

健やかなる 新年を願つて



もう間もなく新たな年を迎えます。
家族が集まる年末年始、旬の野菜をたっぷり使った
温かいお鍋はいかがでしょうか?
生協の素材を使って、おいしく楽しい
ひとときをお過ごしください。

インターネット注文受付中

<http://www.coop-joso.jp>



登左
記出
ます
QR
コード
から
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2025年 12月 5回

お届け
カレンダー

月 火 水 木 金

12/ 15 16 17 18 19

年末につき変則供給になります
別紙配布のお知らせをご確認ください

定番品 12/ 28 (日) 29 (月) 30 (火)

ご注意! 年明けは1月1回 (1月7・8・9日の変則供給) でのお届けです。
お届けの日数が開きますのでお忘れないようにご利用ください。

- ・予約商品のお届け…「創健社のお正月商品」のおせちセット等の直送商品は、ご指定日に宅配便でのお届けとなります。
- ・折り込みチラシ…おせちレシピ(おもてなし編)を配布しています。併せてご覧ください。
- ・変則供給の為「前日OK」の対応は出来ません。予めご了承ください。
- ・476以降の番号は注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

今週のおすすめ

ストレスなく健康に育てられた黒毛和牛

鹿児島・坊津黒牛



ストレスのない環境で育てられたその肉質は、繊維が細くやわらかで口に広がる香りと甘味が魅力です。

供給部
福田の
おすすめ

8凍 540円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g 2498円(税込2698円) 通常税込2797円
鹿児島県

おせち料理には欠かせない
紅白の蒲鉾と お得なセットで
伊達巻を



お正月の定番である紅白の蒲鉾、伊達巻をセットにしました。蒲鉾の紅は紅麹色素。

9冷卵米 いちうろこ(静岡県・静岡市)
いちうろこ蒲鉾・伊達巻セット

3種660g 1890円(税込2041円) 通常税込2076円
鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

年末年始はこだわりのお肉で

666円/100g
鮮やかな霜降りの、
入った部分のみを厳
選した黒牛の切り落
とし。



14凍 1850円(税込1998円) 通常税込2106円
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2 1850円(税込1998円) 通常税込2106円
鹿児島県

288円/100g
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスし
ました。3つセットでお買い得です。

15冷 1600円(税込1728円) 通常税込1836円
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山(賞届いて3日)
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット

200g×3種 1600円(税込1728円) 通常税込1836円
茨城県

お好きなタレでどうぞ♪

うすくち醤油を
ベースにゆず果汁
を使用したぽん酢醤油。

631米大小 460円(税込497円) 通常税込529円
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油かけぽん
ゆず(国内産)

19米大小 320円(税込346円) 通常税込367円
ボールスター(東京都・東村山市)
しゃぶしゃぶごまだれ
ねりごま(アフリカ、他)

北海道産昆布で
とった自家製だしと
ねりごま、焙煎すりごまを使用した贊
沢なごまだれです。

21米大小 320円(税込346円) 通常税込367円
ボールスター(東京都・東村山市)
しゃぶしゃぶごまだれ
ねりごま(アフリカ、他)

茹で時間約1分
国産小麦粉を使用、
つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレジンで。
加工澱粉:約7.3%

24凍小 468円(税込505円) 通常税込525円
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
小麦(国内産)

500g×5食 468円(税込505円) 通常税込525円
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
小麦(国内産)

23冷 260円(税込280円) 通常税込302円
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良
い白煮です。

こんにゃく精粉(群馬県)

27シーズン初 200g 468円(税込505円)
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに
自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

28季節のフルーツがお買い得♪

28無農薬 500g 500円(税込540円)
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県

29無農薬 450g以上 369円(税込399円)
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
小規模農家が集まつたインカバナ社より、化学合
成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

今年の年越しはこれで決まり!



国産十割生そば、自家製の鴨ガラだしに昆布・本枯れ節・絶足しの返しで仕上げた蕎麦つゆセット。鍋で。

30 凍米そ大小 2人前
千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
だしを味わう 本格鴨せいろ
2人前520g 1550円(税込1674円)通常税込
(めん260g、そばつゆ260g)

鴨肉(青森県)

38 冷米そ大小
金子製麺(神奈川県・中井町) (賞)20日
石臼荒挽き生そば つゆ付き
麺130g×2、つゆ(希釈用) 657円(税込710円)

石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主原料の生そば。つなぎに小麦たん白を使用、希釈用つゆ付き。

そば・小麦(国内産)



31 凍え小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) 483円(税込522円)通常税込
国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。

芝えび(国内産)



34 冷大小
リアス(千葉県・船橋市) (賞)150日
にしん甘露煮
片身1枚 360円(税込389円)通常税込
良質なにしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。

にしん(ロシア)



39 冷小 2食
金子製麺(神奈川県・中井町) (賞)20日
ふわふわもちもちむっちりうどん
200g×2 290円(税込313円)通常税込
小麦(国内産)

小麦(国内産)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遗伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

4個
32 凍 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g 485円(税込524円)通常税込
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

茹で時間 自然解凍後1分半~2分
2食

35 凍
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 634円(税込685円)
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。

そば(長野県)

4個
36 凍 え(卵)米そ大小
ニッキー(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g 524円(税込566円)

国産小麦粉と北米産そば粉の藝舞にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレジで。加工澱粉・具の約0.2%えび(インドネシア、ベトナム他)

えび(長野県)

2食556g 470円(税込508円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。麪、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

2食

40 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 670円(税込724円)通常税込
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付し包みました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

※大・中もだいだいはついていません

41
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) (賞)120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 796円(税込860円)通常税込
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

米(国内産)

42 *
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(大)

1kg 2250円(税込2430円)

新潟県産水稻もち米。ポリプロピレン包装でカビを防止しています。大と中は紙製三方と飾り付き。

もち米(新潟県)

43 *
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(中)

500g 1300円(税込1404円)

新潟県産水稻もち米。紙製三方と飾り付き。

もち米(新潟県)

44 *
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(小)

150g 460円(税込497円)

新潟県産水稻もち米。紙製三方と飾り付き。

もち米(新潟県)

45
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
有機 白切もち

500g 850円(税込918円)通常税込
1026円

有機栽培の山形庄内産「わのもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くなめらかな食感です。12~13ヶ。

有機もち米(山形県)

46
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
有機 玄切もち

500g 830円(税込896円)通常税込
1004円

有機栽培の山形庄内産「わのもち」を使用。杵つきもちなので、こしが強くなめらかな食感です。12~13ヶ。

有機もち米(山形県)

47
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
白切もち

500g 900円(税込972円)通常税込
1054円

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

48
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
白丸もち

1kg 1650円(税込1782円)通常税込
1832円

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培したもち米を使用。杵つき餅です。24~26ヶ。

もち米(山形県)

49
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
玄米切もち

500g 890円(税込961円)通常税込
1041円

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県)

50
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
玄米切もち 2個組

500g×2 1740円(税込1880円)通常税込
1960円

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県)

51
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
白丸もち

500g 900円(税込972円)通常税込
1054円

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

52
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
白丸もち

800g 1380円(税込1490円)通常税込
1590円

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。18~20ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <2.6 <3.1

53
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
玄米丸もち

500g 890円(税込961円)通常税込
1041円

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。

玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

54
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)90日
玄米丸もち

800g 1350円(税込1458円)通常税込
1568円

品種はでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。18~20ヶ。

玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <10.0 <10.0

55
From どんぐりてい
かまと炊きで
ふくら&もっちり
「のし餅」

白もち、玄米もち、黒豆もち、よもぎもちの

4種類のセット♪

56
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)60日
4色切り餅

500g 896円(税込968円)通常税込
1048円

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培したもち米を使用。杵つき餅です。4種類のもちを楽しめます。

もち米(山形県)

