



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	24	25	26	27	28
定番品12/ のお届け	1	2	3	4	5
特別企画品12/ のお届け	8	9	10	11	12

今夜は

すき焼き or しゃぶしゃぶで 温まるっ♪

・特別号⑩にて生協まつり開催チラシ第2弾も掲載中
・次週12月2回では、調味料のまとめ買い&素材チラシの配布となります

お肉には必須アミノ酸がバランスよく含まれています。これからの時季、気温が低下し寒くなりますので身体の内から基礎代謝をあげて免疫力を高めましょう♪

540円/100g

8 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g **2498円(税込2698円)** 通常税込2797円

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

鹿児島県

546円/100g

9 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 **1720円(税込1858円)** 通常税込1912円

鹿児島県

252円/100g

10 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円

茨城県

269円/100g

11 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g **498円(税込538円)** 通常税込568円

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

神奈川県

無農薬

12

井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g **250円(税込270円)**

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

13 冷

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g **250円(税込270円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

14 冷

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日

しらたき

200g **140円(税込151円)** 通常税込162円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにゃく芋(群馬県)

15 米大小

ポールスタア(東京都・東村山市)

すき焼割り下

400ml **530円(税込572円)** 通常税込594円

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

海鮮鍋

魚のタシが
しっかり出ています♪

16 凍卵か米大

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

海鮮寄せ鍋セット

440g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

17 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **520円(税込562円)** 通常税込578円

紅鮭(ロシア)

18 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **610円(税込659円)** 通常税込693円

紅鮭(ロシア)

19 凍小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

冷凍うどん

200g×3玉 **425円(税込459円)** 通常税込470円

小麦粉(国内産)

20 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞90日

秋川の若鶏ガラ

500g **440円(税込475円)** 通常税込518円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏のガラ。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

飛鳥鍋

鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだ奈良の郷土料理です。

21 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)

300g **650円(税込702円)** 通常税込756円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

22 凍卵米大

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏だんご

175g **375円(税込405円)** 通常税込421円

鶏肉(山口県、他)

23

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g **220円(税込238円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

24

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ 2個組

100g×2 **260円(税込280円)** 通常税込314円

甘藷澱粉(九州)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

seedのケーキや焼き菓子で 全品特価

クリスマスパーティー準備♪

別チラシでもクリスマスケーキやお惣菜の早割も掲載中

全て
12月3回のお届け
です



26 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

メリークリスマス濃厚チーズガトーショコラ

1個(12cm) 1620円(税込) 1750円(通常税込) 1814円(通常税込)

卵(北海道)、カカオ豆(ペルー、他)

原材料: 卵(国内産)、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、バター、有機ココアパウダー、生クリーム、玄米粉、ラム酒、バニラエッセンス、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

生チョコレートのような濃厚ガトーショコラ。冷蔵庫で5〜6時間解凍。

原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、砂糖(粗糖)、苺、牛乳、チョコレート、玄米粉、バター、甘酒、水あめ、有機レモン果汁、有機バニラ、ゼラチン、食塩/バニラ香料、乳化剤、(一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む)

ふわふわ食感のスフレチーズケーキに苺ソースを挟み純生クリームを重ねました。冷蔵庫で5〜6時間解凍。

27 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

クリスマスフリル ホワイト

1個(カップ直径5.3cm×高さ5cm) 560円(税込) 605円(通常税込) 626円(通常税込)

生乳(北海道)



新

新

25 凍卵乳米小

seed(大阪府・田尻町)

Wショコラのクリスマスチーズケーキ

5号(直径約15cm) 3450円(税込) 3726円(通常税込) 3866円(通常税込)

生乳(北海道)

チョコレートスフレ生地を、チョコレートクリームでデコレーションしました。冷蔵庫で5〜6時間解凍です。

原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、有機チョコレート、砂糖(粗糖)、牛乳、有機ココアパウダー、玄米粉、バター、有機ドライイチジク、甘酒、有機小麦粉、有機ドライクランベリー、米油、アーモンドプードル、有機レモン果汁、バニラエッセンス、有機アーモンド、ビスタチオ、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)

新

28 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

クリスマスフリル 苺ショート

1個(カップ直径5.3cm×高さ5cm) 560円(税込) 605円(通常税込) 626円(通常税込)

生乳(北海道)

スフレチーズケーキに苺ソースとミルクィーな純生クリームを合わせた苺ショートです。冷蔵庫で5〜6時間解凍。

原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、砂糖(粗糖)、苺、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機レモン果汁、バニラエッセンス、有機アーモンド、ビスタチオ、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

チーズケーキと玄米粉のスポンジ、純正生クリームを重ねました。冷蔵庫で5〜6時間解凍。

原材料: 生クリーム(生乳(北海道産))、卵、砂糖(粗糖)、クリームチーズ、苺ソース、玄米粉、有機レーズン、バニラエッセンス、アーモンド/重曹(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)

29 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

はしっこチーズケーキトライフル

1個130g(外装13.6cm×13.5cm×4.2cm) 480円(税込) 518円(通常税込) 540円(通常税込)

生乳(北海道)



新

新

30 卵乳米小

seed(大阪府・田尻町)

メリークリスマスはしっこmixクッキー

90g 630円(税込) 680円(通常税込) 702円(通常税込)

小麦(北海道)

原材料: 有機小麦粉(有機小麦(国産))、砂糖(粗糖)、バター、卵、玄米粉、アーモンドスライス、アーモンドプードル、バニラエッセンス、アーモンド、有機ドライクランベリー、粉糖、有機チョコレート、有機ココアパウダー、水あめ、食塩/重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)

ナッツクランベリーのサブレや雪の結晶をかたどったサブレ等、クリスマス限定のクッキーです。

新

31 卵乳米小

seed(大阪府・田尻町)

メリークリスマスクッキー缶

278g 3200円(税込) 3456円(通常税込) 3564円(通常税込)

小麦(北海道)

原材料: 有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、アーモンドスライス、バニラエッセンス、アーモンド、有機チョコレート、有機ココアパウダー、水あめ、食塩/重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む)

人気焼菓子詰合せのクッキー缶。かわいいうるまのモチーフが入っています。プレゼント用に。

多汁でゼリーの様な食感と甘さ!

大小無選別でお買い得! 紅まどんな

特

ジューシーで溢れる果汁!

トロける食感♪



生産者の木下さん

組合員さんからの
クチコミ

毎年購入しています。プルプルの果肉はまるでゼリーみたいです! (さん)

32 8〜13玉

木下さん達(愛媛県・宇和島市)
紅まどんな(無選別)

1kg(8〜13玉) 1554円(税込) 1678円(通常税込) 1752円(通常税込)

愛媛県

愛媛生まれの新品種。香り良く多汁。甘味も申し分なし。大小無選別でお得。減農薬栽培。

久々登場

イカフライ

お弁当のおかすにも

特



短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

33 凍卵乳米小

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)
イカフライ

賞180日

180g(5本) 498円(税込) 538円(通常税込) 551円(通常税込)

ムラサキイカ(ペルー)

かけるだけ、まぜるだけ

いつもの料理がワンランクアップ♪

特

スタッフドマト



34 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

(250g+50g)×2 1310円(税込) 1414円(通常税込) 1468円(通常税込)

生乳(北海道)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

今週の
おすすめ

梅干したべて 免疫力を高めよう♪

特

昔ながらの天日干し梅干の徳用品です。来年の1月から値上げ予定となります。シンプルなおにぎりの具として食べるのがおすすめです。



供給部
竹田の
おすすめ

35 塩分16〜18%

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
徳用 梅干し

500g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1942円(通常税込)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。



