



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2026年1月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	22	23	24	25	26
定番品1/ のお届け	12	13	14	15	16
特別企画品1/ のお届け	19	20	21	22	23

ビタミンCの補給でカゼ予防!



無農薬
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
8
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
1kg 935円(税込) 1010円(税込) 通常税込 1058円
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

飛鳥の中華点心福袋

どれが入るかはお楽しみ♪
おまかせ
3種!!
9 凍え乳大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の中華点心 福袋
おまかせ3種 1430円(税込) 1544円(税込) 通常税込 1566円
豚肉・小麦(国内産)
セット内容: 黒豚水餃子15個250g、手作りミニ肉まん5個250g、手作り帆立シューマイ6個192g、カレーまん3個270gのうちいずれか3つをセット。
人気中華点心4種から、いずれか3種をセットしました。

マダロのプロ集団
「マストミ」厳選商品をお得なセットで!

新
お刺身や丼、切身などマストミ厳選の水産品が4品入っています。
10 凍卵米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15~30日
マストミのお魚福袋セット
4品 1850円(税込) 1998円(税込) 通常税込 2484円
まぐろ(太平洋)
セット内容: つぶつぶまぐろたたき身50g×2、まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)80g×2、まぐろつまみ150g(9~11個)、天然南まぐろのカマ(焼物用)400g

保存料、着色料、化学調味料等不使用
安心の定番
ハムソーセージセットが
お買い得!
11 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉 新春お祝いセット
3種230g 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1078円
豚肉(国内産)
セット内容: ロースハムスライス、パラベーコンスライス、あらびきウインナー各1点
鎌倉ハムの人気商品のお得なセット。

いつものご利用に感謝して
福袋
全品特価
常総生協の生産者から嬉しい福袋(詰合せ)。
生産者の「おまかせ」商品もありますが、どれもお得なものばかり♪
ぜひ、お楽しみください。中面でも一部掲載していますので、お見逃しなく!

お年玉企画
当りの方には
プラス1点!
12 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4~21日
丸和の新春初夢セット
3種 650円(税込) 702円(税込) 通常税込 735円
大豆(国内産)
定番商品の押し豆腐220g、厚揚げ2個、京がんも7個をセットにしました。

定番人気商品に
冬限定の焼き芋味をプラス!
13 凍米大小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
こだわりベーグル詰め合わせ(冬)
5種5個 1070円(税込) 1156円(税込) 通常税込 1188円
小麦(北海道)
セット内容: プレーンベーグル、全粒粉ベーグル、全粒くるみレーズンベーグル、はちみつ全粒くるみベーグル、焼き芋ベーグル
安心して食べられるをコンセプトにした素材を重視したベーグル。

規格外の3点セットが登場!
減多に企画が出来ない商品です
14 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
庄内のお餅3点セット(規格外)
500g×3 1500円(税込) 1620円(税込) 通常税込 1836円
もち米(山形県)
この機会にぜひ!
通常のお餅3点より
約1000円もお得!
製造時に出来た規格外のお餅です。白餅、玄米餅、黒豆餅のセットです。減農薬、無化学肥料栽培のもち。

贅沢な柑橘ジュースの
飲み比べセットです!
15
愛工房(愛媛県・宇和島市)
愛媛県産ジュース3種6本セット
125ml×6本 1202円(税込) 1298円(税込) 通常税込 1350円
柑橘類(愛媛県)
愛媛県産の温州みかん、河内晩柑、ぽんかんの3種類のストレートジュース飲み比べセットです。
セット内容: 温州みかん×2本、河内晩柑×2本、ぽんかん×2本
原材料: 【うんしゅうみかんジュース(ストレート)】うんしゅうみかん(愛媛県産) 【河内晩柑ジュース(ストレート)】河内晩柑(愛媛県産) 【ぽんかんジュース(ストレート)】ぽんかん(愛媛県産)

20個
1個あたり
税込81円
16 卵乳米大小
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) 1498円(税込) 1618円(税込) 通常税込 1663円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2
原材料: 小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス(乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アサート)

創健社の袋麺(塩・醤油・博多風・味噌・皿うどん)5種類のセット。
17 卵乳米大小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞55日
創健社の袋麺 5種アソートセット
5種5品 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1188円
小麦(国内産)
セット内容: 味噌らーめん104.2g、醤油らーめん99.5g、塩らーめん102g、博多風らーめん106g、長崎皿うどん134g

ランカスターの紅茶
18
ランカスター(千葉県・千葉市)
フレーバーティーアソートバック
2100円(税込) 2268円(税込) 通常税込 2376円
ランカスターのフレーバーティー(アールグレイ、キャラメル、ストロベリー、アップル)4種アソートバック。
紅茶(スリランカ)
19
ランカスター(千葉県・千葉市)
香り華やかハーブティー詰め合わせ
2100円(税込) 2268円(税込) 通常税込 2376円
ランカスターのハーブティー(ラベンダー、レモングラス、カモミール、ペパーミント)4種の詰め合わせ。
紅茶(スリランカ)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

光食品

(徳島県・上板町)

光食品は有機や国産の原料にこだわり、添加物や化学調味料などを使用せずに、素材本来の味を生かした食品作りを行っています。今回は新たに有機トマトピューレを導入しました。ぜひこの機会にお試しください。



全品
特価

有機トマトが持つ自然な甘みを生かし、トマト本来の味を楽しめる有機JAS認証のトマトピューレです。



新

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。



20 光食品(徳島県・上板町)
有機トマトピューレ

320g **450円**(税**486円** 通常税込**540円**)

トマト(国内産、アメリカ他)

21 光食品(徳島県・上板町)
トマトケチャップ(瓶)

400g **498円**(税**538円** 通常税込**572円**)

有機トマト(外国産・国内産)

2026年も 庄内共同ファームを 応援しましょう♪

全品
特価



シーズン初

秋田の「いぶりがっこ」にも負けない美味しさ!

30 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ④40日

いぶりたくあん

250g **498円**(税**538円** 通常税込**551円**)

大根(山形県)

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

【放】不検出 <1.5 <1.4



31 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ④30日

紅花たくあん

250g **440円**(税**475円** 通常税込**486円**)

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。大根(山形県) 【放】不検出 <1.5 <1.4



32 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ④30日

赤かぶ酢漬

250g **498円**(税**538円** 通常税込**551円**)

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシブシブな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。赤かぶ(山形県) 【放】不検出 <1.2 <0.9

能勢農場の牛肉

特



イメージ

1026円/100g

33 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ⑥60日

牛ロース・肩ロース切落し

200g **1900円**(税**2052円** 通常税込**2268円**)

旨味がたっぷりと入っている牛肉を切り落としにしました。

大阪府



34 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ⑥60日

牛バラ切落し

250g **1350円**(税**1458円**)

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

大阪府



35 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ⑥60日

牛切り落とし(3分割)

190g **1080円**(税**1166円**)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府



36 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ⑥60日

牛スライス分包3入り

90g×3包 **1800円**(税**1944円**)

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分けたいだけ解凍できて便利。

大阪府



37 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ⑥60日

牛ミンチ

200g **1000円**(税**1080円**)

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

三州三河みりん

醸造に約3か月、さらに熟成には約2年かかり、甘みと旨味を育むのは微生物の働きで変わります。角屋文治郎商店では、加温をせずじっくりと時間をかけて伝統的なみりんの味を守り続けています。



使用されているもち米、うるち米の高騰により今回より値上げとなります

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前

604 米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1800円**(税**1980円**)

もち米(佐賀県)

酒類



生姜と旬の冬瓜で体ポカポカ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

50 しょうが 88 玉ねぎ 208 手羽元 621 春夏秋冬だしの素

冬瓜と手羽元の煮込み

◆材料

冬瓜 …… 小玉1/2個
手羽元 …… 15本程度
玉ねぎ …… 中玉2個
しょうが …… 一かけ
小ネギ …… 10g
春夏秋冬だしの素 …… お玉一杯分
酒 …… 大さじ1
水 …… 300ml

◆作り方

- 1 冬瓜、玉ねぎを剥き、大きめに切る。しょうがは千切り、小ネギは刻む。
- 2 鍋に小ネギ以外の材料、調味料を入れ、蓋をして中火でコトコト 30分位煮込む。途中かき混ぜ、味の沁み込み具合をチェックする。
- 3 お皿に盛り、小ネギを上にならしたら完成。

切り取ってご活用ください



今週の
おすすめ

高柳さんのれんこん!

