



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

旬の三浦大根

木村農園 (茨城県・つくば市)

緻密な肉質で美味♪

特筆すべきは、肉質の緻密さ。みずみずしさ
を残しつつ、みっちりとしが詰まっており煮
崩れません。特に、1~2月の寒い時期には
煮物・鍋物に最適なんです。この味わいはや
はり「三浦大根」でしか味わえません。

「育てやすい」「箱に入れやすい」等の理由
で現在「青首大根」が流通の約9割を占めて
いますが、常総生協では毎年この時期、
伝統品種で味の良い「三浦大根」を木村農
園さんに作付いただいています。大きさは圧巻。個体差
はありますが長さは50 ~ 60cm/重さは約3Kg。大
きなものと5 ~ 8Kgまで
成長する大きな大根です。

下の部分は少々辛み
があるので煮物に、
上の部分は甘味があ
るので大根おろしや
炒め物にどうぞ

・特別号⑩にて丹沢農場、日本オリーブ、たちばなファームを掲載中
・変則供給の為「前日OK」の対応は出来ません。予めご了承ください

上部~下部はこうしてアレンジ



大根葉ふりかけ

9 凍大
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g x2 430円(税込) 464円(通常税込) 492円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



国産大豆100%
使用。製造段階で
出来てしまった規
格外の油揚げを
細かく刻み、冷凍
しました。

できるだけ葉付きで
お届けします

8
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 240円(税込) 259円
肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増
します。※今期はシンクイムシがひどく成
育初期に1回だけ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

特
ごまの種子を強く炒り、圧搾製法
で仕上げました。焙煎したごま油
の香りを強く引き出しました。
10
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円
胡麻(ナイジェリア、他)



相性バッチリ
おでんに

イメージ

長崎で水揚げされる
多様な魚をたっ
ぷり使用した揚げ
天5種にあごだしつ
ゆを添付しました。
11 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml 820円(税込) 886円(通常税込) 907円
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



豊富なコクと適度な脂のお肉
です。唐揚げ、煮しめ、チキン
ステーキ、焼き鳥、親子丼な
どに。バラ凍結。
12 凍 210円/100g
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏モモ
500g 970円(税込) 1048円(通常税込) 1134円
山口県・島根県・福岡県・熊本県



13 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
わかめはんぺん
4枚188g 395円(税込) 427円(通常税込) 443円
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べや
すい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。
わかめ(岩手県)



三浦大根のみずみずしさを活かして
みぞれ煮に
イメージ

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの
素材の美味しさを
閉じ込めたふんわりと
した食感のつみれ。
15 凍 え卵かみ大
大新(鳥取県・境港市)
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)



299円/100g
14 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて3日
茨城県産ローズボーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 830円(税込) 896円(通常税込) 929円
茨城県



ロシア産の紅鮭の切
身。使いやすく1切
55gにしました。お得
な6切入の甘塩です。
16 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ⑧届いて5日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)6切
6切330g 1100円(税込) 1188円(通常税込) 1296円
紅鮭(ロシア)



大根を使った
けんちん汁♪
国産原料を
使用し、1年
間熟成させま
した。
冷 米大
やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌
18 粒・甘口 1kg 739円(税込) 798円(通常税込) 842円
19 濃・中辛 1kg 739円(税込) 798円(通常税込) 842円
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



157円/100g
17 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑧届いて4日
茨城県産ローズボーク 徳用小間切
200g x2 580円(税込) 626円(通常税込) 659円
小間切徳用タイプ。
茨城県



18 乳大
創健社(神奈川県・横浜市)
和風だし一番 2個組
(8g x 10) x 2 900円(税込) 972円(通常税込) 1036円
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。



簡単
大根おろしと和えて
楽ウマ朝ごはん♪
イメージ
22 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) ⑧届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g x 3) x 2 268円(税込) 290円(通常税込) 320円
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1



特
国産の小魚と7
種類の海藻をプ
レンド。混ぜこ
飯のほか、おに
ぎり、汁もの、
パスタなど幅広
く使えます。
21 凍 8
塩屋(茨城県・ひたちなか市) ⑧届いて3日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 350円(税込) 378円(通常税込) 400円
しらす(遠州灘~伊勢湾)



667 米大
鬼無里の杜(長野県・長野市)
長野県産えのき茸味付け
140g 425円(税込) 459円(通常税込) 497円
長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。
えのき茸(長野県)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

100%の宇治茶

童仙房茶舗

京都府
南山城村

全品特価

新商品! 持ち運びできる宇治茶



23 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 水筒で楽しむ 有機緑茶
3g×6 **415円(税448円)** 通常税込465円
有機緑茶(京都府)



24 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 水筒で楽しむ 有機ほうじ茶
3g×6 **415円(税448円)** 通常税込465円
有機緑茶(京都府)



25 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 水筒で楽しむ 有機紅茶
3g×6 **415円(税448円)** 通常税込465円
有機紅茶(京都府)



全国の茶の生産量のうち、わずか4%しかないという貴重な宇治茶のなかでも、とりわけ品質の高い宇治茶の産地として知られる童仙房。京都府東南端の相楽郡南山城村の北部、標高500mの山あいの高原地区にあります。童仙房茶舗は産地直送であり、一切他産地のお茶が混在しない100%宇治茶です。

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。



26 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
80g **725円(税783円)** 通常税込826円
緑茶(京都府)

有機栽培の和紅茶をティーバッグにしました。芳醇な香りとすっきりした後味をお楽しみください。



27 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶
80g **1160円(税1253円)** 通常税込1307円
緑茶(京都府)

有機栽培したお茶の茎の部分を中心に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。



28 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
100g **542円(税585円)** 通常税込600円
緑茶(京都府)

有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線香ばしく焙じたほうじ茶です。



29 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
100g **630円(税680円)** 通常税込702円
緑茶(京都府)

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。



30 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機玄米茶
100g **630円(税680円)** 通常税込700円
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。



31 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
100g **540円(税583円)** 通常税込605円
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

農薬・化学肥料を使用しないで育てた有機栽培宇治煎茶を粉末にしました。



32 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機粉末緑茶
30g **540円(税583円)** 通常税込603円
緑茶(京都府)



33 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **2000円(税2160円)** 通常税込2268円
農薬・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶です。
緑茶(京都府)



長崎蒲鉾より
新商品が
登場しました!



34 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 ぶりの揚げ天
4枚100g **418円(税451円)** 通常税込462円
ぶり(長崎県)

原材料: 魚肉(ぶり(長崎県産)、いわし(国産))、豆腐、玉ねぎ、でん粉、食用植物油(なたね油)、卵白、砂糖、みそ、食塩、魚介エキス、しょうゆ、ゆず胡椒、しょうが/豆腐用凝固剤、(一部に卵・小麦を含む)

全品
特価

ぶりをミンチにし、いわしのすり身をあわせて、豆腐や玉ねぎなどを練り込んで油で揚げました。



35 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
いわし天
90g(3枚入) **280円(税302円)** 通常税込313円
いわし(国内産)

原材料: 魚肉(いわし(国産)、たら(国産))、でん粉、卵白(卵を含む)、食用植物油(なたね油)、砂糖、食塩、みりん、魚介エキス

賞30日

いわしのすり身だけでなく落とし身を加えた旨みが凝縮した揚げ蒲鉾です。お子様でも食べやすい味付けです。

鍋orレンジで簡単!