クリスマスレシピ 特集

別チラシにてご案内

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。405272 手羽中 436 料理酒 444 油 451 みじん切にんにく 449 豆板醤 626 ケチャップ 653 チキンコンソメ 678 片栗粉



スパイシーチキン

◆材料

手羽中 1袋
片栗粉
…バットの幅に合わせて浅く広げる分油……… フライパンに対し1cm位の量
ケチャップ 大さじ1
豆板醤 大さじ1
チキンコンソメ 1包
みじん切(もしくはおろし)にんにく 小さじ1
A
コチュジャン 大さじ1
料理酒 大さじ1
塩こしょう 少々

◆作り方

① 鶏肉を解凍し、袋に入れてAの調味料を入れ揉みこみ、冷蔵庫で1時間位置く。
② バットに片栗粉を広げ、①の両面にまぶし、180度の油できつね色位まで揚げる。

切り取ってご活用ください



赤羽根さんのキウイ



赤羽根さんは先代から農地を引き継ぎ、自家製堆肥で土を作り、農薬や化学肥料を使わない栽培を実践しています。

※もし固めの場合は、常温で追熟してお好みの柔らかさでお召し上がりください。

36 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g (3〜4玉入り) 283円(税) 306円



ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

はなうた家のりんご



37 はなうた家(長野県・麻績村) りんご(サンふじ) 3〜4玉入り (800g前後) 748円(税) 808円

はなうた家 谷口さん のりんごは…
・無肥料栽培:肥料成分は極力減らし、根をしっかり張らせ、窒素成分の少ない日持ちと味の良いりんごに育てます。
・「葉取らず」で、しっかり光合成させます。
・農薬は最小限に。



甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県



38 おきたま農産・本田さん達(山形県・高畠町) りんご(ふじ) 3玉 554円(税) 598円

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

スチューベン



・糖度が高く酸味が少ないのが特徴。
・小粒ながら日持ち良く、秋から年明けまで出荷されます。
・青森県では「八甲田ぶどう」とも。

39 ケーアイ農産(青森県・青森市) ぶどう(スチューベン) 1137円(税) 1228円 通常税込 1274円

青森県



40 700g 530円(税) 572円

愛媛県



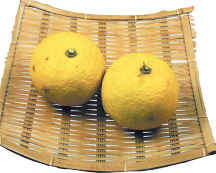
41 1.5kg 1050円(税) 1134円

シーズン最終

皮を削ったり、果汁を絞り香りとうま味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許可農薬0〜3回。

45 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のゆず

愛媛県



2玉 298円(税) 322円



46 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 400g 430円(税) 464円

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



42 800g 418円(税) 451円

静岡県

43 2kg 980円(税) 1058円



49 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 富有柿 約800g 554円(税) 598円

奈良県



50 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税) 399円

神奈川県



51 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 136円(税) 147円 通常税込 157円

熊本県



52 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 70g 211円(税) 228円

高知県



53 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県) にんにく 約100g 250円(税) 270円

千葉県、熊本県



54 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税) 64円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



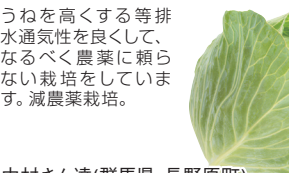
55 福山さん達(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 202円(税) 218円

宮崎県



56 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 276円(税) 298円

熊本県



57 中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ 1玉 243円(税) 262円

群馬県



58 カット 1/2カット (500g前後) 178円(税) 192円

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



59 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税) 168円

茨城県



60 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 230円(税) 248円

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



61 ケーアイ農産(青森県) ほうれん草 200g(袋入り) 267円(税) 288円

青森県



62 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 190円(税) 205円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



63 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 267円(税) 288円

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



64 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 190円(税) 205円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



65 井上さん(埼玉県・美里町) ブロッコリー 1個(重90g以上) 338円(税) 365円 通常税込 388円

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



66 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのベビーリーフ 40g 160円(税) 173円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



67 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのラディッシュ 5〜7玉 138円(税) 149円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3



68 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのレタス 1玉 310円(税) 335円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



69 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのサニーレタス 1玉 222円(税) 240円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



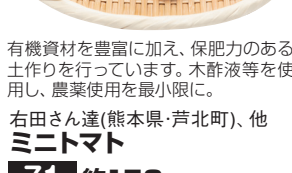
70 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのミニトマト 約180g 341円(税) 368円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



71 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのミニトマト 約180g 341円(税) 368円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



72 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのミニトマト 約180g 341円(税) 368円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

農産担当 真紀子のおすすめ

ハッピーファーム 安田さんのなめこ

菌床は、安田さんの手づくり。おが粉、米ぬか、ふすま(麦の外皮)、貝化石、ビール酵母など、他所では恐らく使わない原料を独自の配合でブレンドし、味わい深いなめこを育てます。

なめこ 雑炊

すこいぞ

なめこ!

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さや旨味を充分引き出しています。

73 冷蔵

安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 107円(税込116円) 通常税込124円

福島県

- ・食物繊維が豊富! ぬめり成分ペクチンが、胆汁酸を吸着して体外へ排出。血中コレステロール値を低下させます。
- ・カリウムが豊富! 余分な塩分の排出を促進します。
- ・ビタミンB群が豊富! 特に脂質やエネルギー代謝に必要なビタミンB₂が豊富。

【放】不検出 <4.3 <4.3

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

79

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん

400g 452円(税込488円) 通常税込510円

茨城県

れんこんのはさみ揚げ

84 上村さん達(青森県・弘戸市) 長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

無農薬

三須さん達(千葉県・富里市) 大根

85 1本 1本(900g前後) 225円(税込243円)

86 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2

※上・下は選べません

1/2本

シーズン最終

士別農園(北海道・士別市) 士別の玉ねぎ

92 1kg 298円(税込322円)

93 3kg 850円(税込918円)

北海道

きのこ

13 冷蔵

山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

94 冷蔵

村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 248円(税込268円)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

96 冷蔵

村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 270円(税込292円) 通常税込302円

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

98 冷蔵

丸金(長野県・長野市) えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9

99 冷蔵

丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷蔵

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

100 A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

101 B品 200g 225円(税込243円)

出荷まで約2年がかりの 原木栽培

102 冷蔵

江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ

100g 312円(税込337円) 通常税込348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4

冷凍野菜・果物

旨味と歯ごたえがあります

107 凍結

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) 北海道 冷凍黒えだ豆

250g 445円(税込481円) 通常税込497円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

104 凍結

日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー

180g 318円(税込343円)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)

105 凍結

日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆

200g 348円(税込376円)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)

106 凍結

富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) 270円(税込292円) 通常税込302円

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)

108 凍結

日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル

200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

109 凍結

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみぐうら市) 焼きいもスティック

200g 321円(税込347円) 通常税込357円

さつまいも(茨城県)

110 凍結

日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

本格ブイヨンが
おいしさを底上げ♪



4種の魚介に北海道産の平目から作ったブイヨンを含ませました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。

111 凍え 2合用
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
シーフードバリエアの素
700g(2合用) **1480円(税込1598円)** 通常税込1706円

平目(北海道)

シーフードミックスや
いかミックスを使って
海鮮カレーに♪



112 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道のシーフードミックス(4種)
200g **895円(税込967円)** 通常税込1004円
北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。ほたてたこ・いか・甘えび(北海道)