特



高柳さん

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

38 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g **461円**(税**498円** 通常税込**510円**)

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.5

高柳さんのれんこんは、もちもちしていておいしいと毎年大好評です。煮物や鍋の具材の他、すりおろしたりれんこんチップスにしても美味です。是非お試しあれ!

供給部
阿部の
おすすめ

『そろそろおわり』

畑まるごと

企画

渥美農園の皆さん



今年は気候の影響か、サビダニに泣かされた1年でした。見た目はイマイチですが、甘味濃く、好評です。

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑まるごとみかん

39 800g 418円(税451円)

40 2kg 980円(税1058円)

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

静岡県

ひと味ちがう

赤羽根さんのキウイ

栃木県壬生町

ヨーグルトに添えてビタミンCもプラス!

特

無農薬

3~4玉

赤羽根さん

赤羽根さんは先代から農地を引き継ぎ、自家製堆肥で土を作り、農薬や化学肥料を使わない栽培を実践しています。

※もし固めの場合は、常温で追熟してお好みの柔らかさでお召し上がりください。

41 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g (3~4玉入り) 272円(税294円) 通常税込306円

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅしり詰まっています。農薬無散布。

栃木県

【放】不検出 <3.9 <4.0

お知らせ

注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

おきたまのふじ

前回好評

42 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町) りんご(ふじ) 3玉 3玉 554円(税598円) 甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県

【放】不検出 <3.4 <4.8

43 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g 468円(税505円) 「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの大津みかん

44 1kg 398円(税430円)

45 5kg 1980円(税2138円)

神奈川県

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。



無農薬

46 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 400g 430円(税464円) 親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県

【放】不検出 <3.7 <4.1

無農薬

47 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ 500g 500円(税540円) 樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県

【放】不検出 <4.0 <4.4

お得な1kgは1ページ

無農薬

48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税399円) 小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

神奈川県

炒め物に

52 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 202円(税218円) 肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

特

49 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 136円(税147円) 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



50 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g 211円(税228円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

51 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県) にんにく 約100g 250円(税270円) ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県





53 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税64円) 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし歯ごたえが良いもやします。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6



無農薬

54 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 276円(税298円) ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県




無農薬

55 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税248円) 貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県

【放】不検出 <3.2 <4.4



56 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城市) 小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税168円) アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 267円(税288円) 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.3 <3.5



寒くなるほど甘みが増す!

泥なし

無農薬

60 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約300g 250円(税270円) 根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県

【放】不検出 <4.4 <4.1



深谷ネギ


- ネギの生産量が全国トップクラスの埼玉県深谷より。
- 白い根深のネギで、きめが細かく柔らかです。
- 寒くなるほど糖度が高くなります。
- 忌避剤等を駆使して農薬散布はゼロに。

無農薬

61 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税238円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.9



62 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 1玉 248円(税268円) ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <4.0 <3.9



64 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 190円(税205円) クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.8



行方市 長島さんより

無農薬

65 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 310円(税335円) 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.6



無農薬

66 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税240円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

【放】不検出 <3.9 <3.9



67 三須さん(千葉県・八街市)・菅澤さん(千葉県・成田市) ベビーリーフ 40g 211円(税228円) サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

千葉県

68 井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県) サラダスナップ 約100g 280円(税302円) 豊作につき「増量」!100g当り289円

埼玉県、熊本県

【放】不検出 <4.0 <4.5





有機資材を豊富に加えて、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

70 約150g 220円(税238円)

71 300g 420円(税454円) 通常税込464円

熊本県、他



平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

72 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g 341円(税368円)

熊本県、又は北海道



73 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g 415円(税448円) 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.5 <5.3



農産担当 真紀子のおすすめ

使いやすさ抜群!

ミニ玉ねぎ!!

イメージ



ミニサイズなので、そのまま丸ごとポトフやスープに入れて。大玉サイズよりも締まっているので、野菜室に保管しておけば1か月程度は日持ちします!



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

74 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S (500g) 250円(税込270円)

北海道

ポトフで

鶏と野菜の牛乳入ポトフ



75 井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 300円(税込324円)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

フランス原産のじゃがいもです



ほっくりとネットリの真ん中 サッシー
・フランス原産の小振りなじゃがいも♪
・収穫後低温貯蔵し、甘さをアップさせて出荷します。
・キタアカリ似の黄肉ですが、煮崩れしにくくデンプン価が高いです。

76 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 350円(税込378円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

山かけに

豆腐の山かけ



77 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

焼き芋で!



安納芋

・通常のさつまいもよりもでんぷん質が多いとされています。
・水分量が多いのでネットリ&クリーミーな食感です。
・じっくりと焼く「焼き芋」がおすすめです。

78 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g 461円(税込498円)
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。
鹿児島県

無農薬



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

79 500g 250円(税込270円)

80 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



三須さん達(千葉県・富里市)
大根
81 1本 1本(900g前後) 225円(税込243円)

82 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

伝統品種

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今回はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。



83 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 240円(税込259円)
※できるだけ葉付きでお届けします
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

特



38 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 461円(税込498円) 通常税込510円

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



85 西山さん(熊本県)
人参(洗い)
約400g 260円(税込281円)

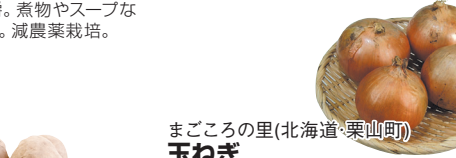
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県



村上さん達(北海道・美幌町)
じゃがいも
86 800g 300円(税込324円)

87 2kg 700円(税込756円)
北海道

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
88 1kg 350円(税込378円)

89 3kg 1017円(税込1098円)
北海道



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



90 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



91 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 300円(税込324円)

品種は土垂(だれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



92 西山さん(熊本県・天草市)
菊芋
約200g 280円(税込302円)

薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとりした食感です。農薬無散布。
熊本県



93 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



94 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



95 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



97 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100 A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



101 B品 200g 225円(税込243円)



102 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市) 賞60日
干しいも(あゆみの会)
130g 730円(税込788円)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



107 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入り 314円(税込339円)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)



108 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata産さつまいもスティック
200g 490円(税込529円)

茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)



109 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g 410円(税込443円)

マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)



110 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g 285円(税込308円)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)



111 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g 336円(税込363円)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

1月27日は
冬土用
丑の日

特

お届けは
1月3回に
なります

四万十川河口付近
で獲れた稚魚(シ
ラス)を1年以上の
歳月をかけてじつ
くり育てました。

凍❄️大

加持養鰻場(高知県・四万十市)
加持さんのうなぎ

180日

112 蒲焼

130g

2200円(税2376円)

通常税込
2614円

113 白焼

130g

2050円(税2214円)

通常税込
2430円

うなぎ(高知県)