36 ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) **418円(税451円)** 通常税込465円
小麦(国内産)

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。



37 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) **455円(税491円)**
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで、加工濃粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



38 ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **434円(税469円)**
鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)

全品1月2回のお届け

お茶と一緒に和菓子を♪



39 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶
55g **240円(税259円)**
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



40 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶
52g **240円(税259円)**
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)



41 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 安納芋
52g **250円(税270円)**
甜菜糖(北海道)、焼き芋ペースト(長崎県)



42 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 さくら
52g **240円(税259円)**
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

受験生の小腹を満たす!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

56 しょうが 72 長ねぎ 108 109 いいたけ 211 鶏ひき肉 656 中華風だし

◆材料
餃子の皮 4枚
鶏ひき肉 200g
しいたけ 2個
長ねぎ 1/2本
しょうが(飾り用) 1かけ
小ねぎもしくは長ねぎ(飾り用) 少々
中華だし 小さじ2
すりおろししょうが 大さじ1
オイスターソース 大さじ2
A しょうゆ 小さじ1、たれ用に少々
ごま油 小さじ1
水 100ml
酒 大さじ1

◆作り方

- 1 長ねぎ、しいたけをみじん切り、しょうがは皮を剥き千切りにする。
- 2 ビニールに鶏ひき肉、長ねぎ、しいたけ、Aの調味料を入れ、袋をむむ。
- 3 ビニールの端をハサミで切り、耐熱容器に7分目位入れ、その上に餃子の皮をかぶせる。
- 4 蒸し器またはフライパンに水、キッチンペーパーを浸るように入れ、その上に③をのせ蓋をし、中火で10分蒸す。
- 5 様子を見て皮がプリッとしてきたら取り出し、しょうがと小ねぎ(もしくは長ねぎ)で飾ったら完成。

切り取ってご活用ください



ひき肉の種類は違っても◎醤油をかけて召し上がってください。

カンタン小籠包

今週の
おすすめ

そのまま鉄板や
フライパンで焼いて

特



43 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **460円(税497円)** 通常税込538円
豚肉(神奈川県)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

お肉に味がついているので冷蔵庫にある野菜と炒めるだけでおかずが完成します!簡単に美味しくご飯がすすみます!

組織部
内橋の
おすすめ

江川さんのみかんで

冬も元気に♪

カラダ喜ぶみかんの栄養

- ★ビタミンCが豊富！3個食べれば大人の1日の必要量をクリアできる量を含みます。
 - ★水溶性食物繊維（ペクチン）も豊富！便秘の解消に！
 - ★袋ごと食べましょう！袋にはヘスベリジンという毛細血管を丈夫にする微量成分が含まれます。
- 参照：「旬の食材 季節の果物」

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

44 1kg 398円(税)430円
45 5kg 1980円(税)2138円

みかんの出荷量が全国的に減少し続けています

みかんの出荷量は、2013年は80万トンありましたがこの間減り続けて2022年には61万トンにまで減少（農水省資料より）。栽培面積も減少の一途です。まずは生協に集う生産者のみかんとみかん山」を守りましょう！

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

From 小田原市

追熟の技術はピカイチ

江川さんのキウイフルーツ



甘味と酸味のバランスが絶妙で、毎年好評の江川さんのキウイフルーツ。キウイの美味しさは、栽培はもとより「追熟」の技術で左右されます。江川さんは自前の追熟施設で、1ヶ月以上熟成させてから出荷します。



46 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g 489円(税)528円(通常税込540円)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

毎年好評

おきたま興農舎の

「ふじ」！

やっぱりおいしい♪ おきたまの「ふじ」

- ★甘みが強く、蜜が入りやすいです。
- ★シャキッとした食感！
- ★日持ちします。



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)
3玉 540円(税)583円(通常税込598円)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

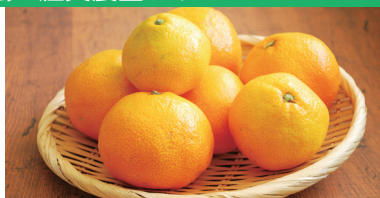
47 山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

浜松・渥美農園より

特別号
たちはなファーム
特集にも掲載
しています！

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

48 800g 418円(税)451円
49 2kg 980円(税)1058円



見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画！お買い得です。減農薬栽培。

お知らせ

注文が生産量を上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。

50 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g 468円(税)505円



「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

由比・松永農園より

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

51 400g 415円(税)448円(通常税込464円)
52 1kg 850円(税)918円



静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

バナナは1月2回から



53 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g (3〜4玉入り) 283円(税)306円
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがざっしり詰まっています。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



54 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)
3房入り (1房当り200〜300g) 1180円(税)1274円
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県



55 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 145円(税)157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税)228円
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



57 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g 250円(税)270円
ホワイ種または外皮は紫がかった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県

常備しておけば便利！



61 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税)168円
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。



62 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) 230円(税)248円
[放] 不検出 <3.2 <4.4



58 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g 202円(税)218円
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県



59 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 276円(税)298円
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県



60 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税)64円
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。



63 1玉 248円(税)268円
64 カット 185円(税)200円
1/2玉カット(400g前後) [放] 不検出 <4.0 <3.9



65 井上さん(埼玉県・美里町)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 300円(税)324円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 310円(税)335円
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県



67 長島さんのサニーレタス
1玉 222円(税)240円
[放] 不検出 <3.4 <3.6



68 三須さん(千葉県・八街市)、菅澤さん(千葉県・成田市)
ベビーリーフ
40g 211円(税)228円
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
千葉県

寒い今夜は 鍋で温まろう



71 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約300g 250円(税)270円
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

72 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税)238円
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



73 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 190円(税)205円
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。



69 1個 267円(税)288円
70 カット 183円(税)198円
1/2カット(700g前後) [放] 不検出 <3.3 <3.5



74 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g 341円(税)368円
平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道



75 約150g 220円(税)238円
76 徳用300g 420円(税)454円(通常税込464円)
熊本県、他

甘い品種の「フルティカ」です



77 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g 415円(税)448円
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

さっと湯がいてマヨつけて♪
スープにも

スナックエンドウとは異なる品種。甘味が強く、莢もひと回り大きめで歯ごたえもあります。無霜地帯の天草の温暖な気候で、冬場でも無加温栽培を実現。マメ科の中でも栄養バランスが良く、ビタミンCはインゲンの6倍、カロテンは枝豆の6倍。食物繊維はインゲン並みです♪



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
78 約100g
280円(税 302円)
79 増量 豊作につき「増量」!! 100g当り289円
約200g 535円(税 578円) 通常税込 594円
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



カゼ予防に
ターサイ!
・β-カロテン(体内でビタミンAに変換)が豊富。炒め物にして油と一緒に摂ると効率よく摂取できます。カゼ予防に!
・ほうれん草に比べるとシュウ酸も少ないです。
・寒さが増すほどに風味が良くなります♪

80 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ
1株 190円(税 205円)
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



はさみ揚げで
れんこんの
はさみ揚げ
81 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 472円(税 510円)
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



82 あゆみの会・柳沢さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g 461円(税 498円)
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。なっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。
鹿児島県



83 あゆみの会・白鳥平山先生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも(あゆみの会)
130g 730円(税 788円)
なっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



2026年も
どうぞよろしく
お願い致します!
青木さん
青木さん
からの手紙
入りです
無農薬
※イメージ
84 FarmERS BandO青木農・en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3〜4品目 720円(税 778円)
自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。
茨城県

無農薬
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
※上・下は選べません
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
85 1本 1本(900g前後) 225円(税 243円)

86 カット 1/2本(500g前後) 158円(税 171円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



87 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) 215円(税 232円)
大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



88 西山さん(熊本県・天草市)
菊芋
約200g 280円(税 302円)
薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク。なっとりした食感です。農薬無散布。
熊本県



89 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 300円(税 324円)
品種は土垂(どだれ)。肉質がなっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



90 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税 238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬
品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
91 500g 250円(税 270円)

92 1kg 473円(税 511円) 通常税込 538円
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



93 西山さん(熊本県)
人参(洗い)
約400g 260円(税 281円)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
熊本県



94 800g 300円(税 324円)
95 2kg 700円(税 756円)
北海道



96 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 350円(税 378円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道



97 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税 246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
98 1kg 350円(税 378円)
99 3kg 1017円(税 1098円)
北海道

きのこ
100 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S〜S(500g) 250円(税 270円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

101 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税 124円)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

和風きのこパスタ
102 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税 270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

103 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税 302円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

エリンギはお休みです

104 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税 354円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

105 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税 268円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

106 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税 199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

107 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税 160円)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのご園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
108 A品 100g 210円(税 227円)
109 B品 200g 225円(税 243円)
茨城県
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
110 150g(4〜7個) 813円(税 878円)
111 300g(7〜14個) 1398円(税 1510円)
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

112 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税 538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