113 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **675円(税込729円)** 通常税込754円
羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍カットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすい(北海道)

水産担当 小室のおすすめ

冷めても柔らかいので
お弁当にも◎



すっきりとした甘さが特徴のみりん干し。焼いた後、冷めても柔らかいのでお弁当のおかずにもぴったり。パクパク食べられるので、お子様にもおすすめです♪



114 凍
中村海産(富山県・氷見市)
ししゃもみりん干し
60g **370円(税込400円)** 通常税込410円
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

115 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **478円(税込516円)**
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

116 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼のしじみ(冷凍)
200g **428円(税込462円)**
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

117 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円(税込430円)**
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

凍
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し
118 2枚 片身2枚200g **540円(税込583円)**
119 3枚 片身3枚300g **760円(税込821円)**
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

120 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **450円(税込486円)**
厳選した九州産の鰺(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

121 凍
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(中羽)
4尾約270g **490円(税込529円)**
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.2

122 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
パクッとさんま
4枚120g **440円(税込475円)**
北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除き、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

123 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
真ほっけ開き
2枚500g **1157円(税込1250円)**
脂のりの良い大型のほっけを一夜干しにしました。ほっけの目利きが選びました。
真ほっけ(北海道)

124 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
4切200g **870円(税込940円)**
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

125 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
4切200g **528円(税込570円)**
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

水産部門 今週のおすすめ(丸友しまか)

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。
126 冷蔵
セット例
丸友しまか(岩手県・宮古市)
島香さんの鮮魚セット(下処理済)
2～3種 **2200円(税込2376円)** 通常税込2659円
季節の鮮魚(岩手県)

127 冷蔵
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞4日
鮮魚 真だら切身
2切120g **480円(税込518円)** 通常税込538円
岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。
真だら(岩手県)

ふっくらとした食感が楽しめます!
128 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
開きあなご
100g **698円(税込754円)** 通常税込821円
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
真あなご(岩手県)

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。
129 凍 大 小
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日
島香さんの真イワシ甘辛煮
150g **450円(税込486円)** 通常税込529円
真イワシ(三陸北部沖)

全品特価

130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
片身2枚 200g前後 **428円(税込462円)**
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

131 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 **498円(税込538円)**
長崎県産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

132 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
4切240g **498円(税込538円)**
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

133 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円(税込594円)**
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)

134 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6～11枚150g **495円(税込535円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。
新米
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬
502011 白米 5kg **4800円(税込5184円)**
502012 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**
502013 7分 5kg **4800円(税込5184円)**
502014 5分 5kg **4800円(税込5184円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ、精米をしてお届けします。
無農薬 新米
宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg **4800円(税込5184円)**
135 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。
新米
やさとのお米(コシヒカリ)
136 白米 2kg **2100円(税込2268円)**
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

新米 無農薬
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **4800円(税込5184円)**
502016 白米 2kg **1950円(税込2106円)**
502017 玄米 5kg **4500円(税込4860円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。
502075 雑穀ブレンド 400g **711円(税込768円)**
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。
502073 米粒状麦 800g **370円(税込400円)**
日本生活協同組合連合会
大麦(国内産)

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

はんなり香る京の漬魚

京都やす六

全品
特価

ワンポイント

魚焼きグリルではなく、解凍してオイルを敷いてトースターでも美味しく焼けます。



137 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
2切140g 860円(税) 929円(通常税込 961円)

銀だら(アメリカ)



140 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
さわら西京漬
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
2切140g 550円(税) 594円(通常税込 616円)

さわら(韓国)



138 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
真だら西京漬
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
2切160g 598円(税) 646円(通常税込 667円)

真だら(アメリカ)



141 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
さわら柚子みそ漬
東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。
2切140g 550円(税) 594円(通常税込 616円)

さわら(韓国)



139 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
2切150g 660円(税) 713円(通常税込 754円)

紅鮭(ロシア)



143 凍 米大
京都やす六(京都府・京都市)
かれい柚子こしょう味噌漬
白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
2切140g 660円(税) 713円(通常税込 734円)

からすかれい(カナダ)

144 凍 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 ほっけ西京漬
3切180g 430円(税) 464円
北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
ほっけ(北海道)

145 凍 米大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 秋鮭西京漬
3切180g 580円(税) 626円
北海道産の秋鮭を、オリジナルの西京床に72時間漬け込みました。
秋鮭(北海道)

146 凍 米大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
ほっけスティック味噌醤油味
200g 460円(税) 497円
北海道産のほっけをご飯に合う味噌醤油ダレに漬け込みました。食べやすいスティックタイプ。
ほっけ(北海道)

147 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 598円(税) 646円
ミャンマー沖ベンガル湾、アンダマン海で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

2食
148 凍 米大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g(80g×2) 870円(税) 940円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)

2食
149 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2 550円(税) 594円
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

150 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 600円(税) 648円
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

151 凍 米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g 580円(税) 626円
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエールや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)

152 凍 米大 小
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 510円(税) 551円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

153 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
55g 360円(税) 389円
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)

154 凍 米大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 470円(税) 508円
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

155 凍 米大 小
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 470円(税) 508円
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

2食
156 凍 米大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 2650円(税) 2862円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

157 凍 米大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g 310円(税) 335円
日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

158 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) 420円(税) 454円
いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

6〜9枚
159 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6〜9枚170g 513円(税) 554円
真いわしを三枚にのりし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

160 凍 米大 小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 350円(税) 378円
かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

2袋
161 凍 米大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切) ×2 520円(税) 562円
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

2袋
162 凍 米大 小
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付
100g(固形60g) ×2袋 445円(税) 481円
めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。
めかじき(太平洋)

163 凍 米大 小
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじきトマトシチュー
200g 445円(税) 481円
めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のこくとうまみが出ています。湯煎で。
めかじき(太平洋)

2袋
164 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわし生姜煮
75g×2 398円(税) 430円
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付、湯煎で。加工濃縮：全体の0.6%。
真いわし(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.0

2袋
165 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか いわしおかつ煮
75g×2 398円(税) 430円
加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工濃縮：全体の0.6%。
真いわし(国内産)

166 冷 米大 小
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g 798円(税) 862円
鮮度のいい秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.4

魚肉練り製品

172 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
いちろうこ 静岡おでん種セット
11種 650円(税) 702円(通常税込 754円)
静岡おでんを代表する黒はんぺんや人気の練り物をセットに。無リンすり身で、魚肉の旨味を引き出しました。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

167 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 320円(税) 346円
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
すけそうだら(アメリカ、北海道、青のり(静岡県))

168 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小判揚げ
5枚150g 398円(税) 430円
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
たら(国内産)

169 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚げかまぼこ
3枚150g 590円(税) 637円
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)

170 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鋒)
150g 460円(税) 497円(通常税込 538円)
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鋒です。
すけそうだら(国内産)

171 冷 米大 小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g 265円(税) 286円
わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

173 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 390円(税) 421円
石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

174 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 462円(税) 499円
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

175 冷 米大 小
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
ごぼう巻
5本150g 398円(税) 430円
新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良く合います。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

176 冷 米大 小
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 812円(税) 876円(通常税込 908円)
魚肉(国内産)

年内最後の

茨城県産

ローズポーク特集

大麦畑イメージ

おいしさの秘訣は
たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品
特価

250円/100g

179

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

250g 578円(税) 624円(税込) 656円(通常税込)

