



登録  
出来  
ます  
QR  
コード  
から  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

商品は1月5日週から届きます

2026年1月1回

お届け  
カレンダー

月 火 水 木 金

12/ 15 16 17 18 19

年始につき変則供給になります  
別紙配布のお知らせをご確認ください

定番品 1/ 7 (水) 8 (木) 9 (金)

# 生産者と守り、育ててきた 旬の三浦大根

木村農園(茨城県・つくば市)

## 緻密な肉質で美味♪

特筆すべきは、肉質の緻密さ。みずみずしさを残しつつ、みっちりと身が詰まっている。特に、1~2月の寒い時期には煮物・鍋物に最適なんです。この味わいはやはり「三浦大根」でしか味わえません。

「育てやすい」「箱に入れやすい」等の理由で現在「青首大根」が流通の約9割を占めていますが、常総生協では毎年この時期、伝統品種で味の良い「三浦大根」を木村農園さんに作付いただいています。大きさは圧巻。個体差はありますが長さは50~60cm/重さは約3Kg。大きなものだと5~8Kgまで成長する大きな大根です。

・特別号⑩にて丹沢農場、日本オリーブ、たちばなファームを掲載中  
・変則供給の為「前日OK」の対応は出来ません。予めご了承ください

上部~下部はこうしてアレンジ

栄養がギュッと詰まっている葉っぱはふりかけや炒め物でどうぞ

大根葉ふりかけ

9 極大  
丸和食品(東京都・練馬区)  
きざみ揚げ(冷凍) 2袋  
100g x2 430円(税込464円)492円  
大豆(国内産)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまつた規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

[放] 不検出 <1.2 <1.9

できるだけ葉付きでお届けします

8 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの大根(三浦系)

1本 240円(税込259円)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

10 九鬼産業(三重県・四日市市)  
九鬼 純正胡麻油こいくち

600g 998円(税込1078円)1188円

胡麻(ナイジェリア、他)

299円/100g  
14 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

300g 830円(税込896円)929円  
茨城県

ロシア産の紅鮭の切身。使いやすく1切約55gにしました。お得な6切入の甘塩です。

16 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切

6切330g 1100円(税込1188円)1296円  
紅鮭(ロシア)

21 塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
魚屋さんの混ぜちりめん

50g 350円(税込378円)400円  
しらす(遠州灘~伊勢湾)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

え え  
30日

667 鬼無里の杜(長野県・長野市)  
長野県産えのき茸味付け

140g 425円(税込459円)497円  
えのき茸(長野県)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

えのき茸(長野県)



相性バッチャリ  
おでんに

12 極  
秋川牧園(山口県・山口市)  
秋川の若鶏モモ

500g 970円(税込1048円)1134円  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

秋川の若鶏モモ



11 極  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)  
長崎 漁師町おでんだね(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml 820円(税込886円)907円  
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあこだしつゆを添付しました。

13 極  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
わかめはんぺん

4枚188g 395円(税込427円)443円  
わかめ(岩手県)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

わかめ(岩手県)



15 極  
大新(鳥取県・境港市)  
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

12個156g 430円(税込464円)486円  
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

15 極  
大根おろしと和えて  
楽ウマ朝ごはん♪

17 極  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g x2 580円(税込626円)659円  
小間切徳用タイプ  
茨城県



17 極  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g x2 580円(税込626円)659円  
小間切徳用タイプ  
茨城県

17 極  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g x2 580円(税込626円)659円  
小間切徳用タイプ  
茨城県

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。



20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2個組

8g x10個 x2 900円(税込972円)1036円  
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

20 極  
創健社(神奈川県・横浜市)  
和風だし一番 2



江川さんのみかんで

## 冬も元気に♪

## カラタ喜ぶみかんの栄養

- ★ビタミンCが豊富！3個食べれば大人の1日の必要量をクリアできる量を含みます。
- ★水溶性食物繊維（ペクチン）も豊富！便秘の解消に！
- ★袋ごと食べましょう！袋にはヘスペリジンという毛細血管を丈夫にする微量成分が含まれます。

参照：旬の食材季節の果物

みかんの出荷量が全国的に減少し続けています

みかんの出荷量は、2013年は80万トンありましたがこの間減り続けて2022年には61万トンにまで減少（農水省資料より）。栽培面積も減少の一途です。まずは生協に集う生産者のみかんをみんなで利用して、「地域のみかん山」を守りましょう！

江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんの大津みかん

44 1kg

398円(税込430円)

45 5kg

1980円(税込2138円)

神奈川県

浜松・渥美農園より

特別号  
たばなファーム  
特集にも掲載  
しています！渥美農園(静岡県・浜松市)  
渥美さんの  
畑まるごとみかん

48 800g

418円(税込451円)

見た目や大きさなど  
無選別の畑まるごと企  
画！お買い得です。減農  
薬栽培。

49 2kg

980円(税込1058円)

静岡県

バナナは1月2回から



3~4玉

53

赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g 283円(税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ  
本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;4.0



3房入り

54

ケーイ農産(青森県・青森市)  
ぶどう(スチューベン)

1180円(税込1274円)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

最終

シーズン



10枚

55

作本さん達(熊本県・熊本市)  
大葉

10枚 145円(税込157円)

独特的の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

58

福山さん達(宮崎県・新富町)  
ピーマン

約130g 202円(税込218円)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ

63 1玉

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減  
らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

64 カット

茨城県

64 カット

茨城県

65 寒い  
今夜は

## 鍋で温まろう

牡蠣鍋



泥なし

無農薬

井上さん(埼玉県・美里町)  
深谷ネギ(根深白ネギ)

約300g 250円(税込270円)

根深のネギです。さきが細かく軟らかく、寒くなるほど  
甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 &lt;4.4 &lt;4.1

木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの白菜

69 1個

70 カット

茨城県

泥付き

72

木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮  
物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.9

73 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊

1束 190円(税込205円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;4.3

1/2玉

267円(税込288円)

1/2カット(700g前後) 183円(税込198円)

[放] 不検出 &lt;3.3 &lt;3.5

1/2玉

267円(税込288円)

農産担当 真紀子のおすすめ

さっと湯がいてマヨつけて♪  
スープにも

スナックエンドウとは異なる品種。甘味が強く、莢もひと回り大きめで歯ごたえもあります。無霜地帯の天草の温暖な気候で、冬場でも無加温栽培を実現。マメ科の中でも栄養バランスが良く、ビタミンCはインゲンの6倍、カロテンは枝豆の6倍。食物繊維はインゲン並みです。



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

## サラダスナップ

78 約100g

280円(税込 302円)

79 増量

100g当り289円

約200g

535円(税込 578円)

通常税込 594円

埼玉県、熊本県

ウインナーと野菜のスープ煮

[放] 不検出 &lt;4.0 &lt;4.5



## カゼ予防に

## ターサイ!

- ・β-カロテン(体内でビタミンAに変換)が豊富。炒め物にして油と一緒に摂ると効率よく摂取できます。カゼ予防に!
- ・ほうれん草に比べるとシウ酸も少ないです。
- ・寒さが増すほどに風味が良くなります♪