113 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税 462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラッ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵か流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%
調理例
114 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 286円(税 309円) 通常税込 322円
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

115 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 278円(税 300円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

116 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 460円(税 497円)
有機堆肥をもとに「生きた土づく」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

117 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 331円(税 357円)
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

118 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 315円(税 340円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

119 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 350円(税 378円)
北海道産のアスパラをブランピング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

120 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税 376円)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

らくらく調理に♪

さんまを食べよう！

調理例

北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

121 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日

パックとさんま

4枚120g 420円(税454円) 通常税込 475円

さんま(北海道、三陸沖)

国産ごまが香ばしい、さばのみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

122 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

寒さばフィレのみりん干し

2枚160g以上 480円(税518円) 通常税込 538円

真さば(長崎県)

水産担当 小室のおすすめ

えび本来の旨味を堪能♪

海老のプロ集団トクスイが自信をもってお届けするブラックタイガー。自然の地形を活かした養殖池で、人の手ではエサを与えず、水草やプランクトンなどを食べて育ちます。天然に近い環境と栄養で、身質も旨味も詰まっています。

凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ブラックタイガー

6尾前後 135g 798円(税862円) 通常税込 913円

6尾 2L

4尾120g 780円(税842円) 通常税込 918円

ブラックタイガー(インドネシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

125 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g 450円(税486円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

あさり(国内産)

126 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g 478円(税516円)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

127 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g 428円(税462円)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 120日

さば一夜干し

128 2枚 片身2枚200g 540円(税583円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

129 3枚 片身3枚300g 760円(税821円)

130 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

子持ちからふとししゃも

150g 398円(税430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

131 凍

中村海産(富山県・水見市) 30日

ししゃものみりん干し

60g 380円(税410円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

132 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日

国産塩さば切身

4切240g 498円(税538円)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

133 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市) 30日

九州産真あじの生開き干し

2枚160g 450円(税486円)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

134 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 30日

真いわし丸干し(中羽)

4尾約270g 490円(税529円)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [放]不検出<3.7<4.2

135 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

4～6枚220g 507円(税548円)

北海道噴火湾で4～6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

水産部門 今週のおすすめ

136 凍

京都やま六(京都府・京都市) 30日

さわら西京漬

2切140g 550円(税594円) 通常税込 616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

さわら(韓国)

137 凍

京都やま六(京都府・京都市) 30日

さわら柚子みそ漬

2切140g 550円(税594円) 通常税込 616円

東シナ海で漁獲した抱卵卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。

さわら(韓国)

138 凍

京都やま六(京都府・京都市) 30日

真だら西京漬

2切160g 598円(税646円) 通常税込 667円

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

真だら(アメリカ)

139 凍

京都やま六(京都府・京都市) 30日

銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬

2切160g 420円(税454円) 通常税込 486円

目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。

銀ひらす(ニュージーランド)

140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 535円(税578円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

141 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 642円(税693円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

142 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

寒さばフィレ(無塩)

片身2枚 200g前後 428円(税462円)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

143 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 550円(税594円)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

144 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日

真いわし三枚おろし

6～11枚150g 495円(税535円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg 4800円(税5184円)

502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)

502013 7分 5kg 4800円(税5184円)

502014 5分 5kg 4800円(税5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもちろ、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg 4800円(税5184円)

145 玄米 5kg 4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米

やさとのお米(コシヒカリ)

146 白米 2kg 2100円(税2268円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg 4800円(税5184円)

502016 白米 2kg 1950円(税2106円)

502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 雑穀ブレンド

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

400g 711円(税768円)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。

最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

千葉県 郷土料理！



さんが焼きとは？
なめろうを焼いたものをさんが焼きといひます。

伝統的な房州漁師料理。鰯、このしろのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。

147 凍 米 大 小

スズ市水産(千葉県・南房総市)
房州あじさんが焼き

¥180

8個160g **380円(税410円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県)



船のチップで スモークした サーモンは格別です♪



北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン

148 2パック

35g×2 **498円(税538円)** 通常税込551円

149 4パック

35g×4 **960円(税1036円)** 通常税込1102円

秋鮭(北海道)



じっくりと煮込んだ さばの味噌煮♪



鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取りました。湯煎で。

150 凍 米 大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
さば味噌煮 2袋

¥30

(片身1枚2切)×2 **480円(税518円)** 通常税込562円

さば(長崎県、佐賀県)



151 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身

2切160g **580円(税626円)**

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどに。※台湾船籍の船で漁獲メカジキ(インド洋)



152 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)

70g×2 **660円(税713円)**

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。メバチマグロ(太平洋)



153 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)

80g×2 **535円(税578円)**

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ビンチョウマグロ(太平洋)



154 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2 **528円(税570円)**

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)



155 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
キハダまぐろのたたき丼

(40g、タレ20g)×2 **475円(税513円)**

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。キハダまぐろ(太平洋)



156 凍 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろ丼セット

50g×2
タレ20g×2 **660円(税713円)**

太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギト口用に加工しました。※台湾船籍船漁獲めばちまぐろ(太平洋)



157 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
天然南まぐろのカマ(焼物用)

400g **750円(税810円)**

天然みなみまぐろのカマです。脂のりが良く可食部分の多い所を選別しました。みなみまぐろ(インド洋)



158 凍 米 大 小

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス

170g **447円(税483円)**

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



159 凍 米 大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g **598円(税646円)**

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



160 凍 米 大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)

55g **360円(税389円)**

ロシア産のすけそのだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそのだらの卵(ロシア)



161 凍 米 大 小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し

50g **470円(税508円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



162 凍 米 大 小

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす

50g **470円(税508円)**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)

水産加工品



167 凍 米 大 小

カネゴン水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬

100g **350円(税378円)**

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



163 凍 米 大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(L)

5尾150g **780円(税842円)** 通常税込918円

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。ブラックタイガー(インドネシア)



164 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

130g **380円(税410円)** 通常税込430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。あじ(国内産)



165 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま電田

6~9枚170g **513円(税554円)**

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生薑で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



166 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)

6~12枚180g
+タレ50g **548円(税592円)**

真いわしを三枚におろして腰骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



168 凍 米 大 小

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身

150g **310円(税335円)**

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグなどにどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



167 凍 米 大 小

カネゴン水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬

100g **350円(税378円)**

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生薑、たかのつめを加えました。かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



168 凍 米 大 小

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身

150g **310円(税335円)**

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグなどにどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



169 凍 米 大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたき身

300g
(150g×2) **420円(税454円)**

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



170 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはながすむ!さんま蒲焼(タレ付)

8~12枚140g
+タレ50g **398円(税430円)**

主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)



171 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし生姜煮

75g×2 **398円(税430円)**

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0



172 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし梅しそ煮

75g×2 **398円(税430円)**

加圧処理済で骨まで食べられます。梅肉を入れたタレで味付け、湯煎で。加工濃粉:全体の0.7%。真いわし(国内産)



173 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわしおかか煮

75g×2 **398円(税430円)**

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。真いわし(国内産)



174 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかさんまみぞれ煮

75g×2 **413円(税446円)**

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)



175 冷 米 大 小

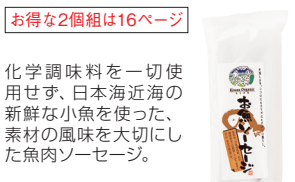
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク

100g **798円(税862円)**

鮮度のいい秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



176 冷 米 大 小

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)

45g×3 **405円(税437円)** 通常税込454円

魚肉(国内産)



177 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g **340円(税367円)**

すけそのだら、いとよりだ、鹿児島県の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

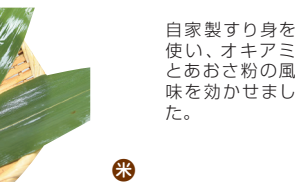


177 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g **340円(税367円)**

すけそのだら、いとよりだ、鹿児島県の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。



178 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(磯の香)

3枚84g **288円(税311円)**

すけそのだら(北海道)

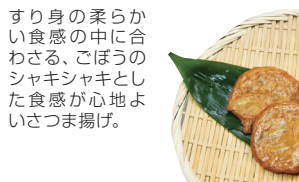


179 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g **288円(税311円)**

すけそのだら(北海道)