メーカー都合により1月2回から
指定原材料の入手が困難な為、
タレの付属が終了となります。

加持さんの鰻は1年以
上の時間をかけ、密飼
いせず、よく運動させ
ます。身がしまっており「天然に近い味」と
評価されている加持さ
んの鰻、ぜひお試しを。

高知沖で獲れた
新鮮なお魚をお届け♪

特

セットの例

簡単な
調理法を添付！

高知県沖で獲れた魚介を
その日のうちに下処理、
急速冷凍。魚種別に真空
にした鮮魚冷凍です。

114 凍❄️

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
土佐の色々セット(2種セット)

90日

お届けは
1月3回に
なります

2種400g以上

870円(税940円)

通常税込
972円

水産担当 小室のおすすめ

厳選した塩屋の干物を
ご自宅で♪

特

塩屋自慢の2種の干物をお得な
セットにしました。朝食にも夕
食にも重宝する組み合わせです。

115 凍❄️

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
塩屋の干物セット(2種)

30日

さんま2枚、あじ2枚

680円(税734円)

通常税込
783円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

121 凍❄️

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
天日干しアジ

30日

4枚210g以上

548円(税592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

凍ったままさっと洗って加熱してください

116 凍❄️

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
国内産冷凍あさり

30日

180g

428円(税462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

117 凍❄️

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

30日

300g

700円(税756円)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

122 凍❄️

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま

180日

4尾260g

540円(税583円)

北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。

さんま(北海道、三陸沖)

123 凍❄️

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
しまほっけ一夜干し

30日

2枚240g

640円(税691円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

118 凍❄️

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店の蒸しかき

60日

105g

460円(税497円)

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

124 凍❄️

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 赤魚みりん干し

180日

140g×2枚

498円(税538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

119 凍❄️

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
広島県産 冷凍かき

90日

150g

560円(税605円)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

かき(広島県)

125 凍❄️

つかさ食品(千葉県・南房総市)
赤魚粕漬

120日

3切150g

445円(税481円)

アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

120 凍❄️

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
からふとししゃも丸干(おす)

180日

300g

350円(税378円)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

126 凍❄️

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
銀だら味噌漬

180日

2切120g

430円(税464円)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

5～8枚

127 凍❄️

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
真あじフィーレ

30日

片身5～8枚前後200g

450円(税486円)

通常税込
508円

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのまに塩が浸透します。

128 凍❄️

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
さばフィーレ(甘塩)

30日

片身2枚200g

425円(税459円)

通常税込
481円

真さば(長崎県、佐賀県)

2枚

129 凍❄️

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
寒さば西京漬

30日

片身2枚180g以上

460円(税497円)

通常税込
518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

130 凍❄️

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り シルバー醤油漬

180日

4切220g

460円(税497円)

通常税込
524円

シルバー(主にニュージーランド)

甘塩

131 凍❄️

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

180日

3切165g

642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

中辛

132 凍❄️

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

180日

2切140g

535円(税578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

無塩

133 凍❄️

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

30日

70g×3

924円(税998円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

134 凍❄️

つかさ食品(千葉県・南房総市)
天然ぶり切身

180日

2切160g

398円(税430円)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。

ぶり(国内産)

135 凍❄️

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温甘塩さば切身

120日

5切225g

442円(税477円)

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

さば(国内産)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県
の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に
記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今播米)

無農薬

502011 白米

5kg

4800円(税5184円)

502012 玄米

5kg

4500円(税4860円)

502013 7分

5kg

4800円(税5184円)

502014 5分

5kg

4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

無農薬

502015 白米

5kg

4800円(税5184円)

502016 白米

2kg

1950円(税2106円)

502017 玄米

5kg

4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット

180日

500g

1048円(税1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準。

鯉淵学園のコシヒカリ

無農薬

502051 白米

5kg

4625円(税4995円)

502052 玄米

5kg

4500円(税4860円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米。減農薬・減化学肥料で、特別栽培米基準の内容。

鯉淵学園の虹のきらめき

無農薬

136 白米

5kg

4625円(税4995円)

137 玄米

5kg

4500円(税4860円)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

無農薬

502041 つや姫(白米)

2kg

2735円(税2954円)

502042 つや姫(玄米)

2kg

2595円(税2803円)

502044 ひとめぼれ(白米)

5kg

5125円(税5535円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米)

2kg

2220円(税2398円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット

180日

500g

1143円(税1234円)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産新米の
放射能検査は
順次実施しております。
最新の検査結果は
別途配布の
「放射能検査結果の
お知らせ」を
ご覧ください。

岩瀬牧場の
お年玉企画!

今こそ応援♪



岩瀬牧場の皆さん

物価高騰で色々な物が値上げされていますが、日頃のご利用に感謝して岩瀬牧場から組合員の皆さんへのお年玉企画! おいしい岩瀬さんの豚肉で、寒い冬も元気に乗り切ってくださいね♪



177 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1500円(税別1620円)** 通常税込1836円
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。
茨城県

塩こうじで豚肉の旨み・甘みを底上げ♪



431円/100g
秣和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。

178 冷米
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて14日
岩瀬さんの豚ロース塩こうじ漬
2枚200g **798円(税別862円)** 通常税込896円

豚肉(茨城県)

269円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5〜6切) **498円(税別538円)**
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

216円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円(税別864円)**
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

360円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円(税別720円)**
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円(税別597円)**
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円(税別538円)**
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚バラスょうが焼き用
200g **667円(税別720円)**
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

222円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円(税別443円)**
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円(税別443円)**
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

16ページ 神戸満る里 国産牛井の具

イメージ

228円/100g
191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円(税別570円)**
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g
192 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身
2枚200g **475円(税別513円)**
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

376円/100g
187 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク ヒレブロック
250g **870円(税別940円)**
脂のほとんどない部位です。
茨城県

165円/100g
193 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g×2 **610円(税別659円)**
小間切徳用タイプ。
茨城県

222円/100g
188 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
500g **1030円(税別1112円)**
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。
茨城県

238円/100g
194 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g **550円(税別594円)**
ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

239円/100g
189 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円(税別598円)**
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

166円/100g
195 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円(税別497円)**
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g
190 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g **551円(税別595円)**
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

167円/100g
196 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **465円(税別502円)**
赤身率は8割です。
茨城県

313円/100g
197 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **580円(税別626円)**
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

323円/100g
198 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円(税別646円)**
1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

344円/100g
199 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **637円(税別688円)**
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

259円/100g
200 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g **480円(税別518円)**
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)

228円/100g
201 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円(税別456円)**
各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g
202 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円(税別356円)**
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g
203 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円(税別454円)**
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g
204 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円(税別540円)**
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g
205 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円(税別572円)**
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g
206 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円(税別497円)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物にも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g
207 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円(税別648円)**
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g
208 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円(税別616円)**
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g
209 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円(税別864円)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g
210 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円(税別470円)**
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g
211 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円(税別486円)**
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g
212 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税別486円)**
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g
213 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥届いて180日
秋川の若鶏生姜焼き
200g **420円(税別454円)**
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

おうちで揚げて
サクサク食感を楽しもう♪



丹沢高原豚を使った
ローズカツ用です。中はジューシー、
外はサクサク食感! 丹沢高原豚の甘みを
引き出しています。170℃の油で
約7分間で完成♪夕食の一品にいか
がでしょうか?

214 凍卵米小

ミート・コンパニオン(神奈川県・相模原市)

丹沢高原豚 ロースカツ用

240g(2枚) 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1026円

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

229 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンブルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

230 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

231 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー

200g 570円(税込) 616円(税込)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

232 凍大

日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 430円

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

233 凍卵乳大

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(税込) 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

234 プレーン

235 加糖

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

239 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(税込)

生乳(石川県)

240 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)

16ページにお得な2個組があります!

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクッキーにつけても。

244 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ

100g 330円(税込) 356円(税込)

生乳(北海道)

245 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター

100g 330円(税込) 356円(税込)

生乳(北海道)

坊津黒牛のイチオシ特集!