80

木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんのターサイ

1株 190円(税込 205円)

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.8



## はさみ揚げで



81

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

## 高柳さんのれんこん

400g 472円(税込 510円)

歯ざわりが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.5



82

あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)

## みつき(安納紅)

500g 461円(税込 498円)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

鹿児島県



83

あゆみの会・白鳥千じいも生産組合(茨城県・鉾田市)

## 干しいも(あゆみの会)

130g 730円(税込 788円)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.9

2026年も  
どうぞよろしく  
お願い致します!青木さん  
からのお手紙  
入りです84  
FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)  
青木さんの野菜セット

3~4品目 720円(税込 778円)

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。

茨城県



## 無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



※上・下は選べません

三須さん達(千葉県・富里市)

## 大根

85 1本

1本(900g前後) 225円(税込 243円)

86 カット

1/2本(500g前後) 158円(税込 171円)

千葉県

[放] 不検出 &lt;3.3 &lt;4.2

## 無農薬

品種は紅はるか。ネットした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

## 大和田さんのさつまいも

91 500g

250円(税込 270円)

92 1kg

473円(税込 511円)

茨城県

通常税込 538円

[放] 不検出 &lt;0.3 &lt;0.6

丁寧な栽培管理で、さめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



まごころの里(北海道・栗山町)

## 玉ねぎ

98 1kg

350円(税込 378円)

99 3kg

1017円(税込 1098円)

北海道



木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんのかぶ

1束(2~5玉) 215円(税込 232円)

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.2



木村農園(茨城県・つくば市)

## 木村さんの里芋

500g

300円(税込 324円)

500g

300円(税込 220円)

500g

220円(税込 238円)

500g

220円(税込 246円)

500g

228円(税込 246円)

500g

228円(税込

らくらく調理に♪  
さんまを食べよう!

調理例

北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリルなどで焼いて。

121 **凍** 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) (賞)180日  
パックとさんま  
さんま(北海道、三陸沖)

4枚120g 420円(税込454円) 通常税込475円

国産ごまが香ばしい、  
さばのみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

122 **凍** 米大小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日  
寒さばフィーレみりん干し  
真さば(長崎県)

2枚160g以上 480円(税込518円) 通常税込538円

水産担当 小室のおすすめ

えび本来の旨味を堪能♪

海老のプロ集団トクスイが自信をもってお届けするブラックタイガー。自然の地形を活かした養殖池で、人の手ではエサを与えず、水草やプランクトンなどを食べて育ちます。天然に近い環境と栄養で、身質も旨味も詰まっています。

凍え トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日  
**ブラックタイガー**  
123 2L 6尾前後 135g 798円(税込862円) 通常税込913円

124 3L 4尾120g 780円(税込842円) 通常税込918円  
ブラックタイガー(インドネシア)

インドネシア・スマウェシ島で粗放養殖。生から1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

**水産品**

- 近海・天然ものを中心に扱っています。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

130 **凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日  
子持ちからふとししゃも  
150g 398円(税込430円)  
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

125 **凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日  
国内産冷凍あさり(増量)  
180g+20g 450円(税込486円)  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産)

126 **凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日  
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)  
150g 478円(税込516円)  
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。  
やまとしじみ(北海道)

127 **凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日  
涸沼のしじみ(冷凍)  
200g 428円(税込462円)  
全国でも有数の産地、地元涸沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

128 2枚 丸一商店(千葉県・南房総市) (賞)120日  
**さば一夜干し**  
片身2枚200g 540円(税込583円)  
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。  
真さば(ノルウェー)

129 3枚 129 3枚 丸一商店(千葉県・南房総市) (賞)120日  
**さば一夜干し**  
片身3枚300g 760円(税込821円)  
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。  
真さば(ノルウェー)

130 4尾 130 4尾 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) (賞)180日  
**北海道産パックと真ほっけ一夜干し**  
4尾約270g 490円(税込529円)  
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。  
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2  
真ほっけ(北海道)

## 水産部門 今週のおすすめ

136 **凍** 米大 京都やま六(京都府・京都市)  
さわら西京漬  
2切140g 550円(税込594円) 通常税込616円  
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。  
さわら(韓国)

137 **凍** 米大 京都やま六(京都府・京都市)  
さわら柚子みそ漬  
2切140g 550円(税込594円) 通常税込616円  
東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。  
さわら(韓国)

138 **凍** 米大 京都やま六(京都府・京都市)  
真だら西京漬  
2切160g 598円(税込646円) 通常税込667円  
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。  
真だら(アメリカ)

139 **凍** 米大小 京都やま六(京都府・京都市)  
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬  
2切160g 420円(税込454円) 通常税込486円  
目鰯に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬け込みました。  
銀ひらす(ニュージーランド)

## 全品特価

140 **凍** 中辛 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日  
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切  
2切140g 535円(税込578円)  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)

141 **凍** 甘塩 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (賞)180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切  
3切165g 642円(税込693円)  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)

142 **凍** 無塩 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日  
寒さばフィーレ(無塩)  
片身2枚 200g前後 428円(税込462円)  
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地直凍結品。  
真さば(長崎県・佐賀県)

143 **凍** 6~11枚 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) (賞)30日  
寒さわら切身(無塩)  
約70g×2 550円(税込594円)  
五島列島、瀬戸内海海域で寒い時期に漁獲した、魚体1メートル前後のさわらを切身にしました。無塩です。  
さわら(五島列島・瀬戸内海海域)

144 **凍** 6~11枚 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)120日  
**真いわし三枚おろし**  
6~11枚150g 495円(税込535円)  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。  
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

## 水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやまと稲作部会の精銳48名より。

やまと米(コシヒカリ)  
146 白米 2kg 2100円(税込2268円)  
JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)

**お米・雑穀**

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) (無農薬)  
502011 白米 5kg 4800円(税込5184円)  
502012 玄米 5kg 4500円(税込4860円)  
502013 7分 5kg 4800円(税込5184円)  
502014 5分 5kg 4800円(税込5184円)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのササニシキ  
502020 白米 5kg 4800円(税込5184円)  
145 玄米 5kg 4500円(税込4860円)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。  
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ  
502015 白米 5kg 4800円(税込5184円)  
502016 白米 2kg 1950円(税込2106円)  
502017 玄米 5kg 4500円(税込4860円)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502075 雑穀ブレンド 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。  
400g 711円(税込768円)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

やまと米(コシヒカリ)  
146 白米 2kg 2100円(税込2268円)  
JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)

## 千葉県の郷土料理！



さんが焼きとは?  
なめろうを焼いたものをさんが焼きといいます。

伝統的な房州漁師料理。鰯、このしろのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。

147 凍 米大小  
スズメ水産(千葉県・南房総市)  
房州あじさんが焼き

真あじ(千葉県)

賞180日  
8個160g 380円(税込410円)通常税込430円  
[放] 不検出 <3.4 <3.9



151 凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
メカジキ切身  
2切160g 580円(税込626円)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲

メカジキ(インド洋)

