
330ml **634円(税込697円)** 通常税込715円
米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC: 12.5%

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。



前 762 お酒
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコード赤甘口
720ml **1450円(税込1595円)**
ぶどう(長野県)

ALC: 12.5%

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。



前 763 お酒
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・ナイアガラ辛口
720ml **1450円(税込1595円)**
ぶどう(長野県)

CO-OP商品

431 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 **348円(税込376円)**
乳・小麦・鶏卵(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとりふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等)を主要原料とする食品、でん粉(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

432 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



433 日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース100
1ℓ **410円(税込443円)**
りんご(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



前 758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円(税込135円)**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

前 756 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml × 24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として欠かせません。

602 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **900円(税込972円)**
米(国内産)

434 1.8ℓ
890円(税込979円)
米(国内産)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



前 605 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **930円(税込1023円)**
もち米(国内産、中国)

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)



前 606
粗精糖(自然派style)
1kg **440円(税込475円)**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

海の精(東京都・大島町)



435 海の精やきしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

くせのないまるやかな味が色々な料理に合います。



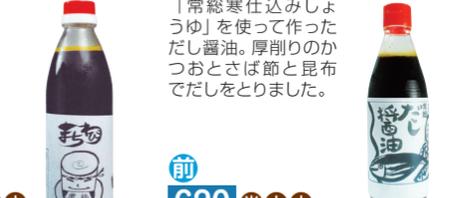
前 611 米
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円(税込459円)**
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。



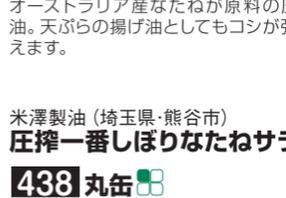
436 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円(税込680円)**
りんご(国内産)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



前 620 米 大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **540円(税込583円)**

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番搾りなたねサラダ油
438 丸缶
600g **810円(税込875円)**

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



635 大 前
1400g **1480円(税込1598円)**
なたね(オーストラリア)

やましの(徳島県・藍住町) 90日



439 卵乳
フォロドレッシング
330ml **500円(税込540円)**
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



440 卵乳
創健社(神奈川県・横浜市) 90日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税込454円)**
鶏卵(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



441 米 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **998円(税込1078円)**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

2~3人前



443 米 大豆(国内産)
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)
有機 回鍋肉の素
100g **260円(税込281円)**
有機素材で作られた回鍋肉の素。時間がないときにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。
有機米・大豆(国内産)

上高地みそ(長野県・松本市) 90日



444 米 大豆(国内産)
桃花源 ゆずみそ
120g **210円(税込227円)**
信州みそに愛媛県産ゆずの香りが生きた手作り味。
大豆(国内産)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく



445 90日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



446 米 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

秋川牧園たまごの卵黄と、圧搾製法が一番搾りなたね油を使用したマヨネーズです。



447 卵
秋川牧園(山口県・山口市) 90日
秋川牧園 マヨネーズ
300g **598円(税込646円)**
卵(国内産)

ナガノトマト(長野県・松本市)



448 90日
長野県産ケチャップ
240g **680円(税込734円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)



449 90日
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

簡単でおいしい! 冬のあったか料理で大活躍



シーズン最終

450 乳 米 小
東京フード(茨城県・坂東市)
ホワイトソースルウ
150g **330円(税込356円)** 通常税込378円
フレーク状のルウ。グラタンやシチュー等に。牛乳は素性の確かなものを使用。

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀その場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

451 冷 米 小
田中屋(愛媛県・松山市) 90日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円(税込572円)** 通常税込594円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

452 冷 米 小
田中屋(愛媛県・松山市) 90日
米糀みそ 田中屋
500g **750円(税込810円)** 通常税込896円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。



453 米 小
逸忠食品(埼玉県・越谷市) 90日
濃厚万能タレジャン
140g **420円(税込454円)** 通常税込475円
大豆(国内産)

454 米 小
ボールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 甘口
250g **330円(税込356円)** 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

455 米 小
ボールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 中辛
250g **330円(税込356円)** 通常税込378円
りんごの甘さにすりごまやすりにんにく、さらに風味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

お届けは2月4回になります

小林海苔店

(千葉県・柏市)