全品特価

調理例



435円/100g



215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1370円(税込) 1480円(税込) 通常税込 1566円

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

イメージ



540円/100g



216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
使用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

300g 1500円(税込) 1620円(税込) 通常税込 1728円

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県

イメージ



594円/100g



217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
使用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

300g 1650円(税込) 1782円(税込) 通常税込 1825円

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

調理例



594円/100g



218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込) 1782円(税込) 通常税込 1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

360円/100g



219 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 1000円(税込) 1080円(税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

624円/100g



220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円(税込)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

308円/100g



221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り

200g 570円(税込) 616円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。

福岡県、大分県

307円/100g



222 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



223 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県



224 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 408円(税込) 441円(税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



225 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込) 340円(税込)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



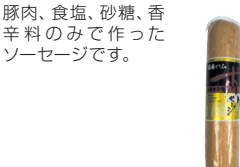
226 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 568円(税込) 613円(税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



227 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

200g 470円(税込) 508円(税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



228 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g 340円(税込) 367円(税込)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



229 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンブルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



230 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



231 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー

200g 570円(税込) 616円(税込)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)



232 凍大

日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 430円

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



233 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(税込) 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

234 プレーン

235 加糖

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



236 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



237 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 310円(税込) 335円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



238 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込) 237円(税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



239 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円(税込)

生乳(石川県)



240 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)



241 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込) 370円(税込)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



242 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込) 284円(税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

249 6枚
250 ノースライス
285円(税308円)
275円(税297円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



251 6枚
252 ノースライス
450円(税486円)
435円(税470円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



254 フルーツナッツ食パン
1斤(ノースライス) 645円(税697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

249 6枚
250 ノースライス
285円(税308円)
275円(税297円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



251 6枚
252 ノースライス
450円(税486円)
435円(税470円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



254 フルーツナッツ食パン
1斤(ノースライス) 645円(税697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

地元のパン屋 いばらきベーグル



257 定番ベーグル Cセット
2個 423円(税457円)
小麦(北海道)、玄米粉・蜂蜜(茨城県)



272 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 498円(税538円)
小麦・大豆(国内産)



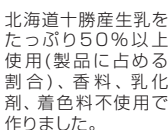
672 森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g 598円(税646円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)



277 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード
220g 600円(税648円)
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、
ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵：飼料は non・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



281 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 325円(税351円)
生乳(北海道)



282 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 390円(税422円)
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



283 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組
200ml×2 390円(税422円)
バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

地産で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

259 半斤3枚 180円(税194円)
260 1斤6枚 340円(税367円)
小麦(アメリカ、他)

261 1斤8枚 340円(税367円)
262 1斤(ノースライス) 335円(税362円)
小麦(アメリカ、他)



263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤 ノースライス 378円(税408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



264 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約60g) 150円(税162円)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



265 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン
2個(約100g) 250円(税270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



266 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) 348円(税376円)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



267 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセルワッフル
約65g×6 787円(税850円)
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



268 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 490円(税529円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



269 ママンモチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り) 365円(税394円)
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



270 スティックカレーパン
160g(2本入) 468円(税505円)
国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)

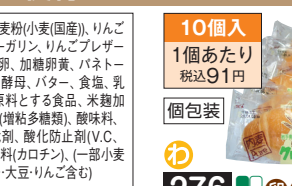


271 ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入
210g(6本入) 348円(税376円)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

常温保存可能 買い置きに便利♪



275 Apple pie アップルパイ
6個(個包装) 840円(税907円)
国産小麦を使用したパイ生地と国内産りんごジャムとプレザープ(果肉)を包みました。
小麦(国内産)・りんご(長野県)



276 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン
10個(個包装) 840円(税907円)
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



280 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だしみそ汁セット
8袋 1200円(税1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

ジャム・はちみつ みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

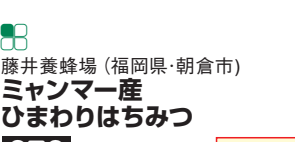


672 森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g 598円(税646円)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)



277 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード
220g 600円(税648円)
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、
ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。



278 ひまわりはちみつ
350g 670円(税724円)
279 1kg 1850円(税1998円)
はちみつ(ミャンマー)



279 1kg 1850円(税1998円)
はちみつ(ミャンマー)



280 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だしみそ汁セット
8袋 1200円(税1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml
契約価格388円(税込)



282 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 390円(税422円)
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1ℓ 398円(税430円)
2 500ml 245円(税265円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml 195円(税211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml 195円(税211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ 306円(税330円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまるやか(成分調整牛乳)
1ℓ 260円(税281円) 通常税込292円
生乳(北海道)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
6個 432円(税467円)
多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 380円(税410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

8 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

284 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



284 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税222円)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日記担当 伊藤のおすすめ

1月17日は「おむすびの日」

阪神・淡路大震災が起こった1995年1月17日。被災した人々は、ボランティアによる炊き出しのおむすびにとっても励まされたといえます。米の重要性和ボランティアの善意を忘れないように制定されました。炊き込みご飯をおむすびにして。

イメージ

埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもどし汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。

285 米 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

国産きのこごはんの素

170g

(2合用)

435円(税込) 470円(税込) 通常税込 488円

舞茸・えのき茸・他きのこ類(埼玉県)

[放] 不検出 <4.8 <4.8

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和食品のお得な企画は16ページに



丸和食品の皆さん



294 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて5日

油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



295 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚 239円(税込) 258円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



300 おとう工場いしかわ(愛知県・高浜市) ⑥31日

ちゃんちんと私のとうふ がんも煮

5個 240円(税込) 259円

一口サイズのがんもどきをつおをきかせたで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。

大豆(国内産)



301 JAやさと(茨城県・石岡市) ⑥届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



296 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて3日

一口厚揚げ

8個 245円(税込) 265円

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



297 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて4日

青大豆 寄せどうふ

200g 250円(税込) 270円

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。

大豆(国内産)



474 JAやさと(茨城県・石岡市) ⑥届いて5日

本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

(40g×3)×2 260円(税込) 280円 通常税込 302円

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



260円(税込) 280円 通常税込 302円

大豆(茨城県)

わじまの海塩を少量ふっても♪

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。

306 登喜和食品(東京都・府中市) ⑥届いて6~7日

もち豆納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 217円(税込) 234円

大豆(兵庫県)



309 浜食(東京都・調布市) ⑥10日

洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



310 コタニ(岩手県・大船渡市) ⑥90日

岩手産切っただる生わかめ

100g 445円(税込) 481円

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



311 コタニ(岩手県・大船渡市) ⑥90日

岩手産さしみ昆布

250g 420円(税込) 454円

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

昆布(岩手県)



312 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) ⑥180日

宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4 (タレ4個付) 415円(税込) 448円

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

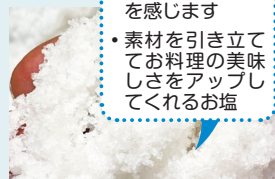
お届けは1月3回です

「わじまの海塩」の購入額の一部を支援金として送らせていただきます

(約10%)

能登 輪島
わじまの海塩
10%基金

精製士 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



石川県輪島沖および沿岸の海水を100%使用し、低温でじっくり結晶させた塩です。

289 美味と健康(石川県・輪島市)

わじまの海塩

100g 740円(税込) 799円

海水(石川県)



292 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて4日

ミニもめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



293 丸和食品(東京都・練馬区) ⑥届いて4日

ミニきぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



298 おとう工場いしかわ(愛知県・高浜市) ⑥届いて3日

湯葉とろ刺し

湯葉75g 300円(税込) 324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)