57
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)60日
よもぎ切り餅

500g 896円(税込968円)通常税込
1048円

山形産よもぎが入っています。12~13ヶ。

よもぎ(山形県)

58
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)60日
黒豆もち

500g 920円(税込994円)通常税込
1104円

もち米は庄内産のでわのもち(減農薬・無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。12~13ヶ。

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.4 <0.8

59
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) (賞)60日
よもぎ切り餅

500g 920円(税込994円)通常税込
1104円

山形産よもぎが入っています。12~13ヶ。

よもぎ(山形県)

60
ささかみ農協(新潟県・阿賀野市) (賞)60日
こがねもち(白)

8切 400g 698円(税込754円)通常税込
810円

阿賀野市・笛神地区(旧笛神村)で収穫された「こがねもち米」を使用。もち米本来の甘味と豊かな風味が楽しめます。

もち米(新潟県)

昔ながらの製法、「かまと」で蒸して作ります。かまと炊きでふくら・もっちり!甘みのあるお餅です。年末のみの限定企画です。

※保存用に切り分ける際は、1晩おいて少し硬くなってきてから、ビニールの上から切ってください。

写真左: どんぐりてい。倉持さん

食べ切れない場合は冷凍保存してください

55 1枚
1kg 1750円(税込1890円)通常税込
1998円

56 2枚
1kg×2 3300円(税込3564円)通常税込
3996円

もち米(茨城県)

どんぐりてい(茨城県・坂東市) (賞)届いて5日
どんぐりていののし餅 *

55 1枚
1kg 1750円(税込1890円)通常税込
1998円

56 2枚
1kg×2 3300円(税込3564円)通常税込
3996円

もち米(茨城県)



いちうろこ
いちうろこ(静岡県・静岡市)
いちうろこ蒲鉾

62 紅

63 白

すけそうだら(アメリカ、国内産)

無リンのすけそ
うたらすり身を
使用。たっぷり
の卵を使い、ふ
んわりとした食
感で程よい甘
さが特徴です。



すけそうだらのすり身を使用。魚本来の味を生かした仕上りです。

(賞)2026年1月5日

220g 585円(税込 632円)

220g 585円(税込 632円)



国内産の無
リンすり身を
使ったならと
巻です。お吸
い物などに
どうぞ。



天城の深山に湧く
清水で育ったわさ
びを、充分熟成さ
せた酒粕に漬けま
した。(茎20%、根
10%、酒粕55%)



64 冷
いちうろこ(静岡県・静岡市) (賞)2026年1月7日
いちうろこ伊達巻
220g 914円(税込 987円)
鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

65 冷
いちうろこ(静岡県・静岡市) (賞)2026年1月7日
いちうろこなると巻
120g 325円(税込 351円)
スケンウダラ(国内産)

66 冷
丸山園(静岡県・河津町) (賞)14日
わさび漬け
70g 265円(税込 286円)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

えそ、ぐち、たらのすり身を使用。ソフトな弾力としなやかな食感が
特徴の蒲鉾です。

冷卵米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

70 紅

71 白

えそ(国内産)



74 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) (賞)2026年1月5日
長崎海老蒲鉾
120g 900円(税込 972円)

長崎産のえそを主原料にぐち、たらをブレンドしたすり身
に海老、錦糸卵を混ぜ込み蒸しあげました。
海老(インドネシア)、えそ(国内産)



75 冷
かね商店(静岡県・静岡市) (賞)2026年1月5日
寿なると巻セット
90g×2 572円(税込 618円)

たらとぐちのすり身を使って作りました。紅
は紅麹色素を使用。長期保存は冷凍で。
すけそうだら(アメリカ、国内産)

76 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) (賞)2026年1月5日
長崎伊達巻
250g 1190円(税込 1285円)

ぐちのすり身を主原料に、ふくらんと揚げた長崎風の
伊達巻です。甘さすぎずカステラ感覚でいただけます。
ぐち(国内産)、鶏卵(国内産)

77 冷
つきじ入船(東京都・中央区) (賞)2026年1月5日
つきじ入船伊達巻(甘さ控えめ)
350g 1145円(税込 1237円)

原材料に麦芽糖を加えることにより、従来
の味を変えずに甘さだけを抑えた伊達巻。
卵(国内産)

78 冷卵米
山上蒲鉾(神奈川県・小田原市) (賞)2026年1月5日
手焼き伊達巻ハーフ
1本(約220g) 1400円(税込 1512円)
卵(国内産)、グチ(国内産、他)

1本
80 冷
マルス食品(静岡県・静岡市) (賞)2026年1月12日
厚焼玉子
240g 478円(税込 516円)

枝豆、きくらげ、にんじん、ゆで卵を練りこんだ蒲鉾を薄焼き
卵で包みました。彩りも鮮やかで一品です。
魚肉(国内産、タイ、アメリカ)、鶏卵(国内産)

81 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) (賞)2026年1月5日
長崎華巻き(小)
180g 1043円(税込 1126円)

祝いの膳を彩る紅白羊かんです。着色料にはベニコウジを
使用し自然な色味を表現しています。
魚肉(国内産、タイ、アメリカ)、鶏卵(国内産)

卵白と卵黄だけを丹念に練
り上げて、食塩と砂糖だけの
シンプルな味付けで上品
な甘さに仕上げました。

79 冷卵
小田原籠清(神奈川県・小田原市) (賞)2026年1月3日
小田原籠清錦玉子
210g 980円(税込 1058円)
鶏卵(国内産)

80 冷
マルス食品(静岡県・静岡市) (賞)2026年1月12日
厚焼玉子
240g 478円(税込 516円)

国産鶏卵を使用した玉子焼きです。かつおだしを利かせた
風味をお楽しみください。
卵(静岡県)

卵白と卵黄だけを丹念に練
り上げて、食塩と砂糖だけの
シンプルな味付けで上品
な甘さに仕上げました。

81 冷
菊田商店(東京都・練馬区) (賞)90日
豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

豆

手作りきんとんでおもてなし

国産さつまいも、国産栗甘露煮、くちなしの実をセットにした、自分で栗きんとんを作るキットです。

89 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) (賞90日) **自分で作る栗きんとん** 3点セット(計215g) **1250円(税込1350円)** (通常税込1512円) 栗・さつまいも(国内産)

昆布巻

「喜ぶ」にかけたことから用いられている縁起食材。「子生(こぶ)」とかけて子孫繁栄を意味し、巻物という形態から文化関係に通じ、学問成就を願う意味も込められています。

90 愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。

91 **限定50点** くみあい食品工業(愛媛県・大洲市) **和栗甘露煮** 200g(固形量100g) **1250円(税込1350円)** 栗(愛媛県)

92 富士食糧(埼玉県・桶川市) **くちなしの実(ティーパック)** 5g×2 **220円(税込238円)** くちなし(中国)

93 **93 冷** 菊田商店(東京都・練馬区) (賞30日) **栗きんとん** 250g **1998円(税込2158円)** 国内産の粒揃いの栗を使用。国内産の金時芋を裏ごしして、直火のとろ火で丹念に練り上げました。栗(国内産)

94 **94 冷** 菊田商店(東京都・練馬区) (賞30日) **豆きんとん** 250g **915円(税込988円)** 北海道産いんげん豆を使い(餡のいんげん豆は北海道産とペルー産)、時間をかけて練り上げました。いんげん豆(北海道、ペルー)

95 **95 1本** リアス(千葉県・船橋市) (賞90日) **さけ昆布巻** 1本180g **950円(税込1026円)** 北海道産昆布と秋鮭、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。鮭・昆布(北海道)

96 **96 2本** リアス(千葉県・船橋市) (賞90日) **にしん昆布巻** 2本80g **660円(税込713円)** にしん・昆布(北海道)

97 **97 1本** リアス(千葉県・船橋市) (賞90日) **ホタテしぐれ煮** 1本180g **960円(税込1037円)** 北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。