2食  
152 凍 米大小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)  
70g×2 660円(税込713円)  
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。  
メバチマグロ(太平洋)

2食  
153 凍 米大小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)  
80g×2 535円(税込578円)  
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。  
ピンチョウマグロ(太平洋)

2食  
154 凍 米大小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)  
80g×2 528円(税込570円)  
ご飯に合う!をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練りこま、白ごまを加えようやかに。  
ひんちょうまぐろ(太平洋)

157 凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
天然南まぐろのカマ(焼物用)  
400g 750円(税込810円)  
天然みなみまぐろのカマです。脂のりが良くて可食部分の多い所を選別しました。  
みなみまぐろ(インド洋)

え  
158 凍  
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)  
シーフードミックス  
170g 447円(税込483円)  
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。  
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

え  
159 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
天然むきエビ(特大)  
160g 598円(税込646円)  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンドマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速パラ凍結しました。  
えび(ミャンマー)

え  
160 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
たらこ(切れ子)  
55g 360円(税込389円)  
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。  
すけそうだらの卵(ロシア)

2食  
155 凍 米大小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日  
キハダまぐろのたたき丼  
40g、タレ20g×2 475円(税込513円)  
ケセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。  
キハダまぐろ(太平洋)

2食  
156 凍 米大小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日  
つぶつぶまぐろ丼セット  
50g×2 660円(税込713円)  
太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギトロ用に加工しました。※台湾船籍漁獲  
めばちまぐろ(太平洋)

## 水産加工品



163 凍 え米大小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えびフライ(L)  
5尾150g 780円(税込842円)通常税込918円

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けました。

ブラックタイガー(インドネシア)



164 凍 米大小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
あじと3種の野菜マリネ  
130g 380円(税込410円)通常税込430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)

6~9枚  
165 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
フライパンで焼くいわしごま竜田  
6~9枚170g 513円(税込554円)  
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。  
真いわし(国内産)

6~12枚  
166 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
いわし蒲焼用(タレ付)  
6~12枚180g +タレ50g 548円(税込592円)  
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。  
真いわし(国内産)

167 凍  
カネヨン水産(千葉県・九十九里町) 賞90日  
いわしごま漬  
100g 350円(税込378円)  
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後まと千切り生姜、たかのめを加えました。  
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

8~12枚  
168 凍  
大新(鳥取県・境港市) 賞180日  
とれとれあじたたき身  
150g 310円(税込335円)  
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。  
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

169 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
とれとれいわしたたき身  
300g (150g×2) 420円(税込454円)  
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

170 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)  
8~12枚140g 398円(税込430円)  
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。  
さんま(国内産)

2食  
171 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
骨までやわらか いわし生姜煮  
75g×2 398円(税込430円)  
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%。  
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

2食  
172 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
骨までやわらか いわし梅しそ煮  
75g×2 398円(税込430円)  
加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工澱粉:全体の0.7%。  
真いわし(国内産)

2食  
173 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
骨までやわらか いわしおかか煮  
75g×2 398円(税込430円)  
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%。  
真いわし(国内産)

2食  
174 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
骨までやわらか さんまみぞれ煮  
75g×2 413円(税込446円)  
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを添付のタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。  
さんま(国内産)

2食  
175 凍  
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日  
国産鮭フレーク  
100g 798円(税込862円)  
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩  
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

## 魚肉練り製品

・リン酸塩による增量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
・化学調味料も不使用です。

お得な2個組は16ページ  
176 冷  
山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
お魚ソーセージ(3本入)  
45g×3 405円(税込437円)通常税込454円  
魚肉(国内産)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

177 冷  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)  
3枚108g 340円(税込367円)  
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

178 冷  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
こだわりさつま揚げ(磯の香)  
3枚84g 288円(税込311円)  
すけそうだら(北海道)

太巻きに  
180 冷  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日  
かに風味かまぼこ  
10本112g 340円(税込367円)  
すけそうだら(北海道)

お正月で疲れた胃腸をいたわりましょう

## 中華粥

## ◆材料(2人前)

米 ..... カップ1と1/2  
水 ..... カップ7  
戻し汁 ..... カップ1  
鶏ムネ肉 ..... 200g  
切り三つ葉 ..... 少々  
中華風だし一番 ..... 小1  
塩 ..... 小1  
ごま油 ..... 少々  
干ししいたけ ..... 5個  
干しエビ ..... 15g



164円/100g

## ◆作り方

- 洗った米と分量の水を鍋に入れ火にかける。
- 鶏肉は皮を除き細切り、干ししいたけと干しエビはぬる湯で戻し、しいたけは細切りにする。戻し汁はだし汁として使う。三つ葉は2cm位のざく切りにする。
- ①に鶏肉、干ししいたけ、干しエビ、戻し汁、中華風だし一番をいれ、アスクを取ってから弱火で20分煮る。
- 塩で味を調べ、切った三つ葉とごま油をまわし入れ火を止める。

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

特別号にて  
丹沢農場の  
特集も  
掲載中

187 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)  
200g 553円(税込597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県



193 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞90日)  
200g 410円(税込443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



199 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)  
2枚200g 543円(税込586円)

赤身の中に適度な脂があり交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

## 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



188 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)  
200g 498円(税込538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



194 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞90日)  
500g 500円(税込540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県



200 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)  
200g(5~6切) 430円(税込464円)

ロースポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県



205 冷  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
つくば鶏 モモ

250g 500円(税込540円)

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



210 冷  
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)  
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税込616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやステーキに。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



181 冷  
つくば鶏 ムネ

250g 380円(税込410円) 通常税込454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しひり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

182 冷  
茨城県産ローズポーク バラブロック

500g 998円(税込1078円) 通常税込1162円

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

茨城県

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク ロース  
しゃぶしゃぶ、茨城県産ローズ  
ポーク 徳用小間切

2ページ

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

16ページ

鎌倉つかいきりポークウイン  
ナー×3、国産牛の牛丼

257円/100g



184 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) 713円(税込770円)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

189 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

190 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税込720円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

191 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税込864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

196 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 607円(税込656円)

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

197 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税込595円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

198 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税込570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

203 冷  
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税込502円)

赤身率は8割です。

茨城県

204 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞4日)

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税込456円)

各部位から集めています。

神奈川県

210 冷  
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

200g 570円(税込616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやステーキに。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

211 冷  
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

300g 800円(税込864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

212 冷  
秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税込470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

213 冷  
秋川の若鶏モモ

200g 450円(税込486円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

214 冷  
秋川の若鶏小間切

200g 450円(税込486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215 冷  
秋川の若鶏塩麹漬け

150g 398円(税込430円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県・他)



222円/100g

183 冷  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店  
豚挽肉(バラ凍結)

賞90日

400g 820円(税込886円) 通常税込918円

赤身率8割です。

茨城県

226円/100g

184 冷  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店  
豚挽肉(バラ凍結)

賞90日

400g 820円(税込886円) 通常税込918円

畜産担当 小室のおすすめ

## お弁当や軽食に♪

和風ミニウインナーは皮がないのでソフトな食感♪皮が苦手な方も食べやすく、和風の味付けにしています。お弁当の隙間にちよつとした軽食にいかがでしょうか?