茨城県



233円/100g

180

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3〜3.5mm。

250g 540円(税) 583円(税込) 595円(通常税込)

茨城県



183

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ

3〜5本500g 1160円(税) 1253円(税込) 1296円(通常税込)

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。

茨城県



157円/100g

184

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 580円(税) 626円(税込) 659円(通常税込)

茨城県

小間切徳用タイプ。

茨城県



223円/100g

177

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

300g 620円(税) 670円(税込) 700円(通常税込)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 518円(税) 559円(税込) 570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



224円/100g

181

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 518円(税) 559円(税込) 570円(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 450円(税) 486円(税込) 497円(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



162円/100g

185

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 450円(税) 486円(税込) 497円(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



299円/100g

178

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 830円(税) 896円(税込) 929円(通常税込)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 520円(税) 562円(税込) 586円(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



281円/100g

182

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g 520円(税) 562円(税込) 586円(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

158円/100g

186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 440円(税) 475円(税込) 502円(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

畜産担当 小室のおすすめ

定番の鶏もも肉をご家庭で♪

秋川牧園の鶏もも肉は柔らかく、歯ごたえがしっかりしているのが特徴です♪親子丼や照り焼きにおすすめです。



調理例 **特**
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。
214 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 徳用秋川の若鶏モモ 180日
500g **970円**(税込 **1048円**) 通常税込 **1134円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

寒い時季にはあったかメニュー

調理例



444円/100g

215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **698円**(税込 **754円**) 通常税込 **810円**
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

調理例



423円/100g

216 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g **980円**(税込 **1058円**) 通常税込 **1091円**
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。
鹿児島県

練り物がたくさん入った おでんと一緒に♪



発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

217 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉あらびきウィンナー (増量)
400g **920円**(税込 **994円**) 通常税込 **1026円**

豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g



218 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **1000円**(税込 **1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

464円/100g



219 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込 **788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g



220 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税込 **1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g



221 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込 **491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



222 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込 **432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウィンナー

223 2袋
85g×2 **430円**(税込 **464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウィンナー

224 3袋
85g×3 **640円**(税込 **691円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ボンレスハムスライス×2

225 冷
60g×2 **485円**(税込 **524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉バラベーコンスライス×2

226 冷
85g×2 **798円**(税込 **862円**)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

227 冷
120g **330円**(税込 **356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)



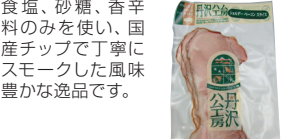
228 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の皮なしونسパイスウィンナー

120g **330円**(税込 **356円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さなお子さんにどうぞ。
豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のローズハムスライス

100g **480円**(税込 **518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円**(税込 **475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



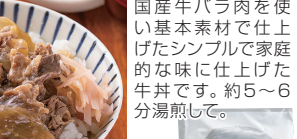
231 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **448円**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



232 凍
タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛井

150g×2 **896円**(税込 **968円**) 通常税込 **1015円**
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

120g **330円**(税込 **356円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

233 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 16〜17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

234 加糖
生乳(茨城県) 400g **410円**(税込 **443円**) (ピン要返却) **419円**(税込 **453円**) (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4



235 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7〜11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **574円**(税込 **620円**) (ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



236 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **201円**(税込 **217円**)
237 ペッパー
生乳(茨城県) 30g **210円**(税込 **227円**) [放] 不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

238 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 7〜10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円**(税込 **689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



239 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 7〜10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **558円**(税込 **603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



238 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 7〜10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **638円**(税込 **689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



239 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 7〜10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **558円**(税込 **603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



240 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込 **284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



241 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 12日前後 よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円**(税込 **302円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



242 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 21日 北海道のむヨーグルト やさしい甘さ

250g **200円**(税込 **216円**)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)



243 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日 よつ葉北海道バター 加塩

150g **399円**(税込 **431円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



244 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日 パンにいいバターとひまわりオイル

100g **360円**(税込 **389円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



245 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 91日 よつ葉シュレッドチーズ(増量)

250g **660円**(税込 **713円**) 通常税込 **734円**
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



246 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g **235円**(税込 **254円**)
十勝産チェダーチーズ100%を国産板チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



247 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個) **450円**(税込 **486円**)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



248 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 14日 タマゴプリン

85g×3 **328円**(税込 **354円**)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



249 冷
日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク

65ml×10 **258円**(税込 **279円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

特別号にも
レ・ルルドのパンが
掲載されています



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚
252 6枚

450円(税486円)
253 ノースライス 435円(税470円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩
[放] 不検出 <4.0 <4.7



255 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) 630円(税680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川、茨城県)



256 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン 3個 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



254 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 315円(税340円)

(ノースライス) 小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)



257 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 340円(税367円)

豚肉(国内産)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



261 半斤3枚 180円(税194円)
262 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)



263 1斤8枚 340円(税367円)
264 1斤(ノースライス) 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)



265 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



266 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



267 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのパンズ 2個(約120g) 270円(税292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーガーに!
小麦(アメリカ、他)



268 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)



269 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) 370円(税400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(アメリカ、他)

地元の店 いばらきベーグル

全品特価



258 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット 2個 410円(税443円)

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))



259 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 445円(税481円)

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦・ライ麦(北海道)



260 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税248円)

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
小麦(北海道・蜂蜜(茨城県))

冷凍パン

そのまま電子レンジまたはトースターで



270 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 787円(税850円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)



271 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 490円(税529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



272 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 365円(税394円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。



274 創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日
玄米パン あん入り 3個 500円(税540円)

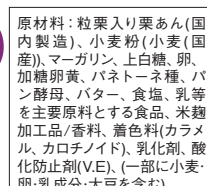
275 あんなし 3個 485円(税524円)

小麦(国内産)



276 バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO マロンパイ 6個(個包装) 840円(税907円)

小麦(国内産)



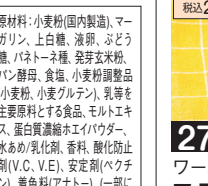
原材料:粒粟入り栗あん(国内製造)、小麦粉(小麦(国産)、マーガリン、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米粉加工品/香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

国産小麦のバリエーションで渋皮栗を使用したマロン餡を包みました。季節限定商品。



277 オリオベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個 805円(税869円)

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮物(エビ/バクダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、黄色料(アノート)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。



273 ワールド(石川県・金沢市)
スティックカレーパン 160g(2本入) 468円(税505円)

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスパイスのカレーを包みました。
小麦(国内産)

ジャム・ペースト はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



278 はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム 180g 480円(税518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)



279 はなのみ(長野県・小布施町)
白桃ジャム 180g 490円(税529円)

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
桃(長野県)



280 デイリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)



281 アルゼンチン産(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ 500g 1230円(税1328円)

はちみつ(アルゼンチン)



281 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁 9食(3種各3食) 1100円(税1188円)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720ml 契約価格388円(税込)



282 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳 1 12 398円(税430円)
2 500ml 245円(税265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



283 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 3 12 195円(税211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



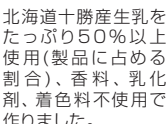
284 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 4 12 306円(税330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



285 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1 12 260円(税281円)

生乳(北海道)



282 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1 12 325円(税351円)

生乳(北海道)



283 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 374円(税404円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



284 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 374円(税404円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



285 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県



286 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7



287 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

「お事汁」で無病息災

12月8日は事納め。一年間の農作業などを終える12月8日の行事のことで、この日に「お事汁」という具だくさんの味噌汁を食べる習慣があります。具材は、里芋、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、小豆の6種類の具材が入ることが特徴です。