179 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわしさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g **288円(税311円)**

すけそのだら(北海道)



180 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ

10本112g **340円(税367円)**

すけそのだら(北海道)



180 冷 米 大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ

10本112g **340円(税367円)**

すけそのだら(北海道)

お正月で疲れた胃腸をいたわりましょう

中華粥

◆材料(2人前)

米……………カップ1と1/2
水…………… カップ7
戻し汁…………… カップ1
鶏ムネ肉 …… 200g
切り三つ葉 …… 少々
中華風だし一番 …… 小1
塩…………… 小1
ごま油 …… 少々
干しいたけ…………… 5個
干しエビ…………… 15g



◆作り方

- 洗った米と分量の水を鍋に入れ火にかける。
- 鶏肉は皮を除き細切り、干しいたけと干しエビはぬるま湯で戻し、しいたけは細切りにする。戻し汁はだし汁として使う。三つ葉は2cm位のざく切りにする。
- ①に鶏肉、干しいたけ、干しエビ、戻し汁、中華風だし一番をいれ、アクを取ってから弱火で20分煮る。
- 塩で味を調え、切った三つ葉とごま油をまわし入れ火を止める。

164円/100g



181 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g

380円(税410円) 通常税込454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

豚角煮にして♪



216円/100g

182 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク バラブロック

500g

998円(税1078円) 通常税込1162円

茨城県

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

◎届いて4日

お正月で余ったお餅で もちグラタンに♪



222円/100g

183 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

豚挽肉(バラ凍結)

400g

820円(税886円) 通常税込918円

茨城県

赤身率8割です。

◎90日

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



特別号にて
丹沢農場の
特集も
掲載中

299円/100g



187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g

553円(税597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

269円/100g



188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

498円(税538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g



189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

257円/100g



184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻)

713円(税770円)

豚モモブロックをチャシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

269円/100g



185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g

498円(税538円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

360円/100g



186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g

667円(税720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

222円/100g



193 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g

410円(税443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g



194 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎90日

岩瀬さんの豚モツ

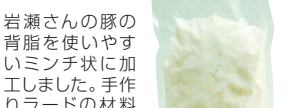
500g

500円(税540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

レシビ付



195 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚背脂

500g

150円(税162円)

茨城県

360円/100g



190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g

667円(税720円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークンテも美味。

茨城県

216円/100g



191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

800円(税864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g



192 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚小間切

200g

410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

293円/100g



199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g

543円(税586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

232円/100g



200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切)

430円(税464円)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

232円/100g



201 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g

430円(税464円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

166円/100g



202 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2

460円(税497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g



203 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

465円(税502円)

赤身率は8割です。

茨城県

228円/100g



204 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎4日

丹沢高原豚 小間切

200g

422円(税456円)

各部位から集めています。

神奈川県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

205円/100g



210 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g

570円(税616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスー

茨城県

173円/100g



211 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g

800円(税864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミ

茨城県

235円/100g



212 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日

秋川の若鶏ムネ

200g

435円(税470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキ

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



213 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日

秋川の若鶏モモ

200g

450円(税486円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チ

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



214 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日

秋川の若鶏小間切

200g

450円(税486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



215 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g

398円(税430円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出した

鶏肉(山口県・他)

畜産担当 小室のおすすめ

お弁当や軽食に♪

和風ミニウィンナーは皮がないのでソフトな食感♪皮が苦手な方も食べやすく、和風の味付けにしています。お弁当の隙間やちょっとした軽食にいかがでしょうか？



216 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー
120g **308円**(税込**333円**) 通常税込**367円**

豚肉(国内産)



217 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉あらびきウィンナー×3
85g×3 **610円**(税込**659円**) 通常税込**691円**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <4.5



218 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**583円**
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

1月2回のお届け 総合農舎山形村の加工品



219 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
あたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(25g×6個) **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**
有機栽培のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜこんだ一口サイズのコロッケです。レンジで。
じゃがいも・玉ねぎ(国内産)、牛肉(岩手県)

220 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー
300g(150g×2) **720円**(税込**778円**) 通常税込**842円**
菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



221 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



222 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



223 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



224 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



225 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



226 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉あらびきウィンナー×2
85g×2 **430円**(税込**464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



227 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **798円**(税込**862円**)
豚(バラ)を塩漬は、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



228 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー
120g **330円**(税込**356円**)
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)



229 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウィンナー
120g **330円**(税込**356円**)
皮なしで豚肉、塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



230 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



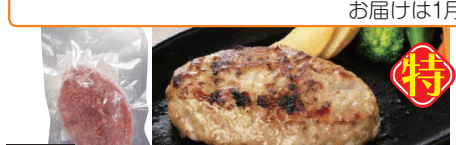
231 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
豚肉(国内産)



232 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
つくば鶏 スモークチキン
100g **340円**(税込**367円**)
つくば鶏のむね肉を国産チップで丁寧に燻煙した、風味豊かな逸品です。
鶏肉(国内産)



233 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞11日
国産しっとり蒸鶏スライス
100g **330円**(税込**356円**)
つくば鶏を蒸し鶏にしてスライスしました。
鶏肉(国内産)



234 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
短角牛と佐助豚のハンバーグ
160g **620円**(税込**670円**) 通常税込**713円**
岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。
牛肉(岩手県)



235 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 賞180日
短角牛と国産豚のミートソース
120g×2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**788円**
短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。
牛肉(岩手県)

乳製品
デザート

鈴木牧場の商品は
今週はお休みです。
次回からは通常通りの
掲載となります



236 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **343円**(税込**370円**)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



237 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノン・ホモ生乳100%使用。

238 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **585円**(税込**632円**) 通常税込**648円**
生乳(北海道)



239 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンにおいしいバターとひまわりオイル
100g **360円**(税込**389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



240 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター無塩
150g **430円**(税込**464円**)
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)



241 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **399円**(税込**431円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



242 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4~7日
よつ葉 北海道十勝ミルクスライス
105g(7枚入り) **388円**(税込**419円**)
チェダーおよびゴダの2種のチーズを使用したスライスチーズです。※プロセスチーズのため、乳化剤使用。
生乳(北海道)



243 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g+50g **680円**(税込**734円**)
生乳(北海道)



244 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **235円**(税込**254円**)
生乳(北海道)



245 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **450円**(税込**486円**)
生乳(北海道)



246 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **258円**(税込**279円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

今週はレ・ルルドと
クーロンヌは
お休みです



249 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 2個組

賞30日

2個 355円(税) 383円(通常税込) 394円

小麦(北海道)・玄米粉(茨城県)

国産小豆が生地にたっぷり♪



252 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
小豆ベーグル

賞30日

1個 214円(税) 231円

小麦・小豆(北海道)

素材本来の旨味を
引き出した
プレーン生地

プレーン生地のベーグル
の2個組です。



247 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット

賞30日

2個 426円(税) 460円(通常税込) 475円

小麦・ライ麦(北海道)



250 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
かぼちゃベーグル

賞30日

1個 240円(税) 259円

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

人気
No.1 常総生協
生産者コラボ♪

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

253 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
小林さんの干しりんごベーグル

賞30日

1個 250円(税) 270円

小麦(北海道)、りんご(長野県)

地元のお店 いばらきベーグル

全粒粉・ライ麦、
それぞれの風味を
お楽しみください

定番(全粒粉・ライ麦全粒粉)
のベーグル2種セットです。

味くらべにちょうどいい
ミニサイズ♪

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

248 凍 米 小 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
ちび・ベーグルB 3個組

賞30日

3個 395円(税) 427円(通常税込) 437円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



251 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
さつまいもベーグル

賞30日

1個 240円(税) 259円

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

人気急上昇! 松永さんのレモンがベーグルに!