299 おとう工場いしかわ(愛知県・高浜市) ⑥31日

国産大豆のおから おから煮

150g 240円(税込) 259円

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)



302 水府納豆(茨城県・常陸太田市) ⑥届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込) 194円

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



303 登喜和食品(東京都・府中市) ⑥届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 275円(税込) 297円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



307 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ⑥75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g 140円(税込) 151円

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく精粉(群馬県)



308 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ⑥75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税込) 151円

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく精粉(群馬県)



315 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ⑥90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g 340円(税込) 367円

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)



316 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ⑥90日

ひじき五目煮

100g 365円(税込) 394円

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

ひじき(長崎県)



317 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ⑥90日

ピーナッツみそ

80g 342円(税込) 369円

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



318 ニッカンフーズ(大分県・日田市) ⑥180日

たけのこ水煮(スライス)

300g 675円(税込) 729円

掘りたてのたけのこを早くもポイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

たけのこ(国内産)



319 共生食品(神奈川県・相模原市) ⑥6日

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



320 共生食品(神奈川県・相模原市) ⑥7日

生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3 424円(税込) 458円

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

新鮮野菜と風味のよいバター醤油

2人前

食塩相当量：1.87g

調理時間 準備品
約8分 油

セット内容：カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター

野菜の甘みがしっかり感じられる一品

2〜3人前

食塩相当量：2.9g

調理時間 準備品
約15分 卵…2個、マヨネーズ…小さじ1杯(約4g)、ごま油…大さじ2杯

セット内容：ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(菜かぼちゃ、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

321 国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g)

940円(税込1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

322 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g)

832円(税込899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

323 ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

2人前 (約376g)

980円(税込1058円)

ほうれん草ときこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

324 彩とりどり野菜のガーリック炒め

2〜3人前 (約370g)

870円(税込940円)

5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。かぼちゃ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

身体の芯から温まるみぞれ鍋

生姜風味のつくねが食欲をそそります。

2〜3人前

食塩相当量：8.1g

調理時間 準備品
約15分 水

セット内容：鶏つみれ、干しあみ、大根おろし、ミックス野菜(白菜、ブラウンエのき茸、にら、人参、長ねぎ)、ガーリックソース、欧風だし×2

325 鶏つみれのみぞれ鍋

2〜3人前 (約870g)

978円(税込1056円)

通常税込1107円

オキアミの出汁が効いたスープに生姜風味の鶏つみれを合わせたみぞれ鍋。野菜は全て国産。

白菜・大根・鶏肉(国内産)

漬物

326 趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g

475円(税込513円)

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

327 趙さんの味 水キムチ

300g

556円(税込600円)

白菜(国内産)

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、好みの酸味でどうぞ。

毎日の献立にお悩みの方必見！
調味料のように使用できます！

三升漬
なんばん1升：
醤油1升：
米こうじ1升

三五八漬の素
蒸し米 8：
米麹 5：塩 3

328 めはり高菜漬ほんまもん

150g

500円(税込540円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ1寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

329 茄子のしば漬ほんまもん

100g

500円(税込540円)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。茄子(国内産)

330 紀州金山寺漬贅沢三昧

80g

500円(税込540円)

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみに。瓜(国内産)

331 紀州金山寺漬黄金色の生姜入り

80g

500円(税込540円)

金山寺味噌と一年以上漬け替えた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおつまみです。瓜(国内産)

冷凍食品

334 マムの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入)

798円(税込862円)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼けます。(水は不要)キャベツ・豚肉(国内産)

335 ニッコー 徳用北京餃子

18g×15

445円(税込481円)

通常税込497円

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

336 たけのごしゅうまい(しいたけ入り)

150g

380円(税込410円)

国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何もかけなくても、蒸し器かレンジで。豚肉(国内産)

337 点心えびしゅうまい

27g×7

438円(税込473円)

通常税込489円

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)

338 ニッコー 肉しゅうまい

16g×15

445円(税込481円)

通常税込497円

豚肉(国内産)

339 マム おいしい肉海老シューマイ

6個210g

543円(税込586円)

豚肉がたっぷりの詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.4

340 パリッと本格春巻(国産さくらげ入)

5本200g

558円(税込603円)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9

341 マム 国産野菜の春巻

10本500g

718円(税込775円)

通常税込797円

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

342 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g

558円(税込603円)

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バター風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。じゃがいも(国内産)

343 焼き鳥もも串セット

150g(5本)

685円(税込740円)

通常税込767円

鶏肉(山口県、他)

344 チキンカツのり塩

150g

410円(税込443円)

通常税込459円

鶏肉(国内産)

345 鶏の焼きつくね

180g

430円(税込464円)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

346 レバー入りミートボール

400g

730円(税込788円)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

347 手羽元ゆずこしょう焼き

250g

615円(税込664円)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

348 三陸おでん各種セット

5種10品 317g

730円(税込788円)

通常税込810円

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。すけそうだら(北海道)

349 つまみ揚げ(野菜)

100g

310円(税込335円)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。すけそうだら(北海道)

350 玉ねぎ揚げ

150g(5個)

340円(税込367円)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

351 椎茸入おとうふ揚げ

5個150g

340円(税込367円)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助孝タラすり身ペースにふんわりした食感の練製品。すけそうだら(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5

352 ぼたんちくわ

5本150g

390円(税込421円)

無リンたらしすり身にアブラソ/ザメを混ぜ、肉肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

魚介の旨みある

醤油あんかけ

お野菜たっぷりです。とろみのあるスープなので、最初から最後までアツアツのまま楽しめます。



353 凍 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん

596g (2食) 495円(税込) 535円(通常税込) 556円

小麦粉(国内産)

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・さざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉：全体の約6%



358 凍 卵 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 474円(税込) 512円(通常税込) 528円

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)



363 凍 卵 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 328円(税込) 354円(通常税込) 380円

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。鶏肉・豚肉(国内産)



368 凍 卵 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) 560円(税込) 605円

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。小麦(イタリア)



374 凍 米 大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ

180g×2 530円(税込) 572円

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジか湯煎で。大豆もやし・牛肉(国内産)



379 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

4個 200g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんて包みました。自然解凍して。小麦(国内産)



380 凍 卵 米 大小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g 498円(税込) 538円

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地(粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。黒豆(岩手県)



382 凍 卵 米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(カスタード)

10個350g 484円(税込) 523円

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。小麦(国内産)



調理例

354 凍 米 大小

ミート・コンパニオン(福島県・福島市)
豚バラ肉で作った味わい角煮

170g 708円(税込) 765円(通常税込) 786円

宮城県友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。豚肉(国内産)



調理例

355 凍 卵 米 乳 米 大小

鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具

300g (150g×2) 528円(税込) 570円(通常税込) 592円

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%。卵(国内産)



調理例

356 凍 卵 米 大

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g ×2 480円(税込) 518円(通常税込) 540円

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。鶏肉(国内産)



調理例

357 凍 卵 米 大小

姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g (5尾入) 528円(税込) 570円(通常税込) 590円

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%。小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



359 凍 卵 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



360 凍 卵 米 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g(5個) 420円(税込) 454円

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げで。枝豆(国内産)



361 凍 卵 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
れんこんのはさみ揚げ

120g(4個入) 398円(税込) 430円(通常税込) 450円

熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。れんこん(熊本県)



362 凍 卵 米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ

150g 480円(税込) 518円

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)



364 凍 卵 米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロッケ

20g×6 295円(税込) 319円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。じゃがいも(国内産)



365 凍 卵 米

ニッコー(神奈川県・大和市)
ハッシュドブラウンポテト

40g×10 468円(税込) 505円(通常税込) 518円

北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。トースターで。じゃがいも(国内産)