調理例



12月8日は事納め。一年間の農作業などを終える12月8日の行事のことで、この日に「お事汁」という具だくさんの味噌汁を食べる習慣があります。具材は、里芋、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、小豆の6種類の具材が入ることが特徴です。

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機新芋 こんにゃく 350g 258円(税込) 279円(通常税込289円)

10月に畑から掘り出した新芋だけで作りしました。生芋100%なので風味、食感は格別です。

こんにゃく芋(群馬県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品(東京都・練馬区) 20日 絹とうふ(充填) 150g×2 165円(税込) 178円(通常税込188円)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区) 30日 豆乳 300cc 228円(税込) 246円(通常税込256円)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.5 <0.6



登喜和食品(東京都・府中市) 7日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 198円(税込) 214円(通常税込224円)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P 298円(税込) 322円(通常税込332円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)



コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍さざみめかぶ(岩手県産) 40g×5パック 545円(税込) 589円(通常税込599円)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不抽出 <2.8 <3.0



丸和食品(東京都・練馬区) 4日 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(通常税込224円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不抽出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区) 30日 絹とうふ(充填豆腐) 300g×3 435円(税込) 470円(通常税込480円)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。大豆(青森県、秋田県) [放] 不抽出 <3.6 <3.4



JAやさと(茨城県・石岡市) 5日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円(通常税込170円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.8 <3.4



JAやさと(茨城県・石岡市) 5日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込) 151円(通常税込161円)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.4 <3.0



登喜和食品(東京都・府中市) 6~7日 もち豆納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 207円(税込) 224円(通常税込234円)

兵庫県佐用町の在来「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。大豆(兵庫県)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 130日 有機味付玉こんにゃく 6個入 220円(税込) 238円(通常税込248円)

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにゃく芋(群馬県)



菊田商店(東京都・練馬区) 90日 菊田煮豆小袋セット 40g×5種 480円(税込) 518円(通常税込528円)

開袋釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。豆(国内産)

かじかわ農場シリーズのおすすめ品

大根、卵、鶏団子 ちくわ、厚あげ こんにゃくの6種類



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 天然だしのこだわりおでん 6種 470g 660円(税込) 713円(通常税込740円)

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。大豆(国内産)

スープにも◎



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 ミックスビーンズの水煮 150g 265円(税込) 286円(通常税込297円)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。豆(新潟県、北海道)

白和えにしても♪



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 ひじきと大豆の煮物 120g 378円(税込) 408円(通常税込419円)

天然だしで水分がなくなるまでじっくり煮含めました。食べ飽きない素朴な味が特徴的です。ひじき(国内産)

全品特価



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 チキンロールキャベツのトマト煮 2個入り(185g) 508円(税込) 549円(通常税込570円)

国内産具材と基本調味料のみで煮込みました。トマトの爽やかな酸味と鶏肉のあっさりとした味が特徴的です。キャベツ(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区) 4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 249円(税込) 269円(通常税込280円)

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。大豆(秋田県) [放] 不抽出 <0.9 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区) 90日 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円(通常税込461円)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。大豆(国内産) [放] 不抽出 <0.9 <1.0



登喜和食品(東京都・府中市) 30日 黒大豆てんべ 100g 405円(税込) 437円(通常税込447円)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。大豆(北海道)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 100g×3P 298円(税込) 322円(通常税込332円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)



コタニ(岩手県・大船渡市) すぐに使える生わかめ(岩手県産) 40g×5パック 770円(税込) 832円(通常税込842円)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不抽出 <0.6 <0.6



金子製麺(神奈川県・中井町) 21日 あしがら屋醤油らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込) 458円(通常税込468円)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。小麦(国内産)



共生食品(神奈川県・相模原市) 6日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 238円(税込) 257円(通常税込267円)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不抽出 <3.4 <4.1

仁徳(千葉県・船橋市) 30日 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(通常税込291円)

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。昆布(北海道)

リ阿斯(千葉県・船橋市) 90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g 398円(税込) 430円(通常税込440円)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。わかめ(宮城県) [放] 不抽出 <4.0 <4.5

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 90日 こんにゃく 250g 150円(税込) 162円(通常税込172円)

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。こんにゃく芋(群馬県)

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 90日 しらたき 200g 140円(税込) 151円(通常税込162円)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。こんにゃく芋(群馬県)

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 7日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(通常税込235円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不抽出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税 1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 米大小
やさし農産協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) 832円(税 899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

325 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前 (約340g) 938円(税 1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

2人前
食塩相当量：1.41g
調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

326 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前 (約45gもやし250g) 1080円(税 1166円)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

野菜のゴロッと食感が◎

女性職員にも人気のキット

有機ほうれん草のペーストとトマトペーストをベースに、4種の国産野菜を具材に使用しています。

調理時間 準備品
約25分 水450ml、油大さじ1
ご飯2~3人前

セット内容：カレールーウ1袋・100g、トマトペースト1袋・200g、有機ほうれん草ペースト1袋・150g、玉ねぎ1袋・100g、下処理済野菜(国産)栗かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋・150g

2~3人前
食塩相当量：3.1g

327 冷蔵 乳米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
有機ほうれん草を使ったベジタブルカレー
2~3人前 (約700g) 950円(税 1026円) 通常税込 1080円
野菜(国内産)

漬物

328 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税 594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

シーズン初
329 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日
白菜の手もみ漬け
200g 270円(税 292円) 通常税込 308円
白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで漬漬けにしました。白菜(国内産)

添加物を使っていないので、届いてすぐは漬漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。

330 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税 313円)
白菜(国内産)

331 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税 313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは漬漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

332 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税 367円)
砂糖、塩、米粉のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済みです。
333 冷蔵
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税 646円)
白菜(国内産)

334 冷蔵
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド薬念醬(キムチの素)
200g 570円(税 616円)
唐辛子(中国)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。

335 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税 297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

336 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税 184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

15個
337 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税 549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

15個
338 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税 544円) 通常税込 559円
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

5個
339 凍結
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税 394円)
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

340 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 418円(税 451円) 通常税込 469円
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

341 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税 486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらみ上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)

342 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞90日
たけのこシューマイ(しいたけ入り)
150g 365円(税 394円) 通常税込 410円
国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何もかけなくても。蒸し器かレンジで。豚肉(国内産)

14本
343 凍結
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞90日
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税 540円)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)

344 凍結
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻
6本150g 386円(税 417円)
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
345 凍結
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g 528円(税 570円) 通常税込 590円
えび(インドネシア、ミャンマー)

346 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
チキンカツ(和風醤油)
200g 500円(税 540円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げた。鶏肉(国内産)

347 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 405円(税 437円) 通常税込 454円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)

イメージ
350 凍結
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付
838円(税 905円) 通常税込 940円
宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回分に分けても。すけそうだら(北海道)

351 凍結
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税 340円) 通常税込 356円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

352 凍結
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 360円(税 389円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうだら(北海道)

ささにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
348 凍結 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
ささみハーブカツ
200g 510円(税 551円) 通常税込 572円
鶏肉(山口県、他)

349 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
チキンナゲット
200g 480円(税 518円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

353 凍結
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税 389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)

354 凍結
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 298円(税 322円) 通常税込 335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

栄養たっぷり!