専務 小林尚志さん

千葉県柏市を拠点に海苔の加工販売を行う専門問屋です。1971年の創業から地域の方とともに日本の食文化「海苔の普及」活動に貢献しています。より多くの方に「海苔」をお届けするため、地元千葉県産をはじめ、全国各地から原料を仕入れています。

全品 特価

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。



456 千葉県産 焼海苔 乾海苔(千葉県)

小林海苔店(千葉県・柏市) 乾海苔10枚 **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのもみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。



459 千葉県産 焼もみ海苔 乾海苔(国内産)

小林海苔店(千葉県・柏市) 30g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。



457 千葉県産 焼海苔(徳用) 乾海苔(千葉県)

小林海苔店(千葉県・柏市) 板海苔20枚 **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1134円**

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。



460 千葉県産 焼海苔(徳用) 乾海苔(千葉県)

小林海苔店(千葉県・柏市) 3切30枚(全型10枚分) **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。



458 千葉県産 焼海苔 寿司はね 乾海苔(千葉県)

小林海苔店(千葉県・柏市) 板海苔10枚 **598円**(税込**646円**) 通常税込**691円**

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのきざみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。



461 千葉県産 焼海苔 乾海苔(国内産)

小林海苔店(千葉県・柏市) 全型5枚分 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

乾物・だし その他

462 リアス(千葉県・船橋市) 熟成焼き海苔全形6枚 乾海苔(広島県)

板のり6枚 **598円**(税込**646円**)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

463 リアス(千葉県・船橋市) 広島県産 熟成味付け海苔 乾海苔(広島県)

板のり5枚(8切40枚) **550円**(税込**594円**)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

464 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 乾燥しいたけ(大分県)

50g **530円**(税込**572円**)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

658 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 小豆(北海道)

300g **500円**(税込**540円**)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) きな粉(大豆) 大豆(国内産)

130g **255円**(税込**275円**)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

661 コタニ(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ わかめ(岩手県)

14g **345円**(税込**373円**)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。

465 リアス(千葉県・船橋市) 大容量 熟成焼き海苔全形6枚 乾海苔(広島県)

30g **570円**(税込**616円**)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

466 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 昆布(北海道)

23g **400円**(税込**432円**)

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

467 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産 きざみ芽かぶ わかめ(岩手県)

18g **350円**(税込**378円**)

海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。

468 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 わかめ(岩手県)

30g **580円**(税込**626円**)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

656 三和食品(群馬県・藤岡市) 中華風だし一番 中華だし(群馬県)

8g×10 **420円**(税込**454円**)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオースターのうまみを効かせた味とコク。

469 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 白ごま(国内産)

25g **310円**(税込**335円**)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっおいしいうどん 小麦(埼玉県、他)

300g×2 **648円**(税込**700円**)

埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。

470 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 大豆・米(国内産)

200g(100g×2) **570円**(税込**616円**)

韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

471 有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 鶏肉(国内産)

110g×2 **920円**(税込**994円**)

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、トレットパウチにしました。

472 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート) 豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

140g **430円**(税込**464円**)

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。

473 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だし みそ汁セット 4種(即席のみそ汁セット)

8袋 **1200円**(税込**1296円**)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

CO-OP商品

474 日本生活協同組合連合会 ぼたて貝柱水煮ほぐし身 70g **480円**(税込**518円**)

652 日本生活協同組合連合会 味パック合わせだし (10.5g×8×3) **578円**(税込**624円**)

716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき 190g **180円**(税込**194円**)

720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 **498円**(税込**538円**)

475 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **500円**(税込**540円**)

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税込**538円**)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

476 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん本体 1L **550円**(税込**605円**)

液体洗濯用石けん。溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

477 ポーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料本体 1L **550円**(税込**605円**)

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス酸素系漂白剤 本体 430g **660円**(税込**726円**)

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

手肌によくないわ ハンドクリーム

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくないわハンドクリーム。

482 太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー 20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

483 太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム イランイラン&ミユゲ 20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス お肌しあわせハンドソープ 330ml **680円**(税込**748円**)

植物油脂を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン クリームソープ無香料 100g **220円**(税込**242円**)

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

481 せっけんの街(千葉県・柏市) お風呂洗い用せっけん(本体) 450ml **1077円**(税込**1185円**)

お風呂の皮脂汚れや水あか汚れの他にも、台所の油汚れ等、多用途にお使いいただけます。

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 **540円**(税込**594円**)

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

北海道の酪農応援!