366 凍 卵 小

マストミ(徳島県・徳島市)
徳用 ひとくちマグロカツ

300g 980円(税込) 1058円

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。ピンチョウマグロ(太平洋)



367 凍 卵 米 大小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
徳用 まぐろ団子甘酢ソース

560g(4個×4) 880円(税込) 950円

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培まで吟味したこだわり素材使用。湯煎して。まぐろ(太平洋)



369 凍 卵 米 乳 米 大小

西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 595円(税込) 643円

国産米と鶏肉、野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%。鶏卵・米(国内産)



370 凍 卵 小

大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 748円(税込) 808円

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6



371 凍 卵 米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) 505円(税込) 545円

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。米(国内産)



372 凍 卵 米 大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g 1043円(税込) 1126円

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下。米・牛肉(国内産)



373 凍 卵 米 大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ

300g 750円(税込) 810円

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

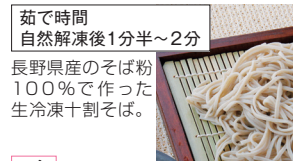


376 凍 卵 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ

4個260g 503円(税込) 543円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



377 凍 卵 小

創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 618円(税込) 667円(通常税込) 685円

そば(長野県)



378 凍 卵 小

シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 486円(税込) 525円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%。小麦(国内産)



379 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

4個 200g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんて包みました。自然解凍して。小麦(国内産)



380 凍 卵 米 大小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g 498円(税込) 538円

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地(粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。黒豆(岩手県)



381 凍 卵 米 大小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり

8個144g 440円(税込) 475円

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。上新粉(国内産)

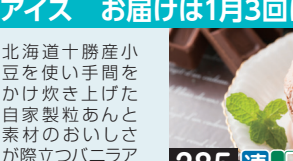


384 凍 卵 米 小

久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 140円(税込) 151円

生乳・小豆(北海道)



385 凍 卵 米 大

久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml 260円(税込) 281円

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



386 凍 卵 米 小

久保田食品(高知県・南国市)
おっぱいアイスマルク

80ml 130円(税込) 140円

牛乳の素材のおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。生乳(北海道)



387 凍 卵 米 小

久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさをアイスクリーム。アルコール分1%。生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)



388 凍 卵 米 大

久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム

100ml 260円(税込) 281円

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。生乳・黒大豆(国内産)

はなうた家からの贈り物♪

谷口さん夫妻

全品
特価

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたシナノスイートを果肉の食感を残してすりおろしジュースにしました。

389

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のすりおろしりんごジュース

1ℓ

1498円(税込)

1618円

通常税込1650円

りんご(長野県)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたシナノスイート、千秋をストレートジュースにしました。

390

はなうた家(長野県・麻績村)

はなうた家のストレートりんごジュース

1ℓ

1298円(税込)

1402円

通常税込1458円

りんご(長野県)

ALC:12%

酸化防止剤無添加

全品
特価

長野県
塩尻市

地域性を活かしたワイン造りを心掛けながら、桔梗ヶ原の自家ぶどう園で自家栽培(一部契約栽培)したぶどうを無添加で仕込んでいます。

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。

391

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟コンコード赤

720ml

1500円(税込)

1650円

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

お酒

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。

392

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟ナイアガラ 白

720ml

1500円(税込)

1650円

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

お酒

菓子担当 真紀子のおすすめ

そのままでもアレンジも楽しめる♪

特

甘じょっぱさと香ばしさが魅力のミレービスケット

ト.8ページ 244 クリームチーズや、9ページ 672 完熟杏ジャム、277 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレードと合せてさらにおいしく♪

国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。

393

米小

サンコー(愛知県・豊橋市)

ミレービスケット

165g

250円(税込)

270円

通常税込292円

小麦(国内産)

【放】不検出 <0.8 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

394

大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・しお4連

20g×4

270円(税込)

292円

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

395

大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4

270円(税込)

292円

小麦(国内産)

【放】不検出 <4.2 <3.3

396

米 大 小

アリモト(兵庫県・加西市)

召しませ日本・島醤油せんべい

80g

330円(税込)

356円

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

397

米

アリモト(兵庫県・加西市)

召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)

75g

330円(税込)

356円

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

398

え 米

アリモト(兵庫県・加西市)

召しませ日本・ひとくち海老せんべい

70g

330円(税込)

356円

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

399

サンコー(愛知県・豊橋市)

まるごと小魚

4g×5連

225円(税込)

243円

片口いわし(国内産)

400

卵 乳 米 小

サンコー(愛知県・豊橋市)

カルシウムウエハース300

12枚(1枚×12袋)

230円(税込)

248円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産)

【放】不検出 <0.9 <0.9

401

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

ポテトチップスしお味

60g

198円(税込)

214円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。

じゃがいも(国内産)

402

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

芋けんぴ

90g

220円(税込)

238円

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県)

【放】不検出 <4.1 <3.7

403

米 大

創健社(神奈川県・横浜市)

きなこねじり菓子

8本

370円(税込)

400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

404

米 小 小

サンコー(愛知県・豊橋市)

そば粉のかりんとう

80g

230円(税込)

248円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

小麦・そば(国内産)

【放】不検出 <0.9 <0.8

前

724

米 大 小

キング製菓(愛知県・小牧市)

うの花クッキー

80g

260円(税込)

281円

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産)

【放】不検出 <3.7 <4.4

405

米 小

キング製菓(愛知県・小牧市)

ブランクッキー

80g

280円(税込)

302円

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

406

乳 米 小

キング製菓(愛知県・小牧市)

チーズブランクッキー

80g

280円(税込)

302円

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

小麦(国内産)

407

マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

トコゼリー みかん

130g

230円(税込)

248円

みかんと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。

みかん(国内産)

408

マルヤス食品(愛媛県・愛南町)

トコゼリー ビーチ

130g

230円(税込)

248円

ビーチと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。

もも(ギリシャ)

409

冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

かりん蜂蜜飴

80g

285円(税込)

308円

大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。

かりん(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ

全品
特価

410

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

米粉クッキー

6本

266円(税込)

287円

通常税込298円

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

うるち米(国内産)

【放】不検出 <0.8 <0.8

411

冷 卵 米 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個

310円(税込)

335円

通常税込356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

412

1個

1個(58g)

135円(税込)

146円

通常税込157円

413

1ケース

10個(1個58g)

1200円(税込)

1296円

通常税込1404円

小豆(北海道)

414

大

サンコー(愛知県・豊橋市)

寒天コーヒゼリー

135g(個包装)

238円(税込)

257円

通常税込281円

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。

コーヒー(コロンビア)

【放】不検出 <0.8 <0.8

飲料

・緑茶：無農薬です。

・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

415

煎茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

50g

588円(税込)

635円

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。

茶葉(静岡県)

416

ほうじ茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

50g

460円(税込)

497円

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

茶(静岡県)

前

742

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶(リーフ)

200g

698円(税込)

754円

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。

紅茶(スリランカ)

417

ランカスター(千葉県・千葉市)

キャラメルティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税込)

594円

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。

紅茶・香料(スリランカ)

418

そば

伊那食品(長野県・伊那市)

韃靼そば茶

200g

750円(税込)

810円

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。

韃靼そば(中国)

特

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。

419

冷 米

寺田本家(千葉県・神崎町)

寺田本家のマイグルト

160g

369円(税込)

399円

通常税込408円

米(千葉県)

【放】不検出 <3.9 <4.0

大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

420

国産大豆の調整豆乳

200ml

120円(税込)

130円

通常税込140円

大豆(国内産)

大

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

421

国産大豆の無調整豆乳

1000ml

340円(税込)

367円

通常税込389円

大豆(国内産)

特

梅のエキ斯塔つぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

422

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml

708円(税込)