216 冷 大 小  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日  
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー  
120g 308円(税込 333円) 367円  
豚肉(国内産)

## 牛 肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。  
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



221 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日  
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結  
300g 1000円(税込 1080円)  
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。  
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



222 冷  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日  
鹿児島 坊津黒牛切り落とし  
170g 730円(税込 788円)  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
鹿児島県



223 冷  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日  
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用  
200g 960円(税込 1037円)  
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。  
鹿児島県



224 冷  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日  
国産牛挽肉  
160g 455円(税込 491円)  
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県



225 冷  
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日  
国産牛挽肉  
200g 400円(税込 432円)  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

## 畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・リン酸塩による增量もしていません。



226 冷  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日  
鎌倉あらびきウインナー×2  
85g×2 430円(税込 464円)  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による增量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



227 冷  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日  
鎌倉バラベーコンスライス×2  
85g×2 798円(税込 862円)  
豚バラを塩漬け、くん煙したので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



228 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日  
丹沢農場の皮なしハム  
120g 330円(税込 356円)  
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしハム。



229 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日  
丹沢農場の皮なしソース  
120g 330円(税込 356円)  
皮なし豚肉、海塩、粗糖だけ作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。  
豚肉(国内産)



230 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日  
丹沢農場のロースハムスライス  
100g 480円(税込 518円)  
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。  
豚肉(神奈川県)

お届けは1月2回になります



234 冷 卵 小  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) (賞)180日  
短角牛と佐助豚のハンバーグ  
160g 620円(税込 670円) 713円  
岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。

235 冷 乳 小  
総合農舎山形村(岩手県・久慈市) (賞)180日  
短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2 680円(税込 734円) 788円  
短角牛肉と佐助豚、野菜をピーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。

乳 製 品  
デ ザ ッ ト

鈴木牧場の商品は  
今週はお休みです。  
次回からは通常通りの  
掲載となります



236 冷  
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)18日  
サツラク酪農家限定ヨーグルト(ブレーン)  
500g 343円(税込 370円)  
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したブレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



237 冷  
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)18日  
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)  
80g×3 263円(税込 284円)  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



238 冷  
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)届いて4~7日  
サツラク北海道純生クリーム  
200ml 585円(税込 632円) 648円  
生乳(北海道)

239 冷  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日  
パンにおいしいバターとひまわりオイル  
100g 360円(税込 389円)

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。  
生乳(北海道)



よつ葉ナチュラルチーズ(チエダーモッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。  
243 冷 乳  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)91日  
よつ葉シュレッドチーズ(増量)  
250g+50g 680円(税込 734円)



よつ葉バター無塩  
150g 430円(税込 464円)  
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。  
生乳(北海道)



よつ葉北海道バター 加塩  
150g 399円(税込 431円)  
北海道産生乳を使用した加塩バターです。  
生乳(北海道)



242 冷 乳  
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)180日  
よつ葉 北海道十勝ミルクスライス  
105g(7枚入り) 388円(税込 419円)  
チーズおよびゴーダの2種を使用したスライスチーズです。※プロセスチーズのため、乳化剤使用。  
生乳(北海道)



よつ葉北海道十勝スモークチーズ  
45g 235円(税込 254円)



よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て  
90g(9個) 450円(税込 486円)



246 冷 乳  
日本生活協同組合連合会 (賞)15日  
乳酸ドリンク  
65ml×10本 258円(税込 279円)  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

## パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

今週はレ・ルルドと  
クーロヌは  
お休みです



249凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
プレーンベーグル 2個組

素材本来の旨味を  
引き出した  
プレーン生地  
プレーン生地のベーグルの2個組です。

賞30日

2個 355円(税込383円)通常税込394円

小麦(北海道)・玄米粉(茨城県)

国産小豆が生地にたっぷり♪



252凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
小豆ベーグル

賞30日

1個 214円(税込231円)

小麦・小豆(北海道)

軽やかでサクッとした  
食感とバター本来の香  
りを引き立たせたワッ  
フル。お食事からデ  
ザートまで多用途に。



255凍卵乳小  
ハッコーエンジニアリング  
ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

小麦(カナダ、他)

食べやすいサイズ  
のロールパンを、  
ハーフパイクにし  
ました。必要な分  
のみちぎってト  
ースターで。



259凍乳米小  
ブレナ(愛知県・知多市)  
ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

小麦(国内産)

ジャム・はちみつ  
ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、  
パンをはじめ、料理などにも  
お使いください



263 松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモンジャム  
140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを  
砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

## 牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)  
が土・草・牛づくりにこだわり、  
生乳の生産から加工まで一貫  
しておこなっています。  
・卵:飼料はnon-GMO(非遺  
伝子組換)、抗生物質や抗菌  
剤など使用しないものを与えて  
います。

鈴木牧場の牛乳は  
今回お休みいたします



267冷乳  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日  
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組  
200ml 374円(税込404円)通常税込422円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使  
用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。  
生乳(北海道)



268冷乳  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日  
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用  
200ml ×2 374円(税込404円)通常税込422円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不  
使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。  
生乳(北海道)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使  
用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。  
生乳(北海道)



247凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
定番ベーグル Bセット

## 地元のお店 いばらきベーグル

味くらべにちょうどいい  
ミニサイズ♪  
全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

248凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
ちび・ベーグルB 3個組

賞30日 3個 395円(税込427円)通常税込437円



特

小麦・ライ麦(北海道)

賞30日 2個 426円(税込460円)通常税込475円



250凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
かぼちゃベーグル

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

時季  
限定

季節限定!  
お見逃しなく  
無農薬栽培のホクホク  
のかぼちゃを使ったベ  
ーグルです。

賞30日 1個 240円(税込259円)



253凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
小林さんの干しりんごベーグル

小麦(北海道)、りんご(長野県)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



賞30日 1個 250円(税込270円)

小麦(北海道)、レモン(静岡県)

素材そのものの  
美味しさを感じて  
茨城県産のさつまいも  
を使用したベーグルです。

251凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
さつまいもベーグル

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

1個 240円(税込259円)



254凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
はちみつレモンベーグル

1個 250円(税込270円)

小麦(北海道)、レモン(静岡県)



1本あたり129円

258凍小  
池田食品(埼玉県・所沢市)  
フランスコッペ

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕  
上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

小麦(北海道)

1個あたり235円

特別栽培の小豆を使  
用した餡を使用。毛  
チモチとした食感が  
特徴的なあんこナン  
です。

1個あたり235円



1本あたり253円

261凍  
ワールド(石川県・金沢市)  
ステイックカレーパン

160g(2本入) 468円(税込505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・ア  
ミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

小麦(北海道)

1個あたり235円

特別栽培の小豆を使  
用した餡を使用。毛  
チモチとした食感が  
特徴的なあんこナン  
です。

1個あたり235円

小麦(北海道)