98 **98 2本** リアス(千葉県・船橋市) (賞90日) **田作り** 2本80g **660円(税込713円)** ほたて(北海道)

99 **99 冷** 仁徳(千葉県・船橋市) (賞60日) **昆布巻** 110g **605円(税込653円)** 北海道産昆布を無漂白のかんぴょうで巻いた、一口サイズの昆布巻きです。昆布(北海道)

100 **100 冷** タカハシ食品(北海道・函館市) (賞90日) **さけ重ね巻** 1個 **815円(税込880円)** 鮭・昆布(国内産)

101 **101 冷** タカハシ食品(北海道・函館市) (賞90日) **鮭子と昆布の旨煮** 100g **598円(税込646円)** 真鰯と昆布を直火窯で丁寧に炊き上げ、鮭子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。真だら卵(北海道)

102 **102 冷** タカハシ食品(北海道・函館市) (賞90日) **北海道産タコ やわらか煮** 70g **680円(税込734円)** 北海道噴火湾産のタコを砂糖、醤油、本みりんで味付。タコの食感を残しつつ、柔らかく炊き上げました。たこ(北海道)

103 **103 冷** タカハシ食品(北海道・函館市) (賞90日) **ホタテしぐれ煮** 60g **558円(税込603円)** 北海道噴火湾産のベビーホタテのしぐれ煮。砂糖、醤油、みりんで味付けし、昔ながらの直火焼き製法。ほたて(北海道)

104 **104 冷** 仁徳(千葉県・船橋市) (賞60日) **田作り** 45g **468円(税込505円)** 片口いわし(国内産)

105 **105 冷** 仁徳(千葉県・船橋市) (賞30日) **アーモンド田作り** 45g **465円(税込502円)** 片口いわし(国内産)

106 **106 冷** 金沢錦(石川県・金沢市) (賞60日) **くるみ入り田作り** 40g **457円(税込494円)** 国産の片口いわしにくるみを加え、無添加の調味料で煎り焼きし、香ばしく仕上げました。片口いわし(国内産)

107 **107 冷** いわもと(熊本県・南関町) (賞120日) **さといも入りお煮しめセット水煮** 6種400g **868円(税込937円)** 国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)

108 **108 冷** 加賀麩司宮田(石川県・金沢市) (賞10日) **生麩 しろ** 120g **755円(税込815円)** 国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、練り蒸し上げた生麩。お刺身、煮物、揚げ物、ソテーに。小麦(国内産)

109 **109 冷** 加賀麩司宮田(石川県・金沢市) (賞15日) **生麩 よもぎ** 120g **730円(税込788円)** 通常税込815円 国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、よもぎを加えて練り蒸し上げた生麩。

110 **110 冷** 近江農産(滋賀県・東近江市) (賞15日) **千枚漬** 150g **388円(税込419円)** 通常税込430円 聖護院かぶら(滋賀県)

111 **111 冷** 月山農場(山形県・酒田市) (賞45日) **月山赤かぶ漬(ブロック)** 250g **398円(税込430円)** 赤かぶ(山形県)

112 **112 冷** 道長(愛知県・豊川市) (賞7日) **赤かぶ千枚漬** 130g **398円(税込430円)** 赤かぶ(愛知県)

113 **113 冷** 小田原屋(福島県・郡山市) (賞30日) **べつたら漬** ハーフ2本入 **560円(税込605円)** 通常税込616円 大根(国内産)

114 **114 冷** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞20日) **柿なます** 200g **350円(税込378円)** 大根(和歌山県、三重県)

115 **115 冷** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞20日) **甘酢れんこん** 80g **368円(税込397円)** れんこん(国内産)

116 **116 冷** グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞7日) **白菜の手もみ漬け** 200g **285円(税込308円)** 白菜(国内産)

117 **117 冷** グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞6日) **昆布だして漬けた浅漬け三昧** 200g **330円(税込356円)** 白菜(国内産)

118 **118 冷** 越さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) **え米大小** **越さんの味 熟成白菜キムチ** 200g **475円(税込513円)** え米大小(国内産)

119 **119 冷** 越さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) **え米大小** **越さんの味 熟成カクテキ** 200g **480円(税込518円)** え米大小(国内産)

120 **120 冷** グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞7日) **白菜の手もみ漬け** 200g **285円(税込308円)** 白菜(国内産)

121 **121 冷** グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞6日) **昆布だして漬けた浅漬け三昧** 200g **330円(税込356円)** 白菜(国内産)

122 **122 冷** 越さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) **え米大小** **越さんの味 熟成白菜キムチ** 200g **475円(税込513円)** え米大小(国内産)

123 **123 冷** 越さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) **え米大小** **越さんの味 熟成カクテキ** 200g **480円(税込518円)** え米大小(国内産)



本まぐろならではの香り高い逸品をお楽しみください

大西洋で漁獲し、船内で休息凍結した本まぐろの赤身と中トロのセットです。

120 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 本まぐろ赤身・中トロセット
200g(2冊) 3250円(税込3510円) 通常税込3704円
本まぐろ(大西洋)

お正月限定

121 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 本まぐろ大トロ
100g 2850円(税込3078円) 通常税込3218円
本まぐろ(大西洋)

122 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 本まぐろ中トロ
100g 1830円(税込1976円) 通常税込2084円
本まぐろ(大西洋)

123 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 本まぐろ赤身
100g 1430円(税込1544円) 通常税込1620円
本まぐろ(大西洋)

124 1パック
マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ短冊
2冊200g 1100円(税込1188円) 通常税込1296円
めばちまぐろ(太平洋)

船内凍結の鮮度良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲

126 凍
マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ切り落としスライス
100g 580円(税込626円) 通常税込648円
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しい召し上がりがれます。
めばちまぐろ(太平洋)

125 2パック
マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ短冊
(2冊200g) ×2 1996円(税込2156円) 通常税込2592円
めばちまぐろ(太平洋)

流水で約5分で解凍OK

130 凍
ヤマサ 脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 海桜まぐろ びんちょう(ふぞろい)
100g 450円(税込486円) 通常税込500円
紀伊勝浦の天然活めびんちょう鮨を特許技術で急速凍結。お得なツツ切りです。冷蔵または流水解凍で。びんちょうまぐろ(和歌山県)

ヤマサ 脇口水産の まぐろ

・なんと流水解凍でOK! : ドリップが出てにくい特殊技術で凍結しています。
・産地明確! : 和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを直接買い付けます。
・環境保全型! : 近海の「はえ縄漁獲」(釣り)のまぐろのみを使用。

失敗なし! 流水解凍でモチモチの旨さ!

131 めばち冊(赤身)
ヤマサ 脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 海桜まぐろ
100g 980円(税込1058円)
紀伊勝浦の天然活めびんちょう鮨を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。
めばちまぐろ(和歌山県)

132 びんちょう冊
めばちまぐろ(和歌山県)
100g 640円(税込691円)

136 凍
マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ丼(イカ入り)
50g×2、タレ20g×2 538円(税込581円) 通常税込594円
めばちまぐろ(台湾)、ソディカ(沖縄県)

137 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2 538円(税込581円) 通常税込603円
鮮度の良いビンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ビンチョウマグロ(太平洋)

鍋 おでん 魚肉練り製品

140 凍卵か米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 海鮮寄せ鍋セット
440g 1500円(税込1620円) 通常税込1728円
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

143 冷
いちうろこ(静岡県・静岡市) いわしはんぺん
5枚150g 462円(税込499円)
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

144 冷
いちうろこ(静岡県・静岡市) 小竹輪
5本150g 390円(税込421円)
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

145 冷
いちうろこ(静岡県・静岡市) 小判揚
5枚150g 398円(税込430円)
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)

127 2袋
マストミ(徳島県・徳島市) つぶつぶまぐろたき身
50g×2 585円(税込632円) 通常税込659円
めばちまぐろ(太平洋)