魚のすり身がたっぷり使われた、美味しく食べて身体にも良いナゲットです。ふんわり食感なので、小さいお子さんのおやつにもぴったり♪

調理例

355 凍米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

賞180日

パクパクなぎょっと

160g

(8個)

345円

(税込)

373円

(通常税込)

389円

カナガシラ(国内産)



たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

全品特価

常総生協おすすめ和菓子特集

857~859は12月2回のお届けになります

新潟名物!

主原料は
国産原料にこだわって

(うるち米、もち米、小麦
大麦、小豆)

5個



笹に包む作業は全て手作業で行っています

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みしました。解凍して。
自然解凍(常温)で約1時間位でおいしく召し上がれます。また寒い時期には、冷凍のまま4~5分蒸して、あたたかい状態でお召し上がりになってもう一層おいしくいただけます。

356 凍米小

新川屋(新潟県・十日町市)

賞180日

しんかわやの笹だんご

250g

(50g×5個)

855円

(税込)

923円

(通常税込)

950円

米・小豆(国内産)

4個



黒糖饅頭をNON-GMOの一番紋り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。

357 凍

菓房はら山(埼玉県・さいたま市)

卵小

賞180日

カリント饅頭

30g×4

639円

(税込)

690円

(通常税込)

711円

小豆(北海道)

生地は平飼いの卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。



3種×1個

358 凍卵米小

菓房はら山(埼玉県・さいたま市)

賞90日

三色どら焼

60g×3種(各1個)

664円

(税込)

717円

(通常税込)

737円

小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)



4個

359 凍

菓房はら山(埼玉県・さいたま市)

賞180日

胡桃ゆべし

4個

160g

985円

(税込)

1064円

(通常税込)

1080円

国産くるみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。

もち米(国内産)



360 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風おろし豆腐ハンバーグ

270g

(国形量60g×3)

438円

(税込)

473円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)



361 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g

466円

(税込)

503円

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



362 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうハンバーグ

26g×8

449円

(税込)

485円

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)



363 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g

518円

(税込)

559円

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)



364 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

おからクリーミーコロッケ

200g(4個入)

311円

(税込)

336円

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)



365 凍

日本生活協同組合連合会

牛肉コロッケ

162g(6個入)

218円

(税込)

235円

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)



366 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ひとくちソースとんかつ

6個120g

438円

(税込)

473円

(通常税込)

489円

豚肉(国内産)



367 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

ひとくちエビフライ

100g

514円

(税込)

555円

天然エビの旨味とぷりとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



368 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2)

461円

(税込)

498円

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)



369 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 学校帰りのコロッケ

60g×5

398円

(税込)

430円

(通常税込)

443円

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)



370 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g(5個)

420円

(税込)

454円

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見た目も楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。

枝豆(国内産)



371 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g

465円

(税込)

502円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。卵・乳不使用。



372 凍

日本生活協同組合連合会

手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g

440円

(税込)

475円

(通常税込)

497円

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。

小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)



373 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食)

455円

(税込)

491円

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)



374 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2

561円

(税込)

606円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

じゃがいも(北海道)



375 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g

958円

(税込)

1035円

(通常税込)

1067円

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%

米・豚肉(国内産)



376 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

えび天そば

2食496g

508円

(税込)

549円

(通常税込)

566円

えび(インドネシア、ベトナム他)



377 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g

470円

(税込)

508円

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)



378 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

440g(220g×2)

625円

(税込)

675円

(通常税込)

691円

国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。

小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)



379 凍

日本生活協同組合連合会

パイシート<発酵バター入り>

300g(4枚入)

418円

(税込)

451円

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



380 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎだ

むつみ

贅沢逸品

シリーズ



全品
特価

寒天130g
あん40g
黒みつ25g

寒天130g
赤えんどう30g
黒みつ25g

390

冷米

むつみ(東京都・八王子市) 賞31日

贅沢逸品あんみつ

368円(税込)397円

通常税込
410円

北海道産小豆を使用した粒あんと沖縄県産の黒糖みつを使ったあんみつです。
天草(国内産)

エチゴビール特集

全品特価

お酒

ALC:5%IBU:16

392

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴのんびりふんわり白ビール 2缶組

350ml
×2

640円(税込)704円

通常税込
770円

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒

ALC:5.5%IBU:25

393

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350ml
×2

640円(税込)704円

通常税込
770円

鮮色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

お酒

ALC:5%IBU:26

394

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・ピルスナー 2缶組

350ml
×2

640円(税込)704円

通常税込
770円

ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ・ザーツェンのアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

お酒

ALC:7%IBU:34

395

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組

350ml
×2

640円(税込)704円

通常税込
770円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

菓子担当 真紀子のおすすめ

なつかしい味の麩菓子!



すべての原材料を国産100%にこだわりました。

396

小

ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日

麩菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2

330円(税込)356円

通常税込
410円

黒糖(沖縄県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

397

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらす揚げ・しお

140g

298円(税込)322円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.1 <4.3

398

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらす揚げ・黒砂糖

140g

298円(税込)322円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) 〔放〕不検出 <4.2 <3.3

399

蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日

揚げ小丸

100g

220円(税込)238円

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

400

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 えびせんべい

65g

250円(税込)270円

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい(原料は全て国産、無添加です)。
ばれいしよ(北海道)

前731

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ

7g×5

260円(税込)281円

片口いわし(日本近海)

401

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g

220円(税込)238円

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

402

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスのり塩

53g

220円(税込)238円

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

403

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 玄米おこし

90g

265円(税込)286円

北海道のてんさい糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

404

ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 北海道きなこねじり

100g

350円(税込)378円

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

405

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ

125g

275円(税込)297円

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

406

ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道かりんとう

100g

298円(税込)322円

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
小麦粉(国内産)

407

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 ビスケット 4連

18g×4袋

270円(税込)292円

小麦(北海道)

408

ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 発酵バターワッフル

8枚

370円(税込)400円

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。
小麦・生乳(北海道)

409

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 りんごゼリー

11個

318円(税込)343円

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

410

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個

285円(税込)308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵・乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

411

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 黒糖

75g

268円(税込)289円

沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
粗糖(沖縄県)

412

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

かりん蜂蜜飴

80g

285円(税込)308円

大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

413

須崎屋(長崎県・島原市)

長崎五三焼かすてら 形おとし

200g

554円(税込)598円

通常税込
648円

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

414

1個

150円(税込)162円

通常税込
173円

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

415

1ケース

1338円(税込)1445円

通常税込
1553円

10個(1個58g)

水飴(国内産)

416

東京フード(茨城県・つくば市)

クーベルチュールオーレチョコレート

400g

1700円(税込)1836円

通常税込
1944円

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

417

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

あんぼ柿

4〜5玉約200g

698円(税込)754円

通常税込
778円

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
柿(奈良県、和歌山県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

418

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g

765円(税込)826円

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

419

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

100g

556円(税込)600円

緑茶(京都府)

420

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー (リーフ)

100g

630円(税込)680円

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

421

ランカスター(千葉県・千葉市)

カモミールティー (ティーバッグ)

2g×20

550円(税込)594円

りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)

422

小川生薬(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋)

500円(税込)540円

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

423

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ

50g(2g×25)

646円(税込)698円

通常税込
734円

スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

424

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日

国産大豆の調整豆乳

200ml

120円(税込)130円

通常税込
140円

大豆(国内産)

425

マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞150日

国産大豆の無調整豆乳

1000ml

340円(税込)367円

通常税込
389円

大豆(国内産)

426

大倉さん(長野県・安曇野市)