765円

通常税込794円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

特

1缶あたり税込160円

423

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道にんじんと国産くだもの 1ケース

160g×20本

2961円(税込)

3198円

通常税込3348円

「バラの香りのにんじん」といわれる北海道産アロマレッドと、国産果実だけをブレンドしました。

にんじん(北海道)

1本あたり
税込270円



前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円**(税込**1620円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

30缶
1缶あたり
税込173円



424

長野興農(長野県・長野市)

秋映りんごジュース

160g
×30 **4800円**(税込**5184円**)

長野県産の秋映を搾った、100%ス
トレートジュースです。

りんご(長野県)

30缶
1缶あたり
税込173円



425

長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース 王林

160g
×30 **4800円**(税込**5184円**)

長野県産の王林のみを使用した果汁
100%のストレートジュースです。

りんご(長野県)

ALC:15%

有機米を全量
使用した、中口
の純米吟醸酒。
すっきりと瑞々
しいジューシー
な味わいです。



お酒

426 

仁井田本家(福島県・郡山市)

おだやか 純米吟醸

720ml **2134円**(税込**2347円**)

米(福島県) [放] 不検出<3.9<3.6

ALC:16.5%

自然米の旨み、
甘みを最大限
に引き出した濃
醇甘口の純米
原酒です。



お酒

427 

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米原酒

720ml **1876円**(税込**2064円**)

米(福島県)

ALC:16%

昔ながらの生も
と仕込みによる
しっとりした酸
と自然米の持つ
上質な米の旨
味のある純米
吟醸酒です。



お酒

428 

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米吟醸

720ml **2143円**(税込**2357円**)

米(福島県)



429 

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 **840円**(税込**908円**)

こうじの力だけで自然糖化された、昔
ながらのもち米入りあま酒です。

米(国内産)



前
732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g **320円**(税込**346円**)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)



前
757

日本生活協同組合連合会

レモネード

136g
(17g×8袋) **298円**(税込**322円**)

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを
使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。

レモン(広島県)

12本
1本あたり
税込86円



前
749

日本生活協同組合連合会

ミックスキャロット

125ml
×12 **960円**(税込**1032円**)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材
主体のフルーティ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。

にんじん(国内産)



前
755

日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ **120円**(税込**130円**)

紅茶(インドネシア)



前
756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1440円**(税込**1560円**)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と



430 

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g **460円**(税込**497円**)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。

甜菜(北海道)

し



前
608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **380円**(税込**410円**)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平金で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す



前
612 

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml **320円**(税込**346円**)

米(国内産)



前
431 

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **380円**(税込**410円**)

りんご(国内産)



前
615 

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **320円**(税込**346円**)

醸造酢に砂糖、
塩、昆布だしを加
えたバランスのよ
い寿司酢です。

せ



前
617 

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ **698円**(税込**754円**)

大豆(アメリカ)

そ



432 

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg **780円**(税込**842円**)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りしました。塩分9%です。

米・丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5



433 

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg **780円**(税込**842円**)

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。

米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5




前
634


ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しばり菜種油

910g **800円**(税込**864円**)

菜種(オーストラリア)





九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

434 340g **798円**(税込**862円**)

435 600g **1250円**(税込**1350円**)

胡麻(ナイジェリア、他)





九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

441 

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **600円**(税込**648円**)

ごま(アフリカ、中南米諸国)



436 

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml **590円**(税込**637円**)

大豆(国内産)



437 

ポールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g **430円**(税込**464円**)

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



438 

ポールスタア(東京都・東村山市)

しゃぶしゃぶごまだれ

215g **340円**(税込**367円**)

ねりごま(アフリカ、他)



439 

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園れもんストレート果汁

150ml **590円**(税込**637円**)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締
まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

レモン(愛媛県)



440 

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml **600円**(税込**648円**)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。
香りが良く、ほのりと甘みがあります。

ゆず(愛媛県)



441 

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **600円**(税込**648円**)

ごま(アフリカ、中南米諸国)



442 

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **440円**(税込**475円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。

にんにく(青森県)



443 

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円**(税込**497円**)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

カキ(広島県)



前
630 

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストラソース

200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)



前
623 

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円**(税込**754円**)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。

なたね(オーストラリア)



444 

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマトケチャップ・チューブ

300g **430円**(税込**464円**)

有機トマト(外国産・国内産)



445 

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ

390g **365円**(税込**394円**)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大き
さにカットして、ピューレ潰けにしました。

トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

タイム缶詰の厳選缶詰 詰め合わせ



446 

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

タイム缶詰 詰め合わせ

5種5品 **1850円**(税込**1998円**)

さば(国内産)

お届けは
1月3回に
なります

タイム缶詰のイチオ
シ商品が詰まった詰
め合わせです。

鬼無里の杜 全品特価

2合用



447 

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円**(税込**497円**)

野菜(国内産)



448 

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g **460円**(税込**497円**)

えのき(国内産)



前
667 

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g **425円**(税込**459円**)

えのき茸(長野県)



449 

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g **387円**(税込**418円**)

野沢菜(長野県)

寛政元年 創業

二百余年受け継ぐ伝統の味と技

笛木醤油

(埼玉県・川島町)



全品 特価



前
621 

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ **950円**(税込**1026円**)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)



450 

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml **998円**(税込**1078円**)

胡麻(中国)

全品特価 タイム缶詰

(岩手県・陸前高田市)



タイム缶詰の皆さん

お届けは
全て
1月3回に
なります

三陸産の魚介をはじめとした新鮮な食材を使用し、手作業で行う詰め作業と添加物を使用しないこだわりで、「ほっとする味」の缶詰作りをしています。



451 180g (固形量110g)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん水煮缶

285円(税) 308円(税) 通常税込 324円

北海道産のにしんを、赤穂の天塩のみで水煮にしました。
にしん(北海道)

453 180g (固形量110g)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんトマト煮缶

295円(税) 319円(税) 通常税込 335円

北海道産のにしんを、有機トマトケチャップで味付けしました。食べやすいように少し甘めの味付けです。
にしん(北海道)

452 180g (固形量110g)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん煮付け缶

295円(税) 319円(税) 通常税込 335円

北海道産のにしんを、オリジナルの無添加のたれ(陸前高田の八木澤商店の醤油ベース)で煮付けました。
にしん(北海道)

454 180g (固形量110g)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんアヒージョ缶

398円(税) 430円(税) 通常税込 454円

北海道産のにしんを、にんにくの香りを付けたオリーブオイルに漬けました。唐辛子の辛味がきいています。
にしん(北海道)

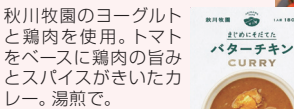
455 180g (固形量110g)

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
短角牛ビーフシチュー缶

1250円(税) 1350円(税) 通常税込 1458円

食への感謝の気持ちを込め、出産・子育てを終えた母牛(経産牛)を、トマトベースのシチューにしました。
牛肉(岩手県)

秋川牧園のレトルトカレー 全品特価



456 180g (固形量110g)

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 バターチキンカレー

428円(税) 462円(税) 通常税込 486円

鶏肉(国内産)



457 180g (固形量110g)

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

428円(税) 462円(税) 通常税込 486円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

458 220g (固形量110g)

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付チキンカレー

480円(税) 518円(税) 通常税込 562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

乾物・だし その他



459 180g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚

598円(税) 646円(税) 通常税込 678円

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

460 180g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔

550円(税) 594円(税) 通常税込 624円

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

461 180g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市)
凍り豆腐 煮物用

425円(税) 459円(税) 通常税込 486円

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

642 100g (固形量110g)

鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)

475円(税) 513円(税) 通常税込 540円

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

643 200g (固形量110g)