松永さんの無農薬レモンのはちみつ漬けを混ぜ込みました。レモンピールの苦みがほんのり効いています。

254 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
はちみつレモンベーグル

賞30日

1個 250円(税) 270円

小麦(北海道)、レモン(静岡県)



冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。



255 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税) 850円

小麦(カナダ、他)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフバイクにしました。必要なのみちぎってトースターで。



259 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県・知多市)
ちぎってロール

賞180日

1個 480円(税) 518円

小麦(国内産)



256 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
国産全粒粉プチパン

賞180日

約40g×5 490円(税) 529円

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



260 凍 卵 乳 小

大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 365円(税) 394円

手のばしで焼き上げたもちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。



257 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ

150g(3個) 298円(税) 322円

小麦(北海道)



261 凍 小

ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン

160g(2本入) 468円(税) 505円

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。

小麦(国内産)

1本あたり129円



258 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ

180g(3本) 358円(税) 387円

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)

1個あたり235円

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。



262 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税) 470円

小麦(北海道)

ジャム・はちみつ ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



263

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム

140g 598円(税) 646円

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



264

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム

140g 598円(税) 646円

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。



638

(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1230円(税) 1328円

はちみつ(アルゼンチン)



265

デリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト

145g 480円(税) 518円

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)



266

大紀コブファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁

9食(3種各3食) 1100円(税) 1188円

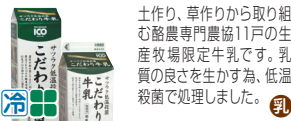
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

鈴木牧場の牛乳は
今回お休みいたします



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳

1 12 398円(税) 430円

2 500ml 245円(税) 265円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。



3 12 195円(税) 211円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。



4 12 298円(税) 322円(通常税込) 330円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 12 270円(税) 292円

生乳(北海道)



267 冷 卵 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カファエール 2本組

200ml×2 374円(税) 404円(通常税込) 422円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカファエールです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



268 冷 卵 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カファエール 2本組 砂糖不使用

200ml×2 374円(税) 404円(通常税込) 422円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカファエールです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



269 冷 卵 乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組

200ml×2 374円(税) 404円(通常税込) 422円

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県



6 冷 卵 乳

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税) 467円

[放] 不検出 <3.9 <3.7



7 冷 卵 乳

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

10個 380円(税) 410円

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

1月10日は 糸引き納豆の日

1月10日としたのは、単なる「1・10＝いと」という語呂合わせだけではなく、糸引き納豆の始祖とされる平安時代後期の武将、源義家通称「八幡太郎」にちなんでもいます。



特



クセのないスッパリとした味わいの納豆です。ふっくらした仕上がりが特徴的です。

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日

雪しずか 小粒納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 **175円**(税込) **189円**(通常税込200円)

大豆(北海道)

元日を中心とした「正月(大正月)」に対し、1月15日を「小正月」と言います。昔は大正月に忙しく立ち働いた女性たちを休ませられるように「けんちん汁」を大量に作り、温めなおしながら食べた食習もあるようです。



271 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g **198円**(税込) **214円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



けんちん汁



272 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日

こんになゃく

250g **150円**(税込) **162円**

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。

こんにゃく芋(群馬県)

カロリーや脂質を抑えながら良質なたんぱく質がしっかりとれます。お好みでちりめんやごま油を加えても◎



273 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

豆乳

300cc **228円**(税込) **246円**

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



年の初めに「豆乳粥」

国産のちりめん北海道産の昆布を使用しました。ちりめんの旨味と昆布の歯応え、ごまの風味が特徴的です。

274 リアス(千葉県・船橋市) 賞60日

ちりめん昆布

35g **488円**(税込) **527円**

昆布(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



275 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込) **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



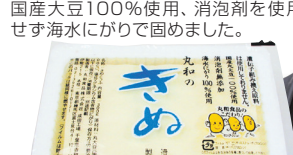
276 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきめ豆腐

150g×2 **198円**(税込) **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



277 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きめ豆腐

300g **183円**(税込) **198円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



湯豆腐

温めるとさらに風味UP!



278 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

絹とうふ(充填豆腐)

300g×3 **435円**(税込) **470円**

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にかりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



279 丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日

絹とうふ(充填)

150g×2 **165円**(税込) **178円**

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



280 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 **183円**(税込) **198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



281 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

厚揚げ

90g×2 **184円**(税込) **199円**

国産大豆100%。にかり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



282 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ

10枚 **418円**(税込) **451円**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。温熱すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



283 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ごま入り寄せ豆腐

200g **210円**(税込) **227円**

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3



284 丸和食品(東京都・練馬区)

味噌なべ入りがんも

10個 **320円**(税込) **346円**

貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0



285 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込) **160円**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸引きがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



286 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 **140円**(税込) **151円**

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



287 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 **130円**(税込) **140円**

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



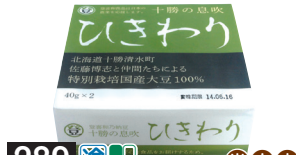
288 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 **208円**(税込) **225円**

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



289 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6～7日

十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円**(税込) **214円**

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



290 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

黒大豆テンペ

100g **405円**(税込) **437円**

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)



291 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日

しらたき

200g **150円**(税込) **162円**

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにゃく芋(群馬県)



292 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P **298円**(税込) **322円**

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



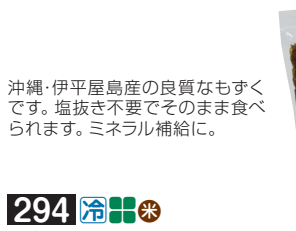
293 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P **298円**(税込) **322円**

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)



294 浜食(東京都・調布市)

洗いもずく

200g **240円**(税込) **259円**

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



295 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

石巻十三浜産わかめ

80g **398円**(税込) **430円**

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.1



296 リアス(千葉県・船橋市) 賞90日

三陸産カットくきわかめ

100g **270円**(税込) **292円**

わかめの茎の部分をカットして塩漬しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



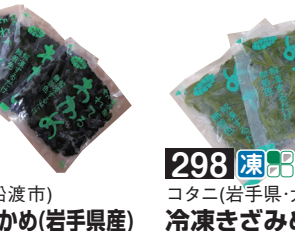
297 コタニ(岩手県・大船渡市)

すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック **770円**(税込) **832円**

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



298 コタニ(岩手県・大船渡市)

冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック **545円**(税込) **589円**

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



299 菊田商店(東京都・練馬区)

煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g **380円**(税込) **410円**

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

黒大豆(岩手県)



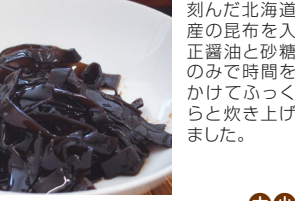
300 仁徳(千葉県・船橋市)

甘口昆布

80g **260円**(税込) **281円**

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。

昆布(北海道)



301 共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦焼そば(ソース無)

150g×3 **238円**(税込) **257円**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



302 金子製麺(神奈川県・中井町)

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2、スープ47g×2 **424円**(税込) **458円**

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.1



302 金子製麺(神奈川県・中井町)

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2、スープ47g×2 **424円**(税込) **458円**

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.1



302 金子製麺(神奈川県・中井町)

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2、スープ47g×2 **424円**(税込) **458円**

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

たっぷり野菜のスタミナ炒め

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前

食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

303 国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g) **940円**(**税 1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g) **832円**(**税 899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

305 チンゲン菜のスタミナ炒め

2人前 (約440g) **940円**(**税 1015円**)

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

306 国産豚の回鍋肉セット

2人前 (約360g) **900円**(**税 972円**)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

スタミナ料理の定番品♪

栄養つけて 本番に負けるな受験生!!