よつ葉乳業 特集

全品特価 (北海道・音更町)



いちご・ブルーベリー・ミックスのベリーを3種類。香料不使用。

488 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトベリーミックス
250g 190円(税込205円) 通常税込216円

牛乳(北海道)

489 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンに美味しい発酵バター
100g 360円(税込389円) 通常税込400円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

492 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 北海道十勝チーズペースト
100g 288円(税込311円) 通常税込328円

生乳(北海道)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

484 1個
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ
250g 660円(税込713円) 通常税込734円

485 2個組
250g×2 1310円(税込1414円) 通常税込1468円

生乳(北海道)

489 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンに美味しい発酵バター
100g 360円(税込389円) 通常税込400円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

493 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組
45g×2 450円(税込486円) 通常税込508円

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

2~3人前
486 冷乳小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ
210.8g 820円(税込886円) 通常税込923円

北海道ナチュラルチーズ100%。ゴーダ、チェダー、モッツァレラの3種をブレンドしました。スパイス付き。

生乳(北海道)

490 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンに美味しいバターとひまわりオイル
100g 350円(税込378円) 通常税込389円

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)

494 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉切れる大人のカンパニール&ブルー
90g 560円(税込605円) 通常税込637円

まろやかなカンパニールのおいしさに、ブルーチーズ特有のコクと香り・旨みが加わった味わい。

生乳(北海道)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

487 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g 190円(税込205円) 通常税込216円

生乳(北海道)

491 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
パンに美味しいはちみつ&バター
100g 420円(税込454円) 通常税込464円

北海道産生乳100%の加塩バターに、爽やかな柑橘系の香りが楽しめるオレンジはちみつを加えました。

生乳(北海道)、はちみつ(メキシコ、スペイン他)

495 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉北海道おつまみチーズゴーダ2パック
30g×2 410円(税込442円) 通常税込460円

北海道十勝産の生乳を使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。

生乳(北海道)

海の幸を無駄にせず、おいしく加工

九里 (大阪府・大阪市)



加工の作業風景

496 凍大
九里(大阪府・大阪市)
岡山県産黒鯛漬け丼
100g 325円(税込351円) 通常税込373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)

499 凍大
九里(大阪府・大阪市)
黒鯛ライトマトオイル漬
170g(2切) 558円(税込603円) 通常税込632円

国産黒鯛を切身にして、ドライトマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。

黒鯛(国内産)

497 凍
九里(大阪府・大阪市)
三重県産金目鯛(下処理済)
1尾150g(約20cm) 498円(税込538円) 通常税込562円

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。

金目鯛(三重県)

500 凍乳小
九里(大阪府・大阪市)
国産真だらのチーズバジルパン粉焼き
180g 460円(税込497円) 通常税込524円

国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。

真だら(国内産)

498 凍え
九里(大阪府・大阪市)
国産芝エビむき身
100g 498円(税込538円) 通常税込572円

佐賀県産のシバエビむき身です。いろいろな料理にご利用できます。

芝エビ(佐賀県)

501 凍乳小
九里(大阪府・大阪市)
白身魚の塩こうじフライ
180g 380円(税込410円) 通常税込430円

宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。

ボラ(宮崎県)

わが家のみそ作り

502 大豆
おきたま興農舎(山形県・高島町)
1kg 900円(税込972円) 山形県【放】不検出<0.5<0.5

505 凍
どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりてい米こうじ(生麹)
500g 860円(税込929円)

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) 【放】不検出<3.4<4.0

503 1kg
常総生協(茨城県・守谷市)
蒸し大豆
1200円(税込1296円)

504 2kg
乾豆1kg分×2 2360円(税込2548円)

山形県産の「スズコカ」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。2024年度産。

506 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市)
めぐみちゃんの米こうじ 1kg
1400円(税込1512円)

令和6年産の北海道のめぐみちゃんで作った米こうじです。

米(茨城県)

507 冷
やまつ味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日
麦こうじ 1kg
1550円(税込1674円)

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

608 前
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg 380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

味噌作り初心者におすすめ

508 米大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 乾大豆版 2026年
2550円(税込2754円)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

大豆(山形県)

509 米大
常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りセット 蒸し大豆版 2026年
2850円(税込3078円)

おきたま興農舎の有機大豆1kg、めぐみちゃんの米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

大豆(山形県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 牛乳 ※米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに <くるみ>「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!