日配担当 伊藤のおすすめ

## 1月10日は糸引き納豆の日

1月10日としたのは、単なる「1・10=いと」という語呂合せだけではなく、糸引き納豆の始祖とされる平安時代後期の武将、源義家通称「八幡太郎」にちなんでもいます。



270 冷 米大小  
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6~7日  
雪しづか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)  
40g×3 175円(税込 189円) 200円

大豆(北海道)



元日を中心とした「正月(大正月)」に対し、1月15日を「小正月」と言います。昔は大正月に忙しく立ち働いた女性たちを休ませるために「けんちん汁」を大量に作り、温めなおしながら食べた食習もあるようです。



271 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
もめん豆腐  
300g 198円(税込 214円)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



272 冷 大  
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) (賞)90日  
こんにゃく  
250g 150円(税込 162円)  
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。  
こんにゃく芋(群馬県)

カロリーや脂質を抑えながら良質なたんぱく質がしっかりとれます。お好みでちりめんやごま油を加えても◎



国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



国産のちりめんと北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴です。

273 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)30日  
豆乳  
300cc 228円(税込 246円)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



274 冷 大  
リアス(千葉県・船橋市) (賞)60日  
ちりめん昆布  
35g 488円(税込 527円)  
昆布(北海道)

## 大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にがりで固め、  
消泡剤も不使用です。



275 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
ミニもめん豆腐  
150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.2



276 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
ミニきぬ豆腐  
150g×2 198円(税込 214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.2



277 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
きぬ豆腐  
300g 183円(税込 198円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.2



湯豆腐  
300g 183円(税込 198円)  
[放] 不検出 <0.9 <1.2



温めると  
さらに風味UP!  
300g 183円(税込 198円)



278 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)30日  
絹とうふ(充填豆腐)  
300g×3 435円(税込 470円)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.4



279 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)20日  
絹とうふ(充填)  
150g×2 165円(税込 178円)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.5 &lt;1.5



280 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて5日  
油揚げ  
3枚 183円(税込 198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.5 &lt;1.5



281 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
厚揚  
90g×2 184円(税込 199円)

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.1 &lt;1.2



282 冷 米大小  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)90日  
味付いなり揚げ  
10枚 418円(税込 451円)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎するときややすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.0



283 冷 大  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日  
ごま入り寄せ豆腐  
200g 210円(税込 227円)

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.0 &lt;1.3



284 冷 え米大小  
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)30日  
味付けび入り京がんも  
10個 320円(税込 346円)

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.1 &lt;1.0



285 冷 米大小  
JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日  
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)  
35g×3 148円(税込 160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



286 冷 大  
JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日  
本味納豆(タレ・カラシ無)  
40g×3 140円(税込 151円)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.0



287 冷 米大小  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) (賞)届いて7日  
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)  
40g×2 130円(税込 140円)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;2.9 &lt;3.7



288 冷 大  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) (賞)届いて7日  
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)  
40g×2 208円(税込 225円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、ちちちとした食感が加わります。

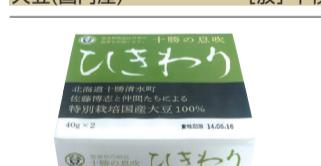
大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.5 &lt;3.2



289 冷 米大小  
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6~7日  
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)  
40g×2 198円(税込 214円)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道) [放] 不検出 &lt;2.8 &lt;3.0



290 冷 米大  
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)30日  
黒大豆てんpe  
100g 405円(税込 437円)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道) [放] 不検出 &lt;2.8 &lt;3.0



291 冷 大  
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) (賞)90日  
しらたき  
200g 150円(税込 162円)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしつかりあるしらたきです。

こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



292 冷 大  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日  
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく  
100g×3P 298円(税込 322円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

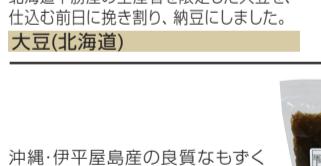
こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



293 冷 大  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日  
有機栽培生いもまるごと芋しらたき  
100g×3P 298円(税込 322円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



294 冷 米大小  
浜食(東京都・調布市) (賞)10日  
洗いもずく  
200g 240円(税込 259円)

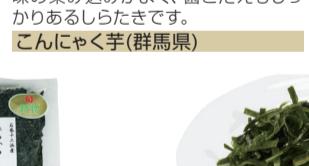
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。



295 冷 大  
リアス(千葉県・船橋市) (賞)90日  
石巻十三浜産絆わかめ  
80g 398円(税込 430円)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻してご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出 &lt;4.0 &lt;4.5



296 冷 大  
リアス(千葉県・船橋市) (賞)90日  
三陸産カットくきわかめ  
100g 270円(税込 292円)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;4.1



## 包丁いらず&amp;下処理済み JOSOのミールキット



2人前  
食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参、タレ漬け豚肉)

303 冷 卵米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
国産野菜の青椒肉絲  
2人前 (約320g) 940円(税込 1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン一つで簡単に青椒肉絲が出来上がりります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



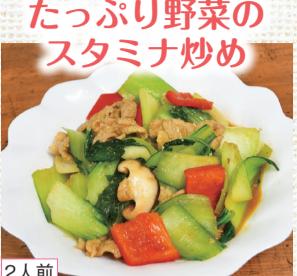
2人前  
食塩相当量: 2.1g  
調理時間: 準備品  
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

304 冷 卵米大小  
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) (賞届いて~2日)  
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め  
2人前 (約630g) 832円(税込 899円)

醤油ベースの美味しいと豚肉の甘み、ねぎの香りを楽しめます。

小松菜(国内産)



2人前  
食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

305 冷 卵米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日)  
チンゲン菜のスタミナ炒め  
2人前 (約440g) 940円(税込 1015円)

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)



2人前  
食塩相当量: 2.28g  
調理時間: 準備品  
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ビーマン)

306 冷 卵米大小  
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて~2日)  
国産豚の回鍋肉セット  
2人前 (約360g) 900円(税込 972円)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

## ミールキット担当 石濱のおすすめ

## スタミナ料理の定番品♪

栄養つけて  
本番に負けるな受験生!!