く身の粒を残しました。ペースト状。原料的な高鮮度を活かすためめばちまぐろを使用。

129 凍
マストミ(徳島県・徳島市) ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
130g 1180円(税込1274円) 通常税込1404円
ミナミマグロ(インド洋)

130 凍
マストミ(徳島県・徳島市) かつお切り落とし
300g たれ15g、天日塩6g 1698円(税込1834円) 通常税込1928円
一本釣りした鰯を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。
かつお(九州南方海域太平洋)

131 凍
マストミ(徳島県・徳島市) かつお漬け丼用
80g ×2 498円(税込538円) 通常税込580円
モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお(太平洋)

132 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 香ばしさが引き立つ「炙り」&「タタキ」全品特価
盛付例

133 凍
マストミ(徳島県・徳島市) かつお切り落とし
100g(50g×2) 430円(税込464円) 通常税込481円
モチリとした身質のカツオをスライスカットしました。流水解凍して丼などで美味しい召し上がりがれます。
カツオ(太平洋)

134 凍米大小
ハマヤ(高知県・高知市) 葦焼き鰯タタキ「龍馬タタキ」
1698円(税込1834円) 通常税込1928円
一本釣りした鰯を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。
かつお(九州南方海域太平洋)

135 凍
マストミ(徳島県・徳島市) かつお漬け丼用
80g ×2 498円(税込538円) 通常税込580円
モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお(太平洋)

136 凍
せいふてい(神奈川県・横浜市) 冷凍 おろし本わさび
6袋30g 550円(税込594円) 通常税込611円
わさび(長野県)

137 凍
東京フード(茨城県・坂東市) 生おろしわさび
40g 398円(税込430円) 通常税込454円
本わさび(長野県)

141 凍卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) もっと欲ばかりおでん種セット だしパック付
7種15品343g、だしパック2袋 838円(税込905円) 通常税込940円
宮城の生協組員との共同開発品。7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回分に分けても。
すけそうだら(北海道)

142 凍え(卵)米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょり身
150g 465円(税込502円) 通常税込518円
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)

143 冷
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目)
5個165g 340円(税込367円)
おとうふ揚げの食感と風味。甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)

144 冷
秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご
175g 390円(税込421円)
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めて。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県・他)



北海道で獲れる秋鮭のいくらのみを使用しました。厳選されたいくらを、独自の調味液で味付しました。

149凍米小

札幌中一(北海道・札幌市)賞90日

味付けいくら

100g 3700円(税込3996円)通常税込4298円

いくら(北海道)

特
新



ミョウバン不使用です

岩手、青森、北海道産のうにを本来の風味、甘味、旨味を損なわぬよう獲れたて新鮮なまま凍結しました。

150凍

あまごころ本舗(福岡県・福岡市)

国産冷凍うに

50g 2400円(税込2592円)

キタムラサキウニ(岩手県、青森県、北海道)



151凍

松岡水産(千葉県・銚子市)

紅鮭スマーカーサーモン(2パック)

70g×2 1196円(税込1292円)通常税込1382円

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスマーカーした本格スマーカーサーモンです。

紅鮭(アラスカ)

鮮魚からタタキにしました!



155凍

五島水産(長崎県・五島市)

賞180日

あじのタタキ

80g 398円(税込430円)

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。

真あじ(長崎県)

北海道日本海で漁獲された甘エビです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことが出来ます。

159凍

札幌中一(北海道・札幌市)

賞90日

甘エビ刺身用

200g 1230円(税込1328円)

甘エビ(北海道)

盛付例

158凍

三印三浦水産(北海道・函館市)

賞180日

北海道お刺身するめいか(いかそーもん)

50g 470円(税込508円)

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーセン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。

するめいか(北海道)

盛付例

163凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

賞180日

にしんの酢漬け(カット済)

2枚100g 398円(税込430円)

脂のりの良いにしんを、じっくり48時間調味酢に漬け込みました。まろやかな酸味です。

にしん(アイスランド)

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

167凍

カネヨン水産(千葉県・九十九里町)

賞90日

いわしきま漬

100g 350円(税込378円)

かたくちいわし(千葉県)

【放】不検出 <3.6 <4.1

盛付例

166凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区)

賞180日

国産サバ昆布〆

1枚120g 498円(税込538円)

新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。

さば(国内産)

盛付例

170凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

賞180日

天然有頭赤えび

10尾250g 1200円(税込1296円)通常税込1326円

赤えび(アルゼンチン)

盛付例

171凍え米小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

賞180日

えびフライ特大(2L)

5尾205g 950円(税込1026円)通常税込1078円

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

ブラックタイガー(インドネシア)

盛付例

172凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

賞30日

カットボイルだこ(生食用)

100g 460円(税込497円)通常税込538円

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

みずだこ(北海道)

盛付例

173凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

賞60日

島香さんのたこ甘酢漬け

105g 640円(税込691円)通常税込713円

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

ミズダコ(岩手県沖)

【放】不検出 <4.2 <4.3

盛付例

174凍米大少

金沢錦(石川県・金沢市)

賞180日

ひじきとたこの炊き込みご飯の素

160g(2合用) 698円(税込754円)通常税込788円

国産のたこ、ひじき、しいたけを炊き合わせた炊き込みご飯の素。お好みで生姜やねぎを加えて。

たこひじき(国内産)

盛付例

175冷米大少

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

賞90日

国産きのこごはんの素

170g(2合用) 435円(税込470円)通常税込488円

埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもどし汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。

舞茸・えのき茸・他きのこ類(埼玉県)

【放】不検出 <4.8 <4.8

盛付例

176冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

賞90日

国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用) 698円(税込754円)通常税込788円

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいので弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

鶏肉(山口県)

盛付例

177冷え小

三水フーズ(三重県・伊勢市)

賞180日

簡単パエリアセット

230g(具材3種130g パエリアの素100g) 830円(税込896円)通常税込927円

魚介類を魚介の旨みを効かせた特製パエリアの素

とセットしました。フライパンや炊飯器で調理して。

いか(日本、中国)、えび(ベトナム、スリランカ)

原材料:パエリアの素(ポークエキス、チキンエキス、食塩、砂糖、魚醤(魚介類)、ウコン末、醸造酢、酵母エキス、小麦グルテン分解物、アソリエキス、ビーフエキス、サフラン末) (国内製造)、いか、えび、ボイルムール貝

魚介類を魚介の旨みを効かせた特製パエリアの素とセットしました。フライパンや炊飯器で調理して。



小肌(こはだ)

コノシロという魚の成魚になる前の名前。出世魚なので縁起が良いとされています。

164凍米大小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

賞180日

小肌酢漬け

4枚240g 1050円(税込1134円)通常税込1204円

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬けました。

こはだ(千葉県)

【放】不検出 <3.5 <4.1

盛付例

165凍米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

賞30日

小肌あわ漬け

4枚90g 328円(税込354円)通常税込354円

江戸前的小肌を三枚におろし、無着色の粟と合わせて粟漬けにしました。

こはだ(千葉県)

盛付例

166凍米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

賞180日

小肌酢漬け

5枚 328円(税込354円)通常税込354円

江戸前的小肌を三枚におろし、無着色の粟と合わせて粟漬けにしました。

こはだ(千葉県)

盛付例

167凍

カネヨン水産(千葉県・九十九里町)

賞90日

いわしきま漬

100g 350円(税込378円)通常税込378円

かたくちいわし(千葉県)

【放】不検出 <3.6 <3.4



5尾



愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

178 凍 采大小

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼(長焼き)

たれ・山椒付 120g 2350円(税込 2538円) 通常税込 2732円

うなぎ(愛知県)



ふくらとした
食感が楽しめます!