2人前

食塩相当量：1.1g

調理時間 準備品
約4分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、单品もやし

新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。

新山農産(山形県・酒田市) 賞45日

月山赤かぶ漬(ブロック)

250g **369円**(**税 399円**)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください。

307 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

国産豚のニラレバ炒め

2人前 (約280g+もやし250g) **878円**(**税 948円**) **983円**

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

漬物

308 梅干し(しそ漬)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

120g **550円**(**税 594円**)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

厚切りきゅうりのバリバリした食感が楽しめます

309 ピリ辛きゅうり醤油漬

浜食(東京都・調布市) 賞60日

200g **318円**(**税 343円**) **365円**

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、バリバリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

310 ピリ辛れんこん醤油漬

浜食(東京都・調布市) 賞60日

120g **268円**(**税 289円**)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.8 <3.8

311 月山赤かぶ漬(ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

312 出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日

80g **510円**(**税 551円**) **572円**

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。津田かぶ(島根県)

313 出雲のおいしいきゅうり漬

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

80g **530円**(**税 572円**)

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。きゅうり(島根県)

314 べったら漬

鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日

200g **320円**(**税 346円**)

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。大根(国内産)

315 紅生姜(きざみ)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

80g **170円**(**税 184円**)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

316 マム ヨコハマの餃子

大進食品(神奈川県・横浜市) 大小

360g(20個) **580円**(**税 626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

317 飛鳥の黒豚水餃子

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

15個250g **488円**(**税 527円**) **549円**

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

318 飛鳥の海鮮水餃子

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

15個250g **518円**(**税 559円**)

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

319 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 米大小

18g×20 **550円**(**税 594円**) **624円**

キャベツ(国内産)

320 ジャンボ餃子

日岡商事(兵庫県・加古川市) 大小

45g×5個 **348円**(**税 376円**) **394円**

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

321 飛鳥の黒豚シューマイ

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

12個180g **434円**(**税 469円**)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

322 飛鳥のえびシューマイ

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

12個180g **450円**(**税 486円**)

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)

323 マム フライパンで簡単春巻

大進食品(神奈川県・横浜市) 大小

5本200g **535円**(**税 578円**) **603円**

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具を一緒に巻きました。フライパンで焼いて。竹の子(国内産)

325 甘酢のやわらかチキン南蛮

秋川牧園(山口県・山口市) 卵米大小

150g **405円**(**税 437円**) **454円**

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)

326 ささみハーブカツ

秋川牧園(山口県・山口市) 卵乳米小

200g **510円**(**税 551円**) **572円**

鶏肉(山口県、他)

お好みの野菜や豆腐をたっぷり加えて

調理例

331 おとうふ揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

5個165g **310円**(**税 335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

332 7種の野菜揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

5個165g **330円**(**税 356円**)

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

327 チキンカツ(和風醤油)

秋川牧園(山口県・山口市) 卵米大小

200g **500円**(**税 540円**)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。鶏肉(国内産)

328 手羽中の甘辛揚げ

秋川牧園(山口県・山口市) 卵米大小

115g **455円**(**税 491円**)

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

329 とりがらスープ

秋川牧園(山口県・山口市) 米大小

5袋250g **430円**(**税 464円**)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

330 牡蠣味噌鍋セット

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日

250g(牡蠣150g・タレ100g) **798円**(**税 862円**) **891円**

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。こだわ味噌ダレ(仙台味噌や福島県の酒使用)を添付。牡蠣(宮城県)

333 ささがきごぼう揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

120g **360円**(**税 389円**)

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)

334 チヂミ風さつま揚げ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

3枚126g **360円**(**税 389円**)

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

ひと手間で美味しさアップ!



335 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
彩り野菜かまぼこ
30g×5個 **378円(税込408円)** 通常税込420円
北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。

342 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g (固形量60g×3) **438円(税込473円)**
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

343 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円(税込503円)**
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

344 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **449円(税込485円)**
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

348 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **365円(税込394円)** 通常税込413円
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

349 凍 卵乳米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **266円(税込287円)**
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

353 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **465円(税込502円)**
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。卵・乳不使用。

354 凍 卵米小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ
100g **498円(税込538円)** 通常税込555円
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

358 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
桜海老とイカのかき揚げ
90g(2個) **540円(税込583円)** 通常税込606円
野菜と桜海老、いかに使用したかき揚げ。油調済。トースターかレンジで温めて。
桜海老(台湾)、いか(国内産)

359 凍 卵米小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込470円)**
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

360 凍 卵米米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **508円(税込549円)** 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工穀粉：具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

361 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)
180g×2 **561円(税込606円)**
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
大豆(国内産)

362 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **988円(税込1067円)**
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工穀粉0.2%
米・豚肉(国内産)

毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから元気に♪
1月2回にお届け
次回は2月1回掲載予定
組合員さんからのクチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです。
※個人の感想です
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。
半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3〜4日で食べきってください。
大豆(国内産)
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト
363 1個 450g **1200円(税込1296円)**
1個あたり1167円
364 4個セット 450g×4個 **4320円(税込4666円)**
大豆(国内産)

365 凍 卵乳小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)
4個320g **468円(税込505円)** 通常税込521円
牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。
小麦(国内産)
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
368 凍 卵米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **478円(税込516円)** 通常税込538円
よもぎ(国内産)

366 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **453円(税込489円)**
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)
369 凍 卵米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみだんご
4本180g **498円(税込538円)**
国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。
くるみ(アメリカ)

367 凍 卵大
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **400円(税込432円)**
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)
370 凍 卵米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 抹茶とろり
8個144g **458円(税込495円)**
鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滑る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。
上新粉(国内産)

371 凍 卵乳大
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **698円(税込754円)**
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)
372 凍 卵乳大
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **328円(税込354円)**
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

お家であつたか本格点心

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。
336 凍 卵米大 5個
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)
275g(5個入) **458円(税込495円)** 通常税込512円
小麦(国内産)

5個
337 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
天津包子(あんまん)
275g(5個入) **460円(税込497円)**
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)

4個
338 凍 米大
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) **598円(税込646円)** 通常税込670円
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

339 凍 卵米大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の帆立シューマイ
12個180g **460円(税込497円)**
国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。
帆立(青森県)

340 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそ入りさっぱりしゅうまい
200g(8個入) **336円(税込363円)** 通常税込376円
国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。
鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

4個
341 凍 卵米大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)
4個320g **418円(税込451円)** 通常税込464円
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。
小麦(国内産)

345 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **518円(税込559円)**
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

5個
346 凍 卵米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 学校帰りのコロッケ
60g×5 **410円(税込443円)**
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

347 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **480円(税込518円)**
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

4個
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
350 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **298円(税込322円)** 通常税込336円
おから(国内産)

4個×2
351 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) **461円(税込498円)**
まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

352 凍 卵米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g **546円(税込590円)**
厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
えび(インドネシア、ミャンマー)

2食
355 凍 卵乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **658円(税込711円)**
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

2食
356 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風きのこペペロンチーノ(有機パスタ)
360g(2食入) **509円(税込550円)** 通常税込568円
小麦(イタリア)

357 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **720円(税込778円)**
自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。
牛乳(山口県、他)

2食
360 凍 卵米米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **508円(税込549円)** 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工穀粉：具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

2食
361 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)
180g×2 **561円(税込606円)**
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
大豆(国内産)

5個
362 凍 卵米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **988円(税込1067円)**
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工穀粉0.2%
米・豚肉(国内産)

千葉の八街からの贈り物
ますだの落花生

ますだの皆さん



落花生100%のピーナッツクリームです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞180回
香るピーナッツクリーム

376 無糖

230g 698円(税込754円) 通常税込799円

668 スイートタイプ

230g 720円(税込778円) 通常税込799円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

373 無塩 120g 620円(税込670円) 通常税込713円

374 うす塩 120g 620円(税込670円) 通常税込713円
落花生(千葉県)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

377 160g 675円(税込729円) 通常税込788円

378 300g 1180円(税込1274円) 通常税込1382円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4



ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)

130g 368円(税込397円) 通常税込430円

天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ピーナッツパウダー

100g×3 670円(税込724円) 通常税込754円

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

落花生(千葉県)

菓子担当 真紀子のおすすめ

彩り豊かな甘い落花生♪

生。3種の味が楽しめる甘い落花茶と一緒に♪



380 乳落大

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
彩り(いろどり)

120g 400円(税込432円) 通常税込448円

落花生(千葉県)

砂糖(白雪)、コーヒー、抹茶の3種を使用した落花生。



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

お知らせ

おとうふ工房の菓子商品は、1月2回週より再開となります



381 根昆布

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ

55g 255円(税込275円)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



382 ひじきあられ

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

55g 240円(税込259円)

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)



383 純国産 えびせんべい

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

65g 250円(税込270円)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)



384 純国産 小魚せんべい

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

65g 278円(税込300円)

国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)



385 蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸

100g 220円(税込238円)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)