2人前

食塩相当量: 1.1g

調理時間: 準備品  
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、単品もやし



新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。

307 冷 米大小

グリンリーフ(群馬県・昭和村)

国産豚のニラレバ炒め

2人前

(約280g+もやし250g)

878円(税込 948円)

通常税込 983円

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

## 漬物



308 冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞180日)  
梅干し(しそ漬)

120g 550円(税込 594円)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



309 冷  
米大小  
浜食(東京都・調布市) (賞60日)  
ピリ辛きゅうり醤油漬

200g 318円(税込 343円)

通常税込 365円

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

きゅうり(国内産)



310 冷  
米大小  
浜食(東京都・調布市) (賞60日)  
ピリ辛れんこん醤油漬

120g 268円(税込 289円)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がケセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.8 <3.8



311 冷  
米  
月山農場(山形県・酒田市) (賞45日)  
月山赤かぶ漬(ブロック)

250g 369円(税込 399円)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



312 冷  
米  
けんちゃん漬(島根県・出雲市) (賞60日)  
出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

80g 510円(税込 551円)

通常税込 572円

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

津田かぶ(島根県)



313 冷  
米大小  
けんちゃん漬(島根県・出雲市) (賞90日)  
出雲のおいしいきゅうり漬

80g 530円(税込 572円)

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。

きゅうり(島根県)



314 冷  
鈴木食品(埼玉県・北本市) (賞30日)  
べったら漬

200g 320円(税込 346円)

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

大根(国内産)



315 冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞90日)  
紅生姜(きざみ)

80g 170円(税込 184円)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)

## 冷凍食品

原材料の素性がわかる、  
何より「家庭での手作り」  
に近いものが基本です



316 冷  
大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 580円(税込 626円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆を使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



317 冷  
え  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
飛鳥の黒豚水餃子

15個250g 488円(税込 527円)

通常税込 549円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出しますため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

豚肉(国内産)



318 冷  
え  
卵  
米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞120日)  
飛鳥の海鮮水餃子

15個250g 518円(税込 559円)

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にはうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)



319 冷  
ドリームフーズ(大阪府・八尾市)  
神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 550円(税込 594円)

通常税込 624円

キャベツ(国内産)



320 冷  
大小  
日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 348円(税込 376円)

通常税込 394円

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



321 冷  
大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞120日)  
飛鳥の黒豚シューまい

12個180g 434円(税込 469円)

豚肉たっぷりのシューまいです。ジューシーで味わい豊かに仕上げています。蒸すかレンジで加熱して。

豚肉(国内産)



322 冷  
え  
米小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞120日)  
飛鳥のえびシューまい

12個180g 450円(税込 486円)

国産たらのり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらかして仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)



323 冷  
か  
米大小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
マム フライパンで簡単春巻

5本200g 535円(税込 578円)

通常税込 603円

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

竹の子(国内産)



324 冷  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税込 540円)

冷食担当 大山のおすすめ

## ひと手間で美味しさアップ!



お弁当にも♪  
フライパンに油を少量入れ、表面  
をカリッと焼くと香ばしさも加わ  
り、揚げたての味を楽しめます。

## 335凍米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 寶180日

## 彩り野菜かまぼこ

30g×5個 378円(税込408円)420円

タラ(北海道)



## 342凍卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 和風おろし豆腐ハンバーグ

270g 438円(税込473円)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当た

りがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)



## 343凍卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g 466円(税込503円)

消泡剤を使わず天然にカリを加えた豆腐に国産野菜

とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



## 344凍卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 鶏ごぼうハンバーグ

26g×8 449円(税込485円)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハン

バーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)



## 345凍卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 大きな豆腐肉団子

340g 518円(税込559円)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉

団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)



## 346凍卵米大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

## マム学校帰りのコロッケ

60g×5 410円(税込443円)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使

いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)



## 347凍卵小

秋川牧園(山口県・山口市)

## チキンナゲット

200g 480円(税込518円)

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レ

ンジカトースターで。お弁当にもビックリ。

鶏肉(山口県・他)



## 348凍米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## ごぼうと白身魚の磯辺揚

8個160g 365円(税込394円)413円

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょ

風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)



## 349凍卵乳米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 鶏肉の磯辺揚げ

160g(8個入) 266円(税込287円)

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊

かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。

鶏肉(国内産)



## 350凍米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) 298円(税込322円)336円

おから(国内産)



## 351凍卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市) 寶90日

## まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) 461円(税込498円)

まぐろ団子にし、自家製ソースをからめました。ソ

ースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾・国内産)



## 352凍え卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市) 寶90日

## 天然えびのチリソース

150g 546円(税込590円)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの

味を追求した本格派。湯煎して、解凍後炒めて。

えび(インドネシア・ミャンマー)



## 353凍米小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## ミニアメリカンドック

6本150g 465円(税込502円)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉八

ムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



## 354凍え卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市)

## ひとくちエビフライ

100g 498円(税込538円)555円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。

衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



## 355凍え乳小

大進食品(神奈川県・横浜市)

## オーガニックベンネのトマトソースグラタン

170g×2 658円(税込711円)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックの

ベンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

小麦(イタリア)



## 356凍米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 和風きのこベペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) 509円(税込550円)568円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラ

スープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

小麦(イタリア)

## 360凍え卵米大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

## えび天そば

2食496g 508円(税込549円)566円

えび(インドネシア・ベトナム他)

## 361凍え米大小

ニッコー(神奈川県・大和市) 寶180日

## 中華丼の具(塩)

180g×2 561円(税込606円)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラ

スープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

小麦(イタリア)



## 362凍米大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

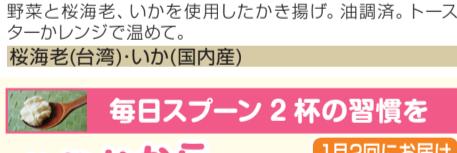
## ライスバーガーねぎ塩豚焼肉

5個575g 988円(税込1067円)

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた

豚肉(山口県・他)。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)



## 358凍え小

ニッコー(神奈川県・大和市)

## 桜海老とイカのかき揚げ

90g(2個) 540円(税込583円)606円

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調理。トース

ターカレンジで温めて。

桜海老(台湾)・いか(国内産)



## 359凍小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 寝180日

## 冷凍うどん

200g×33玉 435円(税込470円)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を

沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)



## 360凍え卵米大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

## えび天そば

2食496g 508円(税込549円)566円

えび(インドネシア・ベトナム他)



## 361凍え米大小

ニッコー(神奈川県・大和市) 寝180日

## 中華丼の具(

## 千葉の八街からの贈り物

## ますだの落花生

ますだの皆さん



落花生100%のピーナツクリームです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞180日  
香るピーナツクリーム

376 無糖



230g 698円(税込754円) 通常税込799円

668 スイートタイプ

230g 720円(税込778円) 通常税込799円

落花生(千葉県)

[放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.2

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

373 無塩 120g 620円(税込670円) 通常税込713円

374 うす塩 120g 620円(税込670円) 通常税込713円

落花生(千葉県)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
天日干しさややり落花生

377 160g 675円(税込729円) 通常税込788円

378 300g 1180円(税込1274円) 通常税込1382円

落花生(千葉県)

375 ますだ(千葉県・八街市) 賞60日  
甘納豆(落花生)

130g 368円(税込397円) 通常税込430円

天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4379 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
ピーナツパウダー

100g × 3 670円(税込724円) 通常税込754円

千葉八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。  
落花生(千葉県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

## 彩り豊かな甘い落花生♪

380 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
砂糖(白雪)、コーヒー、抹茶の3種

彩り(いろどり)

120g 400円(税込432円) 通常税込448円

落花生(千葉県)

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心  
に扱います。

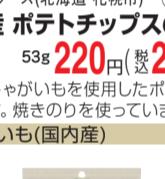
## お知らせ

おとうふ工房の菓子商品  
は、1月2回週より再開と  
なります381 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
根昆布あられ

55g 255円(税込275円)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れ  
た生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0382 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
ひじきあられ