180 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

開きあなご

賞 60日
100g 760円(税込 821円)
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

真あなご(岩手県)



棒肉と肩肉をバランス良く
パック

凍 か

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ボイルズワイガニ(ビードロカット)

181 1パック

600g 4300円(税込 4644円)

ロシア海域で漁獲された本ずわいがにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態にカットしました。

本ずわいがに(ロシア)

ボリューム満点!
2パック組

特 182 2パック

600g ×2 7996円(税込 8636円) 通常税込 9072円

ロシア海域で漁獲された本ずわいがにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態にカットしました。

本ずわいがに(ロシア)



183 凍 か

ヨコミネフーズ(愛媛県・松山市)

ボイルずわいがに棒肉

150g(7~12本) 2850円(税込 3078円)

ズワイガニ(アメリカ、カナダ、ロシア)



184 凍 か

友田セーリング(鳥取県・境港市)

パックとボイルずわいがに棒肉

400g 6400円(税込 6912円)

カナダ(またはロシア)産のずわいがにの脚部分を食べやすいようにむきました。サラダ、手巻き寿司の具材に。



15~30粒



紅ずわいがに爪肉

友田セーリング(鳥取県・境港市)

紅ずわいがに爪肉

240g(15~30粒) 1350円(税込 1458円)

紅ずわいがに(国内産、韓国)

限定
43点

186 凍

雄武漁協(北海道・雄武町)

雄武産 毛がに(ボイルむき身)

150g 1980円(税込 2138円)

北海道・雄武町で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。

毛がに(北海道)



187 凍 か

西米食品(鳥取県・米子市)

かにみそ

か

180日

100g 841円(税込 908円)

原材料は、かにみそ(国産)、日本酒、砂糖ととてもシンプル。かにみそ本来の味が楽しめます。

ペニズワイガニ(日本海)



数の子

磯の風味、歯ごたえの良さは小樽産ならでは

北海道小樽の前浜で漁獲された貴重な包卵ニシンから、丁寧に取り出した数の子です。塩のみで加工しました。

189 冷

札幌中一(北海道・札幌市) 賞 90日

小樽産 塩数の子(1本羽)

110g 1520円(税込 1642円)

にしんの卵(北海道)



190 冷

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

120日

塩数の子(1本羽)

140g 1490円(税込 1609円)

アメリカ、カナダ産の無漂白塩数の子です。塩抜きして調味してください。

にしんの卵(アメリカ、カナダ)



塩抜きの方法

①夕方、3リットルの水に対し、小さじ2杯くらいの食塩を溶かして数の子を入れる。

②寝る前に再度同じ要領で水を取り替える。

③朝起きて、数の子の味をチェック!



塩抜きして
ありますので、解凍後
そのまま使用できます

191 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞 90日

塩抜き数の子(折子)

200g 1890円(税込 2041円)

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。

にしんの卵(アメリカ、カナダ)

192 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞 180日

味付数の子(折子)

130g 1180円(税込 1274円)

カナダの太平洋沿岸で漁獲されたにしんの卵を使用。鰹だしをさした醤油ベースの味付けです。

にしんの卵(カナダ)



193 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞 180日

ひとくち味付け数の子

105g 1280円(税込 1382円)

食感が良く、歯ごたえのある無漂白数の子をつぶしの効いた醤油ベースの調味液に漬けました。

にしんの卵(アメリカ、カナダ)

194 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞 90日

数の子松前漬

80g 550円(税込 594円)

北海道産のめいかと日高昆布に、無漂白の数の子を合

わせ、醤油、みりん、純米酒を主体に味付けしました。

数の子(カナダ、アラスカ)



195 100g 1080円(税込 1166円)

196 150g 1380円(税込 1490円)

にしんの卵(アメリカ、カナダ)

アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。塩抜きしてからご利用ください。

197 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞 30日

国内産冷凍あさり

180g 428円(税込 462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

198 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞 30日

酒沼のじじみ(冷凍)

200g 428円(税込 462円)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとじじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

199 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞 30日

塩屋の干物セット(2種)

725円(税込 783円)

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

200 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞 180日

子持ちからふとししゃも



150g 398円(税込 430円)

ノルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめのサイズのものを届けます。

からふとししゃも(ノルウエー、アイスランド、カナダ)



いか、えび、ほたて貝をミックスし、パラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

201 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g 447円(税込 483円)

202 2枚

丸一商店(千葉県・南房



214 冷 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 雑煮用(バラ凍結)

300g 530円(税込572円)通常税込594円

茨城県



221 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきワインナー(増量)

400g 920円(税込994円)通常税込1026円

豚肉(国内産)



225 冷 ミートバル村山(茨城県・土浦市)
村山さんの厚切りチャーシュー

300g 798円(税込862円)通常税込896円

豚肉(茨城県)



233 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g x 2 800円(税込864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレー・シチューに。

茨城県



238 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ヒレプロック

250g 870円(税込940円)

脂のほとんどない部位です。

茨城県



244 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 バラプロック

400g 1100円(税込1188円)

コクのあるバラ肉のプロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

神奈川県



牛蒡と人参を若鶏モモ肉で巻き上げ醤油ベースの味付けで煮込みました。鶏肉、野菜は国産。レンジか湯煎で。

鶏肉(国内産)



218 冷 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
若鶏の八幡巻き

180g(1本) 896円(税込968円)通常税込1026円

鶏肉(茨城県)



222 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉パストラミポーク

350g 1598円(税込1726円)通常税込1782円

豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薰煙しました。

豚ロース肉(国内産)



226 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク モモブロック

300g(ネット巻き) 598円(税込646円)通常税込697円

ロースポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県



229 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税込597円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県



235 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚挽肉

300g 570円(税込616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



240 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 德用小間切

200g x 2 610円(税込659円)

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県



245 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 モモ一口カツ用

200g(5~6切) 507円(税込548円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼ки等でもおいしいです。

神奈川県



牛蒡と人参を若鶏モモ肉で巻き上げ醤油ベースの味付けで煮込みました。鶏肉、野菜は国産。レンジか湯煎で。

鶏肉(青森県)



216 冷 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
八甲鴨鍋セット(約2~3人前)

550g(つねね・スライススープ200g) 2500円(税込2700円)通常税込2916円

クセのないフランス鴨肉(バルバリー種)、自社製のつねね・スープで素材の旨味をいかした、こだわりの鴨鍋。

鴨肉(青森県)



217 冷 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
八甲鴨のロースト

168g(6個入) 498円(税込538円)通常税込572円

本枯れ節と白神山地の天然水を使った醤油ベースの特製だしそupでじっくり低温で煮込んだ鴨ロース肉です。

鴨肉(青森県)



220 冷 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
八甲鴨ロース煮

240g(タレ約70g) 1998円(税込2158円)通常税込2484円

本枯れ節と白神山地の天然水を使った醤油ベースの特製だしそupでじっくり低温で煮込んだ鴨ロース肉です。

鴨肉(青森県)



お好みの厚さにスライスを、お召し上がりください。

生産数限定品。

自然解凍後、鴨ロースを、

お好みの厚さにスライスを、お召し上がりください。

生産数限定品。



国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロッケでご届けです。

豚肉(国内産)



各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

神奈川県



カレー炒めで箸休め

228 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g 998円(税込1078円)通常税込1118円

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

神奈川県



赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県



豚肉の旨味を塩こうじ漬けにしまして

323円/100g

323円/100g

323円/100g

323円/100g

323円/100g

323円/100g



お雑煮に 秋川牧園の鶏肉・大容量パック



特

249凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g 1250円(税込1350円) 通常税込1426円ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g



特

250凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g 1450円(税込1566円) 通常税込1728円モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

182円/100g



特

251凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 390円(税込421円) 通常税込448円

豚肉(国内産)

全品
特価

151円/100g



小間切の大容量パック。煮物、炒めものに。ジッパー付。

262凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) (賞)180日

つくば鶏 ムネモモ小間切(大容量)
1kg 1398円(税込1510円) 通常税込1566円

茨城県

243円/100g



特

267凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏モモ
200g 450円(税込486円)豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