386 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩

55g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)



387 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩

53g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)



388 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)



389 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 北海道きなこねじり

100g 350円(税込378円)

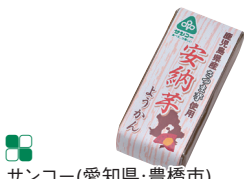
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



390 ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう

100g 298円(税込322円)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。
小麦粉(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん

391 1個

1個(58g) 160円(税込173円)

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)



392 1ケース

10個(1個58g) 1438円(税込1553円)

[放] 不検出 <0.8 <0.8



393 ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 ビスケット

120g 257円(税込278円)

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。
小麦(北海道)



394 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 発酵バターワッフル

8枚 370円(税込400円)

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。
小麦・生乳(北海道)



395 ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー

11個 318円(税込343円)

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)



396 冷 ノースカース(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのだし

57g(個包装) 298円(税込322円)

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
レモン(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ



397 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 472円(税込510円) 通常税込550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8



398 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし 2袋

90g×2 500円(税込540円) 通常税込572円

北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)



399 ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2 330円(税込356円) 通常税込410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)



400 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日
ミニどら焼き

6個(個包装) 341円(税込368円) 通常税込395円

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

童仙房茶舗のお茶は
2ページで特集



401 ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税込626円)

さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)



402 ランカスター(千葉県・千葉市)
シナモンティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税込594円)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があるといわれるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)



747 みんなのお茶

小川生業(徳島県・東みよし町)

8g×30 740円(税込799円)

はと麦(栃木県、徳島県)



403 小川生業(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー

2g×24 430円(税込464円)

有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)



404 大 無菌充填の完全密封包装です。開栓前は常温でも保存できます。

成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml 310円(税込335円) 通常税込356円

大豆(九州)



ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100

405 3パック

125ml×3 472円(税込510円) 通常税込528円

752 18パック

125ml×18 2744円(税込2964円) 通常税込3165円

りんご(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100

406 3パック

125ml×3 540円(税込583円) 通常税込607円

751 18パック

125ml×18 3144円(税込3396円) 通常税込3637円

みかん(国内産)



407 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)

160g×20 3000円(税込3240円) 通常税込3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

1本あたり149円

408 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml×24 **3300円**(**税 3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

味わいはまるやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

409 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720ml **1400円**(**税 1540円**)
米(福島県)

ALC:14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

410 大和川酒造(福島県・喜多方市)
弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込
720ml **1400円**(**税 1540円**)
米(福島県)、米こうじ(国内産)

酸化防止剤無添加 ALC:12%

矢作洋酒
矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかきろひ
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
ぶどう(山梨県)

お酒 特
矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかきろひ
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
720ml **1827円**(**税 2010円**) 通常税込 2198円
ぶどう(山梨県)

CO-OP商品

414 日本生活協同組合連合会 落花生 6枚 **180円**(**税 194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

750 日本生活協同組合連合会 ミックスキャラット 200ml×12 **1188円**(**税 1284円**)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

415 日本生活協同組合連合会 国産生姜のジンジャール 200g缶×15本 **1035円**(**税 1125円**)
国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

416 日本生活協同組合連合会 濃いトマトジュース無塩 160g×20 **1740円**(**税 1880円**)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。
758 日本生活協同組合連合会 月山の水 2ℓ **125円**(**税 135円**)
山形県 【放】不検出 <0.5 <0.5

756 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 200ml×24 **1440円**(**税 1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

やまこ味噌は1ページ

と 天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

603 大和川酒造(福島県・喜多方市) **料理酒「蔵の素」** 300ml **680円**(**税 748円**)
601 大和川酒造(福島県・喜多方市) **料理酒「蔵の素」** 720ml **1400円**(**税 1540円**)
米(福島県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

と もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市) **三河伝統製法「古式本みりん」** 500ml **930円**(**税 1023円**)
もち米(国内産、中国)

と アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市中) **粗精糖(自然派style)** 1kg **440円**(**税 475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

417 ムソー(大阪府・大阪市) **有機てんさい糖** 400g **480円**(**税 518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し 海の精(東京都・大島町) **海の精やさしお 詰替用** 60g **238円**(**税 257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す 無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

610 飯尾醸造(京都府・宮津市) **純米富士酢** 500ml **750円**(**税 810円**)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5〜8倍に薄めてお飲みください。

419 飯尾醸造(京都府・宮津市) **富士玄米黒酢** 500ml **1700円**(**税 1836円**)
玄米(京都府)

せ 沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

420 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)** 500ml **619円**(**税 669円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

620 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総だし醤油** 360ml **540円**(**税 583円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <0.6 <0.5

そ 塩分12%

421 沼屋本店(茨城県・つくば市) **沼屋 手造りみそ** 1kg **530円**(**税 572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

米 国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

422 ボーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油 小600g** **550円**(**税 594円**)
423 ボーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油 中910g** **780円**(**税 842円**)
424 ボーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油 大1350g** **920円**(**税 994円**)
米糠(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

425 飯尾醸造(京都府・宮津市) **富士ゆずぽん酢** 360ml **830円**(**税 896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

426 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **東京都産ゆずこしょう** 40g **450円**(**税 486円**)
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

427 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **自然派style 豆板醤** 85g **380円**(**税 410円**)
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

428 遠忠食品(埼玉県・越谷市) **自然派style 甜麺醤** 85g **380円**(**税 410円**)
のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

429 青森県田子町産100% **みじん切りにんにく** 65g **440円**(**税 475円**)
青森県田子町の風味豊かなにんにく「当地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

430 上高地みそ(長野県・松本市) **桃花林 ゆずみそ** 120g **210円**(**税 227円**)
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 ボールスタア(東京都・東村山市) **国産野菜果実 中濃レストランソース** 200ml **370円**(**税 400円**)
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

625 富貴食研(大阪府・茨木市) **平飼鶏の有精卵マヨネーズ** 290g **598円**(**税 646円**)
卵(三重県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 創健社(神奈川県・横浜市中) **有機トマトケチャップ** 300g **420円**(**税 454円**)
トマト(イタリア)

431 ナガノトマト(長野県・松本市) **あらくつぶしたトマトピューレづけ** 390g **365円**(**税 394円**)
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ濃けにしました。
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

いざという時の保存食にも!

海藻と根菜類が入った乾物商品です。お味噌汁にはもちろんですが、スープにしてもOK。保存食としてもおすすめです。

432 リアス(千葉県・船橋市) **海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具** 21g **570円**(**税 616円**) 通常税込 648円
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。
切干大根(宮崎県)、素干しばら(国内産) 【放】不検出 <4.9 <5.1

世界のはちみつ特集 全品特価

根強いファンが多く注目されているのはちみつです。

433 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **ニュージーランド産 マヌカはちみつ** 180g **5500円**(**税 5940円**) 通常税込 7020円
はちみつ(ニュージーランド)

北海道で採れたクローバー、シナなどはちみつです。

434 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **北海道産純粋はちみつ** 450g **2100円**(**税 2268円**) 通常税込 2484円
はちみつ(北海道)

おでん 全品特価

435 東京フード(茨城県・坂東市) **まろやかおでんの素** 16.5g×4 **350円**(**税 378円**) 通常税込 454円
焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

437 コタニ(岩手県・大船渡市) **むすび昆布** 30g **498円**(**税 538円**) 通常税込 562円
釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。
昆布(北海道)

436 東京フード(茨城県・坂東市) **練りからし** 40g **350円**(**税 378円**) 通常税込 400円
からし(カナダ)

あったか鍋で寒さを乗り切ろう♪ **全品特価**

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



438 大 小
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
あつさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g **275円**(税) **297円**(税) **324円**(税)
大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



440 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **275円**(税) **297円**(税) **324円**(税)

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



439 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g **275円**(税) **297円**(税) **324円**(税)
大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



441 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **275円**(税) **297円**(税) **324円**(税)
豆乳(国内産)

年明けは、胃に優しいにゅうめんで♪ **全品特価**

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。



442 米 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) **330円**(税) **356円**(税) **378円**(税)
小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。



444 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) **330円**(税) **356円**(税) **378円**(税)
小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼した風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。