長野 大倉さんのりんごジュース

1ℓ

800円(税込)864円

通常税込
918円

りんご(長野県)

427

大倉さん(長野県・安曇野市)

長野 大倉さんの紅玉りんごジュース

1ℓ

960円(税込)1037円

通常税込
1078円

りんご(長野県)

428

ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20

3000円(税込)3240円

通常税込
3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり149円

429 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml×24 **3300円**(税**3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよく、すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

430 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖
1000ml **535円**(税**578円**) 通常税込 **605円**
コーヒー豆(コロンビア)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

753 米 天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **896円**(税**968円**)
米(国内産)

ALC:15%
味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

431 米 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720ml **1300円**(税**1430円**) 通常税込 **1540円**
米(福島県)

ALC:15%
しっかりとした旨みを感じながらもキレよく喉を通るため、食事ともよく合います。

432 米 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米辛口・弥右衛門
720ml **1300円**(税**1430円**) 通常税込 **1540円**
米(福島県)

ALC:15%
五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

433 米 大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml **1550円**(税**1705円**) 通常税込 **1815円**
米(福島県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

434 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
10本 **360円**(税**389円**)
鶏卵(国内産)

435 日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
64g **90円**(税**97円**) 通常税込 **108円**
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

12本 1本あたり税込107円
750 日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャラット
200ml×12 **1188円**(税**1284円**)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **115円**(税**124円**) 通常税込 **135円**
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

756 日本生活協同組合連合会 24缶 1缶あたり税込65円
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円**(税**1560円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

436 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生 素材の酒 料理酒
500ml **600円**(税**660円**)
米(国内産)

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

437 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **818円**(税**900円**)
もち米(国内産)

438 ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

439 HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
天日塩
1kg **1600円**(税**1728円**)
昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力で作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。
海水(ベトナム)

440 HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
地蔵ノ塩
500g **798円**(税**862円**)
「地蔵(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。
岩塩(パキスタン)

610 米 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円**(税**810円**)
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5〜8倍に薄めてお飲みください。

441 米 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円**(税**1836円**)
玄米(京都府)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

617 米 キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円**(税**754円**)
大豆(アメリカ)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

442 米 沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円**(税**840円**)
大豆(国内産)

塩分12%
443 米 沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税**572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。

444 平田産業(福岡県・朝倉市)
純正菜種油(大)
1250g **1030円**(税**1112円**)
菜種(オーストラリア)

445 平田産業(福岡県・朝倉市)
国産なたねサラダ油
600g **880円**(税**950円**)
希少な国産菜種を100%使用。一番搾りのみ使用。
菜種(国内産)

間接熱風焙煎でこまの香りを際立たせ、一番搾りの油だけを贅沢に使いました。

446 小 平田産業(福岡県・朝倉市)
純正ごま油(一番搾り)
165g **600円**(税**648円**)
447 大 平田産業(福岡県・朝倉市)
純正ごま油(一番搾り)
450g **1050円**(税**1134円**)
ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

有機栽培したオリーブの実を、単一品種ごとに搾油しました。有機JAS認定品です。

448 平田産業(福岡県・朝倉市)
オーガニックEXVオリーブオイル
250g **1650円**(税**1782円**)
オリーブ(イタリア)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税**400円**)
野菜(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 小 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税**454円**)
トマト(イタリア)

のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付けに。

449 米 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 豆板醤
85g **350円**(税**378円**) 通常税込 **410円**
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

451 青森県田子町産100%
みじん切りにんにく
65g **440円**(税**475円**)
青森県田子町の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

452 米 上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日
桃花林 ゆずみそ
120g **210円**(税**227円**)
信州みそに愛媛県産ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

453 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
花享ヒストロガーリックステーキソース
230g **508円**(税**549円**)
脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

629 米 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税**400円**)
野菜(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

626 小 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税**454円**)
トマト(イタリア)

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

454 ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース
390g **410円**(税**443円**)
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ
おうちで本格ビーフハヤシ
レトルトなのでおうちでお手軽にハヤシライスが楽しめます♪
455 乳米小 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
ママび〜ふdeハヤシ
200g(1人前)×2 **698円**(税**754円**) 通常税込 **810円**
1人前あたり税込377円
国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
玉ねぎ、牛肉(国内産)

九鬼の胡麻油
ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
456 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **998円**(税**1078円**) 通常税込 **1188円**
胡麻(ナイジェリア、他)
457 340g **760円**(税**821円**) 通常税込 **862円**
458 600g **1198円**(税**1294円**) 通常税込 **1350円**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
胡麻(ナイジェリア、他)

鬼無里の杜 全品特価
2合用 蓮根、人参、えのき、干びよう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。
459 米 鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素
140g **460円**(税**497円**) 通常税込 **538円**
野菜(国内産)
長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。
667 米 鬼無里の杜(長野県・長野市)
長野県産えのき茸味付け
140g **425円**(税**459円**) 通常税込 **497円**
えのき茸(長野県)
2〜3合用 国産のきのこ5種類を使用。2〜3合用のお米を研いであら一緒に炊き上げます。
460 米 鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g **460円**(税**497円**) 通常税込 **551円**
えのき(国内産)
長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。
461 米 鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **387円**(税**418円**) 通常税込 **454円**
野沢菜(長野県)

にゅうめんシリーズ 全品特価

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽん海塩」で仕上げたスープを合わせました。

462 米大 小 176g(麺80g×2 スープ8g×2)

みそ半(長崎県・南島原市)

隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん

330円(税) 356円(税) 378円(税)

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

463 大 小 180g(麺80g×2 スープ10g×2)

みそ半(長崎県・南島原市)

隠れ岩松 野菜だしにゅうめん

330円(税) 356円(税) 378円(税)

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

464 大 小 176g(麺80g×2 スープ8g×2)

みそ半(長崎県・南島原市)

隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん

330円(税) 356円(税) 378円(税)

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

465 米大 小 180g(麺80g×2 スープ10g×2)

みそ半(長崎県・南島原市)

隠れ岩松 和風カレーにゅうめん

330円(税) 356円(税) 378円(税)

小麦粉(国内産)

乾物・だし
その他

前 659 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

寿司はねのり

全型10枚 550円(税) 594円(税)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

のり(国内産)

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

478 無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園乾燥ひじき

ひじき(愛媛県)

特 30g 398円(税) 430円(税) 454円(税)

482 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

天ぷら粉

400g 398円(税) 430円(税)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

前 682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日

国産パン粉

200g 295円(税) 319円(税)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) 【放】不検出<1.0<1.0

鍋つゆの素特集 全品特価

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰯、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。

466 米大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ

600g 275円(税) 297円(税) 324円(税)

大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

467 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

香り高いごま豆乳鍋スープ

600g 275円(税) 297円(税) 324円(税)

豆乳(国内産)

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

468 大 小 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

600g 275円(税) 297円(税) 324円(税)

大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。

469 米大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g 275円(税) 297円(税) 324円(税)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

474 大 岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日

凍り(しみ)豆腐

20枚90g 680円(税) 734円(税)

大豆(宮城県) 【放】不検出<2.7<2.9

475 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

大牧農場の元気な打ち豆

120g 300円(税) 324円(税)

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサツとゆがいて使用。

大豆(北海道)

479 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

万能汁物の具

30g 580円(税) 626円(税)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) 【放】不検出<4.1<4.3

前 654 三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10 480円(税) 518円(税)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

かつお(国内産)

前 675 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

パン用粉(強力粉)

1kg 430円(税) 464円(税)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

小麦(北海道)