55g 240円(税込259円)

三重県産もち米主体の生地に国産ひ  
じきを練り込み焼き上げました。  
もち米(三重県)388 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海  
道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)393 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日  
純国産 ビスケット

120g 257円(税込278円)

マーガリン・ショートニング・膨張剤不  
使用のビスケット。  
小麦(北海道)394 ますだ(千葉県・八街市) 賞150日  
純国産 発酵バターワッフル

8枚 370円(税込400円)

北海道産の発酵バターを全重量の21%  
使用した風味豊かなワッフルクッキー。  
小麦・生乳(北海道)395 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日  
純国産 りんごゼリー

11個 318円(税込343円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼ  
リーです。  
てんさい(北海道)、りんご(国内産)396 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
純国産 はちみつレモンのど飴

57g(個包装) 298円(税込322円)

北海道産のはちみつを使用し、原材料はす  
べて国産原料・無添加にこだわっています。  
レモン(国内産)385 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
揚げ小丸

100g 220円(税込238円)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味  
付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

386 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
純国産 ポテトチップス

55g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテト  
チップスです。

じゃがいも(国内産)

387 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
純国産 ポテトチップスのり塩

53g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチ  
ップスです。焼きのりを使ってます。

じゃがいも(国内産)

388 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海  
道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)394 ますだ(千葉県・八街市) 賞150日  
純国産 発酵バターワッフル

8枚 370円(税込400円)

北海道産の発酵バターを全重量の21%  
使用した風味豊かなワッフルクッキー。  
小麦・生乳(北海道)395 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日  
純国産 りんごゼリー

11個 318円(税込343円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼ  
リーです。  
てんさい(北海道)、りんご(国内産)396 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日  
純国産 はちみつレモンのど飴

57g(個包装) 298円(税込322円)

北海道産のはちみつを使用し、原材料はす  
べて国産原料・無添加にこだわっています。  
レモン(国内産)391 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
アーモンドじゃこ

1個(58g) 160円(税込173円)

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)



392 1ケース

(1個58g) 1438円(税込1553円)

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

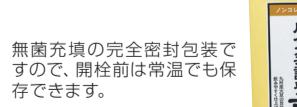
[放] 不検出 &lt;0.8 &lt;0.8

397 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
アーモンドじゃこ

2個組 (7g×5)×2 472円(税込510円) 通常税込550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

片口いわし(日本近海) [放] 不検出 &lt;0.7 &lt;0.8

404 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml 310円(税込335円) 通常税込356円

無菌充填の完全密封包装で  
すので、開栓前は常温でも保  
存できます。405 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
童仙房茶舗のお茶は2ページで特集

イメージ

401 ますだ(千葉県・八街市) 賞180日  
ランカスター ダージリンティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税込626円)

さわやかな芳香の紅茶です。農葉無  
散布。

紅茶(スリランカ)

レートジュースです。

ナガノトマト(長野県・松本市) 賞120日  
国産ふじりんご100405 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
国産ふじりんご100405 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
国産ふじりんご100405 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
国産ふじりんご100405 ますだ(千葉県・八街市) 賞120日  
国産ふじりんご100



1本あたり149円

408 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml × 24 3300円(税込3564円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5

ALC: 15%

味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

409 1本あたり107円

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米・弥右衛門

720ml 1400円(税込1540円)

米(福島県)

ALC: 14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

410 1本あたり107円

大和川酒造(福島県・喜多方市)

弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込

720ml 1400円(税込1540円)

米(福島県)、米こうじ(国内産)

酸化防止剤無添加 ALC: 12%



甲州種100%で上品なフルーティさを楽しめる中甘口ワインです。

## 矢作洋酒

矢作洋酒(山梨県・笛吹市)  
甲斐のかぎろひ

特 お酒

411 赤

720ml 1827円(税込2010円) 2198円

412 白

720ml 1827円(税込2010円) 2198円

413 ロゼ

720ml 1827円(税込2010円) 2198円

## CO-OP商品

414 日本生活協同組合連合会 (賞90日)  
南部せんべい 落花生  
6枚 180円(税込194円)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

12本 1本あたり税込107円  
750 日本生活協同組合連合会 (賞180日)  
ミックスキャロット  
200ml × 12 1188円(税込1284円)

にんじん65%に種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフレーバー感あるジュースです。香料不使用。

にんじん(国内産)

1缶あたり税込75円  
415 日本生活協同組合連合会  
国産生姜のジンジャエール  
200g缶 × 15本 1035円(税込1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを抑えた本格的な味わい。はちみつレモン果汁を配合し、甘さ控えめに。

生姜(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会  
月山の水  
2L 125円(税込135円)

山形県 [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5

## 食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしつせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

やまこ味噌は1ページ



天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

\* 大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

603 300ml

601 720ml

米(福島県)



酒類

680円(税込748円)

1400円(税込1540円)

[放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.4



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

610 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
純米富士酢  
500ml 750円(税込810円)

米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

610 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
純米富士酢  
500ml 750円(税込810円)

米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

610 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士玄米黒酢  
500ml 1700円(税込1836円)

玄米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



ゆずのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

619 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士玄米黒酢  
500ml 1700円(税込1836円)

玄米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



ゆずのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

619 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士玄米黒酢  
500ml 1700円(税込1836円)

玄米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)



ゆずのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

619 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
富士玄米黒酢  
500ml 1700円(税込1836円)

玄米(京都府)



酒類

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
三河伝統製法「古式本みりん」  
500ml 930円(税込1023円)

もち米(国内産、中国)

## 食品調味料担当 小室のおすすめ

## いざという時の保存食にも!



海藻と根菜類が入った乾物商品です。お味噌汁にはもちろんですが、スープにしてもOK。保存食としてもおすすめです。



432 海藻と根菜類が入った乾物ミックスのみそ汁の具  
21g 570円(税込616円) 通常税込648円



433 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
ニュージーランド産 マヌカはちみつ  
180g 5500円(税込5940円) 7020円



434 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
北海道産純粹はちみつ  
450g 2100円(税込2268円) 2484円

## 世界のはちみつ特集 全品特価

組合員さんからのクチコミ

お値段は張りますので、ちょっとずつ紅茶にいれて「はちみつティ」として楽しんでいます。

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

## あったか鍋で寒さを乗り切ろう♪ 全品特価

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



## 438 大 小 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

600g 275円(税込297円) 通常税込 324円

大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



## 440 米 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g 275円(税込297円) 通常税込 324円

豆乳(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機さとうきびの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



## 441 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 香り高いごま豆乳鍋スープ

600g 275円(税込297円) 通常税込 324円

豆乳(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。



## 442 米 大 小 みそ半(長崎県・南島原市) 隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん

176g(麺80g×2 スープ8g×2) 通常税込 324円

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。



## 443 大 小 みそ半(長崎県・南島原市) 隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん

176g(麺80g×2 スープ8g×2) 通常税込 324円

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。



## 444 大 小 みそ半(長崎県・南島原市) 隠れ岩松 野菜だしにゅうめん

180g(麺80g×2 スープ10g×2) 通常税込 324円

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。



## 445 米 大 小 みそ半(長崎県・南島原市) 隠れ岩松 和風カレーにゅうめん

180g(麺80g×2 スープ10g×2) 通常税込 324円

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。



## 446 小 金子製麺(神奈川県・中井町) つるつるのど越し 全粒粉丸めん

240g 240円(税込259円) 通常税込 281円

小麦(国内産)