246円/100g



特

268凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏モモスライス
250g 570円(税込616円)厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

238円/100g



特

269凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏せせり
200g 440円(税込475円)鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



特

270凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)120日

秋川の若鶏砂肝スライス
150g 298円(税込322円)コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g



特

271凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)120日

秋川の若鶏塩麹漬け
150g 398円(税込430円)ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県・他)

235円/100g



特

266凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏ムネ
200g 435円(税込470円)脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

267凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏モモ
200g 450円(税込486円)豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

268凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏モモスライス
250g 570円(税込616円)厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

269凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の若鶏せせり
200g 440円(税込475円)鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

270凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)120日

秋川の若鶏砂肝スライス
150g 298円(税込322円)コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

267凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g 1000円(税込1080円)みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

273凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g 1000円(税込1080円)みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

274凍 福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 1780円(税込1922円) 通常税込1955円モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

275凍 福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日

国産牛小間切
160g 455円(税込491円)ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

276凍 福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日

国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

277凍 鎌倉ハムクラウン(神奈川県・横浜市) (賞)10日

鎌倉つかいきりポークウインナー×2
49g×2 215円(税込232円)使いきり容量のポークウインナーをお得な2パック組にしました。お弁当にもびったりのサイズ。
豚肉(国内産)

278凍 鎌倉ハムクラウン(神奈川県・横浜市) (賞)10日

鎌倉マイルドポークウインナー×3
94g×3 598円(税込646円)焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイドリに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

279凍 鎌倉ハムクラウン(神奈川県・横浜市) (賞)15日

ロースハムスライス×3
40g×3 594円(税込642円)発色剤、着色剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

280凍 鎌倉ハムクラウン(神奈川県・横浜市) (賞)10日

鎌倉串ざしフランクフルト
40g×5 440円(税込475円)豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクフルトを串に刺しました。そのまま焼いて。
豚肉(国内産)

281凍 鎌倉ハムクラウン(神奈川県・横浜市) (賞)15日

鎌倉チョリソー
30g×5 488円(税込527円)国内産豚肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)

282凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のモモモーグブロック
300g 1200円(税込1296円) 通常税込1404円モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。モーグブの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

283凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ
100g×2 598円(税込646円) 702円秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

284凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川のふんわり卵の親子丼の具
180g 398円(税込430円) 454円秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

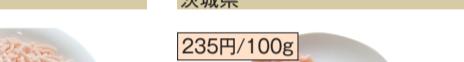
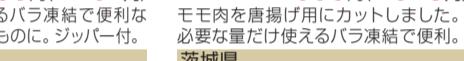
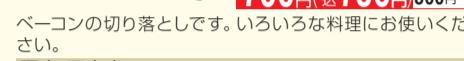
285凍 秋川牧園(山口県・山口市) (賞)180日

秋川牧園 鶏レバーパテ
90g(30g×3袋入り) 480円(税込518円) 540円秋川牧園の鶏レバーパテ
90g(30g×3袋入り) 480円(税込518円) 540円

今年もお世話になりました / 丹沢農場の畜産加工品

お得
増量
パック

253凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場の皮なしベビーウィンナー(徳用)
240g 598円(税込646円) 通常税込700円豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

縁起
野菜①

穴が開いて「先が見通せる」

れんこん

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

286 400g

461円(税込498円)

通常税込

510円

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しむれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県



287 1.2~1.5kg

1200円(税込1296円)

通常税込

1320円

カットせずにそのままお届けします。芽の方から付け根までの食感の違いなどお楽しみください。

[放] 不検出 <3.4 <3.5

縁起
野菜②

お雑煮には欠かせません

小松菜

お雑煮

関東のお雑煮には欠かせない小松菜。語呂合わせで「5(合格の5)」、「2(ブイインの2)」、そして「7(ラッキーセブン)」。縁起も良さそうです。お雑煮以外の料理にもぜひ。

288

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g)

230円(税込248円)

貝化石等資材を工夫しています。農葉無散布。

茨城県

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買得です。減農葉栽培。

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

292 800g

418円(税込451円)

293 2kg

980円(税込1058円)

静岡県



3~4玉



297

赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り)

283円(税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農葉無散布。

栃木県

[放] 不検出 <3.9 <4.0



298

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

1kg 980円(税込1058円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農葉無散布。

神奈川県

いちごは
表紙に掲載296
おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)

3玉 554円(税込598円)

[放] 不検出 <3.4 <4.8



5kg箱企画は16ページ

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農葉栽培。

赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り)

283円(税込306円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農葉無散布。

栃木県

[放] 不検出 <3.9 <4.0



3玉 136円(税込147円)

通常税込

157円

独特の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。減農葉栽培。

熊本県

[放] 不検出 <3.9 <4.0



200g(袋入り)

267円(税込288円)

青森県ケーアイ農産より。減農葉栽培。

青森県

[放] 不検出 <3.3 <3.5



1玉 190円(税込205円)

茨城県

[放] 不検出 <3.9 <3.8



1玉 310円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 222円(税込240円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 314円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 315円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 316円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 317円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 318円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 319円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 320円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 321円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 322円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 323円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 324円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 325円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 326円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 327円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 328円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 329円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 330円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 331円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 332円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 333円(税込335円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.6

1玉 334円(税込335円)

縁起野菜④ 里芋

「子宝を願う、子孫繁栄」

芋煮

「根気」や「粘り強さ」を表す里芋。また子芋がたくさん付くことから「子孫繁栄」という意味合いもあります。

無農薬

320 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋

茨城県

500g 300円(税324円) [放] 不検出 <3.8 <4.0

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

縁起野菜⑤ 大根

紅白なますにはやっぱり三浦大根!

生の魚介と大根、人参と酢で作ることから“なます”。紅白のなますは、お祝いの水引に見立てているともいわれています。335の人参と一緒にどうぞ。

※できるだけ葉付きでお届けします

321 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの大根(三浦系)

茨城県

1本 240円(税259円) [放] 不検出 <3.7 <4.0

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

今年も1年ありがとうございました!

青木さん

今年はとにかく猛暑、干ばつで難儀な年でした。でも、皆さんの応援もあり、何とかがんばれました。来年はどうぞよろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

322 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんの野菜セット

茨城県

3~4品目 720円(税778円)

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県) サラダスナップ

323 約100g

324 増量

約100g 280円(税302円) [放] 不検出 <4.0 <4.5

豊作につき「増量」!100g当り289円

約200g 535円(税578円) 594円 [放] 不検出 <4.0 <4.5

埼玉県、熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し育てたえが良いまやしです。原材料の緑豆は中国産。

328 冷 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし

250g 59円(税64円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

329 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ

1束(2~5玉) 215円(税232円) [放] 不検出 <3.4 <3.2

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市) 大根

333 1本

1本(900g前後) 225円(税243円) [放] 不検出 <3.3 <4.2

334 カット

千葉県

1/2本(500g前後) 158円(税171円) [放] 不検出 <3.3 <4.2

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。減農薬栽培。

村上さん達(北海道・美幌町) ジャガイモ

338 800g

北海道

340 まごころの里(北海道・美幌町) ジャガイモ(サッサー) 700g 350円(税378円) [放] 不検出 <3.6 <4.2

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道

きのこ

安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 115円(税124円) 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

344 冷 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税124円) 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

345 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税302円) 床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

346 冷 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税354円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通してサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

347 冷 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税282円) 肉質はきめ細かく、味がよく、日持ちするのが特長です。

三重県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

350 冷 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税199円) 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

351 冷 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税160円) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

352 A品 飯泉厚彦さん 100g 210円(税227円) 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

353 B品 200g 225円(税243円) 飯泉厚彦さん 100g 210円(税227円) 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

348 冷 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税348円) 江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

349 あゆみの会・白鳥干いも生産組合(茨城県・鉾田市) 干しいも(あゆみの会) 130g 730円(税788円) ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干いもは減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

350 冷 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 800円(税864円) 1510円 [放] 不検出 <4.0 <4.0

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

351 150g(4~7個) 800円(税864円) 1510円 [放] 不検出 <4.0 <4.0

352 300g(7~14個) 1350円(税1458円) 1510円 [放] 不検出 <4.0 <4.0

牛乳・卵

ご注意
年明けのお届けは1月1回(1月7日週～)となります。
ストックをお忘れなく!