前 692 山本食品(長野県・長野市)

国産の十割そば

200g 498円(税) 538円(税)

そば(北海道)

12月2回のお届け 米又のおかゆ 全品特価

福井県産の銘米こしひかりを使いふっくらと炊き上げた滋味豊かな朝がゆです。

470 米 米又(福井県・福井市)

永平寺朝がゆ

270g 298円(税) 322円(税) 346円(税)

米(福井県)

香ばしいほうじ茶に福井県産の煎り豆を入れ、香り豊かに炊き上げた茶がゆです。

471 米大 米又(福井県・福井市)

永平寺茶がゆ

250g 298円(税) 322円(税) 346円(税)

米・茶葉(福井県)

小豆のほんのりした甘さとふっくらとしたお米とのバランスが絶妙な小豆がゆです。

472 米 米又(福井県・福井市)

永平寺小豆がゆ

250g 298円(税) 322円(税) 346円(税)

米(福井県)

数種類の雑穀を混ぜ合わせました。風味豊かな十穀がゆです。

473 米 米又(福井県・福井市)

永平寺十穀がゆ

250g 298円(税) 322円(税) 346円(税)

米(福井県)

476 那須バイオファーム(栃木県・高根沢町)

乾燥まいたけ

30g 580円(税) 626円(税)

新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1～2時間かけゆっくりもどし、汁はだしとして。

まいたけ(栃木県) 【放】¹³⁷Cs=37.2

477 コタニ(岩手県・大船渡市)

むすび昆布

30g 520円(税) 562円(税)

釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。

昆布(北海道)

480 九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産ごまふりかけ

25g 300円(税) 324円(税)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

金ごま(国内産)

481 サラ秋田白神(東京都・八王子市)

白神こだま酵母 ドライ

10g×5 680円(税) 734円(税)

白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。

天然酵母(青森県)

前 688 創健社(神奈川県・横浜市)

植物素材の本格カレー

709 甘口 135g 470円(税) 508円(税)

710 中辛 135g 470円(税) 508円(税)

711 辛口 135g 470円(税) 508円(税)

25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールーッ。

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールーッ。

CO-OP商品

前 652 日本生活協同組合連合会 賞180日

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円(税)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 732 日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g 320円(税) 346円(税)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前 716 日本生活協同組合連合会

ゆであずき(北海道)

190g 180円(税) 194円(税)

北海道産大豆100%使用。糖度を38～42%におさえた。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

小豆(北海道)

前 719 日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 440円(税) 475円(税) 497円(税)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

483 日本生活協同組合連合会

ナポリタンソース

220g(2人前) 190円(税) 205円(税)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

前 689 日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税) 538円(税)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

484 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックス洗濯槽排水パイプクリーナー

300g×3袋 1180円(税) 1298円(税)

485 ポーソー油脂(東京都・中央区)

洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg 980円(税) 1078円(税)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

486 ポーソー油脂(東京都・中央区)

台所用米ぬか粉せっけん

330g 360円(税) 396円(税)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用しけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

前 794 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 450円(税) 495円(税) 514円(税)

特

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

PAX ハンドクリーム(無香料)

20g 360円(税) 396円(税) 418円(税)

488 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンクリームソープSR

100g 250円(税) 275円(税) 297円(税)

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

489 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ

15g 550円(税) 605円(税) 627円(税)

490 ナイアード(東京都・福生市)

ヘナ 100%

100g 1000円(税) 1100円(税)

ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。

ヘナ(インド)

◎芯の小さいタイプ

紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

前 789 丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール 570円(税) 627円(税)

お得な1ケースは16ページ

ペンギン 芯なし ロール 130m

長さは通常の約2倍 牛乳パック類再利用 シングル 130m×6Rolls

全品特価

だし、乾物、缶詰 & 雑貨品

まとめ買い①

次週は「調味料」まとめ買い特集掲載予定です!

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 14g 前

14g 320円(税込) 346円(通常税込) 373円

495 大容量

30g 538円(税込) 581円(通常税込) 616円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



前 697 卵大 小

創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組

2食×2袋(スープ付) 596円(税込) 644円(通常税込) 692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)



506 創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 1ケース

190g(固形量140g)×24 7500円(税込) 8100円(通常税込) 9720円

西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。1ケース。
さば(西日本)



491

三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用和風だし一番

240g(8g×30袋) 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1404円

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。
かつお(国内産)



492

三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用洋風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込) 1166円(通常税込) 1242円

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)



493

三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番

240g(8g×30袋) 1080円(税込) 1166円(通常税込) 1242円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。
キャッサバ(タイ)



前 649

かねの水産(千葉県・大網白里市)
煮干

200g 470円(税込) 508円(通常税込) 518円

かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



前 501 小

日本製麻(富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ

3kg 1180円(税込) 1274円(通常税込) 1350円

小麦(カナダ、他)



507 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 1ケース

190g(固形量140g)×24 7700円(税込) 8316円(通常税込) 10044円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。1ケース。
さば(西日本)



乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつば北海道スキムミルク

150g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円

生乳(北海道)



乳大 小

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー

200g(1人前)×3 850円(税込) 918円(通常税込) 940円

野菜・牛肉(国内産)



508

丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール)×8 4200円(税込) 4620円(通常税込) 5170円

紙バック類を含む再生紙100%のトレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)

47g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

494 2個組 47g×2 960円(税込) 1036円(通常税込) 1124円

昆布(北海道)

フレック状のルウ。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。

乳米小
東京フード(茨城県・坂東市)
ホワイトソースルウ

499 1袋 150g 330円(税込) 356円(通常税込) 378円

500 2袋組 150g×2 630円(税込) 680円(通常税込) 756円

小麦(国内産)



信田缶詰(千葉県・銚子市)
国産いわし油漬け

504 2缶組 1缶あたり 1缶あたり税込248円

100g×2 460円(税込) 496円(通常税込) 518円

505 4缶組 100g×4 880円(税込) 952円(通常税込) 1036円

いわし(国内産)



509

丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(ケース供給)

(130m×6ロール)×10 5150円(税込) 5665円(通常税込) 6160円

牛乳バック30%を含む再生紙100%のトレットペーパー。無漂白・セミンフトタイプ。専用芯でお使いください

今年も新物をお届け♪ 全品特価 ワインに合うおつまみと一緒に♪

井筒生ワイン

2025新酒

国産

井筒生ワイン

ぶどう(長野県)

井筒・生ワイン

510 赤

720ml 1800円(税込) 1980円(通常税込) 2090円

511 白

720ml 1800円(税込) 1980円(通常税込) 2090円

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

ALC: 12.5%

酸化防止剤 無添加

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワインです。



512 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

あさり(国内産)



513 凍 え乳小

大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン

170g×2 630円(税込) 680円(通常税込) 711円

小麦(イタリア)



514 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)

400g 1600円(税込) 1728円(通常税込) 1836円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)



516 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県



515 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

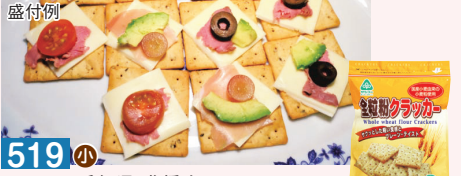


517 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 1550円(税込) 1674円(通常税込) 1782円

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)



519 小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー

100g 276円(税込) 298円(通常税込) 324円

国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 冷凍 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g 419円(税込) 453円(通常税込) 486円

生乳(茨城県産)