中山水産(静岡県・裾野市)
かつお本節厚削り

998円(税) 1078円(税) 通常税込 1148円

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

647 60g (固形量110g)

中山水産(静岡県・裾野市) ①180日
かつお削りぶし(粉末)

380円(税) 410円(税) 通常税込 438円

荒節(鰯節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。
かつお(静岡県)

640 47g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)

520円(税) 562円(税) 通常税込 594円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

662 21g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)

480円(税) 518円(税) 通常税込 540円

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

462 21g (固形量110g)

リアス(千葉県・船橋市) ①180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

600円(税) 648円(税) 通常税込 684円

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮城県、千葉県、千葉県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

654 8g×10 (固形量110g)

三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番

480円(税) 518円(税) 通常税込 540円

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
かつお(国内産)

463 40g (固形量110g)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ①90日
しその葉ふりかけ

205円(税) 221円(税) 通常税込 236円

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

678 400g (固形量110g)

川光商事(東京都・中央区)
片栗粉

250円(税) 270円(税) 通常税込 285円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明感があります。
じゃがいも(北海道)

704 150g (固形量110g)

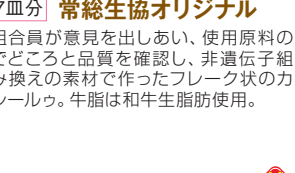
常総生協(茨城県・守谷市)
甘口カレールー

320円(税) 346円(税) 通常税込 378円

705 150g (固形量110g)

常総生協(茨城県・守谷市)
中辛カレールー

350円(税) 378円(税) 通常税込 406円



7皿分 常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこぞと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。



464 200g (100g×2) (固形量110g)

有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素

530円(税) 572円(税) 通常税込 616円

韓国産の鶏肉「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

465 110g×2 (固形量110g)

有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮

920円(税) 994円(税) 通常税込 1064円

鶏肉(国内産)



466 110g×2 (固形量110g)

有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮

920円(税) 994円(税) 通常税込 1064円

鶏肉(国内産)

CO-OP商品



637 400g (固形量110g)

日本生活協同組合連合会
オリーブオイル

998円(税) 1078円(税) 通常税込 1148円

オリーブ(スペイン)



666 355.5g (調整みそ・具材 20袋) (固形量110g)

日本生活協同組合連合会 ①180日
素材こだわりのみそ汁詰合せ

860円(税) 929円(税) 通常税込 989円

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

652 252g (10.5g×8×3) (固形量110g)

日本生活協同組合連合会 ①180日
味バック合わせだし

578円(税) 624円(税) 通常税込 666円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

719 70g×3 (固形量110g)

日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加

440円(税) 475円(税) 通常税込 497円

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

467 70g (固形量110g)

日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ

460円(税) 497円(税) 通常税込 523円

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



689 1kg (固形量110g)

日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm

498円(税) 538円(税) 通常税込 578円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



764 2kg (固形量110g)

せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街

1200円(税) 1320円(税) 通常税込 1440円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



776 230g (固形量110g)

せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん

508円(税) 559円(税) 通常税込 597円

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。



468 250g (固形量110g)

せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん

538円(税) 592円(税) 通常税込 636円

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。



775 400ml (固形量110g)

ポーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用

178円(税) 196円(税) 通常税込 208円

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。



469 100g (固形量110g)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープA

270円(税) 297円(税) 通常税込 324円

すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。



470 4g (固形量110g)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンリップクリーム

764円(税) 840円(税) 通常税込 896円

シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。



777 500ml (固形量110g)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンシャンプー

870円(税) 957円(税) 通常税込 1027円

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



778 500ml (固形量110g)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンリンス

870円(税) 957円(税) 通常税込 1027円

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。



471 200枚×3 (固形量110g)

丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオルナチュラル

500円(税) 550円(税) 通常税込 590円

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

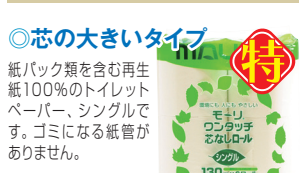


794 100w×3箱 (固形量110g)

丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー

467円(税) 514円(税) 通常税込 554円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。



790 130m×60ロール (固形量110g)

丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

570円(税) 627円(税) 通常税込 677円

紙バック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

年明けにあってうれしい！
いつもの商品が
お買い得♪
全品特価

お得2袋
新鮮な大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
476 冷蔵 鈴木食品(埼玉県・北本市) べったら漬×2袋 200g×2 **610円(税込658円)** 通常税込692円
大根(国内産)

凍 鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ベースト状ではなく身の粒感を残しました。
477 冷蔵 マストミ(徳島県・徳島市) つぶつぶまぐろたたき身 50g×2 **585円(税込632円)** 通常税込659円
480 2袋 50g×2 **585円(税込632円)** 通常税込659円
481 徳用 50g×4 **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円
めばちまぐろ(太平洋)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
482 冷蔵 20個 **485 冷蔵** 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) **565円(税込610円)** 通常税込626円
豚肉(国内産)

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
472 冷蔵 さんさんファーム・宮中さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 150g(4～7個) **800円(税込864円)** 通常税込878円
473 冷蔵 300g(7～14個) **1350円(税込1458円)** 通常税込1510円
長野県

お得2個組 伝統的手作り製法
477 冷蔵 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーナンバター 2個組 100g×2 **640円(税込692円)** 通常税込712円
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーナン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
生乳(北海道)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。
482 冷蔵 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g **498円(税込538円)** 通常税込581円
バナメイえび(ベトナム)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
483 冷蔵 15個 **486 冷蔵** ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g **388円(税込419円)** 通常税込434円
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

お得2個組
474 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組 (40g×3)×2 **260円(税込280円)** 通常税込302円
茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

塩分16～18%
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。
478 冷蔵 大紀コープファーム(奈良県・五條市) つぶれ梅干 500g **1600円(税込1728円)** 通常税込1890円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

2個
483 冷蔵 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 **880円(税込950円)** 通常税込994円
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

4個
487 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カレー) 4個312g **456円(税込492円)** 通常税込508円
国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具に使ったカレー味の大利焼。おやつに、食事としても。レンジで。
小麦(国内産)

お得2個組
475 冷蔵 山九水産(山口県・長門市) お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 **800円(税込864円)** 通常税込908円
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

2食
479 冷蔵 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 **830円(税込896円)** 通常税込970円
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)

10個
484 冷蔵 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) **678円(税込732円)** 通常税込754円
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

488 冷蔵 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 **452円(税込488円)** 通常税込503円
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

国産大豆100%のお豆腐
お年玉企画 味付うの花料理、白和え、味付えび入京がんものセット
489 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 丸和の小鉢セット 3種 **760円(税込821円)** 通常税込848円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

490 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) ゆず寄せ豆腐 200g **228円(税込246円)** 通常税込259円
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
492 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) きざみ揚げ(冷凍) 2袋 100g×2 **430円(税込464円)** 通常税込492円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

491 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填豆腐) 2袋 (300g×3)×2 **820円(税込886円)** 通常税込940円
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
493 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 2袋 10枚×2袋 **820円(税込886円)** 通常税込902円
大豆(国内産)

煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適！
494 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐屋が作った揚げ物セット 3種7品 **240円(税込259円)** 通常税込279円
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。
495 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) きのがんも 2個 **283円(税込306円)** 通常税込322円
ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

496 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 味付きつねがんも 4個 **355円(税込383円)** 通常税込397円
貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

497 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) おから入り野菜炒めがんも 5個 **220円(税込238円)** 通常税込246円
おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

498 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋) 2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かかに くるみ
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
・※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
1000 冷蔵 鈴木牧場(青森県・青森市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税込453円)** 通常税込493円
生乳(茨城県)
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！