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml 195円(税込211円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

**今年も卵をご利用頂きまして
ありがとうございました**



364 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)21日
のむヨーグルト やさしい甘さ 2本組
250g×2 370円(税込400円)通常税込432円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 398円(税込430円)
2 500ml 245円(税込265円)
生乳(北海道)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)15日
サツラク牛乳
1ℓ 306円(税込330円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) (賞)11日
宇治田さんの平飼い卵
6個 432円(税込467円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生素質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

365 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)21日
たんぱくりッチのむヨーグルトプレーン
250g 213円(税込230円)
乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしくたんぱくを実現した脂肪0%のむヨーグルト。加糖タイプ。
生乳(北海道)



[放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷 乳
北海道酪農公社(北海道・江別市) (賞)届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳)
1ℓ 270円(税込292円)
生乳(北海道)

7 卵
JAやまと鶏卵部会(茨城県・石岡市) (賞)11日
八郷の卵
10個 380円(税込410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した鶏卵(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

366 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県・石岡市) (賞)14日
タマゴプリン
85g×3 328円(税込354円)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤・安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

お知らせ 鈴木牧場の商品は1月1回はお休みです。

ノンホモの生乳を原料に自家ブレンドで作ったためらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)届いて16～17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
357 プレーン
400g (税込) 410円 (税込) 443円
358 加糖
400g (税込) 419円 (税込) 453円
生乳(茨城県)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

(賞)届いて16～17日



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で製いてお召し上がりください。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

360 プレーン

30g 201円(税込) 217円

361 ベッパー
生乳(茨城県)

30g 210円(税込) 227円

[放] 不検出 <3.3 <3.1



363 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込) 284円
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

362 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) (賞)18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g 343円(税込) 370円
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

十勝産チーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)



369 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

370 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

375 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて4日
焼き豆腐
250g 198円(税込) 214円(通常税込) 232円
もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くずれしにくしました。すき焼き、鍋料理に。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

376 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) (賞)届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

380 冷 大
JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込) 151円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少しだきめの大豆で作りました。タレ・カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

381 冷 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6～7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 275円(税込) 297円
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には絆木を用いました。
大豆(北海道) [放] 不検出 <1.5 <1.5

386 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃくを使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

387 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

382 冷 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6～7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 198円(税込) 214円
登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸した小粒納豆に仕上げました。
大豆(北海道) [放] 不検出 <1.5 <1.5

383 冷 米大小
登喜和3P(タレ・カラシ付)
40g×3 210円(税込) 227円
登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸した小粒納豆に仕上げました。
大豆(北海道) [放] 不検出 <1.5 <1.5

384 冷 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) (賞)150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 460円(税込) 497円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめ(兵庫県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

385 冷 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) (賞)150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 368円(税込) 397円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)

386 冷 大
JAやまと(茨城県・石岡市) (賞)届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込) 151円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少しだきめの大豆で作りました。タレ・カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

387 冷 大
登喜和食品(東京都・府中市) (賞)届いて6～7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 275円(税込) 297円
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には絆木を用いました。
大豆(北海道) [放] 不検出 <1.5 <1.5

388 冷 大
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
200g 200円(税込) 216円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

389 冷 大
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
有機味付玉こんにゃく
6個 220円(税込) 238円
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

390 冷 大
ニッカンフーズ(大分県・日田市) (賞)180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 675円(税込) 729円
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

391 冷 大
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞)90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 340円(税込) 367円
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

ピンは再利用しますので
必ずご返却下さい

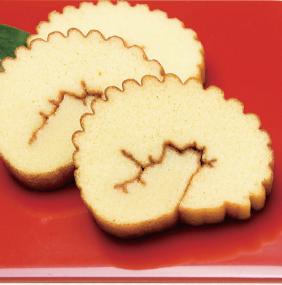
好みの甘さで作れます
手作り伊達巻

◆材料

卵 4個
はんぺん 1枚半
砂糖 50g(好みで)
白だし 小さじ1/2
酒 大さじ1/2
みりん 大さじ1

◆作り方

- はんぺんは細かく切り、卵、調味料と一緒にミキサー(フードプロセッサー)に2~3分かける。
- オーブン皿にクッキングシートを敷き、①を流し込み、180℃のオーブンで20分位焼く。
※オーブンを使用しない場合は卵焼器に流し、蓋をして蒸し焼きにしてもよい。
- 焼き上がった卵を鬼すだれ(または、巻きす)※にのせて巻き、輪ゴムで留め、冷めてからすだれを取る。
※無い場合は、ラップやアルミホイルでも。



400凍 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆を使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)



392凍 卵
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞)180日

ソフトはんぺん
4枚 188g 430円(税込464円) 通常税込486円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)



405凍 特
日本生活協同組合連合会
手包みピッツア マルゲリータ

2本190g 440円(税込475円) 通常税込497円

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツアです。レンジで。

小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)



406凍 卵
日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ

162g(6個入) 218円(税込235円)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)



402凍 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日

飛鳥の手作り帆立シーマイ
6個192g 572円(税込618円)
帆立をたっぷり加えたソースでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)



403凍 え大小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム おいしい肉海老シーマイ
6個210g 528円(税込570円) 通常税込586円
豚肉がいっぱい詰まった肉シーマイに豪華にエビを入れました。レンジで蒸して。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4



399凍
富士物産(静岡県・長泉町)

国産山芋とろろ
160g(4袋入) 280円(税込302円)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



404凍 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 国産野菜の春巻
10本500g 738円(税込797円)
キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使ったヘルシーな春巻。揚げて。

キャベツ・玉葱・小麦(国内産)



410凍 卵
秋川牧園(山口県・山口市)

やきとり5種盛り合わせ

275g (10本入) 1130円(税込1220円)

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



411凍 卵
秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g 430円(税込464円)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおにぎりに。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



414凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日

飛鳥のあんまん

4個240g 440円(税込475円)

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国内産)



吉野コスモス会の皆さん
NPO 法人吉野コスモス会は「障害がある人もない人も共に暮らす社会」の実現に向けて障害のある方々の生活に寄り添い支援する活動を行っています。



421凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

にっこり巻きすし

150g(4切) 348円(税込376円) 通常税込389円

米(国内産)

高野豆腐や原本栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

牛しぐれのきんぴら巻きすし

422凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

牛しぐれのきんぴら巻きすし

150g(4切) 504円(税込544円)

牛・鶏肉(国内産)

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きすし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

鶏照り親子の巻きすし

423凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

鶏照り親子の巻きすし

150g(4切) 418円(税込451円)

米・鶏肉・卵(国内産)

しあり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

にっこりなりすし

424凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

にっこりなりすし

165g(3個入) 389円(税込420円) 通常税込435円

米(国内産)

甘みのある昔ながらの味付け

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っています。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

425凍 卵
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g 750円(税込810円)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

426凍 卵
ニッコー(神奈川県・大和市)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

427凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

428凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

429凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

430凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

431凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

432凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

433凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

434凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

435凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

436凍 卵
吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

五目寿しの素

200g 510円(税込551円)

鶏と鮭からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせて二杯酢または三杯酢



食品調味料

年越しには麺類
「細く長く」、
げんをかついて

食品調味料
同時折込で
おかゆと
フリーズドライの
チラシもご紹介

梅干は年明けより値上げ



梅(奈良県、和歌山県、三重県)