自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、つるつるとのどごしの良い丸めんです。



## 450 小 士別農園(北海道・士別市) 小別農園 小豆

300g 500円(税込540円)

小豆(北海道)

自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、つるつるとのどごしの良い丸めんです。



## 乾物・だし その他



## 645 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 削り節パック 徳用

3g×20袋 680円(税込734円)

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷やし、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。かつお(国内産)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



## 646 大 小 リアス(千葉県・船橋市) 180日 塩吹昆布

35g 298円(税込322円)

451 德用 180日 昆布(北海道)

75g 620円(税込670円)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。



## 647 大 岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日 凍り(しめ)豆腐

20枚90g 680円(税込734円)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。



## 648 京都山田炒りごま(白)

50g 250円(税込270円)

白ごま(ゲテマラ、ニカラグア、モサンビークなど)

岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日 寿司はねのり



## 649 京都山田炒りごま(黒)

50g 250円(税込270円)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日 三陸岩手のカットわかめ



## 650 180日 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具

30g 580円(税込626円)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、歯ごたえのある太麺です。



## 651 180日 453 180日

40g 620円(税込670円)

利尻昆布カットタイプ

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。



## 652 180日 454 180日

40g 620円(税込670円)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、歯ごたえのある太麺です。



## 653 180日 455 180日

2袋組 640円(税込692円)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

創健社(神奈川県・横浜市) 120日 長崎皿うどん 2袋組



## 654 180日 456 180日

2袋組 640円(税込692円)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。



## 655 180日 457 180日

1袋あたり 346円

長崎皿うどん

北海道産ゆめちからと国産小麦粉を、金子独自の配合でブレンドしています。醤油味の粉末スープ付きです。



## 656 180日 458 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 万能汁物の具

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 657 180日 459 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 660 180日 460 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 661 180日 461 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 662 180日 462 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 663 180日 463 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 664 180日 464 180日

1袋あたり 346円

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯

日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯



## 665 180日 465 180日

## がんばれ 受験生!

全品  
特価

いよいよ本格的に始まる受験シーズン。ちょっとした軽食や夜食に合うアイテムを揃えました♪



468凍米大小  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
ひとくちソースとんかつ

6個120g 438円(税込473円)489円

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍。

豚肉(国内産)



472凍米大  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 買180日  
赤魚西京漬

3切210g 440円(税込475円)495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

新学期のお弁当、軽食に

常備して便利な商品を  
揃えました!全品  
特価

イメージ



6~8個

481凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 買180日  
さんまチーズサンド

6~8個160g 470円(税込508円)538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

さんま(国内産)

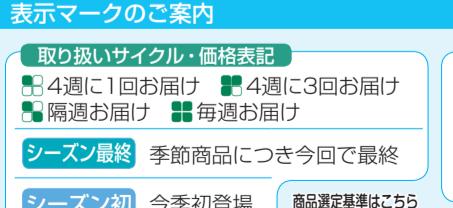


485冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 買30日  
福神漬

150g 265円(税込286円)297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県・和歌山県・山口県)



表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け

隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品



465凍大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 買120日  
飛鳥の黒豚シューまい 2パック

12個180g×2 822円(税込888円)913円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

豚肉(国内産)

国産豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつぶした皮で包みました。鍋で。

4人前

469凍米大小  
ニッキー(大阪府・大阪市)  
スープワンタン

4人前244g 470円(税込508円)518円

小麦・豚肉(国内産)



470凍  
ハマセイ(愛知県・春日井市)  
大判焼き 小倉

85g×5個 480円(税込518円)537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。

小麦粉(北海道・九州)



473  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 998円(税込1078円)1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)

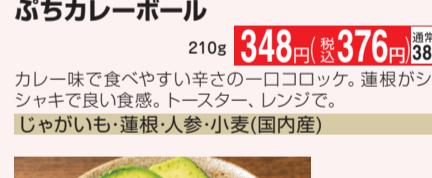


476凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 買180日  
パクパクなぎょとつ

160g(8個) 345円(税込373円)389円

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

カナガシラ(国内産)



479冷  
山九水産(山口県・長門市) 買90日  
お魚ソーセージ(3本入) 2袋



国産の豚肉、玉ねぎ、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

466凍  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 買120日  
飛鳥の手作りミニ肉まん

5個250g 438円(税込473円)486円

小麦(国内産)



471冷  
平井屋(仙台市・西桂町) 買20日  
甲州名物生ほうとう



大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鍋で、鰯、鰯のだしが効いたつゆ付。

467凍  
ニッキー(大阪府・大阪市) 買え(卵)米大小  
大きめえび天の鍋焼きうどん

2食586g 628円(税込678円)697円

小麦(国内産)



472冷  
平井屋(仙台市・西桂町) 買20日  
甲州名物生ほうとう

400g(めん300g  
みそ50g×2) 375円(税込405円)418円

甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぶん使用。



473  
アトレ(京都府・木津川市)  
有機宇治抹茶入京羊羹

310g 998円(税込1078円)1188円

甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



477冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
鶏の焼きつくね

180g 415円(税込448円)464円

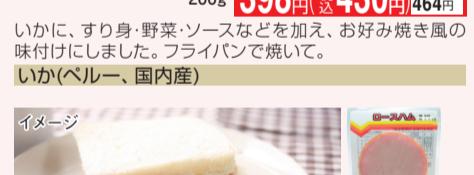
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。



480冷  
大新(鳥取県・境港市) 買え(卵)米大小  
お好み焼き風いかづくね

200g 398円(税込430円)464円

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。



484冷  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 買15日  
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

40g×3 570円(税込616円)642円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。

豚肉(国内産)



485冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

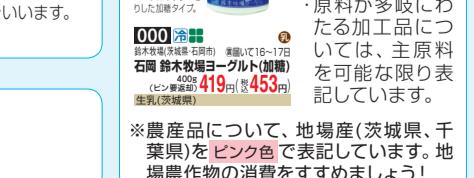


486冷  
タガ商フードミーティング(長野県・長野市) 買10日  
国産牛の牛丼

150g×2 896円(税込968円)1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。

牛肉(国内産)



487冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

488冷  
タガ商フードミーティング(長野県・長野市) 買え(卵)米大小  
国産牛の牛丼

1人前306円

牛丼(国内産)

200g(1人前) ×3 850円(税込918円)940円

1人前280円

200g(1人前) ×5 1298円(税込1402円)1490円

野菜・牛肉(国内産)

489冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

490冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

491冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

492冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

493冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

494冷  
秋川牧園(山口県・山口市) 買え(卵)米大小  
秋川牧園 骨付チキンカレー

220g 480円(税込518円)562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)&lt;/div