443 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) **330円**(税) **356円**(税) **378円**(税)
小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。



445 米 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) **330円**(税) **356円**(税) **378円**(税)
小麦粉(国内産)

乾物・だし
その他



660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税) **538円**(税)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



663 35g
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
35g **298円**(税) **322円**(税)
451 徳用
75g **620円**(税) **670円**(税)
昆布(北海道)



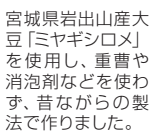
659
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円**(税) **594円**(税)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 14g
452 大容量
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



447
岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g **680円**(税) **734円**(税)
大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、歯ごたえのある太麺です。

455 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日
全粒粉うどん
240g **240円**(税) **259円**(税)
小麦(国内産)



年明けうどんとは？
純白で清楚なうどんに紅いトッピングを添え、年の初めに食べることで、その年の人々の幸せを願うものです。



小正月は農作物の豊作や家族の健康を願う家庭的な行事です。餅花を飾り、多くの神社ではどんど焼きが行われます。そして、小豆粥を食べて今年1年の無病息災を祈ります。

自家製粉による金子こだわりの全粒粉を使用。ビタミン・ミネラル豊富な、つるつるとのどごしの良い丸麺です。

446 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日
つるつるのど越し 全粒粉丸めん
240g **240円**(税) **259円**(税) **281円**(税)
小麦(国内産)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **500円**(税) **540円**(税)
小豆(北海道)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日
448 京都山田炒りごま(白)
50g **250円**(税) **270円**(税)
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 賞180日
449 京都山田炒りごま(黒)
50g **250円**(税) **270円**(税)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)



450
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) **600円**(税) **648円**(税)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)



641
リアス(千葉県・船橋市)
徳用利尻昆布カットタイプ
40g **620円**(税) **670円**(税)
利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や碗物のダシに。
昆布(北海道)



453
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **580円**(税) **626円**(税)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

645
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
削り節パック 徳用
3g×20 **680円**(税) **734円**(税)
かつお節をすくす削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)



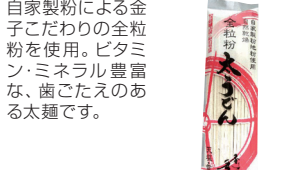
653
ユープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) **410円**(税) **443円**(税)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。



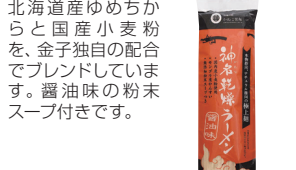
454
九鬼産業(三重県・四日市市) 賞180日
九鬼国産ごまふりかけ
25g **300円**(税) **324円**(税)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)



682
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g **295円**(税) **319円**(税)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



455 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日
全粒粉うどん
240g **240円**(税) **259円**(税)
小麦(国内産)



456 乳 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日
神名乾燥ラーメン 醤油味
麺200g スープ10g×2 **320円**(税) **346円**(税)
小麦(国内産)



697
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) **640円**(税) **692円**(税)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

CO-OP商品



732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **320円**(税) **346円**(税)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**(税)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g **180円**(税) **194円**(税)
北海道産小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)



457 米
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **500円**(税) **540円**(税)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したしとろ包装米飯。レンジ、湯せんして調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)



458 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税) **497円**(税)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



689
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税) **538円**(税)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



459
ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g **360円**(税) **396円**(税)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌によさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。



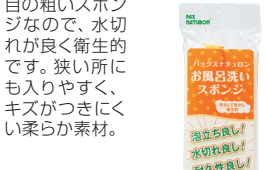
460
ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **980円**(税) **1078円**(税)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



461
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g **270円**(税) **297円**(税)
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。



462
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g **240円**(税) **264円**(税)
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)



463
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
15g **570円**(税) **627円**(税)



793
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 **520円**(税) **572円**(税) **594円**(税)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

ドラム式には使えません

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。



464
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 **1138円**(税) **1252円**(税) **1298円**(税)

◎穴が細く、棒芯の必要なタイプ

紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。



789
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール **540円**(税) **594円**(税) **627円**(税)

がんばれ 受験生!



全品
特価

いよいよ本格的に
始まる受験シーズ
ン。ちょっとした軽
食や夜食に合うアイ
テムを揃えました♪

6個 468 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g 438円(税込) 473円 通常税込 489円

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁
当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

472 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180円
赤魚西京漬
3切210g 440円(税込) 475円 通常税込 495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に
48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

新学期のお弁当、軽食に
常備して便利な商品を
揃えました!

イメージ
全品
特価

6～8個 481 凍 米 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180円
さんまチーズサンド
6～8個160g 470円(税込) 508円 通常税込 538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦
粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

485 冷 米 大 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
福神漬
150g 265円(税込) 286円 通常税込 297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、
きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

465 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120円
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
12個180g×2 822円(税込) 888円 通常税込 913円

九州産黒豚肉をたっぷりと使用。ジュシーで味わい豊かな
一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
豚肉(国内産)

469 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前244g 470円(税込) 508円 通常税込 518円

小麦・豚肉(国内産)

698 乳 小
味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ
104.4g(17.4g×6袋) 498円(税込) 538円 通常税込 594円

とうもろこし(北海道)

475 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g 845円(税込) 913円 通常税込 967円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトース
ターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

478 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちカレーボール
210g 348円(税込) 376円 通常税込 389円

カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。連根がシャキ
シャキで良い食感。トースター、レンジで。
じゃがいも・連根・人参・小麦(国内産)

482 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 2480円(税込) 2678円 通常税込 2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれ
は、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

486 3袋組 1人前306円
200g(1人前)×3 850円(税込) 918円 通常税込 940円

30種類のスパイスをブレンドしたカ
レーパウダーと、丁寧に時間をかけて
じっくりと焙煎した香辛料を使用。
乳 大 小
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー
487 5袋組 1人前280円
200g(1人前)×5 1298円(税込) 1402円 通常税込 1490円

野菜・牛肉(国内産)

466 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120円
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 438円(税込) 473円 通常税込 486円

小麦(国内産)

470 凍 米 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 480円(税込) 518円 通常税込 537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミッ
クス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

473 米 大 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産素材の味わいみそ汁
9食(3種×各3食) 998円(税込) 1078円 通常税込 1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめまし
た。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。
野菜(国内産)

476 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180円
パクパクなぎょっと
160g(8個) 345円(税込) 373円 通常税込 389円

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らな
いようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)

479 冷 米 大
山九水産(山口県・長門市) 賞90円
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 800円(税込) 864円 通常税込 908円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を
使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

483 冷 米 大
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10円
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
49g×3 285円(税込) 308円 通常税込 340円

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセッ
トにしました。
豚肉(国内産)

2食 488 凍 米 大 小
タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 賞105円
国産牛の牛丼
150g×2 896円(税込) 968円 通常税込 1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭
的な味に仕上げた牛丼です。約5～6分湯煎して。
牛肉(国内産)

2食 467 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞120円
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食586g 628円(税込) 678円 通常税込 697円

2食 471 冷 米 大 小
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20円
甲州名物生ほうとう
400g(めん300g
みそ50g×2) 375円(税込) 405円 通常税込 418円

474 有 米 大 小
アトレ(京都府・木津川市)
有機宇治抹茶入京羊羹
310g 998円(税込) 1078円 通常税込 1188円

有機宇治抹茶
を贅沢に使った
お茶本来の自
然な味わいで
す。京の銘メ
カールと作り上
げた茶師監修
の抹茶羊羹。
お届けは
1月2回に
なります

477 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g 415円(税込) 448円 通常税込 464円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめ
ました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

480 凍 卵 大
大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g 398円(税込) 430円 通常税込 464円

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の
味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(バレー、国内産)

484 冷 米 大 小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15円
鎌倉ローズハムスライス×3
40g×3 570円(税込) 616円 通常税込 642円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無
添加ハムです。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

489 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付チキンカレー
220g 480円(税込) 518円 通常税込 562円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカ
レーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについて
は常温でのお届けです。
その他
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに くる み
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コン
タミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
原料が多岐にわ
つた加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千
葉県)をピンク色で表記しています。地
場農作物の消費をすすめましょう!