500g 1650円(税込 1782円) 通常税込 1942円



岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

500g 368円(税込 397円) 通常税込 430円

【放】不検出 <3.8 <3.8

年越しうどん・胃に優しい年越し温麺&つゆ



油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小麦(オーストラリア)



かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。



小麦粉(北海道)

90g×3 330円(税込 356円) 通常税込 378円

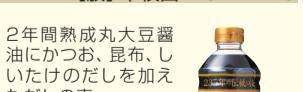
【放】不検出 <3.7 <2.9



小麦(埼玉県、他)

300g×2 598円(税込 646円) 通常税込 700円

【放】不検出 <3.7 <2.9



大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

72.5g×3 630円(税込 681円) 通常税込 720円

【放】不検出 <2.5 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

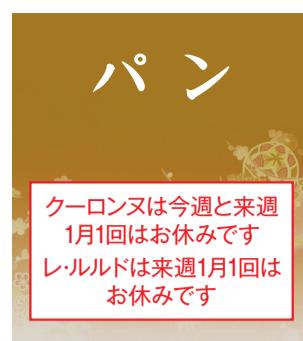
【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1l 998円(税込 1078円) 通常税込 1100円

【放】不検出 <2.7 <2.5

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)</p



クーロンヌは今週と来週
1月1回はお休みです
レ・ルルドは来週1月1回は
お休みです

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 寶届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

454 6枚

285円(税込308円)

455 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

塩・原・材
塩・バ・料
シ・酵・小・麦
酵・小・麦・粉
(小・麦・粉・内)

456 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寶届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



459 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寶届いて1~2日
クランベリーナッツカンパニユ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道・神奈川・茨城県)



460 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寝届いて1~2日
ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



465 冷
池田食品(埼玉県・所沢市) 小
フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)



466 冷
池田食品(埼玉県・所沢市) 小
フランスコッペ

180g(3本) 358円(税込387円)

砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。

小麦(北海道)



467 冷
ブレナ(愛知県・知多市) 小
ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフパイでにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)



468 冷
池田食品(埼玉県・所沢市) 小
モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小麦を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(国内産)



471 2種セットは16ページ
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 小
ゆず巻き柿

190g 1017円(税込1098円)

干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。

柿・ゆず(奈良県・和歌山県)



472 1個
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 小
あんぽ柿

4~5玉約200g 720円(税込778円)

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。

柿(奈良県・和歌山県)



476 米大小
キング製菓(愛知県・小牧市) 小
うの花クッキー 2袋組

80g×2 520円(税込562円)

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



477 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 小
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種名155g 480円(税込518円)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)



478 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 小
芋けんぴ

90g 220円(税込238円)

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



481 卵米小
須崎屋(長崎県・島原市) 小
長崎五三焼かすてら形おとし

200g 600円(税込648円)

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)



482 卵小
サンコー(愛知県・豊橋市) 小
黒棒

8本(個包装) 298円(税込322円)

表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。

さとうきび(沖縄県)・小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0



486 卵乳大小
クレセント(広島県・呉市) 小
レモンケーキ5個セット

1個(45g) 1757円(税込1898円) 通常税込2052円

果汁たっぷりのレモンペーストをしのばせたまるごとレモンのケーキです。5個セットです。

卵(国内産)・レモン(広島県)



487 卵乳大小
クレセント(広島県・呉市) 小
大人なレモンケーキ5個セット

1個(45g) 1757円(税込1898円) 通常税込2052円

オリジナルレモンリキュールを染み込ませた大人のレモンケーキです。5個セット。

卵(国内産)・レモン(広島県)



488 卵米大小
宮栄商事(愛媛県・内子町) 小
善蔵 お楽しみおやつセット

3種3品 1470円(税込1588円) 通常税込1658円

卵(愛媛県)・黒大豆(北海道)・さつまいも(国内産)

パン

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないうことがあります、食味に影響はありません。

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 寝届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 小

454 6枚

285円(税込308円)

455 ノースライス

275円(税込297円)

小麦(国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

塩・原・材
塩・バ・料
シ・酵・小・麦
酵・小・麦・粉
(小・麦・粉・内)

456 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寝届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)



457 6枚

450円(税込486円)

458 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)



459 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寝届いて1~2日
クランベリーナッツカンパニユ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道・神奈川・茨城県)



460 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 寝届いて1~2日
ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



461 冷
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 小
定番ベーグル Aセット

2個 410円(税込443円) 通常税込454円

定番(プレーン・全粒・クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)・玄米粉(茨城県)・くるみ(アメリカ)



462 冷
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 小
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 445円(税込481円) 通常税込497円

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

小麦・ライ麦(北海道)



地元のお店 いばらきベーグル

特



461 冷
米大小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 小
定番ベーグル Aセット

2個 410円(税込4

飲料

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

489

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶

80g 765円(税込826円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

特

大

491

川口商事(東京都・中央区)

玉三・丹波黒豆麦茶

10g×20 245円(税込265円)通常税込297円

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。

大麦・黒大豆(国内産)



492

ふくれん(福岡県・朝倉市) (賞)120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)

1000ml 330円(税込356円)

大豆(九州)



大

496

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産しょうが湯

20g×5 368円(税込397円)

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)



497

廣八堂(福岡県・朝倉市) (賞)180日

くず湯

23g×5 598円(税込646円)

本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。

本葛(国内産)



5種

詰め合せ

本くず湯

(イタリアンレモン)

504

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

498

6缶

350ml×6 858円(税込924円)

1缶あたり税込153円

499

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

350ml×24 3400円(税込3672円)

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

500

泡盛(沖縄県)

350ml×24 6000円(税込6600円)

泡盛(沖縄県)

501

琉球レモンサワー

350ml 258円(税込284円)通常税込295円

1缶あたり税込275円

502

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀 招福神 純米 金箔入

300ml 750円(税込825円)

米(国内産)

503

コンコードロゼ(甘口)

720ml 1500円(税込1650円)通常税込1760円

ぶどう(長野県)

504

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン

720ml 1362円(税込1498円)通常税込1595円

762

コンコード赤甘口

720ml 1362円(税込1498円)通常税込1595円

763

ナイアガラ白辛口

720ml 1500円(税込1650円)通常税込1760円

505

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしじんしゅ 純米原酒

720ml 1876円(税込2064円)

米(福島県)

506

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸 無尽蔵 無滤過生原酒

720ml 2143円(税込2357円)

米・米こうじ(長野県)

507

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

越後鶴亀 しぶりたて 純米原酒

720ml 1380円(税込1518円)通常税込1650円

米・米こうじ(国内産)

508

やす武(福岡県・大宰府市)

梅ヶ枝餅

700g (10個) 1580円(税込1706円)通常税込1771円

小豆(北海道)、もち米(国内産)

512

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

りんご(ふじ)

山形県

513

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 大福セット

6個310g 678円(税込732円)754円

514

華桔梗(愛知県・名古屋市)

紅白 祝 まんじゅう

140g(紅2個・白2個) 375円(税込405円)419円

515

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

ゆず巻き柿・あんぽ柿セット

ゆず巻き柿190g1本 2930円(税込3164円)

あんぽ柿70g×5

柿・ゆず(奈良県・和歌山県)

516

せき(茨城県・かすみがうら市)

和花 5本セット

5本 674円(税込728円)

517

せき(茨城県・かすみがうら市)

迎春用生花 5本セット

5本 1030円(税込1112円)

茨城県

518

せき(茨城県・かすみがうら市)

迎春用生花 洋風6本セット

6本 1322円(税込1428円)

519

せき(茨城県・かすみがうら市)

迎春用生花 7本セット

7本 1443円(税込1558円)

520

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定40点

521

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

522

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

523

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

524

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

525

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

526

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

527

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

528

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

529

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

530

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

531

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

532

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

533

和歌山県(和歌山市)

和歌山県 おもてなし手土産に

限定100点

534

和歌山県(和歌山市)